

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Junioren 1					
1.	Inge Vieveen	WVZ	5:13.04	200100024	5:12.19
2.	Tessa Kempen	Zoetermeer	5:55.52	200100090	5:40.47
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>				
3.	Laura Nuijten	ZV Westland Dijkglas	6:20.09	200101084	5:52.12
4.	Babet Roeling	Zoetermeer	6:40.53	200101322	6:28.95
5.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	6:45.95	200101060	6:30.09
6.	Valeska Willner	D'elft	6:41.08	200103784	6:32.65
7.	Lilou Ragot	WZK	6:41.21	200102982	6:39.75
8.	Anne van der Zwan	DES	6:42.54	200101134	6:48.82
9.	Renee Demyttenaere	DES	7:02.52	200102758	6:58.32
AFGEM	Klara Hornell	WZK	6:18.62	200102518	
NG	Diana de Brabander	DSZ	6:33.87	200101140	
Junioren 2					
1.	Jasmijn Boon	WVZ	4:51.23	200001280	4:54.00
2.	Juliette Diaz Diaz	Racing Club	5:30.65	200000048	5:28.65
3.	Isis Beres	WZK	5:42.88	200001874	5:38.55
4.	Celina von Berg	D'elft	5:48.63	200002596	5:42.44
5.	Amanda Holst	Zoetermeer	6:18.56	200004204	5:53.95
6.	Kim van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	6:25.06	200002368	6:15.83
7.	Renée Pondman	ZV Westland Dijkglas	6:22.63	200000894	6:24.66
Junioren 3					
1.	Sterre Keller	DES	5:04.61	199904142	5:02.95
2.	Iona van der Toorn	Racing Club	5:24.54	199900884	5:03.82
3.	Gaetane Demyttenaere	DES	5:16.13	199905018	5:07.91
4.	Alyssa van der Lans	Racing Club	5:13.27	199901644	5:17.37
5.	Laura Michelle Zwolve	DES	6:39.26	199904766	6:47.97
Jeugd 1					
1.	Diana van Halm Braam	WVZ	5:01.32	199800788	5:04.82
2.	Marja Esmeijer	Zoetermeer	5:03.64	199800776	5:10.12
3.	Vera Martens	WVZ	5:10.24	199801572	5:17.02
4.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	5:44.06	199801614	5:26.95
5.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	5:15.31	199801188	5:28.23
6.	Margo van Loon	DES	5:36.22	199804184	5:34.04
7.	Ilse Rijnja	DES	5:43.31	199802432	5:40.58
Jeugd 2					
1.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	5:12.66	199700888	5:17.44
2.	Nadine Ansink	WZK	6:13.59	199706078	6:05.68
3.	Ingeborg Efdée	WZK	6:25.52	199701546	6:06.59
Senioren 1					
1.	Elisabeth Rivard	WVZ	4:36.32	199600244	4:42.22
2.	Rachael Kretsch	WZK	6:04.18	199602904	5:48.99
Senioren					
1.	Lieke Verouden	Racing Club	4:18.80	199003948	4:18.93
2.	Merle Verkijk	WVZ	4:30.16	199400278	4:30.93
3.	Maud Hoofs	Racing Club	4:31.82	199501206	4:33.94
4.	Linda Hoogendam	Zoetermeer	4:59.14	198300892	5:08.37
5.	Amanda Hooenboom	WZK	5:51.84	199200796	5:52.48

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Junioren 1					
1.	Max Reinders	Racing Club	2:47.31	200004225	2:44.47
2.	Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ	3:08.80	200000255	3:05.29
3.	Takumi Takaku	Racing Club	3:04.73	200004679	3:10.87
4.	Malo Ranzetti	DSZ	3:30.05	200003849	3:24.56

Junioren 2

1.	Marijn van Giesen	ZV Westland Dijkglas	3:12.35	199900633	3:11.48
2.	Patrick Sheppard	De Vliet (SG)	3:41.21	199901049	3:39.92
3.	Daniel Standing	WZK	3:55.80	199904795	3:54.54
DIS	Pim Hollander	DES	3:40.39	199901051	

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Junioren 3

1.	Jonne Schaafsma	Racing Club	2:32.06	199800745	2:32.61
2.	Jelmer Lankhorst	Racing Club	2:45.25	199800353	2:39.57
3.	Elliot Falces	DES	2:49.47	199802713	2:42.64
4.	Sander Kirillova	Racing Club	2:45.51	199800121	2:47.72
5.	Dave Jansen	D'elft	2:55.11	199805299	2:50.91
6.	Tim van IJll	WVZ	3:11.29	199802297	3:08.42
7.	Sven in den Bosch	ZV Westland Dijkglas	3:08.58	199803929	3:09.25
8.	Alex Boer	DSZ	3:21.77	199804521	3:22.51

