



1 - Limietwedstrijd ZPD

7-12-2013 - 14:15

Programmanr. 1 Jongens, 400m wisselslag Jongens Junioren 1
7-12-2013 - 14:15 Resultaten

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Wesley Kuiper	Orca	NT	200100889	6:11.72		254

Programmanr. 1 Jongens, 400m wisselslag Jongens Junioren 2
7-12-2013 - 14:15 Resultaten

NJK korte baan 2014 : 5:36.28

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Arjan Dekker	TriVia	5:38.38	200000499	5:23.87		384

Programmanr. 2 Meisjes, 400m wisselslag Meisjes Junioren 1
7-12-2013 - 14:21 Resultaten

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200200728	6:56.72		245

Programmanr. 2 Meisjes, 400m wisselslag Meisjes Junioren 2
7-12-2013 - 14:21 Resultaten

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Marieke de Jong	Avena	6:26.66	200101074	6:01.25		377
2.	Janneke Weiland	Orca	NT	200100128	6:03.19		371
	AFGEM Eva Willebrands	Orca	NT	200101510			

Programmanr. 3 Jongens, 200m vrije slag Jongens Junioren 1
7-12-2013 - 14:27 Resultaten

RWK 2014 : 2:38.44

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Marcel Delfstra	Orca	2:38.36	200100037	2:29.53		293
2.	Jesse Brand	Neptunia '24	2:36.31	200100885	2:34.02		268





Programmanr. 3, Heren, 200m vrije slag

Programmanr. 3 Jongens, 200m vrije slag Jongens Junioren 2
7-12-2013 - 14:27 Resultaten

RWK 2014 : 2:32.17

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	2:20.08	200004241	2:16.22		388

Programmanr. 3 Jongens, 200m vrije slag Jongens Junioren 3
7-12-2013 - 14:27 Resultaten

RWK 2014 : 2:27.31

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:17.14	199900177	2:11.08		435
2.	Sjors Verweij	Avena	2:17.97	199900559	2:15.53		394
3.	Sjoerd de Jong	Avena	2:45.83	199903907	2:22.55		338
4.	Remco Witteveen	Orca	2:28.77	199902535	2:25.78		316
5.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	2:39.01	199903905	2:46.76		211

Programmanr. 3 Jongens, 200m vrije slag Jongens Junioren 4
7-12-2013 - 14:27 Resultaten

RWK 2014 : 2:23.57

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jacko Korporaal	Zpd	2:22.86	199802247	2:21.31		347
2.	Werner Veltman	Avena	2:32.09	199803417	2:21.43		346

Programmanr. 3 Jongens, 200m vrije slag Heren Jeugd 1
7-12-2013 - 14:27 Resultaten

RWK 2014 Jgd1-2: 2:18.71

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jelmer Postma	Orca	2:03.17	199701631	2:03.81		517

Programmanr. 3 Jongens, 200m vrije slag Heren Jeugd 2
7-12-2013 - 14:27 Resultaten

RWK 2014 Jgd1-2: 2:18.71

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	2:16.83	199602255	2:14.57		402

Programmanr. 4, Dames, 200m vrije slag

Programmanr. 4
7-12-2013 - 14:35

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 1
Resultaten

RWK 2014 : 2:52.36

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Nynke Zandstra	Wetterwille	2:50.97	200202044	2:38.62		344
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:41.10	200200438	2:43.14		316
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:58.61	200200436	2:45.66		302
4.	Sigrid Pafforaad	Avena	2:57.30	200201130	2:49.87	FJ	1280
5.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	2:55.59	200201904	2:49.87	FJ	2280
6.	Liset Sijtema	isis	3:05.78	200200768	3:02.49		226
7.	Anneke vd Laan	Orca	3:21.79	200201154	3:05.12		216
	DIS Martine Kamminga	Zpd	2:56.80	200201172			

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Programmanr. 4
7-12-2013 - 14:35

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 2:46.36

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	NT	200101518	2:46.62		297
2.	Ingrid de Vries	de Granaet	2:47.49	200100500	2:48.79		285

Programmanr. 4
7-12-2013 - 14:35

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 2:42.04 / NJK korte baan 2014 : 2:20.23

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Floor Gerritsma	TriVia	2:20.84	200002464	2:19.30		508
2.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	2:28.73	200001250	2:30.18		405
3.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:33.05	200000616	2:37.62		350
4.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	2:45.35	200002536	2:41.59		325
5.	Myrthe Visser	Orca	2:41.23	200002340	2:43.96		311
6.	Mayke Veltman	Avena	2:39.36	200003662	2:46.55		297

Programmanr. 4
7-12-2013 - 14:35

Meisjes, 200m vrije slag

Dames Jeugd 1
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 2:34.42

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	2:30.59	199903672	2:25.83		443
2.	Esther Pot	Orca	2:34.20	199903462	2:34.00		376
3.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	2:54.03	199901446	2:43.91		311
4.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	3:01.41	199901684	2:51.93		270



Programmanr. 4, Dames, 200m vrije slag

Programmanr. 4
7-12-2013 - 14:35

Meisjes, 200m vrije slag

Dames Jeugd 2
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 2:34.42

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Anouk van Duijven	isis	3:03.85	199800888	2:55.11		255

Programmanr. 4
7-12-2013 - 14:35

Dames, 200m vrije slag

16 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 : 2:29.96

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Melissa Nauta	Orca	2:24.58	199602388	2:17.23		531
2.	Aukje Zwart	Avena	2:25.01	199402916	2:31.31		396
3.	Bianca Jongsma	Avena	2:40.91	199601006	2:40.15		334
4.	Raijsa Balasingham	Avena	2:49.39	199702182	2:53.53		262

