

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 1  
12-11-2011 - 18:00

Jongens, 4 x 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Orca 1	Orca		8:43.66	<b>8:31.54</b>
	Jens Kuitert	96	2:09.92	Minne Koopmans	96
	Stuart Vis	97		Richard Kuipers	97

Programmanr. 2  
12-11-2011 - 18:10

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	ZPC Stadskanaal 1	ZPC Stadskanaal		4:13.71	<b>4:08.82</b>
	A				
	Marc Blauw	96	59.08	Gerko Wilkens	98
	Axel Hanning	00		Joost van der Pijl	97
	DZ&PC 1	DZ&PC		4:11.84	<b>4:08.82</b>
	B				
	Olivier Victor van de Voort	97	1:02.45	Kevin Rozema	97
	Jorn Steenbergen	97		Jelmer Groos	96

Programmanr. 3  
12-11-2011 - 18:15

4 x 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 e.l. en Jongens Minioren 6 e.l.  
(1j,1m,1j,1m)

Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	DZ&PC 1	DZ&PC		2:08.74	<b>2:04.82</b>
	Koendert Kellner	00	32.07	Jelle Betten	00
	Elsa Bremer	00		Marrit Steenbergen	00
2.	ZPC Stadskanaal 3	ZPC Stadskanaal		2:14.84	<b>2:15.13</b>
	Lars Meyer	00	39.68	Axel Hanning	00
	Laura Setz	00		Julia Barkhuis	00

Programmanr. 4  
12-11-2011 - 18:20

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Cynthia Verkaik	Orca		199601288	5:03.86	<b>4:58.13</b>
	100m: 1:06.29	1:06.29	400m: 4:58.13	3:51.84		
2.	Monique van der Struik	DZ&PC		199502502	5:06.40	<b>5:16.74</b>
	100m: 1:09.64	1:09.64	400m: 5:16.74	4:07.10		
3.	Ann Wanter	Orca		198202386	5:23.66	<b>5:19.93</b>
	100m: 1:11.93	1:11.93	400m: 5:19.93	4:08.00		
4.	Rianne Hooiveld	ZPC Stadskanaal		199001572	5:36.86	<b>5:31.28</b>
	100m: 1:13.61	1:13.61	400m: 5:31.28	4:17.67		
5.	Melissa Nauta	Orca		199602388	5:28.38	<b>5:38.28</b>
	100m: 1:27.35	1:27.35	400m: 5:38.28	4:10.93		
6.	Nenne Venema	DZ&PC		199503586	5:48.57	<b>5:39.29</b>
	100m: 1:20.20	1:20.20	400m: 5:39.29	4:19.09		

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open  
12-11-2011 - 18:25 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 6 Heren, 100m vlinderslag Heren Senioren Open  
12-11-2011 - 18:25 Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd
1.	Ramon Fredrik	Orca	199403933	57.05	<b>57.20</b>		
	50m: 26.92	26.92	100m: 57.20	30.28			
2.	Erik Hagting	DZ&PC	199100829	58.23	<b>57.52</b>		
	50m: 26.68	26.68	100m: 57.52	30.84			
3.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	199500279	1:04.75	<b>1:03.68</b>		
	B						
	50m: 28.80	28.80	100m: 1:03.68	34.88			
	Henk Jan Verkaik	Orca	199305447	1:04.73	<b>1:03.68</b>		
	A						
	50m: 28.26	28.26	100m: 1:03.68	35.42			
5.	Maiko Bouma	DZ&PC	199400963	1:03.70	<b>1:05.56</b>		
	50m: 29.37	29.37	100m: 1:05.56	36.19			
6.	Niels Blauw	ZPC Stadskanaal	199004689	1:04.50	<b>1:05.91</b>		
	50m: 29.97	29.97	100m: 1:05.91	35.94			
7.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	199301345	1:05.86	<b>1:07.98</b>		
	50m: 30.67	30.67	100m: 1:07.98	37.31			
8.	Pieter Ytsma	Orca	199501809	1:09.07	<b>1:09.36</b>		
	50m: 31.51	31.51	100m: 1:09.36	37.85			
9.	Maarten de Jonge	ZPC Stadskanaal	198401083	1:21.28	<b>1:11.86</b>		
	50m: 31.05	31.05	100m: 1:11.86	40.81			

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren 2 en later  
12-11-2011 - 18:30 Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd
1.	Annemarie Worst	Orca	199500042	1:14.92	<b>1:13.39</b>		
	50m: 34.64	34.64	100m: 1:13.39	38.75			
2.	Renate Hemmes	DZ&PC	199600418	1:16.51	<b>1:17.30</b>		
3.	Melissa Nauta	Orca	199602388	1:21.98	<b>1:23.06</b>		
	50m: 39.09	39.09	100m: 1:23.06	43.97			
4.	Evelien van Ruiten	Orca	199602924	1:24.06	<b>1:25.30</b>		
	50m: 39.68	39.68	100m: 1:25.30	45.62			
5.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	1:31.00	<b>1:27.24</b>		
	A						
	50m: 41.14	41.14	100m: 1:27.24	46.10			
	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	199500062	1:23.05	<b>1:27.24</b>		
	B						
	50m: 39.94	39.94	100m: 1:27.24	47.30			
7.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	199500638	1:27.21	<b>1:28.48</b>		
	50m: 41.73	41.73	100m: 1:28.48	46.75			
8.	Minke Betten	DZ&PC	199404012	1:29.82	<b>1:32.41</b>		
	50m: 42.94	42.94	100m: 1:32.41	49.47			

