

20120121 a comp deel 3
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 1
21-1-2012

Dames, 4 x 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	TriVia 1 Lisanne van Avesaath Cynthia van Beusekom	TriVia 97 2:12.62 95	8:40.59 Adaja Stoetman 96 Rosanne Schoonbeek 94	8:49.93
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Chantal Nap Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen 89 2:15.36 91	9:04.57 Hjordis Wagenaar 95 Nanda de Vries 92	9:05.12
3.	Dedemsvaart-AC 1 Janine Kosse Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC 87 2:14.98 96	9:13.66 Amber Ijzebrink 96 Inge Menzo 88	9:19.93

Programmanr. 2
21-1-2012

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Eline Zuidema	TriVia	1:28.13	200002292 1:26.37
2.	Irieth Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:29.67	200001648 1:31.37
3.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	1:40.86	200000774 1:34.01
4.	Floor Gerritsma	TriVia	1:34.82	200002464 1:34.13
5.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:36.90	200001250 1:34.70
6.	Renée Brouwer	HZ&PC Heerenveen	1:53.37	200003324 1:36.53
7.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:39.42	200003196 1:37.80
8.	Annemarie Hoving	TriVia	1:40.23	200000248 1:39.08
9.	Aukje Vellinga	TriVia	1:39.20	200100988 1:40.39
10.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	1:44.82	200001114 1:40.80
11.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	1:40.26	200004132 1:42.54
12.	Ariane Kooijnga	TriVia	1:53.92	200001544 1:44.03
13.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	1:48.78	200101270 1:45.80
14.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:44.73	200102056 1:51.66

Programmanr. 3
21-1-2012

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Juri Dijkstra	TriVia	37.11	200002119 35.59
2.	Sebastiaan Rottier	TriVia	36.79	200000147 35.69
3.	Gerard Yspeert	TriVia	39.81	200100051 39.40
4.	Arjan Dekker	TriVia	40.78	200000499 39.80
5.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	49.39	200001623 42.22
6.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	46.63	200000495 43.46
7.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	46.94	200001103 43.68
8.	Kevin Vermanen	Dedemsvaart-AC	45.57	200000671 45.50
9.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	47.76	200100719 45.81
10.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	51.69	200200747 52.60

Programmanr. 4
21-1-2012

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Marieke Tienstra	TriVia	1:09.55	199900302 1:08.50
2.	Renée Vanderheyden	TriVia	1:12.79	199903130 1:11.52
3.	Juliette Hekman	TriVia	1:12.16	199803914 1:12.38
4.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	1:13.22	199800516 1:13.39
5.	Rosan Hans	Dedemsvaart-AC	1:20.76	199803200 1:18.46
6.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	1:19.48	199801772 1:18.99 FJ 1
7.	Bernice Dijkhuis	TriVia	1:16.38	199800084 1:18.99 FJ 2
8.	Judith Voortman	Dedemsvaart-AC	1:20.03	199803656 1:21.10
9.	Anouk Zuidema	TriVia	1:15.77	199801654 1:22.28
10.	Christien Iemburg	HZ&PC Heerenveen	1:35.27	199903672 1:24.47
11.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	1:31.32	199903424 1:25.10

20120121 a comp deel 3
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 4, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
12.	Kelina Stoeten	Dedemsvaart-AC	1:31.26	199902384	1:27.59
13.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:36.17	199900926	1:28.93
14.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:31.86	199900732	1:31.98
AFGEM	Romee Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:24.20	199804392	

