

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 1  
23-3-2014 - 13:00

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lisa Postma	Wvz	59.20	199701588	<b>1:00.83</b>
2.	Elinore de Jong	De Otters Het Gooi	55.91	198902072	<b>1:03.26</b>
3.	Melissa Zwaan	DAW	1:04.46	199103666	<b>1:04.73</b>
4.	Caitlin Smith	ZV Haerlem	1:05.32	199701100	<b>1:05.72</b>
5.	Frédérique Wennekes	Z&PC AquaWaarD	1:04.44	199905144	<b>1:06.02</b>
6.	Hannah Bervoets	ZV De Zaan	1:05.18	200000726	<b>1:06.78</b>
7.	Jennifer Tuijp	ZV De Zaan	1:05.23	200004198	<b>1:06.89</b>
8.	Sanne Heemskerk	LZ 1886	1:04.04	200100600	<b>1:06.95</b>
9.	Nikky Keijzer	ZV De Zaan	1:10.41	200102886	<b>1:07.12</b>
10.	Diana van Halm Braam	Wvz	1:03.84	199800788	<b>1:07.42</b>
11.	Mariko de Niet	De Otters Het Gooi	1:03.54	199900554	<b>1:07.47</b>
12.	Ilse la Brijn	De Watervogels	1:07.34	199806270	<b>1:07.77</b>
13.	Leonie Vos	DAW	1:07.97	199901662	<b>1:08.62</b> FJ 1
14.	Chantal Beijer	ZV Haerlem	1:07.71	199700884	<b>1:08.62</b> FJ 2
15.	Hester Blom	Het Y	1:08.85	200100974	<b>1:09.41</b>
16.	Jente Dekker	DAW	1:09.64	200102724	<b>1:09.63</b>
17.	Isis Keijzer	ZV Haerlem	1:07.71	200101066	<b>1:09.80</b>
18.	Rachel Jahn	ZV De Zaan	1:11.04	200100958	<b>1:10.00</b>
19.	Deveny Stijnman	ZV Haerlem	1:07.38	200003720	<b>1:10.02</b>
20.	Lotte Hendriks	De Otters Het Gooi	1:07.41	199804074	<b>1:10.25</b>
21.	Elise Dekker	De Dolfijn	1:06.68	199700976	<b>1:10.49</b>
	Kirsten Dijkman	KZC	1:09.40	200000842	<b>1:10.49</b>
23.	Nikita Vos	LZ 1886	1:06.16	199900356	<b>1:10.54</b>
24.	Sanne Smit	DAW	1:12.78	200105302	<b>1:10.80</b>
25.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	1:08.47	200001676	<b>1:11.28</b>
26.	Anna Bruins	ZV De Zaan	1:11.95	199901966	<b>1:11.54</b>
27.	Naomi Buur	OEZA	1:11.93	200101520	<b>1:12.39</b>
28.	Tara van Leeuwen	KZC	1:10.71	200201112	<b>1:12.92</b>
29.	Kithapat Braunius	Dwt	1:14.72	200201532	<b>1:13.07</b>
30.	Femke Noordhoek	De Watervogels	1:10.99	199901150	<b>1:13.13</b>
31.	Anouk de Vreede	De Watervogels	1:10.84	200100130	<b>1:13.14</b>
32.	Nienke Aalbers	Triton	1:10.69	199900290	<b>1:13.22</b>
33.	Dominique Baanders	ESCA Zwemmen	1:13.00	199305726	<b>1:13.88</b>
34.	Myrthe van Beek	DAW	1:11.64	199901074	<b>1:14.15</b>
35.	Kirsten Petit	OEZA	1:12.40	200002986	<b>1:14.31</b>
36.	Ilse Traksel	ZV Haerlem	1:18.17	198804326	<b>1:14.36</b>
37.	Sheri Zwietering	A.Z.V.D.	1:10.82	199802036	<b>1:14.54</b>
38.	Emma Huizinga	DAW	1:17.50	200202246	<b>1:15.19</b>
39.	Femke Ritman	KZC	1:13.63	200100286	<b>1:15.43</b>
40.	Denise Otjes	Aquarius	1:15.14	199601378	<b>1:16.17</b> FJ 1
41.	Sanne Rotteveel	MSV- Zeemacht	1:14.09	200001550	<b>1:16.17</b> FJ 2
42.	Kaylee de Vries	Triton	1:25.14	199705270	<b>1:16.51</b>
43.	Shira de Haan	OEZA	1:13.10	200001130	<b>1:16.79</b>
44.	Japke Kolkman	ZV Haerlem	1:19.30	199904682	<b>1:17.44</b>
45.	Kim ter Bruggen	De Aalscholver	1:25.58	200102454	<b>1:17.54</b>
46.	Talita Dijkman Dulkes	KZC	1:29.25	200203484	<b>1:17.86</b>
47.	Daphne Duinkerke	ZV De Zaan	1:13.12	199702176	<b>1:18.45</b>
48.	Marleen van der Stoop	Aquarius	1:26.78	200104944	<b>1:19.50</b>
49.	Susan Cinqualbre	Triton	1:24.30	200003178	<b>1:19.51</b>
50.	Anouk Boerema	MSV- Zeemacht	1:17.56	200005998	<b>1:19.61</b>
51.	Marlene Rentz	Dsz Wave	NT	199407462	<b>1:19.67</b>
52.	Adia Seye	Dwt	1:20.01	200005366	<b>1:20.18</b>
53.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	1:19.10	200201210	<b>1:21.13</b>
54.	Julianne de Ruiter	Dwt	1:25.90	199706144	<b>1:25.09</b>
55.	Jonell Barker	KZC	1:26.16	200103468	<b>1:25.54</b>
56.	Suzanne van der Aardweg	ZV Haerlem	1:25.33	199803994	<b>1:25.90</b>
57.	Zina Ghazelhaj	ZV Haerlem	1:26.45	200004362	<b>1:26.71</b>
58.	Iris Jonker	ZV Haerlem	1:29.48	200102992	<b>1:30.36</b>
59.	Madelon Hulsing	ZV De Zaan	1:30.08	200201592	<b>1:30.67</b>
60.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	1:30.04	200201552	<b>1:37.11</b>
AFGEM	Morgan Giroth	ZV De Zaan	1:18.87	200003806	

