



Programmanr. 1
16-3-2013 - 14:15

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Jelmar Koopman	ZC De Forel Wolvega	1:14.69	200100249	1:10.56	
2.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	1:20.63	200100673	1:13.86	
3.	Erik de Boer	De Vikings	1:22.36	200101603	1:15.91	
4.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:22.24	200100789	1:18.69	
5.	Rutger Horsthuis	de Granaet	1:21.89	200100419	1:19.56	
6.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:21.59	200100755	1:20.95	
7.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:30.79	200102443	1:22.72	
8.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:22.25	200100337	1:25.54	FJ 1
9.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:30.26	200101165	1:25.54	FJ 2
10.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:28.44	200101365	1:27.62	
11.	Martijn Westenberg	ZC De Forel Wolvega	1:33.72	200100251	1:27.80	
12.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:33.51	200100187	1:28.51	
13.	Kevin Rinsma	De Vikings	NT	200103921	1:32.45	
14.	Jasper Postma	Zpd	1:32.27	200102441	1:33.96	
	AFGEM Anne Henk Fennema	Zpd	1:25.60	200102609		

Programmanr. 2
16-3-2013 - 14:21

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:39.96	200200438	1:42.50	
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:42.51	200200436	1:43.04	
3.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:50.35	200201116	1:45.84	
4.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:54.15	200200728	1:45.91	
5.	Nynke Zandstra	Wetterwille	1:49.75	200202044	1:46.17	
6.	Martine Kamminga	Zpd	1:43.89	200201172	1:46.29	
7.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:52.02	200200400	1:48.53	
8.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	1:50.16	200201732	1:49.14	
9.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen	1:54.28	200201676	1:49.19	
10.	Britt Kleinsmit	ZC De Forel Wolvega	1:51.42	200201482	1:49.52	
11.	Luna van den Ende	De Vikings	1:55.29	200201518	1:50.52	
12.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	1:57.36	200201904	1:51.65	
13.	Zana Udo	HZ&PC Heerenveen	2:01.17	200202686	1:52.51	
14.	Sigrid Visser	Wetterwille	1:52.94	200201670	1:52.70	
15.	Lotte van Hof	de Granaet	1:56.28	200202640	1:52.98	
16.	Lisanne Haitsma	F.Z.C.'54	NT	200201702	1:56.16	
17.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	2:04.72	200202204	1:58.13	
18.	Liya Jansen	Wetterwille	NT	200201502	2:01.07	
19.	Ilse van der Kooi	de Granaet	2:08.36	200202150	2:05.79	



Programmanr. 3
16-3-2013 - 14:32

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Frederik Adema	de Granaet	1:28.39	200300253	1:26.09	
2.	Quint van Haren	ZC De Forel Wolvega	1:36.35	200400215	1:28.89	
3.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:37.84	200300565	1:30.45	
4.	Stefan ten Hoeve	Zpd	1:45.12	200400657	1:35.81	
5.	Willem Vonk	Wetterwille	NT	200301233	1:37.17	
6.	Damyan Vellinga	Wetterwille	NT	200301917	1:39.77	
7.	Vincent Horsthuis	de Granaet	1:47.11	200300247	1:44.36	
8.	Melvin Trink	De Vikings	1:48.19	200400033	1:49.15	
9.	Hessel Broekstra	De Vikings	2:03.78	200400253	1:49.53	
10.	David da Silva Miranda	De Vikings	NT	200500019	1:51.50	
11.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen	NT	200301993	1:52.05	
12.	Stef Kleinsmit	ZC De Forel Wolvega	NT	200401143	1:55.57	
13.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	200500243	1:57.49	
14.	Senna van den Hoed	ZC De Forel Wolvega	2:26.89	200400609	1:58.72	
15.	Damian Ligthart	De Vikings	NT	200500125	2:00.73	
16.	Henk-Jan Postma	SG. Bolsward-Workum	NT	200302307	2:03.36	
17.	Roel de Boer	Wetterwille	NT	200301231	2:03.84	
18.	Frederik Molenkamp	SG. Bolsward-Workum	NT	200500017	2:07.10	
19.	Ype Willem van Marrum	F.Z.C.'54	NT	200400407	2:07.83	
20.	Djurre van der Wal	F.Z.C.'54	NT	200500301	2:11.99	
21.	Thomas Haitzma	F.Z.C.'54	NT	200500037	2:19.62	
AFGEM	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	2:28.33	200500241		
AFGEM	Swen Bosma	HZ&PC Heerenveen	1:53.00	200300641		

