

Hoofdklasse deel 3
Leeuwarden, 16-1-2016

Programmanr. 1
16-1-2016 - 16:00

Dames, 4 x 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
1.	Orca 1 Josien Wijkhuijs Kinge Zandringa Danieke van der Kooi Ilse Kraaijeveld	Orca 99 98 00 90	8:19.79	2:08.14	2:08.14	8:22.63
2.	De Dinkel 1 Anouk Knippers Loes Westernhof Silke Oude Weemink Sterre Mooiweer	De Dinkel 97 95 90 98	8:37.23	2:12.69	2:12.69	8:40.66
3.	ZPC Hoogeveen 1 Jill Blide Simone Krans Mariët Koster Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen 00 99 83 00	8:46.24	2:11.18	2:11.18	8:41.45

Programmanr. 2
16-1-2016 - 16:10

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	200m	tijd	50m	100m
1.	Nora Weerman	Orca	1:27.27	200400620	1:27.80		1:27.80
2.	Puck Koopman	De Dinkel	1:27.92	200400038	1:29.06		1:29.06
3.	Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	1:33.54	200500426	1:30.96		1:30.96
4.	Manon Tiggelaar	ZPC Hoogeveen	1:35.61	200400394	1:32.64		1:32.64
5.	Meike Regeling	Orca	1:35.97	200401006	1:35.14		1:35.14
6.	Claire Bosch	De Dinkel	1:34.07	200401480	1:35.18		1:35.18
7.	Sanne Temmen	De Dinkel	1:39.45	200400682	1:35.78		1:35.78
8.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	1:45.69	200400072	1:36.56		1:36.56
9.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	1:43.74	200400312	1:39.08		1:39.08
10.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	1:41.87	200600164	1:39.69		1:39.69
11.	Esmée Mulder	Orca	1:56.24	200402924	1:45.44		1:45.44
12.	Amélie Wortel	Orca	1:54.24	200500814	1:51.16		1:51.16

Programmanr. 3
16-1-2016 - 16:15

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	200m	tijd	50m	100m
1.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	37.22	200400153			36.62
2.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	40.83	200600033			41.18
3.	Milan Lucas	De Dinkel	42.26	200500085			42.25
4.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	40.78	200600181			42.38
5.	Robin Bosma	Orca	49.29	200401447			42.70
6.	Thijn Ekkelboom	De Dinkel	43.22	200500475			42.75

Programmanr. 4
16-1-2016 - 16:17

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	200m	tijd	50m	100m
1.	Kiki Koopman	De Dinkel	1:09.95	200200232	1:09.22		1:09.22
2.	Suze Kuipers	Orca	1:11.75	200301714	1:10.44		1:10.44
3.	Joy van Dieren	De Dinkel	1:12.76	200300182	1:11.56		1:11.56
4.	Manon Swierts	ZPC Hoogeveen	1:15.13	200203034	1:13.73		1:13.73
5.	Soraya Rakers	De Dinkel	1:22.08	200300818	1:16.02		1:16.02
6.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	1:20.05	200300666	1:16.32		1:16.32
7.	Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel	1:20.03	200300820	1:17.34		1:17.34
8.	Quinty Setlight	De Dinkel	1:19.20	200201018	1:17.94		1:17.94
	Kim Hillen	ZPC Hoogeveen	1:20.79	200300364	1:17.94		1:17.94
10.	Marrit Tiekstra	Orca	1:25.15	200301796	1:23.93		1:23.93
11.	Anneke vd Laan	Orca	1:28.89	200201154	1:24.40		1:24.40

Hoofdklasse deel 3
Leeuwarden, 16-1-2016

Programmanr. 4, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
DIS	Marijne van der Veen	Orca	1:24.75	200300960		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 5
16-1-2016 - 16:21