Junioren 4

1.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	2:40.09	199700591	2:38.32
2.	Patrick Wyrdean	ZV Westland Dijkglas	2:50.14	199702475	2:45.51
3.	Floris van der Meer	D'elft	3:05.74	199701041	3:03.39
4.	Jimmy Dukker	D'elft	3:03.70	199703531	3:03.75
5.	Joey Dukker	D'elft	3:09.63	199703533	3:23.80

Jeugd 2

1.	Nicolas Rivard	WVZ	2:53.26	199500113	2:51.21
2.	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	2:51.76	199505421	3:01.49

Senioren 1 en ouder

1.	Ensgar Kotterink	Albion	2:24.85	199403391	2:25.89
2.	Alex Vermeulen	WZK	2:45.00	198905811	2:53.45
3.	Sybren van der Veen	DES	3:36.78	198705139	3:29.27

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Junioren 1					
1.	Claire Verkijk	WVZ	1:05.65	200100240	1:04.72
2.	Laura Nuijten	ZV Westland Dijkglas	1:16.52	200101084	1:13.64
3.	Juliet van Dinther	Racing Club	1:15.90	200101124	1:14.87
4.	Lilou Ragot	WZK	1:19.06	200102982	1:20.81
5.	Valeska Willner	D'elft	1:22.54	200103784	1:22.21
6.	Eline Duynisveld	WVZ	1:27.70	200103958	1:22.99
7.	Cathelijin Bogers	WZK	1:30.27	200103360	1:23.67
	<i>*tijden zijn backup tijden</i>				
8.	Anne van der Zwan	DES	1:26.80	200101134	1:26.75
9.	Iris van den Berg	D'elft	1:30.19	200103782	1:27.38
	<i>*tijden zijn backup tijden</i>				
AFGEM	Klara Hornell	WZK	1:21.42	200102518	
NG	Diana de Brabander	DSZ	1:23.53	200101140	

Programmanr. 3, Dames, 100m vrije slag

Junioren 2

1.	Ana Versnik	Racing Club	1:08.60	200003496	1:06.44
2.	Serena Tsizi Yu Tom	Racing Club	1:07.39	200004052	1:06.70
3.	Esmée van Geest	WVZ	1:06.68	200001286	1:07.34
4.	Mariska Lugtenburg	Racing Club	1:09.14	200003700	1:12.84
5.	Frances Speekenbrink	D'elft	1:12.70	200002868	1:14.73
6.	Sacha van der Goorbergh	Zoetermeer	1:23.92	200001242	1:18.80
7.	Moira Loechteken	WZK	1:26.60	200004446	1:23.37
8.	Ceridwen Ellis Hobson	DES	1:25.61	200003844	1:23.94
9.	Karen Voet	WZK	1:25.58	200004900	1:24.66

Junioren 3

1.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	1:03.66	199903482	1:02.14
2.	Isobel Bowring	WVZ	1:01.34	199901982	1:03.28
3.	Sterre Keller	DES	1:04.31	199904142	1:06.71
4.	Saskia Koolen	WVZ	1:05.75	199900456	1:07.26
5.	Lara Clucas	WZK	1:12.97	199904282	1:08.07
6.	Babette van der Kaaij	ZV Westland Dijkglas	1:17.73	199902234	1:15.68
7.	Sytske van der Laan	D'elft	1:05.61	199902008	1:17.54
8.	Isabella Allen	WZK	1:17.97	199904900	1:18.65
9.	Yauvani Bakas	DSZ	1:25.79	199904484	1:24.70
10.	Eva Akerboom	WZK	1:28.09	199904738	1:29.39

Jeugd 1

1.	Valerie van Roon	WVZ	59.88	199802326	1:01.36
2.	Uma Kraus	D'elft	1:08.82	199802328	1:07.18
3.	Lincy de Winter	Racing Club	1:06.71	199805886	1:07.38
4.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1:08.00	199801614	1:07.44
5.	Femke Rongen	D'elft	1:08.89	199804682	1:08.21
6.	Eline Veldkamp	WVZ	1:08.52	199801766	1:08.95
7.	Suzanne Knigge	De Vliet (SG)	1:09.87	199804344	1:09.33
8.	Anouk Breugem	WVZ	1:09.56	199800784	1:10.75
9.	Margo van Loon	DES	1:11.76	199804184	1:12.79
AFGEM	Lisanne Bruin	ZV Westland Dijkglas	1:13.27	199803536	

