

Nationale Zwemcompetitie deel1
Wapenveld, 5-10-2013

Programmanr. 2
5-10-2013 - 14:30

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Romy Jalving Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen 00 33.20 1:10.58 01 1:06.92	Irith Buursma Anna Harbers 00 1:07.36 00 1:06.91	4:31.77
2.	De Houtrib 1 Janneke Ruitter Ya'elle Lucht	De Houtrib 02 34.39 1:12.36 01 30.59 1:05.34	Renée Otten Nicky Leal 01 31.30 1:06.69 00 33.03 1:12.74	4:37.13
3.	Octopus 1 Nikita van der Stege Lisa van Rijssen	Octopus 01 37.48 1:19.86 01 38.53 1:21.09	Kim Welink Brigit van der Vegte 00 38.28 1:20.41 00 31.15 1:05.87	5:07.23

Programmanr. 3
5-10-2013 - 14:36

4 x 50m wisseMix Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Octopus 1 Bas Scholten Denice Koolman	Octopus 02 41.89 02 46.27	Jarno Bijsterbosch Ilse Hallie 03 38.79 02 37.81	2:44.76
2.	HZ&PC 2 1 Marije Faber Swen Bosma	HZ&PC Heerenveen 2 02 49.63 03 52.38	Sander Heinsius Jits Jente Bootsma 04 51.32 02 36.53	3:09.86

Programmanr. 4
5-10-2013 - 14:41

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Sharon Gelmers	Octopus	1:17.23	199400416	1:18.70	36.57 1:18.70
2.	Erika Aan het Rot	Octopus	1:18.87	199000010	1:20.07	37.48 1:20.07
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	1:17.89	199400210	1:20.46	37.73 1:20.46
4.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:21.50	199204328	1:21.80	38.20 1:21.80
5.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:19.45	199503394	1:22.37	38.67 1:22.37
6.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:20.70	199404736	1:23.35	41.28 1:23.35
7.	L. Hung Tung Cheung	De Houtrib	1:25.97	199806282	1:29.76	42.15 1:29.76
8.	Amarins Menger	HZ&PC Heerenveen 2	1:25.60	199406716	1:30.59	42.38 1:30.59
9.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:32.84	199407148	1:39.15	46.78 1:39.15
AFGEM	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen 2	1:25.67	199502170		

Programmanr. 5
5-10-2013 - 14:45

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	4:12.10	199500375	4:11.80	57.32 2:01.42		4:11.80
2.	Emile Manni	Octopus	4:20.36	199001901	4:21.91	1:00.35 2:07.97		4:21.91
3.	Jeffry van Zetten	Octopus	4:13.26	199500755	4:22.38	1:01.55 2:09.28		4:22.38
4.	Jesse van Dijk	De Houtrib	4:29.08	199903259	4:25.23	1:02.45 2:11.10		4:25.23
5.	Sjors Boverhoff	Octopus	4:20.12	199500741	4:32.20	1:03.02 2:11.60		4:32.20
6.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 2	4:51.78	195800149	4:34.47	1:07.63 2:17.73		4:34.47
7.	Roald Blok	Octopus	4:28.09	199302685	4:35.82	1:04.75 2:14.15		4:35.82
8.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	4:48.62	199500381	4:43.76	1:06.89 2:18.45		4:43.76
9.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	4:21.54	199201965	4:50.30	1:07.34 2:23.61		4:50.30
10.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	4:24.63	199001961	4:53.67	1:08.16 2:22.25		4:53.67

Nationale Zwemcompetitie deel1
Wapenveld, 5-10-2013

Programmanr. 6
5-10-2013 - 14:56

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:07.52	199801844	1:10.02	33.89	1:10.02
2.	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	1:14.33	199702584	1:13.06	36.14	1:13.06
3.	Britt Schoonhoven	Octopus	1:12.54	199702468	1:13.95	35.73	1:13.95
4.	Stefanie Twisker	De Houtrib	1:19.33	199606188	1:15.23	36.82	1:15.23
5.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:10.70	199603430	1:15.83	35.94	1:15.83
6.	Sharon Julius	Octopus	1:15.93	199602664	1:16.17	36.77	1:16.17
7.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	1:14.97	199700202	1:17.39	37.60	1:17.39
8.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.54	199600950	1:22.50	39.15	1:22.50
9.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 2	1:36.01	199703610	1:34.84	46.52	1:34.84
AFGEM	Denise van Zetten	Octopus	1:13.26	199600932			

