

Regio West Minioren voorronde 3 groep 5
Alphen ad Rijn, 25-1-2014

Programmanr. 1
25-1-2014 - 11:45

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang							In.tijd					Tijd
1.	Kim de Jong		Lz 1886				5:39.24	200301026		5:41.34		
	50m:	38.11	38.11	150m:	2:04.26	43.27	250m:	3:32.80	43.88	350m:	4:59.49	42.47
	100m:	1:20.99	42.88	200m:	2:48.92	44.66	300m:	4:17.02	44.22	400m:	5:41.34	41.85
2.	Myrthe Mulder		Lz 1886				6:03.94	200300054		6:03.24		
	50m:	40.53	40.53	150m:	2:12.47	46.59	250m:	3:47.49	47.19	350m:	5:20.39	46.09
	100m:	1:25.88	45.35	200m:	3:00.30	47.83	300m:	4:34.30	46.81	400m:	6:03.24	42.85
3.	Amy Koelman		De Columbiaan				6:08.00	200300922		6:06.44		
	50m:	40.33	40.33	150m:	2:14.02	47.37	250m:	3:50.50	48.58	350m:	5:22.14	44.66
	100m:	1:26.65	46.32	200m:	3:01.92	47.90	300m:	4:37.48	46.98	400m:	6:06.44	44.30
4.	Britt van Bommel		De Columbiaan				6:43.51	200301982		6:31.32		
	50m:	42.05	42.05	150m:	2:20.62	50.39	250m:	4:00.77	49.37	350m:	5:42.47	49.71
	100m:	1:30.23	48.18	200m:	3:11.40	50.78	300m:	4:52.76	51.99	400m:	6:31.32	48.85
5.	Jet van der Plas		de Zijl/LGB				NT	200300486		6:44.87		
	50m:	44.71	44.71	150m:	2:28.30	52.19	250m:	4:13.59	52.13	350m:	5:59.52	53.59
	100m:	1:36.11	51.40	200m:	3:21.46	53.16	300m:	5:05.93	52.34	400m:	6:44.87	45.35
6.	Marije de Jager		Lz 1886				6:55.56	200301394		6:49.69		
	50m:	43.97	43.97	150m:	2:26.82	53.38	250m:	4:14.41	53.47	350m:	6:02.97	53.69
	100m:	1:33.44	49.47	200m:	3:20.94	54.12	300m:	5:09.28	54.87	400m:	6:49.69	46.72
7.	Sarah Verolme		Lz 1886				7:23.42	200303592		6:52.94		
	50m:	45.13	45.13	150m:	2:28.65	52.88	250m:	4:16.10	54.37	350m:	6:03.96	53.81
	100m:	1:35.77	50.64	200m:	3:21.73	53.08	300m:	5:10.15	54.05	400m:	6:52.94	48.98
8.	Noah Koelman		De Columbiaan				7:17.03	200300918		7:06.13		
	50m:	44.02	44.02	150m:	2:30.40	55.25	250m:	4:23.52	56.46	350m:	6:13.68	55.09
	100m:	1:35.15	51.13	200m:	3:27.06	56.66	300m:	5:18.59	55.07	400m:	7:06.13	52.45
9.	Suze van der Salm		De Columbiaan				7:41.96	200300864		7:16.04		
	50m:	46.61	46.61	150m:	2:36.36	56.66	250m:	4:34.17	58.89	350m:	6:26.80	55.70
	100m:	1:39.70	53.09	200m:	3:35.28	58.92	300m:	5:31.10	56.93	400m:	7:16.04	49.24
10.	Laura Hoogenraad		De Columbiaan				NT	200302316		7:28.30		
	50m:	47.98	47.98	150m:	2:43.23	59.32	250m:	4:38.66	57.49	350m:	6:32.40	57.15
	100m:	1:43.91	55.93	200m:	3:41.17	57.94	300m:	5:35.25	56.59	400m:	7:28.30	55.90
11.	Jade Verbrugge		De Watervogels				NT	200303142		7:33.77		
	50m:	50.31	50.31	150m:	2:42.65	59.18	250m:	4:43.24	59.91	350m:	6:43.15	58.68
	100m:	1:43.47	53.16	200m:	3:43.33	1:00.68	300m:	5:44.47	1:01.23	400m:	7:33.77	50.62
12.	Charissa A-Tjak		Azc				NT	200303014		7:34.26		
	50m:	47.87	47.87	150m:	2:37.26	58.09	250m:	4:36.52	1:00.32	350m:	6:38.88	1:00.93
	100m:	1:39.17	51.30	200m:	3:36.20	58.94	300m:	5:37.95	1:01.43	400m:	7:34.26	55.38
13.	Elise van 't Wout		Nz&Pc				NT	200301070		7:34.55		
	50m:	51.89	51.89	150m:	2:48.74	59.72	250m:	4:49.58	1:00.41	350m:	6:43.55	55.92
	100m:	1:49.02	57.13	200m:	3:49.17	1:00.43	300m:	5:47.63	58.05	400m:	7:34.55	51.00
14.	Vera van de Nagel		Azc				NT	200302518		7:58.73		
	50m:	56.05	56.05	150m:	2:57.92	1:02.61	250m:	5:02.47	1:02.68	350m:	7:07.24	1:01.49
	100m:	1:55.31	59.26	200m:	3:59.79	1:01.87	300m:	6:05.75	1:03.28	400m:	7:58.73	51.49
15.	Liz Wabeke		Widex Gzc Donk				NT	200303036		8:03.50		
	50m:	51.55	51.55	150m:	2:51.57	1:00.42	250m:	4:58.11	1:03.32	350m:	7:06.96	1:06.09
	100m:	1:51.15	59.60	200m:	3:54.79	1:03.22	300m:	6:00.87	1:02.76	400m:	8:03.50	56.54

