

D1 verenigingscompetitie deel 5
Emmen, 2.4.2011

Programmanr. 1
2-4-2011 - 16:30

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Kikker 1	De Kikker	2:01.13		2:00.19
	Maurice van der Ploeg 97	31.31	Peter Hummel	93	
	Koen Lems 96		Bart Verbon	93	
2.	De Valken 1	De Valken	2:12.76		2:13.61
	Jan Sloots 95	34.99	Michael Ham	93	
	Frank van der Zwaag 94		Daniël Kiers	94	
3.	Sg 1	SG Tynaarlo	2:15.10		2:14.57
	Wiebe Kolkman 94	34.26	Lucas Vaessen	94	
	Rico Vroom 98		Douwe Kolkman	93	

Programmanr. 2
2-4-2011 - 16:35

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Kikker 1	De Kikker	2:01.38		2:01.01
	Simone Krans 99	30.02	Suzanne Hospers	98	
	Coqo Hendriks 98		Saranda Hofstra	97	
2.	De Valken 2	De Valken	2:05.59		2:04.41
	Lisette Wolbers 98	31.68	Manon Wolbers	95	
	Ellen Naber 95		Wiëlle Wolbers	97	
DIS	Sg 1	SG Tynaarlo	2:15.07		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	Eva Brals 97	33.76	Hilde Dekker	99	
	Jeanette Wilkens 98		Juliette Hekman	98	

Programmanr. 3
2-4-2011 - 16:35

100m wisselslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Elke Rothschild	SG Tynaarlo	NT 0200302		1:38.89
AFGEM	Emma Brik	SG Tynaarlo	NT 0101112		

Programmanr. 4
2-4-2011 - 16:40

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Simone Krans	De Kikker	36.37	9900756	35.66
2.	Arita Tolman	De Valken	37.57	0000914	36.82
3.	Hilde Dekker	SG Tynaarlo	40.30	9901926	39.02
4.	Daphne Rockers	De Kikker	44.07	0001376	43.10
5.	Madelon van der Ploeg	De Kikker	43.65	0100070	43.51
6.	Jill Blide	De Kikker	44.89	0004734	45.16
7.	Noa Sanders	De Kikker	46.18	0002542	45.89
8.	Mariël Prakken	De Valken	50.26	9900888	45.98
9.	Marian Katerbarg	De Kikker	49.13	0001282	47.34
10.	Jolien van der Helm	SG Tynaarlo	52.50	9904598	47.94
11.	Kyra Wielink	De Valken	51.73	0000100	49.63
12.	Hanneke Vaatstra	De Valken	48.17	0000234	50.42

D1 verenigingscompetitie deel 5
Emmen, 2.4.2011

Programmanr. 4, Meisjes, 50m vlinderslag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
13.	Annemarijn De Jonge	De Valken	53.09	9901484	51.50
14.	Maartje Hids	SG Tynaarlo	NT	9903042	51.60
15.	Marjan Nijmeijer	De Valken	54.57	0002560	55.03
DIS	Anniek Goris	SG Tynaarlo	51.46	9903106	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 6
2-4-2011 - 16:45

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maik Huser	De Kikker	37.37	9900265	35.62
2.	Lauren Nab	De Kikker	39.09	9900023	38.27
3.	Arjan Dekker	SG Tynaarlo	44.73	0000499	42.47
4.	Melle Fischer	De Kikker	42.79	9900481	43.32
DIS	Daan Loof	De Kikker	NT	9903121	47.00

VD - Schoolslagbenen gezwommen.

