

## Deel 1 E.ON Nationale zwemcompetitie A-Klasse

<u>Progr. nr. 2 4x100m Vrijeslag estafette m. junioren 3 en later</u>				<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	LZ 1886		4.32.61	4.26.42 I	0.30.86	1.04.76
2	Oceanus 1		4.36.12	4.34.54 II	0.31.13	1.03.50
3	ZVVS		4.35.87	4.36.38 III	0.31.89	1.06.69
4	Oceanus 2		5.06.31	5.01.08	0.33.78	1.12.25

### LZ 1886

98-00076	Lara Bink	1.04.76
99-00352	Eelke Roman	
99-03370	Nina van Maarle	
99-00356	Nikita Vos	

### Oceanus 1

98-01134	Michelle Meulenbroek	1.03.50
99-02494	Fabiënne Vork	
98-02402	Simone Huisman	
98-02406	Luca Ebbinge	

### Oceanus 2

98-01314	Cheryl Zethof	1.12.25
99-01296	Dana Bosman	
99-02102	Tess Pagano Mirani	
99-01294	Anouk van Noord	

### ZVVS

98-01818	Richenne Zeebregts	1.06.69
99-03078	Kaithlyn Boer	
98-01820	Hanneke Schoenmakers	
98-00310	Brighid van Uffelen	

<u>Progr. nr. 3 4x50m Wisselslag estafette m./j. minioren 6 en later</u>				<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
1	Oceanus 1		2.27.67	2.26.24 I	0.35.59
2	ZVVS		2.38.34	2.37.63 II	0.40.75
3	Oceanus 2		2.58.39	2.55.59 III	0.40.88
-	LZ 1886		2.43.06	2.41.30 RD	0.41.24

**RD** : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

### LZ 1886

01-00723	Jeroen de Mooy	0.41.24
01-01676	Eline van Ruijven	
00-02244	Door van Eeden	
01-01439	Tjeerd van Stein	

### Oceanus 1

00-00815	Dennis Weening	0.35.59
00-00956	Lianne Bouwmeester	
00-00803	Ruben van Vierzen	
00-00958	Lulu-May Verbeek	

### Oceanus 2

01-01543	Jens van Bakel	0.40.88
00-01314	Isaa Ebbinge	
01-00468	Giulia Corsi	
00-00805	Sebastian van der Born	

### ZVVS

00-00625	Ricardo van der Steen	0.40.75
00-00154	Stacey Gardenier	
00-03436	Zoë Smit	
01-01479	Tygo van Hassel	

<u>Progr. nr. 4 100m Schoolslag senioren dames all-in</u>					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
1	Noëlla Hond	Oceanus	1.17.78	86-01618	1.18.73 I	0.37.02
2	Karin Stein	ZVVS	1.19.70	71-00554	1.20.80 II	0.38.36
3	Karliën Veldscholte	ZVVS	1.18.19	93-05880	1.21.04 III	0.38.41
4	Rosanne de Boer	LZ 1886	1.19.35	91-04060	1.22.57	0.39.28
5	Seline Koek	LZ 1886	1.21.01	94-00622	1.23.85	0.39.49
6	Janet van der Poel	LZ 1886	1.19.92	93-01842	1.25.28	0.40.03
7	Danique Gielen	Oceanus	1.22.89	91-05922	1.26.02	0.39.45
8	Wyke Nieuwenhuizen	Oceanus	1.27.07	91-03862	1.26.63	0.40.72
9	Claire Galjart	ZVVS	1.33.72	95-00760	1.33.42	0.43.82

<u>Progr. nr. 5 400m Vrijeslag senioren heren all-in</u>					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>
1	Bart Dunweg	ZVVS	4.02.58	93-01763	4.10.28 I	0.59.47	2.04.64	3.08.60
2	Marco van der Stel	ZVVS	4.10.94	91-02879	4.14.51 II	1.00.45	2.05.21	3.10.42
3	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	4.06.39	94-01215	4.17.54 III	0.59.66	2.04.88	3.10.73