Programmanr. 5
21-1-2012

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:51.56	199802549	2:48.90
2.	Rico Vroom	TriVia	2:52.89	199802363	2:54.10
3.	Quintin Stoetman	TriVia	3:03.06	199800043	3:07.60
4.	Rodger van de Velde	Dedemsvaart-AC	3:37.00	199804155	3:11.36
5.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	3:08.22	199900177	3:13.83
6.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	3:21.54	199901459	3:16.52
7.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	3:31.99	199900695	3:16.81
8.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	3:20.99	199900463	3:18.42
9.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	3:22.20	199901719	3:21.19
10.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	3:25.02	199800295	3:25.04
11.	Lennard Bijker	Dedemsvaart-AC	NT	199901679	3:26.70
12.	Tom Hoogerduijn Strating	TriVia	NT	199903829	3:28.42

Programmanr. 6
21-1-2012

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 7
21-1-2012

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	30.14	199102496	29.54
2.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	29.47	198903004	29.89
3.	Nynke van der Steur	TriVia	29.86	199201690	30.67
4.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	31.95	199204328	31.57
5.	Anouk Frieman	TriVia	30.69	199502390	31.73
6.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	31.91	199203374	32.62
7.	Sylvia Dik	TriVia	29.98	199501064	32.78
8.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	35.02	199001386	35.62
9.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	35.93	198602066	36.08
AFGEM	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	34.51	199404066	
AFGEM	Janita Koops - Blom	Dedemsvaart-AC	38.23	198600372	

Programmanr. 8
21-1-2012

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Timon Evenhuis	TriVia	2:18.75	199000843	2:15.64
2.	Devi Wolthuizen	TriVia	2:12.25	198703887	2:18.59
3.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	2:22.02	199302971	2:27.27
4.	Bernd Kobesen	TriVia	2:32.54	199300981	2:36.76
5.	Jeroen Stuu	TriVia	2:32.45	198803315	2:38.70
6.	Erik Schröder	TriVia	2:35.39	198402025	2:40.31
7.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:34.74	199001961	2:41.05
8.	Michiel Punter	TriVia	2:35.93	198401823	2:42.76
9.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:44.39	198602133	2:43.33
10.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:41.54	198302447	2:46.46
11.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	2:53.66	199305409	2:56.38

20120121 a comp deel 3
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 9
21-1-2012

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lisanne van Avezaath	TriVia	59.45	199701304	1:00.08
2.	Adaja Stoetman	TriVia	1:00.10	199600348	1:00.82
3.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:03.67	199600864	1:02.60 FJ 1
4.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:01.86	199601180	1:02.60 FJ 2
5.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:05.02	199701502	1:03.96
6.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	1:04.16	199602258	1:04.30
7.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:07.75	199600866	1:04.41
8.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:07.43	199700202	1:07.63
BM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	1:04.53	199702584	1:04.30

Programmanr. 10
21-1-2012

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Maarten Rottier	TriVia	5:11.93	199600657	5:02.60
2.	David Smeele	TriVia	5:30.38	199604869	5:18.54
3.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	5:21.45	199703453	5:24.34
4.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	5:32.70	199700071	5:24.82
5.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	5:41.26	199704327	5:25.99
6.	Remco Stam	TriVia	6:08.73	199702165	5:51.39
7.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	NT	199702273	6:02.10

Programmanr. 11
21-1-2012

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 12
21-1-2012

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	2:23.04	199402692	2:27.56
2.	Anouk Frieman	TriVia	NT	199502390	2:35.50
3.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	NT	199502170	2:40.26
4.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	2:43.82	199502706	2:43.68
5.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	NT	199404066	2:43.72
6.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	2:44.80	199703480	2:45.52
7.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	2:51.81	199404064	2:49.62
AFGEM	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	2:42.71	199402604	
AFGEM	Cynthia van Beusekom	TriVia	2:29.74	199500134	

Programmanr. 13
21-1-2012

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jens Kobesen	TriVia	NT	199500117	2:23.27
2.	Milan Grünewald	TriVia	2:20.52	199500757	2:31.93
3.	Brenn Diephuis	TriVia	NT	199504705	2:34.13

20120121 a comp deel 3
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 14
21-1-2012

