

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 1
30-11-2008 - 15:30

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Dirk Gielink		DES	53.74	8302797	53.55
	50m: 25.75	100m: 53.55				
2.	Alex Schelvis		MNC Dordrecht	53.01	8702927	53.71
	50m: 25.91	100m: 53.71				
3.	Erik Wegman		De Kempvis	55.87	9201465	55.92
	50m: 26.66	100m: 55.92				
4.	Brian Narain		ZC Ooievaar (SG)	57.34	8904363	56.44
	50m: 27.03	100m: 56.44				
5.	Nico van den Beukel		ZV Westland Dijkglas	56.38	8900227	57.05
	50m: 27.16	100m: 57.05				
6.	Jelle Blok		Wvz	56.49	9205179	57.06
	50m: 27.06	100m: 57.06				
7.	Jakub Foytl		DES	57.27	9504687	57.17
	50m: 27.38	100m: 57.17				
8.	Stefan Grudelbach		ZV Vlaardingen	56.99	9202073	57.28
	50m: 27.46	100m: 57.28				
9.	Erik Vijverberg		ZV Westland Dijkglas	57.70	8803603	57.77
	50m: 26.75	100m: 57.77				
10.	Anshel Hofstede		Van Vliet Barracuda	58.59	9300615	58.84
	50m: 28.23	100m: 58.84				
11.	Huibrecht Vlaardingebroek		ZV Westland Dijkglas	58.16	8302245	58.86
	50m: 27.75	100m: 58.86				
12.	Timo Suaka		DES	57.47	9203715	59.83
	50m: 28.41	100m: 59.83				
13.	Rafael Roos		ZC Ooievaar (SG)	59.12	9304133	59.87
	50m: 28.66	100m: 59.87				
14.	Hidde Hemmen		Zoetermeer	1:01.34	9203475	1:00.18
	50m: 28.26	100m: 1:00.18				
15.	Pim Hoffmann		Zoetermeer	59.74	8804751	1:00.64
	50m: 28.29	100m: 1:00.64				
16.	Menno de Vries		DES	1:04.20	9403055	1:01.13
	50m: 28.97	100m: 1:01.13				
17.	Tim Verwest		ZV Vlaardingen	1:01.14	9204675	1:01.32
	50m: 28.98	100m: 1:01.32				
17.	Jeroen van der Giessen		ZV Westland Dijkglas	1:04.43	9404751	1:01.32
	50m: 29.10	100m: 1:01.32				
19.	Max Spiering		ZV Vlaardingen	1:01.94	9402131	1:01.69
	50m: 29.72	100m: 1:01.69				
20.	Dennis Pedersen		de Zeehond '73	1:00.88	9205385	1:01.77
	50m: 28.86	100m: 1:01.77				
21.	Raymond Zijderhand		v Uden de Gouwe	1:04.46	9301751	1:02.21
	50m: 30.18	100m: 1:02.21				
22.	Lennart Spaans		ZV Westland Dijkglas	1:01.80	9201237	1:02.74
	50m: 30.20	100m: 1:02.74				
23.	Richard Bestebreur		ZPCNumansdorp	1:02.84	9404797	1:03.84
	50m: 30.95	100m: 1:03.84				

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
24.	Joris Kraaijenstein	MNC Dordrecht	1:05.48	9502167		1:04.74
	50m: 30.93 100m: 1:04.74					
25.	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	1:02.61	9103919		1:05.01
	50m: 31.30 100m: 1:05.01					
26.	Sander Pereboom	Zoetermeer	1:19.44	9404201		1:13.82
	50m: 35.70 100m: 1:13.82					
27.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:37.83	9702181		1:34.78
	50m: 43.08 100m: 1:34.78					
NG.ZA	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	56.64	8102017		
AFGEM	Arjan van der Plaat	MNC Dordrecht	48.83	8602403		53.71
AFGEM	Karel Melis	DES	1:06.26	9601529		1:02.21

Programmanr. 2
30-11-2008 - 15:38

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:03.19	9403044		1:02.24
	50m: 30.10 100m: 1:02.24					
2.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	1:01.30	9300344		1:02.38
	50m: 29.86 100m: 1:02.38					
3.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	1:02.11	8301630		1:02.79
	50m: 30.00 100m: 1:02.79					
4.	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	1:05.52	9500724		1:04.23
	50m: 31.26 100m: 1:04.23					
5.	Manon van Strien	Wvz	1:05.54	9400770		1:04.53
	50m: 30.95 100m: 1:04.53					
6.	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1:03.60	9100238		1:04.75
	50m: 30.15 100m: 1:04.75					
6.	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	1:04.94	9502362		1:04.75
	50m: 31.57 100m: 1:04.75					
8.	Ivana Lingen	Zoetermeer	1:05.21	9305020		1:04.99
	50m: 31.23 100m: 1:04.99					
9.	Femke van der Linde	MNC Dordrecht	1:05.05	9403068		1:05.23
	50m: 31.32 100m: 1:05.23					
10.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	1:04.00	9400502		1:05.34
	50m: 29.64 100m: 1:05.34					
11.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	1:05.78	9502988		1:05.77
	50m: 31.61 100m: 1:05.77					
12.	Rosanne Ligtoet	de Devel	1:05.70	9501212		1:06.16
	50m: 32.12 100m: 1:06.16					
13.	Lisa Witvliet	Wvz	1:05.61	9403980		1:06.17
	50m: 31.41 100m: 1:06.17					
14.	Emma Siemensma	DES	1:08.57	9402716		1:06.49
	50m: 31.39 100m: 1:06.49					
15.	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas	1:02.92	9104678		1:06.98
	50m: 32.08 100m: 1:06.98					
16.	Nicole Bennis	Wvz	1:07.60	9600470		1:07.37
	50m: 32.49 100m: 1:07.37					

