

Programmanr. 1
 7-3-2010 - 12:30

Jongens, 100m schoolslag

 Minioren 5 en 6
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1.	Frank Roovers	De Houtrib	1:23.10	9800219	1:27.68		41.23	1:27.68
2.	Justus Ykema	DWK	1:30.30	9900029	1:33.81	+0,65	45.28	1:33.81
3.	Jacob de Roos	DZ&PC	1:28.89	9900553	1:35.30		44.60	1:35.30
4.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1:40.65	9803155	1:35.61		44.54	1:35.61
5.	Jason Slijngard	De Dolfijn	1:36.36	9801265	1:38.60	+0,73	46.09	1:38.60
6.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:33.34	9800603	1:38.99	+0,75	46.40	1:38.99
7.	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1:39.13	9802003	1:41.26	+1,06	48.62	1:41.26
8.	Reijer Boodt	De Dolfijn	1:44.36	9901001	1:44.03	*		1:44.03
9.	Fabian Boer	De Houtrib	1:44.71	9800509	1:47.16	*		1:47.16
10.	Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	1:43.56	9901491	1:47.91	+0,78	52.72	1:47.91
11.	Willem Zorg	Van Vliet Barracuda	1:49.17	9803255	1:50.94	*		1:50.94
12.	Mike Andringa	De Dolfijn	NT	9804483	1:56.35	*		1:56.35
13.	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:51.48	9901051	1:57.51			1:57.51
14.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	1:47.67	9901643	1:58.18	*		1:58.18
15.	Mart Broerse	De Dolfijn	2:10.84	9902217	2:05.51	*		2:05.51
DIS	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1:52.26	9901569	1:56.11	*		1:56.11

SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

 Programmanr. 2
 7-3-2010 - 12:34

Meisjes, 100m schoolslag

 Minioren 4 en 5
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	1:29.55	9900358	1:30.84		43.01	1:30.84
2.	Moesha Wartes	De Dolfijn	1:30.26	9901724	1:32.29	+0,76	43.57	1:32.29
3.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	1:30.73	0000086	1:34.14	+0,61	44.81	1:34.14
4.	Hinke Groos	DZ&PC	1:29.03	9901768	1:35.65		45.44	1:35.65
5.	Sophie Schagen	De Houtrib	1:39.20	9902218	1:42.21		48.25	1:42.21
6.	Naomi Visser	De Dolfijn	1:39.80	9903038	1:44.89	+0,91	50.57	1:44.89
7.	Aurian Veldt	ZPCH	1:49.06	9901758	1:45.18		49.71	1:45.18
8.	Kaylee de Jong	ZPCH	1:44.69	0001234	1:45.94		50.75	1:45.94
9.	Maike van de Velde	ZPCH	1:49.29	0000382	1:47.73		51.99	1:47.73
10.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:42.24	0002698	1:50.15		52.08	1:50.15
11.	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	1:51.51	0001576	1:52.62	+0,98	52.82	1:52.62
12.	Nicole Kleinveld	One Team Swimming	1:57.09	9900114	1:55.20		54.32	1:55.20
13.	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:59.50	9901562	2:09.93	+0,82	1:00.87	2:09.93
DIS	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:41.78	9903068	1:44.22		49.70	1:44.22
DIS	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1:55.89	9903128	1:56.08		57.11	1:56.08

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD

 Programmanr. 3
 7-3-2010 - 12:39

Heren, 50m vlinderslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
Junioren						
1.	Ramon Fredrik	Wetterwille	27.70	9403933	27.38	
2.	Jonathan Rozema	DZ&PC	27.36	9501157	27.81	
3.	Erik Nijholt	DZ&PC	30.48	9401349	29.49	+0,89
4.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.84	9402447	29.51	
5.	Jens Kobesen	Stadskanaal	29.79	9500117	30.02	+0,75
6.	Jesse Meijer	De Dolfijn	29.66	9403633	30.14	
7.	Diego Hélant Muller	De Dolfijn	32.63	9500451	32.49	+0,73
8.	Indi Joore	Zwemlust-den Hommel	39.67	9503761	32.60	+0,83
9.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	32.67	9600527	33.43	+0,84
10.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	33.85	9505421	34.34	
11.	Gijs Ruijgrok	LZ 1886	35.09	9600863	35.75	+0,82
12.	Navin Keizer	De Dolfijn	35.72	9701337	37.26	
13.	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	36.76	9703997	37.73	
14.	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	40.42	9605009	41.56	+0,88

Programmanr. 3, Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Roy Smeenge <i>NK limiet</i>	TriVia	26.37	9305557	26.71	
2.	Walter Jansen <i>NK limiet</i>	Noordwijkerhout	27.87	9300225	27.09	+0,73
3.	Lars Sieval <i>NK limiet</i>	LZ 1886	26.94	9300723	27.88	+0,76
4.	Robin Veenstra	Zwemlust-den Hommel	26.98	9201335	28.12	+0,83
5.	Jelger Rietveld	TriVia	28.54	9201109	28.99	+0,74
6.	Thomas Hansen	LZ 1886	28.25	9204327	29.05	+0,90
7.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	28.68	9300615	29.54	+0,78
8.	Dylan Onderstal	De Dolfijn	31.85	9204121	33.06	+0,86
DIS	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe	30.37	9301761		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA

Senioren 1 en ouder

1.	Geert Lantink	AZ&PC	25.97	8601849	26.66	
2.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	27.10	9102423	27.47	+0,81
3.	Arjan Baron	DAW-FINENZO	27.36	9100067	27.68	+0,61
4.	Remco Kamps	DZ&PC	28.25	9001465	29.03	+0,76
5.	Davey de Vos	Z&PC De Gouwe	28.72	8903451	29.67	

Programmanr. 4
7-3-2010 - 12:42

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
Junioren 3 en later						
1.	Femke Remmits	One Team Swimming	30.00	9603692	29.81	+0,82
2.	Esther Hulsing	TriVia	34.24	9601080	32.75	
3.	Denise Schulpen	Aquarijn	31.84	9700158	33.00	+0,81
4.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	32.79	9702398	33.06	+0,97
5.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	34.50	9800172	33.11	
6.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	33.86	9605230	34.02	
7.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	33.62	9600666	35.18	+0,87
8.	Tamara van der Steen	Vlaardingen	35.11	9605156	35.27	
9.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	40.48	9800604	35.76	+0,92
10.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	34.34	9602074	35.87	
11.	Wendy Kleinveld	One Team Swimming	35.70	9600382	36.81	
12.	Lara Bink	LZ 1886	36.38	9800076	36.91	
13.	Esmee In der Maur	One Team Swimming	35.92	9601912	38.89	
14.	Lisette Groeneveld	DWK	49.42	9801972	40.12	
AFGEM	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	38.32	9603130		

Jeugd 1 en 2

1.	Parand Zarekiani <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	28.36	9402150	29.49	
2.	Inge Pepping <i>NK limiet</i>	De Rijn	28.87	9402308	30.28	
3.	Annika Arvin	De Dolfijn	30.43	9500008	31.05	+0,69
4.	Aimée Groenveld	De Houtrib	32.63	9503394	31.78	
5.	Marjolein Maris	De Houtrib	33.03	9400210	33.23	+0,78
6.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	33.33	9405434	34.44	
7.	Ingrid Poot	Vlaardingen	36.80	9404114	36.59	+0,90
DIS	Antoinette van den Brink	Zwemlust-den Hommel	35.01	9402022		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA

Programmanr. 4, Dames, 50m vlinderslag

Senioren 1 en ouder

1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	30.18	9002110	29.77	+0,58
2.	Kyra Rietveld	TriVia	29.79	9300624	30.83	+0,81
3.	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	33.50	8901194	32.69	+0,87
4.	Daniëlle Wijnen	Z&PC De Gouwe	33.31	9004304	34.23	+0,86
5.	Ilse vd Wijngaard	One Team Swimming	32.59	8904736	34.27	
6.	Marlou van der Kulk	De Otters Het Gooi	35.65	9306824	35.52	
7.	René Kleinveld	One Team Swimming	37.32	9001966	36.62	+0,81
NG.ZA	Silje Welsh	De Zijl/LGB	30.83	9206488		

 Programmanr. 5
 7-3-2010 - 12:46

Heren, 100m rugslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
Junioren								
1.	Istvan Spaargaren <i>NJK limiet</i>	Oceanus	1:04.71	9401199	1:03.52		30.70	1:03.52
2.	Milan Grünewald <i>NJK limiet</i>	TriVia	1:04.48	9500757	1:04.37		31.21	1:04.37
3.	Frank van der Wolff <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Hoorn	1:00.48	9400955	1:04.69		31.56	1:04.69
4.	Levi Hilbolling <i>NJK limiet</i>	Stadskanaal	1:06.77	9500593	1:05.25		31.57	1:05.25
5.	Chris Bolding <i>NJK limiet</i>	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.95	9503427	1:07.67		32.31	1:07.67
6.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:07.70	9500375	1:10.37		34.10	1:10.37
7.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	1:09.78	9402317	1:10.40		34.69	1:10.40
8.	Michael Tonsbeek <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:08.06	9701287	1:11.63		35.49	1:11.63
9.	Wessel de Jong	Oceanus	1:16.26	9601447	1:13.18		35.66	1:13.18
10.	Max Guthman	De Dolfijn	1:09.54	9603317	1:15.54		36.30	1:15.54
11.	Dion de Mooy	LZ 1886	1:14.70	9701803	1:16.93		37.74	1:16.93
12.	Nino Sieling	DWK	1:15.93	9701845	1:19.04		39.07	1:19.04
13.	Kjell Sieval	LZ 1886	1:16.86	9500823	1:19.63		37.69	1:19.63
14.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	1:18.54	9600327	1:22.60		40.61	1:22.60
15.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:22.00	9701921	1:22.95		40.93	1:22.95
16.	Thomas de Jager	LZ 1886	1:22.83	9602373	1:23.39		40.56	1:23.39
17.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:21.89	9603273	1:24.46		40.94	1:24.46
18.	Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	1:30.56	9602311	1:27.27		42.14	1:27.27

Jeugd 1 en 2

1.	Jasper Aerents <i>NK limiet</i>	Koninklijke Brugse Zwemkring	1:00.03	BZK 54592	1:00.38		30.47	1:00.38
2.	Ruben Dekker <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:01.87	9300627	1:01.97		30.58	1:01.97
3.	Joey Stokx	DAW-FINENZO	1:02.64	9301251	1:06.68		32.26	1:06.68
4.	Wessel van der Maarel	De Rijn	1:04.38	9300325	1:07.04		32.22	1:07.04
5.	Michael Westers	Orca	1:08.99	9204263	1:08.46		33.81	1:08.46
6.	Joeri de Mik	Z&PC De Gouwe	1:07.95	9304903	1:13.82		34.99	1:13.82
AFGEM	Jorn van Splunder	One Team Swimming	1:32.70	9306961				

Senioren 1 en ouder

1.	Jan Kersten <i>NK limiet</i>	De Columbiaan	55.15	8601561	59.48		28.62	59.48
2.	Erik Hagting	DZ&PC	58.02	9100829	1:02.23		30.05	1:02.23
3.	Theo Beglinger	Oceanus	1:01.68	9000159	1:03.79		31.49	1:03.79
4.	Matthijs Dekker	De Dolfijn	1:01.47	9000621	1:04.95		32.12	1:04.95
5.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	1:02.30	8900737	1:05.44		31.97	1:05.44
6.	Carl Knelange	Oceanus	1:06.60	8000795	1:09.15		33.31	1:09.15

Programmanr. 6
 7-3-2010 - 12:52

Dames, 100m rugslag

 Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en later								
1.	Esmee Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:06.76	9600678	1:11.32		34.28	1:11.32
2.	Lisanne van Avezaath <i>NJK limiet</i>	RTC-Drachten	1:09.82	9701304	1:13.70		35.08	1:13.70
3.	Mirl de Boer <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	1:11.41	9700468	1:13.73		36.14	1:13.73
4.	Claris de Vries <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	1:11.07	9700942	1:13.91		35.81	1:13.91
5.	Dieudonné Houtkamp <i>NJK limiet</i>	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:11.09	9600982	1:14.33		35.97	1:14.33
6.	Mariska Teske <i>NJK limiet</i>	LZ 1886	1:11.95	9601712	1:14.41		35.72	1:14.41
7.	Tessa Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:12.40	9800068	1:14.80		37.14	1:14.80
8.	Marije Dinkelberg <i>NJK limiet</i>	Vlaardingen	1:14.30	9703192	1:15.92		37.42	1:15.92
9.	Cynthia Verkaik	De Granaet	1:11.41	9601288	1:16.00		37.20	1:16.00
10.	Lobke Schoonderbeek <i>NJK limiet</i>	DWK	1:18.36	9802070	1:16.86		37.52	1:16.86
11.	Jamilla van Veen	One Team Swimming	1:12.60	9603192	1:17.45		37.62	1:17.45
12.	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	1:13.30	9600790	1:17.70		38.08	1:17.70
13.	Robin Pameijer	De Dolfijn	1:14.09	9701978	1:17.74		38.70	1:17.74
14.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:18.67	9701478	1:19.04		39.30	1:19.04
15.	Jinte Worsteling <i>NJK limiet</i>	De Houtrib	1:15.72	9801844	1:19.14		38.35	1:19.14
16.	Noa Oldenhof	ZPCH	1:15.70	9700622	1:19.23		38.77	1:19.23
17.	Laura Stokx	DAW-FINENZO	1:16.31	9601510	1:20.60		39.04	1:20.60
18.	Germaine Tjou Tam Sin	De Rijn	1:18.02	9700508	1:20.66		38.29	1:20.66
19.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.67	9700944	1:20.81		38.85	1:20.81
20.	Carmen Roskam	Oceanus	1:18.73	9603562	1:21.01		38.69	1:21.01
21.	Anouk van Nellestijn	DWK	1:18.90	9800366	1:22.70		40.71	1:22.70
22.	Elise Dekker	De Dolfijn	1:20.90	9700976	1:24.65		41.42	1:24.65
23.	Carline Verhagen	De Dolfijn	1:21.10	9804176	1:41.55		48.39	1:41.55
Jeugd 1 en 2								
1.	Kira Toussaint <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:01.54	9400990	1:05.44		32.56	1:05.44
2.	Monique van der Struik <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	1:06.55	9502502	1:05.87		32.54	1:05.87
3.	Mirthe Lanfermeijer <i>NK limiet</i>	TriVia	1:04.03	9400074	1:07.96		33.24	1:07.96
4.	Marjolein Delno	De Rijn	1:04.86	9400024	1:10.05		33.71	1:10.05
5.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:11.43	9403364	1:10.44		35.24	1:10.44
6.	Chantal Grove	Oceanus	1:11.21	9401844	1:11.31		35.10	1:11.31
7.	Kirsten Nieboer	TriVia	1:14.58	9501988	1:11.63		35.05	1:11.63
8.	Cynthia van Beusekom	TriVia	1:11.03	9500134	1:12.70		35.04	1:12.70
9.	Maxime Verschuur	De Dolfijn	1:10.37	9500804	1:13.19	*	35.29	1:13.19
10.	Robin Pagano Mirani	Oceanus	1:14.80	9502556	1:14.31		37.00	1:14.31
11.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:13.48	9502846	1:16.95		37.90	1:16.95
12.	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1:13.46	9500082	1:17.34		36.91	1:17.34
13.	Zoë van der Aart	ZPCH	1:16.82	9503152	1:20.07		37.58	1:20.07
Senioren 1 en ouder								
1.	Femke Heemskerk <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:01.28	8705224	1:02.83		30.95	1:02.83
2.	Evy Witlox <i>NK limiet</i>	DWK	1:02.41	8804946	1:06.16		32.08	1:06.16
3.	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1:01.28	9204076	1:08.50		33.11	1:08.50
4.	Wendan Poelstra	Orca	1:09.75	9102496	1:09.07		33.41	1:09.07
5.	Willemijn Knot	De Dolfijn	1:01.71	9002010	1:09.65		33.17	1:09.65
6.	Lona Kroese	De Dolfijn	1:05.57	8702382	1:09.92		34.39	1:09.92