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 2  
23-3-2014 - 13:20

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Andy Onderstal	De Dolfijn	53.86	199501479	<b>56.65</b>
2.	Felix Geenen	DAW	56.80	199501085	<b>56.95</b>
3.	Lorenzo Cavallini	AZ&PC De Futen	56.15	199007465	<b>57.87</b>
4.	Max Voortman	De Berkelduikers	55.80	199902923	<b>58.31</b>
5.	Ingmar Bakker	ZV De Zaan	57.58	199800493	<b>58.42</b>
6.	Teun van Houtert	Dommelbaarzen	55.95	199603065	<b>59.19</b>
	Jeroen Kok	De Berkelduikers	57.58	199901289	<b>59.19</b>
8.	Sander Dorland	ZV De Zaan	58.10	199902643	<b>59.43</b>
9.	Damian Martens	Het Y	59.13	199701095	<b>1:00.12</b>
10.	Martin Emmaneel	Z&PC AquaWaarD	56.61	199704819	<b>1:00.59</b>
11.	Mike Morianner	ZV De Zaan	59.76	199902137	<b>1:00.66</b>
12.	Wilco Nijenhuis	De Berkelduikers	55.65	199802463	<b>1:00.89</b>
13.	Tim Wassenaar	ZV De Zaan	58.59	199901869	<b>1:01.15</b>
14.	Nick Bongers	De Berkelduikers	58.82	199800843	<b>1:01.29</b>
15.	Eric Verdoes	LZ 1886	1:01.27	199900947	<b>1:01.39</b>
16.	Edwin Jager	De Berkelduikers	58.76	199901571	<b>1:01.60</b>
17.	Jordy van Oel	Wvz	57.93	199802003	<b>1:01.64</b>
18.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	1:07.27	200001391	<b>1:02.80</b>
19.	Brian Otjes	Aquarius	1:04.43	199901135	<b>1:02.88</b>
20.	Hiras Ferrandino	Dwt	59.53	199306527	<b>1:03.30</b>
21.	Floris Boendermaker	LZ 1886	1:01.62	199902619	<b>1:03.58</b>
22.	Storm Heezen	De Otters Het Gooi	59.84	199803461	<b>1:03.90</b>
23.	Alex Meijer	Z&PC AquaWaarD	1:06.85	199902925	<b>1:04.11</b>
24.	Mike Krielaart	Dommelbaarzen	1:04.94	200003695	<b>1:05.15</b>
25.	Bjarne Bruijns	KZC	1:01.37	199704617	<b>1:05.72</b>
26.	Vincent van Emous	Aquapoldro	1:01.38	199802783	<b>1:05.95</b>
27.	Eli Wairata	Het Y	1:04.36	200002691	<b>1:06.40</b>
28.	Jairo Kauwoh	MSV- Zeemacht	1:06.50	200101599	<b>1:06.52</b>
29.	Roel Gaal	OEZA	1:05.70	200101173	<b>1:07.26</b>
30.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	1:06.30	200101439	<b>1:07.46</b>
31.	Emre Uysal	Dwt	1:06.66	200003465	<b>1:07.48</b>
32.	Phil Brantjes	KZC	1:06.03	200000485	<b>1:07.69</b>
33.	Elroy van de Wees	WZ&PC Purmerend	1:03.82	199902717	<b>1:08.33</b>
34.	Sander van Beek	LZ 1886	1:06.75	200002917	<b>1:09.64</b>
35.	Franklin Paassen	Triton	1:12.99	200003881	<b>1:10.29</b>
36.	Friso Datema	Aquarius	1:12.22	200003027	<b>1:10.64</b>
37.	Koen Gaal	OEZA	1:09.69	199901113	<b>1:11.06</b>
38.	Marlon Bil	DAW	1:12.74	200102649	<b>1:11.47</b>
39.	Roy Vlieland	KZC	1:09.71	199901517	<b>1:13.09</b>
40.	Luc Mul	DAW	1:11.83	200201025	<b>1:13.61</b>
41.	Sil Oeldrich	DAW	1:22.51	200103923	<b>1:14.11</b>
42.	Ian Pennekamp	De Otters Het Gooi	1:12.07	200103485	<b>1:14.52</b>
43.	Bram Schillemans	OEZA	1:16.48	199904861	<b>1:15.12</b>
44.	Jeroen de Mooy	LZ 1886	1:12.66	200100723	<b>1:15.41</b>
45.	Roel Wit	DAW	1:13.68	200202085	<b>1:15.42</b>
46.	Matthew de Wit	OEZA	1:18.43	199703831	<b>1:17.45</b>
47.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	1:15.30	200200887	<b>1:21.11</b>
48.	Jordi Varkevisser	Triton	1:16.69	199902483	<b>1:21.13</b>
49.	Stijn van de Wetering	ZV De Zaan	1:20.36	200102307	<b>1:21.60</b>
50.	Stefano Jonjic	WZ&PC Purmerend	1:22.30	200200999	<b>1:25.60</b>
51.	Ivar Kramer	ZV De Zaan	1:27.59	200101647	<b>1:29.47</b>
52.	Thomas Vlieland	KZC	1:46.78	200202609	<b>1:48.60</b>
AFGEM	Tobias de Boer	OEZA	1:18.42	200201493	
AFGEM	Lutz Schepers	Dsz Wave		NT	198806187

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 3  
23-3-2014 - 13:35

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Sharon van der Leest	WZ&PC Purmerend	2:38.21	199202772	<b>2:47.92</b>	1:19.36 2:47.92
2.	Suzanne Brummel	LZ 1886	2:38.45	199401366	<b>2:49.57</b>	1:22.45 2:49.57
3.	Isis Caljé	De Aalscholver	3:05.23	199806326	<b>3:06.06</b>	1:28.21 3:06.06
4.	Samira Mijnen	ZV De Zaan	3:09.74	199701320	<b>3:23.61</b>	1:37.45 3:23.61

Programmanr. 4  
23-3-2014 - 13:40

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Bas Verdoes	LZ 1886	2:34.77	199801487	<b>2:42.70</b>	1:17.42 2:42.70
2.	Enrico Strik	LZ 1886	2:43.45	199800747	<b>2:51.33</b>	1:22.79 2:51.33
3.	Thijs Geurts	De Watervogels	NT	196601557	<b>3:01.43</b>	1:21.83 3:01.43
4.	Thom Seinen	Triton	2:59.96	199805355	<b>3:06.29</b>	1:27.74 3:06.29
5.	Tobias v.d. Nieuwendijk	Aquarius	NT	200100747	<b>3:09.91</b>	1:31.25 3:09.91
6.	Valdemar de Jong	De Aalscholver	3:32.93	200100221	<b>3:24.84</b>	1:36.67 3:24.84
7.	Richard Veltkamp	Triton	3:21.82	199904879	<b>3:25.10</b>	1:39.36 3:25.10
8.	David Rinder	KZC	NT	200000777	<b>3:31.62</b>	1:40.06 3:31.62
9.	Mitch Kolkman	ZV Haerlem	NT	200201211	<b>3:45.28</b>	1:52.61 3:45.28
10.	Joel Sieben	ZV De Zaan	4:09.64	200200889	<b>3:48.64</b>	1:51.94 3:48.64
11.	Quinten Costello	Triton	NT	200202555	<b>3:55.92</b>	1:52.61 3:55.92
12.	Frank Bouquet	A.Z.V.D.	3:52.62	200102279	<b>4:03.60</b>	1:58.22 4:03.60

Programmanr. 5  
23-3-2014 - 13:50

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Parand Zarekiani	De Dolfijn	27.10	199402150	<b>28.87</b>
2.	Elinore de Jong	De Otters Het Gooi	26.52	199802072	<b>29.23</b>
3.	Anouk Zandbergen	DAW	30.23	199802274	<b>30.33</b>
4.	Lisa Postma	Wvz	30.02	199701588	<b>30.95</b>
5.	Melina Knol	ZV De Zaan	30.27	199802232	<b>31.57</b>
6.	Nikky Keijzer	ZV De Zaan	32.03	200102886	<b>33.06</b>
7.	Denise Boonstra	DAW	33.30	199902662	<b>33.19</b>
8.	Takyiwa Sam	Zwemvereniging Hoorn	31.62	199804684	<b>33.80</b>
9.	Fenke Bosschert	DAW	34.62	199704724	<b>34.32</b>
10.	Chantal Kosmis	AZ&PC De Futen	32.83	199702034	<b>34.41</b>
11.	Anna Morsink	Triton	35.25	200100970	<b>34.89</b>
12.	Lianne Schoonderwoerd	Triton	34.89	200002022	<b>35.09</b>
13.	Elise Dekker	De Dolfijn	33.80	199700976	<b>35.20</b>
14.	Leonie Vos	DAW	34.61	199901662	<b>35.25</b>
15.	Mariska Schuurmans	Z&PC AquaWaarD	35.57	199805636	<b>35.33</b>
16.	Stephania Bos	DAW	38.97	200102754	<b>35.65</b>
17.	Jose Bijl	Het Y	37.81	200100948	<b>38.25</b>
18.	Jana Vermeulen	Het Y	38.99	200004716	<b>38.30</b>
19.	Roxanne Grootjen	ZV De Zaan	36.99	200200832	<b>38.67</b>
20.	Hannah Schrijver	Dwt	41.13	200000798	<b>38.86</b>
21.	Ilse Traksel	ZV Haerlem	39.67	198804326	<b>39.75</b>
22.	Esmee Luiten	MSV- Zeemacht	43.89	200104848	<b>41.74</b>
23.	Morgan Giroth	ZV De Zaan	40.40	200003806	<b>43.37</b>
24.	Faith Giroth	ZV De Zaan	41.97	200201590	<b>43.93</b>
25.	Jessie Meijer	ZV De Zaan	44.24	199905252	<b>45.55</b> FJ 1
26.	Jasmine van den Bos	ZV Haerlem	52.37	199806128	<b>45.55</b> FJ 2
27.	Vera Til	Aquarius	50.49	200104762	<b>45.55</b> FJ 3
28.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	45.93	200201552	<b>47.15</b>
29.	Iris Jonker	ZV Haerlem	49.92	200102992	<b>48.41</b>
30.	Kim de Wit	MSV- Zeemacht	50.76	200104858	<b>51.63</b>

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 6  
23-3-2014 - 13:55

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jens Bakker	De Dolfijn	25.10	199300021	<b>26.15</b>
2.	Simon Kassing	Dsz Wave	26.97	199406553	<b>27.85</b>
3.	Tim Bunnik	Triton	28.13	199000505	<b>29.57</b>
4.	Thom Paardekooper	Wvz	28.25	199604259	<b>29.75</b>
5.	Guus Vermeulen	BZV 's-Hertogenbosch	27.48	199701593	<b>29.94</b>
6.	Martin Emmaneel	Z&PC AquaWaarD	28.33	199704819	<b>30.47</b>
7.	Dion de Mooy	LZ 1886	30.30	199701803	<b>31.03</b>
8.	Joppe van Beek	DAW	34.39	199900627	<b>31.60</b>
9.	Peter van de Bor	Dwt	30.29	198402897	<b>32.16</b>
10.	Zyco van Esveld	Dwt	31.70	199903843	<b>32.89</b>
11.	Barry van Engeldorp	Aquarius	34.31	199900089	<b>33.37</b>
12.	Gideon Heij	De Otters Het Gooi	30.94	199800655	<b>34.61</b>
13.	Wouter de Bruijn	De Watervogels	NT	196601561	<b>35.45</b>
14.	Jarno Groen	OEZA	36.99	200102263	<b>37.15</b>
15.	Sjoerd Jongert	A.Z.V.D.	37.34	200100427	<b>38.23</b>
16.	Marlon Bil	DAW	42.94	200102649	<b>39.75</b>
17.	Jaro Oosting	Triton	51.60	199904627	<b>39.99</b>
18.	Maurits Sebastiaan Bos	DAW	45.67	200201009	<b>40.33</b>
19.	Bram Schillemans	OEZA	42.26	199904861	<b>41.12</b>
20.	Sil Oeldrich	DAW	48.17	200103923	<b>41.65</b>
21.	Teun van Vegten	OEZA	37.94	200103329	<b>41.75</b>

