

Speedo deel 3
Harlingen, 26-1-2013

Programmanr. 1
26-1-2013 - 14:30

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	6:07.08	200200438	1:26.71	3:02.34	4:37.78	6:07.35
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	6:06.76	200200436	1:26.73	3:02.16	4:39.73	6:14.53
3.	Sigrid Pafforaad	Avena	NT	200201130	1:32.81	3:13.54	4:53.77	6:29.75
4.	Sara Kieviet	Orca	NT	200203818	1:30.76	3:10.47	4:52.76	6:30.91
5.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	NT	200201732	1:31.28	3:10.76	4:54.64	6:32.36
6.	Sanne Abma	Neptunia '24	NT	200200590	1:33.21	3:17.49	5:00.72	6:35.12
7.	Luna van den Ende	De Vikings	NT	200201518	1:39.44	3:22.02	5:05.59	6:39.84
8.	Anneke vd Laan	Orca	6:49.00	200201154	1:37.24	3:21.79	5:06.89	6:46.34
9.	Laura Schevel	Orca	NT	200201688	1:37.10	3:22.68	5:07.41	6:49.45
10.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200200728	1:37.09	3:24.15	5:12.59	6:51.59
11.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	NT	200200400	1:35.09	3:21.62	5:08.75	6:52.84
12.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	NT	200201116	1:37.99	3:25.10	5:13.60	6:56.31
13.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	NT	200201904	1:36.58	3:24.00	5:11.12	6:58.98
14.	Lotte Dijkstra	Orca	7:06.25	200201152	1:38.81	3:27.48	5:17.97	7:01.65
15.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	NT	200202204	1:42.02	3:34.53	5:28.98	7:13.83
16.	Zana Udo	HZ&PC Heerenveen	NT	200202686	1:38.78	3:22.80	5:18.47	7:14.59
17.	Grietsje Ytsma	Orca	7:21.81	200201684	1:44.19	3:37.24	5:28.41	7:17.25
18.	Silke Wolfswinkel	Orca	NT	200203820	1:40.97	3:37.40	5:32.77	7:23.76
19.	Chantal Nijdam	Avena	NT	200202738	1:50.07	3:51.04	5:53.54	7:52.72
DIS	Sarah Sipkema	Avena	NT	200204146				
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							
AFGEM	Marije Blok	SG. Bolsward-Workum	NT	200202202				

Programmanr. 2
26-1-2013 - 14:50

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	1:49.80	200400628		1:35.65
2.	Arianne Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	200500304		1:45.94
3.	Noa Teuben	De Vikings	NT	200500254		1:50.14
4.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	NT	200400280		2:07.37
5.	Rens Bootsma	HZ&PC Heerenveen	NT	200400274		2:13.22
6.	Marleen de Ridder	SG Middelse-Skelp	NT	200400440		2:14.65
DIS	Nora Weerman	Orca	1:59.09	200400620		1:45.59
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Meike Regeling	Orca	NT	200401006		1:51.92
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht (slepen is toegestaan).</i>					
DIS	Merinthe Buurlage	Zcnf'34	NT	200400626		2:04.24
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Ellis Talma	Orca	NT	200400668		

Speedo deel 3
Harlingen, 26-1-2013

Programmanr. 3
26-1-2013 - 14:50

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mathijs Baarda	Orca	39.59	200300633	39.42
2.	Joël Malda	Orca	42.11	200301017	39.93
3.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	43.88	200300565	40.62
4.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	42.72	200400425	42.25
5.	Swen Bosma	HZ&PC Heerenveen	49.87	200300641	44.20
6.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen	45.51	200400013	45.81
7.	Tim Ate Broek	Orca	45.81	200302019	46.41
8.	Melvin Trink	De Vikings	49.82	200400033	48.74
9.	Bart Faber	Zcnf'34	54.77	200400423	49.37
10.	Hessel Broekstra	De Vikings	50.90	200400253	50.34
11.	Joas Wijma	Orca	58.03	200301237	50.78
12.	Ian Bezema	Zcnf'34	52.58	200401129	51.17
13.	Damian Ligthart	De Vikings	1:10.44	200500125	54.41
14.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	59.52	200500243	59.37
15.	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:09.38	200500241	1:09.78
AFGEM	Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	42.09	200301173	

