

Limietwedstrijd  
Emmen, 27.3.2011

Programmanr. 1 Meisjes, 4 x 50m vrije slag 11 - 15 jaar  
27-3-2011 - 16:30 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	De Spatters 1	De Spatters	1:58.95	<b>1:56.18</b>
	Willeke Wonder 96	29.32 Caroline Damen 97		
	Daniëlle Vrieling 96	Kristel Hormann 96		
2.	Aqua '68 1	Aqua '68	2:00.15	<b>1:58.53</b>
	Inez Zewuster 95	29.41 Lisa Bruggenkamp 98		
	Marlou Meijer 95	Danique Scheltes 96		
3.	De Kikker 1	De Kikker	2:02.02	<b>2:00.64</b>
	Coço Hendriks 98	31.96 Simone Krans 99		
	Suzanne Hospers 98	Saranda Hofstra 97		

Programmanr. 2 Heren, 400m wisselslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 16:35 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Gauke Eilander	9800603 ZPC Bikkel Hoogeveen	5:35.27	<b>5:23.51</b>	1:16.08			5:23.51
2.	Wouter de Lang	9801147 ZPC Bikkel Hoogeveen	6:08.57	<b>5:52.95</b>	1:28.26			5:52.95
AFGEM	Robin van Grol	9800129 De Kikker	5:46.18					

Programmanr. 3 Dames, 400m wisselslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 16:40 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Myrthe Offenga	9901874 de Granaet	6:30.00	<b>6:11.66</b>	1:32.26			6:11.66
2.	Fenna Kranendonk	9801316 Aqua '68	6:20.80	<b>6:14.43</b>	1:21.07			6:14.43

Programmanr. 4 Heren, 50m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 16:50 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Tom Jongmans	9603483 De Spatters	26.13	<b>25.67</b>
2.	Koen Rüwen	9202587 de Plons	25.82	<b>26.29</b>
3.	Peter Hummel	9300699 De Kikker	26.11	<b>26.52</b>
4.	Mike Koelewijn	9303597 Steenwijk 1934	26.32	<b>26.95</b>
5.	Richard Hovenkamp	9400497 De Spatters	27.41	<b>26.95</b>
6.	Derk Jan Speelman	9602425 Aqua '68	27.15	<b>27.70</b>
7.	Robin de Joode	9601371 de Granaet	27.87	<b>28.23</b>
8.	Mike van de Streek	9500577 Noord Veluwe	28.35	<b>28.37</b>
9.	Friso van der Meulen	9800617 Aqua '68	28.79	<b>28.37</b>
10.	Marco Wams	9602081 ZPC Bikkel Hoogeveen	29.52	<b>28.64</b>
11.	Ruud Mulder	9702385 Moby Dick	29.78	<b>29.34</b>
12.	Jorie Seubers	9804371 de Valken	30.58	<b>30.45</b>
13.	Thijs Oost	9601419 ZPC Bikkel Hoogeveen	32.01	<b>31.23</b>
14.	Bas Booi	9603353 Aqua '68	31.19	<b>31.42</b>

Limietwedstrijd  
Emmen, 27.3.2011

Programmanr. 5 Dames, 50m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 16:50 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Judith Ringnalda	9603904 Steenwijk 1934	28.26	<b>28.11</b>
2.	Marsha Beukeveld	9503552 ZPC Bikkel Hoogeveen	28.63	<b>28.85</b>
3.	Danique Scheltes	9601316 Aqua '68	29.79	<b>29.16</b>
4.	Inez Zewuster	9503700 Aqua '68	29.51	<b>29.48</b>
5.	Brigit Beukeveld	9800216 ZPC Bikkel Hoogeveen	29.76	<b>29.51</b>
6.	Leonie Boonstra	9401324 Aqua '68	29.71	<b>29.80</b>
7.	Irene Wolbers	9400450 de Valken	29.44	<b>29.80</b>
8.	Lisa Bruggenkamp	9801526 Aqua '68	30.09	<b>30.30</b>
9.	Sanne Scheltes	9404164 Aqua '68	30.55	<b>30.49</b>
10.	Anne Marie van der Vrugt	9603502 ZC Borger	30.87	<b>30.49</b>
11.	Stephanie Schmidt	9605688 Steenwijk 1934	30.87	<b>30.64</b>
12.	Wiëlle Wolbers	9700462 de Valken	30.73	<b>30.64</b>
13.	Janine de Groot	9500092 ZC Borger	30.95	<b>31.00</b>
14.	Jelly-Esther Tadema	8804234 de Granaet	31.26	<b>31.06</b>
15.	Anne Speelman	9706118 Aqua '68	32.16	<b>31.39</b>
16.	Marlou Meijer	9501990 Aqua '68	30.76	<b>31.56</b>
17.	Danique Schulte	9802364 ZC Polaris	32.50	<b>31.95</b>
18.	Naomi Habing	9402742 de Plons	33.32	<b>32.14</b>
19.	Roegina Ofrein	9600108 Steenwijk 1934	31.85	<b>32.22</b>
20.	Iris Rüwen	9003230 de Plons	32.04	<b>32.22</b>
21.	Marjolein Wolting	9405124 de Plons	31.89	<b>32.36</b>
22.	Lisette Wolbers	9800340 de Valken	32.01	<b>32.43</b>
23.	Sanne van Dalen	9502530 Aqua '68	32.53	<b>32.76</b>
24.	Anne van Asperen	9800308 De Spatters	32.52	<b>32.76</b>
25.	Gerdi Thiele	9401190 Moby Dick	33.81	<b>33.50</b>
26.	Rachel Oosterloo	9900866 Aqua '68	34.34	<b>33.92</b>
27.	Romy Kruizinga	9803288 ZPC Bikkel Hoogeveen	34.42	<b>34.02</b>
28.	Rianne Koers	9604612 Moby Dick	35.39	<b>34.54</b>

