

Limietwedstrijd  
Leiden, 4.4.2009

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
4-4-2009 - 19:00 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout			2:03.65	9200519	<b>2:02.32</b>
	50m: 28.26	100m: 59.51	150m: 1:31.04	200m: 2:02.32			
2.	Dirk Hoek	De Zijl LGB			2:06.42	8202445	<b>2:06.16</b>
	50m: 29.67	100m: 1:01.67	150m: 1:33.92	200m: 2:06.16			
3.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout			2:15.22	9500803	<b>2:10.39</b>
	50m: 29.77	100m: 1:03.02	150m: 1:37.11	200m: 2:10.39			
4.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB			2:03.87	8100123	<b>2:11.01</b>
	50m: 29.82	100m: 1:03.30	150m: 1:37.72	200m: 2:11.01			
AFGEM	Joost Rijntjes	De Zijl LGB			2:01.32	9101899	

Programmanr. 2 Dames, 200m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
4-4-2009 - 19:05 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Tess van der Zon	Noordwijkerhout			2:21.43	9501412	<b>2:21.26</b>
	50m: 32.33	100m: 1:08.04	150m: 1:44.80	200m: 2:21.26			
2.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout			2:21.48	9403364	<b>2:21.80</b>
	50m: 32.89	100m: 1:08.80	150m: 1:46.36	200m: 2:21.80			
3.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout			2:30.56	9601060	<b>2:25.39</b>
	50m: 33.39	100m: 1:10.36	150m: 1:48.80	200m: 2:25.39			
4.	Eline Schaft	De Zijl LGB			2:34.16	9202692	<b>2:26.94</b>
	50m: 32.37	100m: 1:10.04	150m: 1:48.92	200m: 2:26.94			
5.	Dorien Tromm	De Zijl LGB			2:37.54	9306162	<b>2:39.80</b>
	50m: 37.48	100m: 1:18.39	150m: 2:00.22	200m: 2:39.80			
6.	Mara Smeele	De Zijl LGB			2:35.80	9300716	<b>2:43.51</b>
	50m: 37.45	100m: 1:19.48	150m: 2:01.95	200m: 2:43.51			
7.	Jade Daalmeijer	De Zijl LGB			2:59.82	9701582	<b>3:01.42</b>
	50m: 42.10	100m: 1:29.16	150m: 2:16.36	200m: 3:01.42			
NG.ZA	Marleen van Poelgeest	De Zijl LGB			2:36.28	9301848	
AFGEM	Jordan van Wijk	De Zijl LGB			2:21.80	9108330	

Programmanr. 3 Heren, 100m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
4-4-2009 - 19:14 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Simon Stouten	De Zijl LGB			1:25.20	9400943	<b>1:22.93</b>
	50m: 38.86	100m: 1:22.93					
2.	Tim de Jong	Noordwijkerhout			1:40.82	9701807	<b>1:42.86</b>
	50m: 48.42	100m: 1:42.86					
3.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout			1:38.13	9703207	<b>1:43.76</b>
	50m: 49.42	100m: 1:43.76					

Limietwedstrijd  
Leiden, 4.4.2009

Programmanr. 4  
4-4-2009 - 19:15

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Larissa Brak				1:14.92	8800572	<b>1:13.73</b>
	50m:	34.32	100m:	1:13.73			
2.	Marisol van Helden				1:22.32	9502298	<b>1:21.39</b>
	50m:	38.51	100m:	1:21.39			
3.	Michelle van Velzen				1:37.20	9702294	<b>1:35.23</b>
	50m:	45.02	100m:	1:35.23			
4.	Vivian Brak				1:37.48	9000520	<b>1:37.32</b>
	50m:	45.95	100m:	1:37.32			
5.	Lauren ter Weele				NT	9605686	<b>1:44.00</b>
	50m:	48.42	100m:	1:44.00			
AFGEM	Willemijn Schouten				NT	9705248	

