

a c comp deel 3  
Heerenveen, 18-1-2014

Programmanr. 1  
18-1-2014

Dames, 4 x 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Danielle de Boer Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen 94 2:15.35 92	8:48.53 Christien Liemburg Chantal Nap 99 89	<b>8:58.53</b>
2.	De Houtrib 1 Stefanie Twisker Marjolein Maris	De Houtrib 96 2:18.85 94	9:05.55 Kyah Kloof Aimée Groenveld 97 95	<b>9:17.69</b>
3.	Octopus 1 Daphne van het Ende Denise van Zetten	Octopus 99 2:19.29 96	9:23.03 Britt Schoonhoven Carmen ter Weele 97 98	<b>9:21.53</b>
4.	HZ&PC 2 1 Rixt Meijer Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen 2 97 2:33.65 86	9:49.42 Jelly-Esther Tadema Julia Zwertbroek 88 96	<b>10:25.12</b>

Programmanr. 2  
18-1-2014

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Janneke Ruiters	De Houtrib	1:32.43	200200782	<b>1:29.43</b>	1:29.43
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:37.76	200200438	<b>1:34.10</b>	1:34.10
3.	Merlin Bakker	Octopus	1:41.94	200200816	<b>1:35.86</b>	1:35.86
4.	Denice Koolman	Octopus	1:35.94	200200132	<b>1:36.41</b>	1:36.41
5.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:39.33	200200436	<b>1:38.30</b>	1:38.30
6.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:40.36	200201116	<b>1:38.92</b>	1:38.92
7.	Jetske Moot	De Houtrib	1:39.89	200400230	<b>1:40.23</b>	1:40.23
8.	Hilde Jonkman	De Houtrib	1:49.88	200300442	<b>1:47.71</b>	1:47.71
9.	Ilse Hallie	Octopus	1:50.66	200200128	<b>1:48.13</b>	1:48.13
10.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 2	1:49.19	200201676	<b>1:48.49</b>	1:48.49
11.	Caitlynn van Dijk	De Houtrib	1:47.95	200300262	<b>1:49.50</b>	1:49.50
12.	Annemijn Hooijer	De Houtrib	1:48.98	200400474	<b>1:49.83</b>	1:49.83
13.	Madelon Gelderman	Octopus	1:59.25	200201136	<b>1:50.94</b>	1:50.94
14.	Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen 2	1:52.31	200301042	<b>1:51.42</b>	1:51.42
15.	Mardou Bakker	Octopus	1:56.70	200400024	<b>1:55.20</b>	1:55.20
16.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	2:01.03	200400280	<b>1:57.89</b>	1:57.89
17.	Iza Steunenberg	Octopus	1:59.29	200204516	<b>1:58.46</b>	1:58.46
18.	Ellis van der Stege	Octopus	2:05.42	200300620	<b>2:00.26</b>	2:00.26
19.	Cynthia Koolman	Octopus	2:05.09	200300232	<b>2:05.62</b>	2:05.62
20.	Rens Bootsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:11.49	200400274	<b>2:10.07</b>	2:10.07
DIS	Marylène van Zetten	Octopus	2:01.70			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
AFGEM	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	1:48.17	200201678		

Programmanr. 3  
18-1-2014

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	41.41	200300081	<b>40.33</b>
2.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	47.41	200200747	<b>43.29</b>
3.	Sem Bredenhoff	Octopus	47.47	200200047	<b>44.82</b>
4.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 2	50.09	200300565	<b>45.13</b>
5.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen 2	46.81	200400013	<b>46.31</b>
6.	Swen Bosma	HZ&PC Heerenveen 2	52.07	200300641	<b>47.45</b>
7.	Maarten van Duren	Octopus	50.92	200201167	<b>48.16</b>
8.	Remco Braakman	Octopus	48.44	200201175	<b>50.83</b>
9.	Niels van Duren	Octopus	58.96	200201169	<b>55.34</b>
10.	Marijn Bredenhoff	Octopus	1:02.89	200400069	<b>57.18</b>
DIS	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	59.90	200203405	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					

a c comp deel 3  
Heerenveen, 18-1-2014

Programmanr. 4  
18-1-2014

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:11.61	200100930	<b>1:10.13</b>		1:10.13
2.	Ya'elle Lücht	De Houtrib	1:12.76	200104628	<b>1:11.33</b>		1:11.33
3.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:16.44	200001648	<b>1:17.91</b>		1:17.91
4.	Tiffany Leerdam	De Houtrib	1:23.85	200006200	<b>1:20.54</b>		1:20.54
5.	Nicky Leal	De Houtrib	1:22.97	200001360	<b>1:21.89</b>		1:21.89
6.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:22.59	200000616	<b>1:25.51</b>		1:25.51
7.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.10	200102698	<b>1:26.22</b>		1:26.22
8.	Kim Welink	Octopus	NT	200004476	<b>1:29.89</b>		1:29.89
9.	Lisa van Rijssen	Octopus	1:34.42	200101186	<b>1:31.31</b>		1:31.31
10.	Nikita van der Stege	Octopus	1:29.67	200102966	<b>1:32.41</b>		1:32.41
11.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	1:39.44	200001056	<b>1:37.49</b>		1:37.49
DIS	Renée Otten	De Houtrib	1:16.18	200101858			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 5  
18-1-2014