Regio West Minioren voorronde 3 groep 5
Alphen ad Rijn, 25-1-2014

Programmanr. 2
25-1-2014 - 12:02

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jelsie van Ruijven	Lz 1886	1:34.26	200500282	1:31.40	43.64	1:31.40
2.	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	NT	200500340	1:41.85	48.65	1:41.85
3.	Milou Adriaanse	De Columbiaan	NT	200500968	1:50.83	53.01	1:50.83
4.	Jasmijn Zwartjes	ZV Sassenheim	2:01.15	200501030	2:01.97		2:01.97
5.	Vera van Oostveen	ZV Sassenheim	1:56.13	200501378	2:03.29	1:02.02	2:03.29
6.	Noor Frijlink	De Columbiaan	NT	200500970	2:06.63	1:02.22	2:06.63
7.	Isa de Bruijn	De Watervogels	NT	200500880	2:08.09	1:04.11	2:08.09
DIS	Jade van der Maas	De Watervogels	2:11.68	200600408			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Demie Koeleman	de Zijl/LGB	2:19.94	200500350			
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						
NG	Kimberly Ruiters	Nz&Pc	NT	200600492			

Programmanr. 3
25-1-2014 - 12:05

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Thijm Kruit	de Zijl/LGB	40.60 200401339 37.72FJ 1
2. Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	39.04 200400565 37.72FJ 2
3. Pim Geurds	ZV Sassenheim	40.58 200400843 39.31
4. Thomas van Peenen	De Columbiaan	39.80 200400097 39.39
5. Victor Terlouw	Bz&Pc	45.48 200402073 40.82
6. Floris Nagtegaal	De Watervogels	40.39 200401409 41.89
7. Jonathan Miglino	Lz 1886	42.53 200402127 42.43
8. Guus Geelen	de Zijl/LGB	47.67 200401183 44.46
9. Plato Derksen	De Columbiaan	45.55 200400599 44.49
10. Conor Baker	De Columbiaan	46.52 200500991 44.77
11. Sytze van Stein	Lz 1886	NT 200501155 45.06
12. Sander Gerritse	Lz 1886	45.31 200500189 45.47
13. Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	NT 200402275 48.02
14. Thomas Langemaire	ZV Sassenheim	49.75 200402109 49.54
15. Ilies el Bakkili	Widex Gzc Donk	57.78 200500881 57.43
DIS	Tygo de Bruin	Nz&Pc NT 200402195
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>	
DIS	Sjoerd van Leeuwen	ZV Sassenheim 51.07 200401283
	<i>AH - Gezwommen in een andere baan dan waarin is gestart.</i>	
DIS	Sem Verberg	de Zijl/LGB 51.26 200402105
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>	
NG	Ibrahim Boyssarhouane	Widex Gzc Donk 55.71 200500629
NG	Sem Baars	Bz&Pc 52.60 200400659

Programmanr. 4
25-1-2014 - 12:08

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m	150m	200m		
1. Xeanne Derksen	De Columbiaan	NT 200400856	49.88	1:43.15	2:42.84	3:28.90	
Anique Star	Lz 1886	3:35.55	200400446	47.93	1:42.08	2:43.81	3:28.90
3. Danielle Vis	De Columbiaan	NT 200401044	51.38			3:35.70	
4. Lize van Stigt	Lz 1886	3:48.77	200401510	48.40	1:45.61	2:45.97	3:35.86
5. Liv van der Kraan	Bz&Pc	NT 200401494	51.91	1:53.93	2:54.44	3:51.12	
6. Amélie Wolff	Widex Gzc Donk	NT 200400116	53.87	1:51.14	2:57.67	3:52.14	
7. Sterre Heck	De Columbiaan	NT 200400226	56.27	1:56.27	2:58.49	3:52.37	
8. Zinzi van der Maas	De Watervogels	NT 200402028	1:04.07	2:01.03	3:09.77	4:04.64	

