



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 1
12-3-2011 - 17:00

Heren, 4 x 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Deltasteur 1	Deltasteur		8:04.04	8:02.04	FJ 1
	Stephan Lokhorst	91	1:59.20		88	
	Mitchel Doldersum	95			87	
2.	DZ&PC 1	DZ&PC		8:00.19	8:02.04	FJ 2
	Erik Nijholt	94	56.67 1:58.80		94	
	Jonathan Rozema	95			91	
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC		8:18.03	8:16.80	
	Sander Zoer	83	58.14 2:02.34		92	
	Jesper Kloek	90			82	
4.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		8:14.99	8:19.07	
	Richard Koehoorn	79	57.76 2:02.32		92	
	Dennis Bos	92			90	
5.	De Rijn 1	De Rijn		8:37.55	8:50.54	
	Laurens Pepping	92	59.02 2:05.80		86	
	Jasper van der Maarel	90			93	

Programmanr. 2
12-3-2011 - 17:10

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	0000086	32.32	31.57
2.	Naomi Rozema	DZ&PC	9901194	35.51	35.23
3.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	0001250	39.23	39.54
4.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	0001648	40.11	39.63
5.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	0004132	NT	40.70
6.	Maaïke Huijsmans	De Rijn	0100184	41.52	41.04
7.	Kelly Bosman	Deltasteur	9900612	42.51	42.05
8.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	9900732	44.54	42.56
9.	Selina Doldersum	Deltasteur	0001162	46.51	43.80
10.	Elma Leusink	Deltasteur	0001394	50.67	43.95
11.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	9903424	NT	44.24
12.	Kelina Stoeten	Dedemsvaart-AC	9902384	NT	44.54
13.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	0001114	NT	46.02
14.	Jola Noya	Deltasteur	0000880	47.73	46.29
15.	Quinty Mol	De Rijn	0000680	49.65	46.32
16.	Niki Ruijs	De Rijn	0000458	53.02	47.34
17.	Nienke Kroeze	Deltasteur	0100488	46.80	47.73
18.	Aïcha Samaké	De Rijn	0101504	59.71	50.57
19.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9901084	54.20	51.59
20.	Anne Hoogstede	De Rijn	0001168	55.89	53.23
DIS	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	0100740	49.80	48.16

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 3
12-3-2011 - 17:15

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	9900785	1:08.56	1:08.98	
2.	Thom Delno	De Rijn	0000013	1:12.04	1:11.67	FJ 1
3.	Sten Postma	De Rijn	0000011	1:12.14	1:11.67	FJ 2
4.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	9901459	1:16.99	1:13.01	
5.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9900177	1:13.73	1:13.39	
6.	Sander Crooijmans	De Rijn	0100383	1:13.69	1:14.78	
7.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	9900697	1:19.84	1:15.02	
8.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9900463	1:17.07	1:15.26	
9.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	9900695	1:17.47	1:16.39	
10.	Stefan Reinderink	DZ&PC	9900787	1:15.11	1:17.97	
11.	Raymond van Unen	Deltasteur	0000523	1:21.89	1:20.11	
12.	Nick Holtrust	Deltasteur	0002063	1:29.27	1:27.36	
13.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	0100719	1:29.23	1:29.42	
14.	Vincent Crooijmans	De Rijn	0100381	1:19.70	1:29.73	
AFGEM	Lennard Bijker	Dedemsvaart-AC	9901679	1:20.80		

