

Programmanr. 31  
18-05-2008

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
1.	Marieke Nijhuis <i>NK limiet</i>	O Z & P C	27.14	9201296	<b>28.36</b>
2.	Kelly ter Doest	GZ en PC de Whee	28.00	9100750	<b>28.42</b>
3.	Silke Oude Weernink	De Dinkel Denekamp	27.05	9002854	<b>28.44</b>
4.	Amarins Nonhebel <i>NK limiet</i>	ZVZwartsluis	28.26	9203724	<b>28.48</b>
5.	Marlies Reinders	De Dinkel Denekamp	27.67	8602976	<b>28.58</b>
6.	Yvon Versteeg	de Veene	27.81	9201864	<b>28.64</b>
7.	Marloes Giesselink	O Z & P C	28.37	9200612	<b>28.92</b>
8.	Iris Riezebos <i>NK limiet</i>	Deltasteur	28.55	9400114	<b>28.98</b>
9.	Estelle Moorman	ZVZwartsluis	27.96	9300540	<b>29.06</b>
10.	Merel vd Kieft	E Z C	28.45	9200920	<b>29.18</b>
11.	Annet van Stratum	Deltasteur	28.61	9003640	<b>29.21</b>

Programmanr. 32  
18-05-2008

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
1.	Pieter Jan de Vries <i>NK limiet</i>	ZVZwartsluis	30.22	9003183	<b>31.20</b>
2.	Martijn Mul <i>NK limiet</i>	Deltasteur	31.47	8906265	<b>31.32</b>
3.	Ramon Grootelaar <i>NK limiet</i>	O Z & P C	31.00	8300793	<b>31.72</b>
4.	Sjoerd Zanderink <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	31.91	9102651	<b>32.30</b>
5.	Hugo Polman <i>NK limiet</i>	Dedemsvaart-AC	30.80	9101813	<b>32.32</b>
6.	Thijs Fikkert	Deltasteur	31.90	8801021	<b>32.45</b>
6.	Mark Oude Bennink	O Z & P C	31.18	8702489	<b>32.45</b>
8.	Teun Groeneweg	E Z C	31.51	8701133	<b>32.68</b>
9.	Rick Bruins	E Z C	32.65	8905427	<b>33.23</b>
10.	Gernand Leusink	Deltasteur	31.25	8802173	<b>33.34</b>
11.	Jeroen Everts	DZ & PC de IJssel	32.14	8600831	<b>33.64</b>

Programmanr. 33  
18-05-2008

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
1.	De Dinkel Denekamp 1 Marlies Reinders Rachel Klamer Marleen Braakhuis Silke Oude Weernink	De Dinkel Denekamp 86 90 93 90	8:51.03		<b>9:16.08</b> 2:17.11
2.	GZ en PC de Whee 1 Milou ten Heggeler Sietske Veldkamp Lisa Nijland Kelly ter Doest	GZ en PC de Whee 93 95 91 91	9:03.76		<b>9:32.67</b> 2:28.58
3.	Dedemsvaart-AC 1 Kim Heerdink Inge Menzo Stéphanie Bergsma Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC 90 88 92 86	9:23.78		<b>9:39.88</b> 2:21.22

Programmanr. 33, Dames, 4 x 200m vrije slag, Senioren Open

Rang			inschr.tijd	eindtijd
4.	Het Ravijn 1 Lisanne Veltmaat Jennie Bosma Judith Kooistra Marjolein Ligtenberg	Het Ravijn 92 93 94 92	9:48.13	<b>10:04.60</b> 2:31.07
5.	sg Twenterand 1 Daphne van Vliet Margot van Vliet Anneke Scheffer Elke Kruissink	sg Twenterand 93 88 89 92	9:47.76	<b>10:26.84</b> 2:31.55

Programmanr. 34  
18-05-2008

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Floris Polman <i>NK limiet</i>	Dedemsvaart-AC	1:11.53	9500093	<b>1:11.50</b>
2.	Damon Peperkamp	De Dinkel Denekamp	1:15.80	9501101	<b>1:16.72</b>
3.	Mark Beijering	DZ & PC de IJsel	1:18.60	9502379	<b>1:18.07</b>
4.	Coen Reukers	De Dinkel Denekamp	1:27.11	9500213	<b>1:24.85</b>
5.	Yonno Paalhaar	De Dinkel Denekamp	1:23.86	9500651	<b>1:25.09</b>
6.	Tico Wind	Het Ravijn	1:24.92	9502705	<b>1:25.92</b>
7.	Haje Vis	Zignea	1:24.48	9500397	<b>1:26.06</b>
8.	Jesper Heuver	de Veene	1:31.26	9501917	<b>1:30.57</b>
9.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	1:29.32	9500027	<b>1:33.66</b>
DIS	Robin Schollink <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>	O Z & P C	1:13.29	9500103	

