

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 2011

Programmanr. 41
21-05-2011

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Senioren Open					
1.	Fabian Beimin	O Z & P C	27.63	9100087	28.85
2.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	28.29	9300005	29.23
3.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	28.92	9300777	29.68
4.	Rutger Kooistra	Fysius Het Ravijn	29.36	9206257	29.72
5.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	28.31	9500093	29.80
6.	Michiel Jorink	ZVZwartsluis	28.81	8701613	30.01
7.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	28.86	9501167	30.42
8.	Jordi Dijkhuis	De Dinkel	29.55	9100483	30.55
9.	Thomas Nijenhuis	O Z & P C	29.95	9105565	30.89
10.	Gert van 't Oever	Deltasteur	29.59	8702403	31.16
11.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	29.82	9001585	31.35
12.	Erik Spit	Zignea	29.91	8602939	31.37
13.	Richard Huisken	ZPC De Hof	29.86	8501141	31.54
14.	Willem-Jan Huisman	Steenwijk 1934	29.81	9402125	31.96
AFGEM	Tjerk van der Kieft	E Z C	29.50	9001529	
AFGEM	Robert Ligtenberg	Fysius Het Ravijn	29.38	9401561	
AFGEM	Rense Loohuis	De Dinkel	28.06	9101477	

Programmanr. 42
21-05-2011

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Senioren Open					
1.	Loes Westerhof	De Dinkel	33.56	9502752	34.20
2.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	33.31	9400030	34.71
3.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	34.60	9403358	35.20
4.	Joy-Ann Duursma	De Dinkel	35.52	9501650	36.64
5.	Milou ten Heggeler	ZPC De Hof	35.35	9300306	38.04
6.	Paula van den Hoeven	Z&PV de Veene	36.36	9303128	38.12
7.	Iris Riezebos	Deltasteur	36.43	9400114	38.46
AFGEM	Esther Rijkelijkhuisen	Zignea	36.13	9205744	
AFGEM	Kimberly Ribberink	De Dinkel	35.31	9501654	

Programmanr. 43
21-05-2011

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Senioren Open					
1.	O Z & P C 1	O Z & P C	7:56.46		8:23.91
	Damon Peperkamp	95		2:06.30	2:06.30
	Stef Heijnekamp	94			
	Thomas Nijenhuis	91			
	Fabian Beimin	91			
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	8:01.50		8:31.10
	Jeroen Gijsselaar	93		2:06.02	2:06.02
	Jordi Dijkhuis	91			
	Karst Boersma	96			
	Yoran Klos	96			

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 211

Programmanr. 43, Heren, 4 x 200m vrije slag, Senioren Open

Rang			inschr.tijd		eindtijd
3.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	8:11.82		8:32.92
	Pieter Pickhardt	83		2:11.13	2:11.13
	Richard Huiskens	85			
	Jorden Theijink	94			
	Emiel Huiskens	85			
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	8:29.96		8:43.19
	Sander Zoer	83		2:07.48	2:07.48
	Peter de Boer	92			
	Jesper Kloek	90			
	Arjan Dolstra	78			