## Deel 1 E.ON Nationale zwemcompetitie A-Klasse

### Vervolg Progr. nr. 5 400m Vrijslag senioren heren all-in

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>
4	Kristiaan Lenos	LZ 1886	4.15.42	83-01331	4.18.17	1.00.25	2.05.59	3.12.56
5	Pelger de Jong	ZVVS	4.15.43	88-01733	4.20.33	0.59.68	2.05.64	3.12.76
6	Boris Galjart	ZVVS	4.09.71	92-01997	4.21.36	1.00.59	2.06.22	3.13.34
7	Joost Rijntjes	LZ 1886	4.16.54	91-01899	4.25.11	1.01.43	2.08.76	3.16.61
8	Ralf van der Poel	LZ 1886	4.27.01	84-01783	4.36.79	1.03.47	2.13.86	3.25.72
9	Martijn de Mercado	Oceanus	4.51.76	95-02213	4.44.47	1.05.96	2.18.05	3.32.00
10	Jos Vergeer	Oceanus	4.45.00	91-02747	4.48.40	1.06.96	2.18.64	
11	Menno Koolhaas	Oceanus	5.33.26	95-05863	4.55.23	1.08.52	2.23.09	3.39.53

### Progr. nr. 6 100m Rugslag m. senioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
1	Mariska Teske	LZ 1886	1.08.10	96-01712	1.08.67	I	0.33.58
2	Chantal Grove	Oceanus	1.05.06	94-01844	1.09.10	II	0.33.29
3	Asmara Ritmeijer	ZVVS	1.09.84	96-00790	1.10.66	III	0.35.19
4	Laura van der Graaf	ZVVS	1.14.15	94-01886	1.12.92		0.35.25
5	Robin Pagano Mirani	Oceanus	1.09.78	95-02556	1.13.73		0.36.36
6	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	1.14.07	94-01032	1.16.98		0.36.88
7	Moniek Heemskerk	LZ 1886	1.11.82	96-01964	1.16.99		0.38.09
8	Nadia Metselaar	ZVVS	1.16.99	94-06782	1.17.47		0.36.65
9	Carmen Roskam	Oceanus	1.16.76	96-03562	1.21.34		0.37.66
10	Simone Huisman	Oceanus	1.24.22	98-02402	1.23.81		0.40.34
11	Astrid Dunweg	ZVVS	1.27.46	95-01952	1.27.12		0.42.70

### Progr. nr. 7 200m Schoolslag j. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Alex Catsburg	ZVVS	2.32.46	94-04753	2.39.48	I	0.36.46	1.18.22
2	Jeffrey Reijnders	Oceanus	2.39.81	95-00877	2.40.20	II	0.35.64	1.17.03
3	Rowan Stobbart	LZ 1886	2.49.09	94-06045	2.46.28	III	0.37.24	1.19.42
4	Nick Cleintuar	ZVVS	2.54.66	95-03781	2.51.45		0.37.71	1.21.49
5	Istvan Spaargaren	Oceanus	2.49.16	94-01199	2.52.88		0.38.21	1.22.34
6	Eli Weisz	ZVVS	3.24.46	95-02027	2.55.38		0.39.08	
7	Michael van Amstel	Oceanus	3.09.33	94-01217	2.57.97		0.38.03	1.22.06
8	Kjell Sieval	LZ 1886	2.56.16	95-00823	3.01.97		0.40.68	1.26.67
9	Martijn van der Zwaard	Oceanus	3.08.97	96-02343	3.03.24		0.40.38	1.26.64

### Progr. nr. 8 200m Vrijslag m. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Tamara Grove	Oceanus	2.10.10	96-01266	2.09.99	I	0.30.07	1.02.92
2	Aylin van Uffelen	ZVVS	2.14.13	96-00352	2.14.28	II	0.30.31	1.03.41
3	Jasmijn Bink	LZ 1886	2.16.01	97-00332	2.16.22	III	0.31.27	1.05.19
4	Tamara van der Steen	ZVVS	2.15.60	96-05156	2.19.89		0.32.16	1.08.06
5	Marije Dinkelberg	ZVVS	2.18.71	97-03192	2.19.99		0.32.68	1.08.37
6	Nine Roman	LZ 1886	2.15.20	97-02310	2.23.86		0.31.57	1.08.25
7	Eva van der Born	Oceanus	2.26.65	97-02380	2.24.70		0.32.07	1.07.45
8	Eva van Maarle	LZ 1886	2.27.05	97-05042	2.30.89		0.35.34	1.14.25
9	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	2.28.60	98-00078	2.31.05		0.35.80	1.14.80
10	Luca Ebbinge	Oceanus	2.35.01	98-02406	2.40.40		0.37.06	1.18.76
11	Melanie van der Hoeven	ZVVS	2.55.78	98-03518	2.47.72			1.20.79
12	Chloë van den Hoff	Oceanus	2.43.79	96-04032	2.52.02		0.37.32	1.19.66

