

E.ON Nat. C-competitie ronde 2  
Dokkum, 12-11-2011

Programmanr. 2  
12-11-2011 - 17:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	De Kikker 1 Maurice van der Ploeg Ruud Mulder	De Kikker 97 58.16 97	NT Martijn Hospers Koen Lems 96 96	<b>4:08.92</b>
2.	ZC Borger 1 Bryan Chen Ingmar Hartman	ZC Borger 98 1:04.59 98	4:24.30 Daan van den Berg Mickey Wijchers 98 97	<b>4:24.19</b>

Programmanr. 3  
12-11-2011 - 17:05

Gemengd, 4 x 50m vrije slag  
volgens: j,m,j,m

M. Jun. 1 e.l. en J. Min. 6 e.l.  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	ZC Borger 1 Darren Chen Nan Hoving	ZC Borger 00 34.22 00	2:18.01 Emile Dost Maren Feunekes 01 00	<b>2:16.81</b>
2.	de Granaet 1 Marcel Delfstra Tabitha de Haan	de Granaet 01 34.76 00	2:21.70 Hugo Jan Bosscher Danieke van der Kooi 00 00	<b>2:20.73</b>
3.	Zpca 1 Mike Stoppels Alice Bloem	Zpca 00 40.18 00	2:39.99 Gerben Verhagen Milou Looyé 00 01	<b>2:37.80</b>
4.	De Pinquin 1 Benno van der Klooster Maaike Pepping	De Pinquin 00 41.65 01	2:44.71 Corné Noordman Camilla Dortmund 01 01	<b>2:47.48</b>

AFGEM De Kikker 1 De Kikker NT

Programmanr. 5  
12-11-2011 - 17:08

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Annelinde Veldman	Zpca	2:28.76	199302758 <b>2:29.51</b>
2.	Jose Sijbring	De Pinquin	2:30.23	199300702 <b>2:30.70</b>
3.	Iris Visser	Zpca	2:38.29	199504784 <b>2:38.44</b>
4.	Winnie Timans	De Pinquin	2:47.28	199103090 <b>2:43.37</b>
5.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	2:43.72	198600712 <b>2:44.62</b>
6.	Zoë Hendriks	De Kikker	2:48.04	199405016 <b>2:45.64</b>
7.	Rixt Wilbers	de Granaet	2:43.40	199503480 <b>2:48.28</b>
8.	Elvira Jonkers	De Pinquin	2:51.84	197900420 <b>2:49.34</b>
9.	Myrna Gorter	Neptunia '24	2:49.03	199503158 <b>2:51.41</b>
10.	Antje van der Meer	De Kikker	2:45.44	199204146 <b>2:54.61</b>
11.	Kim Hoeksma	ZC Borger	2:58.73	199301896 <b>3:00.09</b>
12.	Melanie Feiken	De Pinquin	NT	199301070 <b>3:01.33</b>
13.	Jolein Welling	ZC Borger	3:01.31	199401084 <b>3:13.16</b>
NG.ZA	Ilse Dammer	de Granaet	2:56.70	199403130

Programmanr. 6  
12-11-2011 - 17:18

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Peter Paul Houtkamp	De Kikker	NT	199300651 <b>1:00.66</b>
2.	Dennis Cramer	Zpca	1:00.33	199200199 <b>1:04.05</b>
3.	Bart Verbon	De Kikker	1:05.70	199302273 <b>1:04.84</b>
4.	Peter Hummel	De Kikker	1:05.81	199300699 <b>1:05.59</b>
5.	Edwin Rakers	De Pinquin	1:08.00	7900989 <b>1:05.73</b>
6.	Joost van den Berg	ZC Borger	1:04.68	199405289 <b>1:05.74</b>
7.	Martijn Viel	ZC Borger	1:04.54	199003091 <b>1:07.07</b>
8.	Kieran Keen	ZC Borger	1:07.89	199200703 <b>1:09.82</b>
9.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	1:10.00	197801241 <b>1:11.29</b>
10.	Sander Verkaik	de Granaet	1:11.48	199404057 <b>1:12.42</b>
11.	Mark Meijer	De Pinquin	1:09.88	198001007 <b>1:12.98</b>

E.ON Nat. C-competitie ronde 2  
Dokkum, 12-11-2011

Programmanr. 6, Heren, 100m vlinderslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
12.	Sam Salimbeni	Zpca	1:09.84	199300943	<b>1:14.92</b>
13.	Daan Rotteveel	De Pinquin	NT	198904119	<b>1:17.04</b>