Programmanr. 44
21-05-2011

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Isabel Nibourg	De Dinkel	1:15.58	9900220	1:15.70
2.	Jeanine Westerhof	WS Twente	1:24.37	9901070	1:23.21
3.	Gabrielle Bolk	De Grunte	NT	9900344	1:27.69
4.	Renske Daenen	V Z & P C	1:35.54	9901792	1:32.13
5.	Danique Smit	Z&PV de Veene	1:28.45	9903514	1:32.72
6.	Renske Mulder	O Z & P C	1:35.78	9900136	1:33.52
7.	Linde Haverkate	ZPC De Hof	1:34.95	9900244	1:34.14
8.	Laurette van der Woning	De Dinkel	1:31.98	9900974	1:34.76
9.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:36.53	9900840	1:37.17
10.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	1:33.58	9900318	1:40.49
Junioren 2					
1.	Eefje Slootweg	O Z & P C	1:21.35	9800218	1:14.99
2.	Xanne Kamerbeek	E Z C	1:15.90	9802814	1:21.16
3.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	1:23.80	9800822	1:21.89
4.	Julia Weustink	De Dinkel	1:25.73	9801180	1:22.86
5.	Mirjam de Raad	Deltasteur	1:22.38	9800794	1:24.15
6.	Nadja Sanderman	V Z & P C	1:25.10	9800074	1:25.26
7.	Chazia Slinkman	De Mors	1:24.74	9800332	1:25.57
8.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	1:21.70	9800236	1:25.62
DIS	Maike Doornwaard	Deltasteur	1:25.26	9800264	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
Junioren 3					
1.	Maike van Veen	Dedemsvaart-AC	1:07.03	9700292	1:09.28
2.	Anouk Rekers	E Z C	1:14.73	9703416	1:12.08
3.	Lauren Bijen	O Z & P C	1:17.67	9701362	1:16.08
4.	Susan de Vries	Z&PV de Veene	1:18.37	9700390	1:17.56
5.	Esmée Heijnekamp	O Z & P C	1:16.08	9701148	1:18.36
6.	Iris Folbert	V Z & P C	1:19.77	9700632	1:22.85

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 2011

Programmanr. 44, Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1

1.	Laura Hagreis	O Z & P C	1:10.80	9600548	1:10.00
2.	Lianne Molkenboer	E Z C	1:07.13	9602034	1:10.14
3.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	1:11.36	9601128	1:11.36
4.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	1:11.89	9601180	1:11.91
5.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	1:10.05	9600014	1:13.19
6.	Karla Westenberg	E Z C	1:13.22	9601738	1:18.37
7.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	1:14.80	9602258	1:18.72
AFGEM	Veronique van der Velde	De Dinkel	1:15.34	9601740	

Jeugd 2

1.	Michelle Hoogendoorn	O Z & P C	1:08.89	9503718	1:08.48
2.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	1:13.98	9501628	1:14.36
3.	Carien van der Schaaf	De Dinkel	1:16.05	9500168	1:18.57
4.	Noortje Timmerman	De Dinkel	1:13.10	9501088	1:19.54
AFGEM	Kimberly Ribberink	De Dinkel	1:15.55	9501654	

Senioren 1

1.	Christel Vinke	ZVZwartsluis	1:03.62	9400152	1:05.06
2.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	1:12.73	9400526	1:14.45
3.	Naomi Hofsink	Deltasteur	1:13.64	9402508	1:16.49
4.	Iris Riezebos	Deltasteur	1:09.32	9400114	1:18.64

Senioren Open

1.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	1:10.15	8702326	1:12.36
----	--------------	----------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 45
21-05-2011

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	2:44.67	9800309	2:47.86
2.	Mart Kortman	De Dinkel	2:57.52	9800357	3:01.05
3.	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	3:10.22	9801237	3:07.39
4.	Roel Peterinck	E Z C	3:07.33	9801467	3:08.07
5.	Luc Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	3:15.04	9802185	3:12.86
6.	Bas Neef	O Z & P C	3:10.36	9800019	3:18.80
7.	Alex Huizenga	ZVZwartsluis	3:18.13	9800687	3:24.87
Junioren 2					
1.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	2:56.39	9701203	3:01.73
2.	Thimo Brand	Swol 1894	2:56.54	9702589	3:06.99
3.	Jari Hofsink	Deltasteur	3:01.80	9700535	3:07.73
DIS	Fedde Beukers	De Dinkel	2:50.68	9701007	2:48.57
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
DIS	Thomas de Lange	WS Twente	2:53.25	9701475	2:58.67
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
AFGEM	Justin Doldersum	Deltasteur	2:57.51	9700493	

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 2011

Programmanr. 45, Heren, 200m schoolslag

Junioren 3

1.	Yoran Klos	De Dinkel	2:37.94	9600481	2:47.13
2.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	2:50.26	9600465	2:59.06
3.	Dinand Schutte	Deltasteur	2:54.41	9600335	3:01.40
4.	Christopher ter Horst	O Z & P C	2:58.83	9602533	3:02.09
5.	Ruben van de Ven	WS Twente	3:01.33	9600031	3:08.88
AFGEM	Thomas Vrooland	Deltasteur	2:59.25	9600337	