Programmanr. 4
12-3-2011 - 17:20

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	9700292		4:52.82	4:43.60
	100m: 1:05.80 1:05.80	200m: 2:17.96 1:12.16	400m: 4:43.60 2:25.64			
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	9800516		4:56.30	4:53.86
	100m: 1:09.30 1:09.30	200m: 2:23.67 1:14.37	400m: 4:53.86 2:30.19			
3.	Hinke Groos	DZ&PC	9901768		5:17.31	5:09.82
	100m: 1:11.00 1:11.00	200m: 2:30.36 1:19.36	400m: 5:09.82 2:39.46			
4.	Germaine Tjou Tam Sin	De Rijn	9700508		5:08.67	5:10.21
	100m: 1:13.04 1:13.04	200m: 2:32.75 1:19.71	400m: 5:10.21 2:37.46			
5.	Mirjam de Raad	Deltasteur	9800794		5:43.72	5:12.08
	100m: 1:10.70 1:10.70	200m: 2:30.04 1:19.34	400m: 5:12.08 2:42.04			
6.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	9701502		5:19.70	5:12.71
	100m: 1:12.92 1:12.92	200m: 2:33.39 1:20.47	400m: 5:12.71 2:39.32			
7.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	9700202		5:20.90	5:12.92
	100m: 1:12.63 1:12.63	200m: 2:31.69 1:19.06	400m: 5:12.92 2:41.23			
8.	Sanne Wiersma	Deltasteur	9701108		NT	5:30.45
	100m: 1:16.73 1:16.73	200m: 2:41.45 1:24.72	400m: 5:30.45 2:49.00			
9.	Denise Ruijsch	De Rijn	9800708		5:42.86	5:33.13
	100m: 1:18.26 1:18.26	200m: 2:43.39 1:25.13	400m: 5:33.13 2:49.74			
10.	Annelies Brinkman	Dedemsvaart-AC	9801772		5:56.08	5:40.16
	100m: 1:16.73 1:16.73	200m: 2:44.29 1:27.56	400m: 5:40.16 2:55.87			
11.	Mirjam Groendijk	De Rijn	9800982		6:09.62	5:41.02
	100m: 1:19.67 1:19.67	200m: 2:46.23 1:26.56	400m: 5:41.02 2:54.79			
12.	Hester Groos	DZ&PC	9702734		NT	5:48.00
	100m: 1:17.06 1:17.06	200m: 2:47.41 1:30.35	400m: 5:48.00 3:00.59			
13.	Sanne Stam	Deltasteur	9700096		6:12.23	5:53.36
	100m: 1:21.32 1:21.32	200m: 2:51.64 1:30.32	400m: 5:53.36 3:01.72			



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 4, Meisjes, 400m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang					In.tijd	Tijd
14.	Hester Stoorvogel	De Rijn	9800484		5:52.22	5:53.80
	100m: 1:20.57	1:20.57	200m: 2:52.20	1:31.63	400m: 5:53.80	3:01.60
15.	Eva Drager	De Rijn	9802400		6:33.45	6:00.98
	100m: 1:25.16	1:25.16	200m: 2:57.32	1:32.16	400m: 6:00.98	3:03.66
16.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	9803444		7:49.90	6:16.70
	100m: 1:26.00	1:26.00	200m: 3:04.54	1:38.54	400m: 6:16.70	3:12.16
AFGEM	Nynke Klokman	DZ&PC	9801424		4:59.01	

Programmanr. 5
12-3-2011 - 17:45

Meisjes, 200m vrije slag

Hoofdklasse
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
Programmanr. 6					
12-3-2011 - 17:45					
		Jongens, 100m schoolslag			Jongens Junioren 2 en later
					Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Bart Kors	Deltasteur	9700865		1:24.64	1:18.29
2.	Justin Doldersum	Deltasteur	9700493		1:23.06	1:19.95
3.	Jacob de Roos	DZ&PC	9900553		1:22.39	1:20.51
4.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	9802549		1:22.91	1:22.57
5.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	9700039		1:23.49	1:22.62
6.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	9700071		1:26.69	1:25.03
7.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9801235		1:33.62	1:27.39
8.	Bjame Daenen	Deltasteur	9800675		1:32.90	1:30.42
9.	Gijs van der Wal	De Rijn	9700321		1:32.29	1:31.73
10.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	9702251		1:34.49	1:35.20
11.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	9704327		1:40.07	1:36.67
12.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	9800295		1:46.69	1:39.10
13.	Kay Zittersteijn	De Rijn	9900037		1:37.81	1:41.12
14.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	9702273		1:56.86	1:41.20
15.	Han Hollander	Deltasteur	9800679		1:43.41	1:43.06
16.	Luke van de Kraats	De Rijn	9800821		1:47.02	1:43.98
DIS	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9700113		1:31.03	1:30.81

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.

Programmanr. 7
12-3-2011 - 17:50

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	8903004		2:31.99	2:25.54
	100m: 1:09.57	1:09.57	200m: 2:25.54	1:15.97		
2.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	9102496		2:26.24	2:26.99
	100m: 1:09.62	1:09.62	200m: 2:26.99	1:17.37		
3.	Inge Pepping	De Rijn	9402308		2:26.28	2:27.32
	100m: 1:09.02	1:09.02	200m: 2:27.32	1:18.30		
4.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	8702326		2:50.75	2:44.40
	100m: 1:11.86	1:11.86	200m: 2:44.40	1:32.54		
5.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	9203374		2:42.95	2:45.04
	100m: 1:15.18	1:15.18	200m: 2:45.04	1:29.86		



