

competitie
leiden, 13.11.2010

Programmanr. 1
13-11-2010

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Programmanr. 2
13-11-2010

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Aqua-Novio '94 1 Sem van Lith 95 Gino Roos 95	Aqua-Novio '94 27.52 57.80 Daan Boonstra 95 Tim Furer 96	4:01.59 3:56.75
2. De Zijl LGB 1 Bart Uittenhout 95 Alessio van Teijlingen 95	De Zijl LGB 29.73 1:02.82 Nick van der Krogt 95 Jakub Foytl 95	4:03.70 3:59.60
3. ESCA Zwemmen 1 Melvin van den Born 96 Tim van der Star 96	ESCA Zwemmen 28.50 1:00.26 Jeroen de Graaf 96 Peter Rothengatter 97	4:10.25 4:04.33

Programmanr. 3
13-11-2010

4 x 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.
(1j,1m,1j,1m)

Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Aqua-Novio '94 1 Nina Geul 99 Sam Furer 99	Aqua-Novio '94 32.45 Laura van de Kamp 99 Nyls Korstanje 99	2:07.97 2:08.21
2. ESCA Zwemmen 1 Sabine Voltman 99 Reinier Westmijze 99	ESCA Zwemmen 35.00 Winston Geerlings 01 Nikki Herremans 99	2:26.82 2:27.92
3. De Zijl LGB 1 Miquel Koeleman 00 Nina del Prado 00	De Zijl LGB 41.29 Nick Ernst 00 Eva van der Plas 99	2:45.93 2:51.30

Programmanr. 4
13-11-2010

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Leonie van Noort 50m: 30.82 30.82 150m: 100m: 200m:	De Zijl LGB 250m: 300m:	5:09.11 9301752 350m: 400m: 5:07.37 5:07.37
2. Naomi Janssen 50m: 33.39 33.39 150m: 100m: 200m:	Aqua-Novio '94 250m: 300m:	5:41.26 9701390 350m: 400m: 5:25.73 5:25.73
3. Amy van Blitterswijk 50m: 33.29 33.29 150m: 100m: 1:12.50 39.21 200m:	Aqua-Novio '94 250m: 300m:	5:43.57 9700660 350m: 400m: 5:29.24 5:29.24
4. Arlette de Vegt 50m: 34.26 34.26 150m: 100m: 1:15.14 40.88 200m:	ESCA Zwemmen 250m: 300m:	5:56.71 9505930 350m: 400m: 5:41.92 5:41.92
5. Eline Schaft 50m: 36.27 36.27 150m: 100m: 1:20.57 44.30 200m:	De Zijl LGB 250m: 300m:	NT 9202692 350m: 400m: 6:07.95 6:07.95
6. Andrea van Leeuwen 50m: 37.42 37.42 150m: 100m: 1:24.45 47.03 200m:	De Zijl LGB 250m: 300m:	5:57.54 8100904 350m: 400m: 6:11.20 6:11.20

competitie
leiden, 13.11.2010

Programmanr. 4, Dames, 400m wisselslag, Dames Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd
AFGEM Marloes van der Steur	ESCA Zwemmen 6:19.13	9006842

Programmanr. 5
13-11-2010

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	---------	-----	------	------	------

Programmanr. 6
13-11-2010

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
1. Sebas van Lith	Aqua-Novio '94 57.64 9001841	28.09	59.32
2. Bas Krafft	Aqua-Novio '94 59.42 9303195	27.80	59.82
3. Robbert Vink	Aqua-Novio '94 1:01.06 9102993	28.78	1:02.39
4. Sjors van Lith	Aqua-Novio '94 1:03.54 9202869	29.49	1:03.38
5. Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94 1:02.27 8704373	29.95	1:03.64
6. Simon Stouten	De Zijl LGB 1:06.88 9400943	30.11	1:03.97
7. Sander de Vrugt	ESCA Zwemmen 1:10.08 8903499	29.70	1:05.49
8. Perry Arentsen	ESCA Zwemmen 1:10.45 8800073	30.42	1:06.20
9. Dirk Hoek	De Zijl LGB 1:04.12 8202445	30.67	1:06.64
10. Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB 1:07.74 8100123	31.07	1:06.67
11. Martijn van Tricht	Aqua-Novio '94 1:06.98 9103581	31.30	1:08.33
12. Jeroen van Tricht	Aqua-Novio '94 1:07.69 8904613	31.93	1:09.04
13. Winfred Rozeboom	ESCA Zwemmen 1:20.17 9106957	33.27	1:18.63
14. Jean Paul Entingh	ESCA Zwemmen 1:27.10 8906063	34.80	1:22.77
15. Jasper Peters	Aqua-Novio '94 1:28.20 8602379	38.66	1:31.21