Programmanr. 5
7-12-2013 - 14:50

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 1
Resultaten

RWK 2014 : 1:33.95 / NJK korte baan 2014 : 1:23.15

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	1:23.66	200100673	1:28.10		251
2.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:38.97	200100337	1:36.18		193
3.	Timo Wijma	Orca	1:44.20	200103423	1:39.86		172
4.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:42.46	200101365	1:41.88		162
5.	Jesse Lammers	Avena	1:49.97	200100685	1:49.39		131
6.	Tein Huizinga	Avena	1:43.27	200103285	2:01.64		95

Programmanr. 5
7-12-2013 - 14:50

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 1:29.81

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Thomas Hamstra	Orca	1:24.53	200001693	1:21.84		313
2.	Jason van der Sloot	Neptunia '24	1:29.45	200004803	1:30.18		234
3.	Reinout Beerda	Wetterwille	1:32.63	200001803	1:31.91		221
4.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:38.13	200001103	1:33.73		208
5.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:36.76	200000495	1:35.50		197
DIS	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:22.23	200000359			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.



Programmanr. 5, Heren, 100m schoolslag

Programmanr. 5 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 3
7-12-2013 - 14:50 Resultaten

RWK 2014 : 1:26.85 / NJK korte baan 2014 : 1:11.63

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:13.20	199900463	1:10.42		492
2.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:31.28	199900905	1:26.08		269
3.	Sean Ghorani	Neptunia '24	1:36.32	199904727	1:36.31		192

Programmanr. 5 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 4
7-12-2013 - 14:50 Resultaten

RWK 2014 : 1:24.37 / NJK korte baan 2014 : 1:09.78

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:11.67	199802549	1:12.10		458
2.	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:25.23	199801525	1:23.98		290

Programmanr. 5 Jongens, 100m schoolslag Heren Jeugd 1
7-12-2013 - 14:50 Resultaten

RWK 2014 Jgd1-2: 1:20.69

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Bas Verweij	Avena	1:13.89	199702493	1:16.61		382

Programmanr. 5 Jongens, 100m schoolslag Heren Jeugd 2
7-12-2013 - 14:50 Resultaten

RWK 2014 Jgd1-2: 1:20.69

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:14.70	199602379	1:14.81		410
2.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:21.03	199602257	1:23.90		291

Programmanr. 5 Heren, 100m schoolslag 18 jaar en ouder
7-12-2013 - 14:50 Resultaten

RWK 2014 : 1:17.46

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:19.71	199500381	1:18.59		354



Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag

Programmanr. 6
7-12-2013 - 14:59

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 1
Resultaten

RWK 2014 : 1:42.27 / NJK korte baan 2014 : 1:28.19

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Inge Dekker	TriVia	1:30.89	200200476	1:29.59		342
2.	Sanne Abma	Neptunia '24	1:33.23	200200590	1:34.56		291
3.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:44.25	200200400	1:38.07		261
4.	Anneke vd Laan	Orca	1:42.58	200201154	1:41.19		237
5.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:45.19	200201116	1:41.56		235
6.	Luna van den Ende	De Vikings	1:44.60	200201518	1:42.38		229
7.	Wianne Stoelwinder	isis	1:48.63	200202328	1:47.38		199
8.	Lotte van Hof	de Granaet	1:50.61	200202640	1:47.45		198
9.	Lotte Dijkstra	Orca	1:56.87	200201152	1:53.18		170
AFGEM	Sara Kieviet	Orca	1:36.93	200203818			

Programmanr. 6
7-12-2013 - 14:59

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 1:38.71 / NJK korte baan 2014 : 1:20.73

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	1:23.38	200103426	1:22.86		433
2.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:26.23	200100930	1:23.19		428
3.	Lize Janna de Vries	Orca	1:23.72	200101948	1:24.53		408
4.	Allysha van der Veer	PWC Buitenpost	1:33.29	200103450	1:35.55		282
5.	Lianne Spoelstra	F.Z.C.'54	1:36.18	200102980	1:37.09		269
6.	Trasi de Groot	De Wellerobben	1:43.51	200103766	1:39.40		250
7.	Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	1:43.13	200104276	1:43.84		220
8.	Wietske Ypma	de Granaet	1:46.80	200102418	1:46.99		201

Programmanr. 6
7-12-2013 - 14:59

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 1:35.39

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	1:33.26	200001230	1:32.89		307
2.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:34.03	200002470	1:33.53		301
3.	Jeske Moerenhout	ZC De Forel Wolvega	1:35.81	200000390	1:36.89		270
4.	Daphne Outhuijse	De Vikings	1:41.42	200003582	1:38.32		259
5.	Katja Koornstra	De Vikings	1:41.78	200002838	1:41.34		236



Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag

Programmanr. 6
7-12-2013 - 14:59

Meisjes, 100m schoolslag

Dames Jeugd 1
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 1:31.55

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	1:30.54	199903990	1:28.08		360
2.	Roelien Smit	de Granaet	1:33.81	199902838	1:31.78		318
3.	Rosalie Baarda	Orca	1:32.41	199903460	1:33.86		298
4.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:35.28	199900926	1:35.74		280
5.	Kim vander Weerthof	De Vikings	NT	199904594	1:37.73		264
	AFGEM Myrthe Offenga	F.Z.C.'54	1:24.17	199901874			

