

A/B-competitie 2e ronde
Zaandam, 10-11-2013

Programmanr. 2
10-11-2013 - 13:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZV De Zaan 1 Lex Sandburg Tim Tuijp	ZV De Zaan 98 26.16 55.92 98 Rense Ruig Simon Koopen	3:45.91 99 98 3:42.73
2.	Racing Club 1 Jelmer Lankhorst Timos Skotadis	Racing Club 98 27.10 57.89 98 Jonne Schaafsma Jorgos Skotadis	3:45.28 98 98 3:44.89
3.	Racing Club 2 Doran Paap Marc Botter	Racing Club 00 31.83 1:07.97 00 Jaap van Trijp Max Reinders	4:16.22 99 00 4:13.21

Programmanr. 3
10-11-2013 - 13:05

4 x 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.
(1j,1m,1j,1m)
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZV De Zaan 1 Jelle Bosch Roxanne Grootjen	ZV De Zaan 02 35.12 02 Mark Bakker Melina Carrillo Moreno	2:24.09 03 03 2:20.17
2.	Racing Club 1 Bas van Nisius Dominique van der Meer	Racing Club 02 37.86 03 Rob Lugtenburg Maya Ball	2:26.77 02 02 2:21.74
3.	Racing Club 2 Milan Zaaijer Charlie Lindeman	Racing Club 02 35.77 02 Laren Schavemaker Phine van Zijl	2:32.01 03 03 2:24.63
4.	de Zijl/LGB 1 Thijm Kruit Delia Cooper	de Zijl/LGB 04 40.83 04 Mark Bom Jet van der Plas	NT 02 03 2:53.56

Programmanr. 4
10-11-2013 - 13:10

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m
1. Leonie van Noort	de Zijl/LGB	4:55.73	199301752	5:01.37	1:07.59	2:24.40	5:01.37
2. Jasmijn Ruijgrok	de Zijl/LGB	5:54.42	199401032	5:25.49	1:12.40	2:36.96	5:25.49
3. Kimberly Mijnen	ZV De Zaan	5:20.69	199503644	5:34.92	1:18.23	2:41.64	5:34.92
4. Daphne ten Brink	ZV De Zaan	5:33.85	198500454	5:39.53	1:13.40	2:40.02	5:39.53
5. Danielle Grootes	de Zijl/LGB	NT	199501278	5:50.78	1:19.10	2:48.31	5:50.78

Programmanr. 5
10-11-2013 - 13:15

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Lieke Verouden	Racing Club	2:16.95	199003948	2:18.36	30.24		2:18.36
2. Anouque Berghuis	Racing Club	2:27.57	199606132	2:29.69	31.76		2:29.69
3. Maud Hoofs	Racing Club	2:22.78	199501206	2:33.13	32.64		2:33.13

A/B-competitie 2e ronde
Zaandam, 10-11-2013

Programmanr. 6
10-11-2013 - 13:20

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Geert Janssen	Racing Club	1:07.93	199201621	1:01.87	29.55	1:01.87
2.	Sander Kirillova	Racing Club	1:03.59	199800121	1:03.10	29.54	1:03.10
3.	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1:05.23	199503897	1:06.73	30.51	1:06.73
4.	Jelle Schelvis	ZV De Zaan	1:05.69	199701993	1:07.19	30.50	1:07.19
5.	Matthew van der Ent	ZV De Zaan	1:11.40	199003859	1:09.51	31.70	1:09.51
6.	Wesley Keur	de Zijl/LGB	1:11.74	199405489	1:09.74	30.48	1:09.74
7.	Metten de Vries	ZV De Zaan	1:09.89	198903473	1:11.25	32.85	1:11.25
8.	Martijn Gras	ZV De Zaan	1:08.16	199100751	1:12.37	31.74	1:12.37
DIS	Sven Hubregtse	Racing Club	1:06.38	199702057			

