

Programmanr. 1 15.12.07	Meisjes, 100m vrije slag	Minioren 2 en 3 Resultaten
----------------------------	--------------------------	-------------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Marrit Steenberg	DZ&PC NT 0000086	1:27.91
2.	Genna Visser	Zpd NT 9900968	1:34.44
3.	Naomi Rozema	DZ&PC NT 9901194	1:35.43
4.	Feya Boomsma	Orca NT 9901594	1:40.62
5.	Fenna Louwsma	Orca NT 9901600	1:41.06
6.	Nyna Visser	Orca NT 9901602	1:50.25
7.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen NT 9901084	1:50.28
8.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen NT 9900732	1:51.19
NG	Annika van der Wal	Orca NT 9901604	

Programmanr. 2 15.12.07	Jongens, 100m schoolslag	Minioren 4 en later Resultaten
----------------------------	--------------------------	-----------------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jacob de Roos	Zpd NT 9900553	1:50.60
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille 1:58.37 9800735	1:53.38
3.	Kevin de Joode	De Granaet 2:05.54 9800371	1:53.66
4.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen NT 9900463	1:55.24
5.	Theo Groenewoud	DZ&PC NT 9801737	1:56.38
6.	Stefan Willem Reinderink	DZ&PC NT 9900787	1:58.43
7.	Mika But	ZCNF'34 NT 9801393	2:02.44
8.	Tom van der Sar	Orca NT 9901009	2:04.53
9.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen NT 9900695	2:08.42
10.	Brent Molog	de vikings NT 9900889	2:09.62
DIS	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen NT 9801235	1:52.83

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).

Programmanr. 3 15.12.07	Meisjes, 100m rugslag	Minioren 4 Resultaten
----------------------------	-----------------------	--------------------------

Rang		In.tijd	Tijd	
1.	Astrid de Vegt	ZCNF'34 1:44.88 9800036	1:38.29	
2.	Nynke Klokman	DZ&PC 1:55.03 9801424	1:38.38	
3.	Anneliene Zuidema	De Skelp NT 9800768	1:38.65	
4.	Linda Noord	DZ&PC 1:49.81 9800454	1:39.30	
5.	Rixt-Nynke Zijlstra	De Granaet 2:01.07 9801456	1:45.11	
6.	Nienke Postma	Orca 1:51.28 9801096	1:49.31	
7.	Meike Holdinga	De Granaet NT 9802602	1:49.37	
8.	Rosa Lotte Keun	DZ&PC NT 9801426	1:51.02	
9.	Danielle Trippenzee	Orca 2:08.44 9802146	1:52.80	
10.	Luuke Smit	de vikings NT 9802586	1:56.85	
11.	Marlies v/d Brug	DZ&PC NT 9801428	1:57.82	
12.	Brigitte van de Veen	De Granaet NT 9802600	2:03.72	
DIS	Kinge Zandringa	De Skelp NT 9801422	1:40.14	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Carmen Weistra	Orca NT 9802148	1:42.79	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen NT 9801708	1:47.16	
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>			
DIS	Nadine Smits	Orca 1:48.80 9801098	1:47.43	
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>			

Programmanr. 3, Meisjes, 100m rugslag, Minioren 4

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Ellia Smeding	de vikings	1:48.54	9801540	1:54.28
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen	NT	9801738	2:02.19
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
NG	Lara de Zeeuw	Orca	NT	9802144	
NG	Wendy van Cleef	Orca	NT	9802760	

