



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 1
1-10-2011

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	HZ&PC 2 1 Julia Zwertbroek Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2 96 1:09.99 88	Gosina van Stralen Jelly-Esther Tadema	4:34.44 86 88	4:35.31
2.	HZ&PC 2 2 Kelly de Jong Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 2 95 1:06.86 91	Nynke Dijkstra Marijke de Jong	4:38.99 95 88	4:45.31
3.	PWC Buitenpost 1 Ellen Jager Janneke Antuma	PWC Buitenpost 98 1:11.29 90	Hester Ludema Thea Baas	4:44.75 93 95	4:56.82
4.	ISIS 1 Amarins v.d. Bij Anouk Veenstra	ISIS 96 1:20.05 96	Rosanna van Teijen Jeanette van Dijk	5:04.45 98 87	5:03.25
AFGEM	DZ&PC 1	DZ&PC		4:49.85	

Programmanr. 2
1-10-2011

Dames, 4 x 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	HZ&PC 3 1 Eva Teunissen Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 3 95 39.34 98	Tessa Heinsius Margje Althuisius	2:28.03 97 91	2:29.28

Programmanr. 3
1-10-2011

Jongens, 4 x 50m wissel­slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	HZ&PC 2 1 Silvan Akkerman Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2 97 38.55 97	Denny Olde Agterhuis Jurjen van der Wal	2:23.25 98 98	2:22.75
2.	PWC Buitenpost 1 Bouke van der Zaag Hessel Bierma	PWC Buitenpost 96 36.14 96	Danny Hayema Herman Buist	2:25.62 97 98	2:23.66

Programmanr. 4
1-10-2011

25m rugslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	NT	24.09
2.	Niels Zwaanswijk	DZ&PC	200201277	NT	25.85
3.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	200400013	29.18	30.42



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 4, 25m rugslag

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1. Elisa Westerhuis	DZ&PC	200201912	NT	23.98
2. Charissa de Vries	DZ&PC	200201914	NT	25.48
3. Erna Smit	DZ&PC	200201908	NT	25.82
4. Anna Bremer	DZ&PC	200300766	NT	26.09
5. Liset Sijtema	ISIS	200200768	28.13	26.89
6. Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	200300616	24.56	28.21
7. Wianne Stoelwinder	ISIS	200202328	37.97	36.08
8. Nicole Middelkamp	DZ&PC	200201916	NT	36.48

Programmanr. 5
1-10-2011

Meisjes, 100m schoolslag

KLASSE 1
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 6 1-10-2011	Meisjes, 50m schoolslag	Meisjes Junioren 1 en later Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd			
1. Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	200000846	47.51	45.84	
2. Henrieke Jonkman	ZCNF '34	200000840	48.00	46.99	
3. Elriecke Burlage	ZCNF '34	200100524	49.59	48.11	
4. Margriet Bremer	DZ&PC	200200616	51.26	48.98	
5. Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	200000442	50.18	50.07	
6. Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	200000616	53.19	50.97	
7. Janneke Bierma	PWC Buitenpost	200101892	53.02	51.48	
8. Chantal Middelkamp	DZ&PC	200101010	59.39	54.90	
9. Sanne Noord	DZ&PC	200101872	59.36	55.51 FJ 1	
10. Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 3	200201678	58.85	55.51 FJ 2	
11. Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2	200101820	57.66	56.11	
12. Miranda de Vegt	ZCNF '34	200102218	58.67	56.86	
13. Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 3	200201676	1:01.45	59.15	
14. Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	200004274	NT	1:00.80	
15. Nena Veenstra	ZCNF '34	200003682	1:05.59	1:06.48	
DIS Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	200003332	SB8	1:05.31	1:02.93
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
NG.ZA Vannessa van Teijen	ISIS	200001138	52.33		
NG.ZA Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	200001474	56.19		
NG.ZA Liset Sijtema	ISIS	200200768	NT		
AFGEM Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	200101078	1:04.04		
AFGEM Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	200003918	NT		

