

Kring Kampioenschappen, deel 1



Progr. nr. 1 400m Wisselslag heren mix

50m 100m Eindtijd

JJUN1 Lim. 6.20.00, JJUN2 Lim. 6.10.00, JJUN3 Lim. 6.00.00, JJUN4 Lim. 5.50.00, JJEU1/2 Lim. 5.40.00, JSEN1EE Lim. 5.16.00

Jongens junioren 1

j. junioren 1

1	Adam Juhasz	Racing Club	5.23.32	99-03567	A	0.34.65	1.15.25	5.19.66	I
	<i>Handtijden</i>								

Jongens junioren 2

j. junioren 2

1	Ivar van Straaten	WVZ	5.31.60	98-00107	B	0.37.14	1.22.32	5.33.84	I
	<i>Handtijden</i>								
2	Wouter Arnoldus	WVZ	5.45.34	98-00581	B	0.38.04	1.22.81	5.44.52	II
	<i>Handtijden</i>								
3	Matthew Dullemond	Racing Club	6.05.15	98-05005	B	0.37.37	1.20.60	5.55.68	III
	<i>Handtijden</i>								
-	Elliot Falces	DES	5.30.34	98-02713	B	0.33.54	1.13.10	5.25.02	SC
	<i>Handtijden</i>								

Jongens junioren 3

j. junioren 3

1	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	5.20.67	97-01353	C	0.32.73	1.12.15	5.09.29	I
	<i>Handtijden</i>								

Jongens junioren 4

j. junioren 4

1	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	5.27.66	96-03221	D	0.32.50	1.12.06	5.14.88	I
	<i>Handtijden</i>								

Jongens jeugd 1 / 2

j. jeugd 1 / 2

1	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	5.09.14	94-04751	E	0.32.88	1.12.29	5.25.47	I
	<i>Handtijden</i>								

SC : De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Progr. nr. 2 200m Rugslag dames mix

50m 100m Eindtijd

MJUN1 Lim. 3.24.00, MJUN2 Lim. 3.18.00, MJUN3 Lim. 3.12.00, MJEU1/2 Lim. 3.06.00, MSEN1EE Lim. 2.49.00

Meisjes junioren 1

m. junioren 1

1	Esmée van Geest	WVZ	2.39.88	00-01286	G	0.37.70	1.18.46	2.39.75	I
2	Jasmin Entezar	WVZ	2.50.33	00-01826	G	0.39.42	1.22.10	2.45.70	II
3	Mariska Lugtenburg	Racing Club	2.52.80	00-03700	G	0.40.17	1.22.93	2.47.93	III
4	Celina von Berg	D'Elft	3.11.04	00-02596	G	0.41.53	1.26.61	2.59.19	
-	Jasmijn Boon	WVZ	2.35.36	00-01280	G	0.36.68	1.16.43	2.36.50	RC
-	Gaby van Dijk	WVZ	3.04.89	00-00506	G	0.42.49	1.28.15	3.01.91	RD

Meisjes junioren 2

m. junioren 2

1	Isobel Bowring	WVZ	2.40.00	99-01982	H	0.36.78	1.16.49	2.35.85	I
2	Iona van der Toorn	Racing Club	2.38.99	99-00884	H	0.38.29	1.18.93	2.42.25	II
3	Gaetane Demyttenaere	DES	2.46.32	99-05018	H	0.39.06	1.21.19	2.45.19	III
4	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	2.52.33	99-02270	H	0.40.34	1.24.55	2.49.37	
5	Sterre Keller	DES	2.53.41	99-04142	H	0.40.93	1.24.90	2.52.51	
6	Babette van der Kaaij	ZV Westland Dijkglas	3.05.17	99-02234	H	1.29.55	2.17.69	3.02.92	
7	Sytske van der Laan	D'Elft	3.02.10	99-02008	H	0.43.80	1.29.86	3.03.14	
-	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	3.02.50	99-03128	H	0.42.51	1.27.44	2.57.63	RD