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 8  
12-11-2011 - 18:30

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	199401349	4:15.39	<b>4:10.76</b>	
	100m: 57.92 57.92	200m: 2:02.26 1:04.34	400m: 4:10.76 2:08.50			
2.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	199500281	4:17.70	<b>4:23.44</b>	
	100m: 58.10 58.10	200m: 2:04.30 1:06.20	400m: 4:23.44 2:19.14			
3.	Minne Koopmans	Orca	199603557	4:38.57	<b>4:24.79</b>	
	100m: 1:00.64 1:00.64	200m: 2:08.59 1:07.95	400m: 4:24.79 2:16.20			
4.	Jonathan Rozema	DZ&PC	199501157	4:26.35	<b>4:27.65</b>	
	100m: 1:03.56 1:03.56	200m: 2:13.46 1:09.90	400m: 4:27.65 2:14.19			
5.	Stuart Vis	Orca	199702991	4:44.90	<b>4:44.00</b>	
	100m: 1:03.48 1:03.48	200m: 2:19.86 1:16.38	400m: 4:44.00 2:24.14			
6.	Jelmer Postma	Orca	199701631	4:49.12	<b>4:44.03</b>	
	100m: 1:05.18 1:05.18	200m: 2:17.32 1:12.14	400m: 4:44.03 2:26.71			
7.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	199503705	4:44.22	<b>4:47.30</b>	
	100m: 1:03.68 1:03.68	200m: 2:17.10 1:13.42	400m: 4:47.30 2:30.20			
8.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731	5:10.44	<b>4:53.70</b>	
	100m: 1:06.19 1:06.19	200m: 2:21.16 1:14.97	400m: 4:53.70 2:32.54			

Programmanr. 9  
12-11-2011 - 18:40

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Claris de Vries	Orca	199700942	2:21.07	<b>2:21.29</b>	
	50m: 33.07 33.07	100m: 1:08.73 35.66	200m: 2:21.29 1:12.56			
2.	Marre Zandringa	Orca	199701136	2:34.60	<b>2:28.54</b>	
	50m: 35.10 35.10	100m: 1:12.56 37.46	200m: 2:28.54 1:15.98			
3.	Hanny van Dijk	Orca	199804514	2:30.41	<b>2:31.34</b>	
	50m: 34.09 34.09	100m: 1:12.85 38.76	200m: 2:31.34 1:18.49			
4.	Rixt Menger	Orca	199602052	2:37.34	<b>2:34.02</b>	
	50m: 35.95 35.95	100m: 1:14.72 38.77	200m: 2:34.02 1:19.30			
5.	Willeke Jonkman	DZ&PC	199604304	2:45.45	<b>2:35.99</b>	
	50m: 36.41 36.41	100m: 1:15.26 38.85	200m: 2:35.99 1:20.73			
6.	Melissa Nauta	Orca	199602388	2:25.47	<b>2:39.23</b>	
	50m: 36.99 36.99	100m: 1:17.13 40.14	200m: 2:39.23 1:22.10			
7.	Sigrid Hogendorp	Orca	199900962	2:42.89	<b>2:44.20</b>	
	50m: 37.92 37.92	100m: 1:18.73 40.81	200m: 2:44.20 1:25.47			
8.	Jill Muller	DZ&PC	199600728	2:46.73	<b>2:46.92</b>	
	50m: 39.70 39.70	100m: 1:22.02 42.32	200m: 2:46.92 1:24.90			
9.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	199700034	2:49.89	<b>3:02.33</b>	
	50m: 41.20 41.20	100m: 1:27.90 46.70	200m: 3:02.33 1:34.43			
10.	Ageeth Dekker	ZPC Stadskanaal	199802180	3:00.61	<b>3:03.71</b>	
	50m: 43.66 43.66	100m: 1:30.04 46.38	200m: 3:03.71 1:33.67			