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jurre Hanstede	De Dinkel	3:13.22	200201019	2:45.57	1:18.83		2:45.57
2.	Olaf Jan Bosscher	Orca	3:02.98	200200037	2:54.12	1:23.00		2:54.12
3.	Raoul Witten	ZPC Hoogeveen	3:00.24	200200231	2:54.58	1:23.63		2:54.58
4.	Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen	3:09.87	200200757	3:01.99	1:26.72		3:01.99
5.	Joël Malda	Orca	3:12.28	200301017	3:12.24	1:31.09		3:12.24
6.	Stijn de Lang	ZPC Hoogeveen	3:21.04	200300313	3:14.21	1:34.32		3:14.21
7.	Mathijs Baarda	Orca	3:26.33	200300633	3:15.53	1:34.82		3:15.53
8.	Mika Heskamp	De Dinkel	3:16.22	200300339	3:17.04	1:35.29		3:17.04
9.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	3:40.01	200301085	3:20.92	1:36.68		3:20.92

Programmanr. 7
16-1-2016 - 16:29

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Loes Westerhof	De Dinkel	29.73	199502752
2.	Noortje Timmerman	De Dinkel	30.84	199501088
3.	Marissa Lindemulder	Orca	30.81	199306392
4.	Carolien Baarda	Orca	31.85	199704060
5.	Marsha Beukeveld	ZPC Hoogeveen	31.55	199503552
6.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	32.66	199400030
7.	Anouschka Steenbergen	ZPC Hoogeveen	34.08	200000280
8.	Rosalie Baarda	Orca	35.69	199903460
AFGEM	Annemiek Meulenbeld	Orca	34.28	199506230

Programmanr. 8
16-1-2016 - 16:32

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Koen Lems	ZPC Hoogeveen	2:13.86	199603709	2:14.91	1:04.82		2:14.91
2.	Niels van Eck	ZPC Hoogeveen	2:20.61	198900793	2:21.97	1:07.25		2:21.97
3.	Ardi Knol	ZPC Hoogeveen	2:24.62	199603447	2:23.03	1:09.45		2:23.03
4.	Richard Kuipers	Orca	2:26.50	199704171	2:26.22	1:09.84		2:26.22
5.	Ramon Fredrik	Orca	2:22.72	199403933	2:26.57	1:08.88		2:26.57
6.	Jeroen Lorus	ZPC Hoogeveen	2:30.99	199500523	2:28.67	1:10.52		2:28.67
7.	Karst Boersma	De Dinkel	2:31.06	199600849	2:29.72	1:10.71		2:29.72
8.	Jeroen Gijselaar	De Dinkel	2:34.34	199300777	2:37.80	1:13.83		2:37.80
9.	Jelmer Postma	Orca	2:33.82	199701631	2:38.10	1:13.28		2:38.10

Programmanr. 9
16-1-2016 - 16:39

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Romée Spin	De Dinkel	1:00.32	200000724	59.55	59.55
2.	Danieke van der Kooi	Orca	1:00.33	200000552	1:00.50	1:00.50
3.	Janneke Lenderink	De Dinkel	1:01.32	200100328	1:00.77	FJ 1 1:00.77
4.	Jill Blide	ZPC Hoogeveen	1:00.51	200004734	1:00.77	FJ 2 1:00.77
5.	Lize Janna de Vries	Orca	1:01.19	200101948	1:01.03	1:01.03
6.	Eva Willebrands	Orca	1:01.02	200101510	1:01.55	1:01.55
7.	Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen	1:03.25	200101042	1:02.06	1:02.06
8.	Mathilde Stolmeijer	De Dinkel	1:02.27	200100590	1:02.62	1:02.62
9.	Anique Coelingh	ZPC Hoogeveen	1:03.67	200000638	1:03.57	1:03.57

Hoofdklasse deel 3
Leeuwarden, 16-1-2016

Programmanr. 9, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Jeugd 2 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
10.	Wiktorija Redzimska	ZPC Hoogeveen	1:05.62	200106042	1:04.62		1:04.62
11.	Chiméne Rakers	De Dinkel	1:07.07	200101778	1:05.22		1:05.22
12.	Julia Nibourg	De Dinkel	1:05.95	200101776	1:05.32		1:05.32
13.	Froukje Osinga	Orca	1:05.47	200003090	1:05.64		1:05.64
14.	Myrthe Visser	Orca	1:10.54	200002340	1:10.26		1:10.26
AFGEM	Jasmijn Steenbergen	ZPC Hoogeveen	1:06.53	200102098			

