

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 1  
30-10-2011 - 13:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lieke Verouden			Az&Pc	4:15.26	199003948	<b>4:24.57</b>
	50m: 30.29	150m: 1:37.88	250m: 2:45.71	350m: 3:52.58			
	100m: 1:04.10	200m: 2:12.11	300m: 3:19.56	400m: 4:24.57			
2.	Linda Kamperman			Aquarijn	4:37.05	199601238	<b>4:43.07</b>
	50m: 33.11	150m: 1:43.73	250m: 2:55.76	350m: 4:08.25			
	100m: 1:08.01	200m: 2:19.61	300m: 3:31.99	400m: 4:43.07			
3.	Elisabeth Rivard			Wvz	4:42.57	199600244	<b>4:48.17</b>
	50m: 32.55	150m: 1:44.89	250m: 2:58.17	350m: 4:11.64			
	100m: 1:08.13	200m: 2:21.94	300m: 3:34.59	400m: 4:48.17			
4.	Milou Julicher			MNC Dordrecht	4:36.65	199301320	<b>4:48.42</b>
	50m: 30.55	150m: 1:41.83	250m: 2:55.71	350m: 4:11.18			
	100m: 1:05.90	200m: 2:18.33	300m: 3:33.55	400m: 4:48.42			
5.	Hannah McKenzie			de zijl lgb	4:47.41	199606588	<b>4:50.23</b>
	50m: 32.54	150m: 1:44.99	250m: 2:59.44	350m: 4:13.74			
	100m: 1:08.54	200m: 2:22.43	300m: 3:37.02	400m: 4:50.23			
6.	Daniella Grootes			de zijl lgb	4:40.94	199501278	<b>4:56.49</b>
	50m: 32.88	150m: 1:46.16	250m: 3:02.40	350m: 4:19.31			
	100m: 1:09.02	200m: 2:24.29	300m: 3:41.11	400m: 4:56.49			
7.	Noortje van den Boom			EIFFELswimmersPSV	4:35.86	199400574	<b>4:56.96</b>
	50m: 32.48	150m: 1:44.03	250m: 2:59.93	350m: 4:18.12			
	100m: 1:07.72	200m: 2:21.47	300m: 3:38.90	400m: 4:56.96			
NG	Evelien van Ruiten			Orca	4:30.91	199602924	

Programmanr. 2  
30-10-2011 - 13:36

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ensgel Kotterink			Camden Swiss Cottage	4:11.02	58368	<b>4:15.81</b>
	50m: 27.98	150m: 1:31.74	250m: 2:37.85	350m: 3:44.95			
	100m: 59.25	200m: 2:04.61	300m: 3:11.42	400m: 4:15.81			
2.	Victor Poot			MNC Dordrecht	4:08.67	199203651	<b>4:16.09</b>
	50m: 28.83	150m: 1:32.48	250m: 2:37.87	350m: 3:43.73			
	100m: 1:00.22	200m: 2:05.20	300m: 3:11.11	400m: 4:16.09			
3.	Giovanni den Ouden			De Geul	4:14.67	199300877	<b>4:21.65</b>
	50m: 28.75	150m: 1:33.47	250m: 2:39.82	350m: 3:48.08			
	100m: 1:00.72	200m: 2:06.82	300m: 3:13.92	400m: 4:21.65			
4.	Richard Huisken			ZPC De Hof	4:16.88	198501141	<b>4:22.74</b>
	50m: 28.52	150m: 1:33.76	250m: 2:41.12	350m: 3:49.35			
	100m: 1:00.60	200m: 2:07.37	300m: 3:15.28	400m: 4:22.74			
5.	Casper Zwier			SG De Zeeuwse Kust	4:29.39	199701355	<b>4:29.08</b>
	50m: 29.20	150m: 1:36.99	250m: 2:46.74	350m: 3:56.57			
	100m: 1:02.27	200m: 2:12.61	300m: 3:21.94	400m: 4:29.08			
6.	Jeroen van der Giessen			ZV Westland Dijkglas	4:45.03	199404751	<b>4:39.99</b>
	50m: 30.11	150m: 1:39.40	250m: 2:51.39	350m: 4:04.39			
	100m: 1:03.92	200m: 2:15.05	300m: 3:27.73	400m: 4:39.99			
7.	Wesley Keur			de zijl lgb	4:52.08	199405489	<b>4:54.86</b>
	50m: 30.88	150m: 1:43.30	250m: 2:59.23	350m: 4:16.64			
	100m: 1:06.24	200m: 2:21.47	300m: 3:38.35	400m: 4:54.86			
AFGEM	Emiel Huisken			ZPC De Hof	4:16.67	198501139	

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 3  
30-10-2011 - 13:42

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Moniek Nijhuis			De Dolfijn	1:05.75	198803188	<b>1:10.46</b>
	50m: 33.12	100m:	1:10.46				
2.	Lona Kroese			De Dolfijn	1:08.80	198702382	<b>1:13.39</b>
	50m: 34.57	100m:	1:13.39				
3.	Anouk Elzerman			De Dolfijn	1:09.68	199005914	<b>1:14.11</b>
	50m: 35.27	100m:	1:14.11				
4.	Marissa Minkman			Hieronymus	1:14.07	199306054	<b>1:15.91</b>
	50m: 35.33	100m:	1:15.91				
5.	Jocelyn Spruit			De Dolfijn	1:10.26	199302044	<b>1:16.81</b>
	50m: 35.97	100m:	1:16.81				
6.	Pascalie Spiekerman			WZ&PC Purmerend	1:13.22	199403030	<b>1:17.65</b>
	50m: 35.50	100m:	1:17.65				
7.	Helena La			WZ&PC Purmerend	1:13.64	199502134	<b>1:18.72</b>
	50m: 36.85	100m:	1:18.72				
8.	Irene Teufer			De Dolfijn	1:11.82	199602340	<b>1:18.81</b>
	50m: 36.93	100m:	1:18.81				
9.	Estrella Wierikx			MNC Dordrecht	1:12.55	199402712	<b>1:19.25</b>
	50m: 36.40	100m:	1:19.25				
10.	Joelle Geerts			Poseidon'56	1:18.19	199700206	<b>1:20.69</b>
	50m: 38.31	100m:	1:20.69				
11.	Savannah Leenheer			SG De Zeeuwse Kust	1:19.12	199603072	<b>1:21.88</b>
	50m: 38.91	100m:	1:21.88				
12.	Senna Pols			de Zeehond '73	1:21.79	199700012	<b>1:22.53</b>
	50m: 38.65	100m:	1:22.53				
13.	Debby Bavelaar			de zijk Igb	1:19.89	199502648	<b>1:23.71</b>
	50m: 39.99	100m:	1:23.71				
14.	Birgit Adriaansen			MNC Dordrecht	1:21.31	199503342	<b>1:23.78</b>
	50m: 39.35	100m:	1:23.78				
15.	Lesley Harlaar			MNC Dordrecht	1:20.54	199601650	<b>1:23.92</b>
	50m: 39.50	100m:	1:23.92				
16.	Angelique van Vark			Z&PC De Gouwe	1:22.41	199701478	<b>1:24.03</b>
	50m: 39.72	100m:	1:24.03				
17.	Alinda Damsteegt			MNC Dordrecht	1:19.65	199400222	<b>1:24.11</b>
	50m: 39.05	100m:	1:24.11				
18.	Demi van der Werf			SG De Zeeuwse Kust	1:29.12	199701860	<b>1:26.58</b>
	50m: 41.01	100m:	1:26.58				
19.	Annelou de Jong			Widex Gzc Donk	1:27.02	199701732	<b>1:26.74</b>
	50m: 40.31	100m:	1:26.74				
20.	Uma Kraus			D'elft	1:27.56	199802328	<b>1:27.46</b>
	50m: 41.35	100m:	1:27.46				
21.	Nacinda Paap			Racing Club	1:24.56	9701684	<b>1:30.29</b>
	50m: 41.44	100m:	1:30.29				
22.	Joy Vavier			ZV Westland Dijkglas	1:34.55	199701686	<b>1:34.49</b>
	50m: 43.58	100m:	1:34.49				
23.	Nisa Yelci			ZV Westland Dijkglas	1:30.03	199303150	<b>1:36.33</b>
	50m: 43.78	100m:	1:36.33				

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
24.	Marian Nederlof		Dwf		1:35.21	7600950	<b>1:39.02</b>
	50m: 46.91	100m: 1:39.02					
25.	Merlijn Kuipers		de Zeehond '73		1:37.45	199901932	<b>1:41.44</b>
	50m: 47.84	100m: 1:41.44					
26.	Chémène de Klein		Dwf		1:39.32	9900448	<b>1:42.14</b>
	50m: 48.00	100m: 1:42.14					
27.	Elvira Korthagen		WZ&PC Purmerend		1:42.59	199801004	<b>1:45.59</b>
	50m: 48.35	100m: 1:45.59					
28.	Terri Out		de Zeehond '73		1:42.72	200000026	<b>1:45.68</b>
	50m: 51.49	100m: 1:45.68					
29.	Michelle Zaalberg		Aquarijn		1:45.34	199705124	<b>1:49.67</b>
	50m: 51.73	100m: 1:49.67					
NG	Cynthia Verkaik		Orca		1:14.00	199601288	

Programmanr. 4  
30-10-2011 - 13:51

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Roy Smeenge		De Dolfijn		1:00.59	199305557	<b>1:06.76</b>
	50m: 31.90	100m: 1:06.76					
2.	Joep van Grunsven		EIFFELswimmersPSV		1:05.82	199500469	<b>1:08.22</b>
	50m: 31.76	100m: 1:08.22					
3.	Coen de Bruijn		Hieronymus		1:06.61	199205151	<b>1:08.32</b>
	50m: 32.23	100m: 1:08.32					
	Mark Baars		MNC Dordrecht		1:04.74	198500059	<b>1:08.32</b>
	50m: 32.61	100m: 1:08.32					
5.	Marijn van Zundert		De Dolfijn		1:05.80	199400679	<b>1:09.69</b>
	50m: 32.61	100m: 1:09.69					
6.	Yamiko Steenhoek		RTC Dordrecht		1:08.32	199600987	<b>1:09.71</b>
	50m: 32.35	100m: 1:09.71					
7.	Bjorn Scherbeijn		RTC Dordrecht		1:06.17	199600349	<b>1:10.07</b>
	50m: 33.00	100m: 1:10.07					
8.	Dennis Wijbenga		ZPC Stadskanaal		1:06.48	199003283	<b>1:10.81</b>
	50m: 32.31	100m: 1:10.81					
9.	Daan Roordink		De Fuut		1:07.37	199503979	<b>1:11.30</b>
	50m: 33.20	100m: 1:11.30					
10.	Richard Bestebreur		ZPCNumansdorp		1:09.75	199404797	<b>1:11.74</b>
	50m: 32.40	100m: 1:11.74					
11.	Max Spiering		MNC Dordrecht		1:07.22	199402131	<b>1:13.41</b>
	50m: 33.75	100m: 1:13.41					
12.	Wilco van der Sluis		Sg Hgn		1:14.66	199300469	<b>1:13.95</b>
	50m: 33.79	100m: 1:13.95					
13.	Joren Harms		GoSwim		1:11.68	199403163	<b>1:15.08</b>
	50m: 34.38	100m: 1:15.08					
14.	Romero Hennep		De Kempvis		1:09.15	199304929	<b>1:15.72</b>
	50m: 34.99	100m: 1:15.72					
15.	Ricardo Hauber		D'elft		1:15.16	199402029	<b>1:15.87</b>
	50m: 35.45	100m: 1:15.87					

