

LAC 2e periode (deel 1)
 Zaandam 8 februari 2015

Programmanr. 1
 8-2-2015

200m wisselslag

Minioren 3 en 4
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
Minioren 3 en 4, Meisjes								
1. Emma van Leeuwen	ZV De Zaan	3:20.97	200500200	3:21.06	46.11			3:21.06

Minioren 3 en 4, Jongens

1. Nicolas Zanoli	De Dolfijn	NT	200500029	3:11.72				3:11.72
2. Émile Fouzaï	De Dolfijn	4:06.03	200500263	3:20.06	42.40			3:20.06
3. Zias Kool	KZC	NT	200501099	3:31.42	49.29			3:31.42
DIS Dobbe Kruit	De Zijl/LGB	NT	200501367			VB+VC		

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 2
 8-2-2015

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	2:54.44	200300880	2:54.32	39.80			2:54.32
2. Fleur van Leeuwen	ZV De Zaan	3:15.95	200300782	2:54.60	42.01			2:54.60
3. Tessa Takken	Zwemvereniging Hoorn	3:04.27	200301692	3:00.15	42.35			3:00.15
4. Yvonne Engel	ZV De Zaan	3:19.39	200300780	3:01.34				3:01.34
5. Shari Kok	ZV De Zaan	NT	200400248	3:28.41	42.41			3:28.41

Programmanr. 3
 8-2-2015

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Raphaël Dessart	ZV De Zaan	3:06.23	200401335	3:05.22	42.32			3:05.22
2. Meindert Dekkinga	ZIGNEA	3:20.04	200400377	3:14.68	47.29			3:14.68
3. Miquel Carrillo Moreno	ZV De Zaan	3:33.68	200300583	3:15.16	44.12			3:15.16
4. Thijm Kruit	De Zijl/LGB	3:13.81	200401339	3:15.65	46.41			3:15.65
5. Pepijn van der Putten	ZV De Zaan	3:34.53	200300361	3:21.90	50.77			3:21.90
6. Menno Otten	De Houtrib	3:32.34	200400315	3:27.55	46.46			3:27.55
AFGEM Joren Oldenhof	De Dolfijn	3:25.16	200400045					

Programmanr. 4
 8-2-2015

Dames, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder
 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1. Takiyiwa Sam	Zwemvereniging Hoorn	NT	199804684	5:39.73
50m: 35.37	35.37	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:19.83	44.46	200m: 300m:	400m: 5:39.73	
2. Naomi Jansen	ZV De Zaan	NT	200105712	6:01.05
50m: 36.95	36.95	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:22.75	45.80	200m: 300m:	400m: 6:01.05	
3. Fabienne Scholing	Zwemvereniging Hoorn	6:43.48	200004380	6:12.88
50m: 39.23	39.23	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:32.31	53.08	200m: 300m:	400m: 6:12.88	
4. Shira de Haan	OEZA	6:32.23	200001130	6:29.91
50m: 40.07	40.07	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:32.88	52.81	200m: 300m:	400m: 6:29.91	
AFGEM Jasmine el Taraboulsi	Wzk	6:04.57	200105788	

