

## Paas limietwedstrijd

### Progr. nr. 1 200m Vlinderslag senioren dames all-in

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2.28.82	98-00172	1.14.60	2.42.45	I
2	Laura Oosterbroek	Swol 1894	2.34.78	88-03264	1.15.61	2.45.11	II
3	Lotte Arts	Arethusa		98-03978	1.22.06	2.53.54	III
4	Kyra Jongman	Zeester Meerval	2.48.59	99-02688	1.21.24	2.56.54	
5	Maritte Pisters	Zeester Meerval	3.08.70	98-02190	1.29.42	3.16.42	
-	Louise van Houten	Arethusa	3.23.98	97-03320			AF

### Progr. nr. 2 200m Vlinderslag senioren heren all-in

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Guus van Stiphout	Zeester Meerval	2.54.07	95-01081	1.09.10	2.26.24	I
2	Teun Strijbosch	Zeester Meerval	2.29.10	96-03041	1.07.70	2.27.73	II
3	Vincent Dermaux	Hieronymus	3.10.61	96-00599	1.18.77	2.50.92	III
4	Cristhian van Schijndel	DZT'62	2.40.27	98-00131	1.17.40	2.51.70	

### Progr. nr. 3 100m Schoolslag senioren dames all-in

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Valerie van Roon	WVZ	1.18.60	98-02326	1.20.80	I
2	Marte Stoorvogel	De Rijn	1.18.32	95-01408	1.22.23	II
3	Sanne Nijholt	Zeester Meerval	1.21.86	98-03316	1.28.94	III
4	Jasmijn Boon	WVZ	1.31.36	00-01280	1.30.29	
5	Nikita van den Ouden	Hieronymus	1.27.80	99-00622	1.30.70	
6	Juliette van den Berg	Zeester Meerval	1.24.43	96-01286	1.32.96	
7	Jasmin Entezar	WVZ	1.29.54	00-01826	1.35.00	
8	Maaïke de Beer	Zeester Meerval	1.33.93	97-02504	1.35.10	
9	Kato Kuijpers	DZT'62	1.41.11	00-03164	1.45.44	
10	Jaklien Tans	RIS Rotterdam	2.38.98	71-00918 S5	2.30.53	

Handicap: S5; IPC-NED Punten: 261.82

### Progr. nr. 4 100m Schoolslag senioren heren all-in

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Bobby Visser	Zeester Meerval	1.13.10	96-01437	1.16.39	I
2	Rick Minkman	Hieronymus	1.16.78	97-01097	1.20.02	II
3	Djurre Stoové	Arethusa	1.26.89	99-01555	1.24.10	III
4	Jason Slijngard	De Houtrib	1.24.22	98-01265	1.25.85	
5	Matthijs Schalk	zv De Vennen	1.24.99	99-01217	1.27.20	
6	Matthijs Buynink	ZVVS	1.46.23	92-07181 S7	1.48.12	

Handicap: S7; IPC-NED Punten: 439.12

### Progr. nr. 5 100m Vrijeslag senioren dames all-in

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Kim Loeffen	Zeester Meerval	0.58.01	94-03432	1.00.54	I
2	Inge Pepping	De Rijn	0.58.63	94-02308	1.00.60	II
3	Frederique Janssen	Zeester Meerval	1.01.46	99-01554	1.03.17	III
4	Shirley Voets	Neptunus'58	1.03.10	95-04862	1.04.50	
5	Isobel Bowring	WVZ	1.04.07	99-01982	1.04.89	
6	Selene Wortel	DIO	1.06.28	97-00654	1.05.68	
7	Lotte Verbiesen	Zeester Meerval	1.05.48	98-02120	1.06.00	
8	Manon van Esch	TRB/RES	1.06.39	97-02090	1.06.05	
9	Maike Korthout	TRB/RES	1.03.62	94-06034	1.06.39	
10	Tessa Mol	De Rijn	1.03.67	95-01396	1.06.54	
11	Fleur van Brakel	Zeester Meerval	1.04.23	98-04936	1.07.91	
12	Marij van der Mast	SBC2000	1.07.84	00-00676	1.09.29	
13	Kim Vos	SBC2000	1.09.88	00-00990	1.10.04	
14	Nadja Wortel	DIO	1.10.02	98-00798	1.10.38	
15	Marlies Wilkens	Arethusa	1.04.86	97-02240	1.10.51	
16	Myrthe Bakker	SBC2000	1.09.73	00-00804	1.11.99	

