

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 1
10-1-2015 - 9:30

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Suze Kuipers	Orca	200301714	2:53.20	2:51.94		
	50m: 38.50	38.50	100m: 1:20.79	42.29	150m: 2:11.90	51.11	200m: 2:51.94 40.04
2.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	2:52.59	2:59.15	+0,83	
	50m: 39.57	39.57	100m: 1:24.25	44.68	150m: 2:15.86	51.61	200m: 2:59.15 43.29
3.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	3:05.41	3:01.24	+0,75	
	50m: 42.35	42.35	100m: 1:25.49	43.14	150m: 2:21.96	56.47	200m: 3:01.24 39.28
4.	Marijne van der Veen	Orca	200300960	3:06.30	3:04.66	+0,76	
	50m: 40.36	40.36	100m: 1:29.55	49.19	150m: 2:24.11	54.56	200m: 3:04.66 40.55
5.	Anna Tinga	De Forel	200302734	3:08.35	3:04.72	+0,58	
	50m: 41.21	41.21	100m: 1:25.57	44.36	150m: 2:23.46	57.89	200m: 3:04.72 41.26
6.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	3:09.50	3:05.58	+0,71	
	50m: 45.95	45.95	100m: 1:32.64	46.69	150m: 2:24.70	52.06	200m: 3:05.58 40.88
7.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	3:00.39	3:07.89	+0,77	
	50m: 39.66	39.66	100m: 1:28.27	48.61	150m: 2:25.28	57.01	200m: 3:07.89 42.61
8.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	3:16.47	3:11.87	+0,74	
	50m: 46.54	46.54	100m: 1:34.65	48.11	150m: 2:30.79	56.14	200m: 3:11.87 41.08
9.	Tove Beltman	Orca	200301618	3:21.03	3:13.36	+0,72	
	50m: 48.26	48.26	100m: 1:36.28	48.02	150m: 2:32.41	56.13	200m: 3:13.36 40.95
10.	Anna Bulsing	De Forel	200301386	3:22.62	3:19.03	+0,80	
	50m: 46.54	46.54	100m: 1:35.62	49.08	150m: 2:33.33	57.71	200m: 3:19.03 45.70
Junioren 2							
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	2:47.96	2:49.64	+0,66	
	50m: 38.35	38.35	100m: 1:19.79	41.44	150m: 2:14.51	54.72	200m: 2:49.64 35.13
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	3:04.78	2:51.62		
	50m: 40.39	40.39	100m: 1:24.78	44.39	150m: 2:13.95	49.17	200m: 2:51.62 37.67
3.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	2:53.05	2:52.53	+0,75	
	50m: 38.92	38.92	100m: 1:20.27	41.35	150m: 2:13.84	53.57	200m: 2:52.53 38.69
4.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	2:56.82	2:54.62	+0,87	
	50m: 38.63	38.63	100m: 1:23.49	44.86	150m: 2:18.84	55.35	200m: 2:54.62 35.78
5.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	2:56.55	2:56.30	+0,72	
	50m: 36.39	36.39	100m: 1:22.38	45.99	150m: 2:17.25	54.87	200m: 2:56.30 39.05
6.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	3:13.45	2:57.62	+0,82	
	50m: 41.23	41.23	100m: 1:25.06	43.83	150m: 2:17.82	52.76	200m: 2:57.62 39.80
7.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	3:02.02	3:00.66	+0,64	
	50m: 40.49	40.49	100m: 1:25.79	45.30	150m: 2:19.88	54.09	200m: 3:00.66 40.78
8.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	3:00.41	3:01.42	+0,77	
	50m: 39.94	39.94	100m: 1:27.26	47.32	150m: 2:20.89	53.63	200m: 3:01.42 40.53
9.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	3:10.20	3:04.13		
	50m: 42.47	42.47	100m: 1:31.67	49.20	150m: 2:22.23	50.56	200m: 3:04.13 41.90
10.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	3:02.92	3:05.87	+0,84	
	50m: 43.85	43.85	100m: 1:29.66	45.81	150m: 2:23.25	53.59	200m: 3:05.87 42.62
11.	Erna Smit	Dz&Pc	200201908	3:11.95	3:06.43	+0,58	
	50m: 43.34	43.34	100m: 1:28.03	44.69	150m: 2:22.99	54.96	200m: 3:06.43 43.44

*

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 1, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 2

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
12.	Lotte van Hof	de Granaet	200202640	3:13.13	3:10.88	+0,81	
	50m: 45.51	45.51	100m: 1:35.22	49.71	150m: 2:29.68	54.46	200m: 3:10.88 41.20
13.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	200204294	3:10.34	3:12.54	+0,78	
	50m: 42.72	42.72	100m: 1:32.46	49.74	150m: 2:29.77	57.31	200m: 3:12.54 42.77
14.	Liset Sijtema	isis	200200768	3:14.53	3:14.94	+0,59	
	50m: 43.98	43.98	100m: 1:31.58	47.60	150m: 2:32.37	1:00.79	200m: 3:14.94 42.57
15.	Lotte Dijkstra	Orca	200201152	3:17.07	3:15.50	+0,68	
	50m: 42.98	42.98	100m: 1:31.13	48.15	150m: 2:30.05	58.92	200m: 3:15.50 45.45
16.	Martine Kamminga	Zpd	200201172	3:14.05	3:16.97	+0,73	
	50m: 48.90	48.90	100m: 1:41.97	53.07	150m: 2:34.21	52.24	200m: 3:16.97 42.76
17.	Liya Jansen	Wetterwille	200201502	3:13.41	3:16.99	+0,80	
	50m: 43.73	43.73	100m: 1:30.66	46.93	150m: 2:33.81	1:03.15	200m: 3:16.99 43.18
DIS	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	3:05.80		+0,58	
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Junioren 3

1.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	2:37.94	2:33.05	+0,69	
	50m: 33.12	33.12	100m: 1:12.38	39.26	150m: 1:57.50	45.12	200m: 2:33.05 35.55
2.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	2:34.45	2:35.98	+0,71	
	50m: 35.56	35.56	100m: 1:13.13	37.57	150m: 1:59.58	46.45	200m: 2:35.98 36.40
3.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	2:44.16	2:37.73	+0,68	
	50m: 35.04	35.04	100m: 1:13.49	38.45	150m: 2:01.85	48.36	200m: 2:37.73 35.88
4.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	2:39.49	2:39.18	+0,82	
	50m: 34.81	34.81	100m: 1:16.39	41.58	150m: 2:01.55	45.16	200m: 2:39.18 37.63
5.	Janneke Weiland	Orca	200100128	2:38.90	2:41.45	+0,63	
	50m: 34.26	34.26	100m: 1:14.62	40.36	150m: 2:03.29	48.67	200m: 2:41.45 38.16
6.	Marike de Jong	Avena	200101074	2:42.26	2:41.90	+0,60	
	50m: 34.83	34.83	100m: 1:16.41	41.58	150m: 2:03.13	46.72	200m: 2:41.90 38.77
7.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	2:45.25	2:47.71	+0,72	
	50m: 35.65	35.65	100m: 1:18.20	42.55	150m: 2:08.64	50.44	200m: 2:47.71 39.07
8.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	2:44.75	2:48.90	+0,73	
	50m: 33.21	33.21	100m: 1:17.64	44.43	150m: 2:09.61	51.97	200m: 2:48.90 39.29
9.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	3:00.53	2:55.38	+0,62	
	50m: 39.82	39.82	100m: 1:25.33	45.51	150m: 2:15.68	50.35	200m: 2:55.38 39.70
10.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	2:51.99	2:55.65	+0,90	
	50m: 40.28	40.28	100m: 1:24.84	44.56	150m: 2:16.09	51.25	200m: 2:55.65 39.56
11.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	2:54.11	2:57.82	+0,76	
	50m: 42.52	42.52	100m: 1:28.53	46.01	150m: 2:19.30	50.77	200m: 2:57.82 38.52
12.	Lynn Fledderus	De Forel	200101896	3:00.34	3:02.26	+0,68	
	50m: 39.92	39.92	100m: 1:23.81	43.89	150m: 2:21.00	57.19	200m: 3:02.26 41.26
13.	Frederique Potma	F.Z.C.'54	200102962	3:04.47	3:04.67	+0,79	
	50m: 43.27	43.27	100m: 1:28.02	44.75	150m: 2:21.94	53.92	200m: 3:04.67 42.73
14.	Lianne Spoelstra	F.Z.C.'54	200102980	3:11.30	3:07.04	+0,80	
	50m: 37.69	37.69	100m: 1:24.36	46.67	150m: 2:21.69	57.33	200m: 3:07.04 45.35
15.	Tinka Kingma	De Vikings	200103176	3:08.78	3:10.21	+0,61	
	50m: 43.41	43.41	100m: 1:33.82	50.41	150m: 2:27.14	53.32	200m: 3:10.21 43.07

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 1, Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en 2

1.	Hinke Groos	Dz&Pc	199901768	2:31.29	2:29.02	+0,70	
	50m: 32.13	32.13	100m: 1:11.53	39.40	150m: 1:54.73	43.20	200m: 2:29.02 34.29
2.	Myrna van Duijven	Dz&Pc	199900252	2:32.62	2:31.09	+0,60	
	50m: 32.86	32.86	100m: 1:11.60	38.74	150m: 1:55.53	43.93	200m: 2:31.09 35.56
3.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	2:31.34	2:35.19	+0,79	
	50m: 31.62	31.62	100m: 1:10.42	38.80	150m: 1:59.76	49.34	200m: 2:35.19 35.43
4.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	2:45.86	2:41.84	+0,78	
	50m: 35.43	35.43	100m: 1:17.18	41.75	150m: 2:03.45	46.27	200m: 2:41.84 38.39
5.	Esther Pot	Orca	199903462	2:44.40	2:45.19	+0,73	
	50m: 37.01	37.01	100m: 1:17.36	40.35	150m: 2:05.53	48.17	200m: 2:45.19 39.66
6.	Froukje Osinga	Orca	200003090	2:48.67	2:45.27		
	50m: 36.62	36.62	100m: 1:17.98	41.36	150m: 2:07.43	49.45	200m: 2:45.27 37.84
7.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	2:44.16	2:45.37	+0,64	
	50m: 35.30	35.30	100m: 1:15.35	40.05	150m: 2:08.32	52.97	200m: 2:45.37 37.05
8.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	2:44.97	2:46.72	+0,88	
	50m: 32.36	32.36	100m: 1:16.87	44.51	150m: 2:09.56	52.69	200m: 2:46.72 37.16
9.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	2:48.44	2:49.20	+0,62	
	50m: 37.70	37.70	100m: 1:18.79	41.09	150m: 2:10.67	51.88	200m: 2:49.20 38.53
10.	Myrthe Visser	Orca	200002340	2:48.35	2:49.85	+0,55	
	50m: 36.32	36.32	100m: 1:17.52	41.20	150m: 2:09.91	52.39	200m: 2:49.85 39.94
11.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	2:49.12	2:50.12	+0,51	
	50m: 37.52	37.52	100m: 1:20.65	43.13	150m: 2:13.18	52.53	200m: 2:50.12 36.94
12.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	2:55.95	2:52.73	+0,58	
	50m: 38.65	38.65	100m: 1:22.20	43.55	150m: 2:13.65	51.45	200m: 2:52.73 39.08
13.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	2:53.73	2:57.93	+0,78	
	50m: 41.26	41.26	100m: 1:28.57	47.31	150m: 2:17.07	48.50	200m: 2:57.93 40.86
14.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	199903990	3:02.30	2:59.05	+0,84	
	50m: 41.91	41.91	100m: 1:24.94	43.03	150m: 2:14.92	49.98	200m: 2:59.05 44.13
15.	Nina Houwerzijl	Orca	199905746	3:04.46	3:00.34	+0,83	
	50m: 43.58	43.58	100m: 1:29.45	45.87	150m: 2:19.29	49.84	200m: 3:00.34 41.05
16.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846	2:55.46	3:01.18	+0,77	
	50m: 38.88	38.88	100m: 1:24.52	45.64	150m: 2:19.34	54.82	200m: 3:01.18 41.84
17.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	2:57.58	3:01.78	+0,62	
	50m: 39.04	39.04	100m: 1:24.65	45.61	150m: 2:21.94	57.29	200m: 3:01.78 39.84
18.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	2:56.64	3:03.08	+0,72	
	50m: 40.87	40.87	100m: 1:26.38	45.51	150m: 2:18.94	52.56	200m: 3:03.08 44.14
19.	Roelien Smit	de Granaet	199902838	3:03.81	3:03.42	+0,85	
	50m: 40.53	40.53	100m: 1:25.68	45.15	150m: 2:18.52	52.84	200m: 3:03.42 44.90
20.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	200001230	3:02.94	3:04.81	+0,82	
	50m: 38.26	38.26	100m: 1:25.28	47.02	150m: 2:20.02	54.74	200m: 3:04.81 44.79
21.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	200002470	3:02.42	3:05.42	+0,93	
	50m: 41.98	41.98	100m: 1:30.05	48.07	150m: 2:20.66	50.61	200m: 3:05.42 44.76
22.	Daphne Outhuijse	De Vikings	200003582	3:04.93	3:08.43	+0,72	
	50m: 41.79	41.79	100m: 1:31.38	49.59	150m: 2:25.54	54.16	200m: 3:08.43 42.89
23.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	200000424	3:01.05	3:10.49	+0,74	
	50m: 43.20	43.20	100m: 1:30.73	47.53	150m: 2:27.49	56.76	200m: 3:10.49 43.00
24.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	3:37.37	3:23.03		SM9 43.74
	50m: 50.39	50.39	100m: 1:41.31	50.92	150m: 2:39.29	57.98	200m: 3:23.03

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 1, Meisjes, 200m wisselslag, Jeugd 1 en 2

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
DIS	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	2:48.65	2:46.30	+0,77	
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
AFGEM	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	2:22.66			

Senioren 1 en ouder

1.	Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	199403358	2:25.57	2:23.84	+0,69	
	50m: 31.21	31.21	100m: 1:11.17	39.96	150m: 1:49.92	38.75	200m: 2:23.84 33.92
2.	Clariss de Vries	Orca	199700942	2:27.94	2:29.35	+0,59	
	50m: 32.25	32.25	100m: 1:08.27	36.02	150m: 1:55.27	47.00	200m: 2:29.35 34.08
3.	Melissa Nauta	Orca	199602388	2:32.13	2:31.53	+0,79	
	50m: 34.15	34.15	100m: 1:11.37	37.22	150m: 1:54.27	42.90	200m: 2:31.53 37.26
4.	Carolien Baarda	Orca	199704060	2:33.80	2:34.74	+0,56	
	50m: 32.74	32.74	100m: 1:12.42	39.68	150m: 1:57.71	45.29	200m: 2:34.74 37.03
5.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	2:35.04	2:35.97	+0,66	
	50m: 33.61	33.61	100m: 1:10.29	36.68	150m: 2:00.35	50.06	200m: 2:35.97 35.62
6.	Linda Noord	Dz&Pc	199800454	2:43.62	2:41.85	+0,71	
	50m: 34.96	34.96	100m: 1:15.15	40.19	150m: 2:04.38	49.23	200m: 2:41.85 37.47
7.	Annemiek Meulenbeld	Orca	199506230	2:44.33	2:44.06	+0,73	
	50m: 34.41	34.41	100m: 1:15.73	41.32	150m: 2:07.47	51.74	200m: 2:44.06 36.59
8.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	2:38.12	2:46.04	+0,74	
	50m: 37.89	37.89	100m: 1:19.66	41.77	150m: 2:06.42	46.76	200m: 2:46.04 39.62
9.	Johanna de Boer	Zpd	199403944	2:42.85	2:46.93		
	50m: 36.54	36.54	100m: 1:20.02	43.48	150m: 2:07.75	47.73	200m: 2:46.93 39.18
10.	Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen	199803524	2:50.18	2:50.15	+0,82	
	50m: 35.14	35.14	100m: 1:18.53	43.39	150m: 2:11.10	52.57	200m: 2:50.15 39.05
11.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	2:51.72	2:54.60	+0,80	
	50m: 38.04	38.04	100m: 1:21.18	43.14	150m: 2:12.42	51.24	200m: 2:54.60 42.18
12.	Roelie de Boer	Zpd	199600508	2:51.29	2:54.94	+0,62	
	50m: 38.56	38.56	100m: 1:23.33	44.77	150m: 2:14.31	50.98	200m: 2:54.94 40.63
13.	Femke de Jong	Avena	199705092	2:54.78	2:55.11	+0,72	
	50m: 36.37	36.37	100m: 1:20.15	43.78	150m: 2:12.73	52.58	200m: 2:55.11 42.38
14.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	2:50.44	2:56.07	+0,90	
	50m: 36.73	36.73	100m: 1:17.67	40.94	150m: 2:14.48	56.81	200m: 2:56.07 41.59
15.	Brecht Buis	Neptunia '24	199803854	2:54.14	2:56.12	+0,97	
	50m: 39.89	39.89	100m: 1:25.57	45.68	150m: 2:17.38	51.81	200m: 2:56.12 38.74
16.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	2:53.81	2:56.53	+0,82	
	50m: 37.68	37.68	100m: 1:24.89	47.21	150m: 2:17.06	52.17	200m: 2:56.53 39.47
DIS	Monique van der Struijk	Dz&Pc	199502502	2:22.55		+0,68	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						

Over-all

1.	Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	199403358	2:25.57	2:23.84	+0,69	
	50m: 31.21	31.21	100m: 1:11.17	39.96	150m: 1:49.92	38.75	200m: 2:23.84 33.92
2.	Hinke Groos	Dz&Pc	199901768	2:31.29	2:29.02	+0,70	
	50m: 32.13	32.13	100m: 1:11.53	39.40	150m: 1:54.73	43.20	200m: 2:29.02 34.29
3.	Clariss de Vries	Orca	199700942	2:27.94	2:29.35	+0,59	
	50m: 32.25	32.25	100m: 1:08.27	36.02	150m: 1:55.27	47.00	200m: 2:29.35 34.08
4.	Myrna van Duijven	Dz&Pc	199900252	2:32.62	2:31.09	+0,60	
	50m: 32.86	32.86	100m: 1:11.60	38.74	150m: 1:55.53	43.93	200m: 2:31.09 35.56

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 1, Dames, 200m wisselslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
5.	Melissa Nauta	Orca	199602388	2:32.13	2:31.53	+0,79	
	50m: 34.15	34.15	100m: 1:11.37	37.22	150m: 1:54.27	42.90	200m: 2:31.53 37.26
6.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	2:37.94	2:33.05	+0,69	
	50m: 33.12	33.12	100m: 1:12.38	39.26	150m: 1:57.50	45.12	200m: 2:33.05 35.55
7.	Carolien Baarda	Orca	199704060	2:33.80	2:34.74	+0,56	
	50m: 32.74	32.74	100m: 1:12.42	39.68	150m: 1:57.71	45.29	200m: 2:34.74 37.03
8.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	2:31.34	2:35.19	+0,79	
	50m: 31.62	31.62	100m: 1:10.42	38.80	150m: 1:59.76	49.34	200m: 2:35.19 35.43
9.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	2:35.04	2:35.97	+0,66	
	50m: 33.61	33.61	100m: 1:10.29	36.68	150m: 2:00.35	50.06	200m: 2:35.97 35.62
10.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	2:34.45	2:35.98	+0,71	
	50m: 35.56	35.56	100m: 1:13.13	37.57	150m: 1:59.58	46.45	200m: 2:35.98 36.40
11.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	2:44.16	2:37.73	+0,68	
	50m: 35.04	35.04	100m: 1:13.49	38.45	150m: 2:01.85	48.36	200m: 2:37.73 35.88
12.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	2:39.49	2:39.18	+0,82	
	50m: 34.81	34.81	100m: 1:16.39	41.58	150m: 2:01.55	45.16	200m: 2:39.18 37.63
13.	Janneke Weiland	Orca	200100128	2:38.90	2:41.45	+0,63	
	50m: 34.26	34.26	100m: 1:14.62	40.36	150m: 2:03.29	48.67	200m: 2:41.45 38.16
14.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	2:45.86	2:41.84	+0,78	
	50m: 35.43	35.43	100m: 1:17.18	41.75	150m: 2:03.45	46.27	200m: 2:41.84 38.39
15.	Linda Noord	Dz&Pc	199800454	2:43.62	2:41.85	+0,71	
	50m: 34.96	34.96	100m: 1:15.15	40.19	150m: 2:04.38	49.23	200m: 2:41.85 37.47
16.	Marike de Jong	Avena	200101074	2:42.26	2:41.90	+0,60	
	50m: 34.83	34.83	100m: 1:16.41	41.58	150m: 2:03.13	46.72	200m: 2:41.90 38.77
17.	Annemiek Meulenbeld	Orca	199506230	2:44.33	2:44.06	+0,73	
	50m: 34.41	34.41	100m: 1:15.73	41.32	150m: 2:07.47	51.74	200m: 2:44.06 36.59
18.	Esther Pot	Orca	199903462	2:44.40	2:45.19	+0,73	
	50m: 37.01	37.01	100m: 1:17.36	40.35	150m: 2:05.53	48.17	200m: 2:45.19 39.66
19.	Froukje Osinga	Orca	200003090	2:48.67	2:45.27		
	50m: 36.62	36.62	100m: 1:17.98	41.36	150m: 2:07.43	49.45	200m: 2:45.27 37.84
20.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	2:44.16	2:45.37	+0,64	
	50m: 35.30	35.30	100m: 1:15.35	40.05	150m: 2:08.32	52.97	200m: 2:45.37 37.05
21.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	2:38.12	2:46.04	+0,74	
	50m: 37.89	37.89	100m: 1:19.66	41.77	150m: 2:06.42	46.76	200m: 2:46.04 39.62
22.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	2:44.97	2:46.72	+0,88	
	50m: 32.36	32.36	100m: 1:16.87	44.51	150m: 2:09.56	52.69	200m: 2:46.72 37.16
23.	Johanna de Boer	Zpd	199403944	2:42.85	2:46.93		
	50m: 36.54	36.54	100m: 1:20.02	43.48	150m: 2:07.75	47.73	200m: 2:46.93 39.18
24.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	2:45.25	2:47.71	+0,72	
	50m: 35.65	35.65	100m: 1:18.20	42.55	150m: 2:08.64	50.44	200m: 2:47.71 39.07
25.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	2:44.75	2:48.90	+0,73	
	50m: 33.21	33.21	100m: 1:17.64	44.43	150m: 2:09.61	51.97	200m: 2:48.90 39.29
26.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	2:48.44	2:49.20	+0,62	
	50m: 37.70	37.70	100m: 1:18.79	41.09	150m: 2:10.67	51.88	200m: 2:49.20 38.53
27.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	2:47.96	2:49.64	+0,66	
	50m: 38.35	38.35	100m: 1:19.79	41.44	150m: 2:14.51	54.72	200m: 2:49.64 35.13
28.	Myrthe Visser	Orca	200002340	2:48.35	2:49.85	+0,55	
	50m: 36.32	36.32	100m: 1:17.52	41.20	150m: 2:09.91	52.39	200m: 2:49.85 39.94

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 1, Dames, 200m wisselslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
29.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	2:49.12	2:50.12	+0,51	
	50m: 37.52	37.52	100m: 1:20.65	43.13	150m: 2:13.18	52.53	200m: 2:50.12 36.94
30.	Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen	199803524	2:50.18	2:50.15	+0,82	
	50m: 35.14	35.14	100m: 1:18.53	43.39	150m: 2:11.10	52.57	200m: 2:50.15 39.05
31.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	3:04.78	2:51.62		
	50m: 40.39	40.39	100m: 1:24.78	44.39	150m: 2:13.95	49.17	200m: 2:51.62 37.67
32.	Suze Kuipers	Orca	200301714	2:53.20	2:51.94		
	50m: 38.50	38.50	100m: 1:20.79	42.29	150m: 2:11.90	51.11	200m: 2:51.94 40.04
33.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	2:53.05	2:52.53	+0,75	
	50m: 38.92	38.92	100m: 1:20.27	41.35	150m: 2:13.84	53.57	200m: 2:52.53 38.69
34.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	2:55.95	2:52.73	+0,58	
	50m: 38.65	38.65	100m: 1:22.20	43.55	150m: 2:13.65	51.45	200m: 2:52.73 39.08
35.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	2:51.72	2:54.60	+0,80	
	50m: 38.04	38.04	100m: 1:21.18	43.14	150m: 2:12.42	51.24	200m: 2:54.60 42.18
36.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	2:56.82	2:54.62	+0,87	
	50m: 38.63	38.63	100m: 1:23.49	44.86	150m: 2:18.84	55.35	200m: 2:54.62 35.78
37.	Roelie de Boer	Zpd	199600508	2:51.29	2:54.94	+0,62	
	50m: 38.56	38.56	100m: 1:23.33	44.77	150m: 2:14.31	50.98	200m: 2:54.94 40.63
38.	Femke de Jong	Avena	199705092	2:54.78	2:55.11	+0,72	
	50m: 36.37	36.37	100m: 1:20.15	43.78	150m: 2:12.73	52.58	200m: 2:55.11 42.38
39.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	3:00.53	2:55.38	+0,62	
	50m: 39.82	39.82	100m: 1:25.33	45.51	150m: 2:15.68	50.35	200m: 2:55.38 39.70
40.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	2:51.99	2:55.65	+0,90	
	50m: 40.28	40.28	100m: 1:24.84	44.56	150m: 2:16.09	51.25	200m: 2:55.65 39.56
41.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	2:50.44	2:56.07	+0,90	
	50m: 36.73	36.73	100m: 1:17.67	40.94	150m: 2:14.48	56.81	200m: 2:56.07 41.59
42.	Brecht Buis	Neptunia '24	199803854	2:54.14	2:56.12	+0,97	
	50m: 39.89	39.89	100m: 1:25.57	45.68	150m: 2:17.38	51.81	200m: 2:56.12 38.74
43.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	2:56.55	2:56.30	+0,72	
	50m: 36.39	36.39	100m: 1:22.38	45.99	150m: 2:17.25	54.87	200m: 2:56.30 39.05
44.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	2:53.81	2:56.53	+0,82	
	50m: 37.68	37.68	100m: 1:24.89	47.21	150m: 2:17.06	52.17	200m: 2:56.53 39.47
45.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	3:13.45	2:57.62	+0,82	
	50m: 41.23	41.23	100m: 1:25.06	43.83	150m: 2:17.82	52.76	200m: 2:57.62 39.80
46.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	2:54.11	2:57.82	+0,76	
	50m: 42.52	42.52	100m: 1:28.53	46.01	150m: 2:19.30	50.77	200m: 2:57.82 38.52
47.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	2:53.73	2:57.93	+0,78	
	50m: 41.26	41.26	100m: 1:28.57	47.31	150m: 2:17.07	48.50	200m: 2:57.93 40.86
48.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	199903990	3:02.30	2:59.05	+0,84	
	50m: 41.91	41.91	100m: 1:24.94	43.03	150m: 2:14.92	49.98	200m: 2:59.05 44.13
49.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	2:52.59	2:59.15	+0,83	
	50m: 39.57	39.57	100m: 1:24.25	44.68	150m: 2:15.86	51.61	200m: 2:59.15 43.29
50.	Nina Houwerzijl	Orca	199905746	3:04.46	3:00.34	+0,83	
	50m: 43.58	43.58	100m: 1:29.45	45.87	150m: 2:19.29	49.84	200m: 3:00.34 41.05
51.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	3:02.02	3:00.66	+0,64	
	50m: 40.49	40.49	100m: 1:25.79	45.30	150m: 2:19.88	54.09	200m: 3:00.66 40.78
52.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846	2:55.46	3:01.18	+0,77	
	50m: 38.88	38.88	100m: 1:24.52	45.64	150m: 2:19.34	54.82	200m: 3:01.18 41.84

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 1, Dames, 200m wisselslag, Over-all

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Pnt
53.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	3:05.41	3:01.24	+0,75		
	50m: 42.35	42.35	100m: 1:25.49	43.14	150m: 2:21.96	56.47	200m: 3:01.24	39.28
54.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	3:00.41	3:01.42	+0,77		
	50m: 39.94	39.94	100m: 1:27.26	47.32	150m: 2:20.89	53.63	200m: 3:01.42	40.53
55.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	2:57.58	3:01.78	+0,62		
	50m: 39.04	39.04	100m: 1:24.65	45.61	150m: 2:21.94	57.29	200m: 3:01.78	39.84
56.	Lynn Fledderus	De Forel	200101896	3:00.34	3:02.26	+0,68		
	50m: 39.92	39.92	100m: 1:23.81	43.89	150m: 2:21.00	57.19	200m: 3:02.26	41.26
57.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	2:56.64	3:03.08	+0,72		
	50m: 40.87	40.87	100m: 1:26.38	45.51	150m: 2:18.94	52.56	200m: 3:03.08	44.14
58.	Roelien Smit	de Granaet	199902838	3:03.81	3:03.42	+0,85		
	50m: 40.53	40.53	100m: 1:25.68	45.15	150m: 2:18.52	52.84	200m: 3:03.42	44.90
59.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	3:10.20	3:04.13			*
	50m: 42.47	42.47	100m: 1:31.67	49.20	150m: 2:22.23	50.56	200m: 3:04.13	41.90
60.	Marijine van der Veen	Orca	200300960	3:06.30	3:04.66	+0,76		
	50m: 40.36	40.36	100m: 1:29.55	49.19	150m: 2:24.11	54.56	200m: 3:04.66	40.55
61.	Frederique Potma	F.Z.C.'54	200102962	3:04.47	3:04.67	+0,79		
	50m: 43.27	43.27	100m: 1:28.02	44.75	150m: 2:21.94	53.92	200m: 3:04.67	42.73
62.	Anna Tinga	De Forel	200302734	3:08.35	3:04.72	+0,58		
	50m: 41.21	41.21	100m: 1:25.57	44.36	150m: 2:23.46	57.89	200m: 3:04.72	41.26
63.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	200001230	3:02.94	3:04.81	+0,82		
	50m: 38.26	38.26	100m: 1:25.28	47.02	150m: 2:20.02	54.74	200m: 3:04.81	44.79
64.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	200002470	3:02.42	3:05.42	+0,93		
	50m: 41.98	41.98	100m: 1:30.05	48.07	150m: 2:20.66	50.61	200m: 3:05.42	44.76
65.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	3:09.50	3:05.58	+0,71		
	50m: 45.95	45.95	100m: 1:32.64	46.69	150m: 2:24.70	52.06	200m: 3:05.58	40.88
66.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	3:02.92	3:05.87	+0,84		
	50m: 43.85	43.85	100m: 1:29.66	45.81	150m: 2:23.25	53.59	200m: 3:05.87	42.62
67.	Erna Smit	Dz&Pc	200201908	3:11.95	3:06.43	+0,58		
	50m: 43.34	43.34	100m: 1:28.03	44.69	150m: 2:22.99	54.96	200m: 3:06.43	43.44
68.	Lianne Spoelstra	F.Z.C.'54	200102980	3:11.30	3:07.04	+0,80		
	50m: 37.69	37.69	100m: 1:24.36	46.67	150m: 2:21.69	57.33	200m: 3:07.04	45.35
69.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	3:00.39	3:07.89	+0,77		
	50m: 39.66	39.66	100m: 1:28.27	48.61	150m: 2:25.28	57.01	200m: 3:07.89	42.61
70.	Daphne Outhuijse	De Vikings	200003582	3:04.93	3:08.43	+0,72		
	50m: 41.79	41.79	100m: 1:31.38	49.59	150m: 2:25.54	54.16	200m: 3:08.43	42.89
71.	Tinka Kingma	De Vikings	200103176	3:08.78	3:10.21	+0,61		
	50m: 43.41	43.41	100m: 1:33.82	50.41	150m: 2:27.14	53.32	200m: 3:10.21	43.07
72.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	200000424	3:01.05	3:10.49	+0,74		
	50m: 43.20	43.20	100m: 1:30.73	47.53	150m: 2:27.49	56.76	200m: 3:10.49	43.00
73.	Lotte van Hof	de Granaet	200202640	3:13.13	3:10.88	+0,81		
	50m: 45.51	45.51	100m: 1:35.22	49.71	150m: 2:29.68	54.46	200m: 3:10.88	41.20
74.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	3:16.47	3:11.87	+0,74		
	50m: 46.54	46.54	100m: 1:34.65	48.11	150m: 2:30.79	56.14	200m: 3:11.87	41.08
75.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	200204294	3:10.34	3:12.54	+0,78		
	50m: 42.72	42.72	100m: 1:32.46	49.74	150m: 2:29.77	57.31	200m: 3:12.54	42.77
76.	Tove Beltman	Orca	200301618	3:21.03	3:13.36	+0,72		
	50m: 48.26	48.26	100m: 1:36.28	48.02	150m: 2:32.41	56.13	200m: 3:13.36	40.95

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 1, Dames, 200m wisselslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
77.	Liset Sijtema	isis	200200768	3:14.53	3:14.94	+0,59	
	50m: 43.98	43.98	100m: 1:31.58	47.60	150m: 2:32.37	1:00.79	200m: 3:14.94 42.57
78.	Lotte Dijkstra	Orca	200201152	3:17.07	3:15.50	+0,68	
	50m: 42.98	42.98	100m: 1:31.13	48.15	150m: 2:30.05	58.92	200m: 3:15.50 45.45
79.	Martine Kamminga	Zpd	200201172	3:14.05	3:16.97	+0,73	
	50m: 48.90	48.90	100m: 1:41.97	53.07	150m: 2:34.21	52.24	200m: 3:16.97 42.76
80.	Liya Jansen	Wetterwille	200201502	3:13.41	3:16.99	+0,80	
	50m: 43.73	43.73	100m: 1:30.66	46.93	150m: 2:33.81	1:03.15	200m: 3:16.99 43.18
81.	Anna Bulsing	De Forel	200301386	3:22.62	3:19.03	+0,80	
	50m: 46.54	46.54	100m: 1:35.62	49.08	150m: 2:33.33	57.71	200m: 3:19.03 45.70
82.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	3:37.37	3:23.03		SM9
	50m: 50.39	50.39	100m: 1:41.31	50.92	150m: 2:39.29	57.98	200m: 3:23.03 43.74
DIS	Monique van der Struik	Dz&Pc	199502502	2:22.55		+0,68	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	3:05.80		+0,58	
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
DIS	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	2:48.65	2:46.30	+0,77	
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
AFGEM	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	2:22.66			

Programmanr. 2
10-1-2015 - 10:10

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	1:25.77	1:23.70	+0,72	
	50m: 40.45	40.45	100m: 1:23.70	43.25			
2.	Pascal Kok	Avena	200203359	1:29.34	1:28.81	+0,81	
	50m: 42.28	42.28	100m: 1:28.81	46.53			
3.	Makai van Haren	De Forel	200200627	1:29.57	1:29.74		
	50m: 43.71	43.71	100m: 1:29.74	46.03			
4.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	1:32.79	1:31.13	+0,81	
	50m: 43.39	43.39	100m: 1:31.13	47.74			
Junioren 2							
1.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	1:15.42	1:14.25	+0,65	
	50m: 35.31	35.31	100m: 1:14.25	38.94			
2.	Lennard Dussel	Dz&Pc	200100911	1:18.33	1:16.23	+0,81	
	50m: 35.79	35.79	100m: 1:16.23	40.44			
3.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	200100673	1:21.64	1:18.78	+0,69	
	50m: 38.11	38.11	100m: 1:18.78	40.67			
4.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	1:28.02	1:19.58	+0,69	
	50m: 38.60	38.60	100m: 1:19.58	40.98			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 2, Heren, 100m schoolslag

Junioren 3

1.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	1:16.90	1:14.57	+0,73
	50m: 35.40	35.40	100m: 1:14.57	39.17		
2.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	1:17.89	1:14.62	+0,68
	50m: 35.45	35.45	100m: 1:14.62	39.17		
3.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	1:17.55	1:14.65	+0,56
	50m: 35.10	35.10	100m: 1:14.65	39.55		
4.	David Kuipers	Orca	200003633	1:16.84	1:16.39	+0,75
	50m: 35.94	35.94	100m: 1:16.39	40.45		
5.	Getjo Gachatrjan	Wetterwille	200005445	1:15.83	1:16.87	+0,55
	50m: 34.55	34.55	100m: 1:16.87	42.32		
6.	Noah Vincent StavorinZpd		200000359	1:21.26	1:20.44	+0,62
	50m: 37.25	37.25	100m: 1:20.44	43.19		
7.	Jilles Lycklama á NijhHZ&PC Heerenveen		200001103	1:22.81	1:22.13	+0,70
	50m: 38.96	38.96	100m: 1:22.13	43.17		
8.	Jason van der Sloot	Neptunia '24	200004803	1:25.66	1:26.93	+0,74
	50m: 40.21	40.21	100m: 1:26.93	46.72		

Junioren 4

1.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	1:06.66	1:05.43	+0,70
	50m: 30.84	30.84	100m: 1:05.43	34.59		
2.	Luuk Veldman	Orca	199900981	1:10.34	1:08.79	+0,66
	50m: 32.32	32.32	100m: 1:08.79	36.47		
3.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	1:19.70	1:18.16	+0,51
	50m: 36.90	36.90	100m: 1:18.16	41.26		
4.	Timo de Vries	De Forel	199900407	1:21.44	1:21.34	+0,76
	50m: 38.50	38.50	100m: 1:21.34	42.84		
5.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	1:21.13	1:23.83	+0,62
	50m: 40.56	40.56	100m: 1:23.83	43.27		

Jeugd 1 en 2

1.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	1:07.78	1:07.65	+0,63
	50m: 32.09	32.09	100m: 1:07.65	35.56		
2.	Richard Kuipers	Orca	199704171	1:07.68	1:09.87	+0,70
	50m: 32.78	32.78	100m: 1:09.87	37.09		
3.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	1:10.71	1:10.09	+0,74
	50m: 32.75	32.75	100m: 1:10.09	37.34		
4.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	1:11.13	1:10.72	+0,81
	50m: 33.49	33.49	100m: 1:10.72	37.23		
5.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	1:14.57	1:13.75	+0,64
	50m: 34.08	34.08	100m: 1:13.75	39.67		
6.	Cor Politiek	Avena	199804273	1:20.44	1:19.82	+0,79
	50m: 37.49	37.49	100m: 1:19.82	42.33		
7.	Werner Veltman	Avena	199803417	1:20.23	1:20.89	+0,78
	50m: 38.50	38.50	100m: 1:20.89	42.39		

