

LAC Per 1 ZV Utrecht
Utrecht, 11.10.2009

Programmanr. 1 Dames, 800m vrije slag Dames Senioren Open
11.10.09 - 14:00 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Dané Mulder			Aquarijn	10:09.26	9400084	9:47.02
	100m: 1:08.02	200m: 2:22.04	400m: 4:51.92	800m: 9:47.02			
2.	Anne Kooijman			Z.V. Utrecht	NT	9503218	10:11.43
	100m: 1:11.21	200m: 2:27.93	400m: 5:02.24	800m: 10:11.43			
3.	Aranka Schouten			De Fuut	11:05.55	9503742	10:27.26
	100m: 1:15.29	200m: 2:34.51	400m: 5:14.48	800m: 10:27.26			
4.	Estelle de Jong			De Fuut	10:34.79	8902076	10:36.22
	100m: 1:16.00	200m: 2:35.90	400m: 5:17.34	800m: 10:36.22			
5.	Iris van Beek			De Fuut	10:44.82	9303874	10:38.58
	100m: 1:15.74	200m: 2:36.89	400m: 5:20.22	800m: 10:38.58			
6.	Anne Willers			Aquarijn	10:53.79	9305626	10:46.30
	100m: 1:12.74	200m: 2:33.73	400m: 5:16.31	800m: 10:46.30			
7.	Michelle Geisler			Aquarijn	11:11.67	9502514	10:51.52
	100m: 1:11.64	200m: 2:33.53	400m: 5:21.77	800m: 10:51.52			
8.	Ilse vd Wijngaard			One Team Swimming	NT	8904736	10:52.18
	100m: 1:08.41	200m: 2:25.97	400m: 5:09.81	800m: 10:52.18			
9.	Zoë van Zijl			Aquarijn	10:28.20	9500136	10:58.14
	100m: 1:08.61	200m: 2:27.68	400m: 5:07.70	800m: 10:58.14			
10.	Demelsa Kreuger			De Fuut	11:20.93	9505746	11:09.73
	100m: 1:14.97	200m: 2:34.64	400m: 5:22.87	800m: 11:09.73			
11.	Mette Bijeman			Aquarijn	NT	9506282	11:13.15
	100m: 1:19.45	200m: 2:43.56	400m: 5:34.68	800m: 11:13.15			
12.	Kirsten Croese			IJZ&PC	11:05.14	9205356	11:28.18
	100m: 1:19.62	200m: 2:44.06	400m: 5:38.40	800m: 11:28.18			
13.	Astrid Need			IJZ&PC	12:06.77	9306470	11:41.68
	100m: 1:20.58	200m: 2:48.03	400m: 5:49.09	800m: 11:41.68			
14.	Kimberly Passmore			De Fuut	NT	9504312	11:52.89
	100m: 1:22.25	200m: 2:48.54	400m: 5:48.61	800m: 11:52.89			
15.	Janita Verkuil			Aquarijn	12:54.43	9503320	12:20.71
	100m: 1:25.07	200m: 2:58.04	400m: 6:08.39	800m: 12:20.71			

Programmanr. 2 Heren, 800m vrije slag Heren Senioren Open
11.10.09 - 14:35 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Daniel Langerveld			De Fuut	8:54.64	9302989	8:51.67
	100m: 1:00.23	200m: 2:06.01	400m: 4:20.98	800m: 8:51.67			
2.	Sander Ariaansz			Z.V. Utrecht	NT	9302053	8:54.42
	100m: 59.89	200m: 2:04.59	400m: 4:19.22	800m: 8:54.42			
3.	Wouter Kaman			Aquarijn	9:21.02	9300241	9:03.28FJ 1
	100m: 1:04.93	200m: 2:13.90	400m: 4:31.54	800m: 9:03.28			
4.	Tim Wagenmans			Aquarijn	8:47.94	9104945	9:03.28FJ 2
	100m: 1:04.32	200m: 2:13.51	400m: 4:31.95	800m: 9:03.28			
5.	Aziz Nosairi			Z.V. Utrecht	NT	9104645	9:13.54
	100m: 57.86	200m: 2:02.12	400m: 4:16.69	800m: 9:13.54			
6.	Daan Roordink			De Fuut	10:36.88	9503979	9:31.84
	100m: 1:04.96	200m: 2:15.56	400m: 4:42.65	800m: 9:31.84			

