

Speedo Deel 5 De Forel Wolvega
Wolvega, 16-4-2011

Programmanr. 1
16-4-2011 - 17:00

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Marrit STEENBERGEN	Dz&pc	5:06.52	0000086	4:51.55	
	100m: 1:07.37 1:07.37	200m: 2:22.03 1:14.66	300m: 3:38.33 1:16.30	400m: 4:51.55	1:13.22	
2.	Elsa BREMER	Dz&pc	NT	0001050	5:46.86	
	100m: 1:21.02 1:21.02	200m: 2:48.89 1:27.87	300m: 4:18.23 1:29.34	400m: 5:46.86	1:28.63	
3.	Anna HARBERS	HZ&PC Heerenveen	NT	0001250	5:50.00	
	100m: 1:18.93 1:18.93	200m: 2:48.11 1:29.18	300m: 4:19.88 1:31.77	400m: 5:50.00	1:30.12	
4.	Anna ROZEMA	F.z.c.'54	5:40.00	0000622	5:58.54	
	100m: 1:21.37 1:21.37	200m: 2:54.36 1:32.99	300m: 4:31.39 1:37.03	400m: 5:58.54	1:27.15	
5.	Irith BUURSMA	HZ&PC Heerenveen	NT	0001648	5:59.67	
	100m: 1:23.57 1:23.57	200m: 2:55.45 1:31.88	300m: 4:29.92 1:34.47	400m: 5:59.67	1:29.75	
6.	Janny GROOS	Dz&pc	NT	0000740	6:05.49	
	100m: 1:20.68 1:20.68	200m: 2:54.74 1:34.06	300m: 4:31.89 1:37.15	400m: 6:05.49	1:33.60	
7.	Michelle HEDDEMA	Dz&pc	NT	0002530	6:08.76	
	100m: 1:24.75 1:24.75	200m: 2:59.77 1:35.02	300m: 4:36.03 1:36.26	400m: 6:08.76	1:32.73	
8.	Katja KOORNSTRA	De Vikings	NT	0002838	6:41.51	
	100m: 1:38.55 1:38.55	200m: 3:21.40 1:42.85	300m: 5:05.52 1:44.12	400m: 6:41.51	1:35.99	
9.	Romy JALVING	HZ&PC Heerenveen	NT	0000616	6:42.48	
	100m: 1:33.61 1:33.61	200m: 3:18.62 1:45.01	300m: 5:03.85 1:45.23	400m: 6:42.48	1:38.63	
10.	Marthe LUBBERTS	HZ&PC Heerenveen	NT	0000846	6:49.38	
	100m: 1:37.49 1:37.49	200m: 3:21.89 1:44.40	300m: 5:07.14 1:45.25	400m: 6:49.38	1:42.24	
11.	Renée BROUWER	HZ&PC Heerenveen	NT	0003324	6:55.00	
	100m: 1:35.84 1:35.84	200m: 3:23.34 1:47.50	300m: 5:13.34 1:50.00	400m: 6:55.00	1:41.66	
12.	Noël HETTINGA	Neptunia '24	NT	0002536	6:55.69	
	100m: 1:42.89 1:42.89	200m: 3:30.30 1:47.41	300m: 5:18.33 1:48.03	400m: 6:55.69	1:37.36	
13.	Merit van der MEULEN	De Vikings	NT	0001526	6:59.26	
	100m: 1:42.60 1:42.60	200m: 3:31.39 1:48.79	300m: 5:18.97 1:47.58	400m: 6:59.26	1:40.29	
14.	Myrthe LIGTHART	De Vikings	NT	0003584	7:33.36	
	100m: 1:45.02 1:45.02	200m: 3:40.82 1:55.80	300m: 5:37.76 1:56.94	400m: 7:33.36	1:55.60	
15.	Daphne OUTHUIJSE	De Vikings	NT	0003582	7:39.77	
	100m: 1:47.95 1:47.95	200m: 3:45.45 1:57.50	300m: 5:43.70 1:58.25	400m: 7:39.77	1:56.07	
16.	Sjoukje BERGSMA	HZ&PC Heerenveen	NT	0003796	7:56.58	
	100m: 1:49.94 1:49.94	200m: 3:52.73 2:02.79	300m: 5:57.33 2:04.60	400m: 7:56.58	1:59.25	
17.	Esther ROELE	HZ&PC Heerenveen	NT	0001056	8:11.36	
	100m: 1:54.18 1:54.18	200m: 4:04.68 2:10.50	300m: 6:14.50 2:09.82	400m: 8:11.36	1:56.86	
18.	Marieke de BOER	HZ&PC Heerenveen	NT	0004274	8:58.60	
	100m: 2:11.32 2:11.32	200m: 4:31.42 2:20.10	300m: 6:53.80 2:22.38	400m: 8:58.60	2:04.80	
19.	Larisa DUIKER	HZ&PC Heerenveen	NT	0002410	9:55.58	
	100m: 2:18.60 2:18.60	200m: 4:55.11 2:36.51	300m: 7:31.56 2:36.45	400m: 9:55.58	2:24.02	
AFGEM	Emma HUIZINGA	Dz&pc	NT	0004644		

