

Speedo deel 3  
Dokkum, 26-1-2013

Programmanr. 1  
26-1-2013 - 17:06

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Nynke Zandstra			Wetterwille	6:33.73	200202044	<b>6:09.41</b>
	100m: 1:28.41	200m: 3:02.74	400m: 6:09.41				
2.	Margriet Bremer			Dz&Pc	NT	200200616	<b>6:15.02</b>
	100m: 1:29.65	200m: 3:06.02	400m: 6:15.02				
3.	Charissa de Vries			Dz&Pc	NT	200201914	<b>6:31.48</b>
	100m: 1:32.45	200m: 3:12.40	400m: 6:31.48				
4.	Martine Kamminga			Zpd	7:07.23	200201172	<b>6:38.09</b>
	100m: 1:31.70	200m: 3:15.27	400m: 6:38.09				
5.	Elisa Westerhuis			Dz&Pc	NT	200201912	<b>6:46.47</b>
	100m: 1:33.19	200m: 3:17.82	400m: 6:46.47				
6.	Laura Noord			De Wellerobben	6:31.56	200202568	<b>7:07.33</b>
	100m: 1:38.37	200m: 3:29.54	400m: 7:07.33				
7.	Ilse van der Kooi			de Granaet	NT	200202150	<b>7:15.96</b>
	100m: 1:43.39	200m: 3:34.92	400m: 7:15.96				
8.	Myrthe Kingma			Dz&Pc	NT	200201910	<b>7:17.84</b>
	100m: 1:39.58	200m: 3:32.64	400m: 7:17.84				
9.	Sigrid Visser			Wetterwille	NT	200201670	<b>7:23.03</b>
	100m: 1:43.70	200m: 3:37.36	400m: 7:23.03				
10.	Britt Kleinsmit			De Forel	NT	200201482	<b>7:27.09</b>
	100m: 1:41.33	200m: 3:37.48	400m: 7:27.09				
11.	Marin Berends			Dz&Pc	NT	200202862	<b>7:34.11</b>
	100m: 1:45.82	200m: 2:43.14	400m: 7:34.11				
12.	Lotte van Hof			de Granaet	NT	200202640	<b>7:42.30</b>
	100m: 1:43.82	200m: 3:43.00	400m: 7:42.30				
AFGEM	Liya Jansen			Wetterwille	NT	200201502	
AFGEM	Erna Smit			Dz&Pc	NT	200201908	

Programmanr. 2  
26-1-2013 - 17:24

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 2 en 3  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Merle Stavorinus		Zpd	1:57.29	200400138	<b>1:50.75</b>

Programmanr. 3  
26-1-2013 - 17:26

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Frederik Adema		de Granaet	41.10	200300253	<b>40.45</b>
2.	Stefan ten Hoeve		Zpd	42.89	200400657	<b>41.78</b>
3.	Willem Vonk		Wetterwille	47.26	200301233	<b>41.94</b>
4.	Damyán Vellinga		Wetterwille	47.96	200301917	<b>42.11</b>
5.	Quint van Haren		De Forel	44.38	200400215	<b>42.94</b>
6.	Vincent Horsthuis		de Granaet	46.23	200300247	<b>48.88</b>
7.	Senna van den Hoed		De Forel	NT	200400609	<b>53.84</b>
8.	Stef Kleinsmit		De Forel	55.75	200401143	<b>56.49</b>
9.	Roel de Boer		Wetterwille	58.97	200301231	<b>1:00.53</b>

Speedo deel 3  
Dokkum, 26-1-2013

Programmanr. 4 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 4  
26-1-2013 - 17:30 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Anna Bremer	Dz&Pc	NT 200300766	<b>3:45.80</b>
	50m: 51.20 200m: 3:45.80			
DIS	Lianne van den Akker	De Forel	NT 200300614	
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>			
DIS	Birgit Rozema	Dz&Pc	NT 200301522	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			

Programmanr. 5 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 5  
26-1-2013 - 17:34 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Makai van Haren	De Forel	34.99 200200627	<b>36.25</b>
2.	Lútsen de Haan	Wetterwille	44.68 200201163	<b>37.24</b>
3.	Jan Berend Sipma	de Granaet	37.82 200201443	<b>38.38</b>
4.	Dushan de Bruijn	De Forel	40.66 200201273	<b>38.84</b>
5.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	39.21 200201275	<b>40.04</b>
6.	Danny Veenstra	Zpd	44.64 200201011	<b>43.37</b>
7.	Jelmer Betlehem	Wetterwille	NT 200202367	<b>56.34</b>
AFGEM	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	39.84 200201277	

Programmanr. 6 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 6  
26-1-2013 - 17:36 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lennard Dussel	Dz&Pc	1:28.77 200100911	<b>1:26.00</b>
2.	Jelmar Koopman	De Forel	1:26.41 200100249	<b>1:28.36</b>
3.	Daniel Dijk	de Granaet	1:35.08 200101161	<b>1:37.26</b>
4.	Robin de Vries	Dz&Pc	1:42.34 200100909	<b>1:45.05</b>
5.	Jasper Postma	Zpd	1:42.26 200102441	<b>1:46.91</b>
6.	Matthijs Rozema	Dz&Pc	1:47.25 200102561	<b>1:51.81</b>
AFGEM	Rutger Horsthuis	de Granaet	1:32.12 200100419	