Programmanr. 6 Heren, 200m rugslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 16:55 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Taco Wonder	9303197 De Spatters	2:15.82	<b>2:19.41</b>	1:06.27	2:19.41
2.	Maurice van der Ploeg	9700305 De Kikker	2:24.53	<b>2:21.23</b>	1:07.87	2:21.23
3.	Beeke Beeksma	9801537 De Kikker	2:45.82	<b>2:38.45</b>	1:17.26	2:38.45
4.	Marco Kloeze	9403069 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.32	<b>2:41.06</b>	1:16.21	2:41.06
DIS	Kevin de Joode	9800371 de Granaet	3:01.93	<b>2:53.36</b>	1:25.89	2:53.36
	RC					

Programmanr. 7 Dames, 200m rugslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 17:00 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Dieudonné Houtkamp	9600982 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:27.68	<b>2:29.69</b>	1:12.49	2:29.69
2.	Saranda Hofstra	9700526 De Kikker	2:43.80	<b>2:31.67</b>	1:13.57	2:31.67
3.	Willeke Wonder	9604510 De Spatters	2:33.44	<b>2:34.05</b>	1:15.44	2:34.05
4.	Sharonne Urbanus	9700944 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:40.18	<b>2:34.65</b>	1:15.41	2:34.65
5.	Revecka Reiber	9802962 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:38.37	<b>2:42.64</b>	1:19.64	2:42.64
6.	Rochelle Beukeveld	9306430 de Plons	2:49.39	<b>2:48.74</b>	1:23.30	2:48.74
7.	Kim Bouhuys	9401756 De Kikker	2:48.77	<b>2:49.02</b>	1:19.58	2:49.02
8.	Irmgard van Weeghel	9204834 Noord Veluwe	2:51.18	<b>2:50.90</b>	1:25.16	2:50.90

Limietwedstrijd  
Emmen, 27.3.2011

Programmanr. 7, Dames, 200m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
9.	Esra Hoogeveen	9800946 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:55.86	<b>2:51.02</b>	1:23.80	2:51.02
10.	Chantal Hemme	9501292 de Plons	2:55.92	<b>2:52.34</b>	1:24.59	2:52.34
11.	Laura Camies	9702246 De Kikker	3:01.70	<b>2:56.54</b>	1:26.54	2:56.54
12.	Lotte Rolink	9504880 ZC Polaris	NT	<b>2:59.02</b>	1:29.83	2:59.02
13.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556 ZPC Bikkel Hoogeveen	2:54.05	<b>3:00.17</b>	1:28.14	3:00.17

Programmanr. 8 Heren, 100m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 17:05 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Marco Wams	9602081 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.67	<b>1:16.15</b>		1:16.15
2.	Erik Pape	9601669 Noord Veluwe	1:15.98	<b>1:16.89</b>		1:16.89
3.	Jord Koers	8901697 De Spatters	NT	<b>1:22.55</b>		1:22.55
4.	Alex Stevens	9703545 De Spatters	1:24.86	<b>1:25.56</b>		1:25.56
5.	Sander Walraven	9406009 Aqualero	1:27.39	<b>1:28.42</b>		1:28.42
6.	Eric Offenga	9604473 de Granaet	1:31.14	<b>1:33.76</b>		1:33.76
7.	Marcel van der Wijk	9700675 Aqualero	1:33.68	<b>1:36.99</b>		1:36.99
DIS	Mike Koelewijn SA	9303597 Steenwijk 1934	1:17.03	<b>1:22.43</b>		1:22.43