Programmanr. 6, Dames, 100m rugslag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
7.	Loes van Ooijen	De Rijn	1:06.65	9205180	1:12.84		34.68	1:12.84
8.	Jamie de Jong	De Dolfijn	1:09.54	9300898	1:13.10		35.39	1:13.10
9.	Kim Anne Bouw	DWK	1:11.48	9000500	1:14.08		35.64	1:14.08
10.	Marlou van der Kulk	De Otters Het Gooi	1:14.76	9306824	1:18.20		38.23	1:18.20
11.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	1:17.48	9203416	1:22.15		39.88	1:22.15
AFGEM	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	1:12.67	8904388				

Programmanr. 7
7-3-2010 - 13:01

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
Junioren								
1.	Max Spiering <i>NJK limiet</i>	Vlaardingen	1:07.22	9402131	1:10.83	+0,86	33.12	1:10.83
2.	Michiel Bouw <i>NJK limiet</i>	DWK	1:12.38	9400009	1:12.44		34.32	1:12.44
3.	Marco Barkhuis <i>NJK limiet</i>	Stadskanaal	1:16.82	9500279	1:14.68		34.52	1:14.68
4.	Ricardo Hauber	D'Elft	1:14.90	9402029	1:15.16	+0,75	35.49	1:15.16
5.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:12.98	9401653	1:16.04	+0,59	35.77	1:16.04
6.	Remco de Mik	Z&PC De Gouwe	1:12.97	9502065	1:16.16		36.10	1:16.16
7.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	1:12.64	9402625	1:16.61	+0,98	35.90	1:16.61
8.	Ties Elzerman	De Dolfijn	1:15.00	9502163	1:18.17	+0,74	36.12	1:18.17
9.	Nick van der Krogt	Oceanus	1:20.89	9501313	1:19.66	+0,75	37.28	1:19.66
10.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	1:18.12	9601857	1:21.50		38.57	1:21.50
11.	Klaas Schoute	DAW-FINENZO	1:17.84	9500891	1:23.63	+1,05	39.67	1:23.63
12.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	1:27.57	9700729	1:24.78		40.05	1:24.78
13.	Boris Spiering	Vlaardingen	1:27.43	9601681	1:25.47	+0,80	40.38	1:25.47
14.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	1:20.63	9601075	1:27.05	+0,96	40.32	1:27.05
15.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1:24.31	9700591	1:29.02		41.79	1:29.02
16.	Hielke van Splunder	One Team Swimming	1:33.32	9505531	1:30.24	+1,11	41.57	1:30.24
17.	Marnix Ykema	DWK	1:30.51	9601555	1:30.52	+0,73	42.23	1:30.52
18.	Thomas de Jager	LZ 1886	1:27.29	9602373	1:32.29		43.81	1:32.29
19.	Albert van Nee	De Dolfijn	1:20.59	9602627	1:34.78		44.75	1:34.78
20.	Adam Malash	De Dolfijn	1:20.71	9702145	1:38.35	+0,81	43.17	1:38.35
21.	Stefan Klok	One Team Swimming	1:42.10	9704559	1:41.96	+0,87	48.28	1:41.96
DIS	Jesse Meijer	De Dolfijn	1:17.00	9403633	1:25.55		39.85	1:25.55

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD

Jeugd 1 en 2

1.	Gavin v/d. Werf <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	1:06.77	9302971	1:07.11	+0,72	31.72	1:07.11
2.	Jens Bakker <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:04.42	9300021	1:08.03	+0,73	31.68	1:08.03
3.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:11.18	9200519	1:10.77	+0,74	33.10	1:10.77
4.	Donald Hillebregt	Oceanus	1:10.98	9202629	1:15.20		35.24	1:15.20
5.	Maarten Arntz	De Rijn	1:13.39	9301921	1:18.25		36.20	1:18.25
6.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1:18.97	9304001	1:18.54	+0,84	37.15	1:18.54
7.	Ico Broekhuizen	DWK	1:17.09	9300069	1:20.61	+0,79	38.49	1:20.61
DIS	Bart Haveman	Orca	1:17.90	9204093	1:17.02	+0,70	35.68	1:17.02

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD

Senioren 1 en ouder

1.	Robin van Aggele <i>NK limiet</i>	AZ&PC	1:01.48	8400017	1:03.83		29.45	1:03.83
2.	Felix Broekhuizen	DWK	1:07.99	9000439	1:09.18	+0,72	32.34	1:09.18
3.	Wigbertson Julian Isenia	Sithoc Swimming club	1:10.05	W11986	1:11.86		33.02	1:11.86
4.	Rian Visser	DAW-FINENZO	1:11.12	9007141	1:16.60	+0,79	36.02	1:16.60
5.	Maurice Deelen	AZ&PC	1:14.56	7101407	1:18.31	+0,80	36.53	1:18.31
6.	Jacco Beniest	One Team Swimming	1:22.26	8503603	1:21.47	+0,93	37.20	1:21.47
AFGEM	Thijs van Valkengoed	AZ&PC	1:01.69	8302141				

Programmanr. 8
 7-3-2010 - 13:09

Dames, 100m schoolslag

 Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en later								
1.	Irene Teufer <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:19.87	9602340	1:19.57	+0,90	37.42	1:19.57
2.	Renate Hemmes <i>NJK limiet</i>	RTC-Drachten	1:19.08	9600418	1:20.15	+0,92	37.61	1:20.15
3.	Celine Hoogendijk <i>NJK limiet</i>	Vlaardingen	1:16.86	9601596	1:21.93	+0,76	37.41	1:21.93
4.	Anoeska van de Kraats <i>NJK limiet</i>	DWK	1:22.06	9701284	1:22.23	+0,80	39.60	1:22.23
5.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	1:19.53	9600112	1:22.29		39.18	1:22.29
6.	Aylin van Uffelen	Racing Club	1:22.01	9600352	1:23.00	+0,81	38.55	1:23.00
7.	Manon Friskes <i>NJK limiet</i>	DWK	1:22.90	9701566	1:23.36	+0,75	39.16	1:23.36
8.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:20.54	9601650	1:23.95		39.85	1:23.95
9.	Rixt Menger	DZ&PC	1:22.17	9602052	1:26.30	+0,80	40.94	1:26.30
10.	Anne van Hoorn	One Team Swimming	1:27.28	9600664	1:26.36		39.93	1:26.36
11.	Anouk Zuidema <i>NJK limiet</i>	De Aquaflippers	1:26.47	9801654	1:27.34	+0,75	40.99	1:27.34
12.	Brighid van Uffelen	Racing Club	1:29.53	9800310	1:31.06		42.91	1:31.06
13.	Tess de Boer	DAW-FINENZO	1:26.30	9601516	1:32.06	+0,91	43.19	1:32.06
14.	Lieke Remmits	One Team Swimming	1:27.80	9801880	1:32.70	+0,75	43.07	1:32.70
15.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:30.98	9603174	1:34.18		44.29	1:34.18
16.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	1:47.07	9804182	1:47.08		50.80	1:47.08
17.	Lin Kohen	De Dolfijn	1:31.98	9802012	1:49.97		52.11	1:49.97
18.	Roos Geerars	One Team Swimming	2:01.59	9802380	2:00.81		56.30	2:00.81
AFGEM	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1:48.24	9605932				
AFGEM	Nicole Bennis	Racing Club	1:19.12	9600470				
Jeugd 1 en 2								
1.	Yvette de Gier	De Columbiaan	1:13.78	9402124	1:18.96		37.31	1:18.96
2.	Jessie Smeding	Orca	1:20.07	9504528	1:21.86	+0,76	38.15	1:21.86
3.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	1:22.39	9402982	1:22.70	+0,85	38.35	1:22.70
4.	Maxine Alfonsi	DAW-FINENZO	1:20.90	9502900	1:23.43		39.59	1:23.43
5.	Sanne Bommer	De Dolfijn	1:21.41	9501132	1:24.56		40.52	1:24.56
6.	Marte Stoorvogel	De Rijn	1:21.20	9501408	1:26.20		40.71	1:26.20
7.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:25.60	9501638	1:27.73		41.84	1:27.73
8.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:31.13	9505454	1:31.64	+0,71	42.31	1:31.64
9.	Siham el Bacha	De Dolfijn	1:31.93	9504602	1:35.97	+0,96	45.84	1:35.97
AFGEM	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1:24.76	9502298				
Senioren 1 en ouder								
1.	Moniek Nijhuis <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:04.56	8803188	1:10.85		33.42	1:10.85
2.	Lia Dekker <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	1:07.47	8700830	1:10.86		33.55	1:10.86
3.	Tessa Brouwer <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:06.54	9105548	1:14.54	+0,88	34.84	1:14.54
4.	Larissa Brak <i>NK limiet</i>	AZ&PC	1:14.58	8800572	1:14.87	+0,78	35.30	1:14.87
5.	Yvonne v.d. Pol	AZ&PC	1:17.19	8803472	1:17.47	+0,79	35.96	1:17.47
6.	Anouk Elzerman	De Dolfijn	1:11.35	9005914	1:17.87	+0,79	36.28	1:17.87
7.	Kelly de Jong	De Dolfijn	1:18.42	9101474	1:22.54		38.39	1:22.54
8.	Gea Hagting	Nova	1:16.72	8801584	1:22.61	+0,88	38.86	1:22.61
9.	Rosanne de Boer	LZ 1886	1:20.49	9104060	1:23.21	+1,00	39.19	1:23.21
10.	Janet van der Poel	LZ 1886	1:18.85	9301842	1:23.43	+0,79	39.63	1:23.43
11.	Paula Duursma	DZ&PC	1:15.69	9300982	1:23.44		38.71	1:23.44
12.	Iris Selten	Aquarijn	1:20.30	9202840	1:25.35	+0,86	39.89	1:25.35
13.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	1:24.16	9305334	1:29.01	+0,84	42.38	1:29.01
AFGEM	Loes Zanderink	AZ&PC	1:10.27	8805006				
AFGEM	Marijke Monsma	DWK	1:16.40	8502100				

Programmanr. 9
 7-3-2010 - 13:20

Heren, 200m vrije slag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren									
1. Willem Kees Roos <i>NJK limiet</i>	Orca	2:03.07	9402693	2:03.97		28.60	1:00.23	1:32.40	2:03.97
2. Vincent Moolhuijsen <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:04.91	9401215	2:04.69	+0,80	28.19	59.39	1:32.34	2:04.69
3. Jacco Doest <i>NJK limiet</i>	DWK	2:06.43	9400711	2:05.10		29.28	1:00.18	1:32.88	2:05.10
4. Maiko Postma <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	1:59.82	9400963	2:06.29		28.92	1:01.26	1:33.89	2:06.29
5. Lars Haarsma <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:05.03	9600745	2:08.62	+0,70	29.27	1:02.48	1:36.02	2:08.62
6. Simon Stouten	De Zijl/LGB	2:10.44	9400943	2:08.93		29.01	1:01.53	1:35.69	2:08.93
7. Ivar van Ginkel	DWK	2:02.01	9400025	2:09.13		29.39	1:01.72	1:35.30	2:09.13
8. Andy Onderstal <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:06.83	9504889	2:10.34	+0,67	28.97	1:02.08	1:36.89	2:10.34
9. Bart Klok <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	2:12.57	9600351	2:10.83	+0,93	29.69	1:02.44	1:37.29	2:10.83
10. Sjors Lieverst <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:11.03	9501389	2:11.76	+0,78	29.38	1:02.54	1:37.56	2:11.76
11. Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:13.36	9500803	2:12.35		30.29	1:03.96	1:38.53	2:12.35
12. Mike van de Kraats <i>NJK limiet</i>	De Rijn	2:16.29	9600343	2:14.12		30.27	1:04.03	1:39.46	2:14.12
13. Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	2:09.80	9601185	2:16.46		31.17	1:06.44	1:42.50	2:16.46
14. Nelson Branquinho	De Dolfijn	2:16.78	9600727	2:17.39	+0,81	31.94	1:07.62	1:44.07	2:17.39
15. Job Boersma	DAW-FINENZO	2:13.34	9501185	2:17.70		29.90	1:05.00	1:41.20	2:17.70
16. Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:17.12	9603447	2:19.37	+0,85	30.82	1:05.20	1:42.44	2:19.37
17. Donny van den Bosch	Aquarijn	2:15.77	9502001	2:20.33		30.55	1:05.87	1:42.87	2:20.33
18. Thomas Verouden	Oceanus	2:19.60	9602855	2:20.91	+0,87	32.07	1:08.02	1:45.21	2:20.91
19. Krijn de Kievit	Racing Club	2:18.83	9700277	2:21.12	+0,80	32.15	1:08.52	1:45.58	2:21.12
20. Ivar de Jong	De Dolfijn	2:19.48	9700869	2:24.40	+0,82	32.28	1:08.98	1:47.02	2:24.40
21. Jorn Steenbergen	DZ&PC	2:26.33	9700039	2:24.87	+0,74	33.72	1:10.84	1:48.22	2:24.87
22. Max Guthman	De Dolfijn	2:19.55	9603317	2:33.15	+0,63	32.33	1:10.07	1:51.62	2:33.15
23. Jesper Kok	De Dolfijn	2:19.59	9600247	2:55.86	+0,93	37.20	1:21.37	2:08.20	2:55.86
DIS Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	2:12.79	9600469						
AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA									