Programmanr. 7
1-10-2011

Jongens, 100m schoolslag

KLASSE 1
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 8
1-10-2011

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	200100337	50.37	50.13
2.	Lennard Dussel	DZ&PC	200100911	1:00.35	51.33
3.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	200100187	54.45	52.27
4.	Robin de Vries	DZ&PC	200100909	59.31	55.47
5.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	200001723	56.17	57.48
6.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	200100789	1:02.72	1:03.15
7.	Matthijs Rozema	DZ&PC	200102561	NT	1:03.59
8.	Justin Rijdsdijk	HZ&PC Heerenveen 3	200102721	1:07.58	1:04.76

Programmanr. 9
1-10-2011

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Astrid de Vegt	ZCNF '34	199800036	1:22.28	1:20.81	
2.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	199801384	1:22.18	1:22.37	
3.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252	1:30.19	1:24.28	
4.	Rosanna van Teijen	ISIS	199803524	1:27.72	1:25.84	
5.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	199901084	1:39.49	1:30.60	
6.	Ilse Weggemans	ZCNF '34	199902150	1:34.95	1:31.20	
7.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	199901622	1:38.51	1:31.37	
8.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	199904736	1:34.36	1:31.58	
9.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	199803592	1:33.53	1:32.39	
10.	Mirjam Numan	ISIS	199903328	1:40.05	1:33.49	
11.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	199901320	1:37.17	1:35.97	
12.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	199803444	1:33.15	1:37.97	
13.	Alieke Mepschen	ISIS	199805150	1:53.37	1:40.50	FJ 1
14.	Anouk van Duijven	ISIS	199800888	1:51.98	1:40.50	FJ 2
15.	Alicia Helena de Vries	ISIS	199903326	1:48.04	1:44.50	
16.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	200001056	2:03.09	1:54.76	
17.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 3	200003796	2:01.55	1:56.94	
18.	Monique Veenstra	ISIS	199900254	2:09.70	1:59.76	
DIS	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	199801738	1:59.30	1:36.75	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
BM	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	200003332	SM9	2:09.07	1:57.37

Programmanr. 10
1-10-2011

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	199801253	1:16.97	1:15.00	
2.	Theo Groenewoud	DZ&PC	199801737	1:24.75	1:18.85	
3.	Herman Buist	PWC Buitenpost	199801525	1:28.32	1:20.01	
4.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	199804267	1:26.48	1:26.42	
5.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	199902091	1:35.99	1:30.81	
DIS	Jort Boomhouwer	ZCNF '34	199901053	1:36.29	1:35.35	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Jelmer Veenstra	ISIS	199800695	1:44.16	1:38.19	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 10, Jongens, 100m wisselslag, Jongens Junioren 2 en later

Rang			In.tijd	Tijd	
DIS	Erik Postma	PWC Buitenpost	199804781	2:04.08	2:00.93
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	199902703	1:46.37	

Programmanr. 11
1-10-2011

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	199600950	31.75	31.56
2.	Larissa Heddemma	DZ&PC	199705426	33.11	32.25
3.	Willeke Willems	ZCNF '34	199600232	32.71	32.72
4.	Rianne Weggemans	ZCNF '34	199703306	33.95	33.37
5.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	199601088	34.13	33.52
6.	Anouk Veenstra	ISIS	199601412	33.97	33.82
7.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	199600942	33.95	34.22
8.	Alice Brouwer	PWC Buitenpost	199605482	34.19	34.41
9.	Amarins v.d. Bij	ISIS	199603558	35.15	35.54
10.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	199605724	38.15	36.09
11.	Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 3	199800070	37.57	36.16
12.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172	NT	37.49
13.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	199703610	39.75	39.87

Programmanr. 12
1-10-2011

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	199602255	27.91	28.03
2.	Mark Folkertsma	DZ&PC	199601413	29.29	28.72
3.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	199602257	32.22	31.46
4.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	199700113	32.95	31.61
5.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	199700645	34.18	32.00
6.	Hendrik Veldkamp	ISIS	199703419	34.22	32.59
7.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen 2	199702251	32.23	33.68
8.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	199701043	34.10	33.72
AFGEM	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	199604435	36.19	
AFGEM	Fedde Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	199704207	41.72	

