

Programmanr. 1
26-11-2016

Heren, 400m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	David Anthonio	De Kikker	200102551	4:20.68	4:18.57	+0,89		
	50m: 28.52	28.52	150m: 1:32.88	32.54	250m: 2:39.25	33.40	350m: 3:46.87	33.72
	100m: 1:00.34	31.82	200m: 2:05.85	32.97	300m: 3:13.15	33.90	400m: 4:18.57	31.70
2.	Makai van Haren	De Forel	200200627	4:50.24	4:43.57	+0,80		
	50m: 31.34	31.34	150m: 1:42.75	36.20	250m: 2:55.29	35.65	350m: 4:08.15	36.55
	100m: 1:06.55	35.21	200m: 2:19.64	36.89	300m: 3:31.60	36.31	400m: 4:43.57	35.42
3.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	200300155	5:00.21	4:45.92	+0,76		
	50m: 32.06	32.06	150m: 1:44.48	36.82	250m: 2:57.80	36.68	350m: 4:10.80	36.45
	100m: 1:07.66	35.60	200m: 2:21.12	36.64	300m: 3:34.35	36.55	400m: 4:45.92	35.12
4.	Jarno Remmelts	Aqua 68	200101081	4:58.53	4:53.81	+0,85		
	50m: 32.86	32.86	150m: 1:47.53	37.95	250m: 3:01.69	37.04	350m: 4:18.00	38.58
	100m: 1:09.58	36.72	200m: 2:24.65	37.12	300m: 3:39.42	37.73	400m: 4:53.81	35.81
5.	Oscar Torres Fernandez	Swol 1894	199307277	5:07.98	5:00.35	+0,86		
	50m: 33.70	33.70	150m: 1:48.86	37.87	250m: 3:04.27	37.52	350m: 4:22.49	39.61
	100m: 1:10.99	37.29	200m: 2:26.75	37.89	300m: 3:42.88	38.61	400m: 5:00.35	37.86
6.	Robin Bruins	Dedemsvaart-AC	200102795	5:13.13	5:00.40	+0,81		
	50m: 31.75	31.75	150m: 1:46.83	38.18	250m: 3:04.40	38.89	350m: 4:22.70	39.37
	100m: 1:08.65	36.90	200m: 2:25.51	38.68	300m: 3:43.33	38.93	400m: 5:00.40	37.70
7.	Harmen van der Ploeg	ZPCA Eemsrobben (SG)	200203695	5:30.35	5:28.64	+0,83		
	50m: 35.08	35.08	150m: 1:55.07	40.90	250m: 3:20.11	43.12	350m: 4:48.94	44.57
	100m: 1:14.17	39.09	200m: 2:36.99	41.92	300m: 4:04.37	44.26	400m: 5:28.64	39.70
AFGEM	Henk van Zetten	Octopus	196701261	6:51.34				

Programmanr. 2
26-11-2016

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Yara van Kalmthout	Nova	200200984	4:48.15	4:41.19	+0,80		
	50m: 30.88	30.88	150m: 1:42.10	35.87	250m: 2:54.18	36.04	350m: 4:06.23	35.81
	100m: 1:06.23	35.35	200m: 2:18.14	36.04	300m: 3:30.42	36.24	400m: 4:41.19	34.96
2.	Danique Stoop	Zuiderzeezwimmers	199106956	4:45.82	4:42.17	+0,79		
	50m: 30.81	30.81	150m: 1:40.15	35.46	250m: 2:52.99	36.59	350m: 4:07.95	37.50
	100m: 1:04.69	33.88	200m: 2:16.40	36.25	300m: 3:30.45	37.46	400m: 4:42.17	34.22
3.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	200201324	4:46.16	4:42.65	+0,81		
	50m: 31.86	31.86	150m: 1:43.36	36.53	250m: 2:56.50	36.72	350m: 4:08.35	35.59
	100m: 1:06.83	34.97	200m: 2:19.78	36.42	300m: 3:32.76	36.26	400m: 4:42.65	34.30
4.	Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team	199901926	4:44.26	4:45.62	+0,81		
	50m: 31.08	31.08	150m: 1:42.53	36.26	250m: 2:56.65	37.02	350m: 4:10.78	36.99
	100m: 1:06.27	35.19	200m: 2:19.63	37.10	300m: 3:33.79	37.14	400m: 4:45.62	34.84
5.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	200102056	4:56.66	4:47.86	+0,87		
	50m: 31.71	31.71	150m: 1:42.44	36.03	250m: 2:56.82	37.50	350m: 4:12.08	37.48
	100m: 1:06.41	34.70	200m: 2:19.32	36.88	300m: 3:34.60	37.78	400m: 4:47.86	35.78
6.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	199903130	4:54.81	4:48.17	+0,77		
	50m: 31.61	31.61	150m: 1:44.88	37.41	250m: 2:59.53	37.36	350m: 4:13.83	36.99
	100m: 1:07.47	35.86	200m: 2:22.17	37.29	300m: 3:36.84	37.31	400m: 4:48.17	34.34

Programmanr. 2, Dames, 400m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
7.	Myrthe Natzijl	De Kikker	200400076	4:48.34	4:48.32	+0,83		
	50m: 32.55	32.55	150m: 1:46.16	37.39	250m: 3:00.66	37.16	350m: 4:13.84	35.88
	100m: 1:08.77	36.22	200m: 2:23.50	37.34	300m: 3:37.96	37.30	400m: 4:48.32	34.48
8.	Janine de Groot	Nova	199500092	4:54.10	4:54.19	+0,87		
	50m: 32.57	32.57	150m: 1:45.50	37.04	250m: 3:01.17	37.81	350m: 4:17.26	37.87
	100m: 1:08.46	35.89	200m: 2:23.36	37.86	300m: 3:39.39	38.22	400m: 4:54.19	36.93
9.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	4:56.95	4:56.88	+0,73		
	50m: 34.10	34.10	150m: 1:50.88	39.06	250m: 3:07.87	38.53	350m: 4:22.54	36.34
	100m: 1:11.82	37.72	200m: 2:29.34	38.46	300m: 3:46.20	38.33	400m: 4:56.88	34.34
10.	Benthe Knol	ZC Borger	200101574	4:59.71	5:00.63	+0,82		
	50m: 32.68	32.68	150m: 1:46.69	37.65	250m: 3:03.35	38.47	350m: 4:22.36	39.63
	100m: 1:09.04	36.36	200m: 2:24.88	38.19	300m: 3:42.73	39.38	400m: 5:00.63	38.27
11.	Kyomi Groenhart	DZ&PC	200400628	5:09.34	5:06.46			
	50m: 34.58	34.58	150m: 1:51.58	39.24	250m: 3:09.86	39.01	350m: 4:28.79	39.41
	100m: 1:12.34	37.76	200m: 2:30.85	39.27	300m: 3:49.38	39.52	400m: 5:06.46	37.67
12.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	200100740	5:11.86	5:09.36	+0,80		
	50m: 33.55	33.55	150m: 1:49.70	38.65	250m: 3:08.47	39.58	350m: 4:29.14	40.15
	100m: 1:11.05	37.50	200m: 2:28.89	39.19	300m: 3:48.99	40.52	400m: 5:09.36	40.22
13.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	199301686	5:00.92	5:10.69	+0,92		
	50m: 33.04	33.04	150m: 1:49.36	38.91	250m: 3:08.51	39.96	350m: 4:29.71	41.10
	100m: 1:10.45	37.41	200m: 2:28.55	39.19	300m: 3:48.61	40.10	400m: 5:10.69	40.98
14.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	200301734	5:32.55	5:14.28	+0,89		
	50m: 34.69	34.69	150m: 1:54.53	40.21	250m: 3:15.57	40.51	350m: 4:36.43	39.87
	100m: 1:14.32	39.63	200m: 2:35.06	40.53	300m: 3:56.56	40.99	400m: 5:14.28	37.85
15.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	199806178	5:49.64	5:27.43	+0,96		
	50m: 35.99	35.99	150m: 1:55.77	40.82	250m: 3:19.86	41.91	350m: 4:47.23	44.35
	100m: 1:14.95	38.96	200m: 2:37.95	42.18	300m: 4:02.88	43.02	400m: 5:27.43	40.20
16.	Megan Meinds	Nova	200400238	6:02.25	5:28.18	+0,75		
	50m: 35.10	35.10	150m: 1:55.22	40.85	250m: 3:20.88	43.37	350m: 4:47.15	43.53
	100m: 1:14.37	39.27	200m: 2:37.51	42.29	300m: 4:03.62	42.74	400m: 5:28.18	41.03

Programmanr. 3
26-11-2016

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Emile Dost	ZC Borger	200100731	2:18.85	2:12.93	+0,83		
	50m: 28.59	28.59	100m: 1:02.93	34.34	150m: 1:41.69	38.76	200m: 2:12.93	31.24
2.	Youri Beugelsdijk	De Hardenberg	199704767	2:15.59	2:14.48	+0,74		
	50m: 29.57	29.57	100m: 1:04.92	35.35	150m: 1:42.22	37.30	200m: 2:14.48	32.26
3.	Darren Chen	De Kikker	200001149	2:19.49	2:17.88	+0,62		
	50m: 30.61	30.61	100m: 1:07.49	36.88	150m: 1:46.02	38.53	200m: 2:17.88	31.86
4.	Tycho Atanasov	De Kikker	200201133	2:25.04	2:19.34	+0,72		
	50m: 30.80	30.80	100m: 1:05.10	34.30	150m: 1:47.37	42.27	200m: 2:19.34	31.97