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 7, Dames, 200m vlinderslag, Dames Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd
6.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	8600850	2:46.93	2:51.97
	100m: 1:17.60	1:17.60	200m: 2:51.97	1:34.37	
AFGEM	Jolanda van Leijen	De Rijn	8802670	2:46.23	
AFGEM	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	8602066	3:00.00	

Programmanr. 8
12-3-2011 - 17:55

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	59.29	59.95
2.	Erik Hagting	DZ&PC	9100829	57.19	1:00.48
3.	Gert van 't Oever	Deltasteur	8702403	1:02.80	1:01.84
4.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	7901697	1:02.90	1:03.04
5.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	9200245	1:00.77	1:03.45
6.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	7800255	1:03.80	1:04.53
7.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	8602595	1:04.94	1:05.04
8.	Henri Kragt	Deltasteur	8701865	1:05.86	1:06.67
9.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	9001585	1:07.04	1:07.10
10.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	1:06.22	1:07.42
11.	Arjan Kanis	Deltasteur	8901563	1:07.11	1:07.86
12.	Ruben Brink	Deltasteur	8900469	1:08.70	1:08.02
13.	Jasper van der Maarel	De Rijn	9001907	1:08.92	1:10.70
14.	Laurens Pepping	De Rijn	9203529	1:06.23	1:12.80
15.	Hans de Korte	De Rijn	8601705	1:11.76	1:13.90

Programmanr. 9
12-3-2011 - 18:00

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Willeke Jonkman	DZ&PC	9604304	2:56.95	2:52.33
	100m: 1:24.32	1:24.32	200m: 2:52.33	1:28.01	
2.	Marte Stoorvogel	De Rijn	9501408	2:53.04	2:53.02
	100m: 1:23.90	1:23.90	200m: 2:53.02	1:29.12	
3.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	3:01.08	3:00.54
	100m: 1:27.64	1:27.64	200m: 3:00.54	1:32.90	
4.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	9601180	3:08.13	3:03.02
	100m: 1:26.23	1:26.23	200m: 3:03.02	1:36.79	
5.	Marleen Welten	Deltasteur	9701526	3:05.58	3:04.69
	100m: 1:26.97	1:26.97	200m: 3:04.69	1:37.72	
6.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	9502170	3:07.13	3:06.18
	100m: 1:28.09	1:28.09	200m: 3:06.18	1:38.09	
7.	Gaby Zittersteijn	De Rijn	9700104	3:05.60	3:10.16
	100m: 1:29.70	1:29.70	200m: 3:10.16	1:40.46	
8.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	9505586	3:17.60	3:10.70
	100m: 1:42.23	1:42.23	200m: 3:10.70	1:28.47	
9.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	9602258	3:35.05	3:12.08
	100m: 1:31.54	1:31.54	200m: 3:12.08	1:40.54	
10.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	9800264	3:22.92	3:17.23
	100m: 1:34.76	1:34.76	200m: 3:17.23	1:42.47	



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 9, Meisjes, 200m schoolslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	9601088	3:06.76

Programmanr. 10
12-3-2011 - 18:10 Meisjes, 100m schoolslag Hoofdklasse Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Programmanr. 11 12-3-2011 - 18:10		Jongens, 100m rugslag		Jongens Junioren 4 en later Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	9500093	1:01.32	1:00.92
2.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	9501167	1:04.07	1:04.39
3.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527	1:07.80	1:07.41
4.	Jesse de Vries	De Rijn	9503811	1:08.25	1:08.80
5.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	9504457	1:09.82	1:09.92
6.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	9504389	1:09.50	1:10.07
7.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	1:10.91	1:12.13
8.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	9500457	1:15.86	1:13.04
9.	Oebele van der Velde	DZ&PC	9502731	1:16.06	1:13.60
10.	Bert Veenstra	De Rijn	9600043	1:21.48	1:14.60
11.	Dinand Schutte	Deltasteur	9600335	1:15.53	1:14.91
12.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	9504659	1:12.28	1:14.98
13.	Thomas Vrooland	Deltasteur	9600337	1:14.42	1:15.04
14.	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen	9600759	1:14.13	1:16.29
15.	Mark Folkertsma	DZ&PC	9601413	1:30.46	1:22.42
AFGEM	Mike van de Kraats	De Rijn	9600343	1:04.04	