Regio West Minioren voorronde 3 groep 5
Alphen ad Rijn, 25-1-2014

Programmanr. 7
25-1-2014 - 12:26

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Susanne Does De Columbiaan	2:54.51 200101648	40.56	1:22.69	2:12.50	2:48.23	
2.	Maaïke Broersma Bz&Pc	2:55.06 200201522	38.97	1:20.96	2:12.00	2:50.14	
3.	Anniek de Ruiters Widex Gzc Donk	2:55.11 200101224	39.14			2:53.96	
4.	Sanne van Ruijven Lz 1886	2:59.26 200201120	39.21	1:26.16	2:16.13	2:55.41	
5.	Moran Lindhout ZV Sassenheim	NT 200101884	40.17	1:25.58	2:17.55	2:56.91	
6.	Kristel Beijck De Columbiaan	3:04.18 200201278	43.22	1:28.45	2:20.37	2:59.64	
7.	Anouk de Vreede De Watervogels	3:02.50 200100130	40.11	1:28.96	2:19.99	3:00.27	
8.	Megan van Beelen De Columbiaan	NT 200105606	39.26	1:25.49	2:20.84	3:01.97	
9.	Nina van 't Hoog Bz&Pc	2:58.91 200200792	41.53	1:26.55	2:21.34	3:03.72	
10.	Julia Dewor ZV Sassenheim	3:12.45 20010458FJ 1	43.57	1:32.82	2:27.98	3:09.79	
11.	Nienke Vork Widex Gzc Donk	3:09.52 20010229FJ 2	42.48	1:32.16	2:27.30	3:09.79	
12.	Lynn Blommers Azc	NT 200105062	45.14	1:33.67	2:26.96	3:13.03	
13.	Susan van Grol Widex Gzc Donk	3:09.70 200201344	48.37	1:37.04	2:29.73	3:14.80	
14.	Esther Peters De Columbiaan	3:19.55 200101674	42.96	1:41.05	2:30.63	3:16.38	
15.	Anouk Vis De Columbiaan	3:40.30 200203322	49.11	1:38.42	2:33.62	3:19.54	
16.	Lisanne Schol Bz&Pc	3:21.87 200200852	48.95	1:43.57	2:39.30	3:24.44	
17.	Marijn Kolkman De Columbiaan	3:24.42 200201604	49.98	1:44.25	2:40.32	3:26.62	
18.	Jill Johnson Bz&Pc	3:29.50 200104016	47.74	1:42.76	2:40.34	3:27.01	
19.	Bo Driesen Z&PC De Gouwe	3:26.62 200105242				3:28.80	
20.	Mirjam Bunnik Bz&Pc	NT 200201304	49.82	1:43.03	2:43.97	3:28.91	
21.	Laura Oostdam ZV Sassenheim	3:24.04 200201768	48.92			3:29.47	
22.	Els van der Plas de Zijl/LGB	3:29.26 200102232	49.74	1:43.96	2:46.89	3:31.27	
23.	Anouk van Duuren Widex Gzc Donk	3:33.89 200201682	49.46	1:42.42	2:43.25	3:32.09	
24.	Louisa van Leeuwen Widex Gzc Donk	3:37.98 200102362	51.85	1:51.10	2:48.17	3:34.43	
25.	Chloé Leijdekker Z&PC De Gouwe	NT 200202664	53.92	1:50.68	3:00.46	3:54.05	
26.	Joëlle van den Heuvel Widex Gzc Donk	3:59.76 200200426	54.03	1:55.80	2:59.68	3:58.66	
DIS	Sophie de Groot Nz&Pc	NT 200204724					
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Marije Nederhoed Nz&Pc	4:00.97 200202282					
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
AFGEM	Marella van Ogtrop de Zijl/LGB	NT 200201524					
NG	Kim van der Velde Z&PC De Gouwe	3:32.69 200105426					