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 2, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
17.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	1:07.54	9402982	1:07.61	
	50m: 32.02	100m: 1:07.61				
18.	Sanne van Dijk	Zoetermeer	1:06.96	9000818	1:08.18	
	50m: 31.78	100m: 1:08.18				
19.	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	1:06.07	9501796	1:08.37	
	50m: 33.15	100m: 1:08.37				
20.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	1:06.86	9200584	1:08.42	
	50m: 32.22	100m: 1:08.42				
21.	Aylin van Uffelen	Wvz	1:09.70	9600352	1:08.52	
	50m: 32.45	100m: 1:08.52				
22.	Linsey van Santen	Zoetermeer	1:17.10	9403978	1:09.04	
	50m: 33.18	100m: 1:09.04				
23.	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	1:06.47	9402684	1:09.25	
	50m: 33.35	100m: 1:09.25				
24.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	1:08.85	9501318	1:09.47	
	50m: 32.67	100m: 1:09.47				
25.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:12.98	9701210	1:10.30	
	50m: 33.59	100m: 1:10.30				
26.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	1:10.01	9703192	1:10.65	
	50m: 33.56	100m: 1:10.65				
27.	Helen Nie	Wzk	1:13.10	9605008	1:11.39	
	50m: 34.35	100m: 1:11.39				
28.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:12.22	9500946	1:12.52	
	50m: 35.53	100m: 1:12.52				
29.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:12.49	9502846	1:12.57	
	50m: 36.00	100m: 1:12.57				
30.	Kim Visser	Wvz	1:12.45	9702516	1:12.82	
	50m: 33.69	100m: 1:12.82				
31.	Jessie Middendorp	ZV Westland Dijkglas	1:13.48	9700712	1:13.26	
	50m: 34.57	100m: 1:13.26				
32.	Alyssa Rijnschot	Zoetermeer	1:16.93	9500566	1:16.03	
	50m: 36.18	100m: 1:16.03				
33.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1:15.10	9603284	1:16.67	
	50m: 36.35	100m: 1:16.67				
34.	Claudia Galen Van,	ZPCNumansdorp	1:23.16	9700382	1:22.01	
	50m: 38.99	100m: 1:22.01				
35.	Anouk Appeljan	ZPCNumansdorp	1:33.65	9703120	1:28.89	
	50m: 41.08	100m: 1:28.89				
AFGEM	Kimberley van Wijk	v Uden de Gouwe	1:03.58	9402040		
AFGEM	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1:14.18	9503612		
NG	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:06.91	9405434		

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 3
30-11-2008 - 15:50

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Stefan Groeneweg				KZV de Lansingh	2:17.00	8901039	2:15.09
	50m:	28.82	100m:	1:01.77	200m:	2:15.09		
2.	Niek Pereboom				Zoetermeer	2:18.21	9305395	2:18.94
	50m:	30.06	100m:	1:04.78	200m:	2:18.94		
3.	Joeri Prins				MNC Dordrecht	2:25.68	9302037	2:28.00
	50m:	31.19	100m:	1:08.74	200m:	2:28.00		
4.	Lars Schoffelmeer				ZPCNumansdorp	2:38.32	9501907	2:32.03
	50m:	33.71	100m:	1:12.32	200m:	2:32.03		
5.	Jeffrey Buddenberg				de Zeehond '73	2:48.58	9502289	2:44.59
	50m:	34.27	100m:	1:15.94	200m:	2:44.59		
6.	Gianpaolo Gioia				ZC Ooievaar (SG)	NT	9306457	2:46.37
	50m:	33.79	100m:	1:14.87	200m:	2:46.37		

Programmanr. 4
30-11-2008 - 15:53

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Joëlle Scheps				v Uden de Gouwe	2:27.36	9202364	2:24.66
	50m:	32.09	100m:	1:08.81	200m:	2:24.66		
2.	Mariska Scheel				KZV de Lansingh	2:32.92	9306344	2:41.57
	50m:	33.80	100m:	1:13.19	200m:	2:41.57		
3.	Maaïke de Waard				de Zeehond '73	3:06.85	9600604	2:49.94
	50m:	34.26	100m:	1:17.37	200m:	2:49.94		