LAC Per 1 ZV Utrecht
Utrecht, 11.10.2009

Programmanr. 2, Heren, 800m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Yassine Maniani		Z.V. Utrecht		9:43.13	9501755	9:32.76
	200m: 2:15.26	400m: 4:41.25	800m: 9:32.76				
8.	Thijmen van de Waal		Aquarijn		9:45.08	9203085	9:33.07
	100m: 1:06.97	200m: 2:17.68	400m: 4:41.00	800m: 9:33.07			
9.	Donny van den Bosch		Aquarijn		10:40.42	9502001	10:32.88
	100m: 1:07.62	200m: 2:24.47	400m: 5:05.41	800m: 10:32.88			
10.	Sjoerd Murk		Aquarijn		10:31.56	9500967	10:40.75
	100m: 1:12.64	200m: 2:34.28	400m: 5:16.00	800m: 10:40.75			
11.	Jan Willem Meijs		Aquarijn		10:49.64	9306091	11:08.15
	100m: 1:11.26	200m: 2:34.56	400m: 5:26.18	800m: 11:08.15			
12.	Tom Balfort		Aquarijn		11:13.57	9106815	11:17.81
	100m: 1:15.74	200m: 2:41.02	400m: 5:34.97	800m: 11:17.81			
13.	John Pfaff		One Team Swimming		11:16.37	6901475	11:24.55
	100m: 1:18.03	200m: 2:43.64	400m: 5:39.29	800m: 11:24.55			
14.	Marcin Braams		Aquarijn		11:54.02	9306623	11:37.26
	100m: 1:21.07	200m: 2:48.64	400m: 5:43.36	800m: 11:37.26			
15.	Peter Marc de Rooij		Z.V. Utrecht		NT	6100829	11:37.93
	100m: 1:20.93	200m: 2:48.87	400m: 5:46.96	800m: 11:37.93			
16.	Alex Braams		Aquarijn		12:01.89	9306637	11:38.18
	100m: 1:19.04	200m: 2:45.27	400m: 5:42.54	800m: 11:38.18			
17.	Jeroen Essink		De Fuut		NT	9503801	12:13.51
	100m: 1:25.74	200m: 2:58.36	400m: 6:05.45	800m: 12:13.51			
18.	Sander van Leeuwen		IJZ&PC		11:37.23	9006917	12:14.19
	100m: 1:14.39	200m: 2:44.55	400m: 5:54.70	800m: 12:14.19			
19.	Jorn van Splunder		One Team Swimming		NT	9306961	13:44.23
	100m: 1:29.89	200m: 3:11.11	400m: 6:46.58	800m: 13:44.23			
20.	Hielke van Splunder		One Team Swimming		NT	9505531	13:53.79
	100m: 1:32.29	200m: 3:17.94	400m: 6:54.66	800m: 13:53.79			

Programmanr. 3
11.10.09 - 15:20

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Femke Remmits		One Team Swimming		5:00.00	9603692	4:47.26
	100m: 1:07.83	200m: 2:21.78	400m: 4:47.26				
2.	Lisanne vd Lelij		One Team Swimming		5:01.58	9600666	4:51.60
	100m: 1:10.30	200m: 2:25.60	400m: 4:51.60				
3.	Linda Kamperman		Aquarijn		5:01.70	9601238	5:01.83
	100m: 1:10.20	200m: 2:26.02	400m: 5:01.83				
4.	Jamilla van Veen		One Team Swimming		4:57.71	9603192	5:05.86
	100m: 1:10.42	200m: 2:27.64	400m: 5:05.86				
5.	Esmee In der Maur		One Team Swimming		5:44.51	9601912	5:15.29
	100m: 1:13.94	200m: 2:34.50	400m: 5:15.29				
6.	Shannon Mommersteeg		Aquarijn		5:36.76	9702398	5:18.70
	100m: 1:12.62	200m: 2:33.62	400m: 5:18.70				
7.	Amy de Langen		De Fuut		5:13.51	9702046	5:19.46
	100m: 1:13.39	200m: 2:34.71	400m: 5:19.46				