### Progr. nr. 9 100m Schoolslag j. junioren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
1	Wessel de Jong	Oceanus	1.14.35	96-01447	1.15.99	I	0.35.42
2	Tim van der Steen	ZVVS	1.19.62	97-02961	1.17.78	II	0.36.36
3	Fernando Moolhuijsen	Oceanus	1.23.68	96-00871	1.19.30	III	0.36.89
4	Thomas Verouden	Oceanus	1.19.44	96-02855	1.19.56		0.36.91

## Deel 1 E.ON Nationale zwemcompetitie A-Klasse

<u>Vervolg Progr. nr. 9 100m Schoolslag j. junioren 4 en later</u>					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
5	Thomas de Jager	LZ 1886	1.23.50	96-02373	1.20.42	0.38.39
6	Gijs Ruijgrok	LZ 1886	1.24.39	96-00863	1.23.84	0.40.09
7	Vincent van der Kraan	ZVVS	1.25.86	96-03257	1.24.27	0.38.86
8	Rick de Mercado	Oceanus	1.26.68	97-00673	1.25.91	0.39.96
9	Dion de Mooy	LZ 1886	1.30.78	97-01803	1.29.86	0.41.94
10	Koen Hengst	ZVVS	1.54.42	97-04145	1.54.44	0.52.35

<u>Progr. nr. 10 50m Rugslag senioren dames all-in</u>					<b>Eindtijd</b>	
1	Noëlla Hond	Oceanus	0.31.39	86-01618	0.31.98	I
2	Wyke Nieuwenhuizen	Oceanus	0.33.56	91-03862	0.33.67	II
3	Annie Buitelaar	ZVVS	0.32.40	82-02284	0.34.66	III
4	Nadya Putter	ZVVS	0.34.66	83-01630	0.34.70	
5	Janet van der Poel	LZ 1886	0.33.41	93-01842	0.35.32	
6	Kitty van Bakel	Oceanus	0.37.41	68-00806	0.35.90	
7	Simone de Boer	LZ 1886	0.36.64	93-06858	0.36.69	
8	Karliën Veldscholte	ZVVS	0.36.26	93-05880	0.36.81	
9	Laura Staal	Oceanus	0.36.43	67-00358	0.37.00	
10	Claire Galjart	ZVVS	0.39.95	95-00760	0.41.11	

<u>Progr. nr. 11 100m Wisselslag senioren heren all-in</u>					<b>Eindtijd</b>	
1	Timo Dinkelberg	ZVVS	1.00.87	93-00773	1.00.64	I
2	Bart Dunweg	ZVVS	1.00.70	93-01763	1.01.18	II
3	Jurrien Hartman	ZVVS	1.00.54	88-01297	1.02.17	III
4	Jos Vergeer	Oceanus	1.03.06	91-02747	1.02.84	
5	Paul Brinkman	ZVVS	1.01.96	84-00309	1.03.56	
6	Lars Sieval	LZ 1886	1.03.19	93-00723	1.03.70	
7	Pelger de Jong	ZVVS	1.02.29	88-01733	1.03.78	
8	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	1.02.54	94-01215	1.06.01	
9	Thomas Hansen	LZ 1886	1.06.22	92-04327	1.07.88	
10	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	1.09.98	92-04323	1.08.06	
11	Dennis Reijnders	Oceanus	1.07.50	92-02727	1.08.40	
12	Gijsbert van Wijk	Oceanus	1.16.19	87-03793	1.11.97	

<u>Progr. nr. 12 100m Vlinderslag m. junioren 3 en later</u>					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
1	Lara Bink	LZ 1886	1.19.26	98-00076	1.14.69	I 0.33.66
2	Michelle Meulenbroek	Oceanus	1.28.53	98-01134	1.16.50	II 0.32.93
3	Richenne Zeebregts	ZVVS	1.19.93	98-01818	1.18.08	III 0.35.48
4	Brighid van Uffelen	ZVVS	1.17.23	98-00310	1.18.21	0.37.10
5	Nina van Maarle	LZ 1886	1.19.67	99-03370	1.18.88	0.36.07
6	Eelke Roman	LZ 1886	1.24.16	99-00352	1.20.90	0.35.78
7	Hanneke Schoenmakers	ZVVS	1.24.92	98-01820	1.23.26	0.37.94
8	Nikita Vos	LZ 1886	1.26.18	99-00356	1.24.60	0.38.94
9	Anouk van Noord	Oceanus	1.24.79	99-01294	1.27.32	0.38.79
10	Fabiënne Vork	Oceanus	1.26.79	99-02494	1.31.73	0.41.22
11	Kaithlyn Boer	ZVVS	1.46.38	99-03078	1.41.51	0.42.21
-	Dana Bosman	Oceanus	1.36.43	99-01296	1.45.08	VG 0.45.58