Programmanr. 4
15.12.07

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	41.89	9700039	40.52
2.	Olivier Victor van de Voort	ZCNF'34	NT	9703035	41.49
3.	Derk Wiggers	Wetterwille	41.35	9700425	43.28
4.	Marcel van der Heide	de vikings	44.19	9701503	43.67
5.	Rob Nijholt	ZCNF'34	NT	9700707	45.09
6.	Hotze van der Werf	De Skelp	NT	9701329	46.74
7.	Jacob de Boer	Zpd	55.94	9701369	48.12
8.	Koen van der Eems	Wetterwille	51.29	9700807	49.90
9.	Bart Weiland	Wetterwille	NT	9700777	50.79
10.	Jelmer Postma	Orca	54.89	9701631	51.26
11.	Hidde Zijlstra	Orca	53.88	9700473	51.41
12.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	56.94	9700113	53.03
13.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:02.74	9700645	54.11
14.	Jurriën Wermink	ZCNF'34	56.70	9700041	55.23
15.	Niels Procee	DZ&PC	57.17	9701449	55.34
16.	Zino Holwerda	Orca	1:05.13	9700975	59.35
17.	Kevin Rozema	DZ&PC	59.67	9701451	1:05.56
18.	Jelmer de Groot	DZ&PC	1:09.43	9701945	1:05.89
DIS	Patrick de Roos	Zpd	NT	9702671	54.88
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Stuart Vis	Orca	NT	9702991	1:00.95
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Jille v/d Weerd	DZ&PC	NT	9702727	1:03.09
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				

Programmanr. 5
15.12.07

Meisjes, 200m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marre Zandringa	De Skelp	NT	9701136	2:38.20
2.	Martine van Sluis	de vikings	NT	9702888	2:52.33
3.	Claris de Vries	DZ&PC	2:55.37	9700942	2:54.29
4.	Esther Visser	de vikings	NT	9700544	2:54.55
5.	Anna Regnerus	Wetterwille	NT	9701656	2:58.86
6.	Hester Groos	DZ&PC	3:10.61	9702734	3:03.16
7.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	9700202	3:09.17
8.	Femke de Meer	Zpd	NT	9703080	3:10.56
9.	Rebecca Jansen	Orca	NT	9703490	3:13.79
10.	Paulien Peterson	Zpd	NT	9700906	3:14.55
11.	Nynke Ytsma	Wetterwille	NT	9701654	3:15.22
12.	Carolien Baarda	Orca	NT	9704060	3:19.02
13.	Wendy Bergsma	DZ&PC	NT	9701316	3:19.13
14.	Anke Koopmans	DZ&PC	NT	9702702	3:19.77

Programmanr. 5, Meisjes, 200m vrije slag, Minioren 5

Rang			In.tijd	Tijd
15.	Aldith Pasveer	Orca	NT 9701398	3:21.10
16.	Swanet van der Wal	Zpd	NT 9701930	3:23.26
17.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	NT 9700200	3:27.00
18.	Karen Suradi	de vikings	NT 9703926	3:28.77
19.	Anne Vlottes	de vikings	NT 9702120	3:29.40
20.	Siebrina van der Meulen	Zpd	NT 9700904	3:29.89
21.	Mare Zijlstra	DZ&PC	NT 9702700	3:32.45
22.	Sanne Zijlstra	Orca	NT 9703492	3:36.16
23.	Silke Bil	De Granaet	NT 9703942	3:36.80
24.	Marika de Boer	De Granaet	4:23.72 9702877	3:44.83
25.	Elise Kunnen	Wetterwille	NT 9701878	3:49.87
26.	Manouk Schievink	Wetterwille	NT 9700554	3:56.96
27.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen	NT 9703610	4:09.53
DIS	Jildou Sijtsma	Orca	NT 9704062	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>			
DIS	Annemiek Halma	de vikings	NT 9702884	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
DIS	Myran Kleefstra	Wetterwille	NT 9701658	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>			

Programmanr. 6

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 6

15.12.07

Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Robin de Joode	De Granaet	2:45.69 9601371	2:47.97
2.	Hendrik Rozema	Neptunia'24	3:08.66 9600281	3:06.15
3.	Jelmer Groos	DZ&PC	3:14.95 9602945	3:12.11
4.	Mark Folkertsma	DZ&PC	3:21.00 9601413	3:18.73
5.	Jens Kuitert	Orca	3:35.00 9603891	3:29.75
6.	Hein Jouke Wind	DZ&PC	3:43.02 9600949	3:30.32
7.	Martijn Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	3:36.21 9603225	3:38.88
8.	Dennis Rauwerda	Orca	NT 9603517	3:55.85
9.	Bram van der Sar	Orca	NT 9603871	3:58.16
DIS	Matthijs Jansen	Wetterwille	NT 9602379	3:47.47
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
NG	Leon van Hurck	de vikings	NT 9603411	