Programmanr. 7
13-11-2010

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
1. Melissa van Houts	Aqua-Novio '94 1:20.83 9700182	37.00	1:19.02
2. Linda Kolkman	ESCA Zwemmen 1:26.30 9302994	42.04	1:28.89
3. Michelle van Velzen	De Zijl LGB 1:28.00 9702294	42.34	1:30.33
4. Emma Siemensma	De Zijl LGB 1:33.13 9402716	43.39	1:32.30
5. Daniek Hendriks	ESCA Zwemmen 1:31.25 9304290	43.86	1:33.37
6. Laura Wekking	Aqua-Novio '94 1:30.00 9402868	44.20	1:33.80
7. Susanne Doeve	ESCA Zwemmen 1:42.44 9702712	45.60	1:36.74
8. Marieke Robbers	ESCA Zwemmen 1:55.95 9604960	46.58	1:37.01
9. Shani Arad	De Zijl LGB 1:42.73 9404628	47.45	1:42.32

Programmanr. 8
13-11-2010

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jakub Foytl	De Zijl LGB 4:33.16	9504687 4:23.29
50m: 29.92 29.92 150m: 250m:		350m:
100m: 1:03.26 33.34 200m: 2:11.32		400m: 4:23.29
2. Sem van Lith	Aqua-Novio '94 5:00.94	9501851 4:29.89
50m: 28.92 28.92 150m: 250m:		350m:
100m: 1:01.51 32.59 200m: 2:10.13		400m: 4:29.89

competitie
leiden, 13.11.2010

Programmanr. 8, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
3.	Anton Fourie			De Zijl LGB	5:02.26	9404617	4:34.29
	50m: 30.31	30.31	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:04.81	34.50	200m: 2:14.00	300m:		400m: 4:34.29	
4.	Bas Krafft			Aqua-Novio '94	4:30.69	9303195	4:41.28
	50m: 30.16	30.16	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:03.95	33.79	200m: 2:15.92	300m:		400m: 4:41.28	
5.	Wesley Keur			De Zijl LGB	5:58.67	9405489	4:52.08
	50m: 32.64	32.64	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:09.10	36.46	200m: 2:25.01	300m:		400m: 4:52.08	
6.	Bjorn Groot			De Zijl LGB	5:06.51	9300721	4:52.33
	50m: 31.64	31.64	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:08.33	36.69	200m: 2:23.45	300m:		400m: 4:52.33	
7.	Bram Meijlis			ESCA Zwemmen	4:47.89	9401967	4:55.82
	50m: 30.81	30.81	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:06.42	35.61	200m: 2:22.59	300m:		400m: 4:55.82	
8.	Niek van Gent			De Zijl LGB	NT	9701033	5:05.13
	50m: 34.54	34.54	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:13.42	38.88	200m: 2:32.95	300m:		400m: 5:05.13	
9.	Bart Fölker			Aqua-Novio '94	5:21.87	9401861	5:06.09
	50m: 34.18	34.18	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:11.98	37.80	200m: 2:30.31	300m:		400m: 5:06.09	
10.	Zepher Begnell			De Zijl LGB	NT	9406281	5:06.83
	50m: 34.64	34.64	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:12.39	37.75	200m: 2:31.16	300m:		400m: 5:06.83	
11.	Milan Lentze			ESCA Zwemmen	5:32.00	9401923	5:28.76
	50m: 34.87	34.87	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:13.51	38.64	200m: 2:35.13	300m:		400m: 5:28.76	

