

Landelijke A deel 4  
Arnhem, 19-3-2011

Programmanr. 1 Heren, 4 x 200m vrije slag Heren Senioren Open  
19-3-2011 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Aqua-Novio '94 1 Martijn van Tricht 91 Bas Krafft 93	Aqua-Novio '94 2:02.32 Robbert Vink Sebas van Lith 90	7:58.97 <b>8:01.67</b>
2.	De Zijl LGB 1 Jakub Foytl 95 Simon Stouten 94	De Zijl LGB 2:02.95 Dirkjan Beugelsdijk Anton Fourie 94	8:17.97 <b>8:22.95</b>
3.	ESCA Zwemmen 1 Bram Meijlis 94 Perry Arentsen 88	ESCA Zwemmen 2:08.02 Melvin van den Born 96 Peter Rothengatter 97	8:36.42 <b>8:34.39</b>

Programmanr. 2 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
19-3-2011 - 14:10 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	
1.	Lotte van den Boogaard	Aqua-Novio '94 38.81	9900720 <b>36.92</b>	
2.	Rebecca Onderstal	De Zijl LGB 42.30	9901642 <b>39.44</b>	
3.	Laura van de Kamp	Aqua-Novio '94 41.16	9900526 <b>40.02</b> FJ 1	
4.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen 39.56	0100364 <b>40.02</b> FJ 2	
5.	Emma Koek	ESCA Zwemmen 47.13	0000520 <b>42.32</b>	
6.	Guenevere Dijk	ESCA Zwemmen 49.95	0101876 <b>43.07</b>	
7.	Esmee Verspiek	ESCA Zwemmen 45.70	0101544 <b>44.01</b>	
8.	Tamara Sahakov	Aqua-Novio '94 1:01.14	9903280 <b>45.04</b>	
9.	Britt Verdellen	Aqua-Novio '94 50.56	9904388 <b>46.23</b>	
10.	Lindsey Brink	ESCA Zwemmen 48.63	0004192 <b>47.04</b>	
11.	Lieke Siedenburg	Aqua-Novio '94 47.96	0100940 <b>47.67</b>	
12.	Tanisha Sewlal	ESCA Zwemmen 49.36	0003762 <b>48.44</b>	
13.	Isabelle Oosterhout	Aqua-Novio '94 49.59	0003886 <b>48.84</b>	
14.	Fenna Robbers	ESCA Zwemmen 53.80	0100572 <b>49.80</b>	
15.	Maaike van de Weyenberg	Aqua-Novio '94 57.23	0002554 <b>52.35</b>	
16.	Razyiah Heath	Aqua-Novio '94 49.89	9903336 <b>52.38</b>	
17.	Demi Papaioannou	Aqua-Novio '94 59.02	0001694 <b>57.10</b>	
18.	Dina Soliman	Aqua-Novio '94 57.76	0002552 <b>58.34</b>	
DIS	Mila Tesic	De Zijl LGB 54.75	0002214 <b>54.42</b>	
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
DIS	Nonna Kakerissa	Aqua-Novio '94 NT	0004514 <b>59.32</b>	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>			
AFGEM	Eva van der Plas	De Zijl LGB 1:05.29	9903624	

Programmanr. 3 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 4,5,6  
19-3-2011 - 14:16 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Sam Furer	Aqua-Novio '94 1:08.29	9900185 <b>1:08.26</b>
2.	Lars van Eldijk	Aqua-Novio '94 1:10.92	9902557 <b>1:09.33</b>
3.	Antoine Habeck	Aqua-Novio '94 1:10.73	9900017 <b>1:10.39</b>
4.	Rick Aben	Aqua-Novio '94 1:11.57	9902131 <b>1:10.61</b>
5.	Daniel Ruge	Aqua-Novio '94 1:20.17	9902371 <b>1:19.38</b>
6.	Bjarne Langkamp	Aqua-Novio '94 1:26.65	0002723 <b>1:20.48</b>
7.	Winston Geerlings	ESCA Zwemmen 1:25.65	0101197 <b>1:23.10</b>
8.	Reinier Westmijze	ESCA Zwemmen 1:25.16	9903053 <b>1:23.60</b>
9.	Patrick Bavelaar	De Zijl LGB 1:31.23	0002581 <b>1:25.07</b>

Landelijke A deel 4  
Arnhem, 19-3-2011

Programmanr. 3, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Minioren 4,5,6