VH

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 7
10-11-2013 - 13:25

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Ana Nusa Versnik	Racing Club	1:20.63	200003496	1:19.16	36.88	1:19.16
2.	Amber Ruig	ZV De Zaan	1:14.76	199603240	1:19.36	36.79	1:19.36
3.	Moesha Wartes	Racing Club	1:19.12	199901724	1:20.70	38.02	1:20.70
4.	Myrthe de Jong	Racing Club	1:20.64	199800244	1:21.90	38.49	1:21.90
5.	Melina Knol	ZV De Zaan	1:23.50	199802232	1:25.06	39.26	1:25.06
6.	Samira Mijnen	ZV De Zaan	1:27.94	199701320	1:25.84	39.87	1:25.84
7.	Eline den Brave	ZV De Zaan	1:30.38	199601682	1:30.65	41.96	1:30.65
8.	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1:28.04	199702294	1:31.36	42.42	1:31.36
NG	Melissa Weber	de Zijl/LGB	1:27.22	199705316			

Programmanr. 8
10-11-2013 - 13:25

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Gijs Ruijgrok	de Zijl/LGB	4:44.89	199605659	4:42.80	1:06.20	2:18.67		4:42.80
2.	Tim Tuijp	ZV De Zaan	4:33.48	199800975	4:44.76	1:08.13	2:21.25		4:44.76
3.	Sander Dorland	ZV De Zaan	4:45.08	199902643	4:45.59	1:08.01	2:21.71		4:45.59
4.	Chris Dekker	ZV De Zaan	4:52.13	199700915	5:06.27	1:10.83	2:27.64		5:06.27

Programmanr. 9
10-11-2013 - 13:35

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jonne Schaafsma	Racing Club	2:05.65	199800745	2:03.54	29.04	1:01.04		2:03.54
2.	Krijn de Kievit	Racing Club	2:02.33	199700277	2:05.26	28.49	1:00.55		2:05.26
3.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	2:09.71	199700591	2:10.44	29.26	1:02.30		2:10.44

Programmanr. 10
10-11-2013 - 13:35

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Yara Galje	ZV De Zaan	2:39.86	200100372	2:37.80	37.51	1:17.97		2:37.80
2.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	2:48.98	200001676	2:44.74	39.17	1:21.48		2:44.74
3.	Iona van der Toorn	Racing Club	2:41.04	199900884	2:45.23	37.89	1:19.45		2:45.23
4.	Lincy de Winter	Racing Club	2:47.38	199805886	2:47.46	40.06	1:22.99		2:47.46
5.	Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	2:59.84	199901642	2:50.10	38.94	1:22.19		2:50.10
6.	Eline van Zijl	ZV De Zaan	3:35.59	199803382	2:52.43	40.59	1:24.04		2:52.43
7.	Alyssa van der Lans	Racing Club	NT	199901644	2:56.65	41.45	1:25.56		2:56.65

A/B-competitie 2e ronde
Zaandam, 10-11-2013

Programmanr. 12
10-11-2013 - 13:40

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Timos Skotadis	Racing Club	1:05.52	199804615	1:04.16	29.60	1:04.16
2.	Jelmer Lankhorst	Racing Club	1:04.12	199800353	1:04.32	30.16	1:04.32
3.	Mike Morianner	ZV De Zaan	1:09.52	199902137	1:05.21	29.30	1:05.21
4.	Simon Koopen	ZV De Zaan	1:18.43	199802127	1:06.02	30.00	1:06.02
5.	Sam Haring	ZV De Zaan	1:14.70	199901491	1:08.80	30.90	1:08.80
6.	Tim Wassenaar	ZV De Zaan	1:15.23	199901869	1:11.52	32.13	1:11.52
7.	Jaap van Trijp	Racing Club	1:10.91	199903225	1:11.80	33.00	1:11.80
8.	Rense Ruig	ZV De Zaan	1:18.26	199901627	1:16.73	34.31	1:16.73
9.	Herman de Bruin	de Zijl/LGB	1:27.70	199903483	1:23.81	37.91	1:23.81