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	1:01.54	199500093	1:01.71
2.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	1:02.81	199400195	1:05.63
3.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	1:11.70	199504457	1:06.07
4.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:10.49	199501527	1:09.26
5.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	1:12.89	199500457	1:10.47
6.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:13.34	199400603	1:14.97
7.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	1:19.20	199402503	1:17.16

Programmanr. 15
21-1-2012

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	2:25.82	199102496	2:25.43
2.	Sylvia Dik	TriVia	2:18.13	199501064	2:31.59
3.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:30.27	199404736	2:32.14
4.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:29.64	198702326	2:32.52
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	2:33.72	198802994	2:36.34
6.	Willemein Hoving	TriVia	2:37.25	199800106	2:36.76
7.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	2:31.54	198903004	2:37.22
8.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:36.22	199203374	2:49.10

Programmanr. 16
21-1-2012

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jeroen Stuu	TriVia	50.99	198803315	53.04
2.	Bernd Kobesen	TriVia	52.41	199300981	53.81
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	54.53	199001961	54.78
4.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	55.66	199206199	55.36
5.	Michiel Punter	TriVia	52.74	198401823	55.70
6.	Erik Schröder	TriVia	54.87	198402025	56.10
7.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	56.57	199001585	56.40
8.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	56.64	199201965	56.55
9.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	54.36	198302447	57.46
10.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	58.32	198602595	58.45
AFGEM	Marc Kremer	TriVia	52.61	199004667	
AFGEM	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	57.45	197800255	

Programmanr. 17
21-1-2012

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lotte Rougoor	Dedemsvaart-AC	38.03	200000774	35.52
2.	Floor Gerritsma	TriVia	39.16	200002464	36.81
3.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	39.15	200004132	38.54
4.	Elina Zuidema	TriVia	42.46	200002292	39.39
5.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	41.74	200001648	39.98
6.	Arianne Kooijinga	TriVia	42.67	200001544	40.76
7.	Aukje Vellinga	TriVia	40.91	200100988	40.85
8.	Annemarie Hoving	TriVia	42.40	200000248	40.91
9.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	44.91	200003196	42.39
10.	Kyra Montijn	Dedemsvaart-AC	47.43	200101270	42.60 FJ 1
11.	Renée Brouwer	HZ&PC Heerenveen	55.28	200003324	42.60 FJ 2
12.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	41.85	200001250	42.65
13.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	44.56	200001114	44.72
14.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	46.14	200102056	47.41

20120121 a comp deel 3
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 18
21-1-2012

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Juri Dijkstra	TriVia	1:23.33	200002119	1:21.98
2.	Arjan Dekker	TriVia	1:32.77	200000499	1:30.16
3.	Sebastiaan Rottier	TriVia	1:34.57	200000147	1:33.78
4.	Gerard Yspeert	TriVia	1:39.10	200100051	1:40.00
5.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:53.09	200001103	1:43.20
6.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	1:47.36	200100719	1:45.23
7.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:51.64	200000495	1:46.24
8.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:55.99	200200747	1:47.98
DIS	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	2:01.90	200001623	1:50.91
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
DIS	Kevin Vermanen	Dedemsvaart-AC	1:59.51	200000671	1:58.30
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar b</i>					

Programmanr. 19
21-1-2012

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	2:50.99	199800516	2:50.69
2.	Marieke Tienstra	TriVia	2:56.71	199900302	2:53.16
3.	Juliette Hekman	TriVia	3:21.33	199803914	2:58.56
4.	Renée Vanderheyden	TriVia	3:07.05	199903130	2:59.85
5.	Bernice Dijkhuis	TriVia	3:09.05	199800084	3:06.89
6.	Anouk Zuidema	TriVia	2:57.60	199801654	3:14.28
7.	Rosan Hans	Dedemsvaart-AC	3:31.57	199803200	3:17.07
8.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	3:32.13	199801772	3:19.09
9.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	3:28.86	199903424	3:24.35
10.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	3:32.09	199900926	3:29.51
11.	Christien Iemburg	HZ&PC Heerenveen	3:28.99	199903672	3:40.16
12.	Judith Voortman	Dedemsvaart-AC	4:03.77	199803656	3:43.39
13.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	3:30.55	199900732	3:43.54
AFGEM	Romee Nijboer	Dedemsvaart-AC	3:48.92	199804392	

