



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 1
7-4-2012

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Ramon Fredrik	Orca	199403933	54.26	55.33	+0,79
2.	Emile Manni	Octopus	199001901	56.48	56.51	+0,79
3.	Ward van Rijssen	TriVia	199204841	55.22	57.23	+0,76
4.	Richard Huisken	ZPC De Hof	198501141	55.27	57.25	+0,78
5.	Taco Wonder	De Spatters	199303197	54.72	57.35	
6.	Minne Koopmans	Orca	199603557	1:00.64	58.16	+0,79
7.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	199500093	55.61	58.29	+0,88
8.	Jens Kobesen	TriVia	199500117	54.48	58.49	+0,65
9.	Derk Jan Speelman	De Spatters	199602425	57.80	58.72	+0,69
10.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	55.96	59.07	+0,74
11.	Sander Polling	TriVia	199405061	58.76	59.56	+0,87
12.	Richard Kuipers	Orca	199704171	58.85	59.64	+0,84
13.	Stijn Buurman	Nova	199700337	1:00.16	59.71	+0,75
14.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199001267	57.58	59.93	
15.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	59.00	1:00.26	+0,86
16.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731	59.41	1:00.51	+0,93
17.	Michael Bolk	Swol 1894	199701599	1:00.89	1:00.63	+0,70
18.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	199700747	59.13	1:00.69	
19.	Michel Tielbeke	Hera'11	198102101	55.40	1:00.90	+0,88
20.	Tristan Wiegmann	ZPC De Hof	199600055	59.04	1:01.10	+0,88
21.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800603	58.26	1:01.15	+0,72
22.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	199601075	59.58	1:01.19	+0,82
23.	Erik Pape	Noord Veluwe	199601669	1:02.48	1:01.32	+0,74
24.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	199600527	59.00	1:01.40	+0,83
25.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	199701147	59.74	1:01.56	+0,82
26.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	199400323	54.39	1:01.57	+0,72
27.	Stan Ruessink	Octopus	199700829	1:00.57	1:01.77	+0,82
28.	Richard Hovenkamp	De Spatters	199400497	59.41	1:02.15	+0,87
29.	Arjen Zijlstra	Eemsrobber	199203309	1:00.17	1:03.01	
30.	Axel Julius	Octopus	199702221	1:04.08	1:03.02	
31.	Beeke Beeksm	TriVia	199801537	59.94	1:03.11	+0,70
32.	Pascal Klopstra	GZVW	199600667	1:02.66	1:03.13	
33.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	199702657	1:01.71	1:03.46	+0,76
34.	Lars Ruessink	Octopus	199800271	1:01.06	1:03.69	+0,89
35.	Alan Slomp	DZ&PC	198703071	59.70	1:03.87	+0,89
36.	Jorn Steenberg	DZ&PC	199700039	1:00.71	1:04.21	+0,74
37.	Wietse Waninge	Nunspeet	199800023	1:06.70	1:04.28	
38.	Bryan Chen	ZC Borger	199803201	1:03.04	1:04.40	+0,71
39.	Robin Siebring	ZC Borger	199501603	1:03.76	1:04.59	+0,81
40.	Alex Stevens	De Spatters	199703545	1:03.89	1:05.59	+0,83
41.	Jorrik Kerdijk	Bubble	199602135	1:05.65	1:05.80	
42.	Jan Willem Veldman	ZPCA	199800277	1:04.32	1:05.84	
43.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	199801237	1:04.70	1:06.38	
44.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	199900047	1:05.59	1:06.52	
45.	Jari Groenhart	Aqua '68	200000271	1:06.15	1:08.34	
46.	Rico Vroom	TriVia	199802363	1:07.97	1:08.66	
AFGEM	Jacko Korporaal	ZPD	199802247	1:03.55		
AFGEM	Mark Schouten	Eemsrobber	199405171	57.03		



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 2
7-4-2012

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Cynthia Verkaik	Orca	199601288	59.03	59.53	
2.	Renate Hemmes	DZ&PC	199600418	59.19	1:00.61	+0,90
3.	Kinge Zandringa	Orca	199801422	59.02	1:01.06	+0,75
4.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	199402692	58.37	1:01.53	+0,87
5.	Sylvia Dik	TriVia	199501064	57.24	1:01.93	+0,78
6.	Ann Wanter	Orca	198202386	1:04.09	1:02.45	+0,79
7.	Hanny van Dijk	Orca	199804514	1:02.04	1:02.99	+0,80
8.	Claris de Vries	Orca	199700942	1:02.99	1:03.09	+0,78
9.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	199600062	1:03.16	1:03.17	+0,86
10.	Karin Groen	Nova	199502440	1:02.00	1:03.47	+0,90
11.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	199600982	1:01.35	1:03.78	+0,82
12.	Floor Rüwen	De Plons	199402746	1:01.50	1:03.93	+0,76
13.	Juliette Hekman	TriVia	199803914	1:01.59	1:04.07	+0,89
14.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	199801056	1:01.34	1:04.55	+0,79
15.	Anouk Rekers	Z&PV de Veene	199703416	1:03.47	1:04.57	+0,97
16.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	198702326	1:01.99	1:04.66	+0,86
17.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	199503552	1:01.55	1:04.74	+0,92
18.	Femke Swier	Zwemvereniging Hoorn	199305122	59.04	1:04.78	+0,78
19.	Anneliene Zuidema	Orca	199800768	1:02.12	1:05.08	+0,84
20.	Takiwa Sam	Zwemvereniging Hoorn	199804684	1:03.53	1:05.25	
21.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	199601180	1:01.86	1:05.31	
22.	Roos Wielink	TriVia	199403962	1:03.43	1:05.33	+0,86
23.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	1:04.40	1:05.45	+0,74
24.	Manon Manning	Nova	199904118	1:02.82	1:05.48	
25.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	199700326	1:03.67	1:05.61	+0,78
26.	Heleen Arends	TriVia	199404416	1:03.81	1:05.95	+0,83
27.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	198802994	1:02.70	1:06.02	+0,92
28.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	199700954	1:04.46	1:06.03	+0,96
29.	Annick van der Kraats	Z&PV de Veene	199800808	1:06.04	1:06.15	+0,93
30.	Fitria Engelsman	Eemsrobben	199801896	1:02.63	1:06.28	+0,76
31.	Sigrid Hogendorp	Orca	199900962	1:02.86	1:07.11	+0,69
32.	Janine de Groot	ZC Borger	199500092	1:07.41	1:07.18	+0,90
33.	Tialda Prins	Eemsrobben	199801310	1:03.45	1:07.24	+0,94
34.	Denise van Zetten	Octopus	199600932	1:06.06	1:07.47	+0,81
35.	Margreet Koster	Eemsrobben	199700330	1:04.41	1:07.50	+0,82
36.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	1:06.16	1:07.52	
37.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	199700944	1:04.85	1:07.85	
38.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	199802962	1:07.01	1:07.86	
39.	Myrthe Offenga	Orca	199901874	1:05.95	1:07.92	+0,85
40.	Marije Oosterhuis	Eemsrobben	199500318	1:08.07	1:08.04	+0,82
41.	Rebecca Jager	De Pinquin	199800402	1:03.34	1:08.12	+0,93
42.	Danique Smit	Z&PV de Veene	199903514	1:07.82	1:08.13	
43.	Robin Weessies	Eemsrobben	199900696	1:08.32	1:08.18	+0,87
44.	Wivineke Bolk	Swol 1894	199603752	1:05.69	1:08.46	+0,83
45.	Myrthe Meier	De Grunte	200001830	1:07.56	1:08.67	+0,80
46.	Noor Uiterwijk winkel	De Spatters	199800556	1:06.70	1:08.70	+0,84
47.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800946	1:05.10	1:08.75	+0,83