Programmanr. 3, Heren, 200m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse
5.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	2:26.00	2:22.28	+0,72				
	50m: 30.71	30.71	100m: 1:07.54	36.83	150m: 1:49.00	41.46	200m: 2:22.28	33.28		
6.	Carlo Ruiz	De Forel	199802549	2:21.94	2:22.86	+0,83				
	50m: 32.20	32.20	100m: 1:09.86	37.66	150m: 1:50.21	40.35	200m: 2:22.86	32.65		
7.	Renger Bootsma	Octopus	200002563	2:27.69	2:23.61	+0,81				
	50m: 31.54	31.54	100m: 1:09.36	37.82	150m: 1:52.72	43.36	200m: 2:23.61	30.89		
8.	Jarno Ottens	ZPCA Eemsrobben (SG)	200000273	2:28.73	2:26.84	+0,77				
	50m: 32.63	32.63	100m: 1:10.70	38.07	150m: 1:52.86	42.16	200m: 2:26.84	33.98		
9.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	200100871	2:31.46	2:28.40	+0,70				
	50m: 30.81	30.81	100m: 1:10.66	39.85	150m: 1:52.78	42.12	200m: 2:28.40	35.62		
10.	Ivo Kroes	ZPCA Eemsrobben (SG)	200300079	2:37.77	2:35.68	+0,74				
	50m: 35.45	35.45	100m: 1:16.51	41.06	150m: 2:00.12	43.61	200m: 2:35.68	35.56		
11.	Patrick Kip	Zuiderzeezwemmers	200001705	2:36.15	2:37.07	+0,79				
	50m: 30.98	30.98	100m: 1:11.92	40.94	150m: 1:59.80	47.88	200m: 2:37.07	37.27		
12.	Simon Bloem	Swol 1894	200200033	3:05.25	2:53.09	+0,75				
	50m: 39.89	39.89	100m: 1:24.44	44.55	150m: 2:15.08	50.64	200m: 2:53.09	38.01		
13.	Jesper Boets	Nova	200400149	2:55.31	2:53.84	+0,80				
	50m: 37.78	37.78	100m: 1:24.32	46.54	150m: 2:12.86	48.54	200m: 2:53.84	40.98		
14.	Senna van den Hoed	De Forel	200400609	3:02.19	2:55.90	+0,81				
	50m: 40.54	40.54	100m: 1:26.97	46.43	150m: 2:19.64	52.67	200m: 2:55.90	36.26		
DIS	Quint van Haren	De Forel	200400215	2:45.85						
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>									

Programmanr. 4
26-11-2016

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	2:23.88	2:26.27	+0,75				
	50m: 30.17	30.17	100m: 1:07.41	37.24	150m: 1:51.53	44.12	200m: 2:26.27	34.74		
2.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	200101710	2:31.38	2:27.30	+0,81				
	50m: 29.75	29.75	100m: 1:06.74	36.99	150m: 1:52.18	45.44	200m: 2:27.30	35.12		
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	2:31.47	2:31.10	+0,79				
	50m: 32.42	32.42	100m: 1:11.76	39.34	150m: 1:56.82	45.06	200m: 2:31.10	34.28		
4.	Fleur Vialle	Nova	200100554	2:43.23	2:35.69	+0,80				
	50m: 34.02	34.02	100m: 1:13.59	39.57	150m: 2:00.63	47.04	200m: 2:35.69	35.06		
5.	Lotte Pieterman	Swol 1894	200301838	2:40.07	2:36.02	+0,75				
	50m: 33.83	33.83	100m: 1:13.48	39.65	150m: 1:59.92	46.44	200m: 2:36.02	36.10		
6.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	2:32.46	2:36.24	+0,75				
	50m: 32.78	32.78	100m: 1:13.84	41.06	150m: 2:00.09	46.25	200m: 2:36.24	36.15		
7.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	199800008	2:41.71	2:37.85	+0,77				
	50m: 32.98	32.98	100m: 1:13.50	40.52	150m: 2:00.20	46.70	200m: 2:37.85	37.65		

Programmanr. 4, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
8.	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	2:40.11	2:39.10	+0,81	
	50m: 35.05	35.05	100m: 1:14.05	39.00	150m: 2:02.72	48.67	200m: 2:39.10 36.38
9.	Henriëke Jonkman	DZ&PC	200000840	2:46.73	2:40.37	+0,88	
	50m: 33.90	33.90	100m: 1:13.39	39.49	150m: 2:01.74	48.35	200m: 2:40.37 38.63
10.	Dyan Rothschild	ZC Borger	200300998	2:43.60	2:41.06	+0,72	
	50m: 36.10	36.10	100m: 1:16.09	39.99	150m: 2:04.16	48.07	200m: 2:41.06 36.90
11.	Anna Tinga	De Forel	200302734	2:42.69	2:41.26	+0,83	
	50m: 34.98	34.98	100m: 1:13.38	38.40	150m: 2:05.92	52.54	200m: 2:41.26 35.34
12.	Ylsa Dijkstra	DZ&PC	200200728	2:54.40	2:41.48	+0,86	
	50m: 36.42	36.42	100m: 1:15.83	39.41	150m: 2:05.47	49.64	200m: 2:41.48 36.01
13.	Sanne Berg	Dedemvaart-AC	200004194	2:42.14	2:43.31	+0,89	
	50m: 35.25	35.25	100m: 1:14.48	39.23	150m: 2:05.52	51.04	200m: 2:43.31 37.79
14.	Sterre-Marit Drok	ZPC Stadskanaal	200400880	2:45.98	2:44.11	+0,73	
	50m: 35.63	35.63	100m: 1:19.30	43.67	150m: 2:07.53	48.23	200m: 2:44.11 36.58
15.	Masha Polushkina	ReVeLie Swim Team	200203064	2:49.77	2:46.46	+0,93	
	50m: 34.60	34.60	100m: 1:16.79	42.19	150m: 2:07.08	50.29	200m: 2:46.46 39.38
16.	Desanka Stoppels	ZPCA Eemsrobben (SG)	200101362	2:48.74	2:46.84	+0,81	
	50m: 36.03	36.03	100m: 1:21.82	45.79	150m: 2:07.41	45.59	200m: 2:46.84 39.43
17.	Arianne de Vries	Aqua 68	200100728	2:49.47	2:47.85	+0,89	
	50m: 36.99	36.99	100m: 1:18.90	41.91	150m: 2:08.68	49.78	200m: 2:47.85 39.17
18.	Yvonne Kuipers	Zeno	200303078	2:56.17	2:51.53	+0,84	
	50m: 38.31	38.31	100m: 1:22.70	44.39	150m: 2:11.95	49.25	200m: 2:51.53 39.58
19.	Denise Dost	ZC Borger	200400190	3:06.07	2:53.26	+0,98	
	50m: 40.46	40.46	100m: 1:21.97	41.51	150m: 2:14.13	52.16	200m: 2:53.26 39.13
20.	Elise Bentlage	ZPC Stadskanaal	200105358	2:56.12	2:56.15	+0,88	
	50m: 39.04	39.04	100m: 1:23.95	44.91	150m: 2:14.20	50.25	200m: 2:56.15 41.95
21.	Luna van Duursen	Swol 1894	200103298	3:03.57	2:59.32	+0,87	
	50m: 39.88	39.88	100m: 1:24.96	45.08	150m: 2:19.18	54.22	200m: 2:59.32 40.14
22.	Lise Kleinbekman	ReVeLie Swim Team	200502870	3:13.24	3:10.51	+0,71	
	50m: 45.51	45.51	100m: 1:34.15	48.64	150m: 2:25.73	51.58	200m: 3:10.51 44.78
AFGEM	Zana Udo	De Forel	200202686	2:39.21			

Programmanr. 5
26-11-2016

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Stijn Boertien	Dedemvaart-AC	200100719	2:30.58	2:26.25	+0,98	
	50m: 31.74	31.74	100m: 1:08.80	37.06	150m: 1:47.50	38.70	200m: 2:26.25 38.75
2.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	2:30.78	2:28.42	+0,75	
	50m: 32.69	32.69	100m: 1:10.30	37.61	150m: 1:49.21	38.91	200m: 2:28.42 39.21
3.	Klaas Pit	DZ&PC	200104519	2:31.88	2:31.94	+0,78	
	50m: 33.17	33.17	100m: 1:11.12	37.95	150m: 1:51.32	40.20	200m: 2:31.94 40.62

