



1 - Limiet zwemwedstrijd ZPD

11-4-2015 - 14:00

Programmanr. 25
11-4-2015 - 14:00

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Minioren 5 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Merle Stavorinus 50m: 49.45 49.45 200m: 3:37.02 2:47.57	Zpd	NT	200400138	3:37.02	
2. Lieke Visser 50m: 53.19 53.19 200m: 3:45.46 2:52.27	De Granaet	NT	200400666	3:45.46	
3. Risanne Gjaltema 50m: 53.95 53.95 200m: 3:54.05 3:00.10	Zpd	NT	200400472	3:54.05	
4. Margreet Bosch 50m: 55.87 55.87 200m: 4:02.49 3:06.62	Zpd	NT	200400470	4:02.49	

Programmanr. 1
11-4-2015 - 14:03

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 6:13.72; Jun 2: 5:57.30; Jun 3: 5:45.40; Jun 4: 5:36.77; Jgd1-2: 5:39.96; 18 +: 5:19.78 / FZK 2015 Jun 1: 6:14.10; Jun 2: 6:02.00; Jun 3: 6:02.00; Jun 4: 5:54.10; Jgd1-2: 5:44.80; 18 +: 5:33.40

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Sietse Wijbenga 100m: 1:07.28 1:07.28 400m: 5:10.00 4:02.72	Zpd	5:11.44	199301967	5:10.00	
2. Wiebe Wijbenga DIS Jildert Prins <i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>	Zpd F.Z.C.'54	NT 5:00.43	199103263 198902509	5:39.27	

Programmanr. 2
11-4-2015 - 14:08

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 6:43.69; Jun 2: 6:28.72; Jun 3: 6:18.08; Jgd 1+2: 6:09.18; 16 +: 5:56.45 / FZK 2015 Jun 1: 7:04.70; Jun 2: 6:35.80; Jun 3: 6:35.80; Jgd 1+2: 6:27.60; 16 +: 6:10.40

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Myrthe Offenga 100m: 1:18.52 1:18.52 400m: 5:46.39 4:27.87	De Vikings	5:57.34	199901874	5:46.39	
2. Marije Sweering 100m: 1:22.14 1:22.14 400m: 5:50.63 4:28.49	Neptunia '24	NT	200101228	5:50.63	
3. Noël Iris Hettinga 100m: 1:30.82 1:30.82 400m: 6:04.84 4:34.02	Neptunia '24	NT	200002536	6:04.84	
4. Ellen Jager 100m: 1:22.39 1:22.39 400m: 6:11.41 4:49.02	PWC Buitenpost	6:24.23	199801384	6:11.41	
5. Emma Sies 100m: 1:33.11 1:33.11 400m: 6:15.83 4:42.72	TriVia	NT	200300732	6:15.83	
AFGEM Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	6:11.20	199901446		





Programmanr. 3
11-4-2015 - 14:22

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 2:28.88; Jun 2: 2:22.63; Jun 3: 2:18.10; Jun 4: 2:14.92; Jgd1-2: 2:12.55; 18 +: 2:10.62 / FZK 2015 Jun 1: 2:27.60; Jun 2: 2:23.70; Jun 3: 2:23.70; Jun 4: 2:19.70; Jgd1-2: 2:17.70; 18 +: 2:14.90

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Erwin Heinsius 50m: 30.26 30.26 200m: 2:16.23 1:45.97	HZ&PC Heerenveen	2:17.07	199900695	2:16.23	
2. Folkert Algra 50m: 31.40 31.40 200m: 2:21.87 1:50.47	Wetterwille	2:21.80	199901471	2:21.87	
3. Jasper Zuidema 50m: 31.82 31.82 200m: 2:23.03 1:51.21	SG. Bolsward-Workum	NT	200004409	2:23.03	
4. Darren Sieswerda 50m: 32.25 32.25 200m: 2:28.70 1:56.45	F.Z.C.'54	2:31.86	200001763	2:28.70	
5. Allard Sieperda 50m: 38.18 38.18 200m: 2:38.08 1:59.90	SG. Bolsward-Workum	2:36.39	200101365	2:38.08	
AFGEM Jacko Korporaal	Zpd	2:18.63	199802247		

Programmanr. 4
11-4-2015 - 14:27

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 2:42.08; Jun 2: 2:36.16; Jun 3: 2:32.13; Jgd 1+2: 2:27.79; 16 +: 2:23.24 / FZK 2015 Jun 1: 2:49.30; Jun 2: 2:38.70; Jun 3: 2:38.70; Jgd 1+2: 2:35.90; 16 +: 2:28.90

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Luca Ebbinge 50m: 32.83 32.83 200m: 2:18.58 1:45.75	Dz&Pc	2:17.17	199802406	2:18.58	
2. Isaa Ebbinge 50m: 34.16 34.16 200m: 2:21.29 1:47.13	Dz&Pc	2:18.61	200001314	2:21.29	
3. Marike de Jong 50m: 32.99 32.99 200m: 2:22.02 1:49.03	Avena	2:21.12	200101074	2:22.02	
4. Linda Noord 50m: 33.65 33.65 200m: 2:22.96 1:49.31	Dz&Pc	2:19.32	199800454	2:22.96	
5. Henrieke Jonkman 50m: 34.01 34.01 200m: 2:23.13 1:49.12	Dz&Pc	2:24.73	200000840	2:23.13	
6. Janny Groos 50m: 33.89 33.89 200m: 2:24.45 1:50.56	Dz&Pc	2:22.98	200000740	2:24.45	
7. Sanne Grovenstein 50m: 34.40 34.40 200m: 2:28.21 1:53.81	F.Z.C.'54	2:25.16	199803370	2:28.21	
8. Laura van der Velde 50m: 35.11 35.11 200m: 2:31.16 1:56.05	F.Z.C.'54	2:33.65	200300630	2:31.16	
9. Masha Polushkina 50m: 34.84 34.84 200m: 2:34.07 1:59.23	TriVia	2:40.22	200203064	2:34.07	
10. Ilse Weggemans 50m: 35.61 35.61 200m: 2:35.82 2:00.21	Zcnf34	2:36.73	199902150	2:35.82	
11. Liza Scheenstra 50m: 36.19 36.19 200m: 2:36.19 2:00.00	F.Z.C.'54	2:37.83	200104276	2:36.19	