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Tijmen Groenewoud	ESCA Zwemmen	1:33.81	0002725	<b>1:26.49</b>
11.	Niek Haze	Aqua-Novio '94	1:27.23	0003693	<b>1:26.54</b>
12.	Emren Pakoglan	Aqua-Novio '94	1:25.49	0000437	<b>1:27.13</b>
13.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	1:31.50	0101195	<b>1:28.02</b>
14.	Patrick Habeck	Aqua-Novio '94	1:29.32	0100007	<b>1:28.36</b>
15.	Max van de Watering	ESCA Zwemmen		NT 0102695	<b>1:29.86</b>
16.	Miquel Koeleman	De Zijl LGB	1:32.32	0002763	<b>1:30.02</b>
17.	Marcel Mulder	ESCA Zwemmen		NT 0003705	<b>1:30.58</b>
18.	Moustapha el Adraoui	Aqua-Novio '94	1:31.19	9902129	<b>1:31.04</b>
19.	Bas Verbeek	Aqua-Novio '94	1:28.94	0001141	<b>1:31.60</b>
20.	Nick Ernst	De Zijl LGB	1:34.82	0002761	<b>1:34.70</b>

Programmanr. 4  
19-3-2011 - 14:24

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Naomi Janssen	Aqua-Novio '94	4:45.39	9701390	<b>4:40.32</b>
2.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio '94	4:46.10	9800710	<b>4:46.67</b>
3.	Lisa Postma	De Zijl LGB	4:57.56	9701588	<b>4:54.10</b>
4.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	5:01.70	9801634	<b>4:58.71</b>
5.	Charel Jansen	ESCA Zwemmen	5:05.46	9700376	<b>5:04.96</b>
6.	Susanne Doeve	ESCA Zwemmen	5:09.38	9702712	<b>5:08.07</b>
7.	Valentýna Foytlova	De Zijl LGB		NT 9703636	<b>5:14.52</b>
8.	Meike Mentink	ESCA Zwemmen	5:26.73	9700518	<b>5:22.00</b>
9.	Simone van Megen	ESCA Zwemmen	6:03.56	9800054	<b>5:38.76</b>
10.	Danique de Vegt	ESCA Zwemmen	5:36.13	9802692	<b>5:40.42</b>

Programmanr. 6  
19-3-2011 - 14:37

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	1:20.65	9701189	<b>1:18.64</b>
2.	Ruben Koek	ESCA Zwemmen	1:21.14	9701187	<b>1:20.80</b>
3.	Nyls Korstanje	Aqua-Novio '94	1:25.35	9901941	<b>1:27.00</b>
4.	Jeremy van Tricht	Aqua-Novio '94	1:33.17	9703513	<b>1:27.83</b>
5.	Joey Papaioannou	Aqua-Novio '94	1:38.54	9802269	<b>1:36.45</b>
6.	Tim Verbeek	Aqua-Novio '94	1:42.07	9800819	<b>1:37.64</b>
7.	Youri Dinnissen	Aqua-Novio '94	1:38.23	9800411	<b>1:37.83</b>
8.	Julian Braakman	ESCA Zwemmen	1:39.61	9801697	<b>1:38.16</b>
9.	Job Esink	ESCA Zwemmen	1:44.67	9801699	<b>1:44.68</b>

Programmanr. 7  
19-3-2011 - 14:42

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Landelijke A deel 4  
Arnhem, 19-3-2011

Programmanr. 7, Dames, 200m vlinderslag

1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	2:28.25	9301752	<b>2:22.32</b>
2.	Lodi Broeder	Aqua-Novio '94	2:36.80	9302620	<b>2:33.02</b>
3.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	2:31.36	9700660	<b>2:33.04</b>
4.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	2:46.64	9505930	<b>2:45.16</b>
5.	Cheryl Notman	ESCA Zwemmen	2:40.95	9004748	<b>2:47.69</b>
6.	Emma Siemensma	De Zijl LGB	NT	9402716	<b>2:54.26</b>
7.	Andrea van Leeuwen	De Zijl LGB	2:51.65	8100904	<b>3:03.26</b>
AFGEM	Liset de Veer	Aqua-Novio '94	2:58.32	8704190	