Programmanr. 5, Heren, 200m schoolslag, 12 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
4.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z&PV de Veene	200200363	3:01.42	2:46.30	+0,84		
	50m: 36.18 36.18	100m: 1:19.49 43.31	150m: 2:04.08 44.59	200m: 2:46.30 42.22				
5.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	199306811	2:44.42	2:48.83	+0,77		
	50m: 33.92 33.92	100m: 1:15.54 41.62	150m: 2:01.01 45.47	200m: 2:48.83 47.82				
6.	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	200301009	2:55.75	2:50.09	+0,76		
	50m: 36.96 36.96	100m: 1:19.88 42.92	150m: 2:04.97 45.09	200m: 2:50.09 45.12				
7.	Robin Diekema	ZPCA Eemsrobben (SG)	200201431	2:55.92	2:51.25	+0,73		
	50m: 38.04 38.04	100m: 1:22.34 44.30	150m: 2:06.74 44.40	200m: 2:51.25 44.51				
8.	Antwan Prins	De Hardenberg	200300209	3:05.21	2:51.85	+0,76		
	50m: 39.31 39.31	100m: 1:23.80 44.49	150m: 2:09.11 45.31	200m: 2:51.85 42.74				
9.	Tristan Beugelsdijk	De Hardenberg	200300783	3:08.53	2:53.53	+0,79		
	50m: 39.07 39.07	100m: 1:24.05 44.98	150m: 2:09.91 45.86	200m: 2:53.53 43.62				
10.	Mike Fuhler	ZC Borger	200201983	2:56.54	2:55.91	+0,76		
	50m: 40.39 40.39	100m: 1:25.13 44.74	150m: 2:11.96 46.83	200m: 2:55.91 43.95				
11.	Patrick Graver	De Hardenberg	199404735	NT	3:09.92	+0,82		
	50m: 41.51 41.51	100m: 1:29.34 47.83	150m: 2:19.68 50.34	200m: 3:09.92 50.24				
12.	Wouter Zijlstra	De Forel	200401545	NT	3:21.02	+0,78		
	50m: 46.34 46.34	100m: 1:38.69 52.35	150m: 2:30.58 51.89	200m: 3:21.02 50.44				
13.	Tiemen Jonkman	DZ&PC	200301193	NT	3:22.72	+0,82		
	50m: 44.50 44.50	100m: 1:37.14 52.64	150m: 2:32.24 55.10	200m: 3:22.72 50.48				
DIS	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	3:18.40				
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							

Programmanr. 6
26-11-2016

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	2:44.61	2:41.92	+0,69		
	50m: 36.62 36.62	100m: 1:17.50 40.88	150m: 1:59.46 41.96	200m: 2:41.92 42.46				
2.	Lisanne Boets	Nova	200200346	2:53.34	2:48.63	+0,87		
	50m: 36.73 36.73	100m: 1:19.30 42.57	150m: 2:03.71 44.41	200m: 2:48.63 44.92				
3.	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	200201894	2:55.66	3:01.19	+0,81		
	50m: 39.90 39.90	100m: 1:26.43 46.53	150m: 2:14.39 47.96	200m: 3:01.19 46.80				
4.	Leonie Rockers	De Kikker	200300256	3:19.22	3:02.85	+0,85		
	50m: 40.26 40.26	100m: 1:26.36 46.10	150m: 2:14.14 47.78	200m: 3:02.85 48.71				
5.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	3:05.35	3:07.56	+0,74		
	50m: 41.05 41.05	100m: 1:29.03 47.98	150m: 2:18.57 49.54	200m: 3:07.56 48.99				
6.	Danique Rootinck	Zeno	200402024	3:21.38	3:18.16	+0,82		
	50m: 46.21 46.21	100m: 1:37.13 50.92	150m: 2:28.19 51.06	200m: 3:18.16 49.97				
7.	Ilse Tonkens	Zuiderzeezwemmers	200403024	3:36.25	3:23.09	+0,73		
	50m: 47.47 47.47	100m: 1:40.76 53.29	150m: 2:33.71 52.95	200m: 3:23.09 49.38				

Programmanr. 6, Dames, 200m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang	In.tijd	Tijd	RT	Klasse
DIS Carmen van Klarbergen	DZ&PC	200500562	NT	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 7
26-11-2016

Heren, 100m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1. Jelle Betten *	DZ&PC	200001535	55.11	55.71 +0,69
50m: 27.10 27.10	100m: 55.71 28.61			
2. Jelmar Koopman	De Forel	200100249	1:02.25	1:01.80 +0,71
50m: 30.00 30.00	100m: 1:01.80 31.80			
3. Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	1:02.55	1:02.33 +0,78
50m: 30.38 30.38	100m: 1:02.33 31.95			
4. Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	200000499	1:03.27	1:02.49 +0,75
50m: 30.26 30.26	100m: 1:02.49 32.23			
5. Marc Hoogeveen	Aqua 68	200101585	1:04.03	1:03.15 +0,70
50m: 30.35 30.35	100m: 1:03.15 32.80			
6. Floris Nederburgh	Swol 1894	200105245	1:05.97	1:04.80 +0,90
50m: 32.01 32.01	100m: 1:04.80 32.79			
7. Jelle Opmeer	Octopus	200100269	1:09.46	1:09.00 +0,65
50m: 32.87 32.87	100m: 1:09.00 36.13			
8. Makai van Haren	De Forel	200200627	1:10.27	1:09.50 +0,77
50m: 34.40 34.40	100m: 1:09.50 35.10			
9. Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	200000979	1:09.90	1:10.87 +0,68
50m: 33.99 33.99	100m: 1:10.87 36.88			
10. Jesper Tjassing	ZPCA Eemsrobben (SG)	200201499	1:15.13	1:14.33 +0,79
50m: 35.37 35.37	100m: 1:14.33 38.96			
11. Ruben Kooi	Nova	200300829	1:16.60	1:14.36 +0,74
50m: 36.49 36.49	100m: 1:14.36 37.87			
12. Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	200301463	1:19.06	1:16.25 +0,72
50m: 36.95 36.95	100m: 1:16.25 39.30			
13. Marc Manning	Nova	200400167	1:17.02	1:18.01 +0,65
50m: 37.29 37.29	100m: 1:18.01 40.72			
14. Senna van den Hoed	De Forel	200400609	1:20.88	1:18.74 +0,75
50m: 40.17 40.17	100m: 1:18.74 38.57			
15. Simon Bloem	Swol 1894	200200033	1:23.66	1:20.12 +0,74
50m: 39.57 39.57	100m: 1:20.12 40.55			
16. Quinten Stuut *	ZPCA Eemsrobben (SG)	200203239	1:22.94	1:20.14 +0,77
50m: 38.57 38.57	100m: 1:20.14 41.57			

Programmanr. 7, Heren, 100m rugslag, 12 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
17.	Wouter Zijlstra		De Forel	200401545	1:29.02	1:26.17	+0,82	
	*							
18.	Rik Bakker		De Forel	200301143	1:38.35	1:36.90	+0,99	
	50m: 46.58	46.58	100m: 1:36.90	50.32				
AFGEM	Henk van Zetten		Octopus	196701261	1:35.16			

Programmanr. 8
26-11-2016

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Marrit Steenberg		DZ&PC	200000086	1:00.35	59.49	+0,91	
	50m: 28.92	28.92	100m: 59.49	30.57				
2.	Eline van der Wal		DZ&PC	200100930	1:06.65	1:04.66	+0,71	
	50m: 31.64	31.64	100m: 1:04.66	33.02				
3.	Tialda Prins		De Hardenberg	199801310	1:07.64	1:05.61	+0,77	
	50m: 32.01	32.01	100m: 1:05.61	33.60				
4.	Ismay Lichtendonk		Dedemsvaart-AC	200400622	1:13.76	1:07.67	+0,71	
	50m: 33.98	33.98	100m: 1:07.67	33.69				
5.	Tessa Kooi		Nova	200201386	1:09.92	1:07.92	+0,71	
	50m: 32.89	32.89	100m: 1:07.92	35.03				
6.	Djamilla Gerner		Swol 1894	199905606	1:09.42	1:08.30	+0,75	
	50m: 32.79	32.79	100m: 1:08.30	35.51				
7.	Lotte Rougoor		Dedemsvaart-AC	200000774	1:09.10	1:08.75	+0,69	
	50m: 33.13	33.13	100m: 1:08.75	35.62				
8.	Brit Brandsma		De Forel	200100026	1:07.77	1:09.22	+0,80	
	50m: 32.77	32.77	100m: 1:09.22	36.45				
9.	Ilona Venema		ReVeLie Swim Team	200200050	1:15.68	1:11.61	+0,81	S10
	*							
	50m: 35.12	35.12	100m: 1:11.61	36.49				
10.	Nynke Zandstra		DZ&PC	200202044	1:17.14	1:11.95	+0,78	
	50m: 34.76	34.76	100m: 1:11.95	37.19				
11.	Amé Hulleman		ReVeLie Swim Team	200202794	1:14.81	1:12.57	+0,75	
	*							
	50m: 34.71	34.71	100m: 1:12.57	37.86				
12.	Janine de Groot		Nova	199500092	1:11.61	1:13.40	+0,72	
	50m: 35.53	35.53	100m: 1:13.40	37.87				
13.	Joëlle van der Veen		Dedemsvaart-AC	200201176	1:16.07	1:15.38	+0,84	
	50m: 36.47	36.47	100m: 1:15.38	38.91				
14.	Lotte-Lynn Sterken		De Kikker	200301342	1:19.54	1:15.95	+0,92	
	50m: 36.66	36.66	100m: 1:15.95	39.29				
15.	Annemarie ten Have		Zuiderzeezwimmers	199802662	1:14.86	1:16.03	+0,73	
	50m: 36.65	36.65	100m: 1:16.03	39.38				

