

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 1
26-11-2011 - 18:00

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	9703453	1:07.64	1:07.18
	50m: 32.74	32.74	100m: 1:07.18	34.44	
2.	Richard Kuipers	Orca	199704171	1:08.64	1:07.97
	50m: 33.31	33.31	100m: 1:07.97	34.66	
3.	Jelmer Postma	Orca	199701631	1:09.60	1:08.89
	50m: 33.37	33.37	100m: 1:08.89	35.52	
4.	Bauke Ytsma	Wetterwille	199301311	1:11.02	1:09.72
	50m: 33.98	33.98	100m: 1:09.72	35.74	
5.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	199704327	1:12.95	1:10.32
	50m: 34.49	34.49	100m: 1:10.32	35.83	
6.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	199600017	1:11.41	1:11.91
	50m: 34.58	34.58	100m: 1:11.91	37.33	
7.	Bas Verweij	Avena	199702493	1:20.09	1:12.46
	50m: 34.24	34.24	100m: 1:12.46	38.22	
8.	Melwin van Spil	Avena	199701927	1:15.76	1:13.06
	50m: 36.57	36.57	100m: 1:13.06	36.49	
9.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	199501951	1:12.71	1:13.16
	50m: 36.01	36.01	100m: 1:13.16	37.15	
10.	Patrick de Roos	ZPD	199702071	1:14.36	1:13.75
	50m: 35.39	35.39	100m: 1:13.75	38.36	
11.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535	1:19.37	1:18.41
	50m: 38.41	38.41	100m: 1:18.41	40.00	
12.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	9700645	1:21.93	1:19.53
	50m: 37.74	37.74	100m: 1:19.53	41.79	
13.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9700113	1:20.76	1:19.58
	50m: 37.56	37.56	100m: 1:19.58	42.02	
14.	Theo Groenewoud	DZ&PC	199801737	1:21.07	1:20.23
	50m: 39.55	39.55	100m: 1:20.23	40.68	
15.	Ygram Ypma	Neptunia '24	199704291	1:28.32	1:23.65
	50m: 40.21	40.21	100m: 1:23.65	43.44	
16.	Mark Bartelds	Neptunia '24	199801459	1:27.62	1:25.15
	50m: 41.20	41.20	100m: 1:25.15	43.95	
17.	Teun de Boer	Orca	199902537	1:28.03	1:25.53
	50m: 42.19	42.19	100m: 1:25.53	43.34	
18.	Tom Hoogerduijn Strating	TriVia	199903829	1:28.90	1:25.83
	50m: 42.33	42.33	100m: 1:25.83	43.50	
19.	Stefan Reinderink	DZ&PC	199900787	1:27.50	1:27.41
	50m: 41.55	41.55	100m: 1:27.41	45.86	
20.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	1:33.11	1:30.24
	50m: 45.42	45.42	100m: 1:30.24	44.82	

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 2
26-11-2011 - 18:05

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Marrit Steenberg	DZ&PC	200000086	1:07.45	1:07.84
	<i>Nederlands jaargangrecord meisjes 11 jaar</i>				
	50m:	32.97	100m:	1:07.84	34.87
2.	Jacyntha Plat	TriVia	199002956	1:11.54	1:08.71
	50m:	33.44	100m:	1:08.71	35.27
3.	Juliette Hekman	TriVia	199803914	1:13.92	1:12.16
	50m:	34.90	100m:	1:12.16	37.26
4.	Lisanne Hassing	De Forel	199702584	1:17.65	1:14.20
	50m:	36.54	100m:	1:14.20	37.66
5.	Carolien Baarda	Orca	199704060	1:17.90	1:15.93
	50m:	36.58	100m:	1:15.93	39.35
6.	Jill Muller	DZ&PC	199600728	1:18.20	1:15.97
	50m:	36.98	100m:	1:15.97	38.99
7.	Janine de Groot	ZC Borger	9500092	1:15.91	1:16.44
	50m:	36.88	100m:	1:16.44	39.56
8.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	1:14.56	1:16.90
	50m:	37.15	100m:	1:16.90	39.75
9.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132	1:18.70	1:17.72
	50m:	37.54	100m:	1:17.72	40.18
10.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	199900658	1:16.44	1:18.25
	50m:	37.82	100m:	1:18.25	40.43
11.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	1:20.65	1:18.59
	50m:	38.29	100m:	1:18.59	40.30
12.	Suzanne Kah	De Plons	199803312	1:22.32	1:20.00
	<i>Backup tijd (50 m)</i>				
	50m:	39.95	100m:	1:20.00	40.05
13.	Marjolein Wolting	De Plons	199405124	1:20.48	1:20.36
	50m:	39.09	100m:	1:20.36	41.27
14.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	1:20.82	1:21.44
	<i>Backup tijd (50 m)</i>				
	50m:	39.51	100m:	1:21.44	41.93
15.	Amarins Menger	DZ&PC	199406716	1:22.94	1:21.49
	50m:	39.75	100m:	1:21.49	41.74
16.	Naomi Habing	De Plons	199402742	1:22.48	1:22.30
	50m:	40.26	100m:	1:22.30	42.04
17.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	1:26.77	1:22.65
	50m:	40.34	100m:	1:22.65	42.31
18.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	0001648	1:25.91	1:22.94
	<i>Backup tijd (50m)</i>				
	50m:	39.98	100m:	1:22.94	42.96
19.	Shanna Hofstra	Avena	199303974	1:17.24	1:22.98
	50m:	40.50	100m:	1:22.98	42.48

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 2, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	
20.	Swanet van der Wal	ZPD	199701930			1:24.71	1:24.05	
	50m: 41.22	41.22	100m: 1:24.05	42.83				
21.	Annewietske Visser	Neptunia '24	199902674			1:27.46	1:24.92	
	50m: 42.55	42.55	100m: 1:24.92	42.37				
22.	Ariane Jonkman	DZ&PC	199801590			1:30.61	1:25.36	
	50m: 41.54	41.54	100m: 1:25.36	43.82				
23.	Janny Groos	DZ&PC	200000740			1:29.67	1:27.63	
	50m: 42.15	42.15	100m: 1:27.63	45.48				
24.	Eline Zuidema	TriVia	200002292			1:28.06	1:28.12	
	50m: 42.46	42.46	100m: 1:28.12	45.66				
25.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	9903672			1:28.96	1:30.06	
	50m: 44.22	44.22	100m: 1:30.06	45.84				
26.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	9900926			1:31.06	1:31.30	
	50m: 43.58	43.58	100m: 1:31.30	47.72				
27.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	199901320			1:33.95	1:31.85	
	50m: 45.05	45.05	100m: 1:31.85	46.80				
28.	Feya Boomsma	Orca	199901594			1:24.48	1:33.78	
	50m: 44.69	44.69	100m: 1:33.78	49.09				
29.	Mariska Hiemstra	DZ&PC	199903486			2:05.83	2:05.51	
	50m: 1:01.86	1:01.86	100m: 2:05.51	1:03.65				
DIS	Renée Vanderheyden	TriVia	199903130			1:14.66	1:12.94	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
	50m: 35.45	35.45	100m: 1:12.94	37.49				
AFGEM	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500556			1:19.38		
AFGEM	Willeke Willems	ZCNF '34	199600232			1:20.84		

