



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 1
3-3-2012

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Taco Wonder	De Spatters	199303197	4:53.84	4:38.70	+0,87			
	100m: 1:05.78	1:05.78	200m: 2:17.70	1:11.92	300m: 3:28.48	1:10.78	400m: 4:38.70	1:10.22	
2.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	199700039	4:29.51	4:38.89	+0,80			
	100m: 1:05.44	1:05.44	200m: 2:16.47	1:11.03	300m: 3:27.16	1:10.69	400m: 4:38.89	1:11.73	
3.	Mathieu Boers	Z&PV de Veene	199800187	4:47.35	4:53.51	+0,82			
	100m: 1:08.18	1:08.18	200m: 2:24.23	1:16.05	300m: 3:40.33	1:16.10	400m: 4:53.51	1:13.18	
4.	Jan-Arnoold Melse	DZ&PC	199900785	4:48.88	4:58.79				
	<i>* back up tijd</i>								
	100m: 1:08.22	1:08.22	200m: 2:24.36	1:16.14	300m: 3:42.62	1:18.26	400m: 4:58.79	1:16.17	
5.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	4:50.24	5:00.63	+0,72			
	100m: 1:10.34	1:10.34	200m: 2:27.53	1:17.19	300m: 3:45.87	1:18.34	400m: 5:00.63	1:14.76	
6.	David Scheffer	De Pinquin	199500175	4:47.02	5:01.43	+0,95			
	100m: 1:09.14	1:09.14	200m: 2:25.66	1:16.52	300m: 3:44.55	1:18.89	400m: 5:01.43	1:16.88	
7.	Menno de Vries	Zignea	199700517	4:57.23	5:05.63	+0,95			
	100m: 1:09.79	1:09.79	200m: 2:27.27	1:17.48	300m: 3:46.59	1:19.32	400m: 5:05.63	1:19.04	
8.	Bart Weiland	Wetterwille	199700777	5:12.99	5:06.03	+0,77			
	100m: 1:09.75	1:09.75	200m: 2:28.96	1:19.21	300m: 3:48.83	1:19.87	400m: 5:06.03	1:17.20	
9.	Kilian Bontjer	Nova	199800751	4:56.26	5:06.24	+0,89			
	100m: 1:10.89	1:10.89	200m: 2:29.37	1:18.48	300m: 3:48.71	1:19.34	400m: 5:06.24	1:17.53	
10.	Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	199602255	5:15.67	5:12.30	+0,97			
	100m: 1:11.79	1:11.79	200m: 2:31.15	1:19.36	300m: 3:53.03	1:21.88	400m: 5:12.30	1:19.27	
11.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	199900177	5:14.81	5:15.59	+0,80			
	100m: 1:12.07	1:12.07	200m: 2:33.34	1:21.27	300m: 3:55.96	1:22.62	400m: 5:15.59	1:19.63	
12.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	199503661	5:37.56	5:16.83				
	100m: 1:11.57	1:11.57	200m: 2:33.34	1:21.77	300m: 3:56.88	1:23.54	400m: 5:16.83	1:19.95	
13.	Rick Cuperus	Zignea	199901543	NT	5:39.61	+0,75			
	100m: 1:20.78	1:20.78	200m: 2:48.41	1:27.63	300m: 4:17.01	1:28.60	400m: 5:39.61	1:22.60	

Programmanr. 2
3-3-2012

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Renate Hemmes	DZ&PC	199600418	4:33.53	4:36.26	+0,80			
	100m: 1:04.21	1:04.21	200m: 2:14.07	1:09.86	300m: 3:24.80	1:10.73	400m: 4:36.26	1:11.46	
2.	Ann Wanter	Orca	198202386	4:47.30	4:45.43				
	100m: 1:08.19	1:08.19	200m: 2:20.58	1:12.39	300m: 3:33.32	1:12.74	400m: 4:45.43	1:12.11	
3.	Claris de Vries	Orca	199700942	4:44.89	4:48.77	+0,77			
	100m: 1:08.34	1:08.34	200m: 2:22.45	1:14.11	300m: 3:36.32	1:13.87	400m: 4:48.77	1:12.45	
4.	Kinge Zandringa	Orca	199801422	4:37.03	4:58.12	+0,79			
	100m: 1:07.47	1:07.47	200m: 2:22.89	1:15.42	300m: 3:39.95	1:17.06	400m: 4:58.12	1:18.17	
5.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	4:49.84	4:59.91	+0,78			
	100m: 1:11.28	1:11.28	200m: 2:29.30	1:18.02	300m: 3:46.83	1:17.53	400m: 4:59.91	1:13.08	



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 2, Dames, 400m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
6.	Gabrielle Bolk	Swol 1894	199900344	5:10.15	5:00.64	+0,83			
	100m: 1:12.52	1:12.52	200m: 2:30.03	1:17.51	300m: 3:47.97	1:17.94	400m: 5:00.64	1:12.67	
7.	Marije Oosterhuis	Eemsrobben	199500318	4:56.81	5:07.07	+0,91	S10	630	
	100m: 1:10.60	1:10.60	200m: 2:28.97	1:18.37	300m: 3:48.18	1:19.21	400m: 5:07.07	1:18.89	
8.	Sigrid Hogendorp	Orca	199900962	5:23.50	5:10.16	+1,03			
	100m: 1:12.85	1:12.85	200m: 2:32.88	1:20.03	300m: 3:52.76	1:19.88	400m: 5:10.16	1:17.40	
9.	Myrthe Offenga	Orca	199901874	5:24.80	5:28.99	+0,96			
	100m: 1:19.01	1:19.01	200m: 2:43.29	1:24.28	300m: 4:07.33	1:24.04	400m: 5:28.99	1:21.66	
10.	Naomi Tjon-asoi	Z&PV de Veene	200000394	5:41.57	5:33.21	+1,04			
	100m: 1:19.13	1:19.13	200m: 2:44.53	1:25.40	300m: 4:09.61	1:25.08	400m: 5:33.21	1:23.60	
11.	Sandra Jorwerda	ZC Borger	199801420	5:27.50	5:33.84	+0,92			
	100m: 1:16.27	1:16.27	200m: 2:40.31	1:24.04	300m: 4:07.40	1:27.09	400m: 5:33.84	1:26.44	
12.	Danieke van der Kooi	De Granaet	200000552	5:41.78	5:35.31				
	100m: 1:16.39	1:16.39	200m: 2:44.05	1:27.66	300m: 4:11.42	1:27.37	400m: 5:35.31	1:23.89	
13.	Larissa Heddema	DZ&PC	199705426	NT	5:45.98	+0,81			
	100m: 1:19.16	1:19.16	200m: 2:48.92	1:29.76	300m: 4:17.82	1:28.90	400m: 5:45.98	1:28.16	
14.	Willeke Willems	ZCNF'34	199600232	6:03.04	5:52.20	+0,83			
	100m: 1:18.96	1:18.96	200m: 2:48.17	1:29.21	300m: 4:21.15	1:32.98	400m: 5:52.20	1:31.05	
15.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	6:10.13	5:55.16	+0,83			
	100m: 1:22.67	1:22.67	200m: 2:55.18	1:32.51	300m: 4:28.95	1:33.77	400m: 5:55.16	1:26.21	
16.	Jamilah Louala	De Granaet	200001402	7:03.15	6:13.61	+0,90			
	100m: 1:23.42	1:23.42	200m: 2:58.87	1:35.45	300m: 4:37.69	1:38.82	400m: 6:13.61	1:35.92	

