



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 1
9-4-2011

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
1.	Jeffry van Zetten	Octopus	9500755	4:21.71	4:40.97	+0,92			
	100m: 1:03.21	1:03.21	200m: 2:15.88	1:12.67	300m: 3:29.27	1:13.39	400m: 4:40.97	1:11.70	
2.	Duncan de Vos	ZV Utrecht	9703177	5:12.77	5:09.22	+0,75			
	100m: 1:11.84	1:11.84	200m: 2:32.57	1:20.73	300m: 3:50.40	1:17.83	400m: 5:09.22	1:18.82	
3.	Bart Sommeling	Oceanus	9800765	4:52.60	5:09.87	+0,75			
	100m: 1:12.04	1:12.04	200m: 2:31.98	1:19.94	300m: 3:53.62	1:21.64	400m: 5:09.87	1:16.25	
4.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	9704327	5:10.38	5:10.24	+0,75			
	100m: 1:12.14	1:12.14	200m: 2:31.58	1:19.44	300m: 3:51.92	1:20.34	400m: 5:10.24	1:18.32	
5.	Pieter Jelke Koops	Nova	9700339	5:14.20	5:19.12	+0,70			
	100m: 1:14.81	1:14.81	200m: 2:36.25	1:21.44	300m: 3:59.74	1:23.49	400m: 5:19.12	1:19.38	
6.	Kilian Bontjer	Nova	9800751	5:39.10	5:20.40	+0,84			
	100m: 1:15.52	1:15.52	200m: 2:37.63	1:22.11	300m: 4:01.66	1:24.03	400m: 5:20.40	1:18.74	
7.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	9802549	5:25.84	5:32.80	+0,73			
	100m: 1:16.69	1:16.69	200m: 2:43.39	1:26.70	300m: 4:09.83	1:26.44	400m: 5:32.80	1:22.97	

Programmanr. 2
9-4-2011

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
1.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	9402692	4:24.54	4:41.04	+0,93			
	100m: 1:06.76	1:06.76	200m: 2:19.39	1:12.63	300m: 3:31.59	1:12.20	400m: 4:41.04	1:09.45	
2.	Tamara Grove	Oceanus	9601266	4:44.90	4:46.23	+0,89			
	100m: 1:08.68	1:08.68	200m: 2:22.40	1:13.72	300m: 3:35.40	1:13.00	400m: 4:46.23	1:10.83	
3.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	4:48.11	4:54.60	+0,81			
	100m: 1:08.68	1:08.68	200m: 2:23.94	1:15.26	300m: 3:39.41	1:15.47	400m: 4:54.60	1:15.19	
4.	Hanny van Dijk	Orca	9804514	5:03.75	5:02.42	+0,84			
	100m: 1:11.55	1:11.55	200m: 2:29.56	1:18.01	300m: 3:47.45	1:17.89	400m: 5:02.42	1:14.97	
5.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoozeveen	9800216	4:57.70	5:05.53	+0,76			
	100m: 1:11.11	1:11.11	200m: 2:29.58	1:18.47	300m: 3:48.90	1:19.32	400m: 5:05.53	1:16.63	
6.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	9602258	4:58.54	5:09.87	+0,83			
	100m: 1:13.14	1:13.14	200m: 2:33.64	1:20.50	300m: 3:52.84	1:19.20	400m: 5:09.87	1:17.03	
7.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoozeveen	9700954	4:56.45	5:11.02	+0,92			
	100m: 1:12.62	1:12.62	200m: 2:32.99	1:20.37	300m: 3:52.58	1:19.59	400m: 5:11.02	1:18.44	
8.	Linda Noord	DZ&PC	9800454	6:03.25	6:01.21	+0,80			
	100m: 1:22.69	1:22.69	200m: 2:57.21	1:34.52	300m: 4:33.07	1:35.86	400m: 6:01.21	1:28.14	



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 3
9-4-2011

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Stefan Petersen	TriVia	9403067	1:10.01	1:11.29	+0,77
2.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	9500279	1:08.60	1:13.05	+0,85
3.	Bart van der Hoeven	DZ&PC	8701379	1:14.01	1:13.96	+0,79
4.	Jelger Rietveld	TriVia	9201109	1:12.07	1:14.17	+0,76
5.	Albert van Piekeren	Octopus	8401767	1:12.40	1:15.11	+0,91
6.	Brenn Diephuis	TriVia	9504705	1:15.15	1:15.32	+0,85
7.	Oebele van der Velde	DZ&PC	9502731	1:16.04	1:16.33	+0,80
8.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	9504457	1:14.00	1:16.38	+0,79
9.	Stefan van der Grift	Octopus	8701121	1:12.84	1:16.99	+0,84
10.	Koen Lems	De Kikker	9603709	1:17.84	1:20.24	+0,89
11.	Daniël de Wagt	Zignea	9601339	1:20.41	1:21.64	+0,81
12.	Stan Ruessink	Octopus	9700829	1:17.74	1:21.74	+0,92
13.	Thomas Verouden	Oceanus	9602855	1:19.44	1:21.85	+0,94
14.	Erik Wilmes	Zignea	9400575	1:22.88	1:22.01	+0,81
15.	Pascal Klopstra	GZVW	9600667	1:19.51	1:22.24	+0,93
16.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	9700395	1:24.90	1:25.93	+0,72
17.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	9602423	1:18.82	1:26.31	+0,94
18.	Gert Muntendam	De Pinquin	9700115	1:34.94	1:29.18	+0,78
19.	Marco Leeveerink	SG. Bolsward-Workum	9301627	1:27.12	1:29.58	+0,76
20.	Rik Hofland	VZV	9701737	1:32.18	1:33.33	+0,93
21.	Quintin Stoetman	TriVia	9800043	1:29.82	1:33.67	+0,64
22.	Robin Meima	Octopus	9901143	1:34.09	1:36.97	+0,60
23.	William Wilkens	Vriledo	9600951	1:35.94	1:42.50	+0,78
AFGEM	Theo Groenewoud	DZ&PC	9801737	1:38.51		

