

D competitie ronde 3

Progr. nr. 1 4x100m Wisselslag estafette senioren heren all-in

			Eindtijd		50m	100m
1	ZC Ooievaar (SG)	4.27.11	4.34.57	I	0.32.50	1.06.40
2	WZK	4.31.46	4.39.63	II	0.32.44	1.06.41
3	ZV Westland Dijkglas	4.46.66	4.50.50	III	0.37.14	1.16.49
4	LZ 1886	4.51.51	5.01.00		0.42.57	1.28.15

LZ 1886

98-00961	Thomas Wojcik	1.28.15
90-00953	Mark van Giezen	
78-01575	Sander Beumer	
94-05425	Rory van Amsterdam	

WZK

89-05811	Alex Vermeulen	1.06.41
96-04495	Alexander Michels	
94-05579	Nils Vanwezer	
83-00737	Maarten de Geus	

ZC Ooievaar (SG)

83-01403	Roel Maassen	1.06.40
96-05011	Richard Kuiper	
86-01979	Tom Maassen	
97-02475	Patrick Wyrdeman	

ZV Westland Dijkglas

93-06185	Ruben ten Have	1.16.49
94-03007	Patrick de Jong	
94-04751	Jeroen van der Giessen	
83-02245	Huibrecht Vlaardingebroek	

Progr. nr. 3 4x100m Vrijeslag estafette m. senioren 2 en later

			Eindtijd		50m	100m
1	WZK	4.25.48	4.27.31	I	0.31.43	1.06.39
2	ZC Ooievaar (SG)	4.51.77	4.46.36	II	0.31.73	1.05.04
3	LZ 1886	4.48.84	4.53.72	III	0.33.28	1.11.07
4	ZV Westland Dijkglas 2	4.55.38	5.04.47		0.38.73	1.21.34

LZ 1886

98-03110	Lara Kluts	1.11.07
96-00186	Ymke Kluiwstra	
95-01610	Pietermel Braam	
99-01688	Ymke van der Waal	

WZK

95-02472	Marina Welsh	1.06.39
96-06484	Michelle Bellekom	
96-05008	Helen Nie	
95-06546	Megan Wainwright	

ZC Ooievaar (SG)

96-02074	Eef Hollander	1.05.04
98-04184	Margo van Loon	
96-05932	Manisha Bakas	
99-03128	Janniek Duisenberg	

ZV Westland Dijkglas 2

98-03530	Kirsten Boon	1.21.34
96-05412	Inge van der Vlis	
95-03872	Anouk Cordia	
97-01686	Joy Vavier	

Progr. nr. 4 50m Vlinderslag dames/heren mix

JMIN4EL Vvt. 0.45.20, MMIN4EL Vvt. 0.48.50

Geen deelname

Eindtijd

Progr. nr. 5 50m Schoolslog m. junioren 1 en later

				Eindtijd	
1	Havaska Eekhof	LZ 1886	0.47.43	01-02820	0.46.75 I
2	Klara Hornell	WZK	0.48.65	01-02518	0.47.63 II
3	Lilou Ragot	WZK	0.52.67	01-02982	0.49.18 III
4	Karen Voet	WZK	0.54.19	00-04900	0.49.21
	Kim van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	0.50.43	00-02368	0.49.21
6	Sanne van Ruijven	LZ 1886	0.50.68	02-01120	0.49.51
7	Diana de Brabander	ZC Ooievaar (SG)	0.50.65	01-01140	0.49.58
8	Savannah van der Kroft	LZ 1886	0.52.76	01-01678	0.50.90
9	Lisa Smit	ZV Westland Dijkglas	0.52.80	01-02288	0.51.68
10	Maira Loechteken	WZK		00-04446	0.51.86
11	Ilse de Goede	LZ 1886	0.53.94	00-03186	0.52.45
12	Maaïke van Tol	LZ 1886	0.53.07	01-02078	0.52.51

D competitie ronde 3

<u>Vervolg Progr. nr. 5 50m Schoolsleg m. junioren 1 en later</u>					Eindtijd
13	Nuria Boersma	WZK	0.53.42	01-00906	0.52.95
14	Eva Slui	LZ 1886	0.54.27	00-03252	0.54.10
15	Yasemin Us	WZK	0.55.81	01-02320	0.54.72
16	Chaymae Boudra	LZ 1886	0.54.94	02-00966	0.55.57
-	Tessa Bijl	ZV Westland Dijkglas	0.51.89	00-03432	0.50.64 SL
-	Laura van der Putten	ZV Westland Dijkglas	1.00.39	01-01046	ng za

SL : Het keer en-/of eindpunt met één hand aangetikt.