Programmanr. 13
10-11-2013 - 13:45

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	34.56	199502648	35.86
2.	Daphne Lankhorst	Racing Club	38.08	199405762	37.31
3.	Maud Hoofs	Racing Club	36.29	199501206	37.45
4.	Jasmijn Ruijgrok	de Zijl/LGB	38.30	199401032	37.51
5.	Lisanne van Zijl	ZV De Zaan	37.86	199505454	38.05
6.	Arienne Hendriks	ZV De Zaan	37.96	199503028	38.67
7.	Danielle Grootes	de Zijl/LGB	43.98	199501278	42.80
8.	Emma Siemensma	de Zijl/LGB	40.69	199402716	43.86

Programmanr. 14
10-11-2013 - 13:50

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jorgos Skotadis	Racing Club	1:55.22	199803317	1:59.47	26.72	56.42		1:59.47
2.	Sven Hubregtse	Racing Club	2:04.14	199702057	2:06.02	26.80	1:00.39		2:06.02
3.	Lex Sandburg	ZV De Zaan	2:06.86	199800699	2:08.51	28.00	1:00.13		2:08.51
4.	Ivo van Dijk	Racing Club	2:21.36	199702985	2:09.52	29.35	1:03.48		2:09.52
5.	Matthew van der Ent	ZV De Zaan	2:09.38	199003859	2:11.52	29.52	1:02.58		2:11.52
6.	Wesley Keur	de Zijl/LGB	2:18.02	199405489	2:11.70	30.57	1:04.39		2:11.70
7.	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	2:18.95	199503897	2:14.16	30.39	1:04.32		2:14.16
8.	Kristian Stam	ZV De Zaan	2:15.96	199102187	2:15.59	31.98	1:05.20		2:15.59
9.	Metten de Vries	ZV De Zaan	2:15.40	198903473	2:26.09	32.86	1:09.28		2:26.09

Programmanr. 15
10-11-2013 - 13:55

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Hannah Bervoets	ZV De Zaan	2:50.85	200000726	2:46.48	35.32			2:46.48
2.	Juliette Diaz Diaz	Racing Club	2:47.28	200000048	2:49.36	35.46			2:49.36
3.	Serena Tsizi Yu Tom	Racing Club	2:56.69	200004052	2:49.45	37.19			2:49.45
4.	Floor de Kievit	Racing Club	2:58.86	200100238	2:55.05	39.74			2:55.05
5.	Rachel Jahn	ZV De Zaan	3:00.19	200100958	2:57.75	41.99			2:57.75
6.	Jennifer Tuijp	ZV De Zaan	3:02.48	200004198	3:03.78	37.70			3:03.78
7.	Mila Tesic	de Zijl/LGB	NT	200002214	3:24.54	47.10			3:24.54
DIS	Els van der Plas	de Zijl/LGB	3:52.29	200102232	RD				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

A/B-competitie 2e ronde
Zaandam, 10-11-2013

Programmanr. 16
10-11-2013 - 14:05

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Max Reinders	Racing Club	1:00.06	200004225	58.42	28.55	58.42
2.	Marc Botter	Racing Club	1:03.02	200000329	1:03.20	30.00	1:03.20
3.	Sem Dik	ZV De Zaan	1:05.91	200100445	1:06.23	30.66	1:06.23
4.	Doran Paap	Racing Club	1:09.33	200000301	1:08.16	32.04	1:08.16
5.	Lucas Orieux	Racing Club	1:09.57	200103999	1:08.30	33.28	1:08.30
6.	Patrick Bavelaar	de Zijl/LGB	1:10.13	200002581	1:11.09	33.22	1:11.09
7.	Yassine Belhadaoui	ZV De Zaan	1:11.06	200003531	1:12.10	34.26	1:12.10
AFGEM	Kenzo Doerk	ZV De Zaan	1:12.03	200101037			