**VG** : Bij de laatste armsglag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

<u>Progr. nr. 13 200m Rugslag j. junioren 2 en later</u>					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Bart Sommeling	Oceanus	2.34.80	98-00765	2.37.16	I 0.37.14	1.17.93
2	Bas Verdoes	LZ 1886	2.46.88	98-01487	2.37.67	II 0.37.69	1.18.30

## Deel 1 E.ON Nationale zwemcompetitie A-Klasse

<u>Vervolg Progr. nr. 13 200m Rugslag j. junioren 2 en later</u>					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
3	Tim Spaans	ZVVS	3.01.75	98-02041	2.41.54	III	0.36.68 1.18.20
4	Enrico Strik	LZ 1886	2.48.09	98-00747	2.41.78		0.39.06 1.20.84
5	Floris Boendermaker	LZ 1886	2.53.22	99-02619	2.51.45		0.39.95 1.23.74
6	Daan Sommeling	Oceanus		99-00767	2.55.01		0.42.63 1.27.10
7	Aage Vermeeren	Oceanus	3.04.73	98-02501	2.56.88		0.44.00 1.29.59
8	Yves-Maurice Vork	Oceanus	3.02.13	98-00583	2.57.95		0.43.38 1.29.83
9	Vincent v.d. Weijden	LZ 1886	3.00.52	99-02657	3.01.24		0.41.89 1.30.08
10	Ricardo van der Steen	ZVVS		00-00625	3.07.96		0.45.13 1.34.18
11	Mitchell Gonesh	Oceanus		99-00765	3.09.04		0.43.84 1.33.90
-	Hunter Vos	ZVVS		98-04233	3.08.15	RC	0.42.00 1.28.18

**RC** : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

<u>Progr. nr. 15 50m Vrijslag m. junioren 1 en later</u>					<b>Eindtijd</b>	
1	Lianne Bouwmeester	Oceanus	0.32.04	00-00956	0.31.74	I
2	Sanne Heemskerck	LZ 1886	0.34.70	01-00600	0.33.54	II
3	Lanaya van Uffelen	ZVVS	0.34.08	00-00058	0.33.57	III
4	Eline van Ruijven	LZ 1886	0.34.89	01-01676	0.33.86	
5	Lulu-May Verbeek	Oceanus	0.34.21	00-00958	0.34.01	
6	Stacey Gardenier	ZVVS	0.36.81	00-00154	0.34.85	
7	Maartje Braam	LZ 1886	0.35.83	00-00910	0.36.07	
8	Giulia Corsi	Oceanus	0.35.85	01-00468	0.36.70	
9	Zoë Smit	ZVVS	0.38.69	00-03436	0.36.77	
10	Door van Eeden	LZ 1886	0.34.90	00-02244	0.36.78	
11	Isaa Ebbinge	Oceanus	0.38.57	00-01314	0.37.12	
12	Marielle van de Vaart	ZVVS	0.40.39	00-00994	0.40.50	

<u>Progr. nr. 16 100m Wisselslag j. minioren 6 en later</u>					<b>Eindtijd</b>	
1	Dennis Weening	Oceanus	1.18.29	00-00815	1.15.22	I
2	Ruben van Vierzen	Oceanus	1.30.14	00-00803	1.25.32	II
3	Tygo van Hassel	ZVVS	1.32.11	01-01479	1.29.44	III
4	Jeroen de Mooy	LZ 1886	1.30.35	01-00723	1.30.23	
5	Bob de Voogd	ZVVS	1.37.02	00-00313	1.30.37	
6	Tjeerd van Stein	LZ 1886	1.34.71	01-01439	1.30.84	
7	Luke Verburg	ZVVS	1.33.07	01-00047	1.32.30	
8	Jeroen Willemsen	LZ 1886	1.47.36	01-01101	1.36.51	
9	Iwan Vos	LZ 1886	1.40.15	01-00035	1.37.02	
10	Sebastian van der Born	Oceanus	1.43.07	00-00805	1.39.78	
11	Jens van Bakel	Oceanus	1.42.32	01-01543	1.40.95	