Programmanr. 12
12-3-2011 - 18:15 Dames, 200m rugslag Dames Senioren 2 en later Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Naomi Hofsink	Deltasteur	9402508	2:32.13	2:29.39
	100m: 1:12.51	1:12.51	200m: 2:29.39	1:16.88	
2.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	9402604	2:36.86	2:32.29
	100m: 1:13.89	1:13.89	200m: 2:32.29	1:18.40	
3.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	2:26.17	2:32.54
	100m: 1:13.11	1:13.11	200m: 2:32.54	1:19.43	
4.	Tessa Mol	De Rijn	9501396	2:33.67	2:32.65
	100m: 1:14.40	1:14.40	200m: 2:32.65	1:18.25	
5.	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	9502706	2:29.11	2:33.16
	100m: 1:14.54	1:14.54	200m: 2:33.16	1:18.62	
6.	Sigrit Aarten	Deltasteur	9302868	2:44.24	2:41.82
	100m: 1:17.95	1:17.95	200m: 2:41.82	1:23.87	
7.	Matou Zwemmer	De Rijn	9803672	2:42.88	2:43.78
	100m: 1:19.80	1:19.80	200m: 2:43.78	1:23.98	
8.	Femke Groos	DZ&PC	9404492	2:44.01	2:44.30
	100m: 1:18.21	1:18.21	200m: 2:44.30	1:26.09	
9.	Saskia Zwiars	Dedemsvaart-AC	9404064	2:49.93	2:45.02
	100m: 1:20.26	1:20.26	200m: 2:45.02	1:24.76	



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 12, Dames, 200m rugslag, Dames Senioren 2 en later

Rang				In.tijd	Tijd
10.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	9404066	2:46.51	2:47.86
	100m: 1:21.45	1:21.45	200m: 2:47.86	1:26.41	
11.	Danique Lokhorst	Deltasteur	9402564	2:45.03	2:50.26
	100m: 1:21.73	1:21.73	200m: 2:50.26	1:28.53	
12.	Minke Betten	DZ&PC	9404012	2:50.70	2:53.89
	100m: 1:23.86	1:23.86	200m: 2:53.89	1:30.03	
13.	Eva Visscher	Deltasteur	9402722	NT	2:54.41
	100m: 1:24.81	1:24.81	200m: 2:54.41	1:29.60	
DIS	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950	2:53.45	2:57.45
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 13
12-3-2011 - 18:20

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963	54.43	53.83
2.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	54.75	54.13
3.	M. de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	9701203	1:01.91	59.89
4.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	9305533	58.99	59.97
5.	Gert Norg	Deltasteur	9401735	1:00.37	1:00.23
6.	Maarten Arntz	De Rijn	9301921	57.53	1:01.16
7.	Jari Hofsink	Deltasteur	9700535	1:04.32	1:02.07
8.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	9400603	1:01.97	1:02.25
9.	Luuk Drager	De Rijn	9505553	1:02.98	1:03.64
10.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	9305409	1:02.43	1:04.48
11.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	9402503	1:05.77	1:05.17

Programmanr. 14
12-3-2011 - 18:25

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Inge Pepping	De Rijn	9402308	27.51	27.54
2.	Iris Riezebos	Deltasteur	9400114	26.56	27.92
3.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	28.92	27.97
4.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	8802994	28.57	28.70
5.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	29.81	28.95
6.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	9001386	28.64	29.13
7.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	29.24	29.36
8.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	8602066	29.51	29.80
9.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	9100942	30.02	30.39
10.	Jolanda van Leijen	De Rijn	8802670	30.29	30.67
11.	Annet van Stratum	Deltasteur	9003640	28.42	31.02
12.	Jill Muller	DZ&PC	9600728	31.14	31.48