Programmanr. 4
9-4-2011

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Floor Rüwen	De Plons	9402746	1:17.70	1:20.14	+0,77
2.	Ilse van Rijssen	TriVia	9601600	1:19.61	1:20.84	+0,82
3.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	9800516	1:21.89	1:22.07	+0,76
4.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	9403358	1:16.55	1:22.59	+0,73
5.	Anouk Dijkstra	Eemsrobber	9704378	1:23.72	1:22.62	+0,96
6.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	9503552	1:21.89	1:22.77	+0,86
7.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	1:20.70	1:25.35	+0,77
8.	Blanca de Louw	Aquapoldro	9801268	1:23.83	1:25.47	+1,00
9.	Anouk Zuidema	TriVia	9801654	1:20.58	1:25.87	+0,75
10.	Sanne Scheltes	Aqua 68	9404164	1:24.84	1:27.53	+0,81
11.	Lonneke Graansma	TriVia	9900936	1:26.65	1:29.05	+0,80
12.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	1:22.99	1:30.11	+0,92
13.	Demi van den Beld	Octopus	9802968	1:30.34	1:31.13	+0,95
14.	Lisanne Hassing	De Forel	9702584	1:27.23	1:31.47	+0,96
15.	Tamara Maassen	Aquapoldro	9801270	1:30.20	1:31.50	+0,90
16.	Marijke Pras	GZVW	9203700	1:25.29	1:32.37	+1,04
17.	Amarins Menger	DZ&PC	9406716	1:27.78	1:32.78	+0,80
18.	Dagmar Veldman	Eemsrobber	9802300	1:28.24	1:32.84	
19.	Iris Rüwen	De Plons	9003230	1:28.39	1:32.89	+0,82
20.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	9804526	1:33.92	1:32.96	+0,81
21.	Lisa Westenberg	Eemsrobber	9804102	1:37.48	1:33.45	+0,74



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 4, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
22.	Marley Eiromkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	9702340	1:28.99	1:33.80	+0,66
23.	Marijke van de Beek	Octopus	9602660	1:28.79	1:34.09	+0,84
24.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	9700034	1:32.23	1:36.61	+0,85
25.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800946	1:31.25	1:37.22	+0,84
26.	Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen	9902034	1:35.71	1:38.67	+1,01
27.	Esther Meinsma	DZ&PC	9901810	1:45.92	1:41.96	+0,73
28.	Arianne Jonkman	Zcnf'34	9801590	1:34.32	1:42.62	+0,93
29.	Esmee Veendorp	GZVW	9603850	1:34.03	1:43.03	+0,80
	Suzanne Kah	De Plons	9803312	1:34.67	1:43.03	+0,81
31.	Ilse Post	Moby Dick	9600916	NT	1:44.57	+0,89
32.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	9703306	1:38.16	1:45.68	
33.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	9902150	1:44.55	1:48.19	+0,94
34.	Marije Slot	ZPC Bikkel Hoogeveen	9900966	1:40.26	1:49.46	+0,81
NG.ZA	Fleur van Bergen	Vriledo	9802874	1:41.48		
NG.ZA	Jeanette Wilkens	Vriledo	9800948	1:39.82		
AFGEM	Indyra Hummel	Zcnf'34	9600624	1:31.08		
AFGEM	Winnie de Vries	Zcnf'34	9601456	1:27.96		
AFGEM	Merel Huiskamp	Octopus	9802876	1:31.52		
AFGEM	Joline Fischer	Nova	9601638	1:24.97		

Programmanr. 5
9-4-2011

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Floris Manni	Octopus	8805679	2:21.69	2:31.92	+0,84	
	100m: 1:09.92	1:09.92	200m: 2:31.92	1:22.00			
2.	Wessel de Jong	Oceanus	9601447	2:24.03	2:33.32	+0,65	
	100m: 1:15.28	1:15.28	200m: 2:33.32	1:18.04			
3.	O. van de Voort	Zcnf'34	9703035	2:33.33	2:36.78	+0,94	
	100m: 1:17.22	1:17.22	200m: 2:36.78	1:19.56		S10	
4.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	9700039	2:35.97	2:38.52	+0,78	
	100m: 1:17.37	1:17.37	200m: 2:38.52	1:21.15			
5.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	2:33.10	2:43.59	+0,74	
	100m: 1:17.47	1:17.47	200m: 2:43.59	1:26.12			
6.	Thijs Oost	ZPC Bikkel Hoogeveen	9601419	2:43.38	2:49.24	+0,80	
	100m: 1:22.75	1:22.75	200m: 2:49.24	1:26.49			
7.	Marco Kloeze	ZPC Bikkel Hoogeveen	9403069	2:42.32	2:50.63	+0,87	
	100m: 1:21.23	1:21.23	200m: 2:50.63	1:29.40			
AFGEM	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	9500093	2:14.64			



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 6
9-4-2011

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	9400074	2:18.39	2:25.99	
	100m: 1:10.70	1:10.70	200m: 2:25.99	1:15.29		
2.	Nynke Klokman	DZ&PC	9801424	2:32.28	2:40.81	+0,87
	100m: 1:19.10	1:19.10	200m: 2:40.81	1:21.71		
3.	Kinge Zandringa	Orca	9801422	2:36.16	2:45.23	+0,80
	100m: 1:20.98	1:20.98	200m: 2:45.23	1:24.25		
4.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	9801134	2:39.36	2:45.31	+0,63
	100m: 1:20.45	1:20.45	200m: 2:45.31	1:24.86		
5.	Willemeijn Hoving	TriVia	9800106	2:44.32	2:45.61	
	100m: 1:21.01	1:21.01	200m: 2:45.61	1:24.60		
6.	Carmen ter Weele	Octopus	9800384	2:37.82	2:45.89	+0,93
	100m: 1:22.17	1:22.17	200m: 2:45.89	1:23.72		
7.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	9502170	2:37.17	2:46.06	+0,75
	100m: 1:20.61	1:20.61	200m: 2:46.06	1:25.45		
8.	Heleen Arends	TriVia	9404416	2:42.60	2:46.61	+0,86
	100m: 1:20.63	1:20.63	200m: 2:46.61	1:25.98		
9.	Juliëtte Hekman	Vriledo	9803914	2:45.84	2:49.01	+0,78
	100m: 1:23.73	1:23.73	200m: 2:49.01	1:25.28		
10.	Denise van Zetten	Octopus	9600932	2:51.20	2:50.99	+0,73
	100m: 1:23.24	1:23.24	200m: 2:50.99	1:27.75		
11.	Bregje Tingen	Zcnf'34	9500960	2:54.01	2:55.51	+0,77
	100m: 1:25.11	1:25.11	200m: 2:55.51	1:30.40		
12.	Suzanne Hospers	De Kikker	9801832	2:54.75	2:56.82	+0,97
	100m: 1:27.75	1:27.75	200m: 2:56.82	1:29.07		
13.	Kim Witteveen	Octopus	9804086	2:56.35	2:58.06	
	100m: 1:26.72	1:26.72	200m: 2:58.06	1:31.34		
14.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	9901092	2:56.57	3:02.50	+0,72
	100m: 1:30.45	1:30.45	200m: 3:02.50	1:32.05		
15.	Arianne Huisman	Zcnf'34	9403036	2:53.77	3:03.13	+0,68
	100m: 1:30.42	1:30.42	200m: 3:03.13	1:32.71		
16.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	9900722	2:58.61	3:05.15	+0,71
	100m: 1:30.83	1:30.83	200m: 3:05.15	1:34.32		
17.	Noor Uiterwijk Winkel	ZPC Bikkel Hogeveen	9800556	2:54.05	3:08.44	+0,73
	100m: 1:31.83	1:31.83	200m: 3:08.44	1:36.61		
18.	Rosalie Baarda	Orca	9903460	3:08.15	3:12.48	+0,87
	100m: 1:33.80	1:33.80	200m: 3:12.48	1:38.68		
19.	Gerdi Thiele	Moby Dick	9401190	NT	3:20.49	+0,74
	100m: 1:39.46	1:39.46	200m: 3:20.49	1:41.03		
AFGEM	Willeke Willems	Zcnf'34	9600232	2:52.12		
AFGEM	Marlinde Schoonbeek	TriVia	9801056	2:37.08		