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 4, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
16.	Robert Groot		MNC Dordrecht		1:09.00	199301997	<b>1:15.91</b>
	50m: 34.28	100m: 1:15.91					
17.	Anton Fourie		de zijl Igb		1:14.82	199404617	<b>1:16.72</b>
	50m: 35.41	100m: 1:16.72					
18.	Arn van Londen		De Fuut		1:18.99	199104497	<b>1:17.74</b>
	50m: 35.67	100m: 1:17.74					
19.	Johnno Peters		Wiekslag		1:13.44	199501295	<b>1:18.33</b>
	50m: 36.14	100m: 1:18.33					
20.	Thomas de Jager		Lz 1886		1:20.42	199602373	<b>1:25.20</b>
	50m: 39.74	100m: 1:25.20					
21.	Floris van der Meer		D'elft		1:28.35	199701041	<b>1:29.06</b>
	50m: 40.66	100m: 1:29.06					
22.	Matthijs Buynink		ZV Vlaardingen-Schiedam		1:49.45	199207181	<b>1:48.27</b>
	50m: 50.73	100m: 1:48.27					
AFGEM	Lennart Stekelenburg		De Dolfijn		58.79	198602979	
AFGEM	Kingue Struijf		WZ&PC Purmerend		1:05.89	199400913	

Programmanr. 5

Dames, 50m rugslag

Senioren Open

30-10-2011 - 13:58

Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Tamara van Vliet		De Columbiaan		29.41	199403562	<b>30.96</b>
2.	Hannah McKenzie		de zijl Igb		33.19	199606588	<b>32.76</b>
3.	Nicole Bennis		Racing Club		33.21	9600470	<b>32.77</b>
4.	Anouk van der Vlies		Zoetermeer		35.15	199603226	<b>33.18</b>
5.	Iris Voogt		ZV Westland Dijkglas		33.99	199504364	<b>33.20</b>
6.	Denise Schulpen		Aquarijn		31.16	199700158	<b>33.48</b>
7.	Marije Dinkelberg		ZV Vlaardingen-Schiedam		34.62	199703192	<b>33.68</b>
8.	Amber Stienstra		Wvz		32.91	199604448	<b>33.71</b>
9.	Anne Kooijman		De Fuut		32.65	199503218	<b>34.32</b>
10.	Charel Jansen		ESCA Zwemmen		34.32	199700376	<b>34.84</b>
11.	Floor Rüwen		de Plons		33.28	199402746	<b>34.89</b>
12.	Samira Mijnen		WZ&PC Purmerend		34.97	199701320	<b>35.52</b>
13.	Iranila Pattipilohy		De Dolfijn		31.92	199605230	<b>36.27</b>
14.	Laurie Mabelis		Trb/Res		33.93	199704682	<b>36.34</b>
15.	Britt Vis		ZV Westland Dijkglas		36.49	199700888	<b>36.35</b>
16.	Jill van der Jagt		EIFFELswimmersPSV		36.67	199700910	<b>36.55</b>
17.	Esther Eggermont		Poseidon'56		37.17	199702174	<b>37.43</b>
18.	Lily Gommers		MNC Dordrecht		37.85	199705604	<b>38.11</b>
19.	Jessica van de Geer		Aquarijn		36.97	199605338	<b>38.84</b>
20.	Laetitia Bosveld		de Zeehond '73		38.42	199706152	<b>39.05</b>
21.	Merel Brinkman		Dwk		37.48	199802040	<b>39.09</b>
22.	Kimberley Hemmeler		Aquarijn		39.25	199704872	<b>40.87</b>
DIS	Nienke Pranger		de Zeehond '73		33.17	199701612	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
NG	Claris de Vries		Orca		31.06	199700942	

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 6  
30-10-2011 - 14:02

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.74	199300773	<b>29.11</b>
2.	Ruben Dekker	De Dolfijn	26.20	199300627	<b>29.23</b>
3.	Jurian Beukers	Wvz	29.26	199501327	<b>29.54</b>
4.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	27.89	199201661	<b>30.18</b>
5.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	30.02	199402625	<b>30.85</b>
6.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	29.90	199500299	<b>31.29</b>
7.	Jesse Meijer	De Dolfijn	31.27	199403633	<b>31.88</b>
8.	Dennis Eliveld	De Dolfijn	26.34	199202351	<b>32.41</b>

Programmanr. 7  
30-10-2011 - 14:04

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Elise Bouwens	De Dolfijn	1:59.14	199103964	<b>2:02.18</b>
	50m: 29.03 100m: 1:00.29 150m: 1:31.26 200m: 2:02.18				
2.	Esmee Vermeulen	De Dolfijn	2:00.62	199600678	<b>2:03.09</b>
	50m: 28.78 100m: 59.44 150m: 1:30.87 200m: 2:03.09				
3.	Marjolein Delno	RTC Dordrecht	2:04.45	199400024	<b>2:07.20</b>
	50m: 29.54 100m: 1:01.80 150m: 1:34.43 200m: 2:07.20				
4.	Maartje de Wit	Wvz	2:06.08	199502362	<b>2:07.80</b>
	50m: 30.41 100m: 1:02.63 150m: 1:35.58 200m: 2:07.80				
5.	Rosa Veerman	WZ&PC Purmerend	2:02.63	199600862	<b>2:07.92</b>
	50m: 29.24 100m: 1:01.24 150m: 1:34.18 200m: 2:07.92				
6.	Lona Kroese	De Dolfijn	2:00.27	198702382	<b>2:10.01</b>
	50m: 30.76 100m: 1:03.71 150m: 1:36.95 200m: 2:10.01				
7.	Amy de Langen	De Dolfijn	2:06.74	199702046	<b>2:12.65</b>
	50m: 30.01 100m: 1:03.92 150m: 1:38.64 200m: 2:12.65				
8.	Kelly Wigleven	MNC Dordrecht	2:09.65	199500058	<b>2:13.22</b>
	50m: 30.12 100m: 1:03.73 150m: 1:38.38 200m: 2:13.22				
9.	Mette Bijeman	Aquarijn	2:12.17	199506282	<b>2:14.65</b>
	50m: 30.91 100m: 1:05.35 150m: 1:40.56 200m: 2:14.65				
10.	Claudia den Ottelander	Trb/Res	2:13.21	199500552	<b>2:16.30</b>
	50m: 30.54 100m: 1:04.25 150m: 1:40.18 200m: 2:16.30				
11.	Liza Hummel	De Kempvis	2:12.92	199501910	<b>2:16.97</b>
	50m: 31.31 100m: 1:05.95 150m: 1:42.30 200m: 2:16.97				
12.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2:13.96	199402904	<b>2:17.14</b>
	50m: 31.94 100m: 1:06.83 150m: 1:42.83 200m: 2:17.14				
13.	Celine Hoogendijk	RTC Dordrecht	2:10.42	199601596	<b>2:17.55</b>
	50m: 31.03 100m: 1:05.32 150m: 1:41.50 200m: 2:17.55				
14.	Mariska Teske	Lz 1886	2:15.85	199601712	<b>2:18.48</b>
	50m: 31.46 100m: 1:06.53 150m: 1:43.61 200m: 2:18.48				
15.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	2:18.07	199701210	<b>2:22.27</b>
	50m: 32.52 100m: 1:09.30 150m: 1:47.09 200m: 2:22.27				
16.	Lisa van den Eng	Racing Club	2:16.81	9602070	<b>2:22.77</b>
	50m: 32.39 100m: 1:08.97 150m: 1:46.25 200m: 2:22.77				
17.	Aranka Schouten	De Fuut	2:15.41	199503742	<b>2:23.12</b>
	50m: 32.57 100m: 1:08.92 150m: 1:46.71 200m: 2:23.12				

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 7, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang							In.tijd		Tijd
18.	Emma Siemensma				de zijl Igb		2:24.32	199402716	<b>2:24.02</b>
	50m: 33.02	100m: 1:10.11	150m: 1:47.79	200m: 2:24.02					
19.	Courtney van Huizen				Z.V. Utrecht		2:25.70	199601686	<b>2:25.30</b>
	50m: 32.42	100m: 1:09.32	150m: 1:47.54	200m: 2:25.30					
20.	Eef Hollander				ZC Ooievaar (SG)		2:21.40	9602074	<b>2:26.31</b>
	50m: 32.80	100m: 1:10.09	150m: 1:48.34	200m: 2:26.31					
21.	Linda Punt				Poseidon'56		2:19.04	199604842	<b>2:26.85</b>
	50m: 32.40	100m: 1:09.44	150m: 1:47.98	200m: 2:26.85					
22.	Céline Verhoef				De Duck		2:23.89	199604476	<b>2:27.79</b>
	50m: 33.25	100m: 1:09.99	150m: 1:48.92	200m: 2:27.79					
23.	Laura Willemsen				Aquarijn		2:17.89	199700168	<b>2:28.47</b>
	50m: 32.17	100m: 1:09.43	150m: 1:48.71	200m: 2:28.47					
24.	Debby den Besten				ZV Westland Dijkglas		2:32.47	199207520	<b>2:29.23</b>
	50m: 33.40	100m: 1:10.44	150m: 1:49.29	200m: 2:29.23					
25.	Julia Litjens				ZV Westland Dijkglas		2:30.45	199801188	<b>2:31.85</b>
	50m: 33.78	100m: 1:12.80	150m: 1:53.93	200m: 2:31.85					
26.	Nikita Vos				Lz 1886		2:34.03	199900356	<b>2:33.58</b>
	50m: 34.23	100m: 1:13.62	150m: 1:54.46	200m: 2:33.58					
27.	Manon de Vos				Z&PC De Gouwe		2:44.77	199501638	<b>2:36.22</b>
	50m: 34.81	100m: 1:14.28	150m: 1:55.82	200m: 2:36.22					
28.	Kathy Groot				Sbc2000		2:32.71	199700444	<b>2:38.88</b>
	50m: 34.84	100m: 1:13.82	150m: 1:56.33	200m: 2:38.88					
AFGEM	Merel Punt				Poseidon'56		2:32.59	199904780	
AFGEM	Demelsa Kreuger				De Fuut		2:15.67	199505746	
AFGEM	Maxime Verschuur				De Dolfijn		2:12.38	199500804	