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	2:39.70	200001309	<b>2:40.22</b>	1:13.66	2:40.22
2.	Stefan Waalkens	De Houtrib	3:11.56	200100611	<b>3:05.56</b>	1:28.47	3:05.56
3.	Bastian Renshoff	Octopus	3:21.05	200001261	<b>3:13.20</b>	1:32.70	3:13.20
4.	Marnix van Bottenburg	Octopus	3:17.04	200100479	<b>3:15.66</b>	1:34.42	3:15.66
5.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	3:20.00	200100585	<b>3:16.51</b>	1:34.95	3:16.51
6.	Remi van der Schee	De Houtrib	3:18.70	200100583	<b>3:17.80</b>	1:33.43	3:17.80
7.	Renger Bootsma	Octopus	3:33.23	200002563	<b>3:23.70</b>		3:23.70
8.	Bart Muselaers	Octopus	3:42.82	200100865	<b>3:31.75</b>		3:31.75
9.	Lars van Hell	Octopus	4:21.00	200100095	<b>3:33.50</b>		3:33.50
DIS	Jochem Hallie	Octopus	3:30.08	200000009			

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar b

AFGEM Joris Pape Octopus 3:27.34 200000609

Programmanr. 6  
18-1-2014

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	1:33.73	200001103	<b>1:29.69</b>		1:29.69
2.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.50	200000495	<b>1:35.73</b>		1:35.73
3.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.53	200100187	<b>1:41.71</b>		1:41.71
4.	Sven de Weert	GZZigna Emmeloord	NT	200003821	<b>2:04.26</b>		2:04.26
DIS	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:49.02	200100789			

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

DIS Justin Visser HZ&PC Heerenveen 2 1:36.18 200100337

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 7  
18-1-2014

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		klasse	tijd
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	28.76	198903004		<b>28.78</b>
2.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	30.49	199204328		<b>30.68</b>
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	29.42	199400210		<b>30.68</b>
4.	Brigit van der Vegte	Octopus	31.75	200000714		<b>31.42</b>
5.	Aimée Groenveld	De Houtrib	30.71	199503394		<b>32.37</b>
6.	Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	34.89	198804234		<b>32.96</b>
7.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	33.59	198603450		<b>33.85</b>
8.	Erika Aan het Rot	Octopus	32.70	199000010		<b>34.30</b>
9.	Kirsten Opmeer	Octopus	36.59	199800014		<b>34.74</b>
10.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	33.10	199407148		<b>36.17</b>
11.	Irmgard van Weeghel	Octopus	36.12	199204834		<b>36.53</b>

a c comp deel 3  
Heerenveen, 18-1-2014

Programmanr. 7, Dames, 50m vlinderslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
12.	Marloes Resink	Octopus	35.65	199003078	<b>37.14</b>
13.	Dena van der Lingen	De Houtrib	40.21	199904908	<b>40.36</b>

Programmanr. 8  
18-1-2014

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Roald Blok	Octopus	2:25.70	199302685	<b>2:22.90</b>	1:07.04 2:22.90
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:29.17	199500375	<b>2:29.86</b>	1:10.27 2:29.86
3.	Marcel van Essen	Octopus	2:31.55	199400019	<b>2:29.92</b>	1:11.48 2:29.92
4.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	2:34.56	199201965	<b>2:30.61</b>	1:11.34 2:30.61
5.	Emile Manni	Octopus	2:28.53	199001901	<b>2:31.24</b>	1:11.46 2:31.24
6.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:34.74	199001961	<b>2:39.71</b>	1:16.50 2:39.71
7.	Brian van de Graaf	De Houtrib	2:34.51	199401635	<b>2:40.23</b>	1:14.39 2:40.23
8.	Stefan van de Grift	Octopus	2:41.00	198701121	<b>2:42.86</b>	1:16.93 2:42.86
9.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:43.67	196900069	<b>2:46.79</b>	1:19.22 2:46.79
10.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	2:53.45	197400197	<b>2:49.53</b>	1:20.46 2:49.53
11.	Jan Wietse Koning	GSG Groningen	NT	197101547	<b>4:04.07</b>	1:56.51 4:04.07
AFGEM	Albert van Piekeren	Octopus	2:25.64	198401767		
BM	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:34.50	199802549	<b>2:35.80</b>	1:13.20 2:35.80