Programmanr. 4
26-1-2013 - 14:55

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Suze Kuipers	Orca	NT 200301714				3:30.37
2.	Silke Huisman	De Vikings	NT 200301182	51.53			3:40.55
3.	Gerda Woldendorp	De Vikings	NT 200300418	54.57			3:43.11
4.	Laura van der Velde	SG. Bolsward-Workum	NT 200300630				4:00.65
5.	Chantal Outhuijse	De Vikings	NT 200300420	1:07.19			4:00.87
6.	Marrit Tiekstra	Orca	NT 200301796				4:07.87
7.	Marijne van der Veen	Orca	NT 200300960				4:08.27
8.	Lisanne de Vries	F.Z.C.'54	NT 200300618				4:10.22
9.	Jeanette Halma	De Vikings	NT 200300416	1:06.99			4:11.39
10.	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	NT 200301546	1:03.31			4:14.79
11.	Jissy Kingma	De Vikings	NT 200300776				4:14.91
12.	Tessa Punter	De Vikings	NT 200301886	1:03.02			4:18.48
13.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	NT 200300968				4:27.36
14.	Mandy Ligthart	De Vikings	NT 200301180				4:34.30
DIS	Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen	NT 200301042	1:02.49			4:13.50
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
DIS	Marije Pont	De Vikings	NT 200302344				4:34.23
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>						
AFGEM	Lisanne Steenstra	HZ&PC Heerenveen	NT 200300622				
AFGEM	Tove Beltman	Orca	NT 200301618				

Speedo deel 3
Harlingen, 26-1-2013

Programmanr. 5
26-1-2013 - 15:00

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	38.10	200201487	36.46
2.	Olaf Jan Bosscher	Orca	37.64	200200037	36.71
3.	Tom Bakker	Orca	NT	200202943	38.53
4.	Finn Ligthart	De Vikings	39.14	200201451	39.74
5.	Lolke Smit	SG Middelse-Skelp	NT	200202887	39.88
6.	Jan Sytze Heegstra	Orca	41.10	200202025	40.06
7.	Dirk Jan Smit	Orca	45.41	200201503	41.25
8.	Sander Nadema	De Vikings	45.90	200202441	43.84
9.	Wierd de Wit	De Vikings	46.07	200200923	44.78
10.	Yoram van der Tuin	De Vikings	54.41	200202439	45.33
AFGEM	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	40.37	200200747	

Programmanr. 6
26-1-2013 - 15:05

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marcel Delfstra	Orca	1:20.95	200100037		1:20.03
2.	Wesley Kuiper	Orca	1:33.09	200100889		1:25.28
3.	Erik de Boer	De Vikings	1:31.90	200101603		1:26.76
4.	Jesse Brand	Neptunia '24	1:29.91	200100885		1:30.56
5.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:37.38	200100789		1:31.69
6.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:37.08	200100337		1:32.49
7.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:32.96	200100755		1:34.87
8.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:48.92	200101165		1:36.78
9.	Tein Huizinga	Avena	1:34.69	200103285		1:37.65
10.	Timo Wijma	Orca	1:40.32	200103423		1:39.45
11.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:42.28	200102443		1:40.06
12.	Jesse Lammers	Avena	1:41.65	200100685		1:40.74
13.	Rick van Dalen	Orca	1:47.44	200103605		1:41.33
14.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:41.40	200100187		1:43.92
15.	Mike Smit	Orca	1:44.85	200102767		1:44.87
16.	Kevin Rinsma	De Vikings	1:50.75	200103921		1:48.67
17.	Wouter Klasen	Neptunia '24	1:52.69	200103905		1:49.42
18.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:44.62	200101365		1:52.15

