

Regio West Minioren voorronde 4 groep 5
Alphen ad Rijn, 15-3-2014

Programmanr. 1
15-3-2014 - 11:45

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jelmer Nederhoed	Lz 1886	1:11.90	200201349	1:10.40	34.17	1:10.40
2.	Wouter Verdoes	Lz 1886	1:11.16	200200351	1:10.93	34.49	1:10.93
3.	Viktor Koets	Lz 1886	1:17.79	200201677	1:13.13	36.25	1:13.13
4.	Guus Hoogduin	Lz 1886	1:14.83	200201069	1:14.10		1:14.10
5.	Roan Roor	Widex Gzc Donk	1:21.84	200203127	1:20.22	37.74	1:20.22
6.	Mark Bom	de Zijl/LGB	1:27.32	200201471	1:24.90	38.93	1:24.90
7.	Pieter van den Berg	Nz&Pc	NT	200201547	1:25.73	41.44	1:25.73
8.	Remco Klinkenberg	Bz&Pc	1:24.29	200201739	1:26.19	41.22	1:26.19
9.	Damian Geerlings	Nz&Pc	1:35.80	200203677	1:29.10	40.83	1:29.10
10.	Thomas van Nieuwenhuizen	Azc	1:31.44	200202827	1:31.40	43.45	1:31.40
11.	Luuk van Goozen	Azc	1:29.98	200201981	1:32.43	43.85	1:32.43
12.	Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	1:27.64	200200011	1:33.05	42.90	1:33.05
13.	Martijn Jobse	De Watervogels	1:30.32	200203477	1:35.25	43.31	1:35.25
14.	Lars Besems	Widex Gzc Donk	1:54.62	200203383	1:54.76	51.57	1:54.76
15.	David Avedissian	Z&PC De Gouwe	2:04.34	200203877	1:55.24	54.11	1:55.24

Programmanr. 2
15-3-2014 - 11:50

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Kim de Jong	Lz 1886	1:31.80	200301026	1:32.52	44.21	1:32.52
2.	Jade Verbrugge	De Watervogels	1:48.84	200303142	1:47.38	51.15	1:47.38
3.	Marije de Jager	Lz 1886	1:47.71	200301394	1:48.26	51.86	1:48.26
4.	Anisa Groenescheij	Lz 1886	1:49.10	200300788	1:49.21	51.26	1:49.21
5.	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	1:54.55	200303060	1:53.11	FJ 1 53.60	1:53.11
6.	Jet van der Plas	de Zijl/LGB	1:51.60	200300486	1:53.11	FJ 2 54.13	1:53.11
7.	Charissa A-Tjak	Azc	1:52.04	200303014	1:54.83	54.08	1:54.83
8.	Elise van 't Wout	Nz&Pc	1:54.24	200301070	1:57.01	53.76	1:57.01
9.	Martine Weerd	Azc	NT	200303870	1:59.73	56.36	1:59.73
10.	Liz Wabeke	Widex Gzc Donk	2:08.37	200303036	2:00.57	56.94	2:00.57
11.	Alisha Warnaar	de Zijl/LGB	2:03.86	200302656	2:03.15	57.65	2:03.15
NG	Myrthe Mulder	Lz 1886	1:38.54	200300054			

Programmanr. 3
15-3-2014 - 11:56

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Bart Pardon	Lz 1886	1:31.52	200400639	1:22.38	39.92	1:22.38
2.	Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	1:25.32	200400565	1:22.62	39.47	1:22.62
3.	Floris Nagtegaal	De Watervogels	1:50.83	200401409	1:33.84	42.11	1:33.84
4.	Victor Terlouw	Bz&Pc	1:36.43	200402073	1:36.54	45.80	1:36.54
5.	Guus Geelen	de Zijl/LGB	1:43.76	200401183	1:37.84	45.01	1:37.84
6.	Sander Gerritse	Lz 1886	1:43.65	200500189	1:42.24	46.44	1:42.24
7.	Sytze van Stein	Lz 1886	NT	200501155	1:44.30		1:44.30
8.	Sem Verberg	de Zijl/LGB	1:58.86	200402105	1:46.04	50.81	1:46.04
9.	Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	1:48.45	200402275	1:47.24	50.32	1:47.24
10.	Sem Baars	Bz&Pc	1:50.51	200400659	1:48.31	52.70	1:48.31
11.	Sjoerd van Leeuwen	ZV Sassenheim	1:50.76	200401283	1:49.27	52.95	1:49.27
12.	Thijs van Schie	Lz 1886	2:07.86	200402103	1:57.08	55.86	1:57.08
13.	Ilies el Bakkili	Widex Gzc Donk	2:22.39	200500881	2:21.17	1:03.77	2:21.17
DIS	Ibrahim Boyssarhouane	Widex Gzc Donk	NT	200500629			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
NG.ZA	Alan Mardenlli	Lz 1886	NT	200402411			
NG.ZA	Sam Saveur	de Zijl/LGB	1:55.72	200500689			
AFGEM	Tygo de Bruin	Nz&Pc	NT	200402195			