Programmanr. 8  
30-10-2011 - 14:17

Herren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Joost Reijns				De Dolfijn		1:45.26	198702725	<b>1:53.49</b>
	50m: 26.31	100m: 54.95	150m: 1:24.15	200m: 1:53.49					
2.	Bart Dunweg				ZV Vlaardingen-Schiedam		1:56.25	199301763	<b>1:57.78</b>
	50m: 27.26	100m: 57.65	150m: 1:28.40	200m: 1:57.78					
3.	Tom Verbeek				De Dolfijn		1:56.93	198803527	<b>2:01.07</b>
	50m: 28.03	100m: 59.03	150m: 1:29.91	200m: 2:01.07					
4.	Date v.d. Zaag				EIFFELswimmersPSV		1:58.43	199403919	<b>2:01.76</b>
	50m: 27.78	100m: 58.60	150m: 1:30.54	200m: 2:01.76					
5.	Jakub Foytl				de zijl Igb		1:56.46	199504687	<b>2:02.15</b>
	50m: 28.14	100m: 59.20	150m: 1:30.90	200m: 2:02.15					
6.	Dennis Overhage				EIFFELswimmersPSV		1:55.73	199002223	<b>2:05.24</b>
	50m: 29.08	100m: 1:00.17	150m: 1:32.69	200m: 2:05.24					
7.	Martin Teley				EIFFELswimmersPSV		2:09.65	198906059	<b>2:08.99</b>
	50m: 27.83	100m: 59.33	150m: 1:33.11	200m: 2:08.99					
8.	Simon Stouten				de zijl Igb		2:03.64	199400943	<b>2:10.60</b>
	50m: 29.02	100m: 1:01.47	150m: 1:36.41	200m: 2:10.60					
9.	Sven Bremer				ESCA Zwemmen		2:10.79	199502739	<b>2:10.62</b>
	50m: 29.72	100m: 1:03.36	150m: 1:37.48	200m: 2:10.62					

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 8, Heren, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
10.	Alex in 't Groen				2:08.30	199502683	<b>2:11.42</b>
	50m: 28.43	100m: 1:02.12	150m: 1:37.15	200m: 2:11.42			
11.	Nour Al-Nahas				2:11.84	199505421	<b>2:12.54</b>
	50m: 29.72	100m: 1:02.95	150m: 1:38.01	200m: 2:12.54			
12.	Tim Muller				2:04.79	199501019	<b>2:13.08</b>
	50m: 28.91	100m: 1:02.32	150m: 1:37.15	200m: 2:13.08			
13.	Sander van Broekhoven				2:13.56	199605047	<b>2:13.71</b>
	50m: 29.52	100m: 1:03.04	150m: 1:38.81	200m: 2:13.71			
14.	Jeroen van der Giessen				2:11.87	199404751	<b>2:14.28</b>
	50m: 29.92	100m: 1:03.75	150m: 1:39.06	200m: 2:14.28			
15.	Nick van der Krogt				2:16.32	199501313	<b>2:14.29</b>
	50m: 30.21	100m: 1:04.48	150m: 1:40.09	200m: 2:14.29			
16.	Tom van Elsen				2:16.00	199703009	<b>2:14.53</b>
	50m: 29.14	100m: 1:03.02	150m: 1:40.06	200m: 2:14.53			
17.	Thom Paardekooper				2:16.55	199604259	<b>2:14.62</b>
	50m: 29.22	100m: 1:03.07	150m: 1:40.00	200m: 2:14.62			
18.	Floris Kotterink				2:14.45	528444	<b>2:14.69</b>
	50m: 29.43	100m: 1:02.95	150m: 1:38.84	200m: 2:14.69			
19.	Damiën de Groot				2:09.10	199603365	<b>2:15.49</b>
	50m: 28.98	100m: 1:03.21	150m: 1:38.94	200m: 2:15.49			
20.	Pascal Nuijten				2:16.79	199701353	<b>2:16.18</b>
	50m: 30.25	100m: 1:04.40	150m: 1:40.25	200m: 2:16.18			
21.	Alessio van Teijlingen				2:18.23	199503897	<b>2:18.95</b>
	50m: 30.46	100m: 1:05.47	150m: 1:42.20	200m: 2:18.95			
22.	Duncan de Vos				2:22.47	199703177	<b>2:21.09</b>
	50m: 32.27	100m: 1:07.80	150m: 1:44.96	200m: 2:21.09			
23.	Jack Davies				2:21.45	199704263	<b>2:21.91</b>
	50m: 31.28	100m: 1:08.67	150m: 1:46.40	200m: 2:21.91			
24.	Bram van Ginneken				2:29.17	199501385	<b>2:29.14</b>
	50m: 32.81	100m: 1:10.87	150m: 1:51.27	200m: 2:29.14			

Programmanr. 9  
30-10-2011 - 14:26

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Hinkelien Schreuder				57.90	198402192	<b>1:02.22</b>
	50m: 28.69	100m: 1:02.22					
2.	Parand Zarekiani				1:01.42	199402150	<b>1:02.95</b>
	50m: 30.03	100m: 1:02.95					
3.	Lotte Goosen				1:01.06	199205306	<b>1:03.90</b>
	50m: 30.10	100m: 1:03.90					
4.	Merle Verkijk				1:03.49	199400278	<b>1:06.98</b>
	50m: 31.11	100m: 1:06.98					
5.	Lia Dekker				1:08.67	198700830	<b>1:08.47</b>
	50m: 31.65	100m: 1:08.47					
6.	Shannon Mommersteeg				1:06.68	199702398	<b>1:09.45</b>
	50m: 31.30	100m: 1:09.45					

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 9, Dames, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Madelon van Dam			EIFFELswimmersPSV	1:08.75	199601624	<b>1:10.15</b>
	50m: 32.26	100m: 1:10.15					
8.	Esmée Six			EIFFELswimmersPSV	1:10.04	199700490	<b>1:11.09</b>
	50m: 32.60	100m: 1:11.09					
9.	Raiesha Sardar			ZC Ooievaar (SG)	1:13.92	9800604	<b>1:14.42</b>
	50m: 34.39	100m: 1:14.42					
10.	Kimberly Mijnen			WZ&PC Purmerend	1:10.14	199503644	<b>1:14.77</b>
	50m: 33.31	100m: 1:14.77					
11.	Tess van Pelt			Poseidon'56	1:15.37	199701214	<b>1:15.55</b>
	50m: 33.97	100m: 1:15.55					
12.	Yancey Bouman			Zoetermeer	1:22.14	199801924	<b>1:20.30</b>
	50m: 36.10	100m: 1:20.30					

Programmanr. 10  
30-10-2011 - 14:31

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Joeri Verlinden			De Dolfijn	50.78	198803549	<b>53.29</b>
	50m: 25.16	100m: 53.29					
2.	Jens Bakker			De Dolfijn	55.50	199300021	<b>56.43</b>
	50m: 26.83	100m: 56.43					
3.	Tim van Deutekom			Dwk	54.71	199100459	<b>59.30</b>
	50m: 26.76	100m: 59.30					
4.	Niels van Basten Batenburg			ZC Valkenburg	58.44	199400593	<b>1:00.50</b>
	50m: 28.34	100m: 1:00.50					
5.	Johnno Smulders			EIFFELswimmersPSV	59.48	199202675	<b>1:01.30</b>
	50m: 27.87	100m: 1:01.30					
6.	Jasper de Win			De Geul	1:00.19	199301293	<b>1:01.87</b>
	50m: 27.71	100m: 1:01.87					
7.	Jeffrey Buddenberg			de Zeehond '73	59.69	199502289	<b>1:01.90</b>
	50m: 28.50	100m: 1:01.90					
8.	Jorden Theijink			ZPC De Hof	1:01.92	199400323	<b>1:03.03</b>
	50m: 28.95	100m: 1:03.03					
9.	Remy Naporowski			WZ&PC Purmerend	1:01.72	199303065	<b>1:06.92</b>
	50m: 30.27	100m: 1:06.92					
10.	Donny van den Bosch			Aquarijn	1:05.06	199502001	<b>1:07.56</b>
	50m: 29.52	100m: 1:07.56					
11.	Mohamed Al-Nahas			ZV Westland Dijkglas	1:11.95	199703997	<b>1:12.99</b>
	50m: 33.71	100m: 1:12.99					
12.	Gijs Ruijgrok			Lz 1886	1:12.95	199600863	<b>1:14.91</b>
	50m: 33.52	100m: 1:14.91					
13.	Joshua Verkuil			Aquarijn	1:31.77	199700859	<b>1:29.45</b>
	50m: 39.02	100m: 1:29.45					
AFGEM	Mark van den Hondel			Widex Gzc Donk	1:08.29	199201805	
AFGEM	Dave Heshof			WZ&PC Purmerend	59.67	199501403	
NG	Ramon Fredrik			Orca	57.05	199403933	



Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 11  
30-10-2011 - 14:35

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Yvette de Gier		De Columbiaan	2:36.59	199402124	<b>2:41.33</b>
	50m: 36.20	100m: 1:17.58	150m: 1:59.26	200m: 2:41.33		
2.	Carlijn van Rooijen		EIFFELswimmersPSV	2:44.23	199506772	<b>2:48.89</b>
	50m: 37.79	100m: 1:20.08	150m: 2:03.77	200m: 2:48.89		
3.	Janne Hendrickx		EIFFELswimmersPSV	2:42.13	199606410	<b>2:49.42</b>
	50m: 38.30	100m: 1:21.56	150m: 2:05.76	200m: 2:49.42		
4.	Amber Ruig		WZ&PC Purmerend	2:41.67	199603240	<b>2:51.51</b>
	50m: 38.00	100m: 1:21.29	150m: 2:06.13	200m: 2:51.51		
5.	Marissa Minkman		Hieronymus	2:41.22	199306054	<b>2:51.89</b>
	50m: 38.05	100m: 1:22.13	150m: 2:07.75	200m: 2:51.89		
6.	Irene Teufer		De Dolfijn	2:38.30	199602340	<b>2:53.67</b>
	50m: 38.68	100m: 1:22.38	150m: 2:07.90	200m: 2:53.67		
7.	Johnny Mae Hauser		De Dolfijn	2:53.48	199700682	<b>2:54.66</b>
	50m: 39.73	100m: 1:23.98	150m: 2:09.21	200m: 2:54.66		
8.	Nicole Bennis		Racing Club	2:48.56	9600470	<b>2:54.98</b>
	50m: 39.28	100m: 1:23.72	150m: 2:08.97	200m: 2:54.98		
9.	Aylin van Uffelen		ZV Vlaardingen-Schiedam	2:56.72	199600352	<b>2:56.83</b>
	50m: 38.70	100m: 1:23.39	150m: 2:10.89	200m: 2:56.83		
10.	Amber Rommelse		EIFFELswimmersPSV	2:51.29	199702562	<b>3:00.96</b>
	50m: 40.88	100m: 1:27.90	150m: 2:13.59	200m: 3:00.96		
11.	Angelique van Vark		Z&PC De Gouwe	2:56.43	199701478	<b>3:02.21</b>
	50m: 41.40	100m: 1:27.58	150m: 2:15.06	200m: 3:02.21		
12.	Jasmijn Bal		Poseidon'56	3:13.21	200001054	<b>3:14.14</b>
	50m: 43.16	100m: 1:33.12	150m: 2:24.32	200m: 3:14.14		
13.	Michelle van Velzen		de zijl Igb	3:09.14	199702294	<b>3:18.33</b>
	50m: 42.24	100m: 1:32.97	150m: 2:24.74	200m: 3:18.33		
14.	Nisa Yelci		ZV Westland Dijkglas	3:20.82	199303150	<b>3:30.46</b>
	50m: 46.94	100m: 1:40.14	150m: 2:36.49	200m: 3:30.46		
NG	Lesley Harlaar		MNC Dordrecht	2:53.39	199601650	

Programmanr. 12  
30-10-2011 - 14:43

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Roy Smeenge		De Dolfijn	2:24.10	199305557	<b>2:29.62</b>
	50m: 33.68	100m: 1:11.96	150m: 1:51.66	200m: 2:29.62		
2.	Dennis Wijbenga		ZPC Stadskanaal	2:30.57	199003283	<b>2:30.11</b>
	50m: 33.86	100m: 1:12.36	150m: 1:51.73	200m: 2:30.11		
3.	Bas de Bruijn		Hieronymus	2:26.27	199402509	<b>2:30.41</b>
	50m: 33.85	100m: 1:11.92	150m: 1:51.26	200m: 2:30.41		
4.	Alex Catsburg		ZV Vlaardingen-Schiedam	2:35.55	199404753	<b>2:36.73</b>
	50m: 34.29	100m: 1:13.60	150m: 1:55.32	200m: 2:36.73		
5.	Daan Roordink		De Fuut	2:32.11	199503979	<b>2:43.08</b>
	50m: 34.99	100m: 1:17.05	150m: 2:00.74	200m: 2:43.08		
6.	Arn van Londen		De Fuut	2:53.46	199104497	<b>2:53.72</b>
	50m: 38.09	100m: 1:21.31	150m: 2:06.50	200m: 2:53.72		

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 12, Heren, 200m schoolslag, Senioren Open

Rang							In.tijd		Tijd	
7.	Daniël Dikken	De Duck						3:12.89	199500385	<b>3:05.91</b>
	50m: 40.60	100m: 1:28.44	150m: 2:16.59	200m: 3:05.91						
AFGEM	Lennart Stekelenburg	De Dolfijn						2:07.38	198602979	

Programmanr. 13  
30-10-2011 - 14:47

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd	
1.	Kira Toussaint	De Dolfijn						2:11.95	199400990	<b>2:17.47</b>
	50m: 31.73	100m: 1:06.11	150m: 1:41.65	200m: 2:17.47						
2.	Evy Witlox	De Dolfijn						2:10.38	198804946	<b>2:20.07</b>
	50m: 33.23	100m: 1:08.23	150m: 1:44.45	200m: 2:20.07						
3.	Maaïke de Waard	RTC Dordrecht						2:15.52	199600604	<b>2:20.36</b>
	50m: 33.02	100m: 1:09.42	150m: 1:45.77	200m: 2:20.36						
4.	Robin Neumann	De Dolfijn						2:20.32	199706190	<b>2:22.33</b>
	50m: 33.63	100m: 1:09.77	150m: 1:46.52	200m: 2:22.33						
5.	Lieke Verouden	Az&Pc						2:24.59	199003948	<b>2:27.85</b>
	50m: 35.73	100m: 1:13.62	150m: 1:50.91	200m: 2:27.85						
6.	Iris Voogt *	ZV Westland Dijkglas						2:24.99	199504364	<b>2:29.99</b>
	50m: 35.81	100m: 1:14.05	150m: 1:53.01	200m: 2:29.99						
7.	Clariss de Vries	Orca						2:21.07	199700942	<b>2:30.65</b>
	50m: 35.88	100m: 1:14.14	150m: 1:52.81	200m: 2:30.65						
8.	Elisabeth Rivard	Wvz						2:22.23	199600244	<b>2:31.12</b>
	50m: 35.71	100m: 1:13.43	150m: 1:52.47	200m: 2:31.12						
9.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen-Schiedam						2:33.23	199600790	<b>2:32.99</b>
	50m: 35.79	100m: 1:14.08	150m: 1:53.81	200m: 2:32.99						
10.	Denise Schulpfen	Aquarijn						2:24.65	199700158	<b>2:36.39</b>
	50m: 36.38	100m: 1:16.48	150m: 1:56.44	200m: 2:36.39						
11.	Hannah McKenzie	de zijl Igb						2:30.55	199606588	<b>2:36.55</b>
	50m: 36.09	100m: 1:15.45	150m: 1:56.53	200m: 2:36.55						
12.	Manon Aerssens	Scheldestroom						2:43.07	199900294	<b>2:37.59</b>
	50m: 36.50	100m: 1:16.73	150m: 1:58.17	200m: 2:37.59						
13.	Noa Oldenhof	De Dolfijn						2:32.36	199700622	<b>2:39.85</b>
	50m: 36.53	100m: 1:16.80	150m: 1:58.78	200m: 2:39.85						
14.	Ebrina Koster	de zijl Igb						2:34.36	199806110	<b>2:42.93</b>
	50m: 36.21	100m: 1:16.74	150m: 2:00.17	200m: 2:42.93						
15.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas						2:41.13	199700888	<b>2:43.33</b>
	50m: 37.72	100m: 1:17.41	150m: 2:00.47	200m: 2:43.33						
16.	Anne Kooijman	De Fuut						2:33.78	199503218	<b>2:43.58</b>
	50m: 37.58	100m: 1:18.70	150m: 2:01.61	200m: 2:43.58						
17.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp						2:34.82	199800658	<b>2:43.71</b>
	50m: 37.37	100m: 1:18.95	150m: 2:01.74	200m: 2:43.71						
18.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)						2:35.96	9602074	<b>2:50.60</b>
	50m: 38.39	100m: 1:21.24	150m: 2:05.82	200m: 2:50.60						
19.	Eline Veldkamp	Zoetermeer						2:50.50	199801766	<b>2:52.89</b>
	50m: 39.70	100m: 1:23.67	150m: 2:09.11	200m: 2:52.89						
20.	Nienke Pranger	de Zeehond '73						2:39.52	199701612	<b>2:54.55</b>
	50m: 38.81	100m: 1:23.42	150m: 2:10.03	200m: 2:54.55						

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 13, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd
21. Floor Eggermont 50m: 39.90 100m: 1:25.76	Poseidon'56 150m: 2:12.80 200m: 2:58.39	2:53.82 199900998 <b>2:58.39</b>
22. Terri Out 50m: 46.60 100m: 1:37.33	de Zeehond '73 150m: 2:27.86 200m: 3:14.42	NT 200000026 <b>3:14.42</b>
AFGEM Kim Visser	Racing Club	2:41.05 9702516

Programmanr. 14  
30-10-2011 - 14:58

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Sverre Eschweiler 50m: 30.11 100m: 1:03.52	De Dolfijn 150m: 1:37.64 200m: 2:10.88	2:00.24 199204035 <b>2:10.88</b>
2. Ensger Kotterink 50m: 32.21 100m: 1:06.10	Camden Swiss Cottage 150m: 1:41.19 200m: 2:15.07	2:08.14 58368 <b>2:15.07</b>
3. Jurian Beukers 50m: 32.48 100m: 1:07.33	Wvz 150m: 1:43.30 200m: 2:18.01	2:12.35 199501327 <b>2:18.01</b>
4. Ruben Dekker 50m: 31.62 100m: 1:06.97	De Dolfijn 150m: 1:43.80 200m: 2:19.62	2:04.92 199300627 <b>2:19.62</b>
5. Tim Tuijp 50m: 35.27 100m: 1:13.74	WZ&PC Purmerend 150m: 1:53.58 200m: 2:30.22	2:26.25 199800975 <b>2:30.22</b>
6. Dion de Mooy 50m: 36.02 100m: 1:15.10	Lz 1886 150m: 1:55.90 200m: 2:37.44	2:34.67 199701803 <b>2:37.44</b>