Programmanr. 5
30-11-2008 - 15:57

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Finn van der Bas				ZV Vlaardingen	59.89	8400067	1:00.22
	50m:	29.05	100m:	1:00.22				
2.	Philippe Rivard				Wvz	1:03.29	9301209	1:01.19
	50m:	29.44	100m:	1:01.19				
3.	Oscar Sondermeijer				De Columbiaan	1:01.79	9104045	1:01.81
	50m:	30.03	100m:	1:01.81				
4.	Martijn Dolk				MNC Dordrecht	1:01.86	8900737	1:04.62
	50m:	31.69	100m:	1:04.62				
5.	Melvin van de Meij				MNC Dordrecht	1:05.73	9301157	1:05.05
	50m:	31.94	100m:	1:05.05				
6.	Victor Poot				ZV Vlaardingen	1:03.69	9203651	1:06.27
	50m:	33.18	100m:	1:06.27				
7.	Koen Spaanderman				Zoetermeer	1:06.34	9203479	1:07.24
	50m:	32.15	100m:	1:07.24				
8.	Theo Vlaardingerbroek				ZV Westland Dijkglas	1:07.63	7901307	1:07.72
	50m:	32.39	100m:	1:07.72				
9.	Tino Kerkhof				DES	1:10.41	9103479	1:08.84
	50m:	33.24	100m:	1:08.84				

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 5, Heren, 100m rugslag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
10.	Nick Out			de Zeehond '73	1:12.43	9400881	1:11.92
	50m:	35.05	100m:	1:11.92			
11.	Luc Esmeijer			Zoetermeer	1:31.39	9600855	1:28.90
	50m:	44.08	100m:	1:28.90			

Programmanr. 6

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open

30-11-2008 - 16:01

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Esmée Bos			Dwk	1:08.92	9600662	1:08.45
	50m:	33.37	100m:	1:08.45			
2.	Kiki Klerks			ZV Vlaardingen	1:09.78	9301764	1:09.15
	50m:	33.50	100m:	1:09.15			
3.	Jara Schmidt			De Columbiaan	1:12.58	9405062	1:11.54
	50m:	34.81	100m:	1:11.54			
4.	Dyonne Bruggeling			ZV Westland Dijkglas	1:11.66	9104880	1:14.45
	50m:	35.82	100m:	1:14.45			
5.	Anne Vermeulen			ZV Westland Dijkglas	1:15.08	9103238	1:14.77
	50m:	36.42	100m:	1:14.77			
6.	Eline Roobol			KZV de Lansingh	1:13.73	9106414	1:15.58
	50m:	36.02	100m:	1:15.58			
7.	Lisette Brussaard			ZV Westland Dijkglas	1:12.90	8800704	1:15.68
	50m:	35.36	100m:	1:15.68			
8.	Marcella van der Ent			Poseidon'56	1:20.36	9600174	1:15.72
	50m:	36.89	100m:	1:15.72			
9.	Natasja Boers			De Columbiaan	1:13.93	9501560	1:16.12
	50m:	36.87	100m:	1:16.12			
10.	Iris Voogt			ZV Westland Dijkglas	1:21.06	9504364	1:16.45
	50m:	38.37	100m:	1:16.45			
11.	Joelle Geerts			Poseidon'56	1:19.59	9700206	1:18.89
	50m:	47.62	100m:	1:18.89			
12.	Nienke Pranger			de Zeehond '73	1:25.67	9701612	1:20.86
	50m:	38.37	100m:	1:20.86			
13.	Danielle Hogervorst			Van Vliet Barracuda	1:21.17	9504930	1:21.14
	50m:	40.18	100m:	1:21.14			
14.	Nacinda Paap			Wvz	1:28.22	9701684	1:26.32
	50m:	41.48	100m:	1:26.32			
NG.ZA	Ruby Boudestein			KZV de Lansingh	1:13.95	9303430	
AFGEM	Anouk van der Vlies			Zoetermeer	1:16.05	9603226	

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 7
30-11-2008 - 16:06

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jurrien Hartman		ZV Vlaardingen	2:25.61	8801297	2:28.11
	50m: 32.19	100m: 1:09.44	200m: 2:28.11			
2.	Thommy Nickel		Van Vliet Barracuda	2:37.56	8401627	2:36.07
	50m: 35.61	100m: 1:14.76	200m: 2:36.07			
3.	Koen de Leeuw		v Uden de Gouwe	2:39.18	9202961	2:41.08
	50m: 36.42	100m: 1:17.29	200m: 2:41.08			
4.	Wouter Rams		Van Vliet Barracuda	2:50.16	8102041	2:47.64
	50m: 37.94	100m: 1:20.83	200m: 2:47.64			
5.	Hidde Hemmen		Zoetermeer	2:54.79	9203475	2:55.24
	50m: 37.63	100m: 1:21.25	200m: 2:55.24			
6.	Rick de Waard		de Zeehond '73	2:50.90	9401095	2:56.50
	50m: 35.82	100m: 1:17.38	200m: 2:56.50			
7.	Youri Appeljan		ZPCNumansdorp	2:58.80	9502567	2:59.15
	50m: 38.70	100m: 1:23.60	200m: 2:59.15			
8.	Paul van Dijk		Zoetermeer	3:14.41	9301455	3:13.83
	50m: 41.37	100m: 1:31.66	200m: 3:13.83			
AFGEM	Sander Beekman		De Columbiaan	2:32.33	9100079	