Junioren 4

1.	Damon Peperkamp	O Z & P C	2:44.28	9501101	2:45.75
2.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	2:42.05	9504457	2:49.73
3.	Hein Rödel	O Z & P C	2:44.42	9500895	2:56.43
4.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	2:42.07	9500093	2:57.80
AFGEM	Mitchel Doldersum	Deltasteur	2:41.53	9501167	

Jeugd 1

1.	Gert Norg	Deltasteur	2:35.95	9401735	2:43.07
2.	Stef Heijnekamp	O Z & P C	2:45.00	9401665	2:57.30

Senioren 1

1.	Rick Cristen	O Z & P C	2:49.73	9200201	2:52.89
----	--------------	-----------	---------	---------	----------------

Senioren Open

1.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	2:35.37	8301657	2:39.68
----	------------------	------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 46
21-05-2011

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	1:32.16	9901022	1:32.60
2.	Daphne Jurriëns	Z&PV de Veene	1:27.10	9900316	1:32.64
3.	Renske Daenen	V Z & P C	1:31.65	9901792	1:34.73
4.	Nian Vervoort	Swol 1894	1:34.48	9900256	1:36.39
5.	Danique Smit	Z&PV de Veene	1:33.51	9903514	1:37.05
6.	Lianne Roescher	ZPC De Hof	1:36.24	9900248	1:37.39
7.	Gabrielle Bolk	De Grunte	NT	9900344	1:37.44
8.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	1:33.32	9900318	1:38.45
9.	Kelly Bosman	Deltasteur	1:36.10	9900612	1:39.28
10.	Louiza Kamp	Zigna	1:35.04	9904372	1:39.31
11.	Isabel Nibourg	De Dinkel	1:34.20	9900220	1:40.80
Junioren 2					
1.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	1:21.89	9800516	1:24.30
2.	Annick van der Kraats	Z&PV de Veene	1:27.32	9800808	1:28.27
3.	Eefje Slootweg	O Z & P C	1:25.89	9800218	1:29.03
4.	Hadewig Curfs	SC Salland	1:30.23	9800492	1:30.91
5.	Julia Weustink	De Dinkel	1:31.56	9801180	1:30.94
6.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	1:30.23	9800822	1:32.00
7.	Eva Hagreis	O Z & P C	1:27.95	9800290	1:32.16
8.	Elles Tijink	De Dinkel	1:28.33	9800408	1:34.52
9.	Anouk Hof	WS Twente	1:30.78	9802462	1:37.54

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 2011

Programmanr. 46, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 2

Rang			inschr.tijd		eindtijd
DIS	Laureen Bekhuis	O Z & P C	1:31.44	9800276	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Sharon Velthuis	Fysius Het Ravijn	1:27.02	9800222	

Junioren 3

1.	Anouk Knippers	De Dinkel	1:22.09	9700602	1:24.07
2.	Demi Rothe	O Z & P C	1:21.86	9703388	1:25.49
3.	Marleen Welten	Deltasteur	1:24.86	9701526	1:28.77
4.	Lauren Bijen	O Z & P C	1:26.10	9701362	1:30.24
5.	Kitty Schasfoort	De Dinkel	1:25.89	9700404	1:30.51
DIS	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	1:15.97	9700292	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				

Jeugd 1

1.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	1:22.10	9601128	1:24.89
2.	Ilse Giesselink	O Z & P C	1:24.00	9600030	1:25.70
3.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	1:19.86	9600014	1:26.32
4.	Iris van Marle	Steenwijk 1934	1:25.90	9600928	1:30.39
5.	Lianne Molkenboer	E Z C	1:25.07	9602034	1:31.42

