

NZC dl 3 18-01-2014 Barneveld  
Barneveld, 18-1-2014

Programmanr. 1  
18-1-2014 - 14:30

Dames, 4 x 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	DWK 1	DWK	8:19.27
	Manon Friskes	97	28.87
	Marloes Erkens	93	59.93
	Marion van den Berg	86	2:02.29
	Pauline Gouwens	84	2:17.37
			2:05.96
			2:11.26
2.	ZPC Hoogeveen 1	ZPC Hoogeveen	8:50.85
	Brigit Beukeveld	98	31.14
	Nienke van Eck	91	1:04.98
	Mariëlle ter Stege	91	2:12.48
	Mariët Koster	83	2:15.06
			2:12.98
			2:08.26
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	8:36.87
	Marlies Reinders	86	30.57
	Laurie Aaminkhof	98	1:04.03
	Silke Oude Weemink	90	2:10.64
	Elles Tijink	98	2:16.20
			2:09.33
			2:12.90

Programmanr. 2  
18-1-2014 - 14:40

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	1:30.60	200300666	1:29.45	41.69
2.	Quinty Setlight	De Dinkel	1:33.73	200201018	1:30.61	43.28
3.	Kiki Koopman	De Dinkel	1:41.01	200200232	1:36.03	45.95
4.	Harma van der Meer	DWK	1:43.00	200200714	1:36.60	46.02
5.	Inge Niehoff	De Dinkel	1:44.03	200200962	1:39.33	46.63
6.	Mayke Westerhof	De Dinkel	1:42.90	200201488	1:40.82	47.64
7.	Thirza van de Kraats	DWK	1:49.33	200200392	1:41.95	48.60
8.	Joy van Dieren	De Dinkel	1:43.06	200300182	1:42.32	48.48
9.	Manon Swierts	ZPC Hoogeveen	1:47.08	200203034	1:42.90	48.03
10.	Ilse Meijer	DWK	1:43.89	200300496	1:45.12	50.72
11.	Marieke de Jong	DWK	1:56.07	200200390	1:48.10	53.06
12.	Ilse Volkers	DWK	1:53.64	200301580	1:51.99	54.01
13.	Senna van de Veen	ZPC Hoogeveen	1:57.04	200400072	1:56.50	55.13
14.	Lisa Schuilenklopper	DWK	2:06.10	200400650	2:05.62	58.05

Programmanr. 3  
18-1-2014 - 14:47

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Raoul Witten	ZPC Hoogeveen	36.67	200200231
2.	Mika Heskamp	De Dinkel	42.40	200300339
3.	Dylan Donkersteeg	DWK	45.23	200202217
4.	Rowan van de Poll	DWK	43.38	200202221
5.	Bram Kuipers	De Dinkel	45.36	200200419
6.	Luc Aveskamp	De Dinkel	43.27	200300337
7.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	42.83	200400153
8.	Stijn de Lang	ZPC Hoogeveen	46.39	200300313
9.	Dave Stitselaar	DWK	52.18	200202219
10.	Dirk-Johan Wyma	DWK	52.45	200201051

NZC dl 3 18-01-2014 Barneveld  
Barneveld, 18-1-2014

Programmanr. 4  
18-1-2014 - 14:50

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Anouschka Steenberg	ZPC Hoogeveen	1:10.59	200000280	<b>1:09.94</b>	34.25	1:09.94
2.	Janneke Lenderink	De Dinkel	1:17.38	200100328	<b>1:13.02</b>	34.92	1:13.02
3.	Eviros van den Ham	DWK	1:15.89	200004006	<b>1:13.40</b>	35.51	1:13.40
4.	Jasmijn Steenberg	ZPC Hoogeveen	1:16.19	200102098	<b>1:14.63</b>	36.12	1:14.63
5.	Paulien Wesseling	ZPC Hoogeveen	1:15.51	200102038	<b>1:15.78</b>	37.18	1:15.78
6.	Lindi Bos	DWK	1:20.26	200101256	<b>1:16.09</b>	37.08	1:16.09
7.	Eline Schwietert	DWK	1:26.60	200104784	<b>1:19.18</b>	37.67	1:19.18
8.	Chiméne Rakers	De Dinkel	1:24.26	200101778	<b>1:20.95</b>	40.33	1:20.95
9.	Simone van de Kraats	DWK	1:22.88	200001420	<b>1:22.43</b>	40.43	1:22.43
10.	Sanne Hofman	ZPC Hoogeveen	1:24.51	200102154	<b>1:23.58</b>	41.03	1:23.58
11.	Julia Nibourg	De Dinkel	1:29.12	200101776	<b>1:23.87</b>	40.87	1:23.87
12.	Annabel Kuipers	DWK	1:31.13	200001076	<b>1:28.58</b>	43.64	1:28.58

