

LAC 2e periode
Zaandam 7 februari 2016

Programmanr. 1
7-2-2016

200m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
Minioren 3 en 4, Meisjes						
1.	Kim Boer		ZV De Zaan	3:39.57	200600034	3:27.64
	50m: 46.77	100m:	150m:	200m: 3:27.64		
2.	Hayley Tieland		ZV De Zaan	NT	200600152	3:32.35
	50m: 44.35	100m:	150m:	200m: 3:32.35		
3.	Reese Rutgers		ZV De Zaan	3:48.20	200600254	3:37.36
	50m: 53.76	100m:	150m:	200m: 3:37.36		
4.	Kyara Hollingsworth		ZV De Zaan	3:39.80	200600878	3:40.62
	50m: 46.98	100m:	150m:	200m: 3:40.62		
5.	Maaïke Bleij		ZV De Zaan	3:47.45	200601274	3:43.17
6.	Leona Meester		De Ham	NT	200700192	3:53.68
	50m: 1:00.38	100m:	150m:	200m: 3:53.68		
7.	Zarah Tas		Oceanus	3:59.97	200600992	3:55.59
	50m: 57.84	100m:	150m:	200m: 3:55.59		
DIS	Marit Hakvoort		KZC	3:44.31	200601062	AA+RF
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Minioren 3 en 4, Jongens

DIS	Harun Fetic		ZV De Zaan	NT	200700755	AE
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 2
7-2-2016

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Iris Renkema		Oeza	3:05.77	200401030	3:01.92
	50m: 41.13	100m:	150m:	200m: 3:01.92		
2.	Romée Veldt		Oceanus	NT	200500164	3:04.69
	50m: 40.21	100m:	150m:	200m: 3:04.69		
3.	Femme Bol		Oceanus	3:15.10	200400392	3:07.57
	50m: 41.60	100m:	150m:	200m: 3:07.57		
4.	Emma van Leeuwen		ZV De Zaan	3:13.59	200500200	3:08.58
	50m: 44.22	100m:	150m:	200m: 3:08.58		
5.	Jenny Versteeg		Zwemvereniging Hoorn	3:38.89	200501014	3:33.87
	50m: 52.59	100m:	150m:	200m: 3:33.87		
DIS	Firensa Breuring		ZV De Zaan	3:24.52	200500302	SK
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
DIS	Jasmijn van Wendel		KZC	4:00.84	200502114	VC
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Programmanr. 3
7-2-2016

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Raphaël Dessart		ZV De Zaan	2:57.68	200401335	2:55.43
	50m: 39.38	100m:	150m:	200m: 2:55.43		
2.	Jochem van Zanten		Oceanus	3:08.79	200400249	3:03.19
	50m: 40.33	100m:	150m:	200m: 3:03.19		
3.	Jayden van der Bijl		Oceanus	3:29.01	200500253	3:37.28
	50m: 55.29	100m:	150m:	200m: 3:37.28		
DIS	Yoran Nijland		Oeza	3:30.03	200501331	AF
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					