Programmanr. 7  
12-11-2011 - 17:23

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Iris Hartman	De Pinquin	1:18.04	199502654	<b>1:20.88</b>
2.	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger	1:25.20	199603502	<b>1:25.73</b>
3.	Margreet Koster	Zpca	1:30.88	199700330	<b>1:26.42</b>
4.	Yvonne Wilts	De Pinquin	1:32.29	199501476	<b>1:30.26</b>
5.	Coço Hendriks	De Kikker	1:28.84	199800180	<b>1:30.44</b>
6.	Maayke de Boer	de Granaet	1:29.18	199505906	<b>1:30.53</b>
7.	Carmen Märsylä	Zpca	1:28.19	199405244	<b>1:32.49</b>
8.	Vera van der Werf	De Pinquin	1:32.38	199502652	<b>1:32.58</b>
9.	Laura Terpstra	Neptunia '24	1:32.42	199402914	<b>1:32.68</b>
10.	Nynke Dijkhuis	Zpca	1:33.92	199903362	<b>1:33.57</b>
11.	Janine de Groot	ZC Borger	1:33.00	199500092	<b>1:35.16</b>
12.	Marlies Cramer	Zpca	1:33.95	199502164	<b>1:35.36</b>
13.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	1:39.76	199506230	<b>1:37.00</b>
14.	Kim Bouhuys	De Kikker	1:38.60	199401756	<b>1:37.99</b>
15.	Lisanne Krabben	De Kikker	1:43.82	199401752	<b>1:39.39</b>
16.	Astrid Knoll	Zpca	1:32.34	199901398	<b>1:39.46</b>
17.	Eline Dammer	de Granaet	1:39.37	199504242	<b>1:39.86</b>
AFGEM	Susanne Smit	Neptunia '24	1:37.51	199502468	
NG	Amarins Zijlstra	de Granaet	1:29.60	199406566	

Programmanr. 9  
12-11-2011 - 17:32

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Daniël van der Deen	ZC Borger	2:00.87	199500721	<b>1:59.37</b>
2.	Rowan Keen	ZC Borger	2:02.57	199500727	<b>2:01.42</b>
3.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	2:04.86	199700305	<b>2:06.33</b>
4.	Koen Lems	De Kikker	2:09.96	199603709	<b>2:08.43</b>
5.	Maarten Moorman	De Pinquin	2:08.06	199401161	<b>2:11.66</b>
6.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	2:12.39	199500177	<b>2:11.67</b>
7.	Robin de Joode	de Granaet	2:13.16	199601371	<b>2:13.33</b>
8.	David Scheffer	De Pinquin	2:15.18	199500175	<b>2:14.19</b>
9.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	2:15.16	199402139	<b>2:15.70</b>
10.	Eko Doedel	Zpca	2:13.22	199600543	<b>2:16.67</b>
11.	Robin van Grol	De Kikker	2:21.39	199800129	<b>2:20.29</b>
12.	Martijn Hospers	De Kikker	2:21.89	199603261	<b>2:23.86</b>
13.	Robert Knoll	Zpca	3:05.30	199600541	<b>2:57.53</b>

Programmanr. 11  
12-11-2011 - 17:41

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Irene Dotinga	Neptunia '24	1:15.82	199603516	<b>1:16.89</b>
2.	Inge Willemsen	Zpca	1:17.72	199801958	<b>1:18.47</b>
3.	Mathilde Bausch	De Kikker	1:24.42	199600642	<b>1:20.20</b>
4.	Fitria Engelsman	Zpca	1:18.79	199801896	<b>1:20.57</b>
5.	Janna Post	Neptunia '24	1:18.54	199604720	<b>1:21.20</b>
6.	Bojoura van Zoest	Zpca	1:22.66	199701130	<b>1:21.64</b>
7.	Melanie Zondag	ZC Borger	1:26.86	199804476	<b>1:23.73</b>
8.	Laura Camies	De Kikker	1:23.13	199702246	<b>1:23.76</b>
9.	Lieke Kuiper	ZC Borger	1:25.06	199604166	<b>1:23.86</b>
10.	Heleen Visser	Neptunia '24	1:24.70	199703414	<b>1:26.18</b>
11.	Mylène Kok	De Pinquin	1:26.04	199602674	<b>1:26.91</b>
12.	Melanie Gall	De Pinquin	1:30.71	199700208	<b>1:34.00</b>
13.	Miriam Scheffer	De Pinquin	1:31.70	199700862	<b>1:35.22</b>

E.ON Nat. C-competitie ronde 2  
Dokkum, 12-11-2011

Programmanr. 11, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Jeugd 2 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
14.	Roelien Smit	de Granaet	1:43.74	199902838	<b>1:35.81</b>
15.	Saskia de Haan	De Pinquin	1:41.52	199804554	<b>1:46.93</b>
16.	Afke Nicolai	de Granaet	1:46.11	199902834	<b>1:47.54</b>
AFGEM	Frouke Beeksma	De Kikker	1:14.54	200000346	
AFGEM	Marieke de Boer	de Granaet	1:26.57	199705302	

Programmanr. 12  
12-11-2011 - 17:47

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Mickey Wijchers	ZC Borger	1:18.46	199701965	<b>1:15.04</b>
2.	Ruud Mulder	De Kikker	NT	199702385	<b>1:23.22</b>
3.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	1:27.23	199600281	<b>1:26.32</b>
4.	Milan Krabben	De Kikker	NT	199600653	<b>1:29.32</b>
5.	Daan van den Berg	ZC Borger	1:27.36	199803661	<b>1:29.37</b>
6.	Lauren Nab	De Kikker	1:25.74	199900023	<b>1:31.22</b>
AFGEM	Beeke Beeksma	De Kikker	1:17.10	199801537	