Programmanr. 7  
23-3-2014 - 14:00

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jade Broek	A.Z.V.D.	1:11.08	199702300	<b>1:12.36</b>
2.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	1:10.16	199901092	<b>1:13.03</b>
3.	Daphne ten Brink	ZV De Zaan	1:07.96	198500454	<b>1:14.07</b>
4.	Anouk Nulkes	Dwt	1:14.72	199302876	<b>1:16.16</b>
5.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	1:14.74	200001676	<b>1:17.64</b>
6.	Frédérique Wennekes	Z&PC AquaWaarD	1:16.38	199905144	<b>1:17.82</b> FJ 1
7.	Isabel v.d. Nieuwendijk	Aquarius	1:19.84	199803222	<b>1:17.82</b> FJ 2
8.	Jet Kleine	MSV- Zeemacht	1:14.47	199903384	<b>1:18.04</b>
9.	Ouassima Quandil	Dwt	1:27.31	200102948	<b>1:20.94</b>
10.	Kirsten Dijkman	KZC	1:18.57	200000842	<b>1:22.32</b>
11.	Fabienne Scholing	Zwemvereniging Hoorn	1:21.22	200004380	<b>1:23.47</b>
12.	Julie van Leeuwen	De Aalscholver	1:23.11	199805994	<b>1:26.34</b>
13.	Marieke Gorter	Triton	1:29.64	200000750	<b>1:26.97</b>
14.	Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	1:26.77	200202086	<b>1:28.43</b>
15.	Anna Economon	De Dolfijn	1:23.90	200204662	<b>1:28.44</b>
16.	Julia Brouwer	WZ&PC Purmerend	1:25.02	200105258	<b>1:29.40</b>
17.	Shira de Haan	OEZA	1:24.19	200001130	<b>1:31.95</b>
18.	Marleen van der Stoop	Aquarius	NT	200104944	<b>1:34.65</b>
19.	Esther Mijnen	ZV De Zaan	1:30.58	196900846	<b>1:34.94</b>
20.	Suzanne van der Aardweg	ZV Haerlem	1:38.29	199803994	<b>1:35.02</b>
21.	Renee van Kuilenburg	KZC	1:36.09	199903836	<b>1:35.97</b>
22.	Daphne van Hal	Aquarius	1:51.21	200203008	<b>1:45.89</b>
DIS	Zina Ghazelhaj	ZV Haerlem	1:31.36	200004362	AA

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 8  
23-3-2014 - 14:10

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Ruben Dekker	De Dolfijn	55.43	199300627	<b>58.71</b>
2.	Barry Kleijne	OEZA	58.63	199300661	<b>1:02.47</b>
3.	Lex Sandburg	ZV De Zaan	1:02.54	199800699	<b>1:05.48</b>
4.	Jeroen Jongert	A.Z.V.D.	1:02.40	199600445	<b>1:05.53</b>
5.	Simon Koopen	ZV De Zaan	1:02.70	199802127	<b>1:06.78</b>
6.	Bas Martelhoff	Het Y	1:03.95	199900343	<b>1:07.16</b>
7.	Felix Geenen	DAW	1:11.05	199501085	<b>1:07.83</b>
8.	Chris Dekker	ZV De Zaan	1:05.10	199700915	<b>1:09.67</b>
9.	Tim Kieft	ZV De Zaan	1:10.35	199901921	<b>1:15.20</b>
10.	Maarten van der Veen	A.Z.V.D.	1:17.21	199902381	<b>1:23.61</b>
11.	Luc Mul	DAW	1:30.63	200201025	<b>1:29.83</b>
12.	Matthew de Wit	OEZA	1:28.22	199703831	<b>1:29.95</b>
13.	Teun van Vegten	OEZA	1:28.23	200103329	<b>1:30.46</b>
14.	Stijn van de Wetering	ZV De Zaan	1:31.62	200102307	<b>1:33.62</b>
15.	Sep Smit	KZC	1:32.02	200201687	<b>1:36.19</b>
16.	Stefano Jonjic	WZ&PC Purmerend	1:39.55	200200999	<b>1:44.67</b>
DIS	Thomas Vlieland	KZC	1:52.64	200202609	RD

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 9  
23-3-2014 - 14:15

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	2:29.98	199505930	<b>2:36.01</b>	2:36.01
2.	Kimberly Mijnen	ZV De Zaan	2:31.20	199503644	<b>2:36.83</b>	2:36.83
3.	Laura van der Veen	ZV De Zaan	2:33.69	199404090	<b>2:37.55</b>	2:37.55
4.	Caitlin Smith	ZV Haerlem	2:58.16	199701100	<b>2:44.63</b>	2:44.63
5.	Felicia Swets	Aquapoldro	2:39.31	199801272	<b>2:44.88</b>	2:44.88
6.	Chantal Beijer	ZV Haerlem	2:49.99	199700884	<b>2:45.16</b>	2:45.16
7.	Aphrodite Cival	Het Y	2:42.38	200103252	<b>2:46.34</b>	2:46.34
8.	Sanne Heemskerk	LZ 1886	2:43.52	200100600	<b>2:48.31</b>	2:48.31
9.	Nikita Vos	LZ 1886	2:48.75	199900356	<b>2:53.06</b>	2:53.06
10.	Jente Dekker	DAW	3:01.10	200102724	<b>3:01.82</b>	3:01.82
11.	Frédérique van Tiel	KZC	3:09.30	199702852	<b>3:05.02</b>	3:05.02
12.	Sanne Smit	DAW	3:03.54	200105302	<b>3:08.54</b>	3:08.54
13.	Kaylee de Vries	Triton	3:08.16	199705270	<b>3:12.16</b>	3:12.16
14.	Anouk Boerema	MSV- Zeemacht	3:32.32	200005998	<b>3:32.20</b>	3:32.20
15.	Cleo Keijzer	ZV Haerlem	3:40.73	199804524	<b>3:38.05</b>	3:38.05
AFGEM	Elles Becker	Zwemclub Zeist	2:31.37	199600628		

Programmanr. 10  
23-3-2014 - 14:25

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	2:11.30	199200027	<b>2:15.81</b>	2:15.81
2.	Luuk Nijland	De Berkelduikers	2:11.53	199700333	<b>2:17.12</b>	2:17.12
3.	Timo van der Ende	Wvz	2:14.96	199601979	<b>2:24.74</b>	2:24.74
4.	Dave Holweg	ZPC Livo	2:18.21	199701521	<b>2:25.57</b>	2:25.57
5.	Sander Dorland	ZV De Zaan	2:21.88	199902643	<b>2:28.26</b>	2:28.26
6.	Jordy van Oel	Wvz	2:31.26	199802003	<b>2:30.54</b>	2:30.54
7.	Sam Haring	ZV De Zaan	2:47.97	199901491	<b>2:33.89</b>	2:33.89
8.	Enrico Strik	LZ 1886	2:28.83	199800747	<b>2:34.23</b>	2:34.23
9.	Nick Stikkelman	DAW	2:44.73	200100593	<b>2:43.31</b>	2:43.31
10.	Marc Castricum	De Dolfijn	2:44.26	200000321	<b>2:44.75</b>	2:44.75
11.	Jairo Kauwoh	MSV- Zeemacht	2:47.37	200101599	<b>2:48.13</b>	2:48.13
12.	Bjarne Bruijns	KZC	2:42.15	199704617	<b>2:50.10</b>	2:50.10
13.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	2:46.36	200101439	<b>2:50.32</b>	2:50.32
14.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	3:11.79	200200887	<b>3:19.00</b>	3:19.00
AFGEM	Tobias de Boer	OEZA	3:32.66	200201493		