LAC 2e periode
Zaandam 7 februari 2016

Programmanr. 4
7-2-2016

Dames, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Tessa Takken 50m: 36.91 100m: 1:22.49	Zwemvereniging Hoorn	NT 200301692	5:52.00
2.	Anouk Hilgers 50m: 37.30 100m: 1:22.08	Oceanus	6:06.03 200201890	5:52.76
3.	Hannah Bervoets 50m: 35.16 100m: 1:18.97	ZV De Zaan	5:57.55 200000726	5:57.10
4.	Rachel Jahn 50m: 36.61 100m: 1:26.51	ZV De Zaan	5:55.47 200100958	6:02.75
5.	Sam Eveleens 50m: 36.25 100m: 1:20.45	Oceanus	6:05.81 200100508	6:06.49
6.	Shira de Haan 50m: 37.18 100m: 1:23.80	Oeza	6:29.91 200001130	6:07.18
7.	Fabienne Scholing 50m: 35.84 100m: 1:27.28	Zwemvereniging Hoorn	6:01.03 200004380	6:07.56
8.	Olivia Schalekamp 50m: 41.32 100m: 1:30.73	Oceanus	NT 200203732	6:09.78
9.	Naomi Visser 50m: 40.20 100m: 1:26.79	Oceanus	NT 200304074	6:09.85
10.	Sterre Kieft 50m: 36.57 100m: 1:25.75	KZC	NT 200203010	6:11.03
11.	Feia Persad 50m: 41.25 100m: 1:32.41	Zwemvereniging Hoorn	6:28.82 200201828	6:25.02
12.	Iona van Wagtendonk 50m: 42.85 100m: 1:37.25	ZV De Zaan	NT 199902314	6:30.25
13.	Chimène Breuring 50m: 42.37 100m: 1:35.56	ZV De Zaan	6:36.36 200201210	6:34.59
14.	Sanne Lagerweij 50m: 43.87 100m: 1:37.98	ZV De Zaan	7:22.97 200201552	6:36.22
15.	Rachelle de Meij 50m: 45.11 100m: 1:42.10	Oceanus	NT 200304072	6:41.62
16.	Inez Peetam 50m: 46.52 100m: 1:41.33	De Ham	NT 200201546	6:47.50
DIS	Venna Fassaert	De Ham	NT 200101410	SJ
AFGEM	Rachel Blok	Zwemvereniging Hoorn	NT 199906076	

Programmanr. 5
7-2-2016

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

LAC 2e periode
Zaandam 7 februari 2016

Programmanr. 5, Heren, 400m wisselslag

1.	Bas Takken		Zwemvereniging Hoorn	5:22.62	199901643	4:59.58
	50m: 31.88	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:10.27	200m:	300m:	400m:	4:59.58	
2.	Barry Schot		DAW	5:57.79	200300321	6:00.54
	50m: 40.81	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:29.33	200m:	300m:	400m:	6:00.54	
3.	Frank Bouquet		A.Z.V.D.	7:09.99	200102279	7:02.87
	50m: 42.34	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:32.97	200m:	300m:	400m:	7:02.87	
DIS	Elroy Schot		DAW	5:38.60	200200689	SR
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>					
DIS	Moemen Hussein		ZV De Zaan	NT	200203039	RC
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Remco Jak		De Ham	NT	200101039	

Programmanr. 6
7-2-2016

400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
Minioren 3 en 4, Meisjes						
1.	Kim Oudendijk		KZC	NT	200600964	6:10.96
	50m: 37.93	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:23.10	200m:	300m:	400m:	6:10.96	
2.	Karuna Meirmans		KZC	NT	200601682	6:18.54
	50m: 42.10	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:27.64	200m:	300m:	400m:	6:18.54	
3.	Chantal Half		KZC	NT	200600562	6:35.57
	50m: 41.86	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:31.32	200m:	300m:	400m:	6:35.57	
4.	Reese Rutgers		ZV De Zaan	7:17.35	200600254	6:43.54
	50m: 42.87	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:32.46	200m:	300m:	400m:	6:43.54	
5.	Maaïke Bleij		ZV De Zaan	NT	200601274	6:59.56
	50m: 46.42	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:39.49	200m:	300m:	400m:	6:59.56	
6.	Hayley Tieland		ZV De Zaan	NT	200600152	7:05.37
	50m: 43.76	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:34.05	200m:	300m:	400m:	7:05.37	
7.	Nanou Kool		KZC	NT	200700438	7:13.46
	50m: 48.39	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:44.66	200m:	300m:	400m:	7:13.46	
8.	Marit Hakvoort		KZC	NT	200601062	7:25.31
	50m: 50.87	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:46.86	200m:	300m:	400m:	7:25.31	
9.	Pippi Achterberg		Oceanus	NT	200700902	7:28.14
	50m: 46.07	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:41.35	200m:	300m:	400m:	7:28.14	
10.	Leona Meester		De Ham	NT	200700192	7:28.90
	50m: 49.54	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:47.18	200m:	300m:	400m:	7:28.90	
11.	Zarah Tas		Oceanus	NT	200600992	7:44.25
	50m: 49.65	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:47.07	200m:	300m:	400m:	7:44.25	
DIS	Kyara Hollingsworth		ZV De Zaan	NT	200600878	AF
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					

Minioren 3 en 4, Jongens

1.	Feico de Jonge		KZC	6:56.79	200600047	6:16.33
	50m: 41.41	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:28.17	200m:	300m:	400m:	6:16.33	
2.	Wessel Treffers		KZC	NT	200600139	6:24.07
	50m: 40.14	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:25.27	200m:	300m:	400m:	6:24.07	