Programmanr. 17
10-11-2013 - 14:05

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Phine van Zijl	Racing Club	1:25.02	200301756	1:26.68	43.55	1:26.68
2.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	1:30.15	200300880	1:27.96	42.69	1:27.96
3.	Maya Ball	Racing Club	1:28.95	200200874	1:28.69	FJ 1 43.36	1:28.69
4.	Dominique van der Meer	Racing Club	1:29.61	200301564	1:28.69	FJ 2 43.67	1:28.69
5.	Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	1:28.19	200202086	1:29.60	43.32	1:29.60
6.	Roxanne Grootjen	ZV De Zaan	1:32.41	200200832	1:29.85		1:29.85
7.	Iris van Duijse	ZV De Zaan	1:35.30	200300322	1:32.77	43.96	1:32.77
8.	Jet van der Plas	de Zijl/LGB	1:47.69	200300486	1:44.24	50.50	1:44.24
9.	Lara Frenken	de Zijl/LGB	NT	200204874	2:06.66	1:01.07	2:06.66
DIS	Delia Cooper	de Zijl/LGB	NT	200402744			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 18
10-11-2013 - 14:10

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jelle Bosch	ZV De Zaan	48.38	200200887	47.00
2.	Shunya Takaku	Racing Club	48.76	200202569	47.82
3.	Milan Zaaier	Racing Club	52.27	200202795	49.64 FJ 1
4.	Mark Bakker	ZV De Zaan	48.84	200300367	49.64 FJ 2
5.	Laren Schavemaker	Racing Club	51.31	200300607	50.70
6.	Mark Bom	de Zijl/LGB	52.78	200201471	50.92
7.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	54.42	200401335	52.90
8.	Thijm Kruit	de Zijl/LGB	57.55	200401339	53.59
9.	Guus Geelen	de Zijl/LGB	1:00.73	200401183	54.57
10.	Thijs van Schie	de Zijl/LGB	NT	200402103	1:11.57
DIS	Sem Verberg	de Zijl/LGB	NT	200402105	

SB - Het hoofd heeft niet tijdens iedere cyclus het wateroppervlak doorbroken.

Programmanr. 19
10-11-2013 - 14:15

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lieke Verouden	Racing Club	2:01.60	199003948	2:03.00	29.14	1:00.18		2:03.00
2.	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	2:05.00	199301752	2:03.78	29.55	1:00.90		2:03.78
3.	Anouque Berghuis	Racing Club	2:11.01	199606132	2:13.09	30.61	1:04.48		2:13.09
4.	Kimberly Mijnen	ZV De Zaan	2:13.35	199503644	2:18.59	31.18	1:06.96		2:18.59
5.	Daphne ten Brink	ZV De Zaan	2:17.48	198500454	2:20.36	32.26	1:07.95		2:20.36
6.	Danielle Grootes	de Zijl/LGB	2:13.70	199501278	2:20.80	32.98	1:08.85		2:20.80
7.	Lisanne van Zijl	ZV De Zaan	2:24.70	199505454	2:21.58	31.54	1:07.47		2:21.58
8.	Maud Hoofs	Racing Club	2:09.36	199501206	2:25.24	32.04	1:08.77		2:25.24
9.	Arianne Hendriks	ZV De Zaan	2:34.44	199503028	2:32.03	33.93	1:11.06		2:32.03
10.	Emma Siemensma	de Zijl/LGB	2:21.65	199402716	2:34.75	33.86	1:12.31		2:34.75
DIS	Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	2:32.91	199502648					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

A/B-competitie 2e ronde
Zaandam, 10-11-2013

Programmanr. 20
10-11-2013 - 14:20

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Geert Janssen	Racing Club	31.61	199201621	31.38
2.	Jorgos Skotadis	Racing Club	33.82	199803317	33.82
3.	Metten de Vries	ZV De Zaan	35.68	198903473	35.56
4.	Sander Kirillova	Racing Club	35.32	199800121	36.02
5.	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	35.81	199503897	36.67
6.	Matthew van der Ent	ZV De Zaan	36.16	199003859	38.08
DIS	Wesley Keur	de Zijl/LGB	34.45	199405489	SR

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Programmanr. 21
10-11-2013 - 14:25