LAC 2e periode (deel 1)
Zaandam 8 februari 2015

Programmanr. 5
8-2-2015

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jens Bakker		De Dolfijn	4:27.80	199300021	4:30.88
	50m:	28.51	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:00.66	200m:	300m:	400m:	4:30.88
2.	Bart Sommeling		De Dolfijn	4:45.87	199800765	4:42.17
	50m:	28.94	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:03.53	200m:	300m:	400m:	4:42.17
3.	Bas Takken		Zwemvereniging Hoorn	5:36.85	199901643	5:22.62
	50m:	35.42	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:18.79	200m:	300m:	400m:	5:22.62
4.	Hensley Hubert		De Houtrib	5:25.98	199904799	5:25.13
	50m:	32.36	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:12.81	200m:	300m:	400m:	5:25.13
5.	Gijs Ruijgrok		De Zijl/LGB	NT	199605659	5:27.37
	50m:	31.11	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:11.00	200m:	300m:	400m:	5:27.37
6.	Sjoerd Jongert		A.Z.V.D.	6:22.72	200100427	6:12.53
	50m:	38.44	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:24.57	200m:	300m:	400m:	6:12.53
7.	Mark Bom		De Zijl/LGB	NT	200201471	6:37.22
	50m:	42.89	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:37.94	200m:	300m:	400m:	6:37.22
8.	Koen Koopman		ZIGNEA	7:00.62	200005183	6:50.32
	50m:	43.80	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:38.55	200m:	300m:	400m:	6:50.32
9.	Jelle Bosch		ZV De Zaan	NT	200200887	6:56.00
	50m:	46.97	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:44.26	200m:	300m:	400m:	6:56.00
10.	Frank Bouquet		A.Z.V.D.	7:37.86	200102279	7:09.99
	50m:	48.63	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:47.98	200m:	300m:	400m:	7:09.99
DIS	Lars Koopman		ZIGNEA	NT	200202131	VE+RD
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd., RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt</i>					
AFGEM	Klaas Schoute		De Dolfijn	NT	199500891	

Programmanr. 6
8-2-2015

400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
Minioren 3 en 4, Meisjes						
1.	Emma van Leeuwen		ZV De Zaan	NT	200500200	6:13.02
	50m:	41.33	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:29.47	200m:	300m:	400m:	6:13.02
2.	Aniek van den Brink		De Dolfijn	7:15.27	200500090	6:18.55
	50m:	41.69	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:28.57	200m:	300m:	400m:	6:18.55
3.	Firensa Breuring		ZV De Zaan	6:40.79	200500302	6:19.72
	50m:	41.12	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:29.38	200m:	300m:	400m:	6:19.72
4.	Dana van Leeuwen		KZC	NT	200500150	6:38.67
	50m:	45.78	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:35.87	200m:	300m:	400m:	6:38.67
5.	Mar Stoel		Wzk	8:00.94	200500520	6:49.18
	50m:	44.23	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:34.24	200m:	300m:	400m:	6:49.18
6.	Kim Boer		ZV De Zaan	NT	200600034	6:56.95
	50m:	48.33	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:39.74	200m:	300m:	400m:	6:56.95
7.	Reese Rutgers		ZV De Zaan	NT	200600254	7:17.35
	50m:	44.95	150m:	250m:	350m:	
	100m:	1:37.49	200m:	300m:	400m:	7:17.35
8.	Jessica Dekkinga		ZIGNEA	NT	200600180	9:31.25
	50m:	59.46	150m:	250m:	350m:	
	100m:	2:04.98	200m:	300m:	400m:	9:31.25

LAC 2e periode (deel 1)
Zaandam 8 februari 2015

Programmanr. 6, 400m vrije slag

Minioren 3 en 4, Jongens

1.	Zias Kool		KZC		NT	200501099	6:47.73
	50m:	45.03	150m:	250m:		350m:	
	100m:	1:37.17	200m:	300m:		400m:	6:47.73
2.	Feico de Jonge		KZC		NT	200600047	6:56.79
	50m:	50.53	150m:	250m:		350m:	
	100m:	1:44.39	200m:	300m:		400m:	6:56.79