Programmanr. 5  
4-4-2009 - 19:19

Heren, 200m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Maikel Warmerdam				2:37.49	9304001	<b>2:27.72</b>	
	50m:	33.89	100m:	1:11.70	150m:	1:50.17	200m:	2:27.72
2.	Koen van Lieshout				2:41.45	9503445	<b>2:31.04</b>	
	50m:	36.32	100m:	1:14.51	150m:	1:54.00	200m:	2:31.04
3.	Bjorn Groot				2:39.46	9300721	<b>2:34.51</b>	
	50m:	36.08	100m:	1:15.89	150m:	1:56.14	200m:	2:34.51
4.	Nick van der Krogt				2:43.28	9501313	<b>2:35.74</b>	
	50m:	37.48	100m:	1:17.92	150m:	1:58.61	200m:	2:35.74
5.	Dennis van Kleef				2:53.94	9500821	<b>2:46.23</b>	
	50m:	39.26	100m:	1:21.26	200m:	2:46.23		
6.	Alessio van Teijlingen				2:53.46	9503897	<b>2:46.92</b>	
	50m:	40.81	100m:	1:23.88	150m:	2:07.17	200m:	2:46.92
7.	Bart Uittenhout				2:56.29	9502447	<b>2:57.13</b>	
	50m:	42.36	100m:	1:28.80	150m:	2:14.54	200m:	2:57.13
8.	Wesley Keur				NT	9405489	<b>3:15.14</b>	
	50m:	42.84	100m:	1:31.93	150m:	2:24.36	200m:	3:15.14
9.	Karo Smeele				NT	9500427	<b>3:24.70</b>	
	50m:	47.13	100m:	1:40.13	150m:	2:33.36	200m:	3:24.70

Programmanr. 6  
4-4-2009 - 19:27

Dames, 200m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Marjolein van Kleef				2:39.71	9301398	<b>2:51.57</b>	
	50m:	38.92	100m:	1:22.82	150m:	2:07.95	200m:	2:51.57
2.	Shani Arad				3:06.80	9404628	<b>3:07.02</b>	
	50m:	43.57	100m:	1:31.26	150m:	2:19.29	200m:	3:07.02

Limietwedstrijd  
Leiden, 4.4.2009

Programmanr. 7  
4-4-2009 - 19:31

Heren, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 8 4-4-2009 - 19:31	Dames, 100m vlinderslag	alg. leeftijdsgroep Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 9 4-4-2009 - 19:31	Heren, 200m wisselslag	alg. leeftijdsgroep Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Nick Duivenvoorden 50m: 30.48 100m: 1:08.35	Noordwijkerhout 150m: 1:50.32 200m: 2:21.39	2:26.22 9300731 <b>2:21.39</b>
2. Oscar van den Heuvel 50m: 34.36 100m: 1:12.89	Noordwijkerhout 150m: 1:57.60 200m: 2:32.16	2:31.92 9500803 <b>2:32.16</b>
DIS Dennis Jansen 50m: 36.82 100m: 1:19.73	Noordwijkerhout 150m: 2:11.57 200m: 2:49.70	3:03.81 9401237 <b>2:49.70</b> <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>

Programmanr. 10  
4-4-2009 - 19:34

Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Marisol van Helden 50m: 34.91 100m: 1:15.78	Noordwijkerhout 150m: 2:01.16 200m: 2:38.37	2:43.29 9502298 <b>2:38.37</b>
2. Jaimy Lee Taskin 50m: 36.32 100m: 1:15.85	Noordwijkerhout 150m: 2:03.03 200m: 2:39.56	2:40.17 9403364 <b>2:39.56</b>
3. Tess van der Zon 50m: 35.67 100m: 1:18.11	Noordwijkerhout 150m: 2:10.40 200m: 2:48.87	3:04.57 9501412 <b>2:48.87</b>

Programmanr. 11  
4-4-2009 - 19:37

Heren, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Martijn Vegt	De Zijl LGB	35.37 9603091 <b>34.58</b>
2. Stephan Tromm	De Zijl LGB	40.45 9502939 <b>40.33</b>

Programmanr. 12  
4-4-2009 - 19:38

Dames, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Limietwedstrijd  
Leiden, 4.4.2009

---

Programmanr. 13 4-4-2009 - 19:38	Heren, 50m schoolslag	alg. leeftijdsgroep Resultaten
-------------------------------------	-----------------------	-----------------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Menno van den Heuvel Noordwijkerhout	32.64	9200519	<b>32.27</b>

---

Programmanr. 14 4-4-2009 - 19:39	Dames, 50m schoolslag	alg. leeftijdsgroep Resultaten
-------------------------------------	-----------------------	-----------------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Larissa Brak De Zijl LGB	34.14	8800572	<b>33.64</b>