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Melina Knol	ZV De Zaan	4:50.16	199802232	4:52.03	1:06.23	2:20.18	4:52.03
2.	Amber Ruig	ZV De Zaan	5:04.29	199603240	5:14.55	1:13.98	2:35.15	5:14.55
3.	Samira Mijnen	ZV De Zaan	5:22.51	199701320	5:15.97	1:14.32	2:35.67	5:15.97
4.	Eline den Brave	ZV De Zaan	5:30.09	199601682	5:20.87	1:14.21	2:37.46	5:20.87
5.	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	NT	199702294	5:59.66	1:20.02	2:51.88	5:59.66
NG	Melissa Weber	de Zijl/LGB	5:10.72	199705316				

Programmanr. 22
10-11-2013 - 14:30

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Myrthe de Jong	Racing Club	2:16.29	199800244	2:16.35	32.20	1:07.78	2:16.35
2.	Ana Nusa Versnik	Racing Club	2:22.63	200003496	2:22.97	32.55	1:08.61	2:22.97
3.	Moesha Wartes	Racing Club	2:33.21	199901724	2:29.12	33.11	1:10.93	2:29.12

Programmanr. 23
10-11-2013 - 14:35

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Jonne Schaafsma	Racing Club	1:07.43	199800745	1:09.95	32.31
2.	Mike Morianner	ZV De Zaan	1:11.34	199902137	1:10.20	33.29
3.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1:10.78	199700591	1:13.82	34.64
4.	Sander Dorland	ZV De Zaan	1:14.66	199902643	1:14.66	34.82
5.	Krijn de Kievit	Racing Club	1:14.74	199700277	1:16.09	35.21
6.	Gijs Ruijgrok	de Zijl/LGB	1:19.78	199605659	1:21.61	37.23
7.	Chris Dekker	ZV De Zaan	1:25.13	199700915	1:23.23	39.29

Programmanr. 24
10-11-2013 - 14:35

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Alyssa van der Lans	Racing Club	1:17.67	199901644	1:18.73	35.59
2.	Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	1:22.16	199901642	1:21.91	37.25
3.	Iona van der Toorn	Racing Club	1:22.16	199900884	1:23.06	36.66
4.	Lincy de Winter	Racing Club	1:25.56	199805886	1:25.25	38.93
5.	Eline van Zijl	ZV De Zaan	1:25.08	199803382	1:27.57	39.88
6.	Melissa Vallinga	ZV De Zaan	1:31.47	200001676	1:31.58	42.14
7.	Yara Galje	ZV De Zaan	1:42.91	200100372	1:32.82	42.16

A/B-competitie 2e ronde
Zaandam, 10-11-2013

Programmanr. 25
10-11-2013 - 14:40

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Sam Haring	ZV De Zaan	2:17.50	199901491	2:16.52	31.01	1:05.36		2:16.52
2. Timos Skotadis	Racing Club	2:19.18	199804615	2:19.89	32.57	1:08.25		2:19.89
3. Rense Ruig	ZV De Zaan	2:25.69	199901627	2:25.53	34.56	1:11.96		2:25.53
4. Jelmer Lankhorst	Racing Club	2:32.82	199800353	2:29.62	35.33	1:14.11		2:29.62
5. Simon Koopen	ZV De Zaan	2:33.30	199802127	2:30.28	34.58	1:12.06		2:30.28
6. Tim Wassenaar	ZV De Zaan	2:36.75	199901869	2:38.34	37.64	1:17.59		2:38.34
7. Jaap van Trijp	Racing Club	2:53.03	199903225	2:38.83	37.38	1:17.77		2:38.83
8. Herman de Bruin	de Zijl/LGB	3:03.82	199903483	2:50.10	41.83	1:26.67		2:50.10

