

NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 1 Heren, 4 x 200m vrije slag Senioren open  
7-3-2015 - 15:30 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1 ZPC Hoogeveen	7:47.34	<b>7:42.30</b>
	Gauke Eilander 98	1:57.12	1:57.12
	Koen Lems 96		
	Jorie Seubers 98		
	Niels van Eck 89		
2.	DWK 1 DWK	7:51.06	<b>7:48.42</b>
	Jurre Stammes 97	2:01.33	2:01.33
	Kevin Eltink 91		
	Nino Sieling 97		
	Marnix Ykema 96		
3.	De Dinkel 1 De Dinkel	7:46.23	<b>7:51.97</b>
	Jeroen Gijsselaar 93	1:57.01	1:57.01
	Mart Kortman 98		
	Karst Boersma 96		
	Koen Brummelaar 99		
4.	Orca 1 Orca	7:53.73	<b>7:56.48</b>
	Richard Kuipers 97	1:54.72	1:54.72
	Jelmer Postma 97		
	Luuk Veldman 99		
	Ramon Fredrik 94		

Programmanr. 2 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Junioren 1 en later  
7-3-2015 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Suze Kuipers Orca	36.39	200301714 <b>35.07</b>
2.	Joy van Dieren De Dinkel	36.69	200300182 <b>35.83</b>
3.	Puck Koopman De Dinkel	38.50	200400038 <b>36.83</b>
4.	Meike Regeling Orca	39.99	200401006 <b>38.94</b>
5.	Soraya Rakers De Dinkel	41.76	200300818 <b>39.65</b>
6.	Marijne van der Veen Orca	40.36	200300960 <b>39.76</b>
7.	Nora Weerman Orca	44.53	200400620 <b>40.09</b>
8.	Anouk Olde Dubbelink De Dinkel	40.62	200300820 <b>40.20</b>
9.	Senna van der Veen ZPC Hoogeveen	40.80	200400072 <b>40.25</b>
10.	Marrit Tiekstra Orca	43.25	200301796 <b>41.09</b>
11.	Charlotte Wilbers ZPC Hoogeveen	41.64	200400312 <b>41.14</b>
12.	Vera Renshof DWK	45.74	200301582 <b>41.53</b>
13.	Mirthe Schenkel ZPC Hoogeveen	44.69	200300666 <b>42.67</b>
14.	Tove Beltman Orca	47.90	200301618 <b>43.03</b>
15.	Ilse Meijer DWK	50.89	200300496 <b>44.05</b>
16.	Anique Florijn DWK	1:01.46	200301832 <b>55.89</b>

NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 3  
7-3-2015 - 15:45

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joël Malda	Orca	1:18.26	200301017	<b>1:10.77</b>
2.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	1:12.62	200400153	<b>1:11.20</b>
3.	Mathijs Baarda	Orca	1:17.44	200300633	<b>1:12.42</b>
4.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:12.92	200300339	<b>1:13.13</b>
5.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:13.44	200301085	<b>1:14.24</b>
6.	Stijn de Lang	ZPC Hoogeveen	1:18.57	200300313	<b>1:15.54</b>

Programmanr. 4  
7-3-2015 - 15:45

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lize Janna de Vries	Orca		4:47.66	200101948	<b>4:45.63</b>
	100m: 1:07.87 1:07.87	200m: 2:21.71 1:13.84	400m: 4:45.63 2:23.92			
2.	Eva Willebrands	Orca		4:42.31	200101510	<b>4:50.49</b>
	100m: 1:06.06 1:06.06	200m: 2:20.03 1:13.97	400m: 4:50.49 2:30.46			
3.	Chiméne Rakers	De Dinkel		5:05.14	200101778	<b>4:57.13</b>
	100m: 1:10.33 1:10.33	200m: 2:26.04 1:15.71	400m: 4:57.13 2:31.09			
4.	Kiki Koopman	De Dinkel		5:03.92	200200232	<b>4:58.88</b>
	100m: 1:07.21 1:07.21	200m: 2:23.59 1:16.38	400m: 4:58.88 2:35.29			
5.	Julia Nibourg	De Dinkel		5:13.32	200101776	<b>5:01.33</b>
	100m: 1:14.19 1:14.19	200m: 2:31.22 1:17.03	400m: 5:01.33 2:30.11			
6.	Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen		5:19.02	200101042	<b>5:02.10</b>
	100m: 1:12.27 1:12.27	200m: 2:29.52 1:17.25	400m: 5:02.10 2:32.58			
7.	Paulien Wesseling	ZPC Hoogeveen		5:09.71	200102038	<b>5:06.32</b>
	100m: 1:09.07 1:09.07	200m: 2:27.20 1:18.13	400m: 5:06.32 2:39.12			
8.	Thirza van de Kraats	DWK		5:21.06	200200392	<b>5:18.61</b>
	100m: 1:15.02 1:15.02	200m: 2:36.66 1:21.64	400m: 5:18.61 2:41.95			
9.	Vera Renshof	DWK		5:45.50	200301582	<b>5:22.13FJ 1</b>
	100m: 1:17.39 1:17.39	200m: 2:39.86 1:22.47	400m: 5:22.13 2:42.27			
10.	Jasmijn Steenbergen	ZPC Hoogeveen		5:34.00	200102098	<b>5:22.13FJ 2</b>
	100m: 1:16.22 1:16.22	200m: 2:37.29 1:21.07	400m: 5:22.13 2:44.84			
11.	Quinty Setlight	De Dinkel		5:48.16	200201018	<b>5:33.14</b>
	100m: 1:16.92 1:16.92	200m: 2:37.89 1:20.97	400m: 5:33.14 2:55.25			
12.	Manon Swierts	ZPC Hoogeveen		6:20.06	200203034	<b>5:37.65</b>
	100m: 1:17.73 1:17.73	200m: 2:43.89 1:26.16	400m: 5:37.65 2:53.76			
13.	Anneke vd Laan	Orca		6:06.94	200201154	<b>5:40.85</b>
	100m: 1:20.11 1:20.11	200m: 2:48.19 1:28.08	400m: 5:40.85 2:52.66			
14.	Harma van der Meer	DWK		6:44.02	200200714	<b>5:41.72</b>
	100m: 1:20.20 1:20.20	200m: 2:48.24 1:28.04	400m: 5:41.72 2:53.48			
15.	Lotte Dijkstra	Orca		6:46.79	200201152	<b>6:14.82</b>
	100m: 1:25.47 1:25.47	200m: 3:00.51 1:35.04	400m: 6:14.82 3:14.31			
BM	Janneke Lenderink	De Dinkel		4:52.10	200100328	<b>4:55.06</b>
	100m: 1:08.55 1:08.55	200m: 2:23.47 1:14.92	400m: 4:55.06 2:31.59			

NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 6  
7-3-2015 - 16:05

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marcel Delfstra		Orca		1:13.95	200100037	<b>1:12.02</b>
	50m: 34.20	34.20	100m: 1:12.02	37.82			
2.	Coen de Lang		ZPC Hoogeveen		1:14.81	200100067	<b>1:14.69</b>
	50m: 34.28	34.28	100m: 1:14.69	40.41			
3.	Owen Peeks		ZPC Hoogeveen		1:26.21	200100765	<b>1:23.89</b>
	50m: 39.86	39.86	100m: 1:23.89	44.03			
4.	Milan van Dieren		De Dinkel		1:24.14	200100493	<b>1:24.26</b>
	50m: 38.90	38.90	100m: 1:24.26	45.36			
5.	Olaf Jan Bosscher		Orca		1:31.13	200200037	<b>1:27.29</b>
	50m: 41.62	41.62	100m: 1:27.29	45.67			
6.	Raoul Witten		ZPC Hoogeveen		1:28.34	200200231	<b>1:27.58</b>
	50m: 41.21	41.21	100m: 1:27.58	46.37			
7.	Jurre Hanstede		De Dinkel		1:31.43	200201019	<b>1:27.81</b>
	50m: 41.12	41.12	100m: 1:27.81	46.69			
8.	Wesley Kuiper		Orca		1:44.17	200100889	<b>1:33.28</b>
	50m: 43.85	43.85	100m: 1:33.28	49.43			
9.	Bart Kooiker		De Dinkel		1:30.08	200100705	<b>1:33.98</b>
	50m: 42.29	42.29	100m: 1:33.98	51.69			
10.	Dylan Donkersteeg		DWK		1:58.54	200202217	<b>1:41.94</b>
11.	Dirk Jan Smit		Orca		1:42.97	200201503	<b>1:43.72</b>
	50m: 48.89	48.89	100m: 1:43.72	54.83			
12.	Dave Stitselaar		DWK		1:55.68	200202219	<b>1:46.54</b>
	50m: 50.70	50.70	100m: 1:46.54	55.84			
13.	Dirk-Johan Wyma		DWK		2:08.73	200201051	<b>2:06.70</b>
	50m: 1:00.53	1:00.53	100m: 2:06.70	1:06.17			

Programmanr. 7  
7-3-2015 - 16:15

Dames, 200m vlinderslag

Senioren open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Kinge Zandringa		Orca		2:22.10	199801422	<b>2:13.89</b>
	100m: 1:02.81	1:02.81	200m: 2:13.89	1:11.08			
2.	Anique Willeme		De Dinkel		2:27.84	198604106	<b>2:28.45</b>
	100m: 1:10.56	1:10.56	200m: 2:28.45	1:17.89			
3.	Eefje Sloomweg		De Dinkel		2:29.82	199800218	<b>2:29.75</b>
	100m: 1:11.20	1:11.20	200m: 2:29.75	1:18.55			
4.	Mariët Koster		ZPC Hoogeveen		2:40.48	198301162	<b>2:34.21</b>
	100m: 1:10.16	1:10.16	200m: 2:34.21	1:24.05			
5.	Mariëlle ter Stege		ZPC Hoogeveen		2:35.81	199102974	<b>2:34.26</b>
	100m: 1:12.08	1:12.08	200m: 2:34.26	1:22.18			
6.	Janneke Weiland		Orca		2:46.01	200100128	<b>2:47.36</b>
	100m: 1:14.59	1:14.59	200m: 2:47.36	1:32.77			

NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 8  
7-3-2015 - 16:20

Heren, 100m rugslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ramon Fredrik	Orca	57.60	199403933	<b>58.24</b>
2.	Chris Bolding	ZPC Hoogeveen	59.00	199503427	<b>59.23</b>
3.	Karst Boersma	De Dinkel	59.16	199600849	<b>59.34</b>
4.	Rense Loohuis	De Dinkel	58.10	199101477	<b>59.78</b>
5.	Marnix Ykema	DWK	1:03.45	199601555	<b>1:02.14</b>
6.	Ardi Knol	ZPC Hoogeveen	1:04.93	199603447	<b>1:02.16</b>
7.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	59.54	199300777	<b>1:02.44</b>
8.	Nick van Gemert	DWK	1:02.14	198900943	<b>1:02.81</b>
9.	Derk-Jan Knol	ZPC Hoogeveen	1:04.99	199504297	<b>1:03.40</b>
10.	Bernd Kobesen	Orca	1:02.51	199300981	<b>1:04.74</b>
11.	Bart Weiland	Orca	1:07.15	199700777	<b>1:08.71</b>
12.	Sander Verkaik	Orca	1:07.14	199404057	<b>1:10.17</b>
13.	Pieter Veenstra	Orca	1:12.47	199307231	<b>1:11.20</b>