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 11 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later  
12-11-2011 - 18:45 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 12 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 4 en later  
12-11-2011 - 18:45 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Minne Koopmans Orca 199603557	1:07.02	<b>1:04.23</b>
50m: 29.42 29.42 100m: 1:04.23 34.81		
2. Olivier Victor van de Voort DZ&PC 199703035 S10	1:11.63	<b>1:09.93</b> 480
50m: 32.43 32.43 100m: 1:09.93 37.50		
3. Joost van der Pijl ZPC Stadskanaal 199700171	1:10.76	<b>1:10.25</b>
50m: 31.69 31.69 100m: 1:10.25 38.56		
4. Richard Kuipers Orca 199704171	1:15.02	<b>1:10.42</b>
50m: 32.19 32.19 100m: 1:10.42 38.23		
5. Jens Kuitert Orca 199603891	1:13.33	<b>1:10.93</b>
50m: 32.42 32.42 100m: 1:10.93 38.51		
6. Marc Blauw ZPC Stadskanaal 199600017	1:15.53	<b>1:15.20</b>
50m: 33.13 33.13 100m: 1:15.20 42.07		
7. Jelmer Groos DZ&PC 199602945	1:17.10	<b>1:15.67</b>
50m: 35.42 35.42 100m: 1:15.67 40.25		
8. Jorn Steenbergen DZ&PC 199700039	1:17.85	<b>1:16.89</b>
50m: 34.99 34.99 100m: 1:16.89 41.90		
9. Kevin Rozema DZ&PC 199701451	1:25.16	<b>1:17.21</b>
50m: 34.78 34.78 100m: 1:17.21 42.43		

Programmanr. 13 Dames, 50m schoolslag Dames Senioren Open  
12-11-2011 - 18:50 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Cynthia Verkaik Orca 199601288	34.68	<b>34.45</b>
2. Paula Duursma DZ&PC 199300982	35.15	<b>36.10</b>
3. Ann Wanter Orca 198202386	39.39	<b>37.70</b>
4. Nenne Venema DZ&PC 199503586	37.94	<b>38.40</b>
5. Rianne Hooiveld ZPC Stadskanaal 199001572	39.11	<b>39.12</b>
6. Christien Kruithof ZPC Stadskanaal 198602124	38.93	<b>39.72</b>
7. Elzemieke Gersen ZPC Stadskanaal 199108460	44.14	<b>42.62</b>

Programmanr. 14 Heren, 200m vrije slag Heren Senioren Open  
12-11-2011 - 18:50 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Ramon Fredrik Orca 199403933	1:57.84	<b>1:56.58</b>
50m: 26.45 26.45 100m: 56.23 29.78 200m: 1:56.58 1:00.35		
2. Erik Hagting DZ&PC 199100829	1:57.67	<b>1:59.13</b>
50m: 26.42 26.42 100m: 56.20 29.78 200m: 1:59.13 1:02.93		
3. Maiko Bouma DZ&PC 199400963	1:59.82	<b>2:00.07</b>
50m: 27.24 27.24 100m: 58.21 30.97 200m: 2:00.07 1:01.86		
4. Pieter Ytsma Orca 199501809	2:04.57	<b>2:01.04</b>
50m: 27.57 27.57 100m: 58.45 30.88 200m: 2:01.04 1:02.59		

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 14, Heren, 200m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang							In.tijd	Tijd
5.	Niels Blauw	ZPC Stadskanaal	199004689	2:05.36	<b>2:10.80</b>			
	50m: 29.20	29.20	100m: 1:02.02	32.82	200m: 2:10.80	1:08.78		
6.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	199500279	2:03.39	<b>2:10.83</b>			
	50m: 28.24	28.24	100m: 1:01.50	33.26	200m: 2:10.83	1:09.33		
7.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	199301345	2:03.39	<b>2:13.43</b>			
	50m: 30.10	30.10	100m: 1:02.88	32.78	200m: 2:13.43	1:10.55		
8.	Henk Jan Verkaik	Orca	199305447	2:09.77	<b>2:14.39</b>			
	50m: 31.28	31.28	100m: 1:05.60	34.32	200m: 2:14.39	1:08.79		
9.	Maarten de Jonge	ZPC Stadskanaal	198401083	2:28.86	<b>2:24.39</b>			
	50m: 32.16	32.16	100m: 1:08.71	36.55	200m: 2:24.39	1:15.68		

Programmanr. 15  
12-11-2011 - 19:00

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Anneliene Zuidema	Orca	199800768	2:33.10	<b>2:34.07</b>			
	50m: 31.60	31.60	200m: 2:34.07	2:02.47				
2.	Kinge Zandringa	Orca	199801422	2:33.28	<b>2:34.57</b>			
	50m: 30.82	30.82	200m: 2:34.57	2:03.75				
3.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768	2:42.97	<b>2:38.79</b>			
	50m: 33.78	33.78	200m: 2:38.79	2:05.01				
4.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424	2:49.35	<b>2:41.30</b>			
	50m: 38.62	38.62	200m: 2:41.30	2:02.68				
5.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	199901036	2:55.66	<b>2:48.99</b>			
	50m: 38.80	38.80	200m: 2:48.99	2:10.19				
6.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	199900658	2:53.97	<b>2:49.07</b>			
	50m: 38.02	38.02	200m: 2:49.07	2:11.05				
7.	Myrthe Offenga	Orca	199901874	2:48.72	<b>2:49.70</b>			
	50m: 39.40	39.40	200m: 2:49.70	2:10.30				
8.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	3:06.77	<b>2:50.72</b>			
	50m: 40.27	40.27	200m: 2:50.72	2:10.45				
9.	Inge Wubs	ZPC Stadskanaal	199803044	2:56.04	<b>2:52.70</b>			
	50m: 36.86	36.86	200m: 2:52.70	2:15.84				
10.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	2:59.80	<b>2:59.98</b>			
	50m: 39.01	39.01	200m: 2:59.98	2:20.97				
11.	Carmen Weistra	Orca	199802148	2:54.94	<b>3:00.28</b>			
	50m: 34.53	34.53	200m: 3:00.28	2:25.75				
12.	Fenna Louwsma	Orca	199901600	3:01.33	<b>3:01.25</b>			
	50m: 39.72	39.72	200m: 3:01.25	2:21.53				
13.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590	NT	<b>3:01.51</b>			
	50m: 40.41	40.41	200m: 3:01.51	2:21.10				