Programmanr. 9  
18-1-2014

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Carmen ter Weele	Octopus	1:02.54	199800384	<b>1:02.27</b>	1:02.27
2.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:02.62	199800172	<b>1:03.47</b>	1:03.47
3.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	1:07.01	199903672	<b>1:04.88</b>	1:04.88
4.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:04.87	199801844	<b>1:05.62</b>	FJ 1 1:05.62
5.	Daphne van het Ende	Octopus	1:06.35	199904164	<b>1:05.62</b>	FJ 2 1:05.62
6.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	1:06.99	199900722	<b>1:05.89</b>	1:05.89
7.	Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen	1:06.34	199803524	<b>1:06.45</b>	1:06.45
8.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:05.13	199902612	<b>1:06.76</b>	1:06.76
9.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2	1:11.67	199900926	<b>1:11.70</b>	1:11.70
NG.ZA	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.16	199900732		

Programmanr. 10  
18-1-2014

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	100m	200m	300m	400m
1.	Jesse van Dijk	De Houtrib	4:58.97	199903259	<b>4:59.38</b>		1:03.65			4:59.38
2.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	5:39.86	199900463	<b>5:01.80</b>		1:07.76			5:01.80
3.	Lars Ruessink	Octopus	5:12.39	199800271	<b>5:02.29</b>		1:06.28			5:02.29
4.	Jarco van Ommen	Octopus	NT	199802153	<b>5:14.21</b>		1:12.95			5:14.21
5.	Fabian Boer	De Houtrib	5:30.22	199800509	<b>5:16.82</b>		1:09.15			5:16.82
6.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	5:36.40	199802549	<b>5:46.43</b>		1:25.06			5:46.43
7.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	199900177	<b>5:46.63</b>		1:16.89			5:46.63
8.	Robin Meima	Octopus	NT	199901143	<b>6:34.36</b>		1:38.70			6:34.36

a c comp deel 3  
Heerenveen, 18-1-2014

Programmanr. 11  
18-1-2014

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	2:48.95	199900697	<b>2:46.97</b>		2:46.97
DIS	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	2:48.11	199804267			

*VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.*

Programmanr. 12  
18-1-2014

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Stefanie Twisker	De Houtrib	2:36.23	199606188	<b>2:35.60</b>		2:35.60
2.	Kyah Kloof	De Houtrib	2:39.26	199706376	<b>2:37.75</b>		2:37.75
3.	Britt Schoonhoven	Octopus	2:42.26	199702468	<b>2:38.90</b>		2:38.90
4.	Sharon Julius	Octopus	2:39.70	199602664	<b>2:43.86</b>		2:43.86
5.	Denise van Zetten	Octopus	2:44.95	199600932	<b>2:46.70</b>		2:46.70
6.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	NT	200001250	<b>2:52.39</b>		2:52.39
7.	Tiffany Leerdam	De Houtrib	3:06.02	200006200	<b>2:58.71</b>		2:58.71
8.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	2:56.31	199600950	<b>2:59.48</b>		2:59.48
DIS	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	3:02.78	200000846			

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

AFGEM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	2:41.15	199702584			
AFGEM	Esther Robakiewicz	De Houtrib	2:38.23	199603430			

Programmanr. 13  
18-1-2014

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
------	------	------------	---------------	--	------	------	------

Programmanr. 113  
18-1-2014

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		klasse	tijd	
1.	EsmeeAnne de Meulmeester	ZVW '74	37.34	199903430	S14	<b>36.93</b>	
2.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 2	39.79	200003332	S9	<b>38.82</b>	409
3.	Annemieke Visch	GZZigna Emmeloord	46.39	198302762	S14	<b>47.60</b>	
4.	Nicky Hollander	GSG Groningen	1:02.80	199706116	S7	<b>1:01.29</b>	145
5.	Anne van den Besselaar	HZ&PC Heerenveen 2	1:01.22	198504062	S8	<b>1:05.29</b>	115
6.	Sanne van der Vlis	GSG Groningen	1:15.00	199407342	S7	<b>1:27.17</b>	50

Programmanr. 14  
18-1-2014

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Casper Muselaers	Octopus	1:00.82	199600399	<b>1:00.88</b>		1:00.88
2.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	1:00.87	199700395	<b>1:01.18</b>		1:01.18
3.	Erik Pape	Octopus	1:03.83	199601669	<b>1:03.72</b>		1:03.72
4.	Max Guthman	De Houtrib	1:02.94	199603317	<b>1:05.32</b>		1:05.32
5.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:07.01	199703453	<b>1:07.60</b>		1:07.60
6.	Carlin Graham	De Houtrib	1:10.26	199704241	<b>1:10.06</b>		1:10.06
7.	Stan Ruessink	Octopus	1:11.16	199700829	<b>1:10.11</b>		1:10.11
8.	Axel Julius	Octopus	1:09.90	199702221	<b>1:10.39</b>		1:10.39
9.	Sander van der Mee	De Houtrib	1:10.38	199704829	<b>1:10.70</b>		1:10.70
10.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:12.78	199703957	<b>1:11.63</b>		1:11.63
11.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.33	199900695	<b>1:17.36</b>		1:17.36
12.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:26.90	199700645	<b>1:24.59</b>		1:24.59
13.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	1:32.53	199700113	<b>1:25.76</b>		1:25.76
14.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	2:03.09	199902091	<b>1:27.74</b>		1:27.74
15.	Bert Jan Bredenhoff	Octopus	1:48.66	200000471	<b>1:32.16</b>		1:32.16
16.	Advay Shah	De Houtrib	1:35.65	199804853	<b>1:38.33</b>		1:38.33
17.	Imran Khattouti	De Houtrib	1:35.33	199904143	<b>1:38.60</b>		1:38.60

