



Programmanr. 1  
22-3-2015 - 10:00

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
<b>Programmanr. 2</b>				
<b>22-3-2015 - 10:00</b>				
<b>Meisjes, 400m vrije slag</b>				
<b>Minioren 3 en 4</b>				
<b>Resultaten</b>				

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Naomi Vellinga	Wetterwille	6:55.99	200500504 <b>6:53.54</b>
	50m: 42.80 42.80	150m: 250m:		350m:
	100m: 1:34.54 51.74	200m: 3:22.86		400m: 6:53.54
2.	Dynah Hassing	De Forel	7:06.22	200500756 <b>7:11.70</b>
	50m: 45.67 45.67	150m: 250m:		350m:
	100m: 1:37.13 51.46	200m: 3:26.64		400m: 7:11.70
3.	Ambersophie Bakker	Wetterwille	7:53.40	200500206 <b>7:38.34</b>
	50m: 45.19 45.19	150m: 250m:		350m:
	100m: 1:42.21 57.02	200m: 3:41.15		400m: 7:38.34

Programmanr. 3  
22-3-2015 - 10:09

Jongens, 1500m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jelmar Koopman	De Forel	17:36.53	200100249 <b>17:58.32</b>
	100m: 1:04.32 1:04.32	500m: 900m:		1300m:
	200m: 2:16.76 1:12.44	600m: 1000m:		1400m:
	300m: 4:42.02	700m: 1100m:		1500m: 17:58.32
	400m: 4:42.02	800m: 9:35.13		1200m:
2.	Maurice Pater	TriVia	19:04.09	200200909 <b>18:11.52</b>
	100m: 1:06.93 1:06.93	500m: 900m:		1300m:
	200m: 2:20.23 1:13.30	600m: 1000m:		1400m:
	300m: 4:46.48	700m: 1100m:		1500m: 18:11.52
	400m: 4:46.48	800m: 9:42.41		1200m:
3.	Makai van Haren	De Forel	19:03.30	200200627 <b>19:15.42</b>
	100m: 1:08.67 1:08.67	500m: 900m:		1300m:
	200m: 2:23.16 1:14.49	600m: 1000m:		1400m:
	300m: 4:57.76	700m: 1100m:		1500m: 19:15.42
	400m: 4:57.76	800m: 10:11.64		1200m:
4.	Dushan de Bruijn	De Forel	20:37.06	200201273 <b>20:33.79</b>
	100m: 1:16.33 1:16.33	500m: 900m:		1300m:
	200m: 2:37.83 1:21.50	600m: 1000m:		1400m:
	300m: 5:23.37	700m: 1100m:		1500m: 20:33.79
	400m: 5:23.37	800m: 10:59.40		1200m:
5.	Quentin Ruiz	De Forel	24:27.73	200100187 <b>24:12.01</b>
	100m: 1:26.32 1:26.32	500m: 900m:		1300m:
	200m: 3:02.42 1:36.10	600m: 1000m:		1400m:
	300m: 6:17.62	700m: 1100m:		1500m: 24:12.01
	400m: 6:17.62	800m: 12:51.87		1200m:

Programmanr. 4  
22-3-2015 - 10:34

Jongens, 400m wisselslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	5:14.96	199800735 <b>5:08.80</b>
	50m: 30.28 30.28	150m: 250m:		350m:
	100m: 1:07.62 37.34	200m: 2:26.81		400m: 5:08.80
2.	Carlo Vicente Ruiz	De Forel	5:14.31	199802549 <b>5:09.06</b>
	50m: 32.57 32.57	150m: 250m:		350m:
	100m: 1:12.59 40.02	200m: 2:37.31		400m: 5:09.06