Programmanr. 8
2-4-2011 - 16:45

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Suzanne Hospers	De Kikker	2:25.41	9801832	1:11.61	2:26.00
2.	Juliette Hekman	SG Tynaarlo	2:30.40	9803914	1:12.90	2:27.17
3.	Wiëlle Wolbers	De Valken	2:37.73	9700462	1:13.00	2:30.77
4.	Coqo Hendriks	De Kikker	2:33.22	9800180	1:13.51	2:31.64
5.	Lisette Wolbers	De Valken	2:41.23	9800340	1:19.97	2:45.56
6.	Jolieke Timmer	De Valken	2:51.16	9800688	1:20.11	2:45.75
7.	Eva Brals	SG Tynaarlo	3:06.06	9703438	1:24.24	2:51.40
8.	Marjolein Wolbers	De Valken	3:02.54	9801118	1:25.30	2:53.30
9.	Annika van der Zwaag	De Valken	3:15.95	9800338	1:24.16	2:53.60
10.	Laura Wolbers	De Valken	2:52.98	9700042	1:25.10	2:54.92
11.	Fleur van Spronsen	SG Tynaarlo	NT	9805326	1:19.95	2:55.58
12.	Lieke Speelman	SG Tynaarlo	NT	9802878	1:30.89	3:05.81
13.	Ryanne Stel	SG Tynaarlo	3:34.35	9805324	1:27.66	3:05.85
14.	Laura Alisja Lionarons	SG Tynaarlo	NT	9705390	1:32.67	3:09.80
15.	Inge Goelema	SG Tynaarlo	3:23.80	9803030	1:39.66	3:36.81

Programmanr. 10
2-4-2011 - 16:55

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Beeke Beeksma	De Kikker	2:28.03	9801537	1:08.26	2:22.42
2.	Robin van Grol	De Kikker	2:24.80	9800129	1:10.71	2:23.56
3.	Dennis Klaassen	De Kikker	2:52.33	9803093	1:19.55	2:40.38
4.	Jorie Seubers	De Valken	2:30.82	9804371	1:15.92	2:42.08
5.	Rico Vroom	SG Tynaarlo	2:48.52	9802363	1:15.97	2:42.75
6.	Leon Doesburg	SG Tynaarlo	2:58.77	9702073	1:19.93	2:44.41
7.	Arjan Vaatstra	De Valken	2:57.48	9801909	1:20.80	2:45.79
8.	Marnix van den Berg	SG Tynaarlo	2:59.73	9800305	1:19.20	2:46.73

D1 verenigingscompetitie deel 5
Emmen, 2.4.2011

Programmanr. 12
2-4-2011 - 17:05

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Saranda Hofstra	De Kikker	1:09.95 9700526		1:12.12
2.	Bernadette Baron	De Kikker	1:24.42 9601612		1:20.16
3.	Manon Wolbers	De Valken	1:24.16 9501506 FJ 1		1:22.57
4.	Ellen Naber	De Valken	1:23.47 9501536 FJ 2		1:22.57
5.	Christina van der Laan	SG Tynaarlo	1:22.11 9504864 FJ 3		1:22.57
6.	Laura Camies	De Kikker	1:22.67 9702246		1:22.92
7.	Tommie Bo van Ruth	De Valken	1:26.74 9602602		1:26.16
8.	Annelies Kamphuis	SG Tynaarlo	1:36.57 9601564		1:35.86

Programmanr. 13
2-4-2011 - 17:05

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	1:07.09 9700305		1:08.71
2.	Koen Lems	De Kikker	1:20.26 9603709		1:10.95
3.	Jan Sloots	De Valken	1:19.48 9501009		1:15.28
4.	Milan Krabben	De Kikker	1:26.92 9600653		1:22.38
5.	William Wilkens	SG Tynaarlo	1:26.26 9600951		1:25.26
6.	Tiemen Tijs ten Have	De Valken	1:27.24 9800457		1:28.46
AFGEM	Tobias Jannink	SG Tynaarlo	1:32.69 9603617		

Programmanr. 14
2-4-2011 - 17:10

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Zoë Hendriks	De Kikker	1:12.24 9405016		1:11.31
2.	Irene Wolbers	De Valken	1:13.02 9400450		1:13.75
3.	Anika ten Have	De Valken	1:18.52 9400712		1:19.30
4.	Kim Bouhuys	De Kikker	1:19.58 9401756		1:20.26
5.	Nienke Heugen	De Kikker	1:24.89 9402614		1:24.53
6.	Jeanette Wilkens	SG Tynaarlo	1:29.20 9800948		1:27.35
7.	Bianca Knol	SG Tynaarlo	1:28.98 9406150		1:29.11
8.	Jemaine Wolbers	De Valken	1:35.52 9403048		1:30.20
9.	Rosalie Kiers	De Valken	1:30.13 9400710		1:32.59