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 2, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
48.	Wiëlle Wolbers	De Valken	199700462	1:05.48	1:08.89	+0,83	
49.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	1:06.64	1:09.28	+0,83	
50.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	1:06.79	1:09.63	+0,76	
51.	Frouke Beeksma	TriVia	200000346	1:04.90	1:09.68	+0,92	
52.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	199803370	1:07.75	1:09.75	+0,72	
53.	Sanne Weessies	Eemsrobber	199603002	1:06.83	1:09.76	+0,87	
54.	Hannah van Westreenen	De Dolfijn	199904604	1:08.09	1:09.98	+0,84	
55.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	200000106	1:07.23	1:10.09	+0,83	
56.	Anne Speelman	De Spatters	199706118	1:07.66	1:10.16	+0,90	
	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger	199603502	1:07.43	1:10.16	+0,82	
58.	Myrna van Duijven	Isis	199900252	1:11.19	1:10.18	+0,82	
59.	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	199801526	1:06.98	1:10.37	+0,89	
60.	Serena Tsizi Yu Tom	WZ010	0004052	1:08.15	1:10.81	+0,76	
61.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	1:09.09	1:11.05	+0,81	
62.	Mandy Slagter	Eemsrobber	199700116	1:08.92	1:11.17		
63.	Danieke van der Kooi	De Granaet	200000552	1:12.50	1:11.42	+0,72	
64.	Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000638	1:08.32	1:11.62	+0,75	
65.	Dagmar Veldman	Eemsrobber	199802300	1:12.98	1:11.63	+0,94	
66.	Inge Willemsen	ZPCA	199801958	1:06.81	1:11.81	+1,04	
67.	Suzanne Kah	De Plons	199803312	1:08.67	1:11.92	+0,82	
68.	Daniek Platje	Eemsrobber	199800226	1:06.99	1:12.22	+0,85	
69.	Anouk Veenstra	Isis	199601412	1:11.41	1:12.25		
70.	Marjolein Wolting	De Plons	199405124	1:08.70	1:12.28	+0,93	
71.	Indyra Hummel	De Wellerobber	199600624	1:09.11	1:12.75	+0,96	
72.	Arita Tolman	De Valken	200000914	1:11.97	1:12.82	+0,78	
73.	Naomi Habing	De Plons	199402742	1:11.67	1:12.92	+0,82	
74.	Laura Groen	ZC Haren	199903260	1:10.59	1:13.62	+0,73	
75.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	200004132	1:11.57	1:13.65		
76.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	199900088	1:12.23	1:13.71	+0,85	
77.	Myrthe Kappert	ZPC De Hof	200000024	1:09.94	1:14.33	+0,90	
78.	Alinda Dingshoff	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000928	1:11.29	1:14.45	+0,78	
79.	Marleen Leistra	De Wellerobber	199801592	1:13.11	1:14.78		
80.	Winnie De Vries	De Wellerobber	199601456	1:10.89	1:14.79	+0,84	
81.	Anne van Asperen	De Spatters	199800308	1:12.60	1:15.17	+0,82	
82.	Janny Groos	DZ&PC	200000740	1:15.99	1:15.50	+0,90	
83.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132	1:07.74	1:15.58	+0,80	
84.	Sigrid Huisman	De Wellerobber	199904050	1:13.88	1:17.24	+0,90	
85.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172	1:20.50	1:20.34	+0,84	
86.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	199901320	1:21.89	1:22.97	+0,83	
AFGEM	Marijke van de Beek	Octopus	199602660	1:14.39			
AFGEM	Caroline Damen	De Spatters	199703088	1:02.55			
AFGEM	Hilde Dekker	TriVia	199901926	1:04.15			



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 3
7-4-2012

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Erik Hagting	DZ&PC	199100829	4:39.22	4:51.87	+0,83		
	100m: 1:06.43	1:06.43	200m: 2:21.26	1:14.83	300m: 3:45.76	1:24.50	400m: 4:51.87	1:06.11
2.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	198900793	4:47.45	4:59.70	+0,73		
	100m: 1:07.94	1:07.94	200m: 2:27.52	1:19.58	300m: 3:49.92	1:22.40	400m: 4:59.70	1:09.78
3.	Casper Muselaers	Octopus	199600399	4:56.19	5:08.16			
	100m: 1:06.60	1:06.60	200m: 2:27.94	1:21.34	300m: 3:57.23	1:29.29	400m: 5:08.16	1:10.93
4.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	199500523	5:02.07	5:10.41	+0,79		
	100m: 1:05.11	1:05.11	200m: 2:23.84	1:18.73	300m: 3:56.08	1:32.24	400m: 5:10.41	1:14.33
5.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	199700305	4:59.33	5:12.74	+0,86		
	100m: 1:12.09	1:12.09	200m: 2:31.71	1:19.62	300m: 4:02.09	1:30.38	400m: 5:12.74	1:10.65
6.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	199503427	4:55.07	5:14.91	+0,82		
	100m: 1:11.95	1:11.95	200m: 2:30.25	1:18.30	300m: 4:02.75	1:32.50	400m: 5:14.91	1:12.16
7.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	199603447	5:08.26	5:21.93	+0,77		
	100m: 1:14.61	1:14.61	200m: 2:41.21	1:26.60	300m: 4:09.75	1:28.54	400m: 5:21.93	1:12.18
8.	Stefan Ridderbos	Bubble	199700851	5:27.07	5:36.15	+0,89		
	100m: 1:16.81	1:16.81	200m: 2:43.78	1:26.97	300m: 4:19.62	1:35.84	400m: 5:36.15	1:16.53

Programmanr. 4
7-4-2012

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Maaïke van Veen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199700292	5:08.94	5:20.56	+0,85		
	100m: 1:12.82	1:12.82	200m: 2:33.18	1:20.36	300m: 4:06.38	1:33.20	400m: 5:20.56	1:14.18
2.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	199400068	5:16.69	5:31.51	+0,90		
	100m: 1:16.73	1:16.73	200m: 2:38.93	1:22.20	300m: 4:17.39	1:38.46	400m: 5:31.51	1:14.12
3.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	199600628	5:29.95	5:32.65	+0,80		
	100m: 1:13.64	1:13.64	200m: 2:41.12	1:27.48	300m: 4:18.14	1:37.02	400m: 5:32.65	1:14.51
4.	Marieke Tienstra	TriVia	199900302	5:22.09	5:34.75	+0,87		
	* <i>Back up tijd</i>							
	100m: 1:14.23	1:14.23	200m: 2:39.51	1:25.28	300m: 4:19.89	1:40.38	400m: 5:34.75	1:14.86
5.	Renée Vanderheyden	TriVia	199903130	5:52.74	5:45.14	+0,79		
	100m: 1:19.51	1:19.51	200m: 2:46.15	1:26.64	300m: 4:26.52	1:40.37	400m: 5:45.14	1:18.62
AFGEM	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	5:22.67				



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 5
7-4-2012

Heren, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	2:16.24	2:17.19	+0,82	
	100m: 1:05.23	1:05.23	200m: 2:17.19	1:11.96			
2.	Mike vd Zanden	EIFFELswimmersPSV	198703905	2:13.42	2:18.56		
	100m: 1:05.14	1:05.14	200m: 2:18.56	1:13.42			
3.	Olivier Victor van de Voort	DZ&PC	199703035	2:32.59	2:30.82	+1,16	S10 576
	100m: 1:12.60	1:12.60	200m: 2:30.82	1:18.22			
AFGEM	Bernd Kobesen	TriVia	199300981	2:14.48			

Programmanr. 6
7-4-2012

Dames, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	199801578	2:38.89	2:35.67	+0,83	
	100m: 1:12.00	1:12.00	200m: 2:35.67	1:23.67			
2.	Juliette Hekman	TriVia	199803914	2:47.99	2:46.67	+0,95	
	100m: 1:17.29	1:17.29	200m: 2:46.67	1:29.38			
3.	Arianne Kooijnga	TriVia	200001544	3:30.94	3:10.09	+0,74	
	100m: 1:32.31	1:32.31	200m: 3:10.09	1:37.78			

Programmanr. 7
7-4-2012

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	199400955	59.93	1:03.72	+0,77	
2.	Dominique Sikkema	Zignea	199500399	1:05.87	1:04.33	+0,67	
3.	Floris Manni	Octopus	198805679	1:04.70	1:05.03	+0,74	
4.	Selim Barraho	WZ010	9604249	1:06.35	1:05.32	+0,66	
5.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	199700305	1:14.36	1:06.16	+0,91	
6.	Sjors Boverhoff	Octopus	199500741	1:03.77	1:06.42	+0,66	
7.	Albert van Piekeren	Octopus	198401767	1:06.21	1:06.78	+0,75	
8.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	198602595	1:04.18	1:07.53	+0,73	
9.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199001267	1:05.07	1:09.19	+0,82	
10.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	199504297	1:04.50	1:09.51	+0,74	
11.	Wessel Everloo	Z&PV de Veene	198906597	1:07.80	1:09.89	+0,97	S14 761
12.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	199900785	1:11.81	1:12.92	+0,67	
13.	Tim Zijlstra	Eemsrobben	199500641	1:08.95	1:13.41	+0,79	
14.	Martijn Kieffer	Eemsrobben	199700685	1:11.19	1:13.54	+0,75	
15.	Thomas Kappe	ZPC Bikkel Hoogeveen	199805141	1:10.26	1:13.75	+0,72	
16.	Stefan van de Griff	Octopus	198701121	1:09.76	1:15.57	+0,76	
17.	Jan Willem Veldman	ZPCA	199800277	1:10.93	1:16.19	+0,65	
18.	Koen Brummelaar	ZPC De Hof	199900047	1:14.94	1:17.29	+0,74	
19.	Bart Weiland	Wetterwille	199700777	1:14.94	1:17.40	+0,70	