Programmanr. 5  
18-1-2014 - 14:56

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Bas Kost	ZPC Hoogeveen	2:51.70	200000419	<b>2:53.09</b>	38.94	1:22.15		2:53.09
2.	Junior de Bruin	ZPC Hoogeveen	3:08.57	200000839	<b>2:55.33</b>		1:24.25		2:55.33
3.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	3:20.67	200100067	<b>2:55.57</b>	39.00	1:23.92		2:55.57
4.	Toon Koudijs	DWK	3:15.14	200000433	<b>2:55.81</b>	38.90	1:23.63		2:55.81
5.	Django Klos	De Dinkel	3:13.76	200000595	<b>3:06.72</b>	41.05	1:27.00		3:06.72
6.	Gerwin Eikenaar	De Dinkel	3:31.57	200000689	<b>3:07.79</b>	41.90	1:29.47		3:07.79
7.	Jarno van Lagen	DWK	3:32.10	200001737	<b>3:24.06</b>	46.08	1:39.13		3:24.06
8.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	3:29.60	200100765	<b>3:24.09</b>	46.49	1:38.46		3:24.09
9.	Jesper Mulder	DWK	4:00.78	200003479	<b>3:54.04</b>	54.75	1:55.97		3:54.04
DIS	Joas Groeneveld	DWK	4:06.75	200102669					

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 7  
18-1-2014 - 15:05

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd		
1.	Pauline Gouwens	DWK	28.37	198400790	<b>28.98</b>		
2.	Marlies Reinders	De Dinkel	29.78	198602976	<b>30.60</b>		
3.	Marloes Erkens	DWK	32.82	199300234	<b>30.88</b>		
4.	Jakonien Koster	ZPC Hoogeveen	32.10	199400068	<b>31.53</b>	FJ 1	
5.	Marsha Beukeveld	ZPC Hoogeveen	31.60	199503552	<b>31.53</b>	FJ 2	
6.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	31.18	199400030	<b>32.68</b>		
7.	Anoeska van de Kraats	DWK	35.39	199701284	<b>33.83</b>		
8.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	33.15	199300668	<b>34.74</b>		

Programmanr. 8  
18-1-2014 - 15:08

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sander Hoogeveen	ZPC Hoogeveen	2:27.40	199001267	<b>2:25.74</b>	33.87	1:12.09		2:25.74
2.	Niels van Eck	ZPC Hoogeveen	2:22.92	198900793	<b>2:26.93</b>	32.32	1:10.04		2:26.93
3.	Kevin Eltink	DWK	2:24.66	199100589	<b>2:28.16</b>	32.34	1:10.09		2:28.16
4.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	2:31.34	199300777	<b>2:31.17</b>	32.45			2:31.17
5.	Jeroen Lorius	ZPC Hoogeveen	2:30.74	199500523	<b>2:32.89</b>	34.00	1:12.42		2:32.89
6.	Jurre Stammes	DWK	2:29.43	199701843	<b>2:37.91</b>	33.77	1:13.31		2:37.91
7.	Jacques Journée	De Dinkel	2:45.18	199400513	<b>2:43.99</b>	35.58	1:17.45		2:43.99
8.	Nino Sieling	DWK	3:13.98	199701845	<b>2:46.16</b>	37.07	1:19.00		2:46.16
9.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	2:47.61	199701045	<b>2:46.87</b>	36.78	1:19.10		2:46.87
DIS	Damon Peperkamp	De Dinkel	2:34.75	199501101					

SP - Tijdens de eerste slag na start/keerpunt een vlinderbeenslag gemaakt voordat de armsgslag werd ingezet.