Programmanr. 7
8-2-2015

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam		vereniging		inschrijftijd		tijd
1.	Iris van Duijse		ZV De Zaan		12:35.16	200300322	11:07.07
	100m:	1:16.19	300m:	500m:		700m:	
	200m:	2:39.55	400m:	600m:		800m:	11:07.07
2.	Esmeralda Duarte de Pina		ZV De Zaan		12:59.93	200302744	11:27.55
	100m:	1:19.49	300m:	500m:		700m:	
	200m:	2:47.47	400m:	600m:		800m:	11:27.55
3.	Tessa Takken		Zwemvereniging Hoorn		13:03.00	200301692	11:29.97
	100m:	1:23.24	300m:	500m:		700m:	
	200m:	2:50.99	400m:	600m:		800m:	11:29.97
4.	Yvonne Engel		ZV De Zaan		14:06.93	200300780	11:30.20
	100m:	1:23.95	300m:	500m:		700m:	
	200m:	2:51.86	400m:	600m:		800m:	11:30.20
5.	Fleur van Leeuwen		ZV De Zaan		13:05.70	200300782	11:36.80
	100m:	1:21.42	300m:	500m:		700m:	
	200m:	2:51.02	400m:	600m:		800m:	11:36.80
6.	Melina Carrillo Moreno		ZV De Zaan		12:56.92	200300880	11:51.77
	100m:	1:21.76	300m:	500m:		700m:	
	200m:	2:50.88	400m:	600m:		800m:	11:51.77
7.	Eline Hoekstra		OEZA		13:19.73	200301280	12:20.36
	100m:	1:22.20	300m:	500m:		700m:	
	200m:	2:54.98	400m:	600m:		800m:	12:20.36
8.	Indy van Stelten		ZV De Zaan		13:41.81	200300370	12:21.37
	100m:	1:27.04	300m:	500m:		700m:	
	200m:	3:00.82	400m:	600m:		800m:	12:21.37
9.	Mary Kate Farrell		DES		NT	200402870	12:56.32
	100m:	1:28.25	300m:	500m:		700m:	
	200m:	3:05.37	400m:	600m:		800m:	12:56.32
10.	Iris Renkema		OEZA		NT	200401030	13:00.42
	100m:	1:26.94	300m:	500m:		700m:	
	200m:	3:04.84	400m:	600m:		800m:	13:00.42
11.	Jet van der Plas		De Zijl/LGB		NT	200300486	13:06.82
	100m:	1:29.02	300m:	500m:		700m:	
	200m:	3:08.48	400m:	600m:		800m:	13:06.82
12.	Sterre Boerma		ZIGNEA		13:51.10	200300156	13:12.86
	100m:	1:32.16	300m:	500m:		700m:	
	200m:	3:12.54	400m:	600m:		800m:	13:12.86
13.	Luna Huiberts		ZV De Zaan		NT	200303038	13:16.25
	100m:	1:29.39	300m:	500m:		700m:	
	200m:	3:07.17	400m:	600m:		800m:	13:16.25

Programmanr. 8
8-2-2015

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam		vereniging		inschrijftijd		tijd
------	------	--	------------	--	---------------	--	------

LAC 2e periode (deel 1)
Zaandam 8 februari 2015

Programmanr. 8, Jongens, 800m vrije slag

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	resultaat
1.	Tycho de Jonge	KZC	NT	200400411 11:23.22
	100m: 1:19.92 200m: 2:46.45	300m: 1:19.92 400m: 5:43.73		500m: 700m: 800m: 11:23.22
2.	Yassine Maas	DES	NT	200301505 11:41.14
	100m: 1:22.08 200m: 2:48.75	300m: 1:22.08 400m: 5:47.03		500m: 700m: 800m: 11:41.14
3.	Hugo Katerbau	DES	NT	200301051 11:55.11
	100m: 1:22.23 200m: 2:50.15	300m: 1:22.23 400m: 5:52.08		500m: 700m: 800m: 11:55.11
4.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	NT	200401335 12:22.03
	100m: 1:20.07 200m: 2:52.70	300m: 1:20.07 400m: 6:05.38		500m: 700m: 800m: 12:22.03
5.	Kelvin Douwma	DWT	NT	200400547 13:03.02
	100m: 1:30.73 200m: 3:07.25	300m: 1:30.73 400m: 6:26.40		500m: 700m: 800m: 13:03.02
6.	Miquel Carrillo Moreno	ZV De Zaan	NT	200300583 13:03.54
	100m: 1:29.95 200m: 3:09.33	300m: 1:29.95 400m: 6:28.83		500m: 700m: 800m: 13:03.54
7.	Lucas Douwma	DWT	NT	200401337 14:36.44
	100m: 1:35.22 200m: 3:25.21	300m: 1:35.22 400m: 7:10.98		500m: 700m: 800m: 14:36.44
AFGEM	Joren Oldenhof	De Dolfijn	NT	200400045