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 7
9-4-2011

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Emile Manni	Octopus	9001901	58.54	1:02.21	+0,80
2.	Chris van Vliet	TriVia	9102425	58.74	1:03.21	+0,78
3.	Maarten Rottier	TriVia	9600657	1:03.37	1:05.25	+0,77
4.	Wietse Wiersma	Zignea	9504299	1:07.86	1:05.53	+0,81
5.	Sjors Boverhoff	Octopus	9500741	1:06.20	1:07.83	+0,74
6.	Casper Muselaers	Octopus	9600399	1:05.29	1:08.01	+0,74
7.	Mark Schouten	Eemsrobben	9405171	1:11.20	1:08.59	+0,95
8.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	9503705	1:07.29	1:10.02	+0,79
9.	Ben Zentveld	VZV	9505835	1:11.96	1:10.63	+0,98
10.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527	1:08.65	1:10.88	+0,73
11.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	9700071	1:08.30	1:11.95	+0,77
12.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	9700171	1:11.27	1:12.00	+0,90
13.	Mark Veldman	Zignea	9504801	NT	1:12.05	+0,84
	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	9001585	1:07.39	1:12.05	+0,73
15.	Thomas Verouden	Oceanus	9602855	1:10.94	1:12.54	+0,88
16.	Iars Bottelier	VZV	9702681	1:12.10	1:15.93	+0,86
17.	Erwin Pras	GZVW	9601781	1:15.02	1:16.02	+0,91
18.	Albert Jan van Slooten	Zignea	9800049	NT	1:16.40	+0,73
19.	Lucas Vaessen	Vriledo	9402123	1:15.31	1:17.38	
20.	Lars Ruessink	Octopus	9800271	1:17.00	1:18.20	+0,66
21.	Bart Sommeling	Oceanus	9800765	1:14.29	1:20.56	+0,76
22.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	9801147	1:33.20	1:26.65	

Programmanr. 8
9-4-2011

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	8903004	1:04.65	1:04.52	+0,77
2.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	9102496	1:03.88	1:04.89	+0,78
3.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	9701004	1:06.16	1:08.97	+0,94
4.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	9601180	1:11.89	1:12.07	+0,76
5.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	1:11.69	1:16.01	+0,94
6.	Sifra van Bottenburg	Octopus	9501178	1:12.27	1:16.82	+0,97
7.	Zoë Hendriks	De Kikker	9405016	1:15.34	1:17.72	+0,84
8.	Roos Wielink	TriVia	9403962	1:13.89	1:17.93	+0,75
9.	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	9502706	1:13.99	1:22.01	+0,85
10.	Danique Schulte	ZC Polaris	9802364	NT	1:27.33	+0,74
11.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	9802962	1:27.49	1:30.57	+0,86
12.	Elsje de Vries	Zcnf'34	9302676	1:35.88	1:37.73	+0,91
13.	Jeanette Wilkens	Vriledo	9800948	1:35.12	1:41.14	
14.	Esther Mijnheer	Zignea	9900870	NT	1:43.29	+0,83
AFGEM	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	9700944	1:22.25		



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 9
9-4-2011

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT	
1. Jelmer Meijer 100m: 1:05.25 1:05.25 200m: 2:20.90 1:15.65	HZ&PC Heerenveen 9001961	2:15.97	2:20.90	+0,82
2. Koen Lems 100m: 1:17.02 1:17.02 200m: 2:39.11 1:22.09	De Kikker 9603709	2:33.02	2:39.11	+0,89
3. Gauke Eilander 100m: 1:15.27 1:15.27 200m: 2:39.96 1:24.69	ZPC Bikkel Hoogeveen 9800603	2:38.87	2:39.96	+0,73
4. Stefan Ridderbos 100m: 1:21.09 1:21.09 200m: 2:44.09 1:23.00	Bubble 9700851	2:42.14	2:44.09	+0,91
5. Duncan de Vos 100m: 1:18.98 1:18.98 200m: 2:45.42 1:26.44	ZV Utrecht 9703177	2:35.44	2:45.42	+0,78
6. Marc de Vries 100m: 1:20.79 1:20.79 200m: 2:48.01 1:27.22	HZ&PC Heerenveen 9500381	2:44.60	2:48.01	+0,84
7. Vincent Visser 100m: 1:22.66 1:22.66 200m: 2:49.05 1:26.39	SG. Bolsward-Workum 9700395	2:46.59	2:49.05	
8. Carlo Ruiz 100m: 1:30.78 1:30.78 200m: 2:56.91 1:26.13	HZ&PC Heerenveen 9802549	2:53.96	2:56.91	+0,67
9. Roy Potze 100m: 1:27.00 1:27.00 200m: 3:02.84 1:35.84	GZVV 9702457	2:57.36	3:02.84	+0,71
10. Leon Doesburg 100m: 1:24.18 1:24.18 200m: 3:03.89 1:39.71	Vriledo 9702073	2:58.33	3:03.89	+0,88
AFGEM Tom Porte	TriVia 9502017	2:40.91		
AFGEM Floris Polman	Dedemsvaart-AC 9500093	2:15.87		
AFGEM Berjen Mellema	GZVV 9800615	2:43.51		

Programmanr. 10
9-4-2011

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT	
1. Judith Veldman 100m: 1:13.31 1:13.31 200m: 2:35.48 1:22.17	Eemsrobben 9702422	2:37.69	2:35.48	+0,81
2. Nenne Venema 100m: 1:17.84 1:17.84 200m: 2:41.27 1:23.43	DZ&PC 9503586	2:40.65	2:41.27	+0,68
3. Marsha Beukeveld 100m: 1:17.90 1:17.90 200m: 2:42.46 1:24.56	ZPC Bikkel Hoogeveen 9503552	2:43.50	2:42.46	+0,84
4. Brigit Beukeveld 100m: 1:19.09 1:19.09 200m: 2:46.01 1:26.92	ZPC Bikkel Hoogeveen 9800216	2:44.17	2:46.01	+0,88
5. Kim Franken 100m: 1:15.45 1:15.45 200m: 2:46.87 1:31.42	GZVV 9602688	2:45.13	2:46.87	+0,86
6. Tialda Prins 100m: 1:21.81 1:21.81 200m: 2:48.95 1:27.14	De Pinquin 9801310	3:02.48	2:48.95	+0,92
7. Lonneke Graansma 100m: 1:23.21 1:23.21 200m: 2:51.37 1:28.16	TriVia 9900936	2:50.67	2:51.37	
8. Bernice Dijkhuis 100m: 1:22.15 1:22.15 200m: 2:52.58 1:30.43	TriVia 9800084	2:44.52	2:52.58	+0,78
9. Rixt Meijer 100m: 1:25.29 1:25.29 200m: 2:52.97 1:27.68	HZ&PC Heerenveen 9700202	2:48.62	2:52.97	+0,83