Programmanr. 9 Dames, 100m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 17:10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Anoeska Wonder	9600840 De Spatters	1:21.75	<b>1:23.13</b>		1:23.13
2.	Manon Wolbers	9501506 de Valken	1:24.25	<b>1:23.42</b>		1:23.42
3.	Rixt Wilbers	9503480 de Granaet	1:28.16	<b>1:26.95</b>		1:26.95
4.	Iris van Marle	9600928 Steenwijk 1934	1:25.90	<b>1:27.97</b>		1:27.97
5.	Marley Eiomkui	9702340 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:30.52	<b>1:27.98</b>		1:27.98
6.	Esmee Tienkamp	9703772 Aqua '68	1:35.79	<b>1:32.07</b>		1:32.07
7.	Randi Dekker	9900842 Steenwijk 1934	1:37.66	<b>1:36.60</b>		1:36.60
8.	Danique Frieman	9701556 Aqua '68	1:38.08	<b>1:36.74</b>		1:36.74
9.	Anna Lauxen	9108154 NZ&PC Norg	1:25.00	<b>1:38.03</b>		1:38.03
10.	Meike de Does	9702858 Aqua '68	1:37.30	<b>1:38.69</b>		1:38.69
11.	Daya Jöersen	9904728 de Plons	1:41.64	<b>1:39.42</b>		1:39.42
12.	Myrthe de Bruin	9804408 Aqualero	1:43.18	<b>1:41.32</b>		1:41.32
13.	Kim Dekker	9903790 de Plons	1:42.69	<b>1:41.51</b>		1:41.51
14.	Romy Kruizinga	9803288 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:42.48	<b>1:45.23</b>		1:45.23
15.	Ilse Post	9600916 Moby Dick	1:40.46	<b>1:46.33</b>		1:46.33
16.	Alycia Nijboer	9805930 NZ&PC Norg	1:45.00	<b>1:59.39</b>		1:59.39

Programmanr. 10 Heren, 50m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 17:20 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Jeroen Lorius	9500523 ZPC Bikkel Hoogeveen	28.87	<b>28.24</b>
2.	Tom Jongmans	9603483 De Spatters	29.21	<b>29.00</b>
3.	Richard Hovenkamp	9400497 De Spatters	29.56	<b>29.36</b>
4.	Olivier Victor van de Voort	9703035 Zcnf'34	33.63	<b>33.48</b>

Limietwedstrijd  
Emmen, 27.3.2011

Programmanr. 11  
27-3-2011 - 17:20

Dames, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	
1.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	31.56	<b>31.60</b>
2.	Danique Scheltes	9601316	Aqua '68	31.88	<b>31.63</b>
3.	Judith Ringnalda	9603904	Steenwijk 1934	32.11	<b>32.24</b>
4.	Zoë Hendriks	9405016	De Kikker	31.63	<b>32.24</b>
5.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68	32.50	<b>32.24</b>
6.	Jelly-Esther Tadema	8804234	de Granaet	34.25	<b>34.24</b>
7.	Stephanie Schmidt	9605688	Steenwijk 1934	33.58	<b>34.31</b>
8.	Danique Schulte	9802364	ZC Polaris	35.53	<b>34.48</b>
9.	Fenna Kranendonk	9801316	Aqua '68	35.10	<b>35.94</b>
10.	Anna Lauxen	9108154	NZ&PC Norg	43.33	<b>48.63</b>
AFGEM	Alycia Nijboer	9805930	NZ&PC Norg	1:03.48	

Programmanr. 12  
27-3-2011 - 17:20

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Peter Hummel	9300699	De Kikker	57.22	<b>57.42</b>	57.42
2.	Willem-Jan Huisman	9402125	Steenwijk 1934	58.59	<b>57.51</b>	57.51
3.	Joost van den Berg	9405289	ZC Borger	59.35	<b>59.90</b>	59.90
4.	Derk Jan Speelman	9602425	Aqua '68	59.92	<b>1:00.71</b>	1:00.71
5.	Wybren Heida	9404999	ZC Borger	1:00.39	<b>1:00.71</b>	1:00.71
6.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua '68	1:03.03	<b>1:01.03</b>	1:01.03
7.	Robin Siebring	9501603	ZC Borger	1:04.52	<b>1:02.16</b>	1:02.16
8.	Mike Koelewijn	9303597	Steenwijk 1934	58.42	<b>1:03.86</b>	1:03.86
9.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	1:05.46	<b>1:04.80</b>	1:04.80
10.	Thijs Berends	9704127	de Plons	1:06.78	<b>1:05.90</b>	1:05.90
11.	Ruud Mulder	9702385	Moby Dick	1:08.22	<b>1:06.46</b>	1:06.46
12.	Jorie Seubers	9804371	de Valken	1:08.30	<b>1:06.48</b>	1:06.48
13.	Finn van Wanrooij	9600203	Aqualero	1:09.39	<b>1:07.51</b>	1:07.51
14.	Kevin de Joode	9800371	de Granaet	1:11.54	<b>1:09.41</b>	1:09.41
15.	Sander Walraven	9406009	Aqualero	1:09.49	<b>1:11.99</b>	1:11.99
16.	Marcel van der Wijk	9700675	Aqualero	1:15.03	<b>1:12.09</b>	1:12.09
17.	Bas Booi	9603353	Aqua '68	1:11.67	<b>1:14.89</b>	1:14.89