Programmanr. 9
13-11-2010

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 10					Meisjes, 200m rugslag	Meisjes Jeugd 2 en later			
13-11-2010						Resultaten			

Rang					In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	2:46.16	9502468	37.48	1:18.70		2:39.10	
2.	Lotte Wekking	Aqua-Novio '94	2:40.54	9601370	38.13	1:19.13		2:41.95	
3.	Lisa Postma	De Zijl LGB	2:37.22	9701588	37.05	1:18.28		2:45.54	
4.	Beste Pakoglan	Aqua-Novio '94	2:44.67	9604534	38.75	1:20.82		2:46.88	
5.	Myrna Hendriks	ESCA Zwemmen	2:46.78	9502208	39.67	1:23.26		2:48.42	
6.	Annabel Doeve	ESCA Zwemmen	2:52.13	9504332	39.26	1:23.16		2:50.82	
7.	Angelique Habeck	Aqua-Novio '94	2:55.69	9800144	41.22	1:25.69		2:54.57	
8.	Maud Ruiten	ESCA Zwemmen	2:56.32	9803336	41.06	1:26.80		2:59.73	
9.	Enya Schouten	ESCA Zwemmen	3:01.76	9601076	43.50	1:27.93		3:01.23	
10.	Ilse Fölker	Aqua-Novio '94	NT	9601990	45.00	1:32.45		3:05.45	
11.	Juliette Simons	Aqua-Novio '94	NT	9506388	48.04	1:40.23		3:22.45	

competitie
leiden, 13.11.2010

Programmanr. 11 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Programmanr. 12 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 4 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

1.	Tim Furer	Aqua-Novio '94	1:05.91	9600087	30.53	1:05.90
2.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	1:14.42	9503897	33.25	1:11.02
3.	Nick van der Krogt	De Zijl LGB	1:09.17	9501313	32.23	1:12.02
4.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:22.57	9500821	34.76	1:18.07
5.	Tim van der Star	ESCA Zwemmen	1:19.23	9605125	35.00	1:19.10
6.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	1:32.23	9502447	37.29	1:20.14
7.	Daan Boonstra	Aqua-Novio '94	1:22.26	9503011	36.28	1:21.26
8.	Jeroen de Graaf	ESCA Zwemmen	1:23.75	9600965	36.49	1:22.04
9.	Jannes van den Brand	Aqua-Novio '94	1:25.81	9602905	37.51	1:25.00
10.	Gino Roos	Aqua-Novio '94	1:46.45	9503989	36.51	1:25.54

Programmanr. 13 Dames, 50m schoolslag Dames Senioren Open
13-11-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	36.54 9301752 37.57
2.	Naomi Janssen	Aqua-Novio '94	38.29 9701390 38.60
3.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	39.13 9700660 39.58
4.	Joyce van Keulen	De Zijl LGB	41.26 8401278 40.37
5.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	40.76 9505930 41.07

Programmanr. 14 Heren, 200m vrije slag Heren Senioren Open
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m

1.	Sebas van Lith	Aqua-Novio '94	1:55.51	9001841	26.61	56.39	1:56.08
2.	Robbert Vink	Aqua-Novio '94	2:01.42	9102993	28.13	59.32	2:00.89
3.	Sjors van Lith	Aqua-Novio '94	2:02.89	9202869	28.18	59.85	2:02.76
	<i>a</i>						
	Martijn van Tricht	Aqua-Novio '94	2:05.00	9103581	28.29	59.47	2:02.76
	<i>b</i>						
5.	Simon Stouten	De Zijl LGB	2:03.64	9400943	28.13	1:00.07	2:03.73
6.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:09.71	8100123	30.12	1:03.25	2:07.90
7.	Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94	2:05.12	8704373	26.57	1:02.20	2:08.07
8.	Perry Arentsen	ESCA Zwemmen	2:10.00	8800073	29.48	1:01.83	2:09.36
9.	Jeroen van Tricht	Aqua-Novio '94	2:06.91	8904613	29.91	1:02.85	2:10.30
10.	Melvin van den Born	ESCA Zwemmen	2:14.65	9601029	30.78	1:05.25	2:14.77
11.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	2:07.65	8202445	31.67	1:07.89	2:23.39
12.	Winfred Rozeboom	ESCA Zwemmen	2:40.00	9106957	31.86	1:08.11	2:27.17
13.	Jasper Peters	Aqua-Novio '94	2:25.89	8602379	35.73	1:12.75	2:28.45
14.	Jean Paul Entingh	ESCA Zwemmen	2:46.60	8906063	33.89	1:11.59	2:39.39