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 2 200m Rugslag dames mix

						50m	100m	Eindtijd	
<u>Meisjes junioren 3</u>									
<u>m. junioren 3</u>									
1	Myrthe de Jong	Racing Club	2.36.55	98-00244	I	0.36.36	1.15.81	2.35.69	I
2	Noortje de Ronde	D'Elft	2.42.37	98-03830	I	0.37.26	1.18.45	2.39.59	II
3	Diana van Halm Braam	WVZ	2.48.67	98-00788	I	0.38.76	1.19.61	2.41.91	III
4	Eline Veldkamp	WVZ	2.45.41	98-01766	I	0.38.22	1.20.09	2.45.44	
5	Femke Rongen	D'Elft	2.48.41	98-04682	I	0.40.87	1.25.17	2.52.20	
6	Barbara Matekovic	WVZ	2.53.42	98-00786	I	0.40.44	1.25.64	2.53.84	
7	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	3.03.63	98-04184	I	0.40.28	1.24.29	2.55.20	
8	Vera Martens	WVZ	3.01.16	98-01572	I	0.41.81	1.26.87	2.57.90	
9	Carlijne Tap	Zoetermeer	3.03.65	98-01460	I	0.45.62	1.34.87	3.07.37	
-	Uma Kraus	D'Elft	2.46.55	98-02328	I			ng	
-	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	2.45.08	98-01614	I			afg.	

Meisjes jeugd 1 / 2

<u>m. jeugd 1 / 2</u>									
1	Nicole Bennis	WVZ	2.19.29	96-00470	J	0.32.68	1.07.27	2.17.25	I
2	Elisabeth Rivard	WVZ	2.22.23	96-00244	J	0.33.53	1.09.00	2.21.36	II
3	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2.28.39	96-03226	J	0.34.26	1.10.73	2.26.50	III
4	Lisa van den Eng	D'Elft	2.29.54	96-02070	J	0.35.63	1.14.20	2.33.56	
5	Carina Klees	WVZ	2.37.04	96-02680	J	0.37.35	1.16.55	2.36.46	
6	Michelle Bellekom	WZK	2.43.57	96-06484	J	0.37.50	1.18.31	2.40.74	
7	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	2.36.54	97-00888	J	0.38.32	1.18.83	2.44.50	
8	Anne van der Meulen	Zoetermeer	2.56.64	96-05400	J	0.41.66	1.25.17	2.51.84	
9	Saskia van der Helm	WVZ	3.02.26	97-00718	J	0.42.26		3.02.13	

Meisjes senioren 1 en eerder

<u>m. senioren 1 en eerder</u>									
1	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	2.23.21	95-04364	K	0.34.73	1.11.81	2.25.78	I
2	Josca Zondag	WVZ	2.46.18	95-02334	K	0.39.46	1.20.55	2.43.68	II
3	Linda Hoogendam	D'Elft	2.43.34	83-00892	K	0.39.55	1.22.12	2.45.14	III
4	Lisette Prins	WVZ	2.46.33	88-03522	K	0.38.59	1.20.68	2.46.71	

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 3 200m Schoolslag heren mix

JJUN1 Lim. 3.30.00, JJUN2 Lim. 3.27.00, JJUN3 Lim. 3.24.00, JJUN4 Lim. 3.21.00, JJEU1/2 Lim. 3.18.00, JSEN1EE Lim. 2.52.00

Jongens junioren 1

<u>j. junioren 1</u>									
1	Stefan Weegink	WVZ	3.25.20	99-00207	A	0.45.13	1.36.14	3.17.81	I

Jongens junioren 2

<u>j. junioren 2</u>									
1	Floris Kotterink	Albion	2.34.26	98-00199	B	0.35.25	1.15.50	2.36.00	I
2	Rick van den Eng	D'Elft	2.48.25	98-00755	B	0.37.18	1.19.35	2.46.46	II
3	Ivar van Straaten	WVZ	2.49.42	98-00107	B	0.39.65	1.23.73	2.49.46	III
4	Tim van IJll	WVZ	3.15.36	98-02297	B	0.43.78	1.33.20	3.11.29	
5	Sven in den Bosch	ZV Westland Dijkglas	3.15.19	98-03929	B	0.43.94	1.32.25	3.11.85	
6	Sebastiaan van der Leden	D'Elft	3.18.22	98-03745	B	0.43.48	1.34.56	3.16.92	

Jongens junioren 3

<u>j. junioren 3</u>									
1	Toby van Wijngaarden	Racing Club	2.45.38	97-00591	C	0.36.69	1.18.44	2.43.08	I
2	Patrick Wyrdean	ZV Westland Dijkglas	2.55.03	97-02475	C	0.37.94	1.20.50	2.50.14	II
3	Nick Bowring	WVZ	2.57.80	97-03277	C	0.39.29	1.23.15	2.52.21	III