Regio West Minioren voorronde 4 groep 5
Alphen ad Rijn, 15-3-2014

Programmanr. 4 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 2 en 3
15-3-2014 - 12:01 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jelsie van Ruijven	Lz 1886	1:52.84	200500282	1:47.12	50.38	1:47.12
2.	Roos van Jaarsveld	Bz&Pc	1:58.20	200500272	1:49.92	52.48	1:49.92
3.	Kimberly Ruiten	Nz&Pc	2:03.86	200600492	2:01.10	55.51	2:01.10
4.	Jasmijn Zwartjes	ZV Sassenheim	2:09.39	200501030	2:03.48	57.98	2:03.48
5.	Noah de Groot	de Zijl/LGB	NT	200501600	2:07.98	59.41	2:07.98
6.	Annalief van Greuningen	Lz 1886	NT	200501934	2:10.67	1:00.89	2:10.67
7.	Sophie de Groot	de Zijl/LGB	NT	200501944	2:11.74	1:00.36	2:11.74
8.	Jade van der Maas	De Watervogels	2:16.38	200600408	2:19.15	1:06.00	2:19.15
9.	Fieke Hoogduin	Lz 1886	NT	200600836	2:22.78	1:07.46	2:22.78
10.	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	NT	200600510	2:32.68	1:11.73	2:32.68
NG	Demie Koeleman	de Zijl/LGB	2:20.12	200500350			

Programmanr. 5 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 5
15-3-2014 - 12:08 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Chris Vogelaar	Lz 1886	1:14.86	200302241	1:12.34	34.32	1:12.34
2.	Thimo van Beek	Lz 1886	1:26.12	200301347	1:20.45	38.48	1:20.45
3.	Tygo Stoffels	Azc	1:27.24	200303243	1:21.65	39.50	1:21.65
4.	Tom Muijs	Widex Gzc Donk	1:21.42	200300759	1:24.08	42.26	1:24.08
5.	Machiel van Kats	Z&PC De Gouwe	1:33.21	200303163	1:28.39	42.03	1:28.39
6.	Noë Berry	Lz 1886	1:42.75	200303167	1:37.46	47.23	1:37.46
7.	Luc van Nobelen	ZV Sassenheim	1:43.48	200301185	1:41.43	45.42	1:41.43
8.	Tijmen Vermeylen	De Watervogels	1:53.23	200302379	1:46.54	48.26	1:46.54
9.	Luc Kaptein	Z&PC De Gouwe	1:58.53	200303165	1:58.43	52.78	1:58.43
10.	Ivan Dolman	Widex Gzc Donk	2:01.63	200303159	1:59.94	56.95	1:59.94
NG	Ilay Groenescheij	Lz 1886	1:22.13	200300943			