competitie
leiden, 13.11.2010

Programmanr. 15 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Junioren 3 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Daphne de Wildt Aqua-Novio '94	2:35.03 9800710	34.01			2:35.72
2.	Amber Aardema ESCA Zwemmen	2:42.54 9801634	33.48			2:43.86
3.	Nina Geul Aqua-Novio '94	2:50.80 9901080	37.17			2:45.56
4.	Charel Jansen ESCA Zwemmen	2:53.70 9700376	37.32			2:51.70
5.	Melissa Weber De Zijl LGB	3:13.20 9705316	38.04			2:53.16
6.	Valentina Foytlova De Zijl LGB	3:08.88 9703636	40.13			2:58.00
7.	Simone van Megen ESCA Zwemmen	2:59.65 9800054	37.68			2:58.35
8.	Meike Mentink ESCA Zwemmen	3:00.01 9700518	39.42			2:58.67
9.	Danique de Vegt ESCA Zwemmen	3:16.96 9802692	41.18			3:06.85
10.	Marion Hermens Aqua-Novio '94	3:20.00 9803058	44.33			3:08.22
11.	Arnela Bajric ESCA Zwemmen	3:17.57 9703736	39.00			3:12.29
12.	Niene Meeuwsen ESCA Zwemmen	3:22.80 9802378	43.45			3:17.57

Programmanr. 16 Jongens, 100m vrije slag Jongens Junioren 2 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Peter Rothengatter ESCA Zwemmen	59.69 9701189	28.42	59.05
2.	Nyls Korstanje Aqua-Novio '94	1:02.02 9901941	30.32	1:02.51
3.	Niek van Gent De Zijl LGB	1:05.16 9701033	31.16	1:04.13
4.	Jeroen Voltman ESCA Zwemmen	1:04.22 9700325	31.14	1:04.59
5.	Jeremy van Tricht Aqua-Novio '94	1:09.40 9703513	33.14	1:09.16
6.	Joey Papaioannou Aqua-Novio '94	1:11.73 9802269	33.71	1:10.92
7.	Ruben Koek ESCA Zwemmen	1:10.57 9701187	33.20	1:11.26
8.	Youri Dinnissen Aqua-Novio '94	1:12.09 9800411	34.92	1:11.76
9.	Julian Braakman ESCA Zwemmen	1:17.33 9801697	34.52	1:12.92
10.	Stan Jordaans De Zijl LGB	1:22.11 9801673	37.54	1:18.95
11.	Tim Verbeek Aqua-Novio '94	1:20.41 9800819	38.02	1:19.33
12.	Hans van der Minne Aqua-Novio '94	1:28.89 9702271	40.88	1:23.32
	<i>B</i>			
	Job Esink ESCA Zwemmen	1:32.00 9801699	40.13	1:23.32
	<i>A</i>			
14.	Job Petersen ESCA Zwemmen	1:21.67 9802267	37.88	1:24.23
15.	Dries Cavelaars Aqua-Novio '94	NT 9804597	42.92	1:29.39
16.	Jibbe Siero Aqua-Novio '94	1:33.90 9804453	42.10	1:30.75
17.	Bas Buurman Aqua-Novio '94	NT 9803835	45.51	1:37.00
AFGEM	Richard Weber De Zijl LGB	1:47.65 9804799		