Programmanr. 13  
12-11-2011 - 17:51

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jose Sijbring	De Pinquin	37.30	199300702	<b>36.36</b>
2.	Annelinde Veldman	Zpca	36.82	199302758	<b>36.92</b>
3.	Iris Visser	Zpca	37.79	199504784	<b>37.42</b>
4.	Elvira Jonkers	De Pinquin	42.50	197900420	<b>37.73</b>
5.	Myrna Gorter	Neptunia '24	38.80	199503158	<b>39.88</b>
6.	Zoë Hendriks	De Kikker	40.09	199405016	<b>40.98</b>
7.	Marissa Lindemulder	de Granaet	42.37	199306392	<b>41.80</b>
8.	Rixt Wilbers	de Granaet	40.76	199503480	<b>42.63</b>
9.	Antje van der Meer	De Kikker	39.95	199204146	<b>43.41</b>
10.	Kim Hoeksma	ZC Borger	42.94	199301896	<b>46.06</b>
11.	Winnie Timans	De Pinquin	42.88	199103090	<b>47.83</b>
12.	Jolein Welling	ZC Borger	43.71	199401084	<b>48.36</b>

Programmanr. 14  
12-11-2011 - 17:53

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Peter Paul Houtkamp	De Kikker	2:11.00	199300651	<b>2:04.88</b>
2.	Bart Verbon	De Kikker	2:06.38	199302273	<b>2:07.26</b>
3.	Joost van den Berg	ZC Borger	2:07.65	199405289	<b>2:08.65</b> FJ 1
4.	Dennis Cramer	Zpca	2:01.11	199200199	<b>2:08.65</b> FJ 2
5.	Martijn Viel	ZC Borger	2:07.16	199003091	<b>2:16.90</b>
6.	Christiaan Sijbranda	Neptunia '24	2:23.23	199102107	<b>2:19.41</b>
7.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	2:25.32	197801241	<b>2:19.96</b>
8.	Sam Salimbeni	Zpca	2:17.04	199300943	<b>2:20.88</b>
9.	Harry Bartelds	Neptunia '24	2:22.31	199200047	<b>2:23.67</b>
10.	Sander Verkaik	de Granaet	2:24.47	199404057	<b>2:24.31</b>
11.	Tom Moesker	Zpca	NT	199200917	<b>2:24.84</b>
12.	Jorden Lubbers	Zpca	NT	198702115	<b>2:26.26</b>
13.	Mark Meijer	De Pinquin	2:14.33	198001007	<b>2:27.23</b>
14.	Marvin Wolthof	De Pinquin	NT	199301981	<b>2:34.72</b>
15.	Daan Rotteveel	De Pinquin	2:42.74	198904119	<b>2:34.88</b>
16.	Sybe van Hijum	de Granaet	2:38.95	199206437	<b>2:36.39</b>

E.ON Nat. C-competitie ronde 2  
Dokkum, 12-11-2011

Programmanr. 15  
12-11-2011 - 18:02

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Amber Visser	Zpca	2:39.53	199801416	<b>2:35.57</b>
2.	Vivianne Dortmond	De Pinquin	2:39.39	199801578	<b>2:40.20</b>
3.	Simone Krans	De Kikker	2:43.98	199900756	<b>2:44.81</b>
4.	Anne Fleur Willemsen	Zpca	2:48.35	199901396	<b>2:46.16</b>
5.	Sandra Jorwerda	ZC Borger	2:52.44	199801420	<b>2:54.50</b>
6.	Suzanne Hospers	De Kikker	2:52.60	199801832	<b>2:56.67</b>
7.	Annewietske Visser	Neptunia '24	3:06.77	199902674	<b>2:59.16</b>
8.	Danieke van der Kooi	de Granaet	3:01.98	200000552	<b>2:59.82</b>
9.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	2:58.83	199901014	<b>3:01.63</b>
10.	Brigitte van der Veen	de Granaet	3:03.36	199802600	<b>3:02.73</b>
11.	Rosalie Spekreijse	Neptunia '24	3:11.05	199803856	<b>3:06.02</b>
12.	Astrid Knoll	Zpca	3:08.49	199901398	<b>3:10.84</b>
13.	Manon Schouten	ZC Borger	3:15.17	199900860	<b>3:13.36</b>
14.	Julia Doesburg	De Pinquin	3:12.62	199803446	<b>3:14.66</b>
15.	Evelien de Jong	Neptunia '24	3:31.29	199805316	<b>3:15.33</b>
16.	Daphne Rockers	De Kikker	3:30.26	200001376	<b>3:19.18</b>
17.	Mireille Larkens	Zpca	3:24.38	199901400	<b>3:19.97</b>
18.	Fleur de Veen	De Pinquin	3:23.75	199901504	<b>3:23.97</b>
19.	Maaïke Niemeijer	De Pinquin	3:52.83	199903532	<b>3:32.02</b>