Programmanr. 3
3-3-2012

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Timon Evenhuis	TriVia	199000843	1:01.38	1:05.40	+0,77			
2.	Gert Norg	Deltasteur	199401735	1:09.23	1:13.30	+0,76			
3.	Maurice Deelen	AZ&PC	197101407	1:12.90	1:15.93	+0,79	SB8	687	
4.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731	1:12.92	1:19.20				
5.	Gert Muntendam	Eemsrobben	199700115	1:19.00	1:24.01	+1,01			
6.	Bryan Chen	ZC Borger	199803201	1:25.72	1:24.10	+1,07			
7.	Jeroen Tijsma	PWC Buitenpost	199503655	1:20.28	1:24.18	+0,76			
8.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	199602257	1:21.03	1:24.51	+0,87			
9.	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535	1:17.73	1:25.67	+0,82			
10.	Michael Bolk	Swol 1894	199701599	1:25.67	1:26.72	+0,70			
11.	Quintin Stoetman	TriVia	199800043	1:26.51	1:27.66				
12.	Niels Klement	Zignea	199703843	1:31.32	1:27.67	+0,83			
13.	Herman Buist	PWC Buitenpost	199801525	1:27.03	1:30.92	+0,86			
14.	Han Hollander	Deltasteur	199800679	1:35.76	1:37.58	+0,80			
15.	Almar Kleefstra	Wetterwille	199900555	1:36.06	1:41.99	+0,86			
AFGEM	Sjaak van den Berg	Oude Veer	198400111	1:21.57				SB8	



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 4
3-3-2012

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn	
1.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	199403358	1:16.55	1:19.43	+0,79		
2.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	1:18.49	1:20.81	+0,72		
3.	Floor Rüwen	de Plons	199402746	1:16.07	1:21.23	+0,85		
4.	Magda Toeters	AZ&PC	198603552	1:20.75	1:22.48	+0,85	SB14	967
5.	Iris Hartman	De Pinquin	199502654	1:20.26	1:22.68			
6.	Denise Koerhuis	De Spatters	199400306	1:23.82	1:23.48	+0,78		
7.	Inez Duursma	De Spatters	199700256	1:21.59	1:24.91	+0,82		
8.	Carolien Baarda	Orca	199704060	1:22.76	1:25.13	+0,81		
9.	Marlou van der Kulk	AZ&PC	199306824	1:23.77	1:25.74	+0,81	SB14	861
10.	Heleen Arends	TriVia	199404416	1:25.01	1:25.78	+0,94		
11.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600866	1:22.51	1:26.15	+0,80		
12.	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	1:24.91	1:26.24	+0,83		
13.	Suzanne Kah	de Plons	199803312	1:24.36	1:27.05			
14.	Dagmar Veldman	Eemsrobber	199802300	1:26.43	1:30.85	+0,83		
15.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	199900658	1:27.20	1:30.91	+0,92		
	<i>* back up tijd</i>							
16.	Madelijne Schothans	Z&PV de Veene	200002416	1:29.41	1:31.25	+1,04		
17.	Lilian Ottens	Eemsrobber	199602552	1:23.47	1:31.35	+0,86		
18.	Susan de Vries	Z&PV de Veene	199700390	1:29.70	1:32.42	+0,82		
19.	Laura Setz	ZPC Stadskanaal	200000130	1:30.02	1:33.03	+0,97		
20.	Louiza Kamp	Zignea	199904372	1:39.31	1:33.34	+0,87		
21.	Anja Muntendam	Eemsrobber	200000002	1:30.02	1:33.53	+0,70		
22.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	1:35.46	1:34.87	+0,92		
23.	Margriet Bieze	De Pinquin	199900508	1:33.60	1:35.46	+0,82		
24.	Iris Rüwen	de Plons	199003230	1:28.39	1:35.62	+0,93		
25.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	1:33.45	1:35.99	+0,92		
26.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172	1:34.06	1:37.47	+0,98		
27.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	1:33.78	1:38.10			
28.	Mirthe Schutte	Deltasteur	199900620	1:43.07	1:38.15			
29.	Rachel Oosterloo	Aqua 68	199900866	1:39.55	1:39.05	+0,88		
30.	Ilse Weggemans	ZCNF'34	199902150	1:48.19	1:39.15	+0,90		
31.	Eva Koster	Wetterwille	200000728	1:32.01	1:39.21	+0,71		
32.	Kelly Bosman	Deltasteur	199900612	1:33.63	1:39.94	+1,01		
33.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	199900926	1:38.48	1:40.79	+0,79		
34.	Roelien Smit	De Granaet	199902838	NT	1:42.18	+0,88		
35.	Anne van Asperen	De Spatters	199800308	1:32.73	1:42.82	+0,88		
36.	Meike de Does	Aqua 68	199702858	1:37.30	1:44.44	+0,96		
37.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	1:39.87	1:46.74	+1,02		
NG	Myrthe Offenga	Orca	199901874	1:29.77				



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 5
3-3-2012

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Erik Hagting	DZ&PC	199100829	2:05.14	2:14.96	+0,72			
	100m: 1:05.06	1:05.06	200m: 2:14.96	1:09.90					
2.	Tom Jongmans	De Spatters	199603483	2:20.73	2:25.28	+0,80			
	100m: 1:11.14	1:11.14	200m: 2:25.28	1:14.14					
3.	Rowan Keen	ZC Borger	199500727	2:20.13	2:26.00	+0,89			
	100m: 1:13.26	1:13.26	200m: 2:26.00	1:12.74					
4.	Wessel Everloo	Z&PV de Veene	198906597	2:20.57	2:28.01	+0,97			
	100m: 1:13.55	1:13.55	200m: 2:28.01	1:14.46					
5.	Richard Kuipers	Orca	199704171	2:24.42	2:32.58	+0,84			
	100m: 1:13.05	1:13.05	200m: 2:32.58	1:19.53					
6.	Jelmer Groos	DZ&PC	199602945	2:26.35	2:34.45	+0,76			
	100m: 1:16.11	1:16.11	200m: 2:34.45	1:18.34					
7.	Joost Hinnen	Z&PV de Veene	199804211	2:33.22	2:36.29	+0,69			
	100m: 1:16.70	1:16.70	200m: 2:36.29	1:19.59					
8.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	2:36.48	2:46.60	+0,78			
	100m: 1:21.52	1:21.52	200m: 2:46.60	1:25.08					