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 11 Dames, 400m vrije slag Senioren Open  
23-3-2014 - 14:40 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m	
1. Brenda Zwarthoed	DAW	4:42.82	199604938	<b>4:46.14</b>	1:06.00	2:18.84	3:32.36	4:46.14
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:06.00	200m: 2:18.84	300m: 3:32.36	400m: 4:46.14					
2. Takiywa Sam	Zwemvereniging Hoorn	4:43.82	199804684	<b>4:55.18</b>	1:07.34	2:22.71	3:40.70	4:55.18
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:07.34	200m: 2:22.71	300m: 3:40.70	400m: 4:55.18					
3. Tara van Leeuwen	KZC	5:25.86	200201112	<b>5:26.86</b>	1:17.98	2:42.24	4:06.07	5:26.86
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:17.98	200m: 2:42.24	300m: 4:06.07	400m: 5:26.86					
4. Kirsten Dijkman	KZC	5:24.64	200000842	<b>5:28.19</b>	1:15.08	2:40.51	4:06.00	5:28.19
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:15.08	200m: 2:40.51	300m: 4:06.00	400m: 5:28.19					
5. Anna Bruins	ZV De Zaan	5:32.56	199901966	<b>5:35.15</b>	1:20.17	2:47.40	4:16.19	5:35.15
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:20.17	200m: 2:47.40	300m: 4:16.19	400m: 5:35.15					
6. Femke Ritman	KZC	5:45.07	200100286	<b>5:36.94</b>	1:20.11	2:45.63	4:11.33	5:36.94
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:20.11	200m: 2:45.63	300m: 4:11.33	400m: 5:36.94					
7. Fleur Dijkhuizen	De Otters Het Gooi	5:31.07	200201554	<b>5:38.08</b>	1:21.46	2:49.97	4:13.93	5:38.08
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:21.46	200m: 2:49.97	300m: 4:13.93	400m: 5:38.08					
8. K. Brinkhuijsen	WZ&PC Purmerend	5:33.81	199902892	<b>5:39.44</b>	1:19.32	2:47.37	4:15.58	5:39.44
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:19.32	200m: 2:47.37	300m: 4:15.58	400m: 5:39.44					
9. Catannia Norton	Albion	5:28.34	199904400	<b>5:46.47</b>	1:19.56	2:48.76	4:18.00	5:46.47
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:19.56	200m: 2:48.76	300m: 4:18.00	400m: 5:46.47					
10. Emma Huizinga	DAW	NT	200202246	<b>5:46.51</b>	1:24.31	2:53.77	4:22.87	5:46.51
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:24.31	200m: 2:53.77	300m: 4:22.87	400m: 5:46.51					
11. Sanne Rotteveel	MSV- Zeemacht	6:01.67	200001550	<b>6:09.21</b>	1:26.45	3:01.89	4:37.06	6:09.21
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:26.45	200m: 3:01.89	300m: 4:37.06	400m: 6:09.21					
12. Talita Dijkman Dulkes	KZC	7:06.59	200203484	<b>6:14.60</b>	1:28.64	3:05.26	4:42.57	6:14.60
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:28.64	200m: 3:05.26	300m: 4:42.57	400m: 6:14.60					
13. Semmie van Kuilenburg	KZC	NT	200102612	<b>6:30.76</b>	1:31.76	3:11.48	4:51.95	6:30.76
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:31.76	200m: 3:11.48	300m: 4:51.95	400m: 6:30.76					
14. Kim de Wit	MSV- Zeemacht	NT	200104858	<b>6:34.41</b>	1:34.65	3:17.47	4:59.68	6:34.41
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:34.65	200m: 3:17.47	300m: 4:59.68	400m: 6:34.41					
15. Esmee Luiten	MSV- Zeemacht	NT	200104848	<b>6:41.00</b>	1:33.72	3:16.88	4:59.57	6:41.00
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:33.72	200m: 3:16.88	300m: 4:59.57	400m: 6:41.00					

Programmanr. 12 Heren, 400m vrije slag Senioren Open  
23-3-2014 - 15:00 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m	
1. Robin van Beek	LZ 1886	4:21.90	199704023	<b>4:30.21</b>	1:03.58	2:12.56	3:22.39	4:30.21
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:03.58	200m: 2:12.56	300m: 3:22.39	400m: 4:30.21					
2. Niels Post	De Otters Het Gooi	4:19.40	199801327	<b>4:30.44</b>	1:04.94	2:12.66	3:22.53	4:30.44
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:04.94	200m: 2:12.66	300m: 3:22.53	400m: 4:30.44					
3. Rense Ruig	ZV De Zaan	4:24.36	199901627	<b>4:39.55</b>	1:06.32	2:17.46	3:29.83	4:39.55
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:06.32	200m: 2:17.46	300m: 3:29.83	400m: 4:39.55					
4. Gideon Heij	De Otters Het Gooi	4:48.89	199800655	<b>4:48.83</b>	1:08.89	2:24.04	3:39.00	4:48.83
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:08.89	200m: 2:24.04	300m: 3:39.00	400m: 4:48.83					
5. Dion de Mooy	LZ 1886	4:34.28	199701803	<b>4:51.83</b>	1:06.57	2:20.31	3:35.73	4:51.83
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:06.57	200m: 2:20.31	300m: 3:35.73	400m: 4:51.83					

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 12, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m	
6. Niek Heethaar	Aquapoldro	4:59.18	199900999	<b>4:58.36</b>	1:09.51	2:26.86	3:43.73	4:58.36
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:09.51	200m: 2:26.86	300m: 3:43.73	400m: 4:58.36					
7. Jens de Groot	DAW	5:21.19	200001399	<b>5:00.50</b>	1:11.81	2:29.27	3:47.44	5:00.50
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:11.81	200m: 2:29.27	300m: 3:47.44	400m: 5:00.50					
8. Joep Post	De Otters Het Gooi	5:15.57	200000725	<b>5:18.80</b>	1:17.46	2:40.46	4:01.27	5:18.80
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:17.46	200m: 2:40.46	300m: 4:01.27	400m: 5:18.80					
9. Jeroen de Mooy	LZ 1886	5:24.48	200100723	<b>5:33.05</b>	1:19.32	2:44.13	4:09.02	5:33.05
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:19.32	200m: 2:44.13	300m: 4:09.02	400m: 5:33.05					
10. Frank Bouquet	A.Z.V.D.	6:21.81	200102279	<b>6:10.63</b>	1:27.40	3:02.54	4:39.79	6:10.63
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:27.40	200m: 3:02.54	300m: 4:39.79	400m: 6:10.63					

Programmanr. 13  
23-3-2014 - 15:15

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1. Mariko de Niet	De Otters Het Gooi	36.86	199900554	<b>38.44</b>
2. Deveny Stijnman	ZV Haerlem	40.40	200003720	<b>39.95</b>
3. Samira Mijnen	ZV De Zaan	38.39	199701320	<b>40.41</b>
4. Nikky Keijzer	ZV De Zaan	39.87	200102886	<b>42.45</b>
5. Japke Kolkman	ZV Haerlem	44.13	199904682	<b>43.25</b>
6. Anouk de Vreede	De Watervogels	41.69	200100130	<b>43.41</b> FJ 1
7. Ilse la Brijn	De Watervogels	40.72	199806270	<b>43.41</b> FJ 2
8. Julie van Leeuwen	De Aalscholver	44.06	199805994	<b>44.57</b>
9. Naomi Buur	OEZA	43.89	200101520	<b>44.75</b> FJ 1
10. Adia Seye	Dwt	42.87	200005366	<b>44.75</b> FJ 2
11. Julianne de Ruiter	Dwt	43.44	199706144	<b>44.75</b> FJ 3
12. Denise Otjes	Aquarius	NT	199601378	<b>45.15</b>
13. Femke Noordhoek	De Watervogels	42.21	199901150	<b>45.41</b>
14. Fabienne Scholing	Zwemvereniging Hoorn	45.54	200004380	<b>47.00</b>
15. Zina Ghazelhaj	ZV Haerlem	48.58	200004362	<b>47.25</b>
16. Elsa Hoedemaeker	ZV De Zaan	46.13	200200542	<b>48.16</b>
17. Jonell Barker	KZC	49.90	200103468	<b>49.68</b>
18. Jenna Bijmoer	Triton	46.79	200005058	<b>50.59</b>
19. Vera Til	Aquarius	NT	200104762	<b>50.60</b>
20. Amber Jonkvorst	Triton	50.20	200203234	<b>51.89</b>
21. Iris Oosting	Triton	53.07	199706496	<b>52.81</b>
22. Faith Giroth	ZV De Zaan	52.49	200201590	<b>55.94</b>
23. Inge Horstman	Triton	1:06.73	199506834	<b>1:11.66</b>