Programmanr. 4, Dames, 200m vrije slag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
12.	Lot Burgstra 50m: 35.60 35.60 200m: 2:36.31 2:00.71	TriVia	2:37.86	200103294	2:36.31		
13.	Vera Vanderheyden 50m: 36.20 36.20 200m: 2:36.55 2:00.35	TriVia	2:45.09	200103416	2:36.55		
14.	Martine Kamminga 50m: 37.01 37.01 200m: 2:42.39 2:05.38	Zpd	2:43.26	200201172	2:42.39		
15.	Esmee van Peer 50m: 36.46 36.46 200m: 2:42.86 2:06.40	TriVia	2:52.06	200201114	2:42.86		
16.	Noa Bos 50m: 37.69 37.69 200m: 2:43.34 2:05.65	TriVia	2:49.49	200202546	2:43.34		
17.	Tanja Buwalda 50m: 36.30 36.30 200m: 2:43.70 2:07.40	SG. Bolsward-Workum	2:41.18	200000424	2:43.70		
18.	Chantal Tiesinga 50m: 38.00 38.00 200m: 2:43.77 2:05.77	TriVia	2:46.56	200302452	2:43.77		
19.	Kirsten Huisman 50m: 35.79 35.79 200m: 2:43.79 2:08.00	De Wellerobben	2:37.43	200101518	2:43.79		
20.	Myrthe Idema 50m: 38.34 38.34 200m: 2:46.39 2:08.05	TriVia	2:47.64	200303240	2:46.39		
21.	Anouk Miedema 50m: 39.34 39.34 200m: 2:47.32 2:07.98	Avena	2:51.58	200302736	2:47.32		
22.	Alicia van der Gaast 50m: 38.44 38.44 200m: 2:48.74 2:10.30	TriVia	2:53.58	200205036	2:48.74		
23.	Ilayda Kaciran 50m: 37.86 37.86 200m: 2:51.87 2:14.01	TriVia	NT	200302860	2:51.87		
24.	Nena Veenstra 50m: 40.13 40.13 200m: 2:52.69 2:12.56	Zcnf34	2:44.43	200003682	2:52.69		
25.	Roos de Jong 50m: 39.72 39.72 200m: 2:53.25 2:13.53	Zcnf34	3:03.29	200302948	2:53.25		
26.	Trasi de Groot 50m: 38.81 38.81 200m: 2:53.80 2:14.99	De Wellerobben	3:05.64	200103766	2:53.80		
27.	Ilse van der Kooi 50m: 39.91 39.91 200m: 3:01.15 2:21.24	De Granaet	3:18.07	200202150	3:01.15		
28.	Sanne Douma 50m: 42.77 42.77 200m: 3:06.31 2:23.54	Zpd	3:09.12	200204798	3:06.31		
	DIS Marijke Poortinga AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.	Zpd	2:48.71	199902340			
	AFGEM Laura Schevel	Wetterwille	2:49.73	200201688			



Programmanr. 5
11-4-2015 - 14:45

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 1:28.35; Jun 2: 1:24.60; Jun 3: 1:21.55; Jun 4: 1:19.44; Jgd1-2: 1:17.03; 18+: 1:14.54 / FZK 2015 Jun 1: 1:27.80; Jun 2: 1:27.80; Jun 3: 1:24.90; Jun 4: 1:22.50; Jgd1-2: 1:21.80; 18+: 1:18.70

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1. Matthijs Jansen 50m: 35.47 35.47 100m: 1:13.69 38.22	Wetterwille	1:13.54	199602379	1:13.69		
2. Mirko van Ligtenberg 50m: 34.41 34.41 100m: 1:14.39 39.98	Wetterwille	1:13.75	199800735	1:14.39		
3. Sven Harskamp 50m: 40.00 40.00 100m: 1:25.62 45.62	F.Z.C.'54	1:24.11	199605073	1:25.62		
4. Pascal Kok 50m: 42.12 42.12 100m: 1:28.91 46.79	Avena	1:28.59	200203359	1:28.91		
5. Thijs Hoekstra 50m: 42.90 42.90 100m: 1:31.64 48.74	HZ&PC Heerenveen	1:33.59	200000495	1:31.64		
6. Robin de Jong 50m: 43.93 43.93 100m: 1:31.90 47.97	SG. Bolsward-Workum	1:32.37	200101165	1:31.90		
7. Marco Korporaal 50m: 43.47 43.47 100m: 1:32.90 49.43	Zpd	1:36.28	200003893	1:32.90		
8. Jurre Broekstra 50m: 43.32 43.32 100m: 1:33.08 49.76	F.Z.C.'54	1:39.87	200201483	1:33.08		
9. Daan v.d. Goot 50m: 45.78 45.78 100m: 1:37.65 51.87	SG. Bolsward-Workum	1:40.72	200201487	1:37.65		
DIS Reinout Beerda AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.	Wetterwille	1:29.66	200001803			
AFGEM Evert Veldema	SG Middelse-Skelp	1:24.59	199904055			

Programmanr. 6
11-4-2015 - 14:51

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 1:35.29; Jun 2: 1:31.90; Jun 3: 1:29.05; Jgd 1+2: 1:27.85; 16+: 1:25.34 / FZK 2015 Jun 1: 1:41.00; Jun 2: 1:34.60; Jun 3: 1:34.60; Jgd 1+2: 1:33.70; 16+: 1:29.40

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1. Tabitha de Haan 50m: 41.56 41.56 100m: 1:28.94 47.38	De Granaet	1:25.76	200000550	1:28.94	FJ 1	
2. Elriecke Buurlage 50m: 42.00 42.00 100m: 1:28.94 46.94	Zcnf'34	1:29.66	200100524	1:28.94	FJ 2	
3. Ingrid de Vries 50m: 42.62 42.62 100m: 1:28.94 46.32	De Granaet	1:27.76	200100500	1:28.94	FJ 3	
4. Roelien Smit 50m: 42.55 42.55 100m: 1:29.11 46.56	De Granaet	1:30.53	199902838	1:29.11		
5. Tinka Kingma 50m: 43.92 43.92 100m: 1:31.41 47.49	De Vikings	1:31.24	200103176	1:31.41		
6. Chiara Olde Agterhuis 50m: 43.22 43.22 100m: 1:31.52 48.30	HZ&PC Heerenveen	1:30.98	199901084	1:31.52		

Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag, Dames Senioren Open

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
7.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:32.38	200200400	1:32.52		
	50m: 43.32 43.32	100m: 1:32.52 49.20					
8.	Mayke Veltman	Avena	1:31.09	200003662	1:33.65		
	50m: 44.06 44.06	100m: 1:33.65 49.59					
9.	Myrthe Sietsma	Wetterwille	1:41.19	200203854	1:36.65		
	50m: 45.70 45.70	100m: 1:36.65 50.95					
10.	Myrthe Winkels	TriVia	1:39.76	200300212	1:37.32		
	50m: 46.13 46.13	100m: 1:37.32 51.19					
11.	Jolien Schipper	TriVia	1:36.38	200201832	1:37.74		
	50m: 46.18 46.18	100m: 1:37.74 51.56					
12.	Sarissa Bakker	TriVia	1:33.80	199903918	1:38.18		
	50m: 45.30 45.30	100m: 1:38.18 52.88					
13.	Sarina Beuker	De Vikings	1:38.44	200303454	1:38.91		
	50m: 46.75 46.75	100m: 1:38.91 52.16					
14.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen	1:38.80	200001056	1:39.48		
	50m: 46.63 46.63	100m: 1:39.48 52.85					
15.	Linde Buitkamp	Zcnf34	1:46.70	199906408	1:39.55		
	50m: 46.63 46.63	100m: 1:39.55 52.92					
16.	Anne Veldman	Neptunia '24	1:37.55	200003590	1:40.68		
	50m: 47.89 47.89	100m: 1:40.68 52.79					
17.	Julia Veenstra	De Wellerobben	1:50.28	200204806	1:46.94		
	50m: 50.07 50.07	100m: 1:46.94 56.87					
18.	Sarah Berghuis	TriVia	1:52.71	200302626	1:50.47		
	50m: 51.78 51.78	100m: 1:50.47 58.69					
19.	Emma Graafsma	De Granaet	1:50.21	200302524	1:52.34		
	50m: 52.15 52.15	100m: 1:52.34 1:00.19					
20.	Kyra de Haan	De Wellerobben	2:08.33	200303518	2:00.52		
	50m: 55.65 55.65	100m: 2:00.52 1:04.87					
	DIS Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:49.73	200300968			
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
	AFGEM Manouk Zijlstra	De Wellerobben	1:31.58	200001230			
	AFGEM Anita Venema	Zpd	1:33.56	200001260			



Programmanr. 7
11-4-2015 - 15:01

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 2:56.37; Jun 2: 2:46.88; Jun 3: 2:36.29; Jun 4: 2:34.74; Jgd1-2: 2:31.61; 18 +: 2:28.58 / FZK 2015 Jun 1: 2:52.00; Jun 2: 2:45.70; Jun 3: 2:40.70; Jun 4: 2:40.70; Jgd1-2: 2:39.60; 18 +: 2:33.30

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1. Getjo Gachatrjan	Wetterwille	2:20.32	200005445	2:19.41		
50m: 29.78 29.78	100m: 1:04.66 34.88	200m: 2:19.41 1:14.75				

Programmanr. 8
11-4-2015 - 15:03

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 3:15.46; Jun 2: 3:05.86; Jun 3: 2:59.41; Jgd 1+2: 2:54.91; 16 +: 2:47.89 / FZK 2015 Jun 1: 3:17.80; Jun 2: 3:01.90; Jun 3: 3:01.90; Jgd 1+2: 2:58.20; 16 +: 2:50.70

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1. Johanna de Boer	Zpd	2:50.49	199403944	2:52.33		
50m: 35.87 35.87	200m: 2:52.33 2:16.46					
2. Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	3:17.62	200103078	3:05.23		
50m: 38.44 38.44	200m: 3:05.23 2:26.79					
3. Laura Noord	De Wellerobben	3:18.53	200202568	3:21.03		
50m: 41.17 41.17	200m: 3:21.03 2:39.86					

Programmanr. 9
11-4-2015 - 15:07

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 1:17.30; Jun 2: 1:13.85; Jun 3: 1:11.39; Jun 4: 1:09.66; Jgd1-2: 1:08.30; 18 +: 1:05.81 / FZK 2015 Jun 1: 1:16.90; Jun 2: 1:16.90; Jun 3: 1:14.60; Jun 4: 1:12.50; Jgd1-2: 1:11.80; 18 +: 1:09.30

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1. Sjoerd Vonk	Wetterwille	1:06.85	200004241	1:05.47		
2. Patrick de Roos	Zpd	1:05.97	199702071	1:07.65		
50m: 32.04 32.04	100m: 1:07.65 35.61					
3. Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:13.38	200000359	1:12.98		
50m: 35.58 35.58	100m: 1:12.98 37.40					
4. Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:20.07	200201275	1:18.03		
50m: 38.69 38.69	100m: 1:18.03 39.34					
5. Lars Arends	TriVia	1:31.81	200204101	1:19.64		
50m: 40.00 40.00	100m: 1:19.64 39.64					
6. Gijs Wesselo	Zcnf34	NT	200000991	1:21.04		
50m: 38.75 38.75	100m: 1:21.04 42.29					





Programmanr. 10
11-4-2015 - 15:10

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 1:24.89; Jun 2: 1:21.70; Jun 3: 1:19.47; Jgd 1+2: 1:17.42; 16 +: 1:14.55 / FZK 2015 Jun 1: 1:30.60; Jun 3: 1:24.50; Jgd 1+2: 1:22.70; 16 +: 1:18.40