Programmanr. 16
2-4-2011 - 17:15

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Peter Hummel	De Kikker	1:06.69 9300699		1:06.60
2.	Wiebe Kolkman	SG Tynaarlo	1:13.21 9405605		1:15.13
3.	Frank van der Zwaag	De Valken	1:17.39 9401137		1:15.84
4.	Michael Ham	De Valken	1:16.67 9305429		1:16.92
5.	Douwe Kolkman	SG Tynaarlo	1:15.53 9303727		1:17.60
6.	Martijn Hospers	De Kikker	NT 9603261		1:22.82
7.	Daniël Kiers	De Valken	1:30.93 9402149		1:29.28
8.	Gijs Leuvenink	SG Tynaarlo	1:30.44 9403115		1:36.54
DIS	Lucas Vaessen	SG Tynaarlo	1:21.47 9402123		

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

D1 verenigingscompetitie deel 5
Emmen, 2.4.2011

Programmanr. 18 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open
2-4-2011 - 17:20 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Margot Stenveld	SG Tynaarlo	2:39.19	8804170		2:36.95
2.	Aukje Jenster	De Valken	2:36.31	9200856		2:37.33
3.	Daniëlle Middel	De Kikker	2:38.00	9301280		2:38.54
4.	Marsha Hidding	De Kikker	2:47.47	9402612		2:45.19
5.	Jante Wolbers	De Valken	2:37.94	8904804		2:45.81
6.	Antje van der Meer	De Kikker	2:45.44	9204146		2:46.90
7.	Paulien Veen	De Valken	3:12.90	9103160		3:10.36
8.	Annick van Dijk	SG Tynaarlo	2:59.41	8600844		3:15.66

Programmanr. 20 Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open
2-4-2011 - 17:25 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Robert Klinkhamer	De Kikker	2:19.83	9101241		2:21.27
2.	Pepijn Stenveld	SG Tynaarlo	2:27.68	9002797		2:29.88
3.	Kars ten Have	De Valken	2:25.68	9200467		2:30.95
4.	Bart Verbon	De Kikker	2:29.80	9302273		2:31.19
5.	Hans Westerhoff	SG Tynaarlo	2:24.05	8502957		2:33.47
6.	Hendrik van der Ploeg	De Kikker	2:38.46	6300597		2:35.80
7.	Robin Kiers	De Valken	2:37.16	9200679		2:41.53
8.	Taco de Vries	De Kikker	NT	6701577		2:49.67
DIS	Roland de Vries	SG Tynaarlo	NT	9107481		3:14.06

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 22 25m schoolslag Mix Minioren 4 en later
2-4-2011 - 17:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Elke Rothschild	SG Tynaarlo	23.24	0200302	22.36
NG.ZA	Emma Brik	SG Tynaarlo	23.50	0101112	

Programmanr. 23 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
2-4-2011 - 17:35 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Simone Krans	De Kikker	1:05.83	9900756		1:06.54
2.	Hilde Dekker	SG Tynaarlo	1:09.89	9901926		1:11.10
3.	Frouke Beeksma	De Kikker	1:07.17	0000346		1:11.36
4.	Arita Tolman	De Valken	1:13.26	0000914		1:14.45
5.	Madelon van der Ploeg	De Kikker	1:16.39	0100070		1:19.09
6.	Marian Katerbarg	De Kikker	1:23.23	0001282		1:20.38
7.	Hanneke Vaatstra	De Valken	1:24.39	0000234		1:24.76
8.	Jolien van der Helm	SG Tynaarlo	1:25.89	9904598		1:25.94
9.	Noa Sanders	De Kikker	1:27.86	0002542		1:26.18
10.	Daphne Rockers	De Kikker	1:26.81	0001376		1:27.30
11.	Jill Blide	De Kikker	1:29.60	0004734		1:28.93
12.	Mariël Prakken	De Valken	1:27.10	9900888		1:29.10