Programmanr. 8  
19-3-2011 - 14:49

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sebas van Lith	Aqua-Novio '94	59.17	9001841	<b>1:00.60</b>
2.	Robbert Vink	Aqua-Novio '94	1:02.89	9102993	<b>1:02.86</b>
3.	Sjors van Lith	Aqua-Novio '94	1:02.42	9202869	<b>1:03.86</b>
4.	Simon Stouten	De Zijl LGB	1:05.52	9400943	<b>1:06.25</b>
5.	Perry Arentsen	ESCA Zwemmen	1:07.23	8800073	<b>1:06.45</b>
6.	Jakub Foytl	De Zijl LGB	1:09.72	9504687	<b>1:07.08</b> FJ 1
7.	Jeroen van Tricht	Aqua-Novio '94	1:08.82	8904613	<b>1:07.08</b> FJ 2
8.	Martijn van Tricht	Aqua-Novio '94	1:08.20	9103581	<b>1:07.29</b>
9.	Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94	1:06.16	8704373	<b>1:08.59</b>
10.	Jeroen de Graaf	ESCA Zwemmen	1:09.82	9600965	<b>1:10.91</b>
11.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	1:09.08	8100123	<b>1:13.07</b>
12.	Jasper Peters	Aqua-Novio '94	1:20.33	8602379	<b>1:20.51</b>
13.	Jean Paul Entingh	ESCA Zwemmen	1:28.02	8906063	<b>1:26.29</b>
AFGEM	Winfred Rozeboom	ESCA Zwemmen	1:10.50	9106957	

Programmanr. 9  
19-3-2011 - 14:55

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Melissa van Houts	Aqua-Novio '94	2:49.55	9700182	<b>2:48.73</b>
2.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	3:00.79	9502468	<b>2:59.60</b>
3.	Nina Geul	Aqua-Novio '94	2:59.64	9901080	<b>3:01.42</b>
4.	Enya Schouten	ESCA Zwemmen	3:09.09	9601076	<b>3:07.08</b>
5.	Sabine Voltman	ESCA Zwemmen	3:13.05	9900106	<b>3:13.26</b>
6.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	3:09.14	9702294	<b>3:14.04</b>
7.	Niene Meeuwssen	ESCA Zwemmen	3:23.16	9802378	<b>3:19.42</b>
8.	Ilse Fölker	Aqua-Novio '94	3:31.92	9601990	<b>3:32.54</b>
9.	Juliette Simons	Aqua-Novio '94	NT	9506388	<b>3:34.89</b>

Programmanr. 11  
19-3-2011 - 15:03

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Landelijke A deel 4  
Arnhem, 19-3-2011

Programmanr. 11, Jongens, 100m rugslag

1.	Sem van Lith	Aqua-Novio '94	1:06.18	9501851	<b>1:04.89</b>
2.	Melvin van den Born	ESCA Zwemmen	1:06.99	9601029	<b>1:07.70</b>
3.	Daan Boonstra	Aqua-Novio '94	1:08.86	9503011	<b>1:08.57</b>
4.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:09.11	9500821	<b>1:09.04</b>
5.	Nick van der Krogt	De Zijl LGB	1:14.73	9501313	<b>1:12.70</b>
6.	Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	1:12.25	9700325	<b>1:13.29</b>
7.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	1:14.45	9503897	<b>1:14.89</b>
8.	Gijs Appels	Aqua-Novio '94	1:20.26	9502461	<b>1:17.20</b>
9.	Jannes van den Brand	Aqua-Novio '94	1:28.17	9602905	<b>1:24.17</b>
10.	Hans van der Minne	Aqua-Novio '94	1:37.29	9702271	<b>1:33.28</b>
AFGEM	Bas Buurman	Aqua-Novio '94	1:53.73	9803835	

Programmanr. 12  
19-3-2011 - 15:08

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lotte Wekking	Aqua-Novio '94	2:40.54	9601370	<b>2:38.51</b>
2.	Melissa Weber	De Zijl LGB	2:50.77	9705316	<b>2:38.57</b>
3.	Beste Pakoglan	Aqua-Novio '94	2:44.67	9604534	<b>2:43.20</b>
4.	Marieke Robbers	ESCA Zwemmen	2:49.50	9604960	<b>2:46.16</b>
5.	Linda Kolkman	ESCA Zwemmen	2:38.07	9302994	<b>2:46.48</b>
6.	Emma Siemensma	De Zijl LGB	2:46.34	9402716	<b>2:47.98</b>
7.	Annabel Doeve	ESCA Zwemmen	2:50.82	9504332	<b>2:50.51</b>
8.	Daniek Hendriks	ESCA Zwemmen	2:44.94	9304290	<b>2:54.97</b>
9.	Myrna Hendriks	ESCA Zwemmen	2:46.78	9502208	<b>3:02.83</b>
10.	Shani Arad	De Zijl LGB	3:06.80	9404628	<b>3:05.18</b>

