

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Junioren 1							
1.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	1:03.80	200300246	1:03.64	30.00	1:03.64
2.	Megan de Hoog	SG SCOM/DeZeehond'73	1:09.29	200300214	1:06.50	31.26	1:06.50
3.	Anisa Groenescheij	LZ 1886	1:08.44	200300788	1:07.23	32.12	1:07.23
4.	Phine van Zijl	Racing Club	1:12.35	200301756	1:10.67	31.89	1:10.67
5.	Emma Schurink	ZPB H&L	1:11.17	200301586	1:11.68	34.52	1:11.68
6.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	1:13.71	200302658	1:11.80	33.89	1:11.80
7.	Amy Koelman	De Columbiaan	1:13.30	200300922	1:11.81	34.09	1:11.81
8.	Kim de Jong	LZ 1886	1:12.14	200301026	1:12.92	34.28	1:12.92
9.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:15.64	200300052	1:14.64	34.70	1:14.64
10.	Britt van Bommel	De Columbiaan	1:17.38	200301982	1:15.04	FJ 1 35.55	1:15.04
11.	Joyce van 't Hof	ZPB H&L	1:15.31	200302122	1:15.04	FJ 2 36.40	1:15.04
12.	Esther Reinders	KZV de Lansingh	1:16.06	200301798	1:15.13	36.59	1:15.13
13.	Isabella de Wit	SG SCOM/DeZeehond'73	1:18.55	200300254	1:16.42	36.16	1:16.42
14.	Daphne Zoetekouw	SG SCOM/DeZeehond'73	1:18.13	200301750	1:18.24	36.85	1:18.24
15.	Celina Brandt	Wiekslag	1:19.30	200301098	1:19.28	38.77	1:19.28
16.	Isabel Scheepbouwer	Wiekslag	1:24.48	200301106	1:20.35	38.82	1:20.35
NG.ZA	Myrthe Mulder	LZ 1886	1:18.16	200300054			
NG	Yara Visser	Van Vliet-Barracuda	1:16.95	200300132			
Junioren 2							
1.	Elise Tanis	zc De Schotejil	1:00.89	200200120	1:00.94	29.54	1:00.94
2.	Sophie de Jonge	WVZ	1:01.86	200200118	1:01.74	30.16	1:01.74
3.	Giorgia Colle	SG SCOM/DeZeehond'73	1:04.45	200201754	1:04.32	31.61	1:04.32
4.	Tessa Giele	De Duck	1:05.88	200203124	1:05.17	31.46	1:05.17
5.	Christy Geurts	WVZ	1:06.81	200203734	1:05.39	31.64	1:05.39
6.	Ilse Kraaijeveld	MNC Dordrecht	1:07.01	200202190	1:06.10	FJ 1 30.78	1:06.10
7.	Maaïke Broersma	BZ&PC	1:06.70	200201522	1:06.10	FJ 2 31.64	1:06.10
8.	Marith de Jong	Racing Club	1:09.61	200200012	1:06.85	30.81	1:06.85
9.	Abigail den Boef	Wiekslag	1:07.21	200203026	1:07.35	32.36	1:07.35
10.	Grace Anderson	WZK	1:08.63	200200578	1:07.46	31.78	1:07.46
11.	Charlotte Drastich	WZK	1:12.33	200200344	1:07.76	32.54	1:07.76
12.	Sanne van Ruijven	LZ 1886	1:10.32	200201120	1:08.94	33.34	1:08.94
13.	Lieske Zijlstra	zc De Schotejil	1:08.73	200200996	1:09.12	33.36	1:09.12
14.	Noria Yousufi	WVZ	1:10.30	200203082	1:09.95	34.26	1:09.95
15.	Tessa Niks	De Duck	1:10.67	200203496	1:10.34	34.66	1:10.34
16.	Athina van Bolhuis	De Kempvis	1:08.86	200200896	1:12.03	33.57	1:12.03
17.	Susan van Grol	Widex GZC Donk	1:13.16	200201344	1:12.37	34.47	1:12.37
18.	Fleur van Norren	ZPB H&L	1:18.72	200204432	1:15.78	36.38	1:15.78
Junioren 3							
1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	59.66	200100132	1:00.83	28.80	1:00.83
2.	Inge Vieveen	WVZ	1:01.76	200100024	1:02.60	29.72	1:02.60
3.	Sanne Heemskerk	LZ 1886	1:03.47	200100600	1:03.37	30.29	1:03.37
4.	Sam IJzerman	De Geul	1:02.62	200101204	1:04.25	30.64	1:04.25
5.	Marlinde Beukers	WVZ	1:06.00	200101934	1:04.95	31.67	1:04.95
6.	Floor de Kievit	Racing Club	1:06.92	200100238	1:05.18	30.67	1:05.18
7.	Jasmine el Taraboulsi	WZK	1:06.40	200105788	1:06.08	31.29	1:06.08
8.	Manon Middelbos	zc De Schotejil	1:06.13	200100056	1:06.37	31.67	1:06.37
9.	Samantha Gerritse	LZ 1886	1:06.27	200102062	1:06.57	31.76	1:06.57
10.	Lisa Pijlman	De Kempvis	1:07.10	200103004	1:07.13	31.63	1:07.13
11.	Esmée Roodenburg	De Geul	1:06.47	200100040	1:08.05	FJ 1 32.17	1:08.05
12.	Anniek de Ruiter	Widex GZC Donk	1:06.31	200101224	1:08.05	FJ 2 32.20	1:08.05
13.	Jana Plaisier	de Devel	1:08.26	200101266	1:08.10	32.48	1:08.10
14.	Danielle van Valen	de Devel	1:06.83	200100202	1:08.28	32.46	1:08.28
15.	Nuria Boersma	WZK	1:06.92	200100906	1:08.56	32.20	1:08.56
16.	Esmee Wijnmaalen	PCG	1:10.75	200100298	1:08.94	32.54	1:08.94
17.	Susanne Does	De Columbiaan	1:07.22	200101648	1:09.29	33.52	1:09.29
18.	Isabella de Lange	DWF	1:09.28	200101680	1:09.59	33.31	1:09.59
19.	Diana Noordermeer	SG SCOM/DeZeehond'73	1:09.93	200102110	1:09.75	32.92	1:09.75
20.	Nienke Vork	Widex GZC Donk	1:09.43	200102294	1:09.86	33.63	1:09.86
21.	Sanne Busch	MNC Dordrecht	1:06.56	200101486	1:11.00	30.45	1:11.00
22.	Ilonka van der Well	ZPB H&L	1:12.40	200103732	1:12.33	34.19	1:12.33

Programmanr. 1, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
NG	Megan van Beelen	De Columbiaan	1:04.86	200105606			
Jeugd 1							
1.	Sarah Scholten	De Columbiaan	1:00.82	200006196	1:01.27	29.45	1:01.27
2.	Sophie t Hart	De Columbiaan	1:02.50	200001596	1:02.62	29.69	1:02.62
3.	Juliette Diaz Diaz	WVZ	1:03.59	200000048	1:04.19	30.81	1:04.19
4.	Sanne Hobe	Poseidon'56	1:04.52	200000826	1:04.42	FJ 1 30.52	1:04.42
5.	Lauren van IJll	WVZ	1:04.20	200001064	1:04.42	FJ 2 31.00	1:04.42
6.	Serena Tsizi Yu Tom	Racing Club	1:06.44	200004052	1:05.07	31.51	1:05.07
7.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	1:04.16	200001054	1:05.25	31.04	1:05.25
8.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:06.44	200001984	1:06.55	31.02	1:06.55
9.	Kirsten de Hoog	SG SCOM/DeZeehond'73	1:06.31	200000460	1:06.57	31.29	1:06.57
10.	Laila Kuipers	BZ&PC	1:07.23	200003124	1:06.66	31.67	1:06.66
11.	Iris van Berkel	Van Vliet-Barracuda	1:07.04	200000476	1:06.81	31.56	1:06.81
12.	Nicoline Schol	BZ&PC	1:08.33	200003600	1:07.66	32.76	1:07.66
13.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1:06.62	200000162	1:08.05	32.42	1:08.05
14.	Lindsay van den Doel	ZV de Gooye	1:08.04	200002360	1:08.45	31.28	1:08.45
15.	Hanna Looi	ZPB H&L	1:11.20	200006090	1:10.09	33.63	1:10.09
AFGEM	Terri Out	SG SCOM/DeZeehond'73	1:07.53	200000026			

Jeugd 2

1.	Isobel Bowring	WVZ	59.91	199901982	59.74	28.62	59.74
2.	Romy de Laar	Wiekslag	59.88	199900902	59.86	28.66	59.86
3.	Sterre Keller	DES	1:01.65	199904142	1:01.47	29.32	1:01.47
4.	Anouk van Weelden	PCG	1:03.00	199902828	1:03.20	29.92	1:03.20
5.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:03.99	199900016	1:03.86	30.42	1:03.86
6.	Lotte Middelbos	zc De Schotejil	1:03.49	199900680	1:04.19	30.69	1:04.19
7.	Emma Berry	Racing Club	1:03.42	199906390	1:04.51	30.51	1:04.51
8.	Annemarie Meijer	De Duck	1:02.98	199900964	1:04.92	30.95	1:04.92
9.	Rianne Bresser	Poseidon'56	1:04.86	199900690	1:05.94	31.75	1:05.94
	Nikita Herwig	Wiekslag	1:06.95	199903552	1:05.94	31.39	1:05.94
11.	Simone Does	De Columbiaan	1:04.31	199902932	1:06.58	31.58	1:06.58
12.	Kassidy Dawn	WZK	1:05.01	199905802	1:06.62	32.03	1:06.62
13.	Nina van Maarle	LZ 1886	1:02.77	199903370	1:06.81	30.83	1:06.81
14.	Merle de Lange	BZ&PC	1:06.98	199900990	1:06.94	32.26	1:06.94
15.	Ilse Wijnmaalen	PCG	1:03.96	199900940	1:07.16	31.43	1:07.16
16.	Iona van der Toorn	Racing Club	1:01.86	199900884	1:07.24	31.02	1:07.24
17.	Chémène de Klein	DWF	1:09.39	199900448	1:10.53	33.06	1:10.53
AFGEM	Evi Mijnter	DWF	1:07.27	199900450			

Senioren 1 en 2

1.	Lisa Postma	WVZ	59.12	199701588	59.33	28.50	59.33
2.	Joelle Geerts	Poseidon'56	59.23	199700206	1:00.29	28.66	1:00.29
3.	Marije Dinkelberg	SG SCOM/DeZeehond'73	59.30	199703192	1:00.38	29.29	1:00.38
4.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:02.24	199801676	1:01.23	29.56	1:01.23
5.	Cheyenne Visser	Wiekslag	1:00.78	199802318	1:01.90	29.56	1:01.90
6.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:01.04	199701210	1:02.10	29.25	1:02.10
7.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	1:03.09	199800658	1:02.40	29.15	1:02.40
8.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:01.54	199701478	1:02.53	29.95	1:02.53
9.	Senna Pols	SG SCOM/DeZeehond'73	1:01.94	199700012	1:03.40	30.68	1:03.40
10.	Quinty Plet	De Kempvis	1:03.66	199802056	1:03.58	31.15	1:03.58
11.	Melissa Weber	de Zijl/LGB	1:03.33	199705316	1:04.40	30.30	1:04.40
12.	Fenna de Groot	De Kempvis	1:04.24	199701796	1:04.45	30.36	1:04.45
13.	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	1:04.96	199800078	1:04.47	30.97	1:04.47
14.	Diana van Halm Braam	WVZ	1:03.74	199800788	1:04.73	30.32	1:04.73
15.	Ilse Rijnja	DES	1:05.40	199802432	1:04.79	30.59	1:04.79
16.	Anouk van der Lans	ZV Westland	1:02.68	199801614	1:06.43	30.66	1:06.43
17.	Eva Cornelisse	ZPB H&L	1:06.20	199701336	1:06.88	32.07	1:06.88
18.	Ilse la Brijn	De Watervogels	1:04.51	199806270	1:07.09	31.14	1:07.09
AFGEM	Tess van Pelt	Poseidon'56	1:01.75	199701214			
AFGEM	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1:05.13	199704226			
AFGEM	Lincy de Winter	Racing Club	1:04.01	199805886			

Programmanr. 1, Dames, 100m vrije slag

Senioren

1.	Leonie van Noort	WVZ	56.86	199301752	56.75	27.12	56.75
2.	Maud Hoofs	Racing Club	58.75	199501206	58.71	27.97	58.71
3.	Nicole Bennis	WVZ	1:00.39	199600470	59.06	28.37	59.06
4.	Anouque Berghuis	Racing Club	1:00.13	199606132	1:01.15	28.87	1:01.15
5.	Marit Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	1:02.80	199302470	1:03.16	28.98	1:03.16
6.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1:03.75	198801932	1:03.47	30.50	1:03.47
7.	Wendy de Bruin	ZOB'66	1:03.73	199206320	1:03.50	30.23	1:03.50
8.	Karen van Dee	SG SCOM/DeZeehond'73	1:01.08	199604074	1:04.30	FJ 1 30.08	1:04.30
9.	Eef Hollander	DES	1:02.53	199602074	1:04.30	FJ 2 30.57	1:04.30
10.	Moniek Heemskerk	LZ 1886	1:03.72	199601964	1:04.35	31.02	1:04.35
11.	Michelle Bellekom	WZK	1:04.67	199606484	1:04.68	31.07	1:04.68
12.	Elina Roobol	KZV de Lansingh	1:03.89	199106414	1:04.92	30.91	1:04.92
13.	Nicky Deijl	ZOB'66	1:03.35	199601360	1:05.28	31.03	1:05.28
14.	Linda Janssen	ZPB H&L	1:06.14	198802088	1:06.31	31.67	1:06.31
15.	Aylin van Uffelen	ZPB H&L	1:05.13	199600352	1:06.54	32.02	1:06.54
16.	Brenda Geestman	ZPB H&L	1:09.69	198701276	1:10.16	33.11	1:10.16
17.	Marian Nederlof	DWF	1:07.08	197600950	1:11.22	34.09	1:11.22
18.	Judith de Heer	DWF	1:07.33	199602738	1:14.31	35.48	1:14.31
AFGEM	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	1:06.91	198501834			
AFGEM	Samantha van Eijk	De Geul	1:03.31	198806826			
AFGEM	Seline Koek	LZ 1886	1:03.23	199400622			

Programmanr. 2
10-1-2015

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Brandon van den Berg	Poseidon'56	1:19.99	200200669	1:19.70	37.66 1:19.70
2.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	1:32.75	200200119	1:29.26	42.16 1:29.26
3.	Viktor Koets	LZ 1886	1:30.71	200201677	1:29.43	42.42 1:29.43
4.	Wouter Verdoes	LZ 1886	1:33.82	200200351	1:31.40	43.26 1:31.40
	Guus Hoogduin	LZ 1886	1:33.90	200201069	1:31.40	43.47 1:31.40
6.	Thijs Schuurmans	WVZ	1:37.48	200201485	1:32.79	44.35 1:32.79
7.	Peter van Driel	ZPCNumansdorp	1:35.02	200200305	1:33.73	45.51 1:33.73
8.	Mart de Koning	ZOB'66	1:34.97	200203253	1:34.77	44.21 1:34.77
DIS	Daan Sniijders	MNC Dordrecht	1:28.06	200202475		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Junioren 2

1.	Quinn van den Heuvel	ZPCNumansdorp	1:13.11	200100297	1:10.38	32.88 1:10.38
2.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:18.54	200100475	1:17.44	35.61 1:17.44
3.	Max Huige	SG SCOM/DeZeehond'73	1:18.62	200104355	1:18.41	36.56 1:18.41
4.	Ryan de Laat	Wiekslag	1:21.98	200101553	1:21.44	38.24 1:21.44
5.	Nika Tchikhinachvili	DES	1:28.55	200104243	1:21.92	38.42 1:21.92
6.	Rolf Jens	PCG	1:24.38	200100527	1:22.40	38.79 1:22.40
7.	Ivo Stolk	SG SCOM/DeZeehond'73	1:22.63	200100615	1:22.93	38.59 1:22.93
8.	Bjarne van Straaten	WVZ	1:24.40	200100145	1:23.58	39.39 1:23.58
9.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	1:22.82	200101439	1:24.31	39.96 1:24.31
10.	Tim Raaphorst	De Vliet (SG)	1:27.62	200103411	1:24.77	39.62 1:24.77
11.	David Kras	de Devel	1:27.20	200103253	1:25.06	40.30 1:25.06
12.	Freek Hollander	DES	1:24.41	200103815	1:26.31	40.87 1:26.31
13.	Joris de Gier	Widex GZC Donk	1:29.02	200103817	1:27.01	41.01 1:27.01
14.	Jeroen Reckman	ZPCNumansdorp	1:33.72	200100209	1:29.13	41.69 1:29.13
15.	Boaz Troost	ZOB'66	1:28.81	200100371	1:31.76	43.32 1:31.76
AFGEM	Jurre Altena	ZPB H&L	1:29.99	200102241		