Junioren 2

1.	Stef Heijnekamp <i>NK limiet</i>	HZC-Weusthag	1:04.76	9401665	<b>1:03.89</b>
2.	Joey ten Doeschot	O Z & P C	1:10.64	9400145	<b>1:11.67</b>
3.	Robert Ligtenberg	Het Ravijn	1:11.23	9401561	<b>1:12.37</b>
4.	Jacques Journée	De Dinkel Denekamp	1:11.64	9400513	<b>1:13.98</b>
5.	Ben van Westenberg	De Dinkel Denekamp	1:12.70	9400873	<b>1:14.95</b>
6.	Siebre Kuipers	GZ en PC de Whee	1:14.08	9400797	<b>1:15.10</b>
7.	Jeroen Koenraadt	E Z C	1:22.23	9401909	<b>1:19.94</b>
8.	Niels Bent	Heidelberg	1:20.64	9400465	<b>1:20.67</b>
9.	Bert-Jan Letink	Het Ravijn	1:18.82	9401565	<b>1:21.74</b>
10.	Jorden Theijink	zpc Maarkel	1:20.17	9400323	<b>1:22.71</b>
11.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:22.92	9400603	<b>1:25.91</b>
12.	Yorick Kreuwel	de Veene	1:22.53	9402225	<b>1:27.13</b>
NG	Gert Norg	Deltasteur	1:22.23	9401735	

Junioren 3

1.	Steffen Hillmer <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	1:03.48	9306365	<b>1:04.63</b>
2.	Huub Scholing <i>NK limiet</i>	Het Ravijn	1:03.07	9301179	<b>1:05.06</b>
3.	Menno Manning <i>NK limiet</i>	de Veene	1:04.29	9300333	<b>1:05.61</b>
4.	Kasper Leeuw <i>NK limiet</i>	E Z C	1:04.92	9304435	<b>1:06.73</b>
5.	Jeroen Gijsselaar	E Z C	1:07.67	9300777	<b>1:09.09</b>

Programmanr. 34, Jongens, 100m vlinderslag, Junioren 3

Rang			inschr.tijd		eindtijd
6.	Bart Arendshorst	de Veene	1:09.98	9300005	<b>1:10.74</b>
7.	Jort Wichink Kruit	SC Salland	1:11.70	9300787	<b>1:12.82</b>

Junioren 4

1.	Rutger Kooistra	Het Ravijn	1:04.23	9206257	<b>1:05.30</b>
2.	Christian Karkdijk	Het Ravijn	1:09.24	9202523	<b>1:07.87</b>
3.	Niels Teunissen	ZV Scholtenhagen	1:07.48	9201291	<b>1:09.51</b>
4.	Colin Siers	O Z & P C	1:09.78	9201195	<b>1:10.41</b>
5.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	1:13.12	9200757	<b>1:12.69</b>
6.	Jort Keetman	HZC-Weusthag	1:11.76	9203849	<b>1:13.12</b>
7.	Gerrit-Jan Poorte	Het Ravijn	1:10.84	9201061	<b>1:14.22</b>
8.	Wilte Barels	Heidelberg	1:13.20	9204205	<b>1:14.29</b>
9.	Bart Gorter	SC Salland	1:12.42	9200397	<b>1:18.79</b>

Jeugd 1

1.	Fabian Beimin <i>NK limiet</i>	O Z & P C	58.42	9100087	<b>1:00.13</b>
2.	Hugo Polman <i>NK limiet</i>	Dedemsvaart-AC	58.23	9101813	<b>1:00.53</b>
3.	Jordi Dijkhuis	De Dinkel Denekamp	1:00.90	9100483	<b>1:03.18</b>
4.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	1:01.92	9101469	<b>1:03.82</b>
5.	Elroy Kers	Zwemclub Losser	1:06.21	9104105	<b>1:06.98</b>
6.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	1:04.80	9105977	<b>1:07.56</b>
7.	Bryan Morsink	de Veene	1:03.36	9101629	<b>1:08.61</b>
8.	Thomas Nijenhuis	O Z & P C	1:07.48	9105565	<b>1:08.85</b>

Jeugd 2

1.	Tjerk vd Kieft	E Z C	1:01.82	9001529	<b>1:03.85</b>
2.	Aljan Tempel	Dedemsvaart-AC	1:01.76	9002873	<b>1:04.10</b>
3.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	1:01.16	9003183	<b>1:04.98</b>
4.	Dylan Stapper	Heidelberg	1:08.82	9005343	<b>1:07.45</b>
5.	Jan Wicher de Vries	ZVZwartsluis	1:08.48	9003173	<b>1:09.93</b>

Senioren 1

1.	Kay Beimin	O Z & P C	58.26	8900163	<b>1:01.00</b>
2.	Ruben Brink	Deltasteur	1:05.07	8900469	<b>1:05.88</b>
3.	Pascal Bruins	E Z C	1:03.70	8905413	<b>1:06.14</b>
4.	Rick Bruins	E Z C	1:05.26	8905427	<b>1:06.94</b>

Senioren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	59.84	8600713	<b>1:00.44</b>
2.	Geert Lantink	GZ en PC de Whee	59.70	8601849	<b>1:01.96</b>
3.	Michiel Jorink	Swol 1894	1:01.42	8701613	<b>1:02.18</b>
4.	Gernand Leusink	Deltasteur	59.64	8802173	<b>1:03.16</b>
5.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	1:01.97	8201383	<b>1:03.41</b>
6.	Mike Dam	Zignea	1:02.42	8805321	<b>1:04.15</b>
7.	Erik Spit	Zignea	1:02.10	8602939	<b>1:04.64</b>
8.	Jos van der Kamp	Deltasteur	1:02.64	8100833	<b>1:05.85</b>
9.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	1:03.04	8302447	<b>1:07.22</b>
10.	Teun Groeneweg	E Z C	1:01.16	8701133	<b>1:08.64</b>