Programmanr. 6 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 4
15-3-2014 - 12:13 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	
1.	Lize van Stigt	Lz 1886	1:52.16	200401510	1:52.06	54.98	1:52.06	
2.	Liv van der Kraan	Bz&Pc	1:58.47	200401494	1:52.66	54.23	1:52.66	
3.	Anique Star	Lz 1886	1:53.48	200400446	1:53.53	55.86	1:53.53	
4.	Chrissy Vlaardingebroek	De Watervogels	1:54.54	200402042	1:54.02	55.89	1:54.02	
5.	Jade Geurts	De Watervogels	1:56.07	200402278	1:54.22	55.02	1:54.22	
6.	Robine Boer	ZV Sassenheim	2:03.67	200402180	1:55.05	54.97	1:55.05	
7.	Amélie Wolff	Widex Gzc Donk	1:54.78	200400116	1:55.13	55.35	1:55.13	
8.	Artemis Tsibogiannis	ZV Sassenheim	1:54.46	200402696	1:56.70	55.54	1:56.70	
9.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	NT	200402574	2:01.12	57.58	2:01.12	
10.	Bente Doop	ZV Sassenheim	1:58.10	200401836	2:02.56	56.86	2:02.56	
11.	Dionne Prins	Lz 1886	2:18.05	200402072	2:04.33	57.83	2:04.33	
12.	Zinzi van der Maas	De Watervogels	2:03.62	200402028	2:06.53	59.09	2:06.53	
13.	Luna Vink	ZV Sassenheim	2:02.65	200402262	2:07.03	1:01.71	2:07.03	
14.	Lilly Scharfenberg	ZV Sassenheim	2:20.47	200402694	2:11.21	1:02.58	2:11.21	
15.	Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	NT	200401796	2:12.26	1:02.65	2:12.26	
16.	René Pancras	ZV Sassenheim	2:16.02	200401168	2:12.66	1:02.87	2:12.66	
DIS	Britt Bijman	ZV Sassenheim	2:26.34	200402730				
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
DIS	Delia Cooper	de Zijl/LGB	NT	200402744				
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
NG	Aya Hashas	de Zijl/LGB	NT	200402490				

Regio West Minioren voorronde 4 groep 5
Alphen ad Rijn, 15-3-2014

Programmanr. 7
15-3-2014 - 12:19

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Tjeerd van Stein	Lz 1886	2:46.36	200101439	2:41.27	37.59	1:17.90	2:06.90	2:41.27
2. Jeroen de Mooy	Lz 1886	2:58.30	200100723	2:54.20	38.29	1:20.88	2:14.58	2:54.20
3. Wouter Daamen	Azc	3:06.25	200101411	3:06.20	44.28	1:32.97	2:26.14	3:06.20
4. Boy Borreman	Lz 1886	3:13.35	200102751	3:07.05	43.92	1:30.21	2:27.71	3:07.05
5. Raemon van Geen	Azc	3:18.09	200101243	3:14.80	47.22	1:37.08	2:30.30	3:14.80
6. Patrick Bavelaar	de Zijl/LGB	3:03.56	200002581	3:18.54	43.54	1:30.82	2:33.86	3:18.54
7. Jaap Rietveld	Z&PC De Gouwe	NT	200103455	3:21.86	49.28	1:39.97	2:35.75	3:21.86
8. Ruben Bootsma	Azc	3:20.15	200104183	3:23.50	51.54	1:45.39	2:40.13	3:23.50
9. Thom Schaeffer	ZV Sassenheim	3:31.78	200103089	3:38.48	53.87	1:46.00	2:50.78	3:38.48
10. Logan Koehler	Nz&Pc	NT	200103313	3:40.82	51.86	1:47.32	2:51.29	3:40.82
11. Ben Molenaar	ZV Sassenheim	3:44.35	200101943	3:47.92	59.78	1:56.64	2:58.63	3:47.92
DIS Bunty Veerman	Widex Gzc Donk	NT	200104749					
<i>VA - Na de start en/of keerpunt meer dan één armdoortrekbeweging onder water gemaakt.</i>								
NG Joris de Gier	Widex Gzc Donk	3:06.52	200103817					
NG Tom Verwoerd	Azc	3:40.16	200103141					