<u>Progr. nr. 6 50m Schoolsleg j. minioren 6 en later</u>					Eindtijd
1	Malo Ranzetti	ZC Ooievaar (SG)	0.47.57	00-03849	0.44.81 I
2	Wouter Verdoes	LZ 1886	0.49.89	02-00351	0.48.67 II
3	Oliver Wainwright	WZK	0.50.02	00-03137	0.49.03 III
4	Oliver Maddock	WZK	0.51.93	00-02281	0.52.44
5	Finn Swanenburg	ZV Westland Dijkglas	0.53.85	00-02987	0.52.46
6	Sem Beekenkamp	ZV Westland Dijkglas	0.52.37	00-03637	0.53.32
7	Guus Hoogduin	LZ 1886	0.53.69	02-01069	0.53.33
8	Nizar van Schie	ZV Westland Dijkglas	0.52.81	01-00769	0.54.48
9	Redouan Boutachekourt	LZ 1886	0.54.24	00-02443	0.55.80
10	Giani Ranzetti	ZC Ooievaar (SG)	0.51.33	02-01383	0.55.99
11	Owen Schoon	ZV Westland Dijkglas	0.56.40	00-03641	0.56.08
12	Boy Borreman	LZ 1886	0.57.58	01-02751	0.56.66
13	Paul McKenzie	WZK	0.57.23	00-04399	0.57.07
14	Carson Gentry	WZK	0.57.23	01-01961	0.58.39
-	Paul Domin	ZC Ooievaar (SG)	0.53.35	00-03719	0.50.42 SL
-	Mark McKenzie	WZK	0.56.21	00-04397	0.57.48 SA
-	Martijn Franken	WZK	0.58.26	01-00569	afg.
-	Freek Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.52.07	01-01673	afg.

SA : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte van de 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

SL : Het keer en-/of eindpunt met één hand aangetikt.

<u>Progr. nr. 7 50m Vlindersleg m. junioren 3 en later</u>					Eindtijd
1	Georgia Taylor	WZK	0.37.57	99-03806	0.36.44 I
2	Selina Nie	WZK	0.37.26	99-01360	0.36.80 II
3	Lara Clucas	WZK	0.41.12	99-04282	0.38.10 III
4	Ymke van der Waal	LZ 1886	0.38.28	99-01688	0.38.65
5	Megan Albon	WZK	0.41.31	98-05982	0.38.90
6	Lara Kluts	LZ 1886	0.39.08	98-03110	0.39.04
7	Noga Arad	WZK	0.41.19	99-03808	0.40.26
8	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	0.41.95	98-03998	0.41.37
9	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	0.44.13	99-00996	0.41.60
10	Charlene van Maanen	LZ 1886	0.43.38	99-04264	0.42.85
11	Isabella Allen	WZK	0.45.87	99-04900	0.43.29
12	Annika Allen	WZK	0.44.82	98-05572	0.43.42
13	Eva Zekveld	LZ 1886	0.42.14	98-03080	0.44.10
14	Babette van der Kaaij	ZV Westland Dijkglas	0.47.59	99-02234	0.44.19
15	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	0.45.17	99-03128	0.44.97
16	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	0.44.10	98-03530	0.45.25
17	Anouk de Vos	LZ 1886	0.45.43	98-04410	0.46.70
18	Yauvani Bakas	ZC Ooievaar (SG)	0.48.88	99-04484	0.47.10

D competitie ronde 3

Vervolg Progr. nr. 7 50m Vlinderslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
-	Julia van Hoeven	ZV Westland Dijkglas	0.52.65	00-04442	0.49.46	VE

VE : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Progr. nr. 8 50m Vlinderslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	0.34.18	98-04521	0.33.97	I
2	Thomas Wojcik	LZ 1886	0.33.57	98-00961	0.34.22	II
3	Chiel de Boer	LZ 1886	0.40.58	99-01547	0.39.05	III
4	Calum Dunn Rundle	WZK	0.39.39	99-04067	0.39.18	
5	Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas	0.47.10	98-02649	0.42.54	
6	Ryan Pollock	WZK	0.47.47	98-04907	0.42.90	
7	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	0.49.23	99-01593	0.50.35	
8	Francisco Boersma	WZK	0.53.43	99-01351	0.51.05	
9	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.58.13	99-01051	0.59.28	
-	Floris van Gogh	WZK	0.44.57	98-01789	0.43.26	VI
-	Sijmen Tromm	LZ 1886	1.10.48	99-01213	afg.	
-	Bo van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	0.51.25	98-04899	afg.	

