

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 27-03-2010

Programmanr. 1 27-03-2010	Heren, 400m wisselslag				Junioren 1 en ouder Resultaten	
Rang					inschr.tijd	eindtijd
Junioren 1 en 2						
1.	Yoran Klos		De Dinkel	5:14.64	9600481	5:26.98
	100m: 1:10.10	400m: 5:26.98				
2.	Karst Boersma		De Dinkel	5:34.33	9600849	5:50.00
	100m: 1:25.28	400m: 5:50.00				
3.	Fedde Beukers		De Dinkel	5:51.26	9701007	5:56.58
	100m: 1:25.42	400m: 5:56.58				
4.	Christopher ter Horst		OZ&PC Oldenzaal	6:15.16	9602533	6:04.43
	100m: 1:29.65	400m: 6:04.43				
5.	Ruben van de Ven		WS Twente	6:10.70	9600031	6:05.13
	100m: 1:26.42	400m: 6:05.13				
DIS	Hans-Jan Westerhof		WS Twente	5:53.92	9701481	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
Junioren 3 en 4						
1.	Jorden Theijink		ZPC De Hof	5:20.45	9400323	5:16.07
	100m: 1:09.42	400m: 5:16.07				
2.	Damon Peperkamp		De Dinkel	4:59.31	9501101	5:16.73
	100m: 1:11.09	400m: 5:16.73				
3.	Floris Polman		Dedemsvaart-AC	5:09.06	9500093	5:21.22
	100m: 1:09.83	400m: 5:21.22				
4.	Jacques Journée		De Dinkel	5:11.00	9400513	5:22.07
	100m: 1:11.00	400m: 5:22.07				
5.	Hein Rödel		OZ&PC Oldenzaal	5:17.26	9500895	5:33.48
	100m: 1:13.48	400m: 5:33.48				
DIS	Sjoerd Nijhof		ZPC De Hof	5:40.94	9401117	5:54.78
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
	100m: 1:21.60	400m: 5:54.78				
Jeugd 1 en 2						
1.	Kasper Leeuw		De Dinkel	4:48.64	9304435	5:00.10
	100m: 1:08.22	400m: 5:00.10				
2.	Dennis Hoogstraten		Z&PV de Veene	5:48.70	9303731	5:53.69
	100m: 1:27.57	400m: 5:53.69				
Senioren open						
1.	Pascal Bruins		E Z C	4:51.89	8905413	5:00.73
	100m: 1:08.20	400m: 5:00.73				
2.	Rick Bruins		E Z C	4:56.45	8905427	5:08.58
	100m: 1:08.02	400m: 5:08.58				

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 27-03-2010

Programmanr. 2
27-03-2010

Dames, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang					inschr.tijd		eindtijd
Junioren 2 en 3							
1.	Maaïke van Veen		Dedemsvaart-AC		5:25.03	9700292	5:36.48
	100m:	1:16.45	400m:	5:36.48			
2.	Veronique van der Velde		De Dinkel		5:48.36	9601740	5:46.43
	100m:	1:23.05	400m:	5:46.43			
3.	Sabine van den Hoeven		Z&PV de Veene		5:39.23	9600014	5:48.08
	100m:	1:15.86	400m:	5:48.08			
4.	Laura Hagreis		OZ&PC Oldenzaal		5:46.89	9600548	5:55.98
	100m:	1:19.26	400m:	5:55.98			

Jeugd 1 en 2

1.	Michelle Hoogendoorn		ZPC De Hof		5:21.70	9503718	5:39.00
	100m:	1:21.62	400m:	5:39.00			
2.	Sietske Veldkamp		ZPC De Hof		5:22.81	9501628	5:41.13
	100m:	1:21.51	400m:	5:41.13			
3.	Judith Kooistra		Het Ravijn		5:39.43	9400526	5:52.12
	100m:	1:18.95	400m:	5:52.12			
4.	Susan Voortman		Dedemsvaart-AC		5:58.42	9404066	6:06.79
	100m:	1:25.92	400m:	6:06.79			