Programmanr. 16  
12-11-2011 - 18:18

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Luuk Veldman	Neptunia '24	1:03.13	199900981	<b>1:00.75</b>
2.	Bryan Chen	ZC Borger	1:05.18	199803201	<b>1:04.45</b>
3.	Jan Willem Veldman	Zpca	1:05.57	199800277	<b>1:05.10</b>
4.	Robin van Grol	De Kikker	1:07.36	199800129	<b>1:07.34</b>
5.	Ingmar Hartman	ZC Borger	1:09.88	199801013	<b>1:07.35</b>
6.	Dennis Klaassen	De Kikker	1:10.89	199803093	<b>1:11.60</b>
7.	Mark Bartelds	Neptunia '24	1:19.78	199801459	<b>1:12.72</b>
8.	Maik Huser	De Kikker	1:08.72	199900265	<b>1:13.94</b>
9.	Melle Fischer	De Kikker	1:15.60	199900481	<b>1:17.86</b>
10.	Vincent Hartman	De Pinquin	1:24.87	199800313	<b>1:25.23</b>
11.	Daan Loof	De Kikker	1:24.57	199903121	<b>1:28.54</b>
AFGEM	Kevin de Joode	de Granaet	1:08.78	199800371	

Programmanr. 17  
12-11-2011 - 18:21

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Madelon van der Ploeg	De Kikker	1:23.86	200100070	<b>1:23.00</b>
2.	Nan Hoving	ZC Borger	1:30.64	200000352	<b>1:28.01</b>
3.	Maren Feunekes	ZC Borger	1:31.62	200000996	<b>1:28.06</b>
4.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:34.10	200000550	<b>1:28.78</b>
5.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:29.41	200101228	<b>1:29.54</b>
6.	Noa Sanders	De Kikker	1:33.50	200002542	<b>1:31.84</b>
7.	Jamilah Louala	de Granaet	1:37.85	200001402	<b>1:31.92</b>
8.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	1:34.08	200103078	<b>1:32.80</b>
9.	Eva Willebrands	de Granaet	1:35.00	200101510	<b>1:33.48</b>
10.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	1:41.07	200002536	<b>1:34.88</b>
11.	Amarens Wilbers	de Granaet	1:40.45	200002000	<b>1:35.20</b>
12.	Anne Veldman	Neptunia '24	NT	200003590	<b>1:35.51</b>
13.	Marian Katerberg	De Kikker	1:37.21	200001282	<b>1:37.32</b>
14.	Camilla Dortmond	De Pinquin	1:45.66	200100786	<b>1:40.64</b>
15.	Daniek Zondag	ZC Borger	1:36.86	200002874	<b>1:40.95</b>
16.	Milou Looyé	Zpca	1:42.25	200100742	<b>1:41.64</b>
17.	Sanne Abma	Neptunia '24	NT	200200590	<b>1:42.61</b>
18.	Alice Bloem	Zpca	1:43.87	200000126	<b>1:42.67</b>
19.	Maaïke Pepping	De Pinquin	1:44.57	200101272	<b>1:43.48</b>
20.	Marielle Dolfijn	De Pinquin	1:44.56	200201640	<b>1:44.16</b>
21.	Lisa Wierenga	Zpca	1:48.51	200004118	<b>1:50.30</b>

E.ON Nat. C-competitie ronde 2  
Dokkum, 12-11-2011

Programmanr. 17, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
22.	Laura Altena	De Pinquin	1:58.68	200102302	<b>1:50.82</b>
23.	Britt Gerdes	De Kikker	NT	200201636	<b>1:54.00</b>
24.	Joske Sanders	De Kikker	NT	200200634	<b>1:58.50</b>
25.	Regitze Kootstra	De Kikker	2:05.52	200102998	<b>2:00.65</b>
26.	Marjolein de Haan	De Pinquin	NT	200101842	<b>2:11.42</b>
DIS	Sara Doesburg	De Pinquin	NT	200102222	<b>2:02.63</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Programmanr. 18  
12-11-2011 - 18:32

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	47.03	200100037	<b>44.48</b>
2.	Hugo Jan Bosscher	de Granaet	44.39	200000185	<b>44.58</b>
3.	Darren Chen	ZC Borger	49.22	200001149	<b>47.87</b>
4.	Tycho Atanasov	De Kikker	51.99	200201133	<b>51.77</b>
5.	Emile Dost	ZC Borger	49.92	200100731	<b>51.79</b>
6.	Jochem van der Deen	ZC Borger	50.42	200000539	<b>52.09</b>
7.	Gerben Verhagen	Zpca	52.50	200000055	<b>52.16</b>
8.	Jesse Brand	Neptunia '24	50.80	200100885	<b>52.57</b>
9.	Benno van der Klooster	De Pinquin	54.53	200002463	<b>53.69</b>
10.	Corné Noordman	De Pinquin	57.74	200100247	<b>54.13</b>
11.	Mike Stoppels	Zpca	56.44	200000109	<b>54.53</b>
AFGEM	Jurre Vaatstra	De Kikker	NT	200001821	
AFGEM	Niek Köller	De Pinquin	55.28	200000555	