Programmanr. 13  
19-3-2011 - 15:15

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bas Krafft	Aqua-Novio '94	55.29	9303195	<b>56.14</b>
2.	Tim Furer	Aqua-Novio '94	56.60	9600087	<b>56.36</b>
3.	Anton Fourie	De Zijl LGB	58.82	9404617	<b>56.56</b>
4.	Zepher Begnell	De Zijl LGB	1:12.39	9406281	<b>58.26</b>
5.	Bram Meijlis	ESCA Zwemmen	57.97	9401967	<b>58.32</b>
6.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	59.86	9502447	<b>1:00.61</b>
7.	Wesley Keur	De Zijl LGB	1:00.44	9405489	<b>1:01.67</b>
8.	Milan Lentze	ESCA Zwemmen	1:02.78	9401923	<b>1:01.73</b>
9.	Tim van der Star	ESCA Zwemmen	1:00.80	9605125	<b>1:01.76</b>

Programmanr. 14  
19-3-2011 - 15:19

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	27.90	9301752	<b>28.39</b>
2.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	28.13	9700660	<b>28.51</b>
3.	Lodi Broeder	Aqua-Novio '94	28.38	9302620	<b>28.67</b>
4.	Cheryl Notman	ESCA Zwemmen	28.97	9004748	<b>28.90</b>
5.	Mireille Esseveld	De Zijl LGB	NT	8302806	<b>30.32</b>
6.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	29.75	9505930	<b>31.07</b>
7.	Maud Ruiters	ESCA Zwemmen	30.82	9803336	<b>31.45FJ 1</b>
8.	Kiona Peters	ESCA Zwemmen	30.88	8903272	<b>31.45FJ 2</b>

Landelijke A deel 4  
Arnhem, 19-3-2011

Programmanr. 14, Dames, 50m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Eline Schaft	De Zijl LGB	30.15	9202692	<b>31.67</b>
10.	Andrea van Leeuwen	De Zijl LGB	31.39	8100904	<b>32.28</b> FJ 1
11.	Melanie van de Kamp	ESCA Zwemmen	31.39	9101536	<b>32.28</b> FJ 2
12.	Marloes van der Steur	ESCA Zwemmen	33.00	9006842	<b>34.35</b>
13.	Esmee van Dijk	ESCA Zwemmen	34.48	9901694	<b>35.10</b>
14.	Corine Alstadt	Aqua-Novio '94	34.70	9403008	<b>35.45</b>
AFGEM	Liset de Veer	Aqua-Novio '94	33.00	8704190	

Programmanr. 15  
19-3-2011 - 15:23

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sebas van Lith	Aqua-Novio '94	2:01.86	9001841	<b>2:07.89</b>
2.	Robbert Vink	Aqua-Novio '94	2:16.10	9102993	<b>2:21.45</b>
3.	Martijn van Tricht	Aqua-Novio '94	2:20.18	9103581	<b>2:22.85</b>
4.	Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94	2:20.29	8704373	<b>2:23.43</b>
5.	Sjors van Lith	Aqua-Novio '94	2:15.43	9202869	<b>2:23.86</b>
6.	Perry Arentsen	ESCA Zwemmen	2:26.17	8800073	<b>2:24.89</b>
7.	Jeroen van Tricht	Aqua-Novio '94	2:29.72	8904613	<b>2:27.46</b>
8.	Simon Stouten	De Zijl LGB	2:28.76	9400943	<b>2:29.29</b>
9.	Jakub Foytl	De Zijl LGB	2:26.92	9504687	<b>2:29.30</b>
10.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:25.07	8100123	<b>2:33.70</b>
11.	Jeroen de Graaf	ESCA Zwemmen	2:47.91	9600965	<b>2:43.74</b>
12.	Jasper Peters	Aqua-Novio '94	2:45.10	8602379	<b>2:46.48</b>
AFGEM	Winfred Rozeboom	ESCA Zwemmen	2:37.49	9106957	