Jeugd 1 en 2

1. Dennis Eliveld <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:57.37	9202351	2:00.64	+0,78	27.71	58.30	1:29.72	2:00.64
2. Victor Poot	Vlaardingen	1:56.42	9203651	2:00.90		27.95	58.80	1:30.14	2:00.90
3. Bernd Kobesen <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	1:56.13	9300981	2:02.44	+0,74	27.83	58.20	1:30.54	2:02.44
4. Pierre Ainscow	De Zijl/LGB	1:58.90	9200009	2:03.58	+0,72	28.28	59.61	1:31.55	2:03.58
5. Boris Galjart	Vlaardingen	1:57.13	9201997	2:03.92		28.68	1:00.34	1:32.21	2:03.92
6. Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:04.32	9300651	2:07.96	+0,71	28.94	1:01.38	1:34.64	2:07.96
7. Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:07.37	9300731	2:08.27	+0,76	29.23	1:01.95	1:36.06	2:08.27
8. Sander Ariaansz	Zwemvereniging Utrecht	2:00.78	9302053	2:08.89	+0,77	29.15	1:02.63	1:36.57	2:08.89
9. Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:12.42	9302657	2:16.41		30.94	1:05.18	1:40.59	2:16.41
AFGEM Tim Blauw	Stadskanaal	2:13.42	9301345						

Senioren 1 en ouder

1. Glen SURGELOOSE <i>NK limiet</i>	MEGA	1:48.92	MEGA51089	1:51.41	+0,81	26.45	55.04	1:23.31	1:51.41
2. Stefan de Die <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:45.16	8603905	1:51.83		26.31	54.68	1:23.28	1:51.83
3. Bas van Velthoven <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:48.65	8502695	1:54.18		26.28	55.20	1:24.66	1:54.18
4. Axel Vandeveld <i>NK limiet</i>	MEGA	1:50.24	MEGA06591	1:56.72	+0,75	26.46	55.60	1:25.96	1:56.72
5. Michael van der Linden	De Zijl/LGB	1:54.26	8601921	2:02.39	+0,77	27.95	58.57	1:31.02	2:02.39
6. Roy Visser	De Otters Het Gooi	2:03.41	9102423	2:04.62	+0,80	27.95	59.94	1:32.43	2:04.62
7. Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:59.53	8301331	2:05.13		28.39	1:00.56	1:33.03	2:05.13



Limietwedstrijd Lange Baan
Amsterdam, 7.3.2010

Programmanr. 9, Heren, 200m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
8. Vincent van Iperen	Orca	1:58.56	9106179	2:05.22		27.70	59.05	1:32.19	2:05.22
9. Raoul Engelenburg	De Dolfijn	1:58.04	8900843	2:05.73	+0,75	29.40	1:00.93	1:32.92	2:05.73
10. Patrick Molenkamp	DAW-FINENZO	1:59.61	8802427	2:06.67	+0,93	28.56	1:00.17	1:33.67	2:06.67
11. Jarno Weertman	De Otters Het Gooi	2:01.60	9003231	2:07.21		28.55	1:01.43	1:35.11	2:07.21
12. Demi de Rooij	DAW-FINENZO	2:00.91	9105607	2:12.30	+0,81	28.34	1:01.12	1:37.09	2:12.30
13. Wessel Everloo	De Veene	2:17.08	8906597	2:17.99		30.53	1:05.60	1:42.59	2:17.99
DIS Chris van Vliet	TriVia	2:01.93	9102425						
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren)., AF</i>									
AFGEM Joost Reijns	De Dolfijn	1:46.75	8702725						
AFGEM Fred Smink	De Dolfijn	2:00.37	9104519						

Programmanr. 10
7-3-2010 - 13:34

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en later									
1. Brenda Zwarthoed <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:09.63	9604938	2:12.71	+0,87	30.31	1:04.30	1:39.38	2:12.71
2. Claudia Rijkhoff <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Hoorn	2:10.64	9603338	2:16.30	+0,79	31.06	1:05.86	1:41.24	2:16.30
3. Marre Zandringa <i>NJK limiet</i>	Orca	2:19.64	9701136	2:18.88		30.62	1:05.42	1:42.24	2:18.88
4. Evelien van Ruiten <i>NJK limiet</i>	Orca	2:21.88	9602924	2:19.00		31.58	1:06.84	1:43.10	2:19.00
5. Tamara Grove <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:20.36	9601266	2:20.14	+0,93	33.49	1:09.39	1:45.64	2:20.14
6. Marissa Taribuka <i>NJK limiet</i>	DWK	2:23.22	9602782	2:21.61		31.19	1:05.12	1:42.72	2:21.61
7. Lisanne vd Lelij <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	2:14.14	9600666	2:23.35	+0,91	32.41	1:09.20	1:46.68	2:23.35
8. Maxime van den Heuvel <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:14.62	9701004	2:23.65		31.95	1:08.12	1:45.90	2:23.65
9. Linda Kamperman	Aquarijn	2:19.81	9601238	2:24.13	+0,82	32.87	1:09.77	1:47.33	2:24.13
10. Kim Visser <i>NJK limiet</i>	Racing Club	2:22.09	9702516	2:26.08	+0,66	32.68	1:09.81	1:48.94	2:26.08
11. Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2:27.66	9601060	2:26.39		33.29	1:10.78	1:49.75	2:26.39
12. Tamara van der Steen	Vlaardingen	2:26.78	9605156	2:26.98	+0,89	33.72	1:11.40	1:49.66	2:26.98
13. Jamilla van Veen	One Team Swimming	2:19.43	9603192	2:27.54		33.18	1:10.69	1:49.98	2:27.54
14. Lisa Postma <i>NJK limiet</i>	De Zijl/LGB	2:26.96	9701588	2:27.89		32.93	1:10.99	1:50.68	2:27.89
15. Claudia Hacke	Orca	2:27.57	9602936	2:27.97	+0,92	33.02	1:10.38	1:49.78	2:27.97
16. Shannon Mommersteeg	Aquarijn	2:30.76	9702398	2:30.52	+0,88	34.18	1:13.26	1:51.92	2:30.52
17. Courtney van Huizen	Zwemvereniging Utrecht	2:22.38	9601686	2:30.57		33.52	1:12.29	1:52.38	2:30.57
18. Marit Visscher	DAW-FINENZO	2:24.20	9600004	2:31.68		34.27	1:12.82	1:52.43	2:31.68
19. Esmee In der Maur	One Team Swimming	2:30.19	9601912	2:33.53		33.81	1:12.84	1:53.42	2:33.53
20. Jill Muller	DZ&PC	2:25.46	9600728	2:33.89		35.62	1:15.38	1:55.87	2:33.89
21. Eva van Maarle	LZ 1886	2:27.05	9705042	2:34.62	+0,98	35.97	1:15.58	1:56.58	2:34.62
22. Elena Peeters	DAW-FINENZO	2:32.41	9603690	2:34.89		35.27	1:15.03	1:55.53	2:34.89
23. Wendy Kleinveld	One Team Swimming	2:31.81	9600382	2:36.76	+0,93	35.36	1:14.94	1:56.90	2:36.76
24. Rebecca Martens	DAW-FINENZO	2:33.09	9604352	2:40.93	+0,98	37.02	1:17.89	2:00.32	2:40.93

Jeugd 1 en 2

1. Marjolein Delno <i>NK limiet</i>	De Rijn	2:05.20	9400024	2:11.71	+0,92	30.23	1:03.36	1:37.93	2:11.71
2. Femke Leenstra <i>NK limiet</i>	Orca	2:09.24	9503038	2:12.24	+0,77	30.42	1:04.14	1:38.40	2:12.24
3. Annemarie Worst <i>NK limiet</i>	Octopus	2:11.84	9500042	2:12.97		30.71	1:04.87	1:39.30	2:12.97
4. Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	2:15.79	9402040	2:16.38		31.26	1:05.88	1:41.87	2:16.38
5. Sharona Mlcoch	DAW-FINENZO	2:13.47	9406178	2:17.04	+1,11	30.95	1:05.87	1:41.83	2:17.04
6. Mandy Verhage	DAW-FINENZO	2:16.64	9501382	2:18.35	+0,92	31.58	1:06.33	1:42.08	2:18.35
7. Nathalja Pragt	Nova	2:15.77	9500030	2:18.49		31.67	1:06.84	1:43.21	2:18.49
8. Davina van Perge	DAW-FINENZO	2:20.25	9503786	2:24.96	+0,73	32.14	1:08.35	1:47.10	2:24.96



Limietwedstrijd Lange Baan
Amsterdam, 7.3.2010

Programmanr. 10, Meisjes, 200m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
9. Aimée Groenveld	De Houtrib	2:20.93	9503394	2:26.49	+0,89	32.91	1:11.32	1:50.33	2:26.49
10. Emma Siemensma	DES	2:24.32	9402716	2:27.57		34.20	1:11.67	1:50.32	2:27.57
11. Zoë van Zijl	Aquarijn	2:15.91	9500136	2:28.50	+0,69	32.88	1:10.68	1:49.82	2:28.50
12. Tessa Mol	De Rijn	2:28.90	9501396	2:34.35	+0,92	34.49	1:14.14	1:55.43	2:34.35
AFGEM Tess van der Zon	Noordwijkerhout	2:26.93	9501412						

Senioren 1 en ouder

1. Saskia de Jonge <i>NK limiet</i>	't Tolhekke	2:03.36	8601826	2:03.05		28.90	59.99	1:31.49	2:03.05
2. Lenneke van Schaik <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:04.55	8603124	2:08.70		30.31	1:03.12	1:35.98	2:08.70
3. Malissa van der Horst <i>NK limiet</i>	Zwemlust-den Hommel	2:10.13	9200810	2:09.50		30.06	1:03.02	1:36.52	2:09.50
4. Leonie van Noort <i>NK limiet</i>	De Zijl/LGB	2:09.19	9301752	2:11.13	+0,87	30.11	1:03.54	1:37.56	2:11.13
5. Silke Oude Weernink	De Dolfijn	2:05.24	9002854	2:11.39	+0,88	30.73	1:04.55	1:38.69	2:11.39
6. Marloes Erkens	DWK	2:17.95	9300234	2:15.63	+0,77	30.40	1:04.35	1:40.26	2:15.63
7. Melissa Zwaan	DAW-FINENZO	2:10.50	9103666	2:17.89		31.17	1:05.83	1:42.10	2:17.89
8. Nikki van der Hoorn	Oceanus	2:15.23	9307224	2:18.39	+0,82	31.12	1:05.61	1:42.42	2:18.39
9. Renske de Groot	DZ&PC	2:13.77	9300276	2:25.45	+0,85	33.43	1:09.76	1:48.02	2:25.45
10. Josephine Meerman	DZ&PC	2:17.21	9304258	2:27.05	+0,92	34.38	1:11.11	1:49.03	2:27.05
11. René Kleinveld	One Team Swimming	2:34.00	9001966	2:41.39	+0,87	35.89	1:15.97	1:58.86	2:41.39
12. Lisa den Braber	AZ&PC	2:34.50	9207558	2:50.16	+0,69	39.70	1:22.59	2:07.16	2:50.16

Programmanr. 11
7-3-2010 - 13:50

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1. Frank Roovers	De Houtrib	1:04.69	9800219	1:04.02		31.05	1:04.02
2. Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1:10.42	9802003	1:09.03	+1,01	33.35	1:09.03
3. Sezer Yas	Zwemvereniging Utrecht	1:08.39	9800909	1:10.16		33.61	1:10.16
4. Justus Ykema	DWK	1:11.02	9900029	1:11.14	+0,67	34.06	1:11.14
Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	1:10.44	9901491	1:11.14	+0,91	34.54	1:11.14
6. Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.89	9800603	1:11.77	* +0,75	34.13	1:11.77
7. Jason Slijngard	De Dolfijn	1:10.32	9801265	1:12.52		35.28	1:12.52
8. Jacob de Roos	DZ&PC	1:09.73	9900553	1:13.03	+0,66	34.63	1:13.03
9. Elliot Falces	DES	1:12.42	9802713	1:14.52		34.86	1:14.52
10. Reijer Boodt	De Dolfijn	1:18.88	9901001	1:16.23	+0,55	36.86	1:16.23
11. Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1:23.07	9803155	1:17.94	+1,01	37.12	1:17.94
12. Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	1:17.88	9901643	1:19.53	+0,93	38.68	1:19.53
13. Fabian Boer	De Houtrib	1:13.81	9800509	1:19.65		37.90	1:19.65
14. Lars Veefkind	De Dolfijn	1:23.89	9801573	1:25.00		39.64	1:25.00
15. Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1:23.84	9901569	1:25.84		40.82	1:25.84
16. Mart Broerse	De Dolfijn	1:40.58	9902217	1:37.49		46.15	1:37.49

Programmanr. 12
7-3-2010 - 13:53

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1. Isobel Bowring	DES	1:11.32	9901982	1:11.46		33.95	1:11.46
2. Marrit Steenberg	DZ&PC	1:11.42	0000086	1:12.59		35.31	1:12.59
3. Moesha Wartes	De Dolfijn	1:13.63	9901724	1:14.24		35.62	1:14.24
4. Hinke Groos	DZ&PC	1:13.61	9901768	1:14.45		35.16	1:14.45
5. Naomi Rozema	DZ&PC	1:18.33	9901194	1:15.75		35.82	1:15.75
6. Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe	1:19.16	9900530	1:15.80		37.47	1:15.80
7. Sophie Schagen	De Houtrib	1:16.68	9902218	1:17.26		36.89	1:17.26
8. Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	1:14.59	9900358	1:18.08		36.79	1:18.08
9. Manon Manning	Nova	1:20.44	9904118	1:18.44		38.24	1:18.44
10. Naomi Visser	De Dolfijn	1:23.00	9903038	1:20.88		38.73	1:20.88
11. Kaylee de Jong	ZPCH	1:23.38	0001234	1:23.96	+0,90	39.46	1:23.96
12. Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:29.70	0002698	1:25.39		41.46	1:25.39

Programmanr. 12, Meisjes, 100m vrije slag, Minioren 4 en 5

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
13.	Aurian Veldt	ZPCH	1:25.85	9901758	1:28.39	+0,92	41.97	1:28.39
14.	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:28.56	9901562	1:28.73	+0,80	42.44	1:28.73
15.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:30.39	9903068	1:30.10		42.79	1:30.10
16.	Maike van de Velde	ZPCH	1:31.71	0000382	1:33.90		44.28	1:33.90