Programmanr. 19  
12-11-2011 - 18:51

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Annelinde Veldman	Zpca	2:07.23	199302758	<b>2:12.82</b>
2.	Jose Sijbring	De Pinquin	2:10.23	199300702	<b>2:14.85</b>
3.	Iris Visser	Zpca	2:19.98	199504784	<b>2:23.94</b>
4.	Marissa Lindemulder	de Granaet	2:22.50	199306392	<b>2:24.50</b>
5.	Rixt Wilbers	de Granaet	2:22.69	199503480	<b>2:25.19</b>
6.	Winnie Timans	De Pinquin	2:33.95	199103090	<b>2:26.97</b>
7.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	2:25.70	198600712	<b>2:28.03</b>
8.	Maayke de Boer	de Granaet	2:27.72	199505906	<b>2:33.10</b>
9.	Elvira Jonkers	De Pinquin	2:38.37	197900420	<b>2:36.71</b>
10.	Antje van der Meer	De Kikker	2:23.22	199204146	<b>2:37.16</b>
11.	Myrna Gorter	Neptunia '24	2:30.84	199503158	<b>2:38.70</b>
12.	Melanie Feiken	De Pinquin	NT	199301070	<b>2:39.28</b>
13.	Kim Hoeksma	ZC Borger	2:34.80	199301896	<b>2:46.03</b>
14.	Jolein Welling	ZC Borger	2:34.50	199401084	<b>2:53.06</b>
15.	Jill Blide	De Kikker	2:57.33	200004734	<b>2:53.55</b>
NG.ZA	Ilse Dammer	de Granaet	2:43.52	199403130	

Programmanr. 20  
12-11-2011 - 19:01

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Peter Paul Houtkamp	De Kikker	30.29	199300651	<b>31.15</b>
2.	Peter Hummel	De Kikker	34.44	199300699	<b>34.42</b>
3.	Dennis Cramer	Zpca	32.22	199200199	<b>35.02</b>
4.	Sander Verkaik	de Granaet	NT	199404057	<b>35.69</b> FJ 1
5.	Tom Moesker	Zpca	NT	199200917	<b>35.69</b> FJ 2
6.	Mark Meijer	De Pinquin	35.10	198001007	<b>36.08</b>
7.	Bart Verbon	De Kikker	35.07	199302273	<b>36.25</b>
8.	Joost van den Berg	ZC Borger	36.92	199405289	<b>36.68</b>
9.	Christiaan Sijbranda	Neptunia '24	38.00	199102107	<b>36.71</b>
10.	Harry Bartelds	Neptunia '24	37.00	199200047	<b>37.23</b>
11.	Kieran Keen	ZC Borger	37.48	199200703	<b>37.67</b>

E.ON Nat. C-competitie ronde 2  
Dokkum, 12-11-2011

Programmanr. 20, Heren, 50m schoolslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
12.	Jorden Lubbers	Zpca	40.36	198702115	<b>38.35</b>
13.	Sybe van Hijum	de Granaet	38.85	199206437	<b>39.37</b>
14.	Daan Rotteveel	De Pinquin	42.92	198904119	<b>39.72</b>
15.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	38.43	197801241	<b>39.75</b>

Programmanr. 22  
12-11-2011 - 19:04

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Suzanne Hospers	De Kikker	2:20.45	199801832	<b>2:20.49</b>
2.	Margreet Koster	Zpca	2:24.86	199700330	<b>2:22.01</b>
3.	Denise Gall	De Pinquin	2:21.09	199501494	<b>2:25.33</b>
4.	Iris Hartman	De Pinquin	2:41.02	199502654	<b>2:28.47</b>
5.	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger	2:29.70	199603502	<b>2:29.08</b>
6.	Janine de Groot	ZC Borger	2:29.12	199500092	<b>2:29.59</b>
7.	Vera van der Werf	De Pinquin	2:43.65	199502652	<b>2:32.13</b>
8.	Coço Hendriks	De Kikker	2:31.64	199800180	<b>2:34.66</b>
9.	Carmen Märsylä	Zpca	2:29.47	199405244	<b>2:35.32</b>
10.	Kim Bouhuys	De Kikker	2:33.54	199401756	<b>2:35.41</b>
11.	Marlies Cramer	Zpca	2:25.36	199502164	<b>2:35.53</b>
12.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	2:37.41	199506230	<b>2:37.09</b>
13.	Yvonne Wilts	De Pinquin	2:46.67	199501476	<b>2:38.65</b>
14.	Heleen ten Have	De Pinquin	2:35.77	199403000	<b>2:44.19</b>
15.	Laura Terpstra	Neptunia '24	2:44.09	199402914	<b>2:44.91</b>
16.	Lieke Kuiper	ZC Borger	3:09.18	199604166	<b>2:49.57</b>
17.	Eline Dammer	de Granaet	2:51.78	199504242	<b>2:52.80</b>
18.	Nynke Dijkhuis	Zpca	2:58.63	199903362	<b>2:55.13</b>
19.	Lisanne Krabben	De Kikker	2:59.52	199401752	<b>3:01.92</b>
AFGEM	Susanne Smit	Neptunia '24	2:42.38	199502468	
NG	Amarins Zijlstra	de Granaet	2:43.18	199406566	

Programmanr. 23  
12-11-2011 - 19:17

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Daniël van der Deen	ZC Borger	1:10.26	199500721	<b>1:10.57</b>
2.	Koen Lems	De Kikker	1:14.19	199603709	<b>1:12.31</b>
3.	Rowan Keen	ZC Borger	1:15.04	199500727	<b>1:14.28</b>
4.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	1:14.61	199402139	<b>1:14.91</b>
5.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:14.39	199700305	<b>1:15.63</b>
6.	Maarten Moorman	De Pinquin	1:16.89	199401161	<b>1:18.35</b>
7.	David Scheffer	De Pinquin	1:17.58	199500175	<b>1:18.63</b>
8.	Eko Doedel	Zpca	1:21.04	199600543	<b>1:20.44</b>
9.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	1:20.78	199500177	<b>1:21.11</b>
10.	Martijn Hospers	De Kikker	1:33.13	199603261	<b>1:34.16</b>