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 10, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
10.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	9501242	2:47.20	2:53.68	+0,88
	100m: 1:26.22	1:26.22	200m: 2:53.68	1:27.46		
11.	Juliëtte Hekman	Vriledo	9803914	2:51.56	2:53.73	+0,83
	100m: 1:24.67	1:24.67	200m: 2:53.73	1:29.06		
12.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800946	2:49.71	2:57.78	+0,91
	100m: 1:27.12	1:27.12	200m: 2:57.78	1:30.66		
13.	Marianne Arling	Bubble	9800170	2:55.00	2:57.89	+0,97
	100m: 1:26.33	1:26.33	200m: 2:57.89	1:31.56		
14.	Lotte Duursma	TriVia	9500784	2:58.77	3:07.83	+0,80
	100m: 1:24.13	1:24.13	200m: 3:07.83	1:43.70		
15.	Fleur van Bergen	Vriledo	9802874	NT	3:20.69	+0,86
	100m: 1:34.35	1:34.35	200m: 3:20.69	1:46.34		
16.	Bianca Knol	Vriledo	9406150	3:12.46	3:21.33	+0,82
	100m: 1:35.56	1:35.56	200m: 3:21.33	1:45.77		

Programmanr. 11
9-4-2011

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	9206199	2:03.72	2:07.41	
	100m: 1:01.98	1:01.98	200m: 2:07.41	1:05.43		
2.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	9500279	2:03.39	2:15.49	+0,86
	100m: 1:03.85	1:03.85	200m: 2:15.49	1:11.64		
3.	Friso van der Meulen	Aqua 68	9800617	2:29.04	2:17.06	+0,84
	100m: 1:04.88	1:04.88	200m: 2:17.06	1:12.18		
4.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	9600017	2:09.47	2:18.02	+0,57
	100m: 1:06.35	1:06.35	200m: 2:18.02	1:11.67		
5.	Niels Wiersema	Eemsrobber	9703221	2:33.58	2:18.13	+0,79
	100m: 1:09.42	1:09.42	200m: 2:18.13	1:08.71		
6.	Sander Polling	TriVia	9405061	2:17.34	2:19.27	+1,02
	100m: 1:06.08	1:06.08	200m: 2:19.27	1:13.19		
7.	David Smeele	TriVia	9604869	2:12.85	2:19.94	+0,81
	100m: 1:07.16	1:07.16	200m: 2:19.94	1:12.78		
8.	Christian Renshoff	Octopus	9404343	2:11.02	2:20.01	+0,91
	100m: 1:07.37	1:07.37	200m: 2:20.01	1:12.64		
9.	Richard Groenewegen	Eemsrobber	9600369	2:18.37	2:20.13	+0,79
	100m: 1:08.29	1:08.29	200m: 2:20.13	1:11.84		
10.	Mark Veldman	Zignea	9504801	2:28.90	2:20.71	+0,76
	100m: 1:09.07	1:09.07	200m: 2:20.71	1:11.64		
11.	Stijn Buurman	Nova	9700337	2:24.83	2:21.07	+0,94
	100m: 1:09.80	1:09.80	200m: 2:21.07	1:11.27		
12.	Derk Jan Speelman	Aqua 68	9602425	2:12.30	2:23.37	+0,72
	100m: 1:10.47	1:10.47	200m: 2:23.37	1:12.90		
13.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	9602081	2:19.83	2:23.56	+0,83
	100m: 1:08.93	1:08.93	200m: 2:23.56	1:14.63		
14.	Rick de Mercado	Oceanus	9700673	2:14.72	2:23.95	+0,70
	100m: 1:09.60	1:09.60	200m: 2:23.95	1:14.35		



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 11, Heren, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
15.	Bart Sommeling	Oceanus	9800765	2:20.73	2:25.77	+0,75
	100m: 1:10.54	1:10.54	200m: 2:25.77	1:15.23		
16.	Allard Veenstra	Zcnf34	9703453	2:15.38	2:26.12	+0,75
	100m: 1:09.36	1:09.36	200m: 2:26.12	1:16.76		
17.	Axel Julius	Octopus	9702221	2:31.13	2:27.41	+0,97
	100m: 1:09.68	1:09.68	200m: 2:27.41	1:17.73		
18.	Johan Arling	Bubble	9600735	2:25.26	2:30.10	+0,92
	100m: 1:12.53	1:12.53	200m: 2:30.10	1:17.57		
19.	Pascal Klopstra	GZWW	9600667	2:24.70	2:31.43	+0,87
	100m: 1:12.83	1:12.83	200m: 2:31.43	1:18.60		
20.	Kilian Bontjer	Nova	9800751	2:40.12	2:33.71	+0,91
	100m: 1:15.80	1:15.80	200m: 2:33.71	1:17.91		
21.	Martijn Kieffer	Eemsrobben	9700685	2:36.42	2:36.32	+0,78
	100m: 1:14.86	1:14.86	200m: 2:36.32	1:21.46		
22.	Pieter Jelke Koops	Nova	9700339	2:27.65	2:41.17	+0,76
	100m: 1:16.75	1:16.75	200m: 2:41.17	1:24.42		
23.	Lucas Vaessen	Vriledo	9402123	2:38.64	2:46.66	+0,86
	100m: 1:18.09	1:18.09	200m: 2:46.66	1:28.57		
24.	William Wilkens	Vriledo	9600951	2:40.08	2:55.33	+0,77
	100m: 1:20.63	1:20.63	200m: 2:55.33	1:34.70		

Programmanr. 12
9-4-2011

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Tamara Grove	Oceanus	9601266	2:11.32	2:16.31	+0,91
	100m: 1:06.17	1:06.17	200m: 2:16.31	1:10.14		
2.	Courtney van Huizen	ZV Utrecht	9601686	2:21.14	2:25.70	+0,82
	100m: 1:09.47	1:09.47	200m: 2:25.70	1:16.23		
3.	Danique Scheltes	Aqua 68	9601316	2:25.71	2:32.61	+0,86
	100m: 1:15.09	1:15.09	200m: 2:32.61	1:17.52		
4.	Loes Wielink	TriVia	9403960	2:21.29	2:33.21	+0,78
	100m: 1:10.53	1:10.53	200m: 2:33.21	1:22.68		
5.	Leonie Boonstra	Aqua 68	9401324	2:24.16	2:33.32	+0,88
	100m: 1:13.58	1:13.58	200m: 2:33.32	1:19.74		
6.	Willeke Jonkman	DZ&PC	9604304	2:28.99	2:33.37	+0,86
	100m: 1:15.88	1:15.88	200m: 2:33.37	1:17.49		
7.	Jill Muller	DZ&PC	9600728	2:25.46	2:35.22	+0,69
	100m: 1:13.64	1:13.64	200m: 2:35.22	1:21.58		
8.	Emma Arends	TriVia	9800972	2:37.37	2:35.61	+0,63
	100m: 1:14.38	1:14.38	200m: 2:35.61	1:21.23		
9.	Lisanne Hassing	De Forel	9702584	2:27.88	2:37.04	+1,00
	100m: 1:15.68	1:15.68	200m: 2:37.04	1:21.36		
10.	Coqo Hendriks	De Kikker	9800180	2:33.22	2:37.40	+0,85
	100m: 1:16.02	1:16.02	200m: 2:37.40	1:21.38		
11.	Lisa Bruggenkamp	Aqua 68	9801526	2:37.98	2:40.37	+0,86
	100m: 1:16.22	1:16.22	200m: 2:40.37	1:24.15		