Programmanr. 8
15-3-2014 - 12:28

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Maaike Broersma	Bz&Pc	2:48.35	200201522	2:50.39	38.77	1:20.42	2:12.95	2:50.39
2. Anniek de Ruitter	Widex Gzc Donk	2:53.96	200101224	2:51.01	38.59	1:23.79	2:13.65	2:51.01
3. Nina van 't Hoog	Bz&Pc	2:58.91	200200792	3:00.09	41.48	1:26.29	2:19.72	3:00.09
4. Nicole van Jaarsveld	Bz&Pc	3:14.26	200102254	3:08.18	46.43	1:33.36	2:27.75	3:08.18
5. Susan van Grol	Widex Gzc Donk	3:09.18	200201344	3:09.71	48.80	1:37.14	2:27.89	3:09.71
6. Lynn Blommers	Azc	3:13.03	200105062	3:13.62	43.94	1:32.75	2:27.18	3:13.62
7. Lisanne Schol	Bz&Pc	3:10.18	200200852	3:18.22	49.66	1:39.46	2:34.05	3:18.22
8. Laura Oostdam	ZV Sassenheim	3:24.04	200201768	3:20.35	46.09	1:37.51	2:34.18	3:20.35
9. Mirjam Bunnik	Bz&Pc	3:28.91	200201304	3:22.58	46.88	1:41.22	2:39.42	3:22.58
10. Femke van de Griendt	Widex Gzc Donk	3:28.27	200104308	3:23.07	46.77	1:38.96	2:37.74	3:23.07
11. Sophie Doggen	Azc	NT	200104820	3:28.72	46.91	1:37.37	2:38.51	3:28.72
12. Kim van der Velde	Z&PC De Gouwe	3:32.69	200105426	3:30.53	49.84	1:40.45	2:44.33	3:30.53
13. Els van der Plas	de Zijl/LGB	3:29.26	200102232	3:32.50	48.44	1:41.26	2:45.01	3:32.50
14. Jill Johnson	Bz&Pc	3:27.01	200104016	3:32.73	49.03	1:46.03	2:44.77	3:32.73
15. Lorena van Leijden	Azc	3:43.69	200202598	3:38.03	47.15	1:40.87	2:48.40	3:38.03
16. Isa Warmerdam	ZV Sassenheim	4:21.75	200202516	3:39.42	54.81	1:50.52	2:52.30	3:39.42
17. Marije Nederhoed	Nz&Pc	4:00.97	200202282	3:44.86	53.39	1:46.89	2:54.20	3:44.86
DIS Anouk de Vreede	De Watervogels	3:00.27	200100130					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk	3:58.66	200200426					
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>								
DIS Nienke Vork	Widex Gzc Donk	3:09.52	200102294					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS Sanne van Ruijven	Lz 1886	2:55.41	200201120					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS Bo Driesen	Z&PC De Gouwe	3:26.62	200105242					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS Sophie de Groot	Nz&Pc	NT	200204724					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., RH</i>								
DIS Anastasia Voroniy	Azc	NT	200205098					
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., VC</i>								
NG.ZA Melissa van der Kaaden	Lz 1886	3:44.97	200204304					
NG Tessa van Golden	Widex Gzc Donk	3:22.41	200101716					
NG Louisa van Leeuwen	Widex Gzc Donk	3:34.43	200102362					

Regio West Minioren voorronde 4 groep 5
Alphen ad Rijn, 15-3-2014

Programmanr. 9 Jongens, 100m rugslag Jongens Minioren 6
15-3-2014 - 12:41 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Viktor Koets	Lz 1886	1:20.44	200201677	1:18.57	39.06	1:18.57
2.	Wouter Verdoes	Lz 1886	1:21.27	200200351	1:19.45	40.19	1:19.45
3.	Jelmer Nederhoed	Lz 1886	1:20.31	200201349	1:23.71	41.01	1:23.71
4.	Guus Hoogduin	Lz 1886	1:24.30	200201069	1:26.64	42.44	1:26.64
5.	Remco Klinkenberg	Bz&Pc	1:42.26	200201739	1:40.38	49.68	1:40.38
6.	Luuk van Goozen	Azc	1:40.01	200201981	1:42.66	49.36	1:42.66
7.	Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	1:44.67	200200011	1:43.34	50.66	1:43.34
8.	Martijn Jobse	De Watervogels	1:44.32	200203477	1:46.89	50.48	1:46.89
9.	David Avedissian	Z&PC De Gouwe	2:01.29	200203877	1:47.93	54.17	1:47.93
10.	Damian Geerlings	Nz&Pc	1:47.60	200203677	1:49.52	52.98	1:49.52
DIS	Lars Besems	Widex Gzc Donk	1:59.38	200203383			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Roan Roor	Widex Gzc Donk	1:36.91	200203127			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Thomas van Nieuwenhuizen	Azc	1:45.01	200202827			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Mark Bom	de Zijl/LGB	1:35.14	200201471			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