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 7, Heren, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
20.	Kevin Rozema	DZ&PC	199701451	1:16.54	1:19.00	+0,84
21.	Anne Schuurmans	ZPC Bikkel Hoogeveen	200003919	1:12.66	1:19.58	+0,77
DIS	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	199704327	1:07.86		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Jelmer Groos	DZ&PC	199602945	1:07.06		
AFGEM	Mark Schouten	Eemsrobber	199405171	1:06.18		

Programmanr. 8
7-4-2012

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	199501628	1:08.55	1:10.11	+0,72
2.	Cynthia van Beusekom	TriVia	199500134	1:05.70	1:10.48	+0,81
3.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	199800236	1:09.14	1:11.37	+0,74
4.	Amber Visser	Eemsrobber	199801416	1:10.72	1:12.92	+0,74
5.	Willeke Wonder	De Spatters	199604510	1:10.02	1:13.96	+0,71
6.	Anouk Rekers	Z&PV de Veene	199703416	1:09.74	1:14.07	+0,82
7.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	1:14.28	1:14.10	+0,75
8.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	1:10.36	1:14.45	+0,74
9.	Daphne Jurriëns	Z&PV de Veene	199900316	1:12.23	1:14.50	+0,78
10.	Marije Oosterhuis	Eemsrobber	199500318	1:13.63	1:14.77	+0,74
11.	Heleen Arends	TriVia	199404416	1:12.07	1:15.35	+0,75
12.	Anneliene Zuidema	Orca	199800768	1:08.20	1:15.40	+0,74
13.	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	1:14.20	1:16.48	+0,95
14.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	199802962	1:12.74	1:16.59	+0,83
15.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800216	1:12.50	1:16.73	+0,78
16.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	1:14.38	1:16.91	+0,83
17.	Simone Krans	De Kikker	199900756	1:17.60	1:17.36	+0,83
18.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	199602258	1:12.13	1:17.87	
19.	Johanna de Boer	ZPD	199403944	1:17.46	1:19.11	+0,80
	<i>* Back up tijd</i>					
20.	Brigit van der Vegte	Octopus	200000714	1:23.58	1:19.26	+0,82
21.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	200000774	1:18.05	1:19.40	+0,73
22.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	1:20.82	1:20.38	+0,78
	Janine de Groot	ZC Borger	199500092	1:19.32	1:20.38	+0,71
24.	Noor Uiterwijk winkel	De Spatters	199800556	1:15.30	1:20.45	+0,77
25.	Danique Smit	Z&PV de Veene	199903514	1:15.28	1:20.53	+0,73
26.	Wiëlle Wolbers	De Valken	199700462	1:13.53	1:20.74	+0,86
	<i>* Back up tijd</i>					
27.	Arita Tolman	De Valken	200000914	1:20.71	1:20.98	+0,86
28.	Sharon Julius	Octopus	199602664	1:14.41	1:21.24	+0,70
29.	Indyra Hummel	De Wellerobber	199600624	1:16.18	1:21.85	+0,81
30.	Dagmar Swier	Zwemvereniging Hoorn	199900562	1:19.39	1:21.90	+0,86
31.	Sandra Jorwerda	ZC Borger	199801420	1:18.70	1:22.07	+0,84
32.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	1:18.59	1:22.11	+0,80
33.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800946	1:17.10	1:22.70	+0,89
34.	Melanie Zondag	ZC Borger	199804476	1:22.62	1:22.93	+0,88



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 8, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
35.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	200000622	1:21.95	1:23.04	+0,72	
36.	Josee Keizer	GZVW	200000264	1:18.47	1:23.33	+0,79	
37.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	1:24.39	1:23.75	+0,82	
38.	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger	199603502	1:18.33	1:24.46	+0,63	
39.	Lanaya van Uffelen	ZV Vlaardingen-Schiedam	200000058	1:23.75	1:24.74		
40.	Margreet Koster	Eemsrobben	199700330	1:14.77	1:24.82	+0,72	
41.	Lotte Rolink	ZC Polaris	199504880	1:21.80	1:26.02	+0,88	
42.	Henrieke Jonkman	DZ&PC	200000840	1:40.13	1:27.05	+0,75	
43.	Larissa Heddema	DZ&PC	199705426	1:23.53	1:27.47	+0,73	
44.	Marleen Leistra	De Wellerobben	199801592	1:25.01	1:30.51	+0,80	
45.	Caitlin MacPhail	De Wellerobben	199801594	1:24.67	1:31.44	+0,81	
DIS	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	199700944	1:10.67			
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Hilde Dekker	TriVia	199901926	1:13.56			
AFGEM	Lotte Breukelman	De Grunte	200001828	1:26.31			

Programmanr. 9
7-4-2012

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Koen Lems	De Kikker	199603709		2:34.38	2:39.46	+0,87	
	100m: 1:15.38	1:15.38	200m: 2:39.46	1:24.08				
2.	Frank Bruins	ZC Polaris	199603489		2:46.74	2:44.24	+0,96	
	100m: 1:19.22	1:19.22	200m: 2:44.24	1:25.02				
3.	Erik Pape	Noord Veluwe	199601669		2:42.70	2:45.21	+0,87	
	100m: 1:19.72	1:19.72	200m: 2:45.21	1:25.49				
4.	Sander Verkaik	De Granaet	199404057		2:39.80	2:47.20	+0,75	
	100m: 1:19.24	1:19.24	200m: 2:47.20	1:27.96				
5.	Cooper van der Laan	WZ010	9805131		2:46.43	2:48.66	+0,74	
	100m: 1:20.45	1:20.45	200m: 2:48.66	1:28.21				
6.	Stan Ruessink	Octopus	199700829		2:40.17	2:49.81		
	100m: 1:19.79	1:19.79	200m: 2:49.81	1:30.02				
7.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553		2:44.93	2:54.81	+0,85	
	100m: 1:22.94	1:22.94	200m: 2:54.81	1:31.87				
8.	Gert Muntendam	Eemsrobben	199700115		2:53.66	2:55.00	+0,82	
	100m: 1:23.57	1:23.57	200m: 2:55.00	1:31.43				
9.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	199801147		2:57.33	2:57.24	+0,90	
	100m: 1:25.05	1:25.05	200m: 2:57.24	1:32.19				
10.	Juri Dijkstra	TriVia	200002119		NT	3:05.02	+0,64	
	100m: 1:27.26	1:27.26	200m: 3:05.02	1:37.76				
11.	Quintin Stoetman	TriVia	199800043		3:03.06	3:07.58	+0,81	
	100m: 1:30.96	1:30.96	200m: 3:07.58	1:36.62				
12.	Bryan Chen	ZC Borger	199803201		3:07.94	3:09.32		
	100m: 1:29.84	1:29.84	200m: 3:09.32	1:39.48				



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 9, Heren, 200m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
13.	Bas Kost	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000419	3:21.02	3:14.50	+0,62	
	100m: 1:34.36	1:34.36	200m: 3:14.50	1:40.14			
14.	Jochem Deuring	De Baddespringers	199402343	3:21.25	3:28.97	+0,86	
	100m: 1:40.10	1:40.10	200m: 3:28.97	1:48.87			
15.	Junior de Bruin	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000839	3:26.09	3:32.38	+0,80	
	100m: 1:42.75	1:42.75	200m: 3:32.38	1:49.63			
AFGEM	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	199504457	2:39.01			