Programmanr. 10
16-1-2016 - 16:44

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m	300m	400m
1.	David Kuipers	Orca	4:46.58	200003633	4:45.99	1:06.48			4:45.99
2.	Marcel Delfstra	Orca	4:55.50	200100037	4:51.42	1:08.07			4:51.42
3.	Dennis Kamps	De Dinkel	5:00.01	200000191	4:54.48	1:05.10			4:54.48
4.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	5:01.57	200100067	4:59.66	1:12.31			4:59.66
5.	Milan van Dieren	De Dinkel	5:32.67	200100493	5:13.17	1:11.46			5:13.17
6.	Hugo Jan Bosscher	Orca	5:23.19	200000185	5:13.44	1:11.03			5:13.44
7.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	5:23.85	200100765	5:14.38	1:15.21			5:14.38
8.	Bas Kost	ZPC Hoogeveen	5:41.22	200000419	5:30.90	1:17.52			5:30.90
9.	Wesley Kuiper	Orca	5:56.13	200100889	5:43.75	1:20.80			5:43.75
AFGEM	Django Klos	De Dinkel	5:59.72	200000595					

Programmanr. 12
16-1-2016 - 16:57

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kinge Zandringa	Orca	2:25.88	199801422	2:23.12	29.10			2:23.12
2.	Sterre Mooiweer	De Dinkel	2:25.22	199800236	2:25.19	31.97			2:25.19
3.	Josien Wijkhuijs	Orca	2:22.66	199902866	2:25.41	29.31			2:25.41
4.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:28.26	200000928	2:25.54	32.64			2:25.54
5.	Simone Krans	ZPC Hoogeveen	2:33.19	199900756	2:25.66	33.50			2:25.66
6.	Janneke Weiland	Orca	2:34.65	200100128	2:32.45	32.21			2:32.45
7.	Brigit Beukeveld	ZPC Hoogeveen	2:33.91	199800216	2:32.54	34.00			2:32.54
8.	Eefje Slootweg	De Dinkel	2:31.01	199800218	2:33.06	32.50			2:33.06
9.	Laura Rolink	De Dinkel	2:32.23	199902018	2:33.20	31.91			2:33.20
10.	Suzanne Kah	ZPC Hoogeveen	2:37.02	199803312	2:39.63	33.84			2:39.63

Programmanr. 13
16-1-2016 - 17:03

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Gauke Eilander	ZPC Hoogeveen	2:06.76	199800603	2:10.46		1:01.21		2:10.46
2.	Junior de Bruin	ZPC Hoogeveen	2:15.10	200000839	2:13.71		1:05.63		2:13.71
3.	Luuk Veldman	Orca	2:09.23	199900981	2:15.85		1:02.66		2:15.85
4.	Koen Brummelaar	De Dinkel	2:35.01	199900047	2:17.45		1:06.77		2:17.45
5.	Getjo Gachatrjan	Orca	2:19.41	200005545	2:25.14		1:06.85		2:25.14
6.	Tom Laarhuis	De Dinkel	2:24.54	199800309	2:30.47		1:06.76		2:30.47
7.	Maik Huser	ZPC Hoogeveen	NT	199900265	2:30.51		1:11.61		2:30.51
8.	Auke Jan Ytsma	Orca	3:48.76	199900905	2:33.44		1:10.16		2:33.44
9.	Mart Kortman	De Dinkel	2:34.53	199800357	2:39.49		1:08.48		2:39.49