Punten: FINA 2015

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Rosa Ebbinge	Dz&Pc	1:20.07	200200904	1:17.26		
	50m: 37.85 37.85	100m: 1:17.26 39.41					
2.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	1:20.92	200300630	1:19.16		
	50m: 39.77 39.77	100m: 1:19.16 39.39					
3.	Sigrid Pafforaad	Avena	1:27.71	200201130	1:20.01		
	50m: 38.46 38.46	100m: 1:20.01 41.55					
4.	Masha Polushkina	TriVia	1:25.00	200203064	1:20.21		
	50m: 39.25 39.25	100m: 1:20.21 40.96					
5.	Elriecke Buurlage	Zcnf34	1:18.71	200100524	1:20.35		
	50m: 39.33 39.33	100m: 1:20.35 41.02					
6.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:22.59	200000616	1:20.45		
	50m: 38.86 38.86	100m: 1:20.45 41.59					
7.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	1:21.12	200100566	1:20.88		
	50m: 38.58 38.58	100m: 1:20.88 42.30					
8.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	1:25.24	200204294	1:21.75		
	50m: 42.22 42.22	100m: 1:21.75 39.53					
9.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	1:21.30	200002536	1:22.68		
	50m: 40.80 40.80	100m: 1:22.68 41.88					
10.	Liya Jansen	Wetterwille	1:25.12	200201502	1:23.86		
	50m: 39.19 39.19	100m: 1:23.86 44.67					
11.	Luna van den Ende	De Vikings	1:24.74	200201518	1:24.15		
	50m: 41.17 41.17	100m: 1:24.15 42.98					
12.	Noa Bos	TriVia	1:24.92	200202546	1:24.82		
	50m: 41.73 41.73	100m: 1:24.82 43.09					
13.	Gerda Woldendorp	De Vikings	1:30.76	200300418	1:27.95		
	50m: 43.30 43.30	100m: 1:27.95 44.65					
14.	Rozemarijn van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	1:30.57	200104320	1:28.18		
	50m: 43.16 43.16	100m: 1:28.18 45.02					
15.	Laura Marinus	PWC Buitenpost	1:37.35	200103816	1:29.26		
	50m: 41.89 41.89	100m: 1:29.26 47.37					
16.	Jissy Kingma	De Vikings	1:43.63	200300776	1:40.01		
	50m: 50.52 50.52	100m: 1:40.01 49.49					
	AFGEM Laura Schevel	Wetterwille	1:35.02	200201688			



Programmanr. 11
11-4-2015 - 15:17

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 5:15.87; Jun 2: 5:02.07; Jun 3: 4:53.46; Jun 4: 4:46.01; Jgd1-2: 4:39.85; 18 +: 4:35.71 / FZK 2015 Jun 1
Jun 2: 5:15.90; Jun 3: 5:07.60; Jun 4: 4:27.10; Jgd1-2: 4:56.00; 18 +: 4:45.60

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1. Sjoerd de Jong	Avena	4:52.44	199903907	4:46.31		
50m: 32.19 32.19	100m: 1:08.50 36.31	200m: 2:20.31 1:11.81	400m: 4:46.31 2:26.00			
2. Rik Stahlie	TriVia	5:23.80	200201915	5:16.90		
50m: 35.23 35.23	100m: 1:15.11 39.88	200m: 2:36.88 1:21.77	400m: 5:16.90 2:40.02			

Programmanr. 12
11-4-2015 - 15:23

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 34.36; Jun 2: 33.11; Jun 3: 32.25; Jgd 1+2: 31.33; 16 +: 30.19

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1. Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	29.01	199601896	28.95	FJ 1	
2. Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	28.52	199803370	28.95	FJ 2	
3. Myrthe Offenga	De Vikings	28.55	199901874	28.95	FJ 3	
4. Arianne Jonkman	Dz&Pc	30.07	199801590	29.89		
5. Henrieke Jonkman	Dz&Pc	30.69	200000840	30.26		
6. Evelien de Jong	Neptunia '24	31.66	199805316	30.94		
7. Tabitha de Haan	De Granaet	31.34	200000550	31.73		
8. Karlijn Schipper	TriVia	33.26	200201544	31.75		
9. Lot Burgstra	TriVia	33.76	200103294	32.04		
10. Lisanne Rinzema	Wetterwille	32.23	200204294	32.39		
11. Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	32.11	199901084	32.40		
12. Vera Vanderheyden	TriVia	33.06	200103416	32.46		
13. Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	32.98	199901684	32.49		
14. Jolien Schipper	TriVia	34.80	200201832	33.03		
15. Tinka Kingma	De Vikings	34.09	200103176	33.29		
16. Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	33.41	200104276	33.33		
17. Esmee van Peer	TriVia	34.45	200201114	33.39	FJ 1	
18. Lotte van Hof	De Granaet	34.52	200202640	33.39	FJ 2	
19. Sarissa Bakker	TriVia	32.65	199903918	33.60		
20. Noa Bos	TriVia	33.29	200202546	33.61		
21. Alicia van der Gaast	TriVia	33.13	200205036	33.93		
22. Trasi de Groot	De Wellerobben	32.92	200103766	34.13		
23. Chantal Tiesinga	TriVia	34.20	200302452	34.15		
24. Myrthe Idema	TriVia	34.73	200303240	34.17		
25. Ilayda Kaciran	TriVia	34.71	200302860	34.39		
26. Anne Veldman	Neptunia '24	34.26	200003590	34.86		
27. Sanne Noord	Dz&Pc	35.24	200101872	34.91		
Laura Marinus	PWC Buitenpost	33.79	200103816	34.91		
29. Esther Roele	HZ&PC Heerenveen	34.67	200001056	35.33		
30. Sarah Berghuis	TriVia	36.86	200302626	36.49		
31. Sanne Douma	Zpd	36.85	200204798	37.80		
32. Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	39.16	200300968	38.42		
33. Emma Graafsma	De Granaet	40.32	200302524	39.67		



Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag, Dames Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
34. Lianne Meinsma	De Granaet	40.20	200302994	40.23	
DIS Lisa van As	De Granaet	37.24	200301790		

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Programmanr. 13 11-4-2015 - 15:44

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 30.97; Jun 2: 29.67; Jun 3: 28.73; Jun 4: 28.06; Jgd1-2: 27.57; 18 +: 26.84

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	24.76	199800735	25.28	
2. Sietse Wijbenga	Zpd	25.79	199301967	25.78	
3. Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	25.85	199602255	26.11	
4. Matthijs Jansen	Wetterwille	27.37	199602379	27.19	
5. Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	28.69	199900695	28.07	
6. Rutger Horsthuis	De Granaet	29.26	200100419	28.34	
7. Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	28.46	199401149	28.38	
8. Sven Harskamp	F.Z.C.'54	28.18	199605073	28.65	
9. Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	29.15	200001763	29.37	
10. Folkert Algra	Wetterwille	28.80	199901471	29.39	
11. Jesse Bos	Avena	30.81	200104345	30.06	
12. Jan Berend Sipma	De Granaet	30.48	200201443	30.14	
13. Hidde Zondervan	PWC Buitenpost	31.80	200103619	30.49	
14. Reinout Beerda	Wetterwille	30.44	200001803	30.73	
15. Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	32.03	200101165	30.75	
16. Lars Arends	TriVia	32.86	200204101	32.18	
17. Jurre Broekstra	F.Z.C.'54	32.30	200201483	32.20	
18. Mees Niemeijer	Dz&Pc	33.77	200201275	32.85	
19. Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	34.15	200201487	33.49	
20. Marco Korporaal	Zpd	36.76	200003893	35.44	