Programmanr. 10
7-4-2012

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Suzanne Brummel	Octopus	199401366	2:44.18	2:46.91	+0,72	
	100m: 1:20.05	1:20.05	200m: 2:46.91	1:26.86			
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	199800516	2:49.67	2:52.64	+0,74	
	100m: 1:22.55	1:22.55	200m: 2:52.64	1:30.09			
3.	Annick van der Kraats	Z&PV de Veene	199800808	2:59.81	2:57.25	+1,01	
	100m: 1:25.16	1:25.16	200m: 2:57.25	1:32.09			
4.	Ilse van Rijssen	TriVia	199601600	2:52.69	3:00.33	+0,81	
	100m: 1:25.39	1:25.39	200m: 3:00.33	1:34.94			
5.	Anouk Dijkstra	Eemsrobben	199704378	2:58.53	3:00.42	+0,86	
	100m: 1:24.11	1:24.11	200m: 3:00.42	1:36.31			
6.	Kristel Hormann	De Spatters	199601084	2:42.15	3:00.48	+0,80	
	100m: 1:25.80	1:25.80	200m: 3:00.48	1:34.68			
7.	Inez Duursma	De Spatters	199700256	2:53.86	3:01.73	+0,82	
	100m: 1:25.99	1:25.99	200m: 3:01.73	1:35.74			
8.	Brighid van Uffelen	ZV Vlaardingen-Schiedam	199800310	2:50.67	3:02.20		
	100m: 1:27.60	1:27.60	200m: 3:02.20	1:34.60			
9.	Jill Muller	DZ&PC	199600728	3:01.12	3:03.28	+0,78	
	100m: 1:28.37	1:28.37	200m: 3:03.28	1:34.91			
10.	Eline Zuidema	TriVia	200002292	3:01.00	3:09.88	+0,79	
	100m: 1:31.45	1:31.45	200m: 3:09.88	1:38.43			
11.	Winnie De Vries	De Wellerobben	199601456	3:09.11	3:10.66	+0,84	
	100m: 1:30.97	1:30.97	200m: 3:10.66	1:39.69			
12.	Daphne de Jong	AFC	199302388	3:09.50	3:16.59		
	100m: 1:30.42	1:30.42	200m: 3:16.59	1:46.17			
13.	Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen	199902034	3:11.78	3:18.63	+0,71	
	100m: 1:36.16	1:36.16	200m: 3:18.63	1:42.47			
14.	Myrthe Kappert	ZPC De Hof	200000024	3:16.85	3:20.76	+1,00	
	100m: 1:37.56	1:37.56	200m: 3:20.76	1:43.20			
15.	Anja Muntendam	Eemsrobben	200000002	3:12.46	3:23.36	+0,94	
	100m: 1:33.70	1:33.70	200m: 3:23.36	1:49.66			



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 10, Dames, 200m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
16.	Janny Groos	DZ&PC	200000740		3:33.56	3:36.57	+0,82	
	100m: 1:44.20	1:44.20	200m: 3:36.57	1:52.37				

Programmanr. 11
7-4-2012

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Ramon Fredrik	Orca	199403933		2:00.43	2:03.89	+0,83	
	100m: 59.15	59.15	200m: 2:03.89	1:04.74				
2.	Richard Huisken	ZPC De Hof	198501141		2:00.33	2:04.66	+0,78	
	100m: 1:00.11	1:00.11	200m: 2:04.66	1:04.55				
3.	Minne Koopmans	Orca	199603557		2:07.33	2:08.11	+0,75	
	100m: 1:01.57	1:01.57	200m: 2:08.11	1:06.54				
4.	Taco Wonder	De Spatters	199303197		2:02.37	2:10.14		
	100m: 1:00.86	1:00.86	200m: 2:10.14	1:09.28				
5.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	198602133		2:06.45	2:11.78	+0,87	
	100m: 1:02.86	1:02.86	200m: 2:11.78	1:08.92				
6.	Derk Jan Speelman	De Spatters	199602425		2:07.50	2:12.86	+0,75	
	100m: 1:04.50	1:04.50	200m: 2:12.86	1:08.36				
7.	Michael Bolk	Swol 1894	199701599		2:10.49	2:12.97	+0,57	
	100m: 1:05.87	1:05.87	200m: 2:12.97	1:07.10				
8.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617		2:11.09	2:13.40	+0,83	
	100m: 1:04.81	1:04.81	200m: 2:13.40	1:08.59				
9.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	199700039		2:10.38	2:14.17		
	100m: 1:04.60	1:04.60	200m: 2:14.17	1:09.57				
10.	Stijn Buurman	Nova	199700337		2:15.06	2:14.22	+0,88	
	100m: 1:05.78	1:05.78	200m: 2:14.22	1:08.44				
11.	Wessel Everloo	Z&PV de Veene	198906597		2:11.43	2:14.71	+0,87	S14 754
	100m: 1:07.38	1:07.38	200m: 2:14.71	1:07.33				
12.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	199700747		2:07.60	2:15.27	+0,88	
	100m: 1:04.83	1:04.83	200m: 2:15.27	1:10.44				
13.	Tom Jongmans	De Spatters	199603483		2:05.42	2:15.32	+0,78	
	100m: 1:01.22	1:01.22	200m: 2:15.32	1:14.10				
14.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800603		2:10.26	2:15.53	+0,72	
	100m: 1:06.60	1:06.60	200m: 2:15.53	1:08.93				
15.	Sander Polling	TriVia	199405061		2:13.75	2:15.63	+1,01	
	100m: 1:04.02	1:04.02	200m: 2:15.63	1:11.61				
16.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	199600527		2:09.69	2:17.37	+0,73	
	100m: 1:06.49	1:06.49	200m: 2:17.37	1:10.88				
17.	Remco Jorink	Octopus	198000719		2:14.51	2:19.08	+0,88	
	100m: 1:05.11	1:05.11	200m: 2:19.08	1:13.97				
18.	Robin van Grol	De Kikker	199800129		2:14.89	2:20.69	+0,88	
	100m: 1:08.21	1:08.21	200m: 2:20.69	1:12.48				



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 11, Heren, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
19.	Lars Ruessink	Octopus	199800271	2:20.65	2:21.18	+0,66		
	100m: 1:08.89	1:08.89	200m: 2:21.18	1:12.29				
20.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	199701147	2:16.93	2:21.71			
	100m: 1:07.94	1:07.94	200m: 2:21.71	1:13.77				
21.	Tristan Wiegmann	ZPC De Hof	199600055	2:17.86	2:22.52	+0,92		
	100m: 1:09.09	1:09.09	200m: 2:22.52	1:13.43				
22.	Arjen Zijlstra	Eemsrobben	199203309	2:17.96	2:26.68	+0,81		
	100m: 1:07.46	1:07.46	200m: 2:26.68	1:19.22				
23.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	199400323	2:00.88	2:26.74	+0,72		
	<i>* 100 meter back up tijd</i>							
	100m: 1:10.13	1:10.13	200m: 2:26.74	1:16.61				
24.	Robin Siebring	ZC Borger	199501603	2:22.92	2:29.91	+0,81		
	100m: 1:10.66	1:10.66	200m: 2:29.91	1:19.25				

Programmanr. 12
7-4-2012

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Cynthia Verkaik	Orca	199601288	2:09.60	2:11.84	+0,75		
	100m: 1:04.48	1:04.48	200m: 2:11.84	1:07.36				
2.	Evelien van Ruiten	Orca	199602924	2:12.27	2:14.08	+0,89		
	100m: 1:05.57	1:05.57	200m: 2:14.08	1:08.51				
3.	Clariss de Vries	Orca	199700942	2:16.61	2:16.40	+0,78		
	100m: 1:06.28	1:06.28	200m: 2:16.40	1:10.12				
4.	Ann Wanter	Orca	198202386	2:16.79	2:16.48	+0,83		
	100m: 1:07.00	1:07.00	200m: 2:16.48	1:09.48				
5.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	199600062	2:15.73	2:18.38	+0,88		
	100m: 1:06.77	1:06.77	200m: 2:18.38	1:11.61				
6.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	199501628	2:12.26	2:18.66			
	100m: 1:06.43	1:06.43	200m: 2:18.66	1:12.23				
7.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	199400068	2:10.66	2:18.92	+0,91		
	100m: 1:07.34	1:07.34	200m: 2:18.92	1:11.58				
8.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	199800236	2:15.20	2:21.26	+0,76		
	100m: 1:07.46	1:07.46	200m: 2:21.26	1:13.80				
9.	Sylvia Dik	TriVia	199501064	2:05.62	2:21.49	+0,79		
	100m: 1:08.38	1:08.38	200m: 2:21.49	1:13.11				
10.	Willemeijn Hoving	TriVia	199800106	2:20.52	2:22.64	+0,88		
	100m: 1:08.65	1:08.65	200m: 2:22.64	1:13.99				
11.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600864	2:15.41	2:22.89	+0,91		
	100m: 1:07.84	1:07.84	200m: 2:22.89	1:15.05				
12.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	199503552	2:16.82	2:24.40			
	100m: 1:10.10	1:10.10	200m: 2:24.40	1:14.30				