VI : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 9 100m Rugslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.12.34	96-02074	1.13.29	I 0.35.80
2	Michelle Bellekom	WZK	1.19.08	96-06484	1.18.59	II 0.39.30
3	Maaïke Brown	WZK	1.20.42	97-05500	1.22.69	III 0.40.13
4	Rachael Kretsch	WZK	1.22.58	96-02904	1.24.84	0.42.25
5	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	1.23.44	96-05932	1.27.08	0.41.94
6	Ingeborg Efdée	WZK	1.31.47	97-01546	1.33.20	0.44.83
7	Kristiann Koris	WZK	1.36.56	97-06006	1.35.76	0.46.88
8	Nadine Ansink	WZK	1.45.56	97-06078	1.41.51	0.49.89
9	Maria Serrano Ruber	WZK	1.46.36	97-05640	1.42.67	0.49.78

Progr. nr. 10 50m Rugslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	
1	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	0.37.02	96-05412	0.37.06	I
2	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	0.36.58	97-01686	0.37.48	II
3	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	0.37.50	96-00186	0.38.69	III
4	Melissa van der Weijden	LZ 1886	0.39.13	96-05928	0.41.52	

Progr. nr. 11 100m Rugslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	50m
1	Samuel Us	WZK	1.16.60	97-04597	1.16.88	I 0.37.34
2	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	1.17.29	98-03155	1.18.71	II 0.38.71
3	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	1.24.29	96-05011	1.18.88	III 0.38.15
4	David Tickner	WZK	1.21.36	97-03505	1.21.06	
5	Joop Sassen	WZK	1.27.32	97-01207	1.27.14	
6	Jason Everard	WZK	1.38.20	97-01277	1.32.44	0.44.14
-	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	1.15.81	96-05009	afg.	

Progr. nr. 12 50m Rugslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Jens de Zoete	ZV Westland Dijkglas	0.37.89	96-05443	0.37.18	I
2	Rick Middendorp	ZV Westland Dijkglas		97-01646	0.41.81	II
-	Gianni Groenescheij	LZ 1886	0.37.35	97-04789	afg.	

D competitie ronde 3

Progr. nr. 13 50m Vrijeslag m. senioren 2 en later

				Eindtijd		
1	Megan Wainwright	WZK	0.28.57	95-06546	0.28.90	I
2	Marina Welsh	WZK	0.29.99	95-02472	0.30.29	II
3	Laura Cremer	WZK	0.33.05	95-01680	0.33.64	III
4	Pieterneel Braam	LZ 1886	0.32.00	95-01610	0.34.81	
5	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	0.34.73	95-03872	0.35.38	
6	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	0.35.66	94-01848	0.35.69	
7	Gabriëlla Jahangier	ZC Ooievaar (SG)	0.36.75	96-06184	0.35.95	
8	Laura den Os	LZ 1886	0.34.30	95-03852	0.36.02	

Progr. nr. 14 50m Vrijeslag j. jeugd 2 en later

				Eindtijd		
1	Rory van Amsterdam	LZ 1886	0.26.80	94-05425	0.26.82	I
2	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	0.27.28	94-04751	0.27.48	II
3	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	0.28.06	94-03007	0.27.98	III
4	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	0.29.08	95-03963	0.28.33	
5	Nils Vanwezer	WZK	0.27.72	94-05579	0.28.76	
6	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	0.27.80	97-02475	0.28.79	
7	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas	0.31.14	94-02673	0.31.52	
-	Ivan Ellero	WZK	0.27.74	95-04943	afg.	

Progr. nr. 15 200m Schoolslag senioren dames all-in

				Eindtijd	50m	100m
1	Tamara Hoogenboom	WZK	3.03.36	90-01560	3.07.58	I 0.42.76 1.30.72
2	Petra Vermeulen	WZK	2.59.66	90-04700	3.10.31	II 0.42.85 1.31.04
3	Karin Simons	WZK	3.03.33	89-03804	3.12.43	III 0.42.47 1.31.62
4	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	3.21.51	98-04184	3.31.50	0.46.00 1.39.08
5	Amanda Hoogenboom	WZK	3.34.91	92-00796	3.32.22	0.48.12 1.41.95
6	Rosanne Mostard	ZC Ooievaar (SG)		94-07184	3.40.93	0.48.72 1.45.26
7	Suraiya Nakorikantodas	ZC Ooievaar (SG)		96-05472	4.03.12	0.53.40 1.55.84
-	Helen Nie	WZK	3.07.38	96-05008	afg.	