Senioren 1 en 2

1.	Yvon Versteeg		Z&PV de Veene		5:39.92	9201864	5:38.45
	100m:	1:12.82	400m:	5:38.45			
2.	Maartje Veenstra		ZPC De Hof		5:41.58	9201824	5:47.73
	100m:	1:20.02	400m:	5:47.73			
3.	Nikki Hoogeboom		SC Salland		5:40.54	9301196	5:51.76
	100m:	1:18.80	400m:	5:51.76			

Senioren

1.	Milou Bouwhuis		Z&PV de Veene		5:59.33	8900532	6:03.62
	100m:	1:22.73	400m:	6:03.62			

Programmanr. 3
27-03-2010

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang					inschr.tijd		eindtijd
1.	Jorgen Gerritsen		ZVZwartsluis		6:00.00	0000001	5:54.54
	200m:	2:53.07	400m:	5:54.54			
2.	Django Klos		De Dinkel		6:40.89	0000595	5:59.86
	200m:	2:54.51	400m:	5:59.86			
3.	Jan Wienk		OZ&PC Oldenzaal		6:49.55	0000197	6:48.52
	200m:	3:21.78	400m:	6:48.52			
4.	Quirijn Kamerbeek		E Z C		6:49.55	0000339	7:00.89
	200m:	3:20.69	400m:	7:00.89			
5.	Brent Ottenhof		OZ&PC Oldenzaal		7:40.16	0000381	7:32.98
	200m:	3:37.09	400m:	7:32.98			

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 27-03-2010

Programmanr. 3, Jongens, 400m vrije slag, Minioren 3 en 4

Rang			inschr.tijd		eindtijd
DIS	Joost Davina	OZ&PC Oldenzaal	6:43.10	0000205	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 4
27-03-2010

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang				inschr.tijd		eindtijd
1.	Marit Boxum	ZVZwartsluis		6:11.67	0000068	6:00.79
	200m: 2:57.80	400m: 6:00.79				
2.	Romee Spin	Zwemclub Losser		6:31.64	0000724	6:16.00
	200m: 3:08.00	400m: 6:16.00				
3.	Naomi Tjon-asoi	Z&PV de Veene		6:57.14	0000394	6:23.51
	200m: 3:09.42	400m: 6:23.51				
4.	Anniko Maas	Zwemclub Losser		6:57.36	0000356	6:40.57
	200m: 3:17.39	400m: 6:40.57				
5.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC		6:47.00	0000774	6:45.57
	200m: 3:18.92	400m: 6:45.57				
6.	Naomi Morshuis	Zwemclub Losser		7:19.08	0000178	7:21.80
	200m: 3:31.51	400m: 7:21.80				

Programmanr. 5
27-03-2010

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang				inschr.tijd		eindtijd
1.	Tom Laarhuis	De Dinkel		10:28.42	9800309	10:47.73
	200m: 2:36.76	400m: 5:24.29	800m: 10:47.73			
2.	Mathieu Boers	Z&PV de Veene		11:47.02	9800187	11:36.04
	200m: 2:45.92	400m: 5:46.04	800m: 11:36.04			
3.	Luuk ter Mors	WS Twente		11:02.86	9801627	11:58.02
	200m: 2:50.76	400m: 5:55.73	800m: 11:58.02			
4.	Marc den Oudsten	WS Twente		12:04.76	9800597	12:24.37
	200m: 2:56.25	400m: 6:05.71	800m: 12:24.37			
DIS	Pascal Bloemen	OZ&PC Oldenzaal		12:14.13	9900135	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
DIS	Jesse Hendrikse	WS Twente		12:22.23	9901267	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 27-03-2010