Jeugd 2

1.	Myada El Barkouki	WZK	1:06.33	199706368	1:05.08
2.	Nacinda Paap	Racing Club	1:03.95	199701684	1:08.35
3.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:09.05	199701686	1:10.30
4.	Ingeborg Efdée	WZK	1:21.26	199701546	1:19.03
5.	Nadine Ansink	WZK	1:21.38	199706078	1:19.90

Senioren 1

1.	Elisabeth Rivard	WVZ	1:01.94	199600244	1:02.44
2.	Eef Hollander	DES	1:04.73	199602074	1:03.88
3.	Michelle Bellekom	WZK	1:06.70	199606484	1:07.31
4.	Rebecka Sterri	WZK	1:19.84	199605716	1:13.86
5.	Manisha Bakas	DSZ	1:16.01	199605932	1:14.13
6.	Rachael Kretsch	WZK	1:27.39	199602904	1:15.19
7.	Suraiya Nakorikantodas	DSZ	1:37.90	199605472	1:39.62

Senioren

1.	Daphne Lankhorst	Racing Club	1:04.15	199405762	1:04.15
2.	Marina Welsh	WZK	1:04.82	199502472	1:08.77
3.	Linda Hoogendam	Zoetermeer	1:07.28	198300892	1:09.41
4.	Sabrina Everard	WZK	1:15.10	199405392	1:11.49
5.	Nicole van Tiel	WZK	1:10.86	199201754	1:14.27
6.	Eveline Schutjes	D'elft	1:15.57	199503362	1:15.60
7.	Amanda Hoogenboom	WZK	1:16.28	199200796	1:22.08
NG	Sanne van Dijk	Zoetermeer	1:07.15	199000818	

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Junioren 1					
1.	Noah Legerstee	D'elft	1:14.66	200003593	1:10.91
2.	Anne Schuurmans	WVZ	1:12.07	200003919	1:11.32
3.	Kilian Xavier de Kruyf Molina	DES	1:18.76	200002667	1:18.03
4.	Rolf Bavelaar	D'elft	1:21.92	200001747	1:20.01
5.	Doran Paap	Racing Club	1:24.82	200000301	1:23.41
6.	Vincent Reintjens	D'elft	1:27.63	200003691	1:30.32
7.	Malo Ranzetti	DSZ	1:34.26	200003849	1:31.70
8.	Dion de Boer	WVZ	1:32.73	200004509	1:31.96
9.	Max Simon	WZK	1:43.61	200004593	1:37.43
10.	Joshua Bolton	WZK	1:42.64	200003135	1:42.04
AFGEM	Toby Katerbau	DES	1:30.56	200000231	

Junioren 2

1.	Klaas Arkesteijn	D'elft	1:08.53	199901897	1:10.85
2.	Jaap van Trijp	Racing Club	1:16.30	199903225	1:15.82
3.	Ronald van Noort	WVZ	1:22.09	199903163	1:19.60
4.	Marijn van Giesen	ZV Westland Dijkglas	1:24.75	199900633	1:22.65
5.	Rens Martens	WVZ	1:24.22	199900679	1:25.67
6.	Pim Hollander	DES	1:31.07	199901051	1:30.39
7.	Daniel Standing	WZK	1:34.31	199904795	1:33.01
DIS	Thomas Heliere	WZK	1:50.85	199904175	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Junioren 3

1.	Jorgos Skotadis	Racing Club	1:03.58	199803317	1:02.12
2.	Timos Skotadis	Racing Club	1:05.48	199804615	1:04.84
3.	Jordy van Oel	WVZ	1:05.39	199802003	1:05.18
4.	Dave Jansen	D'elft	1:13.61	199805299	1:12.53
5.	Frank Paardekooper	Zoetermeer	1:16.40	199803793	1:14.37
6.	Sven in den Bosch	ZV Westland Dijkglas	1:16.39	199803929	1:18.45
7.	Alex Boer	DSZ	1:17.60	199804521	1:21.66
8.	Daan Verschoor	DSZ	1:27.19	199805007	1:28.57