LAC 2e periode
Zaandam 7 februari 2016

Programmanr. 7
7-2-2016

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Dana van Leeuwen 50m: 40.82 100m: 1:24.87 150m:	KZC 200m: 2:57.27 250m: 300m:	NT 350m: 5:59.47 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200500150 800m: 11:54.02
2.	Resa Treffers 50m: 41.14 100m: 1:25.45 150m:	KZC 200m: 2:58.02 250m: 300m:	NT 350m: 6:02.85 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200401140 800m: 11:58.89
3.	Emma van Leeuwen 50m: 40.61 100m: 1:26.34 150m:	ZV De Zaan 200m: 2:59.56 250m: 300m:	NT 350m: 6:00.48 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200500200 800m: 12:00.28
4.	Shari Kok 50m: 39.72 100m: 1:23.70 150m:	ZV De Zaan 200m: 2:56.56 250m: 300m:	NT 350m: 6:01.21 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200400248 800m: 12:15.04
5.	Iris Renkema 50m: 41.81 100m: 1:27.04 150m:	Oeza 200m: 2:59.23 250m: 300m:	13:00.42 350m: 6:09.70 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200401030 800m: 12:22.14
6.	Firensa Breuring 50m: 41.16 100m: 1:27.47 150m:	ZV De Zaan 200m: 3:01.47 250m: 300m:	NT 350m: 6:15.97 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200500302 800m: 12:37.06
7.	Danique Pannekoek 50m: 42.42 100m: 1:29.57 150m:	Oceanus 200m: 3:06.16 250m: 300m:	12:41.95 350m: 6:25.02 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200402110 800m: 12:52.00
8.	Nina Bellaart 50m: 41.21 100m: 1:28.87 150m:	Oceanus 200m: 3:05.67 250m: 300m:	NT 350m: 6:24.52 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200400756 800m: 12:52.25
9.	Femme Bol 50m: 42.59 100m: 150m:	Oceanus 200m: 3:07.46 250m: 300m:	NT 350m: 6:25.45 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200400392 800m: 12:54.94
10.	Romée Veldt 50m: 41.40 100m: 1:27.50 150m:	Oceanus 200m: 3:04.64 250m: 300m:	NT 350m: 6:24.09 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200500164 800m: 12:55.12
11.	Madelief Blesgraaf 50m: 47.42 100m: 1:39.40 150m:	Oceanus 200m: 3:28.15 250m: 300m:	14:56.94 350m: 7:12.41 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200402112 800m: 14:19.13
12.	Jenny Versteeg 50m: 45.97 100m: 1:37.50 150m:	Zwemvereniging Hoorn 200m: 3:24.33 250m: 300m:	NT 350m: 7:04.72 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200501014 800m: 14:24.25
13.	Mila van Duijnhoven 50m: 50.92 100m: 1:49.28 150m:	Oceanus 200m: 3:48.54 250m: 300m:	NT 350m: 7:51.24 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200502260 800m: 15:46.06

Programmanr. 8
7-2-2016

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Tycho de Jonge 50m: 36.30 100m: 1:17.11 150m:	KZC 200m: 2:43.00 250m: 300m:	11:23.22 350m: 5:29.48 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200400411 800m: 10:53.80
2.	Liam Breebaart 50m: 37.81 100m: 1:20.43 150m:	Oceanus 200m: 2:48.45 250m: 300m:	11:51.05 350m: 5:46.11 400m: 450m: 500m: 550m: 600m:	200400247 800m: 11:29.59