Programmanr. 7
5-10-2013 - 15:00

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Erik Pape	Octopus	2:32.12	199601669	2:31.86	32.64	1:10.92		2:31.86
2.	Casper Muselaers	Octopus	2:32.56	199600399	2:35.23	33.32	1:12.01		2:35.23
3.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	2:36.00	199700395	2:37.39	34.80	1:14.60		2:37.39
4.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	2:44.24	199703453	2:41.92	35.10	1:17.07		2:41.92
5.	Stan Ruessink	Octopus	2:39.51	199700829	2:42.61	35.00	1:16.06		2:42.61
6.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	2:56.61	199902091	2:54.87	37.85	1:22.36		2:54.87
7.	Carlin Graham	De Houtrib	3:01.63	199704241	2:59.02	40.10	1:25.48		2:59.02
8.	Axel Julius	Octopus	3:03.26	199702221	3:01.78	38.70	1:25.13		3:01.78
9.	Sander van der Mee	De Houtrib	3:20.00	199704829	3:15.08	43.56	1:33.12		3:15.08
DIS	Max Guthman	De Houtrib	2:42.00	199603317					

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Programmanr. 8
5-10-2013 - 15:08

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Carmen ter Weele	Octopus	2:16.36	199800384	2:17.36	30.89	1:05.64		2:17.36
2.	Daphne van het Ende	Octopus	2:26.39	199904164	2:24.04	33.23	1:10.07		2:24.04
3.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:19.42	199800172	2:24.87	32.13	1:08.45		2:24.87
4.	Kirsten Opmeer	Octopus	2:43.23	199800014	2:27.73	33.45	1:11.92		2:27.73
5.	Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen	2:27.02	199803524	2:28.70	34.27	1:10.72		2:28.70
6.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	2:35.40	199902612	2:29.39	33.10	1:10.84		2:29.39
7.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	2:30.31	199903672	2:30.59	36.17	1:14.51		2:30.59
8.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	2:32.82	199900722	2:30.98	34.17	1:13.04		2:30.98
9.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2	2:47.81	199900926	2:41.53	36.89	1:17.85		2:41.53
10.	Dena van der Lingen	De Houtrib	2:49.79	199904908	2:48.13	37.04	1:20.04		2:48.13
11.	Stacey van Weenen	De Houtrib	2:59.20	200002450	2:50.69	37.61	1:21.43		2:50.69
12.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen 2	3:03.82	199900732	2:50.86	37.86	1:21.32		2:50.86

Programmanr. 9
5-10-2013 - 15:18

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:12.14	199802549	1:11.67	33.76	1:11.67
2.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:16.78	199900463	1:13.20	34.86	1:13.20
3.	Lars Ruessink	Octopus	1:19.04	199800271	1:16.57	35.83	1:16.57
4.	Jarco van Ommen	Octopus	1:17.94	199802153	1:19.80	38.42	1:19.80
5.	Fabian Boer	De Houtrib	1:21.13	199800509	1:19.83	37.23	1:19.83
6.	Hensley Hubert	De Houtrib	1:30.54	199904799	1:22.53	37.73	1:22.53
7.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen 2	1:27.99	199900695	1:22.86	39.16	1:22.86
8.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:24.04	199900177	1:24.64	40.39	1:24.64
9.	Robin Meima	Octopus	1:26.23	199901143	1:27.73	40.57	1:27.73
10.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:28.89	199804267	1:30.70	42.02	1:30.70

Nationale Zwemcompetitie deel1
Wapenveld, 5-10-2013

Programmanr. 9, Jongens, 100m schoolslag, Jongens Junioren 4 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
11.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.48	199805419	1:33.70	43.56 1:33.70
12.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.76	199900697	1:34.51	44.70 1:34.51
13.	Imran Khattouti	De Houtrib	1:47.70	199904143	1:38.93	45.71 1:38.93
AFGEM	Advay Shah	De Houtrib	1:32.96	199804853		