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 12, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
13.	Kathelijne Tijms	De Spatters	199804810	2:21.51	2:25.05	+0,80		
	100m: 1:08.38	1:08.38	200m: 2:25.05	1:16.67				
14.	Carmen ter Weele	Octopus	199800384	2:23.05	2:25.73			
	100m: 1:09.66	1:09.66	200m: 2:25.73	1:16.07				
15.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	2:13.71	2:25.76	+0,86		
	100m: 1:08.93	1:08.93	200m: 2:25.76	1:16.83				
16.	Roos Wielink	TriVia	199403962	2:18.86	2:26.33	+0,86		
	100m: 1:09.41	1:09.41	200m: 2:26.33	1:16.92				
17.	Sigrid Hogendorp	Orca	199900962	2:20.00	2:26.94	+0,97		
	100m: 1:10.05	1:10.05	200m: 2:26.94	1:16.89				
18.	Karin Groen	Nova	199502440	2:20.06	2:27.20	+0,92		
	100m: 1:09.43	1:09.43	200m: 2:27.20	1:17.77				
19.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	199700954	2:20.07	2:27.79	+0,96		
	100m: 1:10.59	1:10.59	200m: 2:27.79	1:17.20				
20.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	2:23.69	2:28.15	+0,71		
	100m: 1:12.55	1:12.55	200m: 2:28.15	1:15.60				
21.	Rebecca Jager	De Pinquin	199800402	2:22.50	2:29.53	+0,98		
	100m: 1:13.41	1:13.41	200m: 2:29.53	1:16.12				
22.	Robin Weessies	Eemsrobben	199900696	2:27.83	2:29.64	+0,96		
	100m: 1:13.06	1:13.06	200m: 2:29.64	1:16.58				
23.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	199900318	2:31.41	2:30.43	+0,80		
	100m: 1:13.21	1:13.21	200m: 2:30.43	1:17.22				
24.	Irmgard van Weeghel	Noord Veluwe	199204834	2:33.00	2:30.96	+0,85		
	100m: 1:11.10	1:11.10	200m: 2:30.96	1:19.86				
25.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	2:30.30	2:31.23	+0,71		
	100m: 1:15.34	1:15.34	200m: 2:31.23	1:15.89				
26.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	2:29.28	2:31.79	+0,94		
	100m: 1:14.58	1:14.58	200m: 2:31.79	1:17.21				
27.	Myrna van Duijven	Isis	199900252	3:08.50	2:35.53	+0,83		
	100m: 1:14.38	1:14.38	200m: 2:35.53	1:21.15				
28.	Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	200003600	2:48.57	2:35.59	+0,63		
	100m: 1:16.55	1:16.55	200m: 2:35.59	1:19.04				
29.	Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000638	2:37.39	2:36.30	+0,74		
	100m: 1:15.62	1:15.62	200m: 2:36.30	1:20.68				
30.	Danieke van der Kooi	De Granaet	200000552	2:31.97	2:36.86			
	100m: 1:15.35	1:15.35	200m: 2:36.86	1:21.51				
31.	Sanne Weessies	Eemsrobben	199603002	2:27.24	2:36.92	+0,86		
	100m: 1:13.61	1:13.61	200m: 2:36.92	1:23.31				
32.	Lisa Bruggenkamp	Aqua '68	199801526	2:32.57	2:36.97	+0,94		
	100m: 1:16.65	1:16.65	200m: 2:36.97	1:20.32				
33.	Naomi Tjon-asoi	Z&PV de Veene	200000394	2:32.48	2:38.73	+0,96		
	100m: 1:17.29	1:17.29	200m: 2:38.73	1:21.44				
34.	Naomi Habing	De Plons	199402742	2:39.34	2:41.90	+0,80		
	100m: 1:19.35	1:19.35	200m: 2:41.90	1:22.55				



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 12, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
35.	Alinda Dingshoff	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000928	2:45.67	2:42.29		
	100m: 1:19.61	1:19.61	200m: 2:42.29	1:22.68			
36.	Lotte Rolink	ZC Polaris	199504880	2:35.39	2:44.00	+0,88	
	100m: 1:19.59	1:19.59	200m: 2:44.00	1:24.41			
37.	Mariska Deuring	De Baddespringers	199700722	3:17.49	3:25.76	+1,18	
	<i>* 100 meter back up tijd</i>						
	100m: 1:37.63	1:37.63	200m: 3:25.76	1:48.13			
NG.ZA	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132	2:27.85			
AFGEM	Kim Schipper	De Baddespringers	199900494	3:33.86			
AFGEM	Rosanna van Teijen	Isis	199803524	2:42.40			

Programmanr. 13
7-4-2012

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	198900793	2:08.78	2:14.87	+0,68	
	100m: 1:06.28	1:06.28	200m: 2:14.87	1:08.59			
2.	Erik Hagting	DZ&PC	199100829	2:07.36	2:16.71	+0,82	
	100m: 1:03.92	1:03.92	200m: 2:16.71	1:12.79			
3.	Jens Kobesen	TriVia	199500117	2:11.92	2:23.26	+0,67	
	100m: 1:08.80	1:08.80	200m: 2:23.26	1:14.46			
4.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	199503427	2:14.25	2:23.44	+0,82	
	100m: 1:07.88	1:07.88	200m: 2:23.44	1:15.56			
5.	Rowan Keen	ZC Borger	199500727	2:19.52	2:24.00	+0,69	
	100m: 1:09.97	1:09.97	200m: 2:24.00	1:14.03			
6.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	199500093	2:15.87	2:24.51	+0,88	
	100m: 1:05.61	1:05.61	200m: 2:24.51	1:18.90			
7.	Selim Barraho	WZ010	9604249	2:27.86	2:27.58	+0,74	
	100m: 1:08.55	1:08.55	200m: 2:27.58	1:19.03			
8.	Beau Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	199703157	2:27.89	2:28.52	+0,88	
	100m: 1:12.75	1:12.75	200m: 2:28.52	1:15.77			
9.	Richard Kuipers	Orca	199704171	2:25.92	2:32.66	+0,79	
	100m: 1:12.60	1:12.60	200m: 2:32.66	1:20.06			
10.	Thomas Kappe	ZPC Bikkel Hoogeveen	199805141	2:33.06	2:36.69	+0,78	
	100m: 1:14.23	1:14.23	200m: 2:36.69	1:22.46			
11.	Sander Verkaik	De Granaet	199404057	2:29.32	2:37.08	+0,80	
	100m: 1:16.23	1:16.23	200m: 2:37.08	1:20.85			
12.	Stefan Ridderbos	Bubble	199700851	2:33.06	2:37.62	+0,85	
	100m: 1:16.02	1:16.02	200m: 2:37.62	1:21.60			
13.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731	2:30.31	2:38.53		
	100m: 1:18.04	1:18.04	200m: 2:38.53	1:20.49			
14.	Jan-Arno Melse	DZ&PC	199900785	2:41.76	2:41.31	+0,86	
	100m: 1:17.99	1:17.99	200m: 2:41.31	1:23.32			



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 13, Heren, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
15.	Wybren Heida	ZC Borger	199404999	2:38.67	2:46.79	+0,72	
	100m: 1:16.81	1:16.81	200m: 2:46.79	1:29.98			
AFGEM	Bernd Kobesen	TriVia	199300981	2:12.28			

Programmanr. 14
7-4-2012

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	199102496	2:25.09	2:27.80	+0,77	
	100m: 1:07.16	1:07.16	200m: 2:27.80	1:20.64			
2.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	199600628	2:32.77	2:37.46		
	100m: 1:14.45	1:14.45	200m: 2:37.46	1:23.01			
3.	Kinge Zandringa	Orca	199801422	2:33.28	2:38.01	+0,76	
	100m: 1:12.30	1:12.30	200m: 2:38.01	1:25.71			
4.	Cynthia van Beusekom	TriVia	199500134	2:29.74	2:39.26	+0,75	
	100m: 1:13.59	1:13.59	200m: 2:39.26	1:25.67			
5.	Renée Vanderheyden	TriVia	199903130	2:37.50	2:40.16	+0,79	
	100m: 1:14.25	1:14.25	200m: 2:40.16	1:25.91			
6.	Amber Visser	Eemsrobben	199801416	2:32.20	2:41.17	+0,78	
	100m: 1:14.13	1:14.13	200m: 2:41.17	1:27.04			
7.	Inge Menzo	Dedemvaart-AC	198802994	2:36.23	2:43.03	+0,88	
	100m: 1:15.59	1:15.59	200m: 2:43.03	1:27.44			
8.	Daphne Jurriëns	Z&PV de Veene	199900316	2:41.73	2:43.73	+0,88	
	100m: 1:20.01	1:20.01	200m: 2:43.73	1:23.72			
9.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	2:42.78	2:43.95	+0,90	
	100m: 1:18.23	1:18.23	200m: 2:43.95	1:25.72			
10.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	199900344	2:42.62	2:44.69	+0,87	
	100m: 1:20.26	1:20.26	200m: 2:44.69	1:24.43			
11.	Anneliene Zuidema	Orca	199800768	2:33.10	2:46.40	+0,83	
	100m: 1:17.16	1:17.16	200m: 2:46.40	1:29.24			
12.	Inez Duursma	De Spatters	199700256	2:40.14	2:47.24		
	100m: 1:21.75	1:21.75	200m: 2:47.24	1:25.49			
13.	Simone Krans	De Kikker	199900756	2:54.08	2:47.29	+0,77	
	100m: 1:18.06	1:18.06	200m: 2:47.29	1:29.23			
14.	Tialda Prins	Eemsrobben	199801310	2:38.06	2:47.87	+1,00	
	100m: 1:20.82	1:20.82	200m: 2:47.87	1:27.05			
15.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	199802962	2:44.60	2:49.07	+0,80	
	100m: 1:19.17	1:19.17	200m: 2:49.07	1:29.90			
16.	Johanna de Boer	ZPD	199403944	2:43.60	2:49.23	+0,78	
	100m: 1:21.19	1:21.19	200m: 2:49.23	1:28.04			
17.	Denise Koerhuis	De Spatters	199400306	2:41.94	2:51.06	+0,77	
	100m: 1:24.35	1:24.35	200m: 2:51.06	1:26.71			