Programmanr. 8, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
16.	Tessa Sportel		Dedemsvaart-AC	200401644		1:21.00	1:16.22	+0,65	
	50m: 37.15	37.15	100m: 1:16.22	39.07					
17.	Lise Klein Ganseij		Dedemsvaart-AC	199902024		1:14.65	1:16.39	+0,70	
	50m: 36.47	36.47	100m: 1:16.39	39.92					
18.	Marinda Top		Zeno	200300460		1:15.64	1:16.48	+0,77	
	50m: 37.21	37.21	100m: 1:16.48	39.27					
19.	Hannah Warris		Aqua 68	200104204		1:18.37	1:16.91	+0,88	
	50m: 36.99	36.99	100m: 1:16.91	39.92					
20.	Irana Remmelts		Aqua 68	200102486		1:16.87	1:17.72	+0,70	
	50m: 36.98	36.98	100m: 1:17.72	40.74					
21.	Carmen Erenstein		Dedemsvaart-AC	200101036		1:18.86	1:18.70	+0,84	
22.	Irene Hanse		Zuiderzeezwemmers	199801496		1:19.93	1:19.27	+0,81	
	*								
	50m: 37.85	37.85	100m: 1:19.27	41.42					
23.	Nynke Wesselink		Dedemsvaart-AC	199903424		1:18.51	1:20.22	+0,81	
	50m: 37.62	37.62	100m: 1:20.22	42.60					
24.	Joline Koop		Aqua 68	200403174		1:20.86	1:21.08	+0,86	
	50m: 40.22	40.22	100m: 1:21.08	40.86					
25.	Elise Bentlage		ZPC Stadskanaal	200105358		1:26.49	1:21.66	+0,74	
	50m: 39.76	39.76	100m: 1:21.66	41.90					
26.	Chantal Odink		Dedemsvaart-AC	200304574		1:29.13	1:22.60	+0,79	
	50m: 39.79	39.79	100m: 1:22.60	42.81					
27.	Jaimy Straatman		Zuiderzeezwemmers	200003610		1:21.95	1:22.90	+0,73	
	50m: 40.39	40.39	100m: 1:22.90	42.51					
28.	Xoe Stuit		ZPCA Eemsrobben (SG)	200400754		1:26.20	1:23.03	+0,72	
	50m: 40.16	40.16	100m: 1:23.03	42.87					
29.	Eline Pathuis		ZPC Stadskanaal	200300408		1:26.39	1:24.66	+0,81	
	50m: 40.74	40.74	100m: 1:24.66	43.92					
30.	Ilse Tonkens		Zuiderzeezwemmers	200403024		1:30.25	1:30.60	+0,77	
	50m: 43.66	43.66	100m: 1:30.60	46.94					
31.	Leonie van Hattum		DZ&PC	200205922		NT	1:34.73	+0,76	
	50m: 47.27	47.27	100m: 1:34.73	47.46					
AFGEM	Maudé Lesscher		Z&PV de Veene	200300018		1:14.57			

Programmanr. 9
26-11-2016

Heren, 200m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Jeroen Louwinger	Nova	199900583	2:24.21	2:23.62	+0,77			
	50m: 31.82	31.82	100m: 1:08.21	36.39	150m: 1:45.55	37.34	200m: 2:23.62	38.07	
2.	Jurek Frik	ZPCA Eemsrobben (SG)	200203335	2:44.18	2:37.80	+0,84			
	50m: 34.17	34.17	100m: 1:15.06	40.89	150m: 1:58.41	43.35	200m: 2:37.80	39.39	
3.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	200100871	3:03.01	2:48.03	+0,70			
	50m: 33.00	33.00	100m: 1:14.78	41.78	150m: 2:02.59	47.81	200m: 2:48.03	45.44	
4.	Quint van Haren	De Forel	200400215	3:07.34	3:01.30	+0,89			
	50m: 38.14	38.14	100m: 1:25.40	47.26	150m: 2:15.06	49.66	200m: 3:01.30	46.24	

Programmanr. 10
26-11-2016

Dames, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	199106956	2:24.64	2:32.85	+0,75			
	50m: 31.39	31.39	100m: 1:09.41	38.02	150m: 1:50.28	40.87	200m: 2:32.85	42.57	
2.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	200300390	2:43.29	2:41.24	+0,81			
	50m: 34.56	34.56	100m: 1:16.69	42.13	150m: 2:00.19	43.50	200m: 2:41.24	41.05	
3.	Anna Tinga	De Forel	200302734	2:45.86	2:45.72				
	50m: 36.97	36.97	100m: 1:19.01	42.04	150m: 2:03.10	44.09	200m: 2:45.72	42.62	
4.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	200100550	2:43.04	2:48.57	+0,91			
	50m: 36.91	36.91	100m: 1:19.94	43.03	150m: 2:04.36	44.42	200m: 2:48.57	44.21	
5.	Sterre-Marit Drok	ZPC Stadskanaal	200400880	2:58.24	2:53.72	+0,76			
	50m: 36.49	36.49	100m: 1:21.40	44.91	150m: 2:08.88	47.48	200m: 2:53.72	44.84	

Programmanr. 11
26-11-2016

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Darren Chen	De Kikker	200001149	55.97	54.92	+0,64			
	50m: 26.57	26.57	100m: 54.92	28.35					
2.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	56.27	56.03	+0,71			
	50m: 26.27	26.27	100m: 56.03	29.76					
3.	Maiko Bouma	Zeno	199400963	56.69	56.11	+0,73			
	50m: 26.85	26.85	100m: 56.11	29.26					
4.	Beeke Beeksm*	De Kikker	199801537	56.79	56.57	+0,68			
	50m: 26.77	26.77	100m: 56.57	29.80					
5.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	55.92	57.59	+0,72			
	50m: 27.88	27.88	100m: 57.59	29.71					
	Marc Hoogeveen	Aqua 68	200101585	57.01	57.59	+0,78			
	50m: 27.45	27.45	100m: 57.59	30.14					

Programmanr. 11, Heren, 100m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
7.	Klaas Pit	DZ&PC	200104519		55.75	57.60	+0,81	
	50m: 27.41 27.41	100m: 57.60 30.19						
8.	Joel Pinkster	Aqua 68	200000611		55.75	57.66	+0,74	
	50m: 27.72 27.72	100m: 57.66 29.94						
9.	Patrick Kip	Zuiderzeezwemmers	200001705		59.50	59.11	+0,75	
	50m: 29.05 29.05	100m: 59.11 30.06						
10.	Ted Ruiter	Zuiderzeezwemmers	200000047		59.76	59.27	+0,75	
	50m: 28.90 28.90	100m: 59.27 30.37						
11.	Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	200000979		1:00.27	59.43	+0,77	
	50m: 28.69 28.69	100m: 59.43 30.74						
12.	Dave Everts	Aqua 68	200202613		1:02.36	1:00.99	+0,85	
	50m: 29.39 29.39	100m: 1:00.99 31.60						
13.	Pascal de Jong	De Wellerobben	199700415		1:07.44	1:05.81	+0,90	
	50m: 30.99 30.99	100m: 1:05.81 34.82						
14.	Quentin Ruiz	De Forel	200100187		1:06.57	1:06.77	+0,75	
	* 50m: 31.34 31.34	100m: 1:06.77 35.43						
15.	Senna van den Hoed	De Forel	200400609		1:06.33	1:10.40	+0,76	
	50m: 32.19 32.19	100m: 1:10.40 38.21						
16.	Simon Bloem	Swol 1894	200200033		1:14.06	1:11.49	+0,79	
	50m: 33.82 33.82	100m: 1:11.49 37.67						
17.	Jesper Boets	Nova	200400149		1:12.78	1:12.50	+0,88	
	50m: 34.07 34.07	100m: 1:12.50 38.43						
18.	Rik Bakker	De Forel	200301143		1:21.82	1:19.38	+0,85	
	50m: 35.12 35.12	100m: 1:19.38 44.26						
AFGEM	Marc de Jonge	Aqua 68	200101917		1:01.81			

Programmanr. 12
26-11-2016

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	200000086		53.35	54.75	+0,82	
	50m: 26.54 26.54	100m: 54.75 28.21						
2.	Amber Koning	ZPCA Eemsrobben (SG)	200202842		1:00.88	1:00.43	+0,91	
	50m: 29.44 29.44	100m: 1:00.43 30.99						
3.	Renée Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	199903130		1:00.66	1:01.34	+0,81	
	50m: 29.32 29.32	100m: 1:01.34 32.02						
4.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	199800008		1:01.23	1:01.38	+0,75	
	50m: 29.29 29.29	100m: 1:01.38 32.09						
5.	Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team	199901926		1:01.19	1:01.50	+0,95	
	50m: 29.59 29.59	100m: 1:01.50 31.91						
6.	Yara van Kalmthout	Nova	200200984		1:03.47	1:01.51	+0,80	
	50m: 29.48 29.48	100m: 1:01.51 32.03						