NZC dl 3 18-01-2014 Barneveld  
Barneveld, 18-1-2014

Programmanr. 9  
18-1-2014 - 15:15

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Brigit Beukeveld	ZPC Hoogeveen	1:00.05	199800216	<b>1:01.12</b>	29.16	1:01.12
2.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	1:00.92	199800822	<b>1:01.73</b> FJ 1	29.46	1:01.73
3.	Merel Brinkman	DWK	1:01.04	199802040	<b>1:01.73</b> FJ 2	29.71	1:01.73
4.	Laura Stegge	De Dinkel	1:00.78	199900262	<b>1:01.75</b>	29.53	1:01.75
5.	Elles Tijink	De Dinkel	1:02.72	199800408	<b>1:02.26</b>	30.51	1:02.26
6.	Laura Rolink	De Dinkel	1:01.83	199902018	<b>1:02.98</b>	30.04	1:02.98
7.	Anique Coelingh	ZPC Hoogeveen	1:03.58	200000638	<b>1:04.72</b>	30.72	1:04.72
8.	Storm Willemsen	DWK	1:06.54	200100570	<b>1:04.85</b>	31.32	1:04.85
9.	Eileen Kremer	ZPC Hoogeveen	1:08.78	199902034	<b>1:09.54</b>	33.17	1:09.54
10.	Marleen Snapper	DWK	1:13.00	199805214	<b>1:11.30</b>	33.67	1:11.30

Programmanr. 10  
18-1-2014 - 15:18

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Tom Laarhuis 50m: 28.94 28.94 100m: 1:03.59 34.65	De Dinkel	4:34.69	199800309	<b>4:36.07</b>
2.	Gauke Eilander 50m: 29.36 29.36 100m: 1:03.90 34.54	ZPC Hoogeveen	4:50.01	199800603	<b>4:51.83</b>
3.	Sook Willemsen 50m: 29.44 29.44 100m: 1:04.78 35.34	DWK	5:20.00	199800917	<b>4:56.14</b>
4.	Mart Kortman 50m: 30.63 30.63 100m: 1:07.11 36.48	De Dinkel	5:10.98	199800357	<b>5:01.64</b>
5.	Wouter de Lang 50m: 32.62 32.62 100m: 1:10.89 38.27	ZPC Hoogeveen	5:11.65	199801147	<b>5:19.89</b>
6.	Justus Ykema 50m: 32.66 32.66 100m: 1:12.98 40.32	DWK	5:30.30	199900029	<b>5:21.98</b>
7.	Pascal Bloemen 50m: 33.82 33.82 100m: 1:15.74 41.92	De Dinkel	5:41.47	199900135	<b>5:34.02</b>
8.	Arjan Bijl 50m: 36.10 36.10 100m: 1:19.44 43.34	DWK	5:34.64	199800117	<b>5:42.55</b>
DIS	Thomas Kappe <i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i> 50m: 150m: 100m: 200m:	ZPC Hoogeveen	5:19.49	199805141	
				350m: 400m:	

Programmanr. 12  
18-1-2014 - 15:31

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Eefje Slootweg	De Dinkel	2:42.23	199800218	<b>2:31.32</b>	32.00	1:09.57		2:31.32
2.	Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:40.23	200000928	<b>2:35.61</b>	34.36	1:11.82		2:35.61
3.	Demi Rothe	De Dinkel	2:34.62	199703388	<b>2:40.34</b>	34.14	1:15.76		2:40.34
4.	Celine Schoenmaker	DWK	2:48.30	199801976	<b>2:44.20</b>	34.77	1:14.72		2:44.20
5.	Rianne Bouw	DWK	2:46.56	200001416	<b>2:45.09</b>	35.98	1:19.78		2:45.09
DIS	Suzanne Kah <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	ZPC Hoogeveen	2:35.27	199803312					
AFGEM	Lisette Groeneveld	DWK	2:45.34	199801972					
AFGEM	Merlin Nijzingh	ZPC Hoogeveen	2:41.20	199700954					