D1 verenigingscompetitie deel 5
Emmen, 2.4.2011

Programmanr. 23, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang		In.tijd	50m	100m
13.	Annemarijn De Jonge De Valken	1:22.11 9901484		1:29.93
14.	Maartje Hids SG Tynaarlo	1:32.67 9903042		1:31.54
15.	Anniek Goris SG Tynaarlo	1:31.70 9903106		1:33.57
16.	Kyra Wielink De Valken	1:30.99 0000100		1:35.04
17.	Marjan Nijmeijer De Valken	1:34.81 0002560		1:41.61

Programmanr. 25
2-4-2011 - 17:40

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Maik Huser De Kikker	1:10.04 9900265		1:08.72
2.	Lauren Nab De Kikker	1:12.72 9900023		1:13.01
3.	Melle Fischer De Kikker	1:15.60 9900481		1:17.70
4.	Arjan Dekker SG Tynaarlo	1:16.80 0000499		1:19.29
5.	Daan Loof De Kikker	1:28.80 9903121		1:29.42

Programmanr. 27
2-4-2011 - 17:45

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Wiëlle Wolbers De Valken	39.67 9700462	40.33
2.	Coço Hendriks De Kikker	41.86 9800180	41.98 FJ 1
3.	Lisette Wolbers De Valken	41.88 9800340	41.98 FJ 2
4.	Juliette Hekman SG Tynaarlo	42.08 9803914	42.51
5.	Laura Wolbers De Valken	42.19 9700042	43.15
6.	Suzanne Hospers De Kikker	43.56 9801832	43.51
7.	Marjolein Wolbers De Valken	46.23 9801118	45.39 FJ 1
8.	Loes Hoogenberg De Valken	46.48 9702338	45.39 FJ 2
9.	Jeanette Wilkens SG Tynaarlo	47.89 9800948	45.58
10.	Eva Brals SG Tynaarlo	44.80 9703438	45.64
11.	Ryanne Stel SG Tynaarlo	48.82 9805324	46.79
12.	Lieke Speelman SG Tynaarlo	51.78 9802878	51.57
13.	Fleur van Spronsen SG Tynaarlo	1:05.34 9805326	52.02
14.	Inge Goelema SG Tynaarlo	51.36 9803030	53.08
DIS	Laura Alisja Lionarons SG Tynaarlo	49.16 9705390	48.52
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>			
AFGEM	Annika van der Zwaag De Valken	47.10 9800338	

Programmanr. 28
2-4-2011 - 17:50

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Beeke Beeksma De Kikker	40.12 9801537	38.91
2.	Rico Vroom SG Tynaarlo	39.57 9802363	39.78
3.	Robin van Grol De Kikker	42.54 9800129	42.13
4.	Marnix van den Berg SG Tynaarlo	44.67 9800305	44.16
5.	Jorie Seubers De Valken	42.15 9804371	45.61
6.	Arjan Vaatstra De Valken	46.92 9801909	46.28
7.	Leon Doesburg SG Tynaarlo	47.70 9702073	47.14
8.	Dennis Klaassen De Kikker	51.44 9803093	50.42

D1 verenigingscompetitie deel 5
Emmen, 2.4.2011

Programmanr. 29
2-4-2011 - 17:50

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Saranda Hofstra	De Kikker	2:31.67	9700526	1:14.69	2:37.85
2.	Bernadette Baron	De Kikker	3:01.16	9601612	1:27.93	2:57.25
3.	Laura Camies	De Kikker	2:56.54	9702246	1:28.64	3:01.45
4.	Jolieke Timmer	De Valken	3:05.69	9800688	1:29.49	3:02.56
5.	Christina van der Laan	SG Tynaarlo	3:00.42	9504864	1:30.10	3:02.86
6.	Ellen Naber	De Valken	2:59.25	9501536	1:30.27	3:05.56
7.	Manon Wolbers	De Valken	3:18.15	9501506	1:35.63	3:12.86
8.	Annika van der Zwaag	De Valken		NT 9800338	1:36.55	3:13.41
9.	Annelies Kamphuis	SG Tynaarlo	3:46.19	9601564	1:48.96	3:41.35
AFGEM	Tommie Bo van Ruth	De Valken	3:15.54	9602602		