Programmanr. 8
30-11-2008 - 16:13

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Yvette de Gier		De Columbiaan	2:46.86	9402124	2:52.74
	50m: 38.02	100m: 1:22.27	200m: 2:52.74			
2.	Tonia Ruybroek		Poseidon'56	2:53.40	8101290	2:54.46
	50m: 39.54	100m: 1:23.93	200m: 2:54.46			
3.	Carina Klees		Wvz	3:06.87	9602680	2:55.67
	50m: 40.16	100m: 1:24.97	200m: 2:55.67			
4.	Chantal Rijmsus		Van Vliet Barracuda	3:00.13	8803652	3:01.82
	50m: 40.17	100m: 1:26.15	200m: 3:01.82			
5.	Nicole Bennis		Wvz	3:06.28	9600470	3:04.30
	50m: 41.44	100m: 1:27.50	200m: 3:04.30			
6.	Gitte Kop Jansen		Van Vliet Barracuda	2:58.73	8200914	3:04.96
	50m: 42.47	100m: 1:29.31	200m: 3:04.96			
7.	Lesley Harlaar		MNC Dordrecht	3:01.21	9601650	3:05.08
	50m: 43.07	100m: 1:29.39	200m: 3:05.08			
8.	Larissa Immerzeel		Wvz	3:06.99	9501474	3:08.20
	50m: 42.35	100m: 1:29.80	200m: 3:08.20			
9.	Anoeska van de Kraats		Dwk	3:17.92	9701284	3:09.04
	50m: 43.20	100m: 1:32.09	200m: 3:09.04			
10.	Nisa Yelci		ZV Westland Dijkglas	3:05.50	9303150	3:10.31
	50m: 42.41	100m: 1:30.02	200m: 3:10.31			
11.	Amanda Immerzeel		Wvz	3:14.84	9501534	3:19.85
	50m: 43.57	100m: 1:34.48	200m: 3:19.85			
12.	Senna Pols		de Zeehond '73	3:21.61	9700012	3:31.27
	50m: 46.23	100m: 1:40.72	200m: 3:31.27			

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 8, Dames, 200m schoolslag, Dames Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
13.	Claudia Galen Van,	ZPCNumansdorp		NT	9700382	3:38.55
	50m: 46.51	100m: 1:43.50	200m: 3:38.55			

Programmanr. 9
30-11-2008 - 16:24

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Rob van Vliet	Wzk		4:48.71	8402459	4:51.34
	50m: 30.81	100m: 1:06.43	400m: 4:51.34			
2.	Ivo Roozeboom	DES		5:10.37	7700801	5:06.10
	50m: 32.25	100m: 1:10.03	400m: 5:06.10			
3.	Mike Bravenboer	Poseidon'56		5:30.95	9500299	5:28.71
	50m: 33.83	100m: 1:15.93	400m: 5:28.71			
4.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73		5:43.27	9502289	5:41.55
	50m: 34.46	100m: 1:16.29	400m: 5:41.55			
5.	Nicolas Rivard	Wvz		NT	9500113	6:19.94
	50m: 42.19	100m: 1:34.22	400m: 6:19.94			

Programmanr. 10
30-11-2008 - 16:31

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lis Kop Jansen	v Uden de Gouwe		5:27.74	9101740	5:14.74
	50m: 33.33	100m: 1:13.12	400m: 5:14.74			
AFGEM	Sascha de Bruijn	MNC Dordrecht		5:13.54	8800680	

Programmanr. 11
30-11-2008 - 16:37

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Alex Schelvis	MNC Dordrecht		3:49.86	8702927	4:02.66
	50m: 27.66	100m: 57.41	200m: 1:58.70	400m: 4:02.66		
2.	Erik Simons	Wzk		4:14.14	8902845	4:12.81
	50m: 28.46	100m: 59.79	200m: 2:04.77	400m: 4:12.81		
3.	Stefan Groeneweg	KZV de Lansingh		4:16.64	8901039	4:18.18
	50m: 27.88	100m: 58.85	200m: 2:04.42	400m: 4:18.18		
4.	Boris Galjart	ZV Vlaardingen		4:26.72	9201997	4:22.27
	50m: 30.23	100m: 1:02.93	200m: 2:09.97	400m: 4:22.27		
5.	Niek Pereboom	Zoetermeer		4:20.58	9305395	4:28.21
	50m: 28.37	100m: 1:00.97	200m: 2:12.46	400m: 4:28.21		
6.	Donald Hillebregt	Oceanus		4:27.37	9202629	4:29.36
	50m: 29.76	100m: 1:03.20	200m: 2:13.01	400m: 4:29.36		
7.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas		4:36.32	9105959	4:34.02
	50m: 29.53	100m: 1:03.57	200m: 2:13.67	400m: 4:34.02		
8.	Ivar van Ginkel	Dwk		4:39.00	9400025	4:37.71
	50m: 31.75	100m: 1:07.33	200m: 2:18.48	400m: 4:37.71		

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 11, Heren, 400m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
9.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp		5:19.73	9404797	4:55.16
	50m: 32.95 100m: 1:10.45	200m: 2:26.16 400m: 4:55.16				
10.	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas		5:28.65	9201237	5:01.48
	50m: 32.75 100m: 1:09.58	200m: 2:26.43 400m: 5:01.48				
AFGEM	Haico Weijers	ZPCNumansdorp		4:11.72	8803759	