Hoofdklasse deel 3
Leeuwarden, 16-1-2016

Programmanr. 15
16-1-2016 - 17:11

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Ilse Kraaijeveld	Orca	2:16.03	199002110	2:15.61		1:06.96		2:15.61
2. Mariët Koster	ZPC Hoogeveen	2:21.81	198301162	2:22.79		1:09.82		2:22.79
3. Noortje Timmerman	De Dinkel	2:33.60	199501088	2:24.67		1:08.47		2:24.67
4. Anouschka Steenberg	ZPC Hoogeveen	2:24.00	200000280	2:25.34		1:10.71		2:25.34
5. Silke Oude Weernink	De Dinkel	2:24.85	199002854	2:25.38		1:10.72		2:25.38
6. Laurette van der Woning	De Dinkel	2:26.01	199900974	2:26.93		1:10.56		2:26.93
7. Melissa Nauta	Orca	2:24.75	199602388	2:29.34		1:12.23		2:29.34
8. Carolien Baarda	Orca	2:33.36	199704060	2:35.87		1:15.22		2:35.87
9. Joyce Kuipers	Orca	2:45.31	200103426	2:39.25		1:17.44		2:39.25
10. Rosalie Baarda	Orca	2:40.60	199903460	2:40.77		1:17.69		2:40.77
AFGEM Annemiek Meulenbeld	Orca	2:46.61	199506230					
AFGEM Mariëlle ter Stege	ZPC Hoogeveen	2:29.57	199102974					

Programmanr. 16
16-1-2016 - 17:18

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Niels van Eck	ZPC Hoogeveen	50.95	198900793	50.80		50.80
2. Karst Boersma	De Dinkel	52.60	199600849	52.53	FJ 1	52.53
3. Richard Kuipers	Orca	52.33	199704171	52.53	FJ 2	52.53
4. Ramon Fredrik	Orca	52.48	199403933	53.49		53.49
5. Koen Lems	ZPC Hoogeveen	52.62	199603709	53.50		53.50
6. Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	52.20	199300777	53.96		53.96
7. Jeroen Lorius	ZPC Hoogeveen	55.01	199500523	54.89		54.89
8. Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	55.75	199701045	55.38		55.38
9. Bart Weiland	Orca	55.67	199700777	55.69	FJ 1	55.69
10. Ardi Knol	ZPC Hoogeveen	54.39	199603447	55.69	FJ 2	55.69
11. Michiel Punter	Orca	NT	198401823	55.73		55.73
12. Chris Bolding	ZPC Hoogeveen	56.33	199503427	56.17		56.17
13. Pascal Bloemen	De Dinkel	58.07	199900135	58.14		58.14

Programmanr. 17
16-1-2016 - 17:21

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1. Puck Koopman	De Dinkel	34.98	200400038	34.60
2. Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	36.25	200400072	36.79
3. Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	37.00	200400312	37.99
4. Meike Regeling	Orca	40.00	200401006	38.41
5. Manon Tiggelaar	ZPC Hoogeveen	38.58	200400394	38.45
6. Nora Weerman	Orca	39.23	200400620	38.47
7. Charley Blide	ZPC Hoogeveen	41.08	200600164	39.32
8. Sanne Temmen	De Dinkel	40.52	200400682	39.55
9. Claire Bosch	De Dinkel	40.80	200401480	39.91
10. Miron Schimmelpenning	ZPC Hoogeveen	43.46	200500426	42.65
11. Amélie Wortel	Orca	48.05	200500814	47.18
12. Esmée Mulder	Orca	51.19	200402924	47.97

Hoofdklasse deel 3
Leeuwarden, 16-1-2016

Programmanr. 18
16-1-2016 - 17:24

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Mac Peekes	ZPC Hoogeveen	1:37.01	200400153	1:35.24		1:35.24
2.	Milan Lucas	De Dinkel	1:40.11	200500085	1:37.12		1:37.12
3.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	1:47.63	200600181	1:46.54		1:46.54
4.	Thijn Ekkelboom	De Dinkel	1:50.52	200500475	1:52.02		1:52.02
5.	Robin Bosma	Orca	1:55.92	200401447	1:54.47		1:54.47
6.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	1:58.73	200600033	2:14.84		2:14.84