Programmanr. 13  
27-3-2011 - 17:30

Dames, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Willeke Wonder	9604510	De Spatters	1:03.60	<b>1:04.03</b>	1:04.03
2.	Inez Zewuster	9503700	Aqua '68	1:05.33	<b>1:05.63</b>	1:05.63
3.	Leonie Boonstra	9401324	Aqua '68	1:03.82	<b>1:06.86</b>	1:06.86
4.	Elke Forkink	9506616	Aqualero	1:11.01	<b>1:07.08</b>	1:07.08
5.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.32	<b>1:07.57</b>	1:07.57
6.	Roos de Jager	9503476	Aqua '68	1:10.34	<b>1:10.43</b>	1:10.43
7.	Nancy Pol	9604818	ZC Borger	1:11.10	<b>1:11.00</b>	1:11.00
8.	Sanne van Dalen	9502530	Aqua '68	1:11.20	<b>1:11.00</b>	1:11.00
9.	Lisette Wolbers	9800340	de Valken	1:10.95	<b>1:12.36</b>	1:12.36
10.	Karin Hovenkamp	8701850	De Spatters	NT	<b>1:12.78</b>	1:12.78
11.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.04	<b>1:13.15</b>	1:13.15
12.	Joyce Veenstra	9306434	de Plons	1:14.55	<b>1:13.99</b>	1:13.99
13.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.84	<b>1:14.93</b>	1:14.93
14.	Gerdi Thiele	9401190	Moby Dick	1:16.01	<b>1:15.39</b>	1:15.39
15.	Meike de Does	9702858	Aqua '68	1:16.76	<b>1:15.63</b>	1:15.63
16.	Marjolein Wolting	9405124	de Plons	1:11.47	<b>1:15.77</b>	1:15.77

Limietwedstrijd  
Emmen, 27.3.2011

Programmanr. 13, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
17.	Anne van Asperen	9800308	De Spatters	1:14.63	<b>1:16.38</b>	1:16.38
18.	Ilse Post	9600916	Moby Dick	1:15.78	<b>1:18.86</b>	1:18.86
19.	Alissa Bruning	9901254	ZC Polaris	1:24.71	<b>1:18.86</b>	1:18.86
20.	Rachel Oosterloo	9900866	Aqua '68	1:17.49	<b>1:20.16</b>	1:20.16
21.	Anna Lauxen	9108154	NZ&PC Norg	1:13.06	<b>1:21.36</b>	1:21.36
22.	Ilse Brill	9904726	de Plons	1:24.72	<b>1:21.98</b>	1:21.98
23.	Myrthe de Bruin	9804408	Aqualero	1:33.30	<b>1:24.70</b>	1:24.70
AFGEM	Alycia Nijboer	9805930	NZ&PC Norg	1:45.00		
AFGEM	Caroline Damen	9703088	De Spatters	1:04.57		

Programmanr. 14  
27-3-2011 - 17:35

Heren, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	2:20.97	<b>2:20.19</b>	2:20.19
2.	Henk-Jan Verkaik	9305447	de Granaet	2:21.34	<b>2:20.89</b>	2:20.89
3.	Robin de Joode	9601371	de Granaet	2:33.42	<b>2:31.66</b>	2:31.66
4.	Koen Lems	9603709	De Kikker	2:33.46	<b>2:33.02</b>	2:33.02
5.	Bryan Chen	9803201	ZC Borger	2:46.64	<b>2:42.05</b>	2:42.05
6.	Jord Koers	8901697	De Spatters	NT	<b>2:44.94</b>	2:44.94

Programmanr. 15  
27-3-2011 - 17:40

Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Marsha Beukeveld	9503552	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:45.47	<b>2:36.02</b>	2:36.02
2.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:37.06	<b>2:37.29</b>	2:37.29
3.	Caroline Damen	9703088	De Spatters	2:42.89	<b>2:42.02</b>	2:42.02
4.	Brigit Beukeveld	9800216	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.17	<b>2:42.66</b>	2:42.66
5.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	2:44.46	<b>2:45.44</b>	2:45.44
6.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:46.82	<b>2:51.07</b>	2:51.07
7.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:49.71	<b>2:52.53</b>	2:52.53
8.	Danique Schulte	9802364	ZC Polaris	NT	<b>2:55.32</b>	2:55.32
9.	Lotte Rolink	9504880	ZC Polaris	NT	<b>2:55.80</b>	2:55.80
10.	Suzanne Kah	9803312	de Plons	3:08.69	<b>2:59.57</b>	2:59.57
11.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	3:04.45	<b>3:05.56</b>	3:05.56
12.	Stefanie Brands	9602416	ZC Polaris	NT	<b>3:05.57</b>	3:05.57