LAC 2e periode
Zaandam 7 februari 2016

Programmanr. 8, Jongens, 800m vrije slag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
3.	Jochem van Zanten	Oceanus	NT	200400249 11:36.32
	50m: 39.29	200m: 2:49.35	350m: 5:47.38	500m: 650m: 800m: 11:36.32
	100m: 1:21.35	250m: 300m:	400m: 450m: 550m: 600m: 700m: 750m:	
4.	Zias Kool	KZC	NT	200501099 12:37.60
	50m: 39.73	200m: 3:00.77	350m: 6:15.68	500m: 650m: 800m: 12:37.60
	100m: 1:24.77	250m: 300m:	400m: 450m: 550m: 600m: 700m: 750m:	
5.	Yoran Nijland	Oeza	NT	200501331 13:12.25
	50m: 42.81	200m: 3:09.78	350m: 6:31.50	500m: 650m: 800m: 13:12.25
	100m: 1:30.69	250m: 300m:	400m: 450m: 550m: 600m: 700m: 750m:	
6.	Jayden van der Bijl	Oceanus	NT	200500253 13:22.51
	50m: 45.26	200m: 3:17.15	350m: 6:42.24	500m: 650m: 800m: 13:22.51
	100m: 1:34.64	250m: 300m:	400m: 450m: 550m: 600m: 700m: 750m:	

Programmanr. 9
7-2-2016

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Brenda Zwarthoed	DAW	18:29.23	199604938 18:36.51
	50m: 31.34	300m: 550m: 800m: 9:52.10	1050m: 1300m: 1350m: 1400m: 1450m: 1500m: 18:36.51	
	100m: 1:06.39	350m: 4:49.42	600m: 850m: 1100m: 1150m: 1200m: 1250m:	
	150m: 2:19.67	400m: 450m: 500m:	700m: 750m: 1000m: 1250m:	
2.	Anne Noom	ZV De Zaan	19:00.92	199800062 18:56.19
	50m: 32.46	300m: 550m: 800m: 9:55.77	1050m: 1300m: 1350m: 1400m: 1450m: 1500m: 18:56.19	
	100m: 1:08.32	350m: 4:52.03	600m: 850m: 1100m: 1150m: 1200m: 1250m:	
	150m: 2:22.12	400m: 450m: 500m:	700m: 750m: 1000m: 1250m:	
3.	Bibi Stokvis	ZV De Zaan	18:52.89	199900892 19:21.51
	50m: 32.72	300m: 550m: 800m: 10:09.84	1050m: 1300m: 1350m: 1400m: 1450m: 1500m: 19:21.51	
	100m: 1:08.59	350m: 4:55.03	600m: 850m: 1100m: 1150m: 1200m: 1250m:	
	150m: 2:22.27	400m: 450m: 500m:	700m: 750m: 1000m: 1250m:	
4.	Tara van Leeuwen	KZC	20:17.36	200201112 19:38.82
	50m: 34.10	300m: 550m: 800m: 10:23.42	1050m: 1300m: 1350m: 1400m: 1450m: 1500m: 19:38.82	
	100m: 1:11.36	350m: 5:06.11	600m: 850m: 1100m: 1150m: 1200m: 1250m:	
	150m: 2:29.22	400m: 450m: 500m:	700m: 750m: 1000m: 1250m:	
5.	Tessa Takken	Zwemvereniging Hoorn	NT	200301692 19:44.16
	50m: 35.03	300m: 550m: 800m: 10:28.97	1050m: 1300m: 1350m: 1400m: 1450m: 1500m: 19:44.16	
	100m: 1:14.13	350m: 5:10.92	600m: 850m: 1100m: 1150m: 1200m: 1250m:	
	150m: 2:32.42	400m: 450m: 500m:	700m: 750m: 1000m: 1250m:	
6.	Melissa Zwaan	DAW	NT	199103666 19:59.94
	50m: 34.69	300m: 550m: 800m: 10:27.26	1050m: 1300m: 1350m: 1400m: 1450m: 1500m: 19:59.94	
	100m: 1:12.41	350m: 5:06.47	600m: 850m: 1100m: 1150m: 1200m: 1250m:	
	150m: 2:30.02	400m: 450m: 500m:	700m: 750m: 1000m: 1250m:	
7.	Naomi Jansen	ZV De Zaan	21:03.49	200105712 20:23.03
	50m: 35.50	300m: 550m: 800m: 10:48.51	1050m: 1300m: 1350m: 1400m: 1450m: 1500m: 20:23.03	
	100m: 1:15.06	350m: 5:19.69	600m: 850m: 1100m: 1150m: 1200m: 1250m:	
	150m: 2:35.62	400m: 450m: 500m:	700m: 750m: 1000m: 1250m:	
8.	Annette de Visser	Oceanus	20:15.11	197100602 20:35.96
	50m: 37.34	300m: 550m: 800m: 11:00.91	1050m: 1300m: 1350m: 1400m: 1450m: 1500m: 20:35.96	
	100m: 1:17.05	350m: 5:27.59	600m: 850m: 1100m: 1150m: 1200m: 1250m:	
	150m: 2:40.31	400m: 450m: 500m:	700m: 750m: 1000m: 1250m:	