Programmanr. 10
5-10-2013 - 15:25

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	31.96	198903004		31.31
2.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen 2	31.37	199502706		33.15 FJ 1
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	31.69	199400210		33.15 FJ 2
4.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	32.69	199404736		33.56
5.	Aimée Groenveld	De Houtrib	33.31	199503394		36.42
6.	Erika Aan het Rot	Octopus	36.70	199000010		36.53
7.	Tara van Bottenburg	Octopus	37.29	199300114		37.85
8.	Lee-Ann Hung Tung Cheung	De Houtrib	36.89	199806282		37.95
9.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	34.75	199407148		38.54
10.	Irmgard van Weeghel	Octopus	39.59	199204834		39.95
11.	Amarins Menger	HZ&PC Heerenveen 2	NT	199406716		40.46
DIS	Kyah Kloof	De Houtrib	34.16	199706376		

RJ - Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden.

Programmanr. 11
5-10-2013 - 15:29

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:00.96	199500375	1:00.59	1:00.59
2.	Emile Manni	Octopus	1:00.29	199001901	1:00.67	1:00.67
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1:02.18	199201965	1:01.32	1:01.32
4.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:05.06	197800471	1:02.60	1:02.60
5.	Marcel van Essen	Octopus	1:04.29	199400019	1:04.10	1:04.10
6.	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:03.83	199903259	1:04.14	1:04.14
7.	Jeffry van Zetten	Octopus	1:03.87	199500755	1:05.35	1:05.35
8.	Albert van Piekeren	Octopus	1:03.22	198401767	1:06.54	1:06.54
	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:05.34	199401635	1:06.54	1:06.54
10.	Sjors Boverhoff	Octopus	1:06.48	199500741	1:07.20	1:07.20
11.	Roald Blok	Octopus	1:02.72	199302685	1:07.60	1:07.60
12.	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	1:04.49	198902291	1:07.86	1:07.86
13.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:05.39	199302657	1:08.21	1:08.21
14.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	1:08.74	199500381	1:09.26	1:09.26
15.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	1:10.57	198601355	1:09.68	1:09.68
16.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 2	1:11.19	195800149	1:12.29	1:12.29
17.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	1:13.67	199401883	1:20.23	1:20.23
18.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:23.48	199700735	1:25.73	1:25.73
19.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:26.42	199402829	1:27.23	1:27.23

Programmanr. 12
5-10-2013 - 15:36

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Brigit van der Vegte	Octopus	1:13.91	200000714	1:12.39	32.80 1:12.39
2.	Ya'elle Lücht	De Houtrib	1:16.73	200104628	1:18.45	35.47 1:18.45
3.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:27.58	200001250	1:20.41 FJ 1	37.23 1:20.41
4.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:20.88	200001648	1:20.41 FJ 2	36.06 1:20.41
5.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	NT	200100930	1:22.60	39.15 1:22.60
6.	Renée Otten	De Houtrib	1:35.00	200101858	1:24.39	38.29 1:24.39
7.	Nicky Leal	De Houtrib	1:19.51	200001360	1:25.89	37.64 1:25.89
8.	Tiffany Leerdam	De Houtrib	1:34.06	200006200	1:30.12	40.72 1:30.12
9.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:30.09	200000616	1:33.36	
10.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:45.49	200102698	1:40.91	44.46 1:40.91

Nationale Zwemcompetitie deel1
Wapenveld, 5-10-2013

Programmanr. 12, Meisjes, 100m vlinderslag, Meisjes Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
11.	Lisa van Rijssen	Octopus	1:44.25	200101186	1:40.95	45.11	1:40.95
12.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200001056	1:54.80	50.36	1:54.80
AFGEM	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:50.18	200000846			