Programmanr. 3
26-11-2011 - 18:15

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	199206199				4:29.19	4:29.33
	50m: 29.41	29.41	150m: 1:36.35	33.78	250m: 2:44.82	34.61	350m: 3:52.32	33.43
	100m: 1:02.57	33.16	200m: 2:10.21	33.86	300m: 3:18.89	34.07	400m: 4:29.33	37.01
2.	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	198804761				4:33.53	4:36.62
	50m: 29.72	29.72	150m: 1:38.57	34.98	250m: 2:50.17	36.11	350m: 4:02.39	36.31
	100m: 1:03.59	33.87	200m: 2:14.06	35.49	300m: 3:26.08	35.91	400m: 4:36.62	34.23
3.	Guido Postma	Avena	199702065				5:05.37	4:42.80
	50m: 30.90	30.90	150m: 1:41.75	36.28	250m: 2:55.51	36.79	350m: 4:08.87	36.51
	100m: 1:05.47	34.57	200m: 2:18.72	36.97	300m: 3:32.36	36.85	400m: 4:42.80	33.93
4.	Jan-Arnoed Melse	DZ&PC	199900785				5:12.03	4:48.88
	50m: 32.43	32.43	150m: 1:44.38	36.83	250m: 2:59.00	37.45	350m: 4:13.09	37.44
	100m: 1:07.55	35.12	200m: 2:21.55	37.17	300m: 3:35.65	36.65	400m: 4:48.88	35.79
5.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	199700395				5:03.48	4:53.11
	50m: 31.85	31.85	150m: 1:43.51	36.28	250m: 2:57.58	36.89	350m: 4:09.08	34.95
	100m: 1:07.23	35.38	200m: 2:20.69	37.18	300m: 3:34.13	36.55	400m: 4:53.11	44.03

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 3, Heren, 400m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd
6.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735			5:07.76	4:54.00	
	50m: 30.57	30.57	150m: 1:43.92	37.27	250m: 3:01.08	38.63	350m: 4:18.85	38.63
	100m: 1:06.65	36.08	200m: 2:22.45	38.53	300m: 3:40.22	39.14	400m: 4:54.00	35.15
7.	Jelmer Groos	DZ&PC	199602945			4:58.09	5:09.89	
	50m: 33.88	33.88	150m: 1:52.04	39.45	250m: 3:10.42	39.46	350m: 4:31.01	40.69
	100m: 1:12.59	38.71	200m: 2:30.96	38.92	300m: 3:50.32	39.90	400m: 5:09.89	38.88
AFGEM	Mickey Wijchers	ZC Borger	9701965			4:45.00		

Programmanr. 4
26-11-2011 - 18:20

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Hanny van Dijk	Orca	199804514			4:55.63	4:42.31	
	50m: 31.25	31.25	150m: 1:41.80	35.70	250m: 2:53.82	35.95	350m: 4:06.73	36.49
	100m: 1:06.10	34.85	200m: 2:17.87	36.07	300m: 3:30.24	36.42	400m: 4:42.31	35.58
2.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424			4:59.01	4:49.84	
	50m: 32.29	32.29	150m: 1:45.86	36.97	250m: 2:59.46	36.66	350m: 4:14.33	37.21
	100m: 1:08.89	36.60	200m: 2:22.80	36.94	300m: 3:37.12	37.66	400m: 4:49.84	35.51
3.	Hilde Dekker	TriVia	199901926			5:06.25	4:52.01	
	50m: 32.54	32.54	150m: 1:46.48	37.15	250m: 3:01.23	37.25	350m: 4:17.47	38.16
	100m: 1:09.33	36.79	200m: 2:23.98	37.50	300m: 3:39.31	38.08	400m: 4:52.01	34.54
4.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768			5:09.82	4:53.73	
	50m: 32.35	32.35	150m: 1:45.99	37.37	250m: 3:01.32	37.87	350m: 4:17.05	38.24
	100m: 1:08.62	36.27	200m: 2:23.45	37.46	300m: 3:38.81	37.49	400m: 4:53.73	36.68
5.	Willemeijn Hoving	TriVia	199800106			5:05.50	4:57.39	
	50m: 31.64	31.64	150m: 1:45.61	37.90	250m: 3:03.21	38.77	350m: 4:20.62	38.46
	100m: 1:07.71	36.07	200m: 2:24.44	38.83	300m: 3:42.16	38.95	400m: 4:57.39	36.77
6.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	199602258			4:58.54	5:02.58	
	50m: 32.40	32.40	150m: 1:48.81	39.10	250m: 3:07.56	39.42	350m: 4:25.14	38.56
	100m: 1:09.71	37.31	200m: 2:28.14	39.33	300m: 3:46.58	39.02	400m: 5:02.58	37.44
7.	Linda Noord	DZ&PC	199800454			6:01.21	5:03.51	
	50m: 33.92	33.92	150m: 1:49.53	38.29	250m: 3:07.02	38.85	350m: 4:24.86	39.02
	100m: 1:11.24	37.32	200m: 2:28.17	38.64	300m: 3:45.84	38.82	400m: 5:03.51	38.65
8.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	9700202			5:12.92	5:04.95	
	50m: 33.73	33.73	150m: 1:48.05	37.44	250m: 3:06.23	39.23	350m: 4:26.18	39.93
	100m: 1:10.61	36.88	200m: 2:27.00	38.95	300m: 3:46.25	40.02	400m: 5:04.95	38.77

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 5
26-11-2011 - 18:30

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Minne Koopmans <i>handtijd</i>	Orca	199603557	1:04.23 1:02.87
2.	Joost van den Berg <i>handtijd</i>	ZC Borger	9405289	1:04.68 1:05.70
3.	Mathijs Mulder <i>handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9700071	1:08.30 1:05.77
4.	Sander Akkerman <i>handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9501527	1:08.65 1:07.30
5.	Rick Veldman <i>handtijd</i>	ZPC Stadskanaal	199503705	1:06.62 1:08.06
6.	Bauke Ytsma <i>handtijd</i>	Wetterwille	199301311	1:12.32 1:09.68
7.	Robert Westerdijk <i>handtijd</i>	Neptunia '24	199402139	1:12.90 1:10.63
8.	Denny Olde Agterhuis <i>handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9801253	1:15.41 1:13.52
9.	Luuk Veldman <i>handtijd</i>	Neptunia '24	199900981	1:15.85 1:14.75
10.	Lars Roelofs <i>handtijd</i>	De Forel	199602667	1:10.27 1:15.84
11.	Bart Weiland <i>handtijd</i>	Wetterwille	199700777	1:15.34 1:16.18
12.	Mark Folkertsma <i>handtijd</i>	DZ&PC	199601413	1:21.67 1:18.36
13.	Sjors Verweij <i>handtijd</i>	Avena	199900559	1:24.14 1:22.05
14.	Koendert Kellner <i>handtijd</i>	DZ&PC	200000237	1:28.64 1:23.43
15.	Freek-Jan Melse <i>handtijd</i>	DZ&PC	200000235	NT 1:23.57
16.	Daan van den Berg <i>handtijd</i>	ZC Borger	9803661	1:27.36 1:28.42
17.	Remco Witteveen <i>handtijd</i>	Orca	199902535	1:43.59 1:40.74
DIS	Daan Zwertbroek <i>VD - Schoolslogbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9900463	1:33.66 1:33.66
DIS	Stefan Reinderink <i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., handtijd</i>	DZ&PC	199900787	1:33.68 1:34.31