Programmanr. 27
10-11-2013 - 14:45

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1:05.56	199301752	1:04.75	30.01	1:04.75
2. Anouque Berghuis	Racing Club	1:09.21	199606132	1:09.95	32.48	1:09.95
3. Jasmijn Ruijgrok	de Zijl/LGB	1:15.59	199401032	1:10.44	32.66	1:10.44
4. Maud Hoofs	Racing Club	1:05.44	199501206	1:10.48	33.13	1:10.48
5. Daphne ten Brink	ZV De Zaan	1:12.41	198500454	1:12.13	33.72	1:12.13
6. Lisanne van Zijl	ZV De Zaan	1:13.00	199505454	1:14.90	34.08	1:14.90
7. Daphne Lankhorst	Racing Club	1:11.92	199405762	1:16.13	33.88	1:16.13
8. Emma Siemensma	de Zijl/LGB	1:16.24	199402716	1:23.38	37.17	1:23.38
AFGEM Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	1:22.65	199502648			

Programmanr. 28
10-11-2013 - 14:50

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m	300m	400m
1. Lex Sandburg	ZV De Zaan	5:33.26	199800699	5:17.47	1:14.72			5:17.47
2. Jelle Schelvis	ZV De Zaan	6:03.80	199701993	5:22.43	1:12.55			5:22.43
3. Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	NT	199503897	5:23.75	1:10.22			5:23.75
4. Kristian Stam	ZV De Zaan	5:18.64	199102187	5:28.71	1:20.59			5:28.71
5. Martijn Gras	ZV De Zaan	5:10.06	199100751	5:35.06	1:16.45			5:35.06
6. Wesley Keur	de Zijl/LGB	5:41.08	199405489	5:47.16	1:16.53			5:47.16

Programmanr. 29
10-11-2013 - 14:55

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Geert Janssen	Racing Club	2:18.49	199201621	2:19.64	29.60	1:05.30		2:19.64
2. Sander Kirillova	Racing Club	2:26.44	199800121	2:22.93	30.68	1:07.90		2:22.93
3. Ivo van Dijck	Racing Club	2:31.85	199702985	2:29.91	30.96	1:08.47		2:29.91

Programmanr. 30
10-11-2013 - 15:00

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Hannah Bervoets	ZV De Zaan	1:06.40	200000726	1:05.40	31.74	1:05.40
2. Jennifer Tuijp	ZV De Zaan	1:07.99	200004198	1:06.89	31.48	1:06.89
3. Serena Tsizi Yu Tom	Racing Club	1:05.14	200004052	1:06.98	32.59	1:06.98
4. Juliette Diaz Diaz	Racing Club	1:04.75	200000048	1:06.99	33.82	1:06.99
5. Rachel Jahn	ZV De Zaan	1:12.87	200100958	1:12.23	34.25	1:12.23
6. Floor de Kievit	Racing Club	1:12.25	200100238	1:14.52	36.03	1:14.52
7. Mila Tesic	de Zijl/LGB	1:28.62	200002214	1:21.55	37.00	1:21.55
8. Els van der Plas	de Zijl/LGB	1:32.43	200102232	1:31.64	42.99	1:31.64

A/B-competitie 2e ronde
Zaandam, 10-11-2013

Programmanr. 31
10-11-2013 - 15:05

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Max Reinders	Racing Club	2:28.91	200004225	2:25.80	33.23		2:25.80
2. Marc Botter	Racing Club	2:45.16	200000329	2:42.38	35.96		2:42.38
3. Doran Paap	Racing Club	2:52.00	200000301	2:47.35	38.08		2:47.35
4. Sem Dik	ZV De Zaan	2:46.50	200100445	2:48.83	37.28		2:48.83
5. Lucas Orioux	Racing Club	2:51.43	200103999	2:53.22	37.75		2:53.22
6. Yassine Belhadaoui	ZV De Zaan	3:09.62	200003531	3:08.42	38.60		3:08.42
7. Patrick Bavelaar	de Zijl/LGB	3:03.56	200002581	3:12.20	42.05		3:12.20
AFGEM Kenzo Doerk	ZV De Zaan	3:06.42	200101037				