Programmanr. 9
26-1-2013 - 15:15

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:27.73	200200438		1:28.20
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:34.46	200200436		1:29.13
3.	Sanne Abma	Neptunia '24	1:30.75	200200590		1:29.75
4.	Sigrid Pafforaad	Avena	1:36.99	200201130		1:34.69
5.	Anneke vd Laan	Orca	1:38.53	200201154		1:36.43
6.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:34.72	200200728		1:36.78
7.	Sara Kieviet	Orca	1:35.33	200203818		1:38.43
8.	Luna van den Ende	De Vikings	1:38.56	200201518		1:39.26
9.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	1:40.33	200201732		1:39.83
10.	Lotte Dijkstra	Orca	1:43.23	200201152		1:39.88
11.	Zana Udo	HZ&PC Heerenveen	1:42.53	200202686		1:40.84

Speedo deel 3
Harlingen, 26-1-2013

Programmanr. 9, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Minioren 5

Rang			In.tijd		50m	100m
12.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:47.63	200200400		1:41.60
13.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:44.38	200201116		1:41.99
14.	Laura Schevel	Orca	1:42.74	200201688		1:43.18
15.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	1:45.37	200201904		1:43.31
16.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	2:07.78	200202204		1:51.00
17.	Agnes Broersma	Avena	NT	200203362		1:51.19
18.	Chantal Nijdam	Avena	NT	200202738		1:55.91
19.	Sarah Sijkema	Avena	NT	200204146		1:57.88
20.	Tessa Vernes	Avena	NT	200202742		2:07.34
21.	Silke Wolfswinkel	Orca	NT	200203820		2:08.20
DIS	Grietsje Ytsma	Orca	1:56.13	200201684		1:50.22
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
AFGEM	Emma Los	Orca	NT	200203172		
AFGEM	Marije Blok	SG. Bolsward-Workum	1:48.40	200202202		

Programmanr. 10
26-1-2013 - 15:25

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kyomi Groenhart	Zcnf34	40.24	200400628	39.84
2.	Noa Teuben	De Vikings	48.48	200500254	42.50
3.	Nora Weerman	Orca	43.47	200400620	42.97
4.	Arianne Meijer	HZ&PC Heerenveen	50.56	200500304	46.13
5.	Meike Regeling	Orca	44.09	200401006	46.33
6.	Merinthe Buurlage	Zcnf34	47.60	200400626	52.47
7.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	53.56	200400280	54.66
8.	Kristin Vernes	Avena	NT	200401774	57.41
9.	Rens Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:02.37	200400274	1:01.16
10.	Marleen de Ridder	SG Middelse-Skelp	56.31	200400440	1:04.36
AFGEM	Ellis Talma	Orca	54.25	200400668	

Programmanr. 11
26-1-2013 - 15:30

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Joël Malda	Orca	NT	200301017		1:40.02
2.	Mathijs Baarda	Orca	1:41.57	200300633		1:42.94
3.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:52.12	200300565		1:49.03
4.	Swen Bosma	HZ&PC Heerenveen	NT	200300641		1:49.55
5.	Ruben van Veenen	Zcnf34	NT	200400425		1:51.43
6.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:59.91	200400013		1:56.00
7.	Melvin Trinks	De Vikings	2:10.54	200400033		2:02.90
8.	Hessel Broekstra	De Vikings	NT	200400253		2:13.50
9.	Joas Wijma	Orca	NT	200301237		2:15.58
10.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200500243		2:23.78
DIS	Tim Ate Broek	Orca	NT	200302019		2:04.23
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>						
DIS	Bart Faber	Zcnf34	2:22.25	200400423		2:05.19
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	NT	200500241		2:28.27
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						
AFGEM	Douwe v.d. Zee	Zcnf34	1:58.06	200301173		