a c comp deel 3  
Heerenveen, 18-1-2014

Programmanr. 14, Jongens, 100m vlinderslag, Jongens Jeugd 2 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
AFGEM	Hensley Hubert	De Houtrib	1:07.35	199904799			

Programmanr. 114  
18-1-2014

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		klasse	tijd	
1.	Lars Jacobson	ZVW '74	31.57	199705453	S14	<b>32.90</b>	
2.	Sven de Weert	GZZigna Emmeloord	41.26	200003821		<b>42.39</b>	
3.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	1:02.18	200203405		<b>53.20</b>	
4.	Yannick Stevens	GSG Groningen	1:20.22	199307115	S4	<b>1:31.66</b>	73

Programmanr. 15  
18-1-2014

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Brigit van der Vegte	Octopus	2:29.32	200000714	<b>2:27.30</b>	FJ 1 1:12.38	2:27.30
2.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:26.17	199404736	<b>2:27.30</b>	FJ 2 1:10.63	2:27.30
3.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	2:29.34	198903004	<b>2:29.04</b>		2:29.04
4.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:25.87	199400210	<b>2:35.10</b>	1:14.84	2:35.10
5.	Marloes Resink	Octopus	2:42.32	199003078	<b>2:44.39</b>	1:19.20	2:44.39
6.	Aimée Groenveld	De Houtrib	2:32.12	199503394	<b>2:44.54</b>	1:19.08	2:44.54
7.	Irmgard van Weeghel	Octopus	2:58.90	199204834	<b>2:50.18</b>	1:23.19	2:50.18
8.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	2:41.20	199700202	<b>2:51.54</b>	1:22.45	2:51.54
9.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen 2	2:52.02	198600850	<b>3:01.26</b>	1:28.77	3:01.26
10.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	2:53.57	199407148	<b>3:11.63</b>	1:30.83	3:11.63
11.	Anne van den Besselaar	HZ&PC Heerenveen 2	5:44.90	198504062	<b>6:07.14</b>	2:58.39	6:07.14

Programmanr. 16  
18-1-2014

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	52.44	199500375	<b>53.58</b>		53.58
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	53.92	199001961	<b>53.75</b>		53.75
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	54.01	199201965	<b>53.77</b>		53.77
4.	Emile Manni	Octopus	53.54	199001901	<b>54.28</b>		54.28
5.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	58.24	198902201	<b>54.80</b>		54.80
6.	Jeffry van Zetten	Octopus	55.11	199500755	<b>56.17</b>		56.17
7.	Roald Blok	Octopus	56.07	199302685	<b>56.39</b>		56.39
8.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	56.29	199000305	<b>56.90</b>		56.90
9.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	59.18	199101565	<b>57.26</b>		57.26
10.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	56.45	199302657	<b>57.98</b>		57.98
11.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	59.06	199500381	<b>58.29</b>		58.29
12.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 2	58.86	195800149	<b>58.45</b>		58.45
13.	Marcel van Essen	Octopus	56.49	199400019	<b>58.52</b>		58.52
14.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	58.54	199501527	<b>1:00.69</b>		1:00.69
15.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	55.66	198803741	<b>1:02.61</b>		1:02.61
16.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	1:01.76	198601355	<b>1:02.73</b>		1:02.73
17.	Stefan van de Grift	Octopus	1:04.50	198701121	<b>1:05.30</b>		1:05.30
18.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:13.74	199700735	<b>1:13.47</b>		1:13.47
19.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:14.04	199402829	<b>1:16.26</b>		1:16.26
20.	Jan Wietse Koning	GSG Groningen	1:35.81	197101547	<b>1:40.07</b>		1:40.07
AFGEM	Sven de Brons	De Houtrib	1:00.76	199400013			

