

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 1  
23-4-2016

Heren, 100m schoolslag  
Alle series handgeklokt

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Koen Lems	ZPC Hoogeveen	199603709	1:05.60	<b>1:06.03</b>	
2.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	1:07.17	<b>1:09.76</b>	
3.	Albert Jan van Slooten	Zignea	199800049	1:10.00	<b>1:10.11</b>	
4.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	1:10.03	<b>1:11.87</b>	
5.	Klaas Pit	De Forel	200104519	1:09.42	<b>1:12.67</b>	
6.	Carlo Ruiz	De Forel	199802549	1:10.15	<b>1:15.28</b>	
7.	Torben Lammerdink	WS Twente	199900745	1:11.98	<b>1:15.90</b>	
8.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	1:11.67	<b>1:16.48</b>	
9.	Remi van der Schee	De Houtrib	200100583	1:15.65	<b>1:18.72</b>	
10.	Joel Pinkster	Aqua 68	200000611	1:14.78	<b>1:18.95</b>	
11.	Werner Veltman	Avena	199803417	1:17.64	<b>1:20.78</b>	
12.	Matias Jansen	Zignea	200300199	1:19.40	<b>1:21.37</b>	
13.	Stefan Waalkens	De Houtrib	200100611	1:16.23	<b>1:21.39</b>	
14.	Timo de Vries	De Forel	199900407	1:19.62	<b>1:21.44</b>	
15.	Melle Fischer	Nova	199900481	1:20.25	<b>1:22.26</b>	
16.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	200100871	1:20.67	<b>1:23.10</b>	
17.	Robin Leideman	De Grunte	200103137	1:19.65	<b>1:23.28</b>	
18.	Noa Burgstra	TriVia	200300557	1:22.07	<b>1:23.34</b>	
19.	Ivo Kroes	ZPCA	200300079	1:24.37	<b>1:23.40</b>	
20.	Lars Meyer	Nova	200002225	1:17.97	<b>1:23.70</b>	
21.	Robin Diekema	ZPCA	200201431	1:23.81	<b>1:23.93</b>	
22.	Hidde Wernsen	Zignea	200200697	1:23.79	<b>1:24.27</b>	
23.	Pascal Kok	Avena	200203359	1:23.16	<b>1:24.74</b>	
24.	Bas Lingbeek	ZPC Stadskanaal	200001547	1:21.21	<b>1:25.76</b>	
25.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	199801129	1:18.53	<b>1:25.93</b>	
26.	Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen	200200757	1:23.76	<b>1:26.00</b>	
27.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	200101165	1:26.47	<b>1:26.28</b>	
28.	Jurre van Meerlo	Wetterwille	200000647	1:21.62	<b>1:27.11</b>	
29.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	1:33.03	<b>1:33.05</b>	
DIS	Daniël de Wagt	Zignea	199601339	1:10.56		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Luuk Einhaus	WS Twente	200200537	1:15.05		
AFGEM	Luc Veenstra	WS Twente	200201131	1:24.64		

Programmanr. 2  
23-4-2016

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Esra Erer	TriVia	200002858	1:15.32	<b>1:18.39</b>	+0,86	
2.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	1:16.01	<b>1:18.62</b>		
3.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	1:14.91	<b>1:20.57</b>	+0,76	
4.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	1:16.68	<b>1:21.26</b>	+0,82	
5.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666	1:24.03	<b>1:22.52</b>	+0,85	
6.	Lisanne Boets	ZPC Stadskanaal	200200346	1:21.97	<b>1:22.77</b>	+0,84	
7.	Carolien Baarda	Orca	199704060	1:19.00	<b>1:23.46</b>	+0,73	

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 2, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
8.	Anouk van der Kruk	MSV- Zeemacht	199903778	1:18.02	<b>1:23.72</b>	+0,70	
9.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	199404736	1:23.48	<b>1:23.93</b>	+0,76	
10.	Emma Sies	TriVia	200300732	1:24.17	<b>1:25.06</b>	+0,78	
11.	Jolien Wind	Nova	200100510	1:21.54	<b>1:25.42</b>	+0,77	
12.	Irene Fredriks	WS Twente	200100962	1:18.41	<b>1:25.89</b>	+0,84	
13.	Luca Ebbinghe	DZ&PC	199802406	1:20.31	<b>1:25.92</b>	+0,75	
14.	Maaïke Issard	De Houtrib	200300022	1:20.73	<b>1:26.08</b>	+0,85	
	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:21.32	<b>1:26.08</b>		
16.	Brigit Beukeveld	ZPC Hoogeveen	199800216	1:28.54	<b>1:26.16</b>		
	<i>Handgeklokt</i>						
17.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	1:23.16	<b>1:26.67</b>	+0,80	
18.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640	1:19.87	<b>1:26.83</b>	+0,90	
19.	Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team	199901926	1:23.55	<b>1:27.32</b>		
20.	Sarah Kits	WS Twente	200101024	1:23.59	<b>1:27.45</b>	+0,85	
21.	Ellen Altena	TriVia	200300266	1:25.36	<b>1:27.59</b>		
22.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	1:24.23	<b>1:29.17</b>	+0,86	
	<i>50m handgeklokt</i>						
	50m:	40.95	40.95	100m:	1:29.17	48.22	
23.	Eline Brok	WS Twente	200100186	1:22.59	<b>1:29.35</b>	+0,77	
	<i>handgeklokt</i>						
24.	Willianne Vos	Bubble	200300050	1:25.78	<b>1:29.94</b>	+0,75	
25.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	199800008	1:22.90	<b>1:30.02</b>	+0,76	
26.	Henriëke Jonkman	DZ&PC	200000840	1:25.43	<b>1:30.35</b>	+0,71	
27.	Lianne Plas	De Grunte	200101214	1:25.80	<b>1:30.55</b>		
	<i>Handgeklokt</i>						
28.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	1:25.32	<b>1:30.79</b>	+0,76	
29.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428	1:25.46	<b>1:30.82</b>	+0,78	
30.	Noa Sopamena	ReVeLie Swim Team	200202546	1:31.36	<b>1:31.58</b>		
	<i>Handgeklokt</i>						
31.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	199802662	1:28.23	<b>1:31.64</b>		
	<i>Handgeklokt</i>						
32.	Kim Leideman	De Grunte	200401352	1:26.44	<b>1:31.75</b>		
	<i>Handgeklokt</i>						
33.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	1:28.95	<b>1:32.23</b>		
	<i>FJ2, Handgeklokt</i>						
	Paulien Wesseling	ZPC Hoogeveen	200102038	1:27.76	<b>1:32.23</b>		
	<i>FJ1, Handgeklokt</i>						
35.	Laura de Boer	Wetterwille	200102956	1:29.64	<b>1:32.33</b>		
	<i>Handgeklokt</i>						
36.	Marijne van der Veen	Orca	200300960	1:28.77	<b>1:32.38</b>		
	<i>Handgeklokt</i>						
37.	Nora Weerman	Orca	200400620	1:25.75	<b>1:32.45</b>	+0,72	
38.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	199801496	1:25.69	<b>1:32.78</b>	+0,98	
39.	Emma Arends	TriVia	199800972	1:23.91	<b>1:32.97</b>	+0,79	
40.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:24.94	<b>1:33.77</b>	+0,89	

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 2, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
41.	Jasmijn van der Ent <i>Handgeklokt</i>	WS Twente	200302648	1:28.65	<b>1:34.69</b>		
42.	Femke van de Geer <i>Handgeklokt</i>	SG. Bolsward-Workum	200200400	1:29.96	<b>1:35.48</b>		
43.	Kyra Veltkamp <i>Handgeklokt</i>	WS Twente	200200566	1:30.86	<b>1:35.84</b>		
44.	Vera Vanderheyden <i>Handgeklokt</i>	ReVeLie Swim Team	200103416	1:32.63	<b>1:36.37</b>		
45.	Manon Tiggelaar <i>Handgeklokt</i>	ZPC Hoogeveen	200400394	1:32.64	<b>1:37.92</b>		
46.	Myrthe Sietsma <i>Handgeklokt</i>	Wetterwille	200203854	1:31.79	<b>1:38.10</b>		
AFGEM	Amber van der Kruk	MSV- Zeemacht	200102730	1:31.91			SB14
AFGEM	Tessa Mosch	MSV- Zeemacht	199102172	1:22.98			