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 2, Heren, 100m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1. Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	199201965	1:05.90	1:05.64	+0,69
50m: 30.39	30.39	100m: 1:05.64	35.25		
2. Bernd Kobesen	Orca	199300981	1:12.03	1:09.08	+0,67
50m: 32.48	32.48	100m: 1:09.08	36.60		
3. Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	1:10.71	1:11.25	+0,69
50m: 32.92	32.92	100m: 1:11.25	38.33		
4. Pieter Veenstra	Orca	199307231	1:11.20	1:11.85	+0,73
50m: 33.78	33.78	100m: 1:11.85	38.07		
5. Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	1:13.54	1:14.75	+0,79
50m: 35.28	35.28	100m: 1:14.75	39.47		

Over-all

1. Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	1:06.66	1:05.43	+0,70
50m: 30.84	30.84	100m: 1:05.43	34.59		
2. Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	199201965	1:05.90	1:05.64	+0,69
50m: 30.39	30.39	100m: 1:05.64	35.25		
3. Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	1:07.78	1:07.65	+0,63
50m: 32.09	32.09	100m: 1:07.65	35.56		
4. Luuk Veldman	Orca	199900981	1:10.34	1:08.79	+0,66
50m: 32.32	32.32	100m: 1:08.79	36.47		
5. Bernd Kobesen	Orca	199300981	1:12.03	1:09.08	+0,67
50m: 32.48	32.48	100m: 1:09.08	36.60		
6. Richard Kuipers	Orca	199704171	1:07.68	1:09.87	+0,70
50m: 32.78	32.78	100m: 1:09.87	37.09		
7. Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	1:10.71	1:10.09	+0,74
50m: 32.75	32.75	100m: 1:10.09	37.34		
8. Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	1:11.13	1:10.72	+0,81
50m: 33.49	33.49	100m: 1:10.72	37.23		
9. Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	1:10.71	1:11.25	+0,69
50m: 32.92	32.92	100m: 1:11.25	38.33		
10. Pieter Veenstra	Orca	199307231	1:11.20	1:11.85	+0,73
50m: 33.78	33.78	100m: 1:11.85	38.07		
11. Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	1:14.57	1:13.75	+0,64
50m: 34.08	34.08	100m: 1:13.75	39.67		
12. Marcel Delfstra	Orca	200100037	1:15.42	1:14.25	+0,65
50m: 35.31	35.31	100m: 1:14.25	38.94		
13. Thomas Hamstra	Orca	200001693	1:16.90	1:14.57	+0,73
50m: 35.40	35.40	100m: 1:14.57	39.17		
14. Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	1:17.89	1:14.62	+0,68
50m: 35.45	35.45	100m: 1:14.62	39.17		
15. Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	1:17.55	1:14.65	+0,56
50m: 35.10	35.10	100m: 1:14.65	39.55		
16. Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	1:13.54	1:14.75	+0,79
50m: 35.28	35.28	100m: 1:14.75	39.47		
17. Lennard Dussel	Dz&Pc	200100911	1:18.33	1:16.23	+0,81
50m: 35.79	35.79	100m: 1:16.23	40.44		
18. David Kuipers	Orca	200003633	1:16.84	1:16.39	+0,75
50m: 35.94	35.94	100m: 1:16.39	40.45		

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 2, Heren, 100m schoolslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
19.	Getjo Gachatrijan	Wetterwille	200005445	1:15.83	1:16.87	+0,55	
	50m: 34.55	34.55	100m: 1:16.87	42.32			
20.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	1:19.70	1:18.16	+0,51	
	50m: 36.90	36.90	100m: 1:18.16	41.26			
21.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	200100673	1:21.64	1:18.78	+0,69	
	50m: 38.11	38.11	100m: 1:18.78	40.67			
22.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	1:28.02	1:19.58	+0,69	
	50m: 38.60	38.60	100m: 1:19.58	40.98			
23.	Cor Politiek	Avena	199804273	1:20.44	1:19.82	+0,79	
	50m: 37.49	37.49	100m: 1:19.82	42.33			
24.	Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	1:21.26	1:20.44	+0,62	
	50m: 37.25	37.25	100m: 1:20.44	43.19			
25.	Werner Veltman	Avena	199803417	1:20.23	1:20.89	+0,78	
	50m: 38.50	38.50	100m: 1:20.89	42.39			
26.	Timo de Vries	De Forel	199900407	1:21.44	1:21.34	+0,76	
	50m: 38.50	38.50	100m: 1:21.34	42.84			
27.	Jilles Lycklama á Nijh	HZ&PC Heerenveen	200001103	1:22.81	1:22.13	+0,70	
	50m: 38.96	38.96	100m: 1:22.13	43.17			
28.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	1:25.77	1:23.70	+0,72	
	50m: 40.45	40.45	100m: 1:23.70	43.25			
29.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	1:21.13	1:23.83	+0,62	
	50m: 40.56	40.56	100m: 1:23.83	43.27			
30.	Jason van der Sloot	Neptunia '24	200004803	1:25.66	1:26.93	+0,74	
	50m: 40.21	40.21	100m: 1:26.93	46.72			
31.	Pascal Kok	Avena	200203359	1:29.34	1:28.81	+0,81	
	50m: 42.28	42.28	100m: 1:28.81	46.53			
32.	Makai van Haren	De Forel	200200627	1:29.57	1:29.74		
	50m: 43.71	43.71	100m: 1:29.74	46.03			
33.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	1:32.79	1:31.13	+0,81	
	50m: 43.39	43.39	100m: 1:31.13	47.74			

Programmanr. 3
10-1-2015 - 10:20

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Suze Kuipers	Orca	200301714	1:18.49	1:19.66		
	50m: 38.87	38.87	100m: 1:19.66	40.79			
2.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	1:21.98	1:21.20		
	50m: 39.84	39.84	100m: 1:21.20	41.36			
3.	Marijne van der Veen	Orca	200300960	1:24.88	1:25.14		
	50m: 40.71	40.71	100m: 1:25.14	44.43			
4.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:23.29	1:25.40		
	50m: 42.25	42.25	100m: 1:25.40	43.15			
5.	Marrit Tiekstra	Orca	200301796	1:28.43	1:25.45		
	50m: 40.56	40.56	100m: 1:25.45	44.89			
6.	Anna Tinga	De Forel	200302734	1:26.69	1:25.91		
	50m: 43.24	43.24	100m: 1:25.91	42.67			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 3, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 1

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
7.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:29.26	1:29.34		
	50m: 43.27	43.27	100m: 1:29.34	46.07			

Junioren 2

1.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	1:16.96	1:14.81		
	50m: 36.29	36.29	100m: 1:14.81	38.52			
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	1:20.83	1:17.93		
	50m: 38.53	38.53	100m: 1:17.93	39.40			
3.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	1:20.36	1:20.46		
	50m: 39.67	39.67	100m: 1:20.46	40.79			
4.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	1:19.84	1:21.64		
	50m: 39.57	39.57	100m: 1:21.64	42.07			
5.	Rosa Ebbinge	Dz&Pc	200200904	1:21.48	1:21.86		
	50m: 39.81	39.81	100m: 1:21.86	42.05			
6.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	1:22.84	1:23.73		
	50m: 40.59	40.59	100m: 1:23.73	43.14			
7.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	1:26.31	1:23.89		
	50m: 41.04	41.04	100m: 1:23.89	42.85			
8.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	1:22.17	1:24.30		
	50m: 40.62	40.62	100m: 1:24.30	43.68			
9.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	1:26.37	1:25.42		
	50m: 41.68	41.68	100m: 1:25.42	43.74			
10.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	1:24.13	1:25.91		
	50m: 41.22	41.22	100m: 1:25.91	44.69			
11.	Liya Jansen	Wetterwille	200201502	1:25.12	1:26.44		
	50m: 42.80	42.80	100m: 1:26.44	43.64			
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	1:24.74			

Junioren 3

1.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	1:07.34	1:08.58		
	50m: 33.77	33.77	100m: 1:08.58	34.81			
2.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:11.01	1:11.29		
	50m: 34.49	34.49	100m: 1:11.29	36.80			
3.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	1:11.53	1:12.40		
	50m: 35.56	35.56	100m: 1:12.40	36.84			
4.	Eva Willebrands	Orca	200101510	1:13.27	1:12.50		
	50m: 35.31	35.31	100m: 1:12.50	37.19			
5.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	1:15.61	1:15.43		
	50m: 36.48	36.48	100m: 1:15.43	38.95			
6.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	1:16.57	1:18.01		
	50m: 38.52	38.52	100m: 1:18.01	39.49			
7.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	200102964	1:22.15	1:20.80		*
	50m: 39.82	39.82	100m: 1:20.80	40.98			
8.	Frederique Potma	F.Z.C.'54	200102962	1:22.09	1:22.17		
	50m: 39.58	39.58	100m: 1:22.17	42.59			
9.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	200101518	1:22.50	1:25.13		
	50m: 41.03	41.03	100m: 1:25.13	44.10			
10.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	1:21.12	1:26.22		
	50m: 41.45	41.45	100m: 1:26.22	44.77			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 3, Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 en 2

1.	Marrit Steenberg	Dz&Pc	200000086	1:07.35	1:01.15	
	50m: 29.16	29.16	100m: 1:01.15	31.99		
2.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	1:11.85	1:10.43	
	50m: 34.75	34.75	100m: 1:10.43	35.68		
3.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	1:09.73	1:10.79	
	50m: 34.79	34.79	100m: 1:10.79	36.00		
4.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	1:09.87	1:12.19	
	50m: 34.98	34.98	100m: 1:12.19	37.21		
5.	Esther Pot	Orca	199903462	1:15.05	1:14.43	
	50m: 36.24	36.24	100m: 1:14.43	38.19		
6.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	1:18.04	1:17.31	
	50m: 38.17	38.17	100m: 1:17.31	39.14		
7.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	1:16.65	1:17.52	
	50m: 37.84	37.84	100m: 1:17.52	39.68		
8.	Myrthe Visser	Orca	200002340	1:16.61	1:17.81	
	50m: 38.23	38.23	100m: 1:17.81	39.58		
9.	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:16.35	1:18.52	
	50m: 38.50	38.50	100m: 1:18.52	40.02		
10.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	1:19.17	1:19.25	
	50m: 39.06	39.06	100m: 1:19.25	40.19		
11.	Michelle Heddema	Dz&Pc	200002530	1:19.25	1:19.44	
	50m: 38.74	38.74	100m: 1:19.44	40.70		
12.	Liv Fledderus	De Forel	199902388	1:18.93	1:19.79	
	50m: 39.32	39.32	100m: 1:19.79	40.47		
13.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	1:20.58	1:22.34	
	50m: 40.23	40.23	100m: 1:22.34	42.11		
14.	Roelien Smit	de Granaet	199902838	1:21.13	1:25.21	
	50m: 42.78	42.78	100m: 1:25.21	42.43		
15.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	200000424	1:21.57	1:25.92	
	50m: 41.81	41.81	100m: 1:25.92	44.11		
16.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	200004346	1:42.33	1:31.58	S12
	50m: 44.15	44.15	100m: 1:31.58	47.43		
17.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	1:35.38	1:35.49	S9
	50m: 47.68	47.68	100m: 1:35.49	47.81		
AFGEM	Henriek Jonkman	Dz&Pc	200000840	1:16.45		
AFGEM	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	1:10.89		

Senioren 1 en ouder

1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	199002110	1:02.39	1:03.43
	50m: 31.47	31.47	100m: 1:03.43	31.96	
2.	Clariss de Vries	Orca	199700942	1:03.41	1:04.57
	50m: 31.37	31.37	100m: 1:04.57	33.20	
3.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	1:08.78	1:07.40
	50m: 32.80	32.80	100m: 1:07.40	34.60	
4.	Carolien Baarda	Orca	199704060	1:13.94	1:13.04
	50m: 35.42	35.42	100m: 1:13.04	37.62	
5.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	1:13.70	1:15.96
	50m: 37.58	37.58	100m: 1:15.96	38.38	

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 3, Dames, 100m rugslag, Senioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
6.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	1:11.36	1:16.76		
	50m: 37.10	37.10	100m: 1:16.76	39.66			
7.	Annemiek Meulenbeld	Orca	199506230	1:13.98	1:17.81		
	50m: 38.26	38.26	100m: 1:17.81	39.55			
8.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	1:16.37	1:19.99		
	50m: 39.13	39.13	100m: 1:19.99	40.86			
9.	Bianca Jongasma	Avena	199601006	1:18.62	1:20.07		
	50m: 38.66	38.66	100m: 1:20.07	41.41			
10.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	1:18.27	1:23.41		
	50m: 41.91	41.91	100m: 1:23.41	41.50			

Over-all

1.	Marrit Steenbergen	Dz&Pc	200000086	1:07.35	1:01.15		
	50m: 29.16	29.16	100m: 1:01.15	31.99			
2.	Ilse Kraaijeveld	Orca	199002110	1:02.39	1:03.43		
	50m: 31.47	31.47	100m: 1:03.43	31.96			
3.	Clariss de Vries	Orca	199700942	1:03.41	1:04.57		
	50m: 31.37	31.37	100m: 1:04.57	33.20			
4.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	1:08.78	1:07.40		
	50m: 32.80	32.80	100m: 1:07.40	34.60			
5.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	1:07.34	1:08.58		
	50m: 33.77	33.77	100m: 1:08.58	34.81			
6.	Helene Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	1:11.85	1:10.43		
	50m: 34.75	34.75	100m: 1:10.43	35.68			
7.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	1:09.73	1:10.79		
	50m: 34.79	34.79	100m: 1:10.79	36.00			
8.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:11.01	1:11.29		
	50m: 34.49	34.49	100m: 1:11.29	36.80			
9.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	1:09.87	1:12.19		
	50m: 34.98	34.98	100m: 1:12.19	37.21			
10.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	1:11.53	1:12.40		
	50m: 35.56	35.56	100m: 1:12.40	36.84			
11.	Eva Willebrands	Orca	200101510	1:13.27	1:12.50		
	50m: 35.31	35.31	100m: 1:12.50	37.19			
12.	Carolien Baarda	Orca	199704060	1:13.94	1:13.04		
	50m: 35.42	35.42	100m: 1:13.04	37.62			
13.	Esther Pot	Orca	199903462	1:15.05	1:14.43		
	50m: 36.24	36.24	100m: 1:14.43	38.19			
14.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	1:16.96	1:14.81		
	50m: 36.29	36.29	100m: 1:14.81	38.52			
15.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	1:15.61	1:15.43		
	50m: 36.48	36.48	100m: 1:15.43	38.95			
16.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	1:13.70	1:15.96		
	50m: 37.58	37.58	100m: 1:15.96	38.38			
17.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	1:11.36	1:16.76		
	50m: 37.10	37.10	100m: 1:16.76	39.66			
18.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	1:18.04	1:17.31		
	50m: 38.17	38.17	100m: 1:17.31	39.14			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 3, Dames, 100m rugslag, Over-all

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Pnt
19.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	1:16.65	1:17.52			
	50m: 37.84	37.84	100m: 1:17.52	39.68				
20.	Annemiek Meulenbeld	Orca	199506230	1:13.98	1:17.81			
	50m: 38.26	38.26	100m: 1:17.81	39.55				
	Myrthe Visser	Orca	200002340	1:16.61	1:17.81			
	50m: 38.23	38.23	100m: 1:17.81	39.58				
22.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	1:20.83	1:17.93			
	50m: 38.53	38.53	100m: 1:17.93	39.40				
23.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	1:16.57	1:18.01			
	50m: 38.52	38.52	100m: 1:18.01	39.49				
24.	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:16.35	1:18.52			
	50m: 38.50	38.50	100m: 1:18.52	40.02				
25.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	1:19.17	1:19.25			
	50m: 39.06	39.06	100m: 1:19.25	40.19				
26.	Michelle Heddemma	Dz&Pc	200002530	1:19.25	1:19.44			
	50m: 38.74	38.74	100m: 1:19.44	40.70				
27.	Suze Kuipers	Orca	200301714	1:18.49	1:19.66			
	50m: 38.87	38.87	100m: 1:19.66	40.79				
28.	Liv Fledderus	De Forel	199902388	1:18.93	1:19.79			
	50m: 39.32	39.32	100m: 1:19.79	40.47				
29.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	1:16.37	1:19.99			
	50m: 39.13	39.13	100m: 1:19.99	40.86				
30.	Bianca Jongsma	Avena	199601006	1:18.62	1:20.07			
	50m: 38.66	38.66	100m: 1:20.07	41.41				
31.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	1:20.36	1:20.46			
	50m: 39.67	39.67	100m: 1:20.46	40.79				
32.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	200102964	1:22.15	1:20.80			*
	50m: 39.82	39.82	100m: 1:20.80	40.98				
33.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	1:21.98	1:21.20			
	50m: 39.84	39.84	100m: 1:21.20	41.36				
34.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	1:19.84	1:21.64			
	50m: 39.57	39.57	100m: 1:21.64	42.07				
35.	Rosa Ebbinge	Dz&Pc	200200904	1:21.48	1:21.86			
	50m: 39.81	39.81	100m: 1:21.86	42.05				
36.	Frederique Potma	F.Z.C.'54	200102962	1:22.09	1:22.17			
	50m: 39.58	39.58	100m: 1:22.17	42.59				
37.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	1:20.58	1:22.34			
	50m: 40.23	40.23	100m: 1:22.34	42.11				
38.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	1:18.27	1:23.41			
	50m: 41.91	41.91	100m: 1:23.41	41.50				
39.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	1:22.84	1:23.73			
	50m: 40.59	40.59	100m: 1:23.73	43.14				
40.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	1:26.31	1:23.89			
	50m: 41.04	41.04	100m: 1:23.89	42.85				
41.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	1:22.17	1:24.30			
	50m: 40.62	40.62	100m: 1:24.30	43.68				
42.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	200101518	1:22.50	1:25.13			
	50m: 41.03	41.03	100m: 1:25.13	44.10				

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 3, Dames, 100m rugslag, Over-all

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Pnt
43.	Marijke van der Veen	Orca	200300960	1:24.88	1:25.14			
	50m: 40.71	40.71	100m: 1:25.14	44.43				
44.	Roelien Smit	de Granaet	199902838	1:21.13	1:25.21			
	50m: 42.78	42.78	100m: 1:25.21	42.43				
45.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:23.29	1:25.40			
	50m: 42.25	42.25	100m: 1:25.40	43.15				
46.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	1:26.37	1:25.42			
	50m: 41.68	41.68	100m: 1:25.42	43.74				
47.	Marrit Tiekstra	Orca	200301796	1:28.43	1:25.45			
	50m: 40.56	40.56	100m: 1:25.45	44.89				
48.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	1:24.13	1:25.91			
	50m: 41.22	41.22	100m: 1:25.91	44.69				
	Anna Tinga	De Forel	200302734	1:26.69	1:25.91			
	50m: 43.24	43.24	100m: 1:25.91	42.67				
50.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	200000424	1:21.57	1:25.92			
	50m: 41.81	41.81	100m: 1:25.92	44.11				
51.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	1:21.12	1:26.22			
	50m: 41.45	41.45	100m: 1:26.22	44.77				
52.	Liya Jansen	Wetterwille	200201502	1:25.12	1:26.44			
	50m: 42.80	42.80	100m: 1:26.44	43.64				
53.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:29.26	1:29.34			
	50m: 43.27	43.27	100m: 1:29.34	46.07				
54.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	200004346	1:42.33	1:31.58		S12	
	50m: 44.15	44.15	100m: 1:31.58	47.43				
55.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	1:35.38	1:35.49		S9	
	50m: 47.68	47.68	100m: 1:35.49	47.81				
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	1:24.74				
AFGEM	Henriette Jonkman	Dz&Pc	200000840	1:16.45				
AFGEM	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	1:10.89				

Programmanr. 4
10-1-2015 - 10:55

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1								
1.	Makai van Haren	De Forel	200200627	2:26.00	2:20.95	+0,63		
	50m: 32.97	32.97	100m: 1:08.50	35.53	150m: 1:45.10	36.60	200m: 2:20.95	35.85
2.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	2:23.83	2:22.46	+0,82		
	50m: 33.18	33.18	100m: 1:09.74	36.56	150m: 1:47.33	37.59	200m: 2:22.46	35.13
3.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	2:33.19	2:29.30	+0,71		
	50m: 33.85	33.85	100m: 1:11.73	37.88	150m: 1:51.00	39.27	200m: 2:29.30	38.30
4.	Jan Berend Sipma	de Granaet	200201443	2:37.59	2:38.37	+0,56		
	50m: 33.97	33.97	100m: 1:13.89	39.92	150m: 1:57.13	43.24	200m: 2:38.37	41.24

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 4, Heren, 200m vrije slag

Junioren 2

1. Jelmar Koopman	De Forel	200100249	2:06.65	2:06.45	+0,72	
50m: 29.42	29.42	100m: 1:02.05	32.63	150m: 1:35.05	33.00	200m: 2:06.45 31.40
2. Lennard Dussel	Dz&Pc	200100911	2:16.92	2:22.32	+0,85	
50m: 31.69	31.69	100m: 1:08.05	36.36	150m: 1:45.33	37.28	200m: 2:22.32 36.99
3. Wesley Kuiper	Orca	200100889	2:28.15	2:23.62	+0,74	
50m: 33.17	33.17	100m: 1:09.86	36.69	150m: 1:47.39	37.53	200m: 2:23.62 36.23
4. Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	2:24.76	2:24.15	+0,76	
50m: 31.58	31.58	100m: 1:08.85	37.27	150m: 1:48.43	39.58	200m: 2:24.15 35.72

Junioren 3

1. David Kuipers	Orca	200003633	2:02.37	2:02.87	+0,79	
50m: 28.96	28.96	100m: 1:00.23	31.27	150m: 1:32.40	32.17	200m: 2:02.87 30.47
2. Freek-Jan Melse	Dz&Pc	200000235	2:09.74	2:10.85	+0,73	
50m: 30.39	30.39	100m: 1:03.93	33.54	150m: 1:38.04	34.11	200m: 2:10.85 32.81
3. Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	2:12.11	2:11.07	+0,67	
50m: 29.35	29.35	100m: 1:03.15	33.80	150m: 1:37.99	34.84	200m: 2:11.07 33.08
4. Getjo Gachatrjan	Wetterwille	200005445	2:06.98	2:12.41	+0,72	
50m: 28.51	28.51	100m: 1:01.10	32.59	150m: 1:37.55	36.45	200m: 2:12.41 34.86
5. Koendert Kellner	Dz&Pc	200000237	2:11.58	2:13.82	+0,67	
50m: 30.35	30.35	100m: 1:04.51	34.16	150m: 1:39.32	34.81	200m: 2:13.82 34.50
6. Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	2:16.05	2:13.86	+0,67	
50m: 30.46	30.46	100m: 1:04.34	33.88	150m: 1:39.13	34.79	200m: 2:13.86 34.73
7. Thomas Hamstra	Orca	200001693	2:19.06	2:16.94	+0,74	
50m: 31.31	31.31	100m: 1:06.85	35.54	150m: 1:42.34	35.49	200m: 2:16.94 34.60
8. Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	2:24.73	2:22.66	+0,65	
50m: 31.10	31.10	100m: 1:07.76	36.66	150m: 1:46.73	38.97	200m: 2:22.66 35.93

Junioren 4

1. Luuk Veldman	Orca	199900981	1:58.64	2:02.71	+0,66	
50m: 28.24	28.24	100m: 1:00.32	32.08	150m: 1:32.05	31.73	200m: 2:02.71 30.66
2. Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	2:02.43	2:03.62	+0,69	
50m: 28.63	28.63	100m: 1:00.75	32.12	150m: 1:32.87	32.12	200m: 2:03.62 30.75
3. Edwin van Delft	De Forel	199901609	2:12.18	2:08.37	+0,67	
50m: 28.78	28.78	100m: 1:00.88	32.10	150m: 1:34.88	34.00	200m: 2:08.37 33.49
4. Timo de Vries	De Forel	199900407	2:14.53	2:12.10	+0,80	
50m: 29.26	29.26	100m: 1:02.40	33.14	150m: 1:37.02	34.62	200m: 2:12.10 35.08
5. Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	2:11.63	2:12.19	+0,70	
50m: 29.31	29.31	100m: 1:02.33	33.02	150m: 1:37.11	34.78	200m: 2:12.19 35.08
6. Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	2:13.36	2:12.26	+0,60	
50m: 30.47	30.47	100m: 1:04.11	33.64	150m: 1:38.44	34.33	200m: 2:12.26 33.82
7. Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	199900697	2:14.15	2:14.56	+0,74	
50m: 30.93	30.93	100m: 1:05.13	34.20	150m: 1:40.20	35.07	200m: 2:14.56 34.36
8. Sjoerd de Jong	Avena	199903907	2:20.71	2:17.12	+0,86	
50m: 31.30	31.30	100m: 1:06.37	35.07	150m: 1:42.35	35.98	200m: 2:17.12 34.77
9. Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	2:17.07	2:17.35	+0,51	
50m: 31.10	31.10	100m: 1:06.37	35.27	150m: 1:42.22	35.85	200m: 2:17.35 35.13
10. Foeke-Jan Oostenveld	Avena	199903905	2:20.32	2:23.10	+0,60	
50m: 32.50	32.50	100m: 1:09.05	36.55	150m: 1:47.21	38.16	200m: 2:23.10 35.89

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 4, Heren, 200m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1. Richard Kuipers	Orca	199704171	1:55.30	1:56.44	+0,71	
50m: 27.08	27.08	100m: 56.43	29.35	150m: 1:26.59	30.16	200m: 1:56.44 29.85
2. Jelmer Postma	Orca	199701631	2:01.34	2:02.65	+0,69	
50m: 28.49	28.49	100m: 1:00.02	31.53	150m: 1:31.68	31.66	200m: 2:02.65 30.97
3. Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	2:03.45	2:03.18	+0,74	
50m: 29.09	29.09	100m: 1:01.03	31.94	150m: 1:32.15	31.12	200m: 2:03.18 31.03
4. Bart Weiland	Orca	199700777	2:03.38	2:04.28	+0,67	
50m: 28.30	28.30	100m: 1:00.33	32.03	150m: 1:32.65	32.32	200m: 2:04.28 31.63
5. Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	2:08.20	2:07.86	+0,64	
50m: 28.58	28.58	100m: 1:01.18	32.60	150m: 1:35.49	34.31	200m: 2:07.86 32.37
6. Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen	199805419	2:13.56	2:08.80	+0,68	
50m: 29.29	29.29	100m: 1:02.60	33.31	150m: 1:36.29	33.69	200m: 2:08.80 32.51
7. Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	199801165	2:13.89	2:09.94	+0,77	
50m: 29.91	29.91	100m: 1:03.70	33.79	150m: 1:38.13	34.43	200m: 2:09.94 31.81
8. Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	2:08.14	2:10.19	+0,52	
50m: 30.09	30.09	100m: 1:03.47	33.38	150m: 1:37.09	33.62	200m: 2:10.19 33.10
9. Cor Politiek	Avena	199804273	2:16.89	2:16.19	+0,80	
50m: 30.30	30.30	100m: 1:04.91	34.61	150m: 1:40.80	35.89	200m: 2:16.19 35.39

Senioren 1 en ouder

1. Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	1:51.06	1:53.81	+0,73	
50m: 26.65	26.65	100m: 56.10	29.45	150m: 1:25.45	29.35	200m: 1:53.81 28.36
2. Brendon Scheepers	Dz&Pc	199205765	1:54.58	1:55.50	+0,67	
50m: 26.65	26.65	100m: 56.05	29.40	150m: 1:26.36	30.31	200m: 1:55.50 29.14
3. Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	2:06.50	2:06.23	+0,72	
50m: 28.71	28.71	100m: 1:01.44	32.73	150m: 1:34.76	33.32	200m: 2:06.23 31.47
4. Bouke van der Zaag	Pwc	199602255	2:13.20	2:17.46	+0,82	
50m: 30.72	30.72	100m: 1:04.59	33.87	150m: 1:40.72	36.13	200m: 2:17.46 36.74
5. Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	2:16.86	2:17.59	+0,77	
50m: 31.44	31.44	100m: 1:06.04	34.60	150m: 1:42.58	36.54	200m: 2:17.59 35.01

AFGEM Sietse Wijbenga Zpd 199301967 2:04.96

Over-all

1. Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	1:51.06	1:53.81	+0,73	
50m: 26.65	26.65	100m: 56.10	29.45	150m: 1:25.45	29.35	200m: 1:53.81 28.36
2. Brendon Scheepers	Dz&Pc	199205765	1:54.58	1:55.50	+0,67	
50m: 26.65	26.65	100m: 56.05	29.40	150m: 1:26.36	30.31	200m: 1:55.50 29.14
3. Richard Kuipers	Orca	199704171	1:55.30	1:56.44	+0,71	
50m: 27.08	27.08	100m: 56.43	29.35	150m: 1:26.59	30.16	200m: 1:56.44 29.85
4. Jelmer Postma	Orca	199701631	2:01.34	2:02.65	+0,69	
50m: 28.49	28.49	100m: 1:00.02	31.53	150m: 1:31.68	31.66	200m: 2:02.65 30.97
5. Luuk Veldman	Orca	199900981	1:58.64	2:02.71	+0,66	
50m: 28.24	28.24	100m: 1:00.32	32.08	150m: 1:32.05	31.73	200m: 2:02.71 30.66
6. David Kuipers	Orca	200003633	2:02.37	2:02.87	+0,79	
50m: 28.96	28.96	100m: 1:00.23	31.27	150m: 1:32.40	32.17	200m: 2:02.87 30.47
7. Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	2:03.45	2:03.18	+0,74	
50m: 29.09	29.09	100m: 1:01.03	31.94	150m: 1:32.15	31.12	200m: 2:03.18 31.03

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 4, Heren, 200m vrije slag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
8.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	2:02.43	2:03.62	+0,69	
	50m: 28.63	28.63	100m: 1:00.75	32.12	150m: 1:32.87	32.12	200m: 2:03.62 30.75
9.	Bart Weiland	Orca	199700777	2:03.38	2:04.28	+0,67	
	50m: 28.30	28.30	100m: 1:00.33	32.03	150m: 1:32.65	32.32	200m: 2:04.28 31.63
10.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	2:06.50	2:06.23	+0,72	
	50m: 28.71	28.71	100m: 1:01.44	32.73	150m: 1:34.76	33.32	200m: 2:06.23 31.47
11.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	2:06.65	2:06.45	+0,72	
	50m: 29.42	29.42	100m: 1:02.05	32.63	150m: 1:35.05	33.00	200m: 2:06.45 31.40
12.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	2:08.20	2:07.86	+0,64	
	50m: 28.58	28.58	100m: 1:01.18	32.60	150m: 1:35.49	34.31	200m: 2:07.86 32.37
13.	Edwin van Delft	De Forel	199901609	2:12.18	2:08.37	+0,67	
	50m: 28.78	28.78	100m: 1:00.88	32.10	150m: 1:34.88	34.00	200m: 2:08.37 33.49
14.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen	199805419	2:13.56	2:08.80	+0,68	
	50m: 29.29	29.29	100m: 1:02.60	33.31	150m: 1:36.29	33.69	200m: 2:08.80 32.51
15.	Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	199801165	2:13.89	2:09.94	+0,77	
	50m: 29.91	29.91	100m: 1:03.70	33.79	150m: 1:38.13	34.43	200m: 2:09.94 31.81
16.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	2:08.14	2:10.19	+0,52	
	50m: 30.09	30.09	100m: 1:03.47	33.38	150m: 1:37.09	33.62	200m: 2:10.19 33.10
17.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	200000235	2:09.74	2:10.85	+0,73	
	50m: 30.39	30.39	100m: 1:03.93	33.54	150m: 1:38.04	34.11	200m: 2:10.85 32.81
18.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	2:12.11	2:11.07	+0,67	
	50m: 29.35	29.35	100m: 1:03.15	33.80	150m: 1:37.99	34.84	200m: 2:11.07 33.08
19.	Timo de Vries	De Forel	199900407	2:14.53	2:12.10	+0,80	
	50m: 29.26	29.26	100m: 1:02.40	33.14	150m: 1:37.02	34.62	200m: 2:12.10 35.08
20.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	2:11.63	2:12.19	+0,70	
	50m: 29.31	29.31	100m: 1:02.33	33.02	150m: 1:37.11	34.78	200m: 2:12.19 35.08
21.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	2:13.36	2:12.26	+0,60	
	50m: 30.47	30.47	100m: 1:04.11	33.64	150m: 1:38.44	34.33	200m: 2:12.26 33.82
22.	Getjo Gachatrjan	Wetterwille	200005445	2:06.98	2:12.41	+0,72	
	50m: 28.51	28.51	100m: 1:01.10	32.59	150m: 1:37.55	36.45	200m: 2:12.41 34.86
23.	Koendert Kellner	Dz&Pc	200000237	2:11.58	2:13.82	+0,67	
	50m: 30.35	30.35	100m: 1:04.51	34.16	150m: 1:39.32	34.81	200m: 2:13.82 34.50
24.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	2:16.05	2:13.86	+0,67	
	50m: 30.46	30.46	100m: 1:04.34	33.88	150m: 1:39.13	34.79	200m: 2:13.86 34.73
25.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	199900697	2:14.15	2:14.56	+0,74	
	50m: 30.93	30.93	100m: 1:05.13	34.20	150m: 1:40.20	35.07	200m: 2:14.56 34.36
26.	Cor Politiek	Avena	199804273	2:16.89	2:16.19	+0,80	
	50m: 30.30	30.30	100m: 1:04.91	34.61	150m: 1:40.80	35.89	200m: 2:16.19 35.39
27.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	2:19.06	2:16.94	+0,74	
	50m: 31.31	31.31	100m: 1:06.85	35.54	150m: 1:42.34	35.49	200m: 2:16.94 34.60
28.	Sjoerd de Jong	Avena	199903907	2:20.71	2:17.12	+0,86	
	50m: 31.30	31.30	100m: 1:06.37	35.07	150m: 1:42.35	35.98	200m: 2:17.12 34.77
29.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	2:17.07	2:17.35	+0,51	
	50m: 31.10	31.10	100m: 1:06.37	35.27	150m: 1:42.22	35.85	200m: 2:17.35 35.13
30.	Bouke van der Zaag	Pwc	199602255	2:13.20	2:17.46	+0,82	
	50m: 30.72	30.72	100m: 1:04.59	33.87	150m: 1:40.72	36.13	200m: 2:17.46 36.74
31.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	2:16.86	2:17.59	+0,77	
	50m: 31.44	31.44	100m: 1:06.04	34.60	150m: 1:42.58	36.54	200m: 2:17.59 35.01

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 4, Heren, 200m vrije slag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
32.	Makai van Haren	De Forel	200200627	2:26.00	2:20.95	+0,63	
	50m: 32.97	32.97	100m: 1:08.50	35.53	150m: 1:45.10	36.60	200m: 2:20.95 35.85
33.	Lennard Dussel	Dz&Pc	200100911	2:16.92	2:22.32	+0,85	
	50m: 31.69	31.69	100m: 1:08.05	36.36	150m: 1:45.33	37.28	200m: 2:22.32 36.99
34.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	2:23.83	2:22.46	+0,82	
	50m: 33.18	33.18	100m: 1:09.74	36.56	150m: 1:47.33	37.59	200m: 2:22.46 35.13
35.	Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	2:24.73	2:22.66	+0,65	
	50m: 31.10	31.10	100m: 1:07.76	36.66	150m: 1:46.73	38.97	200m: 2:22.66 35.93
36.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	199903905	2:20.32	2:23.10	+0,60	
	50m: 32.50	32.50	100m: 1:09.05	36.55	150m: 1:47.21	38.16	200m: 2:23.10 35.89
37.	Wesley Kuiper	Orca	200100889	2:28.15	2:23.62	+0,74	
	50m: 33.17	33.17	100m: 1:09.86	36.69	150m: 1:47.39	37.53	200m: 2:23.62 36.23
38.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	2:24.76	2:24.15	+0,76	
	50m: 31.58	31.58	100m: 1:08.85	37.27	150m: 1:48.43	39.58	200m: 2:24.15 35.72
39.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	2:33.19	2:29.30	+0,71	
	50m: 33.85	33.85	100m: 1:11.73	37.88	150m: 1:51.00	39.27	200m: 2:29.30 38.30
40.	Jan Berend Sipma	de Granaet	200201443	2:37.59	2:38.37	+0,56	
	50m: 33.97	33.97	100m: 1:13.89	39.92	150m: 1:57.13	43.24	200m: 2:38.37 41.24
AFGEM	Sietse Wijbenga	Zpd	199301967	2:04.96			

Programmanr. 5
10-1-2015 - 11:10

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 2							
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	3:16.52	3:26.77	+0,82	*
	50m: 43.69	43.69	100m: 1:36.26	52.57	150m: 2:32.03	55.77	200m: 3:26.77 54.74
Junioren 3							
1.	Janneke Weiland	Orca	200100128	2:47.55	2:46.12	+0,85	
	50m: 35.49	35.49	100m: 1:17.00	41.51	150m: 2:01.17	44.17	200m: 2:46.12 44.95
2.	Eva Willebrands	Orca	200101510	2:47.36	2:48.28	+0,78	
	50m: 35.79	35.79	100m: 1:19.91	44.12	150m: 2:04.82	44.91	200m: 2:48.28 43.46
3.	Marike de Jong	Avena	200101074	2:52.63	2:49.77	+0,78	
	50m: 36.60	36.60	100m: 1:19.65	43.05	150m: 2:05.05	45.40	200m: 2:49.77 44.72
4.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	3:01.60	3:02.57	+0,78	
	50m: 39.07	39.07	100m: 1:25.34	46.27	150m: 2:13.98	48.64	200m: 3:02.57 48.59
Jeugd 1 en 2							
1.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	2:28.63	2:33.81	+0,79	
	50m: 33.36	33.36	100m: 1:11.85	38.49	150m: 1:52.22	40.37	200m: 2:33.81 41.59
2.	Froukje Osinga	Orca	200003090	3:00.09	3:01.39		
	50m: 37.31	37.31	100m: 1:22.52	45.21	150m: 2:12.42	49.90	200m: 3:01.39 48.97
AFGEM	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	2:23.76			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 5, Dames, 200m vlinderslag

Senioren 1 en ouder

1. Monique van der StruijDz&Pc	199502502	2:23.34	2:24.16	+0,78	
50m: 32.21 32.21 100m: 1:08.15	35.94	150m: 1:45.60	37.45	200m: 2:24.16	38.56