Programmanr. 2, Heren, 100m schoolslag

Junioren 3

1.	Max Reinders	Racing Club	1:10.94	200004225	1:09.80	32.48	1:09.80
2.	Camo Mieris	MNC Dordrecht	1:12.77	200001557	1:12.77	34.68	1:12.77
3.	Noah Legerstee	WVZ	1:13.06	200003593	1:14.91	35.10	1:14.91
4.	Nick Bontje	De Columbiaan	1:15.67	200000141	1:15.30	34.80	1:15.30
5.	Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	1:14.92	200000681	1:15.49	35.20	1:15.49
6.	Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	1:14.70	200004181	1:16.03	34.86	1:16.03
7.	Mark de Jongh	de Devel	1:19.42	200001325	1:17.02	35.33	1:17.02
8.	Anne Schuurmans	WVZ	1:15.79	200003919	1:18.44	36.35	1:18.44
9.	K. de Kruyf Molina	DES	1:17.67	200002667	1:19.22	36.82	1:19.22
10.	Bas-Jaap van Ommen	ACZ	1:18.96	200003835	1:20.17	37.46	1:20.17
11.	Rolf Bavelaar	WVZ	1:20.67	200001747	1:20.22	37.26	1:20.22
12.	Jacob Anderson	WZK	1:25.48	200002285	1:22.88	38.85	1:22.88
13.	Jacob Mackloet	zc De Schotejil	1:26.23	200001171	1:23.37	39.58	1:23.37
14.	Doran Paap	Racing Club	1:20.83	200000301	1:24.54	39.62	1:24.54
15.	Dylan Kalden	De Duck	1:25.75	200003283	1:26.15	40.24	1:26.15
16.	Tom Romeijn	Wiekslag	1:28.96	200005015	1:26.24	40.65	1:26.24
17.	Sander van Beek	LZ 1886	1:29.83	200002917	1:28.09	41.37	1:28.09
18.	Erik Speksnijder	ZPB H&L	1:33.56	200001375	1:34.36	44.25	1:34.36
AFGEM	Daniël Apperloo	WVZ	1:10.62	200002645			
NG	Nino van Krimpen	ZPB H&L	1:28.85	200004611			

Junioren 4

1.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	1:09.59	199900771	1:08.98	32.38	1:08.98
2.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	1:10.85	199901429	1:11.72	32.82	1:11.72
3.	Klaas Arkesteijn	D'elft	1:13.46	199901897	1:13.59	FJ 1 34.49	1:13.59
4.	Sybe de Waard	de Devel	1:12.73	199900139	1:13.59	FJ 2 34.53	1:13.59
5.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:13.74	199900577	1:13.72	34.02	1:13.72
6.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:14.33	199900377	1:14.61	34.58	1:14.61
7.	Merijn Koopmans	MNC Dordrecht	1:14.96	199902115	1:15.89	36.16	1:15.89
8.	Jaap van Trijp	Racing Club	1:14.47	199903225	1:16.39	35.92	1:16.39
9.	Eric Verdoes	LZ 1886	1:16.82	199900947	1:16.55	36.18	1:16.55
10.	Marijn van Giesen	ZV Westland	1:18.32	199900633	1:17.67	35.90	1:17.67
11.	Wesley Bos	De Columbiaan	1:18.97	199901241	1:17.82	36.64	1:17.82
12.	David Kievit	zc De Schotejil	1:18.94	199900325	1:18.45	37.16	1:18.45
13.	Bart Spaans	ACZ	1:20.17	199902559	1:18.84	36.53	1:18.84
14.	Rogier Dorsman	de Devel	1:19.85	199900211	1:19.31	37.76	1:19.31
15.	Bob Hogendoorn	DWF	1:18.60	199903089	1:21.61	37.62	1:21.61
16.	Jorrit de Vries	Wiekslag	1:27.33	199902621	1:24.54	40.54	1:24.54
AFGEM	Stan Verrijp	ZPCNumansdorp	1:21.27	199901255			

Jeugd 1

1.	Linquendo van der Klooster	ZPB H&L	1:08.61	199801361	1:09.85	32.00	1:09.85
2.	Bas Verdoes	LZ 1886	1:12.18	199801487	1:13.00	33.73	1:13.00
3.	Sander Kirillova	Albion	1:12.92	199800121	1:13.65	34.49	1:13.65
4.	Niels Donkersloot	ZV de Gooye	1:14.76	199800231	1:14.86	34.37	1:14.86
5.	Rainier Voll	de Devel	1:12.18	199800365	1:14.99	34.82	1:14.99

Jeugd 2

1.	Thomas Verhoeven	Wiekslag	1:06.44	199700311	1:05.13	29.98	1:05.13
2.	Roberto Hogerwerf	MNC Dordrecht	1:08.03	199701183	1:08.17	31.89	1:08.17
3.	Joeri Snippet	Racing Club	1:07.68	199705439	1:08.96	31.96	1:08.96
4.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1:08.78	199700591	1:09.87	32.88	1:09.87
5.	Michel van Nieuwkerk	Albion	1:09.84	199702413	1:10.11	32.42	1:10.11
6.	Jack Davies	WZK	1:05.37	199704263	1:10.64	32.67	1:10.64
7.	Pascal Nuijten	ZV Westland	1:12.73	199701353	1:11.99	33.10	1:11.99
8.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:12.66	199703207	1:13.56	34.01	1:13.56
9.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	1:12.94	199700559	1:15.63	35.14	1:15.63
10.	Robin van Beek	LZ 1886	1:15.57	199704023	1:15.69	34.55	1:15.69
11.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:17.66	199701921	1:16.17	35.63	1:16.17
12.	Nick Hogendoorn	DWF	1:15.30	199704179	1:16.49	35.45	1:16.49
13.	Bas van Hees	Poseidon'56	1:18.41	199700307	1:19.95	36.33	1:19.95
14.	Dion de Mooy	LZ 1886	1:19.72	199701803	1:20.56	37.56	1:20.56
AFGEM	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:13.89	199702181			

Programmanr. 2, Heren, 100m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1.	Erik Simons	D'elft	1:05.01	198902845	1:06.34	30.77	1:06.34
2.	Walter Jansen	De Columbiaan	1:07.56	199300225	1:08.23	31.60	1:08.23
3.	Timo van der Ende	WVZ	1:08.70	199601979	1:08.92	32.13	1:08.92
4.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:09.81	198301331	1:09.36	32.37	1:09.36
5.	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1:14.14	199602951	1:12.03	33.47	1:12.03
6.	Johnno Peters	Wiekslag	1:14.26	199501295	1:13.78	33.51	1:13.78
7.	Nick van der Krogt	LZ 1886	1:16.00	199501313	1:17.22	35.25	1:17.22

Programmanr. 3
10-1-2015

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1								
1.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	2:38.99	200300246	2:37.69	35.48	1:15.39	2:37.69
2.	Megan de Hoog	SG SCOM/DeZeehond'73	2:45.71	200300214	2:46.39	37.58	1:19.83	2:46.39
3.	Kim de Jong	LZ 1886	2:56.91	200301026	2:49.55	39.48	1:22.05	2:49.55
4.	Isabel Scheepbouwer	Wiekslag	3:03.02	200301106	2:59.50	41.85	1:27.33	2:59.50
DIS	Kim Rutters	De Kempvis	2:54.72	200302318				
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS	Emma Schurink	ZPB H&L	2:56.60	200301586				
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								
NG.ZA	Myrthe Mulder	LZ 1886	3:02.66	200300054				

Junioren 2

1.	Elise Tanis	zc De Schotejil	2:29.77	200200120	2:28.11	35.45	1:13.56	2:28.11
2.	Sophie de Jonge	WVZ	2:33.61	200200118	2:29.25	35.75	1:13.50	2:29.25
3.	Maaïke Broersma	BZ&PC	2:41.09	200201522	2:32.91	37.32	1:17.31	2:32.91
4.	Tessa Giele	De Duck	2:45.82	200203124	2:40.53	36.22	1:17.61	2:40.53
5.	Lieske Zijlstra	zc De Schotejil	2:52.37	200200996	2:43.21	38.56	1:19.96	2:43.21
6.	Christy Geurts	WVZ	2:52.50	200203734	2:46.16	39.80	1:21.82	2:46.16
7.	Noria Yousufi	WVZ	2:51.24	200203082	2:51.96	41.10	1:24.90	2:51.96
8.	Sanne van Ruijven	LZ 1886	2:58.71	200201120	2:53.70	40.14	1:23.91	2:53.70
9.	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	2:59.42	200201852	2:57.62	40.83	1:25.10	2:57.62

Junioren 3

1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	2:28.03	200100132	2:24.67	32.71	1:09.47	2:24.67
2.	Sanne Heemskerck	LZ 1886	2:31.38	200100600	2:30.67	34.29	1:11.95	2:30.67
3.	Marlinde Beukers	WVZ	2:41.13	200101934	2:35.00	37.10	1:15.91	2:35.00
4.	Manon Middelbos	zc De Schotejil	2:43.59	200100056	2:39.41	37.44	1:17.57	2:39.41
5.	Floor de Kievit	Racing Club	2:40.16	200100238	2:40.12	37.60	1:18.67	2:40.12
6.	Esmeë Wijnmaalen	PCG	2:43.31	200100298	2:44.53	37.62	1:18.99	2:44.53
7.	Susanne Does	De Columbiaan	2:51.13	200101648	2:48.80	40.70	1:24.36	2:48.80
8.	Lisa Pijlman	De Kempvis	2:48.13	200103004	2:49.89	39.07	1:21.57	2:49.89
9.	Laura Nuijten	ZV Westland	2:47.72	200101084	2:50.35	39.64	1:22.19	2:50.35
10.	Samantha Gerritse	LZ 1886	2:57.75	200102062	2:51.90	41.40	1:26.12	2:51.90
11.	Diana Noordermeer	SG SCOM/DeZeehond'73	2:52.17	200102110	2:52.37	39.57	1:23.34	2:52.37
12.	Ilonka van der Well	ZPB H&L	2:55.64	200103732	2:53.30	41.07	1:26.04	2:53.30
13.	Jasmine el Taraboulsi	WZK	2:51.41	200105788	2:53.42	38.67	1:22.32	2:53.42
14.	Danielle van Valen	de Devel	2:52.01	200100202	2:54.13	40.89	1:25.23	2:54.13
15.	Nuria Boersma	WZK	2:52.01	200100906	2:55.90	40.32	1:24.76	2:55.90
16.	Juliet van Dinther	Racing Club	2:56.77	200101124	2:58.05	41.26	1:26.49	2:58.05

Jeugd 1

1.	Naomi Knetemann	de Devel	2:35.20	200000594	2:39.63	37.11	1:17.81	2:39.63
2.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	2:38.93	200000162	2:41.00	37.38	1:17.97	2:41.00
3.	Celina von Berg	ZV Westland	2:44.50	200002596	2:41.25	38.07	1:19.27	2:41.25
4.	Kirsten de Hoog	SG SCOM/DeZeehond'73	2:43.23	200000460	2:41.95	37.28	1:17.25	2:41.95
5.	Sanne Hobe	Poseidon'56	2:45.03	200000826	2:42.10	36.81	1:17.70	2:42.10
6.	Juliette Diaz Diaz	WVZ	2:41.99	200000048	2:43.52	38.26	1:20.54	2:43.52
7.	Iris van Berkel	Van Vliet-Barracuda	2:50.34	200000476	2:44.20	39.04	1:19.82	2:44.20
8.	Zoë van Gool	De Geul	2:52.74	200000964	2:51.07	39.58	1:23.08	2:51.07

Programmanr. 3, Dames, 200m rugslag

Jeugd 2

1. Romy de Laat	Wiekslag	2:32.60	199900902	2:26.90	34.41	1:10.74	2:26.90
2. Emma Berry	Racing Club	2:30.83	199906390	2:29.98	35.25	1:13.53	2:29.98
3. Gaetane Demyttenaere	DES	2:35.29	199905018	2:32.65	36.33	1:14.64	2:32.65
4. Lotte Middelbos	zc De Schotejil	2:31.67	199900680	2:33.45	36.36	1:15.00	2:33.45
5. Annemarie Meijer	De Duck	2:32.72	199900964	2:33.61	36.72	1:15.19	2:33.61
6. Babette van der Kaaij	ZV Westland	2:43.19	199902234	2:35.60	37.39	1:17.16	2:35.60
7. Ilse Wijnmaalen	PCG	2:38.26	199900940	2:36.72	37.08	1:16.39	2:36.72
8. Merle de Lange	BZ&PC	2:50.71	199900990	2:40.95	37.42	1:17.87	2:40.95
9. Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	2:39.40	199900016	2:41.20	36.68	1:16.97	2:41.20
NG Emma Rijnsdorp	De Watervogels	2:43.99	199902922				

Senioren 1 en 2

1. Elize Bouman	ZPCNumansdorp	2:26.51	199800658	2:26.34	33.22	1:09.13	2:26.34
2. Cheyenne Visser	Wiekslag	2:27.74	199802318	2:31.29	35.19	1:12.85	2:31.29
3. Marije Dinkelberg	SG SCOM/DeZeehond'73	2:29.67	199703192	2:32.25	35.83	1:14.07	2:32.25
4. Melissa Weber	de Zijl/LGB	2:36.11	199705316	2:34.70	35.29	1:13.82	2:34.70
5. Angélique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:30.81	199701478	2:36.78	36.28	1:15.83	2:36.78
6. Diana van Halm Braam	WVZ	2:37.55	199800788	2:37.99	36.44	1:16.16	2:37.99
7. Anouk van der Lans	ZV Westland	2:34.09	199801614	2:49.56	36.03	1:16.89	2:49.56
AFGEM Tess van Pelt	Poseidon'56	2:37.80	199701214				
AFGEM Myrthe de Jong	Racing Club	2:33.65	199800244				
AFGEM Lincy de Winter	Racing Club	2:41.71	199805886				

Senioren

1. Anouque Berghuis	Racing Club	2:20.46	199606132	2:25.22	33.50	1:09.97	2:25.22
2. Roos van Esch	D'elft	2:33.35	198200468	2:33.05	36.68	1:16.17	2:33.05
3. Anna Boef	LZ 1886	2:33.15	198806288	2:34.18	36.31	1:15.12	2:34.18
4. Eef Hollander	DES	2:33.61	199602074	2:34.91	36.51	1:15.73	2:34.91
5. Michelle Bellekom	WZK	2:33.10	199606484	2:35.46	36.47	1:16.13	2:35.46
6. Wendy de Bruin	ZOB'66	2:37.60	199206320	2:37.67	37.32	1:16.29	2:37.67
7. Moniek Heemskerck	LZ 1886	2:40.96	199601964	2:40.52	38.63	1:18.66	2:40.52
8. Karen van Dee	SG SCOM/DeZeehond'73	2:43.60	199604074	2:47.34	37.98	1:20.13	2:47.34
NG.ZA Danya Muilwijk	Van Vliet-Barracuda	2:32.32	198803100				
AFGEM Ruby Boudestein	KZV de Lansingh	2:35.52	199303430				
AFGEM Samantha van Eijk	De Geul	2:30.33	198806826				

Programmanr. 4 10-1-2015

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1							
1. Brandon van den Berg	Poseidon'56	2:22.63	200200669	2:19.66	30.35	1:07.16	2:19.66
2. Bas van Wieringen	De Columbiaan	2:33.64	200200119	2:25.60	33.02	1:11.00	2:25.60
3. Guus Hoogduin	LZ 1886	2:31.55	200201069	2:29.30	34.24	1:12.31	2:29.30
4. Nikhom Westphal	SG SCOM/DeZeehond'73	2:32.21	200203329	2:30.53	32.91	1:11.25	2:30.53
5. Robert Speksnijder	ZPB H&L	2:34.65	200200429	2:32.37	34.13	1:14.12	2:32.37
6. Viktor Koets	LZ 1886	2:32.68	200201677	2:34.45	34.94	1:14.56	2:34.45
7. Wouter Verdoes	LZ 1886	2:30.77	200200351	2:36.19	32.79	1:11.97	2:36.19
Junioren 2							
1. Thomas Jansen	WVZ	2:12.50	200100143	2:09.80	30.01	1:03.34	2:09.80
2. Quinn van den Heuvel	ZPCNumansdorp	2:13.64	200100297	2:11.01	30.05	1:03.72	2:11.01
3. Freek Hollander	DES	2:20.63	200103815	2:20.44	31.54	1:07.68	2:20.44
4. Tjeerd van Stein	LZ 1886	2:19.46	200101439	2:21.87	31.72	1:07.80	2:21.87
5. D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:23.22	200100475	2:22.41	31.91	1:09.26	2:22.41
6. Finn van Bommel	De Columbiaan	2:23.51	200103683	2:22.90	32.60	1:08.93	2:22.90
7. Rolf Jens	PCG	2:28.89	200100527	2:23.30	33.48	1:10.12	2:23.30
8. Jeroen Schilder	De Duck	2:28.24	200103083	2:23.88	32.78	1:10.03	2:23.88
9. Sander Iuga	Poseidon'56	2:22.64	200101389	2:24.74	32.57	1:09.58	2:24.74
10. Sjoerd van Weelden	PCG	2:25.95	200101217	2:26.16	33.00	1:10.07	2:26.16
11. Bjarne van Straaten	WVZ	2:37.73	200100145	2:38.10	35.11	1:15.43	2:38.10