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 12, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
12.	Esmee Veendorp	GZVV	9603850	2:33.10	2:40.82	+0,71
	100m: 1:17.58	1:17.58	200m: 2:40.82	1:23.24		
13.	Robin Weessies	De Pinquin	9900696	2:51.02	2:41.28	+0,67
	100m: 1:15.43	1:15.43	200m: 2:41.28	1:25.85		
14.	Marijke Pras	GZVV	9203700	2:22.54	2:43.93	+1,14
	100m: 1:16.89	1:16.89	200m: 2:43.93	1:27.04		
15.	Marije Slot	ZPC Bikkel Hoogetveen	9900966	2:43.73	2:47.99	+0,94
	100m: 1:20.55	1:20.55	200m: 2:47.99	1:27.44		
16.	Suzanne Kah	De Plons	9803312	2:41.10	2:54.39	+0,94
	100m: 1:23.02	1:23.02	200m: 2:54.39	1:31.37		
17.	Gerdi Thiele	Moby Dick	9401190	2:51.79	3:01.28	+0,87
	100m: 1:26.85	1:26.85	200m: 3:01.28	1:34.43		
DIS	Ilse van Rijssen	TriVia	9601600	2:19.45		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
NG.ZA	Britt Schoonhoven	Octopus	9702468	2:44.64		
AFGEM	Willeke Willems	Zcnf'34	9600232	2:38.64		
AFGEM	Winnie de Vries	Zcnf'34	9601456	2:43.05		

Programmanr. 13
9-4-2011

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Floris Manni	Octopus	8805679	1:03.77	1:07.41	
2.	Jeffry van Zetten	Octopus	9500755	1:05.40	1:08.14	+0,73
3.	Wessel de Jong	Oceanus	9601447	1:05.30	1:09.37	+0,64
4.	Derk Jan Speelman	Aqua 68	9602425	1:13.29	1:11.81	+0,63
5.	Daniël de Wagt	Zignea	9601339	1:13.09	1:12.08	+0,71
6.	Friso van der Meulen	Aqua 68	9800617	1:14.02	1:12.56	+0,81
7.	Thomas Verouden	Oceanus	9602855	1:10.27	1:15.08	+1,07
8.	Brenn Diephuis	TriVia	9504705	1:11.67	1:16.53	+0,75
9.	Arnoud Mijneer	Zignea	9601311	1:19.89	1:17.08	+0,69
10.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	1:10.91	1:17.32	+0,65
11.	Niels Koopman	De Forel	9701867	1:13.86	1:17.42	+0,71
12.	Jeroen Koers	Eemsrobbe	9701237	1:12.67	1:18.09	+0,75
13.	Marco Kloeze	ZPC Bikkel Hoogetveen	9403069	1:14.33	1:18.53	+0,95
14.	Thijs Oost	ZPC Bikkel Hoogetveen	9601419	1:14.69	1:18.70	+0,71
15.	Marcel Groen	GZVV	9700239	1:15.78	1:19.61	+0,67
16.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	9505087	1:32.81	1:24.41	+0,74
17.	Leon Doesburg	Vriledo	9702073	1:21.35	1:24.58	
18.	Erwin Pras	GZVV	9601781	1:20.91	1:25.72	+0,95
19.	William Wilkens	Vriledo	9600951	1:27.36	1:33.31	+0,72
AFGEM	Theo Groenewoud	DZ&PC	9801737	1:24.50		



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 14
9-4-2011

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Kyra Rietveld	TriVia	9300624	1:03.98	1:08.36	
2.	Inez Zewuster	Aqua 68	9503700	1:12.67	1:13.80	+0,83
3.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	9502170	1:09.89	1:14.05	+0,70
4.	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	9502706	1:09.09	1:14.65	+0,79
5.	Hanny van Dijk	Orca	9804514	1:12.27	1:14.84	+0,78
6.	Zoë Hendriks	De Kikker	9405016	1:12.24	1:15.41	+0,82
7.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	9701004	1:10.65	1:15.58	+0,80
8.	Kim Franken	GZVV	9602688	1:12.02	1:17.01	+0,87
9.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	9801134	1:13.65	1:17.24	+0,64
10.	Juliette Hekman	Vriledo	9803914	1:19.56	1:19.24	+0,83
11.	Daniek Platje	De Pinquin	9800226	1:17.84	1:19.43	+0,82
12.	Anouk Zuidema	TriVia	9801654	1:15.77	1:19.48	+0,73
13.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	9404064	1:17.56	1:19.60	+0,82
14.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogetveen	9800216	1:16.90	1:19.96	+0,79
15.	Luciënne van der Linde	Zignea	9503452	1:13.32	1:20.20	
16.	Marley Eiroumkui	ZPC Bikkel Hoogetveen	9702340	1:20.04	1:21.19	+0,73
17.	Suzanne Hospers	De Kikker	9801832	1:18.73	1:22.21	+0,90
18.	Marlou Meijer	Aqua 68	9501990	1:18.06	1:22.33	
19.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	9901092	1:24.19	1:24.59	+0,70
20.	Marijke van de Beek	Octopus	9602660	1:21.32	1:25.58	+0,79
21.	Noor Uiterwijk Winkel	ZPC Bikkel Hoogetveen	9800556	1:23.91	1:25.98	+0,83
22.	Naomi Habing	De Plons	9402742	1:24.21	1:26.29	+0,71
23.	Esra Hoogetveen	ZPC Bikkel Hoogetveen	9800946	1:20.04	1:26.75	+0,85
24.	Anoek Huiskamp	Octopus	9802872	1:26.04	1:28.03	+0,70
25.	Esther van der Sloot	Zignea	9900124	NT	1:28.89	+0,76
26.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	9804526	1:40.13	1:39.38	+0,79
DIS	Kim Witteveen	Octopus	9804086	1:23.51		
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Joline Fischer	Nova	9601638	1:16.32		
AFGEM	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogetveen	9700944	1:13.38		