Programmanr. 17 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
13-11-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Lotte van den Boogaard Aqua-Novio '94	1:29.64 9900720	40.76	1:24.07
2.	Sabine Voltman ESCA Zwemmen	1:23.86 9900106	41.93	1:24.63
3.	Nikki Herremans ESCA Zwemmen	1:26.63 9901270	43.13	1:27.64
4.	Laura van de Kamp Aqua-Novio '94	1:27.04 9900526	44.18	1:28.51
5.	Isabel Aardema ESCA Zwemmen	1:35.21 0100364	47.05	1:36.09
6.	Tamara Sahakov Aqua-Novio '94	1:43.46 9903280	46.25	1:36.94
7.	Esmee Verspiek ESCA Zwemmen	1:56.98 0101544	46.28	1:37.69
8.	Rebecca Onderstal De Zijl LGB	1:44.11 9901642	47.92	1:38.20

competitie
leiden, 13.11.2010

Programmanr. 17, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

Rang			In.tijd		50m	100m
9.	Britt Verdellen	Aqua-Novio '94	1:56.42	9904388	47.73	1:38.92
10.	Lieke Siedenburg	Aqua-Novio '94	1:46.06	0100940	49.42	1:40.90
11.	Raziyah Heath	Aqua-Novio '94	1:53.67	9903336	48.90	1:42.76
12.	Emma Koek	ESCA Zwemmen	1:40.32	0000520	50.04	1:43.86
13.	Fenna Robbers	ESCA Zwemmen	1:53.11	0100572	50.89	1:45.23
14.	Nina del Prado	De Zijl LGB	1:52.09	0002088	51.22	1:45.53
15.	Demi Papaioannou	Aqua-Novio '94	1:52.08	0001694	55.70	1:53.13
16.	Eva van der Plas	De Zijl LGB	2:15.59	9903624	56.63	1:54.83
17.	Mila Tesic	De Zijl LGB	2:10.09	0002214	55.04	1:56.82
DIS	Isabelle Oosterhout	Aqua-Novio '94	NT	0003886		1:43.16
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Dina Soliman	Aqua-Novio '94	NT	0002552		

Programmanr. 18
13-11-2010

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sam Furer	Aqua-Novio '94	43.39	9900185	44.64
2.	Lars van Eldijk	Aqua-Novio '94	47.89	9902557	46.00
3.	Antoine Habeck	Aqua-Novio '94	48.06	9900017	46.88
4.	Tijmen Groenewoud	ESCA Zwemmen	NT	0002725	47.23
5.	Rick Aben	Aqua-Novio '94	50.82	9902131	49.47
6.	Bjarne Langkamp	Aqua-Novio '94	59.39	0002723	50.38
7.	Winston Geerlings	ESCA Zwemmen	50.93	0101197	50.51
8.	Reinier Westmijze	ESCA Zwemmen	49.86	9903053	50.67
9.	Miquel Koeleman	De Zijl LGB	53.50	0002763	50.95
10.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	51.10	0101195	51.25
11.	Daniel Ruge	Aqua-Novio '94	55.26	9902371	51.39
12.	Bas Verbeek	Aqua-Novio '94	51.16	0001141	51.95
13.	Herman de Bruin	De Zijl LGB	54.29	9903483	52.10
14.	Nick Ernst	De Zijl LGB	54.54	0002761	52.58
15.	Patrick Bavelaar	De Zijl LGB	54.96	0002581	54.38
16.	Patrick Habeck	Aqua-Novio '94	1:00.11	0100007	55.61
17.	Emren Pakoglan	Aqua-Novio '94	54.39	0000437	56.23
18.	Moustapha el Adraoui	Aqua-Novio '94	59.71	9902129	56.77

Programmanr. 19
13-11-2010

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	2:05.04	9301752	28.78	1:01.21		2:06.99
2.	Naomi Janssen	Aqua-Novio '94	2:12.25	9701390	29.97	1:03.37		2:12.71
3.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	2:17.13	9700660	30.64	1:04.77		2:13.89
4.	Joyce van Keulen	De Zijl LGB	2:16.09	8401278	31.42			2:20.39
5.	Andrea van Leeuwen	De Zijl LGB	2:30.92	8100904	33.68	1:11.68		2:30.18
6.	Marieke Robbers	ESCA Zwemmen	2:30.74	9604960	34.64			2:31.16
7.	Eline Schaft	De Zijl LGB	2:33.91	9202692	35.39			2:39.67
AFGEM	Marloes van der Steur	ESCA Zwemmen	2:31.70	9006842				