Programmanr. 8
25-1-2014 - 12:39

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Ian Terlouw Bz&Pc	2:19.34 200002345	31.96	1:06.41	1:41.74	2:16.81
2.	Tjeerd van Stein Lz 1886	2:24.66 200101439	32.44	1:08.31	1:46.29	2:23.92
3.	Miquel Koeleman De Columbiaan	2:31.96 200002763	32.50	1:10.34	1:50.14	2:27.57
4.	Duncan van Haaren Widex Gzc Donk	2:30.63 200000681	32.68	1:10.68	1:51.30	2:31.55
5.	Luca Dellantonio De Columbiaan	2:44.42 200002759	37.07	1:18.29	1:59.26	2:37.42
6.	Jeroen de Mooy Lz 1886	2:38.16 200100723	35.43	1:16.21	1:57.68	2:37.49
7.	Finn van Bommel De Columbiaan	2:42.01 200103683	35.23	1:16.32	1:58.09	2:37.65
8.	Justin van Tilburg Z&PC De Gouwe	2:53.06 200101303	37.96	1:19.27	2:02.72	2:43.94
9.	Wouter Daamen Azc	2:47.73 200101411	37.54	1:19.28	2:02.28	2:45.24
10.	Dylan de Wit Azc	2:45.96 200100509	37.25	1:19.53	2:03.11	2:45.94
11.	Patrick Bavelaar de Zijl/LGB	2:35.47 200002581	34.57	1:15.22	2:00.19	2:46.41
12.	Victor van Dam Lz 1886	2:58.77 200103703	38.40	1:21.57	2:06.46	2:48.74
13.	Joris de Gier Widex Gzc Donk	3:17.64 200103817	39.10	1:24.41	2:10.31	2:51.95
14.	Boy Borreman Lz 1886	2:55.26 200102751	39.26	1:23.94	2:09.73	2:52.20

Regio West Minioren voorronde 3 groep 5
Alphen ad Rijn, 25-1-2014

Programmanr. 8, Jongens, 200m vrije slag, Jongens Junioren 1 en 2

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
15.	Jaap Rietveld	Z&PC De Gouwe	NT	200103455	39.46	1:24.96	2:13.49	2:59.59
16.	Erik Jan vd Bent	ZV Sassenheim	3:14.23	20010279FJ 1	40.08	1:26.07	2:13.64	3:00.88
17.	Raemon van Geen	Azc	3:07.42	20010124FJ 2	41.18	1:28.49	2:16.33	3:00.88
18.	Robin Elfering	ZV Sassenheim	NT	200103035	39.39	1:27.75	2:20.17	3:06.14
19.	Thom Schaeffer	ZV Sassenheim	3:08.68	200103089	40.58	1:30.38	2:18.33	3:07.81
20.	Alexander Loos	Nz&Pc	NT	200004709	41.49	1:29.18	2:20.06	3:07.87
21.	Ruben Bootsma	Azc	3:03.75	200104183	45.66	1:34.67	2:24.61	3:10.09
22.	Jordy Elfering	ZV Sassenheim	NT	200103033	42.40	1:32.23	2:24.66	3:15.13
23.	Logan Koehler	Nz&Pc	3:30.54	200103313	44.68	1:34.09	2:26.53	3:17.27
24.	Ben Molenaar	ZV Sassenheim	3:28.18	200101943	45.80	1:36.99	2:29.66	3:18.57
25.	Marc Harinck	Nz&Pc	3:26.97	200104307	44.60	1:35.97	2:28.15	3:20.24
26.	Leon Verheul	Bz&Pc	3:30.68	200102471	46.56	1:39.69	2:33.46	3:27.06
AFGEM	Tom Verwoerd	Azc	3:07.29	200103141				
NG	Ryan Godé	Nz&Pc	NT	200103891				
NG	Luuk de Brouwer	Widex Gzc Donk	NT	20003127				

Programmanr. 9
25-1-2014 - 12:50

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Kim de Jong	Lz 1886	1:23.58	200301026	1:23.82	39.47	1:23.82
2.	Myrthe Mulder	Lz 1886	1:27.68	200300054	1:27.44	41.43	1:27.44
3.	Amy Koelman	De Columbiaan	1:30.84	200300922	1:30.03	41.80	1:30.03
4.	Marije de Jager	Lz 1886	1:36.16	200301394	1:36.83	46.13	1:36.83
5.	Britt van Bommel	De Columbiaan	1:41.57	200301982	1:36.91	47.02	1:36.91
6.	Noah Koelman	De Columbiaan	1:56.76	200300918	1:36.92	46.07	1:36.92
7.	Charissa A-Tjak	Azc	1:39.09	200303014	1:38.64	43.95	1:38.64
8.	Jet van der Plas	de Zijl/LGB	1:42.17	200300486	1:38.79	47.30	1:38.79
9.	Sarah Verolme	Lz 1886	1:47.25	200303592	1:40.84	47.23	1:40.84
10.	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	1:49.06	200303060	1:41.32	47.80	1:41.32
11.	Suze van der Salm	De Columbiaan	1:49.45	200300864	1:50.93	53.50	1:50.93
12.	Liz Wabeke	Widex Gzc Donk	2:01.70	200303036	1:51.25	53.05	1:51.25
13.	Vera van de Nagel	Azc	1:44.71	200302518	1:51.36	53.90	1:51.36
14.	Jade Verbrugge	De Watervogels	2:01.47	200303142	1:51.45	58.89	1:51.45
15.	Laura Hoogenraad	De Columbiaan	NT	200302316	1:52.37	50.85	1:52.37
16.	Elise van 't Wout	Nz&Pc	1:59.37	200301070	1:55.21	56.80	1:55.21
17.	Martine Weerd	Azc	NT	200303870	2:02.71	59.44	2:02.71
NG.ZA	Femke Turk	Nz&Pc	1:55.90	200300362			