Programmanr. 5  
22-3-2015 - 10:41

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Eva Willebrands 100m: 1:07.73 2:23.13	Orca 300m: 4:55.48	9:58.09	200101510 10:00.70 <b>10:00.70</b>
2.	Janneke Weiland 100m: 1:09.13 2:25.95	Orca 300m: 5:07.01	10:38.47	200100128 10:35.42 <b>10:35.42</b>
3.	Nynke Zandstra 100m: 1:12.97 2:22.76	Wetterwille 300m: 5:18.68	11:03.31	200202044 10:39.62 <b>10:39.62</b>
4.	Lianne van Wier 100m: 1:14.57 2:35.91	HZ&PC Heerenveen 300m: 5:19.30	11:31.64	200200438 10:40.11 <b>10:40.11</b>
5.	Leonie van Wier 100m: 1:15.53 2:38.28	HZ&PC Heerenveen 300m: 5:28.28	11:23.72	200200436 11:08.71 <b>11:08.71</b>
6.	Luka Stoker 100m: 1:16.68 2:39.78	Nova 300m: 5:29.57	11:51.40	200200558 11:08.73 <b>11:08.73</b>
7.	Martine Kamminga 100m: 1:20.95 2:50.73	Zpd 300m: 5:52.64	12:25.68	200201172 11:48.09 <b>11:48.09</b>
8.	Danielle Hofstra 100m: 1:21.19 2:53.17	De Forel 300m: 6:03.16	12:35.48	200102016 12:12.61 <b>12:12.61</b>
9.	Lisanne Rinzema 100m: 1:28.26 3:08.19	Wetterwille 300m: 6:25.51	12:42.35	200204294 12:53.79 <b>12:53.79</b>
10.	Evelien Geubels 100m: 1:32.53 3:10.73	Bubble 300m: 6:29.31	13:07.13	200102522 13:03.12 <b>13:03.12</b>
DIS	Laura Schevel <i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i> 100m: 2:00m:	Wetterwille 300m: 400m:	12:13.34	200201688 700m: 800m:

Programmanr. 6  
22-3-2015 - 11:23

Jongens, 1500m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	David Kuipers 100m: 1:00.76 2:05.45 3:00m: 4:18.03	Orca 500m: 8:46.48	16:59.92	200003633 16:36.31 <b>16:36.31</b>
2.	Koendert Kellner 100m: 1:06.66 2:18.59 3:00m: 4:42.80	Dz&Pc 500m: 9:25.95	18:46.64	200000237 17:44.06 <b>17:44.06</b>
3.	Arjan Dekker 100m: 1:03.77 2:13.93 3:00m: 4:35.53	TriVia 500m: 9:24.11	18:28.46	200000499 17:48.38 <b>17:48.38</b>
4.	Getjo Gachatrjan 100m: 1:04.49 2:15.14 3:00m: 4:39.35	Wetterwille 500m: 9:28.03	18:05.78	200005445 17:48.53 <b>17:48.53</b>
5.	Rob van Wier 100m: 1:11.61 2:29.12 3:00m: 5:06.78	HZ&PC Heerenveen 500m: 10:23.26	18:57.99	199900697 19:19.24 <b>19:19.24</b>

Regio Lange Afstand Kampioenschappen 2015  
22-03-2015



Programmanr. 6, Jongens, 1500m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam			vereniging	inschrijftijd			tijd
6.	Sjoerd Vonk			Wetterwille	19:32.46	200004241		<b>19:33.36</b>
	100m:	1:06.82	1:06.82	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:21.49	1:14.67	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	19:33.36	
	400m:	4:58.18		800m:	1200m:			
7.	Max Pathuis			ZPC Stadskanaal	22:15.78	200000979		<b>20:35.12</b>
	100m:	1:09.27	1:09.27	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:27.28	1:18.01	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	20:35.12	
	400m:	5:10.88		800m:	1200m:			
8.	Noah Vincent Stavorinus			Zpd	22:29.59	200000359		<b>21:38.21</b>
	100m:	1:10.13	1:10.13	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	2:30.27	1:20.14	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:			700m:	1100m:	1500m:	21:38.21	
	400m:	5:19.28		800m:	1200m:			

Programmanr. 7  
22-3-2015 - 12:06

Heren, 400m wisselslag

Senioren  
Resultaten

rang	naam			vereniging	inschrijftijd			tijd
1.	Matthijs Jansen			Wetterwille	5:47.86	199602379		<b>5:24.34</b>
	50m:	33.24	33.24	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:14.33	41.09	200m:	300m:	400m:	5:24.34	