LAC Per 1 ZV Utrecht
Utrecht, 11.10.2009

Programmanr. 3, Meisjes, 400m vrije slag, Meisjes Junioren 2 en 3

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Melissa Smienk		De Fuut	5:43.59	9603004		5:32.45
	100m: 1:16.15	200m: 2:41.93	400m: 5:32.45				
9.	Alyssa van Kilsdonk		IJZ&PC	5:56.06	9600324		5:40.94
	100m: 1:17.41	200m: 2:46.12	400m: 5:40.94				
10.	Marloes Langerveld		De Fuut	5:34.41	9701240		5:42.28
	100m: 1:18.41	200m: 2:47.78	400m: 5:42.28				
11.	Belle van Diermen		IJZ&PC	6:04.99	9700458		5:54.80
	100m: 1:18.04	200m: 2:46.07	400m: 5:54.80				
12.	Nadieh van Duijn		One Team Swimming	5:41.43	9601242		5:57.11
	100m: 1:19.40	200m: 2:52.64	400m: 5:57.11				
13.	Jessica van de Geer		Aquarijn	NT	9605338		6:01.27
	100m: 1:24.09	200m: 2:57.59	400m: 6:01.27				
14.	Stella Rijks		De Fuut	7:01.62	96-03776		6:21.05
	100m: 1:24.36	200m: 3:01.25	400m: 6:21.05				
15.	Sanne Bolander		De Fuut	6:34.17	9704152		6:24.20
	100m: 1:28.78	200m: 3:06.85	400m: 6:24.20				
AFGEM	Wendy Kleinveld		One Team Swimming	5:19.54	9600382		
AFGEM	Vera Willers		Aquarijn	6:33.19	9602076		

Programmanr. 4
11.10.09 - 15:40

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Bart Klok		One Team Swimming	4:44.32	9600351		4:36.28
	100m: 1:04.53	200m: 2:14.97	400m: 4:36.28				
2.	Valentijn Stolk		De Fuut	4:39.73	9601563		4:50.70
	100m: 1:07.45	200m: 2:21.92	400m: 4:50.70				
3.	Stijn Avezaat		One Team Swimming	5:17.41	9700729		5:12.69
	100m: 1:13.82	200m: 2:33.08	400m: 5:12.69				
4.	Michael den Oudsten		Aquarijn	5:45.57	9703181		5:32.98
	100m: 1:16.86	200m: 2:41.23	400m: 5:32.98				
5.	Rick Smit		De Fuut	5:29.71	9601521		5:37.18
	100m: 1:17.30	200m: 2:45.22	400m: 5:37.18				
6.	Tim Bredenhof		Aquarijn	6:12.00	9702243		5:55.23
	100m: 1:19.85	200m: 2:55.31	400m: 5:55.23				
7.	Duncan de Vos		Z.V. Utrecht	6:10.45	9703177		5:56.40
	100m: 1:23.40	200m: 2:57.43	400m: 5:56.40				
8.	Joshua Verkuil		Aquarijn	6:02.90	9700859		6:15.56
	100m: 1:27.11	200m: 3:04.67	400m: 6:15.56				
9.	Rens Klok		One Team Swimming	6:23.86	9602045		6:17.68
	100m: 1:30.17	200m: 3:07.01	400m: 6:17.68				
10.	Sean van der Steeg		IJZ&PC	6:32.72	9602403		6:35.93
	100m: 1:31.43	200m: 3:15.23	400m: 6:35.93				
11.	Maurits van Leeuwen		IJZ&PC	6:50.89	9603817		6:39.50
	100m: 1:32.53	200m: 3:15.41	400m: 6:39.50				

LAC Per 1 ZV Utrecht
Utrecht, 11.10.2009

Programmanr. 5
11.10.09 - 15:55

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Myrthe Bakker			Aquarijn	NT	0000804	2:55.07
	100m: 1:26.68	200m: 2:55.07					
2.	Claudia Schouten			Aquarijn	NT	0000812	3:04.11
	100m: 1:30.25	200m: 3:04.11					
3.	Renske Bijeman			Aquarijn	NT	0000806	3:09.30
	100m: 1:33.58	200m: 3:09.30					
4.	Quinty Jansen			Aquarijn	NT	0000810	3:47.42
	100m: 1:47.51	200m: 3:47.42					

Programmanr. 6
11.10.09 - 16:00

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Tyrese Wilson			De Fuut	NT	0000223	3:00.75

Programmanr. 7
11.10.09 - 16:00

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lieke Remmits			One Team Swimming	2:43.87	9801880	2:34.80
	100m: 1:12.26	200m: 2:34.80					
2.	Melissa Baars			Aquarijn	2:55.75	9900376	2:44.68
	100m: 1:19.43	200m: 2:44.68					
3.	Lotte Stoiber			De Fuut	3:01.21	9803650	2:48.05
	100m: 1:20.23	200m: 2:48.05					
4.	Demi Molenaar			De Fuut	3:20.59	9803156	3:06.46
	100m: 1:29.55	200m: 3:06.46					
5.	Sybel Helm van			De Fuut	3:18.96	9803270	3:08.27
	100m: 1:29.72	200m: 3:08.27					
6.	Rony Honkoop			De Fuut	3:30.61	9802888	3:17.06
	100m: 1:38.52	200m: 3:17.06					
7.	Nicole Kleinveld			One Team Swimming	3:41.02	9900114	3:24.48
	100m: 1:38.56	200m: 3:24.48					
8.	Laura Cronau			Aquarijn	NT	9900742	3:32.94
	100m: 1:40.98	200m: 3:32.94					
9.	Vera Rijks			De Fuut	NT	9903432	3:41.22
	100m: 1:43.21	200m: 3:41.22					