Programmanr. 14 11-4-2015 - 15:47

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 5:44.45; Jun 2: 5:29.54; Jun 3: 5:19.79; Jgd 1+2: 5:12.87; 16 +: 5:02.56 / FZK 2015 Jun 1: 5:59.00; Jun 3: 5:31.60; Jgd 1+2: 5:28.40; 16 +: 5:15.00

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Isaa Ebbinge	Dz&Pc	4:53.77	200001314	4:53.61	
50m: 34.44 34.44	100m: 1:11.93 37.49	200m: 2:27.43 1:15.50	400m: 4:53.61 2:26.18		
2. Marike de Jong	Avena	5:13.08	200101074	4:56.89	
50m: 33.90 33.90	100m: 1:10.98 37.08	200m: 2:27.12 1:16.14	400m: 4:56.89 2:29.77		
3. Johanna de Boer	Zpd	4:58.81	199403944	5:02.10	
50m: 34.44 34.44	100m: 1:11.85 37.41	200m: 2:29.09 1:17.24	400m: 5:02.10 2:33.01		
4. Nena Veenstra	Zcnf34	5:56.32	200003682	5:56.08	
50m: 40.49 40.49	100m: 1:24.68 44.19	200m: 2:55.15 1:30.47	400m: 5:56.08 3:00.93		
5. Gerda Woldendorp	De Vikings	6:12.59	200300418	5:57.20	
50m: 41.32 41.32	100m: 1:25.91 44.59	200m: 2:57.36 1:31.45	400m: 5:57.20 2:59.84		



Programmanr. 14, Dames, 400m vrije slag, Dames Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
6. Marijke Poortinga	Zpd	6:09.52	199902340	5:57.76	
50m: 38.88 38.88	200m: 2:55.43 2:16.55	400m: 5:57.76 3:02.33			

Programmanr. 15 11-4-2015 - 15:59

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 3:10.55; Jun 2: 3:02.47; Jun 3: 2:55.88; Jun 4: 2:51.33; Jgd1-2: 2:46.14; 18+: 2:41.07 / FZK 2015 Jun 1: 3:10.80; Jun 2: 3:10.80; Jun 3: 3:04.70; Jun 4: 2:59.40; Jgd1-2: 2:58.00; 18+: 2:50.90

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Noah Vincent Stavorinus	Zpd	2:57.69	200000359	2:54.10	
50m: 38.32 38.32	100m: 1:24.04 45.72	200m: 2:54.10 1:30.06			
2. Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	2:57.85	200001103	2:54.38	
50m: 39.80 39.80	100m: 1:24.23 44.43	200m: 2:54.38 1:30.15			
3. Pascal Kok	Avena	3:11.60	200203359	3:11.24	
50m: 43.68 43.68	100m: 1:32.53 48.85	200m: 3:11.24 1:38.71			
4. Frederik Adema	De Granaet	NT	200300253	3:13.49	
50m: 43.67 43.67	100m: 1:32.55 48.88	200m: 3:13.49 1:40.94			

Programmanr. 16 11-4-2015 - 16:02

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 3:25.29; Jun 2: 3:17.99; Jun 3: 3:11.84; Jgd 1+2: 3:09.25; 16+: 3:02.84 / FZK 2015 Jun 1: 3:32.32; Jun 2: 3:19.28; Jun 3: 3:19.28; Jgd 1+2: 3:17.43; 16+: 3:13.68

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Tabitha de Haan	De Granaet	3:08.48	200000550	3:10.94	
50m: 43.36 43.36	100m: 1:32.33 48.97	200m: 3:10.94 1:38.61			
2. Allysha van der Veer	PWC Buitenpost	3:13.48	200103450	3:13.88	
50m: 44.60 44.60	100m: 1:34.72 50.12	200m: 3:13.88 1:39.16			
3. Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	3:11.98	200103078	3:18.36	
50m: 45.61 45.61	100m: 1:35.38 49.77	200m: 3:18.36 1:42.98			
4. Esmee van Peer	TriVia	3:18.31	200201114	3:19.59	
50m: 46.13 46.13	100m: 1:37.28 51.15	200m: 3:19.59 1:42.31			
5. Luna van den Ende	De Vikings	3:19.95	200201518	3:20.51	
50m: 44.92 44.92	100m: 1:34.21 49.29	200m: 3:20.51 1:46.30			
6. Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	3:18.15	200100566	3:21.06	
50m: 46.15 46.15	100m: 1:37.68 51.53	200m: 3:21.06 1:43.38			
7. Myrthe Winkels	TriVia	3:27.34	200300212	3:28.50	
50m: 49.00 49.00	100m: 1:43.48 54.48	200m: 3:28.50 1:45.02			
8. Roos de Jong	Zcnf34	3:31.82	200302948	3:30.83	
50m: 48.45 48.45	100m: 1:41.63 53.18	200m: 3:30.83 1:49.20			
9. Jissy Kingma	De Vikings	3:59.10	200300776	3:58.77	
50m: 55.49 55.49	100m: 1:57.05 1:01.56	200m: 3:58.77 2:01.72			



Programmanr. 17
11-4-2015 - 16:10

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 1:17.07; Jun 2: 1:14.37; Jun 3: 1:10.07; Jun 4: 1:09.37; Jgd1-2: 1:07.97; 18+: 1:05.69 / FZK 2015 Jun 1: 1:16.20; Jun 2: 1:13.40; Jun 3: 1:11.20; Jgd1-2: 1:10.80; 18+: 1:08.20

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Getjo Gachatrjan 50m: 29.12 29.12 100m: 1:03.17 34.05	Wetterwille	1:03.02	200005445	1:03.17	
2. Jasper Zuidema 50m: 35.40 35.40 100m: 1:16.03 40.63	SG. Bolsward-Workum	1:21.62	200004409	1:16.03	
3. Jesse Bos 50m: 38.36 38.36 100m: 1:23.86 45.50	Avena	1:28.19	200104345	1:23.86	
4. Hidde Zondervan 50m: 38.28 38.28 100m: 1:29.13 50.85	PWC Buitenpost	1:27.35	200103619	1:29.13	
5. Jan Berend Sipma 50m: 41.16 41.16 100m: 1:32.53 51.37	De Granaet	1:37.37	200201443	1:32.53	