Programmanr. 8  
22-3-2015 - 12:13

Meisjes, 800m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam			vereniging	inschrijftijd			tijd
1.	Danieke van der Kooi			Orca	9:46.68	200000552		<b>9:30.50</b>
	100m:	1:05.69	1:05.69	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:16.52	1:10.83	400m:	600m:	800m:	9:30.50	
2.	Hilde Dekker			TriVia	9:40.99	199901926		<b>9:51.41</b>
	100m:	1:06.67	1:06.67	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:20.29	1:13.62	400m:	600m:	800m:	9:51.41	
3.	Isaa Ebbinga			Dz&Pc	10:06.42	200001314		<b>10:02.65</b>
	100m:	1:10.54	1:10.54	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:24.60	1:14.06	400m:	600m:	800m:	10:02.65	
4.	Christien Liemburg			HZ&PC Heerenveen	10:18.98	199903672		<b>10:11.35</b>
	100m:	1:08.81	1:08.81	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:24.10	1:15.29	400m:	600m:	800m:	10:11.35	
5.	Froukje Osinga			Orca	10:43.98	200003090		<b>10:19.31</b>
	100m:	1:10.91	1:10.91	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:29.54	1:18.63	400m:	600m:	800m:	10:19.31	
6.	Anna Harbers			HZ&PC Heerenveen	10:38.15	200001250		<b>10:36.77</b>
	100m:	1:08.73	1:08.73	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:26.14	1:17.41	400m:	600m:	800m:	10:36.77	
7.	Tiffany Leerdam			De Forel	10:58.59	200006200		<b>10:39.76</b>
	100m:	1:09.23	1:09.23	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:27.99	1:18.76	400m:	600m:	800m:	10:39.76	
8.	Jeske Moerenhout			De Forel	11:07.39	200000390		<b>10:59.18</b>
	100m:	1:13.21	1:13.21	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:33.68	1:20.47	400m:	600m:	800m:	10:59.18	
9.	Esther Pot			Orca	11:01.95	199903462		<b>11:03.62</b>
	100m:	1:13.02	1:13.02	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:33.25	1:20.23	400m:	600m:	800m:	11:03.62	
10.	Anja Muntendam			Eemsrobben	12:09.28	200000002		<b>11:47.71</b>
	100m:	1:16.51	1:16.51	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:43.54	1:27.03	400m:	600m:	800m:	11:47.71	
11.	Ilana Striezenau			Bubble	11:59.04	200004732		<b>11:52.93</b>
	100m:	1:15.35	1:15.35	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:43.16	1:27.81	400m:	600m:	800m:	11:52.93	
12.	Nena Veenstra			Zcnf'34	12:38.99	200003682		<b>12:02.21</b>
	100m:	1:22.81	1:22.81	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:51.57	1:28.76	400m:	600m:	800m:	12:02.21	



Programmanr. 8, Meisjes, 800m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
13.	Marijke Poortinga	Zpd	12:37.45	199902340 <b>12:32.87</b>
	100m: 1:22.29 1:22.29	300m: 500m:		700m: 12:32.87
	200m: 2:55.07 1:32.78	400m: 6:09.52 600m:		
14.	Anita Venema	Zpd	12:50.60	200001260 <b>12:50.28</b>
	100m: 1:23.10 1:23.10	300m: 500m:		700m: 12:50.28
	200m: 2:58.15 1:35.05	400m: 6:16.21 600m:		800m: 12:50.28
AFGEM	Margriet Bieze	De Pinquin	11:08.44	199900508

Programmanr. 9  
22-3-2015 - 12:52

Dames, 400m wisselslag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Johanna de Boer	Zpd	5:45.33	199403944 <b>5:47.33</b>
	50m: 35.42 35.42	150m: 250m:		350m: 5:47.33
	100m: 1:19.58 44.16	200m: 2:50.87 300m:		400m: 5:47.33
AFGEM	Rebecca Jager	Nova	6:30.40	199800402