Junioren 4

1.	Krijn de Kievit	Racing Club	1:02.82	199700277	1:02.29
2.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	1:05.02	199701353	1:03.59
3.	Nick Bowring	WVZ	1:06.71	199703277	1:06.49
4.	Martijn Tamis	Racing Club	1:10.25	199701407	1:09.96
5.	Floris van der Meer	D'elft	1:10.29	199701041	1:11.49
6.	Richard Wilson	WZK	1:14.30	199705091	1:11.91
7.	Joey Dukker	D'elft	1:14.28	199703533	1:15.03
8.	Jelte Jorritsma	WZK	1:31.04	199705327	1:26.61

Jeugd 1

1.	Nordin Termoshuizen	WVZ	1:09.54	199605401	1:10.57
2.	Yoram Waarsing	Zoetermeer	1:13.63	199601271	1:12.25
3.	Andreas Sterri	WZK	1:25.62	199604497	1:18.68

Jeugd 2

1.	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	1:07.85	199505421	1:10.17
----	---------------	----------------------	---------	-----------	----------------

Senioren 1 en ouder

1.	Ensgar Kotterink	Albion	56.26	199403391	56.06
2.	Alex Vermeulen	WZK	1:05.13	198905811	1:09.01
3.	Thomas de Ruig	Zoetermeer	1:11.30	199301457	1:10.27
4.	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1:10.63	199404997	1:10.73
5.	Jasper v.d. Ven	Zoetermeer	1:17.65	199404139	1:12.19
6.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1:15.96	199403007	1:14.54
7.	Sven van den Hoek	Zoetermeer	1:29.00	199207011	1:30.26

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Junioren 1					
1.	Inge Vieveen	WVZ	2:43.88	200100024	2:43.54
2.	Desiré Verlaan	WVZ	2:59.54	200100170	2:55.92
3.	Tessa Kempen	Zoetermeer	2:53.89	200100090	2:57.31
4.	Babet Roeling	Zoetermeer	3:27.44	200101322	3:10.88
5.	Iris van den Berg	D'elft	3:29.27	200103782	3:25.77
6.	Lilou Ragot	WZK	3:23.54	200102982	3:26.19
7.	Anne van der Zwan	DES	3:31.32	200101134	3:31.83
NG	Diana de Brabander	DSZ	3:15.71	200101140	

Junioren 2

1.	Jasmijn Boon	WVZ	2:35.57	200001280	2:33.34
2.	Lauren van IJll	WVZ	2:44.13	200001064	2:44.42
3.	Juliette Diaz Diaz	Racing Club	2:52.68	200000048	2:51.04
4.	Rizzy Korevaar	Racing Club	3:02.03	200001978	2:51.84
5.	Esmee Breugem	WVZ	3:00.89	200000670	3:01.17
6.	Isis Beres	WZK	3:10.33	200001874	3:06.31
7.	Amanda Holst	Zoetermeer	3:14.94	200004204	3:07.30
8.	Sacha van der Goorbergh	Zoetermeer	3:30.38	200001242	3:18.96
9.	Ceridwen Ellis Hobson	DES	3:38.89	200003844	3:36.09

Junioren 3

1.	Isobel Bowring	WVZ	2:38.21	199901982	2:43.50
2.	Moesha Wartes	Racing Club	2:36.82	199901724	2:45.06
3.	Saskia Koolen	WVZ	2:44.32	199900456	2:46.60
4.	Iona van der Toorn	Racing Club	2:43.99	199900884	2:46.70
5.	Alyssa van der Lans	Racing Club	2:50.99	199901644	2:52.08
6.	Isabella Allen	WZK	3:21.81	199904900	3:22.64
7.	Yauvani Bakas	DSZ	3:26.93	199904484	3:28.09
DIS	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	2:49.45	199903482	

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Jeugd 1

1.	Diana van Halm Braam	WVZ	2:41.76	199800788	2:44.28
2.	Eline Veldkamp	WVZ	2:48.37	199801766	2:46.90
3.	Marja Esmeijer	Zoetermeer	2:45.30	199800776	2:52.69
4.	Lincy de Winter	Racing Club	2:55.06	199805886	2:53.87
5.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	2:45.67	199801188	2:54.13
6.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	2:52.99	199801614	2:55.32
7.	Margo van Loon	DES	2:57.14	199804184	2:57.54
8.	Ilse Rijnja	DES	3:10.07	199802432	3:00.44
9.	Suzanne Knigge	De Vliet (SG)	3:01.58	199804344	3:03.26
AFGEM	Stéphanie van Mil	D'elft	3:11.14	199804548	