Programmanr. 10
25-1-2014 - 12:56

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jelsie van Ruijven	Lz 1886	39.31	200500282 37.61
2.	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	NT	200500340 41.25
3.	Milou Adriaanse	De Columbiaan	44.72	200500968 45.23
4.	Vera van Oostveen	ZV Sassenheim	49.50	200501378 49.47
5.	Jasmijn Zwartjes	ZV Sassenheim	50.46	200501030 51.28
6.	Jade van der Maas	De Watervogels	50.34	200600408 51.51
7.	Demie Koeleman	de Zijl/LGB	52.78	200500350 52.04
8.	Noor Frijlink	De Columbiaan	52.01	200500970 53.16
9.	Isa de Bruijn	De Watervogels	51.52	200500880 53.48
10.	Fieke Hoogduin	Lz 1886	NT	200600836 56.10
11.	Maura Muijs	Widex Gzc Donk	NT	200600348 1:01.75
NG	Kimberly Ruiters	Nz&Pc	47.39	200600492

Regio West Minioren voorronde 3 groep 5
Alphen ad Rijn, 25-1-2014

Programmanr. 11
25-1-2014 - 12:59

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Pim Geurds	ZV Sassenheim	1:37.39	200400843	1:37.01	44.86	1:37.01
2.	Thijm Kruit	de Zijl/LGB	1:43.57	200401339	1:38.02	46.72	1:38.02
3.	Thomas van Peenen	De Columbiaan	1:39.68	200400097	1:38.14	46.20	1:38.14
4.	Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	1:41.41	200400565	1:40.43	48.14	1:40.43
5.	Victor Terlouw	Bz&Pc	1:56.96	200402073	1:46.62	49.86	1:46.62
6.	Guus Geelen	de Zijl/LGB	2:00.61	200401183	1:47.00	48.39	1:47.00
7.	Plato Derksen	De Columbiaan	1:49.43	200400599	1:48.73	50.92	1:48.73
8.	Sem Verberg	de Zijl/LGB	NT	200402105	1:53.64	53.37	1:53.64
9.	Jonathan Miglino	Lz 1886	NT	200402127	1:53.86	58.16	1:53.86
10.	Sytze van Stein	Lz 1886	NT	200501155	1:54.15	57.41	1:54.15
11.	Floris Nagtegaal	De Watervogels	NT	200401409	1:56.11	58.80	1:56.11
12.	Sander Gerritse	Lz 1886	1:53.87	200500189	1:57.47	56.06	1:57.47
13.	Sjoerd van Leeuwen	ZV Sassenheim	2:04.44	200401283	2:02.59	1:01.72	2:02.59
14.	Thomas Langemaire	ZV Sassenheim	2:00.38	200402109	2:03.14	58.84	2:03.14
15.	Tygo de Bruin	Nz&Pc	NT	200402195	2:17.22	1:04.44	2:17.22
DIS	Conor Baker	De Columbiaan	NT	200500991			
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
DIS	Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	NT	200402275			
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							
NG	Sem Baars	Bz&Pc	2:02.37	200400659			

Programmanr. 12
25-1-2014 - 13:05

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang	naam	vereniging	ln.tijd	Tijd	
1.	Anique Star	Lz 1886	37.39	200400446	37.62
2.	Robine Boer	ZV Sassenheim	41.01	200402180	39.34
3.	Liv van der Kraan	Bz&Pc	41.40	200401494	39.74
4.	Danielle Vis	De Columbiaan	38.35	200401044	40.72
5.	Lize van Stigt	Lz 1886	43.75	200401510	41.13
6.	Amélie Wolff	Widex Gzc Donk	42.69	200400116	41.43
7.	Xeanne Derksen	De Columbiaan	39.63	200400856	41.76
8.	Zinzi van der Maas	De Watervogels	45.72	200402028	44.00
9.	Sterre Heck	De Columbiaan	45.24	200400226	45.65
10.	Jade Geurts	De Watervogels	48.65	200402278	45.76
11.	Chrissy Vlaardingerbroek	De Watervogels	48.44	200402042	45.85
12.	Artemis Tsibogiannis	ZV Sassenheim	46.32	200402696	46.80
13.	Lilly Scharfenberg	ZV Sassenheim	52.43	200402694	47.13
14.	Britt van Tilburg	Z&PC De Gouwe	51.83	200402346	47.75
15.	Diddy Korbee	Nz&Pc	48.11	200400358	48.26
16.	Amber van Bruggen	De Columbiaan	47.26	200400684	49.33
17.	Bente Doop	ZV Sassenheim	52.73	200401836	49.37
18.	Luna Vink	ZV Sassenheim	49.81	200402262	51.09
19.	Saskia Hoogenraad	De Columbiaan	48.49	200401266	51.20
20.	Fieke Kolkman	De Columbiaan	49.98	200400448	52.37
21.	René Pancras	ZV Sassenheim	50.86	200401168	52.47
22.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	51.88	200402574	52.85
23.	Delia Cooper	de Zijl/LGB	56.26	200402744	1:01.88
AFGEM	Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	56.20	200401796	