<u>Progr. nr. 17 400m Vrijslag senioren dames all-in</u>					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>
1	Karin Stein	ZVVS	4.49.71	71-00554	4.50.83	I	1.10.82 2.24.12 3.37.99	
2	Rosanne de Boer	LZ 1886	4.39.88	91-04060	4.51.00	II	1.10.20 2.24.82 3.38.56	
3	Nadya Putter	ZVVS	4.46.76	83-01630	4.54.30	III	1.10.13 2.23.25 3.37.31	
4	Seline Koek	LZ 1886	4.44.90	94-00622	4.54.42		1.08.98 2.23.92 3.39.72	
5	Danique Gielen	Oceanus	4.56.47	91-05922	5.01.84		1.09.48 2.26.09 3.44.44	
6	Annette de Visser	Oceanus	5.12.92	71-00602	5.11.23		1.11.69 2.30.81 3.51.61	
7	Annie Buitelaar	ZVVS		82-02284	5.13.23		1.11.26 2.29.88 3.50.60	
8	Simone de Boer	LZ 1886	5.02.87	93-06858	5.19.35		1.13.39 2.33.78 3.56.42	
9	Kitty van Bakel	Oceanus	5.45.00	68-00806	5.42.23		1.14.77 2.41.51 4.11.89	

## Deel 1 E.ON Nationale zwemcompetitie A-Klasse

### Progr. nr. 18 100m Schoolslag senioren heren all-in

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
1	Timo Dinkelberg	ZVVS	1.09.15	93-00773	1.09.36	I	0.33.21
2	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1.08.89	83-01331	1.09.85	II	0.32.96
3	Bart Dunweg	ZVVS	1.07.94	93-01763	1.09.90	III	0.33.41
4	Jurrien Hartman	ZVVS	1.09.67	88-01297	1.10.34		0.32.29
5	Joost Rijntjes	LZ 1886	1.13.30	91-01899	1.11.55		0.33.27
6	Paul Brinkman	ZVVS	1.12.20	84-00309	1.12.59		0.34.45
7	Ralf van der Poel	LZ 1886	1.10.50	84-01783	1.13.83		0.34.50
8	Martijn de Mercado	Oceanus	1.16.57	95-02213	1.15.59		0.35.34
9	Jos Vergeer	Oceanus	1.12.91	91-02747	1.16.59		0.36.94
10	Thomas Hansen	LZ 1886	1.14.81	92-04327	1.16.92		0.37.26
11	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	1.11.46	94-01215	1.18.07		0.35.70
12	Dennis Reijnders	Oceanus	1.17.42	92-02727	1.18.91		0.37.09

### Progr. nr. 19 200m Schoolslag m. senioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Asmara Ritmeijer	ZVVS	2.44.34	96-00790	2.48.09	I	0.37.50	1.19.68
2	Moniek Heemskerk	LZ 1886	2.59.56	96-01964	2.55.50	II	0.40.72	1.25.91
3	Laura van der Graaf	ZVVS	3.07.72	94-01886	3.02.95	III	0.40.72	1.27.74
4	Jasmijn Ruijgrok	LZ 1886	3.00.59	94-01032	3.06.99		0.41.49	1.28.64
5	Mariska Teske	LZ 1886	3.17.20	96-01712	3.08.23		0.41.78	1.31.05
6	Chantal Grove	Oceanus	3.03.67	94-01844	3.10.63		0.42.98	1.32.53
7	Nadia Metselaar	ZVVS	3.12.67	94-06782	3.14.69		0.43.40	1.32.09
8	Robin Pagano Mirani	Oceanus	3.12.87	95-02556	3.18.20		0.45.24	1.36.39
9	Carmen Roskam	Oceanus	3.12.56	96-03562	3.21.15		0.44.91	1.36.66
10	Tess Pagano Mirani	Oceanus	3.31.20	99-02102	3.25.85		0.46.15	1.38.57
11	Astrid Dunweg	ZVVS	3.31.44	95-01952	3.29.94		0.48.44	1.42.06

### Progr. nr. 20 100m Rugslag j. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
1	Istvan Spaargaren	Oceanus	0.59.79	94-01199	1.01.61	I	0.29.33
2	Jeffrey Reijnders	Oceanus	1.04.66	95-00877	1.04.87	II	0.31.31
3	Nick Cleintuar	ZVVS	1.07.09	95-03781	1.06.47	III	0.31.88
4	Rowan Stobbart	LZ 1886	1.03.56	94-06045	1.07.00		0.32.00
5	Michael van Amstel	Oceanus	1.10.78	94-01217	1.10.32		0.33.59
6	Eli Weisz	ZVVS	1.17.53	95-02027	1.13.70a		0.35.85
7	Kjell Sieval	LZ 1886	1.11.82	95-00823	1.13.70b		0.35.61
8	Martijn van der Zwaard	Oceanus	1.16.58	96-02343	1.15.23		0.36.49
9	Alex Catsburg	ZVVS	1.04.86	94-04753	1.16.08		0.34.76