Programmanr. 6
3-3-2012

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Cynthia Verkaik	Orca	199601288	2:28.07	2:27.24	+0,77			
	100m: 1:12.30	1:12.30	200m: 2:27.24	1:14.94					
2.	Chantal Grove	Oceanus	199401844	2:22.31	2:29.17	+0,75			
	100m: 1:12.81	1:12.81	200m: 2:29.17	1:16.36					
3.	Hanny van Dijk	Orca	199804514	2:26.50	2:30.45	+0,87			
	100m: 1:13.87	1:13.87	200m: 2:30.45	1:16.58					
4.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	200000086	2:25.42	2:30.87	+0,88			
	100m: 1:13.94	1:13.94	200m: 2:30.87	1:16.93					
5.	Anouk Rekers	Z&PV de Veene	199703416	2:44.00	2:33.53	+0,77			
	100m: 1:15.57	1:15.57	200m: 2:33.53	1:17.96					
6.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	199303128	2:32.52	2:42.15	+0,86			
	100m: 1:19.04	1:19.04	200m: 2:42.15	1:23.11					
7.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	2:43.72	2:46.53	+0,81			
	100m: 1:23.39	1:23.39	200m: 2:46.53	1:23.14					
8.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132	2:39.64	2:46.89	+0,76			
	100m: 1:22.94	1:22.94	200m: 2:46.89	1:23.95					
9.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	199502170	2:37.17	2:47.22	+0,73			
	* <i>back up tijd</i>								
	100m: 1:17.16	1:17.16	200m: 2:47.22	1:30.06					



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 6, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
10.	Thea Baas	PWC Buitenpost	199501388	2:44.05	2:50.73	+0,76		
	<i>* back up tijd</i>							
	100m:	1:21.24	1:21.24	200m:	2:50.73	1:29.49		
11.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	2:44.91	2:52.31	+0,72		
	100m:	1:27.46	1:27.46	200m:	2:52.31	1:24.85		
12.	Janine de Groot	ZC Borger	199500092	2:42.51	2:53.29	+0,68		
	100m:	1:23.60	1:23.60	200m:	2:53.29	1:29.69		
13.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	2:52.54	3:01.96	+0,80		
	100m:	1:27.65	1:27.65	200m:	3:01.96	1:34.31		
AFGEM	Vivianne Dortmund	De Pinquin	199801578	2:37.90				
AFGEM	Monique van der Struik	RTC Drachten	199502502	2:16.40				
AFGEM	Dorien Bouter	Swol 1894	200001798	3:07.26				

Programmanr. 7
3-3-2012

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Sebas van Lith	RTC Drachten	199001841	57.02	59.99	+0,89		
2.	Maiko Bouma	DZ&PC	199400963	1:03.70	1:03.07	+0,73		
3.	Joost van den Berg	ZC Borger	199405289	1:04.62	1:08.38			
4.	Mark Veldman	Zignea	199504801	1:08.54	1:09.14	+0,78		
5.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	199700395	1:10.23	1:11.32	+0,72		
6.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	1:09.07	1:12.22	+0,83		
7.	Niels Klement	Zignea	199703843	1:22.66	1:13.46	+0,80		
8.	Lars Uijt de Boogaardt	Deltasteur	199704295	1:15.80	1:14.14	+0,93		
9.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	199503661	1:15.35	1:15.07	+0,93		
10.	Dinand Schutte	Deltasteur	199600335	1:10.48	1:15.56	+0,96		
11.	Daniël Westra	Wetterwille	199704189	1:26.94	1:17.54	+0,83		
12.	Ingmar Hartman	ZC Borger	199801013	1:20.65	1:20.65	+0,96		
13.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	199900785	1:22.40	1:24.15			
14.	Kevin de Joode	De Granaet	199800371	1:22.81	1:25.95	+0,79		
15.	Daan van den Berg	ZC Borger	199803661	1:24.34	1:27.91	+0,88		
AFGEM	Wietse Wiersma	Zignea	199504299	1:04.13				

Programmanr. 8
3-3-2012

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	198903004	1:03.72	1:04.91	+0,79		
2.	Marjolein Maris	De Houtrib	199400210	1:06.29	1:08.19	+0,81		
3.	Kirsten Oosterhuis	Eemsrobben	198903136	1:11.24	1:12.37			
4.	Rianne Slagter	Eemsrobben	199304088	1:12.59	1:13.40	+0,90		
5.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	199204328	1:10.37	1:13.63	+0,84		
6.	Sanne Scheltes	Aqua 68	199404164	1:13.18	1:15.64	+0,87		
7.	Susan de Vries	Z&PV de Veene	199700390	1:14.32	1:15.79	+0,86		



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 8, Dames, 100m vlinderslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
8.	Inge Willemsen	ZPCA	199801958	1:12.12	1:17.57	+1,02		
9.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	1:17.16	1:19.79	+1,00		
10.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	199801384	1:21.49	1:23.18	+0,88		
11.	Michelle Heddema	DZ&PC	200002530	1:40.54	1:28.36	+0,78		
12.	Sigrid Hogendorp	Orca	199900962	1:22.43	1:29.17	+0,95		
13.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	200000622	1:23.68	1:29.27			
14.	Naomi Tjon-asoi	Z&PV de Veene	200000394	1:29.63	1:31.76	+0,99		
15.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	1:40.68	1:32.84	+0,86		
16.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	200000408	1:33.91	1:35.24	+0,85		

Programmanr. 9
3-3-2012

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	199703453	2:24.66	2:30.52	+0,70			
	100m: 1:11.14	1:11.14	200m: 2:30.52	1:19.38					
2.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	199701203	2:29.09	2:34.17	+0,87			
	100m: 1:14.62	1:14.62	200m: 2:34.17	1:19.55					
3.	Maurice Deelen	AZ&PC	197101407	2:30.51	2:34.24	+0,80	SM8	763	
	100m: 1:15.64	1:15.64	200m: 2:34.24	1:18.60					
4.	Mark Schouten	Eemsrobben	199405171	2:33.98	2:38.41	+0,88			
	100m: 1:10.93	1:10.93	200m: 2:38.41	1:27.48					
5.	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535	2:31.96	2:39.20				
	100m: 1:14.50	1:14.50	200m: 2:39.20	1:24.70					
6.	Kevin Rozema	DZ&PC	199701451	2:52.64	2:44.60	+0,78			
	100m: 1:18.95	1:18.95	200m: 2:44.60	1:25.65					
7.	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	199400303	2:35.57	2:45.34	+0,88			
	100m: 1:16.15	1:16.15	200m: 2:45.34	1:29.19					
8.	Jeroen Tijsma	PWC Buitenpost	199503655	2:42.96	2:50.27	+0,76			
	100m: 1:22.80	1:22.80	200m: 2:50.27	1:27.47					