Speedo Deel 5 De Forel Wolvega
Wolvega, 16-4-2011

Programmanr. 2 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Minioren 2 en 3
16-4-2011 - 17:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leonie van WIER	HZ&PC Heerenveen	1:51.57	0200436	1:46.40
2.	Margriet BREMER	Dz&pc	1:41.70	0200616	1:48.21
3.	Lianne van WIER	HZ&PC Heerenveen	1:56.62	0200438	1:51.62
4.	Myrthe KINGMA	Dz&pc	NT	0201910	2:01.17
5.	Elisa WESTERHUIS	Dz&pc	2:08.51	0201912	2:08.81
DIS	Lisette DOOPER	HZ&PC Heerenveen	NT	0201678	1:59.87
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
DIS	Charissa de VRIES	Dz&pc	2:00.19	0201914	2:02.42
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
DIS	Jits Jente BOOTSMA	HZ&PC Heerenveen	2:03.78	0201116	2:06.90
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Erna SMIT	Dz&pc	2:14.37	0201908	2:08.01
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Elsemieke SIJTSMA	HZ&PC Heerenveen	NT	0300616	2:12.85
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
DIS	Anna BREMER	Dz&pc	2:28.02	0300766	2:25.73
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 3 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 2, 3 en 4
16-4-2011 - 17:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jesse BRAND	Neptunia '24	37.82	0100885	37.85
2.	Justin VISSER	HZ&PC Heerenveen	41.19	0100337	41.54
3.	Jelmar KOOPMAN	De Forel Wolvega	41.29	0100249	41.91
4.	Remco DIJKSTRA	HZ&PC Heerenveen	45.77	0100789	42.51
5.	Gerben OEVERING	F.z.c.'54	42.77	0100755	43.31
6.	Lennard DUSSEL	Dz&pc	41.43	0100911	43.89
7.	Erik de BOER	De Vikings	50.23	0101603	44.60
8.	Mees NIEMEIJER	Dz&pc	52.92	0201275	46.39
9.	Quentin RUIZ	HZ&PC Heerenveen	45.81	0100187	47.15
10.	Ashwin BOONSTRA	Dz&pc	NT	0102563	47.52
11.	Matthijs ROZEMA	Dz&pc	50.38	0102561	48.81
12.	Borek BUURSMA	HZ&PC Heerenveen	52.53	0200747	49.04
13.	Robin de VRIES	Dz&pc	50.22	0100909	49.46
14.	Niels ZWAANSWIJK	Dz&pc	59.97	0201277	53.21
15.	Makai HAREN VAN	De Forel Wolvega	57.65	0200627	56.04
16.	Martijn WESTENBERG	De Forel Wolvega	57.82	0100251	56.86
17.	Jaimy VERMEER	De Forel Wolvega	1:18.00	0200451	1:05.34

Programmanr. 4 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 4
16-4-2011 - 17:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Speedo Deel 5 De Forel Wolvega
Wolvega, 16-4-2011

Programmanr. 4, Meisjes, 200m wisselslag

1.	Marije SWEERING	Neptunia '24	NT	0101228	3:20.91
	50m: 45.78 45.78	200m: 3:20.91 2:35.13			
2.	Femke Romy WIERSMA	Neptunia '24	NT	0103078	3:22.76
	50m: 47.07 47.07	200m: 3:22.76 2:35.69			
3.	Lisa BLEICHRODT	De Vikings	NT	0101406	3:56.76
	50m: 56.16 56.16	200m: 3:56.76 3:00.60			
4.	Lynn FLEDDERUS	De Forel Wolvega	NT	0101896	3:57.86
	50m: 57.02 57.02	200m: 3:57.86 3:00.84			
5.	Femke BROUWER	HZ&PC Heerenveen	NT	0101820	4:23.96
	50m: 1:06.81 1:06.81	200m: 4:23.96 3:17.15			
DIS	Danielle HOFSTRA	De Forel Wolvega	NT	0102016	3:53.04
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
	50m: 54.54 54.54	200m: 3:53.04 2:58.50			
DIS	Sanne NOORD	Dz&pc	NT	0101872	3:53.74
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
	50m: 56.31 56.31	200m: 3:53.74 2:57.43			
DIS	Eline STEENSTRA	HZ&PC Heerenveen	NT	0101078	4:04.75
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
	50m: 58.81 58.81	200m: 4:04.75 3:05.94			
DIS	Chantal MIDDELKAMP	Dz&pc	NT	0101010	4:05.79
	<i>VH - Ongelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	50m: 59.42 59.42	200m: 4:05.79 3:06.37			
DIS	Marije JONKMAN	De Forel Wolvega	NT	0102842	4:20.04
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
	50m: 1:01.92 1:01.92	200m: 4:20.04 3:18.12			