# Paas limietwedstrijd

## Vervolg Progr. nr. 5 100m Vrijeslag senioren dames all-in

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
17	Floor Habers	Zeester Meerval	1.10.29 00-00054		1.12.20
18	Lisa Coppelmans	AquAmigos	1.12.62 98-01250		1.13.14
19	Sanne van Gelder	DIO	1.13.70 98-03390		1.13.40
20	Lené Doomen	TRB/RES	1.16.71 00-01330		1.13.42
21	Merle de Lange	Hoogenboom Tours	1.11.90 99-00990		1.14.85
22	Britt van Diessen	TRB/RES	1.20.36 89-00900 S1		1.21.42
<i>Handicap: S10; IPC-NED Punten: 416.61</i>					
23	Jaklien Tans	RIS Rotterdam	1.53.08 71-00918 S6		1.52.88
<i>Handicap: S6; IPC-NED Punten: 294.37</i>					
-	Ilse Mulder	zv De Vennen	1.15.02 00-00912		afg.

## Progr. nr. 6 100m Vrijeslag senioren heren all-in

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Roderick van Doeselaar	De Rijn	0.53.42 92-00261		0.55.82	I
2	Mart Hendriks	Zeester Meerval	0.54.48 93-04079		0.57.04	II
3	Philippe van den Dungen	AquAmigos	0.56.08 88-00893		0.58.07a	III
4	David Koers	AquAmigos	0.56.35 95-01229		0.58.07b	
5	Peter Rietveld	TRB/RES	1.00.74 96-01081		0.58.76	
6	Jardy van den Heuvel	TRB/RES	0.59.03 95-05533		0.58.96	
7	Thom Paardekooper	WVZ	0.58.12 96-04259		0.59.03	
8	Thomas Rietveld	TRB/RES	0.58.63 94-01803		0.59.13	
9	Daniël van Dijk	Zeester Meerval	0.56.36 97-01577		1.00.23	
10	Sander van Broekhoven	zv De Vennen	0.57.45 96-05047		1.00.51	
11	Frank Roovers	De Houtrib	0.57.14 98-00219		1.00.84	
12	Nick Bowring	WVZ	0.59.00 97-03277		1.01.10	
13	Jasper van Riet	De Schelde	1.01.38 96-04137		1.02.16	
14	Ronaldo Nagtzaam	Hieronymus	1.00.41 98-03293		1.02.86	
15	Max-Fernon Troenokarso	Arethusa	1.04.48 99-03151		1.05.51	
16	Luca van de Coevering	DZT'62	1.05.32 98-04141		1.06.11a	
17	Jari den Ottelander	TRB/RES	1.10.80 98-00059		1.06.11b	
18	Fabio Mieris	DIO	1.06.97 98-03097		1.07.87	

## Progr. nr. 7 50m Vlinderslag senioren dames all-in

				<b>Eindtijd</b>	
1	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	0.29.70 97-00660	0.29.79	I
2	Jolanda Post	DIO	0.30.00 90-04848	0.30.04	II
3	Claire de Winter	Zwemlust den Hom	0.29.24 94-06050	0.30.08	III
4	Elise Pennings	Zeester Meerval	0.29.66 95-03608	0.30.17	
5	Malissa van der Horst	Zwemlust den Hom	0.31.29 92-00810	0.30.39	
6	Marjolein Maris	De Houtrib	0.29.77 94-00210	0.30.67	
7	Amy van Lier	zv De Vennen	0.30.41 96-03022	0.31.01	
8	Richelle Koot	Zwemlust den Hom	0.31.58 96-06416	0.31.39	
9	Laura Oosterbroek	Swol 1894	0.32.48 88-03264	0.32.28	
10	Chantal Willems	Tritium (SG)	0.31.37 91-05482	0.33.28	
11	Milou van Riet	De Schelde	0.38.90 97-06100	0.36.11	
12	Ely van Kraaij	Zeester Meerval	0.37.67 99-01050	0.38.94	

## Progr. nr. 8 50m Vlinderslag senioren heren all-in

				<b>Eindtijd</b>	
1	Jesse Puts	Zwemlust den Hom	0.26.34 94-01147	0.25.95	I
2	Sven Jaeger	Zwemlust den Hom	0.26.42 83-01021	0.26.93	II
3	Daan van Brussel	DZT'62	0.31.38 91-07477	0.31.36	III
4	Brian Korthout	AquAmigos	0.35.62 98-02473	0.34.99	
5	Jelle Post	DZT'62	0.39.00 98-02025	0.37.26	

