

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 23-03-2013

Programmanr. 1
23-03-2013

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1 en 2						
1.	Stef Poolman	WS Twente		5:16.63	199900803	5:19.65
	100m: 1:11.82	400m: 5:19.65				
2.	Pascal Bloemen	De Dinkel		5:50.04	199900135	5:52.99
	100m: 1:23.31	400m: 5:52.99				
3.	Joost Padberg	O Z & P C		5:53.08	200002451	5:53.68
	100m: 1:20.21	400m: 5:53.68				
4.	Dennis Kamps	O Z & P C		5:54.80	200000191	6:00.51
	100m: 1:19.77	400m: 6:00.51				
5.	Joost Davina	O Z & P C		5:50.06	200000205	6:25.02
	100m: 1:39.60	400m: 6:25.02				
6.	Rico Rüdiger	WS Twente		6:15.36	200001357	6:30.12
	100m: 1:31.95	400m: 6:30.12				
Junioren 3 en 4						
1.	Tom Laarhuis <i>KRINGRECORD</i>	De Dinkel		4:34.69	199800309	4:51.13
	100m: 1:06.13	400m: 4:51.13				
2.	Fedde Beukers	De Dinkel		5:05.14	199701007	5:13.57
	100m: 1:11.51	400m: 5:13.57				
3.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente		5:20.59	199701481	5:18.67
	100m: 1:11.80	400m: 5:18.67				
4.	Michael Bolk	Swol 1894		5:08.77	199701599	5:19.20
	100m: 1:15.88	400m: 5:19.20				
5.	Martijn Wissink	ZPC De Hof		5:26.32	199701147	5:37.93
	100m: 1:10.36	400m: 5:37.93				
6.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene		5:29.86	199801237	5:41.42
	100m: 1:17.16	400m: 5:41.42				
Jeugd 1 en 2						
1.	Damon Peperkamp	De Dinkel		4:53.67	199501101	5:04.48
	100m: 1:08.91	400m: 5:04.48				
2.	Yoran Klos	De Dinkel		4:48.63	199600481	5:07.20
	100m: 1:05.51	400m: 5:07.20				
Senioren						
1.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof		4:59.91	198301657	5:13.20
	100m: 1:11.17	400m: 5:13.20				
2.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel		4:44.12	199300777	5:15.21
	100m: 1:08.16	400m: 5:15.21				
3.	Wessel Everloo	Z&PV de Veene		5:16.84	198906597	5:20.25
	100m: 1:11.70	400m: 5:20.25				
4.	Alexander Hulleman	Steenwijk 1934		5:02.92	198300989	5:22.26
	100m: 1:10.39	400m: 5:22.26				