Programmanr. 5
16-4-2011 - 17:45

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Koendert KELLNER	Dz&pc	33.09	0000237 33.73FJ 1
2.	Jelle BETTEN	Dz&pc	35.54	0001535 33.73FJ 2
3.	Freek-Jan MELSE	Dz&pc	36.96	0000235 37.14
4.	Darren SIESWERDA	F.z.c.'54	37.44	0001763 38.17
5.	Thijs HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	38.35	0000495 40.06
6.	Remco STAALSMID	De Forel Wolvega	40.10	0003019 41.06
7.	Arwin AKKERMAN	HZ&PC Heerenveen	41.03	0001623 41.07
8.	Thomas STUIVER	HZ&PC Heerenveen	41.98	0001723 41.64
9.	Pieter de BOER	De Vikings	45.78	0002753 41.92
10.	Ramero SCHEFFER	De Vikings	43.50	0002755 43.39

Speedo Deel 5 De Forel Wolvega
Wolvega, 16-4-2011

Programmanr. 6
16-4-2011 - 17:45

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit STEENBERGEN	Dz&pc	1:12.31	0000086	1:12.95
2.	Anna ROZEMA	F.z.c.'54	1:30.45	0000622	1:23.77
3.	Irieth BUURSMA	HZ&PC Heerenveen	1:28.92	0001648	1:24.31
4.	Elsa BREMER	Dz&pc	1:33.23	0001050	1:26.88
5.	Anna HARBERS	HZ&PC Heerenveen	1:28.46	0001250	1:28.31
6.	Janny GROOS	Dz&pc	1:30.00	0000740	1:33.16
7.	Michelle HEDDEMA	Dz&pc	1:35.87	0002530	1:33.28
8.	Marthe LUBBERTS	HZ&PC Heerenveen	1:38.10	0000846	1:38.18
9.	Noël HETTINGA	Neptunia '24	NT	0002536	1:39.53
10.	Renée BROUWER	HZ&PC Heerenveen	1:48.28	0003324	1:40.35
11.	Merit van der MEULEN	De Vikings	1:48.90	0001526	1:41.97
12.	Romy JALVING	HZ&PC Heerenveen	1:43.89	0000616	1:43.04
13.	Daphne OUTHUIJSE	De Vikings	2:04.16	0003582	1:45.69
14.	Jeske MOERENHOUT	De Forel Wolvega	1:51.60	0000390	1:47.22
15.	Myrthe LIGTHART	De Vikings	2:05.96	0003584	1:50.25
16.	Sjoukje BERGSMA	HZ&PC Heerenveen	2:04.92	0003796	2:01.55
DIS	Katja KOORNSTRA	De Vikings	1:45.76	0002838	1:39.89
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
DIS	Eline MULDER	De Forel Wolvega	1:53.29	0002190	1:53.73
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
DIS	Marieke de BOER	HZ&PC Heerenveen	NT	0004274	2:07.64
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Esther ROELE	HZ&PC Heerenveen	2:03.09	0001056	2:12.19
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Larisa DUIKER	HZ&PC Heerenveen	2:20.97	0002410	2:20.20
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
AFGEM	Emma HUIZINGA	Dz&pc	NT	0004644	

Programmanr. 7
16-4-2011 - 17:55

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacob de ROOS	Dz&pc	1:15.16	9900553	1:11.55
2.	Luuk VELDMAN	Neptunia '24	1:15.53	9900981	1:12.95
3.	Jan-Arnoud MELSE	Dz&pc	1:22.34	9900785	1:21.22
4.	Daan ZWERTBROEK	HZ&PC Heerenveen	1:26.69	9900463	1:24.48
5.	Jelmer MEIJER	HZ&PC Heerenveen	1:34.15	9900177	1:27.89
6.	Erwin HEINSIUS	HZ&PC Heerenveen	1:31.74	9900695	1:29.52
7.	Rob van WIER	HZ&PC Heerenveen	1:33.13	9900697	1:35.27
8.	Fernand BOTTEMA	HZ&PC Heerenveen	1:46.37	9902703	1:49.41
9.	Ulbe KUIPERS	F.z.c.'54	2:05.21	9902715	1:53.71
DIS	Stefan REINDERINK	Dz&pc	1:27.15	9900787	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Jesper OEVERING	F.z.c.'54	1:52.22	9900257	1:48.27
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Gerco GANZEVOORT	HZ&PC Heerenveen	1:35.99	9902091	