LAC 2e periode
Zaandam 7 februari 2016

Programmanr. 9, Dames, 1500m vrije slag, Junioren 2 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
9.	Esmeralda Duarte de Pina	ZV De Zaan	NT	200302744	20:53.20
	50m: 35.08	300m: 550m: 800m: 11:01.26	1050m: 1300m:		
	100m: 1:14.64	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 5:23.40	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 2:36.41	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	20:53.20	
10.	Yvonne Engel	ZV De Zaan	NT	200300780	20:54.07
	50m: 35.64	300m: 550m: 800m: 11:01.57	1050m: 1300m:		
	100m: 1:15.57	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 5:23.26	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 2:37.13	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	20:54.07	
11.	Fabienne Scholing	Zwemvereniging Hoorn	22:02.18	200004380	21:50.73
	50m: 34.67	300m: 550m: 800m: 11:19.91	1050m: 1300m:		
	100m: 1:14.04	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 5:27.14	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 2:37.98	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	21:50.73	
12.	Anouk Hilgers	Oceanus	NT	200201890	22:08.29
	50m: 38.89	300m: 550m: 800m: 11:47.16	1050m: 1300m:		
	100m: 1:21.85	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 5:46.64	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 2:49.22	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	22:08.29	
13.	Feia Persad	Zwemvereniging Hoorn	22:50.32	200201828	22:18.76
	50m: 38.46	300m: 550m: 800m: 11:51.50	1050m: 1300m:		
	100m: 1:21.99	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 5:52.90	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 2:51.98	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	22:18.76	
14.	Iona van Wagtendonk	ZV De Zaan	23:50.35	199902314	22:36.72
	50m: 38.42	300m: 550m: 800m: 11:59.65	1050m: 1300m:		
	100m: 1:21.41	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 5:51.13	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 2:50.26	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	22:36.72	
15.	Sam Eveleens	Oceanus	21:57.73	200100508	22:51.73
	50m: 39.10	300m: 550m: 800m: 12:10.54	1050m: 1300m:		
	100m: 1:24.13	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 6:05.50	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 2:57.94	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	22:51.73	
16.	Olivia Schalekamp	Oceanus	NT	200203732	22:57.50
	50m: 41.02	300m: 550m: 800m: 12:21.60	1050m: 1300m:		
	100m: 1:25.49	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 6:04.71	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 2:57.28	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	22:57.50	
17.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	29:01.90	200201210	23:28.39
	50m: 38.98	300m: 550m: 800m: 12:24.75	1050m: 1300m:		
	100m: 1:23.52	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 6:02.99	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 2:55.28	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	23:28.39	
18.	Venna Fassaert	De Ham	NT	200101410	23:49.05
	50m: 42.01	300m: 550m: 800m: 12:43.52	1050m: 1300m:		
	100m: 1:27.77	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 6:13.73	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 3:03.30	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	23:49.05	
19.	Britt van der Linden	Oceanus	NT	200100960	23:56.65
	50m: 39.65	300m: 550m: 800m: 12:37.15	1050m: 1300m:		
	100m: 1:25.64	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 6:10.03	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 2:59.41	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	23:56.65	
20.	Nadine Scheeve	ZV De Zaan	23:25.06	199700684	24:00.53
	50m: 37.48	300m: 550m: 800m: 12:41.46	1050m: 1300m:		
	100m: 1:20.80	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 6:08.51	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 2:54.00	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	24:00.53	
21.	Indy van Stelten	ZV De Zaan	NT	200300370	24:16.04
	50m: 42.04	300m: 550m: 800m: 12:44.24	1050m: 1300m:		
	100m: 1:29.53	350m: 600m: 850m: 1100m:	1350m:		
	150m:	400m: 6:12.34	650m: 900m: 1150m:	1400m:	
	200m: 3:03.84	450m: 700m: 950m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:	24:16.04	