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 15
12-3-2011 - 18:25

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Erik Hagting	DZ&PC	9100829	2:07.36	2:15.23	
	50m: 29.20 29.20	200m: 2:15.23 1:46.03				
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	2:13.49	2:17.82	
3.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	8302447	2:16.53	2:19.06	
	50m: 29.18 29.18	200m: 2:19.06 1:49.88				
4.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	8201383	2:20.37	2:20.73	
	50m: 29.33 29.33	200m: 2:20.73 1:51.40				
5.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	2:21.64	2:24.69	
	50m: 29.48 29.48	200m: 2:24.69 1:55.21				
6.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	8602133	2:27.23	2:25.10	FJ 1
7.	Henri Kragt	Deltasteur	8701865	NT	2:25.10	FJ 2
8.	Thijs Fikkert	Deltasteur	8801021	2:21.91	2:26.07	
9.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	6900069	2:23.52	2:27.54	
	50m: 30.68 30.68	200m: 2:27.54 1:56.86				
10.	Laurens Pepping	De Rijn	9203529	2:15.55	2:27.60	
11.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	9201965	2:19.18	2:28.42	
	50m: 27.70 27.70	200m: 2:28.42 2:00.72				
12.	Ruben Brink	Deltasteur	8900469	NT	2:28.52	
	50m: 30.11 30.11	200m: 2:28.52 1:58.41				
13.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	9206199	2:33.89	2:30.34	
	50m: 30.97 30.97	200m: 2:30.34 1:59.37				
14.	Jasper van der Maarel	De Rijn	9001907	2:27.76	2:33.83	
	50m: 32.33 32.33	200m: 2:33.83 2:01.50				
15.	Hans de Korte	De Rijn	8601705	2:28.02	2:35.73	
	50m: 34.82 34.82	200m: 2:35.73 2:00.91				
16.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	9105977	2:26.11	2:37.82	

Programmanr. 16
12-3-2011 - 18:55

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	0000086	1:02.89	1:02.62
2.	Naomi Rozema	DZ&PC	9901194	1:11.05	1:10.13
3.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	0001250	1:16.47	1:16.02
4.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	0001648	1:21.46	1:19.13
5.	Nynke Wesselink	Dedemsvaart-AC	9903424	1:22.65	1:19.32
6.	Esmee Hankamp	Dedemsvaart-AC	0004132	1:23.43	1:19.66
7.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9901084	1:20.21	1:19.67
8.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	9900732	1:21.97	1:20.25
9.	Elma Leusink	Deltasteur	0001394	1:22.40	1:20.39
10.	Nienke Kroeze	Deltasteur	0100488	1:23.58	1:21.02
11.	Kelly Bosman	Deltasteur	9900612	1:19.13	1:21.45
12.	Maaïke Huijsmans	De Rijn	0100184	1:20.35	1:22.15
13.	Kelina Stoeten	Dedemsvaart-AC	9902384	1:30.00	1:25.25
14.	Selina Doldersum	Deltasteur	0001162	1:19.66	1:25.45
15.	Quinty Mol	De Rijn	0000680	1:26.33	1:27.72
16.	Niki Ruijs	De Rijn	0000458	1:32.36	1:28.89



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 16, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

Rang			In.tijd	Tijd	
17.	Jola Noya	Deltasteur	0000880	1:22.64	1:29.64
18.	Daphne Spaan	Dedemsvaart-AC	0100740	1:29.30	1:29.96
19.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	0001114	1:31.53	1:30.20
20.	Aïcha Samaké	De Rijn	0101504	1:31.73	1:32.02
21.	Anne Hoogstede	De Rijn	0001168	1:36.38	1:32.87

Programmanr. 17
12-3-2011 - 19:00

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Sten Postma	De Rijn	0000011	38.94	36.64
2.	Thom Delno	De Rijn	0000013	36.98	36.75
3.	Ron Teunis	Dedemsvaart-AC	9901459	42.10	39.16 FJ 1
4.	Jan-Arnoud Melse	DZ&PC	9900785	39.15	39.16 FJ 2
5.	Stefan Reinderink	DZ&PC	9900787	40.11	40.64
6.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9900463	41.31	41.78
7.	Sander Crooijmans	De Rijn	0100383	46.04	44.36
8.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	9900695	44.22	44.75
9.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9900177	46.59	44.86
10.	Vincent Crooijmans	De Rijn	0100381	47.96	46.92
11.	Raymond van Unen	Deltasteur	0000523	48.36	47.45
12.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	9900697	49.39	52.24
13.	Nick Holtrust	Deltasteur	0002063	55.67	54.89
14.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	0100719	53.92	56.29
AFGEM	Lennard Bijker	Dedemsvaart-AC	9901679	46.23	