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 23-03-2013

Programmanr. 2
23-03-2013

Dames, 400m wisselslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang					inschr.tijd		eindtijd
Junioren 2 en 3							
1.	Iris Tjonk		Z&PV de Veene		5:22.84	200004066	5:31.92
	100m: 1:14.99	400m: 5:31.92					
2.	Marit Boxum		ZVZwartsluis		5:52.19	200000068	5:53.67
	100m: 1:23.64	400m: 5:53.67					
3.	Laura Rolink		De Dinkel		5:49.21	199902018	5:55.48
	100m: 1:24.95	400m: 5:55.48					
4.	Lauri Lesscher		Z&PV de Veene		5:57.00	199900318	6:04.17
	100m: 1:28.80	400m: 6:04.17					
5.	Myrthe Meier		De Grunte		6:03.43	200001830	6:13.13
	100m: 1:30.45	400m: 6:13.13					
6.	Ageeth de Haan		't Tolhekke		5:57.94	199901022	6:17.32
	100m: 1:31.29	400m: 6:17.32					
Jeugd 1 en 2							
1.	Sterre Mooiweer		ZPC De Hof		5:29.64	199800236	5:29.54
	100m: 1:12.26	400m: 5:29.54					
2.	Annick van der Kraats		De Dinkel		5:34.92	199800808	5:45.80
	100m: 1:17.92	400m: 5:45.80					
3.	Anouk Rekers		Z&PV de Veene		5:33.97	199703416	5:53.19
	100m: 1:14.19	400m: 5:53.19					
4.	Elianne Huitema		ZVZwartsluis		5:39.73	199700258	5:53.23
	100m: 1:23.57	400m: 5:53.23					
5.	Julia Weustink		De Dinkel		5:43.16	199801180	5:59.71
	100m: 1:25.12	400m: 5:59.71					
6.	Eefje Slootweg		De Dinkel		5:41.72	199800218	6:03.94
	100m: 1:21.36	400m: 6:03.94					
Senioren 1 en 2							
1.	Laura Hagreis		WS Twente		5:35.92	199600548	5:44.23
	100m: 1:15.11	400m: 5:44.23					
2.	Veronique van der Velde		De Dinkel		5:49.10	199601740	6:05.21
	100m: 1:22.05	400m: 6:05.21					
3.	Wivineke Bolk		Swol 1894		6:05.38	199603752	6:08.07
	100m: 1:30.60	400m: 6:08.07					
4.	Loraine Seliger		Z&PV de Veene		6:19.26	199503696	6:14.07
	100m: 1:28.63	400m: 6:14.07					
5.	Lieke van Essen		Swol 1894		6:02.72	199502814	6:15.54
	100m: 1:33.39	400m: 6:15.54					
DIS	Alien Waaijman		Swol 1894		6:26.64	199606134	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
Senioren							
1.	Laura van den Berg		Swol 1894		5:49.24	199100206	5:56.40
	100m: 1:20.62	400m: 5:56.40					

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 23-03-2013

Programmanr. 2, Dames, 400m wisselslag, Senioren

Rang					inschr.tijd		eindtijd
2.	Josien Odink		De Grunte		5:59.54	198903094	6:04.31
	100m: 1:21.50	400m: 6:04.31					
AFGEM	Yvon Versteeg		Z&PV de Veene		5:18.81	199201864	

Programmanr. 3
23-03-2013

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang					inschr.tijd		eindtijd
1.	Milan van Dieren		De Dinkel		12:02.37	200100493	12:03.80
	200m: 2:53.10	400m: 6:00.89	800m: 12:03.80				
2.	Jaap Davina		O Z & P C		12:29.83	200100025	12:05.98
	200m: 2:54.54	400m: 5:59.10	800m: 12:05.98				
3.	Stijn Boertien		Dedemsvaart-AC		12:08.53	200100719	12:11.03
	200m: 2:53.26	400m: 6:00.98	800m: 12:11.03				
4.	Bart Kooiker		De Dinkel		12:12.16	200100705	12:24.42
	200m: 2:55.48	400m: 6:05.32	800m: 12:24.42				
5.	Tristan Scholten		Swol 1894		12:28.27	200201683	12:34.46
	200m: 3:02.05	400m: 6:14.88	800m: 12:34.46				
6.	Thijs van Erp		Swol 1894		13:04.89	200200313	12:54.53
	200m: 3:10.03	400m: 6:27.42	800m: 12:54.53				

Programmanr. 4
23-03-2013

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang					inschr.tijd		eindtijd
1.	Janneke Lenderink		De Dinkel		11:32.34	200100328	12:02.83
	200m: 2:52.95	400m: 5:57.33	800m: 12:02.83				
2.	Julia Nibourg		De Dinkel		11:33.31	200101776	12:04.50
	200m: 2:54.76	400m: 5:58.00	800m: 12:04.50				
3.	Kiki Koopman		De Dinkel		12:16.01	200200232	12:18.35
	200m: 2:58.60	400m: 6:07.61	800m: 12:18.35				
4.	Rosanne Kuilder		Z&PV de Veene		12:56.58	200100074	12:20.55
	200m: 2:57.44	400m: 6:06.60	800m: 12:20.55				
5.	Lianne Plas		De Grunte		12:43.80	200101214	12:27.57
	200m: 2:59.36	400m: 6:08.70	800m: 12:27.57				
6.	Chiméne Rakers		De Dinkel		12:16.42	200101778	12:28.82
	200m: 2:57.73	400m: 6:10.68	800m: 12:28.82				