Programmanr. 13
5-10-2013 - 15:43

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Stefan Waalkens	De Houtrib	2:41.62	200100611	2:38.34	36.78	1:17.03		2:38.34
2.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	2:54.13	200100585	2:51.61	40.05	1:24.90		2:51.61
3.	Bastian Renshoff	Octopus	3:02.16	200001261	2:53.73	40.39	1:25.10		2:53.73
4.	Renger Bootsma	Octopus	2:56.97	200002563	2:54.48	41.32	1:24.82		2:54.48
5.	Marnix van Bottenburg	Octopus	2:52.98	200100479	2:55.24	41.18	1:26.06		2:55.24
6.	Bart Muselaers	Octopus	3:11.16	200100865	3:01.04	42.67	1:29.86		3:01.04
7.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	NT	200001103	3:03.07	45.36	1:32.62		3:03.07
8.	Joris Pape	Octopus	3:08.10	200000609	3:10.59	45.36	1:34.04		3:10.59
9.	Bert Jan Bredenhoff	Octopus	3:12.37	200000471	3:11.70	44.48	1:31.92		3:11.70
10.	Remi van der Schee	De Houtrib	2:51.42	200100583	3:13.48	43.92	1:34.00		3:13.48
DIS	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	NT	200000495					
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>								
DIS	Jochem Hallie	Octopus	3:01.43	200000009					
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>								
DIS	Lars van Hell	Octopus	NT	200100095					
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>								
DIS	Martin Ruiter	De Houtrib	2:16.44	200001309					
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								

Programmanr. 14
5-10-2013 - 15:54

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:33.41	200100337	1:28.48	43.16	1:28.48
2.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:33.41	200100789	1:31.65	44.52	1:31.65
3.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 2	1:40.23	200100187	1:40.23	48.60	1:40.23

Programmanr. 15
5-10-2013 - 15:57

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	33.37	200200436	33.02
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	33.30	200200438	33.08
3.	Janneke Ruiter	De Houtrib	33.19	200200782	33.48
4.	Denice Koolman	Octopus	35.51	200200132	36.06
5.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 2	39.52	200201116	37.48
6.	Jetske Moot	De Houtrib	38.95	200400230	37.51
7.	Hilde Jonkman	De Houtrib	37.74	200300442	37.69
8.	Ilse Hallie	Octopus	39.45	200200128	38.08
9.	Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen 2	43.07	200301042	39.24
10.	Annemijn Hooijer	De Houtrib	39.47	200400474	40.70
11.	Myrthe Nooteboom	Octopus	44.79	200201668	43.22
12.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 2	43.39	200201676	43.42
13.	Amber Remmerts	Octopus	48.51	200300122	45.72
14.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	46.58	200400280	47.26
15.	Ellis van der Stege	Octopus	49.70	200300620	48.29
16.	Cynthia Koolman	Octopus	52.39	200300232	48.68
17.	Rens Bootsma	HZ&PC Heerenveen 2	58.81	200400274	49.75

Nationale Zwemcompetitie deel1
Wapenveld, 5-10-2013

Programmanr. 16
5-10-2013 - 16:03

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	1:30.84	200300081	1:31.16		1:31.16
2.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:36.03	200200747	1:32.13		1:32.13
3.	Sem Bredenhoff	Octopus	1:37.91	200200047	1:38.60		1:38.60
4.	Bas Scholten	Octopus	1:47.62	200201171	1:41.17		1:41.17
5.	Swen Bosma	HZ&PC Heerenveen 2	1:49.55	200300641	1:44.10		1:44.10
6.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:51.33	200400013	1:45.71		1:45.71
7.	Maarten van Duren	Octopus	1:48.83	200201167	1:46.81		1:46.81
8.	Remco Braakman	Octopus	2:05.04	200201175	2:08.64		2:08.64