Programmanr. 14  
23-3-2014 - 15:20

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1. Hiras Ferrandino	Dwt	34.29	199306527	<b>34.38</b>
2. Storm Heezen	De Otters Het Gooi	33.80	199803461	<b>36.12</b>
3. Thijs Geurts	De Watervogels	35.88	196601557	<b>36.34</b>
4. Zyco van Esveld	Dwt	41.54	199903843	<b>38.60</b>
5. Chris Dekker	ZV De Zaan	38.16	199700915	<b>38.61</b>
6. Tobias v.d. Nieuwendijk	Aquarius	NT	200100747	<b>39.25</b>
7. Nick van der Woude	ZV Haerlem	48.01	200001391	<b>39.56</b>
8. Emre Uysal	Dwt	42.40	200003465	<b>40.09</b>
9. Wouter de Bruijn	De Watervogels	40.18	196601561	<b>40.42</b>
10. Max van Egmond	Dwt	41.34	199107643	<b>40.56</b>
11. Valdemar de Jong	De Aalscholver	42.67	200100221	<b>42.40</b>
12. Roy Vlieland	KZC	41.97	199901517	<b>43.78</b>
13. Ivar Kramer	ZV De Zaan	43.64	200101647	<b>44.51</b>
14. Ahmed el Attar	Dwt	44.31	197601367	<b>44.57</b>
15. Marlon Bil	DAW	44.59	200102649	<b>45.39</b>
16. Sep Smit	KZC	52.60	200201687	<b>51.73</b>

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 14, Heren, 50m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
17.	Maarten Woudsma	OEZA	56.44	200103181	<b>58.25</b>
AFGEM	Mike Krielaart	Dommelbaarzen	41.24	200003695	
AFGEM	Lutz Schepers	Dsz Wave	NT	198806187	

Programmanr. 15  
23-3-2014 - 15:25

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Parand Zarekiani	De Dolfijn	1:00.25	199402150	<b>1:04.09</b>
2.	Elinore de Jong	De Otters Het Gooi	1:00.28	198902072	<b>1:06.83</b>
3.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	1:07.30	199505930	<b>1:10.47</b>
4.	Melissa Zwaan	DAW	1:10.88	199103666	<b>1:13.41</b>
5.	Chantal Beijer	ZV Haerlem	1:15.16	199700884	<b>1:16.32</b>
6.	Diana van Halm Braam	Wvz	1:15.45	199800788	<b>1:17.41</b>
7.	Mariska Schuurmans	Z&PC AquaWaarD	1:18.86	199805636	<b>1:22.27</b>
8.	Jana Vermeulen	Het Y	1:29.24	200004716	<b>1:31.50</b>
9.	Hannah Schrijver	Dwt	1:49.84	20000798	<b>1:39.59</b>
10.	Iris Seinen	Triton	1:54.25	200201626	<b>1:48.80</b>
11.	Madelon Hulsing	ZV De Zaan	1:39.83	200201592	<b>1:49.10</b>

Programmanr. 16  
23-3-2014 - 15:30

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jens Bakker	De Dolfijn	53.62	199300021	<b>57.59</b>
2.	Simon Koopen	ZV De Zaan	1:03.22	199802127	<b>1:03.14</b>
3.	Simon Kassing	Dsz Wave	1:01.52	199406553	<b>1:03.29</b>
4.	Mike Morianner	ZV De Zaan	1:03.87	199902137	<b>1:06.33</b>
5.	Max Voortman	De Berkelduikers	1:03.40	199902923	<b>1:08.11</b>
6.	Martin Emmaneel	Z&PC AquaWaarD	1:02.39	199704819	<b>1:08.26</b>
7.	Brian Otjes	Aquarius	1:09.72	199901135	<b>1:10.00</b>
8.	Mike Krielaart	Dommelbaarzen	NT	200003695	<b>1:12.11</b>
9.	Joppe van Beek	DAW	1:19.82	199900627	<b>1:19.26</b>
10.	Niels van Hese	Triton	1:23.66	199805353	<b>1:25.36</b>
11.	Paul Bunnik	Triton	1:23.89	195600413	<b>1:26.95</b>
12.	Luc Mul	DAW	1:52.05	200201025	<b>1:39.06</b>
13.	Joel Sieben	ZV De Zaan	2:20.25	200200889	<b>2:11.88</b>
DIS	Teun van Vegten	OEZA	1:33.55	200103329	VE
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Dennis Overhage	Psv	59.40	199002223	

Programmanr. 17  
23-3-2014 - 15:35

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Kimberly Mijnen	ZV De Zaan	2:31.22	199503644	<b>2:35.73</b>	1:15.15 2:35.73
2.	Daphne ten Brink	ZV De Zaan	2:31.65	198500454	<b>2:41.69</b>	1:17.91 2:41.69
3.	Lotte Hoogeterp	DAW	2:46.91	199703878	<b>2:55.05</b>	1:24.87 2:55.05
4.	Stephanie Bos	DAW	2:49.99	200102754	<b>2:57.03</b>	1:27.16 2:57.03
5.	Nienke Aalbers	Triton	3:01.04	199900290	<b>2:58.16</b>	1:28.00 2:58.16
6.	Catannia Norton	Albion	3:00.06	199904400	<b>3:04.04</b>	1:29.29 3:04.04
7.	Sanne Smit	DAW	NT	200105302	<b>3:08.81</b>	1:32.20 3:08.81
8.	Anna Economon	De Dolfijn	3:05.54	200204662	<b>3:10.95</b>	1:35.01 3:10.95
9.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	NT	200201210	<b>3:13.76</b>	1:35.56 3:13.76
10.	Susan Cinqualbre	Triton	3:16.32	200003178	<b>3:16.73</b>	1:37.36 3:16.73
11.	Esther Mijnen	ZV De Zaan	3:09.71	196900846	<b>3:27.01</b>	1:39.93 3:27.01
12.	Kim ter Bruggen	De Aalscholver	3:33.20	200102454	<b>3:28.30</b>	1:40.11 3:28.30
DIS	Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	3:09.25	200202086	RC	

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*



Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 18  
23-3-2014 - 15:45

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Ruben Dekker	De Dolfijn	2:01.84	199300627	<b>2:12.20</b>	1:03.41	2:12.20
2.	Eric Verdoes	LZ 1886	2:19.81	199900947	<b>2:24.26</b>	1:10.69	2:24.26
3.	Lex Sandburg	ZV De Zaan	2:29.79	199800699	<b>2:28.55</b>	1:12.45	2:28.55
4.	Dion de Mooy	LZ 1886	2:23.50	199701803	<b>2:31.56</b>	1:12.95	2:31.56
5.	Teun van Houtert	Dommelbaarzen	2:24.07	199603065	<b>2:35.91</b>	1:14.31	2:35.91
6.	Friso Datema	Aquarius	2:50.71	200003027	<b>2:53.96</b>	1:26.18	2:53.96