NZC dl 3 18-01-2014 Barneveld  
Barneveld, 18-1-2014

Programmanr. 13  
18-1-2014 - 15:37

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Marnix Ykema	DWK	2:20.00	199601555	<b>2:15.93</b>	28.20	1:02.69		2:15.93
2. Ardi Knol	ZPC Hoogeveen	2:25.20	199603447	<b>2:16.72</b>	30.08	1:05.58		2:16.72
3. Karst Boersma	De Dinkel	2:34.39	199600849	<b>2:20.22</b>	29.27	1:04.51		2:20.22
4. Koen Lems	ZPC Hoogeveen	2:25.54	199603709	<b>2:21.02</b>	29.72	1:05.05		2:21.02
5. Fedde Beukers	De Dinkel	2:45.01	199701007	<b>2:32.60</b>	31.89	1:09.32		2:32.60

Programmanr. 15  
18-1-2014 - 15:41

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Mariët Koster	ZPC Hoogeveen	2:19.82	198301162	<b>2:18.97</b>	32.58	1:07.97		2:18.97
2. Marion van den Berg	DWK	2:17.15	198600272	<b>2:20.63</b>	33.79	1:10.27		2:20.63
3. Chelsea Merfol	DWK	2:20.03	199800870	<b>2:23.99</b>	34.14	1:10.20		2:23.99
4. Silke Oude Weernink	De Dinkel	2:23.89	199002854	<b>2:25.36</b>	33.86	1:10.80		2:25.36
5. Mariëlle ter Stege	ZPC Hoogeveen	2:27.15	199102974	<b>2:27.02</b>	34.33	1:11.63		2:27.02
6. Noortje Timmerman	De Dinkel	2:26.18	199501088	<b>2:29.10</b>	34.13	1:11.80		2:29.10
7. Manon Friskes	DWK	2:41.93	199701566	<b>2:30.37</b>	35.70	1:14.18		2:30.37
8. Jakonien Koster	ZPC Hoogeveen	2:30.70	199400068	<b>2:31.10</b>	35.17	1:12.95		2:31.10
AFGEM Anoeska van de Kraats	DWK	2:46.02	199701284					

Programmanr. 16  
18-1-2014 - 15:47

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Niels van Eck	ZPC Hoogeveen	52.03	198900793	<b>52.59</b>	25.74	52.59
2. Jacques Journée	De Dinkel	54.64	199400513	<b>54.23</b>	25.93	54.23
3. Derk-Jan Knol	ZPC Hoogeveen	54.42	199504297	<b>54.45</b>	26.02	54.45
4. Chris Bolding	ZPC Hoogeveen	55.08	199503427	<b>55.31</b>	25.89	55.31
5. Kevin Eltink	DWK	51.81	199100589	<b>55.44</b>	26.37	55.44
6. Pim Kienhuis	De Dinkel	53.20	199300263	<b>55.69</b>	26.88	55.69
7. Jeroen Lorius	ZPC Hoogeveen	55.91	199500523	<b>55.72</b>	26.56	55.72
8. Merijn Ellenkamp	DWK	58.00	198500691	<b>55.77</b>	27.01	55.77
9. Rense Loohuis	De Dinkel	55.45	199101477	<b>56.80</b>	27.04	56.80
10. Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	57.84	199701045	<b>59.07</b>	28.07	59.07
AFGEM Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	51.95	199300777			

Programmanr. 17  
18-1-2014 - 15:52

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1. Kiki Koopman	De Dinkel	36.85	200200232	<b>37.96</b>
2. Thirza van de Kraats	DWK	40.67	200200392	<b>39.97</b>
3. Harma van der Meer	DWK	41.45	200200714	<b>40.07</b>
4. Mayke Westerhof	De Dinkel	42.57	200201488	<b>40.83</b>
5. Manon Swierts	ZPC Hoogeveen	44.03	200203034	<b>41.18</b>
6. Joy van Dieren	De Dinkel	38.72	200300182	<b>41.32</b>
7. Inge Niehoff	De Dinkel	43.40	200200962	<b>41.75</b>
8. Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	41.26	200300666	<b>41.85</b>
9. Ilse Volkers	DWK	47.27	200301580	<b>43.61</b>
10. Ilse Meijer	DWK	49.71	200300496	<b>43.99</b>
11. Marieke de Jong	DWK	46.44	200200390	<b>44.54</b>
12. Lisa Schulklopper	DWK	48.69	200400650	<b>47.46</b>
DIS Senna van de Veen	ZPC Hoogeveen	42.31	200400072	