Programmanr. 3  
23-4-2016

Heren, 1500m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	16:15.16	<b>16:46.37</b>	+0,88		
	100m: 1:02.10 1:02.10	500m: 5:32.77 1:08.47	900m: 10:04.78 1:07.61	1300m: 14:34.55 1:07.94				
	200m: 2:09.50 1:07.40	600m: 6:41.55 1:08.78	1000m: 11:11.69 1:06.91	1400m: 15:41.54 1:06.99				
	300m: 3:16.55 1:07.05	700m: 7:49.56 1:08.01	1100m: 12:19.18 1:07.49	1500m: 16:46.37 1:04.83				
	400m: 4:24.30 1:07.75	800m: 8:57.17 1:07.61	1200m: 13:26.61 1:07.43					
2.	Erik Schröder	TriVia	198402025	16:53.03	<b>17:29.37</b>	+0,94		
	100m: 1:03.29 1:03.29	500m: 5:46.27 1:11.59	900m: 10:29.58 1:09.19	1300m: 15:11.78 1:11.00				
	200m: 2:12.75 1:09.46	600m: 6:58.21 1:11.94	1000m: 11:39.62 1:10.04	1400m: 16:21.23 1:09.45				
	300m: 3:23.39 1:10.64	700m: 8:09.98 1:11.77	1100m: 12:50.08 1:10.46	1500m: 17:29.37 1:08.14				
	400m: 4:34.68 1:11.29	800m: 9:20.39 1:10.41	1200m: 14:00.78 1:10.70					
3.	Sander Kirillova	ZPCH	199800121	16:59.09	<b>17:32.14</b>			
	100m: 1:05.96 1:05.96	500m: 5:48.28 1:10.24	900m: 10:29.74 1:10.28	1300m: 15:13.50 1:10.82				
	200m: 2:16.78 1:10.82	600m: 6:58.57 1:10.29	1000m: 11:40.55 1:10.81	1400m: 16:24.46 1:10.96				
	300m: 3:27.75 1:10.97	700m: 8:09.06 1:10.49	1100m: 12:51.62 1:11.07	1500m: 17:32.14 1:07.68				
	400m: 4:38.04 1:10.29	800m: 9:19.46 1:10.40	1200m: 14:02.68 1:11.06					
4.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765	17:30.18	<b>18:24.01</b>	+0,94		
	100m: 1:11.20 1:11.20	500m: 6:06.41 1:13.41	900m: 11:00.67 1:14.00	1300m: 15:57.77 1:14.19				
	200m: 2:25.12 1:13.92	600m: 7:19.46 1:13.05	1000m: 12:14.77 1:14.10	1400m: 17:12.10 1:14.33				
	300m: 3:39.45 1:14.33	700m: 8:33.08 1:13.62	1100m: 13:28.99 1:14.22	1500m: 18:24.01 1:11.91				
	400m: 4:53.00 1:13.55	800m: 9:46.67 1:13.59	1200m: 14:43.58 1:14.59					
5.	Koen Rooseboom	De Spatters	199502703	17:56.89	<b>19:03.71</b>	+0,82		
	100m: 1:08.75 1:08.75	500m: 6:15.62 1:17.57	900m: 11:27.40 1:17.87	1300m: 16:36.66 1:17.14				
	200m: 2:23.83 1:15.08	600m: 7:33.49 1:17.87	1000m: 12:45.17 1:17.77	1400m: 17:50.77 1:14.11				
	300m: 3:40.43 1:16.60	700m: 8:51.78 1:18.29	1100m: 14:02.99 1:17.82	1500m: 19:03.71 1:12.94				
	400m: 4:58.05 1:17.62	800m: 10:09.53 1:17.75	1200m: 15:19.52 1:16.53					
6.	Raoul Witten	ZPC Hoogeveen	200200231	19:16.40	<b>19:27.55</b>	+0,82		
	100m: 1:13.64 1:13.64	500m: 6:27.75 1:19.40	900m: 11:42.59 1:18.42	1300m: 16:54.51 1:17.35				
	200m: 2:31.23 1:17.59	600m: 7:47.22 1:19.47	1000m: 13:00.80 1:18.21	1400m: 18:11.88 1:17.37				
	300m: 3:49.61 1:18.38	700m: 9:05.58 1:18.36	1100m: 14:19.89 1:19.09	1500m: 19:27.55 1:15.67				
	400m: 5:08.35 1:18.74	800m: 10:24.17 1:18.59	1200m: 15:37.16 1:17.27					

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 3, Heren, 1500m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	
7.	Gerben Rozie	MSV- Zeemacht	199002507	19:37.06	<b>20:50.21</b>	+0,84		
	100m: 1:15.64	1:15.64	500m: 6:52.90	1:24.92	900m: 12:29.56	1:24.77	1300m: 18:05.13	1:23.37
	200m: 2:38.43	1:22.79	600m: 8:17.76	1:24.86	1000m: 13:53.53	1:23.97	1400m: 19:28.28	1:23.15
	300m: 4:03.48	1:25.05	700m: 9:41.04	1:23.28	1100m: 15:17.22	1:23.69	1500m: 20:50.21	1:21.93
	400m: 5:27.98	1:24.50	800m: 11:04.79	1:23.75	1200m: 16:41.76	1:24.54		

Programmanr. 4  
23-4-2016

Dames, 800m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	
1.	Kaylee de Jong	ZPCH	200001234	9:14.70	<b>9:30.04</b>	+0,97		
	100m: 1:06.43	1:06.43	300m: 3:28.97	1:12.09	500m: 5:54.37	1:12.63	700m: 8:20.10	1:12.91
	200m: 2:16.88	1:10.45	400m: 4:41.74	1:12.77	600m: 7:07.19	1:12.82	800m: 9:30.04	1:09.94
2.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	NT	<b>9:47.27</b>	+0,72		
	100m: 1:08.72	1:08.72	300m: 3:36.36	1:14.10	500m: 6:06.48	1:15.32	700m: 8:35.07	1:13.98
	200m: 2:22.26	1:13.54	400m: 4:51.16	1:14.80	600m: 7:21.09	1:14.61	800m: 9:47.27	1:12.20
3.	Rachel Blok	Zwemvereniging Hoor	199906076	9:41.66	<b>10:00.15</b>	+0,75		
	100m: 1:08.95	1:08.95	300m: 3:42.15	1:16.62	500m: 6:16.07	1:16.70	700m: 8:48.46	1:15.85
	200m: 2:25.53	1:16.58	400m: 4:59.37	1:17.22	600m: 7:32.61	1:16.54	800m: 10:00.15	1:11.69
4.	Maïke van de Velde	ZPCH	200000382	9:44.60	<b>10:00.33</b>			
	100m: 1:09.89	1:09.89	300m: 3:42.19	1:15.94	500m: 6:14.51	1:16.27	700m: 8:47.67	1:16.49
	200m: 2:26.25	1:16.36	400m: 4:58.24	1:16.05	600m: 7:31.18	1:16.67	800m: 10:00.33	1:12.66
5.	Tessa Kooi	Nova	200201386	10:34.94	<b>10:19.56</b>	+0,96		
	100m: 1:11.57	1:11.57	300m: 3:47.76	1:18.66	500m: 6:27.01	1:19.81	700m: 9:05.85	1:18.79
	200m: 2:29.10	1:17.53	400m: 5:07.20	1:19.44	600m: 7:47.06	1:20.05	800m: 10:19.56	1:13.71
6.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	10:33.33	<b>10:19.87</b>	+0,82		
	100m: 1:13.68	1:13.68	300m: 3:52.05	1:19.61	500m: 6:28.90	1:17.92	700m: 9:05.62	1:18.40
	200m: 2:32.44	1:18.76	400m: 5:10.98	1:18.93	600m: 7:47.22	1:18.32	800m: 10:19.87	1:14.25
7.	Janine de Groot	Nova	199500092	10:10.34	<b>10:24.82</b>	+0,80		
	100m: 1:12.31	1:12.31	300m: 3:49.45	1:18.75	500m: 6:29.56	1:20.28	700m: 9:08.89	1:19.38
	200m: 2:30.70	1:18.39	400m: 5:09.28	1:19.83	600m: 7:49.51	1:19.95	800m: 10:24.82	1:15.93
8.	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314	10:02.65	<b>10:37.36</b>	+0,75		
	100m: 1:15.54	1:15.54	300m: 3:58.43	1:21.83	500m: 6:42.70	1:22.76	700m: 9:23.21	1:19.90
	200m: 2:36.60	1:21.06	400m: 5:19.94	1:21.51	600m: 8:03.31	1:20.61	800m: 10:37.36	1:14.15
9.	Roëlle op de Haar	WS Twente	200103428	10:17.67	<b>10:39.73</b>	+0,82		
	100m: 1:12.37	1:12.37	300m: 3:54.70	1:20.25	500m: 6:37.93	1:23.29	700m: 9:23.80	1:22.07
	200m: 2:34.45	1:22.08	400m: 5:14.64	1:19.94	600m: 8:01.73	1:23.80	800m: 10:39.73	1:15.93
10.	Kristel Blok	Zwemvereniging Hoor	200005908	10:05.72	<b>10:40.64</b>	+0,77		
	100m: 1:13.67	1:13.67	300m: 3:55.35	1:20.81	500m: 6:39.55	1:21.83	700m: 9:24.31	1:21.66
	200m: 2:34.54	1:20.87	400m: 5:17.72	1:22.37	600m: 8:02.65	1:23.10	800m: 10:40.64	1:16.33
11.	Kyomi Groenhart	DZ&PC	200400628	10:40.47	<b>10:50.75</b>			
	100m: 1:16.53	1:16.53	300m: 4:01.14	1:22.24	500m: 6:46.98	1:22.94	700m: 9:33.15	1:22.95
	200m: 2:38.90	1:22.37	400m: 5:24.04	1:22.90	600m: 8:10.20	1:23.22	800m: 10:50.75	1:17.60
12.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	10:41.02	<b>10:50.90</b>	+0,70		
	100m: 1:12.31	1:12.31	300m: 3:51.34	1:20.81	500m: 6:39.86	1:31.51	700m: 9:33.09	1:25.11
	200m: 2:30.53	1:18.22	400m: 5:08.35	1:17.01	600m: 8:07.98	1:28.12	800m: 10:50.90	1:17.81