---

Programmanr. 15 4-4-2009 - 19:40	Heren, 50m rugslag	alg. leeftijdsgroep Resultaten
-------------------------------------	--------------------	-----------------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
------	--	---------	--	------

---

Programmanr. 16 4-4-2009 - 19:40	Dames, 50m rugslag	alg. leeftijdsgroep Resultaten
-------------------------------------	--------------------	-----------------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
------	--	---------	--	------

---

Programmanr. 17 4-4-2009 - 19:40	Heren, 50m vlinderslag	alg. leeftijdsgroep Resultaten
-------------------------------------	------------------------	-----------------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
------	--	---------	--	------

---

Programmanr. 18 4-4-2009 - 19:40	Dames, 50m vlinderslag	alg. leeftijdsgroep Resultaten
-------------------------------------	------------------------	-----------------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
------	--	---------	--	------

---

Programmanr. 19 4-4-2009 - 19:40	Heren, 100m vrije slag	alg. leeftijdsgroep Resultaten
-------------------------------------	------------------------	-----------------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
------	--	---------	--	------

1.	Jeroen Matthijssen Electrolux AZC 50m: 27.42 100m: 56.72	57.44	9103751	<b>56.72</b>
2.	Nick Duivenvoorden Noordwijkerhout 50m: 27.90 100m: 57.16	57.49	9300731	<b>57.16</b>
3.	Dirk Hoek De Zijl LGB 50m: 27.75 100m: 57.71	57.06	8202445	<b>57.71</b>
4.	Dirkjan Beugelsdijk De Zijl LGB 50m: 27.80 100m: 58.30	58.88	8100123	<b>58.30</b>

Limietwedstrijd  
Leiden, 4.4.2009

Programmanr. 20 Dames, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
4-4-2009 - 19:42 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout		1:07.65	9601060	<b>1:05.91</b>
	50m: 31.60	100m: 1:05.91				
2.	Marjolein van Kleef	De Zijl LGB		1:07.22	9301398	<b>1:11.42</b>
	50m: 34.16	100m: 1:11.42				
3.	Shani Arad	De Zijl LGB		1:12.73	9404628	<b>1:12.95</b>
	50m: 34.94	100m: 1:12.95				
4.	Vivian Brak	De Zijl LGB		1:18.76	9000520	<b>1:20.45</b>
	50m: 38.26	100m: 1:20.45				

Programmanr. 21 Heren, 200m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
4-4-2009 - 19:44 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
DIS	Robbert Jansen	Noordwijkerhout		NT	9703207	<b>3:39.83</b>
	<i>SE - De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht., race onderbroken om bril goed te zetten</i>					
	50m: 48.76	100m: 1:44.34	150m: 2:41.41	200m: 3:39.83		

Programmanr. 22 Dames, 200m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
4-4-2009 - 19:47 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Programmanr. 23		Heren, 100m rugslag				alg. leeftijdsgroep
4-4-2009 - 19:47						Resultaten
Rang				In.tijd		Tijd
1.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB		1:24.73	9502447	<b>1:20.19</b>
	50m: 39.60	100m: 1:20.19				
2.	Tim de Jong	Noordwijkerhout		1:30.12	9701807	<b>1:32.00</b>
	50m: 44.34	100m: 1:32.00				

Programmanr. 24 Dames, 100m rugslag alg. leeftijdsgroep  
4-4-2009 - 19:48 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
DIS	Jade Daalmeijer	De Zijl LGB		1:34.64	9701582	
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd ), meer dan twee slagen borstcrawl</i>					
DIS	Lauren ter Wee	De Zijl LGB		NT	9605686	<b>1:39.61</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	50m: 47.08	100m: 1:39.61				
AFGEM	Jordan van Wijk	De Zijl LGB		1:14.20	9108330	
AFGEM	Nikki van der Kroft	De Zijl LGB		1:23.54	9403592	