a c comp deel 3  
Heerenveen, 18-1-2014

Programmanr. 17  
18-1-2014

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Janneke Ruiters	De Houtrib	35.88	200200782	<b>37.25</b>
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	39.69	200200438	<b>38.51</b>
3.	Denice Koolman	Octopus	40.81	200200132	<b>39.62</b>
4.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	40.47	200200436	<b>39.92</b>
5.	Jetske Moot	De Houtrib	39.92	200400230	<b>40.35</b>
6.	Merlin Bakker	Octopus	41.96	200200816	<b>42.36</b>
7.	Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen 2	52.99	200301042	<b>42.54</b>
8.	Ilse Hallie	Octopus	44.94	200200128	<b>43.79</b>
9.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 2	47.92	200201116	<b>44.43</b>
10.	Hilde Jonkman	De Houtrib	44.31	200300442	<b>44.85</b>
11.	Madelon Gelderman	Octopus	45.93	200201136	<b>45.53</b>
12.	Caitlynn van Dijk	De Houtrib	46.51	200300262	<b>46.03</b>
13.	Cynthia Koolman	Octopus	50.59	200300232	<b>48.48</b>
14.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 2	49.63	200201676	<b>48.48</b>
15.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	54.63	200400280	<b>49.33</b>
16.	Ellis van der Stege	Octopus	52.53	200300620	<b>50.12</b>
17.	Mardou Bakker	Octopus	49.70	200400024	<b>50.24</b>
18.	Iza Steunenberg	Octopus	55.60	200204516	<b>51.07</b>
19.	Rens Bootsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:02.09	200400274	<b>54.64</b>
20.	Marylène van Zetten	Octopus	56.60		<b>56.68</b>
DIS	Annemijn Hooijer	De Houtrib	44.41	200400474	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	45.10	200201678	

Programmanr. 18  
18-1-2014

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:38.83	200200747	<b>1:38.08</b>	1:38.08
2.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	1:40.09	200300081	<b>1:39.82</b>	1:39.82
3.	Sem Bredenhoff	Octopus	1:48.04	200200047	<b>1:45.53</b>	1:45.53
4.	Swen Bosma	HZ&PC Heerenveen 2	1:48.94	200300641	<b>1:51.76</b>	1:51.76
5.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen 2	1:54.87	200400013	<b>1:51.81</b>	1:51.81
6.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 2	1:53.85	200300565	<b>1:52.06</b>	1:52.06
7.	Maarten van Duren	Octopus	1:57.63	200201167	<b>1:55.34</b>	1:55.34
8.	Marijn Bredenhoff	Octopus	2:01.80	200400069	<b>2:03.57</b>	2:03.57
9.	Remco Braakman	Octopus	2:10.91	200201175	<b>2:12.96</b>	2:12.96
10.	Niels van Duren	Octopus	2:09.40	200201169	<b>2:13.45</b>	2:13.45

Programmanr. 19  
18-1-2014

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Irieth Buursma	HZ&PC Heerenveen	2:52.56	200001648	<b>2:55.00</b>	1:23.80
2.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	2:57.23	200100930	<b>2:57.80</b>	1:26.76
3.	Ya'elle Lücht	De Houtrib	3:03.72	200104628	<b>3:01.36</b>	1:25.26
4.	Nicky Leal	De Houtrib	3:07.85	200001360	<b>3:12.11</b>	1:28.51
5.	Nikita van der Stege	Octopus	3:30.98	200102966	<b>3:25.84</b>	1:39.87
6.	Renée Otten	De Houtrib	3:26.39	200101858	<b>3:30.17</b>	1:41.11
7.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	NT	200000616	<b>3:30.77</b>	1:39.82
8.	Lisa van Rijssen	Octopus	3:35.74	200101186	<b>3:41.32</b>	1:46.20

a c comp deel 3  
Heerenveen, 18-1-2014

Programmanr. 20  
18-1-2014

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.15	200102698	<b>1:35.09</b>		1:35.09
2.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	1:39.47	200001056	<b>1:40.89</b>		1:40.89

Programmanr. 120  
18-1-2014

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.03	200003332	<b>1:41.18</b>		1:41.18
2.	E. de Meulmeester	ZVW '74	NT	199903430	<b>1:45.49</b>		1:45.49
3.	Annemieke Visch	GZZignea Emmeloord	NT	198302762	<b>1:53.44</b>		1:53.44
4.	Anne van den Besselaar	HZ&PC Heerenveen 2	2:40.93	198504062	<b>2:53.33</b>		2:53.33
5.	Sanne van der Vlis	GSG Groningen	2:39.79	199407342	<b>3:18.00</b>		3:18.00