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 4, Dames, 800m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	
13.	Anna Tinga	De Forel	200302734	10:54.87	<b>10:55.22</b>	+0,82		
	100m: 1:16.33	1:16.33	300m: 4:01.76	1:23.09	500m: 6:48.13	1:23.10	700m: 9:35.62	1:23.75
	200m: 2:38.67	1:22.34	400m: 5:25.03	1:23.27	600m: 8:11.87	1:23.74	800m: 10:55.22	1:19.60
14.	Loes Sotthewes	WS Twente	200401792	11:09.69	<b>11:13.34</b>	+0,90		
	100m: 1:20.32	1:20.32	300m: 4:12.20	1:25.41	500m: 7:01.90	1:25.56	700m: 9:53.20	1:25.47
	200m: 2:46.79	1:26.47	400m: 5:36.34	1:24.14	600m: 8:27.73	1:25.83	800m: 11:13.34	1:20.14
15.	Karin Dijk van	Thor	197601066	11:12.02	<b>11:32.81</b>	+0,92		
	100m: 1:19.99	1:19.99	300m: 4:15.24	1:28.46	500m: 7:12.04	1:28.50	700m: 10:08.21	1:27.64
	200m: 2:46.78	1:26.79	400m: 5:43.54	1:28.30	600m: 8:40.57	1:28.53	800m: 11:32.81	1:24.60
AFGEM Christien Liemburg		HZ&PC Heerenveen	199903672	10:02.60				

Programmanr. 5  
23-4-2016

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Gauke Eilander	ZPC Hoogeveen	199800603	56.21	<b>58.33</b>	+0,72	
2.	Christiaan Zwaal	MSV- Zeemacht	199503881	59.22	<b>1:00.84</b>		
3.	Mathieu Boers	WS Twente	199800187	59.43	<b>1:01.08</b>	+0,78	
4.	Junior de Bruin	ZPC Hoogeveen	200000839	59.91	<b>1:01.33</b>	+0,75	
5.	Matthijs van Meerendonk	Aqua 68	199900375	59.93	<b>1:02.60</b>	+0,76	
6.	Jordi de Nijs	MSV- Zeemacht	199801851	1:00.03	<b>1:02.80</b>	+0,72	
7.	Andrej Fadejev	TriVia	199605741	58.99	<b>1:04.45</b>	+0,70	
8.	Derk Jan Speelman	De Spatters	199602425	1:03.81	<b>1:04.46</b>	+0,71	
9.	David Scheffer	TriVia	199500175	1:05.67	<b>1:05.25</b>		
10.	Getjo Gachatrijan	Orca	200005545	1:01.76	<b>1:06.66</b>	+0,67	
11.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	1:04.82	<b>1:07.39</b>	+0,79	
12.	Jeroen Louwinger	Nova	199900583	1:06.40	<b>1:08.22</b>	+0,72	
13.	Lars Meyer	Nova	200002225	1:06.23	<b>1:08.69</b>	+0,88	
14.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	1:08.82	<b>1:09.02</b>	+0,75	
15.	Stefan Waalkens	De Houtrib	200100611	1:07.27	<b>1:09.46</b>	+0,72	
16.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	200004409	1:12.13	<b>1:13.41</b>	+0,82	

Programmanr. 6  
23-4-2016

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200000928	1:04.48	<b>1:05.56</b>	+0,79	
2.	Danique Stoop	Zuiderzeewemmers	199106956	1:03.58	<b>1:07.11</b>	+0,68	
3.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	1:07.12	<b>1:09.99</b>		
4.	Simone Krans	ZPC Hoogeveen	199900756	1:13.41	<b>1:11.42</b>		
5.	Caroline Damen	De Spatters	199703088	1:07.99	<b>1:11.49</b>	+0,76	
6.	Marike de Jong	Avena	200101074	1:09.76	<b>1:12.91</b>	+0,84	
7.	Lynn Joor	WS Twente	200300550	1:11.63	<b>1:13.35</b>	+0,72	
8.	Jill Blide	ZPC Hoogeveen	200004734	1:11.93	<b>1:14.21</b>	+0,93	
9.	Zana Udo	De Forel	200202686	1:11.87	<b>1:14.93</b>	+0,80	
10.	Suzanne Mosch	MSV- Zeemacht	199400548	1:09.88	<b>1:16.56</b>	+0,85	

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 6, Dames, 100m vlinderslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
11.	Myrthe Offenga	De Vikings	199901874	1:16.96	<b>1:17.90</b>	+0,65	
12.	Ilse Hoogeveen	Aqua 68	200301140	1:16.18	<b>1:18.06</b>	+0,84	
13.	Sterre-Marit Drok	ZPC Stadskanaal	200400880	1:17.81	<b>1:18.93</b>	+0,79	
14.	Emma Hofstee	De Hardenberg	200401282	1:21.59	<b>1:19.69</b>	+0,86	
15.	Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen	200101042	1:13.65	<b>1:19.72</b>	+0,82	
16.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:20.40	<b>1:21.65</b>		
17.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	1:22.07	<b>1:22.61</b>	+0,87	
18.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	1:19.08	<b>1:23.06</b>	+0,74	
19.	Masha Polushkina	ReVeLie Swim Team	200203064	1:20.05	<b>1:23.33</b>		
20.	Brigit Beukeveld	ZPC Hoogeveen	199800216	1:16.96	<b>1:24.09</b>	+0,88	
	*						
21.	Chantal Tiesinga	TriVia	200302452	1:22.20	<b>1:27.56</b>	+0,87	
DIS	Myrthe Sietsma	Wetterwille	200203854	1:21.48			
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Ilona Venema	ReVeLie Swim Team	200200050	1:14.94			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Femke-Romy Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	1:12.15			