Programmanr. 9  
7-3-2015 - 16:25

Meisjes, 200m schoolslag

Dames Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Simone Krans	ZPC Hoogeveen		2:54.59	199900756	<b>2:48.00</b>
	100m: 1:18.29 1:18.29	200m: 2:48.00 1:29.71				
2.	Storm Willemsen	DWK		NT	200100570	<b>2:50.53</b>
	100m: 1:20.15 1:20.15	200m: 2:50.53 1:30.38				
3.	Joyce Kuipers	Orca		2:42.76	200103426	<b>2:50.96</b>
	100m: 1:21.03 1:21.03	200m: 2:50.96 1:29.93				
4.	Jill Blide	ZPC Hoogeveen		3:00.00	200004734	<b>2:58.05</b>
	100m: 1:25.30 1:25.30	200m: 2:58.05 1:32.75				
5.	Laura Rolink	De Dinkel		3:08.16	199902018	<b>3:00.56</b>
	100m: 1:27.38 1:27.38	200m: 3:00.56 1:33.18				
6.	Esther Pot	Orca		2:59.99	199903462	<b>3:00.95</b>
	100m: 1:26.04 1:26.04	200m: 3:00.95 1:34.91				
7.	Anouschka Steenbergen	ZPC Hoogeveen		3:13.16	200000280	<b>3:02.45</b>
	100m: 1:27.33 1:27.33	200m: 3:02.45 1:35.12				
8.	Romée Spin	De Dinkel		3:03.52	200000724	<b>3:06.29</b>
9.	Froukje Osinga	Orca		3:16.26	200003090	<b>3:07.11</b>
	100m: 1:31.79 1:31.79	200m: 3:07.11 1:35.32				
10.	Laura Stegge	De Dinkel		3:09.76	199900262	<b>3:08.62</b>
	100m: 1:20.29 1:20.29	200m: 3:08.62 1:48.33				
11.	Myrthe Visser	Orca		3:12.51	200002340	<b>3:10.77</b>
	100m: 1:31.45 1:31.45	200m: 3:10.77 1:39.32				
12.	Rosalie Baarda	Orca		3:17.50	199903460	<b>3:12.82</b>
	100m: 1:31.49 1:31.49	200m: 3:12.82 1:41.33				
13.	Laurette van der Woning	De Dinkel		3:26.41	199900974	<b>3:15.89</b>
	100m: 1:33.07 1:33.07	200m: 3:15.89 1:42.82				

NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 11  
7-3-2015 - 16:35

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Luuk Veldman	Orca	56.24	199900981	<b>59.13</b>
2.	Koen Brummelaar	De Dinkel	1:03.09	199900047	<b>1:02.29</b>
3.	Justus Ykema	DWK	1:03.57	199900029	<b>1:03.32</b>
4.	Junior de Bruin	ZPC Hoogeveen	1:07.64	200000839	<b>1:04.18</b>
5.	Maik Huser	ZPC Hoogeveen	1:08.49	199900265	<b>1:06.66</b>
6.	David Kuipers	Orca	1:07.89	200003633	<b>1:08.36</b>
7.	Hugo Jan Bosscher	Orca	1:08.29	200000185	<b>1:08.84</b>
8.	Toon Koudijs	DWK	1:08.12	200000433	<b>1:09.28</b>
9.	Thomas Hamstra	Orca	1:09.90	200001693	<b>1:09.78</b>
10.	Pascal Bloemen	De Dinkel	1:09.89	199900135	<b>1:10.92</b>
11.	Bas Kost	ZPC Hoogeveen	1:14.10	200000419	<b>1:11.59</b>
12.	Jarno van Lagen	DWK	1:19.32	200001737	<b>1:15.66</b>
13.	Jesper Mulder	DWK	1:30.97	200003479	<b>1:22.80</b>
14.	Dennis de Heus	DWK	1:20.00	200005481	<b>1:31.72</b>

Programmanr. 12  
7-3-2015 - 16:45

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Sterre Mooiweer	De Dinkel		2:17.36	199800236	<b>2:15.61</b>
	100m: 1:05.51 1:05.51	200m: 2:15.61 1:10.10				
2.	Josien Wijkhuijs	Orca		2:19.71	199902866	<b>2:19.74</b>
	100m: 1:06.43 1:06.43	200m: 2:19.74 1:13.31				
3.	Danieke van der Kooi	Orca		2:24.51	200000552	<b>2:25.36</b>
	100m: 1:11.29 1:11.29	200m: 2:25.36 1:14.07				
4.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen		2:25.35	200000928	<b>2:26.56</b>
	100m: 1:09.96 1:09.96	200m: 2:26.56 1:16.60				
5.	Anique Coelingh	ZPC Hoogeveen		2:28.74	200000638	<b>2:28.09</b>
	100m: 1:11.24 1:11.24	200m: 2:28.09 1:16.85				
6.	Suzanne Kah	ZPC Hoogeveen		2:38.44	199803312	<b>2:32.95</b>
	100m: 1:15.54 1:15.54	200m: 2:32.95 1:17.41				
7.	Anouk Knippers	De Dinkel		2:39.36	199700602	<b>2:32.97</b>
	100m: 1:14.87 1:14.87	200m: 2:32.97 1:18.10				
8.	Carolien Baarda	Orca		2:33.36	199704060	<b>2:34.18</b>
	100m: 1:13.38 1:13.38	200m: 2:34.18 1:20.80				
9.	Celine Schoenmaker	DWK		2:33.78	199801976	<b>2:35.30</b>
	100m: 1:14.82 1:14.82	200m: 2:35.30 1:20.48				
10.	Lindi Bos	DWK		2:39.47	200101256	<b>2:37.83</b>
	100m: 1:17.26 1:17.26	200m: 2:37.83 1:20.57				



NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 15, Heren, 200m wisselslag, Senioren open

Rang				In.tijd		Tijd
7.	Jeroen Gijsselaar		De Dinkel	2:10.89	199300777	<b>2:16.43</b>
	50m: 29.35	29.35	200m: 2:16.43	1:47.08		
8.	Nick van Gemert		DWK	2:17.69	198900943	<b>2:17.55</b>
	50m: 29.27	29.27	200m: 2:17.55	1:48.28		
9.	Bernd Kobesen		Orca	2:12.97	199300981	<b>2:19.62</b>
	50m: 28.79	28.79	200m: 2:19.62	1:50.83		
10.	Derk-Jan Knol		ZPC Hoogeveen	2:23.10	199504297	<b>2:21.08</b>
	50m: 31.03	31.03	200m: 2:21.08	1:50.05		
11.	Pieter Veenstra		Orca	2:28.19	199307231	<b>2:24.50</b>
	50m: 31.41	31.41	200m: 2:24.50	1:53.09		
12.	Sander Verkaik		Orca	2:19.21	199404057	<b>2:28.45</b>
	50m: 31.69	31.69	200m: 2:28.45	1:56.76		

Programmanr. 16  
7-3-2015 - 17:15

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	
1.	Vera Renshof		DWK	1:07.37	200301582	<b>1:07.58</b>
2.	Joy van Dieren		De Dinkel	1:08.68	200300182	<b>1:08.30</b>
3.	Soraya Rakers		De Dinkel	1:09.44	200300818	<b>1:08.49</b>
4.	Mirthe Schenkel		ZPC Hoogeveen	1:11.61	200300666	<b>1:10.96</b>
5.	Suze Kuipers		Orca	1:10.29	200301714	<b>1:11.30</b>
6.	Senna van der Veen		ZPC Hoogeveen	1:16.04	200400072	<b>1:13.09</b>
7.	Charlotte Wilbers		ZPC Hoogeveen	1:16.38	200400312	<b>1:13.27</b>
8.	Marijne van der Veen		Orca	1:14.36	200300960	<b>1:13.72</b>
9.	Puck Koopman		De Dinkel	1:14.11	200400038	<b>1:13.88</b>
10.	Tove Beltman		Orca	1:18.76	200301618	<b>1:15.10</b>
11.	Nora Weerman		Orca	1:18.40	200400620	<b>1:15.49</b>
12.	Anouk Olde Dubbelink		De Dinkel	1:15.31	200300820	<b>1:15.73</b>
13.	Meike Regeling		Orca	1:20.97	200401006	<b>1:15.95</b>
14.	Marrit Tiekstra		Orca	1:16.54	200301796	<b>1:16.74</b>
15.	Ilse Meijer		DWK	1:24.00	200300496	<b>1:20.15</b>
16.	Anique Florijn		DWK	1:43.19	200301832	<b>1:43.37</b>

Programmanr. 17  
7-3-2015 - 17:20

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	
1.	Luuk Ruinemans		De Dinkel	37.11	200301085	<b>37.33</b>
2.	Joël Malda		Orca	42.43	200301017	<b>37.79</b>
3.	Mika Heskamp		De Dinkel	38.58	200300339	<b>37.92</b>
4.	Mathijs Baarda		Orca	39.90	200300633	<b>38.70</b>
5.	Stijn de Lang		ZPC Hoogeveen	42.41	200300313	<b>41.45</b>
6.	Mac Peeks		ZPC Hoogeveen	43.75	200400153	<b>41.51</b>

NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 18  
7-3-2015 - 17:20

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lize Janna de Vries	Orca		1:20.50	200101948	<b>1:19.76</b>
	50m: 37.50 37.50	100m: 1:19.76 42.26				
2.	Quinty Setlight	De Dinkel		1:22.57	200201018	<b>1:22.14</b>
	50m: 37.61 37.61	100m: 1:22.14 44.53				
3.	Julia Nibourg	De Dinkel		1:30.88	200101776	<b>1:26.16</b>
	50m: 40.57 40.57	100m: 1:26.16 45.59				
4.	Jasmijn Steenberg	ZPC Hoogeveen		1:27.41	200102098	<b>1:27.77</b>
	50m: 41.71 41.71	100m: 1:27.77 46.06				
5.	Kiki Koopman	De Dinkel		1:32.49	200200232	<b>1:27.89</b>
	50m: 40.66 40.66	100m: 1:27.89 47.23				
6.	Anneke vd Laan	Orca		1:29.54	200201154	<b>1:28.01</b>
	50m: 41.77 41.77	100m: 1:28.01 46.24				
7.	Paulien Wesseling	ZPC Hoogeveen		1:28.33	200102038	<b>1:28.53</b>
	50m: 41.24 41.24	100m: 1:28.53 47.29				
8.	Harma van der Meer	DWK		1:32.93	200200714	<b>1:29.57</b>
	50m: 41.94 41.94	100m: 1:29.57 47.63				
9.	Thirza van de Kraats	DWK		1:37.88	200200392	<b>1:31.22</b>
	50m: 43.03 43.03	100m: 1:31.22 48.19				
10.	Chiméne Rakers	De Dinkel		1:31.69	200101778	<b>1:32.64</b>
	50m: 44.04 44.04	100m: 1:32.64 48.60				
11.	Kyra Wooldrik	ZPC Hoogeveen		1:36.10	200101042	<b>1:34.67</b>
	50m: 44.36 44.36	100m: 1:34.67 50.31				
12.	Eva Willebrands	Orca		1:36.60	200101510	<b>1:35.10</b>
	50m: 44.30 44.30	100m: 1:35.10 50.80				
13.	Manon Swierts	ZPC Hoogeveen		1:41.71	200203034	<b>1:38.42</b>
	50m: 46.07 46.07	100m: 1:38.42 52.35				
14.	Lotte Dijkstra	Orca		1:49.50	200201152	<b>1:47.83</b>
	50m: 50.99 50.99	100m: 1:47.83 56.84				
BM	Janneke Lenderink	De Dinkel		1:22.70	200100328	<b>1:21.11</b>
	50m: 38.52 38.52	100m: 1:21.11 42.59				

Programmanr. 19  
7-3-2015 - 17:30

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Marcel Delfstra	Orca		5:00.43	200100037	<b>4:38.73</b>
	100m: 1:07.36 1:07.36	200m: 2:18.23 1:10.87	400m: 4:38.73 2:20.50			
2.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen		5:03.20	200100765	<b>4:39.74</b>
	100m: 1:07.99 1:07.99	200m: 2:20.26 1:12.27	400m: 4:39.74 2:19.48			
3.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen		5:02.55	200100067	<b>4:41.51</b>
	100m: 1:07.71 1:07.71	200m: 2:18.69 1:10.98	400m: 4:41.51 2:22.82			
4.	Milan van Dieren	De Dinkel		4:43.80	200100493	<b>4:51.77</b>
	100m: 1:08.19 1:08.19	200m: 2:22.06 1:13.87	400m: 4:51.77 2:29.71			
5.	Raoul Witten	ZPC Hoogeveen		5:28.83	200200231	<b>4:57.19</b>
	100m: 1:11.24 1:11.24	200m: 2:27.69 1:16.45	400m: 4:57.19 2:29.50			



NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 19, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Junioren 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Wesley Kuiper		Orca		5:07.70	200100889	<b>5:06.00</b>
	100m: 1:11.05	1:11.05	200m: 2:29.03	1:17.98	400m: 5:06.00		2:36.97
7.	Olaf Jan Bosscher		Orca		5:50.69	200200037	<b>5:10.68</b>
	100m: 1:12.49	1:12.49	200m: 2:32.58	1:20.09	400m: 5:10.68		2:38.10
8.	Dylan Donkersteeg		DWK		6:08.86	200202217	<b>5:18.19</b>
	100m: 1:16.00	1:16.00	200m: 2:38.62	1:22.62	400m: 5:18.19		2:39.57
9.	Jurre Hanstede		De Dinkel		5:29.84	200201019	<b>5:20.01</b>
	100m: 1:13.17	1:13.17	200m: 2:35.74	1:22.57	400m: 5:20.01		2:44.27
10.	Bart Kooiker		De Dinkel		5:43.62	200100705	<b>5:35.67</b>
	100m: 1:14.89	1:14.89	200m: 2:39.76	1:24.87	400m: 5:35.67		2:55.91
11.	Dirk Jan Smit		Orca		6:11.80	200201503	<b>5:49.79</b>
	100m: 1:23.25	1:23.25	200m: 2:51.20	1:27.95	400m: 5:49.79		2:58.59
12.	Dave Stitselaar		DWK		6:20.89	200202219	<b>5:55.48</b>
	100m: 1:25.29	1:25.29	200m: 2:56.92	1:31.63	400m: 5:55.48		2:58.56
13.	Dirk-Johan Wyma		DWK		6:54.61	200201051	<b>6:29.09</b>
	100m: 1:31.53	1:31.53	200m: 3:09.72	1:38.19	400m: 6:29.09		3:19.37

Programmanr. 21  
7-3-2015 - 17:50

Dames, 200m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld		Orca		2:19.08	199002110	<b>2:20.93</b>
	50m: 30.36	30.36	200m: 2:20.93	1:50.57			
2.	Manon Friskes		DWK		2:25.39	199701566	<b>2:25.26</b>
	50m: 32.00	32.00	200m: 2:25.26	1:53.26			
3.	Kinge Zandringa		Orca		2:28.59	199801422	<b>2:25.88</b>
	50m: 28.81	28.81	200m: 2:25.88	1:57.07			
4.	Pauline Gouwens		DWK		2:27.86	198400790	<b>2:26.03</b>
	50m: 30.01	30.01	200m: 2:26.03	1:56.02			
5.	Mariët Koster		ZPC Hoogeveen		2:26.78	198301162	<b>2:30.27</b>
	50m: 32.82	32.82	200m: 2:30.27	1:57.45			
6.	Mariëlle ter Stege		ZPC Hoogeveen		2:30.92	199102974	<b>2:30.45</b>
	50m: 33.67	33.67	200m: 2:30.45	1:56.78			
7.	Marsha Beukeveld		ZPC Hoogeveen		2:34.20	199503552	<b>2:32.02</b>
	50m: 33.87	33.87	200m: 2:32.02	1:58.15			
8.	Eefje Slootweg		De Dinkel		2:31.01	199800218	<b>2:32.08</b>
	50m: 33.08	33.08	200m: 2:32.08	1:59.00			
9.	Lonne Dijkhuis		De Dinkel		2:30.50	199400030	<b>2:36.44</b>
	50m: 33.80	33.80	200m: 2:36.44	2:02.64			
10.	Anoeska van de Kraats		DWK		2:40.24	199701284	<b>2:39.57</b>
11.	Marissa Lindemulder		Orca		2:40.50	199306392	<b>2:42.39</b>
	50m: 32.23	32.23	200m: 2:42.39	2:10.16			
12.	Janneke Weiland		Orca		2:38.90	200100128	<b>2:43.11</b>
	50m: 34.61	34.61	200m: 2:43.11	2:08.50			
13.	Annemiek Meulenbeld		Orca		2:44.06	199506230	<b>2:43.30</b>
	50m: 34.58	34.58	200m: 2:43.30	2:08.72			

NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 22 Heren, 50m vrije slag Senioren open  
7-3-2015 - 18:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niels van Eck	ZPC Hoogeveen	23.29	198900793	<b>23.67</b>
2.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	23.91	199300777	<b>24.20</b>
3.	Nick van Gemert	DWK	24.58	198900943	<b>24.30</b>
4.	Marnix Ykema	DWK	24.77	199601555	<b>24.50</b>
5.	Karst Boersma	De Dinkel	24.71	199600849	<b>24.74</b>
6.	Ardi Knol	ZPC Hoogeveen	24.67	199603447	<b>24.87</b>
7.	Bernd Kobesen	Orca	24.66	199300981	<b>25.04</b>
8.	Chris Bolding	ZPC Hoogeveen	25.86	199503427	<b>25.29</b>
9.	Derk-Jan Knol	ZPC Hoogeveen	25.96	199504297	<b>25.41</b>
10.	Bart Weiland	Orca	26.00	199700777	<b>25.57</b>
11.	Pieter Veenstra	Orca	25.91	199307231	<b>26.23FJ 1</b>
12.	Rense Loohuis	De Dinkel	24.98	199101477	<b>26.23FJ 2</b>
13.	Sander Verkaik	Orca	26.51	199404057	<b>27.29</b>

Programmanr. 23 Meisjes, 100m rugslag Dames Jeugd 2 en later  
7-3-2015 - 18:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Rolink	De Dinkel	1:09.40	199902018	<b>1:06.76</b>
2.	Simone Krans	ZPC Hoogeveen	1:09.28	199900756	<b>1:07.64</b>
3.	Laurette van der Woning	De Dinkel	1:07.68	199900974	<b>1:09.16</b>
4.	Annabel Kuipers	DWK	1:27.82	200001076	<b>1:09.41</b>
	Storm Willemsen	DWK	NT	200100570	<b>1:09.41</b>
6.	Anouschka Steenbergen	ZPC Hoogeveen	1:10.95	200000280	<b>1:10.11</b>
7.	Esther Pot	Orca	1:14.43	199903462	<b>1:13.04</b>
8.	Laura Stegge	De Dinkel	1:10.68	199900262	<b>1:13.19</b>
9.	Jill Blide	ZPC Hoogeveen	1:11.52	200004734	<b>1:13.35</b>
10.	Eviroos van den Ham	DWK	1:18.40	200004006	<b>1:13.70</b>
11.	Romée Spin	De Dinkel	1:14.88	200000724	<b>1:14.86</b>
12.	Joyce Kuipers	Orca	1:15.43	200103426	<b>1:15.47</b>
13.	Rosalie Baarda	Orca	1:16.65	199903460	<b>1:16.42</b>
14.	Myrthe Visser	Orca	1:17.10	200002340	<b>1:18.00</b>
15.	Froukje Osinga	Orca	1:16.35	200003090	<b>1:21.41</b>

Programmanr. 24 Jongens, 200m schoolslag Jongens Junioren 4 en later  
7-3-2015 - 18:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Luuk Veldman	Orca	2:31.51	199900981	<b>2:29.06</b>
	100m: 1:11.63 1:11.63	200m: 2:29.06 1:17.43			
2.	Justus Ykema	DWK	2:46.77	199900029	<b>2:42.19</b>
	100m: 1:17.22 1:17.22	200m: 2:42.19 1:24.97			
3.	Maik Huser	ZPC Hoogeveen	2:46.22	199900265	<b>2:42.98</b>
	100m: 1:18.51 1:18.51	200m: 2:42.98 1:24.47			
4.	Hugo Jan Bosscher	Orca	2:43.47	200000185	<b>2:44.13</b>
	100m: 1:18.21 1:18.21	200m: 2:44.13 1:25.92			
5.	David Kuipers	Orca	2:41.84	200003633	<b>2:45.13</b>
	100m: 1:18.64 1:18.64	200m: 2:45.13 1:26.49			
6.	Junior de Bruin	ZPC Hoogeveen	2:53.39	200000839	<b>2:45.44</b>
	100m: 1:18.94 1:18.94	200m: 2:45.44 1:26.50			

NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 24, Jongens, 200m schoolslag, Jongens Junioren 4 en later