Jeugd 2

1.	Nadine Ansink	WZK	3:24.59	199706078	3:13.09
NG	Kim Visser	WVZ	2:33.35	199702516	

Senioren 1

1.	Anouk van der Vlies	WVZ	2:31.39	199603226	2:30.88
2.	Eef Hollander	DES	2:37.37	199602074	2:36.90
3.	Michelle Bellekom	WZK	2:56.10	199606484	2:46.80
4.	Elise Spaans	Zoetermeer	3:17.88	199602974	3:27.69
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>				
5.	Suraiya Nakorikantodas	DSZ	3:54.16	199605472	3:54.17
NG	Nicole Bennis	WVZ	2:24.16	199600470	

Programmanr. 5, Dames, 200m wisselslag

Senioren

1.	Maud Hoofs	Racing Club	2:26.19	199501206	2:22.78
2.	Merle Verkijk	WVZ	2:22.80	199400278	2:23.05
3.	Isabelle Massar	WVZ	2:34.79	199102034	2:38.84
4.	Daphne Lankhorst	Racing Club	2:45.47	199405762	2:44.22
5.	Larissa Immerzeel	WVZ	2:42.08	199501474	2:48.03
6.	Sabrina Everard	WZK	2:59.48	199405392	2:53.00
7.	Amanda Hoogenboom	WZK	3:05.73	199200796	3:15.22
AFGEM	Marina Welsh	WZK	2:50.43	199502472	

Programmanr. 6
12-1-2013 - 15:35

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Junioren 1

1.	Marc Botter	Racing Club	2:26.38	200000329	2:19.76
2.	Rolf Bavelaar	D'elft	2:36.29	200001747	2:30.21
3.	Matthijs Arnoldus	WVZ	2:32.64	200000571	2:32.05
4.	Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ	2:38.29	200000255	2:34.18
5.	Takumi Takaku	Racing Club	2:52.68	200004679	2:51.01
6.	Dion de Boer	WVZ	3:03.26	200004509	2:54.30

Junioren 2

1.	Adam Juhasz	Racing Club	2:16.33	199904747	2:09.72
2.	Klaas Arkesteijn	D'elft	2:21.02	199901897	2:17.90
3.	Ronald van Noort	WVZ	2:36.00	199903163	2:28.96
4.	Rens Martens	WVZ	2:32.25	199900679	2:35.94
5.	Marijn van Giesen	ZV Westland Dijkglas	2:36.97	199900633	2:37.05
6.	Daan Janssen	WVZ	2:46.04	199902675	2:42.25
7.	Daniel Standing	WZK	2:53.10	199904795	2:53.55

Junioren 3

1.	Jorgos Skotadis	Racing Club	1:56.50	199803317	1:55.22
2.	Jonne Schaafsma	Racing Club	2:05.65	199800745	2:07.56
3.	Stan Zwinkels	WVZ	2:07.73	199800239	2:08.92
4.	Jordy van Oel	WVZ	2:07.48	199802003	2:12.21
5.	Dave Jansen	D'elft	2:19.20	199805299	2:14.70
6.	Tim van IJll	WVZ	2:31.81	199802297	2:31.47
7.	Alex Boer	DSZ	2:31.37	199804521	2:36.37
8.	Sven in den Bosch	ZV Westland Dijkglas	2:43.40	199803929	2:42.60
DIS	Daan Verschoor	DSZ	2:42.92	199805007	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Junioren 4

1.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	2:01.39	199701353	2:00.32
2.	Sven Hubregtse	Racing Club	2:12.64	199702057	2:06.87
3.	Nick Bowring	WVZ	2:09.85	199703277	2:08.85
4.	Patrick Wyrdean	ZV Westland Dijkglas	2:16.58	199702475	2:12.64
5.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	2:29.17	199700591	2:13.16
6.	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	2:13.96	199703997	2:13.43
7.	Joey Dukker	D'elft	2:15.88	199703533	2:16.28
8.	Jimmy Dukker	D'elft	2:20.86	199703531	2:17.77
9.	Richard Wilson	WZK	2:33.95	199705091	2:25.97
10.	Jelte Jorritsma	WZK	2:55.38	199705327	2:58.35

Jeugd 1

1.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	2:03.47	199603221	2:04.96
2.	Thom Paardekooper	WVZ	2:03.64	199604259	2:20.08
3.	Yoram Waarsing	Zoetermeer	2:32.69	199601271	2:30.45
4.	Andreas Sterri	WZK	2:43.16	199604497	2:42.69