Programmanr. 15  
30-10-2011 - 15:02

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Elise Bouwens	De Dolfijn	26.38 199103964 <b>26.28</b>
2. Moniek Nijhuis	De Dolfijn	26.41 198803188 <b>27.19</b>
3. Celine Hoogendijk	RTC Dordrecht	27.01 199601596 <b>27.92</b>
4. Amy de Langen	De Dolfijn	26.65 199702046 <b>28.04</b>
5. Ela Hutten	MNC Dordrecht	27.08 199300354 <b>28.05</b>
6. Kelly Wigleven	MNC Dordrecht	27.73 199500058 <b>28.08</b>
7. Jannah Sonnenschein	EIFFELswimmersPSV	29.76 199606516 <b>28.22</b>
8. Mariska Scheel	MNC Dordrecht	26.55 199306344 <b>28.25</b>
9. Parand Zarekiani	De Dolfijn	27.67 199402150 <b>28.33</b>
10. Aimee de Werk	Poseidon'56	28.64 199701212 <b>28.76</b>
11. Joelle Geerts	Poseidon'56	28.22 199700206 <b>29.05</b>
12. Kelly de Jonge	Poseidon'56	29.01 199701210 <b>29.09</b>
13. Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	29.11 199501318 <b>29.43</b>
14. Evelien van Ruiten	Orca	28.09 199602924 <b>29.46</b>
15. Karen van Dee	Scom	28.94 199604074 <b>29.50</b>
16. Madelon van Dam	EIFFELswimmersPSV	29.18 199601624 <b>29.57</b>
17. Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	29.33 199601334 <b>29.76</b>
18. Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	28.86 199402982 <b>29.81</b>
19. Debby Kraaijeveld	Dwf	29.59 9601358 <b>29.87</b>
20. Aranka Schouten	De Fuut	28.46 199503742 <b>29.98</b>
21. Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	29.68 199401032 <b>30.07</b>
22. Chantal Molenkamp	Az&Pc	29.83 199002624 <b>30.13</b>
23. Ilse van den Wijngaard	One Team Swimming	29.68 198904736 <b>30.30</b>

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 15, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
24.	Esmee In der Maur	One Team Swimming	30.98	199601912	<b>30.32</b>
25.	Alinda Damsteegt	MNC Dordrecht	29.52	199400222	<b>30.36</b>
26.	Noortje de Ronde	D'elft	30.46	199803830	<b>30.39</b>
27.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	29.57	199502988	<b>30.44</b>
28.	Melissa Weber	de zijl Igb	30.27	199705316	<b>30.47</b>
29.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	29.66	199704226	<b>30.50</b>
30.	Merel Brinkman	Dwk	30.40	199802040	<b>30.79</b>
31.	Zoë van der Velden	Zpb H&L	29.80	199602862	<b>30.87</b>
32.	Eva van Ginneken	zv De Vennen	30.76	199800164	<b>30.88</b>
33.	Sanne Willemsen	Aquarijn	30.00	199502080	<b>30.92</b>
34.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	30.98	199800304	<b>31.02</b>
35.	Shannon Mommersteeg	Aquarijn	29.80	199702398	<b>31.06</b>
36.	Laura Willemsen	Aquarijn	29.95	199700168	<b>31.32</b>
37.	Charel Jansen	ESCA Zwemmen	30.28	199700376	<b>31.42</b>
38.	Lily Gommers	MNC Dordrecht	30.84	199705604	<b>31.59</b>
39.	Laetitia Bosveld	de Zeehond '73	31.31	199706152	<b>31.92</b>
40.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	32.59	199701732	<b>31.94</b>
41.	Jessica van de Geer	Aquarijn	30.64	199605338	<b>31.95</b>
42.	Raya Sardar	ZC Ooievaar (SG)	32.56	9901562	<b>32.71</b>
43.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	34.16	199501638	<b>32.88</b>
44.	Marian Nederlof	Dwf	31.54	7600950	<b>33.13</b>
45.	Lisa Dootjes	MNC Dordrecht	33.31	199407016	<b>33.52</b>
46.	Kimberley Hemmeler	Aquarijn	32.91	199704872	<b>35.04</b>
AFGEM	Demelsa Kreuger	De Fuut	27.64	199505746	

Programmanr. 16  
30-10-2011 - 15:10

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jasper van Mierlo	EIFFELswimmersPSV	22.68	199002005	<b>23.00</b>
2.	Rutger van Oosterhout	Wvz	23.12	199002179	<b>24.28</b>
3.	Jeroen Baars	MNC Dordrecht	23.47	199200031	<b>24.29</b>
4.	Tim van Deutekom	Dwk	22.81	199100459	<b>24.38</b>
5.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	24.08	198801647	<b>24.89</b>
6.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	24.66	199500483	<b>24.98</b>
7.	Erik Wegman	De Kempvis	24.77	199201465	<b>25.16</b>
8.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	25.07	199403779	<b>25.35</b>
9.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	24.46	199301157	<b>25.42</b>
10.	Martijn Teske	Lz 1886	25.15	199401357	<b>25.68</b>
11.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	24.80	199502289	<b>25.73</b>
12.	Thomas Verburg	MNC Dordrecht	24.55	198803533	<b>25.81</b>
13.	Robert Groot	MNC Dordrecht	25.53	199301997	<b>26.04</b>
14.	Sven Bremer	ESCA Zwemmen	25.91	199502739	<b>26.07</b>
15.	Bastiaan de Knoop	Widex Gzc Donk	25.73	198601635	<b>26.31</b>
16.	Bart Uittenhout	de zijl Igb	26.46	199502447	<b>26.39</b>
	Jesse Meijer	De Dolfijn	25.51	199403633	<b>26.39</b>
18.	Joost Mulder	zv De Vennen	25.50	198602153	<b>26.46</b>
19.	Wilco van der Sluis	Sg Hgn	26.62	199300469	<b>26.61</b>
20.	Johnno Peters	Wiekslag	26.04	199501295	<b>26.63</b>
21.	Cees van der Heide	de Zeehond '73	25.48	199503967	<b>26.85</b>
22.	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	27.21	199505421	<b>26.89</b>
23.	Damiën de Groot	De Fuut	26.58	199603365	<b>26.94</b>
24.	Tom van Elsen	SG De Zeeuwse Kust	26.41	199703009	<b>26.95</b>
25.	Donny van den Bosch	Aquarijn	26.68	199502001	<b>27.00</b>

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 16, Heren, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
26.	Anton Fourie	de zijl Igb	25.89	199404617	<b>27.31</b>
27.	Sander van Broekhoven	zv De Vennen	26.63	199605047	<b>27.39</b>
28.	Simon Stouten	de zijl Igb	26.23	199400943	<b>27.68</b>
29.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	27.32	199701353	<b>27.79</b>
30.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	27.32	199602653	<b>28.30</b>
31.	Alessio van Teijlingen	de zijl Igb	28.10	199503897	<b>28.62</b>
32.	Bram van Ginneken	zv De Vennen	30.94	199501385	<b>30.32</b>
33.	Matthijs Buynink	ZV Vlaardingen-Schiedam	46.14	199207181	<b>46.75</b>
*					
AFGEM	Mark van den Hondel	Widex Gzc Donk	27.78	199201805	

Programmanr. 17 Dames, 200m vlinderslag Senioren Open  
30-10-2011 - 15:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Linda Kamperman	Aquarijn	2:26.00	199601238	<b>2:34.59</b>
	50m: 34.09 100m: 1:12.57 150m: 1:53.27 200m: 2:34.59				
2.	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:43.61	199603226	<b>2:38.50</b>
	50m: 34.17 100m: 1:14.20 150m: 1:55.93 200m: 2:38.50				
3.	Maud Hoofs	Racing Club	2:35.89	9501206	<b>2:39.91</b>
	50m: 33.47 100m: 1:13.54 150m: 1:55.77 200m: 2:39.91				
4.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	NT	199402904	<b>2:47.49</b>
	50m: 35.34 100m: 1:19.05 150m: 2:04.12 200m: 2:47.49				
5.	Aure Lampe	de Devel	3:05.00	199400072	<b>3:08.36</b>
	50m: 35.97 100m: 1:22.86 150m: 2:16.78 200m: 3:08.36				
6.	Shirley Versteeg	Z.V. Utrecht	3:46.74	199602880	<b>4:00.49</b>
	50m: 47.21 100m: 1:50.38 150m: 2:53.96 200m: 4:00.49				

Programmanr. 18 Heren, 200m vlinderslag Senioren Open  
30-10-2011 - 15:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jens Bakker	De Dolfijn	2:09.16	199300021	<b>2:11.24</b>
	50m: 29.51 100m: 1:03.27 150m: 1:37.98 200m: 2:11.24				
2.	Dennis Eliveld	De Dolfijn	2:06.39	199202351	<b>2:15.62</b>
	50m: 28.59 100m: 1:02.26 150m: 1:38.36 200m: 2:15.62				
3.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	2:13.38	199501907	<b>2:19.48</b>
	50m: 29.91 100m: 1:04.91 150m: 1:40.64 200m: 2:19.48				
4.	Niels van Basten Batenburg	ZC Valkenburg	2:12.36	199400593	<b>2:21.48</b>
	50m: 31.55 100m: 1:07.72 150m: 1:44.91 200m: 2:21.48				
5.	Floris Kotterink	Camden Swiss Cottage	2:35.22	528444	<b>2:33.05</b>
	50m: 32.61 100m: 1:11.43 150m: 1:52.23 200m: 2:33.05				
6.	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	2:49.44	199703997	<b>2:59.77</b>
	50m: 37.58 100m: 1:22.45 150m: 2:10.84 200m: 2:59.77				

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 19  
30-10-2011 - 15:24

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anouk Elzerman	De Dolfijn	31.65	199005914	<b>33.97</b>
2.	Jocelyn Spruit	De Dolfijn	32.07	199302044	<b>34.24</b>
3.	Helena La	WZ&PC Purmerend	33.84	199502134	<b>35.25</b>
4.	Pascalie Spiekerman	WZ&PC Purmerend	33.38	199403030	<b>35.31</b>
5.	Nicole Bennis	Racing Club	35.23	9600470	<b>35.42</b>
6.	Amber Ruig	WZ&PC Purmerend	33.58	199603240	<b>35.47</b>
7.	Floor Rüwen	de Plons	34.62	199402746	<b>36.30</b>
8.	Debby Bavelaar	de zijl Igb	35.63	199502648	<b>36.63</b>
9.	Estrella Wierikx	MNC Dordrecht	33.36	199402712	<b>36.74</b>
10.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	35.64	199402982	<b>37.76</b>
11.	Senna Pols	de Zeehond '73	37.84	199700012	<b>37.96</b>
12.	Savannah Leenheer	SG De Zeeuwse Kust	37.35	199603072	<b>38.24</b>
13.	Nacinda Paap	Racing Club	39.81	9701684	<b>39.15</b>
14.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	38.21	199701478	<b>39.52</b>
15.	Laetitia Bosveld	de Zeehond '73	40.35	199706152	<b>40.95</b>
16.	Jessica van de Geer	Aquarijn	39.37	199605338	<b>42.26</b>
17.	Daphne Hulst	D'elft	42.46	199703042	<b>42.74</b>
18.	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	41.84	199303150	<b>43.47</b>
19.	Chémène de Klein	Dwf	44.87	9900448	<b>45.16</b>