Programmanr. 6
7-12-2013 - 14:59

Meisjes, 100m schoolslag

Dames Jeugd 2
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 1:31.55

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Brecht Buis	Neptunia '24	1:38.16	199803854	1:32.64		310
2.	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:36.28	199805316	1:34.02		296

Programmanr. 6
7-12-2013 - 14:59

Dames, 100m schoolslag

16 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 : 1:28.65

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Johanna de Boer	Zpd	1:22.98	199403944	1:24.52		408
2.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	1:25.69	199601896	1:26.52		380
3.	Marissa Lindemulder	de Granaet	1:30.37	199306392	1:29.21		347
4.	Kiri Abee	Neptunia '24	1:34.64	199706086	1:35.94		279
5.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:43.20	199703610	1:40.98		239

Programmanr. 7
7-12-2013 - 15:13

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Junioren 1
Resultaten

RWK 2014 : 3:06.45

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Gerard IJspeert	TriVia	NT	200100051	2:55.89		238
2.	Marcel Delfstra	Orca	NT	200100037	2:59.08		226



Programmanr. 7, Heren, 200m vlinderslag

Programmanr. 7
7-12-2013 - 15:13

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 2:55.92

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	David Kuipers	Orca	2:51.26	200003633	2:34.07		355
2.	Sebastiaan Rottier	TriVia	3:10.69	200000147	2:46.30		282
3.	Hugo Jan Bosscher	Orca	NT	200000185	3:17.25		169

Programmanr. 7
7-12-2013 - 15:13

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 2:49.11

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
	DIS Sjors Verweij	Avena	3:07.15	199900559			
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

Programmanr. 7
7-12-2013 - 15:13

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Junioren 4
Resultaten

RWK 2014 : 2:44.04

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Joshua Knoop	TriVia	2:47.32	199804105	2:42.05		305
	DIS Mark Bartelds	Neptunia '24	NT	199801459			
	<i>VA - Na de start en/of keerpunt meer dan één armdoortrekbeweging onder water gemaakt.</i>						

Programmanr. 7
7-12-2013 - 15:13

Jongens, 200m vlinderslag

Heren Jeugd 1
Resultaten

RWK 2014 Jgd1-2: 2:38.08

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Patrick de Roos	Zpd	2:41.77	199702071	2:46.02		283

Programmanr. 7
7-12-2013 - 15:13

Heren, 200m vlinderslag

18 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 : 2:34.41

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Sietse Wijbenga	Zpd	2:23.72	199301967	2:23.73		437



Programmanr. 8, Dames, 200m vlinderslag

Programmanr. 8 Meisjes, 200m vlinderslag Meisjes Junioren 1
7-12-2013 - 15:20 Resultaten

RWK 2014 : 3:27.36

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Laura Noord	De Wellerobben	NT	200202568	3:54.00		137

Programmanr. 8 Meisjes, 200m vlinderslag Meisjes Junioren 2
7-12-2013 - 15:20 Resultaten

RWK 2014 : 3:17.91

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Marije Sweering	Neptunia '24	3:16.77	200101228	3:05.85		274
2.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	NT	200103078	3:17.62		228

Programmanr. 8 Meisjes, 200m vlinderslag Meisjes Junioren 3
7-12-2013 - 15:20 Resultaten

RWK 2014 : 3:10.71

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Arianne Kooijinga	TriVia	3:10.09	200001544	2:43.51		403

Programmanr. 8 Meisjes, 200m vlinderslag Dames Jeugd 2
7-12-2013 - 15:20 Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 3:01.91

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	3:01.99	199801384	3:02.73		288

Programmanr. 8 Dames, 200m vlinderslag 16 jaar en ouder
7-12-2013 - 15:20 Resultaten

RWK 2014 : 2:52.57

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
	DIS Carolien Baarda	Orca	NT	199704060			

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.



Programmanr. 9, Heren, 100m rugslag

Programmanr. 9 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 1
7-12-2013 - 15:26 Resultaten

RWK 2014 : 1:21.52 / NJK korte baan 2014 : 1:12.75

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jelmar Koopman	ZC De Forel Wolvega	1:14.16	200100249	1:13.52		294
2.	Timo Wijma	Orca	1:30.08	200103423	1:26.99		178
	DIS Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:33.41	200100789			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 9 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 2
7-12-2013 - 15:26 Resultaten

RWK 2014 : 1:18.12

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:20.98	200001763	1:19.01		237
2.	Reinout Beerda	Wetterwille	1:28.11	200001803	1:27.53		174

Programmanr. 9 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 3
7-12-2013 - 15:26 Resultaten

RWK 2014 : 1:15.55

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:18.54	199900695	1:14.02		289
2.	Sjoerd de Jong	Avena	1:31.10	199903907	1:17.18		254
3.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:17.64	199900697	1:17.53		251

Programmanr. 9 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 4
7-12-2013 - 15:26 Resultaten

RWK 2014 : 1:13.57

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:07.00	199800735	1:07.28		384
2.	Cor Politiek	Avena	1:16.29	199804273	1:15.10		276
3.	Werner Veltman	Avena	1:22.03	199803417	1:22.26		210



Programmanr. 10, Dames, 100m rugslag

Programmanr. 10
7-12-2013 - 15:31

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 1
Resultaten

RWK 2014 : 1:29.02 / NJK korte baan 2014 : 1:18.56

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Elke Rothschild	TriVia	1:21.94	200200302	1:21.54		310
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:24.20	200200438	1:26.51		260
3.	Liya Jansen	Wetterwille	1:28.94	200201502	1:27.52		251
4.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	1:40.16	200201098	1:28.12		246
5.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:30.29	200200436	1:30.41		227
6.	Ilse van der Kooi	de Granaet	1:37.40	200202150	1:32.68		211
7.	Anna Oostenveld	Avena	1:38.69	200203378	1:38.53		176