Over-all

1. Monique van der StruijDz&Pc	199502502	2:23.34	2:24.16	+0,78	
50m: 32.21 32.21 100m: 1:08.15	35.94	150m: 1:45.60	37.45	200m: 2:24.16	38.56
2. Danieke van der Kooi Orca	200000552	2:28.63	2:33.81	+0,79	
50m: 33.36 33.36 100m: 1:11.85	38.49	150m: 1:52.22	40.37	200m: 2:33.81	41.59
3. Janneke Weiland Orca	200100128	2:47.55	2:46.12	+0,85	
50m: 35.49 35.49 100m: 1:17.00	41.51	150m: 2:01.17	44.17	200m: 2:46.12	44.95
4. Eva Willebrands Orca	200101510	2:47.36	2:48.28	+0,78	
50m: 35.79 35.79 100m: 1:19.91	44.12	150m: 2:04.82	44.91	200m: 2:48.28	43.46
5. Marike de Jong Avena	200101074	2:52.63	2:49.77	+0,78	
50m: 36.60 36.60 100m: 1:19.65	43.05	150m: 2:05.05	45.40	200m: 2:49.77	44.72
6. Froukje Osinga Orca	200003090	3:00.09	3:01.39		
50m: 37.31 37.31 100m: 1:22.52	45.21	150m: 2:12.42	49.90	200m: 3:01.39	48.97
7. Marije Sweering Neptunia '24	200101228	3:01.60	3:02.57	+0,78	
50m: 39.07 39.07 100m: 1:25.34	46.27	150m: 2:13.98	48.64	200m: 3:02.57	48.59
8. Lianne van Wier HZ&PC Heerenveen	200200438	3:16.52	3:26.77	+0,82	*
50m: 43.69 43.69 100m: 1:36.26	52.57	150m: 2:32.03	55.77	200m: 3:26.77	54.74

AFGEM Josien Wijkhuijs Orca 199902866 2:23.76

Programmanr. 6
10-1-2015 - 11:40

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Senioren Open							
1.	Dz&Pc 1	Dz&Pc		3:57.20	3:56.34		
	Erik Nijholt		28.87	59.03	Mike Marissen	+0,20	24.15 53.76
	Oebele van der Velde	+0,55	33.58	1:13.42	Brendon Scheepers	-0,01	23.82 50.13
2.	Orca 1	Orca		3:59.55	4:00.64		
	Luuk Veldman		28.73	58.65	Ramon Fredrik	+0,35	25.83 56.49
	Richard Kuipers	+0,28	33.25	1:10.64	Jelmer Postma	+0,39	26.22 54.86
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		4:06.10	4:01.72		
	Denny Olde Agterhuis		30.33	1:01.93	Dennis Bos	+0,33	25.87 58.18
	Vincent Visser	+0,08	31.60	1:07.58	Allard Veenstra	+0,22	25.55 54.03
4.	Orca 3	Orca		4:22.14	4:21.40		
	Thomas Hamstra		35.22	1:10.71	Bart Weiland	+0,50	29.78 1:04.47
	Pieter Veenstra	+0,38	33.66	1:11.42	Bernd Kobesen	+0,35	25.86 54.80
5.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen		4:36.08	4:32.56		
	Erwin Heinsius		34.33	1:11.39	Daan Zwertbroek	+0,23	27.16 1:00.56
	Jilles Lycklama á Nijholt	+0,45	38.07	1:21.32	Jelmer Meijer	+0,13	28.03 59.29
6.	Wetterwille 1	Wetterwille		4:40.49	4:35.40		
	Sjoerd Vonk		33.42	1:07.51	Getjo Gachatrjan	+0,11	28.93 1:04.66
	Hendrik Jilderda	+0,57	37.17	1:19.32	Folkert Algra	+0,50	29.65 1:03.91
7.	ZC De Forel Wolvega 'De Forel			4:26.27	4:36.89		
	Timo de Vries		33.81	1:10.69	Jelmar Koopman	+0,36	31.03 1:06.05
	Dushan de Bruijn	+0,64	38.99	1:22.51	Edwin van Delft	+0,63	27.08 57.64

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 6, Heren, 4 x 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Pnt
DIS Orca 2	Orca			4:32.74		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
	Hugo Jan Bosscher	33.57	1:08.44	David Kuipers	+0,23	
	Marcel Delfstra	+0,25		Auke Jan Ytsma	+0,56	
Over-all						
1.	Dz&Pc 1	Dz&Pc		3:57.20	3:56.34	
	Erik Nijholt	28.87	59.03	Mike Marissen	+0,20	24.15 53.76
	Oebele van der Velde	+0,55	33.58	1:13.42	Brendon Scheepers	-0,01 23.82 50.13
2.	Orca 1	Orca		3:59.55	4:00.64	
	Luuk Veldman	28.73	58.65	Ramon Fredrik	+0,35	25.83 56.49
	Richard Kuipers	+0,28	33.25	1:10.64	Jelmer Postma	+0,39 26.22 54.86
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		4:06.10	4:01.72	
	Denny Olde Agterhuis	30.33	1:01.93	Dennis Bos	+0,33	25.87 58.18
	Vincent Visser	+0,08	31.60	1:07.58	Allard Veenstra	+0,22 25.55 54.03
4.	Orca 3	Orca		4:22.14	4:21.40	
	Thomas Hamstra	35.22	1:10.71	Bart Weiland	+0,50	29.78 1:04.47
	Pieter Veenstra	+0,38	33.66	1:11.42	Bernd Kobesen	+0,35 25.86 54.80
5.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen		4:36.08	4:32.56	
	Erwin Heinsius	34.33	1:11.39	Daan Zwertbroek	+0,23	27.16 1:00.56
	Jilles Lycklama á Nijholt	+0,45	38.07	1:21.32	Jelmer Meijer	+0,13 28.03 59.29
6.	Wetterwille 1	Wetterwille		4:40.49	4:35.40	
	Sjoerd Vonk	33.42	1:07.51	Getjo Gachatrjan	+0,11	28.93 1:04.66
	Hendrik Jilderda	+0,57	37.17	1:19.32	Folkert Algra	+0,50 29.65 1:03.91
7.	ZC De Forel Wolvega	De Forel		4:26.27	4:36.89	
	Timo de Vries	33.81	1:10.69	Jelmar Koopman	+0,36	31.03 1:06.05
	Dushan de Bruijn	+0,64	38.99	1:22.51	Edwin van Delft	+0,63 27.08 57.64
DIS Orca 2	Orca			4:32.74		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
	Hugo Jan Bosscher	33.57	1:08.44	David Kuipers	+0,23	
	Marcel Delfstra	+0,25		Auke Jan Ytsma	+0,56	

Programmanr. 7 Heren, 50m vrije slag Junioren 1 en ouder Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1						
1.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	30.45	29.86	+0,74
2.	Pascal Kok	Avena	200203359	31.77	30.41	+0,84
3.	Makai van Haren	De Forel	200200627	30.78	30.63	+0,62
4.	Jan Berend Sipma	de Granaet	200201443	32.21	30.90	+0,54
5.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	200200747	32.49	31.16	+0,75
6.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	31.73	31.39	
Junioren 2						
1.	Lennard Dussel	Dz&Pc	200100911	27.54	27.52	+0,85
2.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	28.85	28.42	+0,71
3.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	28.30	28.64	+0,73
4.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	200100673	28.86	28.65	+0,72
5.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	200102443	30.60	30.74	+0,66
6.	Jesse Bos	Avena	200104345	31.34	31.48	+0,84

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 7, Heren, 50m vrije slag

Junioren 3

1.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	26.20	25.90	+0,66
2.	David Kuipers	Orca	200003633	26.77	26.29	+0,61
3.	Getjo Gachatrjan	Wetterwille	200005445	26.93	26.55	+0,68
4.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	28.79	26.99	+0,74
5.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	29.66	28.41	+0,52
6.	Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	29.04	28.57	+0,67
7.	Koendert Kellner	Dz&Pc	200000237	30.01	28.79	+0,67
8.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	200001763	30.11	29.15	+0,67
9.	Jason van der Sloot	Neptunia '24	200004803	30.42	30.24	+0,75

Junioren 4

1.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	25.76	25.67	+0,75
2.	Edwin van Delft	De Forel	199901609	26.23	26.19	+0,69
3.	Timo de Vries	De Forel	199900407	27.38	26.90	+0,79
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	28.00	27.92	+0,65
5.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	28.83	28.21	+0,74
6.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	199900697	28.80	28.53	+0,72
7.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	29.11	28.70	+0,62

Jeugd 1 en 2

1.	Richard Kuipers	Orca	199704171	24.70	24.50	+0,71
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	25.46	25.02	+0,63
	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	24.91	25.02	+0,64
4.	Jelmer Postma	Orca	199701631	25.68	25.45	+0,56
5.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	25.47	25.54	+0,66
6.	Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	199801165	25.84	25.75	+0,73
7.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen	199805419	27.22	25.99	+0,67
8.	Bart Weiland	Orca	199700777	26.13	26.00	+0,67
9.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen	199804267	27.80	26.96	+0,61
10.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	27.94	27.37	+0,79
11.	Jacko Korporaal	Zpd	199802247	27.09	27.74	+0,64
12.	Herman Buist	Pwc	199801525	28.13	27.92	+0,75
13.	Werner Veltman	Avena	199803417	28.45	28.30	+0,74

Senioren 1 en ouder

1.	Brendon Scheepers	Dz&Pc	199205765	22.98	23.17	+0,60
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	197800471	25.06	24.28	+0,67
3.	Bernd Kobesen	Orca	199300981	24.05	24.66	+0,67
4.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	25.51	25.56	+0,66
5.	Pieter Veenstra	Orca	199307231	27.97	26.09	+0,71
6.	Bouke van der Zaag	Pwc	199602255	25.94	26.21	+0,79
7.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	26.33	26.31	+0,71
8.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	199501527	26.88	26.32	+0,72
9.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	197101497	26.94	26.58	+0,75
10.	Sander de Boer	Pwc	198900301	27.67	27.26	+0,70
11.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	27.37	27.83	+0,80

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 7, Heren, 50m vrije slag

Over-all

1.	Brendon Scheepers	Dz&Pc	199205765	22.98	23.17	+0,60
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	197800471	25.06	24.28	+0,67
3.	Richard Kuipers	Orca	199704171	24.70	24.50	+0,71
4.	Bernd Kobesen	Orca	199300981	24.05	24.66	+0,67
5.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	25.46	25.02	+0,63
	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	24.91	25.02	+0,64
7.	Jelmer Postma	Orca	199701631	25.68	25.45	+0,56
8.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	25.47	25.54	+0,66
9.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	25.51	25.56	+0,66
10.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	25.76	25.67	+0,75
11.	Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	199801165	25.84	25.75	+0,73
12.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	26.20	25.90	+0,66
13.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen	199805419	27.22	25.99	+0,67
14.	Bart Weiland	Orca	199700777	26.13	26.00	+0,67
15.	Pieter Veenstra	Orca	199307231	27.97	26.09	+0,71
16.	Edwin van Delft	De Forel	199901609	26.23	26.19	+0,69
17.	Bouke van der Zaag	Pwc	199602255	25.94	26.21	+0,79
18.	David Kuipers	Orca	200003633	26.77	26.29	+0,61
19.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	26.33	26.31	+0,71
20.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	199501527	26.88	26.32	+0,72
21.	Getjo Gachatrijan	Wetterwille	200005445	26.93	26.55	+0,68
22.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	197101497	26.94	26.58	+0,75
23.	Timo de Vries	De Forel	199900407	27.38	26.90	+0,79
24.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen	199804267	27.80	26.96	+0,61
25.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	28.79	26.99	+0,74
26.	Sander de Boer	Pwc	198900301	27.67	27.26	+0,70
27.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	27.94	27.37	+0,79
28.	Lennard Dussel	Dz&Pc	200100911	27.54	27.52	+0,85
29.	Jacko Korporaal	Zpd	199802247	27.09	27.74	+0,64
30.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	27.37	27.83	+0,80
31.	Herman Buist	Pwc	199801525	28.13	27.92	+0,75
	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	28.00	27.92	+0,65
33.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	28.83	28.21	+0,74
34.	Werner Veltman	Avena	199803417	28.45	28.30	+0,74
35.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	29.66	28.41	+0,52
36.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	28.85	28.42	+0,71
37.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	199900697	28.80	28.53	+0,72
38.	Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	29.04	28.57	+0,67
39.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	28.30	28.64	+0,73
40.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	200100673	28.86	28.65	+0,72
41.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	29.11	28.70	+0,62
42.	Koendert Kellner	Dz&Pc	200000237	30.01	28.79	+0,67
43.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	200001763	30.11	29.15	+0,67
44.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	30.45	29.86	+0,74
45.	Jason van der Sloot	Neptunia '24	200004803	30.42	30.24	+0,75
46.	Pascal Kok	Avena	200203359	31.77	30.41	+0,84
47.	Makai van Haren	De Forel	200200627	30.78	30.63	+0,62
48.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	200102443	30.60	30.74	+0,66
49.	Jan Berend Sipma	de Granaet	200201443	32.21	30.90	+0,54
50.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	200200747	32.49	31.16	+0,75
51.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	31.73	31.39	
52.	Jesse Bos	Avena	200104345	31.34	31.48	+0,84

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 8
10-1-2015 - 14:35

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	1:10.65	1:09.22	+0,82	
	50m: 33.31	33.31	100m: 1:09.22	35.91			
2.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:12.68	1:12.05	+0,73	
	50m: 34.91	34.91	100m: 1:12.05	37.14			
3.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	1:11.52	1:12.46	+0,44	
	50m: 34.81	34.81	100m: 1:12.46	37.65			
4.	Suze Kuipers	Orca	200301714	1:12.29	1:12.71		
	50m: 35.10	35.10	100m: 1:12.71	37.61			
5.	Marijne van der Veen	Orca	200300960	1:15.72	1:14.36	+0,63	
	50m: 34.92	34.92	100m: 1:14.36	39.44			
6.	Anna Tinga	De Forel	200302734	1:16.14	1:15.28	+0,58	
	50m: 36.55	36.55	100m: 1:15.28	38.73			
7.	Marrit Tiekstra	Orca	200301796	1:18.39	1:16.54	+0,63	
	50m: 36.53	36.53	100m: 1:16.54	40.01			
8.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	1:19.15	1:17.22	+0,63	
	50m: 37.51	37.51	100m: 1:17.22	39.71			
9.	Tove Beltman	Orca	200301618	1:18.93	1:18.76	+0,85	
	50m: 38.17	38.17	100m: 1:18.76	40.59			
10.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:17.03	1:21.18	+0,58	
	50m: 38.61	38.61	100m: 1:21.18	42.57			
Junioren 2							
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	1:05.73	1:05.65	+0,72	
	50m: 32.16	32.16	100m: 1:05.65	33.49			
2.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	1:06.80	1:05.79	+0,96	
	50m: 32.57	32.57	100m: 1:05.79	33.22			
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	1:06.89	1:06.62	+0,75	
	50m: 32.08	32.08	100m: 1:06.62	34.54			
4.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	1:09.00	1:08.15	+0,65	
	50m: 32.59	32.59	100m: 1:08.15	35.56			
5.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	1:10.63	1:08.24	+0,88	
	50m: 32.73	32.73	100m: 1:08.24	35.51			
6.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	1:10.43	1:09.97	+0,81	
	50m: 33.16	33.16	100m: 1:09.97	36.81			
7.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	1:09.62	1:10.15	+0,82	
	50m: 34.42	34.42	100m: 1:10.15	35.73			
8.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	200204294	1:14.89	1:11.76	+0,74	
	50m: 34.92	34.92	100m: 1:11.76	36.84			
9.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	1:15.38	1:12.58	+0,78	
	50m: 34.52	34.52	100m: 1:12.58	38.06			
10.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	1:13.65	1:13.10	+0,74	
	50m: 35.28	35.28	100m: 1:13.10	37.82			
11.	Rosa Ebbinge	Dz&Pc	200200904	1:12.54	1:13.21	+0,72	
	50m: 35.20	35.20	100m: 1:13.21	38.01			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 8, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 2

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
12.	Martine Kamminga	Zpd	200201172	1:16.06	1:16.63	+0,63	
	50m: 36.26	36.26	100m: 1:16.63	40.37			
13.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	1:16.07	1:17.86	+0,70	
	50m: 37.05	37.05	100m: 1:17.86	40.81			
14.	Erna Smit	Dz&Pc	200201908	1:15.42	1:20.01	+0,78	
	50m: 36.98	36.98	100m: 1:20.01	43.03			
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	1:12.46			

Junioren 3

1.	Eva Willebrands	Orca	200101510	1:02.91	1:02.80	+0,82	
	50m: 30.68	30.68	100m: 1:02.80	32.12			
2.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:02.59	1:02.93	+0,73	
	50m: 30.34	30.34	100m: 1:02.93	32.59			
3.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	1:02.63	1:03.74	+0,66	
	50m: 30.35	30.35	100m: 1:03.74	33.39			
4.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	1:03.18	1:03.90	+0,80	
	50m: 31.13	31.13	100m: 1:03.90	32.77			
5.	Marike de Jong	Avena	200101074	1:05.21	1:04.43	+0,58	
	50m: 31.01	31.01	100m: 1:04.43	33.42			
6.	Janneke Weiland	Orca	200100128	1:04.22	1:04.77	+0,68	
	50m: 31.29	31.29	100m: 1:04.77	33.48			
7.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	1:05.88	1:06.45	+0,79	
	50m: 31.87	31.87	100m: 1:06.45	34.58			
8.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	1:06.87	1:06.85	+0,77	
	50m: 32.17	32.17	100m: 1:06.85	34.68			
9.	Lynn Fledderus	De Forel	200101896	1:08.48	1:09.27	+0,72	
	50m: 32.52	32.52	100m: 1:09.27	36.75			
10.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	1:09.65	1:09.54	+0,86	
	50m: 33.13	33.13	100m: 1:09.54	36.41			
11.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	1:08.59	1:10.42	+0,86	
	50m: 33.84	33.84	100m: 1:10.42	36.58			
12.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	1:11.60	1:11.50	+0,84	
	50m: 34.66	34.66	100m: 1:11.50	36.84			
13.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	200101518	1:10.37	1:12.00	+0,86	
	50m: 34.69	34.69	100m: 1:12.00	37.31			
14.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	200102964	1:13.70	1:13.05	+0,76	
	50m: 35.46	35.46	100m: 1:13.05	37.59			
15.	Frederique Potma	F.Z.C.'54	200102962	1:13.86	1:13.18	+0,76	
	50m: 35.56	35.56	100m: 1:13.18	37.62			
16.	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	200101010	1:13.96	1:15.82	+0,58	
	50m: 36.46	36.46	100m: 1:15.82	39.36			

Jeugd 1 en 2

1.	Marrit Steenbergen	Dz&Pc	200000086	54.57	54.97	+0,82	
	50m: 26.94	26.94	100m: 54.97	28.03			
2.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	57.72	56.70	+0,64	
	50m: 27.27	27.27	100m: 56.70	29.43			
3.	Hinke Groos	Dz&Pc	199901768	1:00.49	59.65	+0,70	
	50m: 28.95	28.95	100m: 59.65	30.70			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 8, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
4.	Myrna van Duijven	Dz&Pc	199900252	58.65	1:00.08	+0,72	
	50m: 29.21	29.21	100m: 1:00.08	30.87			
5.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	1:01.28	1:03.08		
	50m: 30.18	30.18	100m: 1:03.08	32.90			
6.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	1:03.76	1:03.52	+0,74	
	50m: 30.06	30.06	100m: 1:03.52	33.46			
7.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	1:07.14	1:05.36	+0,91	
	50m: 31.52	31.52	100m: 1:05.36	33.84			
8.	Isaa Ebbinge	Dz&Pc	200001314	1:05.14	1:05.47	+0,69	
	50m: 31.60	31.60	100m: 1:05.47	33.87			
9.	Liv Fledderus	De Forel	199902388	1:06.40	1:05.67	+0,78	
	50m: 31.63	31.63	100m: 1:05.67	34.04			
10.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	1:04.52	1:05.80	+0,66	
	50m: 31.74	31.74	100m: 1:05.80	34.06			
11.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	1:05.70	1:05.94	+0,84	
	50m: 31.58	31.58	100m: 1:05.94	34.36			
12.	Henriëke Jonkman	Dz&Pc	200000840	1:07.26	1:06.17	+0,81	
	50m: 32.37	32.37	100m: 1:06.17	33.80			
13.	Esther Pot	Orca	199903462	1:06.50	1:06.60	+0,71	
	50m: 31.99	31.99	100m: 1:06.60	34.61			
14.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	1:06.62	1:06.66	+0,76	
	50m: 32.04	32.04	100m: 1:06.66	34.62			
15.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	1:06.12	1:07.12	+0,64	
	50m: 32.48	32.48	100m: 1:07.12	34.64			
16.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	1:10.00	1:07.60	+0,89	
	50m: 32.44	32.44	100m: 1:07.60	35.16			
17.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	1:08.13	1:08.02	+0,82	
	50m: 32.77	32.77	100m: 1:08.02	35.25			
18.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	1:11.22	1:08.40	+0,55	
	50m: 33.38	33.38	100m: 1:08.40	35.02			
19.	Alyah de Bruijn	De Forel	200004308	1:10.92	1:08.72	+0,78	
	50m: 32.98	32.98	100m: 1:08.72	35.74			
20.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846	1:11.02	1:09.75	+0,73	
	50m: 33.48	33.48	100m: 1:09.75	36.27			
21.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	1:07.60	1:09.81	+0,63	
	50m: 33.48	33.48	100m: 1:09.81	36.33			
22.	Rjimke Bottema	F.Z.C.'54	199905158	1:11.08	1:10.09	+0,62	
	50m: 33.76	33.76	100m: 1:10.09	36.33			
23.	Daphne Outhuijse	De Vikings	200003582	1:11.72	1:10.75	+0,55	
	50m: 34.39	34.39	100m: 1:10.75	36.36			
24.	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:09.34	1:10.88	+0,81	
	50m: 34.42	34.42	100m: 1:10.88	36.46			
25.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	200001230	1:09.50	1:11.18	+0,82	
	50m: 33.64	33.64	100m: 1:11.18	37.54			
26.	Myrthe Visser	Orca	200002340	1:10.54	1:11.61	+0,74	
	50m: 34.70	34.70	100m: 1:11.61	36.91			
27.	Mayke Veltman	Avena	200003662	1:11.50	1:11.94	+0,93	
	50m: 35.20	35.20	100m: 1:11.94	36.74			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 8, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
28.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	1:11.84	1:12.28	+0,77	
	50m:	34.62	34.62	100m:	1:12.28	37.66	
29.	Nina Houwerzijl	Orca	199905746	1:12.22	1:12.62	+0,81	
	50m:	35.80	35.80	100m:	1:12.62	36.82	
30.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	1:22.06	1:21.22		S9
	50m:	39.37	39.37	100m:	1:21.22	41.85	
DIS	Ilse Weggemans	Zcnf'34	199902150	1:11.58		+0,79	
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Senioren 1 en ouder

1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	199002110	55.09	55.40	+0,73	
	50m:	27.23	27.23	100m:	55.40	28.17	
2.	Monique van der Struij	Dz&Pc	199502502	57.73	58.86	+0,74	
	50m:	28.89	28.89	100m:	58.86	29.97	
3.	Clariss de Vries	Orca	199700942	59.54	1:01.02	+0,72	
	50m:	29.39	29.39	100m:	1:01.02	31.63	
4.	Marissa Lindemulder	Orca	199306392	1:01.35	1:02.22	+0,77	
	50m:	29.95	29.95	100m:	1:02.22	32.27	
5.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	1:02.49	1:02.84	+0,56	
	50m:	30.58	30.58	100m:	1:02.84	32.26	
6.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	199803370	1:03.09	1:03.65	+0,69	
	50m:	30.56	30.56	100m:	1:03.65	33.09	
7.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	1:04.85	1:04.26	+0,72	
	50m:	30.79	30.79	100m:	1:04.26	33.47	
8.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	1:04.18	1:04.27	+0,79	
	50m:	30.29	30.29	100m:	1:04.27	33.98	
9.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	199301686	1:05.54	1:04.55	+0,85	
	50m:	30.38	30.38	100m:	1:04.55	34.17	
10.	Anna-Jetske Baron	F.Z.C.'54	199203044	1:05.52	1:04.72	+0,88	
	50m:	30.77	30.77	100m:	1:04.72	33.95	
11.	Linda Noord	Dz&Pc	199800454	1:05.64	1:05.17	+0,72	
	50m:	31.74	31.74	100m:	1:05.17	33.43	
12.	Arianne Jonkman	Dz&Pc	199801590	1:04.87	1:05.22	+0,78	
	50m:	31.16	31.16	100m:	1:05.22	34.06	
13.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	1:09.24	1:07.31	+0,80	
	50m:	32.75	32.75	100m:	1:07.31	34.56	
14.	Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen	199803524	1:06.45	1:07.32	+0,83	
	50m:	32.14	32.14	100m:	1:07.32	35.18	
15.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	1:07.97	1:07.62	+0,78	
	50m:	32.21	32.21	100m:	1:07.62	35.41	
16.	Brecht Buis	Neptunia '24	199803854	1:07.97	1:08.15	+0,92	
	50m:	33.16	33.16	100m:	1:08.15	34.99	
17.	Femke de Jong	Avena	199705092	1:08.73	1:09.40	+0,72	
	50m:	32.64	32.64	100m:	1:09.40	36.76	
18.	Roelie de Boer	Zpd	199600508	1:07.32	1:10.15	+0,63	
	50m:	33.53	33.53	100m:	1:10.15	36.62	
19.	Bianca Jongasma	Avena	199601006	1:09.98	1:11.61	+0,78	
	50m:	34.76	34.76	100m:	1:11.61	36.85	

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
20.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	1:08.71	1:11.82	+0,78	
	50m: 34.46	34.46	100m: 1:11.82	37.36			
DIS	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	199700202	1:05.26		+0,56	
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
AFGEM	Aldith Pasveer	Orca	199701398	1:06.29			
AFGEM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	58.82			
Over-all							
1.	Marrit Steenberg	Dz&Pc	200000086	54.57	54.97	+0,82	
	50m: 26.94	26.94	100m: 54.97	28.03			
2.	Ilse Kraaijeveld	Orca	199002110	55.09	55.40	+0,73	
	50m: 27.23	27.23	100m: 55.40	28.17			
3.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	57.72	56.70	+0,64	
	50m: 27.27	27.27	100m: 56.70	29.43			
4.	Monique van der Struijk	Dz&Pc	199502502	57.73	58.86	+0,74	
	50m: 28.89	28.89	100m: 58.86	29.97			
5.	Hinke Groos	Dz&Pc	199901768	1:00.49	59.65	+0,70	
	50m: 28.95	28.95	100m: 59.65	30.70			
6.	Myrna van Duijven	Dz&Pc	199900252	58.65	1:00.08	+0,72	
	50m: 29.21	29.21	100m: 1:00.08	30.87			
7.	Clariss de Vries	Orca	199700942	59.54	1:01.02	+0,72	
	50m: 29.39	29.39	100m: 1:01.02	31.63			
8.	Marissa Lindemulder	Orca	199306392	1:01.35	1:02.22	+0,77	
	50m: 29.95	29.95	100m: 1:02.22	32.27			
9.	Eva Willebrands	Orca	200101510	1:02.91	1:02.80	+0,82	
	50m: 30.68	30.68	100m: 1:02.80	32.12			
10.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	1:02.49	1:02.84	+0,56	
	50m: 30.58	30.58	100m: 1:02.84	32.26			
11.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:02.59	1:02.93	+0,73	
	50m: 30.34	30.34	100m: 1:02.93	32.59			
12.	Danieke van der Kooij	Orca	200000552	1:01.28	1:03.08		
	50m: 30.18	30.18	100m: 1:03.08	32.90			
13.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	1:03.76	1:03.52	+0,74	
	50m: 30.06	30.06	100m: 1:03.52	33.46			
14.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	199803370	1:03.09	1:03.65	+0,69	
	50m: 30.56	30.56	100m: 1:03.65	33.09			
15.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	1:02.63	1:03.74	+0,66	
	50m: 30.35	30.35	100m: 1:03.74	33.39			
16.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	1:03.18	1:03.90	+0,80	
	50m: 31.13	31.13	100m: 1:03.90	32.77			
17.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	1:04.85	1:04.26	+0,72	
	50m: 30.79	30.79	100m: 1:04.26	33.47			
18.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	1:04.18	1:04.27	+0,79	
	50m: 30.29	30.29	100m: 1:04.27	33.98			
19.	Marika de Jong	Avena	200101074	1:05.21	1:04.43	+0,58	
	50m: 31.01	31.01	100m: 1:04.43	33.42			
20.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	199301686	1:05.54	1:04.55	+0,85	
	50m: 30.38	30.38	100m: 1:04.55	34.17			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
21.	Anna-Jetske Baron	F.Z.C.'54	199203044	1:05.52	1:04.72	+0,88	
	50m: 30.77	30.77	100m: 1:04.72	33.95			
22.	Janneke Weiland	Orca	200100128	1:04.22	1:04.77	+0,68	
	50m: 31.29	31.29	100m: 1:04.77	33.48			
23.	Linda Noord	Dz&Pc	199800454	1:05.64	1:05.17	+0,72	
	50m: 31.74	31.74	100m: 1:05.17	33.43			
24.	Arianne Jonkman	Dz&Pc	199801590	1:04.87	1:05.22	+0,78	
	50m: 31.16	31.16	100m: 1:05.22	34.06			
25.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	1:07.14	1:05.36	+0,91	
	50m: 31.52	31.52	100m: 1:05.36	33.84			
26.	Isaa Ebbinge	Dz&Pc	200001314	1:05.14	1:05.47	+0,69	
	50m: 31.60	31.60	100m: 1:05.47	33.87			
27.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	1:05.73	1:05.65	+0,72	
	50m: 32.16	32.16	100m: 1:05.65	33.49			
28.	Liv Fledderus	De Forel	199902388	1:06.40	1:05.67	+0,78	
	50m: 31.63	31.63	100m: 1:05.67	34.04			
29.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	1:06.80	1:05.79	+0,96	
	50m: 32.57	32.57	100m: 1:05.79	33.22			
30.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	1:04.52	1:05.80	+0,66	
	50m: 31.74	31.74	100m: 1:05.80	34.06			
31.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	1:05.70	1:05.94	+0,84	
	50m: 31.58	31.58	100m: 1:05.94	34.36			
32.	Henriette Jonkman	Dz&Pc	200000840	1:07.26	1:06.17	+0,81	
	50m: 32.37	32.37	100m: 1:06.17	33.80			
33.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	1:05.88	1:06.45	+0,79	
	50m: 31.87	31.87	100m: 1:06.45	34.58			
34.	Esther Pot	Orca	199903462	1:06.50	1:06.60	+0,71	
	50m: 31.99	31.99	100m: 1:06.60	34.61			
35.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	1:06.89	1:06.62	+0,75	
	50m: 32.08	32.08	100m: 1:06.62	34.54			
36.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	1:06.62	1:06.66	+0,76	
	50m: 32.04	32.04	100m: 1:06.66	34.62			
37.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	1:06.87	1:06.85	+0,77	
	50m: 32.17	32.17	100m: 1:06.85	34.68			
38.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	1:06.12	1:07.12	+0,64	
	50m: 32.48	32.48	100m: 1:07.12	34.64			
39.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	1:09.24	1:07.31	+0,80	
	50m: 32.75	32.75	100m: 1:07.31	34.56			
40.	Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen	199803524	1:06.45	1:07.32	+0,83	
	50m: 32.14	32.14	100m: 1:07.32	35.18			
41.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	1:10.00	1:07.60	+0,89	
	50m: 32.44	32.44	100m: 1:07.60	35.16			
42.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	1:07.97	1:07.62	+0,78	
	50m: 32.21	32.21	100m: 1:07.62	35.41			
43.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	1:08.13	1:08.02	+0,82	
	50m: 32.77	32.77	100m: 1:08.02	35.25			
44.	Brecht Buis	Neptunia '24	199803854	1:07.97	1:08.15	+0,92	
	50m: 33.16	33.16	100m: 1:08.15	34.99			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
44.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	1:09.00	1:08.15	+0,65	
	50m: 32.59	32.59	100m: 1:08.15	35.56			
46.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	1:10.63	1:08.24	+0,88	
	50m: 32.73	32.73	100m: 1:08.24	35.51			
47.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	1:11.22	1:08.40	+0,55	
	50m: 33.38	33.38	100m: 1:08.40	35.02			
48.	Alyah de Bruijn	De Forel	200004308	1:10.92	1:08.72	+0,78	
	50m: 32.98	32.98	100m: 1:08.72	35.74			
49.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	1:10.65	1:09.22	+0,82	
	50m: 33.31	33.31	100m: 1:09.22	35.91			
50.	Lynn Fledderus	De Forel	200101896	1:08.48	1:09.27	+0,72	
	50m: 32.52	32.52	100m: 1:09.27	36.75			
51.	Femke de Jong	Avena	199705092	1:08.73	1:09.40	+0,72	
	50m: 32.64	32.64	100m: 1:09.40	36.76			
52.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	1:09.65	1:09.54	+0,86	
	50m: 33.13	33.13	100m: 1:09.54	36.41			
53.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846	1:11.02	1:09.75	+0,73	
	50m: 33.48	33.48	100m: 1:09.75	36.27			
54.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	1:07.60	1:09.81	+0,63	
	50m: 33.48	33.48	100m: 1:09.81	36.33			
55.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	1:10.43	1:09.97	+0,81	
	50m: 33.16	33.16	100m: 1:09.97	36.81			
56.	Rjimke Bottema	F.Z.C.'54	199905158	1:11.08	1:10.09	+0,62	
	50m: 33.76	33.76	100m: 1:10.09	36.33			
57.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	1:09.62	1:10.15	+0,82	
	50m: 34.42	34.42	100m: 1:10.15	35.73			
	Roelie de Boer	Zpd	199600508	1:07.32	1:10.15	+0,63	
	50m: 33.53	33.53	100m: 1:10.15	36.62			
59.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	1:08.59	1:10.42		
	50m: 33.84	33.84	100m: 1:10.42	36.58			
60.	Daphne Othuijse	De Vikings	200003582	1:11.72	1:10.75	+0,55	
	50m: 34.39	34.39	100m: 1:10.75	36.36			
61.	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:09.34	1:10.88	+0,81	
	50m: 34.42	34.42	100m: 1:10.88	36.46			
62.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	200001230	1:09.50	1:11.18	+0,82	
	50m: 33.64	33.64	100m: 1:11.18	37.54			
63.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	1:11.60	1:11.50	+0,84	
	50m: 34.66	34.66	100m: 1:11.50	36.84			
64.	Myrthe Visser	Orca	200002340	1:10.54	1:11.61	+0,74	
	50m: 34.70	34.70	100m: 1:11.61	36.91			
	Bianca Jongasma	Avena	199601006	1:09.98	1:11.61	+0,78	
	50m: 34.76	34.76	100m: 1:11.61	36.85			
66.	Lisanne Rinzema	Wetterwille	200204294	1:14.89	1:11.76	+0,74	
	50m: 34.92	34.92	100m: 1:11.76	36.84			
67.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	1:08.71	1:11.82	+0,78	
	50m: 34.46	34.46	100m: 1:11.82	37.36			
68.	Mayke Veltman	Avena	200003662	1:11.50	1:11.94	+0,93	
	50m: 35.20	35.20	100m: 1:11.94	36.74			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
69.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	200101518	1:10.37	1:12.00	+0,86	
	50m: 34.69	34.69	100m: 1:12.00	37.31			
70.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:12.68	1:12.05	+0,73	
	50m: 34.91	34.91	100m: 1:12.05	37.14			
71.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	1:11.84	1:12.28	+0,77	
	50m: 34.62	34.62	100m: 1:12.28	37.66			
72.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	1:11.52	1:12.46	+0,44	
	50m: 34.81	34.81	100m: 1:12.46	37.65			
73.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	1:15.38	1:12.58	+0,78	
	50m: 34.52	34.52	100m: 1:12.58	38.06			
74.	Nina Houwerzijl	Orca	199905746	1:12.22	1:12.62	+0,81	
	50m: 35.80	35.80	100m: 1:12.62	36.82			
75.	Suze Kuipers	Orca	200301714	1:12.29	1:12.71		
	50m: 35.10	35.10	100m: 1:12.71	37.61			
76.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	200102964	1:13.70	1:13.05		
	50m: 35.46	35.46	100m: 1:13.05	37.59			
77.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	1:13.65	1:13.10	+0,74	
	50m: 35.28	35.28	100m: 1:13.10	37.82			
78.	Frederique Potma	F.Z.C.'54	200102962	1:13.86	1:13.18	+0,76	
	50m: 35.56	35.56	100m: 1:13.18	37.62			
79.	Rosa Ebbinge	Dz&Pc	200200904	1:12.54	1:13.21	+0,72	
	50m: 35.20	35.20	100m: 1:13.21	38.01			
80.	Marijine van der Veen	Orca	200300960	1:15.72	1:14.36	+0,63	
	50m: 34.92	34.92	100m: 1:14.36	39.44			
81.	Anna Tinga	De Forel	200302734	1:16.14	1:15.28	+0,58	
	50m: 36.55	36.55	100m: 1:15.28	38.73			
82.	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	200101010	1:13.96	1:15.82	+0,58	
	50m: 36.46	36.46	100m: 1:15.82	39.36			
83.	Marrit Tiekstra	Orca	200301796	1:18.39	1:16.54	+0,63	
	50m: 36.53	36.53	100m: 1:16.54	40.01			
84.	Martine Kamminga	Zpd	200201172	1:16.06	1:16.63	+0,63	
	50m: 36.26	36.26	100m: 1:16.63	40.37			
85.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	1:19.15	1:17.22	+0,63	
	50m: 37.51	37.51	100m: 1:17.22	39.71			
86.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	1:16.07	1:17.86	+0,70	
	50m: 37.05	37.05	100m: 1:17.86	40.81			
87.	Tove Beltman	Orca	200301618	1:18.93	1:18.76	+0,85	
	50m: 38.17	38.17	100m: 1:18.76	40.59			
88.	Erna Smit	Dz&Pc	200201908	1:15.42	1:20.01	+0,78	
	50m: 36.98	36.98	100m: 1:20.01	43.03			
89.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:17.03	1:21.18	+0,58	
	50m: 38.61	38.61	100m: 1:21.18	42.57			
90.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	1:22.06	1:21.22		S9
	50m: 39.37	39.37	100m: 1:21.22	41.85			
DIS	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	199700202	1:05.26		+0,56	
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
DIS	Ilse Weggemans	Zcnf'34	199902150	1:11.58		+0,79	
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Over-all

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Pnt
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	1:12.46		
AFGEM	Aldith Pasveer	Orca	199701398	1:06.29		
AFGEM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	58.82		