Programmanr. 4, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
12. Jeroen de Mooy	LZ 1886	2:31.12	200100723	2:42.03	36.30	1:17.08		2:42.03
DIS Max Huige	SG SCOM/DeZeehond'73	2:14.10	200104355					
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>								

Junioren 3

1. Noah Legerstee	WVZ	2:07.49	200003593	2:06.68	29.15	1:02.56		2:06.68
2. Anton Jansen	MNC Dordrecht	2:06.66	200003621	2:07.91	29.13	1:02.27		2:07.91
3. Otto Pranger	SG SCOM/DeZeehond'73	2:11.47	200000007	2:08.16	29.47	1:01.98		2:08.16
4. Max Reinders	Racing Club	2:09.35	200004225	2:09.93	29.54	1:02.59		2:09.93
5. Mark de Jongh	de Devel	2:11.59	200001325	2:12.20	29.64	1:03.70		2:12.20
6. Nick Bontje	De Columbiaan	2:13.61	200000141	2:13.67	30.45	1:05.02		2:13.67
7. Jacob Anderson	WZK	2:19.20	200002285	2:17.10	31.08	1:05.56		2:17.10
8. Jacob Mackloet	zc De Schotejil	2:18.61	200001171	2:17.74	31.04	1:05.69		2:17.74
9. Miquel Koeleman	De Columbiaan	2:19.88	200002763	2:18.78	30.15	1:06.37		2:18.78
10. K. de Kruyf Molina	DES	2:10.06	200002667	2:19.16	30.35	1:05.04		2:19.16
11. Ian Terlouw	BZ&PC	2:13.42	200002345	2:19.71	28.57	1:01.29		2:19.71
12. Sander van Beek	LZ 1886	2:22.88	200002917	2:20.09	31.63	1:07.63		2:20.09
13. Aidan van Gool	De Geul	2:21.10	200001773	2:21.56	30.97	1:06.06		2:21.56
14. Dylan Kalden	De Duck	2:19.15	200003283	2:21.87	32.08	1:08.01		2:21.87
Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	2:20.77	200000681	2:21.87	32.18	1:08.64		2:21.87
16. Doran Paap	Racing Club	2:22.17	200000301	2:26.16	32.94	1:10.00		2:26.16
AFGEM Daniël Apperloo	WVZ	2:14.92	200002645					

Junioren 4

1. Jens Krijgsman	De Columbiaan	1:57.68	199901429	2:00.02	27.76	58.49		2:00.02
2. Thijs van Wieringen	De Columbiaan	2:01.62	199900577	2:01.09	27.09	58.12		2:01.09
3. Klaas Arkesteijn	D'elft	1:58.83	199901897	2:02.16	27.63	58.84		2:02.16
4. Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:01.82	199900771	2:02.42 FJ 1	28.03	59.18		2:02.42
5. Jorian Tanis	zc De Schotejil	2:03.34	199900327	2:02.42 FJ 2	28.31	59.19		2:02.42
6. Joris Bezemer	De Kempvis	2:09.45	199900527	2:05.26	28.76	1:00.54		2:05.26
7. Wesley Bos	De Columbiaan	2:06.12	199901241	2:05.72	29.23	1:01.45		2:05.72
8. Eric Verdoes	LZ 1886	2:06.93	199900947	2:10.59	29.84	1:02.66		2:10.59
9. Jaap van Trijp	Racing Club	2:07.36	199903225	2:11.02	29.68	1:02.61		2:11.02
10. Ryan van den Ouden	Poseidon'56	2:11.63	199900377	2:11.50	28.99	1:01.93		2:11.50
11. Merijn Koopmans	MNC Dordrecht	2:14.90	199902115	2:11.63	30.75	1:04.39		2:11.63
12. Sybe de Waard	de Devel	2:15.89	199900139	2:14.60	30.20	1:04.20		2:14.60
13. Bob Hogendoorn	DWF	2:12.75	199903089	2:16.45	30.08	1:05.10		2:16.45
14. Bart Spaans	ACZ	2:17.62	199902559	2:16.62	29.70	1:04.46		2:16.62
15. Herman de Bruin	de Zijl/LGB	2:16.27	199903483	2:18.06	31.38	1:06.02		2:18.06
16. Rogier Dorsman	de Devel	2:22.52	199900211	2:19.79	32.48	1:08.23		2:19.79
NG.ZA Floris Boendermaker	LZ 1886	2:14.91	199902619					

Jeugd 1

1. Floris Kotterink	Albion	1:59.91	199800199	1:59.36	26.09	56.27		1:59.36
2. Sander Kirillova	Albion	2:05.00	199800121	2:04.06	27.96	59.30		2:04.06
3. Jordy van Oel	WVZ	2:08.76	199802003	2:06.10	28.05	1:00.00		2:06.10
4. Bas Verdoes	LZ 1886	2:05.35	199801487	2:06.90	27.88	59.34		2:06.90
5. L. van der Klooster	ZPB H&L	2:10.47	199801361	2:08.95	29.10	1:01.70		2:08.95
6. Max Muller	De Geul	2:17.49	199800347	2:08.99	28.34	1:00.64		2:08.99
7. Fabio Mieris	MNC Dordrecht	2:08.65	199803097	2:10.51	29.73	1:03.00		2:10.51
8. Rainier Voll	de Devel	2:06.41	199800365	2:12.25	29.67	1:02.86		2:12.25
9. Daan Siebenheller	ZOB'66	2:15.28	199804955	2:12.70	31.03	1:05.17		2:12.70
10. Roel van Grol	Widex GZC Donk	2:13.96	199802277	2:13.33		1:04.35		2:13.33
11. Ben Muller	De Geul	2:07.06	199801281	2:13.75	28.25	1:00.60		2:13.75
12. Niels Donkersloot	ZV de Gooye	2:11.41	199800231	2:14.04	30.35	1:04.62		2:14.04
13. Tim Spaans	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:18.64	199802041	2:14.21	29.86	1:04.54		2:14.21
14. Job Kooij	PCG	2:18.40	199802443	2:14.63	29.54	1:04.20		2:14.63

Programmanr. 4, Heren, 200m vrije slag

Jeugd 2

1. Mike Hoek	De Duck	1:57.12	199702229	1:58.67	27.68	59.01	1:58.67
2. Robin van Beek	LZ 1886	2:00.06	199704023	1:59.86	27.43	57.93	1:59.86
3. Pascal Nuijten	ZV Westland	1:59.57	199701353	2:01.26	27.54	58.78	2:01.26
4. Thomas Verhoeven	Wiekslag	2:02.58	199700311	2:02.09	27.63	58.97	2:02.09
5. Krijn de Kievit	Racing Club	2:03.26	199700277	2:03.56	27.81	59.24	2:03.56
6. Michel van Nieuwerkerk	Albion	2:02.77	199702413	2:04.51	27.64	58.85	2:04.51
7. Toby van Wijngaarden	Racing Club	2:12.25	199700591	2:07.07	29.51	1:01.70	2:07.07
8. Roberto Hogerwerf	MNC Dordrecht	2:12.74	199701183	2:09.13	28.91	1:01.45	2:09.13
9. Dion de Mooy	LZ 1886	2:09.26	199701803	2:09.63	28.56	1:01.38	2:09.63
10. Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:08.13	199701921	2:12.09	28.73	1:01.58	2:12.09
11. Bas van Hees	Poseidon'56	2:21.61	199700307	2:18.04	29.28	1:03.45	2:18.04
12. David Tickner	WZK	2:10.22	199703505	2:20.79	30.51	1:05.47	2:20.79
NG.ZA Floyd van Hoof	Van Vliet-Barracuda	1:58.87	199700605				
NG.ZA Floris van der Meer	D'elft	2:05.70	199701041				
AFGEM Sven Hubregtse	Racing Club	2:03.89	199702057				

Senioren 1 en ouder

1. Ensger Kotterink	Albion	1:53.45	199403391	1:55.18	25.59	54.23	1:55.18
2. Timo Dinkelberg	SG SCOM/DeZeehond'73	1:58.26	199300773	1:56.86	26.39	56.07	1:56.86
3. Alex Schelvis	De Geul	1:55.67	198702927	1:58.42	27.24	56.78	1:58.42
4. John Smit	Poseidon'56	1:59.69	199500613	1:59.60	26.78	56.64	1:59.60
5. Erik Simons	D'elft	1:56.45	198902845	2:00.03	27.09	57.81	2:00.03
6. Lars Schoffelmeer	ZPB H&L	1:59.64	199501907	2:00.27	27.39	58.57	2:00.27
7. Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:57.75	198301331	2:00.81	26.95	57.17	2:00.81
8. Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	2:03.35	199403951	2:05.64	29.13	1:01.31	2:05.64
9. Armand Heyder	ZV Westland	2:06.23	199603221	2:07.28	27.65	59.15	2:07.28
10. Rutger Dalm	KZV de Lansingh	2:06.48	199005561	2:07.94	29.03	1:01.75	2:07.94
11. Nol van Thull	D'elft	1:57.49	198001513	2:08.03	28.66	1:01.16	2:08.03
12. Bastian Zoon	ZV de Gooye	2:09.94	198703929	2:08.45	28.66	1:00.66	2:08.45
13. Ruben van Erk	Wiekslag	2:14.31	199604379	2:12.26	28.25	1:01.88	2:12.26
14. Nick van der Krogt	LZ 1886	2:15.17	199501313	2:18.02	30.98	1:05.90	2:18.02
AFGEM Remco Oskam	Widex GZC Donk	2:10.48	199205583				
NG Nordin Termoshuizen	WVZ	2:03.62	199605401				

Programmanr. 5
10-1-2015

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	1:23.49	200300246	1:21.83	38.33
2.	Kim de Jong	LZ 1886	1:24.32	200301026	1:23.80	40.04
3.	Lotte Koornneef	Racing Club	1:34.72	200303584	1:31.15	41.77
4.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	1:35.23	200302658	1:31.74	43.11
5.	Amy Koelman	De Columbiaan	1:31.28	200300922	1:31.98	43.66
6.	Phine van Zijl	Racing Club	1:35.32	200301756	1:33.76	42.52
7.	Christina Agussalim	Van Vliet-Barracuda	1:36.50	200300582	1:34.68	43.68
8.	Myrthe Mulder	LZ 1886	1:34.62	200300054	1:35.09	44.72
9.	Emma Schurink	ZPB H&L	1:34.44	200301586	1:36.68	45.54
10.	Joyce van 't Hof	ZPB H&L	1:40.14	200302122	1:39.76	48.32

Junioren 2

1.	Sophie de Jonge	WVZ	1:18.68	200200118	1:16.51	36.48
2.	Isa Boom	MNC Dordrecht	1:22.88	200200186	1:19.61	36.89
3.	Lieske Zijlstra	zc De Schotejil	1:26.95	200200996	1:22.97	40.06
4.	Elise Tanis	zc De Schotejil	1:23.04	200200120	1:23.12	39.99
5.	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	1:25.71	200201852	1:25.04	39.89
6.	Charlotte Drastich	WZK	1:28.30	200200344	1:25.12	40.42
7.	Grace Anderson	WZK	1:31.97	200200578	1:27.00	40.73
8.	Susan van Grol	Widex GZC Donk	1:29.05	200201344	1:28.31	41.74
9.	Bibi Middelbos	zc De Schotejil	1:27.48	200201548	1:29.52	41.97
10.	Athina van Bolhuis	De Kempvis	1:29.15	200200896	1:29.59	42.18
11.	Sanne van Ruijven	LZ 1886	1:32.23	200201120	1:30.78	42.62
12.	Tessa Giele	De Duck	1:31.44	200203124	1:31.43	44.01

Programmanr. 5, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
13.	Tessa Niks	De Duck	1:30.93	200203496	1:32.03	44.65	1:32.03
14.	Fleur van Norren	ZPB H&L	1:34.59	200204432	1:33.64	44.12	1:33.64

Junioren 3

1.	Inge Vieveen	WVZ	1:16.13	200100024	1:15.37	35.47	1:15.37
2.	Loulou Janssen	De Columbiaan	1:17.60	200100132	1:18.00	35.67	1:18.00
3.	Manon Middelbos	zc De Schotejil	1:21.80	200100056	1:21.46	38.39	1:21.46
4.	Eline Duynisveld	WVZ	1:21.25	200103958	1:21.97	38.62	1:21.97
5.	Anniek de Ruiters	Widex GZC Donk	1:22.20	200101224	1:23.69	39.75	1:23.69
6.	Sam IJzerman	De Geul	1:23.84	200101204	1:26.28	39.77	1:26.28
7.	Susanne Does	De Columbiaan	1:26.19	200101648	1:26.95	41.32	1:26.95
8.	Jasmine el Taraboulsi	WZK	1:26.44	200105788	1:27.11	40.71	1:27.11
9.	Floor de Kievit	Racing Club	1:27.58	200100238	1:27.40	41.25	1:27.40
10.	Samantha Gerritse	LZ 1886	1:27.39	200102062	1:28.27	41.87	1:28.27
11.	Diana Noordermeer	SG SCOM/DeZeehond'73	1:27.88	200102110	1:28.65	42.12	1:28.65
12.	Nuria Boersma	WZK	1:24.90	200100906	1:29.25	41.50	1:29.25
13.	Sanne Heemskerk	LZ 1886	1:26.01	200100600	1:29.95	41.92	1:29.95
14.	Ilonka van der Well	ZPB H&L	1:30.06	200103732	1:30.96	43.25	1:30.96
15.	Juliet van Dinther	Racing Club	1:30.09	200101124	1:32.32	43.23	1:32.32
16.	Esmee Wijnmaalen	PCG	1:31.80	200100298	1:32.51	43.93	1:32.51
17.	Danique Gieltjes	PCG	1:31.77	200102572	1:35.85	45.10	1:35.85
NG	Megan van Beelen	De Columbiaan	1:26.51	200105606			

Jeugd 1

1.	Ana Nusa Versnik	Racing Club	1:18.66	200003496	1:17.03	36.27	1:17.03
2.	Lauren van IJll	WVZ	1:17.65	200001064	1:17.73	36.89	1:17.73
3.	Sarah Scholten	De Columbiaan	1:24.03	200006196	1:22.69	39.61	1:22.69
4.	Sophie t Hart	De Columbiaan	1:22.67	200001596	1:23.96	39.12	1:23.96
5.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	1:22.54	200001054	1:24.20	39.22	1:24.20
6.	Serena Tsizi Yu Tom	Racing Club	1:26.11	200004052	1:27.03	40.26	1:27.03
7.	Lindsay van den Doel	ZV de Gooye	1:26.15	200002360	1:27.36	40.17	1:27.36
8.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1:24.34	200000162	1:27.82	41.34	1:27.82
9.	Laura Tromp	de Devel	1:27.53	200000276	1:28.24	41.40	1:28.24
10.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:27.26	200001984	1:30.61	41.85	1:30.61
AFGEM	Terri Out	SG SCOM/DeZeehond'73	1:26.39	200000026			

Jeugd 2

1.	Annamarie Meijer	De Duck	1:20.00	199900964	1:18.31	37.64	1:18.31
2.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	1:18.32	199901330	1:18.40	36.81	1:18.40
3.	Kassidy Dawn	WZK	1:18.42	199905802	1:18.80	37.00	1:18.80
4.	Lotte Middelbos	zc De Schotejil	1:20.74	199900680	1:19.13	37.07	1:19.13
5.	Iona van der Toorn	Racing Club	1:20.77	199900884	1:22.38	38.98	1:22.38
6.	Anouk van Weelden	PCG	1:25.07	199902828	1:22.71	38.82	1:22.71
7.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:24.50	199900016	1:22.72	38.17	1:22.72
8.	Maaïke Baker	De Columbiaan	1:23.90	199902930	1:23.52	38.32	1:23.52
9.	Nina van Maarle	LZ 1886	1:25.03	199903370	1:28.48	40.45	1:28.48
10.	Soraya Kuipers	Van Vliet-Barracuda	1:26.09	199903068	1:29.12	41.24	1:29.12
11.	Chémène de Klein	DWF	1:30.78	199900448	1:32.03	42.69	1:32.03
AFGEM	Evi Mijnter	DWF	1:27.25	199900450			