Programmanr. 13
1-10-2011

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	199501920	1:13.04	1:19.12
2.	Yolanda de Vegt	ZCNF '34	199500328	1:24.85	1:26.34
3.	Thea Baas	PWC Buitenpost	199501388	1:32.72	1:30.71
4.	Sanne Zijlstra	DZ&PC	199401968	1:29.90	1:32.62
5.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	199501242	1:25.32	1:34.12
6.	Femke Kirkenier	DZ&PC	199500936	1:31.70	1:34.87
7.	Tessa van Dijk	ISIS	199401252	NT	1:46.14



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 14
1-10-2011

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
BM	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	200003332 S9	1:16.02	1:07.57

Programmanr. 15
1-10-2011

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	199503661	1:16.58	1:15.35
2.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	199500381	1:24.25	1:19.66
3.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	199401149	1:17.57	1:21.00
4.	Jeroen Tijsma	PWC Buitenpost	199503655	1:28.09	1:25.17
5.	Jouke v.d. Meer	ISIS	199405003	NT	1:34.27
AFGEM	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen 2	199600759	1:25.69	
AFGEM	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	199401883	1:30.40	

Programmanr. 16
1-10-2011

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
AFGEM	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	199400235	35.26	

Programmanr. 17
1-10-2011

Dames, 100m schoolslag

KLASSE 1
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
------	--	--	--	---------	------

Programmanr. 18
1-10-2011

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	198804234	41.64	41.49
2.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 2	199103140	40.96	41.96
3.	Martine Goettsch	ZCNF '34	199200632	42.89	42.37
4.	Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	198806778	40.00	42.41
5.	Janneke Antuma	PWC Buitenpost	199007092	44.13	43.07
6.	Jeanette van Dijk	ISIS	198700880	42.31	43.92
7.	Joke Weening	PWC Buitenpost	199007094	43.75	44.22
8.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	198805780	45.64	45.48
9.	Maaïke de Groot	PWC Buitenpost	199105924	46.06	45.60
10.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	198603450	45.02	46.19
11.	Elsje de Vries	ZCNF '34	199302676	42.66	46.46
12.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	199105566	45.23	47.67
13.	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen 3	199505484	49.50	52.44
AFGEM	Amarins Menger	DZ&PC	199406716	40.89	
AFGEM	Hester Ludema	PWC Buitenpost	199300482	40.23	



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 19
1-10-2011

Heren, 100m schoolslag

KLASSE 1
Resultaten

Rang
Programmanr. 20
1-10-2011

In.tijd
Tijd

Heren, 50m schoolslag
Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	196900069	33.23	34.53
2.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	198302155	34.59	35.10
3.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 3	198601355	34.86	35.47
4.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	199305533	35.66	36.18
5.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	199101565	37.09	36.56
6.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	198902201	35.35	36.93
7.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 3	198803741	36.54	37.42
8.	Jan van Rennes	ISIS	196200539	37.44	37.69
9.	Rene van Dijk	ISIS	198400489	37.99	38.50
10.	Bert de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	197400377	40.06	38.93 FJ 1
11.	Rycklef Epema	DZ&PC	199202787	39.76	38.93 FJ 2
12.	Simon Holthof	HZ&PC Heerenveen 3	199106317	39.36	40.08
13.	Willem v.d Zwaag	ISIS	198503111	41.34	40.94
14.	Mark Rozema	DZ&PC	199202785	40.03	41.07
15.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	199503657	40.81	41.16
16.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	199505641	45.03	44.86
AFGEM	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	197400197	35.14	

Programmanr. 21
1-10-2011

50m vrije slag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	46.39	46.07
2.	Niels Zwaanswijk	DZ&PC	200201277	50.28	49.54
DIS	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	200400013	NT	
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Charissa de Vries	DZ&PC	200201914	47.27	43.28
2.	Elisa Westerhuis	DZ&PC	200201912	46.52	43.74
3.	Liset Sijtema	ISIS	200200768	46.85	47.25
4.	Anna Bremer	DZ&PC	200300766	49.67	48.39
5.	Erna Smit	DZ&PC	200201908	49.03	52.75
6.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	200300616	56.58	53.93
7.	Wianne Stoelwinder	ISIS	200202328	NT	1:01.80
8.	Nicole Middelkamp	DZ&PC	200201916	1:12.85	1:07.77