Programmanr. 9
8-2-2015

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	resultaat
1.	Brenda Zwarthoed	Daw	NT	199604938 18:29.23
	100m: 1:07.61 200m: 2:20.81 300m: 4:49.08	500m: 1:07.61 600m: 1:13.20 700m: 9:47.29 800m: 12:00m:		900m: 1300m: 1400m: 1500m: 18:29.23
2.	Anne Noom	ZV De Zaan	19:43.76	199800062 19:00.92
	100m: 1:07.20 200m: 2:21.09 300m: 4:51.63	500m: 1:07.20 600m: 1:13.89 700m: 10:01.67 800m: 12:00m:		900m: 1300m: 1400m: 1500m: 19:00.92
3.	Samantha van Vuure	De Dolfijn	NT	200200230 19:18.60
	100m: 1:10.64 200m: 2:26.23 300m: 4:58.23	500m: 1:10.64 600m: 1:15.59 700m: 10:07.02 800m: 12:00m:		900m: 1300m: 1400m: 1500m: 19:18.60
4.	Takyiwa Sam	Zwemvereniging Hoorn	NT	199804684 20:09.52
	100m: 1:10.12 200m: 2:25.44 300m: 4:57.46	500m: 1:10.12 600m: 1:15.32 700m: 10:23.97 800m: 12:00m:		900m: 1300m: 1400m: 1500m: 20:09.52
5.	Tara van Leeuwen	KZC	NT	200201112 20:17.36
	100m: 1:16.11 200m: 2:39.03 300m: 5:25.92	500m: 1:16.11 600m: 1:22.92 700m: 10:56.62 800m: 12:00m:		900m: 1300m: 1400m: 1500m: 20:17.36
6.	Sarah el Bacha	De Dolfijn	NT	200201104 20:54.81
	100m: 1:17.44 200m: 2:40.62 300m: 5:28.57	500m: 1:17.44 600m: 1:23.18 700m: 11:00.92 800m: 12:00m:		900m: 1300m: 1400m: 1500m: 20:54.81
7.	Naomi Jansen	ZV De Zaan	NT	200105712 21:03.49
	100m: 1:18.52 200m: 2:42.40 300m: 5:31.02	500m: 1:18.52 600m: 1:23.88 700m: 11:12.36 800m: 12:00m:		900m: 1300m: 1400m: 1500m: 21:03.49
8.	Manon Post	ZIGNEA	22:25.61	200101824 21:36.39
	100m: 1:19.08 200m: 2:44.19 300m: 5:36.54	500m: 1:19.08 600m: 1:25.11 700m: 11:23.08 800m: 12:00m:		900m: 1300m: 1400m: 1500m: 21:36.39
9.	Fabienne Scholing	Zwemvereniging Hoorn	23:58.48	200004380 22:02.18
	100m: 1:22.61 200m: 2:52.07 300m: 5:53.11	500m: 1:22.61 600m: 1:29.46 700m: 11:50.61 800m: 12:00m:		900m: 1300m: 1400m: 1500m: 22:02.18