Senioren 1 en 2

1.	Uma Kraus	Racing Club	1:12.87	199802328	1:13.28	33.94	1:13.28
2.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:15.87	199801676	1:16.37	35.68	1:16.37
3.	Ilse Rijnja	DES	1:14.78	199802432	1:16.62	35.92	1:16.62
4.	Senna Pols	SG SCOM/DeZeehond'73	1:17.17	199700012	1:16.84	FJ 1 36.39	1:16.84
5.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:17.85	199700206	1:16.84	FJ 2 35.68	1:16.84
6.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:18.13	199701478	1:18.30	37.12	1:18.30
7.	Fenna de Groot	De Kempvis	1:19.53	199701796	1:19.70	37.39	1:19.70
8.	Quinty Plet	De Kempvis	1:23.56	199802056	1:20.22	38.10	1:20.22
9.	Thirza Belder	ZOB'66	1:23.24	199803024	1:22.11	37.21	1:22.11
10.	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	1:23.65	199800078	1:23.09	38.76	1:23.09
11.	Ilse la Brijn	De Watervogels	1:25.37	199806270	1:24.92	38.82	1:24.92
12.	Eva Cornelisse	ZPB H&L	1:26.54	199701336	1:26.67	40.96	1:26.67
13.	Iris van Valen	De Geul	1:25.85	199800496	1:28.09	41.27	1:28.09
14.	Esmeralda de Zwart	ZPB H&L	1:28.23	199703876	1:28.24	40.90	1:28.24

Programmanr. 5, Dames, 100m schoolslag, Senioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
AFGEM	Myrthe de Jong	Racing Club	1:24.05	199800244			
Senioren							
1.	Leonie van Noort	WVZ	1:16.19	199301752	1:12.82	34.73	1:12.82
2.	Nicole Bennis	WVZ	1:13.92	199600470	1:13.43	34.66	1:13.43
3.	Maud Hoofs	Racing Club	1:17.11	199501206	1:16.93	36.24	1:16.93
4.	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:19.86	197100554	1:20.26	37.54	1:20.26
5.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1:20.25	198801932	1:21.20	37.90	1:21.20
6.	Moniek Heemskerk	LZ 1886	1:20.40	199601964	1:21.48	38.62	1:21.48
7.	Nicky Deijl	ZOB'66	1:18.48	199601360	1:22.81	38.23	1:22.81
8.	Aylin van Uffelen	ZPB H&L	1:22.40	199600352	1:23.77	38.64	1:23.77
9.	Eef Hollander	DES	1:24.51	199602074	1:25.40	40.77	1:25.40
10.	Linda Janssen	ZPB H&L	1:25.16	198802088	1:25.85	40.38	1:25.85
11.	Brenda Geestman	ZPB H&L	1:27.26	198701276	1:28.89	42.23	1:28.89
12.	Karen van Dee	SG SCOM/DeZeehond'73	1:28.08	199604074	1:31.34	41.45	1:31.34
AFGEM	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	1:23.48	198501834			
AFGEM	Seline Koek	LZ 1886	1:20.46	199400622			

Programmanr. 6
10-1-2015

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Junioren 1							
1.	Guus Hoogduin	LZ 1886	1:20.72	200201069	1:18.16	37.08	1:18.16
2.	Viktor Koets	LZ 1886	1:19.15	200201677	1:18.66	36.55	1:18.66
3.	Nikhom Westphal	SG SCOM/DeZeehond'73	1:18.97	200203329	1:20.06	36.56	1:20.06
4.	Thijs Schuurmans	WVZ	1:22.12	200201485	1:20.25	37.91	1:20.25
5.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	1:22.33	200200119	1:20.75	37.11	1:20.75
6.	Robert Speksnijder	ZPB H&L	1:25.03	200200429	1:22.61	38.07	1:22.61
7.	Dylano Termoshuizen	WVZ	1:29.22	200202169	1:31.39	40.60	1:31.39
8.	Wouter Verdoes	LZ 1886	1:25.20	200200351	1:32.67	40.82	1:32.67
DIS	Levi de Jong	ZOB'66	1:28.00	200202751			

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Junioren 2

1.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	1:10.73	200103663	1:07.07	30.45	1:07.07
2.	Nika Tchikhinachvili	DES	1:11.37	200104243	1:07.71	29.37	1:07.71
3.	Thomas Jansen	WVZ	1:08.63	200100143	1:08.08	32.00	1:08.08
4.	Quinn van den Heuvel	ZPCNumansdorp	1:09.93	200100297	1:09.11	31.60	1:09.11
5.	Ivo Stolk	SG SCOM/DeZeehond'73	1:09.71	200100615	1:09.57	31.86	1:09.57
6.	Rolf Jens	PCG	1:14.73	200100527	1:12.46	33.44	1:12.46
7.	Freek Hollander	DES	1:16.92	200103815	1:12.57	33.51	1:12.57
8.	Max Huige	SG SCOM/DeZeehond'73	1:16.78	200104355	1:13.66	33.29	1:13.66
9.	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	1:18.98	200101959	1:14.24	33.08	1:14.24
10.	Sjoerd van Weelden	PCG	1:20.53	200101217	1:18.25	36.65	1:18.25
11.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	1:18.63	200101439	1:19.99	36.95	1:19.99
12.	Boy Borreman	LZ 1886	1:22.18	200102751	1:21.70	37.70	1:21.70
13.	Jeroen de Mooy	LZ 1886	1:24.19	200100723	1:29.30	40.80	1:29.30

Junioren 3

1.	Camo Mieris	MNC Dordrecht	1:04.40	200001557	1:03.76	29.73	1:03.76
2.	Noah Legerstee	WVZ	1:04.43	200003593	1:05.31	30.63	1:05.31
3.	Mark de Jongh	de Devel	1:07.04	200001325	1:08.09	31.27	1:08.09
4.	Max Reinders	Racing Club	1:08.86	200004225	1:09.12	31.40	1:09.12
5.	Otto Pranger	SG SCOM/DeZeehond'73	1:09.75	200000007	1:09.72	31.92	1:09.72
6.	Dylan Kalden	De Duck	1:12.15	200003283	1:12.06	32.59	1:12.06
7.	Sander van Beek	LZ 1886	1:14.54	200002917	1:13.23	33.54	1:13.23

Programmanr. 6, Heren, 100m vlinderslag

Junioren 4

1.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	59.10	199901429	1:00.17	27.45	1:00.17
2.	Klaas Arkesteijn	D'elft	1:00.32	199901897	1:01.20	27.45	1:01.20
3.	Jorian Tanis	zc De Schotejil	1:08.97	199900327	1:06.71	30.48	1:06.71
4.	Wesley Bos	De Columbiaan	1:06.29	199901241	1:07.25	FJ 1 30.78	1:07.25
5.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:05.68	199900577	1:07.25	FJ 2 31.43	1:07.25
6.	Joris Bezemer	De Kempvis	1:08.40	199900527	1:07.73	30.96	1:07.73
7.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:10.21	199900377	1:09.54	31.23	1:09.54
8.	Jaap van Trijp	Racing Club	1:08.07	199903225	1:10.38	FJ 1 31.88	1:10.38
9.	Eric Verdoes	LZ 1886	1:08.67	199900947	1:10.38	FJ 2 32.16	1:10.38
10.	Bob Hogendoorn	DWF	1:10.43	199903089	1:11.87	31.86	1:11.87
11.	Sybe de Waard	de Devel	1:13.60	199900139	1:13.04	33.10	1:13.04
NG.ZA	Floris Boendermaker	LZ 1886	1:08.56	199902619			
AFGEM	Stan Verrijp	ZPCNumansdorp	1:08.20	199901255			

Jeugd 1

1.	Floris Kotterink	Albion	57.58	199800199	58.73	26.83	58.73
2.	Sander Kirillova	Albion	1:01.38	199800121	1:01.81	28.97	1:01.81
3.	Jordy van Oel	WVZ	1:02.92	199802003	1:02.34	28.88	1:02.34
4.	Bas Verdoes	LZ 1886	1:01.88	199801487	1:02.56	28.38	1:02.56
5.	Daan Siebenheller	ZOB'66	1:06.34	199804955	1:04.26	29.64	1:04.26
6.	Ben Muller	De Geul	1:04.36	199801281	1:05.96	30.04	1:05.96
7.	Rainier Voll	de Devel	1:03.06	199800365	1:07.03	30.85	1:07.03
8.	Fabio Mieris	MNC Dordrecht	1:07.20	199803097	1:07.08	30.73	1:07.08
9.	Tim Spaans	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.81	199802041	1:07.58	30.31	1:07.58
10.	Niels Donkersloot	ZV de Gooye	1:06.54	199800231	1:07.74	30.39	1:07.74
11.	Job Kooij	PCG	1:08.59	199802443	1:09.97	31.67	1:09.97
12.	Roel van Grol	Widex GZC Donk	1:13.58	199802277	1:14.03	33.75	1:14.03

Jeugd 2

1.	Mike Hoek	De Duck	1:00.67	199702229	58.82	27.47	58.82
2.	Thomas Verhoeven	Wiekslag	56.99	199700311	59.16	27.99	59.16
3.	Pascal Nuijten	ZV Westland	1:00.12	199701353	1:01.27	29.11	1:01.27
4.	Robin van Beek	LZ 1886	1:00.06	199704023	1:02.14	28.33	1:02.14
5.	Michel van Nieuwkerk	Albion	1:08.10	199702413	1:05.44	30.10	1:05.44
6.	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland	1:04.28	199703997	1:06.04	29.67	1:06.04
7.	Joeri Snippert	Racing Club	1:07.02	199705439	1:06.53	30.29	1:06.53
8.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:07.02	199703207	1:06.86	30.45	1:06.86
9.	Dion de Mooy	LZ 1886	1:07.19	199701803	1:07.74	30.48	1:07.74
10.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:06.63	199702961	1:08.11	31.59	1:08.11
11.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:07.49	199701921	1:08.87	30.60	1:08.87
NG.ZA	Floyd van Hoof	Van Vliet-Barracuda	1:02.14	199700605			
AFGEM	Sven Hubregtse	Racing Club	1:03.02	199702057			

Senioren 1 en ouder

1.	Ensger Kotterink	Albion	54.72	199403391	56.28	25.66	56.28
2.	Alex Schelvis	De Geul	58.09	198702927	58.75	27.41	58.75
3.	Walter Jansen	De Columbiaan	1:00.33	199300225	59.19	27.03	59.19
4.	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L	59.91	199501907	59.75	28.03	59.75
5.	Timo Dinkelberg	SG SCOM/DeZeehond'73	1:02.23	199300773	59.92	27.57	59.92
6.	Timo van der Ende	WVZ	59.57	199601979	1:01.08	28.27	1:01.08
7.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	1:00.89	199403951	1:01.86	28.86	1:01.86
8.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:04.58	198301331	1:02.29	28.77	1:02.29
9.	Bastian Zoon	ZV de Gooye	1:02.00	198703929	1:03.20	29.12	1:03.20
10.	Erik Simons	D'elft	1:03.99	198902845	1:03.61	29.42	1:03.61
11.	Nick van der Krogt	LZ 1886	1:09.94	199501313	1:07.75	31.03	1:07.75
12.	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1:05.48	199602951	1:11.00	31.71	1:11.00
NG	Nordin Termoshuizen	WVZ	1:02.36	199605401			

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Junioren 1							
1.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	1:13.06	200300246	1:11.45	34.16	1:11.45
2.	Megan de Hoog	SG SCOM/DeZeehond'73	1:16.33	200300214	1:14.74	35.13	1:14.74
3.	Kim de Jong	LZ 1886	1:20.26	200301026	1:19.34	38.67	1:19.34
4.	Dominique van der Meer	Racing Club	1:18.73	200301564	1:19.48	38.09	1:19.48
5.	Lotte Koornneef	Racing Club	1:25.43	200303584	1:19.61	39.01	1:19.61
6.	Phine van Zijl	Racing Club	1:21.01	200301756	1:20.68	39.60	1:20.68
7.	Kim Rutters	De Kempvis	1:21.99	200302318	1:21.68	39.86	1:21.68
8.	Amy Koelman	De Columbiaan	1:23.35	200300922	1:21.82	39.47	1:21.82
9.	Anisa Groenescheij	LZ 1886	1:22.92	200300788	1:21.89	39.81	1:21.89
10.	Joyce van 't Hof	ZPB H&L	1:27.00	200302122	1:23.73	41.52	1:23.73
11.	Emma Schurink	ZPB H&L	1:23.94	200301586	1:23.80	41.45	1:23.80
12.	Isabel Scheepbouwer	Wiekslag	1:28.58	200301106	1:24.89	41.40	1:24.89
13.	Myrthe Mulder	LZ 1886	1:25.45	200300054	1:24.94	41.22	1:24.94
14.	Isabella de Wit	SG SCOM/DeZeehond'73	1:29.19	200300254	1:25.20	40.58	1:25.20
15.	Britt van Bommel	De Columbiaan	1:26.64	200301982	1:26.21	42.17	1:26.21
16.	Daphne Zoetekouw	SG SCOM/DeZeehond'73	1:29.71	200301750	1:26.68	43.67	1:26.68
17.	Celina Brandt	Wiekslag	1:33.22	200301098	1:33.07	46.09	1:33.07
NG	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:25.40	200300052			

Junioren 2

1.	Maaïke Broersma	BZ&PC	1:08.65	200201522	1:09.45	33.77	1:09.45
2.	Sophie de Jonge	WVZ	1:13.13	200200118	1:10.31	34.62	1:10.31
3.	Tessa Giele	De Duck	1:13.82	200203124	1:12.45	35.54	1:12.45
4.	Ilse Kraaijeveld	MNC Dordrecht	1:19.24	200202190	1:16.67	36.61	1:16.67
5.	Charlotte Drastich	WZK	1:20.06	200200344	1:17.18	38.06	1:17.18
6.	Susan van Grol	Widex GZC Donk	1:23.75	200201344	1:22.07	40.29	1:22.07
7.	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	1:22.54	200201852	1:23.18	40.23	1:23.18
8.	Fleur van Norren	ZPB H&L	1:25.24	200204432	1:24.41	40.94	1:24.41

Junioren 3

1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	1:11.05	200100132	1:05.42	30.92	1:05.42
2.	Sanne Heemskerk	LZ 1886	1:11.34	200100600	1:10.11	33.55	1:10.11
3.	Tessa Kempen	Zoetermeer	1:14.02	200100090	1:11.30	34.84	1:11.30
4.	Marlinde Beukers	WVZ	1:13.86	200101934	1:14.42	36.95	1:14.42
5.	Anniek de Ruiter	Widex GZC Donk	1:16.78	200101224	1:16.85	37.50	1:16.85
6.	Esmee Wijnmaalen	PCG	1:17.06	200100298	1:17.11	37.38	1:17.11
7.	Eline Duynisveld	WVZ	1:18.36	200103958	1:17.95	38.01	1:17.95
8.	Ilonka van der Well	ZPB H&L	1:21.11	200103732	1:18.50	38.38	1:18.50
9.	Laura Nuijten	ZV Westland	1:17.37	200101084	1:18.60	38.25	1:18.60
10.	Samantha Gerritse	LZ 1886	1:22.71	200102062	1:19.49	38.90	1:19.49
11.	Jasmine el Taraboulsi	WZK	1:20.01	200105788	1:19.84	37.61	1:19.84
12.	Nuria Boersma	WZK	1:21.25	200100906	1:20.38	39.08	1:20.38
13.	Esmée Roodenburg	De Geul	1:17.38	200100040	1:20.77	39.19	1:20.77
14.	Diana Noordermeer	SG SCOM/DeZeehond'73	1:20.42	200102110	1:20.86	38.61	1:20.86
15.	Nienke Vork	Widex GZC Donk	1:23.36	200102294	1:24.06	39.98	1:24.06

Jeugd 1

1.	Esmée van Geest	WVZ	1:10.82	200001286	1:09.39	33.73	1:09.39
2.	Kirsten de Hoog	SG SCOM/DeZeehond'73	1:15.83	200000460	1:12.71	35.46	1:12.71
3.	Lauren van IJll	WVZ	1:14.79	200001064	1:12.79	35.37	1:12.79
4.	Naomi Knetemann	de Devel	1:13.62	200000594	1:13.77	36.17	1:13.77
5.	Sanne Hobe	Poseidon'56	1:16.46	200000826	1:14.73	35.91	1:14.73
6.	Juliette Diaz Diaz	WVZ	1:15.22	200000048	1:15.14	36.53	1:15.14
7.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1:14.77	200000162	1:16.36	37.40	1:16.36
8.	Celina von Berg	ZV Westland	1:16.48	200002596	1:16.63	36.38	1:16.63
9.	Zoë van Gool	De Geul	1:18.12	200000964	1:17.37	37.64	1:17.37
10.	Iris van Berkel	Van Vliet-Barracuda	1:17.60	200000476	1:17.58	38.40	1:17.58
11.	Hanna Looi	ZPB H&L	1:19.09	200006090	1:18.26	37.76	1:18.26
12.	Mariska Lugtenburg	Racing Club	1:18.34	200003700	1:18.54	37.35	1:18.54
13.	Nicoline Schol	BZ&PC	1:17.88	200003600	1:18.90	39.13	1:18.90
AFGEM	Rizzy Korevaar	Racing Club	1:16.50	200001978			