Programmanr. 10 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 5
15-3-2014 - 12:46 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Anisa Groenescheij	Lz 1886	1:12.25	200300788	1:11.78	34.36	1:11.78
2.	Kim de Jong	Lz 1886	1:15.55	200301026	1:15.55	36.50	1:15.55
3.	Marije de Jager	Lz 1886	1:20.35	200301394	1:23.29	40.65	1:23.29
4.	Jet van der Plas	de Zijl/LGB	1:30.60	200300486	1:25.56	40.75	1:25.56
5.	Charissa A-Tjak	Azc	1:28.85	200303014	1:32.44	42.84	1:32.44
6.	Jade Verbrugge	De Watervogels	1:43.47	200303142	1:37.70	43.54	1:37.70
7.	Alisha Warnaar	de Zijl/LGB	1:48.34	200302656	1:39.61	46.80	1:39.61
8.	Martine Weerd	Azc	1:43.67	200303870	1:40.60	45.80	1:40.60
9.	Liz Wabeke	Widex Gzc Donk	1:44.12	200303036	1:40.91	47.65	1:40.91
10.	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	1:37.89	200303060	1:43.74	48.58	1:43.74
11.	Elise van 't Wout	Nz&Pc	1:43.49	200301070	1:48.66	51.69	1:48.66
NG	Myrthe Mulder	Lz 1886	1:19.08	200300054			

Programmanr. 11 Jongens, 100m rugslag Jongens Minioren 2, 3 en 4
15-3-2014 - 12:51 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Bart Pardon	Lz 1886	1:41.42	200400639	1:36.60		1:36.60
2.	Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	1:40.05	200400565	1:39.66	50.55	1:39.66
3.	Sem Verberg	de Zijl/LGB	1:50.81	200402105	1:42.45	49.22	1:42.45
4.	Guus Geelen	de Zijl/LGB	1:53.43	200401183	1:46.55	FJ 1 53.03	1:46.55
5.	Floris Nagtegaal	De Watervogels	1:51.47	200401409	1:46.55	FJ 2 51.59	1:46.55
6.	Victor Terlouw	Bz&Pc	1:47.93	200402073	1:51.96	54.86	1:51.96
7.	Sander Gerritse	Lz 1886	NT	200500189	1:52.63	54.05	1:52.63
8.	Sytze van Stein	Lz 1886	NT	200501155	2:00.64	59.29	2:00.64
9.	Sem Baars	Bz&Pc	2:04.09	200400659	2:01.08	1:00.08	2:01.08
10.	Sjoerd van Leeuwen	ZV Sassenheim	2:20.01	200401283	2:01.72	1:01.03	2:01.72
11.	Thijs van Schie	Lz 1886	2:20.72	200402103	2:01.97	58.55	2:01.97
12.	Ilies el Bakkili	Widex Gzc Donk	NT	200500881	2:19.31	1:09.78	2:19.31
DIS	Ibrahim Boyssarhouane	Widex Gzc Donk	NT	200500629			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RC</i>						
DIS	Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	NT	200402275			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
NG.ZA	Alan Mardenlli	Lz 1886	NT	200402411			
NG.ZA	Sam Saveur	de Zijl/LGB	NT	200500689			
AFGEM	Tygo de Bruin	Nz&Pc	NT	200402195			

Regio West Minioren voorronde 4 groep 5
Alphen ad Rijn, 15-3-2014

Programmanr. 12
15-3-2014 - 12:58

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jelsie van Ruijven	Lz 1886	40.75	200500282	41.17
2.	Jade van der Maas	De Watervogels	1:08.09	200600408	58.95
3.	Annalief van Greuningen	Lz 1886	NT	200501934	59.94
4.	Kimberly Ruiters	Nz&Pc	1:04.85	200600492	1:02.49
5.	Jasmijn Zwartjes	ZV Sassenheim	1:04.85	200501030	1:05.55
6.	Roos van Jaarsveld	Bz&Pc	1:04.04	200500272	1:06.15
7.	Fieke Hoogduin	Lz 1886	NT	200600836	1:14.75
NG	Demie Koeleman	de Zijl/LGB	1:05.63	200500350	