Programmanr. 17
5-10-2013 - 16:18

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	4:32.93	198903004	4:40.99	1:05.74	2:17.05		4:40.99
2.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	4:43.79	199204328	4:47.58	1:08.72	2:21.12		4:47.58
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	4:51.41	199400210	4:56.00	1:09.37	2:23.39		4:56.00
4.	Aimée Groenveld	De Houtrib	4:48.75	199503394	5:02.49	1:08.10	2:22.65		5:02.49
5.	Kyah Kloof	De Houtrib	5:06.94	199706376	5:02.84	1:10.75	2:28.40		5:02.84
6.	Irmgard van Weeghel	Octopus	5:12.10	199204834	5:12.83	1:12.72	2:31.75		5:12.83
7.	Kirsten Opmeer	Octopus	5:20.00	199800014	5:28.73	1:13.80	2:36.07		5:28.73
8.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen 2	NT	199502706	5:35.53	1:15.94	2:40.95		5:35.53
9.	Tara van Bottenburg	Octopus	5:21.02	199300114	5:42.02	1:15.66	2:41.53		5:42.02
10.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	5:26.34	199407148	5:43.83	1:19.58	2:46.24		5:43.83

Programmanr. 18
5-10-2013 - 16:30

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:07.13	199500375	1:07.94	31.90	1:07.94
2.	Roald Blok	Octopus	1:05.94	199302685	1:08.41	31.67	1:08.41
3.	Emile Manni	Octopus	1:08.72	199001901	1:09.84	32.04	1:09.84
4.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1:09.80	199201965	1:10.02	33.03	1:10.02
5.	Marcel van Essen	Octopus	1:07.23	199400019	1:10.11	32.73	1:10.11
6.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:09.80	199001961	1:10.14	32.75	1:10.14
7.	Albert van Piekeren	Octopus	1:08.05	198401767	1:12.71	33.83	1:12.71
8.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:10.79	199401635	1:13.07	33.92	1:13.07
9.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:14.39	196900069	1:14.40	34.19	1:14.40
10.	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:13.39	199903259	1:15.90	35.28	1:15.90
11.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:13.18	199302657	1:18.68	36.24	1:18.68
12.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	1:15.20	199401883	1:25.30	38.43	1:25.30
13.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen 2	1:25.11	195800149	1:30.91	42.67	1:30.91
14.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:32.89	199402829	1:34.78	44.35	1:34.78

Programmanr. 19
5-10-2013 - 16:36

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	2:53.80	199702584	2:49.43	37.66	1:20.13		2:49.43	
2.	Stefanie Twisker	De Houtrib	3:02.00	199606188	2:59.93	39.46	1:24.32		2:59.93	
3.	Sharon Julius	Octopus	3:03.47	199602664	3:02.33	40.55	1:26.69		3:02.33	
4.	Britt Schoonhoven	Octopus	3:10.20	199702468	3:09.19	42.11	1:30.75		3:09.19	
5.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	3:02.44	199603430	3:19.24	43.33	1:32.10		3:19.24	
6.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	3:10.00	199700202	3:26.07	45.83	1:39.86		3:26.07	
7.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	3:19.80	199600950	3:27.16	47.02	1:40.86		3:27.16	
8.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 2	4:29.76	199703610	3:46.60	51.36	1:49.95		3:46.60	
	DIS Jinte Worsteling	De Houtrib	2:59.92	199801844						
	<i>ST bij het loslaten van de wand na het keerpunt de borstligging niet aangenomen</i>									
	AFGEM Denise van Zetten	Octopus	3:04.98	199600932						

Nationale Zwemcompetitie deel1
Wapenveld, 5-10-2013

Programmanr. 20
5-10-2013 - 16:45

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Casper Muselaers	Octopus	1:02.54	199600399	1:03.60	31.45	1:03.60
2.	Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen	1:06.20	199700395	1:04.90	31.69	1:04.90
3.	Max Guthman	De Houtrib	1:06.72	199603317	1:06.40	31.57	1:06.40
4.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:07.18	199703453	1:07.07	32.54	1:07.07
5.	Erik Pape	Octopus	1:08.44	199601669	1:10.55	34.49	1:10.55
6.	Axel Julius	Octopus	1:11.22	199702221	1:12.30	FJ 1 34.84	1:12.30
7.	Stan Ruessink	Octopus	1:12.46	199700829	1:12.30	FJ 2 34.80	1:12.30
8.	Sander van der Mee	De Houtrib	1:11.12	199704829	1:12.31	34.60	1:12.31
9.	Carlin Graham	De Houtrib	1:15.24	199704241	1:15.43	37.78	1:15.43
10.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:24.93	199700735	1:27.97	41.22	1:27.97
DIS	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	1:25.06	199902091			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 21
5-10-2013 - 16:51