Programmanr. 10  
22-3-2015 - 14:30

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Frederik Adema	de Granaet	11:23.84	200300253 <b>11:19.76</b>
	100m: 1:15.80 1:15.80	300m: 500m:		700m: 11:19.76
	200m: 2:42.18 1:26.38	400m: 5:37.10 600m:		800m: 11:19.76
2.	Mathijs Baarda	Orca	11:50.49	200300633 <b>11:37.98</b>
	100m: 1:19.23 1:19.23	300m: 500m:		700m: 11:37.98
	200m: 2:49.10 1:29.87	400m: 5:49.02 600m:		800m: 11:37.98
3.	Quint van Haren	De Forel	12:20.82	200400215 <b>12:15.28</b>
	100m: 1:24.38 1:24.38	300m: 500m:		700m: 12:15.28
	200m: 2:56.41 1:32.03	400m: 6:04.38 600m:		800m: 12:15.28
4.	Denny Kat	De Forel	13:16.22	200401947 <b>12:55.87</b>
	100m: 1:28.72 1:28.72	300m: 500m:		700m: 12:55.87
	200m: 3:05.29 1:36.57	400m: 6:25.66 600m:		800m: 12:55.87
5.	Damyan Vellinga	Wetterwille	13:44.94	200301917 <b>13:00.70</b>
	100m: 1:28.67 1:28.67	300m: 500m:		700m: 13:00.70
	200m: 3:06.70 1:38.03	400m: 6:27.80 600m:		800m: 13:00.70
6.	Wouter Zijlstra	De Forel	14:35.22	200401545 <b>13:44.36</b>
	100m: 1:34.44 1:34.44	300m: 500m:		700m: 13:44.36
	200m: 3:19.39 1:44.95	400m: 6:51.07 600m:		800m: 13:44.36
NG.ZA	Joël Malda	Orca	12:07.94	200301017

Programmanr. 11  
22-3-2015 - 14:59

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Suze Kuipers	Orca	10:41.69	200301714 <b>10:37.04</b>
	100m: 1:13.78 1:13.78	300m: 500m:		700m: 10:37.04
	200m: 2:34.51 1:20.73	400m: 5:16.22 600m:		800m: 10:37.04
2.	Willianne Vos	TriVia	11:34.86	200300050 <b>10:56.86</b>
	100m: 1:14.92 1:14.92	300m: 500m:		700m: 10:56.86
	200m: 2:37.20 1:22.28	400m: 5:26.17 600m:		800m: 10:56.86
3.	Anna Tinga	De Forel	12:12.03	200302734 <b>11:59.93</b>
	100m: 1:22.31 1:22.31	300m: 500m:		700m: 11:59.93
	200m: 2:52.15 1:29.84	400m: 5:56.09 600m:		800m: 11:59.93
4.	Sigrid Hoogland	De Forel	12:19.18	200301976 <b>12:09.57</b>
	100m: 1:24.46 1:24.46	300m: 500m:		700m: 12:09.57
	200m: 2:56.81 1:32.35	400m: 6:03.57 600m:		800m: 12:09.57
5.	Chantal van Willegen	De Forel	12:21.07	200302422 <b>12:14.11</b>
	100m: 1:21.06 1:21.06	300m: 500m:		700m: 12:14.11
	200m: 2:53.32 1:32.26	400m: 6:01.60 600m:		800m: 12:14.11



Programmanr. 11, Meisjes, 800m vrije slag, Minioren 5 en Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
6.	Merle Stavorinus 100m: 1:26.51 200m: 2:59.70	Zpd 300m: 6:10.07	13:01.78	200400138 700m: 12:24.50 800m:
7.	Sterre-Marit Drok 100m: 1:27.13 200m: 3:02.00	ZPC Stadskanaal 300m: 6:17.32	12:54.97	200400880 700m: 12:44.80 800m:
8.	Anna Bulsing 100m: 1:33.44 200m: 3:15.53	De Forel 300m: 6:41.06	13:06.75	200301386 700m: 13:26.25 800m:
9.	Silke Koehoorn 100m: 1:33.44 200m: 3:15.19	HZ&PC Heerenveen 300m: 6:45.91	13:41.33	200300968 700m: 13:35.91 800m:
AFGEM	Tove Beltman	Orca	11:58.34	200301618

Programmanr. 12  
22-3-2015 - 15:27

Jongens, 1500m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Niels Wiersema 100m: 1:02.82 200m: 2:10.73 300m: 400m: 4:27.82	Nova 500m: 600m: 700m: 800m: 9:07.30	18:00.27	199703221 1300m: 1400m: 1500m: 17:10.57 1200m:
2.	Mirko van Ligtenberg 100m: 1:04.26 200m: 2:17.45 300m: 400m: 4:44.45	Wetterwille 500m: 600m: 700m: 800m: 9:41.86	19:21.00	199800735 1300m: 1400m: 1500m: 18:32.89 1200m:
3.	Bart Weiland 100m: 1:06.56 200m: 2:18.40 300m: 400m: 4:43.71	Orca 500m: 600m: 700m: 800m: 9:48.47	19:26.26	199700777 1300m: 1400m: 1500m: 18:56.26 1200m:
4.	Roy Potze 100m: 1:07.72 200m: 2:23.41 300m: 400m: 5:00.91	Gzvw 500m: 600m: 700m: 800m: 10:19.91	19:28.78	199702457 1300m: 1400m: 1500m: 19:46.31 1200m:

Programmanr. 13  
22-3-2015 - 16:02

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jelmar Koopman 50m: 32.85 100m: 1:09.41	De Forel 150m: 2:24.44 200m:	5:02.26	200100249 350m: 400m: 4:58.10
2.	Dushan de Bruijn 50m: 35.81 100m: 1:18.31	De Forel 150m: 2:42.18 200m:	6:09.20	200201273 350m: 400m: 5:32.00
3.	Makai van Haren 50m: 35.95 100m: 1:17.92	De Forel 150m: 2:38.64 200m:	5:43.17	200200627 350m: 400m: 5:33.80
4.	Edwin Struyk 50m: 44.11 100m: 1:41.09	Bubble 150m: 3:19.47 200m:	6:27.68	200101159 350m: 400m: 6:35.62
5.	Harmen van der Ploeg 50m: 43.63 100m: 1:38.76	Eemsrobben 150m: 43.63 200m: 55.13	6:42.80	200203695 350m: 400m: 6:45.22
DIS	Calvin Klijnsma 50m: 100m:	ZZG De Boskickers 150m: 200m:	7:02.84	200200093 350m: 400m:



Programmanr. 14  
22-3-2015 - 16:11

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Nynke Zandstra 50m: 39.03 39.03 100m: 1:26.85 47.82	Wetterwille 150m: 2:57.56 200m: 3:00m:	6:03.48 200202044	<b>5:59.03</b> 350m: 5:59.03 400m:
2.	Leonie van Wier 50m: 38.70 38.70 100m: 1:30.16 51.46	HZ&PC Heerenveen 150m: 3:02.51 200m: 3:00m:	6:12.39 200200436	<b>6:01.67</b> 350m: 6:01.67 400m:
3.	Lianne van Wier 50m: 38.39 38.39 100m: 1:29.60 51.21	HZ&PC Heerenveen 150m: 2:58.78 200m: 3:00m:	6:32.53 200200438	<b>6:06.95</b> 350m: 6:06.95 400m:
4.	Laura Noord 50m: 39.50 39.50 100m: 1:29.71 50.21	De Wellerobben 150m: 3:06.01 200m: 3:00m:	6:44.34 200202568	<b>6:13.50</b> 350m: 6:13.50 400m:
5.	Anneke vd Laan 50m: 41.97 41.97 100m: 1:34.28 52.31	Orca 150m: 3:14.44 200m: 3:00m:	6:53.10 200201154	<b>6:25.63</b> 350m: 6:25.63 400m:
6.	Lisanne Rinzema 50m: 43.64 43.64 100m: 1:37.42 53.78	Wetterwille 150m: 3:14.89 200m: 3:00m:	6:55.63 200204294	<b>6:34.80</b> 350m: 6:34.80 400m:
7.	Laura Schevel 50m: 48.21 48.21 100m: 1:44.68 56.47	Wetterwille 150m: 3:29.11 200m: 3:00m:	7:18.50 200201688	<b>7:02.57</b> 350m: 7:02.57 400m:

Programmanr. 15  
22-3-2015 - 16:27

Heren, 1500m vrije slag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Dennis Wijbenga 100m: 1:06.97 1:06.97 200m: 2:18.19 1:11.22 300m: 400m: 4:42.97	ZPC Stadskanaal 500m: 900m: 600m: 1000m: 700m: 1100m: 800m: 9:43.69 1200m:	18:06.49 199003283	<b>18:35.81</b> 1300m: 1400m: 1500m: 18:35.81
2.	Marten de Groot 100m: 1:11.64 1:11.64 200m: 2:25.73 1:14.09 300m: 400m: 4:54.82	HZ&PC Heerenveen 500m: 900m: 600m: 1000m: 700m: 1100m: 800m: 9:55.10 1200m:	18:41.25 195800149	<b>18:42.02</b> 1300m: 1400m: 1500m: 18:42.02
3.	Matthijs Jansen 100m: 1:10.19 1:10.19 200m: 2:28.28 1:18.09 300m: 400m: 5:13.24	Wetterwille 500m: 900m: 600m: 1000m: 700m: 1100m: 800m: 10:50.60 1200m:	20:56.16 199602379	<b>20:36.28</b> 1300m: 1400m: 1500m: 20:36.28
4.	Tim Zijlstra 100m: 1:12.97 1:12.97 200m: 2:34.27 1:21.30 300m: 400m: 5:22.82	Eemsrobben 500m: 900m: 600m: 1000m: 700m: 1100m: 800m: 11:16.39 1200m:	22:36.20 199500641	<b>21:40.73</b> 1300m: 1400m: 1500m: 21:40.73