LAC 2e periode
Zaandam 7 februari 2016

Programmanr. 9, Dames, 1500m vrije slag, Junioren 2 en ouder

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
22.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	25:45.14	200201552	24:33.29
	50m: 39.51	300m: 550m: 800m: 13:02.84	1050m: 1300m:		
	100m: 1:26.00	350m: 600m: 850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m:	400m: 6:22.00 650m: 900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 3:04.12	450m: 700m: 950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:		24:33.29
23.	Inez Peetam	De Ham	NT	200201546	24:38.36
	50m: 42.71	300m: 550m: 800m: 13:14.37	1050m: 1300m:		
	100m: 1:31.15	350m: 600m: 850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m:	400m: 6:28.89 650m: 900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 3:09.69	450m: 700m: 950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:		24:38.36
24.	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	24:30.00	196300552	25:22.82
	50m: 43.00	300m: 550m: 800m: 13:24.50	1050m: 1300m:		
	100m: 1:31.75	350m: 600m: 850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m:	400m: 6:37.50 650m: 900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 3:13.61	450m: 700m: 950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:		25:22.82
AFGEM	Rachel Blok	Zwemvereniging Hoorn	NT	199906076	
AFGEM	Fleur van Leeuwen	ZV De Zaan	NT	200300782	

Programmanr. 10
7-2-2016

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Elroy Schot	DAW	20:22.53	200200689	19:51.90
	50m: 35.77	300m: 550m: 800m: 10:42.53	1050m: 1300m:		
	100m: 1:16.05	350m: 600m: 850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m:	400m: 5:19.28 650m: 900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 2:36.57	450m: 700m: 950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:		19:51.90
2.	Barry Schot	DAW	NT	200300321	20:37.72
	50m: 37.18	300m: 550m: 800m: 10:58.66	1050m: 1300m:		
	100m: 1:18.10	350m: 600m: 850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m:	400m: 5:29.82 650m: 900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 2:41.69	450m: 700m: 950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:		20:37.72
3.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	22:33.83	200200887	20:55.59
	50m: 35.87	300m: 550m: 800m: 10:58.94	1050m: 1300m:		
	100m: 1:16.27	350m: 600m: 850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m:	400m: 5:24.85 650m: 900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 2:38.71	450m: 700m: 950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:		20:55.59
4.	Vincent Dragt	Zwemvereniging Hoorn	23:29.92	200104091	21:29.52
	50m: 37.83	300m: 550m: 800m: 11:33.43	1050m: 1300m:		
	100m: 1:18.83	350m: 600m: 850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m:	400m: 5:41.32 650m: 900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 2:45.78	450m: 700m: 950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:		21:29.52
5.	Pepijn van der Putten	ZV De Zaan	NT	200300361	24:06.14
	50m: 38.82	300m: 550m: 800m: 12:45.26	1050m: 1300m:		
	100m: 1:25.36	350m: 600m: 850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m:	400m: 6:12.34 650m: 900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 2:59.64	450m: 700m: 950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:		24:06.14
6.	Michel Dantuma	ZV De Zaan	24:30.00	197201597	24:47.51
	50m: 38.48	300m: 550m: 800m: 12:57.22	1050m: 1300m:		
	100m: 1:20.91	350m: 600m: 850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m:	400m: 6:12.45 650m: 900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 2:55.52	450m: 700m: 950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:		24:47.51
7.	Rob Hartog	ZV De Zaan	24:30.00	195800729	24:50.10
	50m: 39.73	300m: 550m: 800m: 13:11.54	1050m: 1300m:		
	100m: 1:25.84	350m: 600m: 850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m:	400m: 6:28.26 650m: 900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 3:03.93	450m: 700m: 950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:		24:50.10
8.	Sander de Weert	ZV De Zaan	24:30.00	197201453	25:04.67
	50m: 41.96	300m: 550m: 800m: 13:05.97	1050m: 1300m:		
	100m: 1:27.34	350m: 600m: 850m: 1100m:	1100m: 1350m:		
	150m:	400m: 6:21.26 650m: 900m: 1150m:	1150m: 1400m:		
	200m: 3:03.42	450m: 700m: 950m: 1200m:	1200m: 1450m:		
	250m:	500m: 750m: 1000m:	1250m: 1500m:		25:04.67
NG	Hilbert Prins	Oeza	23:51.77	195100223	