Speedo deel 3
Harlingen, 26-1-2013

Programmanr. 12
26-1-2013 - 15:35

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Silke Huisman	De Vikings	39.12	200301182	37.27
2.	Suze Kuipers	Orca	41.31	200301714	39.51
3.	Jantina Postma	SG Middelse-Skelp	52.16	200301256	42.23
4.	Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen	48.31	200301042	43.13
5.	Chantal Outhuijse	De Vikings	43.17	200300420	43.63
6.	Laura van der Velde	SG. Bolsward-Workum	43.31	200300630	43.65
7.	Lisanne de Vries	F.Z.C.'54	44.31	200300618	43.67
8.	Sigrid Hoogland	Avena	45.17	200301976	43.75
9.	Gerda Woldendorp	De Vikings	43.50	200300418	44.07
10.	Anouk Miedema	Avena	47.25	200302736	44.34
11.	Marijine van der Veen	Orca	43.87	200300960	44.43
12.	Anna Bulsing	Avena	47.48	200301386	45.21
13.	Anna Tinga	Avena	49.76	200302734	45.31
14.	Marrit Tiekstra	Orca	44.48	200301796	45.47
15.	Mandy Ligthart	De Vikings	50.35	200301180	46.38
16.	Tessa Punter	De Vikings	49.43	200301886	46.59
17.	Jeanette Halma	De Vikings	46.00	200300416	50.37
18.	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	49.52	200301546	51.16
19.	Jissy Kingma	De Vikings	56.61	200300776	52.03
20.	Marije Pont	De Vikings	NT	200302344	53.97
21.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	52.65	200300968	54.57
AFGEM	Lisanne Steenstra	HZ&PC Heerenveen	55.36	200300622	
AFGEM	Tove Beltman	Orca	43.38	200301618	
AFGEM	Chantal van Willegen	Avena	41.84	200302422	

Programmanr. 13
26-1-2013 - 15:40

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Olaf Jan Bosscher	Orca	3:55.26	200200037			3:36.77
2.	Finn Ligthart	De Vikings	NT	200201451			3:38.66
3.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	NT	200201487			3:41.59
4.	Jan Sytze Heegstra	Orca	3:52.15	200202025			3:49.56
DIS	Tom Bakker	Orca	NT	200202943			3:39.60
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Dirk Jan Smit	Orca	3:56.66	200201503			3:43.45
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>						
DIS	Sander Nadema	De Vikings	NT	200202441			3:50.66
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
DIS	Yoram van der Tuin	De Vikings	NT	200202439			4:28.20
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
NG.ZA	Wierd de Wit	De Vikings	NT	200200923			
AFGEM	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	NT	200200747			

Speedo deel 3
Harlingen, 26-1-2013

Programmanr. 14
26-1-2013 - 15:45

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang		In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Marcel Delfstra	Orca	5:48.27 200100037	1:20.10	2:47.85	4:15.19	5:37.33
2.	Wesley Kuiper	Orca	NT 200100889	1:22.80	2:50.99	4:19.02	5:42.91
3.	Erik de Boer	De Vikings	NT 200101603	1:27.26	2:59.19	4:31.72	6:02.27
4.	Jesse Brand	Neptunia '24	NT 200100885	1:32.68	3:08.71	4:42.00	6:12.02
5.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	6:25.00 200100789	1:32.90	3:15.31	4:58.54	6:33.83
6.	Tein Huizinga	Avena	NT 200103285	1:33.11	3:16.83	5:01.77	6:38.21
7.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	NT 200100337	1:36.51	3:20.58	5:03.36	6:43.20
8.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	NT 200101165	1:34.56	3:19.56	5:05.87	6:44.66
9.	Timo Wijma	Orca	6:50.76 200103423	1:35.54	3:20.82	5:06.45	6:45.29
10.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	NT 200100755	1:36.11	3:22.05	5:10.39	6:50.90
11.	Jesse Lammers	Avena	NT 200100685	1:38.29	3:25.86	5:12.76	6:57.02
12.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	NT 200102443	1:39.14	3:25.84	5:16.03	6:59.27
13.	Rick van Dalen	Orca	NT 200103605	1:37.39	3:29.71	5:21.24	7:12.16
14.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	NT 200101365	1:43.09	3:33.80	5:25.78	7:12.80
15.	Mike Smit	Orca	6:56.08 200102767	1:42.65	3:35.49	5:29.11	7:18.13
16.	Kevin Rinsma	De Vikings	NT 200103921	1:46.59	3:42.49	5:39.79	7:30.62
17.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	NT 200100187	1:49.37	3:50.08	5:48.62	7:33.53