Jeugd 2

1.	Loes Westerhof	De Dinkel	1:15.41	9502752	1:20.42
2.	Joy-Ann Duursma	De Dinkel	1:19.97	9501650	1:23.36
3.	Michelle Hoogendoorn	O Z & P C	1:21.92	9503718	1:24.58
AFGEM	Kimberly Ribberink	De Dinkel	1:13.36	9501654	

Senioren 1

1.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	1:12.75	9400030	1:17.95
2.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	1:18.46	9403358	1:23.14
3.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	1:21.86	9400526	1:25.95

Senioren Open

1.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	1:18.63	9300668	1:18.04
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	1:17.80	8702326	1:21.05
3.	Milou ten Heggeler	ZPC De Hof	1:16.14	9300306	1:25.28
4.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	1:17.98	9201864	1:26.46
AFGEM	Esther Rijkelijkhuisen	Zignea	1:19.95	9205744	

Programmanr. 47
21-05-2011

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd
Junioren 1					
1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	4:27.84	9800309	4:33.64
2.	Mathieu Boers	Z&PV de Veene	5:07.89	9800187	5:07.36
3.	Mart Kortman	De Dinkel	5:18.92	9800357	5:07.71
4.	Albert Jan van Slooten	Zignea	5:14.05	9800049	5:14.54
5.	Luc Nieuwenhuis	Fysius Het Ravijn	5:20.06	9802185	5:14.64
6.	Bas Neef	O Z & P C	5:06.66	9800019	5:14.95
7.	Roel Peterinck	E Z C	5:08.89	9801467	5:16.92
8.	Han Hollander	Deltasteur	5:21.10	9800679	5:40.50

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 2011

Programmanr. 47, Heren, 400m vrije slag

Junioren 2

1.	Justin Doldersum	Deltasteur	4:39.53	9700493	4:50.26
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	5:06.36	9700535	4:54.57
3.	Max de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	5:03.51	9701203	4:56.92
4.	Menno de Vries	Zignea	4:52.23	9700517	4:57.23
5.	Kars Veldkamp	ZPC De Hof	4:54.00	9700747	4:59.45
6.	Jesse Derk van Schravendijk	WS Twente	4:57.29	9701479	5:02.52
7.	Fedde Beukers	De Dinkel	5:01.05	9701007	5:04.16
8.	Rens van Amelsvoort	O Z & P C	4:47.67	9700385	5:08.55
9.	Thomas de Lange	WS Twente	5:03.11	9701475	5:43.16
DIS	Bart Kors	Deltasteur	4:45.16	9700865	

AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Junioren 3

1.	Niels Kemperink	O Z & P C	4:17.17	9600005	4:31.60
2.	Yoran Klos	De Dinkel	4:25.62	9600481	4:37.53
3.	Karst Boersma	De Dinkel	4:43.33	9600849	4:47.36
4.	Martijn Gerritsen	ZVZwartsluis	4:51.56	9600465	5:09.10

Junioren 4

1.	Damon Peperkamp	O Z & P C	4:18.77	9501101	4:30.22
2.	Hein Rödel	O Z & P C	4:36.92	9500895	4:46.62
DIS	Mitchel Doldersum	Deltasteur	4:26.83	9501167	

AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Jeugd 1

1.	Stef Heijnekamp	O Z & P C	4:16.65	9401665	4:30.92
2.	Jorden Theijink	ZPC De Hof	4:21.87	9400323	4:40.14

Jeugd 2

1.	Bart Arendshorst	Z&PV de Veene	4:20.61	9300005	4:32.45
----	------------------	---------------	---------	---------	----------------

Senioren 1

1.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	4:30.00	9206199	4:45.10
----	---------------	----------------	---------	---------	----------------

Senioren Open

1.	Fabian Beimin	O Z & P C	4:04.48	9100087	4:16.73
2.	Richard Huisken	ZPC De Hof	4:23.83	8501141	4:32.73
3.	Emiel Huisken	ZPC De Hof	4:23.10	8501139	4:33.20
4.	Thomas Nijenhuis	O Z & P C	4:22.27	9105565	4:36.86
5.	Gert van 't Oever	Deltasteur	4:16.43	8702403	4:37.64
6.	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	4:24.11	8301657	4:41.33
AFGEM	Rense Loohuis	De Dinkel	4:22.54	9101477	