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

NZC dl 3 18-01-2014 Barneveld  
Barneveld, 18-1-2014

Programmanr. 18  
18-1-2014 - 15:56

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Raoul Witten	ZPC Hoogeveen	1:37.99	200200231	<b>1:35.94</b>	44.17	1:35.94
2.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:46.16	200300339	<b>1:41.95</b>	48.60	1:41.95
3.	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:44.02	200300337	<b>1:47.37</b>	50.60	1:47.37
4.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	1:49.19	200400153	<b>1:50.80</b>	52.68	1:50.80
5.	Bram Kuipers	De Dinkel	1:50.10	200200419	<b>1:51.35</b>	54.09	1:51.35
6.	Stijn de Lang	ZPC Hoogeveen	1:48.79	200300313	<b>1:54.39</b>	54.02	1:54.39
7.	Rowan van de Poll	DWK	1:52.66	200202221	<b>1:54.59</b>	54.53	1:54.59
8.	Dylan Donkersteeg	DWK	2:56.95	200202217	<b>2:16.72</b>	1:02.95	2:16.72
9.	Dirk-Johan Wyma	DWK	2:13.56	200201051	<b>2:17.56</b>	1:06.42	2:17.56
DIS	Dave Stitselaar	DWK	2:14.09	200202219			

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 19  
18-1-2014 - 16:03

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Janneke Lenderink	De Dinkel	3:01.67	200100328	<b>2:59.06</b>		1:24.51		2:59.06
2.	Eviroos van den Ham	DWK	3:17.04	200004006	<b>3:08.99</b>	41.46	1:29.46		3:08.99
3.	Rianne Bouw	DWK	3:18.28	200001416	<b>3:11.45</b>	43.80	1:33.00		3:11.45
4.	Anouschka Steenbergen	ZPC Hoogeveen	3:22.38	200000280	<b>3:11.64</b>	43.05	1:31.79		3:11.64
5.	Paulien Wesseling	ZPC Hoogeveen	3:20.47	200102038	<b>3:12.90</b>	43.01	1:32.86		3:12.90
6.	Lindi Bos	DWK	3:20.59	200101256	<b>3:13.38</b>	43.29	1:32.42		3:13.38
7.	Jasmijn Steenbergen	ZPC Hoogeveen	3:20.61	200102098	<b>3:14.20</b>	44.56	1:34.50		3:14.20
8.	Julia Nibourg	De Dinkel	3:36.56	200101776	<b>3:16.06</b>	43.52	1:32.92		3:16.06
9.	Simone van de Kraats	DWK	3:14.00	200001420	<b>3:16.21</b>	44.49	1:34.42		3:16.21
10.	Chiméne Rakers	De Dinkel	3:39.36	200101778	<b>3:22.63</b>	45.04	1:37.18		3:22.63
11.	Annabel Kuipers	DWK	3:32.92	200001076	<b>3:23.00</b>	46.44	1:38.78		3:23.00
12.	Eline Schwietert	DWK	3:56.02	200104784	<b>3:35.35</b>	46.73	1:42.03		3:35.35
13.	Sanne Hofman	ZPC Hoogeveen	3:41.07	200102154	<b>3:38.79</b>	48.62	1:44.62		3:38.79

Programmanr. 21  
18-1-2014 - 16:15

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Junior de Bruin	ZPC Hoogeveen	1:13.20	200000839	<b>1:09.55</b>	32.66	1:09.55
2.	Toon Koudijs	DWK	1:12.05	200000433	<b>1:09.91</b>	34.00	1:09.91
3.	Bas Kost	ZPC Hoogeveen	1:13.63	200000419	<b>1:13.51</b>	35.07	1:13.51
4.	Gerwin Eikenaar	De Dinkel	1:18.32	200000689	<b>1:16.06</b>	36.22	1:16.06
5.	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	1:24.60	200100067	<b>1:16.77</b>	36.61	1:16.77
6.	Django Klos	De Dinkel	1:14.73	200000595	<b>1:17.53</b>	37.74	1:17.53
7.	Jarno van Lagen	DWK	1:23.82	200001737	<b>1:19.32</b>	38.80	1:19.32
8.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	1:21.77	200100765	<b>1:20.41</b>	39.37	1:20.41
9.	Joas Groeneveld	DWK	1:22.57	200102669	<b>1:21.66</b>	39.14	1:21.66
DIS	Jesper Mulder	DWK	1:29.87	200003479			