Programmanr. 13
15-3-2014 - 13:00

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Chris Vogelaar	Lz 1886	1:21.98	200302241	1:22.63	39.93	1:22.63
2.	Tom Muijs	Widex Gzc Donk	1:42.45	200300759	1:37.80	50.55	1:37.80
3.	Machiel van Kats	Z&PC De Gouwe	1:44.94	200303163	1:39.07	50.10	1:39.07
4.	Thimo van Beek	Lz 1886	1:37.68	200301347	1:40.89	49.18	1:40.89
5.	Tygo Stoffels	Azc	1:54.77	200303243	1:45.51	52.63	1:45.51
6.	Luc van Nobelen	ZV Sassenheim	1:51.75	200301185	1:54.66	55.66	1:54.66
7.	Noë Berry	Lz 1886	1:54.57	200303167	1:55.11	58.37	1:55.11
8.	Luc Kaptein	Z&PC De Gouwe	2:04.00	200303165	2:02.95	1:00.16	2:02.95
9.	Tijmen Vermeylen	De Watervogels	1:51.31	200302379	2:04.87	1:01.41	2:04.87
10.	Ivan Dolman	Widex Gzc Donk	2:18.24	200303159	2:11.43	1:05.86	2:11.43
NG	Ilay Groenescheij	Lz 1886	1:34.44	200300943			

Programmanr. 14
15-3-2014 - 13:05

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Anique Star	Lz 1886	46.52	200400446	40.52
2.	Lize van Stigt	Lz 1886	46.14	200401510	44.31
3.	Robine Boer	ZV Sassenheim	55.09	200402180	49.08
4.	Dionne Prins	Lz 1886	56.37	200402072	51.79 FJ 1
5.	Amélie Wolff	Widex Gzc Donk	53.87	200400116	51.79 FJ 2
6.	Liv van der Kraan	Bz&Pc	51.91	200401494	53.09
7.	Artemis Tsibogiannis	ZV Sassenheim	59.03	200402696	55.66
8.	Jade Geurts	De Watervogels	1:01.13	200402278	57.88
9.	Zinzi van der Maas	De Watervogels	59.67	200402028	59.60
10.	Bente Doop	ZV Sassenheim	1:02.95	200401836	1:00.33
11.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	1:07.83	200402574	1:01.33
12.	Britt Bijman	ZV Sassenheim	1:09.41	200402730	1:04.66
13.	René Pancras	ZV Sassenheim	1:03.87	200401168	1:06.72
14.	Chrissy Vlaardingerbroek	De Watervogels	1:03.48	200402042	1:07.07
15.	Lilly Scharfenberg	ZV Sassenheim	1:02.40	200402694	1:09.39
DIS	Luna Vink	ZV Sassenheim	1:03.26	200402262	

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Regio West Minioren voorronde 4 groep 5
Alphen ad Rijn, 15-3-2014