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 6 Dames, 100m vlinderslag 11 jaar en ouder
26-11-2011 - 18:35 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Marieke Tienstra <i>handtijd</i>	TriVia	199900302	1:09.52	1:10.33
2.	Rianne Hooiveld <i>handtijd</i>	ZPC Stadskanaal	199001572	1:10.07	1:10.65
3.	Nanda de Vries <i>handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9204328	1:10.81	1:12.82
4.	Julia Zwertbroek <i>handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9600950	1:18.14	1:18.46
5.	Indyra Hummel <i>handtijd</i>	De Wellerobben	199600624	1:19.64	1:20.64
6.	Anna Regnerus <i>handtijd</i>	Wetterwille	199701656	1:23.37	1:25.22
7.	Larissa Heddema <i>handtijd</i>	DZ&PC	199705426	1:31.69	1:25.65
8.	Winnie de Vries <i>handtijd</i>	De Wellerobben	199601456	1:28.31	1:30.06
9.	Eva Koster <i>handtijd</i>	Wetterwille	200000728	1:31.89	1:33.90
10.	Fardau van der Meulen <i>handtijd</i>	Wetterwille	200000408	1:39.88	1:33.91
11.	Ilse Marije Sijpersma <i>handtijd</i>	Neptunia '24	199901014	1:42.42	1:35.69
12.	Janke Wytske de Vries <i>handtijd</i>	Orca	200004436	NT	1:47.69
DIS	Froukje Osinga	Orca	200003090	NT	

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)

AFGEM Marlinde Schoonbeek TriVia 199801056 1:11.23
AFGEM Renate Hemmes DZ&PC 199600418 1:08.37

Programmanr. 7 Heren, 200m schoolslag 11 jaar en ouder
26-11-2011 - 18:40 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Rico Vroom	TriVia	199802363		2:56.92	2:52.89
	50m: 39.35 39.35	100m: 1:23.89	44.54	150m: 2:08.82	44.93	200m: 2:52.89 44.07
2.	Jan-Arnoold Melse	DZ&PC	199900785		2:59.99	2:57.45
	50m: 39.20 39.20	100m: 1:25.05	45.85	150m: 2:11.12	46.07	200m: 2:57.45 46.33
3.	Bryan Chen	ZC Borger	9803201		3:01.30	2:58.10
	50m: 40.40 40.40	100m: 1:25.93	45.53	150m: 2:12.49	46.56	200m: 2:58.10 45.61

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 8
26-11-2011 - 18:45

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Floor Rüwen	De Plons	199402746	2:48.80	2:54.25			
	50m: 35.47	35.47	100m: 1:18.84	43.37	150m: 2:05.53	46.69	200m: 2:54.25	48.72
2.	Lisanne Hassing	De Forel	199702584	3:08.64	3:00.18			
	50m: 40.46	40.46	100m: 1:26.47	46.01	150m: 2:13.54	47.07	200m: 3:00.18	46.64
3.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	9601088	3:07.90	3:04.02			
	50m: 40.72	40.72	100m: 1:27.32	46.60	150m: 2:15.42	48.10	200m: 3:04.02	48.60
4.	Daphne de Jong	AFC	199302388	3:17.07	3:09.50			
	50m: 40.87	40.87	100m: 1:28.13	47.26	150m: 2:18.36	50.23	200m: 3:09.50	51.14
5.	Nikki Jepkema	Orca	199505956	3:17.25	3:17.12			
	50m: 44.43	44.43	100m: 1:34.91	50.48	150m: 2:26.46	51.55	200m: 3:17.12	50.66
6.	Nienke Zijlstra	Avena	198503906	3:15.36	3:17.57			
	50m: 45.27	45.27	100m: 1:34.64	49.37	150m: 2:25.86	51.22	200m: 3:17.57	51.71
7.	Esther Pot	Orca	199903462	3:25.88	3:19.01			
	50m: 45.70	45.70	100m: 1:36.13	50.43	150m: 2:28.12	51.99	200m: 3:19.01	50.89
8.	Judith Brug van der	Avena	199704082	3:28.27	3:21.42			
	50m: 45.88	45.88	100m: 1:37.94	52.06	150m: 2:30.66	52.72	200m: 3:21.42	50.76
9.	Sanne Dijkstra	Orca	199705876	3:25.68	3:30.27			
	50m: 46.45	46.45	100m: 1:40.01	53.56	150m: 2:35.44	55.43	200m: 3:30.27	54.83
10.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248	3:35.76	3:31.62			
	50m: 47.48	47.48	100m: 1:41.53	54.05	150m: 2:36.78	55.25	200m: 3:31.62	54.84
11.	Marrit van Aalzum	Avena	199803206	3:35.13	3:31.79			
	50m: 46.23	46.23	100m: 1:39.67	53.44	150m: 2:35.31	55.64	200m: 3:31.79	56.48
12.	Siebrina van der Meulen	ZPD	199700904	3:31.51	3:33.81			
	50m: 48.01	48.01	100m: 1:41.74	53.73	150m: 2:38.05	56.31	200m: 3:33.81	55.76
13.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	200000408	3:50.50	3:35.27			
	50m: 49.45	49.45	100m: 1:44.99	55.54	150m: 2:40.93	55.94	200m: 3:35.27	54.34
14.	Manouk Zijlstra	AFC	200001230	3:51.23	3:44.90			
	50m: 46.94	46.94	100m: 1:41.84	54.90	150m: 2:42.31	1:00.47	200m: 3:44.90	1:02.59
15.	Henrieke Jonkman	ZCNF '34	200000840	NT	3:54.91			
	50m: 48.49	48.49	100m: 1:48.20	59.71	150m: 2:52.29	1:04.09	200m: 3:54.91	1:02.62
AFGEM	Rianne Weggemans	ZCNF '34	199703306	3:28.11				

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 9
26-11-2011 - 18:55

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	9703453			2:31.33	2:25.78	
	50m: 32.71	32.71	100m: 1:10.05	37.34	150m: 1:53.73	43.68	200m: 2:25.78 32.05	
2.	Richard Kuipers	Orca	199704171			2:27.89	2:25.92	
	50m: 32.94	32.94	100m: 1:09.53	36.59	150m: 1:53.65	44.12	200m: 2:25.92 32.27	
3.	Stuart Vis	Orca	199702991			2:27.94	2:31.73	
	50m: 32.43	32.43	100m: 1:10.71	38.28	150m: 1:55.16	44.45	200m: 2:31.73 36.57	
4.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731			2:34.37	2:31.80	
	50m: 33.60	33.60	100m: 1:15.06	41.46	150m: 1:57.66	42.60	200m: 2:31.80 34.14	
5.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553			2:35.32	2:33.28	
	50m: 33.46	33.46	100m: 1:14.02	40.56	150m: 1:58.81	44.79	200m: 2:33.28 34.47	
6.	Jelmer Post	Avena	199702609			2:38.33	2:35.54	
	50m: 31.55	31.55	100m: 1:11.32	39.77	150m: 1:58.44	47.12	200m: 2:35.54 37.10	
7.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	9802549			2:43.51	2:42.41	
	50m: 37.74	37.74	100m: 1:20.26	42.52	150m: 2:05.33	45.07	200m: 2:42.41 37.08	
8.	Jonne Westenberg	De Forel	199601695			2:54.74	2:50.00	
	50m: 35.91	35.91	100m: 1:19.62	43.71	150m: 2:12.18	52.56	200m: 2:50.00 37.82	
9.	Theo Groenewoud	DZ&PC	199801737			2:57.52	2:52.88	
	50m: 39.06	39.06	100m: 1:23.07	44.01	150m: 2:14.49	51.42	200m: 2:52.88 38.39	
10.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9700113			2:56.85	3:00.60	
	50m: 38.69	38.69	100m: 1:22.89	44.20	150m: 2:16.24	53.35	200m: 3:00.60 44.36	
11.	Tom Hoogerduijn Strating TriVia		199903829			3:05.69	3:04.62	
	50m: 39.24	39.24	100m: 1:27.67	48.43	150m: 2:23.47	55.80	200m: 3:04.62 41.15	
DIS	Eric Offenga	Orca	199604473			2:50.10	2:49.49	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
	50m: 36.37	36.37	100m: 1:20.91	44.54	150m: 2:11.33	50.42	200m: 2:49.49 38.16	
DIS	Jelle Betten	DZ&PC	200001535			2:57.72	2:52.18	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
	50m: 38.89	38.89	100m: 1:22.74	43.85	150m: 2:12.65	49.91	200m: 2:52.18 39.53	
AFGEM	Alan Slomp	DZ&PC	198703071			2:34.50		