Programmanr. 21  
18-1-2014

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:02.53	200001309	<b>1:03.81</b>		1:03.81
2.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:14.48	200100611	<b>1:15.04</b>		1:15.04
3.	Bastian Renshoff	Octopus	1:18.64	200001261	<b>1:16.65</b>		1:16.65
4.	Renger Bootsma	Octopus	1:22.44	200002563	<b>1:18.65</b>		1:18.65
5.	Marnix van Bottenburg	Octopus	1:19.58	200100479	<b>1:20.13</b>		1:20.13
6.	Bart Muselaers	Octopus	1:25.31	200100865	<b>1:21.14</b>		1:21.14
7.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:20.43	200100585	<b>1:22.08</b>		1:22.08
8.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	1:26.26	200001103	<b>1:22.37</b>		1:22.37
9.	Lars van Hell	Octopus	1:22.51	200100095	<b>1:24.79</b>		1:24.79
10.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:23.75	200000495	<b>1:25.02</b>		1:25.02
11.	Jochem Hallie	Octopus	1:22.85	200000009	<b>1:26.54</b>		1:26.54
12.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:28.79	200100789	<b>1:28.09</b>		1:28.09
13.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:28.48	200100337	<b>1:30.33</b>		1:30.33
14.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:19.09	200100583	<b>1:36.37</b>		1:36.37
15.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 2	1:39.41	200100187	<b>1:39.61</b>		1:39.61
AFGEM	Joris Pape	Octopus	1:33.20	200000609			

Programmanr. 22  
18-1-2014

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1:01.05	198903004	<b>59.79</b>		59.79
2.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:00.21	199204328	<b>1:00.39</b>		1:00.39
3.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:00.35	199503394	<b>1:03.59</b>		1:03.59
4.	Marjolein Maris	De Houtrib	59.80	199400210	<b>1:03.81</b>		1:03.81
5.	Brigit van der Vegte	Octopus	1:04.56	200000714	<b>1:04.34</b>		1:04.34
6.	Kirsten Opmeer	Octopus	1:05.89	199800014	<b>1:05.19</b>		1:05.19
7.	Irmgard van Weeghel	Octopus	1:09.02	199204834	<b>1:07.45</b>		1:07.45
8.	Tiffany Leerdam	De Houtrib	1:11.18	200006200	<b>1:08.81</b>		1:08.81
9.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	1:05.91	199700202	<b>1:09.00</b>		1:09.00
10.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen 2	1:05.31	198600850	<b>1:09.09</b>		1:09.09
11.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	1:10.01	198603450	<b>1:11.33</b>		1:11.33
12.	Amarins Menger	HZ&PC Heerenveen 2	1:06.89	199406716	<b>1:11.65</b>		1:11.65
13.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:07.57	199407148	<b>1:12.55</b>	FJ 1	1:12.55
14.	Dena van der Lingen	De Houtrib	1:12.58	199904908	<b>1:12.55</b>	FJ 2	1:12.55
15.	Kim Welink	Octopus	1:17.11	200004476	<b>1:18.14</b>		1:18.14
16.	Hindertje Koning-Wubs	GSG Groningen	1:40.37	197400938	<b>1:38.13</b>		1:38.13

a c comp deel 3  
Heerenveen, 18-1-2014

Programmanr. 122  
18-1-2014

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Lars Jacobson	ZVW '74	1:21.21	199705453	<b>1:28.44</b>		1:28.44
2.	Yannick Stevens	GSG Groningen	2:58.46	199307115	<b>3:23.04</b>		3:23.04

Programmanr. 23  
18-1-2014

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		klasse	tijd
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	26.16	199201965		<b>25.74</b>
2.	Emile Manni	Octopus	25.89	199001901		<b>26.42</b>
3.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	27.75	198902201		<b>26.82</b>
4.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	26.84	197800471		<b>26.87</b>
5.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	29.10	199500375		<b>28.79</b>
6.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	29.67	199000305		<b>29.11</b>
7.	Floris Manni	Octopus	29.90	198805679		<b>29.34</b>
8.	Marcel van Essen	Octopus	28.34	199400019		<b>29.37</b>
9.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	29.19	199302657		<b>29.54</b>
10.	Jeffry van Zetten	Octopus	29.44	199500755		<b>29.89</b>
11.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	29.09	199501527		<b>30.23</b>
12.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	30.68	199500381		<b>30.25</b>
13.	Stefan van de Grift	Octopus	31.00	198701121		<b>30.59</b>
14.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	40.31	199700735		<b>39.64</b>
15.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	42.51	199402829		<b>42.42</b>
DIS	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	28.03	198803741		

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

AFGEM Sven de Brons De Houtrib 28.76 199400013

Programmanr. 24  
18-1-2014

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	100m	200m	300m	400m
1.	Carmen ter Weele	Octopus	5:29.72	199800384	<b>5:29.27</b>		1:16.42			5:29.27
2.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	5:39.83	199800172	<b>5:34.89</b>		1:13.82			5:34.89
3.	Jinte Worsteling	De Houtrib	5:41.80	199801844	<b>5:38.37</b>		1:21.63			5:38.37
4.	Daphne van het Ende	Octopus	6:15.00	199904164	<b>5:46.08</b>		1:17.16			5:46.08
5.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	NT	199903672	<b>5:50.86</b>		1:21.86			5:50.86
6.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	6:11.13	199900722	<b>5:55.72</b>		1:24.48			5:55.72
7.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	5:45.00	199902612	<b>6:05.08</b>		1:23.38			6:05.08
8.	Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen	NT	199803524	<b>6:10.52</b>		1:25.26			6:10.52