Programmanr. 16  
27-3-2011 - 17:45

Heren, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Erik Pape	9601669	Noord Veluwe	2:44.52	<b>2:48.43</b>	1:21.14 2:48.43
2.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:30.19	<b>3:13.95</b>	1:34.29 3:13.95

Limietwedstrijd  
Emmen, 27.3.2011

Programmanr. 17 Dames, 200m schoolslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 17:50 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	2:52.61	<b>2:48.80</b>	1:21.56 2:48.80
2.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	3:01.15	<b>2:59.80</b>	1:26.07 2:59.80
3.	Anoeska Wonder	9600840	De Spatters	3:06.00	<b>3:05.36</b>	1:28.82 3:05.36
4.	Esmee Tienkamp	9703772	Aqua '68	3:30.54	<b>3:19.63</b>	1:36.14 3:19.63
5.	Myrthe Offenga	9901874	de Granaet	3:22.47	<b>3:21.41</b>	1:36.01 3:21.41
6.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:38.83	<b>3:41.28</b>	1:44.69 3:41.28

Programmanr. 18 Heren, 100m rugslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 17:55 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	1:05.80	<b>1:06.14</b>	1:06.14
2.	O. van de Voort	9703035	Zcnf'34	1:12.36	<b>1:10.58</b>	1:10.58
3.	Willem-Jan Huisman	9402125	Steenwijk 1934	1:04.66	<b>1:10.84</b>	1:10.84
4.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.69	<b>1:14.11</b>	1:14.11
5.	Thijs Berends	9704127	de Plons	1:15.66	<b>1:16.27</b>	1:16.27
6.	Marcel van der Wijk	9700675	Aqualero	1:28.80	<b>1:27.89</b>	1:27.89
7.	Dennis Klaassen	9803093	De Kikker	1:29.38	<b>1:30.20</b>	1:30.20

Programmanr. 19 Dames, 100m rugslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 18:00 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Inez Zewuster	9503700	Aqua '68	1:12.67	<b>1:11.67</b>	1:11.67
2.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.38	<b>1:12.87</b>	1:12.87
3.	Willeke Wonder	9604510	De Spatters	1:11.35	<b>1:13.52</b>	1:13.52
4.	Wiëlle Wolbers	9700462	de Valken	1:15.76	<b>1:15.99</b>	1:15.99
5.	Rochelle Beukeveld	9306430	de Plons	1:17.46	<b>1:18.67</b>	1:18.67
6.	Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:20.04	<b>1:18.73</b>	1:18.73
7.	Alies Wagter	9900840	Steenwijk 1934	1:21.49	<b>1:20.29</b>	1:20.29
8.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68	1:19.77	<b>1:21.10</b>	1:21.10
9.	Rixt Wilbers	9503480	de Granaet	1:22.23	<b>1:21.32</b>	1:21.32
10.	Sanne van Dalen	9502530	Aqua '68	1:20.56	<b>1:21.90</b>	1:21.90
11.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:23.91	<b>1:23.05</b>	1:23.05
12.	Roos de Jager	9503476	Aqua '68	1:23.75	<b>1:25.25</b>	1:25.25
13.	Naomi Habing	9402742	de Plons	1:24.21	<b>1:26.54</b>	1:26.54
14.	Roegina Ofrein	9600108	Steenwijk 1934	1:28.79	<b>1:27.58</b>	1:27.58
15.	Rianne Koers	9604612	Moby Dick	NT	<b>1:30.29</b>	1:30.29
16.	Alissa Bruning	9901254	ZC Polaris	NT	<b>1:35.65</b>	1:35.65

Programmanr. 20 Dames, 4 x 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 18:05 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	De Kikker 1	De Kikker	4:25.70	<b>4:26.02</b>
	Coço Hendriks	98	1:10.23	Simone Krans 99
	Suzanne Hospers	98		Saranda Hofstra 97
2.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:28.33	<b>4:26.89</b>
	Revecka Reiber	98	1:08.86	Merlin Nijzingh 97
	Esra Hoogeveen	98		Brigit Beukeveld 98

Limietwedstrijd  
Emmen, 27.3.2011

Programmanr. 21 Heren, 200m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 18:10 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Mike van de Streek	9500577	Noord Veluwe	2:45.48	<b>2:43.08</b>	1:14.86 2:43.08
2.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>2:43.86</b>	1:18.02 2:43.86