LAC 2e periode (deel 1)
Zaandam 8 februari 2015

Programmanr. 9, Dames, 1500m vrije slag, Junioren 2 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
10.	Maartje Rijnja		DES	27:02.21	200101344	22:46.61
	100m:	1:25.51	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:56.49	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:46.61
	400m:	6:03.35	800m:	1200m:		
11.	Feia Persad		Zwemvereniging Hoorn	NT	200201828	22:50.32
	100m:	1:22.82	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:52.20	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:50.32
	400m:	5:53.72	800m:	1200m:		
12.	Linda Meinders		ZIGNEA	25:38.55	200100644	23:11.44
	100m:	1:23.49	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:54.59	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:11.44
	400m:	6:00.38	800m:	1200m:		
13.	Linne Boerma		ZIGNEA	25:39.00	200200890	23:42.76
	100m:	1:23.62	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:54.80	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:42.76
	400m:	6:01.38	800m:	1200m:		
14.	Talita Dijkman Dulkes		KZC	NT	200203484	24:08.97
	100m:	1:25.56	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:58.32	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:08.97
	400m:	6:09.30	800m:	1200m:		
15.	Bianca Koster		ZV De Zaan	NT	200100630	24:38.23
	100m:	1:27.23	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	3:02.42	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:38.23
	400m:	6:17.70	800m:	1200m:		
16.	Dian Post		ZIGNEA	NT	200200748	24:41.06
	100m:	1:30.21	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	3:11.16	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:41.06
	400m:	6:33.30	800m:	1200m:		
17.	Sadie Vente		DES	NT	200104256	25:18.07
	100m:	1:31.83	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	3:12.93	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	25:18.07
	400m:	6:33.51	800m:	1200m:		
18.	Sanne Lagerweij		ZV De Zaan	NT	200201552	25:45.14
	100m:	1:32.84	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	3:14.18	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	25:45.14
	400m:	6:35.92	800m:	1200m:		
DIS	Chimène Breuring		ZV De Zaan	NT	200201210	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
AFGEM	Lena Nieuwdam		ZIGNEA	NT	200202806	

Programmanr. 10
8-2-2015

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jens Bakker		De Dolfijn	16:57.82	199300021	16:30.53
	100m:	1:01.32	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:07.07	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	16:30.53
	400m:	4:19.14	800m:	1200m:		
2.	Bart Sommeling		De Dolfijn	17:21.49	199800765	16:33.33
	100m:	1:04.83	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:08.24	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	16:33.33
	400m:	4:21.84	800m:	1200m:		
3.	Emiel van Beusekom		Van Vliet-Barracuda	17:23.32	199403951	17:24.61
	100m:	1:04.83	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:14.35	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	17:24.61
	400m:	4:33.28	800m:	1200m:		
4.	Bas Takken		Zwemvereniging Hoorn	17:32.11	199901643	17:34.07
	100m:	1:06.81	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:17.78	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	17:34.07
	400m:	4:38.44	800m:	1200m:		

LAC 2e periode (deel 1)
Zaandam 8 februari 2015

Programmanr. 10, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
5.	Martijn Houweling		Van Vliet-Barracuda	18:47.43	199600893	18:51.90
	100m:	1:07.52	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:21.14	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	18:51.90
	400m:	4:48.82	800m:	1200m:		
6.	Robin van Beusekom		Van Vliet-Barracuda	19:55.22	199205841	20:06.55
	100m:	1:07.93	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:24.17	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:06.55
	400m:	5:01.46	800m:	1200m:		
7.	Koen Gaal		OEZA	21:07.13	199901113	20:59.91
	100m:	1:16.56	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:39.89	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	20:59.91
	400m:	5:29.91	800m:	1200m:		
8.	Miguel Klooster		DWT	21:59.87	200100613	21:16.80
	100m:	1:14.60	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:37.86	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:16.80
	400m:	5:30.20	800m:	1200m:		
9.	Cade Vente		DES	NT	200004517	21:43.49
	100m:	1:14.86	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:39.46	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	21:43.49
	400m:	5:35.89	800m:	1200m:		
10.	Francisco Boersma		Wzk	NT	199901351	22:37.50
	100m:	1:23.58	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:52.10	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:37.50
	400m:	5:54.11	800m:	1200m:		
11.	Eliott Savelon		DES	NT	200104693	23:04.32
	100m:	1:22.76	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:54.99	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:04.32
	400m:	6:03.49	800m:	1200m:		
12.	Vincent Dragt		Zwemvereniging Hoorn	27:00.20	200104091	23:29.92
	100m:	1:23.70	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:58.82	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:29.92
	400m:	6:09.36	800m:	1200m:		
13.	Youri ten Brink		DES	NT	200104719	23:45.06
	100m:	1:20.87	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:53.36	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:45.06
	400m:	6:06.22	800m:	1200m:		
14.	Geert Schipper		Zwemvereniging Hoorn	NT	197701629	23:55.97
	100m:	1:33.74	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	3:07.59	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:55.97
	400m:	6:16.84	800m:	1200m:		
15.	Bram Schillemans		OEZA	NT	199904861	24:00.91
	100m:	1:22.02	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	2:57.20	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:00.91
	400m:	6:09.33	800m:	1200m:		
16.	Tim Wijnberger		Zwemvereniging Hoorn	25:16.55	200100467	24:46.10
	100m:	1:26.11	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	3:02.34	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	24:46.10
	400m:	6:24.40	800m:	1200m:		
17.	Michael van den Berg		DES	NT	200203185	26:14.89
	100m:	1:34.16	500m:	900m:	1300m:	
	200m:	3:16.04	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	26:14.89
	400m:	6:46.13	800m:	1200m:		
AFGEM	Koen Becker		Zwemvereniging Hoorn	23:23.25	200103641	
AFGEM	Herman de Bruin		De Zijl/LGB	20:30.17	199903483	
AFGEM	Klaas Schoute		De Dolfijn	NT	199500891	