Programmanr. 9
10-1-2015 - 15:00

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1						
1.	Makai van Haren	De Forel	200200627	2:34.89	2:34.46	
	50m: 37.19	37.19	100m: 1:16.18	38.99	150m: 1:55.73	39.55
					200m: 2:34.46	38.73
2.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	2:52.51	2:45.14	
	50m: 40.10	40.10	100m: 1:22.30	42.20	150m: 2:04.55	42.25
					200m: 2:45.14	40.59
3.	Jan Berend Sipma	de Granaet	200201443	2:51.72	2:46.73	
	50m: 39.21	39.21	100m: 1:20.99	41.78	150m: 2:04.57	43.58
					200m: 2:46.73	42.16
Junioren 2						
1.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	2:23.00	2:21.72	
	50m: 33.92	33.92	100m: 1:10.32	36.40	150m: 1:46.93	36.61
					200m: 2:21.72	34.79
2.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	2:19.99	2:23.98	
	50m: 34.81	34.81	100m: 1:11.44	36.63	150m: 1:48.10	36.66
					200m: 2:23.98	35.88
3.	Wesley Kuiper	Orca	200100889	2:38.06	2:37.21	
	50m: 37.42	37.42	100m: 1:17.06	39.64	150m: 1:57.86	40.80
					200m: 2:37.21	39.35
4.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	2:40.85	2:37.69	
	50m: 37.63	37.63	100m: 1:18.06	40.43	150m: 1:59.90	41.84
					200m: 2:37.69	37.79
5.	Timo Wijma	Orca	200103423	2:49.30	2:47.02	
	50m: 39.33	39.33	100m: 1:22.33	43.00	150m: 2:06.78	44.45
					200m: 2:47.02	40.24
Junioren 3						
1.	Jelle Betten	Dz&Pc	200001535	2:07.55	2:06.60	
	50m: 29.15	29.15	100m: 1:01.23	32.08	150m: 1:34.66	33.43
					200m: 2:06.60	31.94
2.	David Kuipers	Orca	200003633	2:24.92	2:23.37	
	50m: 34.44	34.44	100m: 1:10.45	36.01	150m: 1:47.36	36.91
					200m: 2:23.37	36.01
3.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	2:25.79	2:24.27	
	50m: 33.47	33.47	100m: 1:09.24	35.77	150m: 1:46.81	37.57
					200m: 2:24.27	37.46
4.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	2:32.34	2:29.63	
	50m: 35.70	35.70	100m: 1:14.62	38.92	150m: 1:53.64	39.02
					200m: 2:29.63	35.99
5.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	200001763	2:44.17	2:41.08	
	50m: 36.86	36.86	100m: 1:17.83	40.97	150m: 1:59.81	41.98
					200m: 2:41.08	41.27
6.	Noah Vincent StavorinZpd		200000359	2:43.92	2:45.49	
	50m: 38.68	38.68	100m: 1:20.88	42.20	150m: 2:04.94	44.06
					200m: 2:45.49	40.55
Junioren 4						
1.	Luuk Veldman	Orca	199900981	2:08.55	2:09.16	
	50m: 30.31	30.31	100m: 1:03.62	33.31	150m: 1:37.14	33.52
					200m: 2:09.16	32.02
2.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	2:26.99	2:27.78	
	50m: 35.81	35.81	100m: 1:13.47	37.66	150m: 1:51.12	37.65
					200m: 2:27.78	36.66

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 9, Jongens, 200m rugslag, Junioren 4

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Pnt
3.	Sjoerd de Jong	Avena	199903907	2:35.11	2:34.29			
	50m: 35.62	35.62	100m: 1:14.11	38.49	150m: 1:54.41	40.30	200m: 2:34.29	39.88
4.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	2:31.62	2:34.61			
	50m: 35.99	35.99	100m: 1:15.12	39.13	150m: 1:55.38	40.26	200m: 2:34.61	39.23

Jeugd 1 en 2

1.	Richard Kuipers	Orca	199704171	2:10.27	2:13.93			
	50m: 31.50	31.50	100m: 1:05.22	33.72	150m: 1:40.11	34.89	200m: 2:13.93	33.82
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	2:24.02	2:22.55			
	50m: 32.97	32.97	100m: 1:08.81	35.84	150m: 1:46.09	37.28	200m: 2:22.55	36.46
3.	Jacko Korporaal	Zpd	199802247	2:34.43	2:39.87			
	50m: 37.81	37.81	100m: 1:17.33	39.52	150m: 1:58.17	40.84	200m: 2:39.87	41.70

Senioren 1 en ouder

1.	Mike Marissen	Dz&Pc	199202187	2:10.01	2:02.56			
	50m: 30.13	30.13	100m: 1:01.76	31.63	150m: 1:33.04	31.28	200m: 2:02.56	29.52
2.	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	2:08.36	2:09.74			
	50m: 30.32	30.32	100m: 1:03.29	32.97	150m: 1:36.60	33.31	200m: 2:09.74	33.14

AFGEM Sietse Wijbenga Zpd 199301967 2:19.02

Over-all

1.	Mike Marissen	Dz&Pc	199202187	2:10.01	2:02.56			
	50m: 30.13	30.13	100m: 1:01.76	31.63	150m: 1:33.04	31.28	200m: 2:02.56	29.52
2.	Jelle Betten	Dz&Pc	200001535	2:07.55	2:06.60			
	50m: 29.15	29.15	100m: 1:01.23	32.08	150m: 1:34.66	33.43	200m: 2:06.60	31.94
3.	Luuk Veldman	Orca	199900981	2:08.55	2:09.16			
	50m: 30.31	30.31	100m: 1:03.62	33.31	150m: 1:37.14	33.52	200m: 2:09.16	32.02
4.	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	2:08.36	2:09.74			
	50m: 30.32	30.32	100m: 1:03.29	32.97	150m: 1:36.60	33.31	200m: 2:09.74	33.14
5.	Richard Kuipers	Orca	199704171	2:10.27	2:13.93			
	50m: 31.50	31.50	100m: 1:05.22	33.72	150m: 1:40.11	34.89	200m: 2:13.93	33.82
6.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	2:23.00	2:21.72			
	50m: 33.92	33.92	100m: 1:10.32	36.40	150m: 1:46.93	36.61	200m: 2:21.72	34.79
7.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	2:24.02	2:22.55			
	50m: 32.97	32.97	100m: 1:08.81	35.84	150m: 1:46.09	37.28	200m: 2:22.55	36.46
8.	David Kuipers	Orca	200003633	2:24.92	2:23.37			
	50m: 34.44	34.44	100m: 1:10.45	36.01	150m: 1:47.36	36.91	200m: 2:23.37	36.01
9.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	2:19.99	2:23.98			
	50m: 34.81	34.81	100m: 1:11.44	36.63	150m: 1:48.10	36.66	200m: 2:23.98	35.88
10.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	2:25.79	2:24.27			
	50m: 33.47	33.47	100m: 1:09.24	35.77	150m: 1:46.81	37.57	200m: 2:24.27	37.46
11.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	2:26.99	2:27.78			
	50m: 35.81	35.81	100m: 1:13.47	37.66	150m: 1:51.12	37.65	200m: 2:27.78	36.66
12.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	2:32.34	2:29.63			
	50m: 35.70	35.70	100m: 1:14.62	38.92	150m: 1:53.64	39.02	200m: 2:29.63	35.99
13.	Sjoerd de Jong	Avena	199903907	2:35.11	2:34.29			
	50m: 35.62	35.62	100m: 1:14.11	38.49	150m: 1:54.41	40.30	200m: 2:34.29	39.88

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 9, Heren, 200m rugslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
14.	Makai van Haren	De Forel	200200627	2:34.89	2:34.46		
	50m: 37.19	37.19	100m: 1:16.18	38.99	150m: 1:55.73	39.55	200m: 2:34.46 38.73
15.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	2:31.62	2:34.61		
	50m: 35.99	35.99	100m: 1:15.12	39.13	150m: 1:55.38	40.26	200m: 2:34.61 39.23
16.	Wesley Kuiper	Orca	200100889	2:38.06	2:37.21		
	50m: 37.42	37.42	100m: 1:17.06	39.64	150m: 1:57.86	40.80	200m: 2:37.21 39.35
17.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	2:40.85	2:37.69		
	50m: 37.63	37.63	100m: 1:18.06	40.43	150m: 1:59.90	41.84	200m: 2:37.69 37.79
18.	Jacko Korporaal	Zpd	199802247	2:34.43	2:39.87		
	50m: 37.81	37.81	100m: 1:17.33	39.52	150m: 1:58.17	40.84	200m: 2:39.87 41.70
19.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	200001763	2:44.17	2:41.08		
	50m: 36.86	36.86	100m: 1:17.83	40.97	150m: 1:59.81	41.98	200m: 2:41.08 41.27
20.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	2:52.51	2:45.14		
	50m: 40.10	40.10	100m: 1:22.30	42.20	150m: 2:04.55	42.25	200m: 2:45.14 40.59
21.	Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	2:43.92	2:45.49		
	50m: 38.68	38.68	100m: 1:20.88	42.20	150m: 2:04.94	44.06	200m: 2:45.49 40.55
22.	Jan Berend Sipma	de Granaet	200201443	2:51.72	2:46.73		
	50m: 39.21	39.21	100m: 1:20.99	41.78	150m: 2:04.57	43.58	200m: 2:46.73 42.16
23.	Timo Wijma	Orca	200103423	2:49.30	2:47.02		
	50m: 39.33	39.33	100m: 1:22.33	43.00	150m: 2:06.78	44.45	200m: 2:47.02 40.24
AFGEM	Sietse Wijbenga	Zpd	199301967	2:19.02			

Programmanr. 10
10-1-2015 - 15:30

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	3:11.45	3:12.17	+0,80	
	50m: 43.66	43.66	100m: 1:32.15	48.49	150m: 2:23.72	51.57	200m: 3:12.17 48.45
2.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	3:30.91	3:20.98	+0,76	
	50m: 46.69	46.69	100m: 1:38.08	51.39	150m: 2:31.30	53.22	200m: 3:20.98 49.68
3.	Suze Kuipers	Orca	200301714	3:24.36	3:24.07		
	50m: 46.73	46.73	100m: 1:39.64	52.91	150m: 2:31.98	52.34	200m: 3:24.07 52.09
4.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	3:27.76	3:24.63	+0,80	
	50m: 47.70	47.70	100m: 1:39.95	52.25	150m: 2:33.11	53.16	200m: 3:24.63 51.52
5.	Marijne van der Veen	Orca	200300960	3:26.82	3:26.19	+0,61	
	50m: 46.29	46.29	100m: 1:40.51	54.22	150m: 2:33.41	52.90	200m: 3:26.19 52.78
6.	Tove Beltman	Orca	200301618	3:33.16	3:40.31	+0,85	
	50m: 50.66	50.66	100m: 1:45.79	55.13	150m: 2:43.60	57.81	200m: 3:40.31 56.71
Junioren 2							
1.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	3:25.46	3:12.73	+0,76	
	50m: 43.64	43.64	100m: 1:33.67	50.03	150m: 2:23.61	49.94	200m: 3:12.73 49.12
2.	Martine Kamminga	Zpd	200201172	3:18.78	3:14.60		
	50m: 43.67	43.67	100m: 1:32.88	49.21	150m: 2:23.79	50.91	200m: 3:14.60 50.81
3.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	3:13.34	3:16.96	+0,94	
	50m: 45.08	45.08	100m: 1:34.78	49.70	150m: 2:26.57	51.79	200m: 3:16.96 50.39

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 10, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 2

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
4.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	3:23.91	3:19.85	+0,87	
	50m: 46.20	46.20	100m: 1:37.11	50.91	150m: 2:29.21	52.10	200m: 3:19.85 50.64
5.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	3:16.82	3:19.95		
	50m: 44.09	44.09	100m: 1:36.51	52.42	150m: 2:29.18	52.67	200m: 3:19.95 50.77
6.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	3:22.98	3:22.39		
	50m: 46.23	46.23	100m: 1:37.21	50.98	150m: 2:29.43	52.22	200m: 3:22.39 52.96
7.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	3:20.76	3:23.44	+0,78	
	50m: 46.30	46.30	100m: 1:39.68	53.38	150m: 2:32.89	53.21	200m: 3:23.44 50.55
8.	Lisanne Haitsma	F.Z.C.'54	200201702	3:24.86	3:32.76	+0,95	
	50m: 46.85	46.85	100m: 1:40.83	53.98	150m: 2:36.58	55.75	200m: 3:32.76 56.18
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	3:25.55			

Junioren 3

1.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	2:50.95	2:47.76	+0,86	
	50m: 36.23	36.23	100m: 1:19.42	43.19	150m: 2:04.16	44.74	200m: 2:47.76 43.60
2.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	2:50.08	2:48.11	+0,83	
	50m: 38.87	38.87	100m: 1:22.54	43.67	150m: 2:05.67	43.13	200m: 2:48.11 42.44
3.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	2:56.75	3:01.02	+0,61	
	50m: 40.90	40.90	100m: 1:28.36	47.46	150m: 2:14.70	46.34	200m: 3:01.02 46.32
4.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	3:11.04	3:04.65	+0,80	
	50m: 40.54	40.54	100m: 1:27.46	46.92	150m: 2:16.07	48.61	200m: 3:04.65 48.58
5.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	3:06.80	3:12.56	+0,89	
	50m: 43.63	43.63	100m: 1:32.51	48.88	150m: 2:23.94	51.43	200m: 3:12.56 48.62
6.	Allysha van der Veer	Pwcc	200103450	3:13.48	3:13.90	+0,76	
	50m: 41.98	41.98	100m: 1:31.01	49.03	150m: 2:22.97	51.96	200m: 3:13.90 50.93
7.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	3:21.06	3:16.58	+0,67	
	50m: 45.21	45.21	100m: 1:35.44	50.23	150m: 2:26.99	51.55	200m: 3:16.58 49.59
8.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	3:11.98	3:19.62	+0,87	
	50m: 45.86	45.86	100m: 1:38.05	52.19	150m: 2:29.36	51.31	200m: 3:19.62 50.26
9.	Frederique Potma	F.Z.C.'54	200102962	3:22.72	3:21.08	+0,70	
	50m: 44.70	44.70	100m: 1:36.66	51.96	150m: 2:30.52	53.86	200m: 3:21.08 50.56
10.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	3:18.15	3:23.84	+0,87	*
	50m: 47.40	47.40	100m: 1:40.83	53.43	150m: 2:32.10	51.27	200m: 3:23.84 51.74
11.	Tinka Kingma	De Vikings	200103176	3:18.81	3:26.50	+0,74	
	50m: 45.66	45.66	100m: 1:38.40	52.74	150m: 2:32.74	54.34	200m: 3:26.50 53.76

Jeugd 1 en 2

1.	Hinke Groos	Dz&Pc	199901768	2:46.35	2:44.61	+0,72	
	50m: 37.55	37.55	100m: 1:19.02	41.47	150m: 2:01.59	42.57	200m: 2:44.61 43.02
2.	Esther Pot	Orca	199903462	2:59.92	2:59.99	+0,75	
	50m: 40.43	40.43	100m: 1:25.59	45.16	150m: 2:12.55	46.96	200m: 2:59.99 47.44
3.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	2:51.48	3:00.09	+0,73	*
	50m: 39.78	39.78	100m: 1:24.38	44.60	150m: 2:11.54	47.16	200m: 3:00.09 48.55
4.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	3:14.22	3:02.57	+0,93	
	50m: 41.52	41.52	100m: 1:27.67	46.15	150m: 2:14.89	47.22	200m: 3:02.57 47.68
5.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	200004346	3:04.04	3:07.66	+0,70	SB12
	50m: 42.65	42.65	100m: 1:30.94	48.29	150m: 2:20.29	49.35	200m: 3:07.66 47.37
6.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	3:19.21	3:12.63	+0,96	
	50m: 43.05	43.05	100m: 1:33.45	50.40	150m: 2:24.52	51.07	200m: 3:12.63 48.11

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 10, Meisjes, 200m schoolslag, Jeugd 1 en 2

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
7.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	3:19.86	3:13.00	+0,70	
	50m: 43.08	43.08	100m: 1:31.81	48.73	150m: 2:22.74	50.93	200m: 3:13.00 50.26
8.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	3:08.48	3:13.01	+0,75	
	50m: 43.41	43.41	100m: 1:33.15	49.74	150m: 2:24.06	50.91	200m: 3:13.01 48.95
9.	Nina Houwerzijl	Orca	199905746	3:13.06	3:13.65	+0,75	
	50m: 44.57	44.57	100m: 1:33.43	48.86	150m: 2:24.45	51.02	200m: 3:13.65 49.20
10.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	3:05.84	3:14.49	+0,66	
	50m: 44.70	44.70	100m: 1:34.76	50.06	150m: 2:26.43	51.67	200m: 3:14.49 48.06
11.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	200002470	3:14.20	3:14.68	+0,85	
	50m: 43.76	43.76	100m: 1:33.21	49.45	150m: 2:23.45	50.24	200m: 3:14.68 51.23
12.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	199903990	3:10.15	3:16.05	+0,87	*
	50m: 42.95	42.95	100m: 1:34.17	51.22	150m: 2:23.58	49.41	200m: 3:16.05 52.47
13.	Myrthe Visser	Orca	200002340	3:06.20	3:16.38	+0,77	
	50m: 44.45	44.45	100m: 1:34.20	49.75	150m: 2:24.83	50.63	200m: 3:16.38 51.55
14.	Roelien Smit	de Granaet	199902838	3:16.21	3:21.87	+0,89	
	50m: 45.01	45.01	100m: 1:36.63	51.62	150m: 2:29.62	52.99	200m: 3:21.87 52.25
15.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	200001230	3:19.66	3:23.44	+0,83	
	50m: 45.42	45.42	100m: 1:36.69	51.27	150m: 2:29.67	52.98	200m: 3:23.44 53.77

Senioren 1 en ouder

1.	Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	199403358	2:38.17	2:38.45	+0,75	*
	50m: 35.28	35.28	100m: 1:15.19	39.91	150m: 1:56.88	41.69	200m: 2:38.45 41.57
2.	Willeke Jonkman	Dz&Pc	199604304	2:43.12	2:43.95	+0,67	
	50m: 35.84	35.84	100m: 1:17.45	41.61	150m: 2:00.57	43.12	200m: 2:43.95 43.38
3.	Melissa Nauta	Orca	199602388	2:47.19	2:46.03	+0,66	
	50m: 38.49	38.49	100m: 1:20.50	42.01	150m: 2:03.00	42.50	200m: 2:46.03 43.03
4.	Carolien Baarda	Orca	199704060	2:49.38	2:46.96	+0,73	
	50m: 36.88	36.88	100m: 1:19.73	42.85	150m: 2:03.50	43.77	200m: 2:46.96 43.46
5.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	2:57.97	3:04.75	+0,71	
	50m: 42.57	42.57	100m: 1:30.76	48.19	150m: 2:18.27	47.51	200m: 3:04.75 46.48
6.	Daphne de Jong	Afc	199302388	3:11.51	3:13.45	+0,61	
	50m: 41.17	41.17	100m: 1:28.94	47.77	150m: 2:19.74	50.80	200m: 3:13.45 53.71
7.	Roelie de Boer	Zpd	199600508	3:12.46	3:19.73	+0,74	
	50m: 44.87	44.87	100m: 1:34.24	49.37	150m: 2:26.59	52.35	200m: 3:19.73 53.14

DIS Karin van Dijk HZ&PC Heerenveen 198600850 2:50.12
AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

AFGEM Lianne Hassing HZ&PC Heerenveen 199702584 2:46.92

Over-all

1.	Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	199403358	2:38.17	2:38.45	+0,75	*
	50m: 35.28	35.28	100m: 1:15.19	39.91	150m: 1:56.88	41.69	200m: 2:38.45 41.57
2.	Willeke Jonkman	Dz&Pc	199604304	2:43.12	2:43.95	+0,67	
	50m: 35.84	35.84	100m: 1:17.45	41.61	150m: 2:00.57	43.12	200m: 2:43.95 43.38
3.	Hinke Groos	Dz&Pc	199901768	2:46.35	2:44.61	+0,72	
	50m: 37.55	37.55	100m: 1:19.02	41.47	150m: 2:01.59	42.57	200m: 2:44.61 43.02
4.	Melissa Nauta	Orca	199602388	2:47.19	2:46.03	+0,66	
	50m: 38.49	38.49	100m: 1:20.50	42.01	150m: 2:03.00	42.50	200m: 2:46.03 43.03

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 10, Dames, 200m schoolslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
5.	Carolien Baarda	Orca	199704060	2:49.38	2:46.96	+0,73	
	50m: 36.88	36.88	100m: 1:19.73	42.85	150m: 2:03.50	43.77	200m: 2:46.96 43.46
6.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	2:50.95	2:47.76	+0,86	
	50m: 36.23	36.23	100m: 1:19.42	43.19	150m: 2:04.16	44.74	200m: 2:47.76 43.60
7.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	2:50.08	2:48.11	+0,83	
	50m: 38.87	38.87	100m: 1:22.54	43.67	150m: 2:05.67	43.13	200m: 2:48.11 42.44
8.	Esther Pot	Orca	199903462	2:59.92	2:59.99	+0,75	
	50m: 40.43	40.43	100m: 1:25.59	45.16	150m: 2:12.55	46.96	200m: 2:59.99 47.44
9.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	2:51.48	3:00.09	+0,73	*
	50m: 39.78	39.78	100m: 1:24.38	44.60	150m: 2:11.54	47.16	200m: 3:00.09 48.55
10.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	2:56.75	3:01.02	+0,61	
	50m: 40.90	40.90	100m: 1:28.36	47.46	150m: 2:14.70	46.34	200m: 3:01.02 46.32
11.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	3:14.22	3:02.57	+0,93	
	50m: 41.52	41.52	100m: 1:27.67	46.15	150m: 2:14.89	47.22	200m: 3:02.57 47.68
12.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	3:11.04	3:04.65	+0,80	
	50m: 40.54	40.54	100m: 1:27.46	46.92	150m: 2:16.07	48.61	200m: 3:04.65 48.58
13.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	2:57.97	3:04.75	+0,71	
	50m: 42.57	42.57	100m: 1:30.76	48.19	150m: 2:18.27	47.51	200m: 3:04.75 46.48
14.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	200004346	3:04.04	3:07.66	+0,70	SB12
	50m: 42.65	42.65	100m: 1:30.94	48.29	150m: 2:20.29	49.35	200m: 3:07.66 47.37
15.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	3:11.45	3:12.17	+0,80	
	50m: 43.66	43.66	100m: 1:32.15	48.49	150m: 2:23.72	51.57	200m: 3:12.17 48.45
16.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	3:06.80	3:12.56	+0,89	
	50m: 43.63	43.63	100m: 1:32.51	48.88	150m: 2:23.94	51.43	200m: 3:12.56 48.62
17.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	3:19.21	3:12.63	+0,96	
	50m: 43.05	43.05	100m: 1:33.45	50.40	150m: 2:24.52	51.07	200m: 3:12.63 48.11
18.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	3:25.46	3:12.73	+0,76	
	50m: 43.64	43.64	100m: 1:33.67	50.03	150m: 2:23.61	49.94	200m: 3:12.73 49.12
19.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	3:19.86	3:13.00	+0,70	
	50m: 43.08	43.08	100m: 1:31.81	48.73	150m: 2:22.74	50.93	200m: 3:13.00 50.26
20.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	3:08.48	3:13.01	+0,75	
	50m: 43.41	43.41	100m: 1:33.15	49.74	150m: 2:24.06	50.91	200m: 3:13.01 48.95
21.	Daphne de Jong	Afc	199302388	3:11.51	3:13.45	+0,61	
	50m: 41.17	41.17	100m: 1:28.94	47.77	150m: 2:19.74	50.80	200m: 3:13.45 53.71
22.	Nina Houwerzijl	Orca	199905746	3:13.06	3:13.65	+0,75	
	50m: 44.57	44.57	100m: 1:33.43	48.86	150m: 2:24.45	51.02	200m: 3:13.65 49.20
23.	Allysha van der Veer	Pwc	200103450	3:13.48	3:13.90	+0,76	
	50m: 41.98	41.98	100m: 1:31.01	49.03	150m: 2:22.97	51.96	200m: 3:13.90 50.93
24.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	3:05.84	3:14.49	+0,66	
	50m: 44.70	44.70	100m: 1:34.76	50.06	150m: 2:26.43	51.67	200m: 3:14.49 48.06
25.	Martine Kamminga	Zpd	200201172	3:18.78	3:14.60		
	50m: 43.67	43.67	100m: 1:32.88	49.21	150m: 2:23.79	50.91	200m: 3:14.60 50.81
26.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	200002470	3:14.20	3:14.68	+0,85	
	50m: 43.76	43.76	100m: 1:33.21	49.45	150m: 2:23.45	50.24	200m: 3:14.68 51.23
27.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	199903990	3:10.15	3:16.05	+0,87	*
	50m: 42.95	42.95	100m: 1:34.17	51.22	150m: 2:23.58	49.41	200m: 3:16.05 52.47
28.	Myrthe Visser	Orca	200002340	3:06.20	3:16.38	+0,77	
	50m: 44.45	44.45	100m: 1:34.20	49.75	150m: 2:24.83	50.63	200m: 3:16.38 51.55

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 10, Dames, 200m schoolslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
29.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	3:21.06	3:16.58	+0,67	
	50m: 45.21	45.21	100m: 1:35.44	50.23	150m: 2:26.99	51.55	200m: 3:16.58 49.59
30.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	3:13.34	3:16.96	+0,94	
	50m: 45.08	45.08	100m: 1:34.78	49.70	150m: 2:26.57	51.79	200m: 3:16.96 50.39
31.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	3:11.98	3:19.62	+0,87	
	50m: 45.86	45.86	100m: 1:38.05	52.19	150m: 2:29.36	51.31	200m: 3:19.62 50.26
32.	Roelie de Boer	Zpd	199600508	3:12.46	3:19.73	+0,74	
	50m: 44.87	44.87	100m: 1:34.24	49.37	150m: 2:26.59	52.35	200m: 3:19.73 53.14
33.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	3:23.91	3:19.85	+0,87	
	50m: 46.20	46.20	100m: 1:37.11	50.91	150m: 2:29.21	52.10	200m: 3:19.85 50.64
34.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	3:16.82	3:19.95		
	50m: 44.09	44.09	100m: 1:36.51	52.42	150m: 2:29.18	52.67	200m: 3:19.95 50.77
35.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	3:30.91	3:20.98	+0,76	
	50m: 46.69	46.69	100m: 1:38.08	51.39	150m: 2:31.30	53.22	200m: 3:20.98 49.68
36.	Frederique Potma	F.Z.C.'54	200102962	3:22.72	3:21.08	+0,70	
	50m: 44.70	44.70	100m: 1:36.66	51.96	150m: 2:30.52	53.86	200m: 3:21.08 50.56
37.	Roelien Smit	de Granaet	199902838	3:16.21	3:21.87	+0,89	
	50m: 45.01	45.01	100m: 1:36.63	51.62	150m: 2:29.62	52.99	200m: 3:21.87 52.25
38.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	3:22.98	3:22.39		
	50m: 46.23	46.23	100m: 1:37.21	50.98	150m: 2:29.43	52.22	200m: 3:22.39 52.96
39.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	3:20.76	3:23.44	+0,78	
	50m: 46.30	46.30	100m: 1:39.68	53.38	150m: 2:32.89	53.21	200m: 3:23.44 50.55
	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	200001230	3:19.66	3:23.44	+0,83	
	50m: 45.42	45.42	100m: 1:36.69	51.27	150m: 2:29.67	52.98	200m: 3:23.44 53.77
41.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	3:18.15	3:23.84	+0,87	*
	50m: 47.40	47.40	100m: 1:40.83	53.43	150m: 2:32.10	51.27	200m: 3:23.84 51.74
42.	Suze Kuipers	Orca	200301714	3:24.36	3:24.07		
	50m: 46.73	46.73	100m: 1:39.64	52.91	150m: 2:31.98	52.34	200m: 3:24.07 52.09
43.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	3:27.76	3:24.63	+0,80	
	50m: 47.70	47.70	100m: 1:39.95	52.25	150m: 2:33.11	53.16	200m: 3:24.63 51.52
44.	Marijne van der Veen	Orca	200300960	3:26.82	3:26.19	+0,61	
	50m: 46.29	46.29	100m: 1:40.51	54.22	150m: 2:33.41	52.90	200m: 3:26.19 52.78
45.	Tinka Kingma	De Vikings	200103176	3:18.81	3:26.50	+0,74	
	50m: 45.66	45.66	100m: 1:38.40	52.74	150m: 2:32.74	54.34	200m: 3:26.50 53.76
46.	Lisanne Haitsma	F.Z.C.'54	200201702	3:24.86	3:32.76	+0,95	
	50m: 46.85	46.85	100m: 1:40.83	53.98	150m: 2:36.58	55.75	200m: 3:32.76 56.18
47.	Tove Beltman	Orca	200301618	3:33.16	3:40.31	+0,85	
	50m: 50.66	50.66	100m: 1:45.79	55.13	150m: 2:43.60	57.81	200m: 3:40.31 56.71
DIS	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	198600850	2:50.12			
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	3:25.55			
AFGEM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	2:46.92			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 11 Heren, 100m vlinderslag Junioren 1 en ouder
10-1-2015 - 15:55 Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Makai van Haren	De Forel	200200627	1:15.46	1:17.03	+0,57	
	50m: 35.85	35.85 100m: 1:17.03	41.18				
2.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	1:20.35	1:20.62	+0,78	
	50m: 37.89	37.89 100m: 1:20.62	42.73				
Junioren 2							
1.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	1:07.22	1:06.91	+0,86	
	50m: 32.04	32.04 100m: 1:06.91	34.87				
2.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	1:09.61	1:10.73	+0,51	
	50m: 32.91	32.91 100m: 1:10.73	37.82				
3.	Wesley Kuiper	Orca	200100889	1:18.69	1:23.54	+0,75	
	50m: 38.05	38.05 100m: 1:23.54	45.49				
Junioren 3							
1.	Getjo Gachatrijan	Wetterwille	200005445	1:03.02	1:03.08	+0,69	
	50m: 29.04	29.04 100m: 1:03.08	34.04				
2.	David Kuipers	Orca	200003633	1:04.69	1:05.03	+0,74	
	50m: 30.38	30.38 100m: 1:05.03	34.65				
3.	Koendert Kellner	Dz&Pc	200000237	1:13.99	1:10.38	+0,70	
	50m: 33.16	33.16 100m: 1:10.38	37.22				
4.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	1:13.09	1:11.55	+0,83	
	50m: 33.16	33.16 100m: 1:11.55	38.39				
Junioren 4							
1.	Luuk Veldman	Orca	199900981	57.64	58.85	+0,70	
	50m: 27.27	27.27 100m: 58.85	31.58				
2.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	1:00.64	1:00.35	+0,75	
	50m: 27.80	27.80 100m: 1:00.35	32.55				
3.	Edwin van Delft	De Forel	199901609	1:05.68	1:05.12	+0,75	
	50m: 30.23	30.23 100m: 1:05.12	34.89				
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	1:11.13	1:10.40	+0,56	
	50m: 32.81	32.81 100m: 1:10.40	37.59				
5.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	1:10.89	1:12.23	+0,73	
	50m: 33.58	33.58 100m: 1:12.23	38.65				
Jeugd 1 en 2							
1.	Richard Kuipers	Orca	199704171	1:01.56	1:00.81	+0,57	
	50m: 28.08	28.08 100m: 1:00.81	32.73				
2.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	1:00.75	1:01.60	+0,64	
	50m: 28.56	28.56 100m: 1:01.60	33.04				
3.	Bart Weiland	Orca	199700777	1:04.47	1:04.56	+0,72	
	50m: 29.67	29.67 100m: 1:04.56	34.89				
4.	Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	199801165	1:06.76	1:04.88	+0,75	
	50m: 30.41	30.41 100m: 1:04.88	34.47				

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 11, Jongens, 100m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Pnt
5.	Jelmer Postma	Orca	199701631	1:07.91	1:06.03	+0,69		
	50m: 29.54	29.54	100m: 1:06.03	36.49				
6.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	1:06.46	1:08.56	+0,69		
	50m: 30.41	30.41	100m: 1:08.56	38.15				

Senioren 1 en ouder

1.	Mike Marissen	Dz&Pc	199202187	53.43	54.72			
	50m: 25.87	25.87	100m: 54.72	28.85				
2.	Brendon Scheepers	Dz&Pc	199205765	56.30	57.77	+0,67		
	50m: 27.10	27.10	100m: 57.77	30.67				
3.	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	56.82	58.47	+0,74		
	50m: 27.61	27.61	100m: 58.47	30.86				
4.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	199201965	57.16	58.71	+0,69		
	50m: 26.85	26.85	100m: 58.71	31.86				
5.	Bernd Kobesen	Orca	199300981	1:01.25	1:00.84	+0,67		
	50m: 27.84	27.84	100m: 1:00.84	33.00				
6.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	1:03.29	1:02.74	+0,66		
	50m: 29.01	29.01	100m: 1:02.74	33.73				
7.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	1:07.70	1:06.57	+0,72		
	50m: 31.35	31.35	100m: 1:06.57	35.22				
8.	Rutger Hoving	Pwc	199503661	1:09.15	1:10.05	+0,82		
	50m: 31.39	31.39	100m: 1:10.05	38.66				
9.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	1:09.03	1:10.62	+0,78		
	50m: 32.43	32.43	100m: 1:10.62	38.19				
AFGEM	Sietse Wijbenga	Zpd	199301967	1:03.68				

Over-all

1.	Mike Marissen	Dz&Pc	199202187	53.43	54.72			
	50m: 25.87	25.87	100m: 54.72	28.85				
2.	Brendon Scheepers	Dz&Pc	199205765	56.30	57.77	+0,67		
	50m: 27.10	27.10	100m: 57.77	30.67				
3.	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	56.82	58.47	+0,74		
	50m: 27.61	27.61	100m: 58.47	30.86				
4.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	199201965	57.16	58.71	+0,69		
	50m: 26.85	26.85	100m: 58.71	31.86				
5.	Luuk Veldman	Orca	199900981	57.64	58.85	+0,70		
	50m: 27.27	27.27	100m: 58.85	31.58				
6.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	1:00.64	1:00.35	+0,75		
	50m: 27.80	27.80	100m: 1:00.35	32.55				
7.	Richard Kuipers	Orca	199704171	1:01.56	1:00.81	+0,57		
	50m: 28.08	28.08	100m: 1:00.81	32.73				
8.	Bernd Kobesen	Orca	199300981	1:01.25	1:00.84	+0,67		
	50m: 27.84	27.84	100m: 1:00.84	33.00				
9.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	1:00.75	1:01.60	+0,64		
	50m: 28.56	28.56	100m: 1:01.60	33.04				
10.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	1:03.29	1:02.74	+0,66		
	50m: 29.01	29.01	100m: 1:02.74	33.73				
11.	Getjo Gachatrijan	Wetterwille	200005445	1:03.02	1:03.08	+0,69		
	50m: 29.04	29.04	100m: 1:03.08	34.04				

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 11, Heren, 100m vlinderslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
12.	Bart Weiland	Orca	199700777	1:04.47	1:04.56	+0,72	
	50m: 29.67	29.67	100m: 1:04.56	34.89			
13.	Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	199801165	1:06.76	1:04.88	+0,75	
	50m: 30.41	30.41	100m: 1:04.88	34.47			
14.	David Kuipers	Orca	200003633	1:04.69	1:05.03	+0,74	
	50m: 30.38	30.38	100m: 1:05.03	34.65			
15.	Edwin van Delft	De Forel	199901609	1:05.68	1:05.12	+0,75	
	50m: 30.23	30.23	100m: 1:05.12	34.89			
16.	Jelmer Postma	Orca	199701631	1:07.91	1:06.03	+0,69	
	50m: 29.54	29.54	100m: 1:06.03	36.49			
17.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	1:07.70	1:06.57	+0,72	
	50m: 31.35	31.35	100m: 1:06.57	35.22			
18.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	1:07.22	1:06.91	+0,86	
	50m: 32.04	32.04	100m: 1:06.91	34.87			
19.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	1:06.46	1:08.56	+0,69	
	50m: 30.41	30.41	100m: 1:08.56	38.15			
20.	Rutger Hoving	Pwc	199503661	1:09.15	1:10.05	+0,82	
	50m: 31.39	31.39	100m: 1:10.05	38.66			
21.	Koendert Kellner	Dz&Pc	200000237	1:13.99	1:10.38	+0,70	
	50m: 33.16	33.16	100m: 1:10.38	37.22			
22.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	1:11.13	1:10.40	+0,56	
	50m: 32.81	32.81	100m: 1:10.40	37.59			
23.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	1:09.03	1:10.62	+0,78	
	50m: 32.43	32.43	100m: 1:10.62	38.19			
24.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	1:09.61	1:10.73	+0,51	
	50m: 32.91	32.91	100m: 1:10.73	37.82			
25.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	1:13.09	1:11.55	+0,83	
	50m: 33.16	33.16	100m: 1:11.55	38.39			
26.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	1:10.89	1:12.23	+0,73	
	50m: 33.58	33.58	100m: 1:12.23	38.65			
27.	Makai van Haren	De Forel	200200627	1:15.46	1:17.03	+0,57	
	50m: 35.85	35.85	100m: 1:17.03	41.18			
28.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	1:20.35	1:20.62	+0,78	
	50m: 37.89	37.89	100m: 1:20.62	42.73			
29.	Wesley Kuiper	Orca	200100889	1:18.69	1:23.54	+0,75	
	50m: 38.05	38.05	100m: 1:23.54	45.49			
AFGEM	Sietse Wijbenga	Zpd	199301967	1:03.68			

Programmanr. 12
10-1-2015 - 16:20

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
------	--	--	--	---------	------	----	-----

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 12, Dames, 4 x 100m vrije slag

Junioren 3 en later

1. Orca 2	Orca				4:17.22	4:16.87	+0,84		
Lize Janna de Vries	+0,84	31.16	1:04.72	Joyce Kuipers			+0,58	30.51	1:04.50
Janneke Weiland	+0,28	30.93	1:05.17	Eva Willebrands			+0,58	29.64	1:02.48
2. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen				4:21.13	4:24.39	+0,76		
Femke Wiersma	+0,76	31.53	1:05.46	Lianne van Wier			+0,50	31.12	1:05.76
Sanne Abma	+0,57	32.16	1:07.98	Eline van der Wal			+0,47	30.87	1:05.19
3. Dz&Pc 2	Dz&Pc				4:51.54	4:56.88	+0,75		
Rosa Ebbinge	+0,75	34.71	1:13.16	Chantal Middelkamp			+0,31	36.83	1:16.76
Erna Smit	+0,34	37.17	1:19.50	Zana Udo			+0,46	32.32	1:07.46
4. Orca 5	Orca				5:02.32	4:59.49			
Suze Kuipers		34.79	1:13.11	Anneke vd Laan				34.49	1:14.00
Marijne van der Veen	+0,60	35.59	1:15.34	Tove Beltman			+0,47	36.65	1:17.04