Programmanr. 12, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
7.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	199804602	1:01.95	1:02.18	+0,78		
	50m: 29.51 29.51	100m: 1:02.18 32.67						
8.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	200001114	1:01.03	1:02.20	+0,79		
	50m: 29.47 29.47	100m: 1:02.20 32.73						
9.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	1:01.51	1:02.24	+0,71		
	50m: 30.18 30.18	100m: 1:02.24 32.06						
10.	Fleur Vialle	Nova	200100554	1:03.53	1:02.85	+0,76		
	50m: 30.34 30.34	100m: 1:02.85 32.51						
11.	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	1:01.84	1:03.24	+0,89		
	50m: 30.62 30.62	100m: 1:03.24 32.62						
12.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:01.12	1:03.53	+0,79		
	50m: 30.26 30.26	100m: 1:03.53 33.27						
13.	Ylsa Dijkstra	DZ&PC	200200728	1:05.27	1:03.62	+0,78		
	50m: 30.98 30.98	100m: 1:03.62 32.64						
14.	Elin Manning	Nova	200200982	1:05.42	1:03.85	+0,81		
	50m: 30.90 30.90	100m: 1:03.85 32.95						
15.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:03.49	1:03.93	+0,79		
	50m: 30.58 30.58	100m: 1:03.93 33.35						
16.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	1:05.48	1:04.02	+0,72		
	50m: 31.23 31.23	100m: 1:04.02 32.79						
17.	Tara van Bree	Dedemsvaart-AC	200103650	1:02.88	1:04.29	+0,88		
	50m: 30.83 30.83	100m: 1:04.29 33.46						
18.	Lotte Pieterman	Swol 1894	200301838	1:03.97	1:04.32	+0,72		
	50m: 30.61 30.61	100m: 1:04.32 33.71						
19.	Henriette Jonkman	DZ&PC	200000840	1:05.11	1:04.95	+0,82		
	50m: 31.31 31.31	100m: 1:04.95 33.64						
20.	Sarah Bruggenkamp	Aqua 68	200100054	1:06.36	1:04.99	+0,88		
	50m: 30.99 30.99	100m: 1:04.99 34.00						
21.	Margreet Koster	ZPCA Eemsrobben (SG)	199700330	1:08.05	1:05.10	+0,88		
	50m: 30.73 30.73	100m: 1:05.10 34.37						
22.	Leonie Rockers	De Kikker	200300256	1:06.24	1:05.20	+0,90		
	50m: 31.43 31.43	100m: 1:05.20 33.77						
23.	Ilse Hoogeveen	Aqua 68	200301140	1:06.62	1:06.43	+0,79		
	50m: 32.15 32.15	100m: 1:06.43 34.28						
24.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	199802662	1:06.02	1:06.46	+0,78		
	50m: 31.81 31.81	100m: 1:06.46 34.65						
25.	Brenda Beijering	ZC Borger	200300352	1:07.75	1:06.47	+0,77		
	* 50m: 32.13 32.13	100m: 1:06.47 34.34						
26.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	200100740	1:05.11	1:06.91	+0,91		
	50m: 32.05 32.05	100m: 1:06.91 34.86						
27.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	199801496	1:06.84	1:08.81	+0,96		
	50m: 32.84 32.84	100m: 1:08.81 35.97						

Programmanr. 12, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
28.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	199806178	1:09.05	1:08.87	+0,97		
	50m: 33.01	33.01	100m: 1:08.87	35.86				
29.	Dyan Rothschild	ZC Borger	200300998	1:06.16	1:09.06	+0,65		
	50m: 32.23	32.23	100m: 1:09.06	36.83				
30.	Lisa van Riel	Swol 1894	199805652	1:06.59	1:09.12	+0,72		
	50m: 32.75	32.75	100m: 1:09.12	36.37				
31.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	200003610	1:06.80	1:09.26	+0,75		
	50m: 33.65	33.65	100m: 1:09.26	35.61				
32.	Arianne de Vries	Aqua 68	200100728	1:06.82	1:09.48	+0,82		
	50m: 33.04	33.04	100m: 1:09.48	36.44				
33.	Megan Meinds	Nova	200400238	1:10.45	1:09.54	+0,72		
	50m: 33.16	33.16	100m: 1:09.54	36.38				
34.	Yvonne Kuipers	Zeno	200303078	1:11.99	1:10.13	+0,86		
	50m: 34.08	34.08	100m: 1:10.13	36.05				
35.	Elise Bentlage	ZPC Stadskanaal	200105358	1:11.23	1:10.33	+0,90		
	50m: 33.92	33.92	100m: 1:10.33	36.41				
36.	Aleid te Velthuis	Dedemsvaart-AC	200401470	1:10.02	1:10.47	+0,81		
	50m: 33.33	33.33	100m: 1:10.47	37.14				
37.	Roos van Duin	ReVeLie Swim Team	200404280	1:17.04	1:11.48	+0,89		
	50m: 33.71	33.71	100m: 1:11.48	37.77				
38.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:11.07	1:11.64	+0,76		
	50m: 33.54	33.54	100m: 1:11.64	38.10				
39.	Denise Dost	ZC Borger	200400190	1:12.88	1:12.78	+0,86		
	50m: 34.54	34.54	100m: 1:12.78	38.24				
40.	Danique Rootinck	Zeno	200402024	1:14.39	1:13.34	+0,80		
	50m: 35.78	35.78	100m: 1:13.34	37.56				
41.	Eline Pathuis	ZPC Stadskanaal	200300408	1:16.10	1:14.62	+0,91		
	50m: 34.95	34.95	100m: 1:14.62	39.67				
42.	Dynah Hassing	De Forel	200500756	1:23.75	1:19.23	+0,75		
	50m: 37.02	37.02	100m: 1:19.23	42.21				
43.	Lise Kleinbekman	ReVeLie Swim Team	200502870	1:22.58	1:20.88	+0,72		
	50m: 37.46	37.46	100m: 1:20.88	43.42				
44.	Ilse Tonkens	Zuiderzeezwemmers	200403024	1:15.79	1:22.05	+0,91		
	50m: 38.75	38.75	100m: 1:22.05	43.30				
AFGEM	Marrit Otter	Swol 1894	200301000	1:23.83				
NG	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	56.92				

Programmanr. 13
26-11-2016

Heren, 400m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	5:12.80	5:08.02	+0,75	
2.	Oscar Torres Fernandez	Swol 1894	199307277	NT	5:54.83	+0,93	
3.	Ivor Feunekes	ZC Borger	200300265	NT	6:32.71	+0,74	

Programmanr. 14
26-11-2016

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	6:03.71	5:24.25	+0,81		
	50m: 34.71	34.71	150m: 1:56.73	38.92	250m: 3:22.86	46.28	350m: 4:48.80	37.86
	100m: 1:17.81	43.10	200m: 2:36.58	39.85	300m: 4:10.94	48.08	400m: 5:24.25	35.45
2.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	5:38.62	5:32.29	+0,75		
	50m: 35.99	35.99	150m: 2:01.97	42.50	250m: 3:29.83	45.73	350m: 4:54.87	39.17
	100m: 1:19.47	43.48	200m: 2:44.10	42.13	300m: 4:15.70	45.87	400m: 5:32.29	37.42
3.	Marinda Top	Zeno	200300460	NT	6:14.23	+0,82		
	50m: 42.32	42.32	150m: 2:21.52	47.22	250m: 4:01.34	54.10	350m: 5:37.77	42.46
	100m: 1:34.30	51.98	200m: 3:07.24	45.72	300m: 4:55.31	53.97	400m: 6:14.23	36.46

Programmanr. 15
26-11-2016

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Juri Dijkstra	TriVia	200002119	1:02.79	1:02.17	+0,74		
	50m: 29.28	29.28	100m: 1:02.17	32.89				
2.	Emile Dost	ZC Borger	200100731	1:10.59	1:08.26	+0,78		
	50m: 31.96	31.96	100m: 1:08.26	36.30				
3.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	1:09.02	1:08.33	+0,76		
	50m: 32.02	32.02	100m: 1:08.33	36.31				
4.	Darren Chen	De Kikker	200001149	1:12.70	1:10.04	+0,63		
	50m: 33.10	33.10	100m: 1:10.04	36.94				
5.	Arwin Stoop	Zuiderzeewemmers	199306811	1:12.31	1:12.80	+0,75		
	50m: 32.87	32.87	100m: 1:12.80	39.93				
6.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z&PV de Veene	200200363	1:15.41	1:13.68	+0,76		
	50m: 34.75	34.75	100m: 1:13.68	38.93				
7.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	1:13.36	1:14.03	+0,76		
	50m: 34.27	34.27	100m: 1:14.03	39.76				
8.	Jelle Opmeer	Octopus	200100269	1:14.37	1:15.12	+0,70		
	50m: 35.18	35.18	100m: 1:15.12	39.94				
9.	Jarno Ottens	ZPCA Eemsrobben (SG)	200000273	1:16.16	1:15.37	+0,76		
	50m: 35.44	35.44	100m: 1:15.37	39.93				
10.	Antwan Prins	De Hardenberg	200300209	1:22.14	1:18.16	+0,78		
	50m: 38.22	38.22	100m: 1:18.16	39.94				