Programmanr. 19  
23-3-2014 - 15:50

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	Brenda Zwarthoed	DAW	27.60	199604938	<b>28.06</b>	
2.	Lisa Postma	Wvz	27.17	199701588	<b>28.28</b>	
3.	Anouk Nulkes	Dwt	29.18	199302876	<b>29.54</b>	
4.	Fenke Bosschert	DAW	29.09	199704724	<b>29.67</b>	
	Melina Knol	ZV De Zaan	27.63	199802232	<b>29.67</b>	
6.	Frédérique Wennekes	Z&PC AquaWaarD	30.00	199905144	<b>29.79</b>	
7.	Jade Broek	A.Z.V.D.	28.98	199702300	<b>30.03</b>	
8.	Isabel v.d. Nieuwendijk	Aquarius	30.19	199803222	<b>30.06</b>	
9.	Caitlin Smith	ZV Haerlem	29.66	199701100	<b>30.13</b>	
10.	Jennifer Tuijp	ZV De Zaan	28.65	200004198	<b>30.22</b>	
11.	Hannah Bervoets	ZV De Zaan	29.26	200000726	<b>30.53</b>	
12.	Leonie Vos	DAW	30.23	199901662	<b>30.86</b>	
13.	Mariko de Niet	De Otters Het Gooi	29.07	199900554	<b>31.00</b>	
14.	Ilse la Brijn	De Watervogels	30.73	199806270	<b>31.01</b>	
15.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	30.43	200001676	<b>31.19</b>	
16.	Rachel Jahn	ZV De Zaan	31.57	200100958	<b>31.29</b>	
17.	Aphrodite Cival	Het Y	30.18	200103252	<b>31.57</b>	FJ 1
18.	Lotte Hendriks	De Otters Het Gooi	30.48	199804074	<b>31.57</b>	FJ 2
19.	Jente Dekker	DAW	31.67	200102724	<b>31.76</b>	
20.	Jet Kleine	MSV- Zeemacht	29.96	199903384	<b>31.83</b>	
21.	Hester Blom	Het Y	31.52	200100974	<b>31.96</b>	
22.	Isis Keijzer	ZV Haerlem	33.23	200101066	<b>32.76</b>	
23.	Femke Noordhoek	De Watervogels	31.50	199901150	<b>32.80</b>	
24.	Julie van Leeuwen	De Aalscholver	33.65	199805994	<b>32.81</b>	
25.	Myrthe van Beek	DAW	32.30	199901074	<b>32.94</b>	
26.	Anouk de Vreede	De Watervogels	31.54	200100130	<b>33.08</b>	
27.	Naomi Buur	OEZA	33.09	200101520	<b>33.26</b>	
28.	Frédérique van Tiel	KZC	32.86	199702852	<b>33.58</b>	FJ 1
29.	Kirsten Petit	OEZA	32.00	200002986	<b>33.58</b>	FJ 2
30.	Sheri Zwietering	A.Z.V.D.	32.47	199802036	<b>33.58</b>	FJ 3
31.	Fabienne Scholing	Zwemvereniging Hoorn	33.17	200004380	<b>34.13</b>	
32.	Dominique Baanders	ESCA Zwemmen	33.80	199305726	<b>34.32</b>	
33.	Marleen van der Stoop	Aquarius	35.71	200104944	<b>34.89</b>	
34.	Devan Robinson	Triton	35.50	199905674	<b>35.12</b>	
35.	Anouk Boerema	MSV- Zeemacht	34.56	200005998	<b>35.13</b>	FJ 1
36.	Roxanne Grootjen	ZV De Zaan	34.42	200200832	<b>35.13</b>	FJ 2
37.	Daphne Duinkerke	ZV De Zaan	31.77	199702176	<b>35.17</b>	
38.	Talita Dijkman Dulkes	KZC	34.59	200203484	<b>35.59</b>	
39.	Marlene Rentz	Dsz Wave	NT	199407462	<b>35.62</b>	
40.	Jessie Meijer	ZV De Zaan	36.27	199905252	<b>35.70</b>	
41.	Elsa Hoedemaeker	ZV De Zaan	36.21	200200542	<b>36.78</b>	
42.	Jonell Barker	KZC	37.79	200103468	<b>37.45</b>	
43.	Jasmine van den Bos	ZV Haerlem	45.66	199806128	<b>37.77</b>	
44.	Esmee Luiten	MSV- Zeemacht	36.55	200104848	<b>38.10</b>	
45.	Vera Til	Aquarius	38.57	200104762	<b>38.38</b>	
46.	Renee van Kuilenburg	KZC	40.27	199903836	<b>38.86</b>	
47.	Iris Oosting	Triton	41.93	199706496	<b>38.97</b>	
48.	Kim de Wit	MSV- Zeemacht	38.47	200104858	<b>39.98</b>	
49.	Daphne van Hal	Aquarius	41.79	200203008	<b>41.75</b>	
50.	Dani meyer	ZV Haerlem	NT	197300870	<b>42.65</b>	
51.	Amber Jonkvorst	Triton	35.92	200203234	<b>42.69</b>	
52.	Cleo Keijzer	ZV Haerlem	40.35	199804524	<b>43.89</b>	
NG.ZA	Roos Lindeboom	De Aalscholver	38.01	200203272		

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 20  
23-3-2014 - 16:00

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	23.41	199200027	<b>24.50</b>
2.	Luuk Nijland	De Berkelduikers	23.79	199700333	<b>25.06</b>
3.	Felix Geenen	DAW	25.87	199501085	<b>25.83</b>
4.	Tim Bunnik	Triton	25.44	199000505	<b>26.03</b> FJ 1
5.	Andy Onderstal	De Dolfijn	24.81	199501479	<b>26.03</b> FJ 2
6.	Thom Paardekooper	Wvz	24.99	199604259	<b>26.18</b>
7.	Robin van Beek	LZ 1886	25.84	199704023	<b>26.50</b> FJ 1
8.	Ingmar Bakker	ZV De Zaan	25.75	199800493	<b>26.50</b> FJ 2
9.	Jeroen Jongert	A.Z.V.D.	25.46	199600445	<b>26.64</b>
10.	Hiras Ferrandino	Dwt	26.60	199306527	<b>26.70</b>
11.	Bas Martelhoff	Het Y	26.37	199900343	<b>26.80</b>
12.	Wilco Nijenhuis	De Berkelduikers	24.96	199802463	<b>26.85</b>
13.	Mike Morianner	ZV De Zaan	25.92	199902137	<b>26.91</b>
14.	Sam Haring	ZV De Zaan	26.01	199901491	<b>26.97</b>
15.	Tim Wassenaar	ZV De Zaan	26.29	199901869	<b>27.22</b>
16.	Guus Vermeulen	BZV 's-Hertogenbosch	25.75	199701593	<b>27.32</b>
17.	Erwin Sneek	AZ&PC De Futen	25.97	199102153	<b>27.37</b>
18.	Damian Martens	Het Y	26.99	199701095	<b>27.98</b> FJ 1
19.	Sander Dorland	ZV De Zaan	26.82	199902643	<b>27.98</b> FJ 2
20.	Martin Emmaneel	Z&PC AquaWaarD	26.67	199704819	<b>28.41</b>
21.	Edwin Jager	De Berkelduikers	27.37	199901571	<b>28.82</b>
22.	Tim Kieft	ZV De Zaan	27.43	199901921	<b>28.93</b>
23.	Abdelrahman Mohamed	Dwt	30.56	199805237	<b>29.20</b>
24.	Barry van Engeldorp	Aquarius	28.80	199900089	<b>29.35</b>
25.	Jairo Kauwoh	MSV- Zeemacht	29.24	200101599	<b>29.69</b>
26.	Phil Brantjes	KZC	29.59	200000485	<b>29.97</b>
27.	Alex Meijer	Z&PC AquaWaarD	29.48	199902925	<b>30.03</b>
28.	Eli Wairata	Het Y	29.48	200002691	<b>30.27</b>
29.	Maarten van der Veen	A.Z.V.D.	29.84	199902381	<b>30.34</b>
30.	Max van Egmond	Dwt	33.68	199107643	<b>30.49</b>
31.	Emre Uysal	Dwt	31.29	200003465	<b>30.72</b> FJ 1
32.	Franklin Paassen	Triton	30.32	200003881	<b>30.72</b> FJ 2
33.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	29.99	200101439	<b>30.96</b>
34.	Sander van Beek	LZ 1886	30.64	200002917	<b>31.02</b>
35.	Koen Gaal	OEZA	30.83	199901113	<b>31.47</b>
36.	Sil Oeldrich	DAW	32.09	200103923	<b>31.81</b>
37.	Valdemar de Jong	De Aalscholver	31.13	200100221	<b>31.92</b>
38.	Thom Seinen	Triton	32.82	199805355	<b>32.35</b>
39.	Teun van Vegten	OEZA	32.55	200103329	<b>32.51</b>
40.	Tjalle Aalbers	Triton	35.04	200200113	<b>32.66</b>
41.	David Rinder	KZC	32.75	200000777	<b>32.97</b>
42.	Ahmed el Attar	Dwt	35.36	197601367	<b>33.13</b>
43.	Stefan Woudsma	OEZA	34.08	200003437	<b>33.60</b>
44.	Sjoerd Jongert	A.Z.V.D.	32.48	200100427	<b>33.63</b>
45.	Ian Pennekamp	De Otters Het Gooi	32.20	200103485	<b>34.09</b>
46.	Roel Wit	DAW	40.29	200202085	<b>34.10</b>
47.	Jaro Oosting	Triton	34.77	199904627	<b>34.17</b>
48.	Maurits Sebastiaan Bos	DAW	39.20	200201009	<b>34.47</b>
49.	Jeroen de Mooy	LZ 1886	32.94	200100723	<b>34.86</b>
50.	Mitch Kolkman	ZV Haerlem	34.28	200201211	<b>35.34</b>
51.	Richard Veltkamp	Triton	35.15	199904879	<b>35.61</b>
52.	Roel Gaal	OEZA	30.13	200101173	<b>36.28</b>
53.	Jordi Varkevisser	Triton	34.92	199902483	<b>36.49</b>
54.	Sep Smit	KZC	38.32	200201687	<b>38.31</b>
55.	Quinten Costello	Triton	41.74	200202555	<b>39.42</b>
56.	Joel Sieben	ZV De Zaan	42.55	200200889	<b>43.34</b>
AFGEM	Lutz Schepers	Dsz Wave	NT	198806187	

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 21  
23-3-2014 - 16:10

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Sharon van der Leest	WZ&PC Purmerend	1:12.82	199202772	<b>1:17.71</b>
2.	Suzanne Brummel	LZ 1886	1:14.95	199401366	<b>1:19.52</b>
3.	Jose Bijl	Het Y	1:21.36	200100948	<b>1:23.81</b>
4.	Ouassima Quandil	Dwt	1:32.37	200102948	<b>1:28.41</b>
5.	Japke Kolkman	ZV Haerlem	1:36.52	199904682	<b>1:34.78</b>
6.	Chantal Kosmis	AZ&PC De Futen	1:28.31	199702034	<b>1:35.06</b>
7.	Kithapat Braunius	Dwt	1:37.39	200201532	<b>1:35.70</b>
8.	Julia Brouwer	WZ&PC Purmerend	1:32.71	200105258	<b>1:36.41</b>
9.	Marieke Gorter	Triton	1:42.95	200000750	<b>1:39.82</b>
10.	Julianne de Ruiter	Dwt	1:36.22	199706144	<b>1:39.94</b>
11.	Adia Seye	Dwt	1:35.96	200005366	<b>1:43.50</b>
12.	Elsa Hoedemaeker	ZV De Zaan	1:41.74	200200542	<b>1:50.64</b>
DIS	Jade Broek	A.Z.V.D.	1:20.02	199702300	SJ
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
NG.ZA	Roos Lindeboom	De Aalscholver	1:46.00	200203272	