Programmanr. 18
12-3-2011 - 19:05

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	9700292	1:17.55	1:15.97
2.	Kirsten Bies	Dedemsvaart-AC	9800516	1:23.24	1:21.89
3.	Hinke Groos	DZ&PC	9901768	1:24.39	1:22.17
4.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	9700202	1:28.37	1:27.10
5.	Germaine Tjou Tam Sin	De Rijn	9700508	1:30.38	1:28.80
6.	Marije Dankelman	Dedemsvaart-AC	9701502	1:33.08	1:29.37
7.	Mirjam de Raad	Deltasteur	9800794	1:33.07	1:30.94
8.	Hester Stoorvogel	De Rijn	9800484	1:30.11	1:33.49
9.	Sanne Stam	Deltasteur	9700096	1:36.36	1:35.50
10.	Rosan Hans	Dedemsvaart-AC	9803200	1:51.89	1:36.92
11.	Hester Groos	DZ&PC	9702734	NT	1:40.45
12.	Romee Nijboer	Dedemsvaart-AC	9804392	1:48.39	1:41.75
13.	Mirjam Groendijk	De Rijn	9800982	1:41.15	1:42.54
14.	Denise Ruijsch	De Rijn	9800708	1:45.50	1:43.81 FJ 1
15.	Eva Drager	De Rijn	9802400	1:43.15	1:43.81 FJ 2
16.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	9803444	1:46.18	1:47.73
17.	Judith Voortman	Dedemsvaart-AC	9803656	1:59.70	1:48.42



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 19
12-3-2011 - 19:15

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd	
1.	Justin Doldersum	Deltasteur	9700493			4:45.26	4:40.70	
	100m: 1:06.73	1:06.73	200m: 2:20.16	1:13.43	400m: 4:40.70	2:20.54		
2.	Jorn Steenberg	DZ&PC	9700039			4:44.67	4:42.24	
	100m: 1:07.11	1:07.11	200m: 2:19.99	1:12.88	400m: 4:42.24	2:22.25		
3.	Bart Kors	Deltasteur	9700865			5:01.57	4:45.16	
	100m: 1:07.23	1:07.23	200m: 2:21.23	1:14.00	400m: 4:45.16	2:23.93		
4.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	9700071			5:04.92	5:00.04	
	100m: 1:12.36	1:12.36	200m: 2:30.07	1:17.71	400m: 5:00.04	2:29.97		
5.	Gijs van der Wal	De Rijn	9700321			5:06.80	5:09.87	
	100m: 1:11.16	1:11.16	200m: 2:31.02	1:19.86	400m: 5:09.87	2:38.85		
6.	Jacob de Roos	DZ&PC	9900553			5:17.99	5:10.38	FJ 1
	100m: 1:12.95	1:12.95	200m: 2:32.76	1:19.81	400m: 5:10.38	2:37.62		
7.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	9704327			5:26.89	5:10.38	FJ 2
	100m: 1:13.92	1:13.92	200m: 2:34.42	1:20.50	400m: 5:10.38	2:35.96		
8.	Han Hollander	Deltasteur	9800679			5:37.70	5:21.10	
	100m: 1:15.51	1:15.51	200m: 2:38.32	1:22.81	400m: 5:21.10	2:42.78		
9.	Bjarne Daenen	Deltasteur	9800675			5:47.13	5:22.57	
	100m: 1:17.82	1:17.82	200m: 2:40.02	1:22.20	400m: 5:22.57	2:42.55		
10.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	9802549			5:47.13	5:25.84	
	100m: 1:18.46	1:18.46	200m: 2:42.46	1:24.00	400m: 5:25.84	2:43.38		
11.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9801235			5:34.77	5:26.69	
	100m: 1:18.50	1:18.50	200m: 2:43.03	1:24.53	400m: 5:26.69	2:43.66		
12.	Kay Zittersteijn	De Rijn	9900037			5:36.02	5:32.69	
	100m: 1:18.21	1:18.21	200m: 2:44.30	1:26.09	400m: 5:32.69	2:48.39		
13.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	9702251			5:45.70	5:33.70	
	100m: 1:16.67	1:16.67	200m: 2:40.26	1:23.59	400m: 5:33.70	2:53.44		
14.	Andy Vermanen	Dedemsvaart-AC	9702273			5:49.83	5:43.96	
	100m: 1:17.77	1:17.77	200m: 2:46.40	1:28.63	400m: 5:43.96	2:57.56		
15.	Luke van de Kraats	De Rijn	9800821			5:40.36	5:45.36	
	100m: 1:20.07	1:20.07	200m: 2:49.26	1:29.19	400m: 5:45.36	2:56.10		
16.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9700113			6:07.36	5:56.13	
	100m: 1:20.07	1:20.07	200m: 2:52.00	1:31.93	400m: 5:56.13	3:04.13		
17.	Jeroen Boessenkool	Dedemsvaart-AC	9800295			6:04.23	5:59.45	
	100m: 1:22.54	1:22.54	200m: 2:53.42	1:30.88	400m: 5:59.45	3:06.03		