competitie
leiden, 13.11.2010

Programmanr. 20
13-11-2010

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sebas van Lith	Aqua-Novio '94	30.02	9001841	29.96
2.	Sander de Vrugt	ESCA Zwemmen	32.55	8903499	33.03
3.	Robbert Vink	Aqua-Novio '94	33.07	9102993	33.10
4.	Martijn van Tricht	Aqua-Novio '94	35.39	9103581	34.24
5.	Sjors van Lith	Aqua-Novio '94	33.18	9202869	34.26
6.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	35.52	8100123	35.12
7.	Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94	34.36	8704373	35.36
8.	Jeroen van Tricht	Aqua-Novio '94	36.01	8904613	35.74
9.	Jasper Peters	Aqua-Novio '94	35.23	8602379	36.26
10.	Winfred Rozeboom	ESCA Zwemmen	37.98	9106957	36.74
11.	Simon Stouten	De Zijl LGB	38.87	9400943	38.02
12.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	39.53	8202445	38.95
13.	Jean Paul Entingh	ESCA Zwemmen	40.86	8906063	39.70

Programmanr. 21
13-11-2010

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Wekking A	Aqua-Novio '94	5:00.26	9402868	4:55.87
	50m: 32.48 32.48	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.20 46.72	200m: 2:23.95	300m:	400m: 4:55.87	
	Melissa van Houts B	Aqua-Novio '94	4:58.58	9700182	4:55.87
	50m: 33.08 33.08	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.59 36.51	200m: 2:24.21	300m:	400m: 4:55.87	
3.	Emma Siemensma	De Zijl LGB	5:06.99	9402716	5:08.67
	50m: 34.51 34.51	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.57 38.06	200m: 2:31.20	300m:	400m: 5:08.67	
4.	Susanne Doeve	ESCA Zwemmen	5:15.69	9702712	5:11.48
	50m: 34.89 34.89	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.07 39.18	200m: 2:33.39	300m:	400m: 5:11.48	
5.	Linda Kolkman	ESCA Zwemmen	5:00.10	9302994	5:12.26
	50m: 35.31 35.31	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.54 38.23	200m: 2:32.96	300m:	400m: 5:12.26	
6.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	5:19.29	9702294	5:23.92
	50m: 35.00 35.00	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.11 40.11	200m: 2:39.44	300m:	400m: 5:23.92	
7.	Daniek Hendriks	ESCA Zwemmen	5:25.00	9304290	5:26.75
	50m: 35.32 35.32	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.82 39.50	200m: 2:39.62	300m:	400m: 5:26.75	
8.	Shani Arad	De Zijl LGB	6:23.38	9404628	5:49.60
	50m: 37.07 37.07	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.32 42.25	200m: 2:48.51	300m:	400m: 5:49.60	

competitie
leiden, 13.11.2010

Programmanr. 22 Dames, 200m vrije slag Dames Senioren 2 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m

Programmanr. 23 Jongens, 100m schoolslag Jongens Jeugd 2 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

1.	Sem van Lith	Aqua-Novio '94	1:09.60	9501851	32.87	1:10.25
2.	Anton Fourie	De Zijl LGB	1:20.25	9404617	34.16	1:14.82
3.	Bart Fölker	Aqua-Novio '94	1:17.70	9401861	36.24	1:17.69
4.	Zepher Begnell	De Zijl LGB	1:21.76	9406281	36.51	1:18.70
5.	Bjorn Groot	De Zijl LGB	1:23.25	9300721	37.39	1:19.57
6.	Milan Lentze	ESCA Zwemmen	1:18.78	9401923	35.20	1:19.70
7.	Jakub Foytl	De Zijl LGB	1:23.30	9504687	37.82	1:20.80
8.	Bram Meijlis	ESCA Zwemmen	1:23.86	9401967	38.39	1:23.70
9.	Wesley Keur	De Zijl LGB	1:33.08	9405489	40.00	1:25.39

Programmanr. 24 Meisjes, 100m vlinderslag Meisjes Jeugd 2 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