Programmanr. 22 Dames, 200m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 18:15 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Irmgard van Weeghel	9204834	Noord Veluwe	3:05.14	<b>3:06.60</b>	1:26.67 3:06.60

Programmanr. 23 Heren, 200m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 18:20 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	2:02.52	<b>2:03.70</b>	59.23 2:03.70
2.	Rowan Keen	9500727	ZC Borger	2:03.50	<b>2:04.86</b>	1:00.42 2:04.86
3.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:06.30	<b>2:10.76</b>	1:02.64 2:10.76
4.	Derk Jan Speelman	9602425	Aqua '68	2:12.30	<b>2:17.95</b>	1:06.20 2:17.95
5.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.88	<b>2:22.28</b>	1:06.71 2:22.28
6.	Jord Koers	8901697	De Spatters	NT	<b>2:24.96</b>	1:06.57 2:24.96
7.	Robin Siebring	9501603	ZC Borger	2:38.09	<b>2:27.13</b>	1:09.86 2:27.13
8.	Eric Offenga	9604473	de Granaet	2:45.72	<b>2:35.67</b>	1:16.67 2:35.67

Programmanr. 24 Dames, 200m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 18:25 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	100m	200m
1.	Marsha Beukeveld	9503552	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:25.18	<b>2:18.15</b>	1:07.51 2:18.15
2.	Caroline Damen	9703088	De Spatters	2:20.51	<b>2:22.39</b>	1:08.32 2:22.39
3.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	2:23.22	<b>2:23.82</b>	1:09.26 2:23.82
4.	Janine de Groot	9500092	ZC Borger	2:35.52	<b>2:32.76</b>	1:13.98 2:32.76
5.	Lisa Bruggenkamp	9801526	Aqua '68	2:37.98	<b>2:33.93</b>	1:13.89 2:33.93
6.	Iris van Marle	9600928	Steenwijk 1934	2:33.48	<b>2:34.36</b>	1:13.54 2:34.36
7.	Lotte Rolink	9504880	ZC Polaris	2:38.60	<b>2:35.39</b>	1:16.42 2:35.39
8.	Anne Speelman	9706118	Aqua '68	2:55.02	<b>2:36.06</b>	1:18.28 2:36.06
9.	Myrthe Offenga	9901874	de Granaet	2:40.60	<b>2:38.39</b>	1:16.39 2:38.39
10.	Marlou Meijer	9501990	Aqua '68	2:35.91	<b>2:40.26</b>	1:15.17 2:40.26
11.	Meike de Does	9702858	Aqua '68	2:48.80	<b>2:43.70</b>	1:22.23 2:43.70
12.	Danique Frieman	9701556	Aqua '68	2:46.94	<b>2:47.28</b>	1:19.50 2:47.28
13.	Anne van Asperen	9800308	De Spatters	2:51.88	<b>2:54.25</b>	1:24.56 2:54.25
14.	Rachel Oosterloo	9900866	Aqua '68	2:58.55	<b>2:59.71</b>	1:27.40 2:59.71

Limietwedstrijd  
Emmen, 27.3.2011

Programmanr. 25  
27-3-2011 - 18:30

Heren, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Tom Jongmans	9603483	De Spatters	1:08.29	<b>1:06.57</b>	1:06.57
2.	Joost van den Berg	9405289	ZC Borger	1:08.81	<b>1:08.86</b>	1:08.86
3.	Koen Rüwen	9202587	de Plons	1:10.67	<b>1:09.20</b>	1:09.20
4.	Richard Hovenkamp	9400497	De Spatters	1:09.73	<b>1:10.84</b>	1:10.84
5.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua '68	1:14.36	<b>1:12.29</b>	1:12.29
6.	Wybren Heida	9404999	ZC Borger	1:13.51	<b>1:12.62</b>	1:12.62
7.	Bryan Chen	9803201	ZC Borger	1:26.16	<b>1:15.36</b>	1:15.36
8.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:20.17	<b>1:18.08</b>	1:18.08
9.	Alex Stevens	9703545	De Spatters	1:24.48	<b>1:20.21</b>	1:20.21
10.	Mike van de Streek	9500577	Noord Veluwe	1:14.32	<b>1:21.72</b>	1:21.72
11.	Kevin de Joode	9800371	de Granaet	1:21.91	<b>1:23.20</b>	1:23.20