Rang				In.tijd		Tijd
7.	Pascal Bloemen	De Dinkel		3:09.46	199900135	<b>2:51.10</b>
	100m: 1:21.73 1:21.73	200m: 2:51.10 1:29.37				
8.	Koen Brummelaar	De Dinkel		3:29.59	199900047	<b>2:52.42</b>
	100m: 1:22.95 1:22.95	200m: 2:52.42 1:29.47				
9.	Bas Kost	ZPC Hoogeveen		3:06.51	200000419	<b>2:53.91</b>
	100m: 1:21.92 1:21.92	200m: 2:53.91 1:31.99				
10.	Toon Koudijs	DWK		2:55.81	200000433	<b>2:54.95</b>
	100m: 1:20.32 1:20.32	200m: 2:54.95 1:34.63				
11.	Thomas Hamstra	Orca		2:49.45	200001693	<b>2:56.22</b>
	100m: 1:22.72 1:22.72	200m: 2:56.22 1:33.50				
12.	Jarno van Lagen	DWK		3:21.45	200001737	<b>3:12.53</b>
	100m: 1:31.88 1:31.88	200m: 3:12.53 1:40.65				
13.	Dennis de Heus	DWK		3:18.88	200005481	<b>3:23.77</b>
	100m: 1:37.65 1:37.65	200m: 3:23.77 1:46.12				
14.	Jesper Mulder	DWK		3:42.15	200003479	<b>3:42.82</b>
	100m: 1:49.63 1:49.63	200m: 3:42.82 1:53.19				

Programmanr. 26  
7-3-2015 - 18:20

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Josien Wijkhuijs	Orca		56.61	199902866	<b>57.78</b>
2.	Sterre Mooiweer	De Dinkel		58.37	199800236	<b>59.92</b>
3.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen		1:00.13	200000928	<b>1:00.04</b>
4.	Anouk Knippers	De Dinkel		59.98	199700602	<b>1:00.50</b>
5.	Danieke van der Kooi	Orca		1:01.28	200000552	<b>1:01.81</b>
6.	Celine Schoenmaker	DWK		1:02.92	199801976	<b>1:02.97</b>
7.	Carolien Baarda	Orca		1:03.87	199704060	<b>1:03.82</b>
8.	Anique Coelingh	ZPC Hoogeveen		1:03.70	200000638	<b>1:04.02</b>
9.	Suzanne Kah	ZPC Hoogeveen		1:04.69	199803312	<b>1:04.26</b>
10.	Lindi Bos	DWK		1:06.93	200101256	<b>1:05.03</b>

Programmanr. 27  
7-3-2015 - 18:25

Jongens, 200m rugslag

Heren Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Gauke Eilander	ZPC Hoogeveen		2:03.58	199800603	<b>2:06.66</b>
	100m: 1:02.32 1:02.32	200m: 2:06.66 1:04.34				
2.	Richard Kuipers	Orca		2:10.69	199704171	<b>2:10.51</b>
	100m: 1:02.20 1:02.20	200m: 2:10.51 1:08.31				
3.	Nino Sieling	DWK		2:07.43	199701845	<b>2:11.26</b>
	100m: 1:03.85 1:03.85	200m: 2:11.26 1:07.41				
4.	Wouter de Lang	ZPC Hoogeveen		2:16.26	199801147	<b>2:13.18</b>
	100m: 1:04.05 1:04.05	200m: 2:13.18 1:09.13				
5.	Jorie Seubers	ZPC Hoogeveen		2:13.06	199804371	<b>2:14.12FJ 1</b>
	100m: 1:06.11 1:06.11	200m: 2:14.12 1:08.01				
6.	Tom Laarhuis	De Dinkel		2:05.05	199800309	<b>2:14.12FJ 2</b>
	100m: 1:03.93 1:03.93	200m: 2:14.12 1:10.19				

NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 27, Jongens, 200m rugslag, Heren Jeugd 2 en later

Rang				In.tijd		Tijd
7.	Darryl Lubbinge		ZPC Hoogeveen	2:18.40	199701045	<b>2:17.97</b>
	100m: 1:07.63	1:07.63	200m: 2:17.97	1:10.34		
8.	Thomas Kappe		ZPC Hoogeveen	2:24.51	199805141	<b>2:18.08</b>
	100m: 1:07.11	1:07.11	200m: 2:18.08	1:10.97		
9.	Jurre Stammes		DWK	2:21.88	199701843	<b>2:18.61</b>
	100m: 1:07.82	1:07.82	200m: 2:18.61	1:10.79		
10.	Mart Kortman		De Dinkel	2:27.19	199800357	<b>2:22.33</b>
	100m: 1:09.30	1:09.30	200m: 2:22.33	1:13.03		
11.	Jelmer Postma		Orca	2:21.64	199701631	<b>2:23.04</b>
	100m: 1:10.04	1:10.04	200m: 2:23.04	1:13.00		
12.	Auke Jan Ytsma		Orca	2:26.99	199900905	<b>2:28.00</b>
	100m: 1:12.72	1:12.72	200m: 2:28.00	1:15.28		
13.	Ties Traanman		De Dinkel	3:28.54	199800067	<b>2:38.18</b>
	100m: 1:16.74	1:16.74	200m: 2:38.18	1:21.44		