Senioren Open

1. Dz&Pc 1	Dz&Pc				3:49.59	3:50.79	+0,77		
Monique van der Struik	+0,77	28.70	58.94	Myrna van Duijven			+0,52	28.51	59.02
Karin Rijkelijkhuisen		28.21	58.65	Marrit Steenbergen			+0,29	25.68	54.18
2. Orca 1	Orca				3:53.63	3:52.52	+0,72		
Claris de Vries	+0,72	28.73	1:00.00	Danieke van der Kooi			+0,49	28.96	1:01.35
Ilse Kraaijeveld	+0,34	26.42	54.85	Josien Wijkhuijs			+0,18	26.48	56.32
3. Dz&Pc 3	Dz&Pc				4:12.07	4:10.55	+0,57		
Luca Ebbinge	+0,57	30.10	1:02.36	Ariane Jonkman			+0,50	30.58	1:04.92
Willeke Jonkman	+0,39	29.82	1:03.62	Hinke Groos			+0,70	28.55	59.65
4. F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54				4:17.64	4:15.82	+0,67		
Gwen Sieswerda	+0,67	31.01	1:04.22	Rixt-Nynke Baron			+0,34	29.99	1:03.68
Anna-Jetske Baron	+0,65	30.55	1:05.17	Sanne Grovenstein			+0,41	30.45	1:02.75
5. Orca 3	Orca				4:13.19	4:19.67	+0,75		
Carolien Baarda	+0,75	30.62	1:04.24	Melissa Nauta			+0,45	31.54	1:05.19
Esther Pot	+0,79	32.13	1:08.24	Marissa Lindemulder			+0,44	29.44	1:02.00
6. Dz&Pc 4	Dz&Pc				4:26.17	4:22.89	+0,77		
Linda Noord	+0,77	31.61	1:04.91	Henriette Jonkman			+0,45	32.38	1:06.79
Janny Groos	+0,38	31.75	1:06.80	Isaa Ebbinge			+0,39	30.51	1:04.39
7. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen				4:05.06	4:25.84	+0,79		
Leonie van Wier	+0,79	31.43	1:06.19	Anna Harbers			+0,77	31.74	1:06.53
Romy Jalving	+0,44	32.48	1:07.90	Christien Liemburg			+0,54	30.94	1:05.22
8. ZC De Forel Wolvega	De Forel				NT	4:29.53	+0,97		
Jacqueline Oostenbrink	+0,97	33.06	1:09.89	Tiffany Leerdam			+0,72	30.98	1:07.07
Liv Fledderus	+0,56	33.10	1:07.81	Brit Brandsma			+0,61	30.38	1:04.76
9. Neptunia '24 1	Neptunia '24				4:29.68	4:33.46	+0,66		
Irene Dotinga	+0,66	32.76	1:08.48	Brecht Buis			+0,38	31.44	1:06.14
Evelien de Jong	+0,48	34.95	1:12.04	Marije Sweering			+0,41	31.40	1:06.80
10. De Wellerobben 1	De Wellerobben				4:38.75	4:38.41	+0,89		
Kirsten Huisman	+0,89	34.59	1:12.05	Saskia Bergsma			+0,52	29.77	1:03.82
Sigrid Huisman	+0,56	32.95	1:12.18	Manouk Zijlstra			+0,25	32.43	1:10.36
11. F.Z.C.'54 2	F.Z.C.'54				4:50.16	4:51.59	+0,87		
Lotte Grovenstein	+0,87	34.53	1:12.63	Frederique Potma			+0,49	35.39	1:14.68
Rijmke Bottema	+0,77	34.24	1:11.51	Laura van der Velde			-0,01	34.59	1:12.77

AFGEM Orca 4 Orca 4:29.73

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 12, Dames, 4 x 100m vrije slag

Over-all

1. Dz&Pc 1	Dz&Pc				3:49.59	3:50.79	+0,77		
Monique van der Struik	+0,77	28.70	58.94	Myrna van Duijven	+0,52	28.51	59.02		
Karin Rijkelijkhuisen		28.21	58.65	Marrit Steenberg	+0,29	25.68	54.18		
2. Orca 1	Orca				3:53.63	3:52.52	+0,72		
Clariss de Vries	+0,72	28.73	1:00.00	Danieke van der Kooi	+0,49	28.96	1:01.35		
Ilse Kraaijeveld	+0,34	26.42	54.85	Josien Wijkhuijs	+0,18	26.48	56.32		
3. Dz&Pc 3	Dz&Pc				4:12.07	4:10.55	+0,57		
Luca Ebbing	+0,57	30.10	1:02.36	Ariane Jonkman	+0,50	30.58	1:04.92		
Willeke Jonkman	+0,39	29.82	1:03.62	Hinke Groos	+0,70	28.55	59.65		
4. F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54				4:17.64	4:15.82	+0,67		
Gwen Sieswerda	+0,67	31.01	1:04.22	Rixt-Nynke Baron	+0,34	29.99	1:03.68		
Anna-Jetske Baron	+0,65	30.55	1:05.17	Sanne Grovenstein	+0,41	30.45	1:02.75		
5. Orca 3	Orca				4:13.19	4:19.67	+0,75		
Carolien Baarda	+0,75	30.62	1:04.24	Melissa Nauta	+0,45	31.54	1:05.19		
Esther Pot	+0,79	32.13	1:08.24	Marissa Lindemulder	+0,44	29.44	1:02.00		
6. Dz&Pc 4	Dz&Pc				4:26.17	4:22.89	+0,77		
Linda Noord	+0,77	31.61	1:04.91	Henriette Jonkman	+0,45	32.38	1:06.79		
Janny Groos	+0,38	31.75	1:06.80	Isaa Ebbing	+0,39	30.51	1:04.39		
7. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen				4:05.06	4:25.84	+0,79		
Leonie van Wier	+0,79	31.43	1:06.19	Anna Harbers	+0,77	31.74	1:06.53		
Romy Jalving	+0,44	32.48	1:07.90	Christien Liemburg	+0,54	30.94	1:05.22		
8. ZC De Forel Wolvega 1	De Forel				NT	4:29.53	+0,97		
Jacqueline Oostenbrink	+0,97	33.06	1:09.89	Tiffany Leerdam	+0,72	30.98	1:07.07		
Liv Fledderus	+0,56	33.10	1:07.81	Brit Brandsma	+0,61	30.38	1:04.76		
9. Neptunia '24 1	Neptunia '24				4:29.68	4:33.46	+0,66		
Irene Dotinga	+0,66	32.76	1:08.48	Brecht Buis	+0,38	31.44	1:06.14		
Evelien de Jong	+0,48	34.95	1:12.04	Marije Sweering	+0,41	31.40	1:06.80		
10. De Wellerobben 1	De Wellerobben				4:38.75	4:38.41	+0,89		
Kirsten Huisman	+0,89	34.59	1:12.05	Saskia Bergsma	+0,52	29.77	1:03.82		
Sigrid Huisman	+0,56	32.95	1:12.18	Manouk Zijlstra	+0,25	32.43	1:10.36		
11. F.Z.C.'54 2	F.Z.C.'54				4:50.16	4:51.59	+0,87		
Lotte Grovenstein	+0,87	34.53	1:12.63	Frederique Potma	+0,49	35.39	1:14.68		
Rijmke Bottema	+0,77	34.24	1:11.51	Laura van der Velde	-0,01	34.59	1:12.77		
AFGEM Orca 4	Orca				4:29.73				

Programmanr. 13
11-1-2015 - 9:30

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang	In.tijd	Tijd	RT	Pnt			
Junioren 1							
1. Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	2:44.01	2:40.06	+0,59		
50m: 35.67	35.67	100m: 1:17.64	41.97	150m: 2:04.25	46.61	200m: 2:40.06	35.81
2. Makai van Haren	De Forel	200200627	2:37.74	2:41.06	+0,59		
50m: 34.70	34.70	100m: 1:13.65	38.95	150m: 2:04.11	50.46	200m: 2:41.06	36.95
3. Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	200200747	3:03.70	2:56.47	+0,68		
50m: 40.24	40.24	100m: 1:26.22	45.98	150m: 2:16.46	50.24	200m: 2:56.47	40.01
4. Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275	3:00.26	3:02.45	+0,62		
50m: 40.58	40.58	100m: 1:24.03	43.45	150m: 2:19.60	55.57	200m: 3:02.45	42.85

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 13, Heren, 200m wisselslag

Junioren 2

1. Marcel Delfstra	Orca	200100037	2:25.55	2:23.93	+0,72	
50m: 32.60	32.60	100m: 1:08.59	35.99	150m: 1:50.54	41.95	200m: 2:23.93 33.39
2. Jelmar Koopman	De Forel	200100249	2:27.55	2:24.08	+0,60	
50m: 32.10	32.10	100m: 1:07.78	35.68	150m: 1:51.82	44.04	200m: 2:24.08 32.26
3. Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	2:44.65	2:44.45	+0,74	
50m: 36.31	36.31	100m: 1:20.46	44.15	150m: 2:10.05	49.59	200m: 2:44.45 34.40
4. Wesley Kuiper	Orca	200100889	2:47.48	2:44.66	+0,74	
50m: 36.42	36.42	100m: 1:17.22	40.80	150m: 2:07.90	50.68	200m: 2:44.66 36.76
5. Timo Wijma	Orca	200103423	2:51.27	2:53.20	+0,70	
50m: 38.20	38.20	100m: 1:22.85	44.65	150m: 2:14.27	51.42	200m: 2:53.20 38.93

Junioren 3

1. Jelle Betten	Dz&Pc	200001535	2:14.17	2:10.64	+0,76	
50m: 28.22	28.22	100m: 59.92	31.70	150m: 1:39.13	39.21	200m: 2:10.64 31.51
2. Freek-Jan Melse	Dz&Pc	200000235	2:33.11	2:23.86	+0,71	
50m: 32.87	32.87	100m: 1:10.80	37.93	150m: 1:51.03	40.23	200m: 2:23.86 32.83
3. Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	2:34.86	2:28.45	+0,58	
50m: 34.03	34.03	100m: 1:10.11	36.08	150m: 1:53.14	43.03	200m: 2:28.45 35.31
4. Thomas Hamstra	Orca	200001693	2:35.00	2:30.85	+0,73	
50m: 33.47	33.47	100m: 1:13.53	40.06	150m: 1:56.89	43.36	200m: 2:30.85 33.96
5. Koendert Kellner	Dz&Pc	200000237	2:37.46	2:31.33	+0,71	
50m: 32.73	32.73	100m: 1:11.13	38.40	150m: 1:57.86	46.73	200m: 2:31.33 33.47
6. Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	2:41.51	2:38.67	+0,64	
50m: 33.65	33.65	100m: 1:16.07	42.42	150m: 2:03.22	47.15	200m: 2:38.67 35.45
7. Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	200004409	2:49.05	2:45.91	+0,77	
50m: 37.58	37.58	100m: 1:17.36	39.78	150m: 2:06.80	49.44	200m: 2:45.91 39.11

DIS Sjoerd Vonk Wetterwille 200004241 2:31.28
SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

DIS Jilles Lycklama á Nijh HZ&PC Heerenveen 200001103 2:48.79
AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Junioren 4

1. Luuk Veldman	Orca	199900981	2:12.90	2:14.07	+0,67	
50m: 28.36	28.36	100m: 1:01.88	33.52	150m: 1:41.91	40.03	200m: 2:14.07 32.16
2. Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	2:16.12	2:16.61	+0,74	
50m: 27.71	27.71	100m: 1:04.24	36.53	150m: 1:43.82	39.58	200m: 2:16.61 32.79
3. Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	2:31.64	2:28.70	+0,65	
50m: 32.73	32.73	100m: 1:10.49	37.76	150m: 1:55.83	45.34	200m: 2:28.70 32.87
4. Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	2:29.48	2:28.71	+0,62	
50m: 32.70	32.70	100m: 1:12.17	39.47	150m: 1:54.77	42.60	200m: 2:28.71 33.94
5. Sjoerd de Jong	Avena	199903907	2:37.18	2:32.78	+0,89	
50m: 33.57	33.57	100m: 1:13.51	39.94	150m: 1:58.60	45.09	200m: 2:32.78 34.18
6. Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	2:35.17	2:32.96	+0,70	
50m: 31.77	31.77	100m: 1:11.71	39.94	150m: 1:58.15	46.44	200m: 2:32.96 34.81
7. Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	199902091	2:46.91	2:38.78	+0,68	
50m: 36.27	36.27	100m: 1:18.90	42.63	150m: 2:01.14	42.24	200m: 2:38.78 37.64

DIS Jacob de Roos Dz&Pc 199900553 2:12.49
AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 13, Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1 en 2

1.	Richard Kuipers	Orca	199704171	2:12.37	2:15.62	+0,70	
	50m: 28.81	28.81	100m: 1:04.05	35.24	150m: 1:44.71	40.66	200m: 2:15.62 30.91
2.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	2:16.19	2:19.75	+0,72	
	50m: 30.06	30.06	100m: 1:06.85	36.79	150m: 1:47.67	40.82	200m: 2:19.75 32.08
3.	Jelmer Postma	Orca	199701631	2:17.56	2:20.64	+0,55	
	50m: 30.42	30.42	100m: 1:06.35	35.93	150m: 1:48.01	41.66	200m: 2:20.64 32.63
4.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	2:21.70	2:20.75	+0,65	
	50m: 29.53	29.53	100m: 1:05.35	35.82	150m: 1:48.34	42.99	200m: 2:20.75 32.41
5.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	2:29.79	2:23.16	+0,80	
	50m: 29.58	29.58	100m: 1:07.72	38.14	150m: 1:51.11	43.39	200m: 2:23.16 32.05
6.	Guido Postma	Avena	199702065	2:29.06	2:24.92	+0,74	
	50m: 29.68	29.68	100m: 1:06.75	37.07	150m: 1:51.22	44.47	200m: 2:24.92 33.70
7.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	2:25.48	2:24.95	+0,86	
	50m: 32.73	32.73	100m: 1:12.50	39.77	150m: 1:51.30	38.80	200m: 2:24.95 33.65
8.	Patrick de Roos	Zpd	199702071	2:27.03	2:32.06	+0,83	
	50m: 30.80	30.80	100m: 1:07.52	36.72	150m: 1:55.04	47.52	200m: 2:32.06 37.02
9.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen	199805419	2:35.37	2:33.13	+0,67	
	50m: 32.15	32.15	100m: 1:11.40	39.25	150m: 2:00.30	48.90	200m: 2:33.13 32.83
10.	Werner Veltman	Avena	199803417	2:42.32	2:42.32	+0,79	
	50m: 35.73	35.73	100m: 1:18.59	42.86	150m: 2:05.09	46.50	200m: 2:42.32 37.23

Senioren 1 en ouder

1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	199201965	2:11.26	2:10.75	+0,68	
	50m: 26.50	26.50	100m: 59.84	33.34	150m: 1:38.52	38.68	200m: 2:10.75 32.23
2.	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	2:09.67	2:11.04	+0,73	
	50m: 27.39	27.39	100m: 1:00.09	32.70	150m: 1:40.12	40.03	200m: 2:11.04 30.92
3.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	2:22.49	2:19.60	+0,71	
	50m: 30.52	30.52	100m: 1:07.22	36.70	150m: 1:47.89	40.67	200m: 2:19.60 31.71
4.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	2:20.49	2:22.93	+0,69	
	50m: 28.91	28.91	100m: 1:05.97	37.06	150m: 1:49.27	43.30	200m: 2:22.93 33.66
5.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	2:30.76	2:30.43	+0,79	
	50m: 33.09	33.09	100m: 1:11.92	38.83	150m: 1:56.19	44.27	200m: 2:30.43 34.24

Over-all

1.	Jelle Betten	Dz&Pc	200001535	2:14.17	2:10.64	+0,76	
	50m: 28.22	28.22	100m: 59.92	31.70	150m: 1:39.13	39.21	200m: 2:10.64 31.51
2.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	199201965	2:11.26	2:10.75	+0,68	
	50m: 26.50	26.50	100m: 59.84	33.34	150m: 1:38.52	38.68	200m: 2:10.75 32.23
3.	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	2:09.67	2:11.04	+0,73	
	50m: 27.39	27.39	100m: 1:00.09	32.70	150m: 1:40.12	40.03	200m: 2:11.04 30.92
4.	Luuk Veldman	Orca	199900981	2:12.90	2:14.07	+0,67	
	50m: 28.36	28.36	100m: 1:01.88	33.52	150m: 1:41.91	40.03	200m: 2:14.07 32.16
5.	Richard Kuipers	Orca	199704171	2:12.37	2:15.62	+0,70	
	50m: 28.81	28.81	100m: 1:04.05	35.24	150m: 1:44.71	40.66	200m: 2:15.62 30.91
6.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	2:16.12	2:16.61	+0,74	
	50m: 27.71	27.71	100m: 1:04.24	36.53	150m: 1:43.82	39.58	200m: 2:16.61 32.79
7.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	2:22.49	2:19.60	+0,71	
	50m: 30.52	30.52	100m: 1:07.22	36.70	150m: 1:47.89	40.67	200m: 2:19.60 31.71

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 13, Heren, 200m wisselslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
8.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	2:16.19	2:19.75	+0,72	
	50m: 30.06	30.06	100m: 1:06.85	36.79	150m: 1:47.67	40.82	200m: 2:19.75 32.08
9.	Jelmer Postma	Orca	199701631	2:17.56	2:20.64	+0,55	
	50m: 30.42	30.42	100m: 1:06.35	35.93	150m: 1:48.01	41.66	200m: 2:20.64 32.63
10.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	2:21.70	2:20.75	+0,65	
	50m: 29.53	29.53	100m: 1:05.35	35.82	150m: 1:48.34	42.99	200m: 2:20.75 32.41
11.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	2:20.49	2:22.93	+0,69	
	50m: 28.91	28.91	100m: 1:05.97	37.06	150m: 1:49.27	43.30	200m: 2:22.93 33.66
12.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	2:29.79	2:23.16	+0,80	
	50m: 29.58	29.58	100m: 1:07.72	38.14	150m: 1:51.11	43.39	200m: 2:23.16 32.05
13.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	200000235	2:33.11	2:23.86	+0,71	
	50m: 32.87	32.87	100m: 1:10.80	37.93	150m: 1:51.03	40.23	200m: 2:23.86 32.83
14.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	2:25.55	2:23.93	+0,72	
	50m: 32.60	32.60	100m: 1:08.59	35.99	150m: 1:50.54	41.95	200m: 2:23.93 33.39
15.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	2:27.55	2:24.08	+0,60	
	50m: 32.10	32.10	100m: 1:07.78	35.68	150m: 1:51.82	44.04	200m: 2:24.08 32.26
16.	Guido Postma	Avena	199702065	2:29.06	2:24.92	+0,74	
	50m: 29.68	29.68	100m: 1:06.75	37.07	150m: 1:51.22	44.47	200m: 2:24.92 33.70
17.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	2:25.48	2:24.95	+0,86	
	50m: 32.73	32.73	100m: 1:12.50	39.77	150m: 1:51.30	38.80	200m: 2:24.95 33.65
18.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	2:34.86	2:28.45	+0,58	
	50m: 34.03	34.03	100m: 1:10.11	36.08	150m: 1:53.14	43.03	200m: 2:28.45 35.31
19.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	2:31.64	2:28.70	+0,65	
	50m: 32.73	32.73	100m: 1:10.49	37.76	150m: 1:55.83	45.34	200m: 2:28.70 32.87
20.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	2:29.48	2:28.71	+0,62	
	50m: 32.70	32.70	100m: 1:12.17	39.47	150m: 1:54.77	42.60	200m: 2:28.71 33.94
21.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	2:30.76	2:30.43	+0,79	
	50m: 33.09	33.09	100m: 1:11.92	38.83	150m: 1:56.19	44.27	200m: 2:30.43 34.24
22.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	2:35.00	2:30.85	+0,73	
	50m: 33.47	33.47	100m: 1:13.53	40.06	150m: 1:56.89	43.36	200m: 2:30.85 33.96
23.	Koendert Kellner	Dz&Pc	200000237	2:37.46	2:31.33	+0,71	
	50m: 32.73	32.73	100m: 1:11.13	38.40	150m: 1:57.86	46.73	200m: 2:31.33 33.47
24.	Patrick de Roos	Zpd	199702071	2:27.03	2:32.06	+0,83	
	50m: 30.80	30.80	100m: 1:07.52	36.72	150m: 1:55.04	47.52	200m: 2:32.06 37.02
25.	Sjoerd de Jong	Avena	199903907	2:37.18	2:32.78	+0,89	
	50m: 33.57	33.57	100m: 1:13.51	39.94	150m: 1:58.60	45.09	200m: 2:32.78 34.18
26.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	2:35.17	2:32.96	+0,70	
	50m: 31.77	31.77	100m: 1:11.71	39.94	150m: 1:58.15	46.44	200m: 2:32.96 34.81
27.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen	199805419	2:35.37	2:33.13	+0,67	
	50m: 32.15	32.15	100m: 1:11.40	39.25	150m: 2:00.30	48.90	200m: 2:33.13 32.83
28.	Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	2:41.51	2:38.67	+0,64	
	50m: 33.65	33.65	100m: 1:16.07	42.42	150m: 2:03.22	47.15	200m: 2:38.67 35.45
29.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	199902091	2:46.91	2:38.78	+0,68	
	50m: 36.27	36.27	100m: 1:18.90	42.63	150m: 2:01.14	42.24	200m: 2:38.78 37.64
30.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	2:44.01	2:40.06	+0,59	
	50m: 35.67	35.67	100m: 1:17.64	41.97	150m: 2:04.25	46.61	200m: 2:40.06 35.81
31.	Makai van Haren	De Forel	200200627	2:37.74	2:41.06	+0,59	
	50m: 34.70	34.70	100m: 1:13.65	38.95	150m: 2:04.11	50.46	200m: 2:41.06 36.95

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 13, Heren, 200m wisselslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
32.	Werner Veltman	Avena	199803417	2:42.32	2:42.32	+0,79	
	50m: 35.73	35.73	100m: 1:18.59	42.86	150m: 2:05.09	46.50	200m: 2:42.32 37.23
33.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	2:44.65	2:44.45	+0,74	
	50m: 36.31	36.31	100m: 1:20.46	44.15	150m: 2:10.05	49.59	200m: 2:44.45 34.40
34.	Wesley Kuiper	Orca	200100889	2:47.48	2:44.66	+0,74	
	50m: 36.42	36.42	100m: 1:17.22	40.80	150m: 2:07.90	50.68	200m: 2:44.66 36.76
35.	Jasper Zuidema	SG. Bolsward-Workum	200004409	2:49.05	2:45.91	+0,77	
	50m: 37.58	37.58	100m: 1:17.36	39.78	150m: 2:06.80	49.44	200m: 2:45.91 39.11
36.	Timo Wijma	Orca	200103423	2:51.27	2:53.20	+0,70	
	50m: 38.20	38.20	100m: 1:22.85	44.65	150m: 2:14.27	51.42	200m: 2:53.20 38.93
37.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	200200747	3:03.70	2:56.47	+0,68	
	50m: 40.24	40.24	100m: 1:26.22	45.98	150m: 2:16.46	50.24	200m: 2:56.47 40.01
38.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275	3:00.26	3:02.45	+0,62	
	50m: 40.58	40.58	100m: 1:24.03	43.45	150m: 2:19.60	55.57	200m: 3:02.45 42.85
DIS	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	2:31.28			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
DIS	Jacob de Roos	Dz&Pc	199900553	2:12.49			
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
DIS	Jilles Lycklama á Nijh	HZ&PC Heerenveen	200001103	2:48.79			
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Programmanr. 14
11-1-2015 - 9:50

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	1:31.69	1:29.29	+0,78	
	50m: 43.28	43.28	100m: 1:29.29	46.01			
2.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:35.24	1:33.93		
	50m: 44.60	44.60	100m: 1:33.93	49.33			
3.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:32.71	1:34.21	+0,74	
	50m: 44.90	44.90	100m: 1:34.21	49.31			
4.	Suze Kuipers	Orca	200301714	1:37.13	1:34.76		
	50m: 45.04	45.04	100m: 1:34.76	49.72			
5.	Marijine van der Veen	Orca	200300960	1:34.69	1:35.65	+0,62	
	50m: 45.23	45.23	100m: 1:35.65	50.42			
6.	Anna Bulsing	De Forel	200301386	1:40.36	1:38.53	+0,66	
	50m: 47.09	47.09	100m: 1:38.53	51.44			
7.	Sarina Beuker	De Vikings	200303454	1:39.47	1:39.69		
	50m: 47.74	47.74	100m: 1:39.69	51.95			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 14, Dames, 100m schoolslag

Junioren 2

1.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	1:32.19	1:29.54	+0,70
	50m: 42.90	42.90	100m: 1:29.54	46.64		
2.	Martine Kamminga	Zpd	200201172	1:30.62	1:30.84	+0,57
	50m: 42.93	42.93	100m: 1:30.84	47.91		
3.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	1:33.07	1:32.81	+0,93
	50m: 43.85	43.85	100m: 1:32.81	48.96		
4.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	1:32.38	1:32.99	+0,87
	50m: 43.74	43.74	100m: 1:32.99	49.25		
5.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	1:33.42	1:34.08	+0,79
	50m: 44.52	44.52	100m: 1:34.08	49.56		*
6.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	1:35.18	1:35.72	+0,83
	50m: 45.28	45.28	100m: 1:35.72	50.44		
7.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	1:31.95	1:37.46	+0,65
	50m: 45.76	45.76	100m: 1:37.46	51.70		
8.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	1:34.94	1:37.91	+0,85
	50m: 45.81	45.81	100m: 1:37.91	52.10		
9.	Lisanne Haitsma	F.Z.C.'54	200201702	1:34.30	1:39.19	+1,00
	50m: 45.39	45.39	100m: 1:39.19	53.80		
DIS	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	1:30.80		
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	1:33.57		

Junioren 3

1.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	1:19.11	1:17.52	+0,79
	50m: 36.30	36.30	100m: 1:17.52	41.22		
2.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	1:21.35	1:20.50	+0,85
	50m: 38.01	38.01	100m: 1:20.50	42.49		
3.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	1:23.78	1:21.59	+0,60
	50m: 38.89	38.89	100m: 1:21.59	42.70		
4.	Marike de Jong	Avena	200101074	1:24.42	1:23.25	+0,57
	50m: 39.25	39.25	100m: 1:23.25	44.00		
5.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:25.40	1:24.64	+0,77
	50m: 39.67	39.67	100m: 1:24.64	44.97		
6.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	1:31.30	1:27.96	+0,73
	50m: 42.08	42.08	100m: 1:27.96	45.88		
7.	Allysha van der Veer	Pwc	200103450	1:27.53	1:29.10	+0,98
	50m: 41.72	41.72	100m: 1:29.10	47.38		
8.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	200100524	1:29.66	1:31.08	+0,80
	50m: 43.48	43.48	100m: 1:31.08	47.60		
9.	Dieuwke Mulder	Avena	200102260	1:32.27	1:31.27	+0,74
	50m: 42.93	42.93	100m: 1:31.27	48.34		
10.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	1:27.76	1:31.36	+0,93
	50m: 42.74	42.74	100m: 1:31.36	48.62		
11.	Tinka Kingma	De Vikings	200103176	1:31.24	1:33.47	+0,75
	50m: 44.73	44.73	100m: 1:33.47	48.74		
12.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	1:33.19	1:33.78	+0,78
	50m: 45.19	45.19	100m: 1:33.78	48.59		

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 14, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 3

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
13.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum 200100566		1:32.59	1:33.85	+0,85	
	50m: 46.08	46.08	100m: 1:33.85	47.77			
Jeugd 1 en 2							
1.	Hinke Groos	Dz&Pc	199901768	1:17.81	1:15.74	+0,71	
	50m: 35.97	35.97	100m: 1:15.74	39.77			
2.	Myrna van Duijven	Dz&Pc	199900252	1:16.79	1:17.44	+0,60	
	50m: 36.41	36.41	100m: 1:17.44	41.03			
3.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	1:22.29	1:17.78	+0,65	
	50m: 35.88	35.88	100m: 1:17.78	41.90			
4.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	1:21.29	1:23.89	+0,88	
	50m: 39.31	39.31	100m: 1:23.89	44.58			
5.	Esther Pot	Orca	199903462	1:23.60	1:25.68	+0,87	
	50m: 39.91	39.91	100m: 1:25.68	45.77			
6.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	1:27.63	1:25.97	+0,62	
	50m: 40.53	40.53	100m: 1:25.97	45.44			
7.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum 199901446		1:27.47	1:26.14	+0,91	
	50m: 40.99	40.99	100m: 1:26.14	45.15			
8.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	199900962	1:25.61	1:26.39	+0,79	
	50m: 40.76	40.76	100m: 1:26.39	45.63			
9.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	1:30.20	1:28.37	+0,67	
	50m: 40.99	40.99	100m: 1:28.37	47.38			
10.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	1:25.76	1:28.73	+0,62	
	50m: 41.83	41.83	100m: 1:28.73	46.90			
	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum 199903990		1:27.30	1:28.73	+0,84	*
	50m: 40.91	40.91	100m: 1:28.73	47.82			
12.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	200004346	1:26.20	1:28.78	+0,69	SB12
	50m: 41.73	41.73	100m: 1:28.78	47.05			
13.	Henriette Jonkman	Dz&Pc	200000840	1:32.44	1:29.70	+0,84	
	50m: 42.49	42.49	100m: 1:29.70	47.21			
14.	Nina Houwerzijl	Orca	199905746	1:28.83	1:29.91	+0,78	
	50m: 42.98	42.98	100m: 1:29.91	46.93			
15.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum 200002470		1:32.28	1:30.31	+0,83	
	50m: 41.75	41.75	100m: 1:30.31	48.56			
16.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846	1:28.25	1:30.41	+0,72	
	50m: 41.99	41.99	100m: 1:30.41	48.42			
17.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	1:27.05	1:30.67	+0,81	
	50m: 43.91	43.91	100m: 1:30.67	46.76			
18.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	1:30.98	1:32.29	+0,81	
	50m: 43.20	43.20	100m: 1:32.29	49.09			
19.	Myrthe Visser	Orca	200002340	1:28.53	1:32.67	+0,59	
	50m: 43.79	43.79	100m: 1:32.67	48.88			
20.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	200001230	1:31.90	1:33.12	+0,77	
	50m: 43.56	43.56	100m: 1:33.12	49.56			
21.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	1:56.11	1:50.44		SB8
	50m: 52.05	52.05	100m: 1:50.44	58.39			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 14, Dames, 100m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1.	Karin Rijkelijkhuizen	Dz&Pc	199403358	1:12.96	1:13.52	+0,72
	50m: 34.61	34.61	100m: 1:13.52	38.91		
2.	Willeke Jonkman	Dz&Pc	199604304	1:14.76	1:15.37	+0,70
	50m: 35.16	35.16	100m: 1:15.37	40.21		
3.	Melissa Nauta	Orca	199602388	1:17.44	1:18.20	+0,81
	50m: 37.27	37.27	100m: 1:18.20	40.93		
4.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	198600850	1:17.73	1:19.22	+0,84
	50m: 37.17	37.17	100m: 1:19.22	42.05		
5.	Carolien Baarda	Orca	199704060	1:18.62	1:19.97	+0,58
	50m: 37.49	37.49	100m: 1:19.97	42.48		
6.	Claris de Vries	Orca	199700942	1:21.86	1:21.51	+0,59
	50m: 38.30	38.30	100m: 1:21.51	43.21		
7.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	199804526	1:23.85	1:25.20	+0,99
	50m: 40.66	40.66	100m: 1:25.20	44.54		
8.	Anna-Jetske Baron	F.Z.C.'54	199203044	1:24.68	1:25.40	
	50m: 41.39	41.39	100m: 1:25.40	44.01		
9.	Nynke Vlietstra	Wetterwille	198907110	1:26.70	1:25.64	+0,76
	50m: 40.39	40.39	100m: 1:25.64	45.25		
10.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	1:23.95	1:25.92	+0,70
	50m: 40.98	40.98	100m: 1:25.92	44.94		
11.	Marissa Lindemulder	Orca	199306392	1:24.61	1:25.96	+0,80
	50m: 40.91	40.91	100m: 1:25.96	45.05		
12.	Johanna de Boer	Zpd	199403944	1:25.54	1:26.25	+0,58
	50m: 40.55	40.55	100m: 1:26.25	45.70		
13.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	1:26.19	1:26.46	+0,82
	50m: 39.80	39.80	100m: 1:26.46	46.66		
14.	Daphne de Jong	Afc	199302388	1:24.73	1:26.88	+0,83
	50m: 40.56	40.56	100m: 1:26.88	46.32		
AFGEM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	1:15.85		

Over-all

1.	Karin Rijkelijkhuizen	Dz&Pc	199403358	1:12.96	1:13.52	+0,72
	50m: 34.61	34.61	100m: 1:13.52	38.91		
2.	Willeke Jonkman	Dz&Pc	199604304	1:14.76	1:15.37	+0,70
	50m: 35.16	35.16	100m: 1:15.37	40.21		
3.	Hinke Groos	Dz&Pc	199901768	1:17.81	1:15.74	+0,71
	50m: 35.97	35.97	100m: 1:15.74	39.77		
4.	Myrna van Duijven	Dz&Pc	199900252	1:16.79	1:17.44	+0,60
	50m: 36.41	36.41	100m: 1:17.44	41.03		
5.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	1:19.11	1:17.52	+0,79
	50m: 36.30	36.30	100m: 1:17.52	41.22		
6.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	1:22.29	1:17.78	+0,65
	50m: 35.88	35.88	100m: 1:17.78	41.90		
7.	Melissa Nauta	Orca	199602388	1:17.44	1:18.20	+0,81
	50m: 37.27	37.27	100m: 1:18.20	40.93		
8.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	198600850	1:17.73	1:19.22	+0,84
	50m: 37.17	37.17	100m: 1:19.22	42.05		

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 14, Dames, 100m schoolslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
9.	Carolien Baarda	Orca	199704060	1:18.62	1:19.97	+0,58	
	50m: 37.49	37.49	100m: 1:19.97	42.48			
10.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	1:21.35	1:20.50	+0,85	
	50m: 38.01	38.01	100m: 1:20.50	42.49			
11.	Claris de Vries	Orca	199700942	1:21.86	1:21.51	+0,59	
	50m: 38.30	38.30	100m: 1:21.51	43.21			
12.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	1:23.78	1:21.59	+0,60	
	50m: 38.89	38.89	100m: 1:21.59	42.70			
13.	Marika de Jong	Avena	200101074	1:24.42	1:23.25	+0,57	
	50m: 39.25	39.25	100m: 1:23.25	44.00			
14.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	1:21.29	1:23.89	+0,88	
	50m: 39.31	39.31	100m: 1:23.89	44.58			
15.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:25.40	1:24.64	+0,77	
	50m: 39.67	39.67	100m: 1:24.64	44.97			
16.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	199804526	1:23.85	1:25.20	+0,99	
	50m: 40.66	40.66	100m: 1:25.20	44.54			
17.	Anna-Jetske Baron	F.Z.C.'54	199203044	1:24.68	1:25.40		
	50m: 41.39	41.39	100m: 1:25.40	44.01			
18.	Nynke Vlietstra	Wetterwille	198907110	1:26.70	1:25.64	+0,76	
	50m: 40.39	40.39	100m: 1:25.64	45.25			
19.	Esther Pot	Orca	199903462	1:23.60	1:25.68	+0,87	
	50m: 39.91	39.91	100m: 1:25.68	45.77			
20.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	1:23.95	1:25.92	+0,70	
	50m: 40.98	40.98	100m: 1:25.92	44.94			
21.	Marissa Lindemulder	Orca	199306392	1:24.61	1:25.96	+0,80	
	50m: 40.91	40.91	100m: 1:25.96	45.05			
22.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	1:27.63	1:25.97	+0,62	
	50m: 40.53	40.53	100m: 1:25.97	45.44			
23.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	1:27.47	1:26.14	+0,91	
	50m: 40.99	40.99	100m: 1:26.14	45.15			
24.	Johanna de Boer	Zpd	199403944	1:25.54	1:26.25	+0,58	
	50m: 40.55	40.55	100m: 1:26.25	45.70			
25.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	199900962	1:25.61	1:26.39	+0,79	
	50m: 40.76	40.76	100m: 1:26.39	45.63			
26.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	1:26.19	1:26.46	+0,82	
	50m: 39.80	39.80	100m: 1:26.46	46.66			
27.	Daphne de Jong	Afc	199302388	1:24.73	1:26.88	+0,83	
	50m: 40.56	40.56	100m: 1:26.88	46.32			
28.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	1:31.30	1:27.96	+0,73	
	50m: 42.08	42.08	100m: 1:27.96	45.88			
29.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	1:30.20	1:28.37	+0,67	
	50m: 40.99	40.99	100m: 1:28.37	47.38			
30.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	1:25.76	1:28.73	+0,62	
	50m: 41.83	41.83	100m: 1:28.73	46.90			
	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	199903990	1:27.30	1:28.73	+0,84	*
	50m: 40.91	40.91	100m: 1:28.73	47.82			
32.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	200004346	1:26.20	1:28.78	+0,69	SB12
	50m: 41.73	41.73	100m: 1:28.78	47.05			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 14, Dames, 100m schoolslag, Over-all

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Pnt
33.	Allysha van der Veer	Pwc	200103450	1:27.53	1:29.10	+0,98		
	50m: 41.72	41.72	100m: 1:29.10	47.38				
34.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	1:31.69	1:29.29	+0,78		
	50m: 43.28	43.28	100m: 1:29.29	46.01				
35.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	1:32.19	1:29.54	+0,70		
	50m: 42.90	42.90	100m: 1:29.54	46.64				
36.	Henriëke Jonkman	Dz&Pc	200000840	1:32.44	1:29.70	+0,84		
	50m: 42.49	42.49	100m: 1:29.70	47.21				
37.	Nina Houwerzijl	Orca	199905746	1:28.83	1:29.91	+0,78		
	50m: 42.98	42.98	100m: 1:29.91	46.93				
38.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	200002470	1:32.28	1:30.31	+0,83		
	50m: 41.75	41.75	100m: 1:30.31	48.56				
39.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846	1:28.25	1:30.41	+0,72		
	50m: 41.99	41.99	100m: 1:30.41	48.42				
40.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	1:27.05	1:30.67	+0,81		
	50m: 43.91	43.91	100m: 1:30.67	46.76				
41.	Martine Kamminga	Zpd	200201172	1:30.62	1:30.84	+0,57		
	50m: 42.93	42.93	100m: 1:30.84	47.91				
42.	Elriëcke Buurlage	Zcnf'34	200100524	1:29.66	1:31.08	+0,80		
	50m: 43.48	43.48	100m: 1:31.08	47.60				
43.	Dieuwke Mulder	Avena	200102260	1:32.27	1:31.27	+0,74		
	50m: 42.93	42.93	100m: 1:31.27	48.34				
44.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	1:27.76	1:31.36	+0,93		
	50m: 42.74	42.74	100m: 1:31.36	48.62				
45.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	1:30.98	1:32.29	+0,81		
	50m: 43.20	43.20	100m: 1:32.29	49.09				
46.	Myrthe Visser	Orca	200002340	1:28.53	1:32.67	+0,59		
	50m: 43.79	43.79	100m: 1:32.67	48.88				
47.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	1:33.07	1:32.81	+0,93		
	50m: 43.85	43.85	100m: 1:32.81	48.96				
48.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	1:32.38	1:32.99	+0,87		
	50m: 43.74	43.74	100m: 1:32.99	49.25				
49.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	200001230	1:31.90	1:33.12	+0,77		
	50m: 43.56	43.56	100m: 1:33.12	49.56				
50.	Tinka Kingma	De Vikings	200103176	1:31.24	1:33.47	+0,75		
	50m: 44.73	44.73	100m: 1:33.47	48.74				
51.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	1:33.19	1:33.78	+0,78		
	50m: 45.19	45.19	100m: 1:33.78	48.59				
52.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	1:32.59	1:33.85	+0,85		
	50m: 46.08	46.08	100m: 1:33.85	47.77				
53.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	1:35.24	1:33.93			
	50m: 44.60	44.60	100m: 1:33.93	49.33				
54.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	1:33.42	1:34.08	+0,79		*
	50m: 44.52	44.52	100m: 1:34.08	49.56				
55.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:32.71	1:34.21	+0,74		
	50m: 44.90	44.90	100m: 1:34.21	49.31				
56.	Suze Kuipers	Orca	200301714	1:37.13	1:34.76			
	50m: 45.04	45.04	100m: 1:34.76	49.72				