Programmanr. 15
15-3-2014 - 13:09

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk	3:02.43	200000681	2:56.91	39.93	1:25.71	2:12.02	2:56.91
2. Tjeerd van Stein	Lz 1886	3:16.59	200101439	3:16.52	45.29	1:35.36	2:26.39	3:16.52
3. Wouter Daamen	Azc	3:36.98	200101411	3:26.74	46.92	1:39.82	2:34.56	3:26.74
4. Raemon van Geen	Azc	3:34.22	200101243	3:30.40	48.79	1:42.70	2:37.52	3:30.40
5. Jeroen de Mooy	Lz 1886	3:27.70	200100723	3:40.12	50.49	1:47.23	2:43.45	3:40.12
6. Ruben Bootsma	Azc	3:40.83	200104183	3:40.19	52.38	1:50.15	2:46.76	3:40.19
7. Boy Borreman	Lz 1886	3:47.73	200102751	3:41.08	51.04	1:47.82	2:45.18	3:41.08
8. Barry van den Berg	Nz&Pc	NT	200102809	3:41.81	48.81	1:45.81	2:44.93	3:41.81
9. Jaap Rietveld	Z&PC De Gouwe	NT	200103455	3:44.78	49.48	1:47.62	2:47.27	3:44.78
10. Ben Molenaar	ZV Sassenheim	NT	200101943	3:55.91	55.16	1:55.74	2:56.49	3:55.91
11. Patrick Bavelaar	de Zijl/LGB	3:36.26	200002581	4:06.57	51.26	1:55.31	3:01.23	4:06.57
12. Thom Schaeffer	ZV Sassenheim	NT	200103089	4:12.38	59.04	2:05.10	3:08.44	4:12.38
13. Logan Koehler	Nz&Pc	NT	200103313	4:12.87	55.64	2:01.14	3:09.74	4:12.87
14. Manuël Wieman	Widex Gzc Donk	NT	200004957	4:23.47	58.22	2:05.38	3:14.76	4:23.47
15. Buntje Veerman	Widex Gzc Donk	NT	200104749	4:25.32	1:02.12	2:11.11	3:21.08	4:25.32
NG Joris de Gier	Widex Gzc Donk	NT	200103817					
NG Tom Verwoerd	Azc	4:07.20	200103141					

Programmanr. 16
15-3-2014 - 13:19

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Anniek de Ruiters	Widex Gzc Donk	3:07.60	200101224	3:07.63	42.83	1:31.64	2:20.50	3:07.63
2. Susan van Grol	Widex Gzc Donk	3:20.12	200201344	3:09.12	44.16	1:32.71	2:21.43	3:09.12
3. Anouk de Vreede	De Watervogels	3:29.96	200100130	3:17.66	43.69	1:34.43	2:26.77	3:17.66
4. Lynn Blommers	Azc	3:35.64	200105062	3:27.11	48.07	1:41.69	2:35.77	3:27.11
5. Lisanne Schol	Bz&Pc	3:37.86	200200852	3:27.34	47.44	1:40.67	2:34.79	3:27.34
6. Nina van 't Hoog	Bz&Pc	3:28.96	200200792	3:28.71	48.51	1:42.46	2:35.71	3:28.71
7. Nicole van Jaarsveld	Bz&Pc	3:43.73	200102254	3:29.01	46.48	1:42.21	2:37.70	3:29.01
8. Nienke Vork	Widex Gzc Donk	3:40.52	200102294	3:30.45	46.48	1:40.17	2:35.27	3:30.45
9. Maaïke Broersma	Bz&Pc	3:27.12	200201522	3:33.31	48.03	1:42.90	2:39.18	3:33.31
10. Laura Oostdam	ZV Sassenheim	3:58.08	200201768	3:44.91	50.55	1:46.57	2:45.36	3:44.91
11. Kim van der Velde	Z&PC De Gouwe	NT	200105426	3:50.20	53.98	1:52.95	2:52.90	3:50.20
12. Mirjam Bunnik	Bz&Pc	3:49.28	200201304	3:51.01	52.08	1:51.93	2:51.79	3:51.01
13. Jill Johnson	Bz&Pc	NT	200104016	3:52.47	50.36	1:52.53	2:53.75	3:52.47
14. Sophie Doggen	Azc	3:59.50	200104820	3:52.94	51.82	1:52.42	2:54.39	3:52.94
15. Femke van de Griendt	Widex Gzc Donk	NT	200104308	3:54.69	54.91	1:54.93	2:55.97	3:54.69
16. Bo Driesen	Z&PC De Gouwe	NT	200105242	3:57.03	52.02	1:54.70	2:54.94	3:57.03
17. Lara Frenken	de Zijl/LGB	4:17.24	200204874	3:57.35	52.37	1:53.49	2:56.33	3:57.35
18. Isa Warmerdam	ZV Sassenheim	NT	200202516	4:03.89	55.29	1:56.13	3:00.10	4:03.89
19. Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk	NT	200200426	4:05.38	56.29	1:59.07	3:02.29	4:05.38
20. Iona van Hameren	Nz&Pc	NT	200204894	4:07.78	57.16	2:00.26	3:04.16	4:07.78
21. Els van der Plas	de Zijl/LGB	4:11.43	200102232	4:09.24	57.86	2:01.41	3:06.12	4:09.24
22. Lorena van Leijden	Azc	4:24.17	200202598	4:15.20	58.49	2:04.52	3:11.85	4:15.20
23. Sophie de Groot	Nz&Pc	NT	200204724	4:15.30				4:15.30
24. Anastasia Voroniy	Azc	NT	200205098	4:16.39	57.19	2:03.29	3:11.36	4:16.39
25. Marella van Ogtrop	de Zijl/LGB	4:30.87	200201524	4:16.45	56.64	2:02.54	3:11.02	4:16.45
26. Marije Nederhoed	Nz&Pc	4:36.67	200202282	4:25.67	1:02.14	2:08.24	3:17.01	4:25.67
NG.ZA Melissa van der Kaaden	Lz 1886	3:49.70	200204304					
AFGEM Sanne van Ruijven	Lz 1886	3:20.28	200201120					
NG Tessa van Golden	Widex Gzc Donk	4:13.17	200101716					
NG Louisa van Leeuwen	Widex Gzc Donk	3:37.07	200102362					