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 14, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
18.	Danique Scheltes	Aqua '68	199601316	2:41.08	2:52.18	+0,85		
	100m: 1:24.15	1:24.15	200m: 2:52.18	1:28.03				
19.	Denise van Zetten	Octopus	199600932	2:46.37	2:53.98			
	100m: 1:22.88	1:22.88	200m: 2:53.98	1:31.10				
20.	Sandra Jorwerda	ZC Borger	199801420	2:53.50	2:56.19	+1,04		
	100m: 1:24.61	1:24.61	200m: 2:56.19	1:31.58				
21.	Suzanne Kah	De Plons	199803312	2:47.58	2:56.76	+0,91		
	100m: 1:23.95	1:23.95	200m: 2:56.76	1:32.81				
22.	Laura Groen	ZC Haren	199903260	2:53.27	2:57.28	+0,77		
	100m: 1:23.91	1:23.91	200m: 2:57.28	1:33.37				
23.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	3:01.51	2:59.25	+0,84		
	100m: 1:24.79	1:24.79	200m: 2:59.25	1:34.46				
24.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	200000774	2:53.45	3:00.18	+0,97		
	100m: 1:26.54	1:26.54	200m: 3:00.18	1:33.64				
25.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	200004132	2:56.95	3:02.25			
	100m: 1:27.85	1:27.85	200m: 3:02.25	1:34.40				
26.	Marloes Potze	GZVW	200002332	2:57.57	3:03.50	+0,57		
	100m: 1:26.97	1:26.97	200m: 3:03.50	1:36.53				
27.	Anne Speelman	De Spatters	199706118	2:50.48	3:05.11	+0,86		
	100m: 1:29.08	1:29.08	200m: 3:05.11	1:36.03				
28.	Larissa Heddema	DZ&PC	199705426	3:08.00	3:09.92	+0,83		
	100m: 1:29.39	1:29.39	200m: 3:09.92	1:40.53				
DIS	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	199600982	2:33.99	2:42.18	+0,73		
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
	100m: 1:14.51	1:14.51	200m: 2:42.18	1:27.67				
NG.ZA	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132	2:50.46				
AFGEM	Marijke van de Beek	Octopus	199602660	3:02.07				
AFGEM	Caroline Damen	De Spatters	199703088	2:36.10				

Programmanr. 15
7-4-2012

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Emile Manni	Octopus	199001901	59.99	1:00.48	+0,72		
2.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	199400955	1:01.11	1:03.69	+0,79		
3.	Casper Muselaers	Octopus	199600399	1:02.16	1:05.11	+0,71		
4.	Floris Manni	Octopus	198805679	1:03.38	1:06.19	+0,81		
5.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	198902509	1:01.13	1:06.67	+0,73		
6.	Danny Berlemon	Zwemvereniging Hoorn	199600527	1:04.95	1:08.00	+0,65		
7.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	198602595	1:05.29	1:09.75	+0,91		
8.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	199504297	1:07.65	1:10.41	+0,80		
9.	Richard Hovenkamp	De Spatters	199400497	1:06.78	1:12.79	+0,90		
10.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553	1:09.88	1:13.72			
11.	Bart Weiland	Wetterwille	199700777	1:11.94	1:13.86	+0,72		



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 15, Heren, 100m vlinderslag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
12.	Jorie Seubers	De Valken	199804371	1:12.77	1:15.09	+0,78
13.	Cooper van der Laan	WZ010	9805131	1:13.26	1:15.54	+0,72
14.	Martijn Wissink	ZPC De Hof	199701147	1:17.00	1:16.62	+0,85
DIS	Wybren Heida	ZC Borger	199404999	1:07.96		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
NG	Jorden Theijink	ZPC De Hof	199400323	1:01.28		

Programmanr. 16
7-4-2012

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	198903004	1:03.72	1:04.31	+0,74
2.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	199402692	1:06.44	1:10.41	+0,89
3.	Maaïke van Veen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199700292	1:07.08	1:11.02	+0,84
4.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	198702326	1:10.15	1:11.40	
5.	Inge Willemsen	ZPCA	199801958	1:12.12	1:14.92	+0,98
6.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	199801056	1:11.23	1:15.43	+0,86
7.	Sanne Scheltes	Aqua '68	199404164	1:13.18	1:16.14	+0,89
8.	Floor Rüwen	De Plons	199402746	1:10.99	1:16.48	+0,77
	<i>* Bak up tijd</i>					
9.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	199700954	1:14.06	1:17.10	+0,86
	<i>* Back up tijd</i>					
10.	Jill Muller	DZ&PC	199600728	1:15.96	1:17.41	+0,78
11.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	199700326	1:13.61	1:18.25	+0,82
12.	Manon Manning	Nova	199904118	1:12.80	1:18.82	+0,84
	<i>* Back up tijd</i>					
13.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	200000622	1:21.95	1:22.62	+0,84
14.	Fitria Engelsman	Eemsrobbe	199801896	1:17.13	1:22.91	+0,79
15.	Danique Scheltes	Aqua '68	199601316	1:15.89	1:23.45	
16.	Mandy Slagter	Eemsrobbe	199700116	1:21.49	1:24.14	+0,90
17.	Arianne Kooijnga	TriVia	200001544	1:30.06	1:25.14	+0,77
18.	Lanaya van Uffelen	ZV Vlaardingen-Schiedam	200000058	1:23.11	1:26.60	
19.	Marjolein Wolting	De Plons	199405124	1:22.36	1:26.98	+0,91
20.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800946	1:20.86	1:27.72	+0,89
21.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	1:23.22	1:28.77	+0,96
22.	Marlin Klarenbeek	ZPC De Hof	200000106	1:22.58	1:28.91	+0,89
23.	Cynthia Koerhuis	De Spatters	199900088	1:25.83	1:35.22	+0,89
24.	Eline Zuidema	TriVia	200002292	1:42.82	1:37.44	+0,81



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 17
7-4-2012

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Olivier Victor van de Voort	DZ&PC	199703035	2:21.97	2:21.09	+0,89	S10 844
	<i>NR handicap klasse S10</i>						
	100m:	1:08.30	1:08.30	200m:	2:21.09	1:12.79	
2.	Tom Jongmans	De Spatters	199603483	2:20.73	2:28.35	+0,79	
	100m:	1:11.00	1:11.00	200m:	2:28.35	1:17.35	
3.	Robin van Grol	De Kikker	199800129	2:26.81	2:33.34	+0,74	
	100m:	1:16.18	1:16.18	200m:	2:33.34	1:17.16	
4.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	199801147	2:28.54	2:38.27	+0,83	
	100m:	1:18.02	1:18.02	200m:	2:38.27	1:20.25	
5.	Martijn Kieffer	Eemsrobben	199700685	2:33.19	2:42.01	+0,79	
	100m:	1:18.33	1:18.33	200m:	2:42.01	1:23.68	
6.	Dennis Wildeboer	GZVW	199800571	2:41.26	2:47.99	+0,76	
	100m:	1:22.37	1:22.37	200m:	2:47.99	1:25.62	
7.	Anne Schuurmans	ZPC Bikkel Hoogeveen	200003919	2:51.00	2:49.88	+0,69	
	100m:	1:23.90	1:23.90	200m:	2:49.88	1:25.98	
8.	Jochem Deuring	De Baddespringers	199402343	3:09.47	3:27.37	+0,73	
	<i>* Back up tijd</i>						
	100m:	1:41.86	1:41.86	200m:	3:27.37	1:45.51	