Programmanr. 6
27-03-2010

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang					inschr.tijd		eindtijd
1.	Sterre Mooiweer		ZPC De Hof		11:38.70	9800236	11:00.02
	200m: 2:42.20	400m: 5:31.00	800m: 11:00.02				
2.	Kirsten Bies		Dedemsvaart-AC		11:31.29	9800516	11:07.54
	200m: 2:37.77	400m: 5:27.96	800m: 11:07.54				
3.	Elles Tijink		De Dinkel		11:44.98	9800408	11:42.70
	200m: 2:43.42	400m: 5:42.20	800m: 11:42.70				
4.	Xanne Kamerbeek		E Z C		11:49.32	9802814	11:46.96
	200m: 2:50.76	400m: 5:49.56	800m: 11:46.96				
5.	Laura Stegge		De Dinkel		12:07.26	9900262	12:15.81
	200m: 2:53.66	400m: 6:01.50	800m: 12:15.81				
6.	Eva Hagreis		OZ&PC Oldenzaal		12:08.26	9800290	12:45.33
	200m: 3:00.68	400m: 6:14.37	800m: 12:45.33				

Programmanr. 7
27-03-2010

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang						inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1 en 2								
1.	Karst Boersma		De Dinkel			18:57.23	9600849	19:33.73
	200m: 2:30.07	400m: 5:05.45	800m: 10:21.02	1500m: 19:33.73				
2.	Yoran Klos		De Dinkel			18:54.80	9600481	19:37.91
	200m: 2:29.82	400m: 5:05.57	800m: 10:25.22	1500m: 19:37.91				
3.	Martijn Gerritsen		ZVZwartsluis			20:46.74	9600465	20:14.67
	200m: 2:38.00	400m: 5:22.23	800m: 10:51.10	1500m: 20:14.67				
4.	Jesse Derk van Schravendijk		WS Twente			20:29.54	9701479	21:23.45
	200m: 2:45.08	400m: 5:37.48	800m: 11:20.80	1500m: 21:23.45				
5.	Christopher ter Horst		OZ&PC Oldenzaal			21:10.48	9602533	21:37.79
	200m: 2:45.92	400m: 5:38.82	800m: 11:25.52	1500m: 21:37.79				
6.	Hans-Jan Westerhof		WS Twente			21:09.54	9701481	21:56.72
	200m: 2:51.08	400m: 5:51.46	800m: 11:47.15	1500m: 21:56.72				
Junioren 3 en 4								
1.	Damon Peperkamp		De Dinkel			17:26.01	9501101	18:56.45
	200m: 2:18.00	400m: 4:50.23	800m: 10:04.45	1500m: 18:56.45				
2.	Hein Rödel		OZ&PC Oldenzaal			19:00.00	9500895	19:34.26
	200m: 2:28.80	400m: 5:06.82	800m: 10:22.76	1500m: 19:34.26				
3.	Tiemen Maris		Z&PV de Veene			19:21.89	9400189	19:54.39
	200m: 2:34.32	400m: 5:16.67	800m: 10:46.50	1500m: 19:54.39				
4.	Arjan Francken		Dedemsvaart-AC			20:16.63	9402503	20:55.82
	200m: 2:37.67	400m: 5:23.60	800m: 11:02.02	1500m: 20:55.82				
Jeugd 1 en 2								
1.	Kasper Leeuw		De Dinkel			17:27.32	9304435	18:05.23
	200m: 2:17.70	400m: 4:45.02	800m: 9:40.04	1500m: 18:05.23				
2.	Dennis Hoogstraten		Z&PV de Veene			21:00.76	9303731	22:10.76
	200m: 2:47.62	400m: 5:51.67	800m: 11:57.23	1500m: 22:10.76				

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 27-03-2010

Programmanr. 7, Jongens, 1500m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang			inschr.tijd		eindtijd
DIS	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	18:48.26	9206199	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Senioren open

1.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	17:28.26	8501139	17:57.89
	200m: 2:10.89	400m: 4:33.02	800m: 9:26.04	1500m: 17:57.89	
2.	Pascal Bruins	E Z C	17:28.42	8905413	18:09.29
	200m: 2:15.51	400m: 4:42.48	800m: 9:39.26	1500m: 18:09.29	
3.	Rick Bruins	E Z C	17:47.53	8905427	18:17.26
	200m: 2:18.23	400m: 4:47.48	800m: 9:43.16	1500m: 18:17.26	
4.	Marcel Reefhuis	Z&PV de Veene	18:10.51	8101381	19:14.06
	200m: 2:20.78	400m: 4:52.25	800m: 10:01.59	1500m: 19:14.06	
5.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	18:57.95	8701613	19:23.02
	200m: 2:22.21	400m: 4:56.29	800m: 10:09.88	1500m: 19:23.02	
DIS	Richard Huisken	ZPC De Hof	17:20.22	8501141	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>				