Programmanr. 7, Dames, 100m rugslag

Jeugd 2

1.	Romy de Laat	Wiekslag	1:09.16	199900902	1:07.89	32.54	1:07.89
2.	Emma Berry	Racing Club	1:09.60	199906390	1:08.73	33.80	1:08.73
3.	Anouk van Weelden	PCG	1:11.62	199902828	1:09.84	33.45	1:09.84
4.	Sterre Keller	DES	1:17.77	199904142	1:10.74	34.54	1:10.74
5.	Babette van der Kaaij	ZV Westland	1:15.81	199902234	1:10.96	34.86	1:10.96
6.	Lotte Middelbos	zc De Schotejil	1:10.44	199900680	1:11.22	34.54	1:11.22
7.	Gaetane Demyttenaere	DES	1:13.13	199905018	1:11.49	34.83	1:11.49
8.	Ilse Wijnmaalen	PCG	1:11.77	199900940	1:12.07	34.32	1:12.07
9.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:13.36	199900016	1:13.14	35.34	1:13.14
10.	Annemarie Meijer	De Duck	1:12.92	199900964	1:13.71	36.11	1:13.71
11.	Merle de Lange	BZ&PC	1:14.47	199900990	1:14.73	36.15	1:14.73
12.	Maaïke Baker	De Columbiaan	1:15.69	199902930	1:14.98	36.13	1:14.98
13.	Nikita Herwig	Wiekslag	1:18.39	199903552	1:15.82	36.94	1:15.82
14.	Odette Holster	zc De Schotejil	1:15.46	199900586	1:15.95	36.16	1:15.95
15.	Floor Eggermont	Poseidon'56	1:15.30	199900998	1:20.33	37.09	1:20.33
AFGEM	Emma Rijnsdorp	De Watervogels	1:15.59	199902922			
AFGEM	Evi Mijenster	DWF	1:21.60	199900450			
NG	Emma Pears	WZK	1:16.61	199904832			

Senioren 1 en 2

1.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	1:06.60	199800658	1:06.23	31.67	1:06.23
2.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:10.20	199700206	1:09.70	33.64	1:09.70
3.	Melissa Weber	de Zijl/LGB	1:10.76	199705316	1:10.03	33.92	1:10.03
4.	Cheyenne Visser	Wiekslag	1:08.56	199802318	1:11.43	34.22	1:11.43
5.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:11.68	199701478	1:11.90	34.63	1:11.90
6.	Renske de Vries	De Kempvis	1:13.32	199703330	1:13.58	34.96	1:13.58
7.	Diana van Halm Braam	WVZ	1:13.34	199800788	1:14.84	35.76	1:14.84
8.	Thirza Belder	ZOB'66	1:17.50	199803024	1:16.26	35.86	1:16.26
AFGEM	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1:15.63	199704226			
AFGEM	Myrthe de Jong	Racing Club	1:11.81	199800244			
AFGEM	Lincy de Winter	Racing Club	1:13.39	199805886			
NG	Anouk van der Lans	ZV Westland	1:11.23	199801614			

Senioren

1.	Leonie van Noort	WVZ	1:04.23	199301752	1:02.92	30.57	1:02.92
2.	Nicole Bennis	WVZ	1:08.05	199600470	1:06.09	32.32	1:06.09
3.	Anouque Berghuis	Racing Club	1:04.98	199606132	1:07.48	32.49	1:07.48
4.	Eef Hollander	DES	1:12.18	199602074	1:10.88	34.63	1:10.88
5.	Roos van Esch	D'elft	1:11.09	198200468	1:11.03	35.08	1:11.03
6.	Michelle Bellekom	WZK	1:10.89	199606484	1:11.34	35.13	1:11.34
7.	Wendy de Bruin	ZOB'66	1:12.89	199206320	1:12.78	35.48	1:12.78
8.	Anna Boef	LZ 1886	1:12.52	198806288	1:13.72	37.69	1:13.72
9.	Tamara Caspers	LZ 1886	1:16.24	199007272	1:14.13	35.34	1:14.13
10.	Moniek Heemskerk	LZ 1886	1:13.20	199601964	1:15.42	36.74	1:15.42
11.	Karen van Dee	SG SCOM/DeZeehond'73	1:13.44	199604074	1:16.12	37.22	1:16.12
12.	Anne de Heer	DWF	1:15.96	199602736	1:17.04	36.91	1:17.04
13.	Debby Kraaijeveld	DWF	1:15.20	199601358	1:17.24	36.69	1:17.24
AFGEM	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	1:14.88	198501834			
AFGEM	Marit Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	1:17.21	199302470			

Programmanr. 8
11-1-2015

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
Junioren 1							
1.	Brandon van den Berg	Poseidon'56	1:02.60	200200669	1:03.26	29.82	1:03.26
2.	Nikhom Westphal	SG SCOM/DeZeehond'73	1:07.94	200203329	1:06.47	31.60	1:06.47
3.	Robert Speksnijder	ZPB H&L	1:08.24	200200429	1:06.82	31.09	1:06.82
4.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	1:09.09	200200119	1:07.28	32.41	1:07.28
5.	Guus Hoogduin	LZ 1886	1:10.88	200201069	1:09.70	33.54	1:09.70
6.	Wouter Verdoes	LZ 1886	1:08.91	200200351	1:09.91	33.38	1:09.91
7.	Viktor Koets	LZ 1886	1:09.90	200201677	1:09.92	33.52	1:09.92
8.	Robin van Peenen	De Columbiaan	1:11.82	200201059	1:10.99	32.84	1:10.99

Programmanr. 8, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
9.	Niels van Noort	WVZ	1:13.81	200200079	1:14.12	34.00	1:14.12

Junioren 2

1.	Quinn van den Heuvel	ZPCNumansdorp	59.76	200100297	58.45	28.02	58.45
2.	Thomas Jansen	WVZ	59.06	200100143	59.89	28.70	59.89
3.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	1:03.69	200103663	1:00.48	28.50	1:00.48
4.	Nika Tchikhinachvili	DES	1:01.31	200104243	1:01.32	29.17	1:01.32
5.	Ivo Stolk	SG SCOM/DeZeehond'73	1:03.27	200100615	1:02.07	FJ 1 29.79	1:02.07
6.	Max Huige	SG SCOM/DeZeehond'73	1:01.81	200104355	1:02.07	FJ 2 29.74	1:02.07
7.	Freek Hollander	DES	1:02.42	200103815	1:02.53	30.03	1:02.53
8.	Jeroen Schilder	De Duck	1:05.88	200103083	1:02.98	29.40	1:02.98
9.	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	1:03.02	200101959	1:03.03	29.40	1:03.03
10.	Finn van Bommel	De Columbiaan	1:04.03	200103683	1:03.26	29.95	1:03.26
11.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	1:05.41	200101439	1:04.00	30.38	1:04.00
12.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:03.76	200100475	1:04.07	30.07	1:04.07
13.	Ryan de Laat	Wiekslag	1:05.13	200101553	1:04.60	31.07	1:04.60
14.	Sander Iuga	Poseidon'56	1:04.79	200101389	1:05.38	31.04	1:05.38
15.	Rolf Jens	PCG	1:04.79	200100527	1:05.47	31.19	1:05.47
16.	Joris de Gier	Widex GZC Donk	1:07.40	200103817	1:05.89	31.05	1:05.89
17.	Sjoerd van Weelden	PCG	1:08.67	200101217	1:07.13	32.20	1:07.13
18.	Jeroen Reckman	ZPCNumansdorp	1:06.39	200100209	1:07.16	31.62	1:07.16
19.	Julian Mes	ZPB H&L	1:10.13	200103755	1:08.04	32.53	1:08.04
20.	Jeroen de Mooy	LZ 1886	1:10.52	200100723	1:11.71	33.78	1:11.71

Junioren 3

1.	Max Reinders	Racing Club	1:00.90	200004225	58.03	27.88	58.03
2.	Otto Pranger	SG SCOM/DeZeehond'73	59.11	200000007	58.57	28.19	58.57
3.	Mark de Jongh	de Devel	59.22	200001325	59.29	28.09	59.29
4.	Ian Terlouw	BZ&PC	1:00.26	200002345	59.73	28.40	59.73
5.	Nick Bontje	De Columbiaan	58.77	200000141	1:00.02	27.76	1:00.02
6.	Marc Botter	Racing Club	1:02.41	200000329	1:00.08	28.24	1:00.08
7.	K. de Kruyf Molina	DES	59.36	200002667	1:00.49	28.71	1:00.49
8.	Jacob Anderson	WZK	1:00.83	200002285	1:01.43	28.90	1:01.43
9.	Dylan Kalden	De Duck	1:03.50	200003283	1:01.53	29.18	1:01.53
10.	Sander van Beek	LZ 1886	1:03.44	200002917	1:03.35	30.35	1:03.35
11.	Aidan van Gool	De Geul	1:03.74	200001773	1:03.95	29.80	1:03.95
12.	Tom Romeijn	Wiekslag	1:14.69	200005015	1:08.40	32.95	1:08.40
AFGEM	Marijn in 't Veld	MNC Dordrecht	1:00.47	200002907			
AFGEM	Nino van Krimpen	ZPB H&L	1:10.74	200004611			

Junioren 4

1.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	53.88	199900577	54.07	26.09	54.07
2.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	53.30	199901429	54.10	26.00	54.10
3.	Jorian Tanis	zc De Schotejil	56.86	199900327	55.90	27.30	55.90
4.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	56.17	199900771	56.57	27.36	56.57
5.	Joris Bezemer	De Kempvis	56.87	199900527	57.64	27.64	57.64
6.	Wesley Bos	De Columbiaan	56.92	199901241	57.71	28.14	57.71
7.	Sybe de Waard	de Devel	59.58	199900139	59.40	28.49	59.40
8.	Eric Verdoes	LZ 1886	59.15	199900947	1:01.62	29.47	1:01.62
9.	Jorrit de Vries	Wiekslag	1:03.70	199902621	1:02.40	30.36	1:02.40
10.	Rogier Dorsman	de Devel	1:03.85	199900211	1:04.46	30.60	1:04.46
NG	Floris Boendermaker	LZ 1886	1:00.85	199902619			

Jeugd 1

1.	Rens Julicher	Wiekslag	55.65	199804321	55.00	26.00	55.00
2.	Linquendo van der Klooster	ZPB H&L	56.47	199801361	57.12	27.39	57.12
3.	Bas Verdoes	LZ 1886	56.50	199801487	57.16	27.32	57.16
4.	Jordy van Oel	WVZ	57.65	199802003	57.34	27.58	57.34
5.	Fabio Mieris	MNC Dordrecht	58.73	199803097	57.65	27.76	57.65
6.	Rainier Voll	de Devel	56.91	199800365	58.16	28.00	58.16
7.	Ben Muller	De Geul	58.13	199801281	58.67	27.78	58.67
8.	Bas van Middelkoop	De Geul	1:00.15	199801279	58.71	27.34	58.71
9.	Max Muller	De Geul	1:00.12	199800347	59.53	27.36	59.53
NG.ZA	Tim Spaans	ZV Vlaardingen-Schiedam	58.50	199802041			
AFGEM	Floris Kotterink	Albion	53.18	199800199			

Programmanr. 8, Heren, 100m vrije slag

Jeugd 2

1.	Pascal Nuijten	ZV Westland	54.23	199701353	53.89	25.83	53.89
2.	Mike Hoek	De Duck	53.55	199702229	54.05	26.42	54.05
3.	Robin van Beek	LZ 1886	54.96	199704023	55.39	26.39	55.39
4.	Floris van der Meer	D'elft	57.29	199701041	56.47	FJ 1 25.28	56.47
5.	Krijn de Kievit	Racing Club	55.54	199700277	56.47	FJ 2 26.73	56.47
6.	Dion de Mooy	LZ 1886	59.77	199701803	58.28	27.16	58.28
7.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	58.78	199701921	58.46	27.93	58.46
8.	Roberto Hogerwerf	MNC Dordrecht	59.43	199701183	58.80	27.95	58.80
9.	Bas van Hees	Poseidon'56	59.54	199700307	58.87	27.47	58.87
10.	Jeremy Evers	PCG	1:02.34	199701175	1:01.39	29.52	1:01.39
NG	Floyd van Hoof	Van Vliet-Barracuda	54.24	199700605			
NG	Jack Davies	WZK	53.35	199704263			
NG	Rein Goedhart	WZK	56.35	199700621			

Senioren 1 en ouder

1.	Ensger Kotterink	Albion	50.77	199403391	51.86	24.45	51.86
2.	Timo Dinkelberg	SG SCOM/DeZeehond'73	52.85	199300773	52.82	25.10	52.82
3.	Kristiaan Lenos	LZ 1886	53.73	198301331	53.78	25.82	53.78
4.	Walter Jansen	De Columbiaan	55.22	199300225	53.86	FJ 1 25.61	53.86
5.	Nol van Thull	D'elft	52.69	198001513	53.86	FJ 2 25.47	53.86
6.	Alex Schelvis	De Geul	53.43	198702927	54.59	26.10	54.59
7.	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L	56.25	199501907	55.70	26.48	55.70
8.	Ruben van Erk	Wiekslag	56.89	199604379	55.89	26.52	55.89
9.	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	56.09	199005561	56.68	27.35	56.68
10.	Armand Heyder	ZV Westland	56.55	199603221	56.98	27.01	56.98
11.	Johnno Peters	Wiekslag	58.85	199501295	57.26	26.80	57.26
12.	Dennis Doove	De Kempvis	55.81	199202413	57.75	26.38	57.75
13.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	56.07	199403951	57.95	27.82	57.95
AFGEM	Haico Weijers	ZPCNumansdorp	1:00.57	198803759			
AFGEM	Remco Oskam	Widex GZC Donk	58.13	199205583			
AFGEM	Nordin Termoshuizen	WVZ	55.80	199605401			
AFGEM	Davy Vermaas	ZPB H&L	1:00.96	199003041			
AFGEM	Brian Narain	DSZ	56.93	198904363			
NG	Martijn van Hoorn	zc De Schotejil	59.36	198901343			

Programmanr. 9
11-1-2015

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1								
1.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	3:05.12	200300246	2:54.27	39.38	1:24.64	2:54.27
2.	Kim de Jong	LZ 1886	3:05.42	200301026	2:54.95	40.36	1:25.30	2:54.95
3.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	3:29.00	200302658	3:18.57	44.48	1:35.76	3:18.57
4.	Lotte Koornneef	Racing Club	3:16.42	200303584	3:20.32	42.86	1:33.29	3:20.32
5.	Christina Agussalim	Van Vliet-Barracuda	3:34.57	200300582	3:22.59	45.75	1:37.88	3:22.59
6.	Phine van Zijl	Racing Club	3:19.26	200301756	3:22.92	46.39	1:37.91	3:22.92
7.	Emma Schurink	ZPB H&L	3:27.67	200301586	3:23.36	46.04	1:39.23	3:23.36
8.	Dominique van der Meer	Racing Club	3:19.74	200301564	3:24.93	46.53	1:38.91	3:24.93
9.	Isabella de Wit	SG SCOM/DeZeehond'73	3:29.85	200300254	3:28.26	46.73	1:38.92	3:28.26
10.	Daphne Zoetekouw	SG SCOM/DeZeehond'73	3:34.94	200301750	3:31.97	46.68	1:41.36	3:31.97
11.	Myrthe Mulder	LZ 1886	3:26.33	200300054	3:32.07	47.36	1:42.88	3:32.07
Junioren 2								
1.	Sophie de Jonge	WVZ	2:50.91	200200118	2:44.04	37.12	1:18.62	2:44.04
2.	Isa Boom	MNC Dordrecht	2:59.01	200200186	2:57.49	38.69	1:22.99	2:57.49
3.	Grace Anderson	WZK	3:11.10	200200578	3:06.42	42.23	1:29.67	3:06.42
4.	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	3:13.34	200201852	3:10.10	44.26	1:33.05	3:10.10
5.	Tessa Giele	De Duck	3:07.76	200203124	3:10.70	42.69	1:30.88	3:10.70
6.	Susan van Grol	Widex GZC Donk	3:09.12	200201344	3:11.85	43.36	1:32.57	3:11.85
7.	Athina van Bolhuis	De Kempvis	3:13.33	200200896	3:13.02	42.82	1:32.86	3:13.02
8.	Amy van Leersum	Poseidon'56	3:18.93	200200300	3:15.00	42.86	1:32.83	3:15.00
9.	Bibi Middelbos	zc De Schotejil	3:15.26	200201548	3:18.09	44.22	1:34.67	3:18.09
10.	Tessa Niks	De Duck	3:05.79	200203496	3:18.70	44.51	1:34.76	3:18.70

Programmanr. 9, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 2

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
DIS Charlotte Drastich	WZK	3:08.67	200200344				
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>							