Programmanr. 16  
19-3-2011 - 15:47

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura van de Kamp	Aqua-Novio '94	1:11.43	9900526	<b>1:11.53</b>
2.	Lotte van den Boogaard	Aqua-Novio '94	1:12.57	9900720	<b>1:12.76</b>
3.	Rebecca Onderstal	De Zijl LGB	1:21.23	9901642	<b>1:19.70</b>
4.	Tamara Sahakov	Aqua-Novio '94	1:21.81	9903280	<b>1:20.15</b> FJ 1
5.	Isabel Aardema	ESCA Zwemmen	1:21.75	0100364	<b>1:20.15</b> FJ 2
6.	Emma Koek	ESCA Zwemmen	1:27.74	0000520	<b>1:21.89</b>
7.	Guenevere Dijk	ESCA Zwemmen	1:26.46	0101876	<b>1:24.07</b>
8.	Lindsey Brink	ESCA Zwemmen	1:28.67	0004192	<b>1:25.20</b>
9.	Esmee Verspiek	ESCA Zwemmen	1:24.95	0101544	<b>1:25.88</b>
10.	Raziyah Heath	Aqua-Novio '94	1:29.16	9903336	<b>1:27.10</b>
11.	Britt Verdellen	Aqua-Novio '94	1:27.86	9904388	<b>1:28.76</b>
12.	Fenna Robbers	ESCA Zwemmen	1:33.28	0100572	<b>1:29.16</b>
13.	Isabelle Oosterhout	Aqua-Novio '94	1:31.64	0003886	<b>1:29.40</b>
14.	Maaïke van de Weyenberg	Aqua-Novio '94	1:35.02	0002554	<b>1:30.17</b>
15.	Lieke Siedenburg	Aqua-Novio '94	1:32.27	0100940	<b>1:31.02</b>
16.	Tanisha Sewlal	ESCA Zwemmen	1:31.97	0003762	<b>1:31.24</b>
17.	Demi Papaioannou	Aqua-Novio '94	1:33.39	0001694	<b>1:32.42</b>
18.	Mila Tesic	De Zijl LGB	1:40.16	0002214	<b>1:35.15</b>
19.	Nonna Kakerissa	Aqua-Novio '94	NT	0004514	<b>1:44.67</b>
20.	Dina Soliman	Aqua-Novio '94	1:50.06	0002552	<b>1:52.64</b>
AFGEM	Eva van der Plas	De Zijl LGB	1:51.93	9903624	

Landelijke A deel 4  
Arnhem, 19-3-2011

Programmanr. 17  
19-3-2011 - 15:56

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Sam Furer	Aqua-Novio '94	37.42 9900185	<b>35.34</b>
2.	Daniel Rugge	Aqua-Novio '94	42.04 9902371	<b>38.02</b>
3.	Lars van Eldijk	Aqua-Novio '94	40.08 9902557	<b>39.51</b>
4.	Antoine Habeck	Aqua-Novio '94	41.88 9900017	<b>39.64</b>
5.	Rick Aben	Aqua-Novio '94	40.23 9902131	<b>39.67</b>
6.	Niek Haze	Aqua-Novio '94	52.22 0003693	<b>45.20</b>
7.	Winston Geerlings	ESCA Zwemmen	45.64 0101197	<b>46.40</b>
8.	Reinier Westmijze	ESCA Zwemmen	50.54 9903053	<b>46.48</b>
9.	Moustapha el Adraoui	Aqua-Novio '94	50.64 9902129	<b>46.65</b>
10.	Bjarne Langkamp	Aqua-Novio '94	49.89 0002723	<b>46.70</b>
11.	Tijmen Groenewoud	ESCA Zwemmen	50.82 0002725	<b>47.10</b>
12.	Max van de Watering	ESCA Zwemmen	NT 0102695	<b>49.77</b>
13.	Emren Pakoglan	Aqua-Novio '94	47.47 0000437	<b>50.18</b>
14.	Patrick Bavelaar	De Zijl LGB	1:13.23 0002581	<b>52.43</b>
15.	Miquel Koeleman	De Zijl LGB	49.39 0002763	<b>52.54</b>
16.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	1:06.06 0101195	<b>55.29</b>
17.	Marcel Mulder	ESCA Zwemmen	NT 0003705	<b>55.39</b>
18.	Nick Ernst	De Zijl LGB	49.78 0002761	<b>57.16</b>
19.	Patrick Habeck	Aqua-Novio '94	59.10 0100007	<b>57.29</b>
20.	Bas Verbeek	Aqua-Novio '94	1:00.03 0001141	<b>1:05.51</b>