Programmanr. 26  
27-3-2011 - 18:35

Dames, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	1:09.74	<b>1:08.51</b>	1:08.51
2.	Judith Ringnalda	9603904	Steenwijk 1934	1:15.74	<b>1:16.39</b>	1:16.39
3.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	1:19.09	<b>1:16.98</b>	1:16.98
4.	A. van der Vrugt	9603502	ZC Borger	1:20.60	<b>1:18.85</b>	1:18.85
5.	Jelly-Esther Tadema	8804234	de Granaet	1:18.90	<b>1:20.81</b>	1:20.81
6.	Leonie Boonstra	9401324	Aqua '68	1:19.62	<b>1:21.31</b>	1:21.31
7.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	1:22.09	<b>1:24.72</b>	1:24.72
8.	Joyce Veenstra	9306434	de Plons	1:26.40	<b>1:26.95</b>	1:26.95
9.	Roegina Ofrein	9600108	Steenwijk 1934	1:28.10	<b>1:30.48</b>	1:30.48
10.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:29.51	<b>1:30.62</b>	1:30.62
DIS	Laura Camies	9702246	De Kikker	1:29.91	<b>1:22.67</b>	1:22.67
	SP					

Programmanr. 27  
27-3-2011 - 18:40

Heren, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Henk-Jan Verkaik	9305447	de Granaet	32.75 <b>32.33</b>
2.	Erik Pape	9601669	Noord Veluwe	35.19 <b>35.88</b>
DIS	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.83 <b>35.54</b>
	SA			

Programmanr. 28  
27-3-2011 - 18:40

Dames, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Manon Wolbers	9501506	de Valken	37.17 <b>36.95</b>
2.	Iris Rüwen	9003230	de Plons	39.37 <b>38.86</b>
3.	Sanne Scheltes	9404164	Aqua '68	37.98 <b>38.86</b>
4.	Danique Scheltes	9601316	Aqua '68	39.84 <b>39.02</b>
5.	Esmee Tienkamp	9703772	Aqua '68	42.76 <b>44.27</b>
6.	Daya Jöersen	9904728	de Plons	47.74 <b>45.13</b>
7.	Ilse Brill	9904726	de Plons	47.54 <b>48.04</b>

Limietwedstrijd  
Emmen, 27.3.2011

Programmanr. 29 Heren, 100m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 18:45 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Robin de Joode	9601371	de Granaet	1:12.67	<b>1:12.04</b>	1:12.04
2.	O. van de Voort	9703035	Zcnf'34	1:17.10	<b>1:12.80</b>	1:12.80
3.	Beeke Beeksma	9801537	De Kikker	1:20.81	<b>1:20.39</b>	1:20.39
4.	Dennis Klaassen	9803093	De Kikker	1:32.32	<b>1:31.02</b>	1:31.02

Programmanr. 30 Dames, 100m vlinderslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 18:45 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:22.25	<b>1:17.43</b>	1:17.43
2.	Stephanie Schmidt	9605688	Steenwijk 1934	1:19.82	<b>1:17.51</b>	1:17.51
3.	Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.89	<b>1:21.88</b>	1:21.88
4.	Simone Krans	9900756	De Kikker	1:23.60	<b>1:24.31</b>	1:24.31
5.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.49	<b>1:28.80</b>	1:28.80
6.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:26.51	<b>1:29.59</b>	1:29.59
7.	Randi Dekker	9900842	Steenwijk 1934	NT	<b>1:33.33</b>	1:33.33
8.	Suzanne Kah	9803312	de Plons	1:39.46	<b>1:33.90</b>	1:33.90
9.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:44.58	<b>1:36.27</b>	1:36.27

Programmanr. 31 Heren, 50m rugslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 18:50 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Tom Jongmans	9603483	De Spatters	29.80 <b>30.03</b>
2.	Taco Wonder	9303197	De Spatters	30.10 <b>30.30</b>
3.	Gauke Eilander	9800603	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.77 <b>32.89</b>
4.	Friso van der Meulen	9800617	Aqua '68	32.91 <b>33.01</b>
5.	Derk Jan Speelman	9602425	Aqua '68	32.56 <b>33.76</b>
6.	Jord Koers	8901697	De Spatters	NT <b>35.23</b>
7.	Bas Booi	9603353	Aqua '68	34.10 <b>35.80</b>

Programmanr. 32 Dames, 50m rugslag alg. leeftijdsgroep  
27-3-2011 - 18:55 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Dieudonné Houtkamp	9600982	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.75 <b>32.65</b>
2.	Inez Zewuster	9503700	Aqua '68	33.07 <b>33.70</b>
3.	Irene Wolbers	9400450	de Valken	32.56 <b>33.70</b>
4.	Zoë Hendriks	9405016	De Kikker	33.39 <b>34.13</b>
5.	Kristel Hormann	9601084	De Spatters	33.28 <b>34.34</b>
6.	Lisa Bruggenkamp	9801526	Aqua '68	35.32 <b>36.58</b>
7.	Chantal Hemme	9501292	de Plons	37.24 <b>36.87</b>
8.	Fenna Kranendonk	9801316	Aqua '68	36.07 <b>37.48</b>
9.	Roos de Jager	9503476	Aqua '68	37.40 <b>38.10</b>
10.	Marjolein Wolting	9405124	de Plons	36.57 <b>38.27</b>
11.	Danique Scheltes	9601316	Aqua '68	35.83 <b>38.34</b>
12.	Anne Speelman	9706118	Aqua '68	38.25 <b>38.46</b>
13.	Sanne van Dalen	9502530	Aqua '68	38.42 <b>38.67</b>
14.	Laura Camies	9702246	De Kikker	38.38 <b>38.80</b>
15.	Marlou Meijer	9501990	Aqua '68	36.77 <b>38.81</b>
16.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	39.46 <b>40.42</b>