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 16  
12-11-2011 - 19:05

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553	1:04.56	<b>1:02.39</b>	
	50m: 29.73	29.73	100m: 1:02.39	32.66		
2.	Gerko Wilkens	ZPC Stadskanaal	199800261	1:05.00	<b>1:04.73</b>	
	50m: 30.74	30.74	100m: 1:04.73	33.99		
3.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	199900785	1:05.89	<b>1:07.06</b>	
	50m: 31.60	31.60	100m: 1:07.06	35.46		
4.	Rik Liefheid	ZPC Stadskanaal	199801131	1:14.88	<b>1:12.53</b>	
	50m: 34.18	34.18	100m: 1:12.53	38.35		
5.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	199801129	1:15.98	<b>1:12.64</b>	
	50m: 33.30	33.30	100m: 1:12.64	39.34		
6.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	1:17.53	<b>1:16.82</b>	
	50m: 36.73	36.73	100m: 1:16.82	40.09		
7.	Teun de Boer	Orca	199902537	1:22.07	<b>1:17.27</b>	
	50m: 36.94	36.94	100m: 1:17.27	40.33		
8.	Sander Glazenburg	ZPC Stadskanaal	199900389	1:24.07	<b>1:21.67</b>	
	50m: 38.62	38.62	100m: 1:21.67	43.05		
AFGEM	Stefan Reinderink	DZ&PC	199900787	1:12.95		

Programmanr. 17  
12-11-2011 - 19:10

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	200000086	1:08.79	<b>1:07.45</b>	
	50m: 32.26	32.26	100m: 1:07.45	35.19		
2.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132	1:18.70	<b>1:19.01</b>	
	50m: 38.16	38.16	100m: 1:19.01	40.85		
3.	Laura Setz	ZPC Stadskanaal	200000130	1:19.74	<b>1:19.96</b>	
	50m: 39.21	39.21	100m: 1:19.96	40.75		
4.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	1:29.63	<b>1:20.65</b>	
	50m: 39.04	39.04	100m: 1:20.65	41.61		
5.	Michelle Heddema	DZ&PC	200002530	1:27.70	<b>1:26.78</b>	
	50m: 42.98	42.98	100m: 1:26.78	43.80		
6.	Janny Groos	DZ&PC	200000740	1:33.15	<b>1:29.67</b>	
	50m: 42.75	42.75	100m: 1:29.67	46.92		
7.	Marjolein Venema	ZPC Stadskanaal	200101506	1:32.86	<b>1:30.39</b>	
	50m: 44.16	44.16	100m: 1:30.39	46.23		
8.	Yara van Kalmthout	ZPC Stadskanaal	200200984	1:34.05	<b>1:30.68</b>	
	50m: 44.40	44.40	100m: 1:30.68	46.28		
9.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	1:38.12	<b>1:30.96</b>	
	50m: 44.49	44.49	100m: 1:30.96	46.47		
10.	Tessa Kooi	ZPC Stadskanaal	200201386	1:39.61	<b>1:32.82</b>	
	50m: 45.04	45.04	100m: 1:32.82	47.78		
11.	Shanice Wortel	Orca	200101596	1:35.54	<b>1:34.32</b>	
	50m: 47.04	47.04	100m: 1:34.32	47.28		
12.	Myrthe Visser	Orca	200002340	1:45.82	<b>1:35.69</b>	
	50m: 45.64	45.64	100m: 1:35.69	50.05		

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 17, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

Rang					In.tijd	Tijd
13.	Elke Rothschild	ZPC Stadskanaal	200200302		1:37.67	<b>1:36.19</b>
	50m: 47.81 47.81	100m: 1:36.19 48.38				
14.	Jolien Wind	ZPC Stadskanaal	200100510		1:36.97	<b>1:37.16</b>
	50m: 47.01 47.01	100m: 1:37.16 50.15				
15.	Mirthe van Luijk	ZPC Stadskanaal	200101838		1:42.60	<b>1:45.67</b>
	50m: 52.82 52.82	100m: 1:45.67 52.85				
DIS	Manon Boelens	ZPC Stadskanaal	200200008		1:43.77	<b>1:45.92</b>
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
AFGEM	Janke Wytse de Vries	Orca	200004436		1:37.25	