## Paas limietwedstrijd

### Progr. nr. 9 50m Schoolsleg senioren dames all-in

					<b>Eindtijd</b>	
1	Maaïke de Beer	Zeester Meerval	0.41.96	97-02504	0.43.32	I
2	Maritte Pisters	Zeester Meerval	0.43.30	98-02190	0.45.08	II
3	Kato Kuijpers	DZT'62	0.46.52	00-03164	0.48.32	III
4	Jaklien Tans	RIS Rotterdam	1.12.03	71-00918 S5	1.10.98	

Handicap: S5; IPC-NED Punten: 252.45

### Progr. nr. 10 50m Schoolsleg senioren heren all-in

					<b>Eindtijd</b>	
1	Bobby Visser	Zeester Meerval	0.34.07	96-01437	0.34.45	I
2	Mathijs van der Kaaij	RIS Rotterdam	1.09.07	86-04607 S6	1.06.22	II

Handicap: S6; IPC-NED Punten: 224.22

### Progr. nr. 11 100m Rugslag senioren dames all-in

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Lilly de Wit	Hieronymus	1.10.79	98-03498	1.15.50	I	
2	Anne van de Loo	Zeester Meerval	1.13.06	98-00628	1.15.71	II	
3	Valerie van Roon	WVZ	1.10.42	98-02326	1.15.93a	III	
4	Elise Pennings	Zeester Meerval	1.10.64	95-03608	1.15.93b		
5	Marte Stoorvogel	De Rijn	1.15.36	95-01408	1.20.39		
6	Marij van der Mast	SBC2000	1.20.75	00-00676	1.22.28		
7	Chantal Dentz	AquAmigos	1.21.47	98-01726	1.23.02		
8	Britt van Diessen	TRB/RES	1.44.39	89-00900 S1	1.44.22		

Handicap: S10; IPC-NED Punten: 287.18

### Progr. nr. 12 100m Rugslag senioren heren all-in

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Marco Uppelschoten	De Houtrib	0.58.89	95-00375	1.01.29	I	
2	David Koers	AquAmigos	1.01.42	95-01229	1.05.55	II	
3	Melvin Prins	SBC2000	1.02.26	95-00201	1.08.30	III	
4	Mart Hendriks	Zeester Meerval	1.01.46	93-04079	1.08.74		
5	Roderick van Doeselaar	De Rijn	1.00.77	92-00261	1.09.95		
6	Jason Slijngard	De Houtrib	1.13.04	98-01265	1.15.88		

### Progr. nr. 13 400m Vrijeslag senioren dames all-in

					<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Lindi Verkooijen	SBC2000	4.46.76	95-03826	1.06.74	2.19.97	4.48.02	I
2	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	4.38.42	97-00660	1.05.48	2.19.42	4.51.82	II
3	Eva Werkman	Zwemlust den Hom	4.57.58	97-03458	1.08.89	2.24.35	4.58.40	III
4	Louise van Houten	Arethusa	4.59.43	97-03320	1.14.84	2.35.96	5.13.49	
5	Lotte Arts	Arethusa	5.16.83	98-03978	1.14.92	2.32.70	5.14.92	
6	Evy Ulijn	Zeester Meerval		96-04100	1.12.99	2.33.52	5.15.75	

### Progr. nr. 14 400m Vrijeslag senioren heren all-in

					<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Martijn Kornet	OTS	4.39.21	97-00231	1.03.69	2.13.48	4.35.13	I
2	Jo-an Mudde	Zeester Meerval	4.39.34	67-01457	1.08.83	2.22.56	4.50.70	II
3	Vincent Dermaux	Hieronymus	4.52.04	96-00599	1.06.87	2.22.46	4.52.99	III
4	Max Bond	Zwemlust den Hom	5.17.12	99-00605	1.11.04	2.28.76	5.01.20	
5	Rick Minkman	Hieronymus	4.59.34	97-01097	1.11.80	2.30.20	5.04.95	
6	Jari den Ottelander	TRB/RES	5.13.95	98-00059	1.12.66	2.32.92	5.08.21	
-	Yassine Maniani	Zwemlust den Hom	4.32.26	95-01755			afg.	