Programmanr. 10
26-11-2011 - 19:00

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Juliette Hekman	TriVia	199803914			2:41.12	2:41.99	
	50m: 34.15	34.15	100m: 1:15.06	40.91	150m: 2:05.48	50.42	200m: 2:41.99 36.51	
2.	Jill Muller	DZ&PC	199600728			2:40.69	2:42.45	
	50m: 34.15	34.15	100m: 1:16.41	42.26	150m: 2:03.76	47.35	200m: 2:42.45 38.69	
3.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936			2:46.93	2:44.58	
	50m: 36.00	36.00	100m: 1:20.92	44.92	150m: 2:06.87	45.95	200m: 2:44.58 37.71	
4.	Bernice Dijkhuis	TriVia	199800084			2:43.76	2:47.46	
	50m: 37.47	37.47	100m: 1:19.37	41.90	150m: 2:08.76	49.39	200m: 2:47.46 38.70	

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 10, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd
5.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	9700202				2:48.62	2:47.53
	50m: 39.96	39.96	100m: 1:21.83	41.87	150m: 2:09.23	47.40	200m: 2:47.53	38.30
6.	Myrthe Talsma	TriVia	199106844				2:57.98	2:47.63
	50m: 35.32	35.32	100m: 1:18.35	43.03	150m: 2:09.02	50.67	200m: 2:47.63	38.61
7.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516				2:46.18	2:48.76
	50m: 37.12	37.12	100m: 1:20.51	43.39	150m: 2:07.35	46.84	200m: 2:48.76	41.41
8.	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger	9603502				2:52.31	2:48.97
	50m: 34.65	34.65	100m: 1:17.53	42.88	150m: 2:08.74	51.21	200m: 2:48.97	40.23
9.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	199901036				2:48.99	2:50.73
	50m: 38.90	38.90	100m: 1:23.74	44.84	150m: 2:11.92	48.18	200m: 2:50.73	38.81
10.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132				2:54.39	2:53.03
	50m: 37.09	37.09	100m: 1:20.30	43.21	150m: 2:12.77	52.47	200m: 2:53.03	40.26
11.	Suzanne Kah	De Plons	199803312				2:54.21	2:53.59
	50m: 39.63	39.63	100m: 1:23.55	43.92	150m: 2:12.45	48.90	200m: 2:53.59	41.14
12.	Jildou Temming	Avena	199802768				2:54.75	2:55.43
	50m: 38.38	38.38	100m: 1:24.65	46.27	150m: 2:17.83	53.18	200m: 2:55.43	37.60
13.	Femke de Jong	Avena	199705092				2:57.43	2:56.44
	50m: 37.54	37.54	100m: 1:22.39	44.85	150m: 2:15.37	52.98	200m: 2:56.44	41.07
14.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	0001648				2:58.23	2:57.94
	50m: 39.08	39.08	100m: 1:25.31	46.23	150m: 2:14.79	49.48	200m: 2:57.94	43.15
15.	Bianca Jongsma	Avena	199601006				2:51.63	2:58.38
	50m: 36.78	36.78	100m: 1:20.79	44.01	150m: 2:14.65	53.86	200m: 2:58.38	43.73
16.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252				3:21.72	2:59.90
	50m: 39.20	39.20	100m: 1:24.29	45.09	150m: 2:16.25	51.96	200m: 2:59.90	43.65
17.	Marieke Dijkstra	Avena	199602122				2:47.37	3:00.32
	50m: 38.83	38.83	100m: 1:24.89	46.06	150m: 2:18.45	53.56	200m: 3:00.32	41.87
18.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	0001250				3:02.30	3:00.41
	50m: 40.24	40.24	100m: 1:27.01	46.77	150m: 2:18.97	51.96	200m: 3:00.41	41.44
19.	Shanna Hofstra	Avena	199303974				2:54.37	3:01.70
	50m: 41.46	41.46	100m: 1:27.38	45.92	150m: 2:20.24	52.86	200m: 3:01.70	41.46
20.	Nienke Postma	Orca	199801096				3:09.66	3:06.02
	50m: 45.23	45.23	100m: 1:32.69	47.46	150m: 2:24.57	51.88	200m: 3:06.02	41.45
21.	Arianne Kooijinga	TriVia	200001544				NT	3:06.55
	50m: 43.16	43.16	100m: 1:29.83	46.67	150m: 2:28.90	59.07	200m: 3:06.55	37.65
22.	Paulien Peterson	ZPD	199700906				3:11.67	3:08.39
	50m: 40.44	40.44	100m: 1:30.15	49.71	150m: 2:23.87	53.72	200m: 3:08.39	44.52
23.	Sigrid Huisman	De Wellerobben	199904050				NT	3:09.40
	50m: 46.08	46.08	100m: 1:32.23	46.15	150m: 2:26.21	53.98	200m: 3:09.40	43.19
24.	Leona Boomsma	Orca	199603630				3:13.22	3:10.18
	50m: 42.95	42.95	100m: 1:30.47	47.52	150m: 2:25.41	54.94	200m: 3:10.18	44.77
25.	Ilse Weggemans	ZCNF '34	199902150				3:19.11	3:15.82
	50m: 48.27	48.27	100m: 1:38.23	49.96	150m: 2:32.90	54.67	200m: 3:15.82	42.92
26.	Eeke Bastiaansen	AFC	199701256				3:10.99	3:16.61
	50m: 44.43	44.43	100m: 1:38.69	54.26	150m: 2:32.77	54.08	200m: 3:16.61	43.84

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 10, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	
27.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen		0000846		3:32.84	3:21.63		
	50m: 47.03	47.03	100m: 1:40.68	53.65	150m: 2:36.37	55.69	200m: 3:21.63	45.26	
28.	Feya Boomsma	Orca		199901594		3:18.89	3:26.75		
	50m: 49.52	49.52	100m: 1:43.89	54.37	150m: 2:39.96	56.07	200m: 3:26.75	46.79	
29.	Lisa Spoelstra	DZ&PC		199706172		NT	3:27.21		
	50m: 47.59	47.59	100m: 1:39.73	52.14	150m: 2:35.85	56.12	200m: 3:27.21	51.36	
30.	Hilja Groen	De Wellerobben		199903536		NT	3:28.08		
	50m: 44.68	44.68	100m: 1:38.57	53.89	150m: 2:35.58	57.01	200m: 3:28.08	52.50	
31.	Anouk van Duijven	ISIS		199800888		NT	3:36.33		
	<i>Backup tijd (200 m)</i>								
	50m: 50.83	50.83	100m: 1:45.27	54.44	150m: 2:46.00	1:00.73	200m: 3:36.33	50.33	
DIS	Femke de Meer	ZPD		199703080		3:16.23	3:18.45		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>								
	50m: 43.14	43.14	100m: 1:30.96	47.82	150m: 2:30.65	59.69	200m: 3:18.45	47.80	