Programmanr. 18  
12-11-2011 - 19:20

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	200000703		42.38	<b>39.77</b>
2.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535		46.01	<b>43.40</b>
3.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235		46.97	<b>43.45</b>
4.	Koendert Kellner	DZ&PC	200000237		43.77	<b>44.40</b>
5.	Thom Wubs	ZPC Stadskanaal	200000525		51.72	<b>51.24</b>
6.	Lars Meyer	ZPC Stadskanaal	200002225		55.31	<b>58.76</b>

Programmanr. 19  
12-11-2011 - 19:40

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd
1.	Cynthia Verkaik	Orca	199601288		2:09.39	<b>2:07.11</b>	
	50m: 29.85 29.85	100m: 1:02.27 32.42	200m: 2:07.11 1:04.84				
2.	Ann Wanter	Orca	198202386		2:12.47	<b>2:14.37</b>	
	50m: 31.44 31.44	100m: 1:05.62 34.18	200m: 2:14.37 1:08.75				
3.	Rianne Hooiveld	ZPC Stadskanaal	199001572		2:15.02	<b>2:16.34</b>	
	50m: 30.56 30.56	100m: 1:05.05 34.49	200m: 2:16.34 1:11.29				
4.	Paula Duursma	DZ&PC	199300982		2:21.08	<b>2:23.42</b>	
	50m: 31.92 31.92	100m: 1:09.32 37.40	200m: 2:23.42 1:14.10				
5.	Nenne Venema	DZ&PC	199503586		2:17.45	<b>2:23.46</b>	
	50m: 33.53 33.53	100m: 1:10.76 37.23	200m: 2:23.46 1:12.70				
6.	Christien Kruithof	ZPC Stadskanaal	198602124		2:24.20	<b>2:27.07</b>	
	50m: 33.49 33.49	100m: 1:10.56 37.07	200m: 2:27.07 1:16.51				
7.	Elzemieke Gersen	ZPC Stadskanaal	199108460		NT	<b>2:47.61</b>	
	50m: 37.08 37.08	100m: 1:19.41 42.33	200m: 2:47.61 1:28.20				

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 20 Heren, 50m schoolslag Heren Senioren Open  
12-11-2011 - 19:45 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Bart van der Hoeven	DZ&PC	198701379	31.88	<b>31.16</b>
2.	Alan Slomp	DZ&PC	198703071	31.85	<b>31.62</b>
3.	Ramon Fredrik	Orca	199403933	32.32	<b>31.89</b>
4.	Henk Jan Verkaik	Orca	199305447	32.33	<b>32.16</b>
5.	Maarten de Jonge	ZPC Stadskanaal	198401083	34.57	<b>35.19</b>
6.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	199301345	37.36	<b>40.24</b>

Programmanr. 21 Dames, 400m vrije slag Dames Senioren 2 en later  
12-11-2011 - 19:45 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Annemarie Worst	Orca	199500042	4:26.02	<b>4:23.32</b>	
	50m: 29.52 29.52	100m: 1:02.87 33.35	200m: 2:10.39 1:07.52	400m: 4:23.32 2:12.93		
2.	Renate Hemmes	DZ&PC	199600418	4:36.98	<b>4:33.53</b>	
	50m: 30.81 30.81	100m: 1:04.65 33.84	200m: 2:14.05 1:09.40	400m: 4:33.53 2:19.48		
3.	Evelien van Ruiten	Orca	199602924	4:30.91	<b>4:46.61</b>	
	50m: 31.25 31.25	100m: 1:05.75 34.50	200m: 2:18.73 1:12.98	400m: 4:46.61 2:27.88		
4.	Marlinde Koops	ZPC Stadskanaal	199500638	5:23.04	<b>5:16.11</b>	
	50m: 35.50 35.50	100m: 1:15.30 39.80	200m: 2:35.96 1:20.66	400m: 5:16.11 2:40.15		
5.	Josien Wijkhuijs	Orca	199902866	5:20.55	<b>5:18.53</b>	
	50m: 34.61 34.61	100m: 1:14.73 40.12	200m: 2:35.21 1:20.48	400m: 5:18.53 2:43.32		
6.	Minke Betten	DZ&PC	199404012	5:07.98	<b>5:20.02</b>	
	50m: 35.32 35.32	100m: 1:13.95 38.63	200m: 2:35.32 1:21.37	400m: 5:20.02 2:44.70		
7.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	199500062	4:54.97	<b>5:33.10</b>	
	50m: 35.62 35.62	100m: 1:15.93 40.31	200m: 2:39.87 1:23.94	400m: 5:33.10 2:53.23		

Programmanr. 22 Dames, 200m vrije slag Dames Senioren 2 en later  
12-11-2011 - 19:50 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
------	--	--	--	---------	------

Programmanr. 23 Jongens, 100m schoolslag Jongens Jeugd 2 en later  
12-11-2011 - 19:50 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	199500281	1:11.13	<b>1:08.14</b>
	50m: 31.78 31.78	100m: 1:08.14 36.36			
2.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731	1:12.92	<b>1:15.75</b>
	50m: 35.24 35.24	100m: 1:15.75 40.51			
3.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	199503705	1:18.23	<b>1:17.26</b>
	50m: 35.69 35.69	100m: 1:17.26 41.57			
4.	Stuart Vis	Orca	199702991	1:16.81	<b>1:17.94</b>
	50m: 36.51 36.51	100m: 1:17.94 41.43			
5.	Minne Koopmans	Orca	199603557	1:20.78	<b>1:19.35</b>
	50m: 36.96 36.96	100m: 1:19.35 42.39			
6.	Jonathan Rozema	DZ&PC	199501157	1:17.80	<b>1:19.46</b>
	50m: 37.44 37.44	100m: 1:19.46 42.02			