Programmanr. 13
7-3-2010 - 13:57

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren										
1.	Ramon Fredrik <i>NJK limiet</i>	Wetterwille	2:25.30	9403933	2:19.37		31.08	1:05.87	1:42.35	2:19.37
2.	Jorrick Druyven <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:15.44	9400507	2:19.49		29.27	1:04.32	1:41.69	2:19.49
3.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.54	9500523	2:38.01	+0,80	32.70	1:11.74	1:55.06	2:38.01
4.	Tim van der Steen	Vlaardingen	2:57.08	9702961	2:58.96	+0,94	37.06	1:21.04	2:09.28	2:58.96

Senioren 1 en ouder

1.	Thom Wever	Zwemvereniging Hoorn	2:30.80	9102711	2:32.32	+0,72	32.25	1:10.82	1:50.90	2:32.32
----	------------	----------------------	---------	---------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 14
7-3-2010 - 14:00

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en later										
1.	Femke Remmits	One Team Swimming	2:33.95	9603692	2:41.10	+0,87	34.31	1:14.01	1:58.16	2:41.10
2.	Manon Wiersma	Zwemvereniging Hoorn	2:37.79	9600112	2:44.01	+0,90	35.31	1:17.24	2:00.69	2:44.01
3.	Cynthia Verkaik	De Granaet	2:39.09	9601288	2:44.44	+0,78	35.39	1:16.50	1:59.86	2:44.44
4.	Aniek Broekhuizen	DWK	2:36.81	9600052	2:46.90	+0,80	33.72	1:15.11	2:00.66	2:46.90
5.	Jasmijn Bink	LZ 1886	2:46.22	9700332	2:54.13		36.16	1:18.34	2:05.35	2:54.13

Jeugd 1 en 2

1.	Macy Oortwijn	DWK	2:32.53	9500722	2:33.85		33.36	1:12.43	1:53.34	2:33.85
2.	Maud Hoofs	Racing Club	2:41.10	9501206	2:51.62		34.36	1:16.53	2:02.37	2:51.62

Senioren 1 en ouder

1.	Jamie de Jong	De Dolfijn	2:26.07	9300898	2:37.46		32.34	1:10.02	1:52.50	2:37.46
----	---------------	------------	---------	---------	----------------	--	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 15
7-3-2010 - 14:03

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
Junioren						
1.	Istvan Spaargaren	Oceanus	30.51	9401199	29.68	
2.	Milan Grünwald	TriVia	31.44	9500757	30.24	
3.	Erik Nijholt	DZ&PC	30.72	9401349	31.65	
4.	Lorenzo Oosterhoff	De Dolfijn	NT	9403467	34.20	
5.	Brian van de Graaf	De Houtrib	33.52	9401653	34.80	
6.	Indi Joore	Zwemlust-den Hommel	40.51	9503761	36.42	
7.	Roy Moison	ZPCH	36.35	9700723	38.64	

Programmanr. 15, Heren, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2

1.	Wessel van der Maarel	De Rijn	28.89	9300325	30.21
2.	Joey Stokx	DAW-FINENZO	29.34	9301251	31.06
3.	Robin Veenstra	Zwemlust-den Hommel	32.73	9201335	33.04

Senioren 1 en ouder

1.	Erik Hagting	DZ&PC	29.73	9100829	29.74
2.	Theo Beglinger	Oceanus	29.38	9000159	29.81
DIS	Davey de Vos	Z&PC De Gouwe	30.95	8903451	33.09

RA - Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen., RA

Programmanr. 16
7-3-2010 - 14:05

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
Junioren 3 en later						
1.	Esther Hulsing	TriVia	36.40	9601080	35.50	
2.	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	38.94	9604906	40.19	
3.	Lin Kohen	De Dolfijn	43.06	9802012	44.39	
DIS	Jinte Worsteling	De Houtrib	36.30	9801844		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA

Jeugd 1 en 2

1.	Silvia Dik	TriVia	31.13	9501064	30.23
	<i>Ned. Record 15 jaar, NK limiet</i>				
2.	Annemarie Worst	Octopus	31.37	9500042	31.36
	<i>NK limiet</i>				
3.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	31.34	9400074	32.17
	<i>NK limiet</i>				
4.	Chantal Grove	Oceanus	33.19	9401844	33.08
5.	Anouk Frieman	TriVia	35.67	9502390	33.13
6.	Kirsten Nieboer	TriVia	34.21	9501988	33.68
7.	Cynthia van Beusekom	TriVia	34.10	9500134	33.90
8.	Marjolein Maris	De Houtrib	34.08	9400210	36.03
9.	Antoinette van den Brink	Zwemlust-den Hommel	37.26	9402022	39.22
AFGEM	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	43.52	9406330	
AFGEM	Naomi Toure	TriVia	35.55	9401628	

Senioren 1 en ouder

1.	Anja van der Hout	De Dolfijn	29.80	9001598	30.76
	<i>NK limiet</i>				
2.	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	29.41	9204076	32.03
3.	Kyra Rietveld	TriVia	32.05	9300624	32.07
	<i>NK limiet</i>				
4.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	35.45	9203416	35.63
5.	Ilse vd Wijngaard	One Team Swimming	35.62	8904736	37.01
6.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	53.44	5800208	56.78

Programmanr. 17
 7-3-2010 - 14:08

Heren, 50m schoolslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
Junioren						
1.	Jens Kobesen	Stadskanaal	34.89	9500117	33.84	+0,77
2.	Stefan van den Berg	ZPCH	37.64	9602683	39.03	+0,82
3.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	40.48	9700729	40.70	+0,86
4.	Lorenzo Oosterhoff	De Dolfijn	NT	9403467	41.32	+0,71
5.	Gijs Ruijgrok	LZ 1886	40.68	9600863	42.34	+0,86
6.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	44.72	9600327	44.70	

Jeugd 1 en 2

1.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	33.64	9300615	35.35	
2.	Thomas Hansen	LZ 1886	35.27	9204327	36.88	+0,84
DIS	Stefan Doets	De Dolfijn	40.04	9304941	39.20	

SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt., SR

Senioren 1 en ouder

1.	Robin van Aggele <i>NK limiet</i>	AZ&PC	27.53	8400017	28.65	
2.	Michael Schoenmaker	KNZB	42.43	8800001	59.26	*

 Programmanr. 18
 7-3-2010 - 14:10

Dames, 50m schoolslag

 Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
Junioren 3 en later						
1.	Irene Teufer	De Dolfijn	38.07	9602340	37.25	
2.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	39.47	9600666	39.26	+0,93
3.	Rixt Menger	DZ&PC	39.95	9602052	40.51	+0,81
4.	Willemein Hoving	TriVia	42.44	9800106	42.32	+0,74
AFGEM	Rhea Ilse Schokker	De Dolfijn	48.02	9603130		

Jeugd 1 en 2

1.	Parand Zarekiani	De Dolfijn	36.41	9402150	37.84	+0,78
2.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	35.95	9402982	38.00	
3.	Jessie Smeding	Orca	37.63	9504528	38.05	+0,76
4.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	40.10	9405434	39.88	
5.	Siham el Bacha	De Dolfijn	42.12	9504602	44.04	
AFGEM	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	48.61	9406330		

Senioren 1 en ouder

1.	Yvonne v.d. Pol	AZ&PC	34.58	8803472	34.97	
2.	Anouk Elzerman	De Dolfijn	32.55	9005914	35.23	
3.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	34.32	8904522	35.43	+0,90
4.	Paula Duursma	DZ&PC	34.49	9300982	37.28	+0,70
5.	Rosanne de Boer	LZ 1886	38.78	9104060	38.80	
6.	Marlous de Jong	Aquarijn	39.00	9001782	39.63	+0,83
7.	Chantal Molenkamp	DAW-FINENZO	40.02	9002624	42.45	+0,79
AFGEM	Marijke Monsma	DWK	34.30	8502100		

Programmanr. 19
 7-3-2010 - 14:13

Heren, 100m vrije slag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
Junioren								
1.	Maiko Postma <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	55.12	9400963	56.60		27.34	56.60
2.	Jonathan Rozema <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	57.97	9501157	58.06		27.86	58.06
3.	Jeffrey Reijnders <i>NJK limiet</i>	Oceanus	59.22	9500877	58.29	+0,74	28.19	58.29
4.	Yassine Maniani <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Utrecht	56.54	9501755	58.58		28.04	58.58
5.	Simon Stouten	De Zijl/LGB	59.62	9400943	58.68	+0,89	28.78	58.68
6.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	56.41	9400955	59.14	+0,86	28.34	59.14
7.	Ivar van Ginkel	DWK	56.20	9400025	59.33	+0,69	28.47	59.33
8.	Menno de Vries	DES	58.67	9403055	59.56		28.45	59.56
9.	Max Spiering	Vlaardingen	57.70	9402131	59.79	+0,83	28.36	59.79
10.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	56.58	9402625	59.92	+0,96	28.50	59.92
11.	Job Boersma <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	57.33	9501185	1:00.01	+0,84	29.18	1:00.01
12.	Wimar Lindenberg <i>NJK limiet</i>	MNC Dordrecht	1:00.89	9601857	1:00.55		29.35	1:00.55
13.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:00.74	9500803	1:01.15	+0,74	29.19	1:01.15
14.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	1:00.80	9402317	1:01.19		29.75	1:01.19
15.	Bart Klok <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	1:00.84	9600351	1:01.40	+0,91	30.04	1:01.40
16.	Remco de Mik	Z&PC De Gouwe	1:00.08	9502065	1:01.44		29.52	1:01.44
17.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	59.96	9500375	1:01.86		30.07	1:01.86
18.	Donny van den Bosch	Aquarijn	1:01.36	9502001	1:01.95	+0,79	29.70	1:01.95
19.	Jesse Meijer	De Dolfijn	59.21	9403633	1:02.52		30.31	1:02.52
20.	Wessel de Jong	Oceanus	1:06.69	9601447	1:03.18		30.18	1:03.18
21.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	59.28	9601185	1:03.45	+0,86	30.09	1:03.45
22.	Rick de Mercado <i>NJK limiet</i>	Oceanus	1:04.86	9700673	1:03.72	+0,71	30.45	1:03.72
23.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.51	9603447	1:03.76	+0,87	30.49	1:03.76
24.	Diego Hélant Muller	De Dolfijn	1:03.14	9500451	1:04.60		31.16	1:04.60
25.	Indi Joore	Zwemlust-den Hommel	1:12.51	9503761	1:05.00	+0,77	31.71	1:05.00
26.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:04.29	9505421	1:05.32	+0,71	31.22	1:05.32
27.	Kjell Sieval	LZ 1886	1:04.07	9500823	1:06.32	+1,01	31.79	1:06.32
28.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:10.76	9601509	1:09.35	+0,87	33.22	1:09.35
29.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	1:08.01	9601075	1:10.66	+1,06	33.66	1:10.66
30.	Albert van Nee	De Dolfijn	1:10.84	9602627	1:12.55	+0,76	34.77	1:12.55
31.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:11.11	9603273	1:12.57	+0,75	34.36	1:12.57
32.	Thomas de Jager	LZ 1886	1:07.64	9602373	1:12.77		34.96	1:12.77
33.	Adam Malash	De Dolfijn	1:11.40	9702145	1:16.78	+0,86	35.43	1:16.78

Jeugd 1 en 2

1.	Jasper Aerents <i>NK limiet</i>	Koninklijke Brugse Zwemkring	51.39	BZK 54592	51.95		25.64	51.95
2.	Mark Costeris <i>NK limiet</i>	De Schotejil	51.69	9202327	53.41		25.84	53.41
3.	Olivier van der Sande <i>NK limiet</i>	Zwemvereniging Lier	52.89	ZVL 10793	54.66	+0,75	26.17	54.66
4.	Dennis Eliveld	De Dolfijn	52.84	9202351	55.15		26.54	55.15
5.	Roy Smeenge <i>NK limiet</i>	TriVia	55.23	9305557	55.33		26.57	55.33
6.	Victor Poot	Vlaardingen	55.37	9203651	55.49		26.64	55.49
7.	Michael Westers	Orca	57.25	9204263	57.22		27.68	57.22
8.	Ruben Dekker	De Dolfijn	54.23	9300627	58.35	+0,79	27.73	58.35
9.	Sander Ariaansz	Zwemvereniging Utrecht	55.76	9302053	58.73		27.88	58.73
10.	Jelger Rietveld	TriVia	1:03.13	9201109	59.32		28.50	59.32
11.	Bart Haveman	Orca	1:00.75	9204093	59.57	+0,69	28.65	59.57
12.	Bjorn Groot	Oceanus	1:02.06	9300721	1:01.33	+0,76	29.19	1:01.33
13.	Stefan Doets	De Dolfijn	1:00.78	9304941	1:01.61	+0,77	29.59	1:01.61
14.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:00.28	9302657	1:02.73	+0,81	30.16	1:02.73
15.	Joeri de Mik	Z&PC De Gouwe	58.08	9304903	1:02.96		29.74	1:02.96

Programmanr. 19, Jongens, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
16.	Thijs van den End	One Team Swimming	1:05.83	9306803	1:05.23	+1,20	31.00	1:05.23
DIS	Lars Sieval	LZ 1886	55.44	9300723				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA</i>							
AFGEM	Tim Blauw	Stadskanaal	58.13	9301345				

Senioren 1 en ouder

1.	Matthias de Geeter <i>NK limiet</i>	Koninklijke Brugse Zwemkring	51.79	BZK 28391	52.81	+0,71	24.68	52.81
2.	Geert Lantink <i>NK limiet</i>	AZ&PC	52.54	8601849	53.13	+0,73	25.51	53.13
3.	Arjan van der Plaat <i>NK limiet</i>	MNC Dordrecht	52.30	8602403	53.74	+0,82	25.81	53.74
4.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	53.39	8801647	55.69	+0,69	26.62	55.69
5.	Vincent van Iperen	Orca	55.74	9106179	56.30	+0,80	27.20	56.30
6.	Patrick Molenkamp	DAW-FINENZO	56.27	8802427	57.80	+0,78	27.59	57.80
7.	Remco Kamps	DZ&PC	54.48	9001465	58.34	+0,70	28.09	58.34
8.	Demi de Rooij	DAW-FINENZO	56.13	9105607	59.18	+0,80	28.17	59.18
9.	Wigbertson Julian Isenia	Sithoc Swimming club	59.50	W11986	1:00.90		28.40	1:00.90
10.	Lennard Spaans	DES	59.29	9107205	1:02.08	+0,88	28.92	1:02.08
11.	Wessel Everloo	De Veene	1:06.39	8906597	1:04.88	+0,90	31.75	1:04.88
12.	Jacco Beniest	One Team Swimming	1:06.13	8503603	1:09.01		32.51	1:09.01
13.	Michael Schoenmaker	KNZB	1:12.41	8800001	1:34.56		44.76	1:34.56
AFGEM	Fred Smink	De Dolfijn	56.72	9104519				