Programmanr. 6, Heren, 200m vrije slag

Jeugd 2

1.	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	2:03.85	199505421	2:12.16
2.	Nicolas Rivard	WVZ	2:13.03	199500113	2:13.49

Senioren 1 en ouder

1.	Ensger Kotterink	Albion	1:55.70	199403391	1:54.88
2.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	2:18.76	199403007	2:18.83
3.	Erik Schippers	De Vliet (SG)	2:18.43	199403821	2:19.92
4.	Alex Vermeulen	WZK	2:13.75	198905811	2:19.99
5.	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	2:14.10	199404997	2:20.72
6.	Jasper v.d. Ven	Zoetermeer	2:28.04	199404139	2:26.68
7.	Sven van den Hoek	Zoetermeer	2:47.99	199207011	2:53.41
NG.ZA	Fabio Ciaschi	WZK	2:43.70	199405845	

Programmanr. 7
12-1-2013 - 15:55

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Junioren 1					
1.	Inge Vieveen	WVZ	1:23.46	200100024	1:23.87
2.	Juliet van Dinther	Racing Club	1:33.74	200101124	1:34.86
3.	Babet Roeling	Zoetermeer	1:40.93	200101322	1:37.59
4.	Eline Duynisveld	WVZ	1:39.78	200103958	1:40.40
5.	Cathelijin Bogers	WZK	1:43.54	200103360	1:43.45
6.	Iris van den Berg	D'elft	1:46.41	200103782	1:44.91
7.	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	1:47.01	200101060	1:45.68
8.	Lilou Ragot	WZK	1:48.20	200102982	1:54.08
AFGEM	Klara Hornell	WZK	1:35.20	200102518	
Junioren 2					
1.	Ana Versnik	Racing Club	1:23.13	200003496	1:23.30
2.	Lauren van IJll	WVZ	1:26.06	200001064	1:25.88
3.	Serena Tsizi Yu Tom	Racing Club	1:29.12	200004052	1:28.72
4.	Frances Speekenbrink	D'elft	1:37.28	200002868	1:38.28
5.	Eline Wilmink	D'elft	1:39.98	200005158	1:39.90
6.	Karen Voet	WZK	1:42.65	200004900	1:40.04
7.	Sacha van der Goorbergh	Zoetermeer	1:38.62	200001242	1:40.10
8.	Moira Loechteken	WZK	1:44.07	200004446	1:43.99
Junioren 3					
1.	Moesha Wartes	Racing Club	1:19.62	199901724	1:23.19
2.	Kassidy Dawn	WZK	1:24.02	199905802	1:23.55
3.	Sytske van der Laan	D'elft	1:25.00	199902008	1:25.35
4.	Isobel Bowring	WVZ	1:25.66	199901982	1:28.29
5.	Lara Clucas	WZK	1:28.53	199904282	1:29.98
6.	Laura Michelle Zwalve	DES	1:39.96	199904766	1:41.88
7.	Yauvani Bakas	DSZ	1:43.23	199904484	1:43.40
8.	Isabella Allen	WZK	1:45.85	199904900	1:44.17
9.	Eva Akerboom	WZK	1:42.75	199904738	1:45.69
Jeugd 1					
1.	Valerie van Roon	WVZ	1:16.58	199802326	1:19.42
2.	Uma Kraus	D'elft	1:19.63	199802328	1:20.95
3.	Vera Martens	WVZ	1:24.78	199801572	1:23.66
4.	Ilse Rijnja	DES	1:27.94	199802432	1:26.65
5.	Anouk Breugem	WVZ	1:27.38	199800784	1:29.84
6.	Margo van Loon	DES	1:31.46	199804184	1:32.57
7.	Grace Yano	WZK	1:39.41	199806228	1:38.60
AFGEM	Lisanne Bruin	ZV Westland Dijkglas	1:43.13	199803536	
NG	Stéphanie van Mil	D'elft	1:39.87	199804548	

Programmanr. 7, Dames, 100m schoolslag

Jeugd 2

1.	Nacinda Paap	Racing Club	1:20.43	199701684	1:25.19
2.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:31.17	199701686	1:33.33
3.	Myada El Barkouki	WZK	1:34.96	199706368	1:33.74
4.	Nadine Ansink	WZK	1:37.24	199706078	1:35.84
5.	Ingeborg Efdée	WZK	1:46.40	199701546	1:45.30