RC

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 22  
18-1-2014 - 16:20

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Manon Friskes	DWK	57.88	199701566	<b>58.16</b>	28.45	58.16
2.	Pauline Gouwens	DWK	56.94	198400790	<b>58.30</b>	28.39	58.30
3.	Marion van den Berg	DWK	58.01	198600272	<b>58.92</b>	28.90	58.92
4.	Silke Oude Weernink	De Dinkel	59.51	199002854	<b>59.42</b>	28.73	59.42
5.	Marlies Reinders	De Dinkel	57.80	198602976	<b>1:00.26</b>	28.44	1:00.26
6.	Marloes Erkens	DWK	1:01.29	199300234	<b>1:00.96</b>	28.75	1:00.96
7.	Mariët Koster	ZPC Hoogeveen	59.27	198301162	<b>1:01.39</b>	29.62	1:01.39
8.	Marsha Beukeveld	ZPC Hoogeveen	1:02.98	199503552	<b>1:02.75</b>	30.07	1:02.75

NZC dl 3 18-01-2014 Barneveld  
Barneveld, 18-1-2014

Programmanr. 22, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
9.	Noortje Timmerman	De Dinkel	1:01.70	199501088	<b>1:02.94</b>	29.77	1:02.94
10.	Jakonien Koster	ZPC Hoogeveen	1:03.62	199400068	<b>1:04.13</b>	30.90	1:04.13
11.	Anoeska van de Kraats	DWK	1:07.86	199701284	<b>1:06.51</b>	31.51	1:06.51
12.	Quinty Setlight	De Dinkel	1:18.30	200201018	<b>1:13.69</b>	35.00	1:13.69
AFGEM	Merlin Nijzingh	ZPC Hoogeveen	1:05.61	199700954			

Programmanr. 23  
18-1-2014 - 16:25

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jeroen Lorius	ZPC Hoogeveen	25.84	199500523	<b>26.57</b>
2.	Merijn Ellenkamp	DWK	27.00	198500691	<b>27.81</b>
3.	Chris Bolding	ZPC Hoogeveen	27.86	199503427	<b>28.22</b>
4.	Jacques Journée	De Dinkel	28.53	199400513	<b>28.32</b>
5.	Sander Hoogeveen	ZPC Hoogeveen	28.95	199001267	<b>28.73</b>
6.	Nino Sieling	DWK	NT	199701845	<b>29.35</b>
AFGEM	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	26.77	199300777	

Programmanr. 24  
18-1-2014 - 16:27

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	5:30.01	199800822	<b>5:29.66</b>
	50m: 34.20 34.20	150m: 250m:		350m: 5:29.66	
	100m: 1:16.91 42.71	200m: 300m:		400m: 5:29.66	
2.	Brigit Beukeveld	ZPC Hoogeveen	5:37.41	199800216	<b>5:29.97</b>
	50m: 37.30 37.30	150m: 250m:		350m: 5:29.97	
	100m: 1:21.30 44.00	200m: 300m:		400m: 5:29.97	
3.	Elles Tijink	De Dinkel	5:40.70	199800408	<b>5:32.25</b>
	50m: 35.12 35.12	150m: 250m:		350m: 5:32.25	
	100m: 1:16.28 41.16	200m: 300m:		400m: 5:32.25	
4.	Anique Coelingh	ZPC Hoogeveen	5:36.81	200000638	<b>5:44.99</b>
	50m: 36.71 36.71	150m: 250m:		350m: 5:44.99	
	100m: 1:20.73 44.02	200m: 300m:		400m: 5:44.99	
5.	Laura Stegge	De Dinkel	5:40.70	199900262	<b>5:54.55</b>
	50m: 35.40 35.40	150m: 250m:		350m: 5:54.55	
	100m: 1:18.66 43.26	200m: 300m:		400m: 5:54.55	
6.	Merel Brinkman	DWK	5:58.91	199802040	<b>5:54.63</b>
	50m: 34.28 34.28	150m: 250m:		350m: 5:54.63	
	100m: 1:15.37 41.09	200m: 300m:		400m: 5:54.63	
7.	Eileen Kremer	ZPC Hoogeveen	6:04.13	199902034	<b>6:08.21</b>
	50m: 42.38 42.38	150m: 250m:		350m: 6:08.21	
	100m: 1:34.56 52.18	200m: 300m:		400m: 6:08.21	