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 3 200m Schoolslag heren mix

						50m	100m	Eindtijd	
4	Max van der Zijden	AZL	3.05.81	97-01281	C	0.40.82	1.28.06	3.04.59	
5	Floris van der Meer	D'Elft	3.02.66	97-01041	C	0.41.32	1.29.61	3.06.08	
6	Jimmy Dukker	D'Elft	3.03.19	97-03531	C	0.41.96	1.30.52	3.08.52	
7	Joey Dukker	D'Elft	3.09.63	97-03533	C	0.42.77	1.31.93	3.11.06	

Jongens junioren 4

j. junioren 4

1	Vincent de Vries	Zoetermeer	2.58.91	96-02189	D	0.38.39	1.22.38	2.55.34	I
2	Raoul Weegink	WVZ	3.01.95	96-01221	D	0.40.29	1.25.47	3.02.09	II
3	Julien Vignal	DES	3.08.12	96-02479	D	0.41.25	1.29.01	3.11.10	III
-	Alexander Michels	WZK	3.06.13	96-04495	D			ng	

Jongens jeugd 1 / 2

j. jeugd 1 / 2

1	Ensger Kotterink	Albion	2.36.23	94-03391	E	0.32.35	1.08.77	2.24.85	I
2	Thomas van Heesewijk	AZL	2.51.29	95-05321	E	0.37.27	1.18.75	2.47.04	II
3	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	2.52.45	94-06059	E	0.36.12	1.18.36	2.50.97	III
4	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	3.05.80	94-04997	E	0.40.58	1.28.68	3.02.23	

Backup tijd: 50m

Jongens senioren 1 en eerder

j. senioren 1 en eerder

1	Alex Vermeulen	WZK	2.45.00	89-05811	F	0.36.78	1.19.66	2.45.69	I
---	----------------	-----	---------	----------	---	---------	---------	----------------	---

Progr. nr. 4 100m Vlinderslag dames mix

MJUN1 Lim. 1.46.00, MJUN2 Lim. 1.41.00, MJUN3 Lim. 1.37.00, MJEU1/2 Lim. 1.34.00, MSEN1EE Lim. 1.25.00

Meisjes junioren 1

m. junioren 1

1	Jasmijn Boon	WVZ	1.20.22	00-01280	G	0.37.81		1.19.31	I
2	Jasmin Entezar	WVZ	1.30.54	00-01826	G	0.38.40		1.21.41	II
3	Esmée van Geest	WVZ	1.33.42	00-01286	G	0.39.96		1.25.10	III
4	Lauren van IJl	WVZ	1.25.55	00-01064	G	0.38.87		1.25.54	
5	Esmee Breugem	WVZ	1.31.07	00-00670	G	0.41.02		1.27.56	
6	Mariska Lugtenburg	Racing Club	1.38.70	00-03700	G	0.41.86		1.32.56	

Meisjes junioren 2

m. junioren 2

1	Isobel Bowring	WVZ	1.16.61	99-01982	H	0.34.46		1.15.83	I
2	Gaetane Demyttenaere	DES	1.20.70	99-05018	H	0.37.52		1.19.91	II
3	Sterre Keller	DES	1.21.61	99-04142	H	0.37.82		1.22.04	III
4	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	1.26.65	99-02270	H	0.38.17		1.22.28	
5	Ruby Molenkamp	WVZ	1.38.11	99-03574	H	0.43.10		1.36.44	

Meisjes junioren 3

m. junioren 3

1	Valerie van Roon	WVZ	1.08.58	98-02326	I	0.32.23		1.10.19	I
2	Diana van Halm Braam	WVZ	1.15.29	98-00788	I	0.33.30		1.13.62	II
3	Marja Esmeijer	Zoetermeer	1.17.28	98-00776	I	0.35.18		1.16.09	III
4	Yancey Bouman	Zoetermeer	1.15.80	98-01924	I	0.35.02		1.16.26	
5	Eline Veldkamp	WVZ	1.24.10	98-01766	I	0.38.21		1.21.91	
6	Noortje de Ronde	D'Elft	1.23.10	98-03830	I	0.38.81		1.25.57	
7	Barbara Matekovic	WVZ	1.30.78	98-00786	I	0.41.47		1.34.41	
-	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1.19.52	98-01188	I				AA
-	Uma Kraus	D'Elft	1.32.03	98-02328	I			ng	
-	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1.31.54	98-01614	I			afg.	