Programmanr. 20
21-1-2012

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 21
21-1-2012

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:25.93	199802549	1:16.50
2.	Rico Vroom	TriVia	1:20.74	199802363	1:17.66
3.	Rodger van de Velde	Dedemsvaart-AC	1:18.88	199804155	1:17.68
4.	Quintin Stoetman	TriVia	1:18.60	199800043	1:17.76
5.	Lennard Bijker	Dedemsvaart-AC	1:34.83	199901679	1:18.92
6.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	1:24.23	199901459	1:19.97
7.	Dominique van Tolij	Dedemsvaart-AC	1:30.86	199901719	1:20.94
8.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:24.77	199800295	1:22.48
9.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:26.92	199900695	1:22.73
10.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:27.40	199900177	1:24.70
11.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:31.20	199900463	1:24.78
12.	Tom Hoogerduijn Strating	TriVia	1:25.83	199903829	1:27.00

20120121 a comp deel 3
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 22
21-1-2012

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nynke van der Steur	TriVia	1:00.01	199201690	1:01.11 FJ 1
2.	Anouk Frieman	TriVia	59.30	199502390	1:01.11 FJ 2
3.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1:02.99	198903004	1:01.72
4.	Sylvia Dik	TriVia	57.24	199501064	1:03.07
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	1:01.81	198802994	1:04.39
6.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:05.32	199404736	1:05.26
7.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	1:03.94	198602066	1:05.89
8.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:03.60	199203374	1:06.51
9.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:03.11	199204328	1:07.01
10.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:07.76	198600850	1:07.91
AFGEM	Janita Koops - Blom	Dedemsvaart-AC	1:12.32	198600372	
AFGEM	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	1:04.77	199404066	

Programmanr. 23
21-1-2012

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Timon Evenhuis	TriVia	24.51	199000843	25.11
2.	Jeroen Stuu	TriVia	24.63	198803315	25.72
3.	Bernd Kobesen	TriVia	25.33	199300981	26.55
4.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	27.54	199201965	26.72
5.	Michiel Punter	TriVia	25.92	198401823	26.90
6.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	27.57	197800471	26.95
7.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	28.65	199001585	28.04
8.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	28.84	198602133	28.65
9.	Erik Schröder	TriVia	28.29	198402025	28.98
10.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	28.95	199206199	29.23
11.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	34.80	199305409	34.98
AFGEM	Marc Kremer	TriVia	24.68	199004667	

Programmanr. 24
21-1-2012

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Adaja Stoetman	TriVia	5:24.71	199600348	5:20.98
2.	Lisanne van Avezaath	TriVia	5:29.18	199701304	5:23.24
3.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	5:36.42	199600864	5:28.44
4.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	5:43.48	199602258	5:46.06
5.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	5:49.07	199701502	5:47.48
6.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	5:48.87	199600866	5:55.98
7.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	7:01.31	199700202	6:00.40
DIS	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	5:39.48	199601180	5:34.37
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
BM	Lisanne Hassing	HZ&PC Heerenveen	5:50.99	199702584	6:00.17

Programmanr. 25
21-1-2012

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

20120121 a comp deel 3
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 26
21-1-2012

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Maarten Rottier	TriVia	57.79	199600657	58.28
2.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	56.38	199703453	59.61
3.	David Smeele	TriVia	59.37	199604869	1:01.11
4.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:02.34	199704327	1:01.51
5.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	1:04.23	199700071	1:02.61
6.	Remco Stam	TriVia	1:04.76	199702165	1:05.32
7.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	1:06.86	199702273	1:06.10