Programmanr. 25  
18-1-2014

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2	2:59.44	199900926	<b>2:58.43</b>		2:58.43
NG.ZA	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen 2	3:25.70	199900732			



a c comp deel 3  
Heerenveen, 18-1-2014

Programmanr. 26  
18-1-2014

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jesse van Dijk	De Houtrib	54.74	199903259	<b>55.00</b>		55.00
2.	Lars Ruessink	Octopus	58.95	199800271	<b>57.01</b>		57.01
3.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	59.01	199900463	<b>58.98</b>		58.98
4.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:01.07	199802549	<b>59.25</b>		59.25
5.	Jarco van Ommen	Octopus	59.86	199802153	<b>59.40</b>		59.40
6.	Fabian Boer	De Houtrib	58.71	199800509	<b>1:00.45</b>		1:00.45
7.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:00.84	199900177	<b>1:01.10</b>		1:01.10
8.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:03.56	199900697	<b>1:04.64</b>		1:04.64
9.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:02.70	199804267	<b>1:05.31</b>		1:05.31
10.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:06.05	200100611	<b>1:06.13</b>		1:06.13
11.	Robin Meima	Octopus	1:09.66	199901143	<b>1:09.86</b>		1:09.86
12.	Advay Shah	De Houtrib	1:09.23	199804853	<b>1:11.04</b>		1:11.04
13.	Imran Khattouti	De Houtrib	1:13.34	199904143	<b>1:15.90</b>		1:15.90
14.	Bert Jan Bredenhoff	Octopus	1:17.76	200000471	<b>1:16.39</b>		1:16.39
15.	Sven de Weert	GZZignea Emmeloord	1:46.33	200003821	<b>1:32.65</b>		1:32.65

Programmanr. 126  
18-1-2014

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
------	------	------------	---------------	--	------	------	------

Programmanr. 27  
18-1-2014

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
------	------	------------	---------------	--	------	------	------

Programmanr. 127  
18-1-2014

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	E. de Meulmeester	ZVW '74	1:48.90	199903430	<b>1:40.83</b>		1:40.83
2.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200003332	<b>1:46.33</b>		1:46.33
3.	Annemieke Visch	GZZignea Emmeloord	1:51.09	198302762	<b>1:56.58</b>		1:56.58
4.	Nicky Hollander	GSG Groningen	3:09.25	199706116	<b>2:59.60</b>		2:59.60

Programmanr. 28  
18-1-2014

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Kyah Kloof	De Houtrib	1:10.95	199706376	<b>1:10.00</b>		1:10.00
2.	Stefanie Twisker	De Houtrib	1:13.71	199606188	<b>1:10.48</b>		1:10.48
3.	Britt Schoonhoven	Octopus	1:18.73	199702468	<b>1:16.39</b>		1:16.39
4.	Sharon Julius	Octopus	1:17.93	199602664	<b>1:18.86</b>		1:18.86
5.	Denise van Zetten	Octopus	1:19.43	199600932	<b>1:19.28</b>		1:19.28
6.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	1:18.07	199600950	<b>1:22.56</b>		1:22.56
7.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	NT	200001250	<b>1:23.10</b>		1:23.10
8.	Tiffany Leerdam	De Houtrib	1:29.10	200006200	<b>1:24.70</b>		1:24.70
9.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:50.18	200000846	<b>1:38.64</b>		1:38.64
AFGEM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	1:20.84	199702584			
AFGEM	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:11.00	199603430			

a c comp deel 3  
Heerenveen, 18-1-2014

Programmanr. 128  
18-1-2014

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
------	------	------------	---------------	------	------	------

Programmanr. 29  
18-1-2014

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Casper Muselaers	Octopus	2:15.06	199600399	<b>2:15.46</b>	2:15.46
2.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	2:19.66	199703453	<b>2:17.26</b>	2:17.26
3.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	2:21.15	199700395	<b>2:21.47</b>	2:21.47
4.	Erik Pape	Octopus	2:19.87	199601669	<b>2:21.67</b>	2:21.67
5.	Stan Ruessink	Octopus	2:28.44	199700829	<b>2:27.33</b>	2:27.33
6.	Max Guthman	De Houtrib	2:34.83	199603317	<b>2:27.83</b>	2:27.83
7.	Jordi Nijland	De Houtrib	2:42.23	199703957	<b>2:29.73</b>	2:29.73
8.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen 2	2:40.40	199900695	<b>2:33.36</b>	2:33.36
9.	Axel Julius	Octopus	2:36.43	199702221	<b>2:35.46</b>	2:35.46
10.	Carlin Graham	De Houtrib	2:39.32	199704241	<b>2:36.89</b>	2:36.89
11.	Sander van der Mee	De Houtrib	2:39.93	199704829	<b>2:40.51</b>	2:40.51
12.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	2:47.03	199700645	<b>2:46.55</b>	2:46.55
13.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	2:43.66	199902091	<b>2:47.78</b>	2:47.78
14.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	2:56.85	199700113	<b>2:57.47</b>	2:57.47
AFGEM	Hensley Hubert	De Houtrib	2:34.93	199904799		