Programmanr. 12
30-11-2008 - 16:48

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda		4:34.61	9100118	4:35.69
	50m: 31.94 100m: 1:06.08	200m: 2:14.59 400m: 4:35.69				
2.	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas		4:40.90	9207520	4:46.58
	50m: 32.45 100m: 1:07.69	200m: 2:20.22 400m: 4:46.58				
3.	Kelly Wigleven	Poseidon'56		4:45.89	9500058	4:53.59
	50m: 32.83 100m: 1:08.64	200m: 2:23.26 400m: 4:53.59				
4.	Elisabeth Rivard	Wvz		5:21.75	9600244	5:01.11
	50m: 33.42 100m: 1:11.26	200m: 2:28.78 400m: 5:01.11				
5.	Sanne van Es	Wvz		5:16.36	9600404	5:05.98
	50m: 34.08 100m: 1:12.29	200m: 2:30.21 400m: 5:05.98				
6.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen		5:13.78	9601596	5:08.23
	50m: 34.04 100m: 1:12.96	200m: 2:32.83 400m: 5:08.23				
7.	Denise Mooijman	ZV Westland Dijkglas		4:56.24	9104678	5:11.94
	50m: 34.29 100m: 1:12.76	200m: 2:32.93 400m: 5:11.94				
8.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda		5:04.36	9305334	5:14.09
	50m: 35.04 100m: 1:13.71	200m: 2:33.37 400m: 5:14.09				
9.	Carmen Veldkamp	Zoetermeer		6:18.79	9406114	6:03.36
	50m: 42.00 100m: 1:29.32	200m: 3:06.55 400m: 6:03.36				
AFGEM	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas		4:47.41	9402904	
AFGEM	Anouk van der Vlies	Zoetermeer		5:08.08	9603226	

Programmanr. 13
30-11-2008 - 17:00

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Philippe Rivard	Wvz		1:00.85	9301209	59.87
	50m: 27.45 100m: 59.87					
2.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas		1:01.09	7701197	1:03.22
	50m: 28.63 100m: 1:03.22					
3.	Pim Hoffmann	Zoetermeer		1:05.44	8804751	1:08.27
	50m: 30.21 100m: 1:08.27					
4.	Huibrecht Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas		1:10.92	8302245	1:09.47
	50m: 32.04 100m: 1:09.47					
5.	Dennis Pedersen	de Zeehond '73		1:09.46	9205385	1:09.70
	50m: 31.94 100m: 1:09.70					
6.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73		1:13.39	9502289	1:10.92
	50m: 32.63 100m: 1:10.92					

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 13, Heren, 100m vlinderslag, Heren Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
7.	Richard Kouwenhoven	ZV Westland Dijkglas	1:07.30	9103919		1:12.26
	50m: 32.50 100m: 1:12.26					
8.	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	1:09.50	9306457		1:12.70
	50m: 32.95 100m: 1:12.70					
9.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1:22.11	9403007		1:20.52
	50m: 36.30 100m: 1:20.52					
NG.ZA	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	NT	8102017		

Programmanr. 14
30-11-2008 - 17:03

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	1:08.48	9306344		1:10.43
	50m: 31.71 100m: 1:10.43					
2.	Ivana Lingen	Zoetermeer	1:12.62	9305020		1:12.48
	50m: 32.73 100m: 1:12.48					
3.	Jara Schmidt	De Columbiaan	1:11.01	9405062		1:12.78
	50m: 33.19 100m: 1:12.78					
4.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	1:13.82	9502988		1:15.69
	50m: 34.83 100m: 1:15.69					
5.	Maartje de Wit	ZV Westland Dijkglas	1:17.21	9502362		1:16.34
	50m: 34.90 100m: 1:16.34					
6.	Emma Siemensma	DES	1:19.33	9402716		1:18.04
	50m: 34.45 100m: 1:18.04					
7.	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas	1:18.89	9100238		1:18.09
	50m: 34.80 100m: 1:18.09					
8.	Yvette de Gier	De Columbiaan	1:13.02	9402124		1:19.66
	50m: 35.92 100m: 1:19.66					
9.	Helen Nie	Wzk	1:20.69	9605008		1:21.06
	50m: 36.54 100m: 1:21.06					
10.	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	1:27.67	9402684		1:23.71
	50m: 37.62 100m: 1:23.71					
11.	Dyonne Bruggeling	ZV Westland Dijkglas	1:17.62	9104880		1:26.72
	50m: 37.27 100m: 1:26.72					
12.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:31.33	9500946		1:32.23
	50m: 40.85 100m: 1:32.23					
13.	Brigitt Schuit	MNC Dordrecht	NT	9702602		1:35.81
	50m: 43.29 100m: 1:35.81					
14.	Jessie Middendorp	ZV Westland Dijkglas	1:35.54	9700712		1:36.35
	50m: 42.21 100m: 1:36.35					
DIS	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	1:13.84	9500724		1:12.23
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 34.67 100m: 1:12.23					
DIS	Amanda Immerzeel	Wvz	1:21.26	9501534		1:25.18
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 38.03 100m: 1:25.18					
AFGEM	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas	1:33.10	9503612		