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 22
1-10-2011

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Margriet Bremer	DZ&PC	200200616	45.92	44.81
2.	Henrieke Jonkman	ZCNF '34	200000840	45.91	44.82
3.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	200000846	46.58	44.84
4.	Elriecke Buurlage	ZCNF '34	200100524	48.81	46.36
5.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	200000442	45.51	47.28
6.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	200000616	45.57	47.44
7.	Chantal Middelkamp	DZ&PC	200101010	49.74	49.17
8.	Sanne Noord	DZ&PC	200101872	52.44	52.16
9.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2	200101820	NT	53.33
10.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	200001474	54.38	56.05
11.	Nena Veenstra	ZCNF '34	200003682	1:03.07	57.00
12.	Miranda de Vegt	ZCNF '34	200102218	NT	59.60
13.	Janneke Bierma	PWC Buitenpost	200101892	1:04.11	1:02.79
AFGEM	Vannessa van Teijen	ISIS	200001138	50.22	

Programmanr. 23
1-10-2011

Meisjes, 25m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 3	200201678	25.00	23.10
2.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	200003332	S9 30.22	25.59
3.	Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	200004274	NT	25.74
4.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 3	200201676	28.32	27.78
AFGEM	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	200101078	25.25	
AFGEM	Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	200003918	NT	

Programmanr. 24
1-10-2011

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Lennard Dussel	DZ&PC	200100911	51.25	45.23
2.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	200100789	52.01	48.21
3.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	200100337	48.16	48.63
4.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	200100187	53.42	50.08
5.	Robin de Vries	DZ&PC	200100909	57.00	50.36
6.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	200001723	51.12	52.95
7.	Matthijs Rozema	DZ&PC	200102561	NT	1:01.42

Programmanr. 25
1-10-2011

Jongens, 25m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Justin Rijdsdijk	HZ&PC Heerenveen 3	200102721	25.98	25.43



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 26
1-10-2011

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Rosanna van Teijen	ISIS	199803524	1:15.96	1:11.10
2.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	199801384	1:10.40	1:12.19
3.	Astrid de Vegt	ZCNF '34	199800036	1:13.02	1:13.52
4.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252	1:22.41	1:14.73
5.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	199904736	1:24.30	1:19.48
6.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	199901084	1:19.67	1:23.28
7.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	199803444	1:22.10	1:23.89
8.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	199901622	1:24.81	1:24.16
9.	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	199801738	1:21.33	1:24.35
10.	Ilse Weggemans	ZCNF '34	199902150	1:23.71	1:24.73
11.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	199803592	1:24.70	1:25.93
12.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	199901320	1:25.43	1:26.76
13.	Mirjam Numan	ISIS	199903328	NT	1:29.36
14.	Alieke Mepschen	ISIS	199805150	1:34.92	1:30.87
15.	Anouk van Duijven	ISIS	199800888	1:31.19	1:31.76
16.	Alicia Helena de Vries	ISIS	199903326	1:48.56	1:41.06
17.	Monique Veenstra	ISIS	199900254	1:54.32	1:49.35

Programmanr. 27
1-10-2011

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 3	200003796	NT	55.14
2.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	200001056	58.74	57.20

Programmanr. 28
1-10-2011

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	199801253	1:06.89	1:06.73
2.	Theo Groenewoud	DZ&PC	199801737	1:14.41	1:11.14
3.	Herman Buist	PWC Buitenpost	199801525	1:17.62	1:12.81
4.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	199804267	1:18.02	1:14.28
5.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	199902091	1:27.07	1:23.64
6.	Jort Boomhouwer	ZCNF '34	199901053	1:23.65	1:24.33
7.	Jelmer Veenstra	ISIS	199800695	1:30.15	1:27.97
8.	Erik Postma	PWC Buitenpost	199804781	1:55.28	1:49.74

Programmanr. 29
1-10-2011

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
AFGEM	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	199902703	51.39	