Programmanr. 18
11-4-2015 - 16:12

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 1:26.06; Jun 2: 1:21.84; Jun 3: 1:19.00; Jgd 1+2: 1:17.01; 16+: 1:14.10 / FZK 2015 Jun 1: 1:30.10; Jun 2: 1:22.90; Jun 3: 1:22.90; Jgd 1+2: 1:21.20; 16+: 1:17.10

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Luca Ebbing 50m: 32.27 32.27 100m: 1:10.06 37.79	Dz&Pc	1:11.29	199802406	1:10.06	
2. Rixt-Nynke Baron 50m: 34.12 34.12 100m: 1:15.03 40.91	F.Z.C.'54	1:14.63	199601896	1:15.03	
3. Marije Sweering 50m: 35.39 35.39 100m: 1:17.09 41.70	Neptunia '24	1:20.87	200101228	1:17.09	
4. Linda Noord 50m: 35.05 35.05 100m: 1:17.72 42.67	Dz&Pc	1:15.12	199800454	1:17.72	
5. Ellen Jager 50m: 35.80 35.80 100m: 1:19.13 43.33	PWC Buitenpost	1:18.00	199801384	1:19.13	
6. Janny Groos 50m: 35.77 35.77 100m: 1:20.12 44.35	Dz&Pc	1:17.34	200000740	1:20.12	
7. Christine Berenschot 50m: 37.94 37.94 100m: 1:23.08 45.14	SG. Bolsward-Workum	1:21.65	199901684	1:23.08	
8. Romy Jalving 50m: 37.06 37.06 100m: 1:23.37 46.31	HZ&PC Heerenveen	1:23.21	200000616	1:23.37	
9. Evelien de Jong 50m: 37.09 37.09 100m: 1:25.17 48.08	Neptunia '24	1:23.01	199805316	1:25.17	
10. Karlijn Schipper 50m: 39.03 39.03 100m: 1:25.21 46.18	TriVia	1:25.34	200201544	1:25.21	
11. Sanne Grovenstein 50m: 39.46 39.46 100m: 1:26.56 47.10	F.Z.C.'54	1:24.76	199803370	1:26.56	



Programmanr. 18, Dames, 100m vlinderslag, Dames Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
12. Sigrid Pafforaad 50m: 40.06 40.06 100m: 1:28.20 48.14	Avena	1:28.83	200201130	1:28.20	
13. Lisanne Rinzema 50m: 43.50 43.50 100m: 1:34.96 51.46	Wetterwille	1:32.51	200204294	1:34.96	
14. Liya Jansen 50m: 46.57 46.57 100m: 1:40.76 54.19	Wetterwille	1:29.72	200201502	1:40.76	
15. Anouk Miedema 50m: 49.76 49.76 100m: 1:48.81 59.05	Avena	1:54.38	200302736	1:48.81	
16. Lianne Meinsma 50m: 53.28 53.28 100m: 2:04.49 1:11.21	De Granaet	NT	200302994	2:04.49	

Programmanr. 19 11-4-2015 - 16:19

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 2:49.27; Jun 2: 2:41.71; Jun 3: 2:36.35; Jun 4: 2:32.54; Jgd1-2: 2:29.57; 18 +: 2:24.98 / FZK 2015 Jun 1
Jun 2: 2:49.10; Jun 3: 2:44.00; Jun 4: 2:39.40; Jgd1-2: 2:38.00; 18 +: 2:32.40

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Sjoerd Vonk 50m: 35.21 35.21 100m: 1:14.24 39.03 200m: 2:30.83 1:16.59	Wetterwille	2:26.97	200004241	2:30.83	
2. Darren Sieswerda 50m: 38.51 38.51 100m: 1:20.37 41.86 200m: 2:42.51 1:22.14	F.Z.C.'54	2:39.28	200001763	2:42.51	
3. Frederik Adema 50m: 37.86 37.86 100m: 1:19.22 41.36 200m: 2:43.75 1:24.53	De Granaet	NT	200300253	2:43.75	

Programmanr. 26 11-4-2015 - 16:22

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Minioren 5 en 4 Resultaten

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Merle Stavorinus 50m: 47.21 47.21 100m: 1:36.84 49.63 200m: 3:17.30 1:40.46	Zpd	NT	200400138	3:17.30	
2. Lieke Visser 50m: 48.48 48.48 100m: 1:39.79 51.31 200m: 3:21.84 1:42.05	De Granaet	NT	200400666	3:21.84	
DIS Margreet Bosch <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>	Zpd	NT	200400470		
DIS Risanne Gjaltema <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>	Zpd	NT	200400472		



Programmanr. 20
11-4-2015 - 16:24

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 3:04.36; Jun 2: 2:57.43; Jun 3: 2:52.59; Jgd 1+2: 2:48.14; 16 +: 2:42.99 / FZK 2015 Jun 1: 3:16.80; Jun 3: 3:03.30; Jgd 1+2: 2:59.50; 16 +: 2:49.80

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1. Rosa Ebbinge 50m: 40.19 40.19 100m: 1:22.48 42.29 200m: 2:43.41 1:20.93	Dz&Pc	2:49.90	200200904	2:43.41		
2. Ingrid de Vries 50m: 39.03 39.03 100m: 1:20.96 41.93 200m: 2:44.13 1:23.17	De Granaet	2:48.57	200100500	2:44.13		
3. Laura van der Velde 50m: 40.20 40.20 100m: 1:24.13 43.93 200m: 2:48.01 1:23.88	F.Z.C.'54	2:51.15	200300630	2:48.01		
4. Femke van de Geer 50m: 41.18 41.18 100m: 1:25.47 44.29 200m: 2:52.36 1:26.89	SG. Bolsward-Workum	2:57.62	200200400	2:52.36		
5. Elriecke Buurlage 50m: 41.08 41.08 100m: 1:26.40 45.32 200m: 2:55.36 1:28.96	Zcnf34	NT	200100524	2:55.36		
6. Emma Sies 50m: 42.96 42.96 100m: 1:29.27 46.31 200m: 2:58.49 1:29.22	TriVia	2:57.00	200300732	2:58.49		
7. Ilse van der Kooi 50m: 43.08 43.08 100m: 1:29.81 46.73 200m: 3:02.17 1:32.36	De Granaet	3:00.59	200202150	3:02.17		
8. Marijke Poortinga 100m: 1:30.69 1:30.69 200m: 3:04.38 1:33.69	Zpd	3:09.77	199902340	3:04.38		
9. Anouk Miedema 50m: 46.32 46.32 100m: 1:34.42 48.10 200m: 3:09.10 1:34.68	Avena	3:13.72	200302736	3:09.10		