Programmanr. 19
16-1-2016 - 17:27

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	3:01.36	200300666	2:54.70		1:25.99		2:54.70
2.	Quinty Setlight	De Dinkel	2:58.34	200201018	2:55.59		1:24.91		2:55.59
3.	Anneke vd Laan	Orca	3:00.26	200201154	3:01.57		1:26.75		3:01.57
4.	Soraya Rakers	De Dinkel	3:15.01	200300818	3:03.51		1:27.56		3:03.51
5.	Joy van Dieren	De Dinkel	3:20.01	200300182	3:10.04		1:29.61		3:10.04
6.	Marijine van der Veen	Orca	3:19.92	200300960	3:10.93		1:31.16		3:10.93
7.	Suze Kuipers	Orca	3:16.84	200301714	3:11.56		1:32.04		3:11.56
8.	Kiki Koopman	De Dinkel	3:16.51	200200232	3:14.48		1:33.19		3:14.48
9.	Manon Swierts	ZPC Hoogeveen	3:39.98	200203034	3:19.50		1:36.74		3:19.50
10.	Kim Hillen	ZPC Hoogeveen	3:20.92	200300364	3:20.48		1:36.74		3:20.48
11.	Marrit Tiekstra	Orca	3:29.46	200301796	3:31.49		1:40.98		3:31.49
12.	Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel	3:30.01	200300820	3:31.81		1:40.44		3:31.81

Programmanr. 21
16-1-2016 - 17:36

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Raoul Witten	ZPC Hoogeveen	1:10.11	200200231	1:09.21		1:09.21
2.	Jurre Hanstede	De Dinkel	1:11.05	200201019	1:09.83		1:09.83
3.	Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen	1:11.41	200200757	1:14.16		1:14.16
4.	Olaf Jan Bosscher	Orca	1:19.72	200200037	1:15.10		1:15.10
5.	Luuk Ruinemens	De Dinkel	1:18.60	200301085	1:17.83		1:17.83
6.	Joël Malda	Orca	1:17.81	200301017	1:17.86		1:17.86
7.	Stijn de Lang	ZPC Hoogeveen	1:22.73	200300313	1:19.93		1:19.93
8.	Mathijs Baarda	Orca	1:21.37	200300633	1:20.08		1:20.08
9.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:23.48	200300339	1:20.45		1:20.45

Programmanr. 22
16-1-2016 - 17:40

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	54.34	199002110	54.79		54.79
2.	Anouk Knippers	De Dinkel	59.69	199700602	58.91		58.91
3.	Silke Oude Weernink	De Dinkel	59.45	199002854	1:00.10		1:00.10
4.	Noortje Timmerman	De Dinkel	1:03.07	199501088	1:00.68		1:00.68
5.	Brigit Beukeveld	ZPC Hoogeveen	1:01.18	199800216	1:02.00		1:02.00
6.	Marissa Lindemulder	Orca	1:01.24	199306392	1:02.03		1:02.03
7.	Marsha Beukeveld	ZPC Hoogeveen	1:02.36	199503552	1:02.98		1:02.98
8.	Nienke van Eck	ZPC Hoogeveen	1:03.76	199100838	1:03.01		1:03.01
9.	Mariët Koster	ZPC Hoogeveen	1:00.67	198301162	1:03.20		1:03.20
10.	Laurette van der Woning	De Dinkel	1:04.51	199900974	1:04.43		1:04.43
11.	Joyce Kuipers	Orca	1:04.92	200103426	1:04.54		1:04.54
12.	Anouschka Steenbergem	ZPC Hoogeveen	1:04.70	200000280	1:05.42		1:05.42
13.	Rosalie Baarda	Orca	1:07.18	199903460	1:08.98		1:08.98
AFGEM	Annemiek Meulenbeld	Orca	1:03.51	199506230			

Hoofdklasse deel 3
Leeuwarden, 16-1-2016

Programmanr. 23
16-1-2016 - 17:45

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Ramon Fredrik	Orca	25.35	199403933	25.59
2.	Jeroen Lorius	ZPC Hoogeveen	25.82	199500523	26.21
3.	Ardi Knol	ZPC Hoogeveen	26.10	199603447	26.58 FJ 1
4.	Karst Boersma	De Dinkel	26.70	199600849	26.58 FJ 2
5.	Richard Kuipers	Orca	27.08	199704171	26.80
6.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	26.74	199300777	27.44
7.	Michiel Punter	Orca	NT	198401823	27.47
8.	Bart Weiland	Orca	28.28	199700777	28.39
9.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	29.39	199701045	28.54