Programmanr. 20
12-3-2011 - 19:35

Jongens, 200m vrije slag

Hoofdklasse
Resultaten

Rang						In.tijd	Tijd
------	--	--	--	--	--	---------	------



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 21
12-3-2011 - 19:35

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	9102496	2:21.26	2:23.57
	50m: 30.96	30.96	200m: 2:23.57	1:52.61	
2.	Inge Pepping	De Rijn	9402308	2:22.57	2:23.86
	50m: 31.48	31.48	200m: 2:23.86	1:52.38	
3.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	8702326	2:28.13	2:30.02
	50m: 32.45	32.45	200m: 2:30.02	1:57.57	
4.	Iris Riezebos	Deltasteur	9400114	2:32.64	2:34.29
	50m: 32.80	32.80	200m: 2:34.29	2:01.49	
5.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	8802994	2:37.06	2:36.23
	50m: 33.67	33.67	200m: 2:36.23	2:02.56	
6.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	2:38.64	2:37.80
	50m: 33.45	33.45	200m: 2:37.80	2:04.35	
7.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	8600850	2:43.22	2:39.36
	50m: 33.36	33.36	200m: 2:39.36	2:06.00	
8.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	9001386	2:40.24	2:41.19
	50m: 35.63	35.63	200m: 2:41.19	2:05.56	
9.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	9100942	2:40.22	2:44.59
10.	Jolanda van Leijen	De Rijn	8802670	2:44.04	2:47.39
	50m: 34.23	34.23	200m: 2:47.39	2:13.16	
11.	Jill Muller	DZ&PC	9600728	2:40.69	2:49.59
	50m: 37.29	37.29	200m: 2:49.59	2:12.30	
12.	Annet van Stratum	Deltasteur	9003640	2:56.97	3:10.04
	50m: 37.73	37.73	200m: 3:10.04	2:32.31	

Programmanr. 22
12-3-2011 - 19:40

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Gert van 't Oever	Deltasteur	8702403	24.53	24.38
2.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	9101469	24.57	24.60
3.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	7901697	24.68	24.76
4.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	9206199	25.02	25.32
5.	Arjan Dolstra	Dedemsvaart-AC	7800255	25.62	25.39
6.	Erik Hagting	DZ&PC	9100829	25.14	25.48
	Ruben Brink	Deltasteur	8900469	NT	25.48
8.	Henri Kragt	Deltasteur	8701865	25.45	25.50
9.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	9001585	25.47	25.53
10.	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	9200245	24.92	25.92
11.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	25.93	26.04
12.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	8602595	26.20	26.29
13.	Laurens Pepping	De Rijn	9203529	25.50	26.32
14.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	8602133	26.54	26.38
15.	Thijs Fikkert	Deltasteur	8801021	26.73	26.67
16.	Jarno Liefers	Deltasteur	8601909	27.23	26.71
17.	Arjan Kanis	Deltasteur	8901563	26.54	26.82
18.	Jasper van der Maarel	De Rijn	9001907	26.26	27.16
19.	Hans de Korte	De Rijn	8601705	28.38	28.32



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 23
12-3-2011 - 19:45

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Joyce Mennink	Dedemsvaart-AC	9601180	1:11.32	1:06.92
2.	Hjordis Wagenaar	HZ&PC Heerenveen	9502170	1:09.89	1:09.84
3.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	9602258	1:13.85	1:12.13
4.	Gaby Zittersteijn	De Rijn	9700104	1:13.54	1:14.16
5.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	NT	1:14.82
6.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	1:15.98	1:16.28
7.	Marte Stoorvogel	De Rijn	9501408	1:15.67	1:17.42
8.	Maaïke Doornwaard	Deltasteur	9800264	1:17.76	1:17.46
9.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	9505586	1:22.23	1:17.92
10.	Willeke Jonkman	DZ&PC	9604304	1:19.46	1:21.27
11.	Marleen Welten	Deltasteur	9701526	1:26.23	1:26.64
AFGEM	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	9601088	1:25.06	