Programmanr. 26  
18-1-2014 - 16:40

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	53.71	199800309	<b>53.90</b>	25.94	53.90
2.	Gauke Eilander	ZPC Hoogeveen	55.11	199800603	<b>54.45</b>	25.64	54.45
3.	Thomas Kappe	ZPC Hoogeveen	54.67	199805141	<b>55.82</b>	25.97	55.82
4.	Mart Kortman	De Dinkel	55.18	199800357	<b>56.05</b>	27.28	56.05
5.	Sook Willemsen	DWK	57.72	199800917	<b>57.36</b>	27.79	57.36
6.	Wouter de Lang	ZPC Hoogeveen	59.00	199801147	<b>59.82</b>	28.56	59.82
7.	Pascal Bloemen	De Dinkel	1:01.00	199900135	<b>1:01.37</b>	28.66	1:01.37
8.	Justus Ykema	DWK	1:02.54	199900029	<b>1:01.81</b>	29.55	1:01.81
9.	Arjan Bijl	DWK	1:01.76	199800117	<b>1:02.62</b>	29.92	1:02.62

NZC dl 3 18-01-2014 Barneveld  
Barneveld, 18-1-2014

Programmanr. 27  
18-1-2014 - 16:44

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Eefje Slootweg	De Dinkel	2:59.97	199800218	<b>2:33.29</b>	32.75	1:10.51		2:33.29
2. Isabel Nibourg	De Dinkel	2:38.24	199900220	<b>2:44.11</b>	33.60	1:13.34		2:44.11
3. Alinda Dingshoff	ZPC Hoogeveen	2:39.36	200000928	<b>2:46.71</b>	34.78	1:16.66		2:46.71
4. Suzanne Kah	ZPC Hoogeveen	NT	199803312	<b>2:58.00</b>	37.31	1:21.76		2:58.00
AFGEM Lisette Groeneveld	DWK	2:54.67	199801972					

Programmanr. 29  
18-1-2014 - 16:51

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Karst Boersma	De Dinkel	2:11.93	199600849	<b>2:11.44</b>	28.57	1:01.66		2:11.44
2. Koen Lems	ZPC Hoogeveen	2:13.41	199603709	<b>2:13.36</b>	28.49	1:03.19		2:13.36
3. Ardi Knol	ZPC Hoogeveen	2:16.61	199603447	<b>2:15.01</b>	28.95	1:04.29		2:15.01
4. Marnix Ykema	DWK	2:13.42	199601555	<b>2:18.53</b>	28.35	1:05.52		2:18.53
5. Jurre Stammes	DWK	2:21.76	199701843	<b>2:21.26</b>	32.42	1:08.70		2:21.26
6. Fedde Beukers	De Dinkel	2:26.80	199701007	<b>2:23.58</b>	30.87	1:09.12		2:23.58
7. Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	2:25.14	199701045	<b>2:26.95</b>	31.68	1:08.85		2:26.95