Programmanr. 21
11-4-2015 - 16:31

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 1:06.97; Jun 2: 1:04.15; Jun 3: 1:02.12; Jun 4: 1:00.69; Jgd1-2: 59.62; 18 +: 58.05 / FZK 2015 Jun 1: 1:06.80; Jun 2: 1:06.80; Jun 3: 1:05.00; Jun 4: 1:03.30; Jgd1-2: 1:02.40; 18 +: 1:00.50

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1. Mirko van Ligtenberg 50m: 26.97 26.97 100m: 55.90 28.93	Wetterwille	55.78	199800735	55.90		
Jildert Prins 50m: 27.06 27.06 100m: 57.54 30.48	F.Z.C.'54	56.10	198902509	57.54		
Sietse Wijbenga 50m: 27.86 27.86 100m: 57.71 29.85	Zpd	57.16	199301967	57.71		
Bouke van der Zaag 50m: 28.33 28.33 100m: 58.36 30.03	PWC Buitenpost	58.07	199602255	58.36		
Erwin Heinsius 50m: 29.17 29.17 100m: 1:00.60 31.43	HZ&PC Heerenveen	1:00.83	199900695	1:00.60		
Rutger Hoving 50m: 29.24 29.24 100m: 1:01.06 31.82	PWC Buitenpost	1:00.94	199503661	1:01.06		
Noah Vincent Stavorinus 50m: 29.56 29.56 100m: 1:02.09 32.53	Zpd	1:02.33	200000359	1:02.09		



Programmanr. 21, Heren, 100m vrije slag, Heren Senioren Open

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Sven Harskamp	F.Z.C.'54	1:04.19	199605073	1:02.17		
	50m: 29.80 29.80	100m: 1:02.17 32.37					
	Sjoerd de Jong	Avena	1:03.80	199903907	1:02.80		
	50m: 30.23 30.23	100m: 1:02.80 32.57					
	Wiebe Wijbenga	Zpd	1:04.99	199103263	1:04.28		
	50m: 30.23 30.23	100m: 1:04.28 34.05					
	Folkert Algra	Wetterwille	1:05.44	199901471	1:04.74		
	50m: 30.27 30.27	100m: 1:04.74 34.47					
	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	1:04.19	199401149	1:05.09		
	50m: 31.16 31.16	100m: 1:05.09 33.93					
	Rutger Horsthuis	De Granaet	1:12.45	200100419	1:07.27		
	50m: 32.92 32.92	100m: 1:07.27 34.35					
	Jesse Bos	Avena	1:09.05	200104345	1:09.47		
	50m: 32.97 32.97	100m: 1:09.47 36.50					
	Pascal Kok	Avena	1:10.65	200203359	1:10.08		
	50m: 33.87 33.87	100m: 1:10.08 36.21					
	Gijs Wesselo	Zcnf34	1:09.13	200000991	1:10.20		
	50m: 32.67 32.67	100m: 1:10.20 37.53					
	Lars Arends	TriVia	1:11.86	200204101	1:10.95		
	50m: 34.39 34.39	100m: 1:10.95 36.56					
	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:09.66	200000495	1:12.29		
	50m: 33.75 33.75	100m: 1:12.29 38.54					
	Hidde Zondervan	PWC Buitenpost	1:14.72	200103619	1:12.50		
	50m: 35.51 35.51	100m: 1:12.50 36.99					
	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:11.10	200101365	1:12.55		
	50m: 34.30 34.30	100m: 1:12.55 38.25					
	Jurre Broekstra	F.Z.C.'54	1:15.65	200201483	1:13.13		
	50m: 34.80 34.80	100m: 1:13.13 38.33					
	Marco Korporaal	Zpd	1:24.51	200003893	1:21.17		
	50m: 37.83 37.83	100m: 1:21.17 43.34					
	AFGEM Jacko Korporaal	Zpd	1:00.53	199802247			



Programmanr. 22
11-4-2015 - 16:38

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 1:14.33; Jun 2: 1:11.61; Jun 3: 1:09.76; Jgd 1+2: 1:07.78; 16 +: 1:05.71 / FZK 2015 Jun 1: 1:17.80; Jun 3: 1:13.00; Jgd 1+2: 1:11.60; 16 +: 1:08.60

Punten: FINA 2015

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Arianne Jonkman	Dz&Pc	1:04.87	199801590	1:04.36		
	50m: 31.01 31.01	100m: 1:04.36 33.35					
2.	Henriette Jonkman	Dz&Pc	1:05.68	200000840	1:07.01		
	50m: 33.05 33.05	100m: 1:07.01 33.96					
3.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	1:03.45	200103078	1:07.03		
	50m: 32.25 32.25	100m: 1:07.03 34.78					
4.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:08.86	200000846	1:07.41		
	50m: 31.98 31.98	100m: 1:07.41 35.43					
5.	Johanna de Boer	Zpd	1:06.03	199403944	1:08.45		
	50m: 32.61 32.61	100m: 1:08.45 35.84					
6.	Vera Vanderheyden	TriVia	1:10.96	200103416	1:10.15	FJ 1	
	50m: 34.13 34.13	100m: 1:10.15 36.02					
7.	Mayke Veltman	Avena	1:11.50	200003662	1:10.15	FJ 2	
	50m: 33.93 33.93	100m: 1:10.15 36.22					
8.	Lot Burgstra	TriVia	1:11.99	200103294	1:10.15	FJ 3	
	50m: 34.43 34.43	100m: 1:10.15 35.72					
9.	Ilse Weggemans	Zcnf34	1:09.57	199902150	1:10.46		
	50m: 33.52 33.52	100m: 1:10.46 36.94					
10.	Luna van den Ende	De Vikings	1:12.46	200201518	1:11.54		
	50m: 35.15 35.15	100m: 1:11.54 36.39					
11.	Laura Noord	De Wellerobben	1:12.42	200202568	1:11.94		
	50m: 33.94 33.94	100m: 1:11.94 38.00					
12.	Roelien Smit	De Granaet	1:10.94	199902838	1:12.00		
	50m: 34.83 34.83	100m: 1:12.00 37.17					
13.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	1:10.37	200101518	1:12.12		
	50m: 34.40 34.40	100m: 1:12.12 37.72					
14.	Jolien Schipper	TriVia	1:13.43	200201832	1:12.74		
	50m: 35.11 35.11	100m: 1:12.74 37.63					
15.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	1:11.76	200204294	1:13.30		
	50m: 35.29 35.29	100m: 1:13.30 38.01					
16.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:10.08	199901084	1:13.63		
	50m: 33.70 33.70	100m: 1:13.63 39.93					
17.	Sarissa Bakker	TriVia	1:12.36	199903918	1:13.64		
	50m: 34.84 34.84	100m: 1:13.64 38.80					
18.	Lotte van Hof	De Granaet	1:12.89	200202640	1:13.88		
	50m: 34.62 34.62	100m: 1:13.88 39.26					
19.	Chantal Tiesinga	TriVia	1:15.14	200302452	1:14.41		
	50m: 35.81 35.81	100m: 1:14.41 38.60					
20.	Sanne Noord	Dz&Pc	1:18.30	200101872	1:15.13		
	50m: 36.88 36.88	100m: 1:15.13 38.25					