Programmanr. 10
7-12-2013 - 15:31

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 1:26.11

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Frederique Potma	F.Z.C.'54	1:28.80	200102962	1:24.47		279
2.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	1:27.98	200102964	1:28.19		245
3.	Elin van der Meulen	Avena	1:31.96	200103480	1:29.10		238
4.	Dieuwke Mulder	Avena	1:46.73	200102260	1:31.43		220

Programmanr. 10
7-12-2013 - 15:31

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 1:23.56

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Floor Gerritsma	TriVia	1:15.79	200002464	1:13.20		429
2.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	1:19.10	200000422	1:17.95		355
3.	Froukje Osinga	Orca	1:20.52	200003090	1:20.42		323
4.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:25.06	200000550	1:22.12		304
5.	Amarens Wilbers	de Granaet	1:24.06	200002000	1:23.29		291
6.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	1:25.51	200000424	1:23.55		288
7.	Jeske Moerenhout	ZC De Forel Wolvega	1:30.46	200000390	1:28.44		243

Programmanr. 10
7-12-2013 - 15:31

Meisjes, 100m rugslag

Dames Jeugd 1
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 1:19.98

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	1:14.58	199903672	1:15.00		399
2.	Esther Pot	Orca	1:18.40	199903462	1:19.09		340
3.	Sigrid Huisman	De Wellerobben	1:24.37	199904050	1:22.98		294
4.	Roelien Smit	de Granaet	1:25.55	199902838	1:24.37		280
5.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	NT	199901684	1:32.51		212



Programmanr. 10, Dames, 100m rugslag

Programmanr. 10
7-12-2013 - 15:31

Meisjes, 100m rugslag

Dames Jeugd 2
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 1:19.98

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:11.20	199802342	1:11.18		467
2.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:23.10	199800258	1:20.57		322
3.	Brecht Buis	Neptunia '24	1:27.29	199803854	1:21.64		309

Programmanr. 10
7-12-2013 - 15:31

Dames, 100m rugslag

16 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 : 1:17.21

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Swanet van der Wal	Zpd	1:24.05	199701930	1:25.90		265

Programmanr. 11
7-12-2013 - 15:41

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 1
Resultaten

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	6:44.66	200101165	6:31.23		159

Programmanr. 11
7-12-2013 - 15:41

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 2
Resultaten

NJK korte baan 2014 : 4:55.90

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	5:09.29	200004241	5:03.68		341

Programmanr. 11
7-12-2013 - 15:41

Jongens, 400m vrije slag

Heren Jeugd 1
Resultaten

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Bart Weiland	Wetterwille	4:51.73	199700777	4:42.10		425



Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag

Programmanr. 12
7-12-2013 - 15:48

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 35.46 / NJK korte baan 2014 : 30.52

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Marieke de Jong	Avena	33.36	200101074	30.83		428
2.	Marieke Wildeboer	TriVia	31.56	200100016	30.87		427
3.	Lize Janna de Vries	Orca	31.39	200101948	31.13		416
4.	Janneke Weiland	Orca	31.19	200100128	31.18		414
5.	Trasi de Groot	De Wellerobben	35.83	200103766	34.50		306
6.	Lianne Spoelstra	F.Z.C.'54	35.94	200102980	36.03		268
7.	Allysha van der Veer	PWC Buitenpost	38.01	200103450	37.76		233
8.	Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	38.83	200104276	38.19		225

Programmanr. 12
7-12-2013 - 15:48

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 34.54 / NJK korte baan 2014 : 29.73

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Eline Zuidema	TriVia	30.92	200002292	30.44		445
2.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	32.29	200001250	32.26		374
3.	Daphne Outhuijs	De Vikings	33.78	200003582	32.96		351
4.	Amarens Wilbers	de Granaet	40.19	200002000	36.05		268

Programmanr. 12
7-12-2013 - 15:48

Meisjes, 50m vrije slag

Dames Jeugd 1
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 32.91

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Rosalie Baarda	Orca	31.80	199903460	31.13		416
2.	Kim vander Weerthof	De Vikings	32.59	199904594	32.62		362
3.	Hilja Groen	De Wellerobben	33.31	199903536	35.23		287
AFGEM	Myrthe Offenga	F.Z.C.'54	29.76	199901874			

Programmanr. 12
7-12-2013 - 15:48

Meisjes, 50m vrije slag

Dames Jeugd 2
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 32.91

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	29.62	199803370	29.92		469



Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag

Programmanr. 12 Meisjes, 50m vrije slag Dames Senioren 1
7-12-2013 - 15:48 Resultaten

RWK 2014 16 +: 31.64

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Judith van der Brug	Avena	33.25	199704082	32.94		351
2.	Raijsa Balasingham	Avena	35.36	199702182	35.50		280

Programmanr. 12 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren 2
7-12-2013 - 15:48 Resultaten

RWK 2014 16 +: 31.64

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	29.82	199601896	29.66		481
2.	Bianca Jongma	Avena	30.72	199601006	31.13		416
3.	Anouk Veenstra	isis	31.84	199601412	32.66		360

Programmanr. 12 Dames, 50m vrije slag 18 jaar en ouder
7-12-2013 - 15:48 Resultaten