Programmanr. 7  
23-4-2016

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Torben Lammerdink	WS Twente	199900745	2:08.91	<b>2:19.43</b>	+0,80		
	100m: 1:08.10 1:08.10	200m: 2:19.43 1:11.33						
2.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	2:15.67	<b>2:20.52</b>	+0,76		
	100m: 1:08.85 1:08.85	200m: 2:20.52 1:11.67						
3.	Gauke Eilander	ZPC Hoogeveen	199800603	2:12.31	<b>2:20.94</b>	+0,73		
	*							
	100m: 1:07.14 1:07.14	200m: 2:20.94 1:13.80						
4.	Dennis Wildeboer	Nova	199800571	2:16.19	<b>2:22.69</b>	+0,78		
	100m: 1:09.42 1:09.42	200m: 2:22.69 1:13.27						
5.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	2:24.16	<b>2:24.72</b>	+0,85		
	100m: 1:11.26 1:11.26	200m: 2:24.72 1:13.46						
6.	Marc Hoogeveen	Aqua 68	200101585	2:28.69	<b>2:28.32</b>	+0,87		
	100m: 1:12.51 1:12.51	200m: 2:28.32 1:15.81						
7.	Klaas Pit	De Forel	200104519	2:20.26	<b>2:28.83</b>	+0,74		
	100m: 1:13.23 1:13.23	200m: 2:28.83 1:15.60						
8.	Léon van der Geest	WS Twente	200201005	2:25.99	<b>2:31.94</b>	+0,67		
	100m: 1:12.87 1:12.87	200m: 2:31.94 1:19.07						
9.	Boyd Wijkman	MSV- Zeemacht	200104759	2:30.97	<b>2:32.84</b>	+0,75		
	100m: 1:15.00 1:15.00	200m: 2:32.84 1:17.84						
10.	Maik Huser	ZPC Hoogeveen	199900265	2:36.00	<b>2:33.66</b>	+0,83		
	100m: 1:16.62 1:16.62	200m: 2:33.66 1:17.04						

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 7, Heren, 200m rugslag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
11.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	2:30.30	<b>2:34.23</b>		
	100m: 1:15.72	1:15.72	200m: 2:34.23	1:18.51			
12.	Carlo Ruiz	De Forel	199802549	2:30.79	<b>2:34.57</b>	+0,75	
	100m: 1:15.90	1:15.90	200m: 2:34.57	1:18.67			
13.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	2:34.95	<b>2:37.32</b>	+0,81	
	100m: 1:17.04	1:17.04	200m: 2:37.32	1:20.28			
14.	Makai van Haren	De Forel	200200627	2:30.68	<b>2:38.03</b>	+0,81	
	100m: 1:16.98	1:16.98	200m: 2:38.03	1:21.05			
15.	Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen	200200757	2:30.07	<b>2:38.41</b>		
	100m: 1:18.94	1:18.94	200m: 2:38.41	1:19.47			
DIS	Arnoud Bos	Bubble	200203241	2:35.90			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Programmanr. 8  
23-4-2016

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Tialda Prins	De Hardenberg	199801310	2:24.59	<b>2:31.48</b>	+0,70	
	100m: 1:13.86	1:13.86	200m: 2:31.48	1:17.62			
2.	Carlijn Hansté	WS Twente	200201082	2:35.21	<b>2:32.56</b>	+0,81	
	100m: 1:12.71	1:12.71	200m: 2:32.56	1:19.85			
3.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	200000496	2:33.78	<b>2:33.83</b>	+0,75	
	100m: 1:15.76	1:15.76	200m: 2:33.83	1:18.07			
4.	Yara van Kalmthout	Nova	200200984	2:33.62	<b>2:34.39</b>	+0,70	
	100m: 1:16.19	1:16.19	200m: 2:34.39	1:18.20			
5.	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	2:30.75	<b>2:36.26</b>	+0,67	
	100m: 1:14.67	1:14.67	200m: 2:36.26	1:21.59			
6.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	2:28.51	<b>2:36.84</b>	+0,68	
	100m: 1:15.26	1:15.26	200m: 2:36.84	1:21.58			
7.	Sarah Kits	WS Twente	200101024	2:34.33	<b>2:37.19</b>	+0,91	
	100m: 1:15.93	1:15.93	200m: 2:37.19	1:21.26			
8.	Inge Dekker	TriVia	200200476	2:29.21	<b>2:38.74</b>	+0,92	
	100m: 1:18.12	1:18.12	200m: 2:38.74	1:20.62			
9.	Tessa Kooi	Nova	200201386	2:30.89	<b>2:39.40</b>		
	*						
	100m: 1:18.48	1:18.48	200m: 2:39.40	1:20.92			
10.	Heleen Arends	TriVia	199404416	2:31.47	<b>2:39.57</b>	+0,72	
	100m: 1:16.86	1:16.86	200m: 2:39.57	1:22.71			
11.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	2:39.64	<b>2:40.90</b>	+0,72	
	100m: 1:18.88	1:18.88	200m: 2:40.90	1:22.02			
12.	Brenda Beijering	ZC Borger	200300352	2:37.31	<b>2:41.89</b>	+0,67	
	100m: 1:18.94	1:18.94	200m: 2:41.89	1:22.95			

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 8, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
13.	Fleur Vialle	Nova	200100554	2:35.96	<b>2:43.05</b>	+0,75	
	100m: 1:19.19	1:19.19	200m: 2:43.05	1:23.86			
14.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	200100550	2:40.03	<b>2:44.06</b>	+0,78	
	100m: 1:19.68	1:19.68	200m: 2:44.06	1:24.38			
15.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	2:43.06	<b>2:48.17</b>		
	* 100m: 1:22.98	1:22.98	200m: 2:48.17	1:25.19			
16.	Dyan Rothschild	ZC Borger	200300998	2:39.79	<b>2:49.40</b>	+0,64	
	100m: 1:22.79	1:22.79	200m: 2:49.40	1:26.61			

Programmanr. 9  
23-4-2016

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Koen Lems	ZPC Hoogeveen	199603709	2:12.73	<b>2:14.09</b>	+0,81	
	100m: 1:04.66	1:04.66	200m: 2:14.09	1:09.43			
2.	Jeroen Lorius	ZPC Hoogeveen	199500523	2:16.71	<b>2:17.29</b>		
	100m: 1:04.25	1:04.25	200m: 2:17.29	1:13.04			
3.	Christiaan Zwaal	MSV- Zeemacht	199503881	2:16.16	<b>2:22.02</b>	+0,71	
	100m: 1:06.39	1:06.39	200m: 2:22.02	1:15.63			
4.	Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	200000499	2:19.52	<b>2:22.75</b>	+0,83	
	100m: 1:09.82	1:09.82	200m: 2:22.75	1:12.93			
5.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	2:23.10	<b>2:27.53</b>	+0,84	
	100m: 1:11.91	1:11.91	200m: 2:27.53	1:15.62			
6.	Jordi de Nijs	MSV- Zeemacht	199801851	2:19.83	<b>2:28.90</b>	+0,78	
	100m: 1:10.98	1:10.98	200m: 2:28.90	1:17.92			
7.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoon	200102783	2:24.81	<b>2:29.46</b>	+0,77	
	100m: 1:08.63	1:08.63	200m: 2:29.46	1:20.83			
8.	Hendrik Broekema	Bubble	200002205	2:25.61	<b>2:30.63</b>	+0,76	
	100m: 1:10.78	1:10.78	200m: 2:30.63	1:19.85			
9.	Robin Leideman	De Grunte	200103137	2:29.05	<b>2:34.64</b>	+0,96	
	100m: 1:14.18	1:14.18	200m: 2:34.64	1:20.46			
10.	Remi van der Schee	De Houtrib	200100583	2:36.88	<b>2:34.87</b>	+0,64	
	100m: 1:12.27	1:12.27	200m: 2:34.87	1:22.60			
11.	Matias Jansen	Zignea	200300199	2:32.31	<b>2:36.44</b>		
	100m: 1:15.54	1:15.54	200m: 2:36.44	1:20.90			
12.	Gerard Ijspeert	TriVia	200100051	2:31.36	<b>2:36.76</b>	+0,79	
	100m: 1:15.08	1:15.08	200m: 2:36.76	1:21.68			
13.	Ted Ruiter	Zuiderzeezwemmers	200000047	2:34.09	<b>2:37.84</b>	+0,69	
	100m: 1:15.99	1:15.99	200m: 2:37.84	1:21.85			
14.	Arnoud Bos	Bubble	200203241	2:37.44	<b>2:41.18</b>	+0,90	
	100m: 1:15.71	1:15.71	200m: 2:41.18	1:25.47			