### Progr. nr. 15 100m Vlinderslag senioren dames all-in

					<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Marjolein Maris	De Houtrib	1.06.29	94-00210	1.08.64	I	
2	Amy van Lier	zv De Vennen	1.07.81	96-03022	1.10.09	II	
3	Laura Oosterbroek	Swol 1894	1.09.92	88-03264	1.12.76	III	
4	Maike Korthout	TRB/RES	1.14.03	94-06034	1.17.77		

## Paas limietwedstrijd

### Vervolg Progr. nr. 15 100m Vlinderslag senioren dames all-in

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
5	Isobel Bowring	WVZ	1.16.61 99-01982		1.21.23
6	Marij van der Mast	SBC2000	1.18.83 00-00676		1.23.92
7	Fleur van Brakel	Zeester Meerval	1.19.20 98-04936		1.26.39
8	Maritte Pisters	Zeester Meerval	1.23.08 98-02190		1.28.10
9	Jasmin Entezar	WVZ	1.30.54 00-01826		1.28.31a
10	Lisa Coppelmans	AquAmigos	1.29.80 98-01250		1.28.31b
-	Kristy Nagtzaam	Hieronymus	1.18.46 00-02212		afg.

### Progr. nr. 16 100m Vlinderslag senioren heren all-in

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	Teun Strijbosch	Zeester Meerval	1.01.58 96-03041		1.05.70 I
2	Daniël van Dijk	Zeester Meerval	1.04.77 97-01577		1.05.93 II
3	Philippe van den Dungen	AquAmigos	1.06.26 88-00893		1.09.66 III
4	Martijn de Leeuw	OTS	1.19.34 98-00707		1.18.76

### Progr. nr. 17 200m Rugslag senioren dames all-in

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	Tessa Mol	De Rijn	2.28.01 95-01396		1.14.82	2.34.45 I
2	Nikita van den Ouden	Hieronymus	2.41.92 99-00622		1.22.52	2.49.19 II
3	Myrthe Bakker	SBC2000	2.44.57 00-00804		1.25.32	2.53.69 III
4	Kim Vos	SBC2000	2.48.68 00-00990		1.27.88	2.56.24
5	Ely van Kraaij	Zeester Meerval	3.07.87 99-01050		1.32.13	3.08.92
-	Ilse Mulder	zv De Vennen	2.55.84 00-00912			afg.

### Progr. nr. 18 200m Rugslag senioren heren all-in

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	Thomas Rietveld	TRB/RES	2.29.36 94-01803		1.14.16	2.32.07 I
2	Jason Slijngard	De Houtrib	2.40.12 98-01265		1.18.80	2.40.97 II
3	Brian Korthout	AquAmigos	2.41.23 98-02473		1.24.38	2.49.56 III

### Progr. nr. 19 200m Wisselslag senioren dames all-in

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	Kim Loeffen	Zeester Meerval	2.23.24 94-03432		2.28.81 I
2	Inge Pepping	De Rijn	2.21.80 94-02308		2.30.20 II
3	Manon van Esch	TRB/RES	2.50.87 97-02090		2.46.70 III
4	Frederique Janssen	Zeester Meerval	2.37.85 99-01554		2.46.91
5	Kyra Jongman	Zeester Meerval	2.44.50 99-02688		2.55.24
6	Chantal Dentz	AquAmigos	3.00.78 98-01726		2.57.54

### Progr. nr. 20 200m Wisselslag senioren heren all-in

				<b>50m</b>	<b>Eindtijd</b>
1	Sven Jaeger	Zwemlust den Hom	2.24.17 83-01021		2.21.10 I
2	Bas de Bruijn	Hieronymus	2.15.36 94-02509		2.21.74 II
3	Frank Roovers	De Houtrib	2.17.43 98-00219		2.23.09 III
4	Bobby Visser	Zeester Meerval	2.38.44 96-01437		2.44.10
5	Ronaldo Nagtzaam	Hieronymus	2.33.33 98-03293		2.46.54

### Progr. nr. 21 50m Vrijslag senioren dames all-in

				<b>Eindtijd</b>
1	Claire de Winter	Zwemlust den Hom	0.27.48 94-06050	0.27.73 I
2	Jolanda Post	DIO	0.27.92 90-04848	0.27.76 II
3	Marjolein Maris	De Houtrib	0.27.85 94-00210	0.28.34 III
4	Richelle Koot	Zwemlust den Hom	0.29.46 96-06416	0.29.21a
5	Isobel Bowring	WVZ	0.28.86 99-01982	0.29.21b
6	Selene Wortel	DIO	0.30.32 97-00654	0.30.15
7	Chantal Willems	Tritium (SG)	0.29.72 91-05482	0.30.17a
8	Sanne Nijholt	Zeester Meerval	0.29.48 98-03316	0.30.17b
9	Manon van Esch	TRB/RES	0.30.56 97-02090	0.30.19