RWK 2014 16 +: 31.64

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Aukje Zwart	Avena	31.17	199402916	31.51		401

Programmanr. 13 Jongens, 50m vrije slag Jongens Junioren 1
7-12-2013 - 16:08 Resultaten

RWK 2014 : 32.97 / NJK korte baan 2014 : 30.33

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Gerard IJspeert	TriVia	30.98	200100051	30.44		296
2.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	33.07	200100673	31.06		279
3.	Jelmar Koopman	ZC De Forel Wolvega	31.26	200100249	31.21		275
4.	Marcel Delfstra	Orca	32.34	200100037	31.65		263
5.	Wesley Kuiper	Orca	34.52	200100889	32.71		239
6.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	34.31	200100789	33.97		213
7.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	35.29	200100337	34.25		208
8.	Timo Wijma	Orca	34.63	200103423	34.29		207
9.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	38.54	200101365	35.12		193
10.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	36.16	200101165	36.31		174



Programmanr. 13, Heren, 50m vrije slag

Programmanr. 13
7-12-2013 - 16:08

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 31.67 / NJK korte baan 2014 : 29.06

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Arjan Dekker	TriVia	29.06	200000499	29.26		333
2.	Sebastiaan Rottier	TriVia	28.54	200000147	29.28		333
3.	Thomas Hamstra	Orca	30.33	200001693	30.03		308
4.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	32.00	200001763	31.77		260
5.	Hugo Jan Bosscher	Orca	32.61	200000185	31.98		255

Programmanr. 13
7-12-2013 - 16:08

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 30.66 / NJK korte baan 2014 : 26.26

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	28.67	199900177	28.52		360

Programmanr. 13
7-12-2013 - 16:08

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4
Resultaten

RWK 2014 : 29.88 / NJK korte baan 2014 : 25.66

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Joshua Knoop	TriVia	26.52	199804105	27.14		418
2.	Jacko Korporaal	Zpd	27.54	199802247	28.03		379
3.	Jarno van Leusen	ZC De Forel Wolvega	28.08	199800611	28.56		359
4.	Cor Politiek	Avena	28.28	199804273	28.67		354
5.	Herman Buist	PWC Buitenpost	28.57	199801525	28.82		349

Programmanr. 13
7-12-2013 - 16:08

Heren, 50m vrije slag

16 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 Jgd1-2: 28.86; 18 +: 27.93

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	26.31	199602255	26.09		471
2.	Jelmer Postma	Orca	26.16	199701631	26.11		469
3.	Patrick de Roos	Zpd	27.62	199702071	27.19		416
4.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	27.44	199500381	27.43		405
5.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	28.46	199401149	29.03		341



Programmanr. 14, Dames, 400m vrije slag

Programmanr. 14 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Junioren 1
7-12-2013 - 16:12 Resultaten

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Laura Schevel	Orca	6:31.89	200201688	6:14.69		246

Programmanr. 14 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Junioren 3
7-12-2013 - 16:12 Resultaten

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Arianne Kooijinga	TriVia	4:59.28	200001544	4:54.27		508

Programmanr. 14 Dames, 400m vrije slag 16 jaar en ouder
7-12-2013 - 16:12 Resultaten

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Johanna de Boer	Zpd	4:58.81	199403944	5:06.00		452
2.	Sanne Dijkstra	Orca	5:24.37	199705876	5:48.43		306

Programmanr. 15 Jongens, 200m schoolslag Jongens Junioren 1
7-12-2013 - 16:19 Resultaten

RWK 2014 : 3:20.91

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Klaas Pit	ZC De Forel Wolvega	3:02.26	200104519	3:00.28		299

Programmanr. 15 Jongens, 200m schoolslag Jongens Junioren 2
7-12-2013 - 16:19 Resultaten

RWK 2014 : 3:12.08

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	David Kuipers	Orca	2:56.93	200003633	2:49.63		359
2.	Jason van der Sloot	Neptunia '24	NT	200004803	3:19.22		222

Programmanr. 15 Jongens, 200m schoolslag Jongens Junioren 3
7-12-2013 - 16:19 Resultaten

RWK 2014 : 3:05.74

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Foeke-Jan Oostenveld	Avena	3:25.08	199903905	3:41.95		160



Programmanr. 15, Heren, 200m schoolslag

Programmanr. 15 Jongens, 200m schoolslag Heren Jeugd 2
7-12-2013 - 16:19 Resultaten

RWK 2014 Jgd1-2: 2:52.56

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Matthijs Jansen	Wetterwille	2:48.69	199602379	2:46.72		379
2.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	3:01.06	199602257	3:06.35		271

Programmanr. 15 Heren, 200m schoolslag 18 jaar en ouder
7-12-2013 - 16:19 Resultaten

RWK 2014 : 2:47.39

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jeffrey van Doormalen	Wetterwille	3:28.00	196501563	3:35.60		175

Programmanr. 16 Meisjes, 200m schoolslag Meisjes Junioren 1
7-12-2013 - 16:25 Resultaten

RWK 2014 : 3:38.20

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Inge Dekker	TriVia	NT	200200476	3:16.04		323
2.	Sigrid Pafforaad	Avena	3:44.75	200201130	3:42.30		221
3.	Laura Noord	De Wellerobben	NT	200202568	3:43.87		217
4.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	NT	200201904	3:54.11		189
5.	Wianne Stoelwinder	isis	NT	200202328	3:55.97		185

Programmanr. 16 Meisjes, 200m schoolslag Meisjes Junioren 2
7-12-2013 - 16:25 Resultaten