Progr. nr. 16 100m Schoolslag senioren dames all-in

				Eindtijd	50m	
1	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	1.28.37	93-03150	1.30.79	I 0.41.83
2	Simone de Boer	LZ 1886	1.27.64	93-06858	1.31.95	II 0.43.23
3	Cynthia van Spronsen	ZV Westland Dijkglas	1.42.42	93-05606	1.41.31	III 0.47.39
4	Rinske Kluiwstra	LZ 1886	1.41.33	93-04026	1.42.34	0.47.28
-	Anne Paulien Drenth	LZ 1886	1.35.00	88-01054	ng za	

Progr. nr. 17 200m Schoolslag senioren heren all-in

				Eindtijd	50m	100m
1	Alex Vermeulen	WZK	2.43.57	89-05811	2.48.86	I 0.37.31 1.20.21
2	Alexander Michels	WZK	3.06.13	96-04495	3.06.57	II 0.41.43 1.28.71
3	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	2.49.53	86-01979	3.19.43	III 0.43.02 1.34.80
-	Roel Maassen	ZC Ooievaar (SG)	2.53.09	83-01403	3.07.14	SD 0.39.55 1.26.24

SD : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Progr. nr. 18 100m Schoolslag senioren heren all-in

				Eindtijd	50m	
1	Sander Beumer	LZ 1886	1.16.81	78-01575	1.16.33	I 0.34.60
2	Mark van Giezen	LZ 1886	1.18.51	90-00953	1.20.37	II 0.37.44
3	Huibrecht Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas	1.21.41	83-02245	1.22.76	III 0.37.98
4	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.28.41	93-06185	1.28.20	0.41.02
-	Bas Zierikzee	LZ 1886	1.25.24	92-04321	afg.	

D competitie ronde 3

Progr. nr. 19 50m Rugslag dames/heren mix

JMIN4EL Vvt. 0.43.20, MMIN4EL Vvt. 0.48.20

Eindtijd

Geen deelname

Progr. nr. 20 100m Rugslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd		50m
1	Maaïke van Tol	LZ 1886	1.34.53	01-02078	1.29.22	I	0.43.68
2	Diana de Brabander	ZC Ooievaar (SG)	1.40.19	01-01140	1.30.63	II	0.46.85
3	Savannah van der Kroft	LZ 1886	1.35.45	01-01678	1.34.55	III	0.46.68
4	Sanne van Ruijven	LZ 1886	1.35.43	02-01120	1.34.85		0.46.12
5	Havaska Eekhof	LZ 1886	1.42.67	01-02820	1.35.77		0.47.95
6	Lilou Ragot	WZK	1.45.16	01-02982	1.37.08		0.46.47
7	Lisa Smit	ZV Westland Dijkglas	1.36.87	01-02288	1.39.02		0.48.32
8	Kim van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	1.45.48	00-02368	1.39.13		0.48.34
9	Ilse de Goede	LZ 1886	1.44.11	00-03186	1.39.83		0.48.83
10	Tessa Bijl	ZV Westland Dijkglas	1.41.82	00-03432	1.40.98		0.48.90
11	Karen Voet	WZK		00-04900	1.41.56		0.50.08
12	Chaymae Boudra	LZ 1886	1.44.00	02-00966	1.43.23		0.51.66
13	Klara Hornell	WZK	1.47.85	01-02518	1.43.57		0.50.12
14	Nuria Boersma	WZK	1.45.97	01-00906	1.45.52		0.51.22
15	Eva Slui	LZ 1886	1.49.42	00-03252	1.47.54		0.53.18
16	Moira Loechteken	WZK		00-04446	1.55.01		0.54.60
17	Yasemin Us	WZK		01-02320	1.55.47		0.54.69
-	Laura van der Putten	ZV Westland Dijkglas	1.49.65	01-01046	ng za		