Junioren 3

1. Loulou Janssen	De Columbiaan	2:49.76	200100132	2:49.79	37.36	1:21.33	2:49.79
2. Manon Middelbos	zc De Schotejil	2:56.67	200100056	2:57.38	39.61	1:25.02	2:57.38
3. Eline Duynisveld	WVZ	2:58.02	200103958	3:00.02	40.64	1:27.23	3:00.02
4. Anniek de Rooter	Widex GZC Donk	3:07.63	200101224	3:00.90	40.73	1:28.24	3:00.90
5. Sam IJzerman	De Geul	3:03.25	200101204	3:06.72	41.51	1:29.03	3:06.72
6. Tessa Kempen	Zoetermeer	3:09.46	200100090	3:07.41	43.77	1:31.64	3:07.41
7. Nuria Boersma	WZK	3:22.77	200100906	3:07.92	41.61	1:30.06	3:07.92
8. Susanne Does	De Columbiaan	3:08.67	200101648	3:08.04	42.48	1:31.67	3:08.04
9. Sanne Heemsker	LZ 1886	3:05.51	200100600	3:08.93	42.56	1:30.46	3:08.93
10. Diana Noordermeer	SG SCOM/DeZeehond'73	3:09.19	200102110	3:08.96	42.29	1:30.56	3:08.96
11. Samantha Gerritse	LZ 1886	3:03.92	200102062	3:09.76	42.70	1:30.71	3:09.76
12. Esmée Roodenburg	De Geul	3:14.88	200100040	3:11.58	43.61	1:32.95	3:11.58
13. Ilonka van der Well	ZPB H&L	3:17.24	200103732	3:11.81	44.06	1:32.32	3:11.81
14. Esmee Wijnmaalen	PCG	3:17.14	200100298	3:16.08	43.89	1:33.04	3:16.08
15. Anouk de Vreede	DES	3:23.27	200100130	3:16.36	44.42	1:34.13	3:16.36
16. Danique Gieltjes	PCG	3:30.81	200102572	3:21.25	45.15	1:37.23	3:21.25
17. Juliet van Dinther	Racing Club	3:18.60	200101124	3:22.58	45.27	1:37.58	3:22.58
18. Enisa Bekteshi	ZOB'66	3:23.52	200103084	3:32.45	46.40	1:40.12	3:32.45

Jeugd 1

1. Ana Nusa Versnik	Racing Club	2:51.55	200003496	2:50.09	36.96	1:20.02	2:50.09
2. Lauren van IJl	WVZ	2:46.08	200001064	2:54.22	37.82	1:22.17	2:54.22
3. Jasmijn Bal	Poseidon'56	2:58.97	200001054	3:01.42	39.13	1:25.04	3:01.42
4. Marieke van der Meer	De Columbiaan	3:04.27	200000162	3:05.25	41.83	1:28.55	3:05.25
5. Laura Tromp	de Devel	3:09.20	200000276	3:09.35	41.95	1:30.98	3:09.35
6. Iris van Berkel	Van Vliet-Barracuda	3:13.39	200000476	3:13.86	43.70	1:32.42	3:13.86
7. Naomi Knetemann	de Devel	3:19.61	200000594	3:15.32	43.33	1:33.89	3:15.32
8. Celina von Berg	ZV Westland	3:06.90	200002596	3:15.97	43.38	1:33.18	3:15.97
9. Almira Bekteshi	ZOB'66	3:19.44	200004570	3:25.88	44.53	1:36.04	3:25.88
NG Serena Tsizi Yu Tom	Racing Club	3:12.23	200004052				

Jeugd 2

1. Annemarie Meijer	De Duck	2:45.27	199900964	2:46.30	36.98	1:19.19	2:46.30
2. Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	2:46.81	199901330	2:48.80	37.47	1:19.59	2:48.80
3. Lotte Middelbos	zc De Schotejil	2:51.68	199900680	2:54.54	38.16	1:22.45	2:54.54
4. Anouk van Weelden	PCG	3:02.78	199902828	2:55.38	39.55	1:24.38	2:55.38
5. Maaïke Baker	De Columbiaan	3:02.65	199902930	3:03.85	39.91	1:27.72	3:03.85
6. Odette Holster	zc De Schotejil	3:09.81	199900586	3:11.64	41.61	1:29.48	3:11.64
7. Dina Soliman	KZV de Lansingh	3:10.92	199903046	3:15.02	44.29	1:34.48	3:15.02
8. Soraya Kuipers	Van Vliet-Barracuda	3:07.51	199903068	3:15.55	43.12	1:32.70	3:15.55
9. E. van Werkhoven	PCG	3:11.71	199900412	3:22.27	43.46	1:34.28	3:22.27
AFGEM Evi Mijster	DWF	3:19.61	199900450				

Senioren 1 en 2

1. Uma Kraus	Racing Club	2:39.70	199802328	2:38.09	34.93	1:15.65	2:38.09
2. Ilse Rijnja	DES	2:44.78	199802432	2:45.16	38.15	1:20.10	2:45.16
3. Joelle Geerts	Poseidon'56	2:43.58	199700206	2:46.82	37.05	1:19.21	2:46.82
4. Elise van Manen	De Columbiaan	2:44.45	199801676	2:48.73	37.45	1:20.73	2:48.73
5. Angeliqve van Vark	Z&PC De Gouwe	2:54.43	199701478	2:50.65	38.56	1:22.05	2:50.65
6. Fenna de Groot	De Kempvis	3:05.88	199701796	2:55.00	38.45	1:22.16	2:55.00
7. Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	2:57.38	199800078	2:59.78	39.64	1:24.92	2:59.78
8. Eva Cornelisse	ZPB H&L	3:04.80	199701336	3:04.64	41.73	1:28.20	3:04.64
9. Elize Bouman	ZPCNumansdorp	3:03.72	199800658	3:05.09	39.87	1:25.48	3:05.09
10. Ilse la Brijn	De Watervogels	3:13.71	199806270	3:17.27	43.50	1:34.33	3:17.27
DIS Iris van Valen	De Geul	3:05.36	199800496				

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 9, Dames, 200m schoolslag

Senioren

1. Nicole Bennis	WVZ	2:39.86	199600470	2:41.88	36.00	1:17.76	2:41.88
2. Moniek Heemskerk	LZ 1886	2:47.26	199601964	2:50.86	38.48	1:22.57	2:50.86
3. Seline Koek	LZ 1886	2:56.80	199400622	2:51.68	38.30	1:21.91	2:51.68
4. Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:54.31	197100554	2:54.32	38.86	1:22.86	2:54.32
5. Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	2:55.63	198801932	2:56.28	39.63	1:24.76	2:56.28
6. Fiona Cabrie	De Kempvis	2:58.27	198800738	2:56.93	39.75	1:25.02	2:56.93
7. Wendy de Bruin	ZOB'66	2:59.86	199206320	3:00.33	39.43	1:24.59	3:00.33
8. Eef Hollander	DES	3:05.78	199602074	3:00.84	41.40	1:27.22	3:00.84
9. Aylin van Uffelen	ZPB H&L	3:02.28	199600352	3:02.02	39.73	1:25.67	3:02.02
10. Linda Janssen	ZPB H&L	3:06.66	198802088	3:06.11	42.31	1:28.72	3:06.11
11. Tamara Caspers	LZ 1886	3:07.20	199007272	3:08.01	41.65	1:28.46	3:08.01
12. Anne de Heer	DWF	3:09.01	199602736	3:08.96	42.00	1:29.90	3:08.96
13. Anna Boef	LZ 1886	3:08.46	198806288	3:09.22	42.76	1:30.15	3:09.22
14. Brenda Geestman	ZPB H&L	3:12.98	198701276	3:12.32	43.73	1:33.45	3:12.32
15. Karen van Dee	SG SCOM/DeZeehond'73	3:25.07	199604074	3:19.40	44.36	1:34.35	3:19.40
AFGEM Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	3:05.95	198501834				

Programmanr. 10
11-1-2015

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1							
1. Thijs Schuurmans	WVZ	2:42.63	200201485	2:39.90	38.54	1:18.92	2:39.90
2. Viktor Koets	LZ 1886	2:44.97	200201677	2:41.27	37.30	1:18.59	2:41.27
3. Dylano Termoshuizen	WVZ	2:51.65	200202169	2:46.69	39.00	1:22.21	2:46.69
4. Guus Hoogduin	LZ 1886	2:54.51	200201069	2:47.16	40.04	1:22.16	2:47.16
5. Nikhom Westphal	SG SCOM/DeZeehond'73	2:52.47	200203329	2:48.38	40.55	1:24.28	2:48.38
6. Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:50.85	200200931	2:49.67 FJ 1	39.34	1:23.92	2:49.67
7. Wouter Verdoes	LZ 1886	2:48.72	200200351	2:49.67 FJ 2	39.04	1:21.57	2:49.67
8. Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:52.09	200201077	2:52.53	39.11	1:23.01	2:52.53
9. Robert Speksnijder	ZPB H&L	3:00.24	200200429	3:00.84	41.64	1:27.94	3:00.84
Junioren 2							
1. Thomas Jansen	WVZ	2:20.13	200100143	2:20.06	33.61	1:09.27	2:20.06
2. Ivo Stolk	SG SCOM/DeZeehond'73	2:29.68	200100615	2:23.18	34.12	1:10.28	2:23.18
3. Tjeerd van Stein	LZ 1886	2:31.02	200101439	2:29.48	35.15	1:12.48	2:29.48
4. Rolf Jens	PCG	2:35.44	200100527	2:32.72	36.00	1:15.20	2:32.72
5. Gerard Willighagen	Poseidon'56	2:44.51	200103663	2:33.80	34.73	1:14.10	2:33.80
6. Freek Hollander	DES	2:35.71	200103815	2:34.26	37.03	1:16.14	2:34.26
7. D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:33.36	200100475	2:36.11		1:15.81	2:36.11
8. Max Huige	SG SCOM/DeZeehond'73	2:37.99	200104355	2:37.09	36.92	1:16.37	2:37.09
9. Sander Iuga	Poseidon'56	2:40.69	200101389	2:38.95	36.86	1:17.42	2:38.95
10. Jasper van Oudheusden	De Duck	2:43.73	200102449	2:40.00	37.95	1:18.62	2:40.00
11. Max Visser	Racing Club	2:44.43	200100077	2:40.34	37.13	1:18.10	2:40.34
12. Sjoerd van Weelden	PCG	2:53.15	200101217	2:43.13	38.20	1:18.89	2:43.13
13. Jeroen de Mooy	LZ 1886	2:42.95	200100723	2:48.59	38.59	1:20.23	2:48.59
14. Jeroen Schilder	De Duck	2:45.86	200103083	2:48.97	38.02	1:20.56	2:48.97
15. Boy Borreman	LZ 1886	2:55.98	200102751	2:52.17	41.11	1:24.80	2:52.17
Junioren 3							
1. Ian Terlouw	BZ&PC	2:35.02	200002345	2:25.87	35.28	1:12.12	2:25.87
2. Max Reinders	Racing Club	2:25.96	200004225	2:26.59	34.01	1:10.16	2:26.59
3. Jeroen Bechtold	Van Vliet-Barracuda	2:32.34	200002657	2:32.04	34.39	1:12.92	2:32.04
4. Marc Botter	Racing Club	2:36.85	200000329	2:33.22	36.44	1:15.72	2:33.22
5. Nick Bontje	De Columbiaan	2:42.29	200000141	2:35.34	36.62	1:15.59	2:35.34
6. Otto Pranger	SG SCOM/DeZeehond'73	2:33.92	200000007	2:35.75	36.13	1:15.74	2:35.75
7. Dylan Kalden	De Duck	2:46.00	200003283	2:35.94	36.02	1:15.91	2:35.94
8. Sander van Beek	LZ 1886	2:41.89	200002917	2:38.45	38.04	1:17.45	2:38.45
9. K. de Kruyf Molina	DES	2:39.71	200002667	2:39.63	37.34	1:18.40	2:39.63
NG Matthijs Arnoldus	WVZ	2:29.28	200000571				

Programmanr. 10, Heren, 200m rugslag

Junioren 4

1. Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:08.28	199900771	2:09.73	29.96	1:02.26	2:09.73
2. Jens Krijgsman	De Columbiaan	2:11.93	199901429	2:14.33	31.56	1:05.62	2:14.33
3. Jorian Tanis	zc De Schotejil	2:24.57	199900327	2:19.09	33.45	1:09.69	2:19.09
4. Wesley Bos	De Columbiaan	2:21.08	199901241	2:20.02	33.66	1:09.37	2:20.02
5. Eric Verdoes	LZ 1886	2:19.81	199900947	2:22.07	33.42	1:09.02	2:22.07
6. Thijs van Wieringen	De Columbiaan	2:26.80	199900577	2:28.25	34.68	1:12.83	2:28.25
7. Joris Bezemer	De Kempvis	2:29.04	199900527	2:29.00	35.02	1:12.70	2:29.00
8. David Kievit	zc De Schotejil	2:33.96	199900325	2:29.70	34.86	1:12.45	2:29.70
9. Merijn Koopmans	MNC Dordrecht	2:27.19	199902115	2:29.82	35.74	1:13.26	2:29.82
DIS Tristan Stam	ZOB'66	2:55.24	199903551				
<i>AB - De 1e (1 startregel), 2e of volgende valse start veroorzaakt (uitsluiten voor dat progr.nr.).</i>							
NG Floris Boendermaker	LZ 1886	2:31.20	199902619				

Jeugd 1

1. Matthew Dullemond	MNC Dordrecht	2:12.74	199805005	2:15.21	31.07	1:05.10	2:15.21
2. Dave Jansen	D'elft	2:17.17	199805299	2:16.57	32.45	1:07.04	2:16.57
3. Bas Verdoes	LZ 1886	2:18.92	199801487	2:21.67	31.61	1:06.70	2:21.67
4. Jordy van Oel	WVZ	2:19.78	199802003	2:22.03	32.36	1:07.70	2:22.03
5. Daan Siebenheller	ZOB'66	2:34.09	199804955	2:30.32		1:13.99	2:30.32
6. Roel van Grol	Widex GZC Donk	2:33.26	199802277	2:32.87	35.84	1:14.49	2:32.87
7. Job Kooij	PCG	2:38.92	199802443	2:39.80	36.73	1:17.64	2:39.80
NG.ZA Tim Spaans	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:33.70	199802041				
AFGEM Floris Kotterink	Albion	2:14.84	199800199				

Jeugd 2

1. Mike Hoek	De Duck	2:19.44	199702229	2:15.33	32.36	1:06.90	2:15.33
2. Dion de Mooy	LZ 1886	2:22.50	199701803	2:18.67	31.82	1:06.80	2:18.67
3. Robin van Beek	LZ 1886	2:21.57	199704023	2:19.45	31.89	1:07.36	2:19.45
4. Floris van der Meer	D'elft	2:24.66	199701041	2:23.87	34.26	1:11.10	2:23.87
5. Jeremy Evers	PCG	2:38.11	199701175	2:37.54	37.44	1:17.52	2:37.54
NG Floyd van Hoof	Van Vliet-Barracuda	2:03.89	199700605				

Senioren 1 en ouder

1. Ensger Kotterink	Albion	2:01.36	199403391	2:05.91	28.51	1:00.15	2:05.91
2. Timo Dinkelberg	SG SCOM/DeZeehond'73	2:10.17	199300773	2:13.71	31.35	1:05.01	2:13.71
3. Alex Schelvis	De Geul	2:15.48	198702927	2:14.74	30.86	1:04.23	2:14.74
4. Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	2:17.28	198401627	2:18.12	32.98	1:07.09	2:18.12
5. Kristiaan Lenos	LZ 1886	2:16.48	198301331	2:18.32	31.79	1:06.08	2:18.32
6. Lars Schoffelmeer	ZPB H&L	2:20.17	199501907	2:21.87	32.56	1:08.25	2:21.87
7. Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	2:20.68	199403951	2:25.85	33.31	1:09.67	2:25.85
AFGEM Remco Oskam	Widex GZC Donk	2:29.28	199205583				
AFGEM Nordin Termoshuizen	WVZ	2:23.72	199605401				

Programmanr. 11
11-1-2015

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Junioren 1						
1.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	1:17.20	200300246	1:13.14	33.14
2.	Anisa Groenescheij	LZ 1886	1:19.93	200300788	1:17.91	36.13
3.	Lieke Bastiaansen	MNC Dordrecht	1:20.59	200301368	1:21.42	1:21.42
4.	Kim de Jong	LZ 1886	1:22.92	200301026	1:21.70	37.63
5.	Joyce van 't Hof	ZPB H&L	1:33.65	200302122	1:28.98	41.11
6.	Wendy ten Wolde	Wiekslag	1:29.94	200302658	1:31.21	41.59
7.	Amy Koelman	De Columbiaan	1:27.96	200300922	1:34.53	41.00
8.	Myrthe Mulder	LZ 1886	1:37.67	200300054	1:36.90	42.72
9.	Celina Brandt	Wiekslag	1:46.12	200301098	1:46.70	44.70
AFGEM	Alyssa Kuivenhoven	Racing Club	1:27.52	200302224		1:46.70