Rang			inschr.tijd		eindtijd	
<b>Junioren 1</b>						
1.	Sabine van den Hoeven <i>NK limiet</i>	de Veene	3:08.52	9600014	<b>3:06.98</b>	
2.	Iris van Marle <i>NK limiet</i>	Steenwijk 1934	3:09.39	9600928	<b>3:11.55</b>	
3.	Veronique van der Velde <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	3:11.42	9601740	<b>3:12.55</b>	
4.	Samantha Diphooorn	Dedemsvaart-AC	3:14.26	9600318	<b>3:14.80</b>	
5.	Lora Bosch	E Z C	3:09.86	9601900	<b>3:19.07</b>	
6.	Anique Aten	De Dinkel Denekamp	3:17.70	9602336	<b>3:23.16</b>	
7.	Laura Hagreis	Heidelberg	3:20.13	9600548	<b>3:23.61</b>	
8.	Stefanie ter Bruggen	O Z & P C	3:20.04	9600204	<b>3:26.64</b>	
<b>Junioren 2</b>						
1.	Carien van der Schaaf	De Dinkel Denekamp	2:59.57	9500168	<b>3:07.47</b>	
2.	Leonie Groeneweg	HZC-Weusthag	3:02.67	9503870	<b>3:10.73</b>	
3.	Joy-Ann Duursma	De Dinkel Denekamp	3:14.51	9501650	<b>3:12.93</b>	FJ 1
4.	Loes Westerhof	De Dinkel Denekamp	3:13.76	9502752	<b>3:12.93</b>	FJ 2
5.	Kimberly Ribberink	De Dinkel Denekamp	3:04.63	9501654	<b>3:13.71</b>	
6.	Demi Hesselink	De Dinkel Denekamp	3:11.36	9501086	<b>3:16.36</b>	
7.	Air Tochaiyaphum	O Z & P C	3:18.04	9503768	<b>3:22.69</b>	
8.	Sietske Veldkamp	GZ en PC de Whee	3:16.98	9501628	<b>3:23.29</b>	
9.	Noortje Timmerman	De Dinkel Denekamp	3:12.25	9501088	<b>3:27.38</b>	
<b>Junioren 3</b>						
1.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel Denekamp	2:48.95	9400030	<b>2:56.18</b>	
2.	Michelle Schouten	GZ en PC de Whee	2:53.98	9402072	<b>2:59.57</b>	
3.	Iris Hegeman	Het Ravijn	2:56.86	9400522	<b>3:00.02</b>	
4.	Iris Riezebos	Deltasteur	2:58.70	9400114	<b>3:03.83</b>	
5.	Danique Lokhorst	Deltasteur	3:01.59	9402564	<b>3:04.05</b>	
6.	Maud Hesselink	De Dinkel Denekamp	2:59.88	9400854	<b>3:06.24</b>	
7.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	2:58.33	9403358	<b>3:06.83</b>	
8.	Michelle de Groot	E Z C	3:04.26	9402946	<b>3:11.39</b>	
9.	Debby Boerefijn	Zignea	3:04.62	9400240	<b>3:12.36</b>	
10.	Judith Kooistra	Het Ravijn	3:01.84	9400526	<b>3:13.51</b>	
DIS	Wendy Schutten	Het Ravijn	3:07.48	9400530		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
<b>Jeugd 1</b>						
1.	Myrna Schasfoort	De Dinkel Denekamp	2:48.65	9300668	<b>2:57.56</b>	
2.	Milou ten Heggeler	GZ en PC de Whee	2:54.54	9300306	<b>3:01.23</b>	
3.	Marleen Braakhuis	De Dinkel Denekamp	2:57.67	9304850	<b>3:08.92</b>	
4.	Laura Moormann	GZ en PC de Whee	3:02.67	9300542	<b>3:09.92</b>	
5.	Karlijn Hassink	De Dinkel Denekamp	3:00.39	9303758	<b>3:10.70</b>	
6.	Jennie Bosma	Het Ravijn	3:05.48	9303910	<b>3:11.82</b>	
7.	Naomi Lok	ZVZwartsluis	3:04.11	9300480	<b>3:13.86</b>	
8.	Sharon Hemeltjen	De Dinkel Denekamp	3:06.76	9303194	<b>3:15.29</b>	
9.	Shannen Diphooorn	Dedemsvaart-AC	3:06.70	9300208	<b>3:16.54</b>	FJ 1
10.	Irene Gengler	Zwemclub Losser	3:06.93	9300256	<b>3:16.54</b>	FJ 2
11.	Daphne van Vliet	sg Twenterand	3:01.36	9301044	<b>3:19.02</b>	