Programmanr. 15
9-4-2011

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Bart van der Hoeven	DZ&PC	8701379	2:36.36	2:39.60	+0,78
	100m:	1:16.60	1:16.60	200m:	2:39.60	1:23.00
2.	Stefan van der Grift	Octopus	8701121	2:37.32	2:43.11	+0,85
	100m:	1:19.58	1:19.58	200m:	2:43.11	1:23.53
3.	Albert van Piekeren	Octopus	8401767	2:32.75	2:43.41	+0,92
	100m:	1:18.40	1:18.40	200m:	2:43.41	1:25.01
4.	Frank Bruins	ZC Polaris	9603489	2:46.37	2:51.47	+0,77
	100m:	1:20.65	1:20.65	200m:	2:51.47	1:30.82
5.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	9504457	2:42.05	2:52.05	+0,73
	100m:	1:21.48	1:21.48	200m:	2:52.05	1:30.57
6.	Oebele van der Velde	DZ&PC	9502731	2:49.79	2:56.12	+0,78
	100m:	1:21.40	1:21.40	200m:	2:56.12	1:34.72
7.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	9700171	2:48.72	2:59.64	+0,88
	100m:	1:24.34	1:24.34	200m:	2:59.64	1:35.30



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 15, Heren, 200m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	RT
8.	Jorn Steenberg	DZ&PC	9700039	2:56.93	3:04.68	+0,76
	100m: 1:28.74	1:28.74	200m: 3:04.68	1:35.94		
9.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800603	3:01.51	3:08.53	+0,78
	100m: 1:32.71	1:32.71	200m: 3:08.53	1:35.82		
10.	Iars Bottelier	VZV	9702681	3:01.24	3:09.11	+0,95
	100m: 1:30.46	1:30.46	200m: 3:09.11	1:38.65		
11.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	9801147	3:30.19	3:13.40	+0,66
	100m: 1:33.84	1:33.84	200m: 3:13.40	1:39.56		
12.	Quintin Stoetman	TriVia	9800043	3:12.09	3:19.72	+0,68
	100m: 1:36.69	1:36.69	200m: 3:19.72	1:43.03		
13.	Rik Hofland	VZV	9701737	3:16.69	3:21.19	
	100m: 1:37.22	1:37.22	200m: 3:21.19	1:43.97		
14.	Robin Meima	Octopus	9901143	3:27.40	3:27.81	+0,70
	100m: 1:41.49	1:41.49	200m: 3:27.81	1:46.32		
AFGEM	Berjen Mellema	GZWW	9800615	3:09.10		

Programmanr. 16
9-4-2011

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	9800516	2:54.50	2:58.27	
	100m: 1:26.96	1:26.96	200m: 2:58.27	1:31.31		
2.	Floor Rüwen	De Plons	9402746	2:48.80	2:59.63	+0,79
	100m: 1:28.50	1:28.50	200m: 2:59.63	1:31.13		
3.	Anouk Dijkstra	Eemsrobben	9704378	3:03.63	3:04.34	+0,92
	100m: 1:26.23	1:26.23	200m: 3:04.34	1:38.11		
4.	Carmen ter Weele	Octopus	9800384	2:58.57	3:08.84	+0,90
	100m: 1:30.69	1:30.69	200m: 3:08.84	1:38.15		
5.	Dagmar Veldman	Eemsrobben	9802300	3:11.65	3:14.54	+0,78
	100m: 1:33.91	1:33.91	200m: 3:14.54	1:40.63		
6.	Demi van den Beld	Octopus	9802968	3:13.26	3:18.97	+0,92
	100m: 1:34.90	1:34.90	200m: 3:18.97	1:44.07		
7.	Linda Noord	DZ&PC	9800454	3:34.71	3:43.69	+0,80
	100m: 1:47.22	1:47.22	200m: 3:43.69	1:56.47		
AFGEM	Merel Huiskamp	Octopus	9802876	3:11.76		

Programmanr. 17
9-4-2011

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	
1.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	9602423	5:14.23	5:29.83	+0,95		
	100m: 1:15.34	1:15.34	200m: 2:40.74	1:25.40	300m: 4:18.63	1:37.89	400m: 5:29.83	1:11.20
2.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527	5:14.95	5:30.66	+0,69		
	100m: 1:14.18	1:14.18	200m: 2:40.24	1:26.06	300m: 4:15.38	1:35.14	400m: 5:30.66	1:15.28
3.	O. van de Voort	Zcnf'34	9703035	NT	5:40.47	+1,05	SM10	
	100m: 1:18.70	1:18.70	200m: 2:42.76	1:24.06	300m: 4:25.59	1:42.83	400m: 5:40.47	1:14.88



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 17, Heren, 400m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang	In.tijd	Tijd	RT
4. Mathijs Mulder 100m: 1:17.19 1:17.19 200m: 2:47.07 1:29.88 300m: 4:30.18 1:43.11 400m: 5:47.65 1:17.47	HZ&PC Heerenveen 9700071	5:31.01	5:47.65 +0,77

Programmanr. 18 Dames, 400m wisselslag 11 jaar en ouder
9-4-2011 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT
1. Wendan Poelstra 100m: 1:11.09 1:11.09 200m: 2:30.03 1:18.94 300m: 4:03.53 1:33.50 400m: 5:17.09 1:13.56	HZ&PC Heerenveen 9102496	5:03.44	5:17.09 +0,79
2. Mirthe Lanfermeijer 100m: 1:12.30 1:12.30 200m: 2:33.14 1:20.84 300m: 4:08.66 1:35.52 400m: 5:25.76 1:17.10	TriVia 9400074	5:12.64	5:25.76
3. Joyce Mennink 100m: 1:18.39 1:18.39 200m: 2:44.10 1:25.71 300m: 4:20.30 1:36.20 400m: 5:39.61 1:19.31	Dedemsvaart-AC 9601180	5:39.48	5:39.61 +0,77
4. Merlin Nijzingh 100m: 1:22.13 1:22.13 200m: 2:51.04 1:28.91 300m: 4:36.24 1:45.20 400m: 5:55.16 1:18.92	ZPC Bikkel Hoogeveen 9700954	5:50.58	5:55.16 +0,93
5. Willeke Jonkman 100m: 1:28.32 1:28.32 200m: 3:02.69 1:34.37 300m: 4:36.16 1:33.47 400m: 5:59.07 1:22.91	DZ&PC 9604304	5:49.92	5:59.07 +0,94
6. Saskia Bergsma 100m: 1:20.42 1:20.42 200m: 2:54.81 1:34.39 300m: 4:40.12 1:45.31 400m: 6:00.25 1:20.13	Zcnf34 9301686	5:51.98	6:00.25 +0,95
7. Tamara Maassen 100m: 1:26.86 1:26.86 200m: 2:59.24 1:32.38 300m: 4:39.87 1:40.63 400m: 6:01.19 1:21.32	Aquapoldro 9801270	5:58.04	6:01.19 +1,04