Regio West Minioren voorronde 4 groep 5
Alphen ad Rijn, 15-3-2014

Programmanr. 17
15-3-2014 - 13:34

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Wouter Verdoes	Lz 1886	1:31.14	200200351	1:31.09	43.71	1:31.09
2.	Viktor Koets	Lz 1886	1:39.08	200201677	1:35.79	46.51	1:35.79
3.	Guus Hoogduin	Lz 1886	1:36.48	200201069	1:36.87	46.88	1:36.87
4.	Jelmer Nederhoed	Lz 1886	1:40.34	200201349	1:37.60	46.85	1:37.60
5.	Roan Roor	Widex Gzc Donk	1:41.34	200203127	1:39.87	49.06	1:39.87
6.	Remco Klinkenberg	Bz&Pc	1:40.85	200201739	1:43.08	49.55	1:43.08
7.	Mark Bom	de Zijl/LGB	1:49.11	200201471	1:44.56	50.64	1:44.56
8.	Thomas van Nieuwenhuizen	Azc	1:52.16	200202827	1:47.92	51.26	1:47.92
9.	Martijn Jobse	De Watervogels	1:49.53	200203477	1:48.53	51.20	1:48.53
10.	David Avedissian	Z&PC De Gouwe	NT	200203877	1:53.78	53.26	1:53.78
11.	Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	1:50.62	200200011	1:56.43	56.46	1:56.43
12.	Luuk van Goozen	Azc	1:59.43	200201981	1:58.10	54.66	1:58.10
13.	Pieter van den Berg	Nz&Pc	NT	200201547	1:59.38	57.52	1:59.38
14.	Damian Geerlings	Nz&Pc	2:06.91	200203677	1:59.86	56.80	1:59.86
15.	Lars Besems	Widex Gzc Donk	2:05.20	200203383	2:14.11	1:02.93	2:14.11

Programmanr. 18
15-3-2014 - 13:39

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Kim de Jong	Lz 1886	1:21.58	200301026	1:23.40	41.80	1:23.40
2.	Anisa Groenescheij	Lz 1886	1:30.48	200300788	1:29.12	43.56	1:29.12
3.	Marije de Jager	Lz 1886	1:33.33	200301394	1:31.33	44.95	1:31.33
4.	Jet van der Plas	de Zijl/LGB	1:44.24	200300486	1:39.94	50.58	1:39.94
5.	Jade Verbrugge	De Watervogels	1:48.29	200303142	1:50.53	53.37	1:50.53
6.	Liz Wabeke	Widex Gzc Donk	1:55.35	200303036	1:50.77	54.56	1:50.77
7.	Elise van 't Wout	Nz&Pc	1:52.99	200301070	1:53.77	57.38	1:53.77
8.	Charissa A-Tjak	Azc	1:39.03	200303014	1:53.98	52.77	1:53.98
DIS	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	1:49.55	200303060			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Martine Weerd	Azc	2:11.22	200303870			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Alisha Warnaar	de Zijl/LGB	1:50.05	200302656			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
NG	Myrthe Mulder	Lz 1886	1:25.81	200300054			