Programmanr. 20
7-3-2010 - 14:33

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1.	Celine Hoogendijk <i>NJK limiet</i>	Vlaardingen	59.88	9601596	1:01.59	+0,77	28.98	1:01.59
2.	Femke Remmits <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	1:00.99	9603692	1:02.36		29.98	1:02.36
3.	Renate Hemmes <i>NJK limiet</i>	RTC-Drachten	1:00.91	9600418	1:02.43	+0,94	30.06	1:02.43
4.	Marissa Taribuka <i>NJK limiet</i>	DWK	59.80	9602782	1:02.46		30.06	1:02.46
5.	Claudia Rijkhoff <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Hoorn	1:00.78	9603338	1:03.00	+0,76	30.65	1:03.00
6.	Tamara Grove <i>NJK limiet</i>	Oceanus	1:03.93	9601266	1:03.11	+0,92	30.35	1:03.11
7.	Manon Friskes <i>NJK limiet</i>	DWK	1:05.46	9701566	1:04.87		31.79	1:04.87
8.	Denise Schulpen <i>NJK limiet</i>	Aquarijn	1:03.23	9700158	1:05.96		31.42	1:05.96
	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:07.42	9601060	1:05.96	+0,96	32.08	1:05.96
10.	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	1:05.72	9600790	1:06.25	+0,83	31.97	1:06.25
11.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.63	9600982	1:06.51	+0,81	31.74	1:06.51
12.	Mariska Teske	LZ 1886	1:04.64	9601712	1:06.53	+1,06	32.09	1:06.53
13.	Robin Pameijer <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:05.40	9701978	1:06.73	+0,81	33.33	1:06.73
14.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	1:04.39	9605230	1:07.19		32.27	1:07.19
15.	Tess de Boer	DAW-FINENZO	1:06.99	9601516	1:07.25		32.42	1:07.25
16.	Maxime van den Heuvel <i>NJK limiet</i>	Oceanus	1:02.48	9701004	1:07.32	+0,91	32.50	1:07.32
17.	Tamara van der Steen	Vlaardingen	1:06.29	9605156	1:07.38	+0,83	32.18	1:07.38
18.	Germaine Tjou Tam Sin <i>NJK limiet</i>	De Rijn	1:09.18	9700508	1:07.45	+1,00	32.00	1:07.45
19.	Tessa Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	1:05.17	9800068	1:08.11	+0,81	33.34	1:08.11
20.	Lieke Remmits <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	1:07.07	9801880	1:08.23		32.31	1:08.23
21.	Claudia Hacke	Orca	1:05.97	9602936	1:08.51		32.91	1:08.51

Programmanr. 20, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
22.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:09.05	9701478	1:08.73	+0,80	33.80	1:08.73
23.	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	1:06.66	9703192	1:08.76		33.12	1:08.76
24.	Laura Stokx	DAW-FINENZO	1:07.75	9601510	1:09.51	+0,84	32.78	1:09.51
25.	Esmee In der Maur	One Team Swimming	1:11.16	9601912	1:09.72		33.01	1:09.72
26.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:06.37	9602074	1:09.75	+0,96	33.57	1:09.75
27.	Yanna Loogman	ZPCH	1:10.80	9701848	1:09.80		33.44	1:09.80
28.	Noa Oldenhof	ZPCH	1:09.09	9700622	1:09.93		33.51	1:09.93
	Lobke Schoonderbeek	DWK	1:11.02	9802070	1:09.93	+0,77	33.17	1:09.93
	<i>NJK limiet</i>							
30.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:11.55	9800604	1:10.15	+0,94	35.25	1:10.15
	<i>NJK limiet</i>							
31.	Eva van Maarle	LZ 1886	1:08.54	9705042	1:11.53	+1,00	35.04	1:11.53
32.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:10.81	9802962	1:11.54	+0,98	34.05	1:11.54
33.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	1:11.85	9801134	1:12.20	+0,79	34.11	1:12.20
34.	Wendy Kleinveld	One Team Swimming	1:09.05	9600382	1:12.64	+0,88	35.29	1:12.64
35.	Elena Peeters	DAW-FINENZO	1:09.41	9603690	1:12.79	+0,92	35.34	1:12.79
36.	Anne van Hoorn	One Team Swimming	1:13.00	9600664	1:13.97	+0,88	35.44	1:13.97
37.	Chelsea Merfol	De Rijn	1:11.16	9800870	1:14.42	+0,96	35.42	1:14.42
38.	Nadieh van Duijn	One Team Swimming	1:12.92	9601242	1:15.12		36.00	1:15.12
39.	Elise Dekker	De Dolfijn	1:12.01	9700976	1:15.75	+0,84	36.77	1:15.75
40.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.86	9700944	1:16.49	+0,93	36.37	1:16.49
41.	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	1:15.29	9604906	1:18.29	+0,96	35.58	1:18.29
42.	Lin Kohen	De Dolfijn	1:12.15	9802012	1:32.58		44.92	1:32.58
43.	Carline Verhagen	De Dolfijn	1:12.18	9804176	1:34.63		43.10	1:34.63

Jeugd 1 en 2

	1.	Femke Leenstra	Orca	57.97	9503038	59.85	+0,81	28.73	59.85
		<i>NK limiet</i>							
	2.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	57.88	9403562	1:00.21		28.33	1:00.21
		<i>NK limiet</i>							
	3.	Sharona Mlcoch	DAW-FINENZO	1:00.98	9406178	1:02.09	+0,94	29.99	1:02.09
		<i>NK limiet</i>							
	4.	Inge Pepping	De Rijn	59.17	9402308	1:02.17	+0,91	30.26	1:02.17
	5.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1:00.51	9402040	1:03.66	+0,93	30.58	1:03.66
	6.	Maxime Verschuur	De Dolfijn	1:00.82	9500804	1:03.75	+0,77	30.66	1:03.75
	7.	Mette Bijeman	Aquarijn	1:02.48	9506282	1:04.08		30.52	1:04.08
	8.	Davina van Perge	DAW-FINENZO	1:03.38	9503786	1:05.55	+0,74	31.32	1:05.55
	9.	Maxine Alfonsi	DAW-FINENZO	1:04.83	9502900	1:05.79	+0,85	31.74	1:05.79
	10.	Sanne Bommer	De Dolfijn	1:04.24	9501132	1:06.00	+0,84	31.92	1:06.00
	11.	Zoë van der Aart	ZPCH	1:05.49	9503152	1:06.90		31.61	1:06.90
	12.	Emma Siemensma	DES	1:04.94	9402716	1:07.04	+0,84	32.49	1:07.04
	13.	Annika Arvin	De Dolfijn	1:03.75	9500008	1:08.59	+0,67	33.48	1:08.59
	14.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:10.96	9505454	1:13.34	+0,77	34.79	1:13.34
	15.	Siham el Bacha	De Dolfijn	1:12.11	9504602	1:17.34		37.30	1:17.34
AFGEM		Naomi Toure	TriVia	1:00.95	9401628				
AFGEM		Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1:08.08	9501412				

Senioren 1 en ouder

	1.	Elise Bouwens	Zwemlust-den Hommel	56.95	9103964	56.88		27.68	56.88
		<i>NK limiet</i>							
	2.	Ilse Kraaijeveld	Orca	55.26	9002110	57.62	+0,87	27.47	57.62
		<i>NK limiet</i>							
	3.	Pauline Gouwens	De Otters Het Gooi	56.94	8400790	59.93	+0,82	28.72	59.93
		<i>NK limiet</i>							
	4.	Silke Oude Weernink	De Dolfijn	58.76	9002854	1:00.51	+0,88	29.50	1:00.51
	5.	Melissa Zwaan	DAW-FINENZO	59.97	9103666	1:03.65	+0,78	30.43	1:03.65
	6.	Iris Selden	Aquarijn	1:02.28	9202840	1:03.77	+0,89	30.98	1:03.77
	7.	Nikki van der Hoorn	Oceanus	1:01.97	9307224	1:04.08		30.08	1:04.08
	8.	Janet van der Poel	LZ 1886	1:01.92	9301842	1:04.52	+0,81	30.78	1:04.52
	9.	Marlous de Jong	Aquarijn	1:07.97	9001782	1:08.93	+0,87	32.92	1:08.93
	10.	Marlou van der Kulk	De Otters Het Gooi	1:06.62	9306824	1:09.46		33.09	1:09.46
	11.	René Kleinveld	One Team Swimming	1:10.56	9001966	1:13.86	+0,85	35.51	1:13.86
NG.ZA		Silje Welsh	De Zijl/LGB	1:01.56	9206488				
AFGEM		Maureen Visser	De Otters Het Gooi	1:05.47	8904388				
AFGEM		Eline Boers	De Columbiaan	56.18	9104546				

Programmanr. 21
7-3-2010 - 14:45

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren									
1. Willem Kees Roos <i>NJK limiet</i>	Orca	2:25.55	9402693	2:23.15		29.65	1:07.16	1:52.86	2:23.15
2. Lars Haarsma <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:24.61	9600745	2:26.46	+0,72	31.95	1:11.36	1:53.85	2:26.46
3. Michiel Bouw	DWK	2:20.23	9400009	2:27.40	+0,70	32.46	1:13.01	1:53.38	2:27.40
4. Marco Barkhuis <i>NJK limiet</i>	Stadskanaal	2:30.50	9500279	2:28.29		31.32	1:10.90	1:54.89	2:28.29
5. Andy Onderstal <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:24.92	9504889	2:29.02		29.91	1:10.54	1:55.28	2:29.02
6. Chris Bolding <i>NJK limiet</i>	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:22.39	9503427	2:29.31	+0,82	33.09	1:09.82	1:53.67	2:29.31
7. Sjors Lieverst <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:29.14	9501389	2:29.58	+0,81	30.87	1:10.18	1:54.88	2:29.58
8. Brian van de Graaf	De Houtrib	2:24.37	9401653	2:29.59		32.27	1:11.72	1:55.50	2:29.59
9. Erik Nijholt	DZ&PC	2:24.28	9401349	2:29.60	+0,80	32.31	1:10.20	1:56.66	2:29.60
10. Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:29.32	9402447	2:30.97	+0,71	30.43	1:12.02	1:56.89	2:30.97
11. Mike van de Kraats <i>NJK limiet</i>	De Rijn	2:25.82	9600343	2:31.00	+0,96	32.29	1:09.76	1:56.75	2:31.00
12. Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:34.48	9500523	2:35.85	+0,81	31.98	1:13.13	2:00.19	2:35.85
13. Nelson Branquinho <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:37.29	9600727	2:36.00	+0,73	33.36	1:15.40	2:01.71	2:36.00
14. Yannick Vijver	Zwemvereniging Hoorn	2:35.48	9600469	2:39.44		36.43	1:18.79	2:03.87	2:39.44
15. Thomas Verouden	Oceanus	2:34.73	9602855	2:39.60	+0,92	34.48	1:15.74	2:03.74	2:39.60
16. Michael Tonsbeek <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:39.23	9701287	2:39.79	+0,91	34.67	1:15.56	2:03.59	2:39.79
17. Marnix Ykema	DWK	2:40.72	9601555	2:41.09	+0,67	33.80	1:16.32	2:04.21	2:41.09
18. Ivar de Jong <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:43.96	9700869	2:41.70		36.98	1:20.26	2:05.36	2:41.70
19. Tim van der Steen	Vlaardingen	2:51.01	9702961	2:50.39		38.38	1:22.11	2:12.82	2:50.39
20. Gijs Ruijgrok	LZ 1886	2:53.12	9600863	2:53.94	+0,86	38.84	1:25.87	2:18.30	2:53.94
21. Toby van Wijngaarden	Racing Club	2:50.36	9700591	2:56.98	+0,80	39.89	1:26.93	2:17.43	2:56.98
22. Navin Keizer	De Dolfijn	2:43.99	9701337	3:06.55	+0,76	41.52	1:28.57	2:24.48	3:06.55
23. Danny Schmidt	Zaanstad (SG)	3:05.35	9602311	3:13.51	+0,88	41.30	1:32.20	2:29.70	3:13.51
DIS Krijn de Kievit <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RH</i>	Racing Club	2:44.00	9700277	2:46.04	+0,79	34.90	1:18.19	2:08.15	2:46.04

Jeugd 1 en 2

1. Philippe Rivard <i>NK limiet</i>	WVZ	2:05.27	9301209	2:14.27	HT	27.98	1:02.26	1:42.42	2:14.27
2. Timo Dinkelberg <i>NK limiet</i>	Vlaardingen	2:11.20	9300773	2:17.78	+0,78	29.09	1:03.66	1:46.03	2:17.78
3. Peter Paul Houtkamp <i>NK limiet</i>	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:14.76	9300651	2:22.69	+0,71	31.58	1:09.99	1:50.01	2:22.69
4. Ico Broekhuizen	DWK	2:21.15	9300069	2:26.30	+0,80	31.02	1:08.34	1:52.65	2:26.30
5. Donald Hillebregt	Oceanus	2:25.58	9202629	2:31.32	+0,81	32.33	1:12.49	1:56.42	2:31.32
DIS Luke Rijnbeek <i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD</i>	Z&PC De Gouwe	2:19.17	9301761	2:39.96		32.10	1:14.12	2:04.43	2:39.96

Senioren 1 en ouder

1. Martijn Dolk	MNC Dordrecht	2:15.94	8900737	2:21.68	+0,88	31.36	1:07.34	1:49.93	2:21.68
2. Kristiaan Lenos	LZ 1886	2:15.68	8301331	2:23.68	+0,82	29.81	1:07.45	1:50.78	2:23.68
AFGEM Joost Reijns	De Dolfijn	2:01.20	8702725						