AFGEM Marlinda Schoonbeek TriVia 9801056 5:53.10

Programmanr. 19 Heren, 200m vlinderslag 11 jaar en ouder
9-4-2011 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT
1. David Smeele 100m: 1:15.70 1:15.70 200m: 2:42.18 1:26.48	TriVia 9604869	2:43.04	2:42.18 +0,78
2. Wessel de Jong 100m: 1:19.80 1:19.80 200m: 2:48.87 1:29.07	Oceanus 9601447	2:51.39	2:48.87 +0,63
3. Stefan Ridderbos 100m: 1:24.54 1:24.54 200m: 2:58.21 1:33.67	Bubble 9700851	2:52.49	2:58.21 +0,89

Programmanr. 20 Dames, 200m vlinderslag 11 jaar en ouder
9-4-2011 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	RT
1. Nanda de Vries 100m: 1:18.95 1:18.95 200m: 2:51.96 1:33.01	HZ&PC Heerenveen 9204328	2:42.55	2:51.96 +0,85



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 21
9-4-2011

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Chris van Vliet	TriVia	9102425	52.51	56.44	+0,80
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	54.92	56.78	+0,80
3.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	9206199	55.74	57.61	+0,85
4.	Emile Manni	Octopus	9001901	54.13	57.64	+0,43
5.	Sjors Boverhoff	Octopus	9500741	56.22	58.08	+0,75
6.	Jelger Rietveld	TriVia	9201109	55.96	58.35	+0,80
7.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	9001585	56.45	58.90	+0,78
8.	Casper Muselaers	Octopus	9600399	58.00	59.38	
9.	Jeffry van Zetten	Octopus	9500755	56.09	59.50	+0,86
10.	Stefan Petersen	TriVia	9403067	58.67	59.67	+0,76
11.	Maarten Rottier	TriVia	9600657	59.24	1:00.35	+0,80
12.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	9500279	55.89	1:00.40	+0,75
13.	Mark Schouten	Eemsrobber	9405171	59.41	1:00.54	+0,85
14.	Erik Wilmes	Zignea	9400575	1:00.94	1:00.59	+0,81
15.	Christian Renshoff	Octopus	9404343	1:02.05	1:01.31	+0,85
16.	Daniël de Wagt	Zignea	9601339	1:03.45	1:01.58	+0,85
17.	Sander Polling	TriVia	9405061	59.86	1:01.72	+0,91
18.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	9503705	59.72	1:01.77	+0,79
19.	Wietse Wiersma	Zignea	9504299	1:06.23	1:02.33	+0,77
20.	Ben Zentveld	VZV	9505835	1:03.16	1:02.35	
21.	Friso van der Meulen	Aqua 68	9800617	1:03.45	1:02.60	+0,87
22.	Iars Bottelier	VZV	9702681	1:03.38	1:02.87	+0,91
	Richard Groenewegen	Eemsrobber	9600369	1:00.84	1:02.87	+0,81
24.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	9600017	1:00.23	1:03.24	+0,75
25.	Brenn Diephuis	TriVia	9504705	1:02.44	1:03.26	+0,86
26.	Albert Jan van Slooten	Zignea	9800049	NT	1:04.13	+0,70
27.	Allard Veenstra	Zcnf34	9703453	1:01.43	1:04.27	+0,76
28.	Rick de Mercado	Oceanus	9700673	59.89	1:04.50	+0,74
29.	Niels Wiersema	Eemsrobber	9703221	1:07.18	1:04.55	+0,75
30.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	9602081	1:03.45	1:04.83	+0,80
31.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	9700171	1:03.99	1:05.29	
32.	Lars Ruessink	Octopus	9800271	1:04.35	1:05.38	+0,54
33.	Jeroen Koers	Eemsrobber	9701237	1:05.70	1:05.55	+0,85
34.	Marco Kloeze	ZPC Bikkel Hoogeveen	9403069	1:02.88	1:05.83	+1,00
35.	Stijn Buurman	Nova	9700337	1:04.60	1:06.11	+0,69
36.	Stan Ruessink	Octopus	9700829	1:04.12	1:06.12	+0,91
37.	Koen Lems	De Kikker	9603709	1:01.34	1:06.45	+0,89
38.	Axel Julius	Octopus	9702221	1:03.86	1:06.48	+0,88
39.	Duncan de Vos	ZV Utrecht	9703177	1:03.58	1:06.60	+0,68
40.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	9704327	1:06.95	1:06.89	+0,70
41.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800603	1:04.75	1:07.03	+0,77
42.	Niels Koopman	De Forel	9701867	1:03.98	1:07.13	+0,84
43.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500381	1:06.20	1:07.57	+0,69
44.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	9700395	1:07.44	1:08.23	+0,79
45.	Marcel Groen	GZVV	9700239	1:06.20	1:08.31	
46.	Jonne Westenberg	De Forel	9601695	1:05.67	1:08.64	+0,77
47.	Frank Bruins	ZC Polaris	9603489	1:08.28	1:08.77	+0,81
48.	Arnoud Mijnheer	Zignea	9601311	1:14.42	1:09.27	+0,71
49.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	9505087	1:12.91	1:09.30	+0,74
50.	Gert Muntendam	De Pinquin	9700115	1:08.54	1:09.54	+0,86
51.	Rik Hofland	VZV	9701737	1:08.24	1:09.66	
52.	Lucas Vaessen	Vriledo	9402123	1:08.29	1:09.69	+0,88



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 21, Heren, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
53.	Johan Arling	Bubble	9600735	1:06.48	1:09.75	+0,85
54.	Marco Leeverink	SG. Bolsward-Workum	9301627	1:08.96	1:09.81	+0,67
55.	Thijs Oost	ZPC Bikkel Hoozeveen	9601419	1:07.50	1:09.92	+0,90
56.	Martijn Kieffer	Eemsrobber	9700685	1:11.16	1:11.23	+0,79
57.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoozeveen	9801147	1:13.54	1:11.51	+0,75
58.	Kilian Bontjer	Nova	9800751	1:12.93	1:12.12	+0,68
59.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	9802549	1:08.90	1:12.89	+0,71
60.	Pieter Jelke Koops	Nova	9700339	1:08.42	1:14.82	+0,69
61.	William Wilkens	Vriledo	9600951	1:09.78	1:15.82	+0,85
62.	Leon Doesburg	Vriledo	9702073	1:17.07	1:16.90	
DIS	Roy Potze	GZVV	9702457	1:08.73		
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Berjen Mellema	GZVV	9800615	1:06.34		
AFGEM	Theo Groenewoud	DZ&PC	9801737	1:14.44		
AFGEM	Tom Porte	TriVia	9502017	1:00.29		