Limietwedstrijd  
Emmen, 27.3.2011

Programmanr. 32, Dames, 50m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang				in.tijd	Tijd
17.	Anna Lauxen	9108154	NZ&PC Norg	39.65	<b>40.68</b>
18.	Kim Dekker	9903790	de Plons	44.64	<b>44.47</b>
AFGEM	Alycia Nijboer	9805930	NZ&PC Norg	59.28	

Programmanr. 33  
27-3-2011 - 18:55

Heren, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	4:25.78	<b>4:31.12</b>	1:08.57	2:12.57		4:31.12
2.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:32.61	<b>4:38.42</b>	1:04.80	2:15.45		4:38.42
3.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:43.45	<b>5:16.29</b>	1:15.39	2:35.30		5:16.29
AFGEM	Robin van Grol	9800129	De Kikker	4:55.68					

Programmanr. 34  
27-3-2011 - 19:05

Dames, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	4:57.66	<b>4:51.38</b>	1:08.59	2:23.66		4:51.38
2.	Brigit Beukeveld	9800216	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:08.75	<b>5:02.61</b>	1:10.22	2:29.32		5:02.61
3.	Rixt Wilbers	9503480	de Granaet	5:04.52	<b>5:02.87</b>	1:12.80	2:30.73		5:02.87
4.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	5:12.38	<b>5:03.39</b>	1:11.10	2:30.82		5:03.39
5.	Inez Duursma	9700256	De Spatters	5:07.00	<b>5:08.56</b>	1:12.60	2:31.31		5:08.56
6.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	5:28.62	<b>5:22.38</b>	1:14.63	2:37.62		5:22.38
7.	Irmgard van Weeghel	9204834	Noord Veluwe	5:24.20	<b>5:23.30</b>	1:14.15	2:34.80		5:23.30
8.	Stefanie Brands	9602416	ZC Polaris	NT	<b>5:28.75</b>	1:17.33	2:40.99		5:28.75
9.	Karin Hovenkamp	8701850	De Spatters	NT	<b>5:43.67</b>	1:21.36	2:51.49		5:43.67
10.	Alies Wagter	9900840	Steenwijk 1934	6:09.59	<b>5:48.19</b>	1:20.69	2:51.00		5:48.19

Programmanr. 35  
27-3-2011 - 19:15

Dames, 800m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

Rang					in.tijd	Tijd
1.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen		10:36.74	<b>10:16.29</b>
	100m: 1:13.02	1:13.02	300m: 5:05.87	500m: 7:00m:	700m:	800m: 10:16.29
	200m: 2:30.88	1:17.86	400m: 5:05.87	600m:	800m:	
2.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker		NT	<b>10:32.84</b>
	100m: 1:14.61	1:14.61	300m: 5:14.60	500m: 700m:	700m:	800m: 10:32.84
	200m: 2:35.33	1:20.72	400m: 5:14.60	600m:	800m:	
3.	Daniëlle Vrieling	9601082	De Spatters		10:49.31	<b>10:34.63</b>
	100m: 1:11.07	1:11.07	300m: 5:08.51	500m: 700m:	700m:	800m: 10:34.63
	200m: 2:30.07	1:19.00	400m: 5:08.51	600m:	800m:	
4.	Coço Hendriks	9800180	De Kikker		11:14.34	<b>11:05.84</b>
	100m: 1:17.85	1:17.85	300m: 5:26.55	500m: 700m:	700m:	800m: 11:05.84
	200m: 2:39.53	1:21.68	400m: 5:26.55	600m:	800m:	
5.	Sandra Jorwerda	9801420	ZC Borger		11:24.15	<b>11:18.40</b>
	100m: 1:16.37	1:16.37	300m: 5:34.58	500m: 700m:	700m:	800m: 11:18.40
	200m: 2:41.24	1:24.87	400m: 5:34.58	600m:	800m:	
6.	Nancy Pol	9604818	ZC Borger		11:30.05	<b>11:29.02</b>
	100m:		300m:	500m: 700m:	700m:	800m: 11:29.02
	200m:		400m:	600m:	800m:	

Limietwedstrijd  
Emmen, 27.3.2011

---

Programmanr. 36  
27-3-2011 - 19:30

Heren, 1500m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

---

Rang

in.tijd

Tijd