Programmanr. 18
7-4-2012

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Hanny van Dijk	Orca	199804514	2:26.50	2:27.64	+0,76	
	100m:	1:11.97	1:11.97	200m:	2:27.64	1:15.67	
2.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	199400068	2:20.45	2:31.24	+0,83	
	100m:	1:13.69	1:13.69	200m:	2:31.24	1:17.55	
3.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	199501628	2:27.17	2:33.40	+0,71	
	100m:	1:13.94	1:13.94	200m:	2:33.40	1:19.46	
4.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	199601180	2:28.05	2:34.81	+0,73	
	100m:	1:15.45	1:15.45	200m:	2:34.81	1:19.36	
5.	Vivianne Dortmond	De Pinquin	199801578	2:33.05	2:35.48	+0,77	
	100m:	1:15.35	1:15.35	200m:	2:35.48	1:20.13	
6.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	2:27.57	2:36.74	+0,90	
	100m:	1:16.84	1:16.84	200m:	2:36.74	1:19.90	
7.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	199700944	2:30.74	2:38.18	+0,79	
	100m:	1:17.24	1:17.24	200m:	2:38.18	1:20.94	
8.	Anneliene Zuidema	Orca	199800768	2:29.05	2:43.95	+0,77	
	100m:	1:19.93	1:19.93	200m:	2:43.95	1:24.02	
9.	Willeke Wonder	De Spatters	199604510	2:29.41	2:44.15	+0,68	
	100m:	1:19.30	1:19.30	200m:	2:44.15	1:24.85	



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 18, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
10.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	199900318	2:37.42	2:46.68	+0,79	
	100m: 1:21.78	1:21.78	200m: 2:46.68	1:24.90			
11.	Anique Coelingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	200000638	2:40.14	2:49.91	+0,73	
	100m: 1:23.43	1:23.43	200m: 2:49.91	1:26.48			
12.	Myrthe Offenga	Orca	199901874	2:40.89	2:50.07		
	100m: 1:23.03	1:23.03	200m: 2:50.07	1:27.04			
13.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	199801056	2:33.01	2:52.18	+0,91	
	100m: 1:21.61	1:21.61	200m: 2:52.18	1:30.57			
14.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	2:52.39	2:56.12	+0,75	
	100m: 1:27.84	1:27.84	200m: 2:56.12	1:28.28			
15.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	199901320	3:19.00	3:21.66	+0,65	
	100m: 1:37.49	1:37.49	200m: 3:21.66	1:44.17			
AFGEM	Hilde Dekker	TriVia	199901926	2:34.90			

Programmanr. 19
7-4-2012

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Ward van Rijssen	TriVia	199204841	1:06.01	1:10.72	+0,81	
2.	Dominique Sikkema	Zignea	199500399	1:14.17	1:11.84	+0,73	
3.	Albert van Piekeren	Octopus	198401767	1:12.42	1:12.12	+0,90	
4.	Koen Lems	De Kikker	199603709	1:10.65	1:14.83		
5.	Alan Slomp	DZ&PC	198703071	1:11.80	1:15.68	+0,75	
6.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	199001267	1:09.54	1:16.32	+0,84	
7.	Stefan van de Griff	Octopus	198701121	1:14.95	1:16.55	+0,86	
8.	Erik Pape	Noord Veluwe	199601669	1:16.48	1:16.90	+0,81	
9.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	1:15.64	1:17.07	+0,73	
10.	Frank Bruins	ZC Polaris	199603489	1:15.75	1:17.32	+0,93	
11.	Michel Tielbeke	Hera'11	198102101	1:08.19	1:17.38	+0,91	
12.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	198602133	1:14.07	1:17.40	+0,84	
13.	Pascal Klopstra	GZVW	199600667	1:16.73	1:18.65	+0,88	
14.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	199504297	1:12.47	1:18.94	+0,86	
15.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	199601075	1:17.19	1:20.10	+0,78	
16.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	199801237	1:18.18	1:20.18		
17.	Frank van der Wolff	Zwemvereniging Hoorn	199400955	1:15.60	1:20.54		
18.	Richard Kuipers	Orca	199704171	1:17.26	1:21.17	+0,78	
19.	Gert Muntendam	Eemsrobber	199700115	1:18.02	1:21.98	+0,83	
20.	Rico Vroom	TriVia	199802363	1:19.48	1:23.66	+0,79	
21.	Juri Dijkstra	TriVia	200002119	1:21.98	1:25.44	+0,70	
22.	Alex Stevens	De Spatters	199703545	1:20.68	1:27.31	+0,89	
23.	Kevin Rozema	DZ&PC	199701451	1:26.84	1:30.74	+0,82	
AFGEM	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	199504457	1:12.13			



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 20
7-4-2012

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Renate Hemmes	DZ&PC	199600418	1:16.51	1:18.72	+0,80	
2.	Suzanne Brummel	Octopus	199401366	1:16.47	1:18.87	+0,81	
3.	Anouk Dijkstra	Eemsrobben	199704378	1:18.77	1:20.49	+0,85	
4.	Kristel Hormann	De Spatters	199601084	1:14.40	1:20.91	+0,76	
5.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	199503552	1:16.76	1:22.82		
6.	Rebecca Jager	De Pinquin	199800402	1:21.03	1:24.96	+0,89	
7.	Inez Duursma	De Spatters	199700256	1:21.59	1:25.26	+0,78	
8.	Brighid van Uffelen	ZV Vlaardingen-Schiedam	199800310	1:18.83	1:25.63	+0,80	
9.	Maren Kuipers	ZPC De Hof	199600062	1:24.10	1:25.76		
10.	Nenne Venema	DZ&PC	199503586	1:21.10	1:25.96	+0,77	
11.	Jill Muller	DZ&PC	199600728	1:25.82	1:26.92	+0,86	
12.	Dagmar Veldman	Eemsrobben	199802300	1:26.43	1:27.40	+0,99	
13.	Daphne de Jong	AFC	199302388	1:26.23	1:27.50	+0,90	
14.	Laura van der Neut	ZPC De Hof	199700326	1:23.61	1:28.17	+0,78	
15.	Sharon Julius	Octopus	199602664	1:21.95	1:28.24	+0,89	
16.	Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen	199902034	1:30.10	1:30.74	+0,91	
17.	Myrthe Meier	De Grunte	200001830	1:28.16	1:31.28	+0,70	
18.	Gabriëlle Bolk	Swol 1894	199900344	1:31.60	1:31.75	+0,85	
19.	Serena Tsizi Yu Tom	WZ010	0004052	1:33.06	1:32.02		
20.	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger	199603502	1:25.20	1:32.63	+0,88	
21.	Myrthe Kappert	ZPC De Hof	200000024	1:27.00	1:32.98	+1,04	
22.	Anja Muntendam	Eemsrobben	200000002	1:30.02	1:33.19		
23.	Anouk Veenstra	Isis	199601412	1:30.08	1:33.32	+0,89	
24.	Wivineke Bolk	Swol 1894	199603752	1:27.74	1:33.82	+0,83	
25.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	1:33.76	1:34.14	+0,86	
26.	Marloes Potze	GZVW	200002332	1:30.48	1:36.31	+0,85	
27.	Dagmar Swier	Zwemvereniging Hoorn	199900562	1:33.63	1:36.75	+1,07	
28.	Lotte Rolink	ZC Polaris	199504880	1:32.13	1:38.93	+0,87	
29.	Anne van Asperen	De Spatters	199800308	1:32.73	1:40.56	+0,80	
30.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172	1:32.17	1:40.69	+0,87	
31.	Henriëke Jonkman	DZ&PC	200000840	1:44.37	1:42.51	+0,92	
	* Back up tijd						
AFGEM	Ingrid de Groot	De Baddespringers	199200652	1:35.62			

Programmanr. 21
7-4-2012

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Richard Huisken	ZPC De Hof	198501141	4:16.88	4:25.45	+0,79		
	100m: 1:01.13	1:01.13	200m: 2:08.91	1:07.78	300m: 3:17.86	1:08.95	400m: 4:25.45	1:07.59
2.	Ramon Fredrik	Orca	199403933	4:28.14	4:26.65	+0,81		
	100m: 1:02.55	1:02.55	200m: 2:11.32	1:08.77	300m: 3:21.26	1:09.94	400m: 4:26.65	1:05.39
3.	Sjors Boverhoff	Octopus	199500741	4:20.82	4:26.67	+0,82		
	100m: 1:02.24	1:02.24	200m: 2:10.63	1:08.39	300m: 3:20.24	1:09.61	400m: 4:26.67	1:06.43
4.	Rowan Keen	ZC Borger	199500727	4:27.18	4:27.73	+0,78		
	100m: 1:03.53	1:03.53	200m: 2:11.62	1:08.09	300m: 3:20.80	1:09.18	400m: 4:27.73	1:06.93