Programmanr. 20  
30-10-2011 - 15:29

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roy Smeenge	De Dolfijn	27.88	199305557	<b>30.26</b>
2.	Mark Baars	MNC Dordrecht	29.55	198500059	<b>30.47</b>
3.	Joep van Grunsven	EIFFELswimmersPSV	30.67	199500469	<b>30.97</b>
4.	Marijn van Zundert	De Dolfijn	29.47	199400679	<b>31.28</b>
5.	Yamiko Steenhoek	RTC Dordrecht	32.57	199600987	<b>31.66</b>
6.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	31.86	199404797	<b>32.33</b>
7.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	30.58	199301157	<b>32.34</b>
8.	Alex Catsburg	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.04	199404753	<b>32.62</b>
9.	Wilco van der Sluis	Sg Hgn	33.26	199300469	<b>32.88</b>
10.	Daan Roordink	De Fuut	31.54	199503979	<b>32.98</b>
11.	Romero Hennep	De Kempvis	31.86	199304929	<b>33.32</b>
	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	31.86	199402625	<b>33.32</b>
13.	Koen van Lieshout	EIFFELswimmersPSV	33.71	199503445	<b>33.61</b>
14.	Joshua Verkuil	Aquarijn	43.75	199700859	<b>46.08</b>

Programmanr. 21  
30-10-2011 - 15:32

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lieke Verouden	Az&Pc	2:15.34	199003948	<b>2:21.16</b>
	50m: 30.95 100m: 1:08.75 150m: 1:48.82 200m: 2:21.16				
2.	Marjolein Delno	RTC Dordrecht	2:19.33	199400024	<b>2:21.91</b>
	50m: 31.28 100m: 1:07.63 150m: 1:49.45 200m: 2:21.91				
3.	Cynthia Verkaik	Orca	2:20.82	199601288	<b>2:23.13</b>
	50m: 31.73 100m: 1:09.30 150m: 1:50.53 200m: 2:23.13				

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 21, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Lia Dekker		De Dolfijn		2:25.21	198700830	<b>2:25.38</b>
	50m: 32.14	100m: 1:10.34	150m: 1:50.47	200m: 2:25.38			
5.	Esmee Vermeulen		De Dolfijn		2:21.76	199600678	<b>2:29.84</b>
	50m: 31.26	100m: 1:10.22	150m: 1:57.55	200m: 2:29.84			
6.	Yvette de Gier		De Columbiaan		2:25.92	199402124	<b>2:30.94</b>
	50m: 33.83	100m: 1:14.32	150m: 1:55.26	200m: 2:30.94			
7.	Merle Verkijk		Wvz		2:20.00	199400278	<b>2:31.10</b>
	50m: 31.51	100m: 1:10.41	150m: 1:56.30	200m: 2:31.10			
8.	Claudia den Ottelander		Trb/Res		2:29.04	199500552	<b>2:35.45</b>
	50m: 34.05	100m: 1:16.21	150m: 2:00.43	200m: 2:35.45			
9.	Noortje van den Boom		EIFFELswimmersPSV		2:27.73	199400574	<b>2:36.02</b>
	50m: 33.47	100m: 1:13.70	150m: 2:00.15	200m: 2:36.02			
10.	Mariska Teske		Lz 1886		2:35.54	199601712	<b>2:37.37</b>
	50m: 33.30	100m: 1:12.66	150m: 2:02.60	200m: 2:37.37			
11.	Janne Hendrickx		EIFFELswimmersPSV		2:31.14	199606410	<b>2:38.08</b>
	50m: 34.33	100m: 1:17.60	150m: 2:02.13	200m: 2:38.08			
12.	Birgit Adriaansen		MNC Dordrecht		2:38.44	199503342	<b>2:40.03</b>
	50m: 33.78	100m: 1:17.02	150m: 2:02.54	200m: 2:40.03			
13.	Lisa van den Eng		Racing Club		2:40.09	9602070	<b>2:41.42</b>
	50m: 33.48	100m: 1:14.65	150m: 2:04.48	200m: 2:41.42			
14.	Daniella Grootes		de zijl Igb		2:41.08	199501278	<b>2:45.69</b>
	50m: 35.81	100m: 1:18.87	150m: 2:09.62	200m: 2:45.69			
15.	Emma Siemensma		de zijl Igb		2:41.45	199402716	<b>2:47.20</b>
	50m: 33.30	100m: 1:16.15	150m: 2:08.61	200m: 2:47.20			
16.	Julia Litjens		ZV Westland Dijkglas		2:48.05	199801188	<b>2:50.21</b>
	50m: 39.07	100m: 1:21.71	150m: 2:13.30	200m: 2:50.21			
17.	Marja Esmeijer		Zoetermeer		2:52.72	199800776	<b>2:50.98</b>
	50m: 35.20	100m: 1:20.44	150m: 2:11.65	200m: 2:50.98			
18.	Yancey Bouman		Zoetermeer		2:51.53	199801924	<b>2:52.04</b>
	50m: 37.42	100m: 1:21.54	150m: 2:13.52	200m: 2:52.04			
19.	Jill van der Jagt		EIFFELswimmersPSV		2:47.07	199700910	<b>2:52.65</b>
	50m: 37.50	100m: 1:22.18	150m: 2:13.65	200m: 2:52.65			
20.	Samira Mijnen		WZ&PC Purmerend		2:55.90	199701320	<b>2:58.49</b>
	50m: 40.91	100m: 1:23.30	150m: 2:17.78	200m: 2:58.49			
21.	Nikita Vos		Lz 1886		NT	199900356	<b>2:58.61</b>
	50m: 38.10	100m: 1:27.74	150m: 2:19.36	200m: 2:58.61			
22.	Michelle van Velzen		de zijl Igb		2:50.52	199702294	<b>3:03.45</b>
	50m: 39.89	100m: 1:27.79	150m: 2:20.40	200m: 3:03.45			
23.	Michelle Zaalberg		Aquarijn		3:27.53	199705124	<b>3:11.78</b>
	50m: 42.08	100m: 1:29.46	150m: 2:29.16	200m: 3:11.78			
DIS	Debby den Besten		ZV Westland Dijkglas		2:44.24	199207520	<b>2:49.01</b>
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
	50m: 34.54	100m: 1:17.76	150m: 2:10.30	200m: 2:49.01			

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 22  
30-10-2011 - 15:43

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Bjorn Scherbeijn				RTC Dordrecht	2:07.85	199600349	<b>2:17.73</b>
	50m: 28.96	100m: 1:05.14	150m: 1:46.04	200m: 2:17.73				
2.	Date v.d. Zaag				EIFFELswimmersPSV	2:13.85	199403919	<b>2:18.91</b>
	50m: 28.40	100m: 1:04.46	150m: 1:47.45	200m: 2:18.91				
3.	Sverre Eschweiler				De Dolfijn	2:08.64	199204035	<b>2:18.92</b>
	50m: 28.64	100m: 1:03.56	150m: 1:48.78	200m: 2:18.92				
4.	Dennis Wijbenga				ZPC Stadskanaal	2:16.47	199003283	<b>2:20.63</b>
	50m: 30.31	100m: 1:08.04	150m: 1:46.47	200m: 2:20.63				
5.	Ramon Fredrik				Orca	2:10.50	199403933	<b>2:21.22</b>
	50m: 29.61	100m: 1:05.04	150m: 1:47.82	200m: 2:21.22				
6.	Jorden Theijink				ZPC De Hof	2:16.58	199400323	<b>2:21.66</b>
	50m: 29.58	100m: 1:06.60	150m: 1:48.95	200m: 2:21.66				
7.	Joren Harms				GoSwim	2:28.19	199403163	<b>2:34.84</b>
	50m: 31.20	100m: 1:11.71	150m: 1:55.17	200m: 2:34.84				
8.	Alessio van Teijlingen				de zijl Igb	2:34.76	199503897	<b>2:35.43</b>
	50m: 32.39	100m: 1:14.19	150m: 1:59.87	200m: 2:35.43				
9.	Nick van der Krogt				de zijl Igb	2:27.23	199501313	<b>2:38.17</b>
	50m: 32.51	100m: 1:15.43	150m: 2:00.50	200m: 2:38.17				
10.	Armand Heyder				ZV Westland Dijkglas	2:42.56	199603221	<b>2:38.20</b>
	50m: 34.34	100m: 1:14.28	150m: 2:04.46	200m: 2:38.20				
11.	Damiën de Groot				De Fuut	2:31.91	199603365	<b>2:40.31</b>
	50m: 33.00	100m: 1:16.34	150m: 2:03.89	200m: 2:40.31				
12.	Dion de Mooy				Lz 1886	2:44.14	199701803	<b>2:46.79</b>
	50m: 35.89	100m: 1:16.61	150m: 2:09.63	200m: 2:46.79				
13.	Floris van der Meer				D'elft	NT	199701041	<b>2:48.74</b>
	50m: 34.53	100m: 1:17.61	150m: 2:09.60	200m: 2:48.74				
NG.ZA	Jack Davies				de zijl Igb	2:40.62	199704263	
AFGEM	Ricardo Hauber				D'elft	2:32.33	199402029	

Programmanr. 23  
30-10-2011 - 15:50

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Tamara van Vliet				De Columbiaan	56.93	199403562	<b>57.77</b>
	50m: 27.70	100m: 57.77						
2.	Maartje de Wit				Wvz	57.16	199502362	<b>57.78</b>
	50m: 28.61	100m: 57.78						
3.	Rosa Veerman				WZ&PC Purmerend	57.07	199600862	<b>58.67</b>
	50m: 28.41	100m: 58.67						
4.	Hinkelien Schreuder				EIFFELswimmersPSV	52.88	198402192	<b>58.79</b>
	50m: 28.19	100m: 58.79						
5.	Ela Hutten				MNC Dordrecht	58.16	199300354	<b>1:00.05</b>
	50m: 29.18	100m: 1:00.05						
6.	Amy de Langen				De Dolfijn	58.50	199702046	<b>1:00.57</b>
	50m: 29.31	100m: 1:00.57						
7.	Lotte Goosen				RTC Dordrecht	58.20	199205306	<b>1:00.72</b>
	50m: 29.38	100m: 1:00.72						



Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 23, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
8.	Kelly Wigleven	MNC Dordrecht		59.86	199500058	<b>1:00.77</b>
	50m: 29.59	100m: 1:00.77				
9.	Jannah Sonnenschein	EIFFELswimmersPSV		1:01.05	199606516	<b>1:01.58</b>
	50m: 29.43	100m: 1:01.58				
10.	Celine Hoogendijk	RTC Dordrecht		58.98	199601596	<b>1:01.72</b>
	50m: 29.67	100m: 1:01.72				
11.	Maud Hoofs	Racing Club		1:01.65	9501206	<b>1:02.41</b>
	50m: 30.39	100m: 1:02.41				
12.	Madelon van Dam	EIFFELswimmersPSV		1:00.68	199601624	<b>1:02.49</b>
	50m: 30.50	100m: 1:02.49				
13.	Esmée Six	EIFFELswimmersPSV		1:02.46	199700490	<b>1:03.12</b>
	50m: 30.88	100m: 1:03.12				
14.	Liza Hummel	De Kempvis		1:02.04	199501910	<b>1:03.75</b>
	50m: 30.54	100m: 1:03.75				
15.	Carlijn van Rooijen	EIFFELswimmersPSV		1:02.66	199506772	<b>1:03.83</b>
	50m: 31.35	100m: 1:03.83				
16.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen-Schiedam		1:02.59	199600790	<b>1:03.94</b>
	50m: 31.12	100m: 1:03.94				
17.	Joelle Geerts	Poseidon'56		1:00.81	199700206	<b>1:04.13</b>
	50m: 30.48	100m: 1:04.13				
18.	Johnny Mae Hauser	De Dolfijn		1:05.99	199700682	<b>1:04.39</b>
	50m: 30.87	100m: 1:04.39				
19.	Aimee de Werk	Poseidon'56		1:03.35	199701212	<b>1:04.60</b>
	50m: 30.99	100m: 1:04.60				
20.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73		1:03.61	199501318	<b>1:04.70</b>
	50m: 31.13	100m: 1:04.70				
21.	Aylin van Uffelen	ZV Vlaardingen-Schiedam		1:04.65	199600352	<b>1:04.87</b>
	50m: 31.53	100m: 1:04.87				
22.	Linda Punt	Poseidon'56		1:03.73	199604842	<b>1:05.59</b>
	50m: 31.15	100m: 1:05.59				
23.	Demi van der Werf	SG De Zeeuwse Kust		1:07.02	199701860	<b>1:05.95</b>
	50m: 31.24	100m: 1:05.95				
24.	Ilse van den Wijngaard	One Team Swimming		1:05.69	198904736	<b>1:05.97</b>
	50m: 31.12	100m: 1:05.97				
25.	Karen van Dee	Scm		1:04.60	199604074	<b>1:06.00</b>
	50m: 32.17	100m: 1:06.00				
26.	Aranka Schouten	De Fuut		1:02.21	199503742	<b>1:06.06</b>
	50m: 31.30	100m: 1:06.06				
27.	Senna Pols	de Zeehond '73		1:05.49	199700012	<b>1:06.17</b>
	50m: 31.98	100m: 1:06.17				
28.	Melissa Weber	de zijl Igb		1:05.36	199705316	<b>1:06.19</b>
	50m: 31.69	100m: 1:06.19				
	Noa Oldenhof	De Dolfijn		1:04.54	199700622	<b>1:06.19</b>
	50m: 31.60	100m: 1:06.19				
30.	Laurie Mabelis	Trb/Res		1:06.29	199704682	<b>1:06.46</b>
	50m: 31.71	100m: 1:06.46				
31.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk		1:05.73	199704226	<b>1:06.58</b>
	50m: 32.02	100m: 1:06.58				

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 23, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
32.	Céline Verhoef	De Duck	1:04.72	199604476	<b>1:06.70</b>	
	50m: 31.76 100m: 1:06.70					
33.	Esmee In der Maur	One Team Swimming	1:06.13	199601912	<b>1:07.09</b>	
	50m: 32.23 100m: 1:07.09					
34.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1:06.66	199800304	<b>1:07.47</b>	
	50m: 31.96 100m: 1:07.47					
35.	Nacinda Paap	Racing Club	1:11.16	9701684	<b>1:07.54</b>	
	50m: 32.01 100m: 1:07.54					
36.	Merel Brinkman	Dwk	1:06.30	199802040	<b>1:07.96</b>	
	50m: 32.51 100m: 1:07.96					
37.	Janneke ten Brinke	ZPC De Hof	1:04.89	199601334	<b>1:07.99</b>	
	50m: 31.78 100m: 1:07.99					
38.	Sanne Willemsen	Aquarijn	1:05.19	199502080	<b>1:08.40</b>	
	50m: 32.25 100m: 1:08.40					
39.	Amber Rommelse	EIFFELswimmersPSV	1:05.85	199702562	<b>1:08.59</b>	
	50m: 32.90 100m: 1:08.59					
40.	Noortje de Ronde	D'elft	1:08.08	199803830	<b>1:08.80</b>	
	50m: 32.42 100m: 1:08.80					
41.	Lily Gommers	MNC Dordrecht	1:06.77	199705604	<b>1:10.30</b>	
	50m: 33.78 100m: 1:10.30					
42.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:12.34	199701686	<b>1:10.80</b>	
	50m: 34.07 100m: 1:10.80					
43.	Jessica van de Geer	Aquarijn	1:07.36	199605338	<b>1:12.03</b>	
	50m: 33.20 100m: 1:12.03					
44.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1:14.08	199700888	<b>1:12.08</b>	
	50m: 34.97 100m: 1:12.08					
45.	Kathy Groot	Sbc2000	1:09.86	199700444	<b>1:13.26</b>	
	50m: 34.39 100m: 1:13.26					
46.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:13.26	199501638	<b>1:14.79</b>	
	50m: 34.85 100m: 1:14.79					
AFGEM	Kim Visser	Racing Club	1:04.77	9702516		
AFGEM	Demelsa Kreuger	De Fuut	1:00.17	199505746		

Programmanr. 24  
30-10-2011 - 16:02

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jasper van Mierlo	EIFFELswimmersPSV	49.97	199002005	<b>51.60</b>	
	50m: 24.71 100m: 51.60					
2.	Joost Reijns	De Dolfijn	48.08	198702725	<b>51.80</b>	
	50m: 25.03 100m: 51.80					
3.	Joeri Verlinden	De Dolfijn	51.03	198803549	<b>51.89</b>	
	50m: 25.36 100m: 51.89					
4.	Rutger van Oosterhout	Wvz	49.52	199002179	<b>52.56</b>	
	50m: 25.20 100m: 52.56					
5.	Arjan van der Plaats	MNC Dordrecht	49.76	198602403	<b>53.34</b>	
	50m: 25.40 100m: 53.34					
6.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	52.92	199201661	<b>54.39</b>	
	50m: 26.51 100m: 54.39					

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 24, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Stanley Vleerlaag	De Dolfijn	52.72	198502813	<b>54.58</b>		
	50m: 26.28 100m: 54.58						
8.	Jakub Foytl	de zijl Igb	53.28	199504687	<b>54.95</b>		
	50m: 26.18 100m: 54.95						
9.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	53.39	198801647	<b>55.07</b>		
	50m: 26.18 100m: 55.07						
10.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg	54.76	199403779	<b>55.25</b>		
	50m: 26.98 100m: 55.25						
11.	Victor Poot	MNC Dordrecht	53.76	199203651	<b>55.30</b>		
	50m: 26.93 100m: 55.30						
12.	Tom Verbeek	De Dolfijn	54.04	198803527	<b>55.32</b>		
	50m: 26.67 100m: 55.32						
13.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	53.37	199502289	<b>55.77</b>		
	50m: 27.13 100m: 55.77						
14.	Mart Theunissen	ZC Valkenburg	54.16	199500483	<b>55.87</b>		
	50m: 26.39 100m: 55.87						
15.	Paul Koster	Hieronymus	52.53	199304465	<b>55.98</b>		
	50m: 26.14 100m: 55.98						
16.	Erik Wegman	De Kempvis	53.99	199201465	<b>56.12</b>		
	50m: 27.18 100m: 56.12						
17.	Giovanni den Ouden	De Geul	55.00	199300877	<b>56.24</b>		
	50m: 27.55 100m: 56.24						
18.	Martin Teley	EIFFELswimmersPSV	55.23	198906059	<b>56.26</b>		
	50m: 26.99 100m: 56.26						
19.	Dennis Overhage	EIFFELswimmersPSV	54.59	199002223	<b>56.57</b>		
	50m: 27.24 100m: 56.57						
20.	Coen de Bruijn	Hieronymus	55.00	199205151	<b>56.67</b>		
	50m: 27.18 100m: 56.67						
21.	Johnno Smulders	EIFFELswimmersPSV	54.11	199202675	<b>56.80</b>		
	50m: 27.00 100m: 56.80						
22.	Casper Zwier	SG De Zeeuwse Kust	57.44	199701355	<b>56.90</b>		
	50m: 27.82 100m: 56.90						
23.	Richard Huisken	ZPC De Hof	55.64	198501141	<b>57.43</b>		
	50m: 27.27 100m: 57.43						
24.	Robert Groot	MNC Dordrecht	56.50	199301997	<b>58.45</b>		
	50m: 28.24 100m: 58.45						
25.	Koen van Lieshout	EIFFELswimmersPSV	57.93	199503445	<b>58.48</b>		
	50m: 28.55 100m: 58.48						
26.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	56.35	199500299	<b>58.50</b>		
	50m: 27.64 100m: 58.50						
27.	Remy Naporowski	WZ&PC Purmerend	55.52	199303065	<b>58.53</b>		
	50m: 27.46 100m: 58.53						
28.	Simon Stouten	de zijl Igb	56.80	199400943	<b>58.92</b>		
	50m: 28.53 100m: 58.92						
29.	Cees van der Heide	de Zeehond '73	56.91	199503967	<b>58.98</b>		
	50m: 28.81 100m: 58.98						
30.	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	59.62	199505421	<b>59.20</b>		
	50m: 28.25 100m: 59.20						