Meisjes jeugd 1 / 2

m. jeugd 1 / 2

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 4 100m Vlinderslag dames mix

						50m	Eindtijd	
1	Nicole Bennis	WVZ	1.07.90	96-00470	J	0.31.04	1.07.87	I
2	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.13.84	96-02074	J	0.33.59	1.12.89	II
3	Lisa van den Eng	D'Elft	1.11.04	96-02070	J	0.33.96	1.14.26	III
4	Helen Nie	WZK	1.19.26	96-05008	J	0.35.05	1.18.28	
5	Michelle Bellekom	WZK	1.33.28	96-06484	J	0.38.28	1.22.94	
6	Tara Advaney	WZK	1.32.07	96-06232	J	0.39.73	1.28.42	
7	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1.26.90	96-05412	J	0.37.95	1.29.18	
8	Saskia van der Helm	WVZ	1.22.11	97-00718	J	0.40.79	1.32.95	
-	Shalinca Duyst	AZL	1.29.29	97-04092	J		afg.	

Meisjes senioren 1 en eerder

m. senioren 1 en eerder

1	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	1.09.34	94-02904	K	0.31.61	1.08.02	I
2	Daphne Lankhorst	Racing Club	1.13.86	94-05762	K	0.32.23	1.11.62	II
3	Isabelle Massar	WVZ	1.13.54	91-02034	K	0.32.57	1.12.84	III
4	Lisette Prins	WVZ	1.21.77	88-03522	K	0.35.83	1.22.25	
5	Josca Zondag	WVZ	1.24.50	95-02334	K	0.38.72	1.23.42	
6	Carmen Veldkamp	WVZ	1.20.87	94-06114	K	0.37.54	1.23.64	

AA : Te vroeg bewogen bij de 1e (1 start regel) of 2e start (geen tijden noteren).

Progr. nr. 5 100m Vrijeslag heren mix

JJUN1 Lim. 1.23.00, JJUN2 Lim. 1.18.00, JJUN3 Lim. 1.15.00, JJUN4 Lim. 1.13.00, JJEU1/2 Lim. 1.10.00, JSEN1EE Lim. 1.06.00

Jongens junioren 1

j. junioren 1

						50m	Eindtijd	
1	Stefan Weegink	WVZ	1.10.45	99-00207	A	0.33.64	1.10.64	I
2	Daan Janssen	WVZ	1.18.20	99-02675	A	0.34.08	1.11.75	II
3	Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	1.14.01	99-00291	A	0.34.79	1.12.24	III
4	Marijn van Giesen	ZV Westland Dijkglas	1.16.58	99-00633	A	0.34.97	1.13.11	
5	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	1.15.82	99-01569	A	0.34.96	1.15.39	
6	Djurre Lankhorst	Racing Club	1.17.96	99-02733	A	0.36.12	1.15.84	
7	Naresh Bhugwansing	AZL	1.18.14	99-00795	A	0.37.54	1.19.67	

Jongens junioren 2

j. junioren 2

1	Floris Kotterink	Albion	0.56.70	98-00199	B	0.27.54	0.56.56	I
2	Stan Zwinkels	WVZ	0.58.99	98-00239	B	0.28.21	0.58.39	II
3	Jordy van Oel	WVZ	0.59.31	98-02003	B	0.28.14	0.58.64	III
4	Elliot Falces	DES	1.05.27	98-02713	B	0.30.54	1.04.07	
5	Rick van den Eng	D'Elft	1.04.80	98-00755	B	0.31.45	1.05.03	
6	Antonio Lynch	WVZ	1.05.69	98-00495	B	0.31.87	1.05.12	
7	Ivar van Straaten	WVZ	1.05.72	98-00107	B	0.31.79	1.05.97	
8	Tim van IJll	WVZ	1.10.46	98-02297	B	0.33.62	1.08.89	
9	Sebastiaan van der Leden	D'Elft	1.07.16	98-03745	B	0.33.40	1.10.21	
10	Frank Paardekooper	Zoetermeer	1.12.68	98-03793	B	0.31.68	1.10.51	
11	Sven in den Bosch	ZV Westland Dijkglas	1.08.73	98-03929	B	0.33.91	1.12.47	
12	Jerric van Leeuwen	AZL	1.17.95	98-01285	B	0.36.89	1.16.97	
-	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1.05.97	98-03155	B		ng za	