Limietwedstrijd  
Leiden, 4.4.2009

Programmanr. 25  
4-4-2009 - 19:50

Heren, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd	
1.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout						NT	9200519	<b>2:27.56</b>
	50m: 33.62	100m: 1:13.09	150m: 1:50.62	200m: 2:27.56						
2.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout						2:34.81	9304001	<b>2:29.45</b>
	50m: 33.12	100m: 1:13.06	150m: 1:52.40	200m: 2:29.45						
3.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout						2:38.99	9300731	<b>2:34.57</b>
	50m: 33.32	100m: 1:12.76	150m: 1:54.22	200m: 2:34.57						
4.	Nick van der Krogt	De Zijl LGB						3:06.81	9501313	<b>2:34.73</b>
	50m: 34.50	100m: 1:13.86	150m: 1:54.51	200m: 2:34.73						
5.	Simon Stouten	De Zijl LGB						2:55.43	9400943	<b>2:36.14</b>
	50m: 33.92	100m: 1:14.56	150m: 1:55.92	200m: 2:36.14						
6.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout						2:51.32	9500803	<b>2:45.26</b>
	50m: 35.13	100m: 1:17.70	150m: 2:01.26	200m: 2:45.26						
7.	Koen van Lieshout	De Zijl LGB						3:05.21	9503445	<b>2:51.65</b>
	50m: 36.59	100m: 1:20.70	150m: 2:06.76	200m: 2:51.65						
8.	Bjorn Groot	De Zijl LGB						NT	9300721	<b>2:53.83</b>
	50m: 36.90	100m: 1:21.33	150m: 2:07.65	200m: 2:53.83						
DIS	Dennis Jansen	Noordwijkerhout						NT	9401237	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>									
DIS	Dennis van Kleef	De Zijl LGB						NT	9500821	<b>3:25.08</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>									
	50m: 38.83	100m: 1:30.58	150m: 2:32.36	200m: 3:25.08						
AFGEM	Joost Rijntjes	De Zijl LGB						2:21.64	9101899	

Programmanr. 26  
4-4-2009 - 19:59

Dames, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd	
1.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout						NT	9403364	<b>2:49.31</b>
	50m: 36.72	100m: 1:19.53	150m: 2:04.44	200m: 2:49.31						
2.	Marisol van Helden	Noordwijkerhout						3:21.14	9502298	<b>2:55.56</b>
	50m: 38.28	100m: 1:22.95	150m: 2:09.89	200m: 2:55.56						
3.	Tess van der Zon	Noordwijkerhout						2:58.72	9501412	<b>2:57.15</b>
	50m: 36.40	100m: 1:19.51	150m: 2:07.64	200m: 2:57.15						
4.	Eline Schaft	De Zijl LGB						NT	9202692	<b>3:08.66</b>
	50m: 36.65	100m: 1:23.57	150m: 2:14.57	200m: 3:08.66						
5.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout						3:20.42	9601060	<b>3:14.98</b>
	50m: 41.79	100m: 1:32.68	150m: 2:24.31	200m: 3:14.98						
DIS	Michelle van Velzen	De Zijl LGB						NT	9702294	<b>3:48.95</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>									
	50m: 49.45	100m: 1:50.26	150m: 2:50.70	200m: 3:48.95						

Limietwedstrijd  
Leiden, 4.4.2009

Programmanr. 27  
4-4-2009 - 20:06

Heren, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB			1:30.50	9503897	<b>1:19.72</b>
	50m: 38.08	100m: 1:19.72					
2.	Wesley Keur	De Zijl LGB			1:35.81	9405489	<b>1:27.39</b>
	50m: 39.86	100m: 1:27.39					
3.	Martijn Vegt	De Zijl LGB			1:37.07	9603091	<b>1:35.87</b>
	50m: 45.64	100m: 1:35.87					
4.	Karo Smeele	De Zijl LGB			1:39.95	9500427	<b>1:40.03</b>
	50m: 49.61	100m: 1:40.03					
5.	Stephan Tromm	De Zijl LGB			1:48.90	9502939	<b>1:50.36</b>
	50m: 53.68	100m: 1:50.36					

Programmanr. 28  
4-4-2009 - 20:09

Dames, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Mara Smeele	De Zijl LGB			1:26.41	9300716	<b>1:28.88</b>
	50m: 42.78	100m: 1:28.88					
2.	Dorien Tromm	De Zijl LGB			1:29.45	9306162	<b>1:28.93</b>
	50m: 43.00	100m: 1:28.93					
NG.ZA	Marleen van Poelgeest	De Zijl LGB			1:23.16	9301848	
AFGEM	Willemijn Schouten	De Zijl LGB			NT	9705248	