## Paas limietwedstrijd

### Vervolg Progr. nr. 21 50m Vrijeslag senioren dames all-in

					<b>Eindtijd</b>
10	Lotte Verbiesen	Zeester Meerval	0.30.04	98-02120	0.30.29
11	Anne van de Loo	Zeester Meerval	0.30.58	98-00628	0.30.33
12	Marlies Wilkens	Arethusa	0.29.43	97-02240	0.31.26
13	Milou van Riet	De Schelde	0.31.00	97-06100	0.31.39
14	Nadja Wortel	DIO	0.31.86	98-00798	0.31.52
15	Merle de Lange	Hoogenboom Tours	0.31.87	99-00990	0.31.57
16	Maaïke de Beer	Zeester Meerval	0.31.83	97-02504	0.32.13
17	Juliette van den Berg	Zeester Meerval	0.30.92	96-01286	0.32.32
18	Sanne van Gelder	DIO	0.33.32	98-03390	0.33.03
19	Jaklien Tans	RIS Rotterdam	0.52.84	71-00918 S6	0.50.00

*Handicap: S6; IPC-NED Punten: 315.54*

### Progr. nr. 22 50m Vrijeslag senioren heren all-in

					<b>Eindtijd</b>	
1	Jesse Puts	Zwemlust den Hom	0.24.24	94-01147	0.24.17	I
2	Mart Hendriks	Zeester Meerval	0.24.26	93-04079	0.25.47	II
3	Marco Uppelschoten	De Houtrib	0.24.92	95-00375	0.25.75	III
4	Roderick van Doeselaar	De Rijn	0.24.90	92-00261	0.25.76	
5	Ramon Verhulst	Hieronymus	0.25.84	96-01751	0.26.39	
6	Jardy van den Heuvel	TRB/RES	0.26.53	95-05533	0.26.48	
7	Peter Rietveld	TRB/RES	0.28.28	96-01081	0.26.82	
8	Nick Bowring	WVZ	0.27.03	97-03277	0.27.12	
9	Sander van Broekhoven	zv De Vennen	0.26.32	96-05047	0.27.23	
10	Jasper van Riet	De Schelde	0.27.50	96-04137	0.27.44	
11	Daniël van Dijk	Zeester Meerval	0.26.50	97-01577	0.27.57	
12	Daan van Brussel	DZT'62	0.27.76	91-07477	0.28.39	
13	Max-Fernon Troenokarso	Arethusa	0.27.75	99-03151	0.28.78	
14	Max Bond	Zwemlust den Hom	0.29.90	99-00605	0.29.49	
15	Luca van de Coevering	DZT'62	0.29.90	98-04141	0.30.57	
16	Jelle Post	DZT'62	0.32.73	98-02025	0.32.64	
17	Mathijs van der Kaaij	RIS Rotterdam	0.49.41	86-04607 S6	0.50.19	
<i>Handicap: S6; IPC-NED Punten: 208.89</i>						
18	Matthijs Buynink	ZVVS	0.45.18	92-07181 S6	0.52.13	
<i>Handicap: S6; IPC-NED Punten: 186.43</i>						
-	Yassine Maniani	Zwemlust den Hom	0.25.43	95-01755	afg.	

### Progr. nr. 23 50m Rugslag senioren dames all-in

					<b>Eindtijd</b>	
1	Elise Pennings	Zeester Meerval	0.31.78	95-03608	0.33.26	I
2	Tessa Mol	De Rijn	0.34.00	95-01396	0.34.25	II
3	Amy van Lier	zv De Vennen	0.33.06	96-03022	0.34.32	III
4	Marte Stoorvogel	De Rijn	0.35.64	95-01408	0.37.58	
5	Ely van Kraaij	Zeester Meerval	0.41.38	99-01050	0.39.02	
6	Lisa Coppelmans	AquAmigos	0.36.26	98-01250	0.40.64	