Programmanr. 10
3-3-2012

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	199102496	2:21.26	2:27.44	+0,78			
	100m: 1:07.99	1:07.99	200m: 2:27.44	1:19.45					
2.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	199600014	2:31.45	2:42.81	+0,90			
	100m: 1:15.20	1:15.20	200m: 2:42.81	1:27.61					
3.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600866	2:35.81	2:44.08	+0,97			
	100m: 1:19.82	1:19.82	200m: 2:44.08	1:24.26					
4.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	2:42.78	2:45.53	+0,96			
	100m: 1:19.60	1:19.60	200m: 2:45.53	1:25.93					



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 10, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntr
5.	Danique Scheltes	Aqua 68	199601316	2:41.08	2:50.06	+0,98			
	100m:	1:22.79	1:22.79	200m:	2:50.06	1:27.27			
6.	Johanna de Boer	ZPD	199403944	2:43.60	2:50.26	+0,78			
	100m:	1:21.53	1:21.53	200m:	2:50.26	1:28.73			
7.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	2:45.09	2:50.37	+0,80			
	100m:	1:22.36	1:22.36	200m:	2:50.37	1:28.01			
8.	Rebecca Jager	De Pinquin	199800402	2:38.20	2:50.45				
	100m:	1:24.45	1:24.45	200m:	2:50.45	1:26.00			
9.	Iris Tjonk	Z&PV de Veene	200004066	2:46.61	2:51.33	+0,93			
	100m:	1:20.19	1:20.19	200m:	2:51.33	1:31.14			
10.	Sanne Weessies	Eemsrobber	199603002	2:47.94	2:51.52	+1,01			
	100m:	1:24.12	1:24.12	200m:	2:51.52	1:27.40			
11.	Laura Groen	Z.C. Haren	199903260	2:53.61	2:53.27	+0,78			
	100m:	1:22.22	1:22.22	200m:	2:53.27	1:31.05			
12.	Louiza Kamp	Zignea	199904372	NT	3:02.54	+0,87			
	100m:	1:27.30	1:27.30	200m:	3:02.54	1:35.24			
13.	Sanne van Dalen	Aqua 68	199502530	2:55.42	3:05.42	+0,95			
	100m:	1:27.52	1:27.52	200m:	3:05.42	1:37.90			
14.	Marlou Meijer	Aqua 68	199501990	2:57.26	3:07.96	+0,93			
	100m:	1:29.84	1:29.84	200m:	3:07.96	1:38.12			
15.	Janny Groos	DZ&PC	200000740	3:06.16	3:09.46	+0,91			
	100m:	1:33.87	1:33.87	200m:	3:09.46	1:35.59			
16.	Lotte Breukelman	De Grunte	200001828	3:07.94	3:12.85				
	100m:	1:36.34	1:36.34	200m:	3:12.85	1:36.51			
17.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	199903672	3:11.34	3:13.07	+1,01			
	100m:	1:35.28	1:35.28	200m:	3:13.07	1:37.79			
18.	Maryëlle Hoogeveen	Aqua 68	199803100	3:07.34	3:13.79	+0,96			
	100m:	1:33.20	1:33.20	200m:	3:13.79	1:40.59			
19.	Nena Veenstra	ZCNF'34	200003682	4:20.58	4:29.51	+0,90			
	100m:	2:15.21	2:15.21	200m:	4:29.51	2:14.30			
DIS	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	199900926	3:10.20		+0,68			
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>								
DIS	Danique Frieman	Aqua 68	199701556	2:58.11	3:03.59	+0,97			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
	100m:	1:30.01	1:30.01	200m:	3:03.59	1:33.58			
AFGEM	Floor Kuipers	Aqua 68	199604242	3:02.54					
AFGEM	Fenna Kranendonk	Aqua 68	199801316	2:53.60					
NG	Myrthe Offenga	Orca	199901874	2:48.27					



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 11
3-3-2012

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	1:57.45	1:59.60	+0,81				
	100m: 58.41	58.41	200m: 1:59.60	1:01.19						
2.	Timon Evenhuis	TriVia	199000843	1:56.54	2:02.62	+0,83				
	100m: 59.59	59.59	200m: 2:02.62	1:03.03						
3.	Tom Jongmans	De Spatters	199603483	2:05.42	2:13.99	+0,75				
	100m: 1:03.04	1:03.04	200m: 2:13.99	1:10.95						
4.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	199700039	2:10.38	2:14.67	+0,73				
	100m: 1:04.37	1:04.37	200m: 2:14.67	1:10.30						
5.	Mark Veldman	Zignea	199504801	2:08.70	2:15.98					
	100m: 1:06.63	1:06.63	200m: 2:15.98	1:09.35						
6.	Wessel Everloo	Z&PV de Veene	198906597	2:11.43	2:16.84	+0,95				
	100m: 1:07.03	1:07.03	200m: 2:16.84	1:09.81						
7.	Brenn Diephuis	TriVia	199504705	2:20.32	2:17.24	+0,79				
	100m: 1:05.58	1:05.58	200m: 2:17.24	1:11.66						
8.	Gert Norg	Deltasteur	199401735	2:16.10	2:17.28	+0,76				
	100m: 1:04.27	1:04.27	200m: 2:17.28	1:13.01						
9.	Mickey Wijchers	ZC Borger	199701965	2:14.10	2:18.56	+0,78				
	100m: 1:04.72	1:04.72	200m: 2:18.56	1:13.84						
10.	David Scheffer	De Pinquin	199500175	2:14.19	2:20.14	+0,96				
	100m: 1:06.56	1:06.56	200m: 2:20.14	1:13.58						
11.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	199802549	2:17.04	2:22.09	+0,79				
	100m: 1:08.75	1:08.75	200m: 2:22.09	1:13.34						
12.	Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	199602255	2:24.89	2:23.76	+0,95				
	100m: 1:08.97	1:08.97	200m: 2:23.76	1:14.79						
13.	Arjen Zijlstra	Eemsrobben	199203309	2:17.96	2:24.98	+0,83				
	100m: 1:07.44	1:07.44	200m: 2:24.98	1:17.54						
14.	Kilian Bontjer	Nova	199800751	2:18.33	2:25.87					
	100m: 1:11.26	1:11.26	200m: 2:25.87	1:14.61						
15.	Jacko Korporaal	ZPD	199802247	2:24.64	2:27.09	+0,86				
	100m: 1:09.76	1:09.76	200m: 2:27.09	1:17.33						
16.	Tim Zijlstra	Eemsrobben	199500641	2:22.72	2:27.68	+0,88				
	100m: 1:08.96	1:08.96	200m: 2:27.68	1:18.72						
17.	Martijn Kieffer	Eemsrobben	199700685	2:20.67	2:27.69	+1,07				
	100m: 1:11.44	1:11.44	200m: 2:27.69	1:16.25						
18.	Menno de Vries	Zignea	199700517	2:20.74	2:28.43	+0,84				
	100m: 1:11.55	1:11.55	200m: 2:28.43	1:16.88						
19.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	199403167	2:25.00	2:28.60	+0,80				
	100m: 1:09.70	1:09.70	200m: 2:28.60	1:18.90						
20.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	199503661	2:34.14	2:30.30					
	100m: 1:12.98	1:12.98	200m: 2:30.30	1:17.32						
AFGEM	Sjaak van den Berg	Oude Veer	198400111	2:30.00					S9	