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 15
30-11-2008 - 17:09

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Martijn Dolk			MNC Dordrecht	2:14.39	8900737	2:18.41
	50m: 32.55	100m: 1:07.15		200m: 2:18.41			
2.	Koen Spaanderman			Zoetermeer	2:28.33	9203479	2:27.92
	50m: 34.73	100m: 1:12.77		200m: 2:27.92			
3.	Tim Verwest			ZV Vlaardingen	2:33.25	9204675	2:36.15
	50m: 36.75	100m: 1:16.18		200m: 2:36.15			
4.	Nick Out			de Zeehond '73	2:35.47	9400881	2:43.72
	50m: 39.80	100m: 1:23.08		200m: 2:43.72			
5.	Christiaan Bessem			Zoetermeer	2:52.96	9303605	2:54.24
	50m: 38.54	100m: 1:35.80		200m: 2:54.24			

Programmanr. 16
30-11-2008 - 17:13

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Kiki Klerks			ZV Vlaardingen	2:33.14	9301764	2:28.16
	50m: 34.43	100m: 1:12.12		200m: 2:28.16			
2.	Tonia Ruybroek			Poseidon'56	2:28.94	8101290	2:36.40
	50m: 36.25	100m: 1:16.12		200m: 2:36.40			
3.	Sanne Huijsmans			zc De Schotejil	2:38.58	9501796	2:37.84
	50m: 37.48	100m: 1:17.90		200m: 2:37.84			
4.	Lisanne van Velzen			de Zeehond '73	2:51.29	9501318	2:41.09
	50m: 37.29	100m: 1:18.37		200m: 2:41.09			
5.	Anne Vermeulen			ZV Westland Dijkglas	2:38.82	9103238	2:43.64
	50m: 38.90	100m: 1:20.69		200m: 2:43.64			
6.	Gitte Kop Jansen			Van Vliet Barracuda	2:38.33	8200914	2:45.11
	50m: 38.83	100m: 1:20.30		200m: 2:45.11			
7.	Saskia Kommers			Van Vliet Barracuda	2:51.63	9502846	2:48.84
	50m: 40.96	100m: 1:23.46		200m: 2:48.84			
8.	Linsey van Santen			Zoetermeer	NT	9403978	2:50.41
	50m: 42.32	100m: 1:26.33		200m: 2:50.41			
9.	Lisette Brussaard			ZV Westland Dijkglas	2:46.93	8800704	2:51.13
	50m: 39.60	200m: 2:51.13					
10.	Marije Dinkelberg			ZV Vlaardingen	2:55.00	9703192	2:51.46
	50m: 40.74	100m: 1:24.99		200m: 2:51.46			
11.	Danielle Hogervorst			Van Vliet Barracuda	2:52.47	9504930	2:51.77
	50m: 40.41	100m: 1:24.38		200m: 2:51.77			
12.	Nienke Pranger			de Zeehond '73	NT	9701612	2:54.82
	50m: 40.59	100m: 1:25.40		200m: 2:54.82			
13.	Kelly de Jonge			Poseidon'56	3:08.20	9701210	2:56.53
	50m: 41.86	100m: 1:27.30		200m: 2:56.53			
14.	Alyssa Rijnschot			Zoetermeer	3:06.32	9500566	3:02.45
	50m: 43.26	100m: 1:30.02		200m: 3:02.45			
15.	Mylène IJpema			ZV Westland Dijkglas	3:06.79	9603284	3:07.16
	50m: 43.89	100m: 1:31.68		200m: 3:07.16			

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 17
30-11-2008 - 17:23

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jurrien Hartman		ZV Vlaardingen	1:07.44	8801297	1:08.10
	50m: 31.50	100m: 1:08.10				
2.	Thomas Verburg		Poseidon'56	1:07.18	8803533	1:08.24
	50m: 31.29	100m: 1:08.24				
3.	Erik Vijverberg		ZV Westland Dijkglas	1:09.59	8803603	1:10.84
	50m: 32.56	100m: 1:10.84				
4.	Timo Suaka		DES	1:11.68	9203715	1:13.97
	50m: 34.16	100m: 1:13.97				
5.	Wouter Rams		Van Vliet Barracuda	1:12.99	8102041	1:14.66
	50m: 35.33	100m: 1:14.66				
6.	Melvin van de Meij		MNC Dordrecht	1:19.32	9301157	1:14.86
	50m: 34.94	100m: 1:14.86				
7.	Anshel Hofstede		Van Vliet Barracuda	1:15.45	9300615	1:14.93
	50m: 34.85	100m: 1:14.93				
8.	Koen de Leeuw		v Uden de Gouwe	1:14.77	9202961	1:15.26
	50m: 36.56	100m: 1:15.26				
9.	Rafaël Roos		ZC Ooievaar (SG)	1:15.49	9304133	1:15.62
	50m: 35.52	100m: 1:15.62				
10.	Rick de Waard		de Zeehond '73	1:16.60	9401095	1:17.58
	50m: 36.88	100m: 1:17.58				
11.	Mark Huijsman		KZV de Lansingh	1:16.33	9001305	1:18.33
	50m: 36.10	100m: 1:18.33				
12.	Joris Kraaijenstein		MNC Dordrecht	1:18.92	9502167	1:18.77
	50m: 37.47	100m: 1:18.77				
13.	Richard Bestebreur		ZPCNumansdorp	1:19.62	9404797	1:20.00
	50m: 37.66	100m: 1:20.00				
14.	Pim Hoffmann		Zoetermeer	1:21.11	8804751	1:24.87
	50m: 39.48	100m: 1:24.87				
15.	Paul van Dijk		Zoetermeer	1:24.76	9301455	1:27.99
	50m: 39.87	100m: 1:27.99				
AFGEM	Raymond Zijderhand		v Uden de Gouwe	1:16.20	9301751	