Programmanr. 129  
18-1-2014

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Lars Jacobson	ZVW '74	1:35.00	199705453	<b>1:27.66</b>	1:27.66

Programmanr. 30  
18-1-2014

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Brigit van der Vegte	Octopus	2:45.59	200000714	<b>2:49.86</b>	2:49.86
2.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen 2	2:46.33	198600850	<b>2:51.11</b>	2:51.11
3.	Erika Aan het Rot	Octopus	2:45.97	199000010	<b>2:52.02</b>	2:52.02
4.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:49.80	199404736	<b>2:55.81</b>	2:55.81
5.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:50.29	199204328	<b>2:58.28</b>	2:58.28
6.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:48.79	199400210	<b>3:03.94</b>	3:03.94
7.	Aimée Groenveld	De Houtrib	2:53.34	199503394	<b>3:08.21</b>	3:08.21
8.	Irmgard van Weeghel	Octopus	3:17.98	199204834	<b>3:12.13</b>	3:12.13
9.	Amarins Menger	HZ&PC Heerenveen 2	3:15.51	199406716	<b>3:21.07</b>	3:21.07
10.	Hindertje Koning-Wubs	GSG Groningen	NT	197400938	<b>4:38.76</b>	4:38.76

Programmanr. 31  
18-1-2014

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:01.32	199500375	<b>2:08.80</b>	2:08.80
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:08.10	199001961	<b>2:10.26</b>	2:10.26
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	2:18.59	199201965	<b>2:12.79</b>	2:12.79
4.	Emile Manni	Octopus	2:10.24	199001901	<b>2:14.92</b>	2:14.92
5.	Jeffry van Zetten	Octopus	2:17.45	199500755	<b>2:17.65</b>	2:17.65
6.	Roald Blok	Octopus	2:23.92	199302685	<b>2:24.39</b>	2:24.39
7.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	2:17.89	198902201	<b>2:24.55</b>	2:24.55
8.	Floris Manni	Octopus	2:21.07	198805679	<b>2:25.14</b>	2:25.14
9.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:15.65	198803741	<b>2:27.90</b>	2:27.90
10.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	2:33.56	199101565	<b>2:28.60</b>	2:28.60
11.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	2:30.57	199500381	<b>2:30.30</b>	2:30.30
12.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:34.21	196900069	<b>2:31.78</b>	2:31.78

a c comp deel 3  
Heerenveen, 18-1-2014

Programmanr. 31, Heren, 200m rugslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
13.	Brian van de Graaf	De Houtrib	2:24.42	199401635	<b>2:33.29</b>	1:11.45	2:33.29
14.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	2:39.08	197400197	<b>2:39.68</b>	1:15.08	2:39.68
15.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	2:36.76	198601355	<b>2:39.69</b>	1:15.91	2:39.69

Programmanr. 32  
18-1-2014

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
Programmanr. 33 18-1-2014	Meisjes, 4 x 50m vrije slag	Meisjes Junioren 3 en later Resultaten		

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	De Houtrib 1 Ya'elle Lucht Janneke Ruiters	De Houtrib 01 28.45 02	Nicky Leal Renée Otten 00 01	<b>2:03.44</b>
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Romy Jalving Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen 00 32.16 00	Anna Harbers Eline van der Wal 00 01	<b>2:04.80</b>
3.	Octopus 1 Merlin Bakker Denice Koolman	Octopus 02 33.87 02	Kim Welink Brigit van der Vegte 00 00	<b>2:14.22</b>
4.	HZ&Pc 2 1 Marthe Lubberts Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2 00 32.56 01	Esther Roele Jits Jente Bootsma 00 02	<b>2:17.83</b>

Programmanr. 34  
18-1-2014

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	De Houtrib 1 Jesse van Dijk Martin Ruiters	De Houtrib 99 1:02.84 00	Hensley Hubert Fabian Boer 99 98	<b>4:26.90</b>
2.	Octopus 1 Jarco van Ommen Robin Meima	Octopus 98 1:06.36 99	Lars Ruessink Renger Bootsma 98 00	<b>4:46.57</b>
3.	HZ&PC Heerenveen 1 Borek Buursma Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen 02 1:30.38 98	Daan Zwertbroek Jelmer Meijer 99 99	<b>4:50.49</b>
4.	HZ&Pc 2 1 Erwin Heinsius Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2 99 1:13.80 99	Rob van Wier Jurjen van der Wal 99 98	<b>5:13.12</b>