Programmanr. 22  
23-3-2014 - 16:20

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Erik Simons	Dsz Wave	1:10.62	198902845	<b>1:08.59</b>
2.	Timo van der Ende	Wvz	1:08.00	199601979	<b>1:11.84</b>
3.	Nick Bongers	De Berkelduikers	1:12.95	199800843	<b>1:17.13</b>
4.	Stijn Baanders	ESCA Zwemmen	1:11.59	199803089	<b>1:17.59</b>
5.	Storm Heezen	De Otters Het Gooi	1:13.03	199803461	<b>1:19.18</b>
6.	Max Voortman	De Berkelduikers	1:12.34	199902923	<b>1:19.24</b>
7.	Jens de Groot	DAW	1:22.57	200001399	<b>1:20.40</b>
8.	Joppe van Beek	DAW	1:26.44	199900627	<b>1:25.14</b>
9.	Zyco van Esveld	Dwt	1:28.05	199903843	<b>1:28.45</b>
10.	Elroy van de Wees	WZ&PC Purmerend	1:28.01	199902717	<b>1:33.32</b>
11.	Wouter de Bruijn	De Watervogels	1:25.78	196601561	<b>1:33.42</b>
12.	Stijn van de Wetering	ZV De Zaan	1:38.43	200102307	<b>1:39.91</b>
13.	Tjalle Aalbers	Triton	1:36.88	200200113	<b>1:40.01</b>
14.	Jarno Groen	OEZA	1:34.93	200102263	<b>1:43.94</b>
15.	Maurits Sebastiaan Bos	DAW	1:39.77	200201009	<b>1:44.78</b>
16.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	1:41.95	200200887	<b>1:53.35</b>
AFGEM	Lutz Schepers	Dsz Wave		NT	198806187

Programmanr. 23  
23-3-2014 - 16:25

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Melissa Zwaan	DAW	2:36.76	199103666	<b>2:46.89</b>	1:17.74	2:46.89
2.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	2:50.68	199901092	<b>3:05.21</b>	1:22.18	3:05.21
3.	Anna Morsink	Triton	3:15.96	200100970	<b>3:12.60</b>	1:31.00	3:12.60
4.	Isis Caljé	De Aalscholver	2:59.10	199806326	<b>3:14.42</b>	1:25.71	3:14.42
5.	Lianne Schoonderwoerd	Triton	3:31.12	200002022	<b>3:21.50</b>	1:32.33	3:21.50
AFGEM	Elles Becker	Zwemclub Zeist	2:33.02	199600628			

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 24  
23-3-2014 - 16:30

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Bas Verdoes	LZ 1886	2:45.60	199801487	<b>2:26.75</b>	1:06.96	2:26.75
2.	Floris Boendermaker	LZ 1886	2:45.91	199902619	<b>2:41.98</b>	1:13.37	2:41.98
3.	Roy Vlieland	KZC	3:29.02	199901517	<b>3:32.76</b>	1:37.90	3:32.76
DIS	Jeroen de Mooy	LZ 1886	3:10.70	200100723			
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						
AFGEM	Dennis Overhage	Psv	2:12.49	199002223			

Programmanr. 25  
23-3-2014 - 16:35

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	Daphne ten Brink	ZV De Zaan	31.79	198500454	<b>33.25</b>	
2.	Laura van der Veen	ZV De Zaan	31.82	199404090	<b>33.42</b>	
3.	Anouk Nulkes	Dwt	34.89	199302876	<b>34.71</b>	
4.	Frédérique Wennekes	Z&PC AquaWaarD	33.89	199905144	<b>35.14</b>	
5.	Fenke Bosschert	DAW	36.95	199704724	<b>35.26</b>	
6.	Samira Mijnen	ZV De Zaan	33.94	199701320	<b>35.27</b>	
7.	Sheri Zwietering	A.Z.V.D.	36.97	199802036	<b>38.94</b>	
8.	Frédérique van Tiel	KZC	37.45	199702852	<b>39.43</b>	FJ 1
9.	Denise Otjes	Aquarius	39.49	199601378	<b>39.43</b>	FJ 2
10.	Emma Huizinga	DAW	39.99	200202246	<b>40.87</b>	
11.	Tara van Leeuwen	KZC	40.09	200201112	<b>41.23</b>	
12.	Anna Economon	De Dolfijn	38.73	200204662	<b>41.43</b>	
13.	Hannah Schrijver	Dwt	41.52	200000798	<b>42.36</b>	FJ 1
14.	Roxanne Grootjen	ZV De Zaan	41.55	200200832	<b>42.36</b>	FJ 2
15.	Devan Robinson	Triton	40.67	199905674	<b>42.47</b>	
16.	Chimène Breuring	ZV De Zaan	41.21	200201210	<b>43.23</b>	
17.	Esther Mijnen	ZV De Zaan	41.66	196900846	<b>43.26</b>	
18.	Marleen van der Stoop	Aquarius	43.73	200104944	<b>44.34</b>	
19.	Kim ter Bruggen	De Aalscholver	43.60	200102454	<b>44.38</b>	
20.	Iris Seinen	Triton	41.59	200201626	<b>44.88</b>	
21.	Jessie Meijer	ZV De Zaan	43.44	199905252	<b>45.29</b>	
22.	Jasmine van den Bos	ZV Haerlem	47.03	199806128	<b>46.23</b>	
23.	Jenna Bijmoer	Triton	43.49	200005058	<b>46.24</b>	
24.	Cleo Keijzer	ZV Haerlem	45.06	199804524	<b>46.52</b>	
25.	Renee van Kuilenburg	KZC	42.61	199903836	<b>47.07</b>	
26.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	44.98	200201552	<b>47.61</b>	
27.	Daphne van Hal	Aquarius	NT	200203008	<b>48.04</b>	
DIS	Parand Zarekiani	De Dolfijn	29.01	199402150		RA

RA - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.

Programmanr. 26  
23-3-2014 - 16:40

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Teun van Houtert	Dommelbaarzen	29.46	199603065	<b>31.64</b>
2.	Dion de Mooy	LZ 1886	31.85	199701803	<b>33.00</b>
3.	Barry van Engeldorp	Aquarius	37.98	199900089	<b>35.48</b>
4.	Friso Datema	Aquarius	39.50	200003027	<b>35.86</b>
5.	Peter van de Bor	Dwt	33.51	198402897	<b>36.17</b>
6.	Abdelrahman Mohamed	Dwt	36.64	199805237	<b>36.32</b>
7.	Franklin Paassen	Triton	36.48	200003881	<b>37.70</b>
8.	Bram Schillemans	OEZA	38.19	199904861	<b>37.71</b>
9.	Max van Egmond	Dwt	NT	199107643	<b>38.13</b>
10.	Maarten van der Veen	A.Z.V.D.	34.87	199902381	<b>38.20</b>
11.	David Rinder	KZC	38.60	200000777	<b>39.31</b>
12.	Valdemar de Jong	De Aalscholver	36.26	200100221	<b>39.71</b>
13.	Jarno Groen	OEZA	37.09	200102263	<b>39.87</b>
14.	Tobias v.d. Nieuwendijk	Aquarius	NT	200100747	<b>40.95</b>
15.	Stefan Woudsma	OEZA	39.61	200003437	<b>41.82</b>
16.	Matthew de Wit	OEZA	42.74	199703831	<b>42.84</b>
17.	Ahmed el Attar	Dwt	53.51	197601367	<b>51.27</b>

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 26, Heren, 50m rugslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
18.	Maarten Woudsma	OEZA	49.36	200103181 <b>53.64</b>
19.	Thomas Vlieland	KZC	52.28	200202609 <b>55.74</b>
AFGEM	Lutz Schepers	Dsz Wave	NT	198806187