Programmanr. 28  
7-3-2015 - 18:35

Dames, 100m rugslag

Senioren open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld		Orca	1:03.43	199002110	<b>1:02.56</b>
2.	Mariët Koster		ZPC Hoogeveen	1:04.57	198301162	<b>1:05.10</b>
3.	Noortje Timmerman		De Dinkel	1:09.45	199501088	<b>1:06.28</b>
4.	Manon Friskes		DWK	1:10.30	199701566	<b>1:08.73</b>
5.	Jakonien Koster		ZPC Hoogeveen	1:12.81	199400068	<b>1:08.82</b>
6.	Eefje Sloomweg		De Dinkel	1:07.69	199800218	<b>1:09.07</b>
7.	Kinge Zandringa		Orca	1:09.11	199801422	<b>1:09.42</b>
8.	Mariëlle ter Stege		ZPC Hoogeveen	1:09.74	199102974	<b>1:09.80</b>
9.	Pauline Gouwens		DWK	1:08.48	198400790	<b>1:10.07</b>
10.	Lonne Dijkhuis		De Dinkel	1:10.16	199400030	<b>1:10.79</b>
11.	Anique Willeme		De Dinkel	1:11.90	198604106	<b>1:10.97</b>
12.	Marsha Beukeveld		ZPC Hoogeveen	1:10.82	199503552	<b>1:12.36</b>
13.	Nienke van Eck		ZPC Hoogeveen	1:11.00	199100838	<b>1:14.53</b>
14.	Anoeska van de Kraats		DWK	1:15.92	199701284	<b>1:15.51</b>
15.	Annemiek Meulenbeld		Orca	1:13.98	199506230	<b>1:16.07</b>
16.	Marissa Lindemulder		Orca	1:17.32	199306392	<b>1:18.25</b>

Programmanr. 29  
7-3-2015 - 18:40

Heren, 200m vlinderslag

Senioren open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Lorus		ZPC Hoogeveen	2:07.44	199500523	<b>2:08.67</b>
	100m: 1:01.08	1:01.08	200m: 2:08.67	1:07.59		
2.	Kevin Eltink		DWK	2:04.89	199100589	<b>2:08.88</b>
	100m: 1:01.35	1:01.35	200m: 2:08.88	1:07.53		
3.	Marnix Ykema		DWK	2:15.93	199601555	<b>2:16.76</b>
	100m: 1:03.45	1:03.45	200m: 2:16.76	1:13.31		
4.	Ramon Fredrik		Orca	2:08.47	199403933	<b>2:17.08</b>
	100m: 1:03.22	1:03.22	200m: 2:17.08	1:13.86		
5.	Karst Boersma		De Dinkel	2:20.22	199600849	<b>2:18.41</b>
	100m: 1:06.06	1:06.06	200m: 2:18.41	1:12.35		

NZC Hoofdklasse deel 4  
Hoogeveen, 7-3-2015

Programmanr. 29, Heren, 200m vlinderslag, Senioren open

Rang				In.tijd		Tijd
6.	Koen Lems		ZPC Hoogeveen	2:21.60	199603709	<b>2:18.86</b>
	100m: 1:08.95	1:08.95	200m: 2:18.86	1:09.91		
7.	Niels van Eck		ZPC Hoogeveen	2:24.33	198900793	<b>2:21.71</b>
	100m: 1:05.51	1:05.51	200m: 2:21.71	1:16.20		
8.	Ardi Knol		ZPC Hoogeveen	2:24.36	199603447	<b>2:22.51</b>
	100m: 1:06.42	1:06.42	200m: 2:22.51	1:16.09		
9.	Jeroen Gijsselaar		De Dinkel	2:16.42	199300777	<b>2:23.59</b>
	100m: 1:06.46	1:06.46	200m: 2:23.59	1:17.13		
10.	Bart Weiland		Orca	2:25.82	199700777	<b>2:26.13</b>
	100m: 1:07.71	1:07.71	200m: 2:26.13	1:18.42		
11.	Rense Loohuis		De Dinkel	2:20.70	199101477	<b>2:31.53</b>
	100m: 1:09.00	1:09.00	200m: 2:31.53	1:22.53		

Programmanr. 30  
7-3-2015 - 18:45

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Orca 1		Orca	3:51.35		<b>3:51.97</b>
	Thomas Hamstra	00	1:00.91	Auke Jan Ytsma	99	
	David Kuipers	00		Luuk Veldman	99	
2.	ZPC Hoogeveen 1		ZPC Hoogeveen	3:59.56		<b>3:57.85</b>
	Coen de Lang	01	2:00.96	Bas Kost	00	
	Junior de Bruin	00		Maik Huser	99	
3.	De Dinkel 1		De Dinkel	3:57.89		<b>4:03.36</b>
	Koen Brummelaar	99	56.39	Pascal Bloemen	99	
	Milan van Dieren	01		Jurre Hanstede	02	
4.	DWK 1		DWK	4:12.09		<b>4:09.16</b>
	Toon Koudijs	00	1:00.29	Jarno van Lagen	00	
	Dylan Donkersteeg	02		Justus Ykema	99	

Programmanr. 32  
7-3-2015 - 18:50

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Orca 1		Orca	4:42.84		<b>4:47.91</b>
	Lize Janna de Vries	01	1:15.47	Janneke Weiland	01	
	Joyce Kuipers	01		Eva Willebrands	01	
2.	De Dinkel 1		De Dinkel	4:55.03		<b>4:54.80</b>
	Joy van Dieren	03	1:14.29	Chiméne Rakers	01	
	Quinty Setlight	02		Kiki Koopman	02	
3.	ZPC Hoogeveen 1		ZPC Hoogeveen	5:04.12		<b>5:03.04</b>
	Jasmijn Steenberg	01	1:13.37	Kyra Wooldrik	01	
	Mirthe Schenkel	03		Paulien Wesseling	01	
4.	DWK 1		DWK	5:06.08		<b>5:14.70</b>
	Thirza van de Kraats	02	1:18.76	Lindi Bos	01	
	Harma van der Meer	02		Vera Renshof	03	