Programmanr. 35, Dames, 200m schoolslag

Jeugd 2

1.	Yvon Versteeg	de Veene	2:48.39	9201864	<b>2:59.24</b>
2.	Nicole ter Bruggen	O Z & P C	2:57.99	9200328	<b>3:04.18</b>
3.	Esther Rijkelijkhuisen	Zignea	2:56.82	9205744	<b>3:05.99</b>
4.	Leonie Loman	De Dinkel Denekamp	2:59.18	9201132	<b>3:08.38</b>
5.	Kim de Bruijn	Dedemsvaart-AC	3:02.10	9203424	<b>3:10.66</b>
6.	Sarah Boerefijn	Zignea	3:00.48	9200186	<b>3:18.62</b>
NG	Annemaj Wagenvoort	GZ en PC de Whee	3:03.02	9201958	

Senioren 1

1.	Lisa Nijland	GZ en PC de Whee	2:36.25	9102272	<b>2:50.86</b>
2.	Kelly ter Doest	GZ en PC de Whee	2:47.36	9100750	<b>2:54.86</b>
3.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	3:02.10	9100942	<b>3:10.70</b>

Senioren

1.	Loes Zanderink	De Dinkel Denekamp	2:32.96	8805006	<b>2:45.37</b>
2.	Silke Oude Weernink	De Dinkel Denekamp	2:49.45	9002854	<b>2:57.32</b>

Programmanr. 36  
18-05-2008

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
------	--	--	-------------	--	----------

Junioren 1

1.	Damon Peperkamp <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	1:19.40	9501101	<b>1:22.98</b>
2.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:20.52	9500093	<b>1:25.63</b>
3.	Maurits Laarman	Zwemclub Losser	1:22.82	9500793	<b>1:25.70</b>
4.	Robin Schollink	O Z & P C	1:23.08	9500103	<b>1:29.36</b>
5.	Robert-Jan Homsma	Steenwijk 1934	1:32.42	9500027	<b>1:31.04</b>
6.	Mark Beijering	DZ & PC de IJssel	1:32.13	9502379	<b>1:36.60</b>
7.	Jasper Nijsink	de Veene	1:32.29	9500581	<b>1:40.57</b>

Junioren 2

1.	Ben van Westenberg	De Dinkel Denekamp	1:17.06	9400873	<b>1:21.38</b>
2.	Siebre Kuipers	GZ en PC de Whee	1:20.07	9400797	<b>1:22.50</b>
3.	Jeroen Koenraad	E Z C	1:22.89	9401909	<b>1:24.53</b>
4.	Marcel Marsman	Het Ravijn	1:25.38	9400373	<b>1:24.90</b>
5.	Stef Heijnekamp	HZC-Weusthag	1:21.07	9401665	<b>1:26.11</b>
6.	Jacques Journée	De Dinkel Denekamp	1:24.04	9400513	<b>1:27.48</b>
7.	Joey ten Doeschot	O Z & P C	1:22.09	9400145	<b>1:28.15</b>
8.	Robert Ligtenberg	Het Ravijn	1:22.76	9401561	<b>1:29.16</b>
9.	Max van der Steeg	Swol 1894	1:28.60	9401399	<b>1:29.73</b>
10.	Tiemen Maris	de Veene	1:28.42	9400189	<b>1:30.74</b>
11.	Maurice Meupelenberg	de Veene	1:28.08	9402661	<b>1:34.18</b>
NG	Gert Norg	Deltasteur	1:23.00	9401735	

Junioren 3

1.	Kasper Leeuw <i>NK limiet</i>	E Z C	1:12.42	9304435	<b>1:14.61</b>
2.	Steffen Hillmer <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	1:13.11	9306365	<b>1:16.98</b>
3.	Robert-Jan Voogd	Swol 1894	1:16.09	9301653	<b>1:18.43</b>
4.	Huub Scholing	Het Ravijn	1:16.39	9301179	<b>1:19.64</b>
5.	Menno Manning	de Veene	1:15.48	9300333	<b>1:21.50</b>

Programmanr. 36, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 3

Rang			inschr.tijd		eindtijd
6.	Tom de Lange	Deltasteur	1:20.46	9300303	<b>1:22.32</b>
7.	Jasper Broens	Het Ravijn	1:17.64	9303045	<b>1:22.34</b>
8.	Kjeld Ruiten	Het Ravijn	1:20.95	9302705	<b>1:22.62</b>
9.	Sander Baars	de Veene	1:20.98	9301995	<b>1:25.47</b>
10.	Bart Arendshorst	de Veene	1:19.60	9300005	<b>1:26.29</b>

Junioren 4

1.	Robert Kaj Meenhorst	SC Salland	1:13.00	9200889	<b>1:15.76</b>	FJ 1
2.	Rick Cristen	O Z & P C	1:14.11	9200201	<b>1:15.76</b>	FJ 2
3.	Alex Maat	Zignea	1:13.24	9203559	<b>1:17.24</b>	
4.	Jort Keetman	HZC-Weusthag	1:15.42	9203849	<b>1:18.06</b>	
5.	Marijn Schermerhorn	DZ & PC de IJsel	1:14.27	9201155	<b>1:20.98</b>	
6.	Mike van Puffelen	HZC-Weusthag	1:17.45	9201091	<b>1:21.38</b>	
7.	Rutger Kooistra	Het Ravijn	1:16.07	9206257	<b>1:22.06</b>	
8.	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	1:16.54	9200757	<b>1:23.85</b>	