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 14, Dames, 100m schoolslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
57.	Marijne van der Veen	Orca	200300960	1:34.69	1:35.65	+0,62	
	50m: 45.23	45.23	100m: 1:35.65	50.42			
58.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	1:35.18	1:35.72	+0,83	
	50m: 45.28	45.28	100m: 1:35.72	50.44			
59.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	1:31.95	1:37.46	+0,65	
	50m: 45.76	45.76	100m: 1:37.46	51.70			
60.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	1:34.94	1:37.91	+0,85	
	50m: 45.81	45.81	100m: 1:37.91	52.10			
61.	Anna Bulsing	De Forel	200301386	1:40.36	1:38.53	+0,66	
	50m: 47.09	47.09	100m: 1:38.53	51.44			
62.	Lisanne Haitsma	F.Z.C.'54	200201702	1:34.30	1:39.19	+1,00	
	50m: 45.39	45.39	100m: 1:39.19	53.80			
63.	Sarina Beuker	De Vikings	200303454	1:39.47	1:39.69		
	50m: 47.74	47.74	100m: 1:39.69	51.95			
64.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	1:56.11	1:50.44		SB8
	50m: 52.05	52.05	100m: 1:50.44	58.39			
DIS	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	1:30.80			
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	1:33.57			
AFGEM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	1:15.85			

Programmanr. 15
11-1-2015 - 10:10

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Makai van Haren	De Forel	200200627	1:11.57	1:12.89		
	50m: 36.06	36.06	100m: 1:12.89	36.83			
2.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	1:18.94	1:18.15		
	50m: 38.78	38.78	100m: 1:18.15	39.37			
3.	Jan Berend Sipma	de Granaet	200201443	1:17.97	1:18.17		
	50m: 38.03	38.03	100m: 1:18.17	40.14			
4.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275	1:20.07	1:22.49		
	50m: 39.94	39.94	100m: 1:22.49	42.55			
Junioren 2							
1.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	1:04.74	1:04.96		
	50m: 32.20	32.20	100m: 1:04.96	32.76			
2.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	1:06.68	1:07.53		
	50m: 33.36	33.36	100m: 1:07.53	34.17			
3.	Lennard Dussel	Dz&Pc	200100911	1:17.62	1:13.46		
	50m: 35.74	35.74	100m: 1:13.46	37.72			
4.	Wesley Kuiper	Orca	200100889	1:13.93	1:15.73		
	50m: 37.73	37.73	100m: 1:15.73	38.00			
5.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	1:17.81	1:16.87		
	50m: 37.42	37.42	100m: 1:16.87	39.45			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag

Junioren 3

1. Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	1:09.16	1:07.33
50m: 33.59	33.59	100m: 1:07.33	33.74	
2. David Kuipers	Orca	200003633	1:08.67	1:07.89
50m: 33.39	33.39	100m: 1:07.89	34.50	
3. Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	1:10.96	1:08.29
50m: 33.44	33.44	100m: 1:08.29	34.85	
4. Thomas Hamstra	Orca	200001693	1:11.16	1:09.90
50m: 34.78	34.78	100m: 1:09.90	35.12	
5. Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	1:14.03	1:15.74
50m: 36.92	36.92	100m: 1:15.74	38.82	

Junioren 4

1. Luuk Veldman	Orca	199900981	57.90	57.65
50m: 28.21	28.21	100m: 57.65	29.44	
2. Jacob de Roos	Dz&Pc	199900553	1:02.37	1:01.97
50m: 30.21	30.21	100m: 1:01.97	31.76	
3. Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	1:07.49	1:04.28
50m: 30.95	30.95	100m: 1:04.28	33.33	
4. Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	1:09.65	1:09.65
50m: 34.58	34.58	100m: 1:09.65	35.07	
5. Timo de Vries	De Forel	199900407	1:09.55	1:11.28
50m: 34.14	34.14	100m: 1:11.28	37.14	
6. Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	1:12.32	1:13.05
50m: 35.75	35.75	100m: 1:13.05	37.30	
7. Sjoerd de Jong	Avena	199903907	1:12.47	1:14.45
50m: 36.73	36.73	100m: 1:14.45	37.72	

Jeugd 1 en 2

1. Richard Kuipers	Orca	199704171	1:01.39	1:00.13
50m: 29.61	29.61	100m: 1:00.13	30.52	
2. Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	1:01.04	1:03.02
50m: 30.61	30.61	100m: 1:03.02	32.41	
3. Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	1:05.23	1:05.24
50m: 31.68	31.68	100m: 1:05.24	33.56	
4. Jelmer Postma	Orca	199701631	1:03.94	1:06.61
50m: 32.39	32.39	100m: 1:06.61	34.22	
5. Bart Weiland	Orca	199700777	1:07.86	1:07.15
50m: 32.75	32.75	100m: 1:07.15	34.40	
6. Patrick de Roos	Zpd	199702071	1:05.97	1:10.27
50m: 33.98	33.98	100m: 1:10.27	36.29	

Senioren 1 en ouder

1. Brendon Scheepers	Dz&Pc	199205765	1:00.14	59.52
50m: 29.15	29.15	100m: 59.52	30.37	
2. Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	199201965	59.42	1:02.18
50m: 29.98	29.98	100m: 1:02.18	32.20	

AFGEM Sietse Wijbenga Zpd 199301967 1:03.51

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag

Over-all

1.	Luuk Veldman	Orca	199900981	57.90	57.65
	50m: 28.21	28.21	100m: 57.65	29.44	
2.	Brendon Scheepers	Dz&Pc	199205765	1:00.14	59.52
	50m: 29.15	29.15	100m: 59.52	30.37	
3.	Richard Kuipers	Orca	199704171	1:01.39	1:00.13
	50m: 29.61	29.61	100m: 1:00.13	30.52	
4.	Jacob de Roos	Dz&Pc	199900553	1:02.37	1:01.97
	50m: 30.21	30.21	100m: 1:01.97	31.76	
5.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	199201965	59.42	1:02.18
	50m: 29.98	29.98	100m: 1:02.18	32.20	
6.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	1:01.04	1:03.02
	50m: 30.61	30.61	100m: 1:03.02	32.41	
7.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	1:07.49	1:04.28
	50m: 30.95	30.95	100m: 1:04.28	33.33	
8.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	1:04.74	1:04.96
	50m: 32.20	32.20	100m: 1:04.96	32.76	
9.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	1:05.23	1:05.24
	50m: 31.68	31.68	100m: 1:05.24	33.56	
10.	Jelmer Postma	Orca	199701631	1:03.94	1:06.61
	50m: 32.39	32.39	100m: 1:06.61	34.22	
11.	Bart Weiland	Orca	199700777	1:07.86	1:07.15
	50m: 32.75	32.75	100m: 1:07.15	34.40	
12.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	1:09.16	1:07.33
	50m: 33.59	33.59	100m: 1:07.33	33.74	
13.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	1:06.68	1:07.53
	50m: 33.36	33.36	100m: 1:07.53	34.17	
14.	David Kuipers	Orca	200003633	1:08.67	1:07.89
	50m: 33.39	33.39	100m: 1:07.89	34.50	
15.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	1:10.96	1:08.29
	50m: 33.44	33.44	100m: 1:08.29	34.85	
16.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	1:09.65	1:09.65
	50m: 34.58	34.58	100m: 1:09.65	35.07	
17.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	1:11.16	1:09.90
	50m: 34.78	34.78	100m: 1:09.90	35.12	
18.	Patrick de Roos	Zpd	199702071	1:05.97	1:10.27
	50m: 33.98	33.98	100m: 1:10.27	36.29	
19.	Timo de Vries	De Forel	199900407	1:09.55	1:11.28
	50m: 34.14	34.14	100m: 1:11.28	37.14	
20.	Makai van Haren	De Forel	200200627	1:11.57	1:12.89
	50m: 36.06	36.06	100m: 1:12.89	36.83	
21.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	1:12.32	1:13.05
	50m: 35.75	35.75	100m: 1:13.05	37.30	
22.	Lennard Dussel	Dz&Pc	200100911	1:17.62	1:13.46
	50m: 35.74	35.74	100m: 1:13.46	37.72	
23.	Sjoerd de Jong	Avena	199903907	1:12.47	1:14.45
	50m: 36.73	36.73	100m: 1:14.45	37.72	
24.	Wesley Kuiper	Orca	200100889	1:13.93	1:15.73
	50m: 37.73	37.73	100m: 1:15.73	38.00	

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
25.	Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	1:14.03	1:15.74		
	50m: 36.92	36.92	100m: 1:15.74	38.82			
26.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	1:17.81	1:16.87		
	50m: 37.42	37.42	100m: 1:16.87	39.45			
27.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	1:18.94	1:18.15		
	50m: 38.78	38.78	100m: 1:18.15	39.37			
28.	Jan Berend Sipma	de Granaet	200201443	1:17.97	1:18.17		
	50m: 38.03	38.03	100m: 1:18.17	40.14			
29.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275	1:20.07	1:22.49		
	50m: 39.94	39.94	100m: 1:22.49	42.55			
AFGEM	Sietse Wijbenga	Zpd	199301967	1:03.51			

Programmanr. 16
11-1-2015 - 10:35

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Suze Kuipers	Orca	200301714	2:34.58	2:33.66		
	50m: 34.96	34.96	100m: 1:14.20	39.24	150m: 1:54.65	40.45	200m: 2:33.66 39.01
2.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	2:43.22	2:41.98	+0,74	
	50m: 36.80	36.80	100m: 1:19.05	42.25	150m: 2:01.15	42.10	200m: 2:41.98 40.83
3.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	2:46.43	2:42.60	+0,78	
	50m: 36.55	36.55	100m: 1:18.73	42.18	150m: 2:01.45	42.72	200m: 2:42.60 41.15
4.	Marijine van der Veen	Orca	200300960	2:49.66	2:47.15	+0,63	
	50m: 37.09	37.09	100m: 1:19.62	42.53	150m: 2:04.70	45.08	200m: 2:47.15 42.45
5.	Tove Beltman	Orca	200301618	2:50.79	2:47.34	+0,96	
	50m: 38.63	38.63	100m: 1:22.19	43.56	150m: 2:06.09	43.90	200m: 2:47.34 41.25
6.	Anna Tinga	De Forel	200302734	2:48.70	2:55.40	+0,55	
	50m: 36.31	36.31	100m: 1:16.32	40.01	150m: 1:58.66	42.34	200m: 2:55.40 56.74
Junioren 2							
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	2:24.54	2:22.84	+0,66	
	50m: 33.15	33.15	100m: 1:09.40	36.25	150m: 1:46.61	37.21	200m: 2:22.84 36.23
2.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	2:35.53	2:26.11		
	50m: 34.20	34.20	100m: 1:12.12	37.92	150m: 1:51.13	39.01	200m: 2:26.11 34.98
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	2:26.07	2:26.25	+0,63	
	50m: 33.79	33.79	100m: 1:11.14	37.35	150m: 1:49.63	38.49	200m: 2:26.25 36.62
4.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	2:35.90	2:31.37	+0,73	
	50m: 34.38	34.38	100m: 1:13.47	39.09	150m: 1:53.25	39.78	200m: 2:31.37 38.12
5.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	2:43.43	2:32.02	+0,76	
	50m: 34.40	34.40	100m: 1:13.26	38.86	150m: 1:53.41	40.15	200m: 2:32.02 38.61
6.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	2:38.58	2:35.48	+0,69	
	50m: 34.59	34.59	100m: 1:15.06	40.47	150m: 1:55.41	40.35	200m: 2:35.48 40.07
7.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	2:41.73	2:35.67	+0,93	
	50m: 34.97	34.97	100m: 1:15.51	40.54	150m: 1:57.26	41.75	200m: 2:35.67 38.41
8.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	2:37.43	2:44.84	+0,65	
	50m: 37.33	37.33	100m: 1:19.14	41.81	150m: 2:02.17	43.03	200m: 2:44.84 42.67

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 16, Meisjes, 200m vrije slag, Junioren 2

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
9.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	2:43.81	2:45.89	+0,80	
	50m: 36.44	36.44	100m: 1:19.77	43.33	150m: 2:03.79	44.02	200m: 2:45.89 42.10
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	2:36.90			

Junioren 3

1.	Eva Willebrands	Orca	200101510	2:15.76	2:15.59	+0,79	
	50m: 30.65	30.65	100m: 1:05.75	35.10	150m: 1:40.93	35.18	200m: 2:15.59 34.66
2.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	2:17.13	2:16.38	+0,89	
	50m: 31.65	31.65	100m: 1:06.17	34.52	150m: 1:41.45	35.28	200m: 2:16.38 34.93
3.	Janneke Weiland	Orca	200100128	2:18.74	2:20.13	+0,79	
	50m: 32.18	32.18	100m: 1:07.68	35.50	150m: 1:43.65	35.97	200m: 2:20.13 36.48
4.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	2:19.30	2:20.71	+0,65	
	50m: 32.42	32.42	100m: 1:07.77	35.35	150m: 1:44.64	36.87	200m: 2:20.71 36.07
5.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	2:23.29	2:21.24	+0,78	
	50m: 31.43	31.43	100m: 1:07.42	35.99	150m: 1:44.61	37.19	200m: 2:21.24 36.63
6.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	2:21.41	2:21.86	+0,80	
	50m: 31.76	31.76	100m: 1:08.45	36.69	150m: 1:45.83	37.38	200m: 2:21.86 36.03
7.	Marike de Jong	Avena	200101074	2:23.44	2:22.46	+0,71	
	50m: 32.66	32.66	100m: 1:09.03	36.37	150m: 1:46.08	37.05	200m: 2:22.46 36.38
8.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	2:26.84	2:27.14	+0,73	
	50m: 34.46	34.46	100m: 1:12.71	38.25	150m: 1:51.47	38.76	200m: 2:27.14 35.67
9.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	2:33.09	2:30.82	+0,81	
	50m: 33.61	33.61	100m: 1:11.57	37.96	150m: 1:51.48	39.91	200m: 2:30.82 39.34
10.	Lynn Fledderus	De Forel	200101896	2:34.26	2:35.88	+0,83	
	50m: 34.03	34.03	100m: 1:12.83	38.80	150m: 1:54.53	41.70	200m: 2:35.88 41.35
11.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	2:29.15	2:37.81	+0,78	
	50m: 34.80	34.80	100m: 1:15.19	40.39	150m: 1:58.20	43.01	200m: 2:37.81 39.61
12.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	2:33.87	2:41.07	+0,88	
	50m: 35.34	35.34	100m: 1:16.68	41.34	150m: 1:59.23	42.55	200m: 2:41.07 41.84
13.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	2:41.21	2:42.68	+0,79	
	50m: 36.61	36.61	100m: 1:18.56	41.95	150m: 2:02.49	43.93	200m: 2:42.68 40.19
AFGEM	Kirsten Huisman	De Wellerobben	200101518	2:37.43			

Jeugd 1 en 2

1.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	2:08.42	2:06.28	+0,54	
	50m: 28.40	28.40	100m: 1:00.54	32.14	150m: 1:33.98	33.44	200m: 2:06.28 32.30
2.	Myrna van Duijven	Dz&Pc	199900252	2:13.54	2:13.45	+0,73	
	50m: 30.77	30.77	100m: 1:05.07	34.30	150m: 1:39.70	34.63	200m: 2:13.45 33.75
3.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	2:16.37	2:13.50	+0,76	
	50m: 30.58	30.58	100m: 1:04.58	34.00	150m: 1:39.01	34.43	200m: 2:13.50 34.49
4.	Isaa Ebbinge	Dz&Pc	200001314	2:19.69	2:18.61	+0,68	
	50m: 32.11	32.11	100m: 1:07.94	35.83	150m: 1:43.84	35.90	200m: 2:18.61 34.77
5.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	2:18.15	2:21.92	+0,83	
	50m: 32.66	32.66	100m: 1:08.61	35.95	150m: 1:45.57	36.96	200m: 2:21.92 36.35
6.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	2:21.52	2:23.82	+0,82	
	50m: 31.87	31.87	100m: 1:08.12	36.25	150m: 1:45.91	37.79	200m: 2:23.82 37.91
7.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	2:25.70	2:25.43	+0,70	
	50m: 33.49	33.49	100m: 1:10.65	37.16	150m: 1:48.69	38.04	200m: 2:25.43 36.74

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 16, Meisjes, 200m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
8.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	2:25.77	2:26.89	+0,83	
	50m: 31.85	31.85	100m: 1:10.57	38.72	150m: 1:50.70	40.13	200m: 2:26.89 36.19
9.	Froukje Osinga	Orca	200003090	2:27.29	2:27.18		
	50m: 33.37	33.37	100m: 1:10.35	36.98	150m: 1:48.83	38.48	200m: 2:27.18 38.35
10.	Esther Pot	Orca	199903462	2:23.70	2:27.28	+0,75	
	50m: 32.57	32.57	100m: 1:08.86	36.29	150m: 1:47.49	38.63	200m: 2:27.28 39.79
11.	Liv Fledderus	De Forel	199902388	2:29.81	2:29.78	+0,85	
	50m: 33.98	33.98	100m: 1:12.09	38.11	150m: 1:50.94	38.85	200m: 2:29.78 38.84
12.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	2:32.04	2:30.10	+0,94	
	50m: 34.65	34.65	100m: 1:12.29	37.64	150m: 1:51.19	38.90	200m: 2:30.10 38.91
13.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	2:32.41	2:30.55	+0,60	
	50m: 34.02	34.02	100m: 1:12.36	38.34	150m: 1:52.31	39.95	200m: 2:30.55 38.24
14.	Myrthe Visser	Orca	200002340	2:31.98	2:35.80	+0,76	
	50m: 35.17	35.17	100m: 1:14.59	39.42	150m: 1:55.20	40.61	200m: 2:35.80 40.60
15.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	2:34.87	2:36.43	+0,76	
	50m: 35.00	35.00	100m: 1:14.20	39.20	150m: 1:55.65	41.45	200m: 2:36.43 40.78
16.	Alyah de Bruijn	De Forel	200004308	2:34.13	2:39.44	+0,77	
	50m: 35.02	35.02	100m: 1:14.83	39.81	150m: 1:57.25	42.42	200m: 2:39.44 42.19
17.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	2:54.12	2:50.01		S9
	50m: 38.63	38.63	100m: 1:21.45	42.82	150m: 2:06.81	45.36	200m: 2:50.01 43.20
NG	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	2:22.18			

Senioren 1 en ouder

1.	Monique van der Struijk	Dz&Pc	199502502	2:06.23	2:06.05	+0,79	
	50m: 29.90	29.90	100m: 1:01.68	31.78	150m: 1:33.73	32.05	200m: 2:06.05 32.32
2.	Clariss de Vries	Orca	199700942	2:08.01	2:11.22	+0,72	
	50m: 30.15	30.15	100m: 1:03.55	33.40	150m: 1:37.33	33.78	200m: 2:11.22 33.89
3.	Nynke Klokman	Dz&Pc	199801424	2:13.74	2:12.91		
	50m: 30.83	30.83	100m: 1:04.85	34.02	150m: 1:39.39	34.54	200m: 2:12.91 33.52
4.	Annemiek Meulenbeld	Orca	199506230	2:17.43	2:16.62	+0,73	
	50m: 31.37	31.37	100m: 1:05.66	34.29	150m: 1:40.85	35.19	200m: 2:16.62 35.77
5.	Luca Ebbing	Dz&Pc	199802406	2:17.50	2:17.17	+0,54	
	50m: 32.00	32.00	100m: 1:07.02	35.02	150m: 1:42.59	35.57	200m: 2:17.17 34.58
6.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	2:20.31	2:18.48	+0,69	
	50m: 31.88	31.88	100m: 1:07.87	35.99	150m: 1:43.83	35.96	200m: 2:18.48 34.65
7.	Linda Noord	Dz&Pc	199800454	2:19.37	2:19.32	+0,75	
	50m: 31.90	31.90	100m: 1:07.37	35.47	150m: 1:43.85	36.48	200m: 2:19.32 35.47
8.	Marissa Lindemulder	Orca	199306392	2:17.30	2:20.44	+0,85	
	50m: 31.53	31.53	100m: 1:06.70	35.17	150m: 1:43.31	36.61	200m: 2:20.44 37.13
9.	Arianne Jonkman	Dz&Pc	199801590	2:28.50	2:27.26	+0,72	
	50m: 33.06	33.06	100m: 1:09.83	36.77	150m: 1:48.80	38.97	200m: 2:27.26 38.46
10.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	2:27.78	2:29.33	+0,76	
	50m: 33.71	33.71	100m: 1:12.30	38.59	150m: 1:51.72	39.42	200m: 2:29.33 37.61
11.	Nynke Ytsma	Wetterwille	199700792	2:32.70	2:30.00	+0,60	
	50m: 35.12	35.12	100m: 1:13.50	38.38	150m: 1:52.56	39.06	200m: 2:30.00 37.44
12.	Johanna de Boer	Zpd	199403944	2:29.70	2:30.38	+0,73	
	50m: 34.02	34.02	100m: 1:11.83	37.81	150m: 1:51.13	39.30	200m: 2:30.38 39.25
AFGEM	Aldith Pasveer	Orca	199701398	2:26.78			
AFGEM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	2:05.87			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 16, Dames, 200m vrije slag

Over-all

1.	Monique van der Struij	Dz&Pc	199502502	2:06.23	2:06.05	+0,79	
	50m: 29.90	29.90	100m: 1:01.68	31.78	150m: 1:33.73	32.05	200m: 2:06.05 32.32
2.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	2:08.42	2:06.28	+0,54	
	50m: 28.40	28.40	100m: 1:00.54	32.14	150m: 1:33.98	33.44	200m: 2:06.28 32.30
3.	Claris de Vries	Orca	199700942	2:08.01	2:11.22	+0,72	
	50m: 30.15	30.15	100m: 1:03.55	33.40	150m: 1:37.33	33.78	200m: 2:11.22 33.89
4.	Nynke Klokman	Dz&Pc	199801424	2:13.74	2:12.91		
	50m: 30.83	30.83	100m: 1:04.85	34.02	150m: 1:39.39	34.54	200m: 2:12.91 33.52
5.	Myrna van Duijven	Dz&Pc	199900252	2:13.54	2:13.45	+0,73	
	50m: 30.77	30.77	100m: 1:05.07	34.30	150m: 1:39.70	34.63	200m: 2:13.45 33.75
6.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	2:16.37	2:13.50	+0,76	
	50m: 30.58	30.58	100m: 1:04.58	34.00	150m: 1:39.01	34.43	200m: 2:13.50 34.49
7.	Eva Willebrands	Orca	200101510	2:15.76	2:15.59	+0,79	
	50m: 30.65	30.65	100m: 1:05.75	35.10	150m: 1:40.93	35.18	200m: 2:15.59 34.66
8.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	2:17.13	2:16.38	+0,89	
	50m: 31.65	31.65	100m: 1:06.17	34.52	150m: 1:41.45	35.28	200m: 2:16.38 34.93
9.	Annemiek Meulenbeld	Orca	199506230	2:17.43	2:16.62	+0,73	
	50m: 31.37	31.37	100m: 1:05.66	34.29	150m: 1:40.85	35.19	200m: 2:16.62 35.77
10.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	2:17.50	2:17.17	+0,54	
	50m: 32.00	32.00	100m: 1:07.02	35.02	150m: 1:42.59	35.57	200m: 2:17.17 34.58
11.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	2:20.31	2:18.48	+0,69	
	50m: 31.88	31.88	100m: 1:07.87	35.99	150m: 1:43.83	35.96	200m: 2:18.48 34.65
12.	Isaa Ebbinge	Dz&Pc	200001314	2:19.69	2:18.61	+0,68	
	50m: 32.11	32.11	100m: 1:07.94	35.83	150m: 1:43.84	35.90	200m: 2:18.61 34.77
13.	Linda Noord	Dz&Pc	199800454	2:19.37	2:19.32	+0,75	
	50m: 31.90	31.90	100m: 1:07.37	35.47	150m: 1:43.85	36.48	200m: 2:19.32 35.47
14.	Janneke Weiland	Orca	200100128	2:18.74	2:20.13	+0,79	
	50m: 32.18	32.18	100m: 1:07.68	35.50	150m: 1:43.65	35.97	200m: 2:20.13 36.48
15.	Marissa Lindemulder	Orca	199306392	2:17.30	2:20.44	+0,85	
	50m: 31.53	31.53	100m: 1:06.70	35.17	150m: 1:43.31	36.61	200m: 2:20.44 37.13
16.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	2:19.30	2:20.71	+0,65	
	50m: 32.42	32.42	100m: 1:07.77	35.35	150m: 1:44.64	36.87	200m: 2:20.71 36.07
17.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	2:23.29	2:21.24	+0,78	
	50m: 31.43	31.43	100m: 1:07.42	35.99	150m: 1:44.61	37.19	200m: 2:21.24 36.63
18.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	2:21.41	2:21.86	+0,80	
	50m: 31.76	31.76	100m: 1:08.45	36.69	150m: 1:45.83	37.38	200m: 2:21.86 36.03
19.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	2:18.15	2:21.92	+0,83	
	50m: 32.66	32.66	100m: 1:08.61	35.95	150m: 1:45.57	36.96	200m: 2:21.92 36.35
20.	Marika de Jong	Avena	200101074	2:23.44	2:22.46	+0,71	
	50m: 32.66	32.66	100m: 1:09.03	36.37	150m: 1:46.08	37.05	200m: 2:22.46 36.38
21.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	2:24.54	2:22.84	+0,66	
	50m: 33.15	33.15	100m: 1:09.40	36.25	150m: 1:46.61	37.21	200m: 2:22.84 36.23
22.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	2:21.52	2:23.82	+0,82	
	50m: 31.87	31.87	100m: 1:08.12	36.25	150m: 1:45.91	37.79	200m: 2:23.82 37.91
23.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	2:25.70	2:25.43	+0,70	
	50m: 33.49	33.49	100m: 1:10.65	37.16	150m: 1:48.69	38.04	200m: 2:25.43 36.74
24.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	2:35.53	2:26.11		
	50m: 34.20	34.20	100m: 1:12.12	37.92	150m: 1:51.13	39.01	200m: 2:26.11 34.98

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 16, Dames, 200m vrije slag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
25.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	2:26.07	2:26.25	+0,63	
	50m: 33.79	33.79	100m: 1:11.14	37.35	150m: 1:49.63	38.49	200m: 2:26.25 36.62
26.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	2:25.77	2:26.89	+0,83	
	50m: 31.85	31.85	100m: 1:10.57	38.72	150m: 1:50.70	40.13	200m: 2:26.89 36.19
27.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	2:26.84	2:27.14	+0,73	
	50m: 34.46	34.46	100m: 1:12.71	38.25	150m: 1:51.47	38.76	200m: 2:27.14 35.67
28.	Froukje Osinga	Orca	200003090	2:27.29	2:27.18		
	50m: 33.37	33.37	100m: 1:10.35	36.98	150m: 1:48.83	38.48	200m: 2:27.18 38.35
29.	Arianne Jonkman	Dz&Pc	199801590	2:28.50	2:27.26	+0,72	
	50m: 33.06	33.06	100m: 1:09.83	36.77	150m: 1:48.80	38.97	200m: 2:27.26 38.46
30.	Esther Pot	Orca	199903462	2:23.70	2:27.28	+0,75	
	50m: 32.57	32.57	100m: 1:08.86	36.29	150m: 1:47.49	38.63	200m: 2:27.28 39.79
31.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	2:27.78	2:29.33	+0,76	
	50m: 33.71	33.71	100m: 1:12.30	38.59	150m: 1:51.72	39.42	200m: 2:29.33 37.61
32.	Liv Fledderus	De Forel	199902388	2:29.81	2:29.78	+0,85	
	50m: 33.98	33.98	100m: 1:12.09	38.11	150m: 1:50.94	38.85	200m: 2:29.78 38.84
33.	Nynke Ytsma	Wetterwille	199700792	2:32.70	2:30.00	+0,60	
	50m: 35.12	35.12	100m: 1:13.50	38.38	150m: 1:52.56	39.06	200m: 2:30.00 37.44
34.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	2:32.04	2:30.10	+0,94	
	50m: 34.65	34.65	100m: 1:12.29	37.64	150m: 1:51.19	38.90	200m: 2:30.10 38.91
35.	Johanna de Boer	Zpd	199403944	2:29.70	2:30.38	+0,73	
	50m: 34.02	34.02	100m: 1:11.83	37.81	150m: 1:51.13	39.30	200m: 2:30.38 39.25
36.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	2:32.41	2:30.55	+0,60	
	50m: 34.02	34.02	100m: 1:12.36	38.34	150m: 1:52.31	39.95	200m: 2:30.55 38.24
37.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	2:33.09	2:30.82	+0,81	
	50m: 33.61	33.61	100m: 1:11.57	37.96	150m: 1:51.48	39.91	200m: 2:30.82 39.34
38.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	2:35.90	2:31.37	+0,73	
	50m: 34.38	34.38	100m: 1:13.47	39.09	150m: 1:53.25	39.78	200m: 2:31.37 38.12
39.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	2:43.43	2:32.02	+0,76	
	50m: 34.40	34.40	100m: 1:13.26	38.86	150m: 1:53.41	40.15	200m: 2:32.02 38.61
40.	Suze Kuipers	Orca	200301714	2:34.58	2:33.66		
	50m: 34.96	34.96	100m: 1:14.20	39.24	150m: 1:54.65	40.45	200m: 2:33.66 39.01
41.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	2:38.58	2:35.48	+0,69	
	50m: 34.59	34.59	100m: 1:15.06	40.47	150m: 1:55.41	40.35	200m: 2:35.48 40.07
42.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	2:41.73	2:35.67	+0,93	
	50m: 34.97	34.97	100m: 1:15.51	40.54	150m: 1:57.26	41.75	200m: 2:35.67 38.41
43.	Myrthe Visser	Orca	200002340	2:31.98	2:35.80	+0,76	
	50m: 35.17	35.17	100m: 1:14.59	39.42	150m: 1:55.20	40.61	200m: 2:35.80 40.60
44.	Lynn Fledderus	De Forel	200101896	2:34.26	2:35.88	+0,83	
	50m: 34.03	34.03	100m: 1:12.83	38.80	150m: 1:54.53	41.70	200m: 2:35.88 41.35
45.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	2:34.87	2:36.43	+0,76	
	50m: 35.00	35.00	100m: 1:14.20	39.20	150m: 1:55.65	41.45	200m: 2:36.43 40.78
46.	Elka Siesling	SG. Bolsward-Workum	200100566	2:29.15	2:37.81	+0,78	
	50m: 34.80	34.80	100m: 1:15.19	40.39	150m: 1:58.20	43.01	200m: 2:37.81 39.61
47.	Alyah de Bruijn	De Forel	200004308	2:34.13	2:39.44	+0,77	
	50m: 35.02	35.02	100m: 1:14.83	39.81	150m: 1:57.25	42.42	200m: 2:39.44 42.19
48.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	2:33.87	2:41.07	+0,88	
	50m: 35.34	35.34	100m: 1:16.68	41.34	150m: 1:59.23	42.55	200m: 2:41.07 41.84

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 16, Dames, 200m vrije slag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
49.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	2:43.22	2:41.98	+0,74	
	50m: 36.80	36.80	100m: 1:19.05	42.25	150m: 2:01.15	42.10	200m: 2:41.98 40.83
50.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	2:46.43	2:42.60	+0,78	
	50m: 36.55	36.55	100m: 1:18.73	42.18	150m: 2:01.45	42.72	200m: 2:42.60 41.15
51.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	2:41.21	2:42.68	+0,79	
	50m: 36.61	36.61	100m: 1:18.56	41.95	150m: 2:02.49	43.93	200m: 2:42.68 40.19
52.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	2:37.43	2:44.84	+0,65	
	50m: 37.33	37.33	100m: 1:19.14	41.81	150m: 2:02.17	43.03	200m: 2:44.84 42.67
53.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	2:43.81	2:45.89	+0,80	
	50m: 36.44	36.44	100m: 1:19.77	43.33	150m: 2:03.79	44.02	200m: 2:45.89 42.10
54.	Marijne van der Veen	Orca	200300960	2:49.66	2:47.15	+0,63	
	50m: 37.09	37.09	100m: 1:19.62	42.53	150m: 2:04.70	45.08	200m: 2:47.15 42.45
55.	Tove Beltman	Orca	200301618	2:50.79	2:47.34	+0,96	
	50m: 38.63	38.63	100m: 1:22.19	43.56	150m: 2:06.09	43.90	200m: 2:47.34 41.25
56.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	2:54.12	2:50.01		S9 43.20
	50m: 38.63	38.63	100m: 1:21.45	42.82	150m: 2:06.81	45.36	200m: 2:50.01
57.	Anna Tinga	De Forel	200302734	2:48.70	2:55.40	+0,55	
	50m: 36.31	36.31	100m: 1:16.32	40.01	150m: 1:58.66	42.34	200m: 2:55.40 56.74
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	2:36.90			
AFGEM	Kirsten Huisman	De Wellerobben	200101518	2:37.43			
AFGEM	Aldith Pasveer	Orca	199701398	2:26.78			
AFGEM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	2:05.87			
NG	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	200001648	2:22.18			

Programmanr. 17
11-1-2015 - 11:00

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 2							
1.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	2:25.09	2:24.77	+0,66	
	50m: 33.22	33.22	100m: 1:09.91	36.69	150m: 1:47.72	37.81	200m: 2:24.77 37.05
Junioren 3							
1.	Getjo Gachatrjan	Wetterwille	200005445	2:20.32	2:20.66	+0,70	
	50m: 29.65	29.65	100m: 1:05.01	35.36	150m: 1:44.09	39.08	200m: 2:20.66 36.57
2.	David Kuipers	Orca	200003633	2:21.31	2:23.76	+0,79	
	50m: 31.39	31.39	100m: 1:07.07	35.68	150m: 1:44.96	37.89	200m: 2:23.76 38.80
Junioren 4							
1.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	2:17.23	2:18.34	+0,78	
	50m: 29.72	29.72	100m: 1:04.86	35.14	150m: 1:42.05	37.19	200m: 2:18.34 36.29
2.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	2:39.11	2:38.05	+0,55	
	50m: 33.30	33.30	100m: 1:13.32	40.02	150m: 1:55.46	42.14	200m: 2:38.05 42.59

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 17, Heren, 200m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1. Bart Weiland	Orca	199700777	2:31.25	2:32.78	+0,71	
50m: 32.37	32.37	100m: 1:11.13	38.76	150m: 1:52.11	40.98	200m: 2:32.78 40.67

Senioren 1 en ouder

1. Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	2:13.08	2:14.74	+0,77	
50m: 30.30	30.30	100m: 1:04.40	34.10	150m: 1:39.46	35.06	200m: 2:14.74 35.28

AFGEM Sietse Wijbenga Zpd 199301967 2:21.77

Over-all

1. Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	2:13.08	2:14.74	+0,77	
50m: 30.30	30.30	100m: 1:04.40	34.10	150m: 1:39.46	35.06	200m: 2:14.74 35.28
2. Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	2:17.23	2:18.34	+0,78	
50m: 29.72	29.72	100m: 1:04.86	35.14	150m: 1:42.05	37.19	200m: 2:18.34 36.29
3. Getjo Gachatrijan	Wetterwille	200005445	2:20.32	2:20.66	+0,70	
50m: 29.65	29.65	100m: 1:05.01	35.36	150m: 1:44.09	39.08	200m: 2:20.66 36.57
4. David Kuipers	Orca	200003633	2:21.31	2:23.76	+0,79	
50m: 31.39	31.39	100m: 1:07.07	35.68	150m: 1:44.96	37.89	200m: 2:23.76 38.80
5. Jelmar Koopman	De Forel	200100249	2:25.09	2:24.77	+0,66	
50m: 33.22	33.22	100m: 1:09.91	36.69	150m: 1:47.72	37.81	200m: 2:24.77 37.05
6. Bart Weiland	Orca	199700777	2:31.25	2:32.78	+0,71	
50m: 32.37	32.37	100m: 1:11.13	38.76	150m: 1:52.11	40.98	200m: 2:32.78 40.67
7. Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	2:39.11	2:38.05	+0,55	
50m: 33.30	33.30	100m: 1:13.32	40.02	150m: 1:55.46	42.14	200m: 2:38.05 42.59

AFGEM Sietse Wijbenga Zpd 199301967 2:21.77

Programmanr. 18
11-1-2015 - 11:25

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Senioren Open							
1.	Dz&Pc 1	Dz&Pc		4:24.89	4:23.75		
	Nynke Klokman		33.84	1:08.55	Monique van der Struik	+0,64	30.21 1:04.30
	Karin Rijkelijkhuisen	+0,42	33.66	1:12.36	Myrna van Duijven	+0,29	28.14 58.54
2.	Orca 1	Orca		4:24.51	4:26.61		
	Claris de Vries		31.33	1:04.43	Josien Wijkhuijs	+0,26	28.51 1:01.87
	Melissa Nauta	+0,38	36.47	1:17.74	Marissa Lindemulder	+0,34	29.41 1:02.57
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		4:32.09	4:40.21		
	Christien Liemburg		35.51	1:12.78	Chantal Nap	+0,25	30.04 1:05.56
	Karin van Dijk	+0,16	36.48	1:19.05	Fraukje Puts	+0,57	30.01 1:02.82
4.	Dz&Pc 2	Dz&Pc		4:42.55	4:42.07		
	Linda Noord		37.14	1:15.70	Luca Ebbinge	+0,39	32.22 1:12.69
	Willeke Jonkman	+0,65	34.73	1:14.53	Hinke Groos	+0,46	28.13 59.15
5.	Orca 2	Orca		4:47.48	4:49.42		
	Lize Janna de Vries		36.05	1:13.77	Janneke Weiland	+0,27	33.45 1:14.53
	Joyce Kuipers	+0,70	35.76	1:17.11	Eva Willebrands	+0,45	29.81 1:04.01
6.	Orca 3	Orca		4:52.14	4:51.10		
	Froukje Osinga		37.57	1:16.61	Danieke van der Kooi	+0,56	31.16 1:08.03
	Esther Pot	+0,75	38.52	1:23.08	Annemiek Meulenbeld	+0,49	30.21 1:03.38