Programmanr. 31
2-4-2011 - 18:00

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Maurice van der Ploeg	De Kikker	2:21.23	9700305	1:10.08	2:23.03
2.	Koen Lems	De Kikker	2:47.36	9603709	1:16.35	2:39.08
3.	Jan Sloots	De Valken	2:56.29	9501009	1:23.36	2:52.33
4.	Milan Krabben	De Kikker		NT 9600653	1:29.82	3:00.60
5.	Tiemen Tijs ten Have	De Valken	3:07.45	9800457	1:31.76	3:08.57
6.	William Wilkens	SG Tynaarlo	3:13.00	9600951	1:32.72	3:13.68
AFGEM	Tobias Jannink	SG Tynaarlo		NT 9603617		

Programmanr. 33
2-4-2011 - 18:05

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Zoë Hendriks	De Kikker	1:05.72	9405016		1:05.34
2.	Irene Wolbers	De Valken	1:03.99	9400450		1:05.49
3.	Anika ten Have	De Valken	1:07.16	9400712		1:07.90
4.	Kim Bouhuys	De Kikker	1:10.89	9401756		1:11.51
5.	Jemaine Wolbers	De Valken	1:15.52	9403048		1:14.49
6.	Nienke Heugen	De Kikker	1:13.18	9402614		1:14.91
7.	Bianca Knol	SG Tynaarlo	1:15.60	9406150		1:17.06
8.	Rosalie Kiers	De Valken	1:21.60	9400710		1:24.29
9.	Kim de Haas	SG Tynaarlo	1:24.33	9307396		1:25.51

Programmanr. 34
2-4-2011 - 18:10

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Peter Hummel	De Kikker	57.22	9300699		58.19
2.	Michael Ham	De Valken	1:02.93	9305429		1:02.44
3.	Frank van der Zwaag	De Valken	1:03.92	9401137		1:04.54
4.	Douwe Kolkman	SG Tynaarlo	1:03.55	9303727		1:06.59
5.	Wiebe Kolkman	SG Tynaarlo	1:05.95	9405605		1:07.00
6.	Martijn Hospers	De Kikker		NT 9603261		1:08.01
7.	Lucas Vaessen	SG Tynaarlo	1:08.29	9402123		1:08.98
8.	Daniël Kiers	De Valken	1:12.70	9402149		1:12.76

D1 verenigingscompetitie deel 5
Emmen, 2.4.2011

Programmanr. 34, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang		In.tijd	50m	100m
9.	Dennis Klaassen De Kikker	1:14.76 9803093		1:14.72
10.	Gijs Leuvenink SG Tynaarlo	1:13.15 9403115		1:25.32

Programmanr. 35
2-4-2011 - 18:10

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Aukje Jenster De Valken	28.09 9200856	28.20
2.	Jante Wolbers De Valken	29.20 8904804	29.39
3.	Antje van der Meer De Kikker	29.54 9204146	29.60
4.	Daniëlle Middel De Kikker	29.66 9301280	29.82
5.	Margot Stenveld SG Tynaarlo	30.48 8804170	30.41
6.	Suzanne Hospers De Kikker	31.02 9801832	30.97
7.	Marsha Hidding De Kikker	31.31 9402612	31.10
8.	Coço Hendriks De Kikker	32.60 9800180	32.74 FJ 1
9.	Paulien Veen De Valken	32.59 9103160	32.74 FJ 2
10.	Annick van Dijk SG Tynaarlo	31.33 8600844	33.86
11.	Annika van der Zwaag De Valken	34.74 9800338	35.17
12.	Marjolein Wolbers De Valken	35.60 9801118	36.71
13.	Mariël Prakken De Valken	37.42 9900888	38.47
14.	Annemarijn De Jonge De Valken	37.70 9901484	38.57