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 2011

Programmanr. 48
21-05-2011

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd		eindtijd	
Junioren 1						
1.	Isabel Nibourg	De Dinkel	2:50.78	9900220	2:53.48	
2.	Daphne Jurriëns	Z&PV de Veene	2:50.43	9900316	2:58.92	
3.	Irem Tijhuis	De Dinkel	2:58.37	9904354	2:59.80	
4.	Gabrielle Bolk	De Grunte	NT	9900344	3:01.95	
5.	Laurette van der Woning	De Dinkel	2:58.24	9900974	3:03.33	
6.	Danique Smit	Z&PV de Veene	2:50.80	9903514	3:03.48	
7.	Laura Rolink	De Dinkel	2:57.49	9902018	3:05.73	
8.	Jeanine Westerhof	WS Twente	2:58.13	9901070	3:05.86	
9.	Lauri Lesscher	Z&PV de Veene	2:57.73	9900318	3:06.77	
10.	Renske Daenen	V Z & P C	2:58.60	9901792	3:09.67	
Junioren 2						
1.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	2:40.80	9800516	2:41.86	
2.	Sterre Mooiweer	ZPC De Hof	2:49.01	9800236	2:46.52	
3.	Elles Tijink	De Dinkel	2:46.68	9800408	2:48.06	
4.	Eefje Slootweg	O Z & P C	2:45.70	9800218	2:48.91	
5.	Julia Weustink	De Dinkel	2:49.67	9801180	2:51.76	
6.	Annick van der Kraats	Z&PV de Veene	2:48.80	9800808	2:51.99	
7.	Xanne Kamerbeek	E Z C	2:47.70	9802814	2:58.23	
8.	Chazia Slinkman	De Mors	2:50.42	9800332	3:02.23	
DIS	Mirjam de Raad	Deltasteur	2:50.40	9800794		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Sharon Velthuis	Fysius Het Ravijn	2:50.67	9800222		
Junioren 3						
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	2:26.56	9700292	2:31.73	
2.	Demi Rothe	O Z & P C	2:43.95	9703388	2:44.02	
3.	Anouk Rekers	E Z C	2:45.30	9703416	2:44.23	
4.	Lauren Bijen	O Z & P C	2:41.29	9701362	2:47.57	
AFGEM	Lindy Nijhuis	O Z & P C	2:45.84	9700010		
Jeugd 1						
1.	Laura Hagreis	O Z & P C	2:34.16	9600548	2:38.82	
2.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	2:31.38	9601180	2:39.82	
3.	Hannah Teeuw	Z&PV de Veene	2:38.86	9601128	2:42.42	
4.	Lianne Molkenboer	E Z C	2:37.00	9602034	2:44.54	
5.	Sabine van den Hoeven	Z&PV de Veene	2:31.45	9600014	2:46.51	
AFGEM	Veronique van der Velde	De Dinkel	2:35.31	9601740		
Jeugd 2						
1.	Michelle Hoogendoorn	O Z & P C	2:33.61	9503718	2:34.64	
2.	Loes Westerhof	De Dinkel	2:33.70	9502752	2:38.10	FJ 1
3.	Sietske Veldkamp	ZPC De Hof	2:32.64	9501628	2:38.10	FJ 2
4.	Joy-Ann Duursma	De Dinkel	2:35.95	9501650	2:50.24	
5.	Carien van der Schaaf	De Dinkel	2:32.73	9500168	2:51.07	

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 2011

Programmanr. 48, Dames, 200m wisselslag

Senioren 1

1.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	2:35.37	9400030	2:38.95
2.	Judith Kooistra	Fysius Het Ravijn	2:36.21	9400526	2:40.20
3.	Iris Riezebos	Deltasteur	2:32.64	9400114	2:41.82