Jongens junioren 3

j. junioren 3

1	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	0.55.28	97-01353	C	0.26.31	0.54.93	I
2	Nick Bowering	WVZ	0.59.00	97-03277	C	0.27.89	0.59.07	II
3	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	1.03.30	97-03997	C	0.28.93	1.00.93	III
4	David Tickner	WZK	1.02.94	97-03505	C	0.29.48	1.01.31	
5	Floris van der Meer	D'Elft	1.01.15	97-01041	C	0.29.37	1.01.73	
6	Max van der Zijden	AZL	1.02.52	97-01281	C	0.29.55	1.01.84	

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 5 100m Vrijslag heren mix

						50m	Eindtijd		
7	Patrick Wyrdean	ZV Westland Dijkglas	1.02.19	97-02475	C	0.29.23	1.02.07		
8	Jimmy Dukker	D'Elft	1.02.12	97-03531	C	0.29.41	1.02.40		
9	Joey Dukker	D'Elft	1.04.47	97-03533	C	0.30.28	1.02.76		
10	Taroen Jangbahadoer Sing	WVZ	1.10.07	97-05077	C	0.32.53	1.08.37		

Jongens junioren 4

j. junioren 4

1	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	0.58.22	96-03221	D	0.27.71	0.56.87		I
2	Vincent de Vries	Zoetermeer	0.58.54	96-02189	D	0.28.11	0.58.75		II
3	Julien Vignal	DES	0.59.54	96-02479	D	0.28.00	1.00.51		III
4	Raoul Weegink	WVZ	1.04.40	96-01221	D	0.30.65	1.04.91		
5	Jens de Zoete	ZV Westland Dijkglas	1.09.30	96-05443	D	0.31.41	1.06.49		
-	Alexander Michels	WZK	1.11.49	96-04495	D		ng		
-	Thom Paardekooper	WVZ	0.57.31	96-04259	D		afg.		

Jongens jeugd 1 / 2

j. jeugd 1 / 2

1	Ensgar Kotterink	Albion	0.52.38	94-03391	E	0.25.16	0.52.34		I
2	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	0.57.79	95-05421	E	0.27.17	0.56.91		II
3	Ricardo Kleijn	ZV Westland Dijkglas	0.57.64	94-06059	E	0.26.96	0.57.84		III
4	Markus ten Have	ZV Westland Dijkglas	0.58.76	94-04997	E	0.28.72	0.59.26		
5	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.58.04	94-04751	E	0.29.05	1.01.18		
6	Erik Schippers	De Vliet (SG)	1.02.10	94-03821	E	0.29.33	1.01.37		
7	Thomas van Heesewijk	AZL	1.01.71	95-05321	E	0.29.55	1.02.38		
8	Hugo Duphorn	WZK	1.06.08	95-05969	E	0.30.82	1.04.63		
-	Jonatan Baumgarten	AZL	1.07.93	94-04691	E		afg.		

Jongens senioren 1 en eerder

j. senioren 1 en eerder

1	Alex Vermeulen	WZK	0.59.42	89-05811	F	0.28.30	0.58.99		I
2	Randy Wajwakana	DES	1.00.54	90-03205	F	0.27.75	0.59.58		II
3	Henk Rijnja	DES	1.01.76	93-05811	F	0.28.82	1.01.04		III
4	Niels van Wageningen	D'Elft	1.02.32	76-01335	F	0.29.11	1.01.15		
5	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.03.99	93-06185	F	0.30.00	1.03.69		
6	Paul van Dijk	Zoetermeer	1.04.36	93-01455	F	0.31.06	1.06.18		
-	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas	0.58.10	81-02017	F		ng za		
-	Huibrecht Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas	1.02.32	83-02245	F		ng za		

Progr. nr. 6 200m Vrijslag dames mix

MJUN1 Lim. 3.05.00, MJUN2 Lim. 3.00.00, MJUN3 Lim. 2.55.00, MJEU1/2 Lim. 2.50.00, MSEN1EE Lim. 2.26.00