RWK 2014 : 3:30.61

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	3:05.47	200100930	2:58.87		425
2.	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	3:02.50	200103426	3:00.63		413
3.	Allysha van der Veer	PWC Buitenpost	3:22.79	200103450	3:25.99		278



Programmanr. 16, Dames, 200m schoolslag

Programmanr. 16
7-12-2013 - 16:25

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 3:23.72 / NJK korte baan 2014 : 2:48.51

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Irith-Gitte Buursma	HZ&PC Heerenveen	2:55.85	200001648	2:52.56		474
2.	Myrthe Visser	Orca	3:18.68	200002340	3:15.10		328
3.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	NT	200002470	3:17.56		316
4.	Tabitha de Haan	de Granaet	3:12.02	200000550	3:20.63		301
5.	Froukje Osinga	Orca	3:30.22	200003090	3:22.28		294
6.	Katja Koornstra	De Vikings	NT	200002838	3:35.96		241
AFGEM	Esra Erer	TriVia	2:49.68	200002858			

Programmanr. 16
7-12-2013 - 16:25

Meisjes, 200m schoolslag

Dames Jeugd 1
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 3:17.45

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	3:16.78	199903990	3:12.43		342
2.	Roelien Smit	de Granaet	3:17.21	199902838	3:19.55		306

Programmanr. 16
7-12-2013 - 16:25

Meisjes, 200m schoolslag

Dames Jeugd 2
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 3:17.45

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Evelien de Jong	Neptunia '24	3:26.88	199805316	3:25.76		279

Programmanr. 16
7-12-2013 - 16:25

Dames, 200m schoolslag

16 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 : 3:08.94

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Kiri Abee	Neptunia '24	3:24.49	199706086	3:27.13		274



Programmanr. 17, Heren, 100m vlinderslag

Programmanr. 17
7-12-2013 - 16:40

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 1
Resultaten

RWK 2014 : 1:23.46

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Rutger Horsthuis	de Granaet	1:29.29	200100419	1:28.55		164

Programmanr. 17
7-12-2013 - 16:40

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 1:18.74

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Noah Vincent Stavorus	Zpd	1:17.69	200000359	1:19.52		226
2.	Hugo Jan Bosscher	Orca	1:30.70	200000185	1:27.56		169

Programmanr. 17
7-12-2013 - 16:40

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 1:15.70

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:16.88	199900905	1:15.06		269

Programmanr. 17
7-12-2013 - 16:40

Heren, 100m vlinderslag

18 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 : 1:08.27

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Sietse Wijbenga	Zpd	1:05.11	199301967	1:04.53		424

Programmanr. 18
7-12-2013 - 16:41

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 1
Resultaten

RWK 2014 : 1:32.25

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Ilse van der Kooi	de Granaet	1:48.56	200202150	1:52.25		117



Programmanr. 18, Dames, 100m vlinderslag

Programmanr. 18
7-12-2013 - 16:41

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 1:28.05

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:30.70	200100500	1:30.91		222

Programmanr. 18
7-12-2013 - 16:41

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 1:24.85

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Tabitha de Haan	de Granaet	NT	200000550	1:37.66		179

Programmanr. 18
7-12-2013 - 16:41

Meisjes, 100m vlinderslag

Dames Jeugd 1
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 1:20.93

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Rosalie Baarda	Orca	1:20.31	199903460	1:20.74		316
2.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:23.23	199900926	1:27.14		252

Programmanr. 18
7-12-2013 - 16:41

Dames, 100m vlinderslag

16 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 : 1:16.76

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Marissa Lindemulder	de Granaet	1:14.76	199306392	1:14.22		408

Programmanr. 19
7-12-2013 - 16:45

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 2:51.99

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
	DIS David Kuipers	Orca	2:42.99	200003633			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.



Programmanr. 19, Heren, 200m rugslag

Programmanr. 19 Jongens, 200m rugslag Jongens Junioren 3
7-12-2013 - 16:45 Resultaten

RWK 2014 : 2:45.94

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	2:46.46	199900695	2:37.96		303
2.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:51.66	199900697	2:43.57		272

Programmanr. 19 Jongens, 200m rugslag Jongens Junioren 4
7-12-2013 - 16:45 Resultaten

RWK 2014 : 2:41.60

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	2:25.66	199800735	2:27.84		369

Programmanr. 19 Jongens, 200m rugslag Heren Jeugd 1
7-12-2013 - 16:45 Resultaten

RWK 2014 Jgd1-2: 2:35.57

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jelmer Postma	Orca	2:25.00	199701631	2:18.55		449

Programmanr. 19 Heren, 200m rugslag 18 jaar en ouder
7-12-2013 - 16:45 Resultaten

RWK 2014 : 2:30.66

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:31.20	199500381	2:30.57		349

Programmanr. 20 Meisjes, 200m rugslag Meisjes Junioren 1
7-12-2013 - 16:50 Resultaten

RWK 2014 : 3:14.60

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Nynke Zandstra	Wetterwille	3:13.00	200202044	3:03.89		278
DIS	Lotte Dijkstra	Orca	NT	200201152			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Laura Schevel	Orca	NT	200201688			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Sara Kieviet	Orca	NT	200203818			



Programmanr. 20, Dames, 200m rugslag

Programmanr. 20
7-12-2013 - 16:50

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 3:08.25 / NJK korte baan 2014 : 2:35.86

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Marieke Wildeboer	TriVia	2:40.68	200100016	2:37.77		440
2.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	NT	200101518	3:03.92		277
3.	Lotte Grovenstein	F.Z.C.'54	NT	200102964	3:09.70		253