### Progr. nr. 21 100m Schoolslag m. jeugd 2 en later

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
1	Aylin van Uffelen	ZVVS	1.18.46	96-00352	1.19.17	I	0.37.43
2	Marije Dinkelberg	ZVVS	1.21.36	97-03192	1.23.67	II	0.40.00
3	Tamara Grove	Oceanus	1.27.28	96-01266	1.25.46	III	0.40.02
4	Jasmijn Bink	LZ 1886	1.23.02	97-00332	1.25.50		0.40.70
5	Eva van der Born	Oceanus	1.26.59	97-02380	1.27.23		0.41.47
6	Nine Roman	LZ 1886	1.29.31	97-02310	1.27.85		0.41.85
7	Tamara van der Steen	ZVVS	1.29.51	96-05156	1.28.20		0.41.35
8	Luca Ebbinge	Oceanus	1.30.58	98-02406	1.30.97		0.42.35
9	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	1.28.98	98-00078	1.33.66		0.44.70
10	Eva van Maarle	LZ 1886	1.30.01	97-05042	1.33.69		0.44.58
11	Melanie van der Hoeven	ZVVS	1.41.16	98-03518	1.42.02		0.47.32
12	Chloë van den Hoff	Oceanus	1.37.88	96-04032	1.44.84		0.48.16

## Deel 1 E.ON Nationale zwemcompetitie A-Klasse

### Progr. nr. 22 200m Vrijslag j. junioren 4 en later

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Vincent van der Kraan	ZVVS	2.11.42	96-03257	2.11.30	I	0.30.06	1.03.70
2	Wessel de Jong	Oceanus	2.11.60	96-01447	2.11.66	II	0.29.85	1.03.81
3	Gijs Ruijgrok	LZ 1886	2.14.51	96-00863	2.12.01a	III	0.30.41	1.03.72
4	Fernando Moolhuijsen	Oceanus	2.14.17	96-00871	2.12.01b		0.29.81	1.03.54
5	Thomas Verouden	Oceanus	2.12.91	96-02855	2.12.97		0.30.16	1.03.90
6	Rick de Mercado	Oceanus	2.14.72	97-00673	2.14.87		0.30.41	1.03.98
7	Tim van der Steen	ZVVS	2.16.22	97-02961	2.18.53		0.31.16	1.07.64
8	Thomas de Jager	LZ 1886	2.21.92	96-02373	2.19.90		0.31.57	1.07.66
9	Dion de Mooy	LZ 1886	2.21.52	97-01803	2.20.88		0.31.50	1.07.39
10	Koen Hengst	ZVVS	3.00.19	97-04145	3.09.25		0.41.03	1.31.73

### Progr. nr. 23 100m Wisselslag senioren dames all-in

					<b>Eindtijd</b>	
1	Noëlla Hond	Oceanus	1.09.52	86-01618	1.08.37	I
2	Nadya Putter	ZVVS	1.10.79	83-01630	1.13.30	II
3	Karliën Veldscholte	ZVVS	1.11.82	93-05880	1.14.75	III
4	Janet van der Poel	LZ 1886	1.11.25	93-01842	1.15.30	
5	Wyke Nieuwenhuizen	Oceanus	1.13.92	91-03862	1.15.70	
6	Rosanne de Boer	LZ 1886	1.11.62	91-04060	1.16.64	
7	Danique Gielen	Oceanus	1.13.18	91-05922	1.17.00	
8	Karin Stein	ZVVS	1.14.95	71-00554	1.17.49	
9	Simone de Boer	LZ 1886	1.15.82	93-06858	1.17.98	
10	Laura Staal	Oceanus	1.18.84	67-00358	1.18.58	

### Progr. nr. 24 50m Rugslag senioren heren all-in

					<b>Eindtijd</b>	
1	Timo Dinkelberg	ZVVS	0.27.80	93-00773	0.29.23	I
2	Jelmar Kluiwstra	LZ 1886	0.30.07	92-04323	0.29.86	II
3	Jurrien Hartman	ZVVS	0.30.06	88-01297	0.30.40	III
4	Lars Sieval	LZ 1886	0.29.11	93-00723	0.30.47	
5	Dennis Reijnders	Oceanus	0.31.04	92-02727	0.31.29a	
6	Pelger de Jong	ZVVS	0.31.32	88-01733	0.31.29b	
7	Boris Galjart	ZVVS	0.30.45	92-01997	0.31.32	
8	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	0.30.39	94-01215	0.32.81	
9	Gijsbert van Wijk	Oceanus	0.35.44	87-03793	0.33.14	
10	Menno Koolhaas	Oceanus	0.40.86	95-05863	0.35.67	