Programmanr. 7

Meisjes, 200m vlinderslag

Junioren 1 en 2

15.12.07

Resultaten

Limietijden FWK 2008 te Heerenveen Jun 1: 3:18.90; Jun 2: 3:09.50

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Femke Leenstra	Orca	NT 9503038	2:54.35
2.	Jessie Smeding	de vikings	NT 9504528	2:57.90
3.	Freya Holwerda	Orca	NT 9502780	3:11.53
4.	Evelien van Ruiten	Orca	NT 9602924	3:11.84
5.	Rixt Wilbers	De Granaet	NT 9503480	3:12.95
6.	Simone Mus	De Skelp	NT 9601932	3:15.79
7.	Cynthia Verkaik	De Granaet	NT 9601288	3:16.94
8.	Rixt Menger	DZ&PC	NT 9602052	3:28.31
9.	Rianne Hartman	Orca	NT 9501462	3:29.53
10.	Willeke Willems	ZCNF'34	NT 9600232	3:31.79
11.	Indyra Hummel	ZCNF'34	NT 9600624	3:32.00
12.	Myrna Gorter	Neptunia'24	NT 9503158	3:35.03

Programmanr. 7, Meisjes, 200m vlinderslag, Junioren 1 en 2

Rang			In.tijd	Tijd
13.	Andrea Bandstra	Neptunia'24	NT 9501520	3:40.50
14.	Irene Dotinga	Neptunia'24	NT 9603516	3:42.81
15.	Jill Muller	DZ&PC	NT 9600728	3:44.01
16.	Yolanda de Vegt	ZCNF'34	NT 9500328	3:45.14
17.	Liseth Flisijn	Neptunia'24	NT 9601176	3:45.48
18.	Janna Post	Neptunia'24	NT 9602061	3:50.25
19.	Annette van Dolder	De Granaet	NT 9501880	3:51.75
20.	Tineke Nicolai	De Granaet	NT 9603032	3:54.66
DIS	Rosanne Baarda	Neptunia'24	NT 9603026	

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

Programmanr. 8
15.12.07

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jonathan Rozema	DZ&PC	NT 9501157	2:46.78
2.	Maiko Postma	DZ&PC	NT 9400963	2:52.75
3.	Erik Nijholt	ZCNF'34	NT 9401349	3:04.57
4.	Robert Westerdijk	Neptunia'24	NT 9402139	3:08.60
5.	Pieter Ytsma	De Granaet	NT 9501809	3:14.89
6.	Sander Verkaik	De Granaet	NT 9404057	3:31.22
7.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	NT 9501951	3:47.69
DIS	Marnick Bloem	De Granaet	NT 9404627	
NG	Myrdin Willemse	Orca	NT 9500951	

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

Programmanr. 9
15.12.07

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	NT 9901084	1:50.76
2.	Feya Boomsma	Orca	NT 9901594	1:52.93
3.	Genna Visser	Zpd	NT 9900968	1:56.35
4.	Nyna Visser	Orca	NT 9901602	2:02.65
DIS	Marrit Steenbergen	DZ&PC	NT 0000086	1:40.98
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Naomi Rozema	DZ&PC	NT 9901194	1:50.10
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Fenna Louwsma	Orca	NT 9901600	2:01.48
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	NT 9900732	2:06.95
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
NG	Annika van der Wal	Orca	NT 9901604	