Programmanr. 15, Heren, 100m schoolslag, 12 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
11.	Robin Bruins	Dedemsvaart-AC	200102795	1:17.69	1:18.20	+0,79		
	50m: 36.18 36.18	100m: 1:18.20 42.02						
12.	Tristan Beugelsdijk	De Hardenberg	200300783	1:20.91	1:18.36	+0,77		
	50m: 37.00 37.00	100m: 1:18.36 41.36						
13.	Ivo Kroes	ZPCA Eemsrobben (SG)	200300079	1:18.25	1:18.63	+0,73		
	50m: 36.73 36.73	100m: 1:18.63 41.90						
14.	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	200301009	1:21.18	1:18.87	+0,71		
	50m: 36.79 36.79	100m: 1:18.87 42.08						
15.	Robin Diekema	ZPCA Eemsrobben (SG)	200201431	1:21.61	1:19.55	+0,66		
	50m: 37.36 37.36	100m: 1:19.55 42.19						
16.	Mike Fuhler	ZC Borger	200201983	1:21.36	1:21.27	+0,85		
	50m: 38.86 38.86	100m: 1:21.27 42.41						
17.	Pascal de Jong	De Wellerobben	199700415	1:24.69	1:23.35	+0,88		
	50m: 38.29 38.29	100m: 1:23.35 45.06						
18.	Jesper Tjassing	ZPCA Eemsrobben (SG)	200201499	1:26.54	1:25.96	+0,81		
	50m: 40.36 40.36	100m: 1:25.96 45.60						
19.	Jesper Boets	Nova	200400149	1:31.30	1:31.89	+0,86		
	50m: 43.43 43.43	100m: 1:31.89 48.46						
20.	Rik Bakker	De Forel	200301143	1:54.84	1:55.09	+0,80		
	50m: 53.63 53.63	100m: 1:55.09 1:01.46						
	AFGEM Henk van Zetten	Octopus	196701261	1:39.61				

Programmanr. 16
26-11-2016

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Anouk Dijkstra	ZPCA Eemsrobben (SG)	199704378	1:16.84	1:17.27	+0,84		
	50m: 36.33 36.33	100m: 1:17.27 40.94						
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	199800516	1:17.66	1:17.50	+0,72		
	50m: 36.19 36.19	100m: 1:17.50 41.31						
3.	Lisanne Boets	Nova	200200346	1:18.18	1:19.21	+0,87		
	50m: 37.11 37.11	100m: 1:19.21 42.10						
	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	200102056	1:18.76	1:19.21	+0,77		
	50m: 37.33 37.33	100m: 1:19.21 41.88						
5.	Eline van der Wal	DZ&PC	200100930	1:21.44	1:19.87	+0,73		
	50m: 38.05 38.05	100m: 1:19.87 41.82						
6.	Desanka Stoppels	ZPCA Eemsrobben (SG)	200101362	1:23.48	1:25.67	+0,92		
	50m: 39.94 39.94	100m: 1:25.67 45.73						
7.	Yvonne Kuipers	Zeno	200303078	1:27.07	1:25.99	+0,85		
	50m: 40.72 40.72	100m: 1:25.99 45.27						
8.	Annemarie ten Have	Zuiderzeewimmers	199802662	1:25.45	1:28.37	+0,79		
	50m: 41.08 41.08	100m: 1:28.37 47.29						

Programmanr. 16, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
9.	Daphne de Jong	De Wellerobben	199302388		1:28.78	1:28.74	+0,83	
	50m: 39.68 39.68	100m: 1:28.74 49.06						
10.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976		1:24.94	1:29.29	+0,70	
	50m: 42.62 42.62	100m: 1:29.29 46.67						
11.	Lotte-Lynn Sterken	De Kikker	200301342		1:32.48	1:30.71	+1,06	
	50m: 42.91 42.91	100m: 1:30.71 47.80						
12.	Aleid te Velthuis	Dedemsvaart-AC	200401470		1:37.30	1:31.43	+0,75	
	50m: 42.94 42.94	100m: 1:31.43 48.49						
13.	Myrthe Zuethof	Swol 1894	200005380		1:31.72	1:32.02	+0,87	
	50m: 43.55 43.55	100m: 1:32.02 48.47						
14.	Danique Rootinck *	Zeno	200402024		1:36.12	1:33.08	+0,78	
	50m: 45.57 45.57	100m: 1:33.08 47.51						
15.	Elise Bentlage	ZPC Stadskanaal	200105358		1:31.55	1:33.65	+0,90	
	50m: 43.80 43.80	100m: 1:33.65 49.85						
16.	Carmen Erenstein	Dedemsvaart-AC	200101036		1:32.75	1:34.89	+1,05	
	50m: 45.04 45.04	100m: 1:34.89 49.85						
17.	Eline Pathuis	ZPC Stadskanaal	200300408		1:42.10	1:39.74	+0,90	
	50m: 46.97 46.97	100m: 1:39.74 52.77						
18.	Luna van Duursen	Swol 1894	200103298		1:42.69	1:42.85	+0,82	
	50m: 48.45 48.45	100m: 1:42.85 54.40						
19.	Meintje Snieder	Swol 1894	200304956		1:48.66	1:46.45	+0,67	
	50m: 50.22 50.22	100m: 1:46.45 56.23						
DIS	Leonie van Hattum	DZ&PC	200205922		1:41.12			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Marrit Otter	Swol 1894	200301000		1:39.77			

Programmanr. 17
26-11-2016

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535		2:01.58	2:03.84	+0,71	
	50m: 29.20 29.20	100m: 1:01.25 32.05	150m: 1:32.89 31.64	200m: 2:03.84 30.95				
2.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349		2:08.31	2:09.22	+0,78	
	50m: 30.57 30.57	100m: 1:03.56 32.99	150m: 1:36.73 33.17	200m: 2:09.22 32.49				
3.	Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	200000499		2:17.65	2:16.16	+0,76	
	50m: 32.47 32.47	100m: 1:07.36 34.89	150m: 1:42.26 34.90	200m: 2:16.16 33.90				
4.	Makai van Haren	De Forel	200200627		2:26.29	2:28.44	+0,83	
	50m: 35.69 35.69	100m: 1:12.76 37.07	150m: 1:51.00 38.24	200m: 2:28.44 37.44				
5.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	200300155		2:31.74	2:31.45	+0,72	
	50m: 35.92 35.92	100m: 1:14.21 38.29	150m: 1:53.30 39.09	200m: 2:31.45 38.15				
6.	Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	200000979		2:35.63	2:37.40	+0,66	
	50m: 35.59 35.59	100m: 1:14.92 39.33	150m: 1:56.22 41.30	200m: 2:37.40 41.18				

Programmanr. 17, Heren, 200m rugslag, 12 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
7.	Quint van Haren	De Forel	200400215	2:42.02	2:42.97			
	*							
	50m: 39.62	39.62	100m: 1:20.56	40.94	150m: 2:02.11	41.55	200m: 2:42.97	40.86
8.	Marc Manning	Nova	200400167	2:48.77	2:47.17	+0,64		
	50m: 38.86	38.86	100m: 1:22.27	43.41	150m: 2:05.65	43.38	200m: 2:47.17	41.52

Programmanr. 18
26-11-2016

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	200201324	2:32.96	2:30.41	+0,87		
	50m: 35.42	35.42	100m: 1:13.82	38.40	150m: 1:52.09	38.27	200m: 2:30.41	38.32
2.	Ylsa Dijkstra	DZ&PC	200200728	2:31.67	2:31.09	+0,72		
	50m: 35.78	35.78	100m: 1:14.13	38.35	150m: 1:53.28	39.15	200m: 2:31.09	37.81
3.	Myrthe Natzijl	De Kikker	200400076	2:29.43	2:32.12	+0,74		
	50m: 34.94	34.94	100m: 1:13.28	38.34	150m: 1:53.31	40.03	200m: 2:32.12	38.81
4.	Brenda Beijering	ZC Borger	200300352	2:37.31	2:32.93	+0,69		
	50m: 35.70	35.70	100m: 1:14.62	38.92	150m: 1:54.43	39.81	200m: 2:32.93	38.50
5.	Fleur Vialle	Nova	200100554	2:35.39	2:35.39	+0,84		
	50m: 36.35	36.35	100m: 1:15.65	39.30	150m: 1:56.11	40.46	200m: 2:35.39	39.28
6.	Sanne Berg	Dedemsvaart-AC	200004194	2:36.27	2:37.65	+0,87		
	50m: 35.84	35.84	100m: 1:15.18	39.34	150m: 1:56.23	41.05	200m: 2:37.65	41.42
7.	Kyomi Groenhart	DZ&PC	200400628	2:39.36	2:40.20	+0,70		
	*							
	50m: 38.43	38.43	100m: 1:18.88	40.45	150m: 1:59.75	40.87	200m: 2:40.20	40.45
8.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	199301686	NT	2:41.33	+0,83		
	50m: 36.28	36.28	100m: 1:16.40	40.12	150m: 1:58.86	42.46	200m: 2:41.33	42.47
9.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	200401644	2:43.84	2:44.17	+0,73		
	50m: 37.61	37.61	100m: 1:19.18	41.57	150m: 2:03.18	44.00	200m: 2:44.17	40.99
10.	Marinda Top	Zeno	200300460	2:45.28	2:47.69	+0,75		
	50m: 40.70	40.70	100m: 1:24.48	43.78	150m: 2:07.68	43.20	200m: 2:47.69	40.01
11.	Hannah Warris	Aqua 68	200104204	2:47.51	2:47.90	+0,90		
	50m: 40.22	40.22	100m: 1:23.55	43.33	150m: 2:07.05	43.50	200m: 2:47.90	40.85
12.	Joline Koop	Aqua 68	200403174	2:52.63	2:52.93	+0,94		
	50m: 42.18	42.18	100m: 1:25.98	43.80	150m: 2:11.36	45.38	200m: 2:52.93	41.57
13.	Megan Meinds	Nova	200400238	2:49.42	2:53.05	+0,78		
	50m: 40.85	40.85	100m: 1:25.34	44.49	150m: 2:10.03	44.69	200m: 2:53.05	43.02
14.	Sterre-Marit Drok	ZPC Stadskanaal	200400880	2:47.30	2:56.97	+0,72		
	50m: 42.21	42.21	100m: 1:27.01	44.80	150m: 2:13.71	46.70	200m: 2:56.97	43.26
15.	Eline Pathuis	ZPC Stadskanaal	200300408	3:06.88	3:05.84	+0,82		
	50m: 43.09	43.09	100m: 1:30.64	47.55	150m: 2:18.79	48.15	200m: 3:05.84	47.05