Programmanr. 18
30-11-2008 - 17:29

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Zarife Gela		KZV de Lansingh	1:20.82	9200584	1:22.07
	50m: 38.03	100m: 1:22.07				
2.	Carina Klees		Wvz	1:25.51	9602680	1:22.99
	50m: 39.06	100m: 1:22.99				
3.	Carola van Dam		Zoetermeer	1:22.67	9104674	1:23.11
	50m: 38.80	100m: 1:23.11				
4.	Chantal Rijmsus		Van Vliet Barracuda	1:23.54	8803652	1:24.22
	50m: 39.73	100m: 1:24.22				
5.	Francesca van Dongen		MNC Dordrecht	1:24.57	9402982	1:24.75
	50m: 40.10	100m: 1:24.75				

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 18, Dames, 100m schoolslag, Dames Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Nisa Yelci		ZV Westland Dijkglas	1:26.10	9303150		1:28.10
	50m: 41.67	100m: 1:28.10					
7.	Lesley Harlaar		MNC Dordrecht	1:24.54	9601650		1:28.20
	50m: 41.79	100m: 1:28.20					
8.	Anoeska van de Kraats		Dwk	1:31.32	9701284		1:28.21
	50m: 42.60	100m: 1:28.21					
9.	Larissa Immerzeel		Wvz	1:26.39	9501474		1:30.40
	50m: 42.71	100m: 1:30.40					
10.	Aylin van Uffelen		Wvz	1:30.59	9600352		1:31.59
	50m: 42.67	100m: 1:31.59					
11.	Senna Pols		de Zeehond '73	1:30.15	9700012		1:35.44
	50m: 44.56	100m: 1:35.44					
12.	Nacinda Paap		Wvz	1:37.36	9701684		1:38.49
	50m: 45.81	100m: 1:38.49					
13.	Anouk Appeljan		ZPCNumansdorp	1:45.39	9703120		1:48.82
	50m: 50.73	100m: 1:48.82					
NG	Amber Reijm		Van Vliet Barracuda	1:26.58	9405434		

Programmanr. 19
30-11-2008 - 17:35

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Stefan Groeneweg		KZV de Lansingh	2:00.30	8901039		1:58.58
	50m: 26.48	100m: 55.85	200m: 1:58.58				
2.	Victor Poot		ZV Vlaardingen	2:00.43	9203651		1:59.84
	50m: 28.17	100m: 58.74	200m: 1:59.84				
3.	Oscar Sondermeijer		De Columbiaan	2:01.70	9104045		2:01.27
	50m: 28.24	100m: 58.64	200m: 2:01.27				
4.	Erik Wegman		De Kempvis	2:05.08	9201465		2:05.07
	50m: 28.60	100m: 1:00.24	200m: 2:05.07				
5.	Martijn Groeneveld		ZV Westland Dijkglas	2:09.51	9105959		2:06.83
	50m: 29.49	100m: 1:02.81	200m: 2:06.83				
6.	Nico van den Beukel		ZV Westland Dijkglas	2:06.89	8900227		2:06.89
	50m: 29.83	100m: 1:02.07	200m: 2:06.89				
7.	Donald Hillebregt		Oceanus	2:06.86	9202629		2:07.14
	50m: 29.16	100m: 1:01.59	200m: 2:07.14				
8.	Brian Narain		ZC Ooievaar (SG)	2:11.21	8904363		2:08.15
	50m: 29.72	100m: 1:02.02	200m: 2:08.15				
9.	Tom vd Putte		MNC Dordrecht	NT	9402625		2:12.41
	50m: 30.43	100m: 1:04.68	200m: 2:12.41				
10.	Rutger Dalm		KZV de Lansingh	2:16.56	9005561		2:13.05
	50m: 29.10	100m: 1:02.75	200m: 2:13.05				
11.	Max Spiering		ZV Vlaardingen	2:16.37	9402131		2:15.71
	50m: 30.98	100m: 1:04.78	200m: 2:15.71				
12.	Boris Galjart		ZV Vlaardingen	2:04.22	9201997		2:15.79
	50m: 30.02	100m: 1:04.89	200m: 2:15.79				
13.	Jeroen van der Giessen		ZV Westland Dijkglas	2:35.76	9404751		2:16.41
	50m: 30.90	100m: 1:05.05	200m: 2:16.41				