Programmanr. 27  
23-3-2014 - 16:45

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Suzanne Brummel	LZ 1886	5:22.42	199401366 <b>5:38.60</b>	1:14.88			5:38.60
	50m: 1:14.88	150m: 250m: 300m:			350m: 400m:	5:38.60		
2.	Diana van Halm Braam	Wvz	5:44.96	199800788 <b>6:02.22</b>				6:02.22
	50m: 1:29.38	150m: 250m: 300m:			350m: 400m:	6:02.22		
3.	Marjan Remmits-De Lange	ZPC Woerden	NT	196300518 <b>6:13.12</b>	1:20.91			6:13.12
	50m: 1:20.91	150m: 250m: 300m:			350m: 400m:	6:13.12		
4.	Stephania Bos	DAW	NT	200102754 <b>6:14.44</b>	1:29.38			6:14.44
	50m: 1:29.38	150m: 250m: 300m:			350m: 400m:	6:14.44		
5.	Renske Beek	AZ&PC De Futen	6:44.02	200000516 <b>6:26.98</b>	1:26.97			6:26.98
	50m: 1:26.97	150m: 250m: 300m:			350m: 400m:	6:26.98		
6.	Audrey Toole	AZ&PC De Futen	8:12.95	200005204 <b>7:48.77</b>	1:56.73			7:48.77
	50m: 1:56.73	150m: 250m: 300m:			350m: 400m:	7:48.77		

Programmanr. 28  
23-3-2014 - 16:55

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Matthew Dullemond	De Kempvis	NT	199805005 <b>5:13.74</b>	1:12.09			5:13.74
	50m: 1:12.09	150m: 250m: 300m:			350m: 400m:	5:13.74		
2.	Dave Holweg	ZPC Livo	4:57.02	199701521 <b>5:15.50</b>	1:12.57			5:15.50
	50m: 1:12.57	150m: 250m: 300m:			350m: 400m:	5:15.50		
3.	Nick van der Woude	ZV Haerlem	5:44.57	200001391 <b>5:49.48</b>	1:26.32			5:49.48
	50m: 1:26.32	150m: 250m: 300m:			350m: 400m:	5:49.48		
4.	Mitch Kolkman	ZV Haerlem	NT	200201211 <b>7:24.80</b>	1:54.07			7:24.80
	50m: 1:54.07	150m: 250m: 300m:			350m: 400m:	7:24.80		

Programmanr. 29  
23-3-2014 - 17:05

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Laura van der Veen	ZV De Zaan	2:11.74	199404090 <b>2:16.42</b>	1:04.72	2:16.42
2.	Anouk Zandbergen	DAW	2:24.72	199802274 <b>2:20.27</b>	1:08.59	2:20.27
3.	Melina Knol	ZV De Zaan	2:14.49	199802232 <b>2:23.82</b>	1:08.95	2:23.82
4.	Denise Boonstra	DAW	2:22.43	199902662 <b>2:24.70</b>	1:09.88	2:24.70
5.	Felicia Swets	Aquapoldro	2:20.59	199801272 <b>2:26.27</b>	1:10.45	2:26.27
6.	Jennifer Tuijp	ZV De Zaan	2:28.45	200004198 <b>2:29.15</b>	1:11.82	2:29.15
7.	Aphrodite Cival	Het Y	2:24.45	200103252 <b>2:30.25</b>	1:11.96	2:30.25
8.	Hannah Bervoets	ZV De Zaan	2:27.96	200000726 <b>2:30.26</b>	FJ 1 1:12.52	2:30.26
9.	Hester Blom	Het Y	2:34.33	200100974 <b>2:30.26</b>	FJ 2 1:13.76	2:30.26
10.	Rachel Jahn	ZV De Zaan	2:33.65	200100958 <b>2:33.09</b>	1:13.47	2:33.09
11.	Isis Keijzer	ZV Haerlem	2:29.60	200101066 <b>2:34.40</b>	1:14.81	2:34.40
12.	Nikita Vos	LZ 1886	2:24.44	199900356 <b>2:34.42</b>	1:15.03	2:34.42
13.	Sanne Smit	DAW	2:56.40	200105302 <b>2:39.18</b>	1:15.08	2:39.18

Limietwedstrijd (lange baan) - ZV De Zaan  
Beverwijk, 23 maart 2014

Programmanr. 29, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
14.	Isabel v.d. Nieuwendijk	Aquarius	NT	199803222	<b>2:41.00</b>	1:18.49	2:41.00
15.	Deveny Stijnman	ZV Haarlem	2:43.44	200003720	<b>2:41.13</b>	1:19.60	2:41.13
16.	Fleur Dijkhuizen	De Otters Het Gooi	2:39.03	200201554	<b>2:42.49</b>	1:20.39	2:42.49
17.	Julie van Leeuwen	De Aalscholver	2:42.23	199805994	<b>2:47.06</b>	1:22.19	2:47.06
18.	Daphne Duinkerke	ZV De Zaan	2:41.90	199702176	<b>2:55.17</b>	1:24.45	2:55.17
19.	Marlene Rentz	Dsz Wave	NT	199407462	<b>2:57.89</b>	1:20.54	2:57.89
20.	Semmie van Kuilenburg	KZC	3:21.35	200102612	<b>3:15.37</b>	1:34.84	3:15.37
21.	Inge Horstman	Triton	3:50.06	199506834	<b>4:11.83</b>	1:59.41	4:11.83

Programmanr. 30  
23-3-2014 - 17:15

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Erik Simons	Dsz Wave	2:05.26	198902845	<b>2:01.50</b>	58.47	2:01.50
2.	Niels Post	De Otters Het Gooi	2:05.48	199801327	<b>2:10.17</b>	1:04.80	2:10.17
3.	Lex Sandburg	ZV De Zaan	2:02.98	199800699	<b>2:10.96</b>	1:02.83	2:10.96
4.	Jeroen Kok	De Berkelduikers	2:10.29	199901289	<b>2:12.35</b>	1:04.80	2:12.35
5.	Rense Ruig	ZV De Zaan	2:02.31	199901627	<b>2:12.60</b>	1:04.28	2:12.60
6.	Bas Martelhoff	Het Y	2:07.34	199900343	<b>2:13.08</b>	1:05.18	2:13.08
7.	Edwin Jager	De Berkelduikers	2:10.11	199901571	<b>2:13.96</b>	1:05.11	2:13.96
8.	Jordy van Oel	Wvz	2:05.99	199802003	<b>2:15.44</b>	1:05.72	2:15.44
9.	Wilco Nijenhuis	De Berkelduikers	2:15.33	199802463	<b>2:17.70</b>	1:04.46	2:17.70
10.	Damian Martens	Het Y	2:11.12	199701095	<b>2:18.13</b>	1:05.57	2:18.13
11.	Sam Haring	ZV De Zaan	2:06.79	199901491	<b>2:22.24</b>	1:06.85	2:22.24
12.	Jens de Groot	DAW	2:20.53	200001399	<b>2:22.60</b>	1:07.19	2:22.60
13.	Niek Heethaar	Aquapoldro	2:13.46	199900999	<b>2:22.69</b>	1:10.14	2:22.69
14.	Nick Bongers	De Berkelduikers	2:10.60	199800843	<b>2:23.11</b>	1:09.89	2:23.11
15.	Storm Heezen	De Otters Het Gooi	2:19.02	199803461	<b>2:24.91</b>	1:10.05	2:24.91
16.	Chris Dekker	ZV De Zaan	2:15.78	199700915	<b>2:26.16</b>	1:10.06	2:26.16
17.	Thijs Geurts	De Watervogels	NT	196601557	<b>2:26.38</b>	1:08.70	2:26.38
18.	Tjeerd van Stein	LZ 1886	2:21.45	200101439	<b>2:26.42</b>	1:11.34	2:26.42
19.	Marc Castricum	De Dolfijn	2:19.93	200000321	<b>2:26.64</b>	1:11.18	2:26.64
20.	Eli Wairata	Het Y	2:25.26	200002691	<b>2:26.82</b>	1:11.95	2:26.82
21.	Mike Krielaart	Dommelbaarzen	2:20.82	200003695	<b>2:26.83</b>	1:11.53	2:26.83
22.	Nick Stikkelman	DAW	2:19.44	200100593	<b>2:27.86</b>	1:10.53	2:27.86
23.	Vincent van Emous	Aquapoldro	2:16.64	199802783	<b>2:28.63</b>	1:11.60	2:28.63
24.	Brian Otjes	Aquarius	2:58.98	199901135	<b>2:33.45</b>	1:12.32	2:33.45
25.	Roel Gaal	OEZA	2:25.29	200101173	<b>2:35.89</b>	1:17.02	2:35.89
26.	Joep Post	De Otters Het Gooi	2:27.76	200000725	<b>2:36.93</b>	1:16.78	2:36.93
27.	Niels van Hese	Triton	2:30.41	199805353	<b>2:38.19</b>	1:17.37	2:38.19
28.	Paul Bunnik	Triton	2:39.88	195600413	<b>2:39.60</b>	1:16.21	2:39.60
DIS	Roel Wit	DAW	2:47.16	200202085			

AB

AB - De 1e (1 startregel), 2e of volgende valse start veroorzaakt (uitsluiten voor dat progr.nr.).