Speedo Deel 5 De Forel Wolvega
Wolvega, 16-4-2011

Programmanr. 10
16-4-2011 - 18:20

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leonie van WIER	HZ&PC Heerenveen	47.73	0200436	40.44
2.	Margriet BREMER	Dz&pc	39.50	0200616	40.84
3.	Lianne van WIER	HZ&PC Heerenveen	46.01	0200438	43.93
4.	Charissa de VRIES	Dz&pc	47.97	0201914	47.27
5.	Anna BREMER	Dz&pc	NT	0300766	49.67
6.	Lisette DOOPER	HZ&PC Heerenveen	NT	0201678	51.14
7.	Elisa WESTERHUIS	Dz&pc	46.52	0201912	51.33
8.	Myrthe KINGMA	Dz&pc	48.90	0201910	52.29
9.	Jits Jente BOOTSMA	HZ&PC Heerenveen	55.54	0201116	53.66
10.	Elsemieke SIJTSMA	HZ&PC Heerenveen	NT	0300616	56.58
11.	Erna SMIT	Dz&pc	58.99	0201908	59.52
12.	Nicole MIDDELKAMP	Dz&pc	1:14.62	0201916	1:12.85

Programmanr. 11
16-4-2011 - 18:25

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jelmar KOOPMAN	De Forel Wolvega	1:45.50	0100249	1:39.20
2.	Jesse BRAND	Neptunia '24	NT	0100885	1:39.63
3.	Justin VISSER	HZ&PC Heerenveen	1:47.87	0100337	1:44.25
4.	Lennard DUSSEL	Dz&pc	1:45.88	0100911	1:45.34
5.	Gerben OEVERING	F.z.c.'54	1:45.97	0100755	1:49.46
6.	Erik de BOER	De Vikings	NT	0101603	1:53.89
7.	Quentin RUIZ	HZ&PC Heerenveen	2:01.50	0100187	1:53.97
8.	Remco DIJKSTRA	HZ&PC Heerenveen	1:54.27	0100789	1:56.71
9.	Robin de VRIES	Dz&pc	1:58.90	0100909	1:59.55
10.	Mees NIEMEIJER	Dz&pc	2:06.43	0201275	1:59.87
DIS	Matthijs ROZEMA	Dz&pc	NT	0102561	2:09.40
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>				
DIS	Martijn WESTENBERG	De Forel Wolvega	NT	0100251	2:10.72
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Makai HAREN VAN	De Forel Wolvega	NT	0200627	2:15.78
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Ashwin BOONSTRA	Dz&pc	NT	0102563	2:18.81
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Niels ZWAANSWIJK	Dz&pc	2:30.96	0201277	2:21.31
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Jaimy VERMEER	De Forel Wolvega	NT	0200451	

Programmanr. 12
16-4-2011 - 18:35

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marije SWEERING	Neptunia '24	35.74	0101228	36.79
2.	Femke Romy WIERSMA	Neptunia '24	39.12	0103078	37.50
3.	Lynn FLEDDERUS	De Forel Wolvega	40.02	0101896	41.78
4.	Danielle HOFSTRA	De Forel Wolvega	39.94	0102016	42.45
5.	Chantal MIDDELKAMP	Dz&pc	45.39	0101010	44.27
6.	Lisa BLEICHRODT	De Vikings	NT	0101406	45.25
7.	Eline STEENSTRA	HZ&PC Heerenveen	47.09	0101078	46.66

Speedo Deel 5 De Forel Wolvega
Wolvega, 16-4-2011

Programmanr. 12, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Minioren 4

Rang			In.tijd	Tijd
8.	Sanne NOORD	Dz&pc	48.16 0101872	47.26
9.	Marije JONKMAN	De Forel Wolvega	57.82 0102842	47.97
10.	Femke BROUWER	HZ&PC Heerenveen	49.09 0101820	49.03