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Carmen ter Weele	Octopus	1:19.66	199800384	1:20.73	37.71	1:20.73
2.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:26.33	199902612	1:26.62	41.23	1:26.62
3.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	1:29.58	199900722	1:29.94	42.45	1:29.94
4.	Daphne van het Ende	Octopus	1:29.32	199904164	1:32.62	44.06	1:32.62
5.	Rosanna van Teijen	HZ&PC Heerenveen	1:34.83	199803524	1:32.95	43.81	1:32.95
6.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen 2	1:35.28	199900926	1:33.69	45.02	1:33.69
7.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:42.63	199900732	1:40.49	47.70	1:40.49
8.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	1:39.00	199903672	1:42.51	47.87	1:42.51
9.	Dena van der Lingen	De Houtrib	1:40.71	199904908	1:44.97	48.29	1:44.97
10.	Stacey van Weenen	De Houtrib	1:47.64	200002450	1:47.09	50.50	1:47.09
DIS	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:25.14	199800172			

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Programmanr. 22
5-10-2013 - 16:58

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lars Ruessink	Octopus	2:08.42	199800271	2:08.27	29.12	1:01.38		2:08.27
2.	Fabian Boer	De Houtrib	2:12.06	199800509	2:11.29	29.49	1:02.56		2:11.29
3.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:13.97	199802549	2:11.93	29.88	1:03.36		2:11.93
4.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	2:34.74	199900463	2:14.75	30.73	1:06.10		2:14.75
5.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:17.89	199900177	2:17.14	30.76	1:04.43		2:17.14
6.	Hensley Hubert	De Houtrib	2:33.46	199904799	2:20.73	31.88	1:07.86		2:20.73
7.	Jarco van Ommen	Octopus	2:25.32	199802153	2:22.29	31.96	1:08.09		2:22.29
8.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	2:26.19	199900697	2:22.82	33.70	1:10.53		2:22.82
9.	Karel Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	NT	199805419	2:27.85	33.86	1:12.74		2:27.85
10.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen 2	2:39.96	199900695	2:34.10	34.82	1:15.56		2:34.10
11.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	2:28.79	199804267	2:35.82	33.51	1:12.91		2:35.82
12.	Robin Meima	Octopus	2:41.54	199901143	2:42.80	36.51	1:18.06		2:42.80
13.	Imran Khattouti	De Houtrib	3:13.00	199904143	2:54.79	37.36	1:20.74		2:54.79
	AFGEM Advay Shah	De Houtrib	2:56.62	199804853					

Nationale Zwemcompetitie deel1
Wapenveld, 5-10-2013

Programmanr. 23
5-10-2013 - 17:08

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1:08.48	198903004	1:09.09	1:09.09
2.	Marjolein Maris	De Houtrib	1:07.94	199400210	1:11.83	1:11.83
3.	Kyah Kloof	De Houtrib	1:10.60	199706376	1:12.33	1:12.33
4.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:09.99	199503394	1:13.58	1:13.58
5.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:10.51	199204328	1:14.31	1:14.31
6.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:13.80	199404736	1:15.57	1:15.57
7.	Erika Aan het Rot	Octopus	1:13.51	199000010	1:16.29	1:16.29
8.	Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	1:17.61	198804234	1:19.48	1:19.48
9.	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:15.88	199502706	1:19.63	1:19.63
10.	Irmgard van Weeghel	Octopus	1:19.86	199204834	1:20.51	1:20.51
11.	Kirsten Opmeer	Octopus	1:23.70	199800014	1:21.38	1:21.38
12.	L. Hung Tung Cheung	De Houtrib	1:23.04	199806282	1:23.04	1:23.04
13.	Tara van Bottenburg	Octopus	1:18.39	199300114	1:23.27	1:23.27
14.	Amarins Menger	HZ&PC Heerenveen 2	1:20.73	199406716	1:24.80	1:24.80
15.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:19.10	199407148	1:25.37	1:25.37