E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 23, Jongens, 100m schoolslag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang						In.tijd	Tijd
7.	Jelmer Postma	Orca		199701631		1:24.82	<b>1:22.91</b>
	50m: 37.93	37.93	100m: 1:22.91	44.98			

Programmanr. 24  
12-11-2011 - 19:55

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd
1.	Marre Zandringa	Orca		199701136		1:10.89	<b>1:09.05</b>
	50m: 31.67	31.67	100m: 1:09.05	37.38			
2.	Rixt Menger	Orca		199602052		1:14.17	<b>1:14.00</b>
	50m: 34.08	34.08	100m: 1:14.00	39.92			
3.	Willeke Jonkman	DZ&PC		199604304		1:18.08	<b>1:14.34</b>
	50m: 34.01	34.01	100m: 1:14.34	40.33			
4.	Clariss de Vries	Orca		199700942		1:17.96	<b>1:14.70</b>
	50m: 33.52	33.52	100m: 1:14.70	41.18			
5.	Hanny van Dijk	Orca		199804514		1:17.70	<b>1:15.91</b>
	50m: 34.74	34.74	100m: 1:15.91	41.17			
6.	Jill Muller	DZ&PC		199600728		1:15.97	<b>1:18.12</b>
	50m: 35.30	35.30	100m: 1:18.12	42.82			
7.	Sigrid Hogendorp	Orca		199900962		1:22.43	<b>1:23.69</b>
	50m: 37.19	37.19	100m: 1:23.69	46.50			
8.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal		199700034		1:22.50	<b>1:25.33</b>
	50m: 37.36	37.36	100m: 1:25.33	47.97			
9.	Ageeth Dekker	ZPC Stadskanaal		199802180		1:32.20	<b>1:37.33</b>
	50m: 42.33	42.33	100m: 1:37.33	55.00			

Programmanr. 25  
12-11-2011 - 20:00

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd
1.	Jens Kuitert	Orca		199603891		2:23.57	<b>2:22.52</b>
	50m: 33.46	33.46	100m: 1:09.99	36.53	200m: 2:22.52	1:12.53	
2.	Olivier Victor van de Voort	DZ&PC		199703035	S10	2:27.74	<b>2:26.92</b> 779
	50m: 34.99	34.99	100m: 1:12.04	37.05	200m: 2:26.92	1:14.88	
3.	Richard Kuipers	Orca		199704171		2:29.71	<b>2:28.43</b>
	50m: 35.55	35.55	100m: 1:13.30	37.75	200m: 2:28.43	1:15.13	
4.	Jorn Steenbergen	DZ&PC		199700039		2:35.97	<b>2:35.17</b>
	50m: 35.38	35.38	100m: 1:14.84	39.46	200m: 2:35.17	1:20.33	
5.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal		199600017		2:30.38	<b>2:35.46</b>
	50m: 35.64	35.64	100m: 1:15.10	39.46	200m: 2:35.46	1:20.36	
6.	Jelmer Groos	DZ&PC		199602945		2:26.35	<b>2:35.66</b>
	50m: 37.77	37.77	100m: 1:17.91	40.14	200m: 2:35.66	1:17.75	
7.	Kevin Rozema	DZ&PC		199701451		2:52.52	<b>2:44.44</b>
	50m: 38.32	38.32	100m: 1:20.57	42.25	200m: 2:44.44	1:23.87	
8.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal		199700171		2:53.41	<b>2:54.04</b>
	50m: 39.26	39.26	100m: 1:23.13	43.87	200m: 2:54.04	1:30.91	

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 26 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 4 en later  
12-11-2011 - 20:05 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 27 Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren Open  
12-11-2011 - 20:05 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Cynthia Verkaik	Orca	199601288	1:05.85	<b>1:04.17</b>
	50m: 30.24 30.24	100m: 1:04.17	33.93		
2.	Monique van der Struik	DZ&PC	199502502	1:05.08	<b>1:04.72</b>
	50m: 30.14 30.14	100m: 1:04.72	34.58		
3.	Ann Wanter	Orca	198202386	1:07.22	<b>1:07.42</b>
	50m: 31.24 31.24	100m: 1:07.42	36.18		
4.	Paula Duursma	DZ&PC	199300982	1:12.07	<b>1:12.73</b>
	50m: 32.18 32.18	100m: 1:12.73	40.55		
5.	Christien Kruithof	ZPC Stadskanaal	198602124	1:12.70	<b>1:13.84</b>
	50m: 33.47 33.47	100m: 1:13.84	40.37		
6.	Melissa Nauta	Orca	199602388	1:20.67	<b>1:25.16</b>
	50m: 38.28 38.28	100m: 1:25.16	46.88		