Programmanr. 18  
19-3-2011 - 16:03

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Amber Aardema	ESCA Zwemmen	1:22.26 9801634	<b>1:20.98</b>
2.	Daphne de Wildt	Aqua-Novio '94	1:22.52 9800710	<b>1:23.48</b>
3.	Naomi Janssen	Aqua-Novio '94	1:21.01 9701390	<b>1:24.12</b>
4.	Valentýna Foytlova	De Zijl LGB	1:29.45 9703636	<b>1:24.48</b>
5.	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:35.16 9701588	<b>1:30.64</b>
6.	Simone van Megen	ESCA Zwemmen	1:30.07 9800054	<b>1:31.16</b>
7.	Charel Jansen	ESCA Zwemmen	1:32.85 9700376	<b>1:32.68</b>
8.	Danique de Vegt	ESCA Zwemmen	1:34.61 9802692	<b>1:36.41</b>
9.	Susanne Doeve	ESCA Zwemmen	1:36.74 9702712	<b>1:38.23</b>

Programmanr. 19  
19-3-2011 - 16:07

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Peter Rothengatter	ESCA Zwemmen	4:33.73 9701189	<b>4:34.68</b>
2.	Nyls Korstanje	Aqua-Novio '94	5:15.00 9901941	<b>4:55.70</b>
3.	Jeremy van Tricht	Aqua-Novio '94	5:27.76 9703513	<b>5:12.61</b>
4.	Ruben Koek	ESCA Zwemmen	5:55.02 9701187	<b>5:17.69</b>
5.	Joey Papaioannou	Aqua-Novio '94	5:39.65 9802269	<b>5:28.67</b>
6.	Youri Dinnissen	Aqua-Novio '94	5:26.23 9800411	<b>5:28.89</b>
7.	Tim Verbeek	Aqua-Novio '94	6:03.58 9800819	<b>5:35.47</b>
8.	Hans van der Minne	Aqua-Novio '94	6:35.92 9702271	<b>5:44.16</b>
9.	Julian Braakman	ESCA Zwemmen	6:25.33 9801697	<b>6:10.36</b>
10.	Job Esink	ESCA Zwemmen	6:50.31 9801699	<b>6:22.26</b>

Landelijke A deel 4  
Arnhem, 19-3-2011

Programmanr. 21  
19-3-2011 - 16:22

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	2:23.67	9301752	<b>2:24.75</b>
2.	Lodi Broeder	Aqua-Novio '94	2:31.32	9302620	<b>2:29.95</b>
3.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	2:36.14	9700660	<b>2:36.26</b>
4.	Cheryl Notman	ESCA Zwemmen	2:40.76	9004748	<b>2:39.45</b>
5.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	2:39.40	9505930	<b>2:42.02</b>
6.	Mireille Esseveld	De Zijl LGB	NT	8302806	<b>2:47.89</b>
7.	Maud Ruiters	ESCA Zwemmen	2:53.92	9803336	<b>2:51.73</b>
8.	Eline Schaft	De Zijl LGB	2:43.20	9202692	<b>2:54.57</b>
9.	Marloes van der Steur	ESCA Zwemmen	2:50.54	9006842	<b>3:01.10</b>
AFGEM	Liset de Veer	Aqua-Novio '94	2:55.69	8704190	

Programmanr. 22  
19-3-2011 - 16:29

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sebas van Lith	Aqua-Novio '94	24.26	9001841	<b>24.60</b>
2.	Jakub Foytl	De Zijl LGB	24.43	9504687	<b>25.26</b>
3.	Robbert Vink	Aqua-Novio '94	25.88	9102993	<b>26.08</b>
4.	Sjors van Lith	Aqua-Novio '94	25.64	9202869	<b>26.26</b>
5.	Perry Arentsen	ESCA Zwemmen	25.83	8800073	<b>26.29</b>
6.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	25.69	8100123	<b>26.48</b>
7.	Martijn van Tricht	Aqua-Novio '94	26.60	9103581	<b>26.80</b>
8.	Simon Stouten	De Zijl LGB	26.23	9400943	<b>26.90</b>
9.	Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94	26.57	8704373	<b>27.48</b>
10.	Jeroen van Tricht	Aqua-Novio '94	27.24	8904613	<b>27.95</b>
11.	Jasper Peters	Aqua-Novio '94	28.20	8602379	<b>28.08</b>
12.	Jeroen de Graaf	ESCA Zwemmen	28.86	9600965	<b>29.02</b>
13.	Jean Paul Entingh	ESCA Zwemmen	29.86	8906063	<b>30.32</b>
AFGEM	Winfred Rozeboom	ESCA Zwemmen	27.32	9106957	