Jeugd 1

1.	Sjoerd Zanderink <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	1:07.60	9102651	<b>1:09.80</b>
2.	Hugo Polman <i>NK limiet</i>	Dedemsvaart-AC	1:09.42	9101813	<b>1:12.08</b>
3.	Jordi Dijkhuis	De Dinkel Denekamp	1:12.03	9100483	<b>1:16.48</b>
4.	Bram Koppenaal	Swol 1894	1:16.09	9103037	<b>1:18.56</b>
5.	Michael Yallop	HZC-Weusthag	1:15.80	9102637	<b>1:20.52</b>
6.	Bryan Morsink	de Veene	1:15.23	9101629	<b>1:25.73</b>

Jeugd 2

1.	Pieter Jan de Vries <i>NK limiet</i>	ZVZwartsluis	1:05.78	9003183	<b>1:10.57</b>
2.	Joost Schasfoort	De Dinkel Denekamp	1:14.04	9002649	<b>1:19.54</b>

Senioren 1

1.	Martijn Mul	Deltasteur	1:10.23	8906265	<b>1:11.16</b>
2.	Pascal Bruins	E Z C	1:09.26	8905413	<b>1:11.90</b>
3.	Rick Bruins	E Z C	1:10.45	8905427	<b>1:15.42</b>
4.	Ruben Brink	Deltasteur	1:12.36	8900469	<b>1:17.58</b>
5.	Kay Beimin	O Z & P C	1:12.89	8900163	<b>1:19.65</b>

Senioren

1.	Ramon Grootelaar	O Z & P C	1:09.07	8300793	<b>1:14.06</b>
1.	Thijs Fikkert	Deltasteur	1:10.60	8801021	<b>1:14.06</b>
3.	Teun Groeneweg	E Z C	1:08.76	8701133	<b>1:14.36</b>
4.	Jeroen Everts	DZ & PC de IJsel	1:11.74	8600831	<b>1:14.98</b>
5.	Henri Kragt	Deltasteur	1:12.09	8701865	<b>1:15.53</b>
6.	Mark Oude Bennink	O Z & P C	1:09.14	8702489	<b>1:15.76</b>
7.	Brian Morssinkhof	GZ en PC de Whee	1:13.08	8501797	<b>1:16.39</b>
8.	Michiel Jorink	Swol 1894	1:12.25	8701613	<b>1:17.86</b>
9.	Richard Huysken	GZ en PC de Whee	1:12.66	8501141	<b>1:18.66</b>

Rang					inschr.tijd		eindtijd
<b>Junioren 1</b>							
1.	Veronique van der Velde <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	5:28.13	9601740	<b>5:26.06</b>		
	100m: 1:15.91	200m: 2:39.91	400m: 5:26.06				
2.	Laura Hagreis	Heidelberg	5:16.66	9600548	<b>5:30.92</b>		
	100m: 1:16.07	200m: 2:40.07	400m: 5:30.92				
3.	Stefanie ter Bruggen	O Z & P C	5:46.66	9600204	<b>5:38.02</b>		
	100m: 1:19.36	200m: 2:45.11	400m: 5:38.02				
4.	Sabine van den Hoeven	de Veene	5:33.72	9600014	<b>5:45.95</b>		
	100m: 1:19.76	200m: 2:50.02	400m: 5:45.95				
5.	Anique Aten	De Dinkel Denekamp	5:50.89	9602336	<b>5:46.43</b>		
	100m: 1:23.66	200m: 2:53.06	400m: 5:46.43				
6.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	5:40.91	9600454	<b>5:49.70</b>		
	100m: 1:19.89	200m: 2:50.26	400m: 5:49.70				
7.	Samantha Diphoorn	Dedemsvaart-AC	5:49.45	9600318	<b>5:52.39</b>		
	100m: 1:23.92	200m: 2:56.32	400m: 5:52.39				
8.	Lora Bosch	E Z C	5:24.28	9601900	<b>5:52.91</b>		
	100m: 1:21.76	200m: 2:53.63	400m: 5:52.91				
9.	Janneke ten Brinke	GZ en PC de Whee	5:51.80	9601334	<b>6:01.82</b>		
	100m: 1:23.89	200m: 2:57.82	400m: 6:01.82				
10.	Roegina Ofrein	Steenwijk 1934	5:42.45	9600108	<b>6:07.51</b>		
	100m: 1:23.45	200m: 2:58.82	400m: 6:07.51				
<b>Junioren 2</b>							
1.	Carien van der Schaaf <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	4:49.59	9500168	<b>4:53.86</b>		
	100m: 1:10.64	200m: 2:26.16	400m: 4:53.86				
2.	Deborah Wissink <i>NK limiet</i>	HZC-Weusthag	5:02.69	9503484	<b>5:09.77</b>		
	100m: 1:13.66	200m: 2:34.40	400m: 5:09.77				
3.	Sietske Veldkamp <i>NK limiet</i>	GZ en PC de Whee	5:05.98	9501628	<b>5:12.02</b>		
	100m: 1:13.67	200m: 2:33.13	400m: 5:12.02				
4.	Noortje Timmerman <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	5:11.95	9501088	<b>5:13.52</b>		
	100m: 1:13.46	200m: 2:33.80	400m: 5:13.52				
5.	Luciënne van der Linde <i>NK limiet</i>	ZVZwartsluis	5:24.76	9503452	<b>5:14.07</b>		
	100m: 1:15.16	200m: 2:36.95	400m: 5:14.07				
6.	Leonie Groeneweg	HZC-Weusthag	5:25.75	9503870	<b>5:19.30</b>		
	100m: 1:15.97	200m: 2:38.69	400m: 5:19.30				
7.	Loes Westerhof	De Dinkel Denekamp	5:25.39	9502752	<b>5:29.83</b>		
	100m: 1:20.34	200m: 2:46.87	400m: 5:29.83				
8.	Lynn Peters	HZC-Weusthag	5:19.48	9504770	<b>5:31.07</b>		
	100m: 1:18.02	200m: 2:43.10	400m: 5:31.07				
9.	Joëll Kempers	De Dinkel Denekamp	5:27.04	9503106	<b>5:41.08</b>		
	100m: 1:20.59	200m: 2:48.30	400m: 5:41.08				
10.	Danique Wagenvoort	De Dinkel Denekamp	5:27.76	9502754	<b>5:44.11</b>		
	100m: 1:19.21	200m: 2:48.55	400m: 5:44.11				