Programmanr. 28 Heren, 400m wisselslag Heren Senioren Open  
12-11-2011 - 20:05 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Erik Hagting	DZ&PC	199100829	4:39.22	<b>4:42.69</b>
	100m: 1:05.08 1:05.08	400m: 4:42.69	3:37.61		
2.	Ramon Fredrik	Orca	199403933	4:47.94	<b>4:47.10</b>
	100m: 1:04.50 1:04.50	400m: 4:47.10	3:42.60		
3.	Bart van der Hoeven	DZ&PC	198701379	5:00.50	<b>5:00.10</b>
	100m: 1:06.85 1:06.85	400m: 5:00.10	3:53.25		
4.	Maiko Bouma	DZ&PC	199400963	5:02.16	<b>5:03.83</b>
	100m: 1:08.76 1:08.76	400m: 5:03.83	3:55.07		
5.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	199500279	4:55.80	<b>5:12.08</b>
	100m: 1:09.40 1:09.40	400m: 5:12.08	4:02.68		
6.	Pieter Ytsma	Orca	199501809	5:12.22	<b>5:15.52</b>
	100m: 1:11.02 1:11.02	400m: 5:15.52	4:04.50		
7.	Niels Blauw	ZPC Stadskanaal	199004689	5:25.35	<b>5:27.45</b>
	100m: 1:09.90 1:09.90	400m: 5:27.45	4:17.55		

Programmanr. 29 Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open  
12-11-2011 - 20:10 Resultaten

Rang In.tijd Tijd

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 30 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later  
12-11-2011 - 20:10 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Kinge Zandringa	Orca	199801422		1:04.10	<b>1:01.14</b>
	50m: 29.49 29.49	100m: 1:01.14 31.65				
2.	Anneliene Zuidema	Orca	199800768		1:03.25	<b>1:02.73</b>
	50m: 30.04 30.04	100m: 1:02.73 32.69				
3.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768		1:05.07	<b>1:04.81</b>
	50m: 31.00 31.00	100m: 1:04.81 33.81				
4.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424		1:04.51	<b>1:05.28</b>
	50m: 31.43 31.43	100m: 1:05.28 33.85				
5.	Myrthe Offenga	Orca	199901874		1:09.76	<b>1:08.94</b>
	50m: 32.09 32.09	100m: 1:08.94 36.85				
6.	Linda Noord	DZ&PC	199800454		1:09.09	<b>1:09.08</b>
	50m: 33.19 33.19	100m: 1:09.08 35.89				
7.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	199901036		1:12.35	<b>1:09.96</b>
	50m: 33.88 33.88	100m: 1:09.96 36.08				
8.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	199900658		1:09.81	<b>1:10.59</b>
	50m: 33.26 33.26	100m: 1:10.59 37.33				
9.	Arienne Jonkman B	DZ&PC	199801590		1:11.98	<b>1:10.80</b>
	50m: 33.51 33.51	100m: 1:10.80 37.29				
	Inge Wubs A	ZPC Stadskanaal	199803044		1:12.34	<b>1:10.80</b>
	50m: 33.61 33.61	100m: 1:10.80 37.19				
11.	Rosalie Baarda	Orca	199903460		1:13.09	<b>1:11.34</b>
	50m: 34.87 34.87	100m: 1:11.34 36.47				
12.	Fenna Louwsma	Orca	199901600		1:14.50	<b>1:13.62</b>
	50m: 35.12 35.12	100m: 1:13.62 38.50				
DIS	Carmen Weistra	Orca	199802148		1:07.26	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>					

Programmanr. 31 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 2 en later  
12-11-2011 - 20:15 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553		2:36.90	<b>2:35.32</b>
	50m: 33.51 33.51	200m: 2:35.32 2:01.81				
2.	Gerko Wilkens	ZPC Stadskanaal	199800261		2:42.04	<b>2:41.14</b>
	50m: 33.65 33.65	200m: 2:41.14 2:07.49				
3.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	199900785		2:55.90	<b>2:41.76</b>
	50m: 35.60 35.60	200m: 2:41.76 2:06.16				
4.	Rik Liefheid	ZPC Stadskanaal	199801131		2:52.09	<b>2:54.47</b>
	50m: 37.08 37.08	200m: 2:54.47 2:17.39				
5.	Tim Hatzmann	ZPC Stadskanaal	199801129		3:01.71	<b>3:00.82</b>
	50m: 41.54 41.54	200m: 3:00.82 2:19.28				
6.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905		3:09.84	<b>3:13.80</b>
	50m: 45.10 45.10	200m: 3:13.80 2:28.70				
7.	Teun de Boer	Orca	199902537		4:08.78	<b>3:22.99</b>
	50m: 49.59 49.59	200m: 3:22.99 2:33.40				

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 31, Jongens, 200m wisselslag, Jongens Junioren 2 en later