Programmanr. 11
26-11-2011 - 19:30

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	
1.	Jelmer Postma	Orca		199701631		2:27.67	2:25.65		
	50m: 34.13	34.13	100m: 1:11.07	36.94	150m: 1:48.50	37.43	200m: 2:25.65	37.15	
2.	Bart Weiland	Wetterwille		199700777		2:47.83	2:45.06		
	50m: 37.95	37.95	100m: 1:20.26	42.31	150m: 2:03.22	42.96	200m: 2:45.06	41.84	
3.	Jacko Korporaal	ZPD		199802247		2:53.65	2:46.75		
	50m: 38.36	38.36	100m: 1:21.49	43.13	150m: 2:04.71	43.22	200m: 2:46.75	42.04	
4.	Almar Kleefstra	Wetterwille		199900555		3:03.75	3:01.00		
	50m: 43.50	43.50	100m: 1:29.99	46.49	150m: 2:16.56	46.57	200m: 3:01.00	44.44	
5.	Auke Jan Ytsma	Orca		199900905		3:15.18	3:06.40		
	50m: 45.84	45.84	100m: 1:34.10	48.26	150m: 2:21.40	47.30	200m: 3:06.40	45.00	
6.	Teun de Boer	Orca		199902537		NT	3:11.35		
	50m: 44.73	44.73	100m: 1:34.97	50.24	150m: 2:25.52	50.55	200m: 3:11.35	45.83	

Programmanr. 12
26-11-2011 - 19:35

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd	
1.	Marrit Steenberg	DZ&PC		200000086		2:28.78	2:25.42		
	<i>Nederlands jaargangrecord meisjes 11 jaar</i>								
	50m: 34.42	34.42	100m: 1:11.98	37.56	150m: 1:49.97	37.99	200m: 2:25.42	35.45	
2.	Renée Vanderheyden	TriVia		199903130		2:40.70	2:35.53		
	50m: 35.83	35.83	100m: 1:15.52	39.69	150m: 1:56.48	40.96	200m: 2:35.53	39.05	
3.	Hilde Dekker	TriVia		199901926		2:43.54	2:36.26		
	50m: 37.20	37.20	100m: 1:16.66	39.46	150m: 1:57.28	40.62	200m: 2:36.26	38.98	

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 12, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd
4.	Willemein Hoving	TriVia	199800106	2:42.75	2:37.25			
	50m: 36.15	36.15	100m: 1:16.42	40.27	150m: 1:57.79	41.37	200m: 2:37.25 39.46	
5.	Carolien Baarda	Orca	199704060	2:49.47	2:41.91			
	50m: 38.23	38.23	100m: 1:19.40	41.17	150m: 2:01.33	41.93	200m: 2:41.91 40.58	
6.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	2:45.46	2:44.91			
	50m: 38.84	38.84	100m: 1:21.04	42.20	150m: 2:04.34	43.30	200m: 2:44.91 40.57	
7.	Larissa Heddema	DZ&PC	199705426	2:58.86	2:55.42			
	50m: 41.62	41.62	100m: 1:26.24	44.62	150m: 2:11.93	45.69	200m: 2:55.42 43.49	
8.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	NT	2:56.37			
	50m: 42.14	42.14	100m: 1:27.78	45.64	150m: 2:14.05	46.27	200m: 2:56.37 42.32	
9.	Heleen Visser	Neptunia '24	199703414	3:04.63	2:58.24			
	50m: 42.27	42.27	100m: 1:27.53	45.26	200m: 2:58.24	1:30.71		
10.	Esther Pot	Orca	199903462	3:06.53	3:00.29			
	50m: 43.06	43.06	100m: 1:29.22	46.16	150m: 2:15.77	46.55	200m: 3:00.29 44.52	
11.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	9903672	NT	3:10.14			
	50m: 45.02	45.02	100m: 1:34.28	49.26	150m: 2:24.78	50.50	200m: 3:10.14 45.36	
12.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	NT	3:10.42			
	50m: 46.34	46.34	100m: 1:35.36	49.02	150m: 2:24.24	48.88	200m: 3:10.42 46.18	
13.	Leona Boomsma	Orca	199603630	3:12.28	3:12.91			
	50m: 44.39	44.39	100m: 1:33.69	49.30	150m: 2:25.07	51.38	200m: 3:12.91 47.84	
14.	Myrthe Visser	Orca	200002340	NT	3:20.49			
	50m: 46.66	46.66	100m: 1:37.19	50.53	150m: 2:28.58	51.39	200m: 3:20.49 51.91	
DIS	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	9900926	NT	3:14.68			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
	50m: 44.90	44.90	100m: 1:35.00	50.10	150m: 2:25.86	50.86	200m: 3:14.68 48.82	
AFGEM	Willeke Willems	ZCNF '34	199600232	2:52.12				

Programmanr. 13
26-11-2011 - 19:45

Heren, 1500m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	199700039	NT	17:49.52			
	50m: 32.07	32.07	450m: 5:16.67	35.61	850m: 10:03.15	35.88	1250m: 14:50.41 35.31	
	100m: 1:06.84	34.77	500m: 5:52.49	35.82	900m: 10:39.49	36.34	1300m: 15:26.76 36.35	
	150m: 1:42.86	36.02	550m: 6:28.56	36.07	950m: 11:15.33	35.84	1350m: 16:02.73 35.97	
	200m: 2:18.17	35.31	600m: 7:04.38	35.82	1000m: 11:51.32	35.99	1400m: 16:38.92 36.19	
	250m: 2:53.66	35.49	650m: 7:40.22	35.84	1050m: 12:26.82	35.50	1450m: 17:14.61 35.69	
	300m: 3:29.30	35.64	700m: 8:15.86	35.64	1100m: 13:02.38	35.56	1500m: 17:49.52 34.91	
	350m: 4:05.36	36.06	750m: 8:51.91	36.05	1150m: 13:38.56	36.18		
	400m: 4:41.06	35.70	800m: 9:27.27	35.36	1200m: 14:15.10	36.54		

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 13, Heren, 1500m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd		
2.	Jacco van der Wal	Avena	199504145			NT	19:42.72			
	50m: 33.66	33.66	450m: 5:46.24	39.67	850m: 11:06.59	40.25	1250m: 16:25.86	40.65		
	100m: 1:11.15	37.49	500m: 6:26.08	39.84	900m: 11:46.42	39.83	1300m: 17:05.83	39.97		
	150m: 1:49.59	38.44	550m: 7:06.47	40.39	950m: 12:26.44	40.02	1350m: 17:46.59	40.76		
	200m: 2:28.42	38.83	600m: 7:46.92	40.45	1000m: 13:06.39	39.95	1400m: 18:27.17	40.58		
	250m: 3:07.38	38.96	650m: 8:26.73	39.81	1050m: 13:46.10	39.71	1450m: 19:06.37	39.20		
	300m: 3:46.88	39.50	700m: 9:06.26	39.53	1100m: 14:25.70	39.60	1500m: 19:42.72	36.35		
	350m: 4:26.59	39.71	750m: 9:46.31	40.05	1150m: 15:04.99	39.29				
	400m: 5:06.57	39.98	800m: 10:26.34	40.03	1200m: 15:45.21	40.22				
3.	Harry Bartelds	Neptunia '24	199200047			20:07.57	20:05.67			
	50m: 33.22	33.22	450m: 5:51.00	40.83	850m: 11:20.23	40.88	1250m: 16:46.34	40.69		
	100m: 1:10.48	37.26	500m: 6:31.74	40.74	900m: 12:00.98	40.75	1300m: 17:27.12	40.78		
	150m: 1:49.22	38.74	550m: 7:12.96	41.22	950m: 12:41.87	40.89	1350m: 18:07.49	40.37		
	200m: 2:28.82	39.60	600m: 7:54.28	41.32	1000m: 13:22.74	40.87	1400m: 18:47.60	40.11		
	250m: 3:09.03	40.21	650m: 8:35.73	41.45	1050m: 14:03.37	40.63	1450m: 19:27.54	39.94		
	300m: 3:49.29	40.26	700m: 9:16.92	41.19	1100m: 14:44.12	40.75	1500m: 20:05.67	38.13		
	350m: 4:29.58	40.29	750m: 9:57.91	40.99	1150m: 15:25.00	40.88				
	400m: 5:10.17	40.59	800m: 10:39.35	41.44	1200m: 16:05.65	40.65				
4.	Marius Ros	ZCNF '34	195900779			20:27.06	20:09.18			
	50m: 37.30	37.30	450m: 5:56.60	40.28	850m: 11:20.13	40.75	1250m: 16:46.96	41.32		
	100m: 1:16.92	39.62	500m: 6:37.11	40.51	900m: 12:00.67	40.54	1300m: 17:28.61	41.65		
	150m: 1:56.84	39.92	550m: 7:17.77	40.66	950m: 12:41.03	40.36	1350m: 18:10.22	41.61		
	200m: 2:36.60	39.76	600m: 7:57.97	40.20	1000m: 13:21.82	40.79	1400m: 18:50.88	40.66		
	250m: 3:16.35	39.75	650m: 8:38.36	40.39	1050m: 14:02.49	40.67	1450m: 19:31.20	40.32		
	300m: 3:56.29	39.94	700m: 9:18.75	40.39	1100m: 14:43.37	40.88	1500m: 20:09.18	37.98		
	350m: 4:36.23	39.94	750m: 9:59.05	40.30	1150m: 15:24.60	41.23				
	400m: 5:16.32	40.09	800m: 10:39.38	40.33	1200m: 16:05.64	41.04				
DIS	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	198804761			19:41.41				
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>									
AFGEM	Jouke v.d. Meer	ISIS	199405003			NT				