Programmanr. 4
16-3-2013 - 14:47

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Noa Teuben	De Vikings	NT	200500254	1:49.92	
2.	Arianne Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	200500304	1:54.23	
3.	Ellen Bente de Boer	F.Z.C.'54	NT	200401400	2:04.77	
4.	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	NT	200400100	2:07.46	
5.	Risanne Gjaltema	Zpd	NT	200400472	2:11.24	
6.	Nina Helvrich	De Vikings	NT	200500432	2:23.62	
DIS	Elisa Mensink	SG. Bolsward-Workum	NT	200500334		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
DIS	Merle Stavorinus	Zpd	1:56.85	200400138		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Rens Bootsma	HZ&PC Heerenveen	2:18.30	200400274		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					



Programmanr. 5
16-3-2013 - 14:53

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Makai van Haren	ZC De Forel Wolvega	1:15.00	200200627	1:12.82	
2.	Dushan de Bruijn	ZC De Forel Wolvega	1:28.30	200201273	1:21.92	
3.	Lútsen de Haan	Wetterwille	1:27.78	200201163	1:21.99	
4.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:26.63	200200747	1:25.25	
5.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:32.65	200201443	1:26.15	
6.	Finn Ligthart	De Vikings	1:27.54	200201451	1:28.09	
7.	Jurre Broekstra	F.Z.C.'54	NT	200201483	1:33.76	
8.	Danny Veenstra	Zpd	1:37.47	200201011	1:34.73	
9.	Wierd de Wit	De Vikings	1:43.34	200200923	1:37.64	
10.	Thomas Koornstra	De Vikings	NT	200201743	1:46.60	
11.	Jelmer Betlehem	Wetterwille	1:47.66	200202367	1:47.63	
12.	Yoram van der Tuin	De Vikings	NT	200202439	1:48.49	
13.	Jort Hoekstra	De Vikings	NT	200202443	2:01.11	
AFGEM	Sander Nadema	De Vikings	1:39.25	200202441		
AFGEM	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:33.38	200201487		

Programmanr. 6
16-3-2013 - 15:00

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Silke Huisman	De Vikings	1:52.85	200301182	1:47.54	
2.	Lisanne de Vries	F.Z.C.'54	1:56.54	200300618	1:50.49	
3.	Jildou Antonides	Wetterwille	NT	200302882	1:57.89	
4.	Laura van der Velde	SG. Bolsward-Workum	2:01.76	200300630	1:59.10	
5.	Gerda Woldendorp	De Vikings	1:52.84	200300418	1:59.70	
6.	Agnes Martens	F.Z.C.'54	NT	200302448	2:00.26	
7.	Lianne van den Akker	ZC De Forel Wolvega	NT	200300614	2:01.28	
8.	Jeanette Halma	De Vikings	2:05.78	200300416	2:02.49	
9.	Chantal Outhuijse	De Vikings	2:02.67	200300420	2:03.37	
10.	Marije Pont	De Vikings	NT	200302344	2:03.56	
	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	2:03.56	200301546	2:03.56	
12.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	2:01.28	200300616	2:04.11	
13.	Tessa Punter	De Vikings	NT	200301886	2:05.28	
14.	Jissy Kingma	De Vikings	2:26.10	200300776	2:08.64	
15.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:21.88	200300968	2:12.89	
16.	Shanne Sieperda	SG. Bolsward-Workum	NT	200301824	2:20.49	
17.	Lejla Becirovic	De Vikings	2:29.82	200301884	2:20.59	
DIS	Mandy Ligthart	De Vikings	NT	200301180		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
DIS	Denise Pouw	F.Z.C.'54	NT	200302450		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen	2:18.72	200301042		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					



Programmanr. 9
16-3-2013 - 15:12

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Jelmar Koopman	ZC De Forel Wolvega	1:22.67	200100249	1:19.89	
2.	Erik de Boer	De Vikings	1:26.31	200101603	1:27.29	
3.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	1:43.10	200100673	1:31.78	
4.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:33.66	200100789	1:33.41	FJ 1
5.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:36.30	200100337	1:33.41	FJ 2
6.	Rutger Horsthuis	de Granaet	1:41.58	200100419	1:33.87	
7.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:37.07	200100755	1:38.53	
8.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:44.69	200101165	1:39.55	
9.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:44.68	200100187	1:40.23	
10.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:48.06	200102443	1:40.86	
11.	Martijn Westenberg	ZC De Forel Wolvega	1:43.00	200100251	1:42.98	
12.	Kevin Rinsma	De Vikings	NT	200103921	1:44.57	
13.	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	2:00.02	200101365	1:44.71	
	DIS Jasper Postma	Zpd	1:52.62	200102441		
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
	AFGEM Anne Henk Fennema	Zpd	1:43.69	200102609		