Programmanr. 22
9-4-2011

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	9402692	58.37	1:00.93	+0,87
2.	Tamara Grove	Oceanus	9601266	59.65	1:02.00	+0,94
3.	Kyra Rietveld	TriVia	9300624	59.65	1:02.98	+0,74
4.	Judith Veldman	Eemsrobber	9702422	1:03.88	1:03.45	
<i>Handtijd</i>						
5.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	9403358	1:06.04	1:04.27	+0,77
6.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoozeveen	9503552	1:03.14	1:05.29	+0,91
7.	Roos Wielink	TriVia	9403962	1:03.44	1:05.40	+0,83
8.	Kinge Zandringa	Orca	9801422	1:04.30	1:05.47	
<i>Handtijd</i>						
9.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	1:02.54	1:05.95	+0,74
10.	Inez Zewuster	Aqua 68	9503700	1:05.33	1:06.04	+0,82
11.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	1:03.30	1:06.49	+0,94
12.	Courtney van Huizen	ZV Utrecht	9601686	1:05.37	1:06.73	+0,78
13.	Danique Scheltes	Aqua 68	9601316	1:04.59	1:06.97	
<i>Handtijd</i>						
	Ilse van Rijssen	TriVia	9601600	1:05.02	1:06.97	+0,64
15.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	9404064	1:05.39	1:07.11	+0,81
16.	Sifra van Bottenburg	Octopus	9501178	1:03.60	1:07.16	
<i>Handtijd</i>						
17.	Anouk Zuidema	TriVia	9801654	1:04.45	1:07.23	+0,70
18.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	9602258	1:04.16	1:07.52	
19.	Willemeijn Hoving	TriVia	9800106	1:06.02	1:07.62	+0,67
20.	Leonie Boonstra	Aqua 68	9401324	1:03.82	1:07.65	+0,87
21.	Juliëtte Hekman	Vriledo	9803914	1:06.59	1:07.97	+0,84
22.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	9801134	1:05.24	1:07.99	+0,78
23.	Denise van Zetten	Octopus	9600932	1:08.10	1:08.32	+0,85
24.	Loes Wielink	TriVia	9403960	1:03.55	1:08.50	+0,83
25.	Bregje Tingen	Zcnf'34	9500960	1:07.91	1:09.05	+0,93
26.	Tialda Prins	De Pinquin	9801310	1:12.99	1:09.13	+0,88
27.	Suzanne Hospers	De Kikker	9801832	1:07.06	1:09.37	+0,86
28.	Sanne Scheltes	Aqua 68	9404164	1:07.22	1:09.48	



Limietwedstrijd lange baan
Drachten, 09 april 2011



Programmanr. 22, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
29.	Zoë Hendriks	De Kikker	9405016	1:05.72	1:09.66	+0,71
30.	Amarins Menger	DZ&PC	9406716	1:07.86	1:09.81	+0,76
31.	Lisa Westenberg	Eemsrobben	9804102	1:11.75	1:09.83	+0,74
32.	Heleen Arends	TriVia	9404416	1:06.58	1:09.87	+0,92
33.	Lisanne Hassing	De Forel	9702584	1:05.79	1:09.91	+0,98
34.	Daniek Platje	De Pinquin	9800226	1:10.45	1:10.08	+0,74
35.	Blanca de Louw	Aquapoldro	9801268	1:09.53	1:10.13	+0,92
36.	Jill Muller	DZ&PC	9600728	1:06.83	1:10.16	+0,72
37.	Marianne Arling	Bubble	9800170	1:11.84	1:10.67	+0,99
	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	1:04.98	1:10.67	
39.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	9700034	1:07.88	1:10.73	+0,79
40.	Lonneke Graansma	TriVia	9900936	1:08.77	1:10.89	+0,77
41.	Nynke Klokman	DZ&PC	9801424	1:08.11	1:10.92	+0,82
42.	Bernice Dijkhuis	TriVia	9800084	1:06.42	1:10.95	+0,89
43.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	9700202	1:07.67	1:11.11	+0,81
44.	Luciënne van der Linde	Zignea	9503452	1:06.68	1:11.24	+0,84
45.	Lisa Bruggenkamp	Aqua 68	9801526	1:11.23	1:11.30	+0,88
46.	Lotte Duursma	TriVia	9500784	1:08.58	1:11.51	+0,76
47.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	9501242	1:10.94	1:11.64	+0,94
48.	Robin Weessies	De Pinquin	9900696	1:14.21	1:12.08	+0,72
49.	Emma Arends	TriVia	9800972	1:12.70	1:12.15	+0,73
50.	Danique Schulte	ZC Polaris	9802364	1:12.26	1:12.21	
51.	Marlou Meijer	Aqua 68	9501990	1:09.11	1:12.99	+0,87
52.	Coqo Hendriks	De Kikker	9800180	1:10.23	1:13.24	+0,83
53.	Marley Eiomkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	9702340	1:10.20	1:14.24	+0,88
54.	Marije Slot	ZPC Bikkel Hoogeveen	9900966	1:15.11	1:15.29	+1,04
55.	Rosalie Baarda	Orca	9903460	1:13.70	1:16.00	
56.	Elsje de Vries	Zcnf'34	9302676	1:13.54	1:16.16	+0,99
57.	Arianne Huisman	Zcnf'34	9403036	1:13.34	1:16.78	+0,84
58.	Gerdi Thiele	Moby Dick	9401190	1:13.93	1:16.85	
59.	Naomi Habing	De Plons	9402742	1:13.07	1:17.02	+0,80
60.	Suzanne Kah	De Plons	9803312	1:11.60	1:17.17	+0,87
61.	Esmee Veendorp	GZVV	9603850	1:10.56	1:17.85	+0,78
62.	Danielle Bijsterbosch	Octopus	9900722	1:15.21	1:17.88	+0,76
63.	Bianca Knol	Vriledo	9406150	1:15.60	1:18.39	+0,94
64.	Arianne Jonkman	Zcnf'34	9801590	1:20.08	1:18.69	
65.	Iris Rüwen	De Plons	9003230	1:09.37	1:18.78	+0,98
66.	Jeanette Wilkens	Vriledo	9800948	1:20.06	1:19.53	
67.	Ilse Post	Moby Dick	9600916	1:15.78	1:19.68	+0,87
68.	Anoek Huiskamp	Octopus	9802872	1:19.37	1:22.14	+0,96
69.	Esther Mijnheer	Zignea	9900870	NT	1:22.45	+0,84
70.	Fleur van Bergen	Vriledo	9802874	1:23.95	1:22.88	+0,84
71.	Esther van der Sloot	Zignea	9900124	NT	1:22.89	+0,92
72.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	9902150	1:23.71	1:25.91	+0,83
73.	Esther Meinsma	DZ&PC	9901810	1:28.13	1:28.53	+0,79
DIS	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	1:03.50		+0,85
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>					
DIS	Noor Uiterwijk Winkel	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800556	1:13.04		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
NGZA	Britt Schoonhoven	Octopus	9702468	1:07.48		
AFGEM	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	9700944	1:08.59		
AFGEM	Indyra Hummel	Zcnf'34	9600624	1:11.21		
AFGEM	Joline Fischer	Nova	9601638	1:08.92		