Senioren Open

1.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	2:29.92	8702326	2:36.78
2.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	2:29.51	9201864	2:39.04
3.	Milou ten Heggeler	ZPC De Hof	2:31.67	9300306	2:49.57

Programmanr. 49
21-05-2011

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			inschr.tijd			eindtijd
Junioren 4 en later						
1.	O Z & P C 1	O Z & P C	3:49.28			3:56.23
	Damon Peperkamp	95	58.07	Hein Rödel	95	
	Mirco Leardini	95		Niels Kemperink	96	
2.	Deltasteur 1	Deltasteur	3:55.21			3:59.42
	Max de Ceuninck van Capelle	97	1:00.80	Dinand Schutte	96	
	Justin Doldersum	97		Mitchel Doldersum	95	
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:08.55			4:01.17
	Karst Boersma	96	1:02.45	Tom Laarhuis	98	
	Fedde Beukers	97		Yoran Klos	96	
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:55.59			4:01.71
	Floris Polman	95	1:00.06	Sven Doldersum	95	
	Joey Nijboer	95		Pim Teunis	95	
5.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:17.23			4:19.54
	Kars Veldkamp	97	1:04.20	Teun Nijhof	96	
	Martijn Wissink	97		Tristan Wiegmann	96	
6.	WS Twente 2	WS Twente	4:23.41			4:26.96 FJ 1
	Jesse Derk van Schravendijk	97	1:06.29	Twan Eenkhoorn	98	
	Thomas de Lange	97		Ruben van de Ven	96	
7.	Deltasteur 2	Deltasteur	4:14.58			4:26.96 FJ 2
	Jari Hofsink	97	1:05.41	Han Hollander	98	
	Lars Uijt de Boogaardt	97		Bart Kors	97	

Programmanr. 50
21-05-2011

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			inschr.tijd			eindtijd
Senioren Open						
1.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:30.05			4:44.07
	Noortje Timmerman	95	1:09.42	Lonne Dijkhuis	94	
	Kimberly Ribberink	95		Loes Westerhof	95	
2.	de Veene 1	Z&PV de Veene	4:38.64			4:54.10
	Sabine van den Hoeven	96	1:13.08	Hannah Teeuw	96	
	Paula van den Hoeven	93		Yvon Versteeg	92	
3.	O Z & P C 1	O Z & P C	4:36.69			4:57.36
	Esmée Heijnekamp	97	1:09.23	Michelle Hoogendoorn	95	
	Demi Rothe	97		Laura Hagreis	96	

Overijssels A-Kampioenschappen 2011
Kampen, 14, 15, 21 en 22 mei 2011

Programmanr. 50, Dames, 4 x 100m wisselslag, Senioren Open

Rang				inschr.tijd		eindtijd
4.	E Z C 1		E Z C	4:50.75		5:03.37
	Karla Westenberg	96	1:13.02	Lianne Molkenboer	96	
	Lorraine Seliger	95		Anouk Rekers	97	
5.	Deltasteur 1		Deltasteur	4:51.56		5:06.64
	Sidrit Aarten	93	1:19.23	Naomi Hofsink	94	
	Iris Riezebos	94		Maike Fikkert	91	
6.	ZPC De Hof 1		ZPC De Hof	4:46.66		5:09.10
	Sietske Veldkamp	95	1:13.49	Kimberley Kranenberg	94	
	Milou ten Heggeler	93		Janneke ten Brinke	96	
7.	De Grunte		De Grunte	NT		5:19.85
	Larissa Tettero	93	1:22.53	Josien Odink	89	
	Chantal Meyerink	91		Wivineke Bolk	96	
8.	Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934	5:05.45		5:21.54
	Alies Wagter	99		Stephanie Schmidt	96	
	Iris van Marle	96		Judith Ringnalda	96	
DIS	Dedemsvaart-AC 1		Dedemsvaart-AC	4:39.18		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), 3e zwemmer</i>					
	Joyce Mennink	96	1:13.13	Stéphanie Bergsma	92	
	Janine Kosse	87		Inge Menzo	88	