### Progr. nr. 25 200m Rugslag m. junioren 3 en later

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	Eelke Roman	LZ 1886	2.31.93	99-00352	2.32.93	I	0.35.60	1.15.00
2	Michelle Meulenbroek	Oceanus	2.41.19	98-01134	2.39.74	II	0.36.34	1.16.25
3	Lara Bink	LZ 1886	2.47.86	98-00076	2.45.68	III	0.39.01	1.20.65
4	Richenne Zeebregts	ZVVS	2.44.96	98-01818	2.47.33		0.39.13	1.21.23
5	Nikita Vos	LZ 1886	3.00.15	99-00356	2.50.69		0.40.51	1.24.00
6	Hanneke Schoenmakers	ZVVS	2.50.97	98-01820	2.52.79a		0.41.05	1.25.00
7	Brighid van Uffelen	ZVVS	2.50.89	98-00310	2.52.79b		0.38.97	1.23.09
8	Cheryl Zethof	Oceanus	2.55.95	98-01314	2.53.03		0.39.45	1.25.09
9	Anouk van Noord	Oceanus	2.56.14	99-01294	2.57.94		0.42.64	1.27.92
10	Fabiënne Vork	Oceanus	2.55.50	99-02494	2.58.66		0.42.49	1.27.76
11	Nina van Maarle	LZ 1886	2.57.52	99-03370	3.00.46		0.43.68	1.29.81
12	Kaithlyn Boer	ZVVS	3.15.46	99-03078	3.05.67		0.43.31	1.30.86

### Progr. nr. 27 100m Vlinderslag j. junioren 2 en later

					<b>Eindtijd</b>		<b>50m</b>
1	Bart Sommeling	Oceanus	1.14.29	98-00765	1.15.61	I	0.34.36
2	Tim Spaans	ZVVS	1.23.44	98-02041	1.20.74	II	0.36.96

## Deel 1 E.ON Nationale zwemcompetitie A-Klasse

<u>Vervolg Progr. nr. 27 100m Vlinderslag j. junioren 2 en later</u>					<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>
3	Bas Verdoes	LZ 1886	1.21.96	98-01487	1.21.92 III	0.38.13
4	Daan Sommeling	Oceanus	1.27.66	99-00767	1.24.26	0.38.72
5	Vincent v.d. Weijden	LZ 1886	1.27.06	99-02657	1.24.56	0.39.53
6	Enrico Strik	LZ 1886	1.28.21	98-00747	1.26.40	0.39.26
7	Floris Boendermaker	LZ 1886	1.21.73	99-02619	1.26.65	0.39.60
8	Aage Vermeeren	Oceanus	1.34.79	98-02501	1.28.10	0.42.36
9	Yves-Maurice Vork	Oceanus	1.45.07	98-00583	1.28.53	0.40.32
10	Mitchell Gonesh	Oceanus	1.28.66	99-00765	1.37.69	0.45.42
11	Ricardo van der Steen	ZVVS	1.39.92	00-00625	1.46.42	0.47.25
-	Hunter Vos	ZVVS		98-04233	1.42.14 VG	0.45.71

**VG** : Bij de laatste armsglag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

<u>Progr. nr. 28 100m Wisselslag m. junioren 1 en later</u>					<b>Eindtijd</b>
1	Lianne Bouwmeester	Oceanus	1.20.81	00-00956	1.20.20 I
2	Sanne Heemskerk	LZ 1886	1.25.19	01-00600	1.27.12 II
3	Eline van Ruijven	LZ 1886	1.25.18	01-01676	1.27.64 III
4	Lanaya van Uffelen	ZVVS	1.30.69	00-00058	1.28.10
5	Lulu-May Verbeek	Oceanus	1.29.47	00-00958	1.28.42
6	Zoë Smit	ZVVS	1.30.05	00-03436	1.30.03
7	Door van Eeden	LZ 1886	1.29.61	00-02244	1.31.34
8	Stacey Gardenier	ZVVS	1.30.60	00-00154	1.32.05
9	Maartje Braam	LZ 1886	1.29.63	00-00910	1.33.25
10	Giulia Corsi	Oceanus	1.32.45	01-00468	1.35.91
11	Isaa Ebbinge	Oceanus	1.38.64	00-01314	1.36.43
12	Marielle van de Vaart	ZVVS	1.35.73	00-00994	1.40.11