Programmanr. 20
7-12-2013 - 16:50

Meisjes, 200m rugslag

Dames Jeugd 1
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 2:54.84

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Sigrid Huisman	De Wellerobben	2:57.50	199904050	2:57.74		307

Programmanr. 20
7-12-2013 - 16:50

Dames, 200m rugslag

16 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 : 2:47.87

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Melissa Nauta	Orca	2:24.75	199602388	2:25.49		561

Programmanr. 21
7-12-2013 - 16:57

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 1
Resultaten

RWK 2014 : 1:11.18 / NJK korte baan 2014 : 1:05.60

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Gerard IJspeert	TriVia	1:08.12	200100051	1:08.07		287
2.	Wesley Kuiper	Orca	1:08.98	200100889	1:11.82		244
3.	Rutger Horsthuis	de Granaet	1:12.80	200100419	1:12.45		238

Programmanr. 21
7-12-2013 - 16:57

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 1:08.37 / NJK korte baan 2014 : 1:02.84

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	1:00.20	200004241	1:00.81		403
2.	Sebastiaan Rottier	TriVia	1:03.37	200000147	1:02.62		369
3.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:11.74	200000495	1:11.41		249
4.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:13.01	200001763	1:11.51		248
5.	Reinout Beerda	Wetterwille	1:13.05	200001803	1:12.14		241
6.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:12.79	200001103	1:14.27		221



Programmanr. 21, Heren, 100m vrije slag

Programmanr. 21
7-12-2013 - 16:57

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 1:06.19

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:06.10	199900463	59.01		441
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:01.82	199900177	1:01.16		396
3.	Remco Witteveen	Orca	1:06.96	199902535	1:07.14		299
4.	Sean Ghorani	Neptunia '24	1:28.27	199904727	1:16.81		200

Programmanr. 21
7-12-2013 - 16:57

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4
Resultaten

RWK 2014 : 1:04.50

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Joshua Knoop	TriVia	58.66	199804105	59.74		425
2.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:01.61	199802549	1:01.07		398
3.	Jarno van Leusen	ZC De Forel Wolvega	1:01.47	199800611	1:02.18		377
4.	Mark Bartelds	Neptunia '24	1:10.10	199801459	1:07.94		289
5.	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:04.31	199801525	1:07.97		289

Programmanr. 21
7-12-2013 - 16:57

Jongens, 100m vrije slag

Heren Jeugd 2
Resultaten

RWK 2014 Jgd1-2: 1:02.32

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	58.22	199602255	58.57		451
2.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:00.33	199602379	1:00.00		420
3.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:09.07	199602257	1:09.39		271

Programmanr. 21
7-12-2013 - 16:57

Heren, 100m vrije slag

18 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 : 1:00.42

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	1:03.98	199401149	1:04.42		339



Programmanr. 22, Dames, 100m vrije slag

Programmanr. 22
7-12-2013 - 17:03

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 1
Resultaten

RWK 2014 : 1:19.42 / NJK korte baan 2014 : 1:12.18

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Inge Dekker	TriVia	1:12.37	200200476	1:13.41		335
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:15.50	200200436	1:15.81		304
3.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	1:21.04	200201732	1:17.85		281
4.	Luna van den Ende	De Vikings	1:19.46	200201518	1:18.22		277
5.	Martine Kamminga	Zpd	1:24.83	200201172	1:21.71		243
6.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:25.66	200201116	1:21.82		242
7.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:24.97	200200400	1:23.27		229
8.	Liset Sijtema	isis	1:30.53	200200768	1:24.02		223
9.	Anna Oostenveld	Avena	1:26.55	200203378	1:26.28		206

Programmanr. 22
7-12-2013 - 17:03

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 1:16.66

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Janneke Weiland	Orca	1:06.34	200100128	1:06.88		443
2.	Lize Janna de Vries	Orca	1:06.86	200101948	1:07.63		429
3.	Frederique Potma	F.Z.C.'54	1:18.23	200102962	1:18.28	FJ	1276
4.	Dieuwke Mulder	Avena	1:18.89	200102260	1:18.28	FJ	1276
5.	Lianne Spoelstra	F.Z.C.'54	1:17.05	200102980	1:18.98		269
6.	Elin van der Meulen	Avena	1:20.71	200103480	1:22.31		238
7.	Liza Scheenstra	F.Z.C.'54	1:25.66	200104276	1:24.59		219
8.	Wietske Ypma	de Granaet	1:21.59	200102418	1:25.23		214

Programmanr. 22
7-12-2013 - 17:03

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 1:14.67

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Eline Zuidema	TriVia	1:06.66	200002292	1:06.23		456
2.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	1:12.05	200000422	1:09.41		396
3.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:10.58	200000616	1:11.10		369
4.	Froukje Osinga	Orca	1:12.72	200003090	1:13.52		334
5.	Mayke Veltman	Avena	1:14.75	200003662	1:14.60		319
6.	Daphne Outhuijse	De Vikings	1:14.02	200003582	1:14.75		317
7.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	1:15.98	200000424	1:16.76		293



Programmanr. 22, Dames, 100m vrije slag

Programmanr. 22
7-12-2013 - 17:03

Meisjes, 100m vrije slag

Dames Jeugd 1
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 1:11.15

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Esther Pot	Orca	1:09.48	199903462	1:11.99		355