Programmanr. 37, Dames, 400m vrije slag

Junioren 3

1.	Leonie Oude Elferink <i>NK limiet</i>	Zignea	4:48.05	9401826	<b>4:50.88</b>
	100m: 1:09.06	200m: 2:23.81	400m: 4:50.88		
2.	Lonne Dijkhuis <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	4:53.17	9400030	<b>4:59.36</b>
	100m: 1:12.06	200m: 2:29.08	400m: 4:59.36		
3.	Danique Thijert	De Dinkel Denekamp	4:57.23	9401652	<b>5:00.97</b>
	100m: 1:12.16	200m: 2:27.96	400m: 5:00.97		
4.	Maud Hesselink	De Dinkel Denekamp	4:53.26	9400854	<b>5:06.30</b>
	100m: 1:13.26	200m: 2:31.77	400m: 5:06.30		
5.	Debby Boerefijn	Zignea	4:51.39	9400240	<b>5:12.02</b>
	100m: 1:13.89	200m: 2:34.39	400m: 5:12.02		

Jeugd 1

1.	Estelle Moorman <i>NK limiet</i>	ZVZwartsluis	4:49.32	9300540	<b>4:52.42</b>
	100m: 1:08.54	200m: 2:24.19	400m: 4:52.42		
2.	Marleen Braakhuis	De Dinkel Denekamp	4:54.36	9304850	<b>5:01.26</b>
	100m: 1:13.39	200m: 2:30.38	400m: 5:01.26		
3.	Karlijn Hassink	De Dinkel Denekamp	4:59.69	9303758	<b>5:17.45</b>
	100m: 1:15.79	200m: 2:37.02	400m: 5:17.45		
4.	Milou ten Heggeler	GZ en PC de Whee	5:03.61	9300306	<b>5:17.61</b>
	100m: 1:16.77	200m: 2:38.17	400m: 5:17.61		

Jeugd 2

1.	Marieke Nijhuis <i>NK limiet</i>	O Z & P C	4:21.41	9201296	<b>4:24.89</b>
	100m: 1:03.67	200m: 2:11.00	400m: 4:24.89		
2.	Yvon Versteeg	de Veene	4:37.76	9201864	<b>4:52.86</b>
	100m: 1:08.86	200m: 2:23.64	400m: 4:52.86		
3.	Sarah Boerefijn	Zignea	4:48.32	9200186	<b>4:54.82</b>
	100m: 1:07.50	200m: 2:21.90	400m: 4:54.82		
4.	Ellen Maris	de Veene	4:55.68	9201168	<b>5:06.59</b>
	100m: 1:13.39	200m: 2:32.74	400m: 5:06.59		
NG	Ilse Blankvoort	't Tolhekke	4:51.50	9204458	

Senioren 1

1.	Lisa Nijland	GZ en PC de Whee	4:39.76	9102272	<b>4:48.74</b>
	100m: 1:07.81	200m: 2:21.64	400m: 4:48.74		

Senioren

1.	Silke Oude Weernink	De Dinkel Denekamp	4:39.58	9002854	<b>4:47.03</b>
	100m: 1:08.38	200m: 2:22.24	400m: 4:47.03		
2.	Marlies Reinders	De Dinkel Denekamp	4:25.93	8602976	<b>4:50.77</b>
	100m: 1:09.69	200m: 2:25.18	400m: 4:50.77		
3.	Rachel Klamer	De Dinkel Denekamp	4:51.45	9001936	<b>5:03.81</b>
	100m: 1:11.94	200m: 2:28.51	400m: 5:03.81		
4.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	4:52.78	9001386	<b>5:07.92</b>
	100m: 1:11.20	200m: 2:30.02	400m: 5:07.92		