### Progr. nr. 24 50m Rugslag senioren heren all-in

					<b>Eindtijd</b>	
1	David Koers	AquAmigos	0.29.11	95-01229	0.30.13	I
2	Brian Korthout	AquAmigos	0.37.02	98-02473	0.38.94	II
3	Matthijs Buynink	ZVVS	0.51.98	92-07181 S6	0.54.72	III
<i>Handicap: S6; IPC-NED Punten: 250.62</i>						
4	Mathijs van der Kaaij	RIS Rotterdam	1.06.47	86-04607 S6	1.08.09	
<i>Handicap: S6; IPC-NED Punten: 130.08</i>						

### Progr. nr. 25 200m Schoolsleg senioren dames all-in

				<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Lilly de Wit	Hieronymus	2.54.95	98-03498	1.29.10	3.04.26	I

## Paas limietwedstrijd

### Vervolg Progr. nr. 25 200m Schoolslog senioren dames all-in

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
2	Jasmijn Boon	WVZ	3.11.47	00-01280		1.32.74	3.12.43	II
3	Jasmin Entezar	WVZ	3.13.61	00-01826		1.37.16	3.24.47	III
4	Maritte Pisters	Zeester Meerval	3.18.92	98-02190			3.33.08	

### Progr. nr. 26 200m Schoolslog senioren heren all-in

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Teun Strijbosch	Zeester Meerval	2.29.70	96-03041		1.20.20	2.40.67	I
2	Frank Roovers	De Houtrib	2.33.12	98-00219		1.19.24	2.43.53	II
3	Djurre Stoové	Arethusa	2.49.55	99-01555		1.29.94	3.05.00	III
4	Jason Slijngard	De Houtrib	2.59.48	98-01265		1.31.50	3.14.40	
-	Ronaldo Nagtzaam	Hieronymus	3.00.86	98-03293			afg.	

### Progr. nr. 27 200m Vrijeslag senioren dames all-in

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Malissa van der Horst	Zwemlust den Hom	2.08.72	92-00810		1.03.64	2.11.82	I
2	Lindi Verkooijen	SBC2000	2.13.66	95-03826		1.05.24	2.18.02	II
3	Laura Oosterbroek	Swol 1894	2.19.29	88-03264		1.11.28	2.25.76	III
4	Evy Ulijn	Zeester Meerval	2.24.85	96-04100		1.12.00	2.26.80	
	Lotte Verbiesen	Zeester Meerval	2.21.30	98-02120		1.12.42	2.26.80	
6	Lotte Arts	Arethusa	2.25.84	98-03978		1.13.02	2.28.02	
7	Elise Pennings	Zeester Meerval	2.21.12	95-03608		1.14.10	2.29.45	
8	Nikita van den Ouden	Hieronymus	2.23.98	99-00622		1.12.41	2.30.10	
9	Louise van Houten	Arethusa	2.19.41	97-03320		1.18.25	2.30.57	
10	Maike Korthout	TRB/RES	2.21.90	94-06034		1.15.70	2.33.20	
11	Floor Habers	Zeester Meerval	2.35.78	00-00054		1.18.22	2.38.63	
12	Lené Doomen	TRB/RES	2.40.47	00-01330		1.18.29	2.38.80	
-	Kristy Nagtzaam	Hieronymus	2.34.27	00-02212			afg.	

### Progr. nr. 28 200m Vrijeslag senioren heren all-in

					<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>Eindtijd</b>	
1	Guus van Stiphout	Zeester Meerval	1.57.91	95-01081		1.00.46	2.02.97	I
2	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1.57.82	95-00375		1.01.70	2.07.26	II
3	Melvin Prins	SBC2000	2.05.75	95-00201		1.02.10	2.08.58	III
4	Peter Rietveld	TRB/RES	2.10.11	96-01081		1.03.86	2.11.57	
5	Jo-an Mudde	Zeester Meerval	2.12.29	67-01457		1.05.92	2.18.00	
6	Ramon Verhulst	Hieronymus	2.03.98	96-01751		1.06.53	2.21.60	
7	Jari den Ottelander	TRB/RES	2.28.98	98-00059		1.11.10	2.24.56	
8	Martijn de Leeuw	OTS	2.26.02	98-00707		1.10.36	2.26.57	
9	Cristhian van Schijndel	DZT'62	2.18.35	98-00131		1.10.42	2.30.36	
10	Matthijs Schalk	zv De Vennen	2.27.56	99-01217		1.14.02	2.32.75	