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 12 3-3-2012	Dames, 200m vrije slag				11 jaar en ouder Resultaten				
Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1. Marlou van der Kulk	AZ&PC	199306824	2:14.31	2:15.40	+0,83	S14	981		
100m: 1:06.14	1:06.14	200m: 2:15.40	1:09.26						
2. Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600864	2:15.41	2:20.48	+0,91				
100m: 1:06.58	1:06.58	200m: 2:20.48	1:13.90						
3. Magda Toeters	AZ&PC	198603552	2:16.30	2:20.72		S14	874		
100m: 1:08.85	1:08.85	200m: 2:20.72	1:11.87						
4. Kathelijne Tijms	De Spatters	199804810	2:29.73	2:23.24	+0,85				
100m: 1:08.95	1:08.95	200m: 2:23.24	1:14.29						
5. Caroline Damen	De Spatters	199703088	2:15.27	2:27.18	+0,80				
100m: 1:09.67	1:09.67	200m: 2:27.18	1:17.51						
6. Tialda Prins	Eemsrobben	199801310	2:20.74	2:27.67	+1,04				
100m: 1:11.31	1:11.31	200m: 2:27.67	1:16.36						
7. Denise Koerhuis	De Spatters	199400306	2:23.20	2:27.69	+0,82				
100m: 1:10.31	1:10.31	200m: 2:27.69	1:17.38						
8. Lianne Hassing	HZ&PC Heerenveen	199702584	2:22.50	2:28.02	+0,94				
100m: 1:11.90	1:11.90	200m: 2:28.02	1:16.12						
9. Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	199404736	2:18.57	2:28.05	+0,80				
100m: 1:09.48	1:09.48	200m: 2:28.05	1:18.57						
10. Robin Weessies	Eemsrobben	199900696	2:27.83	2:32.35	+0,96				
100m: 1:15.06	1:15.06	200m: 2:32.35	1:17.29						
11. Denise Gall	De Pinquin	199501494	2:21.09	2:35.71	+0,83				
100m: 1:13.34	1:13.34	200m: 2:35.71	1:22.37						
12. Roelie de Boer	Wetterwille	199600508	2:29.25	2:36.07					
100m: 1:16.53	1:16.53	200m: 2:36.07	1:19.54						
13. Monica Bosman	Deltasteur	199603048	2:42.45	2:36.61	+0,89				
100m: 1:17.26	1:17.26	200m: 2:36.61	1:19.35						
14. Laura Setz	ZPC Stadskanaal	200000130	2:32.16	2:37.16	+1,03				
100m: 1:16.60	1:16.60	200m: 2:37.16	1:20.56						
15. Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	199803370	2:35.61	2:37.40	+0,66				
100m: 1:15.53	1:15.53	200m: 2:37.40	1:21.87						
16. Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	2:38.36	2:38.45	+0,97				
100m: 1:16.89	1:16.89	200m: 2:38.45	1:21.56						
17. Naomi Habing	de Plons	199402742	2:40.45	2:39.34	+0,74				
100m: 1:17.97	1:17.97	200m: 2:39.34	1:21.37						
18. Anne Speelman	Aqua 68	199706118	2:28.57	2:39.70	+0,90				
100m: 1:17.64	1:17.64	200m: 2:39.70	1:22.06						
19. Larissa Heddema	DZ&PC	199705426	2:41.62	2:40.67					
100m: 1:15.43	1:15.43	200m: 2:40.67	1:25.24						
20. Meike de Does	Aqua 68	199702858	2:38.37	2:47.06	+1,03				
100m: 1:22.78	1:22.78	200m: 2:47.06	1:24.28						
21. Lotte Breukelman	De Grunte	200001828	3:07.21	2:50.33	+0,79				
100m: 1:26.80	1:26.80	200m: 2:50.33	1:23.53						



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 12, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntr
22.	Iris Rüwen	de Plons	199003230		2:35.78	2:55.26	+0,97		
	100m: 1:22.95	1:22.95	200m: 2:55.26	1:32.31					
23.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172		NT	2:58.23	+0,95		
	100m: 1:23.74	1:23.74	200m: 2:58.23	1:34.49					
24.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	199904736		2:59.52	3:04.75	+0,98		
	100m: 1:28.69	1:28.69	200m: 3:04.75	1:36.06					

Programmanr. 13
3-3-2012

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntr
1.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	199700395		2:49.24	2:55.37	+0,79		
	100m: 1:25.15	1:25.15	200m: 2:55.37	1:30.22					
2.	Dinand Schutte	Deltasteur	199600335		2:48.21	3:03.12	+0,92		
	100m: 1:28.48	1:28.48	200m: 3:03.12	1:34.64					
3.	Jeroen Tijisma	PWC Buitenpost	199503655		2:54.05	3:05.21	+0,78		
	100m: 1:29.42	1:29.42	200m: 3:05.21	1:35.79					
4.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	199602257		3:01.06	3:10.95			
	100m: 1:31.30	1:31.30	200m: 3:10.95	1:39.65					
5.	Quintin Stoetman	TriVia	199800043		3:03.06	3:16.32	+0,76		
	100m: 1:34.63	1:34.63	200m: 3:16.32	1:41.69					
6.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	199902091		3:23.72	3:21.51	+0,71		
	100m: 1:34.83	1:34.83	200m: 3:21.51	1:46.68					
7.	Herman Buist	PWC Buitenpost	199801525		3:11.87	3:25.58	+0,89		
	100m: 1:38.68	1:38.68	200m: 3:25.58	1:46.90					
8.	Kevin de Joode	De Granaet	199800371		NT	3:35.01	+0,69		
	100m: 1:44.10	1:44.10	200m: 3:35.01	1:50.91					

Programmanr. 14
3-3-2012

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntr
1.	Marrit Steenberg	DZ&PC	200000086		2:47.00	2:54.61	+0,81		
	100m: 1:24.34	1:24.34	200m: 2:54.61	1:30.27					
2.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768		2:49.17	2:55.19	+0,79		
	100m: 1:23.94	1:23.94	200m: 2:55.19	1:31.25					
3.	Anouk Dijkstra	Eemsrobber	199704378		2:54.72	2:58.53	+0,97		
	100m: 1:24.15	1:24.15	200m: 2:58.53	1:34.38					
4.	Inez Duursma	De Spatters	199700256		2:56.51	3:04.19			
	100m: 1:27.72	1:27.72	200m: 3:04.19	1:36.47					
5.	Hanny van Dijk	Orca	199804514		3:05.16	3:06.35	+0,94		
	100m: 1:30.92	1:30.92	200m: 3:06.35	1:35.43					