Programmanr. 10 15.12.07	Jongens, 100m wisselslag	Minioren 4 en later Resultaten		
Rang		In.tijd		Tijd
1.	Kevin de Joode De Granaet	1:40.76	9800371	1:38.26
2.	Mirko van Ligtenberg Wetterwille	1:40.16	9800735	1:38.29
3.	Denny Olde Agterhuis HZ&PC Heerenveen	NT	9801235	1:39.41
4.	Daan Zwertbroek HZ&PC Heerenveen	NT	9900463	1:46.48
5.	Theo Groenewoud DZ&PC	NT	9801737	1:46.82
6.	Mika But ZCNF'34	NT	9801393	1:52.51
7.	Erwin Heinsius HZ&PC Heerenveen	NT	9900695	2:03.43
DIS	Jacob de Roos Zpd <i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., + VC</i>	NT	9900553	1:39.15
DIS	Tom van der Sar Orca <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	NT	9901009	1:58.66
DIS	Stefan Willem Reinderink DZ&PC <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>	NT	9900787	1:59.22
DIS	Brent Molog de vikings <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>	NT	9900889	2:01.46

Programmanr. 11 15.12.07	Meisjes, 100m vrije slag	Minioren 4 Resultaten		
Rang		In.tijd		Tijd
1.	Kinge Zandringa De Skelp	NT	9801422	1:24.50
2.	Anneliene Zuidema De Skelp	NT	9800768	1:26.16
3.	Nynke Klokman DZ&PC	1:32.16	9801424	1:26.72
4.	Linda Noord DZ&PC	1:31.99	9800454	1:27.60
5.	Astrid de Vegt ZCNF'34	1:28.77	9800036	1:28.61
6.	Rixt-Nynke Zijlstra De Granaet	1:36.58	9801456	1:34.70
7.	Carmen Weistra Orca	1:34.81	9802148	1:35.55
8.	Ellia Smeding de vikings	1:45.13	9801540	1:40.39
9.	Nadine Smits Orca	1:41.87	9801098	1:40.54
10.	Danielle Trippenzee Orca	1:47.19	9802146	1:42.63
11.	Nienke Postma Orca	1:43.82	9801096	1:44.25
12.	Iris de Jong HZ&PC Heerenveen	NT	9801708	1:44.64
13.	Niesjen Ipema HZ&PC Heerenveen	NT	9801738	1:46.12
14.	Rosa Lotte Keun DZ&PC	1:47.50	9801426	1:47.06
15.	Marlies v/d Brug DZ&PC	1:46.13	9801428	1:47.30
16.	Luuke Smit de vikings	NT	9802586	1:49.70
17.	Meike Holdinga De Granaet	1:44.03	9802602	1:50.78
DIS	Brigitte van de Veen De Granaet <i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>	NT	9802600	
NG	Lara de Zeeuw Orca	1:51.34	9802144	
NG	Wendy van Cleef Orca	2:00.29	9802760	