Programmanr. 8
27-03-2010

Dames, 800m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 2 en 3					
1.	Veronique van der Velde	De Dinkel	10:04.47	9601740	10:29.86
	200m: 2:30.80	400m: 5:08.20	800m: 10:29.86		
2.	Demi Rothe	OZ&PC Oldenzaal	10:27.18	9703388	10:39.67
	200m: 2:32.02	400m: 5:15.42	800m: 10:39.67		
3.	Mayra Westerhof	De Dinkel	10:47.95	9601786	10:42.46
	200m: 2:37.85	400m: 5:24.66	800m: 10:42.46		
4.	Stefanie ter Bruggen	OZ&PC Oldenzaal	10:45.49	9600204	10:51.22
	200m: 2:34.50	400m: 5:18.80	800m: 10:51.22		
5.	Laura Hagreis	OZ&PC Oldenzaal	10:36.86	9600548	10:51.26
	200m: 2:34.63	400m: 5:19.51	800m: 10:51.26		
6.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	10:48.53	9600014	12:00.51
	200m: 2:50.07	400m: 5:57.13	800m: 12:00.51		
NG	Lindy Nijhuis	OZ&PC Oldenzaal	9:52.57	9700010	

Jeugd 1 en 2

1.	Leonie Oude Elferink	Zignea	9:27.80	9401826	9:51.10
	200m: 2:20.54	400m: 4:51.32	800m: 9:51.10		
2.	Michelle Hoogendoorn	ZPC De Hof	9:54.33	9503718	10:11.51
	200m: 2:31.51	400m: 5:07.02	800m: 10:11.51		
3.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	10:15.48	9501628	10:27.30
	200m: 2:34.11	400m: 5:13.77	800m: 10:27.30		
4.	Lynn Peters	WS Twente	11:05.23	9504770	10:55.23
	200m: 2:38.00	400m: 5:25.92	800m: 10:55.23		
5.	Kimberley Kranenberg	ZPC De Hof	11:02.74	9400292	11:05.13
	200m: 2:43.70	400m: 5:31.89	800m: 11:05.13		

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 27-03-2010

Programmanr. 8, Meisjes, 800m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang					inschr.tijd		eindtijd
6.	Anneke Seppenwoolde	WS Twente			11:05.31	9503076	11:27.10
	200m: 2:44.54	400m: 5:39.07	800m: 11:27.10				

Senioren 1 en 2

1.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene			9:44.36	9201864	10:24.65
	200m: 2:28.52	400m: 5:08.96	800m: 10:24.65				
2.	Nikki Hoogeboom	SC Salland			10:35.86	9301196	10:48.16
	200m: 2:31.42	400m: 5:14.67	800m: 10:48.16				
3.	Daphne van Vliet	Z&PV de Veene			10:41.00	9301044	11:09.57
	200m: 2:41.84	400m: 5:34.51	800m: 11:09.57				
4.	Maartje Veenstra	ZPC De Hof			10:48.80	9201824	11:12.17
	200m: 2:42.67	400m: 5:34.33	800m: 11:12.17				

Senioren

1.	Martje Godschalk	De IJssel			10:43.70	9001186	10:59.57
	200m: 2:33.92	400m: 5:22.16	800m: 10:59.57				
2.	Milou Bouwhuis	Z&PV de Veene			10:45.82	8900532	11:05.77
	200m: 2:37.54	400m: 5:28.39	800m: 11:05.77				
3.	Laura Oosterbroek	Swol 1894			11:09.78	8803264	11:20.48
	200m: 2:46.02	400m: 5:37.45	800m: 11:20.48				
4.	Desiree Baltes	ZPC De Hof			11:44.14	8900182	11:51.45
	200m: 2:49.29	400m: 5:50.08	800m: 11:51.45				
DIS	Annelette de Vries	Z&PV de Veene			10:57.57	8603908	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>						