Regio West Minioren voorronde 3 groep 5
Alphen ad Rijn, 25-1-2014

Programmanr. 13
25-1-2014 - 13:09

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Chris Vogelaar	Lz 1886	NT 200302241	46.66	1:35.38		3:19.66
2.	Koen Pijnacker	Bz&Pc	4:09.26 200301437	45.21	1:39.82	2:43.48	3:30.60
3.	Tom Muijs	Widex Gzc Donk	3:27.32 200300759	51.54	1:46.19	2:48.27	3:32.63
4.	Thimo van Beek	Lz 1886	3:35.23 20030134FJ 1	43.61	1:48.76	2:53.87	3:38.83
5.	Anwar Omari	ZV Sassenheim	NT 20030170FJ 2	56.31	1:49.88	2:54.18	3:38.83
6.	Lucas Scholten	De Columbiaan	NT 200302823	57.80	1:54.24	2:58.00	3:47.49
7.	Stefano Dellantonio	De Columbiaan	NT 20030030FJ 1	1:02.55	2:02.61	3:03.99	3:57.69
8.	Joost Slootbeek	De Columbiaan	NT 20030181FJ 2	59.76	1:56.39	3:03.60	3:57.69
DIS	Tijmen Vermeylen	De Watervogels	NT 200302379				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 14
25-1-2014 - 13:14

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Wouter Verdoes	Lz 1886	5:30.38	200200351 5:28.18
	50m: 36.97 36.97	150m: 1:58.30 41.24	250m: 3:22.68 42.46	350m: 4:48.39 42.77
	100m: 1:17.06 40.09	200m: 2:40.22 41.92	300m: 4:05.62 42.94	400m: 5:28.18 39.79
2.	Guus Hoogduin	Lz 1886	5:36.89	200201069 5:37.94
	50m: 38.38 38.38	150m: 2:02.40 42.43	250m: 3:29.15 43.10	350m: 4:56.40 43.38
	100m: 1:19.97 41.59	200m: 2:46.05 43.65	300m: 4:13.02 43.87	400m: 5:37.94 41.54
3.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	5:45.69	200200119 5:38.72
	50m: 38.98 38.98	150m: 2:06.42 42.85	250m: 3:34.83 43.10	350m: 5:00.52 42.37
	100m: 1:23.57 44.59	200m: 2:51.73 45.31	300m: 4:18.15 43.32	400m: 5:38.72 38.20
4.	Jelmer Nederhoed	Lz 1886	5:54.01	200201349 5:44.01
	50m: 38.73 38.73	150m: 2:04.36 43.09	250m: 3:33.99 44.89	350m: 5:00.92 43.13
	100m: 1:21.27 42.54	200m: 2:49.10 44.74	300m: 4:17.79 43.80	400m: 5:44.01 43.09
5.	Viktor Koets	Lz 1886	6:18.48	200201677 6:06.67
	50m: 43.54 43.54	150m: 2:17.80 47.20	250m: 3:53.10 47.71	350m: 5:25.86 46.22
	100m: 1:30.60 47.06	200m: 3:05.39 47.59	300m: 4:39.64 46.54	400m: 6:06.67 40.81
6.	Mark Bom	de Zijl/LGB	NT	200201471 6:34.39
	50m: 44.29 44.29	150m: 2:24.54 50.94	250m: 4:04.76 50.16	350m: 5:48.02 50.89
	100m: 1:33.60 49.31	200m: 3:14.60 50.06	300m: 4:57.13 52.37	400m: 6:34.39 46.37
7.	Jonas Adriaanse	De Columbiaan	NT	200202817 6:35.95
	50m: 45.67 45.67	150m: 2:29.31 52.22	250m: 4:12.93 50.08	350m: 5:53.51 50.43
	100m: 1:37.09 51.42	200m: 3:22.85 53.54	300m: 5:03.08 50.15	400m: 6:35.95 42.44
8.	Roan Roor	Widex Gzc Donk	NT	200203127 6:42.53
	50m: 44.61 44.61	150m: 2:27.31 51.78	250m: 4:12.68 51.04	350m: 5:56.46 51.82
	100m: 1:35.53 50.92	200m: 3:21.64 54.33	300m: 5:04.64 51.96	400m: 6:42.53 46.07
9.	Jelle Koomen	Noordwijkerhout	6:45.50	200201137 6:51.53
	50m: 43.93 43.93	150m: 2:27.15 43.19	250m: 4:14.58 54.06	350m: 6:01.40 51.25
	100m: 1:43.96 1:00.03	200m: 3:20.52 53.37	300m: 5:10.15 55.57	400m: 6:51.53 50.13
10.	Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	7:19.07	200200011 7:05.70
	50m: 48.04 48.04	150m: 2:35.38 53.51	250m: 4:24.34 54.39	350m: 6:15.23 56.18
	100m: 1:41.87 53.83	200m: 3:29.95 54.57	300m: 5:19.05 54.71	400m: 7:05.70 50.47
11.	Luuk van Goozen	Azc	NT	200201981 7:07.52
	50m: 45.77 45.77	150m: 2:33.88 54.30	250m: 4:24.55 55.31	350m: 6:16.84 55.91
	100m: 1:39.58 53.81	200m: 3:29.24 55.36	300m: 5:20.93 56.38	400m: 7:07.52 50.68
12.	Lars Besems	Widex Gzc Donk	NT	200203383 8:44.98
	50m: 53.79 53.79	150m: 3:08.44 1:09.79	250m: 5:24.53 1:07.60	350m: 7:42.72 1:08.71
	100m: 1:58.65 1:04.86	200m: 4:16.93 1:08.49	300m: 6:34.01 1:09.48	400m: 8:44.98 1:02.26