Progr. nr. 22 100m Rugslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd		50m
1	Paul McKenzie	WZK	1.43.81	00-04399	1.30.10	I	0.43.90
2	Oliver Wainwright	WZK		00-03137	1.33.10	II	0.45.06
3	Wouter Verdoes	LZ 1886	1.35.17	02-00351	1.33.94	III	0.46.61
4	Malo Ranzetti	ZC Ooievaar (SG)	1.46.89	00-03849	1.36.23		0.45.84
5	Mark McKenzie	WZK	1.35.64	00-04397	1.36.88		0.45.63
6	Oliver Maddock	WZK	1.44.66	00-02281	1.38.79		0.47.83
7	Guus Hoogduin	LZ 1886	1.37.88	02-01069	1.40.33		0.50.40
8	Boy Borreman	LZ 1886	1.43.16	01-02751	1.42.70		0.51.28
9	Carson Gentry	WZK	1.47.81	01-01961	1.43.52		0.45.68
10	Finn Swanenburg	ZV Westland Dijkglas	1.52.50	00-02987	1.46.72		0.52.68
11	Owen Schoon	ZV Westland Dijkglas	1.55.60	00-03641	1.47.36		0.51.96
12	Giani Ranzetti	ZC Ooievaar (SG)		02-01383	1.49.10		0.52.73
13	Redouan Boutachekourt	LZ 1886	1.51.83	00-02443	1.51.50		0.54.52
14	Sem Beekenkamp	ZV Westland Dijkglas	1.59.69	00-03637	1.54.52		0.58.30
15	Nizar van Schie	ZV Westland Dijkglas	2.10.63	01-00769	2.05.84		0.58.62
-	Paul Domin	ZC Ooievaar (SG)	1.53.49	00-03719	1.47.11	RD	0.52.45
-	Martijn Franken	WZK	1.54.90	01-00569	afg.		
-	Freek Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1.36.36	01-01673	afg.		

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 24 50m Vrijslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd		
1	Georgia Taylor	WZK	0.34.48	99-03806	0.31.40	I	
2	Selina Nie	WZK	0.31.57	99-01360	0.32.02	II	
3	Lara Kluts	LZ 1886	0.32.38	98-03110	0.32.79	III	
4	Janniek Duisenberg	ZC Ooievaar (SG)	0.33.03	99-03128	0.32.85		
5	Megan Albon	WZK	0.35.40	98-05982	0.33.07		
6	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	0.33.89	99-00996	0.33.16a		

D competitie ronde 3

Vervolg Progr. nr. 24 50m Vrijeslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd
7	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	0.32.80	98-03998	0.33.16b
8	Ymke van der Waal	LZ 1886	0.33.66	99-01688	0.33.38
9	Noga Arad	WZK	0.36.29	99-03808	0.33.98a
10	Lara Clucas	WZK	0.35.23	99-04282	0.33.98b
11	Charlene van Maanen	LZ 1886	0.34.58	99-04264	0.34.38
12	Isabella Allen	WZK	0.38.92	99-04900	0.35.29
13	Babette van der Kaaij	ZV Westland Dijkglas	0.37.92	99-02234	0.36.11
14	Eva Zekveld	LZ 1886	0.37.14	98-03080	0.36.20
15	Annika Allen	WZK	0.38.09	98-05572	0.36.48
16	Anouk de Vos	LZ 1886	0.37.75	98-04410	0.36.95
17	Yauvani Bakas	ZC Ooievaar (SG)	0.38.62	99-04484	0.37.25
18	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas	0.36.13	98-03530	0.37.91
19	Julia van Hoeven	ZV Westland Dijkglas	0.45.92	00-04442	0.39.68

Progr. nr. 25 50m Vrijeslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	0.30.46	98-04521	0.29.87	I
2	Chiel de Boer	LZ 1886	0.31.32	99-01547	0.31.21	II
3	Floris van Gogh	WZK	0.36.42	98-01789	0.32.68	III
4	Calum Dunn Rundle	WZK	0.34.68	99-04067	0.33.89	
5	Thomas Wojcik	LZ 1886	0.33.18	98-00961	0.34.37	
6	Ryan Pollock	WZK	0.34.76	98-04907	0.34.99	
7	Robin Zwart	ZV Westland Dijkglas	0.37.97	98-02649	0.37.01	
8	Francisco Boersma	WZK	0.39.10	99-01351	0.37.77	
9	Walid van Schie	ZV Westland Dijkglas	0.36.16	99-01593	0.40.55	
10	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	0.39.44	99-01051	0.41.20	
11	Sem Beekenkamp	ZV Westland Dijkglas	0.46.33	00-03637	0.42.64	
-	Sijmen Tromm	LZ 1886	0.43.37	99-01213	afg.	
-	Bo van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	0.41.49	98-04899	afg.	