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 14, Dames, 200m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
6.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	199501242	3:00.83	3:09.31	+0,90		
	100m: 1:30.38	1:30.38	200m: 3:09.31	1:38.93				
7.	Iris Tjonk	Z&PV de Veene	200004066	3:02.50	3:10.11	+1,11		
	100m: 1:30.84	1:30.84	200m: 3:10.11	1:39.27				
8.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	199303128	3:08.33	3:10.71	+1,07		
	100m: 1:30.45	1:30.45	200m: 3:10.71	1:40.26				
9.	Dagmar Veldman	Eemsrobben	199802300	3:08.67	3:12.18	+0,90		
	100m: 1:31.15	1:31.15	200m: 3:12.18	1:41.03				
10.	Madelijne Schothans	Z&PV de Veene	200002416	3:09.92	3:13.28	+1,06		
	100m: 1:34.90	1:34.90	200m: 3:13.28	1:38.38				
11.	Margriet Bieze	De Pinquin	199900508	3:19.59	3:24.59			
	100m: 1:39.03	1:39.03	200m: 3:24.59	1:45.56				
12.	Anja Muntendam	Eemsrobben	200000002	3:12.46	3:24.76	+0,88		
	100m: 1:36.20	1:36.20	200m: 3:24.76	1:48.56				
13.	Esmee Tienkamp	Aqua 68	199703772	3:19.63	3:29.16	+0,84		
	100m: 1:38.67	1:38.67	200m: 3:29.16	1:50.49				
14.	Ilse Weggemans	ZCNF'34	199902150	3:26.72	3:33.65	+1,02		
	100m: 1:45.65	1:45.65	200m: 3:33.65	1:48.00				
15.	Roelien Smit	De Granaet	199902838	NT	3:37.74	+0,88		
	100m: 1:46.43	1:46.43	200m: 3:37.74	1:51.31				
16.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	199904736	3:30.23	3:47.32	+0,97		
	100m: 1:47.42	1:47.42	200m: 3:47.32	1:59.90				

Programmanr. 15
3-3-2012

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Daniël van der Deen	RTC Drachten	199500721	55.12	58.43	+0,78		
2.	Erik Hagting	DZ&PC	199100829	57.04	1:01.31	+0,79		
3.	Joost van den Berg	ZC Borger	199405289	1:06.04	1:10.67	+0,78		
4.	Joost Hinnen	Z&PV de Veene	199804211	1:10.90	1:12.83	+0,74		
5.	Jan Willem Veldman	ZPCA	199800277	1:10.93	1:15.19	+0,71		
6.	Almar Kleefstra	Wetterwille	199900555	1:21.84	1:24.44	+0,76		



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 16
3-3-2012

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn	
1.	Claris de Vries	Orca	199700942	1:07.70	1:07.98	+0,66		
	<i>* back up tijd</i>							
2.	Chantal Grove	Oceanus	199401844	1:05.06	1:09.15	+0,72		
3.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	199600014	1:07.04	1:11.81			
4.	Anneliene Zuidema	Orca	199800768	1:08.20	1:13.40	+0,71		
5.	Willeke Wonder	De Spatters	199604510	1:10.02	1:13.68	+0,67		
6.	Heleen Arends	TriVia	199404416	1:12.59	1:15.16	+0,73		
7.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	1:10.36	1:15.17	+0,91		
8.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	199404736	1:09.82	1:15.54	+0,76		
9.	Floor Rūwen	de Plons	199402746	1:10.97	1:16.29	+0,77		
10.	Marije Oosterhuis	Eemsrobber	199500318	1:13.63	1:16.44		S10	728
11.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	199802342	1:14.53	1:16.75	+0,78		
12.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	1:14.38	1:17.72	+0,82		
13.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	199900658	1:16.30	1:18.89	+0,79		
14.	Sigrid Hogendorp	Orca	199900962	1:15.82	1:19.46	+0,86		
15.	Thea Baas	PWC Buitenpost	199501388	1:15.01	1:19.48	+0,80		
	<i>* back up tijd</i>							
16.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132	1:16.35	1:19.51	+0,80		
17.	Gabrielle Bolk	Swol 1894	199900344	1:18.55	1:19.53			
18.	Laura Setz	ZPC Stadskanaal	200000130	1:16.35	1:22.05	+0,99		
19.	Danieke van der Kooi	De Granaet	200000552	1:24.04	1:24.81	+0,85		
20.	Suzanne Kah	de Plons	199803312	1:18.04	1:25.43	+0,76		
21.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	200000622	1:21.95	1:26.46	+0,74		
22.	Marouscha Bouwman	Eemsrobber	200002710	1:31.21	1:28.11	+0,79		
23.	Marjolein Wolting	de Plons	199405124	1:19.32	1:29.40	+0,80		
24.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	200000408	1:27.59	1:31.02	+0,70		
25.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	1:29.64	1:31.19	+0,90		
26.	Linda Koers	Eemsrobber	200000532	1:27.43	1:31.62	+0,92		
27.	Kelly Bosman	Deltasteur	199900612	1:28.27	1:31.96	+0,80		
28.	Janny Groos	DZ&PC	200000740	1:27.19	1:33.81	+0,84		
29.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	199900926	1:28.93	1:35.30	+0,78		
DIS	Ismay de Vries	Aqua 68	199804752	1:25.96	1:27.30	+0,89		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
DIS	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172	NT	1:41.22	+1,18		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
AFGEM	Monique van der Struik	RTC Drachten	199502502	1:03.93				
AFGEM	Dorien Bouter	Swol 1894	200001798	1:28.42				



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 17
3-3-2012

Heren, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Rowan Keen	ZC Borger	199500727		2:54.83	2:28.27			
	100m: 1:08.97	1:08.97	200m: 2:28.27	1:19.30					

Programmanr. 18
3-3-2012

Dames, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	198903004		2:21.79	2:23.63	+0,78		
	100m: 1:09.66	1:09.66	200m: 2:23.63	1:13.97					
2.	Ann Wanter	Orca	198202386		2:34.17	2:31.24			
	100m: 1:11.63	1:11.63	200m: 2:31.24	1:19.61					
3.	Adaja Stoetman	TriVia	199600348		2:24.54	2:32.49	+0,98		
	100m: 1:11.62	1:11.62	200m: 2:32.49	1:20.87					
4.	Kinge Zandringa	Orca	199801422		2:30.89	2:44.21	+0,93		
	100m: 1:13.62	1:13.62	200m: 2:44.21	1:30.59					
5.	Anouk Rekers	Z&PV de Veene	199703416		2:43.96	2:47.18	+0,99		
	100m: 1:16.62	1:16.62	200m: 2:47.18	1:30.56					
6.	Susan de Vries	Z&PV de Veene	199700390		2:58.95	3:03.10	+0,92		
	100m: 1:22.39	1:22.39	200m: 3:03.10	1:40.71					
7.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	199801384		3:04.75	3:12.50	+0,90		
	100m: 1:32.42	1:32.42	200m: 3:12.50	1:40.08					
AFGEM	Fenna Kranendonk	Aqua 68	199801316		2:59.73				
AFGEM	Vivianne Dortmund	De Pinquin	199801578		2:38.89				