Regio West Minioren voorronde 3 groep 5
Alphen ad Rijn, 25-1-2014

Programmanr. 14, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Minioren 6

Rang	In.tijd	Tijd
AFGEM Mark Troost	Noordwijkerhout 8:38.80	200201437

Programmanr. 15
25-1-2014 - 13:33

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m	150m	200m
1. Susanne Does	De Columbiaan 2:33.44 200101648	36.81	1:16.39	1:57.04	2:33.17
2. Anniek de Ruiters	Widex Gzc Donk 2:33.64 200101224	35.68	1:15.70	1:57.07	2:34.77
3. Anouk de Vreede	De Watervogels 2:44.51 200100130	35.88	1:16.32	1:57.01	2:36.12
4. Sanne van Ruijven	Lz 1886 2:40.61 200201120	36.39	1:17.02	1:58.36	2:37.60
5. Megan van Beelen	De Columbiaan NT 200105606	34.66	1:14.84	1:57.15	2:37.99
6. Maaïke Broersma	Bz&Pc 2:37.01 200201522	37.74	1:19.18	2:00.41	2:39.41
7. Moran Lindhout	ZV Sassenheim 2:36.72 200101884	37.41	1:18.79	2:01.13	2:41.16
8. Kristel Beijck	De Columbiaan 2:46.71 200201278	38.96	1:21.88	2:03.91	2:43.16
9. Nina van 't Hoog	Bz&Pc 2:44.13 200200792	38.86	1:21.92	2:04.14	2:44.59
10. Susan van Grol	Widex Gzc Donk 2:51.95 200201344	39.16	1:23.45	2:08.10	2:50.16
11. Nienke Vork	Widex Gzc Donk 2:55.62 200102294	40.11	1:24.14	2:08.46	2:50.39
12. Julia Dewor	ZV Sassenheim 2:47.63 200104580	40.19	1:23.15	2:07.90	2:51.19
13. Esther Peters	De Columbiaan 3:04.91 200101674	40.66	1:25.39	2:11.12	2:54.84
14. Lynn Blommers	Azc 3:15.75 200105062	42.99	1:28.87	2:14.84	2:59.35
15. Jill Johnson	Bz&Pc NT 200104016	40.57	1:27.42	2:17.16	3:02.32
16. Lisanne Schol	Bz&Pc 2:56.04 200200852	40.51	1:26.25	2:13.23	3:02.87
17. Anouk Vis	De Columbiaan 3:25.36 200203322	42.95	1:32.02	2:19.72	3:05.11
18. Anouk van Duuren	Widex Gzc Donk 3:22.34 200201682	41.97	1:31.50	2:21.22	3:05.79
19. Mirjam Bunnik	Bz&Pc 3:04.30 200201304	42.55	1:31.22	2:20.96	3:05.95
20. Laura Oostdam	ZV Sassenheim 3:15.13 200201768	43.70	1:31.76	2:21.20	3:07.26
21. Sophie de Groot	Nz&Pc 3:16.36 200204724	39.01	1:31.80	2:21.37	3:07.73
22. Bo Driesen	Z&PC De Gouwe NT 200105242	43.34	1:33.51	2:25.13	3:13.64
23. Louisa van Leeuwen	Widex Gzc Donk 3:19.82 200102362	45.85	1:38.58	2:31.28	3:19.80
24. Els van der Plas	de Zijl/LGB 3:24.41 200102232	46.30	1:38.47	2:32.94	3:21.92
25. Marije Nederhoed	Nz&Pc 3:23.60 200202282	47.95	1:39.82	2:33.76	3:22.23
26. Marijn Kolkman	De Columbiaan 3:30.62 200201604	46.82	1:39.93	2:34.63	3:25.33
27. Chloé Leijdekker	Z&PC De Gouwe 3:40.02 200202664	46.71	1:40.90	2:36.83	3:32.03
28. Kyara Kuiper	ZV Sassenheim 3:45.01 200204876	49.04	1:45.39	2:44.80	3:42.64
29. Joëlle van den Heuvel	Widex Gzc Donk 4:05.42 200200426	50.96	1:49.80	2:49.99	3:46.63
30. Anastasia Voroniy	Azc NT 200205098	50.84	1:55.57	3:05.31	4:14.14
AFGEM Marella van Ogtrop	de Zijl/LGB NT 200201524				
NG Kim van der Velde	Z&PC De Gouwe NT 200105426				