Programmanr. 14
26-11-2011 - 20:05

Dames, 800m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd		
1.	Sandra Jorwerda	ZC Borger	9801420			11:03.56	11:02.66			
	50m: 35.89	35.89	250m: 3:20.52	41.90	450m: 6:09.67	42.76	650m: 8:59.54	42.49		
	100m: 1:15.87	39.98	300m: 4:02.74	42.22	500m: 6:52.39	42.72	700m: 9:41.63	42.09		
	150m: 1:56.82	40.95	350m: 4:44.79	42.05	550m: 7:34.37	41.98	750m: 10:23.88	42.25		
	200m: 2:38.62	41.80	400m: 5:26.91	42.12	600m: 8:17.05	42.68	800m: 11:02.66	38.78		
2.	Femke de Jong	Avena	199705092			NT	11:16.75			
	50m: 36.73	36.73	250m: 3:26.54	43.13	450m: 6:17.83	42.83	650m: 9:09.60	42.84		
	100m: 1:17.84	41.11	300m: 4:09.19	42.65	500m: 7:00.71	42.88	700m: 9:53.02	43.42		
	150m: 2:00.71	42.87	350m: 4:52.09	42.90	550m: 7:43.38	42.67	750m: 10:36.57	43.55		
	200m: 2:43.41	42.70	400m: 5:35.00	42.91	600m: 8:26.76	43.38	800m: 11:16.75	40.18		
3.	Bianca Jongasma	Avena	199601006			NT	11:19.72			
	50m: 36.96	36.96	250m: 3:27.70	43.53	450m: 6:19.73	43.11	650m: 9:13.78	43.50		
	100m: 1:19.20	42.24	300m: 4:10.41	42.71	500m: 7:03.37	43.64	700m: 9:57.77	43.99		
	150m: 2:01.40	42.20	350m: 4:53.70	43.29	550m: 7:46.90	43.53	750m: 10:40.01	42.24		
	200m: 2:44.17	42.77	400m: 5:36.62	42.92	600m: 8:30.28	43.38	800m: 11:19.72	39.71		

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 15
26-11-2011 - 20:15

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	199206199		55.74	55.66
	50m: 28.17	28.17	100m: 55.66	27.49		
2.	Minne Koopmans	Orca	199603557		57.15	56.95
	50m: 27.75	27.75	100m: 56.95	29.20		
3.	Joost van den Berg	ZC Borger	9405289		58.57	57.56
	50m: 27.53	27.53	100m: 57.56	30.03		
4.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	199503705		59.72	59.13
	50m: 28.30	28.30	100m: 59.13	30.83		
5.	Stuart Vis	Orca	199702991		58.30	59.35
	50m: 28.33	28.33	100m: 59.35	31.02		
6.	Richard Kuipers	Orca	199704171		59.67	59.55
	50m: 28.94	28.94	100m: 59.55	30.61		
7.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	199600017		59.08	59.65
	50m: 27.89	27.89	100m: 59.65	31.76		
8.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527		58.54	59.69
	50m: 28.56	28.56	100m: 59.69	31.13		
9.	Guido Postma	Avena	199702065		1:00.50	1:00.06
	50m: 28.89	28.89	100m: 1:00.06	31.17		
10.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	199402139		1:00.83	1:01.91
	50m: 29.08	29.08	100m: 1:01.91	32.83		
11.	Melwin van Spil	Avena	199701927		1:02.62	1:02.12
	50m: 29.89	29.89	100m: 1:02.12	32.23		
12.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	199704327		1:04.60	1:02.34
	50m: 30.07	30.07	100m: 1:02.34	32.27		
13.	Bas Verweij	Avena	199702493		1:06.43	1:02.44
	50m: 30.27	30.27	100m: 1:02.44	32.17		
14.	Mark Folkertsma	DZ&PC	199601413		1:02.03	1:02.77
	50m: 29.68	29.68	100m: 1:02.77	33.09		
15.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	199501951		1:02.71	1:03.42
	50m: 30.49	30.49	100m: 1:03.42	32.93		
16.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500381		1:05.45	1:04.06
	50m: 30.55	30.55	100m: 1:04.06	33.51		
17.	Jonne Westenberg	De Forel	199601695		1:05.67	1:04.37
	50m: 31.35	31.35	100m: 1:04.37	33.02		
18.	Ingmar Hartman	ZC Borger	9801013		1:07.70	1:05.40
	50m: 31.95	31.95	100m: 1:05.40	33.45		
19.	Bryan Chen	ZC Borger	9803201		1:05.18	1:05.62
	50m: 32.32	32.32	100m: 1:05.62	33.30		
20.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	9802549		1:06.32	1:06.30
	50m: 32.10	32.10	100m: 1:06.30	34.20		
21.	Sjors Verweij	Avena	199900559		1:09.63	1:07.38
	50m: 32.35	32.35	100m: 1:07.38	35.03		

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 15, Heren, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd
22.	Daan van den Berg	ZC Borger	9803661	1:09.84	1:08.46
	50m: 32.82	32.82	100m: 1:08.46	35.64	
23.	Eric Offenga	Orca	199604473	1:09.29	1:09.51
	50m: 32.72	32.72	100m: 1:09.51	36.79	
24.	Koendert Kellner	DZ&PC	200000237	1:11.90	1:11.09
	50m: 34.04	34.04	100m: 1:11.09	37.05	
25.	Theo Groenewoud	DZ&PC	199801737	1:11.14	1:11.43
	50m: 34.73	34.73	100m: 1:11.43	36.70	
26.	Mark Bartelds	Neptunia '24	199801459	1:19.78	1:11.50
	50m: 34.30	34.30	100m: 1:11.50	37.20	
27.	Stefan Reinderink	DZ&PC	199900787	1:15.11	1:12.77
	50m: 34.76	34.76	100m: 1:12.77	38.01	
28.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235	1:14.53	1:13.45
	50m: 34.67	34.67	100m: 1:13.45	38.78	
29.	Almar Kleefstra	Wetterwille	199900555	1:16.03	1:15.76
	50m: 36.52	36.52	100m: 1:15.76	39.24	
30.	Ygram Ypma	Neptunia '24	199704291	1:18.70	1:15.99
	50m: 36.87	36.87	100m: 1:15.99	39.12	
AFGEM	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	9702251	1:09.68	
AFGEM	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379	1:05.75	
AFGEM	Mickey Wijchers	ZC Borger	9701965	1:00.38	