Programmanr. 36
2-4-2011 - 18:15

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Robert Klinkhamer De Kikker	25.00 9101241	24.92
2.	Bart Verbon De Kikker	25.54 9302273	26.08 FJ 1
3.	Kars ten Have De Valken	25.75 9200467	26.08 FJ 2
4.	Hans Westerhoff SG Tynaarlo	25.36 8502957	26.34
5.	Pepijn Stenveld SG Tynaarlo	26.57 9002797	26.89
6.	Hendrik van der Ploeg De Kikker	27.78 6300597	27.39
7.	Robin Kiers De Valken	28.03 9200679	27.94
8.	Roland de Vries SG Tynaarlo	29.65 9107481	29.64
9.	Taco de Vries De Kikker	NT 6701577	32.13

Programmanr. 37
2-4-2011 - 18:15

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

voelopige resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
	De Kikker 1	De Kikker	2:00.22
	Maurice van der Ploeg 97	27.77	98
	Maik Huser 99	Beeke Beeksma Robin van Grol	98 98
			2:01.66

D1 verenigingscompetitie deel 5
Emmen, 2.4.2011

Programmanr. 38 2-4-2011 - 18:20	4 x 25m schoolslag (1j, 1m, 1j, 1m)	Mix Minioren 4 en later Resultaten
-------------------------------------	--	---------------------------------------

Rang		In.tijd		Tijd
Programmanr. 39 2-4-2011 - 18:20	8 x 50m vrije slag (1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)			Mix Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Kikker 1	De Kikker	3:44.34		3:47.96
	Maurice van der Ploeg 97	27.49	Bart Verbon 93		
	Simone Krans 99		Zoë Hendriks 94		
	Koen Lems 96		Robert Klinkhamer 91		
	Saranda Hofstra 97		Antje van der Meer 92		
2.	De Valken 3	De Valken	3:52.20		3:55.25
	Jorie Seubers 98	31.32	Michael Ham 93		
	Lisette Wolbers 98		Irene Wolbers 94		
	Jan Sloots 95		Kars ten Have 92		
	Wiëlle Wolbers 97		Aukje Jenster 92		
3.	De Kikker 2	De Kikker	4:06.63		4:06.86
	Lauren Nab 99	32.51	Peter Hummel 93		
	Coço Hendriks 98		Nienke Heugen 94		
	Martijn Hospers 96		Hendrik van der Ploeg 63		
	Bernadette Baron 96		Kim Bouhuys 94		
4.	De Valken 4	De Valken	4:03.71		4:07.67
	Arjan Vaatstra 98		Frank van der Zwaag 94		
	Laura Wolbers 97		Anika ten Have 94		
	Tiemen Tijs ten Have 98		Robin Kiers 92		
	Tommie Bo van Ruth 96		Jante Wolbers 89		
5.	Sg 1	SG Tynaarlo	4:02.60		4:10.68
	Rico Vroom 98	32.59	Douwe Kolkman 93		
	Juliette Hekman 98		Bianca Knol 94		
	Leon Doesburg 97		Hans Westerhoff 85		
	Christina van der Laan 95		Margot Stenveld 88		
6.	De Kikker 3	De Kikker	4:09.62		4:12.87
	Maik Huser 99	34.13	Robin van Grol 98		
	Laura Camies 97		Marsha Hidding 94		
	Beeke Beeksma 98		Milan Krabben 96		
	Suzanne Hospers 98		Daniëlle Middel 93		
7.	Sg 2	SG Tynaarlo	4:18.68		4:21.76
	Marnix van den Berg 98	34.67	Lucas Vaessen 94		
	Hilde Dekker 99		Jeanette Wilkens 98		
	William Wilkens 96		Pepijn Stenveld 90		
	Eva Brals 97		Annick van Dijk 86		