Programmanr. 24
5-10-2013 - 17:14

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	27.70	199500375	27.93
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	27.61	199001961	28.28
3.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	29.35	197800471	28.79
4.	Emile Manni	Octopus	28.19	199001901	28.87
5.	Jeffry van Zetten	Octopus	29.19	199500755	30.01
6.	Sjors Boverhoff	Octopus	30.70	199500741	30.75
7.	Albert van Piekeren	Octopus	29.45	198401767	30.78
8.	Marcel van Essen	Octopus	30.42	199400019	30.98
9.	Brian van de Graaf	De Houtrib	31.11	199401635	31.75
10.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	31.00	196900069	32.21
11.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	31.49	198601355	32.53
12.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	32.67	199500381	32.69
13.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	32.30	199302657	32.93

Programmanr. 25
5-10-2013 - 17:17

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Brigit van der Vegte	Octopus	2:29.32	200000714	2:31.07	35.62	1:14.16	2:31.07	
2.	Eline van der Wal	HZ&PC Heerenveen	NT	200100930	2:32.08	37.73	1:17.29	2:32.08	
3.	Renée Otten	De Houtrib	3:00.00	200101858	2:45.06	39.31	1:20.78	2:45.06	
4.	Irieth Buursma	HZ&PC Heerenveen	2:54.16	200001648	2:46.31	39.46	1:21.10	2:46.31	
5.	Ya'elle Lücht	De Houtrib	3:00.89	200104628	2:48.48	40.69	1:23.95	2:48.48	
6.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	3:03.21	200001250	2:58.76	43.09	1:27.96	2:58.76	
7.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	NT	200000616	3:01.40	41.08	1:26.37	3:01.40	
8.	Nicky Leal	De Houtrib	2:57.36	200001360	3:01.74	40.80	1:26.13	3:01.74	
9.	Nikita van der Stege	Octopus	3:12.07	200102966	3:13.99	44.66	1:34.06	3:13.99	
10.	Lisa van Rijssen	Octopus	3:20.79	200101186	3:21.53	48.96	1:40.63	3:21.53	
	DIS Tiffany Leerdam	De Houtrib	3:00.00	200006200					
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								
	AFGEM Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	3:28.79	200000846					

Nationale Zwemcompetitie deel1
Wapenveld, 5-10-2013

Programmanr. 26
5-10-2013 - 17:29

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Yvanka Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:31.71	200102698	1:31.32	45.09	1:31.32
2.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.37	200001056	1:39.44	48.36	1:39.44

Programmanr. 27
5-10-2013 - 17:32

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:13.64	200001309	1:12.70	32.64	1:12.70
2.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:20.63	200100611	1:25.05	38.15	1:25.05
3.	Bastian Renshoff	Octopus	1:34.04	200001261	1:26.44	37.40	1:26.44
4.	Renger Bootsma	Octopus	1:40.90	200002563	1:30.23	41.62	1:30.23
5.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:30.65	200100583	1:30.28	39.16	1:30.28
6.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:29.33	200000495	1:30.56	40.16	1:30.56
7.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:30.66	200100585	1:33.33	41.72	1:33.33
8.	Marnix van Bottenburg	Octopus	1:24.97	200100479	1:33.34	40.50	1:33.34
9.	Bart Muselaers	Octopus	1:30.44	200100865	1:34.44	42.86	1:34.44
10.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:40.54	200001103	1:35.22	43.92	1:35.22
11.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.03	200100789	1:44.75	46.30	1:44.75
12.	Jochem Hallie	Octopus	1:37.38	200000009	1:45.89	45.80	1:45.89
13.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:52.85	200100337	1:52.81	49.77	1:52.81

DIS Bert Jan Bredenhoff Octopus 1:48.66 200000471
VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., VE de bewegingen van de benen niet op gelijke wijze

DIS Lars van Hell Octopus 1:45.39 200100095
VO - De armen niet gedurende de gehele race over het water naar voren gebracht (meerdere beenslagen achter elkaar zonder armslag).