Programmanr. 16
26-11-2011 - 20:25

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Rianne Hooiveld	ZPC Stadskanaal	199001572	1:00.58	1:01.49
	50m: 29.16	29.16	100m: 1:01.49	32.33	
2.	Floor Rüwen	De Plons	199402746	1:02.65	1:02.12
	50m: 29.26	29.26	100m: 1:02.12	32.86	
3.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	1:02.75	1:03.29
	50m: 30.37	30.37	100m: 1:03.29	32.92	
4.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	1:04.81	1:04.40
	50m: 30.91	30.91	100m: 1:04.40	33.49	
5.	Myrthe Talsma	TriVia	199106844	1:06.49	1:05.08
	50m: 31.50	31.50	100m: 1:05.08	33.58	
6.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	199602258	1:04.16	1:05.34
	50m: 31.32	31.32	100m: 1:05.34	34.02	
7.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	1:04.51	1:05.36
	50m: 31.51	31.51	100m: 1:05.36	33.85	
	Janine de Groot	ZC Borger	9500092	1:06.81	1:05.36
	50m: 31.96	31.96	100m: 1:05.36	33.40	
9.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936	1:06.95	1:06.64
	50m: 32.01	32.01	100m: 1:06.64	34.63	

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 16, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd
10.	Bernice Dijkhuis	TriVia	199800084		1:05.71	1:07.07
	50m: 31.40	31.40	100m: 1:07.07	35.67		
11.	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger	9603502		1:07.88	1:07.43
	50m: 32.41	32.41	100m: 1:07.43	35.02		
12.	Linda Noord	DZ&PC	199800454		1:09.08	1:07.51
	50m: 32.88	32.88	100m: 1:07.51	34.63		
13.	Amarins Menger	DZ&PC	199406716		1:07.86	1:07.68
	50m: 32.25	32.25	100m: 1:07.68	35.43		
14.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	199901036		1:09.96	1:09.60
	50m: 33.79	33.79	100m: 1:09.60	35.81		
15.	Marjolein Wolting	De Plons	199405124		1:08.70	1:09.72
	50m: 32.59	32.59	100m: 1:09.72	37.13		
16.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516		1:09.76	1:10.33
	50m: 34.42	34.42	100m: 1:10.33	35.91		
17.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950		1:10.76	1:10.78
	50m: 33.61	33.61	100m: 1:10.78	37.17		
18.	Annewietske Visser	Neptunia '24	199902674		1:11.77	1:11.49
	50m: 35.41	35.41	100m: 1:11.49	36.08		
19.	Naomi Habing	De Plons	199402742		1:11.72	1:11.67
	50m: 34.66	34.66	100m: 1:11.67	37.01		
20.	Nikki Jepkema	Orca	199505956		1:10.99	1:11.94
	50m: 34.40	34.40	100m: 1:11.94	37.54		
21.	Eva Koster	Wetterwille	200000728		1:13.35	1:13.27
	50m: 34.80	34.80	100m: 1:13.27	38.47		
22.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252		1:14.73	1:13.75
	50m: 34.94	34.94	100m: 1:13.75	38.81		
23.	Anouk Veenstra	ISIS	199601412		1:14.34	1:14.17
	50m: 35.44	35.44	100m: 1:14.17	38.73		
24.	Nienke Postma	Orca	199801096		1:15.56	1:14.50
	50m: 35.79	35.79	100m: 1:14.50	38.71		
25.	Femke de Meer	ZPD	199703080		1:11.85	1:14.55
	50m: 34.33	34.33	100m: 1:14.55	40.22		
26.	Marleen Leistra	De Wellerobben	199801592		1:17.45	1:14.76
	50m: 35.56	35.56	100m: 1:14.76	39.20		
27.	Ariane Kooijinga	TriVia	200001544		1:14.84	1:15.21
	50m: 35.92	35.92	100m: 1:15.21	39.29		
28.	Melanie Zondag	ZC Borger	9804476		1:17.39	1:15.27
	50m: 35.36	35.36	100m: 1:15.27	39.91		
29.	Daphne de Jong	AFC	199302388		1:15.34	1:15.80
	50m: 35.26	35.26	100m: 1:15.80	40.54		
30.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9901084		1:19.67	1:15.94
	50m: 37.35	37.35	100m: 1:15.94	38.59		
31.	Sigrid Huisman	De Wellerobben	199904050		1:17.58	1:16.13
	50m: 36.05	36.05	100m: 1:16.13	40.08		

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 16, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd
32.	Eline Zuidema	TriVia	200002292		1:20.14	1:16.53
	50m: 36.21	36.21	100m: 1:16.53	40.32		
33.	Janny Groos	DZ&PC	200000740		1:18.81	1:16.83
	50m: 37.29	37.29	100m: 1:16.83	39.54		
34.	Amarins v.d. Bij	ISIS	199603558		1:19.88	1:18.81
	50m: 37.31	37.31	100m: 1:18.81	41.50		
35.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248		1:19.18	1:19.82
	50m: 37.89	37.89	100m: 1:19.82	41.93		
36.	Eeke Bastiaansen	AFC	199701256		1:20.53	1:20.50
	50m: 38.19	38.19	100m: 1:20.50	42.31		
37.	Manouk Zijlstra	AFC	200001230		1:24.16	1:22.35
	50m: 38.07	38.07	100m: 1:22.35	44.28		
38.	Swanet van der Wal	ZPD	199701930		1:20.45	1:22.37
	50m: 38.82	38.82	100m: 1:22.37	43.55		
39.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	199901320		1:25.43	1:23.20
	50m: 39.66	39.66	100m: 1:23.20	43.54		
40.	Janke Wytse de Vries	Orca	200004436		1:24.10	1:23.61
	50m: 39.82	39.82	100m: 1:23.61	43.79		
41.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	0000846		1:31.32	1:24.05
	50m: 40.16	40.16	100m: 1:24.05	43.89		
42.	Anouk van Duijven	ISIS	199800888		1:31.19	1:27.50
	50m: 40.91	40.91	100m: 1:27.50	46.59		
43.	Mariska Hiemstra	DZ&PC	199903486		1:53.85	1:42.23
	50m: 49.01	49.01	100m: 1:42.23	53.22		
AFGEM	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500556		1:11.16	
AFGEM	Nena Veenstra	ZCNF '34	200003682		1:44.11	
AFGEM	Renate Hemmes	DZ&PC	199600418		59.42	
AFGEM	Jeanette van Dijk	ISIS	198700880		1:12.69	
NG	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	0003332	S9	1:35.66	

Programmanr. 17
26-11-2011 - 20:40

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731		1:12.92	1:14.48
	50m: 35.02	35.02	100m: 1:14.48	39.46		
2.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	199700395		1:21.57	1:19.64
	50m: 37.86	37.86	100m: 1:19.64	41.78		
3.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9801253		1:27.39	1:22.56
	50m: 40.35	40.35	100m: 1:22.56	42.21		
4.	Jelmer Post	Avena	199702609		1:26.52	1:22.75
	50m: 38.96	38.96	100m: 1:22.75	43.79		
5.	Lars Roelofs	De Forel	199602667		1:22.20	1:23.64
	50m: 38.73	38.73	100m: 1:23.64	44.91		