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 19, Heren, 200m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
14.	Duane Wemmers			MNC Dordrecht	2:18.77	9501397	2:17.81
	50m: 31.44	100m: 1:06.28		200m: 2:17.81			
15.	Patrick de Jong			ZV Westland Dijkglas	2:27.29	9403007	2:25.91
	50m: 32.77	100m: 1:09.02		200m: 2:25.91			
16.	Nicolas Rivard			Wvz	2:37.29	9500113	2:32.65
	50m: 34.45	100m: 1:13.36		200m: 2:32.65			
17.	Luc Esmeijer			Zoetermeer	2:44.18	9600855	2:45.53
	50m: 35.79	100m: 1:18.32		200m: 2:45.53			
NG.ZA	Christiaan Bessem			Zoetermeer	2:39.66	9303605	
AFGEM	Karel Melis			DES	2:27.36	9601529	
AFGEM	Renco Sloof			Poseidon'56	2:12.66	9400171	

Programmanr. 20
30-11-2008 - 17:46

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Linda van der Hout			ZV Westland Dijkglas	2:15.62	9300344	2:17.42
	50m: 32.26	100m: 1:06.67		200m: 2:17.42			
2.	Femke van der Linde			MNC Dordrecht	2:21.01	9403068	2:20.39
	50m: 32.77	100m: 1:08.73		200m: 2:20.39			
3.	Eline Roobol			KZV de Lansingh	2:20.56	9106414	2:20.97
	50m: 31.25	100m: 1:06.23		200m: 2:20.97			
4.	Manon van Strien			Wvz	2:26.55	9400770	2:22.73
	50m: 31.66	100m: 1:08.07		200m: 2:22.73			
5.	Iris Voogt			ZV Westland Dijkglas	2:31.84	9504364	2:32.08
	50m: 34.52	100m: 1:12.85		200m: 2:32.08			
6.	Sanne van Dijk			Zoetermeer	2:30.86	9000818	2:41.97
	50m: 35.70	100m: 1:16.25		200m: 2:41.97			
AFGEM	Anouk van der Vlies			Zoetermeer	2:24.74	9603226	

Programmanr. 21
30-11-2008 - 17:52

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Philippe Rivard			Wvz	2:17.32	9301209	2:12.95
	50m: 28.10	200m: 2:12.95					
2.	Dirk Gielink			DES	2:18.49	8302797	2:14.33
	50m: 28.34	200m: 2:14.33					
3.	Thommy Nickel			Van Vliet Barracuda	2:17.42	8401627	2:18.12
	50m: 30.07	200m: 2:18.12					
4.	Ivar van Ginkel			Dwk	2:35.31	9400025	2:29.25
	50m: 33.45	200m: 2:29.25					
5.	Jakub Foytl			DES	2:33.41	9504687	2:31.38
	50m: 31.26	200m: 2:31.38					
6.	Tino Kerkhof			DES	2:33.15	9103479	2:32.06
	50m: 31.01	200m: 2:32.06					
7.	Lars Schoffemeer			ZPCNumansdorp	2:32.05	9501907	2:35.51
	50m: 32.72	200m: 2:35.51					

2008-11-30=Laatste Kans Limiet Wedstrijd 2008
's-Gravenzande, 30.11.2008

Programmanr. 21, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
8.	Stanley Klerks	Wvz	2:41.58	9600809	2:44.18		
	50m: 34.51	200m: 2:44.18					
9.	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	2:47.13	9502567	2:46.34		
	50m: 38.46	200m: 2:46.34					
10.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	NT	9702181	3:54.39		
	50m: 56.63	200m: 3:54.39					
DIS	Sander Pereboom	Zoetermeer	2:55.80	9404201	2:57.15		
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
	50m: 40.72	200m: 2:57.15					
AFGEM	Sander Beekman	De Columbiaan	2:20.90	9100079			

Programmanr. 22
30-11-2008 - 17:59

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Esmée Bos	Dwk	2:31.23	9600662	2:31.35		
	50m: 34.15	200m: 2:31.35					
2.	Yvette de Gier	De Columbiaan	2:28.90	9402124	2:33.37		
	50m: 33.93	200m: 2:33.37					
3.	Jara Schmidt	De Columbiaan	2:37.46	9405062	2:39.28		
	50m: 33.99	200m: 2:39.28					
4.	Ivana Lingen	Zoetermeer	2:40.80	9305020	2:42.38		
	50m: 34.09	200m: 2:42.38					
5.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	2:40.18	9500058	2:43.09		
	50m: 34.76	200m: 2:43.09					
6.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	2:51.81	9601596	2:46.26		
	50m: 35.72	200m: 2:46.26					
7.	Elisabeth Rivard	Wvz	2:48.69	9600244	2:48.16		
	50m: 39.51	200m: 2:48.16					
8.	Joelle Geerts	Poseidon'56	3:01.63	9700206	2:52.93		
	50m: 40.47	200m: 2:52.93					
9.	Robin Oldenzeel	Zoetermeer	2:53.60	9402684	2:56.20		
	50m: 37.76	200m: 2:56.20					
10.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	2:43.26	9305334	2:59.28		
	50m: 40.36	200m: 2:59.28					
11.	Carmen Veldkamp	Zoetermeer	3:13.30	9406114	3:11.55		
	50m: 45.96	200m: 3:11.55					
12.	Claudia Galen Van,	ZPCNumansdorp	NT	9700382	3:29.06		
	50m: 51.50	200m: 3:29.06					
AFGEM	Kimberley van Wijk	v Uden de Gouwe	2:38.36	9402040			