Programmanr. 10
16-3-2013 - 15:34

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:17.80	200200438	1:13.14	
2.	Nynke Zandstra	Wetterwille	1:17.91	200202044	1:14.11	
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:19.69	200200436	1:20.06	
4.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:25.35	200200728	1:21.91	
5.	Luna van den Ende	De Vikings	1:27.38	200201518	1:23.67	
6.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	1:25.72	200201732	1:25.66	
7.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:33.10	200201116	1:28.53	
8.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	1:39.25	200201904	1:29.03	
9.	Liya Jansen	Wetterwille	1:36.21	200201502	1:29.44	
10.	Sigrid Visser	Wetterwille	1:31.57	200201670	1:30.03	
11.	Zana Udo	HZ&PC Heerenveen	1:32.13	200202686	1:30.28	
12.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:38.63	200200400	1:31.32	
13.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:33.59	200202204	1:31.89	
14.	Britt Kleinsmit	ZC De Forel Wolvega	1:41.33	200201482	1:33.07	
15.	Martine Kamminga	Zpd	1:27.81	200201172	1:33.74	
16.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen	1:43.41	200201676	1:36.18	
17.	Lotte van Hof	de Granaet	1:43.63	200202640	1:40.87	
18.	Ilse van der Kooi	de Granaet	1:40.17	200202150	1:41.22	
19.	Lisanne Haitzma	F.Z.C.'54	NT	200201702	1:47.56	



Programmanr. 11
16-3-2013 - 15:43

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Frederik Adema	de Granaet	1:30.74	200300253	1:31.96	
2.	Vincent Horsthuis	de Granaet	1:56.99	200300247	1:46.44	
3.	Quint van Haren	ZC De Forel Wolvega	1:52.25	200400215	1:47.77	
4.	Damyan Vellinga	Wetterwille	NT	200301917	1:49.32	
5.	Willem Vonk	Wetterwille	NT	200301233	1:55.13	
6.	Bram de Jong	HZ&PC Heerenveen	NT	200301993	1:57.92	
7.	David da Silva Miranda	De Vikings	NT	200500019	2:14.76	
8.	Djurre van der Wal	F.Z.C.'54	NT	200500301	2:17.32	
9.	Henk-Jan Postma	SG. Bolsward-Workum	NT	200302307	2:17.96	
10.	Timo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	2:07.32	200500243	2:18.95	
DIS	Hessel Broekstra	De Vikings	NT	200400253		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Damian Ligthart	De Vikings	NT	200500125		
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
DIS	Melvin Trinks	De Vikings	2:05.87	200400033		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Senna van den Hoed	ZC De Forel Wolvega	NT	200400609		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Stef Kleinsmit	ZC De Forel Wolvega	NT	200401143		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Roel de Boer	Wetterwille	NT	200301231		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					
DIS	Frederik Molenkamp	SG. Bolsward-Workum	NT	200500017		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Thomas Haitzma	F.Z.C.'54	NT	200500037		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Ype Willem van Marrum	F.Z.C.'54	NT	200400407		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Stefan ten Hoeve	Zpd	NT	200400657		
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
DIS	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:42.85	200300565		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Thomas v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	2:25.00	200500241		
AFGEM	Swen Bosma	HZ&PC Heerenveen	1:57.16	200300641		

Programmanr. 12
16-3-2013 - 15:58

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Merle Stavorinus	Zpd	54.59	200400138	51.40	
2.	Noa Teuben	De Vikings	NT	200500254	53.66	
3.	Arianne Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	200500304	57.16	
4.	Risanne Gjaltema	Zpd	NT	200400472	1:06.86	
5.	Ellen Bente de Boer	F.Z.C.'54	NT	200401400	1:08.54	
DIS	Nina Helvrich	De Vikings	NT	200500432		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					



Programmanr. 12, Meisjes, 50m vlinderslag, Meisjes Minioren 2 en 3

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
DIS	Elisa Mensink	SG. Bolsward-Workum	NT	200500334		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
DIS	Elvira bij de Weg	SG. Bolsward-Workum	NT	200400100		
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					

Programmanr. 13
16-3-2013 - 16:02

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Makai van Haren	ZC De Forel Wolvega	1:25.86	200200627	1:25.97	
2.	Lútsen de Haan	Wetterwille	1:43.72	200201163	1:29.76	
3.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:39.03	200201443	1:34.03	
4.	Finn Ligthart	De Vikings	1:38.76	200201451	1:37.43	
5.	Dushan de Bruijn	ZC De Forel Wolvega	1:46.75	200201273	1:37.81	
6.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:46.49	200200747	1:39.78	
7.	Jurre Broekstra	F.Z.C.'54	NT	200201483	1:49.98	
8.	Thomas Koornstra	De Vikings	NT	200201743	1:50.78	
9.	Yoram van der Tuin	De Vikings	NT	200202439	1:51.01	
10.	Jort Hoekstra	De Vikings	NT	200202443	2:05.91	
DIS	Wierd de Wit	De Vikings	1:50.97	200200923		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Jelmer Betlehem	Wetterwille	NT	200202367		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Danny Veenstra	Zpd	1:46.58	200201011		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Sander Nadema	De Vikings	1:45.47	200202441		
AFGEM	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:40.73	200201487		