Rang			inschr.tijd		eindtijd
<b>Junioren 1</b>					
1.	Damon Peperkamp <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	2:32.93	9501101	<b>2:36.51</b>
2.	Floris Polman <i>NK limiet</i>	Dedemsvaart-AC	2:31.19	9500093	<b>2:38.26</b>
3.	Robin Schollink	O Z & P C	2:41.86	9500103	<b>2:47.04</b>
4.	Dominique Sikkema	Zignea	2:41.23	9500399	<b>2:47.55</b>
5.	Maurits Laarman	Zwemclub Losser	2:49.96	9500793	<b>2:53.41</b>
6.	Coen Reukers	De Dinkel Denekamp	2:57.76	9500213	<b>2:56.04</b>
7.	Mark Beijering	DZ & PC de IJssel	2:57.46	9502379	<b>2:58.48</b>
8.	Yonno Paalhaar	De Dinkel Denekamp	2:57.36	9500651	<b>3:02.80</b>
<b>Junioren 2</b>					
1.	Stef Heijnekamp <i>NK limiet</i>	HZC-Weusthag	2:26.54	9401665	<b>2:29.80</b>
2.	Jacques Journée <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	2:36.60	9400513	<b>2:35.26</b>
3.	Robert Ligtenberg	Het Ravijn	2:32.16	9401561	<b>2:37.02</b>
4.	Ben van Westenbergh	De Dinkel Denekamp	2:33.06	9400873	<b>2:38.44</b>
5.	Siebre Kuipers	GZ en PC de Whee	2:40.07	9400797	<b>2:42.10</b>
6.	Joey ten Doeschot	O Z & P C	2:39.43	9400145	<b>2:43.60</b>
7.	Jorden Theijink	zpc Maarkel	2:44.13	9400323	<b>2:53.04</b>
<b>Junioren 3</b>					
1.	Steffen Hillmer <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	2:18.91	9306365	<b>2:23.18</b>
2.	Kasper Leeuw <i>NK limiet</i>	E Z C	2:22.06	9304435	<b>2:25.29</b>
3.	Huub Scholing <i>NK limiet</i>	Het Ravijn	2:22.92	9301179	<b>2:28.07</b>
4.	Menno Manning	de Veene	2:24.09	9300333	<b>2:31.95</b>
5.	Jeroen Gijsselaar	E Z C	2:24.98	9300777	<b>2:32.07</b>
6.	Bart Arendshorst	de Veene	2:26.70	9300005	<b>2:38.54</b>
7.	Robert-Jan Voogd	Swol 1894	2:33.95	9301653	<b>2:40.92</b>
<b>Junioren 4</b>					
1.	Rutger Kooistra	Het Ravijn	2:27.80	9206257	<b>2:28.05</b>
2.	Rick Cristen	O Z & P C	2:34.95	9200201	<b>2:35.57</b>
3.	Gert-Jan Nieuwenhuis	Het Ravijn	2:34.38	9202615	<b>2:36.60</b>
4.	Niels Teunissen	ZV Scholtenhagen	2:36.42	9201291	<b>2:38.26</b>
5.	Jort Keetman	HZC-Weusthag	2:35.76	9203849	<b>2:38.38</b>
6.	Colin Siers	O Z & P C	2:32.86	9201195	<b>2:38.48</b>
7.	Vincent de Haan	E Z C	2:32.45	9204159	<b>2:39.39</b>
8.	Gerrit-Jan Poorte	Het Ravijn	2:35.64	9201061	<b>2:40.79</b>
9.	Christian Karkdijk	Het Ravijn	2:35.95	9202523	<b>2:43.16</b>
10.	Mark Odink	De Grunte	2:36.67	9200971	<b>2:43.35</b>
DIS	Richard Krijnse Locker	ZVZwartsluis	2:32.32	9200757	<b>2:33.18</b>

*SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.*

Programmanr. 38, Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1

1.	Sjoerd Zanderink <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	2:15.89	9102651	<b>2:20.49</b>
2.	Hugo Polman <i>NK limiet</i>	Dedemsvaart-AC	2:14.46	9101813	<b>2:20.98</b>
3.	Jordi Dijkhuis <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	2:13.64	9100483	<b>2:21.70</b>
4.	Fabian Beimin <i>NK limiet</i>	O Z & P C	2:16.03	9100087	<b>2:21.93</b>
5.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	2:23.45	9101469	<b>2:28.89</b>
6.	Bryan Morsink	de Veene	2:21.89	9101629	<b>2:31.04</b>

Jeugd 2

1.	Pieter Jan de Vries	ZVZwartsluis	2:15.41	9003183	<b>2:25.25</b>
2.	Tjerk vd Kieft	E Z C	2:20.48	9001529	<b>2:26.72</b>
3.	Aljan Tempel	Dedemsvaart-AC	2:19.68	9002873	<b>2:30.50</b>