Programmanr. 16  
22-3-2015 - 16:50

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	David Kuipers 50m: 30.91 30.91 100m: 1:07.16 36.25	Orca 150m: 2:21.44 200m: 3:00m:	4:54.14 200003633	<b>4:53.85</b> 350m: 4:53.85 400m:
2.	Getjo Gachatrjan 50m: 30.07 30.07 100m: 1:05.39 35.32	Wetterwille 150m: 2:24.60 200m: 3:00m:	4:57.20 200005445	<b>5:08.36</b> 350m: 5:08.36 400m:
3.	Sjoerd Vonk 50m: 33.58 33.58 100m: 1:14.39 40.81	Wetterwille 150m: 2:38.01 200m: 3:00m:	5:38.00 200004241	<b>5:22.71</b> FJ 1 350m: 5:22.71 400m:
4.	Hendrik Broekema 50m: 32.93 32.93 100m: 1:17.64 44.71	Bubble 150m: 2:40.37 200m: 3:00m:	5:15.72 200002205	<b>5:22.71</b> FJ 2 350m: 5:22.71 400m:



Programmanr. 16, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
5.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	5:56.25	200000359 <b>5:45.16</b>
	50m: 34.60 34.60	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:18.39 43.79	200m: 2:48.02 300m:	400m: 5:45.16	
6.	Max Pathuis	ZPC Stadskanaal	5:55.44	200000979 <b>6:27.38</b>
	50m: 37.16 37.16	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:31.89 54.73	200m: 3:06.93 300m:	400m: 6:27.38	

Programmanr. 17  
22-3-2015 - 16:57

Dames, 800m vrije slag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Vivianne Dortmund	Gzvw	9:46.81	199801578 <b>9:43.91</b>
	100m: 1:07.10 1:07.10	300m: 500m:	700m: 9:43.91	
	200m: 2:20.12 1:13.02	400m: 4:48.38 600m:	800m:	
2.	Marije Oosterhuis	Eemsrobben	9:54.19	199500318 <b>9:49.48</b>
	100m: 1:09.45 1:09.45	300m: 500m:	700m: 9:49.48	
	200m: 2:23.02 1:13.57	400m: 4:51.26 600m:	800m:	
3.	Johanna de Boer	Zpd	10:54.89	199403944 <b>10:41.05</b>
	100m: 1:12.82 1:12.82	300m: 500m:	700m: 10:41.05	
	200m: 2:33.51 1:20.69	400m: 5:16.21 600m:	800m:	
4.	Céline Klijnsma	ZZG De Boskickers	12:56.64	199700476 <b>12:37.63</b>
	100m: 1:24.55 1:24.55	300m: 500m:	700m: 12:37.63	
	200m: 2:57.52 1:32.97	400m: 6:09.01 600m:	800m:	
AFGEM	Anouk Dijkstra	Eemsrobben	10:21.00	199704378
AFGEM	Rebecca Jager	Nova	10:54.76	199800402

Programmanr. 18  
22-3-2015 - 17:11

Meisjes, 400m wisselslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Froukje Osinga	Orca	6:00.74	200003090 <b>5:38.57</b>
	50m: 36.70 36.70	150m: 250m:	350m: 5:38.57	
	100m: 1:19.02 42.32	200m: 2:42.02 300m:	400m:	
2.	Esther Pot	Orca	5:57.89	199903462 <b>5:56.88</b>
	50m: 36.03 36.03	150m: 250m:	350m: 5:56.88	
	100m: 1:20.63 44.60	200m: 2:48.12 300m:	400m:	