Programmanr. 14
16-3-2013 - 16:09

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Silke Huisman	De Vikings	NT	200301182	50.00	
2.	Lisanne de Vries	F.Z.C.'54	NT	200300618	52.06	
3.	Mathilde Timmermans	HZ&PC Heerenveen	NT	200301042	53.58	
4.	Gerda Woldendorp	De Vikings	57.67	200300418	55.20	
5.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	59.74	200300616	57.05	
6.	Laura van der Velde	SG. Bolsward-Workum	1:06.38	200300630	57.39	
7.	Tessa Punter	De Vikings	NT	200301886	59.37	
8.	Jildou Antonides	Wetterwille	NT	200302882	1:00.99	
9.	Marije Pont	De Vikings	NT	200302344	1:01.06	
10.	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:04.94	200301546	1:01.29	
11.	Jeanette Halma	De Vikings	1:05.37	200300416	1:02.06	
12.	Lejla Becirovic	De Vikings	NT	200301884	1:02.72	
13.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	NT	200300968	1:03.90	
14.	Chantal Outhuijse	De Vikings	1:07.22	200300420	1:04.14	



Programmanr. 14, Meisjes, 50m vlinderslag, Meisjes Minioren 4

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
15.	Mandy Ligthart	De Vikings	NT	200301180	1:09.52	
16.	Jissy Kingma	De Vikings	1:31.03	200300776	1:12.02	
17.	Denise Pouw	F.Z.C.'54	NT	200302450	1:33.90	
DIS	Lianne van den Akker	ZC De Forel Wolvega	1:14.85	200300614		
	<i>VO - De armen niet gedurende de gehele race over het water naar voren gebracht (meerdere beenslagen achter)</i>					
DIS	Shanne Sieperda	SG. Bolsward-Workum	NT	200301824		
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
DIS	Agnes Martens	F.Z.C.'54	NT	200302448		
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 17
16-3-2013 - 16:17

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	1:38.35	200100673	1:32.22	
2.	Erik de Boer	De Vikings	1:43.25	200101603	1:36.54	
3.	Jelmar Koopman	ZC De Forel Wolvega	1:45.72	200100249	1:36.63	
4.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:44.71	200100337	1:41.49	
5.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:48.29	200100187	1:45.32	
6.	Jasper Postma	Zpd	1:46.69	200102441	1:45.49	
7.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:55.57	200101165	1:47.90	
8.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:48.97	200102443	1:49.48	
9.	Martijn Westenberg	ZC De Forel Wolvega	1:50.59	200100251	1:49.87	
10.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:49.54	200100755	1:52.64	
11.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:54.03	200100789	1:52.86	
12.	Rutger Horsthuis	de Granaet	2:03.21	200100419	1:57.60	
13.	Kevin Rinsma	De Vikings	NT	200103921	2:04.41	
DIS	Allard Sieperda	SG. Bolsward-Workum	1:51.11	200101365		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
AFGEM	Anne Henk Fennema	Zpd	1:51.68	200102609		

Programmanr. 18
16-3-2013 - 16:25

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
1.	Nynke Zandstra	Wetterwille	1:26.64	200202044	1:25.79	
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:28.89	200200438	1:26.32	
3.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:32.39	200200728	1:30.13	
4.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:33.50	200200436	1:31.53	
5.	Luna van den Ende	De Vikings	1:42.44	200201518	1:36.76	
6.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:41.75	200200400	1:37.15	
7.	Liya Jansen	Wetterwille	NT	200201502	1:37.74	
8.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	1:42.06	200201904	1:37.75	
9.	Zana Udo	HZ&PC Heerenveen	1:45.45	200202686	1:37.94	
10.	Sigrid Visser	Wetterwille	1:49.39	200201670	1:38.55	
11.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:42.02	200201116	1:41.98	



Programmanr. 18, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 5

Plaats	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnum	Eindtijd	Info
12.	Ilse van der Kooi	de Granaet	1:46.82	200202150	1:43.98	
13.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:51.46	200202204	1:45.21	
14.	Lotte van Hof	de Granaet	NT	200202640	1:45.51	
15.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen	1:56.90	200201676	1:47.98	
16.	Britt Kleinsmit	ZC De Forel Wolvega	1:56.38	200201482	1:52.55	
DIS	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	1:37.24	200201732		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Lisanne Haitzma	F.Z.C.'54	NT	200201702		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Martine Kamminga	Zpd	1:41.75	200201172		