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 23-03-2013

Programmanr. 5
23-03-2013

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang							inschr.tijd			eindtijd	
Junioren 1 en 2											
1.	Stef Poolman	WS Twente						18:20.99	199900803	18:58.02	
	200m:	2:21.76	400m:	4:52.86	800m:	9:59.26	1500m:	18:58.02			
2.	Dennis Kamps	O Z & P C						20:32.28	200000191	20:09.10	
	200m:	2:36.83	400m:	5:21.21	800m:	10:49.28	1500m:	20:09.10			
3.	Marnix Klein	O Z & P C						20:48.81	199900071	20:35.36	
	200m:	2:36.86	400m:	5:20.82	800m:	10:54.82	1500m:	20:35.36			
4.	Django Klos	De Dinkel						21:12.70	200000595	21:08.75	
	200m:	2:41.09	400m:	5:31.34	800m:	11:12.48	1500m:	21:08.75			
5.	Ewoud Vos	Swol 1894						21:33.45	199901215	22:13.74	
	200m:	2:50.74	400m:	5:48.70	800m:	11:47.11	1500m:	22:13.74			
6.	Gijsbert Pelleboer	De Dinkel						21:22.26	200000327	22:19.76	
	200m:	2:42.82	400m:	5:43.04	800m:	11:44.07	1500m:	22:19.76			
Junioren 3 en 4											
1.	Mart Kortman	De Dinkel						17:42.23	199800357	18:38.57	
	200m:	2:18.70	400m:	4:44.60	800m:	9:46.92	1500m:	18:38.57			
2.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente						18:18.05	199701479	19:10.45	
	200m:	2:21.70	400m:	4:53.86	800m:	10:05.58	1500m:	19:10.45			
3.	Hans-Jan Westerhof	WS Twente						19:04.73	199701481	19:14.52	
	200m:	2:29.80	400m:	5:07.41	800m:	10:18.22	1500m:	19:14.52			
4.	Mathieu Boers	WS Twente						19:40.22	199800187	19:51.22	
	200m:	2:29.90	400m:	5:09.74	800m:	10:29.76	1500m:	19:51.22			
5.	Thomas de Lange	WS Twente						20:30.27	199701475	21:04.19	
	200m:	2:36.96	400m:	5:25.43	800m:	11:04.79	1500m:	21:04.19			
6.	Tobias Boers	WS Twente						21:26.52	199800185	22:13.90	
	200m:	2:37.95	400m:	5:36.20	800m:	11:44.54	1500m:	22:13.90			
Jeugd 1 en 2											
1.	Karst Boersma	De Dinkel						17:16.17	199600849	17:53.99	
	200m:	2:17.57	400m:	4:40.36	800m:	9:25.83	1500m:	17:53.99			
2.	Damon Peperkamp	De Dinkel						17:42.32	199501101	18:17.70	
	200m:	2:18.42	400m:	4:42.45	800m:	9:39.61	1500m:	18:17.70			
Senioren											
1.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof						17:29.25	198301657	17:59.73	
	200m:	2:19.70	400m:	4:44.32	800m:	9:33.89	1500m:	17:59.73			
2.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel						17:04.30	199300777	18:14.95	
	200m:	2:15.55	400m:	4:37.81	800m:	9:33.77	1500m:	18:14.95			
3.	Emiel Huiskens	ZPC De Hof						17:33.10	198501139	18:49.59	
	200m:	2:14.20	400m:	4:38.38	800m:	9:44.50	1500m:	18:49.59			
4.	Wessel Everloo	Z&PV de Veene						17:54.21	198906597	18:56.73	
	200m:	2:24.07	400m:	4:54.47	800m:	8:59.75	1500m:	18:56.73			
DIS	Alexander Hulleman	Steenwijk 1934						17:07.83	198300989		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>										

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 23-03-2013

Programmanr. 5, Heren, 1500m vrije slag, Senioren

Rang			inschr.tijd		eindtijd
DIS	Rutger Borgerink	De Dinkel	18:19.89	199401905	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				