Programmanr. 24  
12-11-2011 - 19:21

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Inge Willemsen	Zpca	1:12.12	199801958	<b>1:17.01</b>
2.	Fitria Engelsman	Zpca	1:22.12	199801896	<b>1:20.00</b>
3.	Irene Dotinga	Neptunia '24	1:22.00	199603516	<b>1:23.98</b>
4.	Bojoura van Zoest	Zpca	1:27.04	199701130	<b>1:27.09</b>
5.	Laura Camies	De Kikker	1:25.28	199702246	<b>1:27.43</b>
6.	Janna Post	Neptunia '24	1:25.94	199604720	<b>1:28.85</b>
7.	Mylène Kok	De Pinquin	1:29.63	199602674	<b>1:30.64</b>
8.	Mathilde Bausch	De Kikker	1:34.10	199600642	<b>1:31.07</b>
9.	Heleen Visser	Neptunia '24	1:42.36	199703414	<b>1:39.64</b>
10.	Miriam Scheffer	De Pinquin	NT	199700862	<b>1:41.31</b>
11.	Melanie Gall	De Pinquin	1:45.61	199700208	<b>1:44.39</b>
12.	Saskia de Haan	De Pinquin	1:50.88	199804554	<b>1:54.70</b>

E.ON Nat. C-competitie ronde 2  
Dokkum, 12-11-2011

Programmanr. 24, Meisjes, 100m vlinderslag, Meisjes Jeugd 2 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
AFGEM	Marike de Boer	de Granaet	1:37.86	199705302	
AFGEM	Frouke Beeksma	De Kikker	1:17.69	200000346	

Programmanr. 26  
12-11-2011 - 19:28

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
	1. Robin de Joode	de Granaet	1:12.09	199601371	<b>1:13.82</b>
	2. Mickey Wijchers	ZC Borger	1:14.68	199701965	<b>1:14.43</b>
	3. Hendrik Rozema	Neptunia '24	1:15.90	199600281	<b>1:16.18</b>
	4. Ruud Mulder	De Kikker	NT	199702385	<b>1:16.39</b>
	5. Daan van den Berg	ZC Borger	1:20.84	199803661	<b>1:21.80</b>
	6. Milan Krabben	De Kikker	1:22.06	199600653	<b>1:23.09</b>
	7. Lauren Nab	De Kikker	1:19.61	199900023	<b>1:24.08</b>
	8. Robert Knoll	Zpca	1:31.54	199600541	<b>1:29.02</b>
AFGEM	Beeke Beeksma	De Kikker	1:11.59	199801537	

Programmanr. 27  
12-11-2011 - 19:31

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
	1. Jose Sijbring	De Pinquin	1:09.82	199300702	<b>1:10.43</b>
	2. Elvira Jonkers	De Pinquin	1:15.61	197900420	<b>1:10.68</b>
	3. Annelinde Veldman	Zpca	1:08.96	199302758	<b>1:11.89</b>
	4. Iris Visser	Zpca	1:12.51	199504784	<b>1:14.11</b>
	5. Marissa Lindemulder	de Granaet	1:17.16	199306392	<b>1:15.02</b>
	6. Winnie Timans	De Pinquin	1:16.83	199103090	<b>1:15.68</b>
	7. Zoë Hendriks	De Kikker	1:15.34	199405016	<b>1:18.64</b>
	8. Jolanda Cnossen	Neptunia '24	1:14.39	198600712	<b>1:18.84</b>
	9. Maayke de Boer	de Granaet	1:19.31	199505906	<b>1:24.87</b>
	10. Melanie Feiken	De Pinquin	NT	199301070	<b>1:25.84</b>
	11. Antje van der Meer	De Kikker	1:20.67	199204146	<b>1:27.71</b>
	Rixt Wilbers	de Granaet	1:17.54	199503480	<b>1:27.71</b>
NG	Ilse Dammer	de Granaet	1:28.07	199403130	

Programmanr. 29  
12-11-2011 - 19:37

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
	1. Peter Paul Houtkamp	De Kikker	2:17.59	199300651	<b>2:16.77</b>
	2. Peter Hummel	De Kikker	2:27.88	199300699	<b>2:25.53</b>
	3. Dennis Cramer	Zpca	2:17.29	199200199	<b>2:29.29</b>
	4. Joost van den Berg	ZC Borger	2:25.81	199405289	<b>2:30.07</b>
	5. Kieran Keen	ZC Borger	2:29.89	199200703	<b>2:31.69</b>
	6. Martijn Viel	ZC Borger	2:22.86	199003091	<b>2:34.01</b>
	7. Sam Salimbeni	Zpca	2:31.73	199300943	<b>2:34.85</b>
	8. Mark Meijer	De Pinquin	2:25.34	198001007	<b>2:35.01</b>
	9. Ferdie Witvoet	De Pinquin	2:37.11	197801241	<b>2:37.37</b>
	10. Tom Moesker	Zpca	NT	199200917	<b>2:38.79</b>
	11. Sander Verkaik	de Granaet	2:33.08	199404057	<b>2:39.38</b>
	12. Christiaan Sijbranda	Neptunia '24	2:39.27	199102107	<b>2:41.34</b>
	13. Harry Bartelds	Neptunia '24	2:46.36	199200047	<b>2:47.37</b>
	14. Daan Rotteveel	De Pinquin	2:49.93	198904119	<b>2:55.36</b>
	15. Sybe van Hijum	de Granaet	2:54.08	199206437	<b>2:56.19</b>
	16. Marvin Wolthof	De Pinquin	2:54.90	199301981	<b>2:56.30</b>