Programmanr. 32
10-11-2013 - 15:10

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Maya Ball	Racing Club	44.88	200200874 43.75
2. Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	46.13	200300880 45.27
3. Dominique van der Meer	Racing Club	46.98	200301564 46.91
4. Charlie Lindeman	Racing Club	45.02	200203680 47.66
5. Roxanne Grootjen	ZV De Zaan	49.60	200200832 49.25 FJ 1
6. Iris van Duijse	ZV De Zaan	47.56	200300322 49.25 FJ 2
7. Manou ten Hoorn	ZV De Zaan	51.66	200202086 49.73
8. Jet van der Plas	de Zijl/LGB	57.85	200300486 55.87
9. Lara Frenken	de Zijl/LGB	1:00.93	200204874 57.60
DIS Delia Cooper	de Zijl/LGB	NT	200402744 SK

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 33
10-11-2013 - 15:15

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Rob Lugtenburg	Racing Club	1:32.34	200201123	1:28.86	42.66 1:28.86
2. Jelle Bosch	ZV De Zaan	1:32.91	200200887	1:31.50	44.44 1:31.50
3. Mark Bakker	ZV De Zaan	1:39.28	200300367	1:33.90	46.74 1:33.90
4. Laren Schavemaker	Racing Club	1:35.54	200300607	1:34.62	1:34.62
5. Mark Bom	de Zijl/LGB	1:35.14	200201471	1:38.05	1:38.05
6. Raphaël Dessart	ZV De Zaan	1:40.96	200401335	1:38.48	47.02 1:38.48
7. Bas van Nisius	Racing Club	1:38.28	200202107	1:42.30	51.22 1:42.30
8. Thijm Kruit	de Zijl/LGB	1:49.01	200401339	1:47.84	55.96 1:47.84
9. Thijs van Schie	de Zijl/LGB	2:27.22	200402103	2:20.72	1:11.20 2:20.72
DIS Guus Geelen	de Zijl/LGB	1:53.43	200401183		RC

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Sem Verberg de Zijl/LGB 1:50.81 200402105 RD
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 34
10-11-2013 - 15:20

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------------	---------------	------

A/B-competitie 2e ronde
Zaandam, 10-11-2013

Programmanr. 34, Dames, 4 x 100m vrije slag

1.	Racing Club 1 Myrthe de Jong Maud Hoofs	Racing Club 98 29.47 95	1:01.62	Anouque Berghuis Lieke Verouden	96 90	3:58.44	4:01.77
2.	de Zijl/LGB 1 Danielle Grootes Emma Siemensma	de Zijl/LGB 95 31.30 94	1:05.39	Jasmijn Ruijgrok Leonie van Noort	94 93	4:21.69	4:14.67
3.	ZV De Zaan 1 Melina Knol Kimberly Mijnen	ZV De Zaan 98 29.22 95	1:01.75	Amber Ruig Daphne ten Brink	96 85	4:10.31	4:16.69
4.	Racing Club 2 Juliette Diaz Diaz Daphne Lankhorst	Racing Club 00 31.44 94	1:05.96	Lincy de Winter Iona van der Toorn	98 99	4:15.57	4:18.24
5.	ZV De Zaan 2 Lisanne van Zijl Arianne Hendriks	ZV De Zaan 95 31.25 95	1:05.68	Hannah Bervoets Eline den Brave	00 96	4:23.68	4:29.00

Programmanr. 35
10-11-2013 - 15:25

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd				
1.	Racing Club 1 Krijn de Kievit Jonne Schaafsma	Racing Club 97 30.68 98	1:02.70	Jelmer Lankhorst Jorgos Skotadis	98 98	4:07.91	4:11.25
2.	ZV De Zaan 1 Sam Haring Mike Morianner	ZV De Zaan 99 30.21 99	1:02.33	Tim Tuijp Simon Koopen	98 98	4:12.36	4:15.82
3.	Racing Club 2 Timos Skotadis Max Reinders	Racing Club 98 31.67 00	1:05.42	Sander Kirillova Sven Hubregtse	98 97	4:15.97	4:16.84
4.	ZV De Zaan 2 Lex Sandburg Sander Dorland	ZV De Zaan 98 32.14 99	1:06.49	Jelle Schelvis Rense Ruig	97 99	4:22.15	4:30.68