Programmanr. 19
26-11-2016

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1. Emile Dost 50m: 29.13 29.13	ZC Borger 100m: 1:03.45 34.32	200100731	1:03.28	1:03.45 +0,81
2. Floris Nederburgh 50m: 29.50 29.50	Swol 1894 100m: 1:04.68 35.18	200105245	1:06.30	1:04.68 +0,75
3. Beeke Beeksma 50m: 29.25 29.25	De Kikker 100m: 1:05.41 36.16	199801537	1:06.22	1:05.41 +0,73
4. Patrick Kip 50m: 31.15 31.15	Zuiderzeezwemmers 100m: 1:08.14 36.99	200001705	1:06.25	1:08.14 +0,77
5. Maiko Bourma 50m: 32.12 32.12	Zeno 100m: 1:08.35 36.23	199400963	1:08.69	1:08.35 +0,72
6. Jurek Frik 50m: 34.81 34.81	ZPCA Eemsrobben (SG) 100m: 1:14.37 39.56	200203335	1:12.24	1:14.37 +0,90
7. Quinten Stuit 50m: 37.57 37.57	ZPCA Eemsrobben (SG) 100m: 1:21.28 43.71	200203239	1:20.17	1:21.28 +0,66
8. Harmen van der Ploeg 50m: 37.07 37.07	ZPCA Eemsrobben (SG) 100m: 1:22.63 45.56	200203695	1:22.47	1:22.63 +0,88

Programmanr. 20
26-11-2016

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1. Marrit Steenberg <i>NR meisjes 16jr</i> 50m: 28.53 28.53	DZ&PC 100m: 1:00.53 32.00	200000086	59.97	1:00.53 +0,85
2. Amber Koning 50m: 30.81 30.81	ZPCA Eemsrobben (SG) 100m: 1:06.57 35.76	200202842	1:12.00	1:06.57 +0,90
3. Amy Lynn Zweers 50m: 31.45 31.45	Dedemsvaart-AC 100m: 1:08.41 36.96	200300390	1:11.45	1:08.41 +0,84
4. Hinke Groos 50m: 31.72 31.72	DZ&PC 100m: 1:08.81 37.09	199901768	1:08.84	1:08.81 +0,73
5. Tessa Kooi 50m: 31.59 31.59	Nova 100m: 1:09.58 37.99	200201386	1:09.95	1:09.58 +1,00
6. Brit Brandsma 50m: 32.25 32.25	De Forel 100m: 1:11.02 38.77	200100026	1:10.41	1:11.02 +0,74
7. Djamilla Gerner 50m: 30.95 30.95	Swol 1894 100m: 1:11.16 40.21	199905606	1:13.71	1:11.16 +0,73
8. Michelle Zomerdijk *	Dedemsvaart-AC 100m: 1:12.83 39.90	200003196	1:11.10	1:12.83 +0,75
9. Ilona Venema 50m: 33.73 33.73	ReVeLie Swim Team 100m: 1:13.01 39.28	200200050	1:10.86	1:13.01 +0,84 S10

Programmanr. 20, Dames, 100m vlinderslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
10.	Maudé Lesscher	Z&PV de Veene	200300018	1:12.54	1:13.05	+0,74			
	50m: 33.17	33.17	100m: 1:13.05	39.88					
11.	Ilse Hoogeveen	Aqua 68	200301140	1:14.20	1:13.31	+0,73			
	50m: 33.77	33.77	100m: 1:13.31	39.54					
12.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	1:10.06	1:14.81	+0,77			
	50m: 34.93	34.93	100m: 1:14.81	39.88					
13.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	200001114	1:16.07	1:14.98	+0,85			
	50m: 33.79	33.79	100m: 1:14.98	41.19					
14.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	199800516	1:12.93	1:16.36	+0,75			
	50m: 34.47	34.47	100m: 1:16.36	41.89					
15.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:13.24	1:16.55	+0,76			
	50m: 34.45	34.45	100m: 1:16.55	42.10					
16.	Masha Polushkina	ReVeLie Swim Team	200203064	1:16.15	1:17.00	+0,88			
	50m: 34.63	34.63	100m: 1:17.00	42.37					
17.	Benthe Knol	ZC Borger	200101574	1:19.16	1:17.02	+0,68			
	50m: 34.88	34.88	100m: 1:17.02	42.14					
18.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	199804602	1:14.64	1:17.27	+0,88			
	50m: 32.71	32.71	100m: 1:17.27	44.56					
19.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	1:20.83	1:17.66	+0,73			
	50m: 35.30	35.30	100m: 1:17.66	42.36					
20.	Sarah Bruggenkamp	Aqua 68	200100054	1:17.66	1:17.86	+0,83			
	50m: 34.93	34.93	100m: 1:17.86	42.93					
21.	Lise Klein Ganseij	Dedemsvaart-AC	199902024	1:22.11	1:22.41	+0,86			
	50m: 36.05	36.05	100m: 1:22.41	46.36					
22.	Chantal Odink	Dedemsvaart-AC	200304574	1:27.25	1:23.68	+0,85			
	50m: 38.80	38.80	100m: 1:23.68	44.88					
23.	Leonie Rockers	De Kikker	200300256	1:28.28	1:23.92	+0,85			
	50m: 37.36	37.36	100m: 1:23.92	46.56					
24.	Irana Remmelts	Aqua 68	200102486	1:22.82	1:24.20	+0,69			
	50m: 37.60	37.60	100m: 1:24.20	46.60					
25.	Charlotte Brinkman	Zuiderzeezwemmers	199806178	1:22.97	1:25.23	+1,01			
	50m: 38.10	38.10	100m: 1:25.23	47.13					
26.	Meintje Snieder	Swol 1894	200304956	NT	1:45.01	+0,63			
	50m: 46.96	46.96	100m: 1:45.01	58.05					
DIS	Dynah Hassing	De Forel	200500756	1:46.58					
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
AFGEM	Zana Udo	De Forel	200202686	1:11.87					

Programmanr. 21
26-11-2016

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Youri Beugelsdijk	De Hardenberg	199704767	2:00.53	2:01.08	+0,79	
	50m: 27.88	27.88	100m: 58.56	30.68	150m: 1:30.19	31.63	200m: 2:01.08
							30.89
2.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	2:05.20	2:02.89	+0,76	
	50m: 27.53	27.53	100m: 59.02	31.49	150m: 1:31.27	32.25	200m: 2:02.89
							31.62
3.	Tycho Atanasov	De Kikker	200201133	2:08.97	2:04.30	+0,70	
	50m: 28.92	28.92	100m: 1:00.85	31.93	150m: 1:33.27	32.42	200m: 2:04.30
							31.03
4.	Jeroen Louwinger	Nova	199900583	2:07.47	2:05.66	+0,79	
	50m: 28.61	28.61	100m: 1:00.52	31.91	150m: 1:33.97	33.45	200m: 2:05.66
							31.69
5.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	2:03.54	2:05.70	+0,78	
	50m: 28.58	28.58	100m: 1:00.36	31.78	150m: 1:33.36	33.00	200m: 2:05.70
							32.34
6.	Klaas Pit	DZ&PC	200104519	2:05.31	2:05.94	+0,81	
	50m: 29.04	29.04	100m: 1:00.67	31.63	150m: 1:34.04	33.37	200m: 2:05.94
							31.90
7.	Renger Bootsma	Octopus	200002563	2:09.58	2:08.16	+0,83	
	50m: 28.94	28.94	100m: 1:01.65	32.71	150m: 1:35.65	34.00	200m: 2:08.16
							32.51
8.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	200100871	2:16.35	2:11.49	+0,71	
	50m: 29.86	29.86	100m: 1:03.75	33.89	150m: 1:38.60	34.85	200m: 2:11.49
							32.89
9.	Ted Ruiter	Zuiderzeezwemmers	200000047	2:16.24	2:14.09	+0,75	
	50m: 29.80	29.80	100m: 1:03.64	33.84	150m: 1:39.55	35.91	200m: 2:14.09
							34.54
10.	Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	200000979	2:14.58	2:15.53	+0,82	
	50m: 29.96	29.96	150m: 1:39.98	1:10.02	200m: 2:15.53	35.55	
11.	Dave Everts	Aqua 68	200202613	2:14.94	2:17.50	+0,96	
	50m: 30.78	30.78	100m: 1:06.05	35.27	150m: 1:42.13	36.08	200m: 2:17.50
							35.37
12.	Ruben Kooi	Nova	200300829	2:20.10	2:21.30	+0,71	
	50m: 31.30	31.30	100m: 1:07.46	36.16	150m: 1:45.93	38.47	200m: 2:21.30
							35.37
13.	Joel Pinkster	Aqua 68	200000611	2:06.18	2:22.07	+0,79	
	50m: 29.70	29.70	100m: 1:03.47	33.77	150m: 1:41.64	38.17	200m: 2:22.07
							40.43
14.	Mike Fuhler	ZC Borger	200201983	2:21.63	2:23.02	+0,84	
	50m: 31.86	31.86	100m: 1:08.09	36.23	150m: 1:45.67	37.58	200m: 2:23.02
							37.35
15.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	2:29.92	2:24.74	+0,89	
	50m: 33.51	33.51	100m: 1:10.68	37.17	150m: 1:48.37	37.69	200m: 2:24.74
							36.37
16.	Oscar Torres Fernandez	Swol 1894	199307277	2:31.36	2:24.75	+0,92	
	50m: 33.69	33.69	100m: 1:10.92	37.23	150m: 1:48.04	37.12	200m: 2:24.75
							36.71
17.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	199306811	2:18.70	2:25.09	+0,78	
	50m: 30.92	30.92	100m: 1:06.45	35.53	150m: 1:45.32	38.87	200m: 2:25.09
							39.77
18.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	200301463	2:47.73	2:32.78	+0,89	
	50m: 34.65	34.65	100m: 1:14.23	39.58	150m: 1:54.00	39.77	200m: 2:32.78
							38.78
19.	Quentin Ruiz	De Forel	200100187	2:39.14	2:34.18	+0,83	
	50m: 35.41	35.41	100m: 1:15.95	40.54	150m: 1:57.44	41.49	200m: 2:34.18
							36.74
20.	Patrick Graver	De Hardenberg	199404735	2:33.76	2:35.83	+0,88	
	50m: 34.70	34.70	100m: 1:14.52	39.82	150m: 1:55.57	41.05	200m: 2:35.83
							40.26
21.	Wouter Zijlstra	De Forel	200401545	2:47.16	2:38.35	+0,89	
	50m: 36.08	36.08	100m: 1:18.23	42.15	150m: 1:59.37	41.14	200m: 2:38.35
							38.98