Meisjes junioren 1

m. junioren 1

						50m	100m	Eindtijd		
1	Jasmijn Boon	WVZ	2.20.35	00-01280	G	0.32.58	1.09.20	2.20.73		I
2	Esmée van Geest	WVZ	2.30.33	00-01286	G	0.34.89	1.13.01	2.27.62		II
3	Mariska Lugtenburg	Racing Club	2.36.41	00-03700	G	0.35.35	1.14.47	2.33.73		III
4	Jasmin Entezar	WVZ	2.36.02	00-01826	G	0.35.17	1.14.78	2.34.34		
5	Lauren van IJl	WVZ	2.49.95	00-01064	G	0.37.56	1.20.55	2.41.87		
6	Celina von Berg	D'Elft	3.00.85	00-02596	G	0.37.01	1.19.29	2.43.67		
7	Esmee Breugem	WVZ	2.48.77	00-00670	G	0.39.39	1.23.80	2.48.38		
8	Ophelie Thijm	AZL	2.49.85	00-02162	G	0.37.87	1.22.22	2.49.89		
9	Gaby van Dijk	WVZ	2.48.01	00-00506	G	0.38.16	1.21.47	2.51.12		
10	Kim van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	3.02.23	00-02368	G	0.39.71	1.25.85	2.59.50		

Meisjes junioren 2

m. junioren 2

1	Isobel Bowring	WVZ	2.18.92	99-01982	H	0.32.12	1.07.30	2.19.02		I
2	Iona van der Toorn	Racing Club	2.29.87	99-00884	H	0.33.69	1.11.37	2.27.50		II
3	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	2.19.25	99-03482	H	0.32.06	1.08.19	2.27.97		III

Kring Kampioenschappen, deel 1



Vervolg Progr. nr. 6 200m Vrijslag dames mix

						50m	100m	Eindtijd	
4	Alyssa van der Lans	Racing Club	2.29.81	99-01644	H	0.34.52	1.12.51	2.29.37	
5	Sterre Keller	DES	2.35.45	99-04142	H	0.34.55	1.14.14	2.31.76	
6	Sytske van der Laan	D'Elft	2.34.71	99-02008	H	0.36.11	1.15.38	2.36.18	
7	Gaetane Demyttenaere	DES	2.37.17	99-05018	H	0.36.36	1.16.46	2.37.29	
8	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	2.40.49	99-03128	H	0.33.97	1.13.62	2.41.12	
9	Daily van der Vorst	ZV Westland Dijkglas	2.40.95	99-02270	H	0.36.55	1.17.34	2.42.87b	
10	Ruby Molenkamp	WVZ	2.47.06	99-03574	H	0.38.37	1.20.91	2.46.02	
-	Claudia Pronk	WVZ	2.48.42	99-02440	H				AA
-	Selina Nie	WZK	2.44.42	99-01360	H			ng	

Meisjes junioren 3

m. junioren 3

1	Valerie van Roon	WVZ	2.15.19	98-02326	I	0.30.69	1.04.22	2.10.96	I
2	Diana van Halm Braam	WVZ	2.24.69	98-00788	I	0.32.70	1.09.44	2.22.62	II
3	Yancey Bouman	Zoetermeer	2.25.28	98-01924	I	0.32.75	1.10.32	2.25.39	III
4	Noortje de Ronde	D'Elft	2.28.00	98-03830	I	0.33.24	1.11.55	2.26.88	
5	Eline Veldkamp	WVZ	2.36.94	98-01766	I	0.34.32	1.12.45	2.28.25	
6	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	2.25.51	98-01188	I	0.33.85	1.11.81	2.28.28	
7	Vera Martens	WVZ	2.27.77	98-01572	I	0.34.41	1.12.19	2.28.69	
8	Megan Albon	WZK	2.31.51	98-05982	I	0.34.16	1.12.89	2.29.62	
9	Femke Rongen	D'Elft	2.34.71	98-04682	I	0.36.01	1.16.47	2.37.55	
10	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	2.43.36	98-04184	I	0.35.34	1.14.16	2.37.76	
11	Ilse Rijnja	DES	2.53.16	98-02432	I	0.36.06	1.16.89	2.39.47	

Backup tijd: 50m + 100m

12	Carlijne Tap	Zoetermeer	2.49.62	98-01460	I	0.37.08	1.18.16	2.40.19	
13	Suzanne Knigge	De Vliet (SG)	2.45.25	98-04344	I	0.35.56	1.16.15	2.42.18	
14	Barbara Matekovic	WVZ	2.43.23	98-00786	I	0.35.53	1.18.45	2.44.32	
15	Annika Allen	WZK	2.51.69	98-05572	I	0.38.43	1.21.26	2.48.13	
16	Natasha Koning	DES	2.52.89	98-05800	I	0.38.29	1.22.68	2.52.88	