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 18, Dames, 4 x 100m wisselslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT		Pnt
7.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54		4:52.56	4:53.62			
	Gwen Sieswerda		32.75	1:07.83	Rixt-Nynke Baron	+0,24	32.93	1:13.97
	Anna-Jetske Baron	+0,72	40.33	1:25.25	Sigrid Hogendorp	+0,28	31.50	1:06.57
8.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen		5:04.12	5:01.48			
	Sanne Abma		37.05	1:15.95	Femke Wiersma	+0,54	35.12	1:18.71
	Eline van der Wal	+0,25	37.62	1:21.13	Lianne van Wier	+0,43	31.24	1:05.69
9.	Dz&Pc 3	Dz&Pc		5:04.76	5:02.30			
	Henriekje Jonkman		36.00	1:14.08	Isaa Ebbinge	+0,33	34.61	1:16.06
	Janny Groos	+0,49	39.56	1:25.23	Arianne Jonkman	+0,64	31.69	1:06.93
10.	ZC De Forel Wolvega	'De Forel		NT	5:07.28			
	Liv Fledderus		39.45	1:20.32	Tiffany Leerdam	+0,60	32.14	1:15.36
	Brit Brandsma	+0,74	39.19	1:23.86	Jeske Moerenhout	+0,29	32.64	1:07.74
11.	Neptunia '24 1	Neptunia '24		5:08.44	5:22.00			
	Irene Dotinga		36.32	1:15.86	Marije Sweering	+0,35	37.56	1:23.88
	Noël Iris Hettinga	+0,26	43.03	1:30.71	Evelien de Jong	+0,13	33.97	1:11.55
12.	De Wellerobben 1	De Wellerobben		5:24.03	5:22.97			
	Sigrid Huisman		40.38	1:24.17	Saskia Bergsma	+0,49	32.36	1:15.63
	Manouk Zijlstra	+0,30	42.25	1:31.59	Kirsten Huisman	+0,70	34.08	1:11.58
13.	Orca 4	Orca		5:40.59	5:39.57			
	Marijne van der Veen		40.46	1:24.75	Suze Kuipers		39.80	1:26.97
	Anneke vd Laan	+0,63	43.59	1:30.84	Tove Beltman		36.80	1:17.01

Over-all

1.	Dz&Pc 1	Dz&Pc		4:24.89	4:23.75			
	Nynke Klokman		33.84	1:08.55	Monique van der Struik	+0,64	30.21	1:04.30
	Karin Rijkelijkhuisen	+0,42	33.66	1:12.36	Myrna van Duijven	+0,29	28.14	58.54
2.	Orca 1	Orca		4:24.51	4:26.61			
	Clariss de Vries		31.33	1:04.43	Josien Wijkhuijs	+0,26	28.51	1:01.87
	Melissa Nauta	+0,38	36.47	1:17.74	Marissa Lindemulder	+0,34	29.41	1:02.57
3.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		4:32.09	4:40.21			
	Christien Liemburg		35.51	1:12.78	Chantal Nap	+0,25	30.04	1:05.56
	Karin van Dijk	+0,16	36.48	1:19.05	Fraukje Puts	+0,57	30.01	1:02.82
4.	Dz&Pc 2	Dz&Pc		4:42.55	4:42.07			
	Linda Noord		37.14	1:15.70	Luca Ebbinge	+0,39	32.22	1:12.69
	Willeke Jonkman	+0,65	34.73	1:14.53	Hinke Groos	+0,46	28.13	59.15
5.	Orca 2	Orca		4:47.48	4:49.42			
	Lize Janna de Vries		36.05	1:13.77	Janneke Weiland	+0,27	33.45	1:14.53
	Joyce Kuipers	+0,70	35.76	1:17.11	Eva Willebrands	+0,45	29.81	1:04.01
6.	Orca 3	Orca		4:52.14	4:51.10			
	Froukje Osinga		37.57	1:16.61	Danieke van der Kooi	+0,56	31.16	1:08.03
	Esther Pot	+0,75	38.52	1:23.08	Annemiek Meulenbeld	+0,49	30.21	1:03.38
7.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54		4:52.56	4:53.62			
	Gwen Sieswerda		32.75	1:07.83	Rixt-Nynke Baron	+0,24	32.93	1:13.97
	Anna-Jetske Baron	+0,72	40.33	1:25.25	Sigrid Hogendorp	+0,28	31.50	1:06.57
8.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen		5:04.12	5:01.48			
	Sanne Abma		37.05	1:15.95	Femke Wiersma	+0,54	35.12	1:18.71
	Eline van der Wal	+0,25	37.62	1:21.13	Lianne van Wier	+0,43	31.24	1:05.69
9.	Dz&Pc 3	Dz&Pc		5:04.76	5:02.30			
	Henriekje Jonkman		36.00	1:14.08	Isaa Ebbinge	+0,33	34.61	1:16.06
	Janny Groos	+0,49	39.56	1:25.23	Arianne Jonkman	+0,64	31.69	1:06.93
10.	ZC De Forel Wolvega	'De Forel		NT	5:07.28			
	Liv Fledderus		39.45	1:20.32	Tiffany Leerdam	+0,60	32.14	1:15.36
	Brit Brandsma	+0,74	39.19	1:23.86	Jeske Moerenhout	+0,29	32.64	1:07.74

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 18, Dames, 4 x 100m wisselslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt	
11.	Neptunia '24 1	Neptunia '24		5:08.44	5:22.00			
	Irene Dotinga	36.32	1:15.86	Marije Sweering	+0,35	37.56	1:23.88	
	Noël Iris Hettinga	+0,26	43.03	1:30.71	Evelien de Jong	+0,13	33.97	1:11.55
12.	De Wellerobben 1	De Wellerobben		5:24.03	5:22.97			
	Sigrid Huisman	40.38	1:24.17	Saskia Bergsma	+0,49	32.36	1:15.63	
	Manouk Zijlstra	+0,30	42.25	1:31.59	Kirsten Huisman	+0,70	34.08	1:11.58
13.	Orca 4	Orca		5:40.59	5:39.57			
	Marijne van der Veen	40.46	1:24.75	Suze Kuipers		39.80	1:26.97	
	Anneke vd Laan	+0,63	43.59	1:30.84	Tove Beltman		36.80	1:17.01

Programmanr. 19
11-1-2015 - 14:30

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	32.37	31.25		
2.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	33.77	32.38	+0,73	
3.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	32.90	33.08	+0,55	
4.	Marijne van der Veen	Orca	200300960	35.17	33.22	+0,78	
5.	Marrit Tiekstra	Orca	200301796	34.50	33.93	+0,59	
6.	Suze Kuipers	Orca	200301714	33.76	33.95		
7.	Anna Tinga	De Forel	200302734	36.37	34.06	+0,58	
8.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	36.35	34.14	+0,79	
9.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	34.87	35.05	+0,54	
10.	Anouk Miedema	Avena	200302736	35.67	35.54	+0,77	
11.	Alice Stilma	Neptunia '24	200302306	36.43	35.87		
12.	Marije Pont	De Vikings	200302344	36.23	36.32		
Junioren 2							
1.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	30.10	29.42	+0,79	
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	30.41	29.49	+0,67	
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	30.72	30.16	+0,69	
4.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	31.13	30.39	+0,78	
5.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	33.21	31.14	+0,90	
6.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	31.32	31.34	+0,76	
7.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	34.67	32.69	+0,81	
8.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	33.23	32.80	+0,66	
9.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	33.20	32.90	+0,74	
10.	Erna Smit	Dz&Pc	200201908	34.21	34.16	+0,75	
11.	Martine Kamminga	Zpd	200201172	34.31	34.45	+0,73	
12.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	34.61	35.20	+0,64	
13.	Liset Sijtema	isis	200200768	35.08	35.21	+0,74	
14.	Lotte van Hof	de Granaet	200202640	35.23	35.44	+0,68	
DIS	Lisanne Rinzema	Wetterwille	200204294	34.38			
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>							
AFGEM	Luna van den Ende	De Vikings	200201518	33.36			
AFGEM	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	34.91			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 19, Dames, 50m vrije slag

Junioren 3

1.	Eva Willebrands	Orca	200101510	28.63	28.92	+0,91
	Brit Brandsma	De Forel	200100026	29.18	28.92	+0,75
3.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	29.49	28.95	+0,69
4.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	29.28	29.24	+0,84
5.	Marike de Jong	Avena	200101074	29.41	29.33	+0,61
6.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	30.10	29.43	+0,74
7.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	30.54	29.90	+0,79
8.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	30.84	30.14	+0,73
9.	Janneke Weiland	Orca	200100128	29.36	30.16	+0,68
10.	Lynn Fledderus	De Forel	200101896	31.25	30.94	+0,81
11.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	32.15	31.28	+0,83
12.	Lianne Spoelstra	F.Z.C.'54	200102980	32.75	32.18	+0,74
13.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	31.89	32.33	+0,91
14.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	200102964	32.60	32.51	
15.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	200101518	32.70	32.74	+0,85
16.	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	200101010	33.79	33.75	+0,59
17.	Laura Marinus	Pwc	200103816	33.94	33.79	+0,79
18.	Tinka Kingma	De Vikings	200103176	34.47	34.09	+0,74
19.	Trasi de Groot	De Wellerobben	200103766	33.27	34.57	+0,82

*

Jeugd 1 en 2

1.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	26.60	26.38	+0,68	
2.	Myrna van Duijven	Dz&Pc	199900252	27.59	28.06	+0,72	
3.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	28.17	28.56	+0,82	
4.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	28.46	28.86	+0,78	
5.	Liv Fledderus	De Forel	199902388	29.94	29.75	+0,83	
6.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	29.49	29.79	+0,81	
7.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	30.63	29.94	+0,84	
8.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846	30.66	30.10	+0,73	
9.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	30.67	30.35	+0,83	
10.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	31.53	30.38	+0,84	
11.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	30.88	30.70	+0,79	
12.	Esther Pot	Orca	199903462	30.78	30.89	+0,73	
13.	Alyah de Bruijn	De Forel	200004308	31.66	31.24	+0,77	
14.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	199903990	31.68	31.33	+0,84	
15.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	31.84	31.34	+0,70	
16.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	32.48	31.46	+0,78	
17.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	200001230	31.65	31.85	+0,80	
18.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	32.40	32.11	+0,81	
19.	Mayke Veltman	Avena	200003662	31.94	32.26	+0,88	
20.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	200004346	34.65	32.44	+0,65	S12
21.	Anita Venema	Zpd	200001260	32.81	32.61	+0,75	
22.	Sigrid Huisman	De Wellerobben	199904050	32.90	32.68	+0,91	
23.	Myrthe Visser	Orca	200002340	33.16	33.16	+0,75	
24.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	31.97	33.43	+0,64	
25.	Anne Dotinga	Neptunia '24	200005790	33.50	33.76	+0,72	
26.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	38.81	36.39		S9
DIS	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	199901684	32.98			

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 19, Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Karin Rijkelijhuizen	Dz&Pc	199403358	27.48	27.30	+0,75
2.	Clariss de Vries	Orca	199700942	27.35	27.75	+0,72
3.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	199803370	28.52	28.59	+0,62
4.	Luca Ebbing	Dz&Pc	199802406	29.08	29.01	+0,55
	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	29.31	29.01	+0,82
6.	Marissa Lindemulder	Orca	199306392	28.88	29.13	+0,58
7.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	199301686	30.47	29.62	+0,91
8.	Nynke Vlietstra	Wetterwille	198907110	30.20	29.65	+0,75
9.	Arianne Jonkman	Dz&Pc	199801590	30.14	30.12	+0,75
10.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	29.10	30.25	+0,58
11.	Brecht Buis	Neptunia '24	199803854	31.34	30.51	+0,91
12.	Nynke Ytsma	Wetterwille	199700792	30.60	30.57	+0,78
13.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	31.13	30.90	+0,74
14.	Femke de Jong	Avena	199705092	30.71	30.93	+0,67
15.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	29.54	31.12	+0,78
16.	Ellen Jager	Pwc	199801384	31.41	31.97	+0,85
17.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	31.66	32.50	+0,73
AFGEM	Aldith Pasveer	Orca	199701398	31.77		

Over-all

1.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	26.60	26.38	+0,68
2.	Karin Rijkelijhuizen	Dz&Pc	199403358	27.48	27.30	+0,75
3.	Clariss de Vries	Orca	199700942	27.35	27.75	+0,72
4.	Myrna van Duijven	Dz&Pc	199900252	27.59	28.06	+0,72
5.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	28.17	28.56	+0,82
6.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	199803370	28.52	28.59	+0,62
7.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	28.46	28.86	+0,78
8.	Eva Willebrands	Orca	200101510	28.63	28.92	+0,91
	Brit Brandsma	De Forel	200100026	29.18	28.92	+0,75
10.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	29.49	28.95	+0,69
11.	Luca Ebbing	Dz&Pc	199802406	29.08	29.01	+0,55
	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	29.31	29.01	+0,82
13.	Marissa Lindemulder	Orca	199306392	28.88	29.13	+0,58
14.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	29.28	29.24	+0,84
15.	Marika de Jong	Avena	200101074	29.41	29.33	+0,61
16.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	30.10	29.42	+0,79
17.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	30.10	29.43	+0,74
18.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	30.41	29.49	+0,67
19.	Saskia Bergsma	De Wellerobben	199301686	30.47	29.62	+0,91
20.	Nynke Vlietstra	Wetterwille	198907110	30.20	29.65	+0,75
21.	Liv Fledderus	De Forel	199902388	29.94	29.75	+0,83
22.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	29.49	29.79	+0,81
23.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	30.54	29.90	+0,79
24.	Helene Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	30.63	29.94	+0,84
25.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	200000846	30.66	30.10	+0,73
26.	Arianne Jonkman	Dz&Pc	199801590	30.14	30.12	+0,75
27.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	30.84	30.14	+0,73
28.	Janneke Weiland	Orca	200100128	29.36	30.16	+0,68
	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	30.72	30.16	+0,69
30.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	29.10	30.25	+0,58
31.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	30.67	30.35	+0,83
32.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	31.53	30.38	+0,84
33.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	31.13	30.39	+0,78
34.	Brecht Buis	Neptunia '24	199803854	31.34	30.51	+0,91

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 19, Dames, 50m vrije slag, Over-all

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Pnt	
35.	Nynke Ytsma	Wetterwille	199700792	30.60	30.57	+0,78	
36.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	30.88	30.70	+0,79	
37.	Esther Pot	Orca	199903462	30.78	30.89	+0,73	
38.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	31.13	30.90	+0,74	
39.	Femke de Jong	Avena	199705092	30.71	30.93	+0,67	
40.	Lynn Fledderus	De Forel	200101896	31.25	30.94	+0,81	
41.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	29.54	31.12	+0,78	
42.	Sigrid Pafforaad	Avena	200201130	33.21	31.14	+0,90	
43.	Alyah de Bruijn	De Forel	200004308	31.66	31.24	+0,77	
44.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	32.37	31.25		
45.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen	200102698	32.15	31.28	+0,83	
46.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	199903990	31.68	31.33	+0,84	
47.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	31.84	31.34	+0,70	
	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	31.32	31.34	+0,76	
49.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	32.48	31.46	+0,78	
50.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	200001230	31.65	31.85	+0,80	
51.	Ellen Jager	Pwc	199801384	31.41	31.97	+0,85	
52.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	32.40	32.11	+0,81	
53.	Lianne Spoelstra	F.Z.C.'54	200102980	32.75	32.18	+0,74	
54.	Mayke Veltman	Avena	200003662	31.94	32.26	+0,88	
55.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	31.89	32.33	+0,91	
56.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	33.77	32.38	+0,73	
57.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	200004346	34.65	32.44	+0,65	S12
58.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	31.66	32.50	+0,73	
59.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	200102964	32.60	32.51		
60.	Anita Venema	Zpd	200001260	32.81	32.61	+0,75	
61.	Sigrid Huisman	De Wellerobben	199904050	32.90	32.68	+0,91	
62.	Anneke vd Laan	Orca	200201154	34.67	32.69	+0,81	
63.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	200101518	32.70	32.74	+0,85	
64.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	33.23	32.80	+0,66	
65.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	33.20	32.90	+0,74	
66.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	32.90	33.08	+0,55	
67.	Myrthe Visser	Orca	200002340	33.16	33.16	+0,75	
68.	Marijne van der Veen	Orca	200300960	35.17	33.22	+0,78	
69.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	31.97	33.43	+0,64	
70.	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	200101010	33.79	33.75	+0,59	
71.	Anne Dotinga	Neptunia '24	200005790	33.50	33.76	+0,72	
72.	Laura Marinus	Pwc	200103816	33.94	33.79	+0,79	
73.	Marrit Tiekstra	Orca	200301796	34.50	33.93	+0,59	
74.	Suze Kuipers	Orca	200301714	33.76	33.95		
75.	Anna Tinga	De Forel	200302734	36.37	34.06	+0,58	
76.	Tinka Kingma	De Vikings	200103176	34.47	34.09	+0,74	
77.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	36.35	34.14	+0,79	
78.	Erna Smit	Dz&Pc	200201908	34.21	34.16	+0,75	
79.	Martine Kamminga	Zpd	200201172	34.31	34.45	+0,73	
80.	Trasi de Groot	De Wellerobben	200103766	33.27	34.57	+0,82	*
81.	Sigrid Hoogland	De Forel	200301976	34.87	35.05	+0,54	
82.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	34.61	35.20	+0,64	
83.	Liset Sijtema	isis	200200768	35.08	35.21	+0,74	
84.	Lotte van Hof	de Granaet	200202640	35.23	35.44	+0,68	
85.	Anouk Miedema	Avena	200302736	35.67	35.54	+0,77	
86.	Alice Stilma	Neptunia '24	200302306	36.43	35.87		
87.	Marije Pont	De Vikings	200302344	36.23	36.32		
88.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	200003332	38.81	36.39		S9
DIS	Lisanne Rinzema	Wetterwille	200204294	34.38			

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 19, Dames, 50m vrije slag, Over-all

Rang	In.tijd	Tijd	RT	Pnt
DIS Christine Berenschot SG. Bolsward-Workum 199901684	32.98			
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
AFGEM Luna van den Ende De Vikings 200201518	33.36			
AFGEM Aldith Pasveer Orca 199701398	31.77			
AFGEM Femke van de Geer SG. Bolsward-Workum 200200400	34.91			

Programmanr. 20
11-1-2015 - 14:45

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang	In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1				
1. Makai van Haren De Forel 200200627	1:04.98	1:04.80	+0,59	
50m: 31.72 31.72 100m: 1:04.80 33.08				
2. Dushan de Bruijn De Forel 200201273	1:05.51	1:05.40	+0,78	
50m: 31.82 31.82 100m: 1:05.40 33.58				
3. Olaf Jan Bosscher Orca 200200037	1:08.33	1:08.38	+0,69	
50m: 32.77 32.77 100m: 1:08.38 35.61				
4. Jan Berend Sipma de Granaet 200201443	1:11.03	1:10.03	+0,55	
50m: 33.39 33.39 100m: 1:10.03 36.64				
Junioren 2				
1. Klaas Pit De Forel 200104519	57.76	57.87	+0,77	
50m: 27.86 27.86 100m: 57.87 30.01				
2. Jelmar Koopman De Forel 200100249	58.77	1:00.41	+0,76	
50m: 29.18 29.18 100m: 1:00.41 31.23				
3. Lennard Dussel Dz&Pc 200100911	1:01.36	1:01.59	+0,79	
50m: 29.47 29.47 100m: 1:01.59 32.12				
4. Marcel Delfstra Orca 200100037	1:01.84	1:01.68	+0,77	
50m: 30.06 30.06 100m: 1:01.68 31.62				
5. Remco Dijkstra HZ&PC Heerenveen 200100789	1:02.05	1:02.39	+0,72	
50m: 29.86 29.86 100m: 1:02.39 32.53				
6. Hendrik Jilderda Wetterwille 200100673	1:06.39	1:05.96	+0,69	
50m: 31.85 31.85 100m: 1:05.96 34.11				
7. Wesley Kuiper Orca 200100889	1:07.32	1:07.31	+0,75	
50m: 32.77 32.77 100m: 1:07.31 34.54				
Junioren 3				
1. David Kuipers Orca 200003633	57.45	56.35	+0,76	
50m: 27.45 27.45 100m: 56.35 28.90				
2. Sjoerd Vonk Wetterwille 200004241	56.73	56.84	+0,68	
50m: 26.98 26.98 100m: 56.84 29.86				
3. Getjo Gachatrjan Wetterwille 200005445	58.90	57.42	+0,65	
50m: 27.50 27.50 100m: 57.42 29.92				
4. Thomas Hamstra Orca 200001693	1:02.46	1:00.27	+0,73	
50m: 29.05 29.05 100m: 1:00.27 31.22				
5. Hugo Jan Bosscher Orca 200000185	1:02.07	1:00.94	+0,68	
50m: 28.97 28.97 100m: 1:00.94 31.97				

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 20, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 3

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
6.	Koendert Kellner	Dz&Pc	200000237	1:02.04	1:02.83	+0,71	
	50m: 30.26	30.26	100m: 1:02.83	32.57			
7.	Noah Vincent StavorinZpd		200000359	1:02.33	1:03.91	+0,62	
	50m: 30.30	30.30	100m: 1:03.91	33.61			

Junioren 4

1.	Luuk Veldman	Orca	199900981	54.04	55.09	+0,65	
	50m: 26.14	26.14	100m: 55.09	28.95			
2.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	55.07	56.87	+0,73	
	50m: 27.14	27.14	100m: 56.87	29.73			
3.	Edwin van Delft	De Forel	199901609	57.54	57.57	+0,70	
	50m: 27.51	27.51	100m: 57.57	30.06			
4.	Timo de Vries	De Forel	199900407	59.81	59.68	+0,82	
	50m: 28.26	28.26	100m: 59.68	31.42			
5.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	1:00.05	59.97	+0,67	
	50m: 28.65	28.65	100m: 59.97	31.32			
6.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	1:02.35	1:00.83	+0,60	
	50m: 29.36	29.36	100m: 1:00.83	31.47			
7.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	199900697	1:01.70	1:01.20	+0,72	
	50m: 29.84	29.84	100m: 1:01.20	31.36			
8.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	199902091	1:02.92	1:01.90	+0,71	
	50m: 29.21	29.21	100m: 1:01.90	32.69			

Jeugd 1 en 2

1.	Richard Kuipers	Orca	199704171	53.07	53.28	+0,73	
	50m: 25.65	25.65	100m: 53.28	27.63			
2.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	54.47	54.37	+0,65	
	50m: 26.16	26.16	100m: 54.37	28.21			
3.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	54.70	55.32	+0,71	
	50m: 26.85	26.85	100m: 55.32	28.47			
4.	Jelmer Postma	Orca	199701631	55.31	55.47	+0,56	
	50m: 26.72	26.72	100m: 55.47	28.75			
5.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	55.62	55.49	+0,78	
	50m: 26.84	26.84	100m: 55.49	28.65			
6.	Bart Weiland	Orca	199700777	55.67	55.84	+0,69	
	50m: 27.11	27.11	100m: 55.84	28.73			
7.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	57.56	56.04	+0,66	
	50m: 26.54	26.54	100m: 56.04	29.50			
8.	Guido Postma	Avena	199702065	56.45	56.40	+0,69	
	50m: 26.86	26.86	100m: 56.40	29.54			
9.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen	199805419	58.47	57.06	+0,68	
	50m: 27.54	27.54	100m: 57.06	29.52			
10.	Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	199801165	56.83	57.31	+0,76	
	50m: 27.11	27.11	100m: 57.31	30.20			
11.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	58.90	59.37	+0,81	
	50m: 28.92	28.92	100m: 59.37	30.45			
12.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen	199804267	1:03.04	1:00.26	+0,63	
	50m: 28.03	28.03	100m: 1:00.26	32.23			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 20, Jongens, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Pnt
13.	Herman Buist	Pwc	199801525	1:02.38	1:03.59	+0,78		
	50m: 29.56	29.56	100m: 1:03.59	34.03				
DIS	Cor Politiek	Avena	199804273	1:00.32				
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>							

Senioren 1 en ouder

1.	Brendon Scheepers	Dz&Pc	199205765	50.80	50.86	+0,66
	50m: 24.92	24.92	100m: 50.86	25.94		
2.	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	51.17	52.11	+0,72
	50m: 25.55	25.55	100m: 52.11	26.56		
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	199201965	52.69	52.74	+0,66
	50m: 25.36	25.36	100m: 52.74	27.38		
4.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	56.20	56.14	+0,67
	50m: 26.83	26.83	100m: 56.14	29.31		
5.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	57.24	56.84	+0,71
	50m: 27.52	27.52	100m: 56.84	29.32		
6.	Bouke van der Zaag	Pwc	199602255	58.07	58.91	+0,82
	50m: 28.41	28.41	100m: 58.91	30.50		
7.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	197101497	1:00.93	59.89	+0,72
	50m: 27.93	27.93	100m: 59.89	31.96		
8.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	59.33	1:00.27	+0,84
	50m: 29.22	29.22	100m: 1:00.27	31.05		
9.	Arjen Schram	SG. Bolsward-Workum	198805103	1:01.20	1:01.07	+0,72
	50m: 28.30	28.30	100m: 1:01.07	32.77		

Over-all

1.	Brendon Scheepers	Dz&Pc	199205765	50.80	50.86	+0,66
	50m: 24.92	24.92	100m: 50.86	25.94		
2.	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	51.17	52.11	+0,72
	50m: 25.55	25.55	100m: 52.11	26.56		
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	199201965	52.69	52.74	+0,66
	50m: 25.36	25.36	100m: 52.74	27.38		
4.	Richard Kuipers	Orca	199704171	53.07	53.28	+0,73
	50m: 25.65	25.65	100m: 53.28	27.63		
5.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	199700395	54.47	54.37	+0,65
	50m: 26.16	26.16	100m: 54.37	28.21		
6.	Luuk Veldman	Orca	199900981	54.04	55.09	+0,65
	50m: 26.14	26.14	100m: 55.09	28.95		
7.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	54.70	55.32	+0,71
	50m: 26.85	26.85	100m: 55.32	28.47		
8.	Jelmer Postma	Orca	199701631	55.31	55.47	+0,56
	50m: 26.72	26.72	100m: 55.47	28.75		
9.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	55.62	55.49	+0,78
	50m: 26.84	26.84	100m: 55.49	28.65		
10.	Bart Weiland	Orca	199700777	55.67	55.84	+0,69
	50m: 27.11	27.11	100m: 55.84	28.73		
11.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735	57.56	56.04	+0,66
	50m: 26.54	26.54	100m: 56.04	29.50		

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 20, Heren, 100m vrije slag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
12.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	56.20	56.14	+0,67	
	50m: 26.83	26.83	100m: 56.14	29.31			
13.	David Kuipers	Orca	200003633	57.45	56.35	+0,76	
	50m: 27.45	27.45	100m: 56.35	28.90			
14.	Guido Postma	Avena	199702065	56.45	56.40	+0,69	
	50m: 26.86	26.86	100m: 56.40	29.54			
15.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	56.73	56.84	+0,68	
	50m: 26.98	26.98	100m: 56.84	29.86			
	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	57.24	56.84	+0,71	
	50m: 27.52	27.52	100m: 56.84	29.32			
17.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	55.07	56.87	+0,73	
	50m: 27.14	27.14	100m: 56.87	29.73			
18.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen	199805419	58.47	57.06	+0,68	
	50m: 27.54	27.54	100m: 57.06	29.52			
19.	Tijmen Linthorst	HZ&PC Heerenveen	199801165	56.83	57.31	+0,76	
	50m: 27.11	27.11	100m: 57.31	30.20			
20.	Getjo Gachatrijan	Wetterwille	200005445	58.90	57.42	+0,65	
	50m: 27.50	27.50	100m: 57.42	29.92			
21.	Edwin van Delft	De Forel	199901609	57.54	57.57	+0,70	
	50m: 27.51	27.51	100m: 57.57	30.06			
22.	Klaas Pit	De Forel	200104519	57.76	57.87	+0,77	
	50m: 27.86	27.86	100m: 57.87	30.01			
23.	Bouke van der Zaag	Pwc	199602255	58.07	58.91	+0,82	
	50m: 28.41	28.41	100m: 58.91	30.50			
24.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	58.90	59.37	+0,81	
	50m: 28.92	28.92	100m: 59.37	30.45			
25.	Timo de Vries	De Forel	199900407	59.81	59.68	+0,82	
	50m: 28.26	28.26	100m: 59.68	31.42			
26.	Johan Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	197101497	1:00.93	59.89	+0,72	
	50m: 27.93	27.93	100m: 59.89	31.96			
27.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	1:00.05	59.97	+0,67	
	50m: 28.65	28.65	100m: 59.97	31.32			
28.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen	199804267	1:03.04	1:00.26	+0,63	
	50m: 28.03	28.03	100m: 1:00.26	32.23			
29.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	59.33	1:00.27	+0,84	
	50m: 29.22	29.22	100m: 1:00.27	31.05			
	Thomas Hamstra	Orca	200001693	1:02.46	1:00.27	+0,73	
	50m: 29.05	29.05	100m: 1:00.27	31.22			
31.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	58.77	1:00.41	+0,76	
	50m: 29.18	29.18	100m: 1:00.41	31.23			
32.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	199900695	1:02.35	1:00.83	+0,60	
	50m: 29.36	29.36	100m: 1:00.83	31.47			
33.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	1:02.07	1:00.94	+0,68	
	50m: 28.97	28.97	100m: 1:00.94	31.97			
34.	Arjen Schram	SG. Bolsward-Workum	198805103	1:01.20	1:01.07	+0,72	
	50m: 28.30	28.30	100m: 1:01.07	32.77			
35.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	199900697	1:01.70	1:01.20	+0,72	
	50m: 29.84	29.84	100m: 1:01.20	31.36			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 20, Heren, 100m vrije slag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
36.	Lennard Dussel	Dz&Pc	200100911	1:01.36	1:01.59	+0,79	
	50m: 29.47	29.47	100m: 1:01.59	32.12			
37.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	1:01.84	1:01.68	+0,77	
	50m: 30.06	30.06	100m: 1:01.68	31.62			
38.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	199902091	1:02.92	1:01.90	+0,71	
	50m: 29.21	29.21	100m: 1:01.90	32.69			
39.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	1:02.05	1:02.39	+0,72	
	50m: 29.86	29.86	100m: 1:02.39	32.53			
40.	Koendert Kellner	Dz&Pc	200000237	1:02.04	1:02.83	+0,71	
	50m: 30.26	30.26	100m: 1:02.83	32.57			
41.	Herman Buist	Pwc	199801525	1:02.38	1:03.59	+0,78	
	50m: 29.56	29.56	100m: 1:03.59	34.03			
42.	Noah Vincent StavorinZpd		200000359	1:02.33	1:03.91	+0,62	
	50m: 30.30	30.30	100m: 1:03.91	33.61			
43.	Makai van Haren	De Forel	200200627	1:04.98	1:04.80	+0,59	
	50m: 31.72	31.72	100m: 1:04.80	33.08			
44.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	1:05.51	1:05.40	+0,78	
	50m: 31.82	31.82	100m: 1:05.40	33.58			
45.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	200100673	1:06.39	1:05.96	+0,69	
	50m: 31.85	31.85	100m: 1:05.96	34.11			
46.	Wesley Kuiper	Orca	200100889	1:07.32	1:07.31	+0,75	
	50m: 32.77	32.77	100m: 1:07.31	34.54			
47.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	1:08.33	1:08.38	+0,69	
	50m: 32.77	32.77	100m: 1:08.38	35.61			
48.	Jan Berend Sipma	de Granaet	200201443	1:11.03	1:10.03	+0,55	
	50m: 33.39	33.39	100m: 1:10.03	36.64			
DIS	Cor Politiek	Avena	199804273	1:00.32			
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Programmanr. 21
11-1-2015 - 14:55

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Suze Kuipers	Orca	200301714	2:44.21	2:43.46		
	50m: 39.13	39.13	100m: 1:20.84	41.71	150m: 2:02.89	42.05	200m: 2:43.46 40.57
2.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	2:51.68	2:51.15		
	50m: 40.09	40.09	100m: 1:24.13	44.04	150m: 2:10.39	46.26	200m: 2:51.15 40.76
3.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	3:02.30	2:53.41		
	50m: 39.30	39.30	100m: 1:23.46	44.16	150m: 2:09.85	46.39	200m: 2:53.41 43.56
4.	Anna Tinga	De Forel	200302734	3:07.09	2:59.07		
	50m: 43.26	43.26	100m: 1:29.09	45.83	150m: 2:15.42	46.33	200m: 2:59.07 43.65
5.	Marijne van der Veen	Orca	200300960	3:06.84	3:00.46		
	50m: 42.97	42.97	100m: 1:29.77	46.80	150m: 2:16.87	47.10	200m: 3:00.46 43.59
6.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	3:08.91	3:04.85		
	50m: 43.98	43.98	100m: 1:31.05	47.07	150m: 2:18.96	47.91	200m: 3:04.85 45.89

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 21, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 1

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Pnt
7.	Marrit Tiekstra	Orca	200301796	3:07.46	3:07.02			
	50m: 43.80	43.80	100m: 1:31.79	47.99	150m: 2:21.71	49.92	200m: 3:07.02	45.31
8.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	3:05.77	3:12.41			
	50m: 44.11	44.11	100m: 1:33.52	49.41	150m: 2:24.22	50.70	200m: 3:12.41	48.19

Junioren 2

1.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	2:45.91	2:44.66			
	50m: 39.35	39.35	100m: 1:22.19	42.84	150m: 2:05.49	43.30	200m: 2:44.66	39.17
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	2:54.39	2:49.09			
	50m: 39.84	39.84	100m: 1:22.95	43.11	150m: 2:07.88	44.93	200m: 2:49.09	41.21
3.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	2:52.35	2:49.32			
	50m: 39.47	39.47	100m: 1:22.46	42.99	150m: 2:06.35	43.89	200m: 2:49.32	42.97
4.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	2:51.94	2:54.96			
	50m: 40.14	40.14	100m: 1:23.82	43.68	150m: 2:09.93	46.11	200m: 2:54.96	45.03
5.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	2:57.25	2:57.23			
	50m: 43.04	43.04	100m: 1:29.26	46.22	150m: 2:16.01	46.75	200m: 2:57.23	41.22
6.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	3:01.23	2:57.49			
	50m: 41.45	41.45	100m: 1:27.28	45.83	150m: 2:13.40	46.12	200m: 2:57.49	44.09
7.	Erna Smit	Dz&Pc	200201908	2:58.72	2:58.84			
	50m: 41.46	41.46	100m: 1:27.48	46.02	150m: 2:14.50	47.02	200m: 2:58.84	44.34
8.	Lotte Dijkstra	Orca	200201152	3:01.05	3:01.50			
	50m: 43.03	43.03	100m: 1:29.33	46.30	150m: 2:16.65	47.32	200m: 3:01.50	44.85
9.	Ilse van der Kooi	de Granaet	200202150	3:01.34	3:03.41			
	50m: 44.60	44.60	100m: 1:31.36	46.76	150m: 2:18.55	47.19	200m: 3:03.41	44.86
10.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	3:01.65	3:04.37			
	50m: 42.71	42.71	100m: 1:29.49	46.78	150m: 2:17.71	48.22	200m: 3:04.37	46.66
11.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	3:05.18	3:07.77			
	50m: 44.53	44.53	100m: 1:32.79	48.26	150m: 2:21.74	48.95	200m: 3:07.77	46.03

AFGEM Femke van de Geer SG. Bolsward-Workum 200200400 2:57.62

Junioren 3

1.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	2:21.42	2:22.29			
	50m: 34.14	34.14	100m: 1:10.26	36.12	150m: 1:46.49	36.23	200m: 2:22.29	35.80
2.	Eva Willebrands	Orca	200101510	2:38.09	2:35.95			
	50m: 36.99	36.99	100m: 1:16.86	39.87	150m: 1:57.86	41.00	200m: 2:35.95	38.09
3.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	2:33.22	2:36.82			
	50m: 36.77	36.77	100m: 1:16.45	39.68	150m: 1:57.08	40.63	200m: 2:36.82	39.74
4.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	2:41.23	2:39.81			
	50m: 38.46	38.46	100m: 1:19.05	40.59	150m: 2:00.58	41.53	200m: 2:39.81	39.23
5.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	2:53.20	2:45.31			
	50m: 37.64	37.64	100m: 1:19.56	41.92	150m: 2:03.12	43.56	200m: 2:45.31	42.19
6.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	2:48.57	2:50.57			
	50m: 40.84	40.84	100m: 1:24.38	43.54	150m: 2:09.10	44.72	200m: 2:50.57	41.47
7.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	200102964	3:00.10	2:53.83			
	50m: 40.43	40.43	100m: 1:24.60	44.17	150m: 2:10.22	45.62	200m: 2:53.83	43.61
8.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	200101518	2:58.09	3:04.29			
	50m: 42.88	42.88	100m: 1:29.80	46.92	150m: 2:18.51	48.71	200m: 3:04.29	45.78

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 21, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 3

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
DIS	Brit Brandsma	De Forel	200100026	2:35.37			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