Programmanr. 30  
18-1-2014 - 16:57

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Nienke van Eck	ZPC Hoogeveen	2:45.10	199100838	<b>2:46.22</b>	37.20	1:19.19		2:46.22
2. Mariëlle ter Stege	ZPC Hoogeveen	2:45.24	199102974	<b>2:47.84</b>	37.85	1:20.62		2:47.84
3. Silke Oude Weernink	De Dinkel	2:43.75	199002854	<b>2:48.67</b>	38.36	1:21.58		2:48.67
4. Myrna Schasfoort	De Dinkel	2:42.20	199300668	<b>2:50.37</b>	37.01	1:19.51		2:50.37
5. Lonne Dijkhuis	De Dinkel	2:41.67	199400030	<b>2:51.85</b>	37.48	1:21.06		2:51.85
6. Marsha Beukeveld	ZPC Hoogeveen	2:51.35	199503552	<b>2:52.74</b>	39.18	1:22.72		2:52.74
7. Anoeska van de Kraats	DWK	2:49.23	199701284	<b>2:54.37</b>	40.04	1:24.41		2:54.37
8. Storm Willemsen	DWK	3:00.73	200100570	<b>2:57.53</b>	39.06	1:24.16		2:57.53
9. Chelsea Merfol	DWK	3:00.67	199800870	<b>3:03.17</b>	40.67	1:27.03		3:03.17
10. Celine Schoenmaker	DWK	3:15.24	199801976	<b>3:15.92</b>	42.73	1:32.54		3:15.92
AFGEM Manon Friskes	DWK	2:43.05	199701566					
AFGEM Merlin Nijzingh	ZPC Hoogeveen	3:04.89	199700954					

Programmanr. 31  
18-1-2014 - 17:08

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Chris Bolding	ZPC Hoogeveen	2:07.46	199503427	<b>2:08.41</b>	30.01	1:02.21		2:08.41
2. Rense Loohuis	De Dinkel	2:05.37	199101477	<b>2:10.30</b>	30.08	1:02.34		2:10.30
3. Niels van Eck	ZPC Hoogeveen	2:10.42	198900793	<b>2:13.68</b>	31.64	1:05.19		2:13.68
4. Jeroen Gijselaar	De Dinkel	2:13.31	199300777	<b>2:13.98</b>	31.83	1:05.90		2:13.98
5. Merijn Ellenkamp	DWK	2:17.82	198500691	<b>2:15.47</b>	32.30	1:07.03		2:15.47
6. Nino Sieling	DWK	2:12.20	199701845	<b>2:15.61</b>	32.02	1:06.51		2:15.61
7. Derk-Jan Knol	ZPC Hoogeveen	2:16.76	199504297	<b>2:16.75</b>	32.77	1:07.26		2:16.75
8. Sander Hoogeveen	ZPC Hoogeveen	2:21.13	199001267	<b>2:23.01</b>	33.84	1:09.75		2:23.01
9. Damon Peperkamp	De Dinkel	2:14.95	199501101	<b>2:23.58</b>	33.00	1:09.26		2:23.58
10. Pim Kienhuis	De Dinkel	2:14.71	199300263	<b>2:26.59</b>	33.87	1:11.07		2:26.59

NZC dl 3 18-01-2014 Barneveld  
Barneveld, 18-1-2014

Programmanr. 32  
18-1-2014 - 17:14

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1	4:16.57		<b>4:19.08</b>
	Anique Coelingh	00	30.88	1:05.00
	Paulien Wesseling	01		1:06.54
				Anouschka Steenbergen
				Alinda Dingshoff
2.	De Dinkel 1	4:32.13		<b>4:28.51</b>
	Janneke Lenderink	01	29.80	1:02.72
	Kiki Koopman	02		1:07.68
				Chiméne Rakers
				Julia Nibourg
3.	DWK 1	4:32.03		<b>4:33.35</b>
	Storm Willemsen	01	30.72	1:04.69
	Simone van de Kraats	00		1:12.22
				Eviroos van den Ham
				Rianne Bouw

Programmanr. 34  
18-1-2014 - 17:19

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	ZPC Hoogeveen 1	4:12.40		<b>4:12.24</b>
	Wouter de Lang	98	31.47	1:05.21
	Thomas Kappe	98		1:09.58
				Gauke Eilander
				Junior de Bruin
2.	De Dinkel 1	4:27.12		<b>4:27.62</b>
	Pascal Bloemen	99	34.60	1:11.78
	Mart Kortman	98		1:10.61
				Tom Laarhuis
				Gerwin Eikenaar
3.	DWK 1	4:51.11		<b>4:36.65</b>
	Justus Ykema	99	32.74	1:07.62
	Sook Willemsen	98		1:11.65
				Arjan Bijl
				Toon Koudijs