Programmanr. 11, Dames, 100m vlinderslag

Junioren 2

1.	Giorgia Colle	SG SCOM/DeZeehond'73	1:13.70	200201754	1:10.25	33.25	1:10.25
2.	Tessa Giele	De Duck	1:12.32	200203124	1:13.59	33.31	1:13.59
3.	Bibi Middelbos	zc De Schotejil	1:15.15	200201548	1:19.01	35.92	1:19.01
4.	Abigail den Boef	Wiekslag	1:17.30	200203026	1:20.71	36.38	1:20.71
5.	Maaïke Broersma	BZ&PC	1:18.13	200201522	1:22.08	37.34	1:22.08
6.	Amy van Leersum	Poseidon'56	1:21.26	200200300	1:24.34	38.21	1:24.34
7.	Sanne van Ruijven	LZ 1886	1:28.35	200201120	1:25.00	38.21	1:25.00
8.	Charlotte Drastich	WZK	1:26.43	200200344	1:27.52	38.29	1:27.52
9.	Tessa Niks	De Duck	1:21.98	200203496	1:29.35	41.71	1:29.35

Junioren 3

1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	1:07.22	200100132	1:08.68	31.71	1:08.68
2.	Tessa Kempen	Zoetermeer	1:11.00	200100090	1:10.73	33.83	1:10.73
3.	Inge Vieveen	WVZ	1:14.08	200100024	1:12.09	33.16	1:12.09
4.	Anne van der Zwan	DES	1:20.38	200101134	1:15.87	34.60	1:15.87
5.	Jana Plaisier	de Devel	1:16.66	200101266	1:16.18	34.89	1:16.18
6.	Danielle van Valen	de Devel	1:16.44	200100202	1:16.24	35.09	1:16.24
7.	Lisa Pijlman	De Kempvis	1:17.23	200103004	1:18.29	34.29	1:18.29
8.	Samantha Gerritse	LZ 1886	1:17.05	200102062	1:19.48	36.29	1:19.48
9.	Esmée Wijnmaalen	PCG	1:19.56	200100298	1:19.87	35.78	1:19.87
10.	Diana Noordermeer	SG SCOM/DeZeehond'73	1:22.14	200102110	1:20.43	36.04	1:20.43
11.	Sanne Heemskerk	LZ 1886	1:20.19	200100600	1:21.42	36.67	1:21.42
12.	Esmée Roodenburg	De Geul	1:18.94	200100040	1:21.48	38.26	1:21.48
13.	Ilonka van der Well	ZPB H&L	1:21.97	200103732	1:23.67	36.99	1:23.67
14.	Nienke Vork	Widex GZC Donk	1:23.66	200102294	1:26.44	38.67	1:26.44
15.	Nuria Boersma	WZK	1:40.26	200100906	1:29.22	38.45	1:29.22

Jeugd 1

1.	Lauren van IJll	WVZ	1:11.49	200001064	1:10.62	32.52	1:10.62
2.	Sarah Scholten	De Columbiaan	1:08.89	200006196	1:10.99	31.81	1:10.99
3.	Zoë van Gool	De Geul	1:17.20	200000964	1:15.42	34.76	1:15.42
4.	Sanne Hobe	Poseidon'56	1:19.88	200000826	1:17.70	34.67	1:17.70
5.	Amanda Holst	Zoetermeer	1:17.55	200004204	1:18.62	35.10	1:18.62
6.	Naomi Knetemann	de Devel	1:16.75	200000594	1:19.48	35.40	1:19.48
7.	Laura Tromp	de Devel	1:20.92	200000276	1:19.61	36.03	1:19.61
8.	Juliette Diaz Diaz	WVZ	1:18.00	200000048	1:19.81	36.36	1:19.81
9.	Renée Pondman	ZV Westland	1:18.19	200000894	1:20.51		1:20.51
10.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	1:19.16	200001054	1:20.75	36.11	1:20.75
11.	Kirsten de Hoog	SG SCOM/DeZeehond'73	1:22.91	200000460	1:25.83	37.16	1:25.83
AFGEM	Terri Out	SG SCOM/DeZeehond'73	1:15.44	200000026			
NG	Isis-Luna Beres	LZ 1886	1:27.21	200001874			

Jeugd 2

1.	Romy de Laat	Wiekslag	1:07.68	199900902	1:09.03	31.41	1:09.03	
2.	Isobel Bowring	WVZ	1:09.70	199901982	1:09.87	31.88	1:09.87	
3.	Gaetane Demyttenaere	DES	1:10.64	199905018	1:10.20	32.23	1:10.20	
4.	Ilse Wijnmaalen	PCG	1:12.18	199900940	1:12.65	33.60	1:12.65	
5.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:14.95	199900016	1:13.89	33.71	1:13.89	
6.	Rianne Bresser	Poseidon'56	1:16.30	199900690	1:18.40	34.86	1:18.40	
7.	Odette Holster	zc De Schotejil	1:15.95	199900586	1:19.31	34.95	1:19.31	
8.	Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	1:18.10	199901642	1:19.99	37.64	1:19.99	
9.	Alyssa van der Lans	Racing Club	1:17.84	199901644	1:20.61	36.92	1:20.61	
10.	Merle de Lange	BZ&PC	1:17.59	199900990	1:20.87	36.97	1:20.87	
11.	Simone Does	De Columbiaan	1:18.28	199902932	1:21.21	35.87	1:21.21	
DIS	Esmeralda van Werkhoven	PCG	1:18.79	199900412				
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
AFGEM	Emma Rijnsdorp	De Watervogels	1:13.34	199902922				
NG	Nina van Maarle	LZ 1886	1:10.48	199903370				

Programmanr. 11, Dames, 100m vlinderslag

Senioren 1 en 2

	1.	Fenna de Groot	De Kempvis	1:09.48	199701796	1:07.87	31.44	1:07.87
	2.	Lisa Postma	WVZ	1:10.52	199701588	1:08.98	32.16	1:08.98
	3.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:10.72	199701210	1:09.38	31.89	1:09.38
	4.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:13.11	199801676	1:12.64	33.61	1:12.64
	5.	Quinty Plet	De Kempvis	1:15.17	199802056	1:12.89	33.12	1:12.89
	6.	Yancey Bouman	Zoetermeer	1:15.78	199801924	1:14.77	34.05	1:14.77
	7.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:11.22	199701478	1:15.52	33.84	1:15.52
	8.	Eva Cornelisse	ZPB H&L	1:15.89	199701336	1:18.53	35.39	1:18.53
AFGEM		Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1:22.51	199704226			
AFGEM		Myrthe de Jong	Racing Club	1:16.18	199800244			
NG		Julia Santiago	Racing Club	1:15.85	199706420			
NG		Thirza Belder	ZOB'66	1:21.59	199803024			

Senioren

	1.	Leonie van Noort	WVZ	1:04.69	199301752	1:04.35	30.10	1:04.35
	2.	Maud Hoofs	Racing Club	1:05.00	199501206	1:05.77	30.35	1:05.77
	3.	Eef Hollander	DES	1:07.90	199602074	1:07.86	31.67	1:07.86
	4.	Marit Schoffemeer	ZPCNumansdorp	1:11.93	199302470	1:08.13	31.45	1:08.13
	5.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:09.25	198301630	1:09.28		1:09.28
	6.	Roos van Esch	D'elft	1:09.56	198200468	1:09.30	32.41	1:09.30
	7.	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	1:10.90	198302112	1:11.98	33.69	1:11.98
	8.	Giulia Rolloos	Van Vliet-Barracuda	1:11.06	199500946	1:12.67	33.62	1:12.67
	9.	Tamara Caspers	LZ 1886	1:13.24	199007272	1:13.80	33.89	1:13.80
	10.	Debby Kraaijeveld	DWF	1:13.06	199601358	1:14.21	34.24	1:14.21
	11.	Moniek Heemskerk	LZ 1886	1:11.89	199601964	1:14.76	33.86	1:14.76
	12.	Michelle Bellekom	WZK	1:17.98	199606484	1:14.89	34.92	1:14.89
	13.	Seline Koek	LZ 1886	1:13.95	199400622	1:16.39	35.20	1:16.39
	14.	Linda Janssen	ZPB H&L	1:19.09	198802088	1:17.51	35.96	1:17.51
	15.	Karen van Dee	SG SCOM/DeZeehond'73	1:16.36	199604074	1:19.32	35.23	1:19.32
	16.	Brenda Geestman	ZPB H&L	1:19.23	198701276	1:20.34	35.42	1:20.34

Programmanr. 12
11-1-2015

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Junioren 1							
1.	Thijs Schuurmans	WVZ	1:17.95	200201485	1:15.99	37.48	1:15.99
2.	Viktor Koets	LZ 1886	1:16.57	200201677	1:16.22	37.29	1:16.22
3.	Nikhom Westphal	SG SCOM/DeZeehond'73	1:17.62	200203329	1:17.39	37.89	1:17.39
4.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	1:18.75	200200931	1:17.71	38.27	1:17.71
5.	Dylano Termoshuizen	WVZ	1:21.79	200202169	1:17.99	38.06	1:17.99
6.	Guus Hoogduin	LZ 1886	1:20.88	200201069	1:19.55	39.60	1:19.55
7.	Robin van Peenen	De Columbiaan	1:22.95	200201059	1:20.12	39.10	1:20.12
8.	Wouter Verdoes	LZ 1886	1:18.35	200200351	1:20.71	39.10	1:20.71
9.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	1:21.28	200200119	1:21.29	39.83	1:21.29
10.	Niels van Noort	WVZ	1:22.16	200200079	1:22.28	39.50	1:22.28
11.	Robert Speksnijder	ZPB H&L	1:25.66	200200429	1:26.61	42.36	1:26.61

Junioren 2

	1.	Ivo Stolk	SG SCOM/DeZeehond'73	1:09.14	200100615	1:07.42	32.77	1:07.42
	2.	Rolf Jens	PCG	1:11.12	200100527	1:09.88	34.06	1:09.88
	3.	Quinn van den Heuvel	ZPCNumansdorp	1:10.97	200100297	1:10.85	33.98	1:10.85
	4.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	1:13.15	200101439	1:11.76	35.16	1:11.76
	5.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	1:13.91	200100475	1:12.96	FJ 1 35.52	1:12.96
	6.	Freek Hollander	DES	1:13.53	200103815	1:12.96	FJ 2 35.56	1:12.96
	7.	Nika Tchikhinachvili	DES	1:16.28	200104243	1:13.81	36.00	1:13.81
	8.	Max Huige	SG SCOM/DeZeehond'73	1:12.06	200104355	1:14.63	36.54	1:14.63
	9.	Max Visser	Racing Club	1:16.36	200100077	1:15.42	36.37	1:15.42
	10.	Sjoerd van Weelden	PCG	1:18.87	200101217	1:15.45	37.15	1:15.45
	11.	Jasper van Oudheusden	De Duck	1:16.89	200102449	1:16.06	37.32	1:16.06
	12.	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	1:17.29	200101959	1:16.24	37.35	1:16.24
	13.	Jeroen Reckman	ZPCNumansdorp	1:20.57	200100209	1:17.22	37.57	1:17.22
	14.	Boy Borremans	LZ 1886	1:19.16	200102751	1:19.12	39.08	1:19.12

Programmanr. 12, Jongens, 100m rugslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
15.	Jeroen de Mooy	LZ 1886	1:17.25	200100723	1:19.61	38.57	1:19.61
16.	Bjarne van Straaten	WVZ	1:22.63	200100145	1:20.48	39.09	1:20.48

Junioren 3

	1.	Noah Legerstee	WVZ	1:03.18	200003593	1:03.02	31.02	1:03.02
	2.	Max Reinders	Racing Club	1:08.90	200004225	1:07.21	33.31	1:07.21
	3.	Ian Terlouw	BZ&PC	1:07.80	200002345	1:08.61	33.58	1:08.61
	4.	Marc Botter	Racing Club	1:10.50	200000329	1:10.60	34.45	1:10.60
	5.	Nick Bontje	De Columbiaan	1:11.75	200000141	1:11.71	34.81	1:11.71
	6.	Otto Pranger	SG SCOM/DeZeehond'73	1:12.95	200000007	1:11.94	34.84	1:11.94
	7.	Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	1:16.96	200000681	1:12.59	35.16	1:12.59
	8.	Dylan Kalden	De Duck	1:12.08	200003283	1:12.60	35.09	1:12.60
	9.	Floriaan Bulten	Poseidon'56	1:16.98	200002267	1:13.49	35.10	1:13.49
	10.	Stijn Lafontaine	Racing Club	1:13.12	200005205	1:13.73	35.57	1:13.73
	11.	Doran Paap	Racing Club	1:13.96	200000301	1:14.67	36.11	1:14.67
	12.	Sander van Beek	LZ 1886	1:15.46	200002917	1:15.34	36.96	1:15.34
	13.	Toby Katerbau	DES	1:16.90	200000231	1:17.58	37.74	1:17.58
	DIS	Jacob Anderson	WZK	1:12.12	200002285			
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>							
AFGEM		Bas-Jaap van Ommen	ACZ	1:12.78	200003835			
NG		Matthijs Arnoldus	WVZ	1:09.41	200000571			
NG		Anne Schuurmans	WVZ	1:03.60	200003919			

Junioren 4

	1.	Jens Krijgsman	De Columbiaan	58.81	199901429	59.41	28.88	59.41
	2.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	59.93	199900771	1:00.72	29.71	1:00.72
	3.	Wesley Bos	De Columbiaan	1:04.60	199901241	1:04.98	32.16	1:04.98
	4.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:09.65	199900577	1:05.01	31.58	1:05.01
	5.	Eric Verdoes	LZ 1886	1:06.43	199900947	1:08.23	33.56	1:08.23
	6.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:09.34	199900377	1:09.13	33.23	1:09.13
	7.	David Kievit	zc De Schotejil	1:09.69	199900325	1:09.62	34.37	1:09.62
	8.	Rogier Dorsman	de Devel	1:13.26	199900211	1:12.48	35.48	1:12.48
	9.	Sybe de Waard	de Devel	1:12.53	199900139	1:13.42	35.84	1:13.42
AFGEM		Stan Verrijp	ZPCNumansdorp	1:12.63	199901255			

Jeugd 1

	1.	Jordy van Oel	WVZ	1:04.19	199802003	1:03.49	31.07	1:03.49
	2.	Bas Verdoes	LZ 1886	1:04.25	199801487	1:04.64	31.09	1:04.64
	3.	Dave Jansen	D'elft	1:05.59	199805299	1:04.98	31.48	1:04.98
	4.	Linquendo van der Klooster	ZPB H&L	1:05.77	199801361	1:06.83	31.95	1:06.83
	5.	Daan Siebenheller	ZOB'66	1:09.83	199804955	1:07.90	33.02	1:07.90
	6.	Max Muller	De Geul	1:07.04	199800347	1:11.21	31.95	1:11.21
	7.	Job Kooij	PCG	1:13.38	199802443	1:14.64	35.72	1:14.64
NG.ZA		Tim Spaans	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:06.72	199802041			
AFGEM		Floris Kotterink	Albion	59.39	199800199			
AFGEM		Rens Julicher	Wiekslag	1:03.73	199804321			

Jeugd 2

	1.	Mike Hoek	De Duck	1:01.45	199702229	1:00.89	29.98	1:00.89
	2.	Krijn de Kievit	Racing Club	1:01.48	199700277	1:02.76	30.61	1:02.76
	3.	Robin van Beek	LZ 1886	1:03.80	199704023	1:03.94	30.47	1:03.94
	4.	Pascal Nuijten	ZV Westland	1:03.57	199701353	1:04.06	30.75	1:04.06
	5.	Dion de Mooy	LZ 1886	1:05.99	199701803	1:04.37	31.22	1:04.37
	6.	Michel van Nieuwkerk	Albion	1:10.51	199702413	1:06.21	32.08	1:06.21
	7.	Floris van der Meer	D'elft	1:06.18	199701041	1:06.42	32.56	1:06.42
	8.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:08.79	199701921	1:08.93	32.77	1:08.93
	9.	Bas van Hees	Poseidon'56	1:12.80	199700307	1:12.43	34.33	1:12.43
	10.	Jeremy Evers	PCG	1:14.07	199701175	1:13.23	36.34	1:13.23
NG		Floyd van Hoof	Van Vliet-Barracuda	57.11	199700605			

Programmanr. 12, Heren, 100m rugslag

Senioren 1 en ouder

1.	Ensger Koterink	Albion	55.71	199403391	56.99	27.34	56.99
2.	Timo Dinkelberg	SG SCOM/DeZeehond'73	1:00.54	199300773	1:02.09	29.86	1:02.09
3.	Alex Schelvis	De Geul	59.50	198702927	1:02.72	30.64	1:02.72
4.	Nol van Thull	D'elft	1:02.09	198001513	1:03.07	30.56	1:03.07
5.	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1:07.23	198401627	1:04.25	31.36	1:04.25
6.	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L	1:07.12	199501907	1:04.70	31.00	1:04.70
7.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	1:03.06	199403951	1:05.74	32.01	1:05.74
8.	Ruben van Erk	Wiekslag	1:09.99	199604379	1:06.45	32.51	1:06.45
DIS	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1:03.80	198301331			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Haico Weijers	ZPCNumansdorp	1:08.58	198803759			
AFGEM	Nordin Termoshuizen	WVZ	1:05.77	199605401			