Rang				In.tijd	Tijd
DIS	Sander Glazenburg	ZPC Stadskanaal	199900389	3:23.46	<b>3:22.14</b>
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
	50m: 50.09	50.09	200m: 3:22.14	2:32.05	
AFGEM	Stefan Reinderink	DZ&PC	199900787	2:59.86	

Programmanr. 32 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
12-11-2011 - 20:25 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Marrit Steenberg	DZ&PC	200000086	38.64	<b>35.13</b>
2.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132	44.49	<b>43.04</b>
3.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	45.80	<b>44.58</b>
4.	Michelle Heddema	DZ&PC	200002530	47.81	<b>45.62</b>
5.	Janny Groos	DZ&PC	200000740	48.98	<b>45.77</b>
6.	Laura Setz	ZPC Stadskanaal	200000130	45.87	<b>45.81</b>
7.	Jolien Wind	ZPC Stadskanaal	200100510	46.72	<b>46.59</b>
8.	Elke Rothschild	ZPC Stadskanaal	200200302	48.04	<b>48.53</b>
9.	Lize Janna de Vries	Orca	200101948	49.56	<b>48.82</b>
10.	Shanice Wortel	Orca	200101596	52.34	<b>49.85</b>
11.	Myrthe Visser	Orca	200002340	50.22	<b>50.31</b>
12.	Tessa Kooi	ZPC Stadskanaal	200201386	51.76	<b>51.25</b>
13.	Marjolein Venema	ZPC Stadskanaal	200101506	51.83	<b>51.50</b>
14.	Mirthe van Luijk	ZPC Stadskanaal	200101838	52.86	<b>51.92</b>
15.	Manon Boelens	ZPC Stadskanaal	200200008	53.42	<b>53.98</b>
16.	Yara van Kalmthout	ZPC Stadskanaal	200200984	56.08	<b>54.80</b>
AFGEM	Janke Wytse de Vries	Orca	200004436	50.81	

Programmanr. 33 Jongens, 100m rugslag Jongens Minioren 4,5,6  
12-11-2011 - 20:30 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Axel Hanning	ZPC Stadskanaal	200000703	1:16.53	<b>1:17.16</b>
	50m: 37.67	37.67	100m: 1:17.16	39.49	
2.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535	1:22.19	<b>1:19.37</b>
	50m: 38.93	38.93	100m: 1:19.37	40.44	
3.	Koendert Kellner	DZ&PC	200000237	1:26.19	<b>1:23.53</b>
	50m: 40.26	40.26	100m: 1:23.53	43.27	
4.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235	1:29.81	<b>1:24.71</b>
	50m: 43.53	43.53	100m: 1:24.71	41.18	
5.	Lars Meyer	ZPC Stadskanaal	200002225	1:37.21	<b>1:44.23</b>
	50m: 50.06	50.06	100m: 1:44.23	54.17	
6.	Thom Wubs	ZPC Stadskanaal	200000525	1:44.92	<b>1:45.42</b>
	50m: 51.23	51.23	100m: 1:45.42	54.19	

E.ON landelijke competitie HK-A deel 2  
Drachten, 12 november 2011

Programmanr. 34  
12-11-2011 - 20:35

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Orca 1	Orca		3:58.37	<b>3:59.45</b>
	Evelien van Ruiten	96	1:01.89	Annemarie Worst	95
	Marre Zandringa	97		Cynthia Verkaik	96
2.	DZ&PC 1	DZ&PC		4:02.28	<b>4:03.71</b>
	Renate Hemmes	96	59.71	Marrit Steenbergen	00
	Nenne Venema	95		Monique van der Struik	95
3.	Orca 2	Orca		4:10.61	<b>4:08.83</b>
	Clariss de Vries	97	1:01.67	Anneliene Zuidema	98
	Ann Wanter	82		Hanny van Dijk	98
4.	Orca 3	Orca		4:23.24	<b>4:22.95</b>
	Kinge Zandringa	98	1:01.48	Rixt Menger	96
	Josien Wijkhuijs	99		Melissa Nauta	96
5.	ZPC Stadskanaal 2	ZPC Stadskanaal		4:16.35	<b>4:27.38</b>
	Rianne Hooiveld	90	1:02.10	Christien Kruithof	86
	Elisabeth Muthert	95		Astrid Smit	97

Programmanr. 35  
12-11-2011 - 20:40

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	DZ&PC 1	DZ&PC		4:03.29	<b>4:04.26</b>
	Erik Hagting	91	58.30	Jonathan Rozema	95
	Alan Slomp	87		Erik Nijholt	94
2.	Orca 1	Orca		4:09.04	<b>4:08.10</b>
	Jens Kuitert	96	1:05.44	Ramon Fredrik	94
	Henk Jan Verkaik	93		Pieter Ytsma	95
3.	ZPC Stadskanaal 2	ZPC Stadskanaal		4:18.61	<b>4:23.36</b>
	Niels Blauw	90	1:09.43	Luc van der Wolde	95
	Marco Barkhuis	95		Marc Blauw	96
4.	Orca 2	Orca		4:33.53	<b>4:34.13</b>
	Jelmer Postma	97	1:10.09	Minne Koopmans	96
	Stuart Vis	97		Richard Kuipers	97