Programmanr. 27
21-1-2012

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	2:32.18	199402692	2:34.55
2.	Cynthia van Beusekom	TriVia	2:40.85	199500134	2:36.26

Programmanr. 28
21-1-2012

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	1:13.99	199502706	1:14.97
2.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	1:18.50	199502170	1:17.63
3.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	NT	199404066	1:19.83
4.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	1:25.32	199703480	1:27.59
5.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:28.82	199404064	1:31.17
AFGEM	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:17.66	199402604	

Programmanr. 29
21-1-2012

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jens Kobesen	TriVia	2:11.92	199500117	2:14.05
2.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:15.87	199500093	2:19.63
3.	Milan Grünwald	TriVia	2:14.81	199500757	2:21.20
4.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:27.55	199504457	2:24.87
5.	Brenn Diephuis	TriVia	2:27.09	199504705	2:28.67
6.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	2:37.26	199501527	2:32.50
7.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	2:35.75	199500457	2:34.05
8.	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	2:17.06	199400195	2:36.31
9.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	2:43.29	199402503	2:41.13
10.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	2:41.41	199400603	2:42.62

Programmanr. 30
21-1-2012

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	2:41.05	199102496	2:42.65
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:48.25	198702326	2:46.98 FJ 1
3.	Nynke van der Steur	TriVia	2:45.86	199201690	2:46.98 FJ 2
4.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	2:50.82	198600850	2:52.42
5.	Willemein Hoving	TriVia	2:48.32	199800106	2:52.87
6.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	3:03.06	199001386	3:11.60
AFGEM	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	3:00.86	199404066	
AFGEM	Anouk Frieman	TriVia	2:50.79	199502390	

20120121 a comp deel 3
Heerenveen, 21-1-2012

Programmanr. 31
21-1-2012

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Timon Evenhuis	TriVia	2:10.10	199000843	2:08.31
2.	Devi Wolthuizen	TriVia	2:06.07	198703887	2:09.46
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:11.68	199001961	2:13.26
4.	Michiel Punter	TriVia	2:14.08	198401823	2:17.26
5.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	2:23.54	199302971	2:18.94
6.	Erik Schröder	TriVia	2:17.92	198402025	2:19.51
7.	Bernd Kobesen	TriVia	2:14.80	199300981	2:19.82
8.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	2:21.95	198602595	2:21.41
9.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	2:31.67	199001585	2:24.83
10.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	2:20.51	198302447	2:24.89
AFGEM	Marc Kremer	TriVia	2:06.59	199004667	
AFGEM	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	2:21.51	197800255	

Programmanr. 32
21-1-2012

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	TriVia 1	TriVia	4:15.21		4:13.49
	Marieke Tienstra	99	1:02.07	Willemeijn Hoving	98
	Juliette Hekman	98		Renée Vanderheyden	99

Programmanr. 33
21-1-2012

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	2:11.77		2:06.25
	Kirsten Bies	98	30.45	Rosan Hans	98
	Judith Voortman	98		Annelies Brinkman	98
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:29.33		2:18.81
	Anna Harbers	00	34.31	Christien Iiemburg	99
	Silke Rinsma	99		Sabine Lageweg	99

Programmanr. 34
21-1-2012

Jongens, 4 x 100m wissel­slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	TriVia 1	TriVia	4:42.25		4:40.75
	Rico Vroom	98	1:19.20	Maarten Rottier	96
	David Smeele	96		Remco Stam	97
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:39.59		4:45.75
	Allard Veenstra	97	1:11.99	Mathijs Mulder	97
	Carlo Ruiz	98		Jelmer Meijer	99
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	5:09.67		5:12.98
	Andy Vermanen	97	1:21.39	Sepp Kalter	97
	Rodger van de Velde	98		Lennard Bijker	99