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 9, Heren, 200m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
15.	Jovanny Timmer	De Spatters	200302369	2:40.74	<b>2:43.37</b>	+0,97	
	100m: 1:17.21	1:17.21	200m: 2:43.37	1:26.16			
16.	Lukas Binnekamp	WS Twente	200300107	2:39.03	<b>2:44.92</b>	+0,54	
	100m: 1:18.43	1:18.43	200m: 2:44.92	1:26.49			

Programmanr. 10  
23-4-2016

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	2:25.96	<b>2:32.70</b>	+0,81	
	100m: 1:12.63	1:12.63	200m: 2:32.70	1:20.07			
2.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200000928	2:36.42	<b>2:33.07</b>		
	100m: 1:11.74	1:11.74	200m: 2:33.07	1:21.33			
3.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	2:32.21	<b>2:35.53</b>	+0,78	
	100m: 1:11.48	1:11.48	200m: 2:35.53	1:24.05			
4.	Lynn Joor	WS Twente	200300550	2:32.30	<b>2:36.18</b>	+0,79	
	100m: 1:13.76	1:13.76	200m: 2:36.18	1:22.42			
5.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	200200068	2:34.31	<b>2:38.74</b>	+0,74	
	100m: 1:11.53	1:11.53	200m: 2:38.74	1:27.21			
6.	Myrthe Meier	WS Twente	200001830	2:35.73	<b>2:39.81</b>	+0,84	
	100m: 1:14.20	1:14.20	200m: 2:39.81	1:25.61			
7.	Maaïke Issard	De Houtrib	200300022	2:32.22	<b>2:41.31</b>		
	100m: 1:14.82	1:14.82	200m: 2:41.31	1:26.49			
8.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640	2:33.06	<b>2:42.69</b>	+0,88	
	100m: 1:16.98	1:16.98	200m: 2:42.69	1:25.71			
9.	Luca Ebbinge	DZ&PC	199802406	2:32.46	<b>2:43.14</b>	+0,75	
	100m: 1:17.05	1:17.05	200m: 2:43.14	1:26.09			
10.	Jolien Wind	Nova	200100510	2:40.63	<b>2:47.00</b>		
	100m: 1:19.96	1:19.96	200m: 2:47.00	1:27.04			
11.	Zana Udo	De Forel	200202686	2:44.44	<b>2:48.58</b>		
	100m: 1:18.36	1:18.36	200m: 2:48.58	1:30.22			
12.	Ellen Altena	TriVia	200300266	2:46.72	<b>2:49.06</b>		
	100m: 1:20.07	1:20.07	200m: 2:49.06	1:28.99			
13.	Isabelle Elsweier	WS Twente	200303614	2:47.62	<b>2:49.83</b>		
	100m: 1:24.16	1:24.16	200m: 2:49.83	1:25.67			
14.	Sterre-Marit Drok	ZPC Stadskanaal	200400880	2:46.10	<b>2:50.10</b>	+0,78	
	100m: 1:23.62	1:23.62	200m: 2:50.10	1:26.48			
15.	Emma Sies	TriVia	200300732	2:44.93	<b>2:52.68</b>		
	100m: 1:25.75	1:25.75	200m: 2:52.68	1:26.93			
16.	Fleur van Leeuwen	ZV De Zaan	200300782	2:44.94	<b>2:53.75</b>	+0,90	
	100m: 1:26.27	1:26.27	200m: 2:53.75	1:27.48			

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 10, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
17.	Willianne Vos	Bubble	200300050	2:44.39	<b>2:54.21</b>		
	100m: 1:24.07 1:24.07	200m: 2:54.21 1:30.14					
18.	Paulien Wesseling	ZPC Hoogeveen	200102038	2:43.92	<b>2:56.59</b>		
	100m: 1:24.87 1:24.87	200m: 2:56.59 1:31.72					
19.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	200400072	2:52.56	<b>2:59.03</b>	+0,81	
	100m: 1:21.35 1:21.35	200m: 2:59.03 1:37.68					
20.	Marijke van der Veen	Orca	200300960	2:49.42	<b>2:59.90</b>	+0,92	
	100m: 1:27.73 1:27.73	200m: 2:59.90 1:32.17					
21.	Heleen Spelde-Fransens	Thor	197901358	2:55.03	<b>3:00.56</b>	+0,96	
	100m: 1:27.95 1:27.95	200m: 3:00.56 1:32.61					
22.	Kyra Wesemann	MSV- Zeemacht	200201440	2:48.68	<b>3:00.62</b>	+0,83	
	100m: 1:27.74 1:27.74	200m: 3:00.62 1:32.88					
DIS	Anique Coelingh	ZPC Hoogeveen	200000638	2:43.20			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	2:41.53			

Programmanr. 11  
23-4-2016

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Jan Willem Veldman	ZPCA	199800277	2:23.39	<b>2:33.04</b>	+0,77	
	100m: 1:12.76 1:12.76	200m: 2:33.04 1:20.28					
2.	Maik Huser	ZPC Hoogeveen	199900265	2:46.58	<b>2:46.55</b>	+0,79	
	100m: 1:19.71 1:19.71	200m: 2:46.55 1:26.84					
3.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	2:37.20	<b>2:47.35</b>	+0,78	
	100m: 1:20.83 1:20.83	200m: 2:47.35 1:26.52					
4.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	2:45.90	<b>2:50.78</b>		
	100m: 1:21.56 1:21.56	200m: 2:50.78 1:29.22					
5.	Robin Diekema	ZPCA	200201431	2:58.69	<b>3:03.37</b>	+0,83	
	100m: 1:28.71 1:28.71	200m: 3:03.37 1:34.66					
6.	Pascal Kok	Avena	200203359	2:58.68	<b>3:05.54</b>	+0,80	
	100m: 1:30.01 1:30.01	200m: 3:05.54 1:35.53					
7.	Noa Burgstra	TriVia	200300557	2:56.15	<b>3:05.60</b>	+0,78	
	100m: 1:29.80 1:29.80	200m: 3:05.60 1:35.80					
8.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	199801129	2:57.24	<b>3:12.23</b>	+0,91	
	100m: 1:31.72 1:31.72	200m: 3:12.23 1:40.51					

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 12 Dames, 200m schoolslag 11 jaar en ouder  
23-4-2016 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	2:44.78	<b>2:50.48</b>	+0,79	
	100m: 1:21.85 1:21.85	200m: 2:50.48 1:28.63					
2.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	2:44.61	<b>2:53.72</b>	+0,74	
	100m: 1:23.92 1:23.92	200m: 2:53.72 1:29.80					
3.	Amber Koning	ZPCA	200202842	2:51.46	<b>2:56.67</b>	+0,88	
	100m: 1:23.94 1:23.94	200m: 2:56.67 1:32.73					
4.	Simone Krans	ZPC Hoogeveen	199900756	3:00.27	<b>2:57.96</b>	+0,79	
	100m: 1:24.87 1:24.87	200m: 2:57.96 1:33.09					
5.	Lisanne Boets	ZPC Stadskanaal	200200346	2:59.77	<b>2:59.88</b>	+0,95	
	100m: 1:26.45 1:26.45	200m: 2:59.88 1:33.43					
6.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666	2:57.83	<b>3:02.20</b>	+0,86	
	100m: 1:29.70 1:29.70	200m: 3:02.20 1:32.50					
7.	Caroline Damen	De Spatters	199703088	2:56.67	<b>3:08.30</b>	+0,81	
	100m: 1:30.42 1:30.42	200m: 3:08.30 1:37.88					
8.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	3:05.36	<b>3:16.09</b>	+0,86	
	50m handgeklokt						
	50m: 40.14 40.14	100m: 1:33.65 53.51	200m: 3:16.09 1:42.44				