1.	Beste Pakoglan	Aqua-Novio '94	1:17.39	9604534	34.92	1:14.60
2.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:16.30	9502468	34.23	1:14.70
3.	Annabel Doeve	ESCA Zwemmen	1:21.78	9504332	37.17	1:21.14
4.	Lotte Wekking	Aqua-Novio '94	1:24.00	9601370	36.82	1:21.26
5.	Maud Ruiter	ESCA Zwemmen	1:22.85	9803336	37.00	1:21.29
6.	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:16.08	9701588	36.54	1:22.12
7.	Enya Schouten	ESCA Zwemmen	1:34.72	9601076	42.25	1:32.31
8.	Myrna Hendriks	ESCA Zwemmen	1:37.93	9502208	42.23	1:34.95
9.	Ilse Fölker	Aqua-Novio '94	1:38.94	9601990	43.23	1:36.45
DIS	Juliette Simons	Aqua-Novio '94	NT	9506388	43.76	1:41.10

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 25 Jongens, 200m rugslag Jongens Junioren 4 en later
13-11-2010 Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m 150m 200m

1.	Tim Furer	Aqua-Novio '94	2:19.42	9600087	32.17	1:06.75	2:18.03
2.	Tim van der Star	ESCA Zwemmen	2:32.04	9605125	35.17	1:14.01	2:31.52
3.	Daan Boonstra	Aqua-Novio '94	2:35.64	9503011	36.51	1:16.02	2:35.48
4.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	2:45.29	9500821	37.36	1:18.45	2:36.04
5.	Jeroen de Graaf	ESCA Zwemmen	2:36.25	9600965	37.16	1:17.02	2:37.39
6.	Nick van der Krogt	De Zijl LGB	NT	9501313	38.30	1:19.26	2:40.17
7.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	2:48.42	9503897	40.87	1:19.07	2:40.45
8.	Gino Roos	Aqua-Novio '94	3:15.36	9503989	39.20	1:22.45	2:49.70
9.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	2:48.48	9502447	40.38	1:25.08	2:51.25
10.	Jannes van den Brand	Aqua-Novio '94	3:10.57	9602905	42.11	1:28.17	3:04.40
11.	Hans van der Minne	Aqua-Novio '94	NT	9702271	50.13	1:41.81	3:23.16
12.	Tim Verbeek	Aqua-Novio '94	NT	9800819	51.06	1:44.89	3:28.48
13.	Dries Cavelaars	Aqua-Novio '94	NT	9804597	51.23	1:48.42	3:38.67
14.	Bas Buurman	Aqua-Novio '94	NT	9803835	55.10	1:55.07	3:53.22
DIS	Jibbe Siero	Aqua-Novio '94	NT	9804453	51.70	1:51.13	3:53.95

RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

competitie
leiden, 13.11.2010

Programmanr. 32, Meisjes, 50m schoolslag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Lieke Siedenburg	Aqua-Novio '94	52.82	0100940	51.64
11.	Nina del Prado	De Zijl LGB	55.07	0002088	52.64
	<i>B</i>				
	Mila Tesic	De Zijl LGB	55.20	0002214	52.64
	<i>A</i>				
13.	Rebecca Onderstal	De Zijl LGB	52.85	9901642	52.89
14.	Fenna Robbers	ESCA Zwemmen	53.14	0100572	53.67
15.	Eva van der Plas	De Zijl LGB	57.73	9903624	55.48
16.	Britt Verdellen	Aqua-Novio '94	57.05	9904388	56.13
17.	Demi Papaioannou	Aqua-Novio '94	1:00.54	0001694	1:03.04
DIS	Tamara Sahakov	Aqua-Novio '94	54.95	9903280	52.64
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>				
AFGEM	Dina Soliman	Aqua-Novio '94	1:11.15	0002552	