Programmanr. 16
25-1-2014 - 13:50

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m	150m	200m
1. Ian Terlouw	Bz&Pc 2:41.72 200002345	35.38	1:15.40	2:04.59	2:39.37
2. Miquel Koeleman	De Columbiaan 2:52.72 200002763	35.49	1:18.80	2:08.05	2:44.86
3. Duncan van Haaren	Widex Gzc Donk 2:44.08 200000681	36.75	1:20.25	2:09.52	2:45.65
4. Tjeerd van Stein	Lz 1886 2:46.36 200101439	40.47	1:23.33	2:14.08	2:51.81
5. Luca Dellantonio	De Columbiaan 2:58.66 200002759	40.71	1:25.84	2:14.24	2:54.69
6. Finn van Bommel	De Columbiaan 3:03.04 200103683	43.78	1:31.37	2:23.64	3:01.89
7. Jeroen de Mooy	Lz 1886 2:58.30 200100723	41.48	1:27.02	2:23.07	3:03.29
8. Dylan de Wit	Azc 3:06.21 200100509	44.77	1:31.15	2:24.14	3:04.74
9. Joris de Gier	Widex Gzc Donk NT 200103817	43.88	1:35.47	2:27.93	3:06.52

Regio West Minioren voorronde 3 groep 5
Alphen ad Rijn, 25-1-2014

Programmanr. 16, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Junioren 1 en 2

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
10.	Wouter Daamen	Azc	3:06.25	200101411	44.14	1:30.81	2:26.14	3:08.17
11.	Patrick Bavelaar	de Zijl/LGB	3:12.20	200002581	41.32	1:26.57	2:26.39	3:12.32
12.	Boy Borreman	Lz 1886	3:19.92	200102751	44.85	1:31.34	2:29.90	3:13.35
13.	Victor van Dam	Lz 1886	3:33.44	200103703	46.64	1:36.95	2:33.86	3:15.51
14.	Raemon van Geen	Azc		NT 200101243				3:18.09
15.	Erik Jan vd Bent	ZV Sassenheim	3:29.16	200102799	48.65	1:35.25	2:37.87	3:21.82
16.	Ruben Bootsma	Azc	3:20.15	200104183	50.72	1:43.34	2:40.66	3:24.82
17.	Thom Schaeffer	ZV Sassenheim	3:31.78	200103089	51.20	1:44.04	2:48.40	3:34.81
18.	Ben Molenaar	ZV Sassenheim	3:44.35	200101943	1:00.99	1:55.07	2:55.55	3:45.44
19.	Leon Verheul	Bz&Pc		NT 200102471	1:02.97	2:02.64	3:03.39	3:55.45
20.	Marc Harinck	Nz&Pc		NT 200104307	56.53	1:55.74	3:06.01	3:59.06
DIS	Logan Koehler	Nz&Pc		NT 200103313				
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							
DIS	Jordy Elfering	ZV Sassenheim	3:52.68	200103033				
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
DIS	Robin Elfering	ZV Sassenheim		NT 200103035				
	<i>VA - Na de start en/of keerpunt meer dan één armdoortrekbeweging onder water gemaakt.</i>							
DIS	Jaap Rietveld	Z&PC De Gouwe		NT 200103455				
	<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							
AFGEM	Tom Verwoerd	Azc	3:40.16	200103141				
NG	Ryan Godé	Nz&Pc		NT 200103891				
NG	Luuk de Brouwer	Widex Gzc Donk		NT 20003127				