E.ON Nat. C-competitie ronde 2  
Dokkum, 12-11-2011

Programmanr. 30  
12-11-2011 - 19:47

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Suzanne Hospers	De Kikker	1:04.25	199801832	<b>1:04.47</b> FJ 1
2.	Amber Visser	Zpca	1:04.88	199801416	<b>1:04.47</b> FJ 2
3.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	1:05.44	199801578	<b>1:04.84</b>
4.	Simone Krans	De Kikker	1:05.29	199900756	<b>1:06.89</b>
5.	Anne Fleur Willemsen	Zpca	1:09.45	199901396	<b>1:08.37</b>
6.	Annewietske Visser	Neptunia '24	1:11.77	199902674	<b>1:12.14</b>
7.	Brigitte van der Veen	de Granaet	1:11.91	199802600	<b>1:13.29</b>
8.	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:12.97	200000552	<b>1:14.66</b>
9.	Rosalie Spekrijse	Neptunia '24	1:18.00	199803856	<b>1:15.50</b>
10.	Sandra Jorwerda	ZC Borger	1:10.67	199801420	<b>1:16.00</b>
11.	Manon Schouten	ZC Borger	1:15.17	199900860	<b>1:16.32</b>
12.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	1:15.92	199901014	<b>1:17.03</b>
	Melanie Zondag	ZC Borger	1:17.39	199804476	<b>1:17.03</b>
14.	Daphne Rockers	De Kikker	1:20.90	200001376	<b>1:19.02</b>
15.	Mireille Larkens	Zpca	1:21.14	199901400	<b>1:20.19</b>
16.	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:21.82	199805316	<b>1:20.63</b>
17.	Julia Doesburg	De Pinquin	1:14.56	199803446	<b>1:20.78</b>
18.	Fleur de Veen	De Pinquin	1:23.57	199901504	<b>1:24.94</b>
19.	Maaïke Niemeijer	De Pinquin	1:26.44	199903532	<b>1:30.32</b>
20.	Roelien Smit	de Granaet	1:34.44	199902838	<b>1:30.56</b>
21.	Afke Nicolai	de Granaet	1:39.71	199902834	<b>1:42.61</b>

Programmanr. 31  
12-11-2011 - 19:54

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Luuk Veldman	Neptunia '24	2:38.44	199900981	<b>2:38.08</b>
2.	Bryan Chen	ZC Borger	2:42.05	199803201	<b>2:39.34</b>
3.	Robin van Grol	De Kikker	2:44.31	199800129	<b>2:41.18</b>
4.	Jan Willem Veldman	Zpca	2:50.42	199800277	<b>2:44.44</b>
5.	Ingmar Hartman	ZC Borger	2:51.74	199801013	<b>2:51.73</b>
6.	Maik Huser	De Kikker	2:53.97	199900265	<b>2:55.15</b>
7.	Dennis Klaassen	De Kikker	3:00.01	199803093	<b>2:55.81</b>
8.	Mark Bartelds	Neptunia '24	3:24.54	199801459	<b>3:09.62</b>
9.	Melle Fischer	De Kikker	3:15.10	199900481	<b>3:17.30</b>
10.	Vincent Hartman	De Pinquin	3:24.39	199800313	<b>3:21.68</b>
11.	Daan Loof	De Kikker	3:31.37	199903121	<b>3:23.68</b>
AFGEM	Kevin de Joode	de Granaet	2:51.95	199800371	

Programmanr. 32  
12-11-2011 - 20:02

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Tabitha de Haan	de Granaet	45.17	200000550	<b>44.83</b>
2.	Noa Sanders	De Kikker	44.70	200002542	<b>44.95</b>
	Maren Feunekes	ZC Borger	43.60	200000996	<b>44.95</b>
4.	Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	45.93	200002536	<b>46.84</b>
5.	Marian Katerbarg	De Kikker	46.80	200001282	<b>46.91</b>
6.	Anne Veldman	Neptunia '24	48.05	200003590	<b>48.24</b>
7.	Jill Blide	De Kikker	47.70	200004734	<b>48.37</b>
8.	Nan Hoving	ZC Borger	48.36	200000352	<b>48.90</b>
9.	Amarens Wilbers	de Granaet	51.79	200002000	<b>49.31</b>
10.	Jamilah Louala	de Granaet	51.03	200001402	<b>49.53</b>
11.	Daniek Zondag	ZC Borger	48.39	200002874	<b>49.65</b>
12.	Eva Willebrands	de Granaet	56.65	200101510	<b>50.71</b>
13.	Madelon van der Ploeg	De Kikker	48.88	200100070	<b>50.88</b>
14.	Marielle Dolfijn	De Pinquin	53.13	200201640	<b>52.68</b>
15.	Marije Sweering	Neptunia '24	50.68	200101228	<b>52.78</b>
16.	Sara Doesburg	De Pinquin	51.55	200102222	<b>52.90</b>
	Camilla Dortmund	De Pinquin	52.54	200100786	<b>52.90</b>
18.	Lisa Wierenga	Zpca	53.39	200004118	<b>53.26</b>
19.	Regitze Kootstra	De Kikker	55.40	200102998	<b>53.53</b>