Programmanr. 13 Heren, 100m vrije slag 12 jaar en ouder  
23-4-2016 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Torben Lammerdink	WS Twente	199900745	52.57	<b>54.78</b>	+0,82	
2.	Mathieu Boers	WS Twente	199800187	53.75	<b>55.32</b>	+0,79	
3.	Matthijs van Meerendonk	Aqua 68	199900375	54.42	<b>56.55</b>	+0,73	
4.	David Scheffer	TriVia	199500175	56.40	<b>56.60</b>	+0,83	
5.	Andrej Fadejev	TriVia	199605741	55.49	<b>56.77</b>	+0,70	
6.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	55.02	<b>57.28</b>	+0,65	
7.	Albert Jan van Slooten	Zignea	199800049	54.61	<b>57.46</b>	+0,75	
8.	Junior de Bruin	ZPC Hoogeveen	200000839	1:00.28	<b>57.54</b>		
9.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	57.73	<b>57.83</b>	+0,76	
10.	Dennis Wildeboer	Nova	199800571	55.91	<b>58.53</b>	+0,81	
11.	Jordi de Nijs	MSV- Zeemacht	199801851	55.23	<b>58.67</b>	+0,83	
12.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoor	200102783	57.18	<b>58.70</b>	+0,89	
13.	Joel Pinkster	Aqua 68	200000611	55.75	<b>59.64</b>	+0,81	
14.	Jeroen Louwinger	Nova	199900583	58.30	<b>59.77</b>	+0,77	
15.	Timo de Vries	De Forel	199900407	58.27	<b>1:00.22</b>	+0,76	
16.	Carlo Ruiz	De Forel	199802549	58.71	<b>1:00.71</b>	+0,73	
17.	Marc Hoogeveen	Aqua 68	200101585	58.72	<b>1:00.83</b>	+0,84	
18.	Léon van der Geest	WS Twente	200201005	59.83	<b>1:02.80</b>		
19.	Dave Everts	Aqua 68	200202613	1:02.48	<b>1:03.05</b>		
20.	Werner Veltman	Avena	199803417	1:00.16	<b>1:03.16</b>		
21.	Lars Meyer	Nova	200002225	1:00.04	<b>1:03.69</b>		

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 13, Heren, 100m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
22.	Ewoud van der Straten	SG Inktvis/De Pinquin	200201921	1:03.64	<b>1:05.64</b>	
23.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	200200747	1:03.52	<b>1:06.18</b>	
24.	Hidde Wernsen	Zignea	200200697	1:04.82	<b>1:06.46</b>	

Programmanr. 14  
23-4-2016

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Myrna van Duijven	DZ&PC	199900252	57.60	<b>59.85</b>		
2.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200000928	1:00.94	<b>1:01.22</b>		
3.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	199106956	59.20	<b>1:02.49</b>		
4.	Jill Blide	ZPC Hoogeveen	200004734	1:02.78	<b>1:02.62</b>	+0,85	
5.	Yara van Kalmthout	Nova	200200984	1:03.17	<b>1:02.82</b>	+0,80	
6.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	1:01.07	<b>1:03.02</b>		
7.	Roëlle op de Haar	WS Twente	200103428	1:02.66	<b>1:03.07</b>	+0,90	
8.	Dagmar Kruik	Zuiderzeezwemmers	199800008	1:01.92	<b>1:03.26</b>	+0,76	
9.	Esra Erer	TriVia	200002858	1:02.94	<b>1:03.71</b>	+0,83	
10.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	1:03.66	<b>1:03.81</b>	+0,87	
	Marike de Jong	Avena	200101074	1:00.87	<b>1:03.81</b>		
12.	Anouk van der Kruk	MSV- Zeemacht	199903778	1:01.34	<b>1:03.86</b>		
13.	Tialda Prins	De Hardenberg	199801310	1:02.82	<b>1:03.95</b>	+0,87	
14.	Cynthia Smit	Zuiderzeezwemmers	200100550	1:01.28	<b>1:04.05</b>		
15.	Irene Fredriks	WS Twente	200100962	1:01.65	<b>1:04.56</b>	+0,85	
16.	Tessa Kooi	Nova	200201386	1:01.67	<b>1:04.88</b>	+0,85	
17.	Carlijn Hansté	WS Twente	200201082	1:03.52	<b>1:04.96</b>	+0,63	
18.	Lianne Plas	De Grunte	200101214	1:03.80	<b>1:05.28</b>	+0,71	
19.	Janine de Groot	Nova	199500092	1:02.92	<b>1:05.46</b>	+0,87	
20.	Anique Coelingh	ZPC Hoogeveen	200000638	1:05.15	<b>1:05.54</b>		
21.	Carolien Baarda	Orca	199704060	1:02.75	<b>1:05.87</b>	+0,77	
22.	Benthe Knol	ZC Borger	200101574	1:04.82	<b>1:05.93</b>	+0,64	
23.	Suzanne Mosch	MSV- Zeemacht	199400548	1:01.98	<b>1:06.11</b>	+0,79	
24.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	1:05.80	<b>1:06.14</b>		
25.	Tessa Takken	Zwemvereniging Hoorn	200301692	1:05.14	<b>1:06.21</b>	+0,84	
26.	Fleur Vialle	Nova	200100554	1:03.53	<b>1:06.24</b>	+0,83	
27.	Marinda Top	Zeno	200300460	1:06.51	<b>1:06.37</b>		
28.	Marieke Wildeboer	TriVia	200100016	1:04.27	<b>1:06.43</b>	+0,89	
29.	Isaa Ebbinge	DZ&PC	200001314	1:03.39	<b>1:06.65</b>	+0,80	
30.	Isabelle Elsweier	WS Twente	200303614	1:06.48	<b>1:07.36</b>		
31.	Paulien Wesseling	ZPC Hoogeveen	200102038	1:04.53	<b>1:07.38</b>	+0,87	
32.	Inge Dekker	TriVia	200200476	1:04.11	<b>1:07.45</b>	+0,82	
33.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:07.35	<b>1:07.81</b>		
34.	Dyan Rothschild	ZC Borger	200300998	1:06.16	<b>1:08.12</b>		
35.	Danique Slaper	TriVia	200401914	1:08.38	<b>1:09.23</b>		
36.	Ilse Hoogeveen	Aqua 68	200301140	1:06.62	<b>1:09.24</b>		
37.	Isabeau Essing	TriVia	200201284	1:04.15	<b>1:09.26</b>	+0,74	
38.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	1:06.51	<b>1:09.61</b>		
39.	Anna Tinga	De Forel	200302734	1:07.49	<b>1:09.69</b>		
40.	Heleen Spelde-Fransens	Thor	197901358	1:07.71	<b>1:09.75</b>		

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 14, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
41.	Milou Looyé	ZPCA	200100742	1:09.07	<b>1:10.48</b>	+0,77
42.	Irene Hanse	Zuiderzeezwemmers	199801496	1:06.10	<b>1:10.52</b>	
43.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	199802662	1:06.42	<b>1:11.29</b>	
44.	Vera Vanderheyden	ReVeLie Swim Team	200103416	1:08.99	<b>1:11.45</b>	+0,89
45.	Emma Arends	TriVia	199800972	1:06.39	<b>1:11.57</b>	
46.	Ellody Ausma	WS Twente	200301092	1:08.72	<b>1:11.69</b>	+0,83
47.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	1:08.46	<b>1:11.89</b>	+0,75
	Marijne van der Veen	Orca	200300960	1:09.64	<b>1:11.89</b>	+0,92
49.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwemmers	200003610	1:07.95	<b>1:11.95</b>	
50.	Marieke Wind	Nova	200300178	1:10.27	<b>1:12.09</b>	+0,66
51.	Chantal Tiesinga	TriVia	200302452	1:08.41	<b>1:12.72</b>	+0,87
52.	Willianne Vos	Bubble	200300050	1:08.11	<b>1:13.00</b>	
53.	Noa Sopamena	ReVeLie Swim Team	200202546	1:13.40	<b>1:13.58</b>	+0,76
54.	Rosalie Damhoff	SG Inktvis/De Pinquin	200204346	1:13.10	<b>1:14.48</b>	+0,88
55.	Yvonne Kuipers	Zeno	200303078	1:14.71	<b>1:14.80</b>	+0,83
56.	Kyra Veltkamp	WS Twente	200200566	1:11.35	<b>1:14.97</b>	+0,83
57.	Emma Hofstee	De Hardenberg	200401282	1:13.85	<b>1:15.07</b>	+0,90
58.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:11.22	<b>1:19.63</b>	+0,92
59.	Kim Leideman	De Grunte	200401352	1:15.92	<b>1:20.70</b>	+0,90
AFGEM	Amber van der Kruk	MSV- Zeemacht	200102730	1:10.68		S14
AFGEM	Tessa Mosch	MSV- Zeemacht	199102172	1:02.93		
AFGEM	Megan Meinds	Nova	200400238	1:13.15		
AFGEM	Eline Brok	WS Twente	200100186	1:01.55		
AFGEM	Femke-Romy Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	1:02.65		