Programmanr. 23  
19-3-2011 - 16:32

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Melissa van Houts	Aqua-Novio '94	1:15.02	9700182	<b>1:15.04</b>
2.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:15.10	9502468	<b>1:15.07</b>
3.	Nina Geul	Aqua-Novio '94	1:14.92	9901080	<b>1:16.46</b>
4.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:20.42	9702294	<b>1:21.58</b>
5.	Sabine Voltman	ESCA Zwemmen	1:22.39	9900106	<b>1:22.53</b>
6.	Meike Mentink	ESCA Zwemmen	1:20.90	9700518	<b>1:24.17</b>
7.	Enya Schouten	ESCA Zwemmen	1:21.30	9601076	<b>1:25.33</b>
8.	Niene Meeuwse	ESCA Zwemmen	1:27.16	9802378	<b>1:27.30</b>
9.	Esmee van Dijk	ESCA Zwemmen	1:32.15	9901694	<b>1:34.82</b>

Landelijke A deel 4  
Arnhem, 19-3-2011

Programmanr. 24  
19-3-2011 - 16:37

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sem van Lith	Aqua-Novio '94	2:25.20	9501851	<b>2:32.96</b>
2.	Melvin van den Born	ESCA Zwemmen	2:33.43	9601029	<b>2:35.80</b>
3.	Jeroen Voltman	ESCA Zwemmen	2:39.72	9700325	<b>2:39.67</b>
4.	Nick van der Krogt	De Zijl LGB	2:42.71	9501313	<b>2:49.82</b>
5.	Daan Boonstra	Aqua-Novio '94	3:02.20	9503011	<b>2:55.81</b>
6.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	2:58.37	9503897	<b>2:59.14</b>
7.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	3:02.86	9500821	<b>3:03.79</b>
8.	Gijs Appels	Aqua-Novio '94	3:36.86	9502461	<b>3:10.76</b>
9.	Jannes van den Brand	Aqua-Novio '94	3:22.54	9602905	<b>3:25.60</b>
10.	Hans van der Minne	Aqua-Novio '94	3:36.11	9702271	<b>3:38.64</b>
AFGEM	Bas Buurman	Aqua-Novio '94	4:24.82	9803835	

Programmanr. 26  
19-3-2011 - 16:45

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lotte Wekking	Aqua-Novio '94	1:04.86	9601370	<b>1:04.80</b>
2.	Emma Siemensma	De Zijl LGB	1:12.57	9402716	<b>1:04.95</b>
3.	Melissa Weber	De Zijl LGB	1:06.62	9705316	<b>1:05.36</b>
4.	Beste Pakoglan	Aqua-Novio '94	1:05.51	9604534	<b>1:07.32</b>
5.	Linda Kolkman	ESCA Zwemmen	1:04.22	9302994	<b>1:08.46</b>
6.	Marieke Robbers	ESCA Zwemmen	1:08.80	9604960	<b>1:09.36</b>
7.	Annabel Doeve	ESCA Zwemmen	1:08.05	9504332	<b>1:11.23</b>
8.	Daniek Hendriks	ESCA Zwemmen	1:10.03	9304290	<b>1:13.23FJ 1</b>
9.	Shani Arad	De Zijl LGB	1:12.73	9404628	<b>1:13.23FJ 2</b>
10.	Juliette Simons	Aqua-Novio '94	1:17.86	9506388	<b>1:15.07</b>
11.	Myrna Hendriks	ESCA Zwemmen	1:10.83	9502208	<b>1:19.13</b>
12.	Ilse Fölker	Aqua-Novio '94	1:16.27	9601990	<b>1:21.26</b>

Programmanr. 27  
19-3-2011 - 16:49

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Furer	Aqua-Novio '94	2:18.03	9600087	<b>2:15.60</b>
2.	Bas Krafft	Aqua-Novio '94	2:25.13	9303195	<b>2:23.86</b>
3.	Anton Fourie	De Zijl LGB	2:31.93	9404617	<b>2:25.48</b>
4.	Zepher Begnell	De Zijl LGB	NT	9406281	<b>2:32.92</b>
5.	Bram Meijlis	ESCA Zwemmen	2:29.27	9401967	<b>2:34.52FJ 1</b>
6.	Tim van der Star	ESCA Zwemmen	2:31.52	9605125	<b>2:34.52FJ 2</b>
7.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	2:48.48	9502447	<b>2:39.23</b>
8.	Wesley Keur	De Zijl LGB	2:59.00	9405489	<b>2:40.70</b>
9.	Milan Lentze	ESCA Zwemmen	2:46.12	9401923	<b>2:42.61</b>