Programmanr. 6
23-03-2013

Dames, 800m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang				inschr.tijd		eindtijd
Junioren 2 en 3						
1.	Iris Tjonk	Z&PV de Veene		11:04.36	200004066	10:25.51
	200m: 2:28.76	400m: 5:09.20	800m: 10:25.51			
2.	Naomi Tjon-asoi	Z&PV de Veene		10:34.59	200000394	10:37.47
	200m: 2:32.72	400m: 5:14.94	800m: 10:37.47			
3.	Romée Spin	De Dinkel		10:28.80	200000724	10:49.77
	200m: 2:38.00	400m: 5:25.02	800m: 10:49.77			
4.	Laura Stegge	De Dinkel		10:29.82	199900262	10:50.91
	200m: 2:37.17	400m: 5:20.91	800m: 10:50.91			
5.	Irem Tijhuis	De Dinkel		11:06.60	199904354	11:02.29
	200m: 2:41.93	400m: 5:30.06	800m: 11:02.29			
6.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof		10:46.11	200000106	11:24.73
	200m: 2:39.81	400m: 5:34.72	800m: 11:24.73			
Jeugd 1 en 2						
1.	Demi Rothe	De Dinkel		9:54.82	199703388	10:15.97
	200m: 2:27.46	400m: 5:04.58	800m: 10:15.97			
2.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC		10:25.56	199701502	10:16.39
	200m: 2:27.36	400m: 5:03.57	800m: 10:16.39			
3.	Elles Tijink	De Dinkel		10:20.95	199800408	10:18.72
	200m: 2:29.90	400m: 5:08.75	800m: 10:18.72			
4.	Elianne Huitema	ZVZwartsluis		10:06.83	199700258	10:26.92
	200m: 2:29.54	400m: 5:08.45	800m: 10:26.92			
5.	Eva Hagreis	WS Twente		10:41.42	199800290	10:50.58
	200m: 2:34.08	400m: 5:16.86	800m: 10:50.58			
6.	Anouk Rekers	Z&PV de Veene		10:36.20	199703416	11:01.81
	200m: 2:35.19	400m: 5:23.73	800m: 11:01.81			
Senioren 1 en 2						
1.	Laura Hagreis	WS Twente		9:50.23	199600548	10:21.26
	200m: 2:26.41	400m: 5:03.10	800m: 10:21.26			
2.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof		9:49.45	199501628	10:36.27
	200m: 2:27.94	400m: 5:07.09	800m: 10:36.27			
3.	Wivineke Bolk	Swol 1894		11:04.10	199603752	11:03.70
	200m: 2:42.48	400m: 5:32.82	800m: 11:03.70			
4.	Loraine Seliger	Z&PV de Veene		11:07.07	199503696	11:21.91
	200m: 2:41.53	400m: 5:33.85	800m: 11:21.91			
5.	Alien Waaijman	Swol 1894		11:53.73	199606134	12:24.86
	200m: 2:59.26	400m: 6:12.42	800m: 12:24.86			

Kring Kampioenschappen Lange Afstand
Kampen, 23-03-2013

Programmanr. 6, Dames, 800m vrije slag, Senioren 1 en 2

Rang					inschr.tijd		eindtijd
6.	Maranka Huitema	ZVZwartsluis			12:28.20	199500302	12:49.40
	200m: 3:03.56	400m: 6:20.45	800m: 12:49.40				
 Senioren							
1.	Sigrit Aarten	Deltasteur			10:25.51	199302868	10:28.13
	200m: 2:31.07	400m: 5:11.38	800m: 10:28.13				
2.	Josien Odink	De Grunte			10:35.91	198903094	10:42.44
	200m: 2:34.94	400m: 5:18.10	800m: 10:42.44				
3.	Laura Oosterbroek	Swol 1894			10:09.14	198803264	10:44.92
	200m: 2:35.04	400m: 5:18.70	800m: 10:44.92				
4.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel			9:53.77	199400030	10:50.16
	200m: 2:36.13	400m: 5:20.26	800m: 10:50.16				
5.	Nathalie Herbers	De Grunte			11:20.29	199400888	11:01.13
	200m: 2:39.16	400m: 5:26.73	800m: 11:01.13				
AFGEM	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene			9:53.67	199201864	