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 21, Heren, 400m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
5.	Minne Koopmans	Orca	199603557	4:37.63	4:31.80	+0,81	
	100m: 1:04.99	1:04.99	200m: 2:15.52	1:10.53	300m: 3:24.51	1:08.99	400m: 4:31.80 1:07.29
6.	Jeroen Lorus	ZPC Bikkel Hoogeveen	199500523	4:24.94	4:35.76	+0,80	
	100m: 1:04.54	1:04.54	200m: 2:15.20	1:10.66	300m: 3:26.08	1:10.88	400m: 4:35.76 1:09.68
7.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	199603447	4:27.00	4:39.58		
	100m: 1:06.50	1:06.50	200m: 2:16.03	1:09.53	300m: 3:27.96	1:11.93	400m: 4:39.58 1:11.62
8.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	199700747	4:31.89	4:46.72	+0,77	
	100m: 1:06.33	1:06.33	200m: 2:19.51	1:13.18	300m: 3:33.63	1:14.12	400m: 4:46.72 1:13.09
9.	Beau Kneppers	Zwemvereniging Hoorn	199703157	4:35.29	4:48.11	+0,89	
	100m: 1:07.99	1:07.99	200m: 2:21.99	1:14.00	300m: 3:36.33	1:14.34	400m: 4:48.11 1:11.78
10.	Friso van der Meulen	TriVia	199800617	4:41.35	4:49.93	+0,84	
	100m: 1:06.86	1:06.86	200m: 2:21.61	1:14.75	300m: 3:37.35	1:15.74	400m: 4:49.93 1:12.58
11.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800603	4:42.39	4:53.34	+0,75	
	<i>* 200 en 300 meter back up tijden</i>						
	100m: 1:09.50	1:09.50	200m: 2:24.71	1:15.21	300m: 3:40.41	1:15.70	400m: 4:53.34 1:12.93
12.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	199704327	4:54.14	5:00.81	+0,76	
	100m: 1:09.45	1:09.45	200m: 2:26.89	1:17.44	300m: 3:45.09	1:18.20	400m: 5:00.81 1:15.72
13.	Wietse Waninge	Nunspeet	199800023	5:13.60	5:01.34	+0,87	
	100m: 1:10.07	1:10.07	200m: 2:28.33	1:18.26	300m: 3:47.49	1:19.16	400m: 5:01.34 1:13.85
14.	Remco Jorink	Octopus	198000719	4:52.67	5:03.15		
	100m: 1:10.19	1:10.19	200m: 2:28.32	1:18.13	300m: 3:46.17	1:17.85	400m: 5:03.15 1:16.98
15.	Jouke van der Meer	Isis	199405003	5:10.07	5:15.52	+0,84	
	100m: 1:11.71	1:11.71	200m: 2:31.94	1:20.23	300m: 3:55.42	1:23.48	400m: 5:15.52 1:20.10
AFGEM	Jelmer Groos	DZ&PC	199602945	4:58.09			

Programmanr. 22
7-4-2012

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
1.	Cynthia Verkaik	Orca	199601288	4:35.87	4:34.83	+0,83	
	100m: 1:05.66	1:05.66	200m: 2:16.45	1:10.79	300m: 3:27.01	1:10.56	400m: 4:34.83 1:07.82
2.	Evelien van Ruiten	Orca	199602924	4:35.26	4:35.44	+0,93	
	100m: 1:06.19	1:06.19	200m: 2:16.67	1:10.48	300m: 3:27.14	1:10.47	400m: 4:35.44 1:08.30
3.	Ann Wanter	Orca	198202386	4:45.43	4:45.70	+0,85	
	100m: 1:08.29	1:08.29	200m: 2:20.77	1:12.48	300m: 3:33.91	1:13.14	400m: 4:45.70 1:11.79
4.	Clariss de Vries	Orca	199700942	4:48.77	4:46.12	+0,77	
	100m: 1:08.69	1:08.69	200m: 2:21.72	1:13.03	300m: 3:34.71	1:12.99	400m: 4:46.12 1:11.41
5.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	199800236	4:46.04	4:52.44	+0,80	
	100m: 1:09.06	1:09.06	200m: 2:23.52	1:14.46	300m: 3:39.45	1:15.93	400m: 4:52.44 1:12.99
6.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	199800516	4:45.17	4:52.61	+0,67	
	100m: 1:09.58	1:09.58	200m: 2:24.02	1:14.44	300m: 3:39.38	1:15.36	400m: 4:52.61 1:13.23
7.	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	5:14.73	5:00.93	+0,90	
	100m: 1:11.26	1:11.26	200m: 2:28.65	1:17.39	300m: 3:46.42	1:17.77	400m: 5:00.93 1:14.51



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 7 april 2012



Programmanr. 22, Dames, 400m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	KlassePntn
8.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	4:53.73	5:01.85	+0,72		
	<i>* 300 meter back up tijd</i>							
	100m: 1:10.98	1:10.98	200m: 2:27.74	1:16.76	300m: 3:45.08	1:17.34	400m: 5:01.85	1:16.77
9.	Nenne Venema	DZ&PC	199503586	4:54.52	5:03.22			
	100m: 1:13.54	1:13.54	200m: 2:31.64	1:18.10	300m: 3:49.25	1:17.61	400m: 5:03.22	1:13.97
10.	Ilse van Rijssen	TriVia	199601600	4:52.02	5:03.55	+0,85		
	100m: 1:12.05	1:12.05	200m: 2:29.29	1:17.24	300m: 3:48.02	1:18.73	400m: 5:03.55	1:15.53
11.	Manon Manning	Nova	199904118	5:12.66	5:06.81			
	100m: 1:14.45	1:14.45	200m: 2:33.75	1:19.30	300m: 3:53.73	1:19.98	400m: 5:06.81	1:13.08
12.	Sigrid Hogendorp	Orca	199900962	5:10.16	5:07.09	+0,88		
	100m: 1:11.18	1:11.18	200m: 2:29.37	1:18.19	300m: 3:48.99	1:19.62	400m: 5:07.09	1:18.10
13.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	199800216	4:44.60	5:09.68			
	100m: 1:12.97	1:12.97	200m: 2:30.24	1:17.27	300m: 3:49.01	1:18.77	400m: 5:09.68	1:20.67
14.	Carmen ter Weele	Octopus	199800384	5:00.69	5:10.32	+1,01		
	100m: 1:12.71	1:12.71	200m: 2:32.18	1:19.47	300m: 3:52.55	1:20.37	400m: 5:10.32	1:17.77
15.	Takiwa Sam	Zwemvereniging Hoorn	199804684	5:06.66	5:11.13	+0,86		
	100m: 1:13.24	1:13.24	200m: 2:32.73	1:19.49	300m: 3:53.37	1:20.64	400m: 5:11.13	1:17.76
16.	Anouk Rekers	Z&PV de Veene	199703416	5:03.47	5:11.51	+0,98		
	100m: 1:12.21	1:12.21	200m: 2:30.50	1:18.29	300m: 3:51.72	1:21.22	400m: 5:11.51	1:19.79
17.	Denise Koerhuis	De Spatters	199400306	5:06.84	5:14.47	+0,80		
	100m: 1:12.51	1:12.51	200m: 2:34.51	1:22.00	300m: 3:56.37	1:21.86	400m: 5:14.47	1:18.10
18.	Amber IJzebrink	Dedemvaart-AC	199602258	4:57.89	5:23.61	+0,67		
	100m: 1:15.32	1:15.32	200m: 2:39.28	1:23.96	300m: 4:02.96	1:23.68	400m: 5:23.61	1:20.65
19.	Sanne Scheltes	Aqua '68	199404164	5:21.23	5:28.16	+0,88		
	100m: 1:14.82	1:14.82	200m: 2:37.96	1:23.14	300m: 4:03.58	1:25.62	400m: 5:28.16	1:24.58
20.	Danique Smit	Z&PV de Veene	199903514	5:16.32	5:28.47	+0,93		
	100m: 1:14.83	1:14.83	200m: 2:39.82	1:24.99	300m: 4:06.07	1:26.25	400m: 5:28.47	1:22.40
21.	Brigit van der Vegte	Octopus	200000714	5:18.10	5:38.87	+0,77		
	100m: 1:20.46	1:20.46	200m: 2:48.23	1:27.77	300m: 4:16.17	1:27.94	400m: 5:38.87	1:22.70
NG.ZA	Femke Swier	Zwemvereniging Hoorn	199305122	4:41.61				
AFGEM	Caroline Damen	De Spatters	199703088	4:53.70				
NG	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	5:06.96				