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 17, Heren, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd
6.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	9700645	1:30.72	1:26.68
	50m: 40.06	40.06	100m: 1:26.68	46.62	
7.	Patrick de Roos	ZPD	199702071	1:27.66	1:28.77
	50m: 41.88	41.88	100m: 1:28.77	46.89	
8.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9900463	1:32.86	1:33.35
	50m: 43.46	43.46	100m: 1:33.35	49.89	
9.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235	1:39.52	1:34.00
	50m: 44.80	44.80	100m: 1:34.00	49.20	
10.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535	1:31.87	1:34.23
	50m: 44.75	44.75	100m: 1:34.23	49.48	
11.	Remco Witteveen	Orca	199902535	1:41.40	1:38.46
	50m: 46.53	46.53	100m: 1:38.46	51.93	
DIS	Luuk Veldman	Neptunia '24	199900981	1:25.17	1:22.51
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstede gedeelte v.d. 2e</i>				
	50m: 38.34	38.34	100m: 1:22.51	44.17	
NG.ZA	Rico Vroom	TriVia	199802363	1:23.73	
AFGEM	Alan Slomp	DZ&PC	198703071	1:11.80	

Programmanr. 18
26-11-2011 - 20:45

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	200000086	1:22.64	1:17.28
	<i>Nederlands jaargangrecord meisjes 11 jaar</i>				
	50m: 36.82	36.82	100m: 1:17.28	40.46	
2.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	1:22.51	1:23.35
	50m: 39.35	39.35	100m: 1:23.35	44.00	
3.	Lisanne Hassing	De Forel	199702584	1:27.23	1:24.95
	50m: 39.92	39.92	100m: 1:24.95	45.03	
4.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	9601088	1:25.76	1:26.92
	50m: 40.52	40.52	100m: 1:26.92	46.40	
5.	Suzanne Kah	De Plons	199803312	1:32.97	1:27.26
	50m: 41.27	41.27	100m: 1:27.26	45.99	
6.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	199900658	1:27.20	1:28.69
	50m: 41.63	41.63	100m: 1:28.69	47.06	
7.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	199901036	1:31.15	1:29.80
	50m: 43.21	43.21	100m: 1:29.80	46.59	
8.	Winnie de Vries	De Wellerobben	199601456	1:27.96	1:30.03
	50m: 41.92	41.92	100m: 1:30.03	48.11	
9.	Nienke Zijlstra	Avena	198503906	1:32.66	1:31.99
	50m: 43.82	43.82	100m: 1:31.99	48.17	
10.	Marieke Dijkstra	Avena	199602122	1:27.57	1:32.73
	<i>Backup tijd</i>				
	50m: 42.80	42.80	100m: 1:32.73	49.93	

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 18, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd
11.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132	1:35.73	1:34.05
	50m: 43.69	43.69	100m: 1:34.05	50.36	
12.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	1:34.93	1:34.88
	50m: 45.39	45.39	100m: 1:34.88	49.49	
13.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172	1:39.42	1:34.93
	50m: 43.51	43.51	100m: 1:34.93	51.42	
14.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	0001250	1:34.93	1:35.06
	50m: 45.54	45.54	100m: 1:35.06	49.52	
15.	Judith Brug van der	Avena	199704082	1:33.88	1:35.11
	50m: 45.48	45.48	100m: 1:35.11	49.63	
16.	Paulien Peterson	ZPD	199700906	1:32.41	1:35.89
	50m: 44.88	44.88	100m: 1:35.89	51.01	
17.	Amarins v.d. Bij	ISIS	199603558	1:37.84	1:36.11
	50m: 45.46	45.46	100m: 1:36.11	50.65	
18.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	1:41.19	1:36.19
	50m: 44.64	44.64	100m: 1:36.19	51.55	
19.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	1:36.44	1:36.22
	50m: 45.33	45.33	100m: 1:36.22	50.89	
20.	Sanne Dijkstra	Orca	199705876	1:36.84	1:37.42
	50m: 45.41	45.41	100m: 1:37.42	52.01	
21.	Heleen Visser	Neptunia '24	199703414	1:37.76	1:37.68
	50m: 46.83	46.83	100m: 1:37.68	50.85	
22.	Michelle Heddema	DZ&PC	200002530	1:39.50	1:37.97
	50m: 46.22	46.22	100m: 1:37.97	51.75	
23.	Jildou Temming	Avena	199802768	1:37.85	1:38.00
	50m: 45.99	45.99	100m: 1:38.00	52.01	
24.	Siebrina van der Meulen	ZPD	199700904	1:37.59	1:38.61
	50m: 46.57	46.57	100m: 1:38.61	52.04	
25.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	199901014	1:40.35	1:38.72
	50m: 47.16	47.16	100m: 1:38.72	51.56	
26.	Marrit van Aalzum	Avena	199803206	1:38.57	1:39.01
	50m: 46.53	46.53	100m: 1:39.01	52.48	
27.	Ilse Weggemans	ZCNF '34	199902150	1:43.01	1:40.54
	50m: 48.44	48.44	100m: 1:40.54	52.10	
28.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	0000846	1:42.90	1:42.27
	50m: 48.42	48.42	100m: 1:42.27	53.85	
29.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	1:48.03	1:43.70
	50m: 48.89	48.89	100m: 1:43.70	54.81	
30.	Myrthe Visser	Orca	200002340	1:46.71	1:47.50
	50m: 50.77	50.77	100m: 1:47.50	56.73	
DIS	Froukje Osinga	Orca	200003090	1:48.03	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Rianne Weggemans	ZCNF '34	199703306	1:38.16	

Limietwedstrijd korte baan (e.t.)
Drachten, 26 november 2011

Programmanr. 19
26-11-2011 - 20:55

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd			
1.	Lars Haarsma	De Dolfijn		199600745		4:57.53	4:55.06				
	50m: 30.60	30.60	150m: 1:45.58	38.67	250m: 3:06.15	43.02	350m: 4:23.57	34.21			
	100m: 1:06.91	36.31	200m: 2:23.13	37.55	300m: 3:49.36	43.21	400m: 4:55.06	31.49			
2.	Jacob de Roos	DZ&PC		199900553		5:29.95	5:26.85				
	50m: 33.84	33.84	150m: 1:57.90	42.48	250m: 3:26.38	46.28	350m: 4:50.49	37.29			
	100m: 1:15.42	41.58	200m: 2:40.10	42.20	300m: 4:13.20	46.82	400m: 5:26.85	36.36			
3.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille		199800735		5:40.35	5:33.30				
	50m: 33.51	33.51	150m: 1:58.85	42.80	250m: 3:27.77	47.54	350m: 4:55.86	39.31			
	100m: 1:16.05	42.54	200m: 2:40.23	41.38	300m: 4:16.55	48.78	400m: 5:33.30	37.44			

Programmanr. 20
26-11-2011 - 21:00

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd			
1.	Marieke Tienstra	TriVia		199900302		5:31.38	5:25.17				
	50m: 33.00	33.00	150m: 1:54.11	42.62	250m: 3:22.51	47.43	350m: 4:48.53	36.96			
	100m: 1:11.49	38.49	200m: 2:35.08	40.97	300m: 4:11.57	49.06	400m: 5:25.17	36.64			
2.	Jacyntha Plat	TriVia		199002956		5:30.30	5:36.00				
	50m: 32.93	32.93	150m: 1:54.10	42.26	250m: 3:21.84	44.93	350m: 4:52.00	43.23			
	100m: 1:11.84	38.91	200m: 2:36.91	42.81	300m: 4:08.77	46.93	400m: 5:36.00	44.00			
3.	Indyra Hummel	De Wellerobben		199600624		NT	6:09.60				
	50m: 38.38	38.38	150m: 2:10.56	45.79	250m: 3:50.16	54.81	350m: 5:29.86	43.60			
	100m: 1:24.77	46.39	200m: 2:55.35	44.79	300m: 4:46.26	56.10	400m: 6:09.60	39.74			