DIS Joris Pape Octopus NT 200000609
AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

DIS Quentin Ruiz HZ&PC Heerenveen 2 2:02.12 200100187
VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 28
5-10-2013 - 17:41

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Janneke Ruiter	De Houtrib	1:28.48	200200782	1:23.10		1:23.10
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:26.22	200200438	1:26.40		1:26.40
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:29.13	200200436	1:28.71		1:28.71
4.	Denice Koolman	Octopus	1:35.34	200200132	1:31.25		1:31.25
5.	Jetske Moot	De Houtrib	1:33.00	200400230	1:35.45		1:35.45
6.	Ilse Hallie	Octopus	1:36.45	200200128	1:36.33		1:36.33
7.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:41.99	200201116	1:37.25		1:37.25
8.	Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen 2	1:55.32	200301042	1:41.83		1:41.83
9.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 2	1:49.09	200201676	1:43.32		1:43.32
10.	Hilde Jonkman	De Houtrib	1:43.50	200300442	1:46.35		1:46.35
11.	Myrthe Nooteboom	Octopus	1:55.12	200201668	1:52.28		1:52.28
12.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	1:55.96	200400280	1:56.41		1:56.41
13.	Rens Bootsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:00.31	200400274	2:00.17		2:00.17
14.	Amber Remmerts	Octopus	2:03.44	200300122	2:01.72		2:01.72
15.	Ellis van der Stege	Octopus	2:00.04	200300620	2:02.48		2:02.48
16.	Cynthia Koolman	Octopus	2:19.53	200300232	2:05.25		2:05.25
DIS	Annemijn Hooijer	De Houtrib	1:42.13	200400474			

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Nationale Zwemcompetitie deel1
Wapenveld, 5-10-2013

Programmanr. 29
5-10-2013 - 17:52

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jarno Bijsterbosch	Octopus	34.88	200300081	35.35
2.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	38.15	200200747	37.92
3.	Bas Scholten	Octopus	39.43	200201171	39.57
4.	Sem Bredenhoff	Octopus	40.19	200200047	40.34
5.	Maarten van Duren	Octopus	44.13	200201167	41.77
6.	Swen Bosma	HZ&PC Heerenveen 2	44.20	200300641	41.95
7.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen	43.65	200400013	42.97
8.	Remco Braakman	Octopus	43.18	200201175	49.21

Programmanr. 30
5-10-2013 - 17:55

Dames, 4 x 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Danielle de Boer Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen 94 1:11.47 97	Chantal Nap Nanda de Vries	89 92	4:37.60
2.	De Houtrib 1 Jinte Worsteling Marjolein Maris	De Houtrib 98 1:10.62 94	Tess Tjokrodikromo Kyah Kloof	98 97	4:46.20
3.	Octopus 1 Carmen ter Weele Erika Aan het Rot	Octopus 98 1:12.59 90	Brigit van der Vegte Britt Schoonhoven	00 97	4:52.41
4.	HZ&Pc 2 1 Myrthe Sijtsma Amarins Menger	HZ&PC Heerenveen 2 95 1:11.63 94	Jelly-Esther Tadema Rixt Meijer	88 97	5:08.94

Programmanr. 31
5-10-2013 - 18:01

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Dennis Bos Vincent Visser	HZ&PC Heerenveen 92 54.86 97	Jelmer Meijer Casper Hut	90 78	3:39.63
2.	Octopus 1 Casper Muselaers Jeffry van Zetten	Octopus 96 54.86 95	Sjors Boverhoff Emile Manni	95 90	3:42.50
3.	De Houtrib 1 Max Guthman Jesse van Dijk	De Houtrib 96 56.21 99	Fabian Boer Marco Uppelschoten	98 95	3:47.07
4.	Octopus 2 Roald Blok Albert van Piekeren	Octopus 93 58.07 84	Marcel van Essen Erik Pape	94 96	3:57.16
5.	HZ&Pc 2 1 Marten de Groot René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2 58 1:00.17 69	Anne Huininga Marc de Vries	86 95	4:03.21