E.ON Nat. C-competitie ronde 2  
Dokkum, 12-11-2011

Programmanr. 32, Meisjes, 50m schoolslag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
20.	Sanne Abma	Neptunia '24	56.92	200200590	<b>53.54</b>
21.	Britt Gerdes	De Kikker	1:02.80	200201636	<b>54.22</b>
22.	Milou Looyé	Zpca	53.47	200100742	<b>54.52</b>
23.	Joske Sanders	De Kikker	52.98	200200634	<b>56.21</b>
24.	Laura Altena	De Pinquin	56.36	200102302	<b>57.28</b>
25.	Alice Bloem	Zpca	55.15	200000126	<b>57.72</b>
26.	Maaïke Pepping	De Pinquin	55.11	200101272	<b>58.08</b>
27.	Marjolein de Haan	De Pinquin	1:00.79	200101842	<b>1:05.26</b>
DIS	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	48.54	200103078	<b>49.15</b>

*SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.*

Programmanr. 33  
12-11-2011 - 20:09

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jochem van der Deen	ZC Borger	1:26.69	200000539	<b>1:27.23</b>
2.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:30.38	200100037	<b>1:30.13</b>
3.	Hugo Jan Bosscher	de Granaet	1:29.71	200000185	<b>1:30.34</b>
4.	Jesse Brand	Neptunia '24	1:35.90	200100885	<b>1:31.37</b>
5.	Emile Dost	ZC Borger	1:30.42	200100731	<b>1:33.34</b>
6.	Darren Chen	ZC Borger	1:30.20	200001149	<b>1:34.34</b>
7.	Benno van der Klooster	De Pinquin	1:44.92	200002463	<b>1:42.58</b>
8.	Mike Stoppels	Zpca	1:42.53	200000109	<b>1:44.50</b>
9.	Gerben Verhagen	Zpca	1:43.22	200000055	<b>1:46.19</b>
10.	Corné Noordman	De Pinquin	1:47.30	200100247	<b>1:47.87</b>
11.	Tycho Atanasov	De Kikker	NT	200201133	<b>1:51.72</b>
AFGEM	Jurre Vaatstra	De Kikker	1:38.45	200001821	
AFGEM	Niek Köller	De Pinquin	1:38.65	200000555	

Programmanr. 34  
12-11-2011 - 20:15

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	De Pinquin 2 Winnie Timans Iris Hartman	De Pinquin 91 95		Elvira Jonkers Jose Sijbring 79 93	<b>4:19.28</b>
2.	Zpca 2 Fitria Engelsman Marlies Cramer	Zpca 98 95	1:05.44	Carmen Märsylä Amber Visser 94 98	<b>4:23.64</b>
3.	de Granaet 1 Rixt Wilbers Annemiek Meulenbeld	de Granaet 95 95	1:06.38	Maayke de Boer Marissa Lindemulder 95 93	<b>4:31.68</b>
4.	De Kikker 1 Simone Krans Kim Bouhuys	De Kikker 99 94	1:06.94	Suzanne Hospers Coqo Hendriks 98 98	<b>4:35.03</b>
5.	ZC Borger 1 Janine de Groot Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger 95 96	1:07.99	Kim Hoeksma Jolein Welling 93 94	<b>4:37.87</b>
6.	Neptunia '24 1 Janna Post Irene Dotinga	Neptunia '24 96 96	1:10.34	Myrna Gorter Jolanda Crossen 95 86	<b>4:38.66</b>

E.ON Nat. C-competitie ronde 2  
Dokkum, 12-11-2011

Programmanr. 35  
12-11-2011 - 20:21

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	ZC Borger 1 Daniël van der Deen Rowan Keen	ZC Borger 95 57.14 95	4:15.82 Martijn Viel 90 Joost van den Berg 94
2.	De Kikker 1 Maurice van der Ploeg Peter Paul Houtkamp	De Kikker 97 93	NT Bart Verbon 93 Peter Hummel 93
3.	De Pinquin 3 Matthijs Sijbring Mark Meijer	De Pinquin 95 1:07.02 80	4:23.06 Edwin Rakers 79 Maarten Moorman 94
4.	Zpca 3 Dennis Cramer Sam Salimbeni	Zpca 92 1:05.47 93	4:18.85 Eko Doedel 96 Jorden Lubbers 87
5.	Neptunia '24 1 Christiaan Sijbranda Robert Westerdijk	Neptunia '24 91 94	NT Luuk Veldman 99 Hendrik Rozema 96
6.	de Granaet 1 Hugo Jan Bosscher Sander Verkaik	de Granaet 00 94	4:57.12 Robin de Joode 96 Sybe van Hijum 92