Programmanr. 19
3-3-2012

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Sebas van Lith	RTC Drachten	199001841		4:28.54	4:51.62	+0,89			
	100m: 1:05.88	1:05.88	200m: 2:21.88	1:16.00	300m: 3:43.01	1:21.13	400m: 4:51.62	1:08.61		
2.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349		5:07.42	4:55.91	+0,87			
	100m: 1:05.69	1:05.69	200m: 2:24.74	1:19.05	300m: 3:50.31	1:25.57	400m: 4:55.91	1:05.60		
3.	Olivier Victor van de Voort	DZ&PC	199703035		5:17.51	5:25.13			SM10	661
	100m: 1:14.34	1:14.34	200m: 2:34.45	1:20.11	300m: 4:15.99	1:41.54	400m: 5:25.13	1:09.14		
4.	Richard Kuipers	Orca	199704171		5:10.57	5:26.77	+0,81			
	100m: 1:18.15	1:18.15	200m: 2:39.83	1:21.68	300m: 4:13.89	1:34.06	400m: 5:26.77	1:12.88		
5.	Bryan Chen	ZC Borger	199803201		5:53.57	5:52.19	+1,08			
	100m: 1:21.31	1:21.31	200m: 2:52.84	1:31.53	300m: 4:32.11	1:39.27	400m: 5:52.19	1:20.08		



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 20
3-3-2012

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Cynthia Verkaik	Orca	199601288	5:06.01	5:07.75	+0,83			
	100m: 1:09.34	1:09.34	200m: 2:29.17	1:19.83	300m: 3:56.25	1:27.08	400m: 5:07.75	1:11.50	
2.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	199102496	5:03.44	5:14.01	+0,78			
	100m: 1:10.21	1:10.21	200m: 2:31.67	1:21.46	300m: 4:02.18	1:30.51	400m: 5:14.01	1:11.83	
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	199400210	5:12.57	5:31.18	+0,86			
	100m: 1:12.51	1:12.51	200m: 2:36.43	1:23.92	300m: 4:13.32	1:36.89	400m: 5:31.18	1:17.86	
4.	Willeke Jonkman	DZ&PC	199604304	5:25.91	5:34.47	+0,78			
	100m: 1:16.56	1:16.56	200m: 2:44.71	1:28.15	300m: 4:16.98	1:32.27	400m: 5:34.47	1:17.49	
5.	Evelien van Ruiten	Orca	199602924	5:23.93	5:36.73				
	100m: 1:14.01	1:14.01	200m: 2:41.62	1:27.61	300m: 4:22.59	1:40.97	400m: 5:36.73	1:14.14	
6.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	199204328	5:32.87	5:41.55	+0,85			
	100m: 1:17.49	1:17.49	200m: 2:46.87	1:29.38	300m: 4:25.01	1:38.14	400m: 5:41.55	1:16.54	
7.	Johanna de Boer	ZPD	199403944	5:42.39	6:05.85	+0,93			
	100m: 1:25.19	1:25.19	200m: 3:01.08	1:35.89	300m: 4:43.74	1:42.66	400m: 6:05.85	1:22.11	
8.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	199501242	5:54.36	6:23.96	+1,00			
	100m: 1:36.85	1:36.85	200m: 3:14.76	1:37.91	300m: 4:58.05	1:43.29	400m: 6:23.96	1:25.91	

Programmanr. 21
3-3-2012

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn	
1.	Maiko Bouma	DZ&PC	199400963	53.27	56.69	+0,73				
2.	Taco Wonder	De Spatters	199303197	54.72	57.06	+0,82				
3.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	199701203	57.82	1:00.00					
4.	Mark Schouten	Eemsrobben	199405171	57.03	1:00.09	+0,92				
5.	Mark Veldman	Zignea	199504801	58.43	1:00.59	+0,75				
6.	Mark Arendshorst	Z&PV de Veene	199400303	59.54	1:00.76	+0,85				
7.	Michael Bolk	Swol 1894	199701599	1:00.89	1:00.95	+0,72				
8.	Mickey Wijchers	ZC Borger	199701965	1:01.01	1:01.08	+0,79				
9.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731	59.45	1:01.33	+0,89				
10.	Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	199602255	59.00	1:01.34	+0,95				
11.	Bart Weiland	Wetterwille	199700777	1:02.48	1:03.03	+0,75				
12.	Arjen Zijlstra	Eemsrobben	199203309	1:00.17	1:03.10	+0,77				
13.	David Scheffer	De Pinquin	199500175	1:00.41	1:03.40					
14.	Tim Zijlstra	Eemsrobben	199500641	1:01.36	1:04.15	+0,85				
15.	Mathieu Boers	Z&PV de Veene	199800187	1:03.45	1:04.53	+0,80				
16.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	199500381	1:02.50	1:04.56					
17.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199801253	1:02.62	1:04.72	+0,87				
	<i>* 50 meter handgeklokt</i>									
	50m: 31.19	31.19	100m: 1:04.72	33.53						
18.	Jari Hofsink	Deltasteur	199700535	59.50	1:04.75	+0,85				
19.	Niels Klement	Zignea	199703843	1:02.60	1:04.95	+0,89				
20.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	199403167	1:02.28	1:05.02	+0,87				



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 21, Heren, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
21.	Kilian Bontjer	Nova	199800751	1:06.24	1:05.16	+0,93		
22.	Daniël Westra	Wetterwille	199704189	1:09.14	1:05.28	+0,76		
	Martijn Kieffer	Eemsrobber	199700685	1:02.75	1:05.28	+0,86		
24.	Jacko Korporaal	ZPD	199802247	1:04.16	1:05.53	+0,77		
	<i>* 50 meter handgeklokt</i>							
	50m:	29.02	29.02	100m:	1:05.53	36.51		
25.	Kevin Rozema	DZ&PC	199701451	1:03.14	1:05.65	+0,78		
26.	Dinand Schutte	Deltasteur	199600335	59.38	1:05.83	+0,78		
27.	Lars Uijt de Boogaardt	Deltasteur	199704295	1:05.48	1:06.48	+0,97		
28.	Jan Willem Veldman	ZPCA	199800277	1:04.32	1:06.91	+0,68		
29.	Han Hollander	Deltasteur	199800679	1:07.48	1:07.33	+0,84		
30.	Gert Muntendam	Eemsrobber	199700115	1:06.01	1:07.42	+0,86		
31.	Jelmer Groos	DZ&PC	199602945	1:00.78	1:07.90	+0,72		
32.	Kevin de Joode	De Granaet	199800371	1:06.08	1:08.32	+0,71		
33.	Daan van den Berg	ZC Borger	199803661	1:05.30	1:08.50			
34.	Ingmar Hartman	ZC Borger	199801013	1:05.40	1:08.94	+0,82		
35.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	199602257	1:09.59	1:09.65			
AFGEM	Wietse Wiersma	Zignea	199504299	1:02.19				