Programmanr. 22
7-12-2013 - 17:03

Meisjes, 100m vrije slag

Dames Jeugd 2
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 1:11.15

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	1:04.82	199803370	1:06.39		453
2.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:09.93	199801384	1:09.09		402
3.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:18.13	199800258	1:17.78		282
4.	Anouk van Duijven	isis	1:19.48	199800888	1:19.57		263

Programmanr. 22
7-12-2013 - 17:03

Dames, 100m vrije slag

16 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 : 1:08.95

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Carolien Baarda	Orca	1:03.93	199704060	1:03.77		511
2.	Anouk Veenstra	isis	1:09.46	199601412	1:10.72		375
3.	Judith van der Brug	Avena	1:16.46	199704082	1:13.24		337
4.	Swanet van der Wal	Zpd	1:20.18	199701930	1:18.79		271
5.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:16.44	199703610	1:20.35		255

Programmanr. 23
7-12-2013 - 17:14

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 1
Resultaten

RWK 2014 : 3:04.16 / NJK korte baan 2014 : 2:43.51

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Klaas Pit	ZC De Forel Wolvega	2:39.28	200104519	2:43.36		302
2.	Jelmar Koopman	ZC De Forel Wolvega	2:44.26	200100249	2:44.77		294
3.	Jesse Brand	Neptunia '24	3:11.65	200100885	3:09.39		193
4.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	3:13.80	200100337	3:13.41		182
5.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	3:13.75	200100789	3:19.92		164
6.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	3:18.42	200101165	3:23.41		156
7.	Tein Huizinga	Avena	3:35.11	200103285	3:35.46		131
8.	Jesse Lammers	Avena	3:44.77	200100685	3:36.74		129



Programmanr. 23, Heren, 200m wisselslag

Programmanr. 23
7-12-2013 - 17:14

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 2:56.58 / NJK korte baan 2014 : 2:36.33

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Arjan Dekker	TriVia	2:36.76	200000499	2:34.86		354
2.	Thomas Hamstra	Orca	2:47.97	200001693	2:44.24		297

Programmanr. 23
7-12-2013 - 17:14

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4
Resultaten

RWK 2014 : 2:46.41

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Jacko Korporaal	Zpd	2:47.39	199802247	2:48.21		276

Programmanr. 23
7-12-2013 - 17:14

Jongens, 200m wisselslag

Heren Jeugd 1
Resultaten

RWK 2014 Jgd1-2: 2:40.17

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Bas Verweij	Avena	2:25.99	199702493	2:28.81		399
2.	Patrick de Roos	Zpd	2:31.13	199702071	2:30.83		383

Programmanr. 24
7-12-2013 - 17:24

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 1
Resultaten

RWK 2014 : 3:24.25 / NJK korte baan 2014 : 2:59.00

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Elke Rothschild	TriVia	3:04.21	200200302	2:59.29		335
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	3:01.36	200200438	3:03.16		314
3.	Sanne Abma	Neptunia '24	3:16.65	200200590	3:04.64		307
4.	Luna van den Ende	De Vikings	3:21.20	200201518	3:16.45		255
5.	Anneke vd Laan	Orca	3:23.91	200201154	3:28.13		214
6.	Lotte van Hof	de Granaet	3:43.49	200202640	3:36.42		190
7.	Grietsje Ytsma	Orca	3:45.50	200201684	3:40.30		180



Programmanr. 24, Dames, 200m wisselslag

Programmanr. 24
7-12-2013 - 17:24

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 2
Resultaten

RWK 2014 : 3:16.89

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	3:05.41	200103078	2:52.48		376
2.	Marije Sweering	Neptunia '24	2:59.55	200101228	2:52.86		374

Programmanr. 24
7-12-2013 - 17:24

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3
Resultaten

RWK 2014 : 3:11.17 / NJK korte baan 2014 : 2:39.12

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Floor Gerritsma	TriVia	2:40.96	200002464	2:39.89		473
2.	Irith-Gitte Buursma	HZ&PC Heerenveen	2:40.94	200001648	2:41.89		455
3.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	2:47.78	200001250	2:49.38		398
4.	Noël Iris Hetinga	Neptunia '24	3:06.36	200002536	2:57.20		347
5.	Amarens Wilbers	de Granaet	NT	200002000	3:04.39		308
6.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben	3:05.08	200001230	3:06.18		299
7.	Katja Koornstra	De Vikings	3:18.51	200002838	3:10.25		280
AFGEM	Esra Erer	TriVia	2:46.02	200002858			

Programmanr. 24
7-12-2013 - 17:24

Meisjes, 200m wisselslag

Dames Jeugd 1
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 3:03.45

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Hilja Groen	De Wellerobben	3:09.46	199903536	3:16.65		254
2.	Kim vander Weerthof	De Vikings	NT	199904594	3:17.31		251
DIS	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	3:08.39	199901446			
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>							
AFGEM	Myrthe Offenga	F.Z.C.'54	2:43.06	199901874			

Programmanr. 24
7-12-2013 - 17:24

Meisjes, 200m wisselslag

Dames Jeugd 2
Resultaten

RWK 2014 Jgd 1+2: 3:03.45

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	2:40.75	199802342	2:40.45		468



Programmanr. 24, Dames, 200m wisselslag

Programmanr. 24
7-12-2013 - 17:24

Dames, 200m wisselslag

16 jaar en ouder
Resultaten

RWK 2014 : 2:56.53

Punten: FINA 2013

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info	Pnt
1.	Johanna de Boer	Zpd	2:40.07	199403944	2:41.31		460
2.	Sanne Dijkstra	Orca	2:56.69	199705876	3:03.16		314