Meisjes jeugd 1 / 2

m. jeugd 1 / 2

1	Carina Klees	WVZ	2.08.35	96-02680	J	0.30.24	1.03.60	2.10.23	I
2	Nicole Bennis	WVZ	2.11.99	96-00470	J	0.30.22	1.04.16	2.10.77	II
3	Elisabeth Rivard	WVZ	2.12.98	96-00244	J	0.30.68	1.04.49	2.12.60	III
4	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.19.12	96-02074	J	0.31.80	1.07.05	2.19.39	
5	Mijke Witkamp	WVZ	2.22.77	96-01658	J	0.32.66	1.08.60	2.23.96	
6	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	2.32.84	97-01686	J	0.35.29	1.14.26	2.31.29	
7	Isobel Maddock	WZK	2.40.85	97-03644	J	0.32.32	1.10.22	2.32.11	
8	Michelle Bellekom	WZK	2.36.48	96-06484	J	0.35.07	1.14.81	2.33.31	
9	Anne van der Meulen	Zoetermeer	2.31.83	96-05400	J	0.35.45	1.14.76	2.35.14	
10	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	2.27.28	97-00888	J	0.35.89	1.14.64	2.35.96	
11	Tara Advaney	WZK	2.47.23	96-06232	J	0.34.73	1.14.25	2.37.23	
12	Helen Nie	WZK	2.31.73	96-05008	J	0.34.69	1.13.52	2.39.38	
13	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	2.43.97	96-05412	J	0.35.12	1.15.39	2.42.87a	
14	Saskia van der Helm	WVZ	2.40.37	97-00718	J	0.38.14	1.21.99	2.54.16	
-	Elise van Pijkeren	WVZ	2.38.33	96-06214	J				AA

Meisjes senioren 1 en eerder

m. senioren 1 en eerder

1	Isabelle Massar	WVZ	2.18.79	91-02034	K	0.30.69	1.05.41	2.17.07	I
2	Anke Lambooi	AZL	2.23.26	80-01182	K	0.31.99	1.07.58	2.23.24	II
3	Linda Hoogendam	D'Elft	2.18.93	83-00892	K	0.33.11	1.11.51	2.25.26	III
-	Ilse Noorlander	D'Elft	2.25.44	93-07810	K			ng za	

AA : Te vroeg bewogen bij de 1e (1 start regel) of 2e start (geen tijden noteren).

Kring Kampioenschappen, deel 1



Progr. nr. 7 4x200m Vrijslag estafette senioren heren all-in

				100m	200m	Eindtijd	
1	ZV Westland Dijkglas	8.47.76		1.01.02	2.04.84	8.49.67	I
	<i>100m: 1.01.02, 200m: 2.04.84, 400m: 4.18.73, 600m: 6.34.78</i>						
	1.	95-05421	Nour Al-Nahas	3.	94-04997	Markus ten Have	
	2.	94-04751	Jeroen van der Giessen	4.	94-06059	Ricardo Kleijn	

Progr. nr. 8 4x200m Vrijslag estafette j. junioren 4 en later

					100m	200m	Eindtijd	
1	ZV Westland Dijkglas 2	8.52.22			1.00.83	2.04.75	8.40.77	I
	<i>100m: 1.00.83, 200m: 2.04.75, 400m: 4.19.27, 600m: 6.35.73</i>							
	1.	96-03221	Armand Heyder	3.	97-02475	Patrick Wyrdeman		
	2.	97-03997	Mohamed Al-Nahas	4.	97-01353	Pascal Nuijten		
2	WVZ 1	8.57.60			1.09.01	2.20.87	8.49.54	II
	<i>100m: 1.09.01, 200m: 2.20.87, 400m: 4.30.66, 600m: 6.41.50</i>							
	1.	96-04259	Thom Paardekooper	3.	97-03277	Nick Bowring		
	2.	98-02003	Jordy van Oel	4.	98-00239	Stan Zwinkels		
3	WVZ 2	9.33.26			1.08.64	2.24.75	10.02.88	III
	<i>100m: 1.08.64, 200m: 2.24.75, 400m: 4.50.78, 600m: 7.24.86</i>							
	1.	96-01221	Raoul Weegink	3.	99-00207	Stefan Weegink		
	5.	98-02297	Tim van IJl	4.	98-00107	Ivar van Straaten		