Jeugd 1 en 2

1.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	2:22.85	2:19.71		
	50m: 33.03	33.03	100m: 1:08.26	35.23	150m: 1:43.85	35.59	200m: 2:19.71 35.86
2.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	2:26.62	2:28.70		
	50m: 34.79	34.79	100m: 1:12.20	37.41	150m: 1:50.63	38.43	200m: 2:28.70 38.07
3.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	2:29.39	2:30.60		
	50m: 35.39	35.39	100m: 1:13.33	37.94	150m: 1:52.35	39.02	200m: 2:30.60 38.25
4.	Esther Pot	Orca	199903462	2:38.23	2:37.55		
	50m: 36.81	36.81	100m: 1:16.44	39.63	150m: 1:57.01	40.57	200m: 2:37.55 40.54
5.	Froukje Osinga	Orca	200003090	2:41.36	2:39.79		
	50m: 38.29	38.29	100m: 1:19.14	40.85	150m: 2:00.01	40.87	200m: 2:39.79 39.78
6.	Henriëke Jonkman	Dz&Pc	200000840	2:40.79	2:41.08		
	50m: 38.84	38.84	100m: 1:20.18	41.34	150m: 2:01.53	41.35	200m: 2:41.08 39.55
7.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	2:42.40	2:42.28		
	50m: 38.95	38.95	100m: 1:19.91	40.96	150m: 2:01.69	41.78	200m: 2:42.28 40.59
8.	Michelle Heddema	Dz&Pc	200002530	2:47.59	2:42.95		
	50m: 37.97	37.97	100m: 1:18.80	40.83	150m: 2:01.32	42.52	200m: 2:42.95 41.63
9.	Myrthe Visser	Orca	200002340	2:43.06	2:49.22		
	50m: 39.74	39.74	100m: 1:22.19	42.45	150m: 2:06.27	44.08	200m: 2:49.22 42.95
10.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	2:51.36	2:50.04		
	50m: 40.98	40.98	100m: 1:24.59	43.61	150m: 2:08.45	43.86	200m: 2:50.04 41.59
11.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	2:51.51	2:51.89		
	50m: 40.60	40.60	100m: 1:24.11	43.51	150m: 2:08.10	43.99	200m: 2:51.89 43.79
12.	Liv Fledderus	De Forel	199902388	2:54.38	2:53.46		
	50m: 41.30	41.30	100m: 1:25.19	43.89	150m: 2:09.49	44.30	200m: 2:53.46 43.97
13.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	2:55.55	2:53.60		
	50m: 42.01	42.01	100m: 1:25.44	43.43	150m: 2:10.16	44.72	200m: 2:53.60 43.44
14.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	200000424	2:55.75	2:54.62		
	50m: 41.50	41.50	100m: 1:25.73	44.23	150m: 2:10.50	44.77	200m: 2:54.62 44.12
15.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	2:56.82	2:55.29		
	50m: 41.68	41.68	100m: 1:26.59	44.91	150m: 2:11.79	45.20	200m: 2:55.29 43.50
16.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	2:51.19	2:58.67		
	50m: 42.75	42.75	100m: 1:28.82	46.07	150m: 2:15.48	46.66	200m: 2:58.67 43.19

Senioren 1 en ouder

1.	Clariss de Vries	Orca	199700942	2:18.60	2:20.02		
	50m: 32.47	32.47	100m: 1:08.16	35.69	150m: 1:44.59	36.43	200m: 2:20.02 35.43
2.	Monique van der Struij	Dz&Pc	199502502	2:22.28	2:21.40		
	50m: 33.88	33.88	100m: 1:09.47	35.59	150m: 1:45.46	35.99	200m: 2:21.40 35.94
3.	Nynke Klokman	Dz&Pc	199801424	2:25.48	2:25.09		
	50m: 34.46	34.46	100m: 1:11.26	36.80	150m: 1:48.51	37.25	200m: 2:25.09 36.58
4.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	2:29.05	2:27.08		
	50m: 34.04	34.04	100m: 1:11.46	37.42	150m: 1:49.37	37.91	200m: 2:27.08 37.71
5.	Melissa Nauta	Orca	199602388	2:26.21	2:29.78		
	50m: 34.96	34.96	100m: 1:12.66	37.70	150m: 1:51.41	38.75	200m: 2:29.78 38.37

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 21, Dames, 200m rugslag, Senioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
6.	Willeke Jonkman	Dz&Pc	199604304	2:35.44	2:37.35		
	50m: 37.07	37.07	100m: 1:16.73	39.66	150m: 1:57.32	40.59	200m: 2:37.35 40.03
7.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	2:40.87	2:43.22		
	50m: 38.77	38.77	100m: 1:20.07	41.30	150m: 2:02.73	42.66	200m: 2:43.22 40.49
8.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	2:35.44	2:45.43		
	50m: 37.98	37.98	100m: 1:19.95	41.97	150m: 2:03.11	43.16	200m: 2:45.43 42.32
9.	Annemiek Meulenbeld	Orca	199506230	2:51.94	2:46.61		*
	50m: 38.69	38.69	100m: 1:20.04	41.35	150m: 2:03.02	42.98	200m: 2:46.61 43.59
10.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	2:46.89	2:49.01		
	50m: 38.60	38.60	100m: 1:21.78	43.18	150m: 2:06.10	44.32	200m: 2:49.01 42.91
AFGEM	Aldith Pasveer	Orca	199701398	2:51.83			

Over-all

1.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	2:22.85	2:19.71		
	50m: 33.03	33.03	100m: 1:08.26	35.23	150m: 1:43.85	35.59	200m: 2:19.71 35.86
2.	Clariss de Vries	Orca	199700942	2:18.60	2:20.02		
	50m: 32.47	32.47	100m: 1:08.16	35.69	150m: 1:44.59	36.43	200m: 2:20.02 35.43
3.	Monique van der Struij	Dz&Pc	199502502	2:22.28	2:21.40		
	50m: 33.88	33.88	100m: 1:09.47	35.59	150m: 1:45.46	35.99	200m: 2:21.40 35.94
4.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	200100930	2:21.42	2:22.29		
	50m: 34.14	34.14	100m: 1:10.26	36.12	150m: 1:46.49	36.23	200m: 2:22.29 35.80
5.	Nynke Klokman	Dz&Pc	199801424	2:25.48	2:25.09		
	50m: 34.46	34.46	100m: 1:11.26	36.80	150m: 1:48.51	37.25	200m: 2:25.09 36.58
6.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	2:29.05	2:27.08		
	50m: 34.04	34.04	100m: 1:11.46	37.42	150m: 1:49.37	37.91	200m: 2:27.08 37.71
7.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	2:26.62	2:28.70		
	50m: 34.79	34.79	100m: 1:12.20	37.41	150m: 1:50.63	38.43	200m: 2:28.70 38.07
8.	Melissa Nauta	Orca	199602388	2:26.21	2:29.78		
	50m: 34.96	34.96	100m: 1:12.66	37.70	150m: 1:51.41	38.75	200m: 2:29.78 38.37
9.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	2:29.39	2:30.60		
	50m: 35.39	35.39	100m: 1:13.33	37.94	150m: 1:52.35	39.02	200m: 2:30.60 38.25
10.	Eva Willebrands	Orca	200101510	2:38.09	2:35.95		
	50m: 36.99	36.99	100m: 1:16.86	39.87	150m: 1:57.86	41.00	200m: 2:35.95 38.09
11.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	2:33.22	2:36.82		
	50m: 36.77	36.77	100m: 1:16.45	39.68	150m: 1:57.08	40.63	200m: 2:36.82 39.74
12.	Willeke Jonkman	Dz&Pc	199604304	2:35.44	2:37.35		
	50m: 37.07	37.07	100m: 1:16.73	39.66	150m: 1:57.32	40.59	200m: 2:37.35 40.03
13.	Esther Pot	Orca	199903462	2:38.23	2:37.55		
	50m: 36.81	36.81	100m: 1:16.44	39.63	150m: 1:57.01	40.57	200m: 2:37.55 40.54
14.	Froukje Osinga	Orca	200003090	2:41.36	2:39.79		
	50m: 38.29	38.29	100m: 1:19.14	40.85	150m: 2:00.01	40.87	200m: 2:39.79 39.78
15.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	2:41.23	2:39.81		
	50m: 38.46	38.46	100m: 1:19.05	40.59	150m: 2:00.58	41.53	200m: 2:39.81 39.23
16.	Henriëke Jonkman	Dz&Pc	200000840	2:40.79	2:41.08		
	50m: 38.84	38.84	100m: 1:20.18	41.34	150m: 2:01.53	41.35	200m: 2:41.08 39.55
17.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	2:42.40	2:42.28		
	50m: 38.95	38.95	100m: 1:19.91	40.96	150m: 2:01.69	41.78	200m: 2:42.28 40.59
18.	Michelle Heddema	Dz&Pc	200002530	2:47.59	2:42.95		
	50m: 37.97	37.97	100m: 1:18.80	40.83	150m: 2:01.32	42.52	200m: 2:42.95 41.63

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 21, Dames, 200m rugslag, Over-all

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Pnt
19.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	2:40.87	2:43.22			
	50m: 38.77	38.77	100m: 1:20.07	41.30	150m: 2:02.73	42.66	200m: 2:43.22	40.49
20.	Suze Kuipers	Orca	200301714	2:44.21	2:43.46			
	50m: 39.13	39.13	100m: 1:20.84	41.71	150m: 2:02.89	42.05	200m: 2:43.46	40.57
21.	Sanne Abma	HZ&PC Heerenveen	200200590	2:45.91	2:44.66			
	50m: 39.35	39.35	100m: 1:22.19	42.84	150m: 2:05.49	43.30	200m: 2:44.66	39.17
22.	Joyce Kuipers	Orca	200103426	2:53.20	2:45.31			
	50m: 37.64	37.64	100m: 1:19.56	41.92	150m: 2:03.12	43.56	200m: 2:45.31	42.19
23.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	2:35.44	2:45.43			
	50m: 37.98	37.98	100m: 1:19.95	41.97	150m: 2:03.11	43.16	200m: 2:45.43	42.32
24.	Annemiek Meulenbeld	Orca	199506230	2:51.94	2:46.61			*
	50m: 38.69	38.69	100m: 1:20.04	41.35	150m: 2:03.02	42.98	200m: 2:46.61	43.59
25.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	199800258	2:46.89	2:49.01			
	50m: 38.60	38.60	100m: 1:21.78	43.18	150m: 2:06.10	44.32	200m: 2:49.01	42.91
26.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200438	2:54.39	2:49.09			
	50m: 39.84	39.84	100m: 1:22.95	43.11	150m: 2:07.88	44.93	200m: 2:49.09	41.21
27.	Myrthe Visser	Orca	200002340	2:43.06	2:49.22			
	50m: 39.74	39.74	100m: 1:22.19	42.45	150m: 2:06.27	44.08	200m: 2:49.22	42.95
28.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	200200728	2:52.35	2:49.32			
	50m: 39.47	39.47	100m: 1:22.46	42.99	150m: 2:06.35	43.89	200m: 2:49.32	42.97
29.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	2:51.36	2:50.04			
	50m: 40.98	40.98	100m: 1:24.59	43.61	150m: 2:08.45	43.86	200m: 2:50.04	41.59
30.	Ingrid de Vries	de Granaet	200100500	2:48.57	2:50.57			
	50m: 40.84	40.84	100m: 1:24.38	43.54	150m: 2:09.10	44.72	200m: 2:50.57	41.47
31.	Laura van der Velde	F.Z.C.'54	200300630	2:51.68	2:51.15			
	50m: 40.09	40.09	100m: 1:24.13	44.04	150m: 2:10.39	46.26	200m: 2:51.15	40.76
32.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	2:51.51	2:51.89			
	50m: 40.60	40.60	100m: 1:24.11	43.51	150m: 2:08.10	43.99	200m: 2:51.89	43.79
33.	Silke Huisman	De Vikings	200301182	3:02.30	2:53.41			
	50m: 39.30	39.30	100m: 1:23.46	44.16	150m: 2:09.85	46.39	200m: 2:53.41	43.56
34.	Liv Fledderus	De Forel	199902388	2:54.38	2:53.46			
	50m: 41.30	41.30	100m: 1:25.19	43.89	150m: 2:09.49	44.30	200m: 2:53.46	43.97
35.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	200002536	2:55.55	2:53.60			
	50m: 42.01	42.01	100m: 1:25.44	43.43	150m: 2:10.16	44.72	200m: 2:53.60	43.44
36.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	200102964	3:00.10	2:53.83			
	50m: 40.43	40.43	100m: 1:24.60	44.17	150m: 2:10.22	45.62	200m: 2:53.83	43.61
37.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	200000424	2:55.75	2:54.62			
	50m: 41.50	41.50	100m: 1:25.73	44.23	150m: 2:10.50	44.77	200m: 2:54.62	44.12
38.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	200201904	2:51.94	2:54.96			
	50m: 40.14	40.14	100m: 1:23.82	43.68	150m: 2:09.93	46.11	200m: 2:54.96	45.03
39.	Jeske Moerenhout	De Forel	200000390	2:56.82	2:55.29			
	50m: 41.68	41.68	100m: 1:26.59	44.91	150m: 2:11.79	45.20	200m: 2:55.29	43.50
40.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	2:57.25	2:57.23			
	50m: 43.04	43.04	100m: 1:29.26	46.22	150m: 2:16.01	46.75	200m: 2:57.23	41.22
41.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	3:01.23	2:57.49			
	50m: 41.45	41.45	100m: 1:27.28	45.83	150m: 2:13.40	46.12	200m: 2:57.49	44.09
42.	Tabitha de Haan	de Granaet	200000550	2:51.19	2:58.67			
	50m: 42.75	42.75	100m: 1:28.82	46.07	150m: 2:15.48	46.66	200m: 2:58.67	43.19

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 21, Dames, 200m rugslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
43.	Erna Smit	Dz&Pc	200201908	2:58.72	2:58.84		
	50m: 41.46	41.46	100m: 1:27.48	46.02	150m: 2:14.50	47.02	200m: 2:58.84 44.34
44.	Anna Tinga	De Forel	200302734	3:07.09	2:59.07		
	50m: 43.26	43.26	100m: 1:29.09	45.83	150m: 2:15.42	46.33	200m: 2:59.07 43.65
45.	Marijine van der Veen	Orca	200300960	3:06.84	3:00.46		
	50m: 42.97	42.97	100m: 1:29.77	46.80	150m: 2:16.87	47.10	200m: 3:00.46 43.59
46.	Lotte Dijkstra	Orca	200201152	3:01.05	3:01.50		
	50m: 43.03	43.03	100m: 1:29.33	46.30	150m: 2:16.65	47.32	200m: 3:01.50 44.85
47.	Ilse van der Kooi	de Granaet	200202150	3:01.34	3:03.41		
	50m: 44.60	44.60	100m: 1:31.36	46.76	150m: 2:18.55	47.19	200m: 3:03.41 44.86
48.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	200101518	2:58.09	3:04.29		
	50m: 42.88	42.88	100m: 1:29.80	46.92	150m: 2:18.51	48.71	200m: 3:04.29 45.78
49.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	200201098	3:01.65	3:04.37		
	50m: 42.71	42.71	100m: 1:29.49	46.78	150m: 2:17.71	48.22	200m: 3:04.37 46.66
50.	Gerda Woldendorp	De Vikings	200300418	3:08.91	3:04.85		
	50m: 43.98	43.98	100m: 1:31.05	47.07	150m: 2:18.96	47.91	200m: 3:04.85 45.89
51.	Marrit Tiekstra	Orca	200301796	3:07.46	3:07.02		
	50m: 43.80	43.80	100m: 1:31.79	47.99	150m: 2:21.71	49.92	200m: 3:07.02 45.31
52.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	3:05.18	3:07.77		
	50m: 44.53	44.53	100m: 1:32.79	48.26	150m: 2:21.74	48.95	200m: 3:07.77 46.03
53.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	3:05.77	3:12.41		
	50m: 44.11	44.11	100m: 1:33.52	49.41	150m: 2:24.22	50.70	200m: 3:12.41 48.19
DIS	Brit Brandsma	De Forel	200100026	2:35.37			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Aldith Pasveer	Orca	199701398	2:51.83			
AFGEM	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	200200400	2:57.62			

Programmanr. 22
11-1-2015 - 15:40

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	3:04.05	2:59.50	+0,79	
	50m: 41.74	41.74	100m: 1:27.95	46.21	150m: 2:14.72	46.77	200m: 2:59.50 44.78
2.	Pascal Kok	Avena	200203359	3:15.82	3:11.60	+0,81	
	50m: 43.22	43.22	100m: 1:31.54	48.32	150m: 2:20.89	49.35	200m: 3:11.60 50.71
3.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	3:17.41	3:20.11	+0,63	
	50m: 44.20	44.20	100m: 1:34.79	50.59	150m: 2:27.69	52.90	200m: 3:20.11 52.42
Junioren 2							
1.	Klaas Pit	De Forel	200104519	2:36.08	2:33.44	+0,83	
	50m: 34.05	34.05	100m: 1:13.27	39.22	150m: 1:53.27	40.00	200m: 2:33.44 40.17
2.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	2:38.70	2:38.40	+0,67	
	50m: 36.50	36.50	100m: 1:17.34	40.84	150m: 1:58.09	40.75	200m: 2:38.40 40.31
3.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	2:53.77	2:49.58	+0,78	
	50m: 39.36	39.36	100m: 1:23.51	44.15	150m: 2:07.37	43.86	200m: 2:49.58 42.21
4.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	200100673	3:12.61	3:02.97	+0,75	
	50m: 40.36	40.36	100m: 1:27.18	46.82	150m: 2:13.89	46.71	200m: 3:02.97 49.08

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 22, Heren, 200m schoolslag

Junioren 3

1. Freek-Jan Melse	Dz&Pc	200000235	2:39.46	2:37.37	+0,73	
50m: 36.14	36.14	100m: 1:15.98	39.84	150m: 1:56.41	40.43	200m: 2:37.37 40.96
2. David Kuipers	Orca	200003633	2:45.56	2:41.84	+0,75	
50m: 36.30	36.30	100m: 1:17.50	41.20	150m: 1:59.68	42.18	200m: 2:41.84 42.16
3. Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	2:50.31	2:43.47	+0,72	
50m: 36.05	36.05	100m: 1:17.32	41.27	150m: 1:59.81	42.49	200m: 2:43.47 43.66
4. Getjo Gachatrijan	Wetterwille	200005445	2:45.43	2:43.65	+0,60	
50m: 37.34	37.34	100m: 1:19.55	42.21	150m: 2:01.75	42.20	200m: 2:43.65 41.90
5. Thomas Hamstra	Orca	200001693	2:55.27	2:49.45	+0,78	
50m: 37.64	37.64	100m: 1:21.98	44.34	150m: 2:06.74	44.76	200m: 2:49.45 42.71
6. Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	2:55.55	2:54.16	+0,66	
50m: 40.00	40.00	100m: 1:25.06	45.06	150m: 2:10.87	45.81	200m: 2:54.16 43.29
7. Jilles Lycklama á Nijh	HZ&PC Heerenveen	200001103	3:02.81	2:57.85	+0,76	
50m: 40.82	40.82	100m: 1:26.79	45.97	150m: 2:13.74	46.95	200m: 2:57.85 44.11
8. Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	2:57.69	2:58.16	+0,65	
50m: 39.06	39.06	100m: 1:26.42	47.36	150m: 2:13.55	47.13	200m: 2:58.16 44.61

Junioren 4

1. Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	2:25.87	2:20.89	+0,81	
50m: 32.17	32.17	100m: 1:09.00	36.83	150m: 1:45.64	36.64	200m: 2:20.89 35.25
2. Jacob de Roos	Dz&Pc	199900553	2:22.51	2:23.03	+0,75	
50m: 31.74	31.74	100m: 1:08.00	36.26	150m: 1:45.25	37.25	200m: 2:23.03 37.78
3. Luuk Veldman	Orca	199900981	2:32.69	2:31.51	+0,68	
50m: 33.04	33.04	100m: 1:11.83	38.79	150m: 1:51.86	40.03	200m: 2:31.51 39.65
4. Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	199902091	2:44.57	2:46.44	+0,68	
50m: 36.69	36.69	100m: 1:19.24	42.55	150m: 2:02.95	43.71	200m: 2:46.44 43.49
5. Sjoerd de Jong	Avena	199903907	2:54.78	2:48.83	+0,97	
50m: 39.32	39.32	100m: 1:22.88	43.56	150m: 2:06.62	43.74	200m: 2:48.83 42.21

Jeugd 1 en 2

1. Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	2:33.78	2:33.49	+0,78	
50m: 34.35	34.35	100m: 1:13.94	39.59	150m: 1:53.90	39.96	200m: 2:33.49 39.59

DIS Cor Politiek

Avena

199804273 2:51.07

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e arm

Senioren 1 en ouder

1. Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	2:46.57	2:49.27	+0,78	
50m: 37.55	37.55	100m: 1:20.79	43.24	150m: 2:05.10	44.31	200m: 2:49.27 44.17

Over-all

1. Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	199900463	2:25.87	2:20.89	+0,81	
50m: 32.17	32.17	100m: 1:09.00	36.83	150m: 1:45.64	36.64	200m: 2:20.89 35.25
2. Jacob de Roos	Dz&Pc	199900553	2:22.51	2:23.03	+0,75	
50m: 31.74	31.74	100m: 1:08.00	36.26	150m: 1:45.25	37.25	200m: 2:23.03 37.78
3. Luuk Veldman	Orca	199900981	2:32.69	2:31.51	+0,68	
50m: 33.04	33.04	100m: 1:11.83	38.79	150m: 1:51.86	40.03	200m: 2:31.51 39.65
4. Klaas Pit	De Forel	200104519	2:36.08	2:33.44	+0,83	
50m: 34.05	34.05	100m: 1:13.27	39.22	150m: 1:53.27	40.00	200m: 2:33.44 40.17

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 22, Heren, 200m schoolslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
5.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	2:33.78	2:33.49	+0,78	
	50m: 34.35	34.35	100m: 1:13.94	39.59	150m: 1:53.90	39.96	200m: 2:33.49 39.59
6.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	200000235	2:39.46	2:37.37	+0,73	
	50m: 36.14	36.14	100m: 1:15.98	39.84	150m: 1:56.41	40.43	200m: 2:37.37 40.96
7.	Marcel Delfstra	Orca	200100037	2:38.70	2:38.40	+0,67	
	50m: 36.50	36.50	100m: 1:17.34	40.84	150m: 1:58.09	40.75	200m: 2:38.40 40.31
8.	David Kuipers	Orca	200003633	2:45.56	2:41.84	+0,75	
	50m: 36.30	36.30	100m: 1:17.50	41.20	150m: 1:59.68	42.18	200m: 2:41.84 42.16
9.	Hugo Jan Bosscher	Orca	200000185	2:50.31	2:43.47	+0,72	
	50m: 36.05	36.05	100m: 1:17.32	41.27	150m: 1:59.81	42.49	200m: 2:43.47 43.66
10.	Getjo Gachatrijan	Wetterwille	200005445	2:45.43	2:43.65	+0,60	
	50m: 37.34	37.34	100m: 1:19.55	42.21	150m: 2:01.75	42.20	200m: 2:43.65 41.90
11.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	199902091	2:44.57	2:46.44	+0,68	
	50m: 36.69	36.69	100m: 1:19.24	42.55	150m: 2:02.95	43.71	200m: 2:46.44 43.49
12.	Sjoerd de Jong	Avena	199903907	2:54.78	2:48.83	+0,97	
	50m: 39.32	39.32	100m: 1:22.88	43.56	150m: 2:06.62	43.74	200m: 2:48.83 42.21
13.	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	2:46.57	2:49.27	+0,78	
	50m: 37.55	37.55	100m: 1:20.79	43.24	150m: 2:05.10	44.31	200m: 2:49.27 44.17
14.	Thomas Hamstra	Orca	200001693	2:55.27	2:49.45	+0,78	
	50m: 37.64	37.64	100m: 1:21.98	44.34	150m: 2:06.74	44.76	200m: 2:49.45 42.71
15.	Jelmar Koopman	De Forel	200100249	2:53.77	2:49.58	+0,78	
	50m: 39.36	39.36	100m: 1:23.51	44.15	150m: 2:07.37	43.86	200m: 2:49.58 42.21
16.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	200004241	2:55.55	2:54.16	+0,66	
	50m: 40.00	40.00	100m: 1:25.06	45.06	150m: 2:10.87	45.81	200m: 2:54.16 43.29
17.	Jilles Lycklama á Nijh	HZ&PC Heerenveen	200001103	3:02.81	2:57.85	+0,76	
	50m: 40.82	40.82	100m: 1:26.79	45.97	150m: 2:13.74	46.95	200m: 2:57.85 44.11
18.	Noah Vincent Stavorin	Zpd	200000359	2:57.69	2:58.16	+0,65	
	50m: 39.06	39.06	100m: 1:26.42	47.36	150m: 2:13.55	47.13	200m: 2:58.16 44.61
19.	Dushan de Bruijn	De Forel	200201273	3:04.05	2:59.50	+0,79	
	50m: 41.74	41.74	100m: 1:27.95	46.21	150m: 2:14.72	46.77	200m: 2:59.50 44.78
20.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	200100673	3:12.61	3:02.97	+0,75	
	50m: 40.36	40.36	100m: 1:27.18	46.82	150m: 2:13.89	46.71	200m: 3:02.97 49.08
21.	Pascal Kok	Avena	200203359	3:15.82	3:11.60	+0,81	
	50m: 43.22	43.22	100m: 1:31.54	48.32	150m: 2:20.89	49.35	200m: 3:11.60 50.71
22.	Olaf Jan Bosscher	Orca	200200037	3:17.41	3:20.11	+0,63	
	50m: 44.20	44.20	100m: 1:34.79	50.59	150m: 2:27.69	52.90	200m: 3:20.11 52.42

DIS Cor Politiek Avena 199804273 2:51.07

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e arm

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 23
11-1-2015 - 15:50

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
Junioren 1							
1.	Suze Kuipers	Orca	200301714	1:24.59	1:23.77		
	50m: 38.85	38.85	100m: 1:23.77	44.92			
2.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:27.27	1:28.35	+0,76	
	50m: 39.23	39.23	100m: 1:28.35	49.12			
3.	Anna Tinga	De Forel	200302734	1:28.10	1:30.93	+0,86	
	50m: 41.38	41.38	100m: 1:30.93	49.55			
Junioren 2							
1.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	1:22.72	1:18.30		
	50m: 35.80	35.80	100m: 1:18.30	42.50			
2.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	1:24.21	1:18.54	+0,93	
	50m: 36.30	36.30	100m: 1:18.54	42.24			
3.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	1:25.58	1:26.38	+0,84	
	50m: 40.11	40.11	100m: 1:26.38	46.27			
Junioren 3							
1.	Janneke Weiland	Orca	200100128	1:13.93	1:13.52	+0,70	
	50m: 34.09	34.09	100m: 1:13.52	39.43			
2.	Marike de Jong	Avena	200101074	1:14.05	1:14.39	+0,84	
	50m: 34.35	34.35	100m: 1:14.39	40.04			
3.	Eva Willebrands	Orca	200101510	1:13.52	1:14.97	+1,01	
	50m: 34.63	34.63	100m: 1:14.97	40.34			
4.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:20.02	1:17.17	+0,74	
	50m: 34.97	34.97	100m: 1:17.17	42.20			
5.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	1:21.32	1:22.07	+0,75	*
	50m: 36.19	36.19	100m: 1:22.07	45.88			
6.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	1:17.65	1:22.29	+0,86	
	50m: 37.19	37.19	100m: 1:22.29	45.10			
Jeugd 1 en 2							
1.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	1:02.31	1:02.17	+0,71	
	50m: 29.04	29.04	100m: 1:02.17	33.13			
2.	Danieke van der Kooi	Orca	200000552	1:08.68	1:08.12	+0,76	
	50m: 31.75	31.75	100m: 1:08.12	36.37			
3.	Hinke Groos	Dz&Pc	199901768	1:12.99	1:09.95	+0,72	
	50m: 32.14	32.14	100m: 1:09.95	37.81			
4.	Isaa Ebbinge	Dz&Pc	200001314	1:15.81	1:16.08	+0,73	
	50m: 35.20	35.20	100m: 1:16.08	40.88			
5.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	1:12.73	1:16.25	+0,71	
	50m: 35.08	35.08	100m: 1:16.25	41.17			
6.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	1:19.60	1:16.60	+0,88	
	50m: 35.15	35.15	100m: 1:16.60	41.45			
7.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	1:17.34	1:18.37	+0,67	*
	50m: 35.38	35.38	100m: 1:18.37	42.99			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 23, Meisjes, 100m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
8.	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:20.65	1:22.14	+0,68	
	50m: 37.92	37.92	100m: 1:22.14	44.22			
9.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	1:21.08	1:22.62	+0,77	
	50m: 36.78	36.78	100m: 1:22.62	45.84			
10.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	200004346	1:30.63	1:24.26	+0,55	S12
	50m: 39.17	39.17	100m: 1:24.26	45.09			

Senioren 1 en ouder

1.	Monique van der Struijk	Dz&Pc	199502502	1:04.39	1:04.07	+0,75	
	50m: 30.11	30.11	100m: 1:04.07	33.96			
2.	Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	199403358	1:07.61	1:06.98	+0,72	
	50m: 31.26	31.26	100m: 1:06.98	35.72			
3.	Clariss de Vries	Orca	199700942	1:06.99	1:11.74	+0,58	*
	50m: 32.48	32.48	100m: 1:11.74	39.26			
4.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	1:11.29	1:12.78	+0,59	
	50m: 33.13	33.13	100m: 1:12.78	39.65			
5.	Marissa Lindemulder	Orca	199306392	1:09.68	1:14.54	+0,88	
	50m: 33.79	33.79	100m: 1:14.54	40.75			
6.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	1:13.32	1:14.62	+0,70	
	50m: 34.21	34.21	100m: 1:14.62	40.41			
7.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	1:14.63	1:15.71	+0,80	
	50m: 34.59	34.59	100m: 1:15.71	41.12			
8.	Nynke Ytsma	Wetterwille	199700792	1:14.14	1:16.65	+0,79	
	50m: 35.50	35.50	100m: 1:16.65	41.15			
9.	Ellen Jager	Pwc	199801384	1:18.00	1:18.98	+0,89	
	50m: 35.75	35.75	100m: 1:18.98	43.23			

Over-all

1.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	1:02.31	1:02.17	+0,71	
	50m: 29.04	29.04	100m: 1:02.17	33.13			
2.	Monique van der Struijk	Dz&Pc	199502502	1:04.39	1:04.07	+0,75	
	50m: 30.11	30.11	100m: 1:04.07	33.96			
3.	Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	199403358	1:07.61	1:06.98	+0,72	
	50m: 31.26	31.26	100m: 1:06.98	35.72			
4.	Danieke van der Kooij	Orca	200000552	1:08.68	1:08.12	+0,76	
	50m: 31.75	31.75	100m: 1:08.12	36.37			
5.	Hinke Groos	Dz&Pc	199901768	1:12.99	1:09.95	+0,72	
	50m: 32.14	32.14	100m: 1:09.95	37.81			
6.	Clariss de Vries	Orca	199700942	1:06.99	1:11.74	+0,58	*
	50m: 32.48	32.48	100m: 1:11.74	39.26			
7.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	1:11.29	1:12.78	+0,59	
	50m: 33.13	33.13	100m: 1:12.78	39.65			
8.	Janneke Weiland	Orca	200100128	1:13.93	1:13.52	+0,70	
	50m: 34.09	34.09	100m: 1:13.52	39.43			
9.	Marike de Jong	Avena	200101074	1:14.05	1:14.39	+0,84	
	50m: 34.35	34.35	100m: 1:14.39	40.04			
10.	Marissa Lindemulder	Orca	199306392	1:09.68	1:14.54	+0,88	
	50m: 33.79	33.79	100m: 1:14.54	40.75			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 23, Dames, 100m vlinderslag, Over-all

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt
11.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	1:13.32	1:14.62	+0,70	
	50m: 34.21	34.21	100m: 1:14.62	40.41			
12.	Eva Willebrands	Orca	200101510	1:13.52	1:14.97	+1,01	
	50m: 34.63	34.63	100m: 1:14.97	40.34			
13.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	1:14.63	1:15.71	+0,80	
	50m: 34.59	34.59	100m: 1:15.71	41.12			
14.	Isaa Ebbinge	Dz&Pc	200001314	1:15.81	1:16.08	+0,73	
	50m: 35.20	35.20	100m: 1:16.08	40.88			
15.	Tiffany Leerdam	De Forel	200006200	1:12.73	1:16.25	+0,71	
	50m: 35.08	35.08	100m: 1:16.25	41.17			
16.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	199901446	1:19.60	1:16.60	+0,88	
	50m: 35.15	35.15	100m: 1:16.60	41.45			
17.	Nynke Ytsma	Wetterwille	199700792	1:14.14	1:16.65	+0,79	
	50m: 35.50	35.50	100m: 1:16.65	41.15			
18.	Brit Brandsma	De Forel	200100026	1:20.02	1:17.17	+0,74	
	50m: 34.97	34.97	100m: 1:17.17	42.20			
19.	Zana Udo	Dz&Pc	200202686	1:22.72	1:18.30		
	50m: 35.80	35.80	100m: 1:18.30	42.50			
20.	Janny Groos	Dz&Pc	200000740	1:17.34	1:18.37	+0,67	*
	50m: 35.38	35.38	100m: 1:18.37	42.99			
21.	Nynke Zandstra	Wetterwille	200202044	1:24.21	1:18.54	+0,93	
	50m: 36.30	36.30	100m: 1:18.54	42.24			
22.	Ellen Jager	Pwc	199801384	1:18.00	1:18.98	+0,89	
	50m: 35.75	35.75	100m: 1:18.98	43.23			
23.	Marije Sweering	Neptunia '24	200101228	1:21.32	1:22.07	+0,75	*
	50m: 36.19	36.19	100m: 1:22.07	45.88			
24.	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:20.65	1:22.14	+0,68	
	50m: 37.92	37.92	100m: 1:22.14	44.22			
25.	Femke Wiersma	HZ&PC Heerenveen	200103078	1:17.65	1:22.29	+0,86	
	50m: 37.19	37.19	100m: 1:22.29	45.10			
26.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	200000422	1:21.08	1:22.62	+0,77	
	50m: 36.78	36.78	100m: 1:22.62	45.84			
27.	Suze Kuipers	Orca	200301714	1:24.59	1:23.77		
	50m: 38.85	38.85	100m: 1:23.77	44.92			
28.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	200004346	1:30.63	1:24.26	+0,55	S12
	50m: 39.17	39.17	100m: 1:24.26	45.09			
29.	Laura Noord	De Wellerobben	200202568	1:25.58	1:26.38	+0,84	
	50m: 40.11	40.11	100m: 1:26.38	46.27			
30.	Chantal van Willegen	De Forel	200302422	1:27.27	1:28.35	+0,76	
	50m: 39.23	39.23	100m: 1:28.35	49.12			
31.	Anna Tinga	De Forel	200302734	1:28.10	1:30.93	+0,86	
	50m: 41.38	41.38	100m: 1:30.93	49.55			

Provinciale Winterkampioenschappen Friesland,
Heerenveen 10 en 11 januari 2015

Programmanr. 24
11-1-2015 - 16:15

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2014

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Pnt	
Senioren Open								
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		3:35.91	3:34.04	+0,69		
	Allard Veenstra	+0,69	26.56	55.39	Dennis Bos	+0,04	24.24	51.80
	Casper Hut	+0,46	25.49	53.16	Vincent Visser	-0,03	24.79	53.69
2.	Orca 1	Orca		3:34.90	3:35.57	+0,65		
	Luuk Veldman	+0,65	26.65	55.29	Jelmer Postma	+0,34	26.30	55.34
	Ramon Fredrik	+0,30	24.52	52.33	Richard Kuipers	+0,42	24.94	52.61
3.	Wetterwille 1	Wetterwille		3:49.19	3:49.57	+0,63		
	Mirko van Ligtenberg	+0,63	26.51	55.78	Denny Douwes	+0,30	25.71	55.69
	Sjoerd Vonk	+0,52	27.88	58.64	Getjo Gachatrjan	+0,45	27.79	59.46
4.	ZC De Forel Wolvega 1	De Forel		3:53.88	3:55.64			
	Klaas Pit		28.05	59.10	Jelmar Koopman	+0,29	28.50	59.18
	Timo de Vries	+0,65	28.41	1:00.50	Edwin van Delft	+0,68	26.69	56.86
5.	Dz&Pc 1	Dz&Pc		4:00.66	3:57.62	+0,73		
	Freek-Jan Melse	+0,73	29.17	59.96	Lennard Dussel	+0,85	29.42	1:01.43
	Koendert Kellner	+0,58	29.50	1:01.99	Jacob de Roos	+0,56	25.81	54.24
6.	Orca 2	Orca		4:03.82	3:58.23	+0,59		
	Hugo Jan Bosscher	+0,59	28.85	1:01.03	David Kuipers	+0,35	27.55	56.91
	Thomas Hamstra	+0,40	28.37	59.79	Marcel Delfstra	+0,50	29.35	1:00.50
7.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen		3:58.87	3:58.29	+0,73		
	Jelmer Meijer	+0,73	28.62	1:00.07	Rob van Wier	+0,32	28.97	1:01.33
	Remco Dijkstra	+0,46	29.41	1:03.09	Daan Zwertbroek	+0,07	25.44	53.80

Over-all

1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		3:35.91	3:34.04	+0,69		
	Allard Veenstra	+0,69	26.56	55.39	Dennis Bos	+0,04	24.24	51.80
	Casper Hut	+0,46	25.49	53.16	Vincent Visser	-0,03	24.79	53.69
2.	Orca 1	Orca		3:34.90	3:35.57	+0,65		
	Luuk Veldman	+0,65	26.65	55.29	Jelmer Postma	+0,34	26.30	55.34
	Ramon Fredrik	+0,30	24.52	52.33	Richard Kuipers	+0,42	24.94	52.61
3.	Wetterwille 1	Wetterwille		3:49.19	3:49.57	+0,63		
	Mirko van Ligtenberg	+0,63	26.51	55.78	Denny Douwes	+0,30	25.71	55.69
	Sjoerd Vonk	+0,52	27.88	58.64	Getjo Gachatrjan	+0,45	27.79	59.46
4.	ZC De Forel Wolvega 1	De Forel		3:53.88	3:55.64			
	Klaas Pit		28.05	59.10	Jelmar Koopman	+0,29	28.50	59.18
	Timo de Vries	+0,65	28.41	1:00.50	Edwin van Delft	+0,68	26.69	56.86
5.	Dz&Pc 1	Dz&Pc		4:00.66	3:57.62	+0,73		
	Freek-Jan Melse	+0,73	29.17	59.96	Lennard Dussel	+0,85	29.42	1:01.43
	Koendert Kellner	+0,58	29.50	1:01.99	Jacob de Roos	+0,56	25.81	54.24
6.	Orca 2	Orca		4:03.82	3:58.23	+0,59		
	Hugo Jan Bosscher	+0,59	28.85	1:01.03	David Kuipers	+0,35	27.55	56.91
	Thomas Hamstra	+0,40	28.37	59.79	Marcel Delfstra	+0,50	29.35	1:00.50
7.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen		3:58.87	3:58.29	+0,73		
	Jelmer Meijer	+0,73	28.62	1:00.07	Rob van Wier	+0,32	28.97	1:01.33
	Remco Dijkstra	+0,46	29.41	1:03.09	Daan Zwertbroek	+0,07	25.44	53.80