Programmanr. 24
16-1-2016 - 17:48

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Danieke van der Kooi	Orca	5:25.02	200000552	5:15.42	1:07.76		5:15.42
2.	Lize Janna de Vries	Orca	5:19.35	200101948	5:20.06	1:14.61		5:20.06
3.	Romée Spin	De Dinkel	5:43.80	200000724	5:20.86	1:14.79		5:20.86
4.	Jill Blide	ZPC Hoogeveen	5:21.74	200004734	5:22.70	1:14.88		5:22.70
5.	Janneke Lenderink	De Dinkel	5:31.36	200100328	5:25.22	1:12.34		5:25.22
6.	Eva Willebrands	Orca	5:52.93	200101510	5:27.18	1:13.46		5:27.18
7.	Mathilde Stolmeijer	De Dinkel	5:40.01	200100590	5:27.89	1:19.84		5:27.89
8.	Anique Coelingh	ZPC Hoogeveen	5:26.12	200000638	5:32.31	1:16.26		5:32.31
9.	Wiktorija Redzimska	ZPC Hoogeveen	NT	200106042	5:32.96	1:18.59		5:32.96
10.	Froukje Osinga	Orca	5:27.28	200003090	5:41.88	1:19.31		5:41.88
11.	Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen	5:59.47	200101042	5:44.11	1:22.16		5:44.11
12.	Chiméne Rakers	De Dinkel	5:56.64	200101778	5:44.59	1:19.12		5:44.59
13.	Julia Nibourg	De Dinkel	5:54.35	200101776	6:03.22	1:20.40		6:03.22
14.	Myrthe Visser	Orca	5:59.98	200002340	6:17.92	1:24.64		6:17.92
	AFGEM Jasmijn Steenbergen	ZPC Hoogeveen	6:02.05	200102098				

Programmanr. 26
16-1-2016 - 18:07

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	David Kuipers	Orca	55.93	200003633	55.19	55.19
2.	Dennis Kamps	De Dinkel	57.61	200000191	56.01	56.01
3.	Milan van Dieren	De Dinkel	59.64	200100493	58.58	58.58
4.	Bas Kost	ZPC Hoogeveen	58.24	200000419	58.82	58.82
5.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	59.44	200100067	59.00	59.00
6.	Marcel Delfstra	Orca	59.36	200100037	59.11	59.11
7.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	58.52	200100765	59.13	59.13
8.	Hugo Jan Bosscher	Orca	1:00.34	200000185	59.56	59.56
9.	Wesley Kuiper	Orca	1:05.54	200100889	1:04.78	1:04.78
	AFGEM Django Klos	De Dinkel	59.73	200000595		

Programmanr. 27
16-1-2016 - 18:11

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kinge Zandringa	Orca	2:13.89	199801422	2:18.45	1:05.48		2:18.45
2.	Josien Wijkhuijs	Orca	2:23.76	199902866	2:24.90	1:07.00		2:24.90
3.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:29.77	200000928	2:25.09	1:11.06		2:25.09
4.	Eefje Slootweg	De Dinkel	2:29.75	199800218	2:33.97	1:12.87		2:33.97
5.	Simone Krans	ZPC Hoogeveen	2:45.03	199900756	2:34.58	1:15.45		2:34.58
6.	Sterre Mooiweer	De Dinkel	2:33.69	199800236	2:38.95	1:12.77		2:38.95
7.	Janneke Weiland	Orca	2:33.15	200100128	2:39.42	1:14.18		2:39.42
8.	Laura Rolink	De Dinkel	3:24.11	199902018	2:48.48	1:15.21		2:48.48
9.	Suzanne Kah	ZPC Hoogeveen	2:49.65	199803312	2:50.15	1:18.28		2:50.15

Hoofdklasse deel 3
Leeuwarden, 16-1-2016

Programmanr. 29
16-1-2016 - 18:18

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Gauke Eilander	ZPC Hoogeveen	2:09.49	199800603	2:09.66	27.80			2:09.66
2. Tom Laarhuis	De Dinkel	2:13.16	199800309	2:14.81	28.16			2:14.81
3. Luuk Veldman	Orca	2:12.33	199900981	2:16.84	28.42			2:16.84
4. Junior de Bruin	ZPC Hoogeveen	2:27.15	200000839	2:18.37	29.98			2:18.37
5. Koen Brummelaar	De Dinkel	2:23.04	199900047	2:19.88	29.65			2:19.88
6. Mart Kortman	De Dinkel	2:19.67	199800357	2:20.94	30.69			2:20.94
7. Getjo Gachatrjan	Orca	2:22.41	200005545	2:24.75	29.80			2:24.75
8. Maik Huser	ZPC Hoogeveen	2:27.36	199900265	2:25.09	32.56			2:25.09
9. Auke Jan Ytsma	Orca	2:28.70	199900905	2:26.21	31.75			2:26.21
10. Pascal Bloemen	De Dinkel	2:32.47	199900135	2:30.84	31.74			2:30.84