Senioren 1

1.	Michelle Bellekom	WZK	1:31.85	199606484	1:28.12
2.	Elise Spaans	Zoetermeer	1:39.70	199602974	1:41.11
3.	Manisha Bakas	DSZ	1:39.07	199605932	1:41.95
4.	Suraiya Nakorikantodas	DSZ	1:48.20	199605472	1:51.42

Senioren

1.	Lieke Verouden	Racing Club	1:11.36	199003948	1:12.49
2.	Isabelle Massar	WVZ	1:19.29	199102034	1:22.56
3.	Larissa Immerzeel	WVZ	1:23.22	199501474	1:27.59
4.	Sabrina Everard	WZK	1:35.15	199405392	1:33.69
5.	Amanda Hoogenboom	WZK	1:39.15	199200796	1:38.26
6.	Eveline Schutjes	D'elft	1:41.07	199503362	1:39.68
AFGEM	Marina Welsh	WZK	1:31.76	199502472	

Programmanr. 8
12-1-2013 - 16:05

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Junioren 1					
1.	Noah Legerstee	D'elft	1:19.25	200003593	1:17.78
2.	Kilian Xavier de Kruyf Molina	DES	1:25.90	200002667	1:19.73
3.	Vincent Reintjens	D'elft	1:38.64	200003691	1:36.98
4.	Doran Paap	Racing Club	1:38.48	200000301	1:41.52
5.	Joshua Bolton	WZK	2:07.24	200003135	2:01.98
DIS	Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ	1:29.92	200000255	
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Malo Ranzetti	DSZ	2:11.61	200003849	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
AFGEM	Toby Katerbau	DES	1:32.04	200000231	

Junioren 2

1.	Jaap van Trijp	Racing Club	1:14.20	199903225	1:10.91
2.	Ronald van Noort	WVZ	1:29.33	199903163	1:27.94
3.	Rens Martens	WVZ	1:33.52	199900679	1:36.89

Junioren 3

1.	Jelmer Lankhorst	Racing Club	1:04.81	199800353	1:04.12
2.	Jordy van Oel	WVZ	1:04.54	199802003	1:04.17
3.	Timos Skotadis	Racing Club	1:06.22	199804615	1:05.52
4.	Elliot Falces	DES	1:08.88	199802713	1:06.64
5.	Dave Jansen	D'elft	1:15.53	199805299	1:18.66
6.	Frank Paardekooper	Zoetermeer	1:20.47	199803793	1:21.93
7.	Sven in den Bosch	ZV Westland Dijkglas	1:28.44	199803929	1:30.14

Junioren 4

1.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	1:02.69	199701353	1:01.62
2.	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	1:06.31	199703997	1:06.81
3.	Sven Hubregtse	Racing Club	1:07.67	199702057	1:08.54
4.	Patrick Wyrdeleman	ZV Westland Dijkglas	1:09.15	199702475	1:08.95
5.	Martijn Tamis	Racing Club	1:08.34	199701407	1:09.49
6.	Jimmy Dukker	D'elft	1:12.72	199703531	1:13.27
7.	Floris van der Meer	D'elft	1:11.94	199701041	1:13.58
8.	Richard Wilson	WZK	1:15.77	199705091	1:17.98

Programmanr. 8, Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1

1.	Nordin Termoshuizen	WVZ	1:06.30	199605401	1:07.13
----	---------------------	-----	---------	-----------	----------------

Jeugd 2

1.	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	1:05.28	199505421	1:07.36
2.	Nicolas Rivard	WVZ	1:11.35	199500113	1:10.92

Senioren 1 en ouder

1.	Ensger Kotterink	Albion	57.16	199403391	57.59
2.	Thomas de Ruig	Zoetermeer	1:16.76	199301457	1:09.25
3.	Alex Vermeulen	WZK	1:09.27	198905811	1:12.51
4.	Erik Schippers	De Vliet (SG)	1:09.68	199403821	1:12.73
5.	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	1:10.98	199404997	1:13.84
6.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1:14.26	199403007	1:14.23
7.	Jasper v.d. Ven	Zoetermeer	1:20.13	199404139	1:22.28
8.	Sybren van der Veen	DES	1:40.41	198705139	1:44.62
9.	Sven van den Hoek	Zoetermeer	1:42.21	199207011	1:49.18
NG.ZA	Tyrick de Kort	DES	1:17.42	198906745	
NG.ZA	Fabio Ciaschi	WZK	1:55.98	199405845	