Programmanr. 13
16-4-2011 - 18:35

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jelle BETTEN	Dz&pc	NT 0001535	2:57.72
	50m: 41.89 41.89	200m: 2:57.72 2:15.83		
2.	Koendert KELLNER	Dz&pc	NT 0000237	3:08.62
	50m: 41.08 41.08	200m: 3:08.62 2:27.54		
3.	Freek-Jan MELSE	Dz&pc	NT 0000235	3:12.37
	50m: 44.13 44.13	200m: 3:12.37 2:28.24		
4.	Thijs HOEKSTRA	HZ&PC Heerenveen	NT 0000495	3:28.43
	50m: 50.49 50.49	200m: 3:28.43 2:37.94		
5.	Remco STAALSMID	De Forel Wolvega	NT 0003019	3:42.57
	50m: 55.39 55.39	200m: 3:42.57 2:47.18		
6.	Darren SIESWERDA	F.z.c.'54	NT 0001763	3:46.23
	50m: 56.13 56.13	200m: 3:46.23 2:50.10		
7.	Pieter de BOER	De Vikings	NT 0002753	3:54.50
	50m: 1:00.15 1:00.15	200m: 3:54.50 2:54.35		
8.	Arwin AKKERMAN	HZ&PC Heerenveen	NT 0001623	3:58.28
	50m: 59.04 59.04	200m: 3:58.28 2:59.24		
9.	Thomas STUIVER	HZ&PC Heerenveen	NT 0001723	3:59.20
	50m: 1:07.32 1:07.32	200m: 3:59.20 2:51.88		
DIS	Ramero SCHEFFER	De Vikings	NT 0002755	4:07.63
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>			
	50m: 1:03.35 1:03.35	200m: 4:07.63 3:04.28		

Programmanr. 14
16-4-2011 - 18:40

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Luuk VELDMAN	Neptunia '24	NT 9900981	4:59.18
	100m: 1:15.36 1:15.36	200m: 2:33.51 1:18.15	300m: 3:50.30 1:16.79	400m: 4:59.18 1:08.88
2.	Jacob de ROOS	Dz&pc	5:10.38 9900553	5:08.55
	100m: 1:13.31 1:13.31	200m: 2:30.53 1:17.22	300m: 3:51.05 1:20.52	400m: 5:08.55 1:17.50
3.	Jan-Arnoud MELSE	Dz&pc	NT 9900785	5:12.03
	100m: 1:16.68 1:16.68	200m: 2:37.37 1:20.69	300m: 3:56.68 1:19.31	400m: 5:12.03 1:15.35
4.	Jelmer MEIJER	HZ&PC Heerenveen	NT 9900177	5:34.76
	100m: 1:18.55 1:18.55	200m: 2:43.46 1:24.91	300m: 4:10.34 1:26.88	400m: 5:34.76 1:24.42
5.	Stefan REINDERINK	Dz&pc	NT 9900787	5:42.50
	100m: 1:22.21 1:22.21	200m: 2:47.60 1:25.39	300m: 4:16.00 1:28.40	400m: 5:42.50 1:26.50
6.	Daan ZWERTBROEK	HZ&PC Heerenveen	NT 9900463	5:43.75
	100m: 1:30.98 1:30.98	200m: 2:52.87 1:21.89	300m: 4:21.11 1:28.24	400m: 5:43.75 1:22.64
7.	Erwin HEINSIUS	HZ&PC Heerenveen	NT 9900695	5:49.31
	100m: 1:22.17 1:22.17	200m: 2:51.40 1:29.23	300m: 4:22.90 1:31.50	400m: 5:49.31 1:26.41

Speedo Deel 5 De Forel Wolvega
Wolvega, 16-4-2011

Programmanr. 14, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Minioren 6

Rang							In.tijd		Tijd			
8.	Rob van WIER						NT	9900697	5:52.34			
	100m:	1:27.67	1:27.67	200m:	3:00.96	1:33.29	300m:	4:29.31	1:28.35	400m:	5:52.34	1:23.03
9.	Fernand BOTTEMA						NT	9902703	7:31.31			
	100m:	1:43.77	1:43.77	200m:	3:41.06	1:57.29	300m:	5:39.68	1:58.62	400m:	7:31.31	1:51.63
10.	Jesper OEVERING						NT	9900257	7:49.17			
	100m:	1:47.85	1:47.85	200m:	3:47.30	1:59.45	300m:	5:52.23	2:04.93	400m:	7:49.17	1:56.94
11.	Ulbe KUIPERS						NT	9902715	8:08.21			
	100m:	1:53.43	1:53.43	200m:	4:02.21	2:08.78	300m:	6:11.67	2:09.46	400m:	8:08.21	1:56.54
AFGEM	Gerco GANZEVOORT						NT	9902091				