Programmanr. 30
16-1-2016 - 18:25

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Anouk Knippers	De Dinkel	2:41.00	199700602	2:39.10		1:15.76		2:39.10
2. Lonne Dijkhuis	De Dinkel	2:49.69	199400030	2:41.17		1:16.37		2:41.17
3. Joyce Kuipers	Orca	2:42.76	200103426	2:44.21		1:17.93		2:44.21
4. Melissa Nauta	Orca	2:44.53	199602388	2:45.53		1:19.31		2:45.53
5. Loes Westerhof	De Dinkel	2:47.63	199502752	2:46.75		1:20.20		2:46.75
6. Nienke van Eck	ZPC Hoogeveen	2:50.38	199100838	2:47.01		1:20.69		2:47.01
7. Marsha Beukeveld	ZPC Hoogeveen	2:49.16	199503552	2:48.36		1:21.69		2:48.36
8. Carolien Baarda	Orca	2:46.96	199704060	2:53.35		1:21.61		2:53.35
9. Marissa Lindemulder	Orca	3:08.77	199306392	3:06.53		1:29.47		3:06.53
AFGEM Mariëlle ter Stege	ZPC Hoogeveen	2:45.70	199102974					

Programmanr. 31
16-1-2016 - 18:32

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Karst Boersma	De Dinkel	2:09.50	199600849	2:09.72		1:03.58		2:09.72
2. Koen Lems	ZPC Hoogeveen	2:10.61	199603709	2:09.84		1:02.91		2:09.84
3. Chris Bolding	ZPC Hoogeveen	2:09.93	199503427	2:10.57		1:02.54		2:10.57
4. Richard Kuipers	Orca	2:10.27	199704171	2:11.12 FJ 1		1:03.57		2:11.12
5. Niels van Eck	ZPC Hoogeveen	2:11.86	198900793	2:11.12 FJ 2		1:04.42		2:11.12
6. Rense Loohuis	De Dinkel	2:05.37	199101477	2:14.26		1:02.99		2:14.26
7. Ramon Fredrik	Orca	2:12.39	199403933	2:14.49		1:05.57		2:14.49
8. Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	2:17.03	199300777	2:15.06		1:05.16		2:15.06
9. Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	2:17.55	199701045	2:15.54		1:05.93		2:15.54
10. Jelmer Postma	Orca	2:18.55	199701631	2:22.53		1:07.83		2:22.53
11. Bart Weiland	Orca	2:25.29	199700777	2:30.93		1:12.32		2:30.93

Programmanr. 32
16-1-2016 - 18:38

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
1. De Dinkel 1 Puck Koopman Quinty Settlight	De Dinkel 04 02	1:04.05	Joy van Dieren Kiki Koopman	4:13.32
2. Orca 1 Marjine van der Veen Anneke vd Laan	Orca 03 02	1:09.64	Suze Kuipers Nora Weerman	4:33.53
3. ZPC Hoogeveen 1 Charlotte Wilbers Manon Swierds	ZPC Hoogeveen 04 02	1:11.03	Kim Hillen Mirthe Schenkel	4:37.63

Hoofdklasse deel 3
Leeuwarden, 16-1-2016

Programmanr. 34
16-1-2016 - 18:44

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Orca 1	4:15.27	4:10.84
	Hugo Jan Bosscher Marcel Delfstra	00 01	00 00
2.	ZPC Hoogeveen 1	4:16.64	4:14.50
	Owen Peek Coen de Lang	01 01	00 00
3.	De Dinkel 1	4:27.92	4:35.02
	Luuk Ruinemens Jurre Hanstede	03 02	00 01