Programmanr. 12 Jongens, 100m schoolslag Minioren 5
15.12.07 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	1:36.93	9700039	1:36.23
2.	Marcel van der Heide	de vikings	1:42.17	9701503	1:37.08
3.	Hotze van der Werf	De Skelp	NT	9701329	1:45.51
4.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:48.35	9700807	1:48.11
5.	Rob Nijholt	ZCNF'34	2:05.22	9700707	1:48.27
6.	Jacob de Boer	Zpd	1:47.60	9701369	1:48.99
7.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:55.18	9700113	1:50.17
8.	Hidde Zijlstra	Orca	1:52.14	9700473	1:50.51
9.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:44.61	9700645	1:50.60
10.	Olivier Victor van de Voort	ZCNF'34	NT	9703035	1:50.99
11.	Jelmer Postma	Orca	1:55.69	9701631	1:51.23
12.	Jurriën Wermink	ZCNF'34	NT	9700041	1:51.77
13.	Zino Holwerda	Orca	1:59.31	9700975	1:52.47
14.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:46.46	9700425	1:53.64
15.	Stuart Vis	Orca	NT	9702991	1:54.81
16.	Niels visser	HZ&PC Heerenveen	NT	9702251	1:55.51
17.	Jelmer de Groot	DZ&PC	2:00.18	9701945	1:55.74FJ 1
18.	Kevin Rozema	DZ&PC	2:01.22	9701451	1:55.74FJ 2
19.	Bart Weiland	Wetterwille	NT	9700777	1:56.36
20.	Niels Procee	DZ&PC	2:07.60	9701449	1:58.37
21.	Jille v/d Weerd	DZ&PC	NT	9702727	2:08.63
DIS	Jilles Kootstra	De Skelp	NT	9701327	1:46.38
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Patrick de Roos	Zpd	1:56.69	9702671	2:10.86
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 13 Meisjes, 100m wisselslag Minioren 5
15.12.07 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marre Zandringa	De Skelp	NT	9701136	1:21.32
2.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:30.97	9701656	1:28.20
3.	Clariss de Vries	DZ&PC	1:32.08	9700942	1:29.45
4.	Esther Visser	de vikings	1:32.40	9700544	1:29.56
5.	Martine van Sluis	de vikings	1:35.04	9702888	1:30.48
6.	Hester Groos	DZ&PC	1:40.36	9702734	1:38.11
7.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:36.30	9701654	1:38.41
8.	Aldith Pasveer	Orca	1:41.80	9701398	1:39.14
9.	Paulien Peterson	Zpd	1:44.28	9700906	1:40.07
10.	Rebecca Jansen	Orca	1:58.43	9703490	1:42.99
11.	Anke Koopmans	DZ&PC	1:49.91	9702702	1:43.45
12.	Mare Zijlstra	DZ&PC	1:43.01	9702700	1:43.48
13.	Femke de Meer	Zpd	NT	9703080	1:44.16
14.	Jildou Sijtsma	Orca	1:47.42	9704062	1:45.54
15.	Annemiek Halma	de vikings	1:47.40	9702884	1:47.28
16.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:48.82	9700904	1:48.69
17.	Rianne Weggemans	ZCNF'34	1:53.73	9703306	1:50.03
18.	Marike de Boer	De Granaet	NT	9702877	1:50.48
19.	Swanet van der Wal	Zpd	1:50.92	9701930	1:52.95
20.	Silke Bil	De Granaet	NT	9703942	1:53.15
21.	Anne Vlottes	de vikings	1:54.24	9702120	1:54.62
22.	Elise Kunnen	Wetterwille	1:58.75	9701878	1:56.76
23.	Myran Kleefstra	Wetterwille	2:04.49	9701658	1:59.23

Programmanr. 13, Meisjes, 100m wisselslag, Minioren 5

Rang			In.tijd		Tijd
24.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen	NT	9703610	2:02.66
25.	Manouk Schievink	Wetterwille	2:03.25	9700554	2:04.37
DIS	Wendy Bergsma	DZ&PC	1:42.00	9701316	
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>				
DIS	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:41.29	9700202	1:38.54
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., De wand niet met hand aangeraakt</i>				
DIS	Carolien Baarda	Orca	1:44.86	9704060	1:43.53
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen	1:47.98	9700200	1:48.87
	<i>SP - Tijdens de eerste slag onder water na een dolfinbeenslag geen schoolslag beenslag gemaakt., 2 dolfinlagen b</i>				
DIS	Sanne Zijlstra	Orca	1:54.25	9703492	1:52.68
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., + SL</i>				
DIS	Karen Suradi	de vikings	NT	9703926	1:53.15
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 14
15.12.07

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin de Joode	De Granaet	1:08.35	9601371	1:08.45
2.	Jelmer Groos	DZ&PC	1:15.88	9602945	1:14.23
3.	Hendrik Rozema	Neptunia'24	1:16.23	9600281	1:17.31
4.	Jens Kuitert	Orca	1:20.13	9603891	1:19.84
5.	Mark Folkertsma	DZ&PC	1:21.40	9601413	1:24.23
6.	Hein Jouke Wind	DZ&PC	1:19.21	9600949	1:25.82
7.	Martijn Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:28.83	9603225	1:28.08
8.	Feie Klaas Heslinga	De Skelp	NT	9602323	1:29.84
9.	Dennis Rauwerda	Orca	1:43.02	9603517	1:35.07
10.	Bram van der Sar	Orca	1:36.98	9603871	1:35.54
11.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:38.29	9602379	1:37.45
NG	Leon van Hurck	de vikings	NT	9603411	