Programmanr. 13
11-1-2015

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1								
1.	Britta Koehorst	KZV de Lansingh	2:23.15	200300246	2:20.46	31.84	1:08.06	2:20.46
2.	Megan de Hoog	SG SCOM/DeZeehond'73	2:26.75	200300214	2:21.37	32.23	1:08.75	2:21.37
3.	Anisa Groenescheij	LZ 1886	2:30.45	200300788	2:28.65	34.14	1:11.93	2:28.65
4.	Amy Koelman	De Columbiaan	2:37.62	200300922	2:35.14	36.20	1:16.22	2:35.14
5.	Emma Schurink	ZPB H&L	2:38.84	200301586	2:36.71	35.83	1:16.68	2:36.71
6.	Kim de Jong	LZ 1886	2:35.99	200301026	2:36.93	36.68	1:17.10	2:36.93
7.	Dominique van der Meer	Racing Club	2:42.31	200301564	2:38.91	35.33	1:46.49	2:38.91
8.	Joyce van 't Hof	ZPB H&L	2:42.06	200302122	2:39.30	37.26	1:18.03	2:39.30
9.	Phine van Zijl	Racing Club	2:47.89	200301756	2:40.13	37.28	1:18.56	2:40.13
10.	Daphne Zoetekouw	SG SCOM/DeZeehond'73	2:50.36	200301750	2:47.30	38.42	1:21.58	2:47.30
11.	Isabella de Wit	SG SCOM/DeZeehond'73	2:51.36	200300254	2:48.96	37.90	1:19.88	2:48.96
12.	Myrthe Mulder	LZ 1886	2:50.61	200300054	2:53.00	40.74	1:25.64	2:53.00
Junioren 2								
1.	Giorgia Colle	SG SCOM/DeZeehond'73	2:21.82	200201754	2:18.55	31.54	1:07.08	2:18.55
2.	Ilse Kraaijeveld	MNC Dordrecht	2:27.83	200202190	2:24.93	32.83	1:09.94	2:24.93
3.	Grace Anderson	WZK	2:29.45	200200578	2:26.75	32.70	1:09.41	2:26.75
4.	Tessa Giele	De Duck	2:24.91	200203124	2:27.32	32.64	1:10.16	2:27.32
5.	Maaik Broersma	BZ&PC	2:23.89	200201522	2:27.52	33.85	1:11.66	2:27.52
6.	Charlotte Drastich	WZK	2:31.12	200200344	2:32.00	34.83	1:12.84	2:32.00
7.	Sanne van Ruijven	LZ 1886	2:37.60	200201120	2:33.85	34.53	1:15.02	2:33.85
8.	Tessa Niks	De Duck	2:31.55	200203496	2:35.54	36.54	1:16.63	2:35.54
9.	Susan van Grol	Widex GZC Donk	2:35.52	200201344	2:37.80	35.24	1:14.81	2:37.80
Junioren 3								
1.	Inge Vieveen	WVZ	2:14.44	200100024	2:12.35	31.22	1:05.41	2:12.35
2.	Loulou Janssen	De Columbiaan	2:13.96	200100132	2:13.12	30.55	1:05.13	2:13.12
3.	Sanne Heemsker	LZ 1886	2:19.17	200100600	2:17.87	30.87	1:05.58	2:17.87
4.	Marlinde Beukers	WVZ	2:21.88	200101934	2:21.25	32.44	1:07.82	2:21.25
5.	Jasmine el Taraboulsi	WZK	2:26.01	200105788	2:26.47	32.11	1:08.70	2:26.47
6.	Tessa Kempen	Zoetermeer	2:29.04	200100090	2:26.56	34.36	1:12.62	2:26.56
7.	Sam IJzerman	De Geul	2:20.45	200101204	2:26.79		1:08.75	2:26.79
8.	Diana Noordermeer	SG SCOM/DeZeehond'73	2:27.03	200102110	2:27.40	33.34	1:10.61	2:27.40
9.	Esmée Roodenburg	De Geul	2:28.92	200100040	2:28.05	34.80	1:13.20	2:28.05
10.	Lisa Pijlman	De Kempvis	2:26.46	200103004	2:28.59	32.62	1:09.59	2:28.59
11.	Jana Plaisier	de Devel	2:28.44	200101266	2:30.80	33.52	1:11.30	2:30.80
12.	Nuria Boersma	WZK	2:47.12	200100906	2:32.49	33.96	1:13.14	2:32.49
13.	Esmee Wijnmaalen	PCG	2:31.72	200100298	2:34.63	34.40	1:13.92	2:34.63
14.	Nienke Vork	Widex GZC Donk	2:30.45	200102294	2:37.08	35.40	1:15.05	2:37.08
15.	Samantha Gerritse	LZ 1886	2:29.64	200102062	2:38.71	34.84	1:15.23	2:38.71
AFGEM	Megan van Beelen	De Columbiaan	2:25.08	200105606				

Programmanr. 13, Dames, 200m vrije slag

Jeugd 1

1. Sarah Scholten	De Columbiaan	2:15.94	200006196	2:15.18	31.28	1:06.25	2:15.18
2. Lauren van IJll	WVZ	2:20.86	200001064	2:19.55	32.03	1:08.00	2:19.55
3. Juliette Diaz Diaz	WVZ	2:20.77	200000048	2:20.69	32.30	1:08.31	2:20.69
4. Sanne Hobe	Poseidon'56	2:23.01	200000826	2:23.14		1:07.52	2:23.14
5. Marieke van der Meer	De Columbiaan	2:27.95	200000162	2:24.63	33.56	1:10.53	2:24.63
6. Naomi Knetemann	de Devel	2:25.80	200000594	2:26.47	33.06	1:10.06	2:26.47
7. Nicoline Schol	BZ&PC	2:31.90	200003600	2:29.32	34.32	1:13.02	2:29.32
8. Kirsten de Hoog	SG SCOM/DeZeehond'73	2:26.34	200000460	2:31.00	33.08	1:10.93	2:31.00
9. Laila Kuipers	BZ&PC	2:30.91	200003124	2:31.08	33.87	1:13.01	2:31.08
NG Serena Tsizi Yu Tom	Racing Club	2:25.24	200004052				
NG Isis-Luna Beres	LZ 1886	2:31.31	200001874				

Jeugd 2

1. Isobel Bowring	WVZ	2:12.86	199901982	2:11.72	30.39	1:03.75	2:11.72
2. Romy de Laat	Wiekslag	2:11.74	199900902	2:12.69	30.03	1:03.58	2:12.69
3. Annemarie Meijer	De Duck	2:11.89	199900964	2:13.20	31.19	1:05.03	2:13.20
4. Emma Berry	Racing Club	2:17.08	199906390	2:17.61	31.87	1:06.78	2:17.61
5. Sterre Keller	DES	2:15.66	199904142	2:17.99		1:05.87	2:17.99
6. Anouk van Weelden	PCG	2:21.68	199902828	2:19.46	32.18	1:07.95	2:19.46
7. Lotte Middelbos	zc De Schotejil	2:18.43	199900680	2:20.03	31.47	1:06.81	2:20.03
8. Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	2:19.67	199901330	2:21.00	31.54	1:06.19	2:21.00
9. Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	2:23.51	199900016	2:24.67	32.73	1:10.78	2:24.67
10. Ilse Wijnmaalen	PCG	2:22.70	199900940	2:26.06	33.50	1:10.67	2:26.06
11. Nikita Herwig	Wiekslag	2:30.72	199903552	2:27.83	33.74	1:12.77	2:27.83
12. Alyssa van der Lans	Racing Club	2:26.17	199901644	2:28.24	34.20	1:11.40	2:28.24
13. Simone Does	De Columbiaan	2:22.26	199902932	2:31.78	33.66	1:11.34	2:31.78
AFGEM Evi Mijster	DWF	2:28.31	199900450				
NG Nina van Maarle	LZ 1886	2:20.75	199903370				

Senioren 1 en 2

1. Lisa Postma	WVZ	2:14.16	199701588	2:11.70	29.25	1:01.87	2:11.70
2. Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:13.93	199701478	2:13.81	31.01	1:05.39	2:13.81
3. Joelle Geerts	Poseidon'56	2:12.32	199700206	2:14.69	30.10	1:03.96	2:14.69
4. Elise van Manen	De Columbiaan	2:22.47	199801676	2:15.77	30.74	1:05.00	2:15.77
5. Kelly de Jonge	Poseidon'56	2:14.69	199701210	2:19.02	31.38	1:06.80	2:19.02
6. Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	2:21.22	199800078	2:19.86	32.36	1:08.09	2:19.86
7. Melissa Weber	de Zijl/LGB	2:19.57	199705316	2:20.26	31.55	1:07.22	2:20.26
8. Elize Bouman	ZPCNumansdorp	2:19.72	199800658	2:20.32	30.17	1:05.56	2:20.32
9. Ilse Rijnja	DES	2:23.51	199802432	2:20.99	32.42		2:20.99
10. Eva Cornelisse	ZPB H&L	2:25.80	199701336	2:27.95	34.32	1:11.76	2:27.95
AFGEM Tess van Pelt	Poseidon'56	2:16.59	199701214				
AFGEM Myrthe de Jong	Racing Club	2:13.80	199800244				

Senioren

1. Maud Hoofs	Racing Club	2:16.04	199501206	2:12.02	30.38	1:04.42	2:12.02
2. Anouque Berghuis	Racing Club	2:09.40	199606132	2:14.43	30.13	1:04.18	2:14.43
3. Eef Hollander	DES	2:19.25	199602074	2:15.78	31.21	1:05.76	2:15.78
4. Seline Koek	LZ 1886	2:15.07	199400622	2:17.12	31.34	1:05.85	2:17.12
5. Moniek Heemsker	LZ 1886	2:16.96	199601964	2:21.60	32.57	1:08.15	2:21.60
6. Karen van Dee	SG SCOM/DeZeehond'73	2:20.80	199604074	2:23.87	32.43	1:09.95	2:23.87
7. Michelle Bellekom	WZK	2:28.97	199606484	2:25.32	33.28	1:10.46	2:25.32
8. Aylin van Uffelen	ZPB H&L	2:24.05	199600352	2:27.34	33.50	1:10.99	2:27.34
9. Linda Janssen	ZPB H&L	2:26.91	198802088	2:29.17	34.39	1:12.21	2:29.17

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Junioren 1							
1. Brandon van den Berg	Poseidon'56	2:53.42	200200669	2:51.59	38.29	1:22.17	2:51.59
2. Daan Snijders	MNC Dordrecht	3:05.02	200202475	3:01.70	40.60	1:26.39	3:01.70
3. Robin van Peenen	De Columbiaan	3:14.14	200201059	3:05.40	41.75	1:28.88	3:05.40
4. Guus Hoogduin	LZ 1886	3:19.15	200201069	3:08.22	43.71	1:31.21	3:08.22
5. Bas van Wieringen	De Columbiaan	3:17.65	200200119	3:09.98	43.25	1:32.47	3:09.98
6. Viktor Koets	LZ 1886	3:19.97	200201677	3:14.91	43.67	1:33.49	3:14.91
7. Wouter Verdoes	LZ 1886	3:15.20	200200351	3:21.59	44.57	1:34.09	3:21.59
8. Mart de Koning	ZOB'66	3:28.57	200203253	3:25.45	46.56	1:39.09	3:25.45

Junioren 2

1. Quinn van den Heuvel	ZPCNumansdorp	2:43.47	200100297	2:36.99	34.43	1:15.06	2:36.99
2. D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	2:45.54	200100475	2:47.43	36.65	1:19.95	2:47.43
3. Max Huige	SG SCOM/DeZeehond'73	3:02.39	200104355	2:53.64	37.93	1:22.21	2:53.64
4. Bjarne van Straaten	WVZ	2:58.59	200100145	2:59.12	39.71	1:25.33	2:59.12
5. Rolf Jens	PCG	3:02.08	200100527	2:59.50	40.16	1:25.80	2:59.50
6. David Kras	de Devel	3:04.08	200103253	3:01.04	40.44	1:26.14	3:01.04
7. Tjeerd van Stein	LZ 1886	3:05.75	200101439	3:01.18	42.07	1:28.28	3:01.18
8. Nika Tchikhinachvili	DES	3:01.65	200104243	3:02.41			3:02.41
9. Ivo Stolk	SG SCOM/DeZeehond'73	3:08.66	200100615	3:06.59	41.58	1:29.91	3:06.59
10. Joris de Gier	Widex GZC Donk	3:11.63	200103817	3:06.83	42.47	1:31.40	3:06.83
11. Jeroen de Mooy	LZ 1886	3:25.23	200100723	3:35.31	47.79	1:42.98	3:35.31

Junioren 3

1. Max Reinders	Racing Club	2:31.93	200004225	2:33.34	33.57	1:12.17	2:33.34
2. Camo Mieris	MNC Dordrecht	2:44.47	200001557	2:36.17	34.23	1:15.33	2:36.17
3. Noah Legerstee	WVZ	2:38.22	200003593	2:42.24	35.51	1:17.68	2:42.24
4. Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	2:44.57	200000681	2:42.52	35.93	1:18.49	2:42.52
5. Nick Bontje	De Columbiaan	2:42.09	200000141	2:44.56	37.35	1:19.56	2:44.56
6. Thomas Hesper	Van Vliet-Barracuda	2:46.83	200004181	2:46.06	35.96	1:18.23	2:46.06
7. Mark de Jongh	de Devel	3:05.36	200001325	2:56.68	39.24	1:23.37	2:56.68
8. Toby Katerbau	DES	2:55.52	200000231	3:01.10	39.69	1:25.08	3:01.10
9. Doran Paap	Racing Club	2:57.87	200000301	3:04.71	41.24	1:28.93	3:04.71
10. Tom Romeijn	Wiekslag	3:13.23	200005015	3:07.32	41.94	1:31.57	3:07.32
11. Sander van Beek	LZ 1886	3:15.12	200002917	3:08.59	42.22	1:30.62	3:08.59
AFGEM Daniël Apperloo	WVZ	2:35.52	200002645				

Junioren 4

1. Ruben Griffioen	De Columbiaan	2:28.77	199900771	2:31.40	33.58	1:12.35	2:31.40
2. Sybe de Waard	de Devel	2:40.04	199900139	2:39.77	35.92	1:16.29	2:39.77
3. Jens Krijgsman	De Columbiaan	2:39.80	199901429	2:43.03	34.32	1:16.07	2:43.03
4. Ryan van den Ouden	Poseidon'56	2:44.29	199900377	2:46.44	36.21	1:17.60	2:46.44
5. Wesley Bos	De Columbiaan	2:45.23	199901241	2:47.65	36.85	1:19.44	2:47.65
6. Rogier Dorsman	de Devel	2:49.80	199900211	2:49.71	38.71	1:21.48	2:49.71
7. David Kievit	zc De Schotelij	2:49.82	199900325	2:49.92	38.55	1:22.35	2:49.92
8. Eric Verdoes	LZ 1886	2:42.61	199900947	2:50.96	38.16	1:22.04	2:50.96
DIS Merijn Koopmans	MNC Dordrecht	2:39.42	199902115				
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>							
NG Floris Boendermaker	LZ 1886	3:02.82	199902619				

Jeugd 1

1. Rainier Voll	de Devel	2:36.79	199800365	2:36.88	35.12	1:15.33	2:36.88
2. L. van der Klooster	ZPB H&L	2:39.07	199801361	2:39.69	35.12	1:16.06	2:39.69
3. Bas Verdoes	LZ 1886	2:34.47	199801487	2:40.53	34.62	1:15.05	2:40.53
4. Dave Jansen	D'elft	2:48.30	199805299	2:47.82	38.01	1:21.60	2:47.82

Programmanr. 14, Heren, 200m schoolslag

Jeugd 2

1. Michel van Nieuwkerk	Albion	2:34.48	199702413	2:33.67	33.96	1:13.10	2:33.67
2. Pascal Nuijten	ZV Westland	2:40.85	199701353	2:37.47	34.82	1:14.72	2:37.47
3. Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:43.31	199701921	2:42.01	35.99	1:16.66	2:42.01
4. Kevin Kingma	KZV de Lansingh	2:44.88	199700559	2:43.51	35.75	1:18.11	2:43.51
5. Dion de Mooy	LZ 1886	2:52.16	199701803	2:49.97	37.66	1:20.82	2:49.97
6. Robin van Beek	LZ 1886	2:45.75	199704023	2:52.60	36.72	1:21.37	2:52.60

DIS Roberto Hogerwerf MNC Dordrecht 2:29.73 199701183
AB - De 1e (1 startregel), 2e of volgende valse start veroorzaakt (uitsluiten voor dat progr.nr.).

Senioren 1 en ouder

1. Ensger Kotterink	Albion	2:32.60	199403391	2:26.58	32.68	1:10.43	2:26.58
2. Kristiaan Lenos	LZ 1886	2:31.21	198301331	2:32.86	32.51	1:10.67	2:32.86
3. Paul van Grol	Widex GZC Donk	2:42.34	199602951	2:33.99	33.90	1:12.83	2:33.99
4. Martijn Houweling	Van Vliet-Barracuda	2:35.80	199600893	2:37.75	34.72	1:13.69	2:37.75