Programmanr. 9
12-1-2013 - 16:20

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Junioren 1

1.	Claire Verkijk	WVZ	2:37.98	200100240	2:36.12
2.	Tessa Kempen	Zoetermeer	2:46.87	200100090	2:56.46
3.	Desiré Verlaan	WVZ	2:55.95	200100170	2:59.45

Junioren 2

1.	Jasmijn Boon	WVZ	2:31.16	200001280	2:31.23
2.	Rizzy Korevaar	Racing Club	2:46.88	200001978	2:45.17
3.	Mariska Lugtenburg	Racing Club	2:47.80	200003700	2:50.01
4.	Celina von Berg	D'elft	2:56.89	200002596	2:56.86
5.	Amanda Holst	Zoetermeer	2:57.06	200004204	3:00.31
6.	Frances Speekenbrink	D'elft	3:01.70	200002868	3:05.77
7.	Kim van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	3:26.97	200002368	3:23.26

Junioren 3

1.	Gaetane Demyttenaere	DES	2:43.46	199905018	2:39.26
2.	Moesha Wartes	Racing Club	2:44.27	199901724	2:45.56
3.	Babette van der Kaaij	ZV Westland Dijkglas	3:02.92	199902234	2:57.91

Jeugd 1

1.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	2:48.17	199801614	2:44.79
2.	Eline Veldkamp	WVZ	2:45.44	199801766	2:45.48
3.	Femke Rongen	D'elft	2:46.18	199804682	2:46.22
4.	Uma Kraus	D'elft	2:43.23	199802328	2:47.57
5.	Margo van Loon	DES	2:55.20	199804184	2:54.07
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>				
6.	Lincy de Winter	Racing Club	2:50.93	199805886	2:56.69
7.	Barbara Matekovic	WVZ	2:53.42	199800786	2:59.79
AFGEM	Lisanne Bruin	ZV Westland Dijkglas	2:59.54	199803536	

Jeugd 2

1.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	2:37.71	199700888	2:41.89
2.	Ingeborg Efdée	WZK	3:14.07	199701546	3:14.74
DIS	Nadine Ansink	WZK	3:46.46	199706078	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 9, Dames, 200m rugslag

Senioren 1

1.	Elisabeth Rivard	WVZ	2:21.36	199600244	2:24.46
2.	Anouk van der Vlies	WVZ	2:25.59	199603226	2:26.79
3.	Rachael Kretsch	WZK	3:01.10	199602904	3:10.05
DIS	Michelle Bellekom	WZK	2:40.74	199606484	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
NG	Nicole Bennis	WVZ	2:17.25	199600470	

Senioren

1.	Sabrina Everard	WZK	2:56.87	199405392	2:58.00
2.	Linda Hoogendam	Zoetermeer	2:45.14	198300892	2:58.27
3.	Amanda Hoogenboom	WZK	3:02.48	199200796	3:06.98
4.	Nicole van Tiel	WZK	3:08.92	199201754	3:08.82
AFGEM	Marina Welsh	WZK	2:45.61	199502472	
NG	Sanne van Dijk	Zoetermeer	2:48.06	199000818	

Programmanr. 10
12-1-2013 - 16:35

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Junioren 1					
1.	Anne Schuurmans	WVZ	5:36.51	200003919	5:31.80
2.	Max Reinders	Racing Club	5:46.88	200004225	5:36.59
3.	Bernard Rivard	WVZ	5:50.36	200000045	5:43.18
4.	Matthijs Arnoldus	WVZ	6:14.20	200000571	6:08.79
Junioren 2					
1.	Adam Juhasz	Racing Club	5:19.66	199904747	5:17.80
2.	Ronald van Noort	WVZ	6:21.95	199903163	6:15.29
Junioren 3					
1.	Sander Kirillova	Racing Club	5:07.52	199800121	5:04.21
2.	Matthew Dullemond	Racing Club	5:27.88	199805005	5:32.67
Jeugd 1					
1.	Nordin Termoshuizen	WVZ	5:05.23	199605401	5:11.24
2.	Thom Paardekooper	WVZ	5:39.92	199604259	5:12.60
DIS	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	5:14.88	199603221	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangeikt.</i>				
Jeugd 2					
1.	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	5:39.30	199505421	5:39.11
Senioren 1 en ouder					
1.	Ensger Kotterink	Albion	4:35.02	199403391	4:39.93