Programmanr. 9 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Minioren 5  
26-1-2013 - 17:56 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Nynke Zandstra	Wetterwille	1:37.02 200202044	<b>1:31.82</b>
2.	Margriet Bremer	Dz&Pc	1:31.61 200200616	<b>1:33.37</b>
3.	Charissa de Vries	Dz&Pc	1:40.13 200201914	<b>1:39.98</b>
4.	Martine Kamminga	Zpd	1:42.19 200201172	<b>1:40.69</b>
5.	Laura Noord	De Wellerobben	1:40.62 200202568	<b>1:43.80</b>
6.	Elisa Westerhuis	Dz&Pc	1:45.05 200201912	<b>1:45.42</b>
7.	Sigrid Visser	Wetterwille	1:48.69 200201670	<b>1:46.16</b>
8.	Ilse van der Kooi	de Granaet	1:51.76 200202150	<b>1:46.39</b>
9.	Myrthe Kingma	Dz&Pc	1:46.97 200201910	<b>1:47.00</b>
10.	Lotte van Hof	de Granaet	2:01.95 200202640	<b>1:48.80</b>
11.	Marin Berends	Dz&Pc	1:46.95 200202862	<b>1:49.68</b>
DIS	Britt Kleinsmit	De Forel	NT 200201482	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			

Speedo deel 3  
Dokkum, 26-1-2013

Programmanr. 9, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Minioren 5

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Erna Smit	Dz&Pc	1:45.35	200201908	
AFGEM	Liya Jansen	Wetterwille	1:44.25	200201502	

Programmanr. 10  
26-1-2013 - 18:04

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 2 en 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Merle Stavorinus	Zpd	45.00	200400138	<b>42.32</b>

Programmanr. 11  
26-1-2013 - 18:06

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Frederik Adema	de Granaet	1:44.19	200300253	<b>1:41.09</b>
2.	Quint van Haren	De Forel	1:54.36	200400215	<b>1:47.95</b>
3.	Willem Vonk	Wetterwille	NT	200301233	<b>1:48.82</b>
4.	Stefan ten Hoeve	Zpd	NT	200400657	<b>1:51.54</b>
5.	Vincent Horsthuis	de Granaet	NT	200300247	<b>2:01.72</b>
DIS	Stef Kleinsmit	De Forel	NT	200401143	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Roel de Boer	Wetterwille	NT	200301231	
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Senna van den Hoed	De Forel	NT	200400609	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Damyán Vellinga	Wetterwille	NT	200301917	
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 12  
26-1-2013 - 18:10

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anna Bremer	Dz&Pc	39.39	200300766	<b>40.87</b>
2.	Birgit Rozema	Dz&Pc	46.99	200301522	<b>47.73</b>
3.	Lianne van den Akker	De Forel	49.20	200300614	<b>47.82</b>
4.	Ilse Wenum	Dz&Pc	56.23	200302476	<b>55.18</b>

Programmanr. 13  
26-1-2013 - 18:12

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	NT	200201275	<b>3:29.21</b>
2.	Lútsen de Haan	Wetterwille	NT	200201163	<b>3:36.94</b>
3.	Dushan de Bruijn	De Forel	NT	200201273	<b>3:38.63</b>
4.	Jan Berend Sipma	de Granaet	NT	200201443	<b>3:45.78</b>
	50m: 57.70	200m: 3:45.78			
5.	Danny Veenstra	Zpd	NT	200201011	<b>3:52.64</b>
	50m: 56.92	200m: 3:52.64			
6.	Jelmer Betlehem	Wetterwille	NT	200202367	<b>4:16.40</b>

Speedo deel 3  
Dokkum, 26-1-2013

Programmanr. 13, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Minioren 5

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Makai van Haren	De Forel	NT	200200627
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>			
AFGEM	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	NT	200201277

Programmanr. 14  
26-1-2013 - 18:18

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 6  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jelmar Koopman	De Forel	NT	200100249
	100m: 1:18.39 200m: 2:41.16 400m: 5:28.20			<b>5:28.20</b>
2.	Lennard Dussel	Dz&Pc	NT	200100911
3.	Daniel Dijk	de Granaet	6:43.92	200101161
4.	Matthijs Rozema	Dz&Pc	NT	200102561
	100m: 1:39.09 200m: 3:32.15 400m: 7:11.93			<b>7:11.93</b>
5.	Robin de Vries	Dz&Pc	NT	200100909
	100m: 1:43.38 200m: 3:36.80 400m: 7:26.82			<b>7:26.82</b>
6.	Jasper Postma	Zpd	NT	200102441
	100m: 1:45.42 200m: 3:42.26 400m: 7:41.98			<b>7:41.98</b>
AFGEM	Rutger Horsthuis	de Granaet	7:24.89	200100419