Programmanr. 15  
23-4-2016

Heren, 100m rugslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	59.03	<b>1:01.84</b>	+0,73	
2.	Koen Lems	ZPC Hoogeveen	199603709	1:04.30	<b>1:03.99</b>	+0,84	
3.	Koen Rooseboom	De Spatters	199502703	1:01.23	<b>1:04.20</b>	+0,79	
4.	Gauke Eilander	ZPC Hoogeveen	199800603	1:01.49	<b>1:04.46</b>	+0,79	
5.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	1:03.26	<b>1:04.97</b>	+0,75	
6.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765	1:06.75	<b>1:07.59</b>		
7.	Daniël de Wagt	Zignea	199601339	1:05.29	<b>1:08.21</b>	+0,74	
8.	Gerard Ijspeert	TriVia	200100051	1:09.37	<b>1:10.63</b>		
9.	Boyd Wijkman	MSV- Zeemacht	200104759	1:06.14	<b>1:10.86</b>	+0,82	
10.	Hendrik Broekema	Bubble	200002205	1:06.13	<b>1:10.96</b>	+0,58	
11.	Maik Huser	ZPC Hoogeveen	199900265	1:11.23	<b>1:11.33</b>		
12.	Melle Fischer	Nova	199900481	1:07.03	<b>1:11.67</b>		
13.	Ted Ruiter	Zuiderzeezwemmers	200000047	1:08.56	<b>1:12.83</b>		
14.	Robin Leideman	De Grunte	200103137	1:09.57	<b>1:13.01</b>		
15.	Björn Kokkelkoren	ZPC Hoogeveen	200200757	1:11.93	<b>1:15.31</b>		
16.	Arnoud Bos	Bubble	200203241	1:11.13	<b>1:18.39</b>		

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 16  
23-4-2016

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:07.77	<b>1:11.38</b>	+0,84
2.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	1:08.65	<b>1:11.73</b>	+0,75
3.	Sarah Kits	WS Twente	200101024	1:10.73	<b>1:13.36</b>	+0,82
4.	Maaïke Issard	De Houtrib	200300022	1:10.44	<b>1:13.93</b>	+0,82
5.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	200000496	1:10.45	<b>1:13.96</b>	+0,71
6.	Hilde Dekker	ReVeLie Swim Team	199901926	1:10.90	<b>1:14.32</b>	+0,86
7.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	1:22.05	<b>1:15.32</b>	+0,77
8.	Brenda Beijering	ZC Borger	200300352	1:15.99	<b>1:15.90</b>	+0,68
	*					
9.	Caroline Damen	De Spatters	199703088	1:10.77	<b>1:16.11</b>	+0,75
10.	Rosa Ebbinge	DZ&PC	200200904	1:14.24	<b>1:17.54</b>	+0,72
11.	Zana Udo	De Forel	200202686	1:15.11	<b>1:17.98</b>	+0,84
12.	Brigit Beukeveld	ZPC Hoogeveen	199800216	1:14.88	<b>1:18.19</b>	+0,84
13.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	200400072	1:14.91	<b>1:18.71</b>	+0,85
14.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428	1:20.38	<b>1:19.53</b>	+0,82
15.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwimmers	199802662	1:14.86	<b>1:20.82</b>	+0,73
16.	Manon Tiggelaar	ZPC Hoogeveen	200400394	1:20.80	<b>1:21.63</b>	+0,70
17.	Benthe Knol	ZC Borger	200101574	1:16.77	<b>1:21.95</b>	+0,73
18.	Masha Polushkina	ReVeLie Swim Team	200203064	1:20.21	<b>1:23.31</b>	+0,89
19.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	1:23.46	<b>1:26.21</b>	
20.	Karin Dijk van	Thor	197601066	1:24.09	<b>1:26.40</b>	+0,84
21.	Rosalie Damhoff	SG Inktvis/De Pinquin	200204346	1:23.65	<b>1:27.34</b>	+0,83
	*					
22.	Jasmijn van der Ent	WS Twente	200302648	1:20.37	<b>1:28.14</b>	+0,69
	*					
23.	Jaimy Straatman	Zuiderzeezwimmers	200003610	1:24.02	<b>1:30.34</b>	+0,72
DIS	Kim Hillen	ZPC Hoogeveen	200300364	1:19.05		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 17  
23-4-2016

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Christiaan Zwaal	MSV- Zeemacht	199503881	1:58.53	<b>2:04.90</b>	+0,69	
	100m: 1:01.32	1:01.32	200m: 2:04.90	1:03.58			
2.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	2:01.91	<b>2:05.63</b>	+0,78	
	100m: 1:01.25	1:01.25	200m: 2:05.63	1:04.38			
3.	Derk Jan Speelman	De Spatters	199602425	1:59.84	<b>2:06.46</b>	+0,72	
	100m: 1:01.59	1:01.59	200m: 2:06.46	1:04.87			
4.	Jeroen Lorus	ZPC Hoogeveen	199500523	2:07.08	<b>2:07.62</b>	+0,85	
	100m: 1:02.12	1:02.12	200m: 2:07.62	1:05.50			
5.	Arjan Dekker	ReVeLie Swim Team	200000499	2:05.95	<b>2:08.00</b>	+0,86	
	100m: 1:03.04	1:03.04	200m: 2:08.00	1:04.96			

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 17, Heren, 200m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
6.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	2:09.35	<b>2:10.50</b>		
	100m: 1:02.17	1:02.17	200m: 2:10.50	1:08.33			
7.	Dave van der Voet	Zwemvereniging Hoon	200102783	2:06.53	<b>2:11.19</b>	+0,79	
	100m: 1:04.98	1:04.98	200m: 2:11.19	1:06.21			
8.	Junior de Bruin	ZPC Hoogeveen	200000839	2:03.55	<b>2:11.99</b>	+0,82	
	100m: 1:03.15	1:03.15	200m: 2:11.99	1:08.84			
9.	Klaas Pit	De Forel	200104519	2:05.31	<b>2:12.11</b>	+0,80	
	100m: 1:01.69	1:01.69	200m: 2:12.11	1:10.42			
10.	Stefan Waalkens	De Houtrib	200100611	2:09.56	<b>2:12.37</b>		
	100m: 1:03.45	1:03.45	200m: 2:12.37	1:08.92			
11.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	2:11.12	<b>2:14.14</b>		
	100m: 1:05.00	1:05.00	200m: 2:14.14	1:09.14			
12.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	2:13.63	<b>2:15.50</b>		
	100m: 1:05.47	1:05.47	200m: 2:15.50	1:10.03			
13.	Matias Jansen	Zignea	200300199	2:15.95	<b>2:18.76</b>		
	100m: 1:06.32	1:06.32	200m: 2:18.76	1:12.44			
14.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	200100871	2:19.13	<b>2:20.49</b>	+0,74	
	100m: 1:08.61	1:08.61	200m: 2:20.49	1:11.88			
15.	Jarnick Lammerts	Bubble	200102671	2:19.00	<b>2:20.52</b>	+0,97	
	100m: 1:09.42	1:09.42	200m: 2:20.52	1:11.10			
16.	Makai van Haren	De Forel	200200627	2:16.39	<b>2:22.60</b>		
	100m: 1:08.79	1:08.79	200m: 2:22.60	1:13.81			
17.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	200004409	2:18.48	<b>2:23.26</b>		
	100m: 1:07.48	1:07.48	200m: 2:23.26	1:15.78			
18.	Dave Everts	Aqua 68	200202613	2:20.84	<b>2:24.71</b>	+0,80	
	100m: 1:09.85	1:09.85	200m: 2:24.71	1:14.86			
19.	Remi van der Schee	De Houtrib	200100583	2:21.59	<b>2:25.20</b>	+0,73	
	100m: 1:08.73	1:08.73	200m: 2:25.20	1:16.47			
20.	Ruben Kooi	Nova	200300829	2:20.10	<b>2:25.25</b>		
	100m: 1:11.39	1:11.39	200m: 2:25.25	1:13.86			
21.	Ted Ruiter	Zuiderzeezwemmers	200000047	2:18.56	<b>2:26.79</b>		
	100m: 1:09.17	1:09.17	200m: 2:26.79	1:17.62			
22.	Ivo Kroes	ZPCA	200300079	2:22.69	<b>2:27.66</b>	+0,56	
	100m: 1:11.45	1:11.45	200m: 2:27.66	1:16.21			
23.	Lukas Binnekamp	WS Twente	200300107	2:20.44	<b>2:29.10</b>	+0,64	
	100m: 1:11.09	1:11.09	200m: 2:29.10	1:18.01			
24.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	2:36.24	<b>2:34.79</b>	+0,82	
	100m: 1:14.66	1:14.66	200m: 2:34.79	1:20.13			

Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 18 Dames, 200m vrije slag 11 jaar en ouder  
23-4-2016 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
1.	Anne Fleur Willemssen	ZPCA	199901396	2:10.60	<b>2:15.67</b>		
	100m: 1:06.84 1:06.84	200m: 2:15.67 1:08.83					
2.	Simone Krans	ZPC Hoogeveen	199900756	2:17.31	<b>2:16.40</b>	+0,84	
	100m: 1:06.40 1:06.40	200m: 2:16.40 1:10.00					
3.	Myrthe Meier	WS Twente	200001830	2:12.47	<b>2:17.07</b>		
	100m: 1:05.85 1:05.85	200m: 2:17.07 1:11.22					
4.	Jill Blide	ZPC Hoogeveen	200004734	2:13.97	<b>2:17.36</b>		
	100m: 1:07.14 1:07.14	200m: 2:17.36 1:10.22					
5.	Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen	200101042	2:18.94	<b>2:19.64</b>	+0,82	
	100m: 1:07.82 1:07.82	200m: 2:19.64 1:11.82					
6.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	2:18.64	<b>2:19.82</b>	+0,76	
	100m: 1:07.17 1:07.17	200m: 2:19.82 1:12.65					
7.	Dionne Salomons	ZC Borger	200200504	2:18.65	<b>2:20.95</b>		
	100m: 1:07.90 1:07.90	200m: 2:20.95 1:13.05					
8.	Mariëlle Dolfijn	TriVia	200201640	2:14.49	<b>2:21.24</b>		
	100m: 1:08.77 1:08.77	200m: 2:21.24 1:12.47					
9.	Carlijn Hansté	WS Twente	200201082	2:18.83	<b>2:21.39</b>		
	100m: 1:07.21 1:07.21	200m: 2:21.39 1:14.18					
10.	Myrthe Offenga	De Vikings	199901874	2:19.28	<b>2:21.61</b>	+0,80	
	100m: 1:09.63 1:09.63	200m: 2:21.61 1:11.98					
11.	Jolien Wind	Nova	200100510	2:21.38	<b>2:21.81</b>		
	100m: 1:10.41 1:10.41	200m: 2:21.81 1:11.40					
12.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	199404736	2:15.35	<b>2:21.90</b>		
	100m: 1:08.24 1:08.24	200m: 2:21.90 1:13.66					
13.	Marika de Jong	Avena	200101074	2:16.69	<b>2:22.19</b>		
	100m: 1:08.29 1:08.29	200m: 2:22.19 1:13.90					
14.	Anouk van der Kruk	MSV- Zeemacht	199903778	2:11.17	<b>2:22.79</b>		
	100m: 1:09.59 1:09.59	200m: 2:22.79 1:13.20					
15.	Cynthia Smit	Zuiderzeewemmers	200100550	2:15.45	<b>2:22.88</b>		
	100m: 1:10.02 1:10.02	200m: 2:22.88 1:12.86					
16.	Anique Coelingh	ZPC Hoogeveen	200000638	2:22.03	<b>2:23.36</b>		
	100m: 1:09.09 1:09.09	200m: 2:23.36 1:14.27					
17.	Lynn Joor	WS Twente	200300550	2:20.80	<b>2:24.00</b>		
	100m: 1:08.59 1:08.59	200m: 2:24.00 1:15.41					
18.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	2:25.16	<b>2:24.69</b>	+1,01	
	100m: 1:12.74 1:12.74	200m: 2:24.69 1:11.95					
19.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	200200068	2:19.93	<b>2:24.70</b>	+0,76	
	100m: 1:10.30 1:10.30	200m: 2:24.70 1:14.40					
20.	Tessa Takken	Zwemvereniging Hoorn	200301692	2:21.21	<b>2:25.00</b>		
	100m: 1:11.74 1:11.74	200m: 2:25.00 1:13.26					
21.	Ilona Venema	ReVeLie Swim Team	200200050	2:23.99	<b>2:26.23</b>	+0,96	
	100m: 1:10.58 1:10.58	200m: 2:26.23 1:15.65					



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)  
Drachten, 23 april 2016

Programmanr. 18, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse
22.	Lisanne Boets	ZPC Stadskanaal	200200346	2:22.93	<b>2:26.59</b>		
	100m: 1:10.46	1:10.46	200m: 2:26.59	1:16.13			
23.	Heleen Arends	TriVia	199404416	2:25.21	<b>2:27.01</b>	+0,86	
	100m: 1:10.41	1:10.41	200m: 2:27.01	1:16.60			
24.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	2:27.32	<b>2:27.16</b>	+0,62	
	100m: 1:12.82	1:12.82	200m: 2:27.16	1:14.34			
25.	Kyomi Groenhart	DZ&PC	200400628	2:28.70	<b>2:28.54</b>		
	100m: 1:13.54	1:13.54	200m: 2:28.54	1:15.00			
26.	Henriette Jonkman	DZ&PC	200000840	2:23.13	<b>2:28.70</b>		
	100m: 1:12.19	1:12.19	200m: 2:28.70	1:16.51			
27.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428	2:27.53	<b>2:28.82</b>	+0,97	
	100m: 1:13.58	1:13.58	200m: 2:28.82	1:15.24			
28.	Marinda Top	Zeno	200300460	2:28.85	<b>2:28.83</b>	+0,81	
	100m: 1:14.55	1:14.55	200m: 2:28.83	1:14.28			
29.	Kyra Wesemann	MSV- Zeemacht	200201440	2:20.77	<b>2:29.19</b>	+0,94	
	100m: 1:11.64	1:11.64	200m: 2:29.19	1:17.55			
30.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	2:28.03	<b>2:29.71</b>	+0,88	
	100m: 1:13.18	1:13.18	200m: 2:29.71	1:16.53			
31.	Nora Weerman	Orca	200400620	2:30.06	<b>2:30.17</b>	+0,82	
	100m: 1:13.49	1:13.49	200m: 2:30.17	1:16.68			
32.	Sterre-Marit Drok	ZPC Stadskanaal	200400880	2:26.42	<b>2:32.85</b>	+0,80	
	100m: 1:14.66	1:14.66	200m: 2:32.85	1:18.19			
33.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666	2:25.56	<b>2:35.02</b>		
	100m: 1:14.49	1:14.49	200m: 2:35.02	1:20.53			
34.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	2:28.11	<b>2:35.64</b>	+0,87	
	100m: 1:14.73	1:14.73	200m: 2:35.64	1:20.91			
35.	Irene Hanse	Zuiderzeewemmers	199801496	2:25.67	<b>2:38.14</b>	+0,89	
	100m: 1:14.52	1:14.52	200m: 2:38.14	1:23.62			
36.	Isabelle Elsweier	WS Twente	200303614	2:23.02	<b>2:38.65</b>		
	100m: 1:15.25	1:15.25	200m: 2:38.65	1:23.40			
37.	Fleur van Leeuwen	ZV De Zaan	200300782	2:29.99	<b>2:38.70</b>	+0,95	
	100m: 1:15.90	1:15.90	200m: 2:38.70	1:22.80			
38.	Lianne Plas	De Grunte	200101214	2:21.88	<b>2:41.13</b>		
	100m: 1:16.48	1:16.48	200m: 2:41.13	1:24.65			
39.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	2:28.35	<b>2:51.46</b>	+0,97	
	100m: 1:23.03	1:23.03	200m: 2:51.46	1:28.43			
AFGEM	Amber van der Kruk	MSV- Zeemacht	200102730	2:33.52			S14