LAC 2e periode (deel 1)
Zaandam 8 februari 2015

Programmanr. 11
8-2-2015

Dames, 2000m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Leonie van Noort		Wvz	22:53.82	199301752	23:05.72
	100m:	1:07.32	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:17.65	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:36.65	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	23:05.72
2.	Serena Stel		De Dolfijn	24:17.77	199801528	23:53.36
	100m:	1:08.48	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:20.26	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:44.80	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	23:53.36
3.	Noa Oldenhof		De Dolfijn	24:31.84	199700622	24:50.89
	100m:	1:08.80	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:21.61	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:49.49	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	24:50.89
4.	Jasmijn Ruijgrok		De Zijl/LGB	26:26.24	199401032	25:40.44
	100m:	1:10.94	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:26.27	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:57.67	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:40.44
5.	Emma Siemensma		De Zijl/LGB	27:16.83	199402716	27:06.30
	100m:	1:14.45	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:34.32	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:12.95	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	27:06.30
6.	Karin Meinders		ZIGNEA	29:16.41	199800758	28:25.99
	100m:	1:19.07	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:42.64	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:31.67	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	28:25.99
7.	Nikita Vos		DWT	28:15.90	199900356	29:09.94
	100m:	1:18.20	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:43.90	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:34.44	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	29:09.94
8.	Aniek van Unen		ZIGNEA	29:55.05	199505016	29:39.75
	100m:	1:17.36	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:43.12	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:37.78	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	29:39.75
9.	Nicole Zijlstra		ZIGNEA	30:26.47	199905852	30:57.85
	100m:	1:21.33	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:50.70	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:58.65	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	30:57.85
10.	Hanne Keijzer		DWT	32:15.45	198503932	31:36.29
	100m:	1:29.36	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	3:05.60	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	6:17.45	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	31:36.29
11.	Priscilla Aarts		DWT	NT	199804610	35:57.58
	100m:	1:30.53	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	3:15.16	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	6:47.69	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	35:57.58
12.	Odette Helsloot		DWT	NT	199802764	36:13.31
	100m:	1:34.74	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	3:17.69	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	6:48.65	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	36:13.31

LAC 2e periode (deel 1)
Zaandam 8 februari 2015

Programmanr. 12
8-2-2015

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jeffrey Camphens		DWT	24:27.43	199503113	23:48.80
	100m:	1:07.38	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:19.25	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:43.26	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	23:48.80
2.	Olivier Jans		De Dolfijn	NT	200001815	23:55.34
	100m:	1:07.06	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:17.59	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:39.39	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	23:55.34
3.	Dennis Wijbenga		ZPC Stadskanaal	23:40.72	199003283	24:47.13
	100m:	1:07.21	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:20.30	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:48.81	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	24:47.13
4.	Erno Vriens		WZ&PC Purmerend	25:22.52	199902587	25:03.51
	100m:	1:07.98	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:21.45	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:50.38	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	25:03.51
5.	Emre Uysal		DWT	NT	200003465	27:40.60
	100m:	1:13.40	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:35.03	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:		800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:20.49	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:		1000m:	1500m:	2000m:	27:40.60