Programmanr. 21, Heren, 200m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
22.	Tiemen Jonkman		DZ&PC		200301193	NT	2:52.51	+0,75	
	50m:	38.91	38.91	100m:	1:24.97	46.06	150m:	2:10.67	45.70
							200m:	2:52.51	41.84
	AFGEM Marc de Jonge		Aqua 68		200101917		2:18.46		

Programmanr. 22
26-11-2016

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Manon Compagner		Dedemsvaart-AC		200101710	2:10.94	2:09.74	+0,83	
	50m:	29.30	29.30	100m:	1:02.30	33.00	150m:	1:35.71	33.41
							200m:	2:09.74	34.03
2.	Tialda Prins		De Hardenberg		199801310	2:12.28	2:11.78	+0,92	
	50m:	30.01	30.01	100m:	1:03.06	33.05	150m:	1:37.10	34.04
							200m:	2:11.78	34.68
3.	Renée Vanderheyden		ReVeLie Swim Team		199903130	2:14.62	2:15.48	+0,78	
	50m:	30.46	30.46	100m:	1:04.96	34.50	150m:	1:39.85	34.89
							200m:	2:15.48	35.63
4.	Cynthia Smit		Zuiderzeezwemmers		200100550	2:15.45	2:17.20	+0,88	
	50m:	31.68	31.68	100m:	1:06.85	35.17	150m:	1:42.76	35.91
							200m:	2:17.20	34.44
5.	Nynke Zandstra		DZ&PC		200202044	2:17.01	2:17.79	+0,81	
	50m:	31.91	31.91	100m:	1:06.84	34.93	150m:	1:42.89	36.05
							200m:	2:17.79	34.90
6.	Dagmar Kruijk		Zuiderzeezwemmers		199800008	2:20.12	2:18.66	+0,81	
	50m:	31.34	31.34	100m:	1:06.65	35.31	150m:	1:43.41	36.76
							200m:	2:18.66	35.25
7.	Maud Kuipers		Dedemsvaart-AC		200201894	2:16.73	2:19.02	+0,76	
	50m:	31.56	31.56	100m:	1:06.90	35.34	150m:	1:43.45	36.55
							200m:	2:19.02	35.57
8.	Janine de Groot		Nova		199500092	2:19.44	2:19.71	+0,80	
	50m:	31.39	31.39	100m:	1:06.68	35.29	150m:	1:43.12	36.44
							200m:	2:19.71	36.59
9.	Lotte Rougoor		Dedemsvaart-AC		200000774	2:24.51	2:20.47	+0,78	
	50m:	31.32	31.32	100m:	1:07.62	36.30	150m:	1:44.33	36.71
							200m:	2:20.47	36.14
10.	Anna Tinga		De Forel		200302734	2:24.21	2:20.96	+0,68	
	50m:	33.10	33.10	100m:	1:09.12	36.02	150m:	1:45.50	36.38
							200m:	2:20.96	35.46
11.	Rosa Ebbinge		DZ&PC		200200904	2:20.37	2:21.41	+0,75	
	50m:	33.17	33.17	100m:	1:09.49	36.32	150m:	1:45.81	36.32
							200m:	2:21.41	35.60
12.	Amé Hulleman		ReVeLie Swim Team		200202794	2:24.70	2:21.48	+0,81	
	50m:	32.16	32.16	100m:	1:07.60	35.44	150m:	1:45.00	37.40
							200m:	2:21.48	36.48
13.	Elin Manning		Nova		200200982	2:26.36	2:23.11	+0,83	
	50m:	32.26	32.26	100m:	1:08.55	36.29	150m:	1:46.33	37.78
							200m:	2:23.11	36.78
14.	Meghan Mulder		Dedemsvaart-AC		200301734	2:33.47	2:27.04	+0,82	
	50m:	33.36	33.36	100m:	1:11.05	37.69	150m:	1:49.38	38.33
							200m:	2:27.04	37.66
15.	Tara van Bree		Dedemsvaart-AC		200103650	2:21.38	2:27.54	+0,87	
	50m:	33.01	33.01	100m:	1:09.44	36.43	150m:	1:48.24	38.80
							200m:	2:27.54	39.30
16.	Lisa van Riel		Swol 1894		199805652	2:26.35	2:28.14	+0,80	
	50m:	34.60	34.60	100m:	1:12.33	37.73	150m:	1:50.58	38.25
							200m:	2:28.14	37.56
17.	Irene Hanse		Zuiderzeezwemmers		199801496	2:25.67	2:29.40	+0,90	
	50m:	33.85	33.85	100m:	1:11.19	37.34	150m:	1:50.82	39.63
							200m:	2:29.40	38.58

Programmanr. 22, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
18.	Denise Dost	ZC Borger	200400190	2:37.59	2:32.70	+0,98		
	50m: 35.21 35.21	100m: 1:14.18 38.97	150m: 1:54.33 40.15	200m: 2:32.70 38.37				
19.	Lotte-Lynn Sterken	De Kikker	200301342	2:41.21	2:32.82	+1,20		
	50m: 34.81 34.81	100m: 1:13.66 38.85	150m: 1:54.17 40.51	200m: 2:32.82 38.65				
20.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	200201176	2:34.41	2:33.25	+0,93		
	50m: 33.68 33.68	150m: 1:52.51 1:18.83	200m: 2:33.25 40.74					
21.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	200003610	2:33.00	2:34.19	+0,80		
	50m: 34.49 34.49	100m: 1:13.39 38.90	150m: 1:54.33 40.94	200m: 2:34.19 39.86				
22.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	199903424	2:29.99	2:34.96	+0,88		
	50m: 33.87 33.87	100m: 1:12.51 38.64	150m: 1:53.61 41.10	200m: 2:34.96 41.35				
23.	Marinda Top	Zeno	200300460	2:23.53	2:36.18	+0,82		
	50m: 35.55 35.55	100m: 1:15.60 40.05	150m: 1:57.21 41.61	200m: 2:36.18 38.97				
24.	Carmen van Klarbergen	DZ&PC	200500562	2:58.21	2:41.03	+0,86		
25.	Roos van Duin	ReVeLie Swim Team	200404280	NT	2:41.05	+0,88		
	50m: 36.89 36.89	100m: 1:18.18 41.29	150m: 2:03.31 45.13	200m: 2:41.05 37.74				
26.	Xoe Stuit	ZPCA Eemsrobber (SG)	200400754	3:00.59	2:41.66	+0,77		
	50m: 36.97 36.97	100m: 1:18.49 41.52	150m: 2:03.35 44.86	200m: 2:41.66 38.31				
27.	Luna van Duursen	Swol 1894	200103298	2:39.89	2:43.26	+0,76		
	50m: 35.58 35.58	100m: 1:16.90 41.32	150m: 2:00.26 43.36	200m: 2:43.26 43.00				
28.	Daphne de Jong	De Wellerobben	199302388	NT	2:51.75	+0,85		
	50m: 36.47 36.47	100m: 1:18.54 42.07	150m: 2:05.73 47.19	200m: 2:51.75 46.02				
29.	Meintje Snieder	Swol 1894	200304956	3:06.15	2:55.12	+0,74		
	50m: 39.66 39.66	100m: 1:25.12 45.46	150m: 2:12.51 47.39	200m: 2:55.12 42.61				