Programmanr. 33
13-11-2010

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Antoine Habeck	Aqua-Novio '94	1:21.66	9900017	38.62	1:19.99
2.	Sam Furer	Aqua-Novio '94	1:21.97	9900185	41.78	1:24.53
3.	Rick Aben	Aqua-Novio '94	1:23.02	9902131	41.48	1:24.86
4.	Lars van Eldijk	Aqua-Novio '94	1:26.37	9902557	42.92	1:28.73
5.	Daniel Rugge	Aqua-Novio '94	NT	9902371	44.39	1:30.54
6.	Reinier Westmijze	ESCA Zwemmen	1:32.48	9903053	44.17	1:31.14
7.	Tijmen Groenewoud	ESCA Zwemmen	NT	0002725	47.26	1:36.23
8.	Winston Geerlings	ESCA Zwemmen	1:40.92	0101197	46.20	1:36.74
9.	Bjarne Langkamp	Aqua-Novio '94	1:43.82	0002723	48.02	1:37.13
10.	Nick Ernst	De Zijl LGB	1:45.68	0002761	48.36	1:40.54
11.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	1:43.39	0101195	50.25	1:43.58
12.	Patrick Habeck	Aqua-Novio '94	1:44.29	0100007		1:43.70
13.	Emren Pakoglan	Aqua-Novio '94	1:43.95	0000437	54.89	1:48.48
14.	Miquel Koeleman	De Zijl LGB	1:51.26	0002763	51.82	1:49.16
15.	Moustapha el Adraoui	Aqua-Novio '94	2:02.67	9902129		1:58.86
16.	Herman de Bruin	De Zijl LGB	NT	9903483	58.20	2:01.80
DIS	Bas Verbeek	Aqua-Novio '94	1:52.59	0001141	52.29	1:51.05
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Patrick Bavelaar	De Zijl LGB	NT	0002581	54.17	1:51.42
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 34
13-11-2010

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

competitie
leiden, 13.11.2010

Programmanr. 34, Dames, 4 x 100m vrije slag

1. Aqua-Novio '94 1		Aqua-Novio '94		4:15.05		4:09.12
Naomi Janssen	97	29.55	1:01.08	Lotte Wekking	96	
Amy van Blitterswijk	97			Daphne de Wildt	98	
2. De Zijl LGB 1		De Zijl LGB		4:12.69		4:10.26
Leonie van Noort	93	28.26	59.08	Emma Siemensma	94	
Joyce van Keulen	84			Debby Bavelaar	95	
3. ESCA Zwemmen 1		ESCA Zwemmen		4:22.94		4:31.76
Arlette de Vegt	95	32.20	1:07.02	Amber Aardema	98	
Charel Jansen	97			Linda Kolkman	93	
4. De Zijl LGB 2		De Zijl LGB		4:31.09		4:35.23
Melissa Weber	97	32.45	1:07.60	Lisa Postma	97	
Michelle van Velzen	97			Valentina Foytlova	97	
5. ESCA Zwemmen 2		ESCA Zwemmen		4:38.98		4:42.48
Marieke Robbers	96	33.14	1:10.20	Myrna Hendriks	95	
Daniek Hendriks	93			Annabel Doeve	95	

Programmanr. 35
13-11-2010

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1. Aqua-Novio '94 1		Aqua-Novio '94		4:01.24		4:02.56
Sjors van Lith	92	31.35	1:04.21	Bas Krafft	93	
Sebas van Lith	90			Robbert Vink	91	
2. De Zijl LGB 1		De Zijl LGB		4:17.59		4:23.28
Simon Stouten	94	32.09	1:05.52	Dirk Hoek	82	
Nick van der Krogt	95			Jakub Foytl	95	
3. ESCA Zwemmen 1		ESCA Zwemmen		4:29.26		4:25.92
Perry Arentsen	88	32.60	1:07.23	Sander de Vrught	89	
Jeroen Voltman	97			Bram Meijlis	94	
4. De Zijl LGB 2		De Zijl LGB		4:32.06		4:31.61
Bjorn Groot	93	33.64	1:09.95	Dirkjan Beugelsdijk	81	
Anton Fourie	94			Zepher Begnell	94	
5. ESCA Zwemmen 2		ESCA Zwemmen		5:07.82		5:07.82
Winfred Rozeboom	91	34.64	1:12.73	Ruben Koek	97	
Milan Lentze	94			Jean Paul Entingh	89	