Progr. nr. 26 200m Wisselslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2.39.06	96-02074	2.43.78	I 0.33.29
2	Michelle Bellekom	WZK	2.58.07	96-06484	2.59.36	II 0.41.61
3	Maaïke Brown	WZK		97-05500	3.00.86	III 0.39.08
4	Manisha Bakas	ZC Ooievaar (SG)	3.09.07	96-05932	3.11.52	0.43.61
5	Ingeborg Efdée	WZK	3.23.76	97-01546	3.27.73	0.51.67
6	Nadine Ansink	WZK	3.24.59	97-06078	3.29.55	0.49.16
-	Kristiann Koris	WZK		97-06006	3.24.97	RHVG 0.46.28
-	Maria Serrano Ruber	WZK		97-05640	3.48.32	RD 0.52.64

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

RHVG :

Progr. nr. 27 100m Wisselslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	
1	Inge van der Vlis	ZV Westland Dijkglas	1.20.00	96-05412	1.18.34	I
2	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1.21.95	97-01686	1.20.59	II
3	Ymke Kluiwstra	LZ 1886	1.23.63	96-00186	1.24.02	III
4	Melissa van der Weijden	LZ 1886	1.27.42	96-05928	1.28.20	

Progr. nr. 28 200m Wisselslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	50m
1	Samuel Us	WZK	2.42.19	97-04597	2.42.35	I 0.33.76
2	David Tickner	WZK		97-03505	2.51.62	II 0.36.03
3	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	2.55.52	98-03155	2.51.83	III 0.36.52

D competitie ronde 3

Vervolg Progr. nr. 28 200m Wisselslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	50m
4	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	2.55.44	96-05011	2.58.48	0.39.59
5	Joop Sassen	WZK	3.22.84	97-01207	3.11.39	0.38.28
6	Jason Everard	WZK	3.36.48	97-01277	3.14.33	0.44.31
-	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	3.00.64	96-05009	afg.	

Progr. nr. 29 100m Wisselslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Jens de Zoete	ZV Westland Dijkglas	1.26.02	96-05443	1.18.21	I
-	Rick Middendorp	ZV Westland Dijkglas		97-01467	1.33.16	RH
-	Gianni Groenescheij	LZ 1886	1.22.38	97-04789	afg.	

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Progr. nr. 30 200m Rugslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Megan Wainwright	WZK	2.41.70	95-06546	2.39.63	I	0.37.20
2	Marina Welsh	WZK	2.50.97	95-02472	2.45.61	II	0.38.97 1.21.63
3	Laura Cremer	WZK		95-01680	3.03.09	III	0.42.12 1.27.48
4	Gabriëlla Jahangier	ZC Ooievaar (SG)		96-06184	3.17.30		0.45.74 1.35.30

Progr. nr. 31 100m Rugslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Pieter Braam	LZ 1886	1.17.14	95-01610	1.20.63	I 0.39.02
2	Laura den Os	LZ 1886	1.26.92	95-03852	1.29.55	II 0.42.96
3	Daisy Spit	ZV Westland Dijkglas	1.24.32	94-01848	1.32.20	III 0.46.20
4	Anouk Cordia	ZV Westland Dijkglas	1.31.47	95-03872	1.36.29	0.47.60

Progr. nr. 32 200m Rugslag j. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m	100m
1	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	2.32.63	97-02475	2.35.99	I	0.36.49
2	Nils Vanwezer	WZK	2.36.34	94-05579	2.44.72	II	0.38.54 1.19.76
-	Ivan Ellero	WZK		95-04943	afg.		