Senioren 1

1.	Pascal Bruins	E Z C	2:13.80	8905413	<b>2:19.06</b>
2.	Rick Bruins	E Z C	2:14.95	8905427	<b>2:25.42</b>

Senioren

1.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	2:20.66	8201383	<b>2:23.29</b>
2.	Geert Lantink	GZ en PC de Whee	2:16.74	8601849	<b>2:23.61</b>
3.	Erik Spit	Zignea	2:23.88	8602939	<b>2:26.16</b>
4.	Richard Huisken	GZ en PC de Whee	2:21.94	8501141	<b>2:26.23</b>
5.	Michiel Jorink	Swol 1894	2:20.80	8701613	<b>2:28.04</b>
6.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:20.87	8600713	<b>2:29.36</b>
7.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:17.66	8302447	<b>2:30.64</b>
8.	Teun Groeneweg	E Z C	2:22.02	8701133	<b>2:30.72</b>
9.	Mark Oude Bennink	O Z & P C	2:19.80	8702489	<b>2:33.70</b>
10.	Thijs Fikkert	Deltasteur	2:21.73	8801021	<b>2:35.42</b>
11.	Gert van 't Oever	Deltasteur	2:20.32	8702403	<b>2:39.42</b>
12.	Henri Kragt	Deltasteur	2:21.64	8701865	<b>2:41.50</b>

Programmanr. 39  
18-05-2008

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Juniores 3 e.l.  
Resultaten

Rang			inschr.tijd			eindtijd
1.	De Dinkel Denekamp 1 <i>NK limiet</i>	De Dinkel Denekamp	4:24.49			<b>4:20.10</b>
	Danique Thijert	94	1:05.45	Maud Hesselink	94	
	Lonne Dijkhuis	94		Carien van der Schaaf	95	
2.	Deltasteur 1 <i>NK limiet</i>	Deltasteur	4:22.01			<b>4:24.76</b>
	Danique Lokhorst	94	1:07.86	Iris Riezebos	94	
	Myriam Kwakkel	94		Naomi Hofsink	94	
3.	Zignea 1 <i>NK limiet</i>	Zignea	4:16.82			<b>4:25.98</b>
	Carmen Kemper	94	1:07.51	Karin Rijkelijhuizen	94	
	Debby Boerefijn	94		Leonie Oude Elferink	94	
4.	GZ en PC de Whee 1	GZ en PC de Whee	4:30.83			<b>4:37.22</b>
	Kimberley Kranenberg	94	1:07.13	Michelle Schouten	94	
	Michelle Hoogendoorn	95		Sietske Veldkamp	95	

Programmanr. 39, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Junioren 3 e.l.

Rang			inschr.tijd			eindtijd
5.	De Dinkel Denekamp 2	De Dinkel Denekamp	4:28.67			<b>4:37.28</b>
	Danique Wagenvoort	95	1:07.40	Wendy Kosterink	94	
	Loes Westerhof	95		Noortje Timmerman	95	
6.	De Dinkel Denekamp 3	De Dinkel Denekamp	4:27.67			<b>4:43.16</b>
	Kimberly Ribberink	95	1:09.32	Merle Oonk	94	
	Anique Aten	96		Joëll Kempers	95	
7.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:31.16			<b>4:43.72</b>
	Laura Boessenkool	94	1:11.17	Mandy de Lange	94	
	Samantha Diphoorn	96		Lynde Hans	94	
8.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:03.62			<b>5:12.02</b>
	Nathalie Moolenkamp	95	1:18.70	Judith Ringnalda	96	
	Roegina Ofrein	96		Iris van Marle	96	

Programmanr. 40  
18-05-2008

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			inschr.tijd			eindtijd
1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:05.00			<b>4:14.92</b>
	Aljan Tempel	90	1:02.95	Arjan Prins	82	
	Hugo Polman	91		Sander Zoer	83	
2.	O Z & P C 1	O Z & P C	4:06.70			<b>4:15.17</b>
	Fabian Beimin	91	1:05.50	Kay Beimin	89	
	Ramon Grootelaar	83		Mark Oude Bennink	87	
3.	Deltasteur 1	Deltasteur	4:08.17			<b>4:16.64</b>
	Jos van der Kamp	81	1:07.16	Gernand Leusink	88	
	Thijs Fikkert	88		Gert van 't Oever	87	
4.	Deltasteur 2	Deltasteur	4:12.08			<b>4:17.64</b>
	Henri Kragt	87	1:07.20	Stephan Lokhorst	91	
	Martijn Mul	89		Ruben Brink	89	
5.	E Z C 1	E Z C	4:07.03			<b>4:21.89</b>
	Tjerk vd Kieft	90	1:07.57	Teun Groeneweg	87	
	Rick Bruins	89		Pascal Bruins	89	
6.	GZ en PC de Whee 1	GZ en PC de Whee	4:19.02			<b>4:23.50</b>
	Richard Huisken	85	1:07.76	Geert Lantink	86	
	Brian Morssinkhof	85		Emiel Huisken	85	
7.	De Dinkel Denekamp 1	De Dinkel Denekamp	4:11.48			<b>4:35.15</b>
	Steffen Hillmer	93	1:08.24	Jordi Dijkhuis	91	
	Joost Schasfoort	90		Sjoerd Zanderink	91	
8.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:27.09			<b>4:36.66</b>
	Robert Braad	86	1:06.38	Rick Driezen	86	
	Gert Jan van der Velde	90		Twan Klaver	93	
9.	SC Salland 1	SC Salland	4:33.88			<b>4:47.57</b>
	Michel Tielbeke	81	1:11.76	Jurry Dute	86	
	Robert Kaj Meenhorst	92		Bart Gorter	92	