Programmanr. 22
 7-3-2010 - 14:57

Dames, 200m wisselslag

 Senioren Open
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en later									
1. Esmee Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:22.86	9600678	2:33.95	+0,81	32.70	1:13.47	2:01.60	2:33.95
2. Irene Teufer <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:40.71	9602340	2:37.36		32.36	1:15.02	2:00.04	2:37.36
3. Aylin van Uffelen <i>NJK limiet</i>	Racing Club	2:43.26	9600352	2:40.69	+0,80	34.93	1:17.94	2:05.48	2:40.69
4. Lisanne van Avezaath <i>NJK limiet</i>	RTC-Drachten	2:29.86	9701304	2:41.10	+1,00	32.31	1:13.41	2:01.65	2:41.10
5. Mirl de Boer <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:36.31	9700468	2:42.59		35.55	1:17.40	2:09.18	2:42.59
6. Kim Visser <i>NJK limiet</i>	Racing Club	2:39.58	9702516	2:45.50	+0,66	34.89	1:16.37	2:07.83	2:45.50
7. Marit Visscher	DAW-FINENZO	2:40.84	9600004	2:48.71		37.40	1:21.76	2:08.99	2:48.71
8. Jill Muller	DZ&PC	2:40.69	9600728	2:49.46	+0,94	36.88	1:21.95	2:11.72	2:49.46
9. Anouk Zuidema <i>NJK limiet</i>	De Aquaflippers	2:51.45	9801654	2:52.96		36.05	1:22.16	2:10.65	2:52.96
10. Brighid van Uffelen	Racing Club	2:56.64	9800310	2:54.58	+0,79	38.54	1:26.43	2:16.15	2:54.58
11. Courtney van Huizen	Zwemvereniging Utrecht	2:55.67	9601686	3:02.15	+0,87	39.89	1:26.55	2:23.76	3:02.15
12. Nynke Klokman	DZ&PC	2:54.59	9801424	3:02.82		42.59	1:26.60	2:21.04	3:02.82
13. Lisette Groeneveld	DWK	3:14.23	9801972	3:15.73		40.45	1:33.90	2:34.41	3:15.73

Jeugd 1 en 2

1. Mirthe Lanfermeijer	TriVia	2:29.51	9400074	2:32.00		32.91	1:11.62	1:57.01	2:32.00
2. Yvette de Gier	De Columbian	2:28.90	9402124	2:35.95	+0,81	34.51	1:15.87	2:00.38	2:35.95
3. Anouk Frieman	TriVia	2:39.32	9502390	2:36.78	+0,91	34.61	1:14.43	2:02.92	2:36.78
4. Nathalja Pragt	Nova	2:39.01	9500030	2:39.55	+0,95	33.50	1:16.10	2:03.82	2:39.55
5. Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	2:42.17	9405434	2:45.53	+1,00	36.02	1:20.00	2:08.01	2:45.53
6. Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	2:43.52	9500082	2:56.11	+0,90	37.27	1:21.02	2:15.21	2:56.11
7. Ingrid Poot	Vlaardingen	2:52.66	9404114	2:56.36	+0,87	36.92	1:24.40	2:17.31	2:56.36

Senioren 1 en ouder

1. Moniek Nijhuis <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:19.93	8803188	2:26.21		32.27	1:12.34	1:52.05	2:26.21
2. Wendan Poelstra	Orca	2:25.53	9102496	2:27.83	+0,80	32.57	1:08.95	1:54.28	2:27.83
3. Marloes Erkens	DWK	2:34.24	9300234	2:31.19		32.09	1:11.20	1:57.86	2:31.19
4. Gea Hagting	Nova	2:25.45	8801584	2:31.33	+0,89	32.99	1:12.77	1:56.38	2:31.33
5. Loes van Ooijen	De Rijn	2:27.01	9205180	2:35.03	+0,82	32.20	1:13.92	1:59.69	2:35.03
6. Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2:37.67	8901194	2:38.88	+0,74	33.40	1:15.68	2:01.78	2:38.88
7. Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	2:52.82	9203416	2:53.76		36.94	1:22.24	2:14.62	2:53.76
8. Lisa den Braber	AZ&PC	2:57.02	9207558	3:17.66	+0,74	51.13	1:44.91	2:34.50	3:17.66
DIS Lona Kroese	De Dolfijn	2:14.56	8702382	2:22.29	+0,85	31.35	1:08.50	1:49.13	2:22.29

NK limietRH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RH

 Programmanr. 23
 7-3-2010 - 15:09

Jongens, 100m rugslag

 Minioren 5 en 6
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1. Frank Roovers	De Houtrib	1:13.20	9800219	1:14.08		36.17	1:14.08
2. Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.59	9800603	1:19.03		38.49	1:19.03
3. Jacob de Roos	DZ&PC	1:18.17	9900553	1:21.77		39.25	1:21.77
4. Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	1:27.58	9802003	1:22.35		40.58	1:22.35
5. Justus Ykema	DWK	1:20.95	9900029	1:22.55		40.46	1:22.55
6. Sam Haring	Zwemvereniging Hoorn	1:20.08	9901491	1:23.61		40.74	1:23.61
7. Reijer Boodt	De Dolfijn	1:26.23	9901001	1:28.53		44.37	1:28.53
8. Sezer Yas	Zwemvereniging Utrecht	1:22.04	9800909	1:28.61		43.67	1:28.61
9. Elliot Falces	DES	1:25.17	9802713	1:28.71		42.76	1:28.71
10. Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1:35.01	9901569	1:29.59		43.92	1:29.59
11. Jason Slijngard	De Dolfijn	1:24.06	9801265	1:29.87		44.23	1:29.87

Programmanr. 23, Jongens, 100m rugslag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
12.	Bas Takken	Zwemvereniging Hoorn	1:31.73	9901643	1:30.45		45.99	1:30.45
13.	Fabian Boer	De Houtrib	1:27.89	9800509	1:32.61		45.38	1:32.61
14.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1:35.05	9803155	1:33.15	*	45.49	1:33.15
15.	Lars Veefkind	De Dolfijn	1:34.72	9801573	1:39.92		48.33	1:39.92
16.	Mart Broerse	De Dolfijn	1:49.98	9902217	1:48.80	*	54.36	1:48.80

Programmanr. 24
7-3-2010 - 15:13

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
1.	Marrit Steenberg	DZ&PC	1:16.60	0000086	1:20.55		40.01	1:20.55
2.	Moesha Wartes	De Dolfijn	1:23.56	9901724	1:23.56		41.14	1:23.56
3.	Manon Manning	Nova	1:25.60	9904118	1:25.04		42.32	1:25.04
4.	Naomi Rozema	DZ&PC	1:23.49	9901194	1:27.49		42.65	1:27.49
5.	Sophie Schagen	De Houtrib	1:23.54	9902218	1:28.01		42.30	1:28.01
6.	Isobel Bowring	DES	1:28.15	9901982	1:28.84		42.75	1:28.84
7.	Rafaëlla van Nee	De Dolfijn	1:24.97	9900358	1:29.45		43.86	1:29.45
8.	Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe	1:26.80	9900530	1:29.87		43.79	1:29.87
9.	Hinke Groos	DZ&PC	1:27.79	9901768	1:30.06		44.42	1:30.06
10.	Naomi Visser	De Dolfijn	1:30.58	9903038	1:34.89		44.96	1:34.89
11.	Paula Mestrum	Kon. AZ 1870	1:37.00	9902734	1:39.00		48.18	1:39.00
12.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:49.30	0002698	1:42.36	*	50.51	1:42.36
13.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:46.70	9903068	1:43.12		49.72	1:43.12
14.	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:40.95	9901562	1:44.99		51.26	1:44.99
15.	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	1:45.04	9903128	1:47.59		53.30	1:47.59
DIS	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	1:36.29	0001576	1:40.15		49.03	1:40.15

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC

Programmanr. 25
7-3-2010 - 15:17

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
Junioren								
1.	Ramon Fredrik <i>NJK limiet</i>	Wetterwille	1:01.30	9403933	1:00.80	+0,88	27.70	1:00.80
2.	Milan Grünewald	TriVia	1:07.79	9500757	1:05.89	* +0,72	30.59	1:05.89
3.	Donny van den Bosch	Aquarijn	1:09.50	9502001	1:12.37		32.21	1:12.37

Jeugd 1 en 2

1.	Pierre Ainscow	De Zijl/LGB	1:00.32	9200009	1:00.14	+0,70	27.49	1:00.14
2.	Bernd Kobesen <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	59.94	9300981	1:00.15		27.92	1:00.15
3.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1:01.20	9300225	1:02.66	+0,69	28.65	1:02.66
4.	Gavin v/d. Werf	RTC-Drachten	1:00.77	9302971	1:02.67	+0,72	28.93	1:02.67
5.	Boris Galjart	Vlaardingen	1:00.80	9201997	1:04.49	+0,67	29.75	1:04.49
6.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:03.32	9300615	1:08.52		30.14	1:08.52
7.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:12.53	9302657	1:17.53	+0,81	35.15	1:17.53
8.	Dylan Onderstal	De Dolfijn	1:08.50	9204121	1:20.53	+0,89	35.36	1:20.53

Senioren 1 en ouder

1.	Glen SURGELOOSE <i>NK limiet</i>	MEGA	53.66	MEGA51089	54.79	+0,78	25.71	54.79
2.	Chris van Vliet	TriVia	1:01.07	9102425	1:03.55	+0,79	29.05	1:03.55
3.	Arjan Baron	DAW-FINENZO	1:00.65	9100067	1:04.52		29.09	1:04.52
4.	Jarno Weertman	De Otters Het Gooi	1:05.59	9003231	1:05.61	+1,01	29.59	1:05.61
5.	Maurice Deelen	AZ&PC	1:09.18	7101407	1:13.22	+0,85	33.43	1:13.22

Programmanr. 26
7-3-2010 - 15:20

Dames, 100m vliederslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en later								
1.	Aniek Broekhuizen <i>NJK limiet</i>	DWK	1:09.06	9600052	1:10.29	+0,82	33.44	1:10.29
2.	Evelien van Ruiten	Orca	1:14.50	9602924	1:12.49	+0,73	33.21	1:12.49
3.	Tess Tjokrodikromo <i>NJK limiet</i>	De Houtrib	1:16.79	9800172	1:16.13	+0,80	34.63	1:16.13
	Linda Kamperman	Aquarijn	1:12.81	9601238	1:16.13		34.68	1:16.13
	Denise Schulpen	Aquarijn	1:13.60	9700158	1:16.13	+0,96	34.83	1:16.13
6.	Marre Zandringa	Orca	1:10.72	9701136	1:16.37		33.87	1:16.37
7.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	1:15.54	9702398	1:17.55		34.91	1:17.55
8.	Tess de Boer	DAW-FINENZO	1:20.44	9601516	1:19.77	+0,98	36.61	1:19.77
9.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	1:19.05	9600666	1:20.55	*	35.47	1:20.55
10.	Iranila Pattipihoy	De Dolfijn	1:17.60	9605230	1:21.25	+0,83	36.84	1:21.25
11.	Jill Muller	DZ&PC	1:15.97	9600728	1:21.57	+0,86	38.84	1:21.57

Jeugd 1 en 2

1.	Parand Zarekiani <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:02.81	9402150	1:06.35	+0,78	31.17	1:06.35
2.	Marjolein Delno	De Rijn	1:05.70	9400024	1:08.65	+0,79	32.05	1:08.65
3.	Inge Pepping	De Rijn	1:06.02	9402308	1:09.60		31.83	1:09.60
4.	Annika Arvin	De Dolfijn	1:07.22	9500008	1:11.15	+0,72	34.73	1:11.15
5.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:11.63	9503394	1:13.48	+0,93	32.91	1:13.48
6.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:13.86	9405434	1:26.11	+0,55	39.77	1:26.11

Senioren 1 en ouder

1.	Lenneke van Schaik <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:00.52	8603124	1:03.31	+0,75	29.94	1:03.31
2.	Kelly de Jong <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:01.24	9101474	1:03.43		29.29	1:03.43
3.	Willemijn Knot <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	1:00.80	9002010	1:03.93	+0,81	29.69	1:03.93
4.	Anja van der Hout	De Dolfijn	1:04.39	9001598	1:05.47	+0,67	31.00	1:05.47
5.	Renske de Groot	DZ&PC	1:12.19	9300276	1:14.49	+0,91	35.12	1:14.49
6.	Daniëlle Wijnen	Z&PC De Gouwe	1:14.89	9004304	1:15.86	* +0,89	35.66	1:15.86
7.	Paula Duursma	DZ&PC	1:12.07	9300982	1:16.95	+0,70	34.00	1:16.95

Programmanr. 27
7-3-2010 - 15:24

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren										
1.	Istvan Spaargaren <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:21.12	9401199	2:19.66		33.10	1:08.44	1:43.47	2:19.66
2.	Frank van der Wolff <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Hoorn	2:08.90	9400955	2:20.17		32.58	1:08.08	1:44.56	2:20.17
3.	Willem Kees Roos <i>NJK limiet</i>	Orca	2:15.10	9402693	2:22.93		34.25	1:11.38	1:47.53	2:22.93
4.	Jorrick Druyven	DAW-FINENZO	2:12.57	9400507	2:24.05	*	32.50	1:08.22	1:46.07	2:24.05
5.	Levi Hilbolling <i>NJK limiet</i>	Stadskanaal	2:28.62	9500593	2:24.79		34.00	1:10.97	1:48.58	2:24.79
6.	Jens Kobesen	Stadskanaal	2:15.88	9500117	2:28.73		34.93	1:12.61	1:51.29	2:28.73
7.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:22.02	9500375	2:30.88		35.13	1:13.56	1:52.54	2:30.88
8.	Mike van de Kraats <i>NJK limiet</i>	De Rijn	2:24.98	9600343	2:31.69		35.51	1:13.88	1:53.39	2:31.69
9.	Thierry Feld	Zwemvereniging Hoorn	2:24.25	9601185	2:32.22		36.67	1:15.52	1:54.89	2:32.22
10.	Michael Tonsbeek	De Dolfijn	2:30.27	9701287	2:40.74		38.66	1:20.54	2:02.36	2:40.74
11.	Wessel de Jong	Oceanus	2:45.57	9601447	2:41.94		37.68	1:20.31	2:02.15	2:41.94
12.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:38.70	9603447	2:42.39		37.70	1:18.34	2:00.84	2:42.39



Limietwedstrijd Lange Baan
Amsterdam, 7.3.2010

Programmanr. 27, Jongens, 200m rugslag, Junioren

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
13. Nino Sieling	DWK	2:46.30	9701845	2:49.64		40.00	1:23.39	2:06.93	2:49.64

Jeugd 1 en 2

1. Ruben Dekker <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:05.85	9300627	2:14.07		32.06	1:06.44	1:41.30	2:14.07
2. Joey Stokx	DAW-FINENZO	2:20.60	9301251	2:24.03		32.93	1:09.35	1:46.87	2:24.03
3. Wessel van der Maarel	De Rijn	2:18.65	9300325	2:25.78		34.47	1:12.00	1:49.11	2:25.78
4. Maarten Arntz	De Rijn	2:22.70	9301921	2:27.72		34.49	1:12.09	1:50.12	2:27.72