Progr. nr. 33 100m Rugslag j. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1.07.50	94-04751	1.08.56	I 0.33.21
2	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1.15.55	94-03007	1.16.08	II 0.37.18
3	Rory van Amsterdam	LZ 1886	1.15.00	94-05425	1.16.65	III 0.36.59
4	Marc Zwart	ZV Westland Dijkglas	1.20.58	95-03963	1.20.43	0.38.01
5	Thom de Koning	ZV Westland Dijkglas		94-02673	1.23.04	0.39.77

Progr. nr. 34 100m Vrijeslag senioren dames all-in

					Eindtijd	50m
1	Karin Simons	WZK	1.04.45	89-03804	1.07.98	I 0.32.06
2	Simone de Boer	LZ 1886	1.05.00	93-06858	1.08.14	II 0.32.68
3	Tamara Hoogenboom	WZK	1.04.69	90-01560	1.10.44	III 0.33.84
4	Cynthia van Spronsen	ZV Westland Dijkglas	1.12.97	93-05606	1.13.59	0.35.35
5	Margo van Loon	ZC Ooievaar (SG)	1.19.35	98-04184	1.16.39	0.35.80
6	Amanda Hoogenboom	WZK	1.15.63	92-00796	1.16.89	0.36.54
7	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	1.19.00	93-03150	1.16.90	0.37.06
8	Rinske Kluiwstra	LZ 1886	1.18.94	93-04026	1.18.63	0.37.16
9	Rosanne Mostard	ZC Ooievaar (SG)	1.24.84	94-07184	1.24.15	0.39.29
10	Suraiya Nakorikantodas	ZC Ooievaar (SG)	1.33.79	96-05472	1.42.86	0.46.85
-	Helen Nie	WZK	1.06.14	96-05008	afg.	

Progr. nr. 36 100m Vrijeslag senioren heren all-in

					Eindtijd	50m
1	Alex Vermeulen	WZK	0.57.65	89-05811	0.59.85	I 0.28.67
2	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	1.04.89	86-01979	1.00.73	II 0.28.00

D competitie ronde 3

Vervolg Progr. nr. 36 100m Vrijeslag senioren heren all-in

					Eindtijd		50m
3	Roel Maassen	ZC Ooievaar (SG)	1.00.05	83-01403	1.01.08	III	0.29.49
4	Huibrecht Vlaardingebroek	ZV Westland Dijkglas	1.00.04	83-02245	1.03.02		0.29.79
5	Sander Beumer	LZ 1886	1.02.89	78-01575	1.03.87		0.28.83
6	Ruben ten Have	ZV Westland Dijkglas	1.04.94	93-06185	1.03.99		0.30.04
7	Mark van Giezen	LZ 1886	1.04.05	90-00953	1.07.73		0.31.81
8	Alexander Michels	WZK	1.11.88	96-04495	1.11.49		0.34.52
-	Bas Zierikzee	LZ 1886	1.04.28	92-04321	afg.		

Progr. nr. 38 4x50m Wisselslag estafette m. jeugd 2 en later

					Eindtijd		50m
1	WZK		2.21.68		2.26.48	I	0.36.19
2	LZ 1886		2.27.66		2.28.57	II	0.37.72
3	ZC Ooievaar (SG)		2.27.91		2.30.49	III	0.39.05
4	ZV Westland Dijkglas 3		2.42.43		2.40.71		0.38.08

LZ 1886

99-01688	Ymke van der Waal	0.37.72
98-03998	Suthawan Chanprathet	
96-00186	Ymke Kluiwstra	
98-03110	Lara Kluts	

WZK

96-06484	Michelle Bellekom	0.36.19
99-04282	Lara Clucas	
97-05500	Maaïke Brown	
99-01360	Selina Nie	

ZC Ooievaar (SG)

96-05932	Manisha Bakas	0.39.05
98-04184	Margo van Loon	
96-02074	Eef Hollander	
99-03128	Janniek Duisenberg	

ZV Westland Dijkglas 3

97-01686	Joy Vavier	0.38.08
99-02234	Babette van der Kaaij	
96-05412	Inge van der Vlis	
98-03530	Kirsten Boon	

Progr. nr. 39 4x25m Schoolslag estafette m./j. minioren 6 en later

					Eindtijd		25m
1	LZ 1886		1.40.00		1.32.27	I	
2	WZK		1.42.61		1.34.61	II	
3	ZV Westland Dijkglas 4		1.39.64		1.36.01	III	

LZ 1886

02-00351	Wouter Verdoes	
01-02820	Havaska Eekhof	
02-01069	Guus Hoogduin	
02-01120	Sanne van Ruijven	

WZK

01-01961	Carson Gentry	
01-02518	Klara Hornell	
00-03137	Oliver Wainwright	
01-02982	Lilou Ragot	

ZV Westland Dijkglas 4

00-02987	Finn Swanenburg	
01-02288	Lisa Smit	
01-00769	Nizar van Schie	
00-02368	Kim van der Lugt	