LAC Per 1 ZV Utrecht
Utrecht, 11.10.2009

Programmanr. 8
11.10.09 - 16:10

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Sezer Yas			Z.V. Utrecht	NT	9800909	2:40.21
	100m:	1:17.08	200m:	2:40.21			
2.	Friso Stolk			De Fuut	3:02.29	9801417	2:46.34
	100m:	1:21.89	200m:	2:46.34			
3.	Reinier Mathot			De Fuut	NT	9801419	2:47.36
	100m:	1:22.29	200m:	2:47.36			

Programmanr. 9
11.10.09 - 16:15

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Dané Mulder			Aquarijn	2:38.87	9400084	2:34.76
	50m:	33.55	200m:	2:34.76			
2.	Femke Remmits			One Team Swimming	2:44.18	9603692	2:35.92
	50m:	32.51	200m:	2:35.92			
3.	Ilse vd Wijngaard			One Team Swimming	2:36.85	8904736	2:39.64
4.	Jamilla van Veen			One Team Swimming	2:48.12	9603192	2:42.22
	50m:	35.90	200m:	2:42.22			
5.	Linda Kamperman			Aquarijn	2:45.32	9601238	2:42.91
	50m:	35.01	200m:	2:42.91			
6.	Lisanne vd Lelij			One Team Swimming	2:47.45	9600666	2:46.07
7.	Demelsa Kreuger			De Fuut	2:43.69	9505746	2:48.44
	50m:	32.90	200m:	2:48.44			
8.	Anne Willers			Aquarijn	2:46.63	9305626	2:48.48
	50m:	37.92	200m:	2:48.48			
9.	Aranka Schouten			De Fuut	2:49.67	9503742	2:49.62
	50m:	36.97	200m:	2:49.62			
10.	Anne Kooijman			Z.V. Utrecht	2:54.79	9503218	2:50.33
	50m:	38.27	200m:	2:50.33			
11.	Kimberly Passmore			De Fuut	3:01.62	9504312	2:52.60
	50m:	37.36	200m:	2:52.60			
12.	Iris van Beek			De Fuut	2:58.81	9303874	2:53.85
	50m:	35.79	200m:	2:53.85			
13.	Zoë van Zijl			Aquarijn	2:50.19	9500136	2:53.86
	50m:	38.81	200m:	2:53.86			
14.	Amy de Langen			De Fuut	2:59.89	9702046	2:54.23
	50m:	36.29	200m:	2:54.23			
15.	Esmee In der Maur			One Team Swimming	2:59.71	9601912	2:55.60
	50m:	39.42	200m:	2:55.60			
16.	Shannon Mommersteeg			Aquarijn	3:02.93	9702398	2:55.77
	50m:	36.25	200m:	2:55.77			
17.	Melissa Smienk			De Fuut	3:09.38	9603004	2:57.07
18.	Mette Bijeman			Aquarijn	2:55.82	9506282	2:57.30
19.	Kirsten Croese			IJZ&PC	NT	9205356	2:58.15
	50m:	41.37	200m:	2:58.15			
20.	Alyssa van Kilsdonk			IJZ&PC	3:01.95	9600324	3:02.62
	50m:	1:27.54	200m:	3:02.62			

LAC Per 1 ZV Utrecht
Utrecht, 11.10.2009

Programmanr. 9, Dames, 200m wisselslag, Dames Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
21.	Marloes Langerveld	De Fuut	3:04.03	9701240	3:04.45	
	50m: 43.64 200m: 3:04.45					
22.	Astrid Need	IJZ&PC	3:07.89	9306470	3:05.22	
	50m: 43.22 200m: 3:05.22					
23.	Belle van Diermen	IJZ&PC	2:56.54	9700458	3:06.79	
	50m: 37.30 200m: 3:06.79					
24.	Jessica van de Geer	Aquarijn	3:19.26	9605338	3:10.67	
	50m: 44.42 200m: 3:10.67					
25.	Nadieh van Duijn	One Team Swimming	3:16.92	9601242	3:16.27	
	50m: 43.65 200m: 3:16.27					
26.	Marielle Kievit	De Fuut	3:27.34	9405316	3:16.95	
	50m: 47.99 200m: 3:16.95					
27.	Janita Verkuil	Aquarijn	3:17.82	9503320	3:21.48	
	50m: 49.18 200m: 3:21.48					
28.	Stella Rijks	De Fuut	3:37.91	96-03776	3:22.36	
29.	Sanne Bolander	De Fuut	NT	9704152	3:28.05	
	50m: 52.22 200m: 3:28.05					
AFGEM	Estelle de Jong	De Fuut	2:47.50	8902076		
AFGEM	Wendy Kleinveld	One Team Swimming	3:02.13	9600382		
AFGEM	Vera Willers	Aquarijn	3:06.63	9602076		
AFGEM	Desiree Monrooy	De Fuut	3:18.37	9307380		