Senioren 1 en ouder

1. Erik Hagting	DZ&PC	2:05.63	9100829	2:15.87		32.33	1:07.23	1:42.15	2:15.87
2. Michael van der Linden	De Zijl/LGB	2:10.56	8601921	2:16.75		32.66	1:07.08	1:42.14	2:16.75
3. Theo Beglinger	Oceanus	2:13.90	9000159	2:19.29		32.59	1:08.19	1:43.85	2:19.29
4. Demi de Rooij	DAW-FINENZO	2:19.30	9105607	2:30.80 *		34.34	1:12.27	1:51.33	2:30.80
5. Wessel Everloo	De Veene	2:37.44	8906597	2:32.47		36.41	1:15.17	1:54.61	2:32.47
6. Carl Knelange	Oceanus	2:24.98	8000795	2:34.49		38.07	1:16.11	1:54.84	2:34.49
7. Jacco Beniast	One Team Swimming	2:49.55	8503603	2:48.85		39.63	1:22.11	2:06.10	2:48.85

Programmanr. 28
7-3-2010 - 15:33

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en later									
1. Claudia Rijkhoff <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Hoorn	2:27.37	9603338	2:33.33		36.49	1:15.23	1:55.08	2:33.33
2. Brenda Zwarthoed <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:28.50	9604938	2:37.06		36.62	1:15.33	1:56.67	2:37.06
3. Chelsea Merfol <i>NJK limiet</i>	De Rijn	2:30.04	9800870	2:38.83 *		37.01	1:18.70	2:00.33	2:38.83
4. Claris de Vries <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	2:32.07	9700942	2:39.73		37.57	1:18.76	2:00.07	2:39.73
5. Jamilla van Veen	One Team Swimming	2:33.02	9603192	2:40.84		37.76	1:19.09	2:01.00	2:40.84
6. Dieudonnée Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:33.57	9600982	2:41.50		38.45	1:19.89	2:01.80	2:41.50
7. Mariska Teske	LZ 1886	2:33.82	9601712	2:42.47 *		38.12	1:19.77	2:02.42	2:42.47
8. Lisa Postma <i>NJK limiet</i>	De Zijl/LGB	2:39.23	9701588	2:43.70		38.23	1:20.12	2:02.02	2:43.70
9. Raiesha Sardar <i>NJK limiet</i>	ZC Ooievaar (SG)	2:41.77	9800604	2:47.53		41.33	1:24.37	2:07.52	2:47.53
10. Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2:37.51	9602074	2:48.25		39.16	1:21.45	2:05.09	2:48.25
11. Carmen Roskam	Oceanus	2:45.64	9603562	2:50.80		39.91	1:23.33	2:07.27	2:50.80
12. Michelle Meulenbroek <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:55.44	9801134	2:52.00		41.54	1:26.21	2:10.72	2:52.00
13. Rebecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:46.78	9802962	2:52.79		40.95	1:25.27	2:10.65	2:52.79
14. Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:40.76	9700944	2:55.35 *		41.88	1:26.23	2:11.86	2:55.35
15. Jinte Worsteling	De Houtrib	2:48.95	9801844	2:56.56		40.52	1:26.28	2:12.17	2:56.56
AFGEM Nicole Bennis	Racing Club	2:32.05	9600470						

Jeugd 1 en 2

1. Kira Toussaint <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:14.54	9400990	2:21.26		33.18	1:09.14	1:45.23	2:21.26
2. Monique van der Struik <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	2:23.89	9502502	2:22.27		33.57	1:10.33	1:46.49	2:22.27
3. Annemarie Worst <i>NK limiet</i>	Octopus	2:22.08	9500042	2:23.98		34.45	1:10.95	1:47.99	2:23.98
4. Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:31.73	9403364	2:31.89		35.61	1:14.31	1:53.77	2:31.89
5. Chantal Grove	Oceanus	2:32.78	9401844	2:34.42		36.48	1:15.99	1:56.05	2:34.42
6. Robin Pagano Mirani	Oceanus	2:41.04	9502556	2:40.06		38.86	1:19.70	2:01.75	2:40.06
7. Mandy Verhage	DAW-FINENZO	2:35.76	9501382	2:40.40		37.66	1:17.76	1:59.41	2:40.40
8. Marjolein Maris	De Houtrib	2:33.88	9400210	2:41.63		38.51	1:19.96	2:02.14	2:41.63
9. Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	2:36.23	9502846	2:42.96		38.62	1:19.87	2:01.56	2:42.96
10. Tessa Mol	De Rijn	2:35.25	9501396	2:44.39		38.48	1:20.33	2:02.78	2:44.39

Programmanr. 28, Dames, 200m rugslag

Senioren 1 en ouder

1. Femke Heemskerk <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:06.62	8705224	2:13.46		32.51	1:06.44	1:40.41	2:13.46
2. Evy Witlox <i>NK limiet</i>	DWK	2:16.50	8804946	2:19.91		33.79	1:09.58	1:44.98	2:19.91
3. Ilse vd Wijngaard	One Team Swimming	2:32.10	8904736	2:44.43		38.16	1:19.59	2:02.25	2:44.43
4. Janet van der Poel	LZ 1886	2:37.43	9301842	2:45.90		38.05	1:20.63	2:03.46	2:45.90
5. Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	2:50.85	9203416	2:53.18		41.15	1:25.09	2:09.27	2:53.18
AFGEM Kim Anne Bouw	DWK	2:33.74	9000500						

Programmanr. 29
7-3-2010 - 15:44

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren									
1. Jeffrey Reijnders <i>NJK limiet</i>	Oceanus	2:50.73	9500877	2:42.85		36.68	1:18.85	2:01.04	2:42.85
2. Ricardo Hauber	D'Elft	2:49.91	9402029	2:47.15	+0,78	37.80	1:20.27	2:03.31	2:47.15
3. Lars Haarsma <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	2:42.80	9600745	2:48.70	+0,70	38.34	1:22.12	2:05.82	2:48.70
4. Ivar de Jong <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	2:54.82	9700869	2:54.65		39.90	1:24.83	2:10.08	2:54.65
5. Stijn Avezaat <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	3:00.55	9700729	2:57.89	+0,95	41.66	1:26.84	2:13.04	2:57.89
6. Boris Spiering	Vlaardingen	3:02.17	9601681	2:58.00	+0,81	40.73	1:26.01	2:12.69	2:58.00
7. Klaas Schoute	DAW-FINENZO	2:48.45	9500891	2:58.01	+1,00	41.35	1:26.62	2:12.48	2:58.01
8. Nick van der Krogt	Oceanus	2:52.81	9501313	3:00.11	+0,75	39.96	1:26.00	2:13.69	3:00.11
9. Jorn Steenbergen	DZ&PC	3:05.25	9700039	3:06.63	+0,72	42.04	1:29.63	2:18.91	3:06.63
10. Stefan van den Berg	ZPCH	2:57.53	9602683	3:08.57	+0,82	42.90	1:31.67	2:21.05	3:08.57
11. Hielke van Splunder	One Team Swimming	3:28.73	9505531	3:25.26		46.13	1:38.66	2:32.30	3:25.26
12. Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	NT	9703997	3:34.09	+0,59	49.24	1:45.34	2:40.36	3:34.09
13. Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	NT	9605009	3:40.48		45.87	1:40.85	2:41.09	3:40.48

Jeugd 1 en 2

1. Roy Smeenge <i>NK limiet</i>	TriVia	2:34.30	9305557	2:28.99		33.04	1:11.70	1:50.60	2:28.99
2. Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:32.96	9200519	2:32.27	+0,75	33.96	1:12.89	1:52.97	2:32.27
3. Peter Paul Houtkamp <i>NK limiet</i>	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:26.18	9300651	2:36.27	+0,79	35.06	1:15.39	1:55.55	2:36.27
4. Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:35.07	9300731	2:45.19	+0,84	36.99	1:19.71	2:03.27	2:45.19
5. Thomas Hansen	LZ 1886	2:43.66	9204327	2:53.22	+0,91	39.34	1:23.32	2:08.32	2:53.22
6. Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:49.83	9304001	2:54.83	+0,81	38.71	1:24.40	2:10.61	2:54.83
7. Michael Westers	Orca	2:39.09	9204263	2:56.15		38.56	1:22.69	2:09.04	2:56.15

Senioren 1 en ouder

1. Lennart Stekelenburg <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:13.68	8602979	2:18.14	+0,76	30.61	1:05.26	1:41.79	2:18.14
2. Felix Broekhuizen	DWK	2:29.25	9000439	2:30.26	+0,74	33.84	1:11.82	1:50.70	2:30.26
3. Vincent van Iperen	Orca	2:29.33	9106179	2:34.28	+0,79	34.41	1:13.45	1:55.41	2:34.28
4. Rian Visser	DAW-FINENZO	2:34.46	9007141	2:43.35	+0,78	36.29	1:17.49	2:00.62	2:43.35
AFGEM Thijs van Valkengoed	AZ&PC	2:13.76	8302141						

Programmanr. 30
 7-3-2010 - 15:54

Dames, 200m schoolslag

 Senioren Open
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en later									
1. Anoeska van de Kraats <i>NJK limiet</i>	DWK	2:55.45	9701284	2:56.10	+0,83	41.77	1:25.48	2:11.85	2:56.10
2. Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	2:55.58	9601650	2:58.29		41.46	1:26.32	2:12.25	2:58.29
3. Cynthia Verkaik	De Granaet	2:49.53	9601288	3:01.99		41.27	1:27.77	2:15.16	3:01.99
4. Rixt Menger	DZ&PC	2:54.41	9602052	3:04.01	+0,79	41.35	1:28.27	2:15.68	3:04.01
5. Tessa Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	3:11.42	9800068	3:04.84	+0,80	42.29	1:29.70	2:18.13	3:04.84
6. Marit Visscher	DAW-FINENZO	2:56.94	9600004	3:08.22	+0,96	41.43	1:29.05	2:18.10	3:08.22
7. Willemein Hoving <i>NJK limiet</i>	TriVia	3:04.54	9800106	3:10.30	+0,75	43.42	1:32.76	2:23.08	3:10.30
8. Anne van Hoorn	One Team Swimming	3:10.40	9600664	3:10.84		44.02	1:33.97	2:21.91	3:10.84
9. Lara Bink	LZ 1886	3:08.97	9800076	3:12.26 *		44.13	1:33.44	2:23.36	3:12.26
10. Anouk van Nellestijn	DWK	3:04.19	9800366	3:12.73	+0,63	43.33	1:33.14	2:23.49	3:12.73
11. Lobke Schoonderbeek	DWK	3:15.04	9802070	3:17.61	+0,78	44.00	1:34.15	2:25.74	3:17.61

Jeugd 1 en 2

1. Macy Oortwijn	DWK	2:56.63	9500722	2:51.43	+0,82	38.25	1:22.64	2:07.42	2:51.43
2. Jessie Smeding	Orca	2:51.03	9504528	2:51.60	+0,73	39.10	1:22.13	2:06.50	2:51.60
3. Maxine Alfonsi	DAW-FINENZO	2:52.93	9502900	2:58.55	+0,83	40.51	1:25.08	2:12.39	2:58.55
4. Sanne Bommer	De Dolfijn	2:55.14	9501132	3:00.02	+0,87	41.66	1:27.52	2:14.53	3:00.02
5. Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	2:56.59	9402982	3:00.92	+0,92	39.26	1:24.90	2:12.80	3:00.92
6. Marte Stoorvogel	De Rijn	2:55.06	9501408	3:04.72		41.33	1:28.92	2:17.40	3:04.72
AFGEM Marisol van Helden	Noordwijkerhout	3:01.00	9502298						

Senioren 1 en ouder

1. Lia Dekker <i>NK limiet</i>	RTC-Drachten	2:28.02	8700830	2:35.23	+0,81	35.31	1:14.80	1:55.44	2:35.23
2. Tessa Brouwer <i>NK limiet</i>	De Dolfijn	2:25.61	9105548	2:41.51		36.74	1:17.85	1:59.88	2:41.51
3. Larissa Brak	AZ&PC	2:42.60	8800572	2:45.28	+0,80	37.22	1:19.91	2:02.85	2:45.28
4. Gea Hagting	Nova	2:40.59	8801584	2:50.01	+0,91	38.87	1:21.94	2:05.52	2:50.01
5. Wendan Poelstra	Orca	2:54.38	9102496	2:51.46	+0,82	39.84	1:23.24	2:08.02	2:51.46
6. Rosanne de Boer	LZ 1886	2:51.54	9104060	2:53.02	+1,04	39.75	1:23.77	2:08.50	2:53.02
7. Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	2:59.87	9305334	3:08.98	+0,81	43.34	1:31.34	2:20.83	3:08.98
AFGEM Loes Zanderink	AZ&PC	2:29.90	8805006						

 Programmanr. 31
 7-3-2010 - 16:04

Heren, 50m vrije slag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
Junioren					
1. Maiko Postma <i>NJK limiet</i>	DZ&PC	25.54	9400963	26.21	
2. Tom van de Putte	MNC Dordrecht	25.48	9402625	26.44	+0,95
3. Menno de Vries	DES	26.86	9403055	26.57	+0,73
4. Yassine Maniani <i>NJK limiet</i>	Zwemvereniging Utrecht	25.95	9501755	26.77	+0,81
5. Erik Nijholt	DZ&PC	25.60	9401349	26.85	+0,88
6. Max Guthman <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	27.16	9603317	26.93	
7. Jonathan Rozema	DZ&PC	26.47	9501157	27.13	+0,77
8. Ramon Fredrik	Wetterwille	26.30	9403933	27.20	
9. Marco Barkhuis	Stadskanaal	28.34	9500279	27.30	
10. Simon Stouten	De Zijl/LGB	26.80	9400943	27.36	+0,84
11. Ivar van Ginkel	DWK	26.11	9400025	27.40	
12. Andy Onderstal	De Dolfijn	26.13	9504889	27.43	+0,71
13. Job Boersma	DAW-FINENZO	27.09	9501185	27.53	+0,83
14. Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	28.68	9500803	27.66	+0,77

Programmanr. 31, Jongens, 50m vrije slag, Junioren

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
15.	Brian van de Graaf	De Houtrib	26.57	9401653	27.87	+0,93
16.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	28.34	9601857	27.99	+0,74
17.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.32	9503427	28.09	+0,75
18.	Remco de Mik	Z&PC De Gouwe	27.72	9502065	28.33	+0,97
19.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	28.66	9402317	28.79	+0,89
20.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.42	9500523	29.08	
21.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	29.48	9505421	29.11	
22.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	28.95	9500375	29.16	+0,71
23.	Rick de Mercado	Oceanus	28.97	9700673	29.77	+0,70
24.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	30.31	9600527	29.84	+0,85
25.	Indi Joore	Zwemlust-den Hommel	30.19	9503761	30.14	+0,76
	Gijs Ruijgrok	LZ 1886	30.07	9600863	30.14	
27.	Dwight van Schoorl	De Dolfijn	30.70	9600327	30.67	+0,64
28.	Marnix Ykema	DWK	30.63	9601555	30.77	+0,68
29.	Roy Moison	ZPCH	31.52	9700723	31.31	+0,73
30.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	34.16	9701921	31.69	
31.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	33.73	9601509	32.23	+0,84
32.	Navin Keizer	De Dolfijn	32.27	9701337	32.85	
33.	Stefan Klok	One Team Swimming	36.79	9704559	36.67	+0,87
34.	Rens Klok	One Team Swimming	36.43	9602045	37.81	
AFGEM	Dennis Schlebaum	ZPCH	28.72	9405027		