Programmanr. 15
15.12.07

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Limietijden FWK 2008 te Heerenveen Jun 1: 3:11.00; Jun 2: 3:03.00

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Femke Leenstra	Orca	2:45.05	9503038	2:43.67
2.	Freya Holwerda	Orca	2:51.40	9502780	2:47.23
3.	Mirthe Alkema	de vikings	NT	9603616	2:53.98
4.	Rianne Hartman	Orca	3:11.60	9501462	2:55.36
5.	Simone Mus	De Skelp	NT	9601932	2:56.95
6.	Jessie Smeding	de vikings	2:53.43	9504528	2:57.09
7.	Evelien van Ruiten	Orca	2:58.20	9602924	2:58.72
8.	Nenne Venema	DZ&PC	3:08.86	9503586	2:59.86
9.	Esther Wijbenga	DZ&PC	3:23.92	9503584	3:01.96
10.	Myrna Gorter	Neptunia'24	NT	9503158	3:02.29
11.	Rixt Menger	DZ&PC	3:03.30	9602052	3:02.71
12.	Rixt Wilbers	De Granaet	3:13.10	9503480	3:06.57
13.	Cynthia Verkaik	De Granaet	NT	9601288	3:07.34
14.	Willeke Willems	ZCNF'34	NT	9600232	3:07.42
15.	Joëlle Rozema	DZ&PC	NT	9601124	3:08.69
16.	Esmee Heidemans	de vikings	3:11.33	9504806	3:10.80
17.	Andrea Bandstra	Neptunia'24	3:02.20	9501520	3:12.74

Programmanr. 15, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
18.	Jill Muller	DZ&PC	3:14.02	9600728	3:14.91
19.	Indyra Hummel	ZCNF'34	NT	9600624	3:15.66
20.	Annette van Dolder	De Granaet	3:23.28	9501880	3:16.06
21.	Liseth Flisijn	Neptunia'24	3:30.28	9601176	3:22.16
22.	Maaijke de Boer	De Granaet	NT	9505906	3:26.28
23.	Yolanda de Vegt	ZCNF'34	NT	9500328	3:30.22
24.	Rozemarijn Coenen	de vikings	NT	9605072	3:46.18
DIS	Tineke Nicolai	De Granaet	NT	9603032	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				
DIS	Irene Dotinga	Neptunia'24	NT	9603516	3:05.13
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Willemieke Bakker	Zpd	NT	9601068	3:18.83
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Margriet Sikma	Zpd	NT	9600510	3:23.57
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Rosanne Baarda	Neptunia'24	NT	9603026	3:28.01
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Melissa Nauta	de vikings	NT	9602388	3:32.17
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Janna Post	Neptunia'24	NT	9602061	3:36.55
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
NG	Mandy Groszpietsch	de vikings	NT	9505368	

Programmanr. 16

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1 en 2

15.12.07

Resultaten

Limiettijden FWK 2008 te Heerenveen Jun 1: 2:56.00; Jun 2: 2:49.00

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maiko Postma	DZ&PC	2:35.45	9400963	2:36.36
2.	Jonathan Rozema	DZ&PC	2:45.11	9501157	2:40.07
3.	Erik Nijholt	ZCNF'34	NT	9401349	2:41.26
4.	Robert Westerdijk	Neptunia'24	3:03.96	9402139	2:52.21
5.	Pieter Ytsma	De Granaet	2:56.96	9501809	2:57.31
6.	Floris van IJsseldijk	DZ&PC	3:17.06	9504153	3:06.46
7.	Arno Bergsma	DZ&PC	3:16.91	9501691	3:08.83
8.	Sander Verkaik	De Granaet	3:22.51	9404057	3:10.17
9.	Oebele v/d Velde	DZ&PC	3:07.09	9502731	3:10.88
10.	Marnick Bloem	De Granaet	NT	9404627	3:11.07
11.	Guus Magriijn	De Skelp	NT	9502631	3:12.04
12.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	NT	9501951	3:12.95
NG	Myrdin Willemse	Orca	NT	9500951	