Programmanr. 22, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
21. Martine Kamminga 50m: 36.24 36.24 100m: 1:15.71 39.47	Zpd	1:16.06	200201172	1:15.71	
22. Myrthe Idema 50m: 36.32 36.32 100m: 1:16.07 39.75	TriVia	1:17.14	200303240	1:16.07	
23. Laura Marinus 50m: 36.57 36.57 100m: 1:16.76 40.19	PWC Buitenpost	1:19.91	200103816	1:16.76	
24. Ilayda Kaciran 50m: 36.46 36.46 100m: 1:17.93 41.47	TriVia	1:21.28	200302860	1:17.93	
25. Esther Roele 50m: 39.88 39.88 100m: 1:19.88 40.00	HZ&PC Heerenveen	1:18.68	200001056	1:19.88	
26. Lisa van As 50m: 39.80 39.80 100m: 1:20.65 40.85	De Granaet	1:20.23	200301790	1:20.65	
27. Anne Veldman 50m: 39.00 39.00 100m: 1:22.57 43.57	Neptunia '24	1:21.67	200003590	1:22.57	
28. Sanne Douma 50m: 41.45 41.45 100m: 1:23.62 42.17	Zpd	1:22.32	200204798	1:23.62	
29. Sarina Beuker 50m: 40.93 40.93 100m: 1:25.03 44.10	De Vikings	1:25.40	200303454	1:25.03	
30. Julia Veenstra 50m: 41.74 41.74 100m: 1:29.64 47.90	De Wellerobben	1:35.02	200204806	1:29.64	
31. Kyra de Haan 50m: 44.61 44.61 100m: 1:39.81 55.20	De Wellerobben	1:45.98	200303518	1:39.81	
DIS Linde Buitkamp AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.	Zcnf34	1:19.65	199906408		
AFGEM Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	1:07.60	199901446		
AFGEM Laura Schevel	Wetterwille	1:17.86	200201688		
AFGEM Anita Venema	Zpd	1:15.45	200001260		

Programmanr. 23 11-4-2015 - 16:49

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 2:53.73; Jun 2: 2:46.10; Jun 3: 2:40.56; Jun 4: 2:36.55; Jgd1-2: 2:33.39; 18+: 2:39.84 / FZK 2015 Jun 1
Jun 2: 3:03.00; Jun 3: 2:55.90; Jun 4: 2:50.20; Jgd1-2: 2:46.50; 18+: 2:36.80

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Patrick de Roos 50m: 30.73 30.73 200m: 2:29.97 1:59.24	Zpd	2:27.03	199702071	2:29.97	
2. Jilles Lycklama á Nijholt 50m: 37.23 37.23 200m: 2:42.04 2:04.81	HZ&PC Heerenveen	2:43.98	200001103	2:42.04	
3. Mees Niemeijer 50m: 42.81 42.81 200m: 2:53.74 2:10.93	Dz&Pc	3:00.26	200201275	2:53.74	
4. Rik Stahlie 50m: 39.80 39.80 200m: 2:54.30 2:14.50	TriVia	2:54.32	200201915	2:54.30	
5. Robin de Jong 50m: 38.25 38.25 200m: 2:54.66 2:16.41	SG. Bolsward-Workum	2:51.69	200101165	2:54.66	



Programmanr. 23, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
6. Jan Berend Sipma	De Granaet	3:02.25	200201443	2:56.19	
50m: 40.96 40.96	200m: 2:56.19 2:15.23				

Programmanr. 24 11-4-2015 - 16:56

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open Resultaten

RZK 2015 Jun 1: 3:13.41; Jun 2: 3:06.24; Jun 3: 3:02.14; Jgd 1+2: 2:56.88; 16 +: 2:49.95 / FZK 2015 Jun 1: 3:17.90; Jun 3: 3:04.40; Jgd 1+2: 3:00.60; 16 +: 2:54.80

Punten: FINA 2015

Plaats Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd Info	Pnt
1. Evelien de Jong	Neptunia '24	2:53.17	199805316	2:53.63	
50m: 36.36 36.36	200m: 2:53.63 2:17.27				
2. Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	2:59.89	200000424	3:02.43	
50m: 41.76 41.76	200m: 3:02.43 2:20.67				
3. Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	3:05.47	200104276	3:03.97	
50m: 42.15 42.15	200m: 3:03.97 2:21.82				
4. Myrthe Sietsma	Wetterwille	3:17.26	200203854	3:04.57	
50m: 39.70 39.70	200m: 3:04.57 2:24.87				
5. Martine Kamminga	Zpd	3:07.82	200201172	3:10.62	
50m: 48.37 48.37	200m: 3:10.62 2:22.25				
6. Rozemarijn van der Brugge	SG. Bolsward-Workum	3:14.85	200104320	3:16.59	
50m: 45.68 45.68	200m: 3:16.59 2:30.91				
7. Sarah Berghuis	TriVia	3:29.02	200302626	3:25.46	
50m: 50.54 50.54	200m: 3:25.46 2:34.92				
8. Lianne Meinsma	De Granaet	3:47.21	200302994	3:49.66	
50m: 54.80 54.80	200m: 3:49.66 2:54.86				
9. Jissy Kingma	De Vikings	3:40.52	200300776	3:50.14	
50m: 1:07.96 1:07.96	200m: 3:50.14 2:42.18				
DIS Sarina Beuker	De Vikings	3:23.52	200303454		
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
DIS Tinka Kingma	De Vikings	3:02.27	200103176		
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	3:27.62	200300968		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM Manouk Zijlstra	De Wellerobben	3:02.94	200001230		