Landelijke A deel 4  
Arnhem, 19-3-2011

Programmanr. 28  
19-3-2011 - 16:57

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	1:07.02	9301752	<b>1:06.40</b>
2.	Lodi Broeder	Aqua-Novio '94	1:08.07	9302620	<b>1:09.89</b>
3.	Amy van Blitterswijk	Aqua-Novio '94	1:10.80	9700660	<b>1:14.70</b>
4.	Arlette de Vegt	ESCA Zwemmen	1:17.00	9505930	<b>1:17.60</b>
5.	Mireille Esseveld	De Zijl LGB	NT	8302806	<b>1:20.99</b>
6.	Eline Schaft	De Zijl LGB	1:14.95	9202692	<b>1:21.42</b>
7.	Marloes van der Steur	ESCA Zwemmen	1:19.62	9006842	<b>1:21.91</b>
8.	Kiona Peters	ESCA Zwemmen	1:22.45	8903272	<b>1:24.73</b>
9.	Andrea van Leeuwen	De Zijl LGB	1:21.37	8100904	<b>1:25.10</b>
10.	Melanie van de Kamp	ESCA Zwemmen	1:29.23	9101536	<b>1:30.67</b>
11.	Corine Alstadt	Aqua-Novio '94	1:35.15	9403008	<b>1:36.13</b>
AFGEM	Liset de Veer	Aqua-Novio '94	1:22.16	8704190	

Programmanr. 29  
19-3-2011 - 17:01

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sebas van Lith	Aqua-Novio '94	2:07.98	9001841	<b>2:12.53</b>
2.	Robbert Vink	Aqua-Novio '94	2:17.73	9102993	<b>2:17.64</b>
3.	Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94	2:18.10	8704373	<b>2:23.45</b>
4.	Jakub Foytl	De Zijl LGB	NT	9504687	<b>2:25.64</b>
5.	Martijn van Tricht	Aqua-Novio '94	2:30.90	9103581	<b>2:28.46</b>
6.	Jeroen van Tricht	Aqua-Novio '94	2:27.94	8904613	<b>2:30.23</b>
7.	Simon Stouten	De Zijl LGB	2:36.14	9400943	<b>2:31.13</b>
8.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:29.07	8100123	<b>2:36.86</b>

Programmanr. 31  
19-3-2011 - 17:08

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aqua-Novio '94 1	Aqua-Novio '94	1:47.56		<b>1:45.39</b>
	Nyls Korstanje 99	28.04		Sem van Lith 95	
	Daan Boonstra 95			Tim Furer 96	
2.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	1:50.78		<b>1:48.36</b>
	Jakub Foytl 95	28.36		Bart Uittenhout 95	
	Nick van der Krogt 95			Dennis van Kleef 95	
3.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	1:55.57		<b>1:54.02</b>
	Jeroen Voltman 97	28.20		Ruben Koek 97	
	Jeroen de Graaf 96			Tim van der Star 96	

Landelijke A deel 4  
Arnhem, 19-3-2011

Programmanr. 32  
19-3-2011 - 17:11

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	
1.	Aqua-Novio '94 1		Aqua-Novio '94		4:38.01	<b>4:41.12</b>
	Naomi Janssen	97	33.75	1:09.93	Amy van Blitterswijk	97
	Melissa van Houts	97			Daphne de Wildt	98
2.	De Zijl LGB 1		De Zijl LGB		5:05.34	<b>4:57.20</b>
	Melissa Weber	97	36.70	1:14.48	Lisa Postma	97
	Michelle van Velzen	97			Valentyna Foytlova	97
3.	ESCA Zwemmen 1		ESCA Zwemmen		5:01.73	<b>5:04.70</b>
	Charel Jansen	97		1:13.89	Amber Aardema	98
	Sabine Voltman	99			Susanne Doeve	97
4.	ESCA Zwemmen 2		ESCA Zwemmen		5:22.28	<b>5:27.86</b>
	Meike Mentink	97	41.16	1:24.60	Maud Ruiter	98
	Simone van Megen	98			Danique de Vegt	98