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 30 Meisjes, 200m schoolslag KLASSE 1
1-10-2011 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 31 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Jeugd 2 en later
1-10-2011 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd		
1.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	199601088	1:25.76	1:26.86	
2.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	199600950	1:33.12	1:34.84	
3.	Anouk Veenstra	ISIS	199601412	1:37.50	1:35.18	
4.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	199600942	1:35.88	1:36.23	FJ 1
5.	Willeke Willems	ZCNF '34	199600232	1:38.47	1:36.23	FJ 2
6.	Amarins v.d. Bij	ISIS	199603558	1:40.06	1:37.84	
7.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172	NT	1:39.42	
8.	Rianne Weggemans	ZCNF '34	199703306	1:38.16	1:40.06	
9.	Alice Brouwer	PWC Buitenpost	199605482	1:40.24	1:41.08	
10.	Larissa Heddemma	DZ&PC	199705426	1:41.28	1:41.11	
11.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	199703610	1:51.69	1:47.58	
12.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	199605724	1:50.53	1:52.16	
13.	Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 3	199800070	1:59.12	2:05.31	

Programmanr. 32 Jongens, 200m schoolslag KLASSE 1
1-10-2011 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 33 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 4 en later
1-10-2011 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	199602257	1:25.54	1:23.81	
2.	Mark Folkertsma	DZ&PC	199601413	1:29.09	1:24.43	
3.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	199700645	1:30.72	1:33.15	
4.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	199700113	1:31.03	1:33.24	
5.	Hendrik Veldkamp	ISIS	199703419	1:37.16	1:33.45	
6.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	199701043	1:43.34	1:37.06	
7.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen 2	199702251	1:34.49	1:41.73	
AFGEM	Fedde Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	199704207	2:06.97		
AFGEM	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	199604435	1:45.78		

Programmanr. 34 Dames, 200m vrije slag Dames Senioren 2 en later
1-10-2011 Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	199501920	2:26.59	2:30.42	
	100m: 1:14.23 1:14.23	200m: 2:30.42 1:16.19				
2.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	199501242	2:31.77	2:41.53	
	100m: 1:17.78 1:17.78	200m: 2:41.53 1:23.75				
3.	Thea Baas	PWC Buitenpost	199501388	2:33.91	2:42.14	
	100m: 1:17.10 1:17.10	200m: 2:42.14 1:25.04				
4.	Yolanda de Vegt	ZCNF '34	199500328	2:44.30	2:45.73	
	100m: 1:20.73 1:20.73	200m: 2:45.73 1:25.00				



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 34, Dames, 200m vrije slag, Dames Senioren 2 en later

Rang					In.tijd	Tijd
5.	Femke Kirkenier	DZ&PC	199500936		2:46.25	2:48.25
	100m: 1:22.25	1:22.25	200m: 2:48.25	1:26.00		
6.	Sanne Zijlstra	DZ&PC	199401968		2:43.96	2:50.47
	100m: 1:21.07	1:21.07	200m: 2:50.47	1:29.40		
7.	Tessa van Dijk	ISIS	199401252		NT	3:17.15
	100m: 1:35.98	1:35.98	200m: 3:17.15	1:41.17		
AFGEM	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	199500556		2:27.92	

Programmanr. 35
1-10-2011

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
Programmanr. 36						
1-10-2011						
			Jongens, 200m vrije slag			Jongens Jeugd 2 en later
						Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Jouke v.d. Meer	ISIS	199405003		2:21.10	2:20.59
	100m: 1:08.37	1:08.37	200m: 2:20.59	1:12.22		
2.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	199500381		2:20.75	2:22.18
	100m: 1:09.59	1:09.59	200m: 2:22.18	1:12.59		
3.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	199401149		2:24.56	2:26.16
	100m: 1:12.71	1:12.71	200m: 2:26.16	1:13.45		
4.	Bouke van der Zaag	PWC Buitenpost	199602255		2:26.32	2:28.76
	100m: 1:11.21	1:11.21	200m: 2:28.76	1:17.55		
5.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	199503661		2:34.14	2:34.81
	100m: 1:19.52	1:19.52	200m: 2:34.81	1:15.29		
6.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	199503657		2:42.71	2:37.31
	100m: 1:18.98	1:18.98	200m: 2:37.31	1:18.33		
7.	Jeroen Tijsma	PWC Buitenpost	199503655		2:36.27	2:43.33
	100m: 1:17.57	1:17.57	200m: 2:43.33	1:25.76		
AFGEM	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	199401883		2:28.69	
AFGEM	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen 2	199600759		2:28.00	

Programmanr. 37
1-10-2011

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
AFGEM	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	199400235		1:06.62	