Programmanr. 22
3-3-2012

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntn
1.	Renate Hemmes	DZ&PC	199600418	59.19	1:00.93	+0,80		
2.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	199403358	1:04.27	1:01.59	+0,75		
3.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	199600864	1:02.60	1:03.71	+1,00		
4.	Kathelijne Tijms	De Spatters	199804810	1:04.57	1:04.98	+0,87		
5.	Denise Koerhuis	De Spatters	199400306	1:04.04	1:05.07	+0,82		
6.	Anneliene Zuidema	Orca	199800768	1:02.12	1:05.10	+0,85		
7.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	199502170	1:02.40	1:05.15	+0,79		
8.	Rianne Slagter	Eemsrobber	199304088	1:03.36	1:05.46	+0,90		
9.	Fitria Engelsman	ZPCA	199801896	1:02.63	1:05.61	+0,85		
	Caroline Damen	De Spatters	199703088	1:02.55	1:05.61			
11.	Anouk Dijkstra	Eemsrobber	199704378	1:04.29	1:05.67	+0,94		
12.	Iris Hartman	De Pinquin	199502654	1:04.16	1:06.23			
13.	Kirsten Oosterhuis	Eemsrobber	198903136	1:05.12	1:06.64	+1,00		
14.	Tialda Prins	Eemsrobber	199801310	1:03.45	1:06.65	+0,97		
15.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	1:04.40	1:07.08	+0,74		
16.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	1:06.16	1:07.70	+0,79		
17.	Rebecca Jager	De Pinquin	199800402	1:03.34	1:07.80	+1,15		
18.	Danique Scheltes	Aqua 68	199601316	1:04.59	1:07.92	+0,92		
19.	Janine de Groot	ZC Borger	199500092	1:05.36	1:08.17	+0,80		
20.	Robin Weessies	Eemsrobber	199900696	1:08.76	1:08.32	+0,89		
21.	Roelie de Boer	Wetterwille	199600508	1:06.32	1:08.43	+0,75		
22.	Inez Duursma	De Spatters	199700256	1:06.52	1:08.46	+0,81		
23.	Willeke Wonder	De Spatters	199604510	1:02.91	1:08.56	+0,76		
24.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	199901396	1:06.79	1:08.58	+0,85		



Limietwedstrijd lange baan (e.t.)
Drachten, 3 maart 2012



Programmanr. 22, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	Klasse	Pntr
25.	Carolien Baarda	Orca	199704060	1:08.87	1:08.84		
26.	Denise Gall	De Pinquin	199501494	1:06.88	1:09.81		
27.	Sanne Weessies	Eemsrobber	199603002	1:06.83	1:09.87	+0,81	
28.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	199803370	1:07.75	1:09.93	+0,74	
29.	Thea Baas	PWC Buitenpost	199501388	1:07.59	1:09.94	+0,77	
30.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	199601896	1:05.64	1:10.01		
31.	Sanne Scheltes	Aqua 68	199404164	1:07.13	1:10.14	+0,81	
32.	Laura Groen	Z.C. Haren	199903260	1:13.14	1:10.59	+0,79	
33.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	1:09.72	1:10.72	+0,89	
34.	Iris Tjonk	Z&PV de Veene	200004066	1:08.13	1:10.97	+1,06	
35.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	1:09.09	1:11.18	+0,79	
36.	Danique Frieman	Aqua 68	199701556	1:11.07	1:11.29	+0,86	
37.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	1:10.39	1:11.54	+0,75	
38.	Naomi Habing	de Plons	199402742	1:11.67	1:12.24	+0,85	
39.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132	1:10.98	1:12.50	+0,85	
40.	Marjolein Wolting	de Plons	199405124	1:08.70	1:12.51	+0,92	
41.	Inge Willemsen	ZPCA	199801958	1:06.81	1:12.86	+0,97	
42.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	200001250	1:12.51	1:13.19	+0,91	
43.	Anne Speelman	Aqua 68	199706118	1:07.66	1:13.22	+0,88	
44.	Naomi Tjon-asoi	Z&PV de Veene	200000394	1:10.42	1:13.25	+1,00	
45.	Willeke Willems	ZCNF'34	199600232	1:11.83	1:13.42	+0,88	
46.	Lotte Breukelman	De Grunte	200001828	1:10.63	1:13.58		
47.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	199900658	1:09.81	1:13.70	+0,89	
48.	Marlou Meijer	Aqua 68	199501990	1:09.11	1:14.45	+0,96	
49.	Danieke van der Kooi	De Granaet	200000552	1:15.43	1:14.54	+0,97	
50.	Sandra Jorwerda	ZC Borger	199801420	1:10.67	1:14.72	+0,81	
51.	Michelle Heddema	DZ&PC	200002530	1:15.36	1:15.04	+0,81	
52.	Anne van Asperen	De Spatters	199800308	1:12.60	1:15.12	+0,86	
53.	Sanne van Dalen	Aqua 68	199502530	1:11.00	1:15.20	+0,90	
54.	Ismay de Vries	Aqua 68	199804752	1:16.55	1:16.43	+1,01	
55.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	199901084	1:15.94	1:16.61	+0,80	
56.	Rachel Oosterloo	Aqua 68	199900866	1:15.97	1:17.45		
57.	Kelly Bosman	Deltasteur	199900612	1:14.98	1:17.47	+1,03	
58.	Linda Koers	Eemsrobber	200000532	1:17.26	1:17.78	+0,83	
59.	Iris Rüwen	de Plons	199003230	1:09.37	1:18.29	+0,92	
60.	Lilian Ottens	Eemsrobber	199602552	1:12.57	1:18.41		
61.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	200000408	1:18.51	1:19.44	+0,81	
62.	Maryëlle Hoogeveen	Aqua 68	199803100	1:18.63	1:19.55	+1,03	
63.	Jamilah Louala	De Granaet	200001402	1:30.30	1:19.79	+0,90	
64.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	199904736	1:19.48	1:19.83	+1,01	
65.	Melissa de Lang	De Grunte	200001186	1:19.82	1:21.70	+0,87	
66.	Henriëke Jonkman	ZCNF'34	200000840	1:24.18	1:22.16	+0,89	
67.	Mirthe Schutte	Deltasteur	199900620	1:24.42	1:24.67	+1,00	
68.	Esmee Tienkamp	Aqua 68	199703772	1:21.00	1:24.93	+0,90	
69.	Marouscha Bouwman	Eemsrobber	200002710	1:23.33	1:25.41		
70.	Nena Veenstra	ZCNF'34	200003682	1:44.11	1:48.03	+1,22	
AFGEM	Floor Kuipers	Aqua 68	199604242	1:13.10			
NG	Myrthe Offenga	Orca	199901874	1:05.95			