Jeugd 1 en 2

1.	Mark Costeris <i>NK limiet</i>	De Schoteijl	23.68	9202327	24.58	+0,82
2.	Olivier van der Sande <i>NK limiet</i>	Zwemvereniging Lier	24.63	ZVL 10793	25.38	+0,64
3.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	25.81	9300225	25.95	+0,74
4.	Lars Sieval	LZ 1886	24.57	9300723	26.33	+0,79
5.	Jelger Rietveld	TriVia	25.78	9201109	26.34	+0,78
6.	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	24.89	9300773	26.38	+0,75
7.	Stefan Doets	De Dolfijn	27.02	9304941	26.75	+0,77
8.	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe	26.44	9301761	27.11	+0,90
9.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	27.76	9302657	29.65	+0,82
10.	Thijs van den End	One Team Swimming	30.41	9306803	29.90	+1,08
11.	Robin Veenstra	Zwemlust-den Hommel	25.42	9201335	46.50 *	+0,85
DIS	Joeri de Mik <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA</i>	Z&PC De Gouwe	26.67	9304903		
DIS	Bart Haveman <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren), AA</i>	Orca	25.67	9204093		
AFGEM	Tim Blauw	Stadskanaal	26.41	9301345		

Senioren 1 en ouder

1.	Robin van Aggele <i>NK limiet</i>	AZ&PC	23.33	8400017	23.29	
2.	Matthias de Geeter <i>NK limiet</i>	Koninklijke Brugse Zwemkring	23.18	BZK 28391	23.83	+0,70
3.	Geert Lantink <i>NK limiet</i>	AZ&PC	23.55	8601849	23.85	+0,72
4.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	24.52	8801647	25.17	
5.	Chris van Vliet	TriVia	25.05	9102425	26.13	+0,85
6.	Patrick Molenkamp	DAW-FINENZO	25.52	8802427	26.48	+0,83
7.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	25.63	8301331	26.69	+0,94
8.	Davey de Vos	Z&PC De Gouwe	25.35	8903451	27.60	
9.	Lennard Spaans	DES	26.87	9107205	28.14	
10.	Jacco Beniest	One Team Swimming	29.13	8503603	31.02	+0,91
11.	Michael Schoenmaker	KNZB	55.12	8800001	43.95	

Programmanr. 32
 7-3-2010 - 16:10

Dames, 50m vrije slag

 Senioren Open
 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT
Junioren 3 en later						
1.	Esmee Vermeulen <i>NJK limiet</i>	De Dolfijn	26.66	9600678	27.80	+0,74
2.	Renate Hemmes <i>NJK limiet</i>	RTC-Drachten	28.12	9600418	28.12	+0,79
3.	Celine Hoogendijk <i>NJK limiet</i>	Vlaardingen	27.70	9601596	28.43	+0,77
4.	Tamara Grove <i>NJK limiet</i>	Oceanus	30.23	9601266	29.20	+0,87
5.	Femke Remmits <i>NJK limiet</i>	One Team Swimming	27.78	9603692	29.24	+0,80
6.	Marre Zandringa <i>NJK limiet</i>	Orca	28.53	9701136	29.48	
7.	Esther Hulsing	TriVia	28.39	9601080	29.80	+0,82
8.	Iranila Pattipihoy	De Dolfijn	29.16	9605230	30.01	+0,81
9.	Germaine Tjou Tam Sin <i>NJK limiet</i>	De Rijn	30.83	9700508	30.23	+0,95
10.	Lisanne vd Lelij	One Team Swimming	28.43	9600666	30.40	+0,85
11.	Irene Teufer	De Dolfijn	29.62	9602340	30.57	+0,85
12.	Robin Pameijer	De Dolfijn	30.15	9701978	30.74	+0,73
13.	Jasmijn Bink	LZ 1886	30.35	9700332	30.81	
14.	Courtney van Huizen	Zwemvereniging Utrecht	30.42	9601686	31.18	+0,86
15.	Lieke Remmits	One Team Swimming	30.87	9801880	31.25	+0,84
16.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	30.54	9701004	31.46	+0,91
17.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	32.19	9800172	31.51	+0,91
18.	Esmee In der Maur	One Team Swimming	31.74	9601912	32.02	
19.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	31.13	9702398	32.52	+0,87
20.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	32.10	9701478	32.65	+0,77
21.	Rebecca Martens	DAW-FINENZO	32.29	9604352	32.87	+0,99
22.	Wendy Kleinveld	One Team Swimming	32.45	9600382	33.70	+0,90
23.	Jinte Worsteling	De Houtrib	33.13	9801844	34.60	
24.	Elise Dekker	De Dolfijn	33.80	9700976	34.69	+0,72
25.	Nadiéh van Duijn	One Team Swimming	33.53	9601242	34.94	+0,94
26.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	34.16	9603174	35.11	
27.	Charlotte van Dien	ZC Ooievaar (SG)	33.45	9604906	35.26	+0,98
28.	Roos Geerars	One Team Swimming	41.20	9802380	42.18	

Jeugd 1 en 2

1.	Femke Leenstra <i>NK limiet</i>	Orca	26.98	9503038	27.32	+0,79
2.	Silvia Dik <i>NK limiet</i>	TriVia	27.52	9501064	27.76	+0,77
3.	Anouk Frieman	TriVia	27.39	9502390	28.63	+0,90
4.	Inge Pepping	De Rijn	27.19	9402308	28.70	+0,84
5.	Parand Zarekiani	De Dolfijn	26.93	9402150	29.08	
6.	Mette Bijeman	Aquarijn	29.48	9506282	29.23	+0,75
7.	Maxime Verschuur	De Dolfijn	27.77	9500804	29.39	
8.	Maud Hoofs	Racing Club	29.63	9501206	29.69	
9.	Sharona Mlcoch	DAW-FINENZO	28.43	9406178	29.74	+0,94
10.	Cynthia van Beusekom	TriVia	29.45	9500134	29.98	
11.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	29.39	9402040	30.03	+0,91
12.	Nathalja Pragt	Nova	29.94	9500030	30.15	+0,94
13.	Aimée Groenveld	De Houtrib	29.38	9503394	30.22	
14.	Kirsten Nieboer	TriVia	31.26	9501988	31.82	+0,79
AFGEM	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	37.00	9406330		
AFGEM	Naomi Toure	TriVia	28.13	9401628		

Programmanr. 32, Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Ilse Kraaijeveld <i>NK limiet</i>	Orca	25.49	9002110	26.59	+0,91
2.	Malissa van der Horst	Zwemlust-den Hommel	27.38	9200810	27.76	+0,64
3.	Kyra Rietveld	TriVia	28.45	9300624	28.14	+0,72
4.	Loes van Ooijen	De Rijn	27.17	9205180	28.39	
5.	Kelly de Jong	De Dolfijn	26.93	9101474	28.49	+0,78
6.	Jamie de Jong	De Dolfijn	28.19	9300898	29.74	+0,73
7.	Nikki van der Hoorn	Oceanus	29.67	9307224	29.78	+0,72
8.	Iris Selten	Aquarijn	28.67	9202840	29.81	
9.	Chantal Molenkamp	DAW-FINENZO	30.62	9002624	30.36	
10.	Mea Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	29.37	8901194	30.37	+0,85
11.	Ilse vd Wijngaard	One Team Swimming	30.05	8904736	30.85	+0,81
12.	Marlous de Jong	Aquarijn	30.17	9001782	31.28	+0,89
13.	René Kleinveld	One Team Swimming	32.07	9001966	33.11	
14.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	44.97	5800208	43.83	+1,09
NG.ZA	Silje Welsh	De Zijl/LGB	28.78	9206488		
AFGEM	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	29.67	8904388		
AFGEM	Eline Boers	De Columbiaan	25.45	9104546		

Programmanr. 33
7-3-2010 - 16:17

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT		
1.	Ties Elzerman	De Dolfijn	4:26.32	9502163	4:51.80	+0,75		
	50m: 32.52	32.52	150m: 1:45.94	37.28	250m: 3:00.81	37.93	350m: 4:16.04	37.55
	100m: 1:08.66	36.14	200m: 2:22.88	36.94	300m: 3:38.49	37.68	400m: 4:51.80	35.76

Jeugd 1 en 2

1.	Donald Hillebregt	Oceanus	4:20.74	9202629	4:35.93	+0,89		
	50m: 30.78	30.78	150m: 1:38.74	34.17	250m: 2:49.00	35.19	350m: 4:00.53	35.35
	100m: 1:04.57	33.79	200m: 2:13.81	35.07	300m: 3:25.18	36.18	400m: 4:35.93	35.40
2.	Sander Ariaansz	Zwemvereniging Utrecht	4:19.22	9302053	4:40.28	+0,86		
	50m: 31.37	31.37	150m: 1:40.61	35.10	250m: 2:52.78	36.07	350m: 4:04.78	35.80
	100m: 1:05.51	34.14	200m: 2:16.71	36.10	300m: 3:28.98	36.20	400m: 4:40.28	35.50

Senioren 1 en ouder

1.	Axel Vandevelde <i>NK limiet</i>	MEGA	3:57.56	MEGA06591	4:11.37	+0,82		
	50m: 29.02	29.02	150m: 1:32.42	31.96	250m: 2:37.04	31.81	350m: 3:41.08	31.74
	100m: 1:00.46	31.44	200m: 2:05.23	32.81	300m: 3:09.34	32.30	400m: 4:11.37	30.29
2.	Henk van Niejenhuis	De Dolfijn	3:59.18	8905063	4:17.75			
	50m: 28.34	28.34	150m: 1:31.95	32.39	250m: 2:37.85	32.82	350m: 3:44.83	33.65
	100m: 59.56	31.22	200m: 2:05.03	33.08	300m: 3:11.18	33.33	400m: 4:17.75	32.92
3.	Thom Wever	Zwemvereniging Hoorn	4:20.38	9102711	4:27.42			
	50m: 31.28	31.28	150m: 1:39.68	34.32	250m: 2:47.27	33.27	350m: 3:55.04	33.55
	100m: 1:05.36	34.08	200m: 2:14.00	34.32	300m: 3:21.49	34.22	400m: 4:27.42	32.38
4.	Matthijs Dekker	De Dolfijn	4:06.58	9000621	4:30.28	+0,83		
	50m: 30.03	30.03	150m: 1:38.34	34.15	250m: 2:47.93	34.44	350m: 3:57.23	34.32
	100m: 1:04.19	34.16	200m: 2:13.49	35.15	300m: 3:22.91	34.98	400m: 4:30.28	33.05
5.	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	4:10.36	8900843	4:32.22	+0,77		
	50m: 32.41	32.41	150m: 1:42.08	34.98	250m: 2:52.08	35.14	350m: 4:00.02	33.54
	100m: 1:07.10	34.69	200m: 2:16.94	34.86	300m: 3:26.48	34.40	400m: 4:32.22	32.20
AFGEM	Fred Smink	De Dolfijn	4:14.89	9104519				
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m:	200m:	300m:	400m:				

Programmanr. 34
7-3-2010 - 16:21

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd	RT		
Junioren 3 en later								
1.	Evelien van Ruiten <i>NJK limiet</i>	Orca	4:59.41	9602924	4:51.78	+0,83		
	50m: 32.26	32.26	150m: 1:44.60	36.79	250m: 2:59.61	37.90	350m: 4:15.14	37.71
	100m: 1:07.81	35.55	200m: 2:21.71	37.11	300m: 3:37.43	37.82	400m: 4:51.78	36.64
2.	Mirl de Boer <i>NJK limiet</i>	DAW-FINENZO	4:46.03	9700468	4:59.15	+0,96		
	50m: 32.35	32.35	150m: 1:47.13	38.24	250m: 3:04.07	38.44	350m: 4:22.43	39.35
	100m: 1:08.89	36.54	200m: 2:25.63	38.50	300m: 3:43.08	39.01	400m: 4:59.15	36.72
Jeugd 1 en 2								
1.	Mandy Verhage	DAW-FINENZO	4:52.05	9501382	5:09.54	+0,96		
	50m: 33.35	33.35	150m: 1:49.77	39.27	250m: 3:09.65	40.07	350m: 4:30.00	40.14
	100m: 1:10.50	37.15	200m: 2:29.58	39.81	300m: 3:49.86	40.21	400m: 5:09.54	39.54
2.	Zoë van Zijl	Aquarijn	4:56.16	9500136	5:13.17			
	50m: 34.45	34.45	150m: 1:55.71	40.55	250m: 3:16.41	40.26	350m: 4:35.93	39.71
	100m: 1:15.16	40.71	200m: 2:36.15	40.44	300m: 3:56.22	39.81	400m: 5:13.17	37.24
Senioren 1 en ouder								
1.	Leonie van Noort <i>NK limiet</i>	De Zijl/LGB	4:36.02	9301752	4:33.93	+0,97		
	50m: 30.68	30.68	150m: 1:39.37	34.56	250m: 2:49.52	34.65	350m: 3:59.37	34.70
	100m: 1:04.81	34.13	200m: 2:14.87	35.50	300m: 3:24.67	35.15	400m: 4:33.93	34.56
2.	Pauline Gouwens	De Otters Het Gooi	4:37.51	8400790	4:41.98	+0,85		
	50m: 30.96	30.96	150m: 1:41.09	35.36	250m: 2:52.56	35.81	350m: 4:05.47	36.42
	100m: 1:05.73	34.77	200m: 2:16.75	35.66	300m: 3:29.05	36.49	400m: 4:41.98	36.51
3.	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	4:36.64	8904522	4:47.63			
	50m: 32.20	32.20	150m: 1:44.89	36.50	250m: 2:58.47	36.50	350m: 4:12.26	36.90
	100m: 1:08.39	36.19	200m: 2:21.97	37.08	300m: 3:35.36	36.89	400m: 4:47.63	35.37
4.	Josephine Meerman	DZ&PC	4:49.06	9304258	5:08.65	+0,92		
	50m: 34.93	34.93	150m: 1:52.43	38.76	250m: 3:11.81	39.53	350m: 4:30.38	38.65
	100m: 1:13.67	38.74	200m: 2:32.28	39.85	300m: 3:51.73	39.92	400m: 5:08.65	38.27