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 38
1-10-2011

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	198806778	NT	1:18.38
2.	Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	198804234	1:20.81	1:20.06
3.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	198805780	1:23.16	1:21.60
4.	Jeanette van Dijk	ISIS	198700880	1:20.99	1:22.75
5.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	198603450	1:21.26	1:23.60
6.	Janneke Antuma	PWC Buitenpost	199007092	1:25.01	1:24.72
7.	Martine Goettsch	ZCNF '34	199200632	1:24.77	1:25.31
8.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 2	199103140	1:20.22	1:26.42
9.	Joke Weening	PWC Buitenpost	199007094	1:27.50	1:31.25 FJ 1
10.	Elsje de Vries	ZCNF '34	199302676	1:24.81	1:31.25 FJ 2
11.	Maaïke de Groot	PWC Buitenpost	199105924	1:30.46	1:36.17
DIS	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	199105566	1:24.29	1:31.14
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
AFGEM	Amarins Menger	DZ&PC	199406716	1:18.68	
AFGEM	Hester Ludema	PWC Buitenpost	199300482	1:21.25	
AFGEM	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen 3	199505484	1:34.86	

Programmanr. 39
1-10-2011

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	198902201	1:06.66	1:05.78
2.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 3	198803741	1:06.19	1:08.23
3.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	199101565	1:09.85	1:08.26
4.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	196900069	1:07.39	1:08.28
5.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 3	198601355	1:09.88	1:10.57
6.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	199305533	1:09.43	1:12.99
7.	Rycklef Epema	DZ&PC	199202787	1:11.13	1:13.39
8.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	198302155	1:13.48	1:13.67
9.	Bert de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	197400377	1:15.98	1:14.33
10.	Mark Rozema	DZ&PC	199202785	1:13.06	1:15.03
11.	Rene van Dijk	ISIS	198400489	1:14.98	1:17.43
12.	Simon Holthof	HZ&PC Heerenveen 3	199106317	1:15.86	1:19.36
13.	Willem v.d Zwaag	ISIS	198503111	1:21.67	1:20.82
14.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	199505641	1:29.12	1:24.82
AFGEM	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	197400197	1:08.88	

Programmanr. 40
1-10-2011

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
------	--	--	--	---------	------



E.ON competitie deel 1, klasse 2 en 3
Drachten, 1 oktober 2011



Programmanr. 40, Meisjes, 4 x 50m vrije slag

1. ISIS 1	ISIS			2:16.56	2:22.41
Anouk van Duijven	98	40.08	Myrna van Duijven	99	
Rosanna van Teijen	98		Mirjam Numan	99	
2. HZ&PC 2 1	HZ&PC Heerenveen 2			2:38.66	2:32.50
Carola Stuiver	98	37.41	Romy Jalving	00	
Marthe Lubberts	00		Lisanne Faber	99	
3. PWC Buitenpost 1	PWC Buitenpost			2:32.59	2:34.05
Nadine Prins	99	35.37	Wieke Wiersma	98	
Daisy Langenberg	00		Ellen Jager	98	
4. ZCNF '34 1	ZCNF '34			NT	2:41.70
Ilse Weggemans	99	38.48	Nena Veenstra	00	
Henriekje Jonkman	00		Astrid de Vegt	98	
5. ISIS 2	ISIS			2:55.38	2:57.84
Vannessa van Teijen	00	47.84	Alieke Mepschen	98	
Monique Veenstra	99		Alicia Helena de Vries	99	
AFGEM HZ&PC 3 1	HZ&PC Heerenveen 3			3:11.73	

Programmanr. 41
1-10-2011

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1. PWC Buitenpost 1	PWC Buitenpost			4:21.13	4:33.58
Jouke Minze Benedictus	94	1:10.44	Jeroen Tijsma	95	
Rutger Hoving	95		Bouke van der Zaag	96	
2. HZ&PC 2 1	HZ&PC Heerenveen 2			4:24.05	4:45.87
Silvan Akkerman	97	1:18.59	Niels Visser	97	
Marc de Vries	95		Denny Olde Agterhuis	98	
AFGEM HZ&PC 2 2	HZ&PC Heerenveen 2			5:00.22	