<u>Progr. nr. 29 50m Vrijeslag j. minioren 6 en later</u>					<b>Eindtijd</b>
1	Dennis Weening	Oceanus	0.30.30	00-00815	0.29.37 I
2	Ruben van Vierzen	Oceanus	0.33.50	00-00803	0.33.72 II
3	Tygo van Hassel	ZVVS	0.33.92	01-01479	0.34.02 III
4	Jeroen de Mooy	LZ 1886	0.37.41	01-00723	0.35.52
5	Bob de Voogd	ZVVS	0.35.42	00-00313	0.35.71
6	Luke Verburg	ZVVS	0.37.14	01-00047	0.36.84
7	Tjeerd van Stein	LZ 1886	0.36.95	01-01439	0.37.00
8	Jens van Bakel	Oceanus	0.37.21	01-01543	0.37.33
9	Iwan Vos	LZ 1886	0.37.69	01-00035	0.37.47
10	Jeroen Willemsen	LZ 1886	0.37.57	01-01101	0.37.50
11	Sebastian van der Born	Oceanus	0.38.00	00-00805	0.39.17

<u>Progr. nr. 30 4x100m Wisselslag estafette senioren dames all-in</u>				<b>Eindtijd</b>	<b>50m</b>	<b>100m</b>
1	ZVVS 1		4.38.56	4.42.35 I	0.33.97	1.09.45
2	Oceanus 1		4.35.58	4.45.81 II	0.37.26	1.16.21
3	LZ 1886		4.40.42	4.48.97 III	0.34.75	1.11.04
4	ZVVS 2		4.48.12	4.55.06	0.35.18	1.12.32
5	Oceanus 2		5.06.58	5.10.63	0.36.38	1.15.41

## Deel 1 E.ON Nationale zwemcompetitie A-Klasse

Vervolg Progr. nr. 30 4x100m Wisselslag estafette senioren dames all-i			Eindtijd	50m	100m
<b>LZ 1886</b>			<b>Oceanus 1</b>		
96-01712	Mariska Teske	1.11.04	95-02556	Robin Pagano Mirani	1.16.21
94-00622	Seline Koek		86-01618	Noëlla Hond	
93-01842	Janet van der Poel		94-01844	Chantal Grove	
97-02310	Nine Roman		96-01266	Tamara Grove	

<b>Oceanus 2</b>			<b>ZVVS 1</b>		
91-03862	Wyke Nieuwenhuizen	1.15.41	96-00790	Asmara Ritmeijer	1.09.45
67-00358	Laura Staal		93-05880	Karliën Veldschoote	
91-05922	Danique Gielen		83-01630	Nadya Putter	
71-00602	Annette de Visser		96-00352	Aylin van Uffelen	

<b>ZVVS 2</b>		
97-03192	Marije Dinkelberg	1.12.32
71-00554	Karin Stein	
96-05156	Tamara van der Steen	
94-01886	Laura van der Graaf	

Progr. nr. 31 4x100m Vrijeslag estafette senioren heren all-in			Eindtijd	50m	100m
1	ZVVS 1	3.34.80	3.39.00	I	0.26.11 0.54.62
2	LZ 1886	3.38.62	3.43.01	II	0.26.24 0.54.95
3	Oceanus 1	3.40.84	3.45.90	III	0.27.24 0.57.08
4	ZVVS 2	3.47.32	3.52.81		0.28.42 1.00.43
5	Oceanus 2	3.58.60	4.02.65		0.27.89 0.58.53

<b>LZ 1886</b>			<b>Oceanus 1</b>		
93-00723	Lars Sieval	0.54.95	94-01215	Vincent Moolhuijsen	0.57.08
94-06045	Rowan Stobbart		94-01199	Istvan Spaargaren	
91-01899	Joost Rijntjes		95-00877	Jeffrey Reijnders	
83-01331	Kristiaan Lenos		91-02747	Jos Vergeer	

<b>Oceanus 2</b>			<b>ZVVS 1</b>		
92-02727	Dennis Reijnders	0.58.53	93-00773	Timo Dinkelberg	0.54.62
87-03793	Gijsbert van Wijk		88-01297	Jurrien Hartman	
95-02213	Martijn de Mercado		92-01997	Boris Galjart	
94-01217	Michael van Amstel		93-01763	Bart Dunweg	

<b>ZVVS 2</b>		
95-03781	Nick Cleintuar	1.00.43
88-01733	Pelger de Jong	
84-00309	Paul Brinkman	
95-02027	Eli Weisz	