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 24, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
31.	Tim Muller		De Geul		56.82	199501019	<b>1:00.04</b>
	50m: 27.99	100m: 1:00.04					
32.	Bart Uittenhout		de zijl Igb		58.56	199502447	<b>1:00.10</b>
	50m: 28.89	100m: 1:00.10					
33.	Max Spiering		MNC Dordrecht		57.70	199402131	<b>1:00.59</b>
	50m: 28.89	100m: 1:00.59					
34.	Tom van Elsen		SG De Zeeuwse Kust		58.88	199703009	<b>1:00.64</b>
	50m: 28.63	100m: 1:00.64					
35.	Sander van Broekhoven		zv De Vennen		59.01	199605047	<b>1:00.92</b>
	50m: 29.28	100m: 1:00.92					
36.	Daniël Dikken		De Duck		1:04.05	199500385	<b>1:02.15</b>
	50m: 30.08	100m: 1:02.15					
37.	Wesley Keur		de zijl Igb		1:00.44	199405489	<b>1:03.29</b>
	50m: 30.67	100m: 1:03.29					
38.	Bram van Ginneken		zv De Vennen		1:08.84	199501385	<b>1:08.31</b>
	50m: 32.36	100m: 1:08.31					
AFGEM	Ton van der Plaats		D'elft		1:01.84	199501795	
AFGEM	Dave Heshof		WZ&PC Purmerend		54.80	199501403	
AFGEM	Kingue Struijf		WZ&PC Purmerend		52.60	199400913	
AFGEM	Emiel Huisken		ZPC De Hof		55.44	198501139	

Programmanr. 25  
30-10-2011 - 16:11

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Parand Zarekiani		De Dolfijn		27.25	199402150	<b>28.71</b>
2.	Pascalie Spiekerman		WZ&PC Purmerend		28.56	199403030	<b>29.48</b>
3.	Mariska Scheel		MNC Dordrecht		29.20	199306344	<b>29.49</b>
4.	Milou Julicher		MNC Dordrecht		28.58	199301320	<b>29.94</b>
5.	Rosanne Ligtvoet		MNC Dordrecht		30.89	199501212	<b>31.48</b>
6.	Amy van Lier		zv De Vennen		32.26	199603022	<b>31.63</b>
7.	Kimberly Mijnen		WZ&PC Purmerend		30.08	199503644	<b>31.69</b>
8.	Floor Rüwen		de Plons		31.23	199402746	<b>31.88</b>
9.	Shannon Mommersteeg		Aquarijn		30.04	199702398	<b>32.01</b>
10.	Debby Kraaijeveld		Dwf		31.38	9601358	<b>32.42</b>
11.	Tess van Pelt		Poseidon'56		31.58	199701214	<b>32.66</b>
12.	Amber Stienstra		Wvz		32.41	199604448	<b>33.01</b>
13.	Laura Advocaat		MNC Dordrecht		32.32	199502988	<b>33.04</b>
14.	Kelly de Jonge		Poseidon'56		32.58	199701210	<b>33.16</b>
15.	Zoë van der Velden		Zpb H&L		33.24	199602862	<b>33.48</b>
16.	Eef Hollander		ZC Ooievaar (SG)		33.81	9602074	<b>34.00</b>
17.	Jasmijn Ruijgrok		Lz 1886		32.62	199401032	<b>34.59</b>
18.	Charel Jansen		ESCA Zwemmen		33.49	199700376	<b>34.65</b>
19.	Floor Eggermont		Poseidon'56		34.76	199900998	<b>36.07</b>
20.	Nikita Vos		Lz 1886		38.46	199900356	<b>37.82</b>
21.	Eline Veldkamp		Zoetermeer		38.86	199801766	<b>38.48</b>
AFGEM	Maxime Verschuur		De Dolfijn		31.60	199500804	

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 26  
30-10-2011 - 16:15

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim van Deutekom	Dwk	23.98	199100459	<b>25.64</b>
2.	Jeroen Baars	MNC Dordrecht	25.19	199200031	<b>26.06</b>
3.	Ramon Fredrik	Orca	25.86	199403933	<b>27.16</b>
4.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.35	199301763	<b>27.20</b>
5.	Jasper de Win	De Geul	27.01	199301293	<b>27.75</b>
6.	Paul Koster	Hieronymus	26.51	199304465	<b>27.80</b>
7.	Joost Mulder	zv De Vennen	27.43	198602153	<b>28.25</b>
8.	Thomas Verburg	MNC Dordrecht	27.62	198803533	<b>28.26</b>
9.	Martijn Teske	Lz 1886	27.82	199401357	<b>28.46</b>
10.	Sven Bremer	ESCA Zwemmen	28.82	199502739	<b>28.57</b>
11.	Jesse Meijer	De Dolfijn	27.55	199403633	<b>28.67</b>
12.	Donny van den Bosch	Aquarijn	28.68	199502001	<b>28.71</b>
13.	Remy Naporowski	WZ&PC Purmerend	27.78	199303065	<b>28.92</b>
14.	Bastiaan de Knoop	Widex Gzc Donk	30.57	198601635	<b>29.63</b>
15.	Thom Paardekooper	Zoetermeer	32.14	199604259	<b>29.89</b>
16.	Tim Tuijp	WZ&PC Purmerend	30.35	199800975	<b>30.08</b>
17.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	30.66	199602653	<b>31.74</b>
18.	Arn van Londen	De Fuut	31.77	199104497	<b>32.41</b>
19.	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	33.95	199703997	<b>32.56</b>
20.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	32.04	199600863	<b>33.22</b>
21.	Thomas de Jager	Lz 1886	32.82	199602373	<b>34.41</b>
22.	Otto Pranger	de Zeehond '73	37.80	200000007	<b>38.39</b>
AFGEM	Mark van den Hondel	Widex Gzc Donk	28.36	199201805	

Programmanr. 27  
30-10-2011 - 16:20

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kira Toussaint	De Dolfijn	1:00.85	199400990	<b>1:04.04</b>
	50m: 31.44 100m: 1:04.04				
2.	Maaïke de Waard	RTC Dordrecht	1:02.28	199600604	<b>1:05.14</b>
	50m: 32.25 100m: 1:05.14				
3.	Robin Neumann	De Dolfijn	1:06.67	199706190	<b>1:06.70</b>
	50m: 32.80 100m: 1:06.70				
4.	Denise Schulpen	Aquarijn	1:06.20	199700158	<b>1:09.19</b>
	50m: 33.97 100m: 1:09.19				
5.	Evy Witlox	De Dolfijn	1:01.17	198804946	<b>1:09.62</b>
	50m: 35.30 100m: 1:09.62				
6.	Claris de Vries	Orca	1:05.54	199700942	<b>1:09.94</b>
	50m: 34.15 100m: 1:09.94				
7.	Nicole Bennis	Racing Club	1:09.78	9600470	<b>1:10.24</b>
	50m: 34.90 100m: 1:10.24				
8.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:12.63	199703192	<b>1:11.99</b>
	50m: 35.17 100m: 1:11.99				
9.	Elisabeth Rivard	Wvz	1:08.30	199600244	<b>1:12.06</b>
	50m: 35.09 100m: 1:12.06				
10.	Amber Stienstra	Wvz	1:10.21	199604448	<b>1:13.15</b>
	50m: 36.24 100m: 1:13.15				
11.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	1:12.07	199501318	<b>1:13.42</b>
	50m: 35.88 100m: 1:13.42				

Limietwedstrijd MNC  
Dordrecht, 30-10-2011

Programmanr. 27, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
12.	Anne Kooijman			De Fuut	1:11.20	199503218	<b>1:13.69</b>
	50m: 35.78	100m:	1:13.69				
13.	Raiesha Sardar			ZC Ooievaar (SG)	1:12.01	9800604	<b>1:13.87</b>
	50m: 35.78	100m:	1:13.87				
14.	Anouk van der Vlies			Zoetermeer	1:13.26	199603226	<b>1:14.07</b>
	50m: 35.53	100m:	1:14.07				
15.	Iranila Pattipilohy			De Dolfijn	1:10.38	199605230	<b>1:14.32</b>
	50m: 35.23	100m:	1:14.32				
16.	Ebrina Koster			de zijl Igb	1:14.26	199806110	<b>1:14.37</b>
	50m: 36.16	100m:	1:14.37				
17.	Elize Bouman			ZPCNumansdorp	1:11.89	199800658	<b>1:14.38</b>
	50m: 35.70	100m:	1:14.38				
18.	Mette Bijeman			Aquarijn	1:10.92	199506282	<b>1:15.57</b>
	50m: 36.41	100m:	1:15.57				
19.	Evelien van Ruiten			Orca	1:09.01	199602924	<b>1:15.67</b>
	50m: 35.70	100m:	1:15.67				
20.	Eva van Ginneken			zv De Vennen	1:17.70	199800164	<b>1:16.97</b>
	50m: 37.48	100m:	1:16.97				
21.	Charel Jansen			ESCA Zwemmen	1:13.41	199700376	<b>1:17.56</b>
	50m: 39.07	100m:	1:17.56				
22.	Courtney van Huizen			Z.V. Utrecht	1:21.47	199601686	<b>1:17.86</b>
	50m: 38.16	100m:	1:17.86				
23.	Nienke Pranger			de Zeehond '73	1:13.59	199701612	<b>1:19.65</b>
	50m: 37.85	100m:	1:19.65				
24.	Lisa Dootjes			MNC Dordrecht	1:23.85	199407016	<b>1:23.33</b>
	50m: 39.79	100m:	1:23.33				
25.	Lily Gommers			MNC Dordrecht	1:19.82	199705604	<b>1:23.57</b>
	50m: 40.73	100m:	1:23.57				
26.	Esther Eggermont			Poseidon'56	1:20.95	199702174	<b>1:26.30</b>
27.	Michelle Zaalberg			Aquarijn	1:28.43	199705124	<b>1:30.85</b>
	50m: 43.50	100m:	1:30.85				
28.	Terri Out			de Zeehond '73	1:29.80	200000026	<b>1:31.97</b>
	50m: 46.22	100m:	1:31.97				

Programmanr. 28  
30-10-2011 - 16:28

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Timo Dinkelberg			ZV Vlaardingen-Schiedam	1:00.42	199300773	<b>1:02.68</b>
	50m: 30.95	100m:	1:02.68				
2.	Date v.d. Zaag			EIFFELswimmersPSV	1:01.05	199403919	<b>1:05.88</b>
	50m: 32.35	100m:	1:05.88				
3.	Alex in 't Groen			zv De Vennen	1:07.64	199502683	<b>1:09.81</b>
	50m: 34.05	100m:	1:09.81				
4.	Duncan de Vos			Z.V. Utrecht	1:12.89	199703177	<b>1:15.70</b>
	50m: 37.79	100m:	1:15.70				