Programmanr. 10
11.10.09 - 16:40

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aziz Nosairi	Z.V. Utrecht	2:16.33	9104645	2:12.49
	50m: 27.71 200m: 2:12.49				
2.	Daniel Langerveld	De Fuut	2:20.60	9302989	2:19.13
	50m: 30.31 200m: 2:19.13				
3.	Tim Wagenmans	Aquarijn	2:15.55	9104945	2:20.10
4.	Wouter Kaman	Aquarijn	2:19.92	9300241	2:20.41
	50m: 29.17 200m: 2:20.41				
5.	Sander Ariaansz	Z.V. Utrecht	2:19.75	9302053	2:21.49
	50m: 30.00 200m: 2:21.49				
6.	Thijmen van de Waal	Aquarijn	2:29.40	9203085	2:26.77
7.	Daan Roordink	De Fuut	2:34.36	9503979	2:27.37
	50m: 31.30 200m: 2:27.37				
8.	Valentijn Stolk	De Fuut	2:35.48	9601563	2:30.68
	50m: 32.10 200m: 2:30.68				
9.	Yassine Maniani	Z.V. Utrecht	2:40.37	9501755	2:34.13
10.	Bart Klok	One Team Swimming	2:39.98	9600351	2:36.09
	50m: 33.92 200m: 2:36.09				
11.	Donny van den Bosch	Aquarijn	2:36.20	9502001	2:38.04
	50m: 31.31 200m: 2:38.04				
12.	Sjoerd Murk	Aquarijn	2:36.46	9500967	2:39.79
	50m: 35.12 200m: 2:39.79				
13.	Stijn Avezaat	One Team Swimming	2:52.50	9700729	2:51.39
	50m: 40.22 200m: 2:51.39				

LAC Per 1 ZV Utrecht
Utrecht, 11.10.2009

Programmanr. 10, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
14.	Tom Balfort		Aquarijn		2:49.71	9106815	2:52.40
	50m: 37.40	200m: 2:52.40					
15.	Marcin Braams		Aquarijn		2:56.76	9306623	2:53.13
16.	Rick Smit		De Fuut		2:56.55	9601521	2:54.22
	50m: 38.16	200m: 2:54.22					
17.	Alex Braams		Aquarijn		3:01.39	9306637	2:55.25
	50m: 37.99	200m: 2:55.25					
18.	Michael den Oudsten		Aquarijn		3:09.33	9703181	3:00.85
	50m: 41.84	200m: 3:00.85					
19.	Sander van Leeuwen		IJZ&PC		2:54.72	9006917	3:04.85
	50m: 41.88	200m: 3:04.85					
20.	Duncan de Vos		Z.V. Utrecht		NT	9703177	3:05.47
	50m: 40.65	200m: 3:05.47					
21.	Tim Bredenhof		Aquarijn		3:21.69	9702243	3:10.53
	50m: 44.83	200m: 3:10.53					
22.	Joshua Verkuil		Aquarijn		3:21.98	9700859	3:28.21
	50m: 51.34	200m: 3:28.21					
23.	Rens Klok		One Team Swimming		3:38.97	9602045	3:30.08
24.	Maurits van Leeuwen		IJZ&PC		3:40.64	9603817	3:38.99
	50m: 54.47	200m: 3:38.99					
DIS	Jan Willem Meijs		Aquarijn		2:51.07	9306091	2:53.14
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
	50m: 37.40	200m: 2:53.14					
DIS	Jeroen Essink		De Fuut		NT	9503801	3:10.72
	<i>SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewogen.</i>						
	50m: 46.27	200m: 3:10.72					
DIS	Sean van der Steeg		IJZ&PC		3:28.10	9602403	3:38.62
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
	50m: 54.12	200m: 3:38.62					
AFGEM	Mark Zwart		De Fuut		2:28.09	7901461	