Programmanr. 24
12-3-2011 - 19:50

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Jesse de Vries	De Rijn	9503811	2:42.09	2:40.36
	100m: 1:16.92	1:16.92	200m: 2:40.36	1:23.44	
2.	Mitchel Doldersum	Deltasteur	9501167	NT	2:41.53
	100m: 1:16.30	1:16.30	200m: 2:41.53	1:25.23	
3.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	9500093	2:45.51	2:42.07
	100m: 1:18.67	1:18.67	200m: 2:42.07	1:23.40	
4.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	9504457	2:42.05	2:42.19
	100m: 1:17.96	1:17.96	200m: 2:42.19	1:24.23	
5.	Oebele van der Velde	DZ&PC	9502731	2:50.18	2:49.79
	100m: 1:19.78	1:19.78	200m: 2:49.79	1:30.01	
6.	Dinand Schutte	Deltasteur	9600335	3:00.55	2:54.41
	100m: 1:20.02	1:20.02	200m: 2:54.41	1:34.39	
7.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	9500457	3:19.47	2:57.64
	100m: 1:26.20	1:26.20	200m: 2:57.64	1:31.44	
8.	Bert Veenstra	De Rijn	9600043	3:07.76	2:58.17
	100m: 1:25.64	1:25.64	200m: 2:58.17	1:32.53	
9.	Thomas Vrooland	Deltasteur	9600337	3:04.86	2:59.25
	100m: 1:23.90	1:23.90	200m: 2:59.25	1:35.35	
10.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	9504389	3:06.70	3:01.16
	100m: 1:26.00	1:26.00	200m: 3:01.16	1:35.16	
11.	Janco van der Molen	HZ&PC Heerenveen	9600759	2:58.59	3:05.34
	100m: 1:27.64	1:27.64	200m: 3:05.34	1:37.70	
12.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	3:13.07	3:09.07
	100m: 1:31.57	1:31.57	200m: 3:09.07	1:37.50	
13.	Mark Folkertsma	DZ&PC	9601413	3:17.98	3:12.01
	100m: 1:29.50	1:29.50	200m: 3:12.01	1:42.51	
DIS	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	9504659	2:53.98	2:59.32
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
	100m: 1:26.67	1:26.67	200m: 2:59.32	1:32.65	
AFGEM	Mike van de Kraats	De Rijn	9600343	2:47.13	



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 25
12-3-2011 - 20:00

Jongens, 100m schoolslag

Hoofdklasse
Resultaten

Rang
Programmanr. 26
12-3-2011 - 20:00

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Naomi Hofsink	Deltasteur	9402508	1:00.73	1:00.13
2.	Femke Groos	DZ&PC	9404492	1:02.26	1:01.92
3.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	9404066	1:05.01	1:04.77
4.	Sigrit Aarten	Deltasteur	9302868	1:06.15	1:05.66
5.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	9404064	1:06.02	1:05.78 FJ 1
6.	Tessa Mol	De Rijn	9501396	1:05.64	1:05.78 FJ 2
7.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	1:06.06	1:06.50
8.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	9402604	1:07.00	1:06.89
9.	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	9502706	1:06.00	1:07.82
10.	Matou Zwemmer	De Rijn	9803672	1:11.51	1:08.48
11.	Danique Lokhorst	Deltasteur	9402564	1:06.54	1:08.73 FJ 1
12.	Minke Betten	DZ&PC	9404012	1:07.79	1:08.73 FJ 2
13.	Eva Visscher	Deltasteur	9402722	1:11.26	1:09.57
14.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950	1:09.76	1:10.76

Programmanr. 27
12-3-2011 - 20:05

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	2:19.27	2:20.08
	100m: 1:09.77 1:09.77	200m: 2:20.08 1:10.31			
2.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963	2:19.92	2:23.29
	100m: 1:10.23 1:10.23	200m: 2:23.29 1:13.06			
3.	Maarten Arntz	De Rijn	9301921	2:19.26	2:28.87
	100m: 1:11.73 1:11.73	200m: 2:28.87 1:17.14			
4.	Gert Norg	Deltasteur	9401735	NT	2:31.42
	100m: 1:14.95 1:14.95	200m: 2:31.42 1:16.47			
5.	Jari Hofsink	Deltasteur	9700535	2:31.11	2:31.53
	100m: 1:12.98 1:12.98	200m: 2:31.53 1:18.55			
6.	M. de Ceuninck van Capelle	Deltasteur	9701203	2:33.12	2:33.45
	100m: 1:14.67 1:14.67	200m: 2:33.45 1:18.78			
7.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	9402503	2:34.27	2:33.66
	100m: 1:14.08 1:14.08	200m: 2:33.66 1:19.58			
8.	Luuk Drager	De Rijn	9505553	2:30.51	2:35.32
	100m: 1:14.20 1:14.20	200m: 2:35.32 1:21.12			
9.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	9400603	2:42.90	2:38.70
	100m: 1:16.95 1:16.95	200m: 2:38.70 1:21.75			
10.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	9305409	2:42.11	2:40.34
	100m: 1:18.46 1:18.46	200m: 2:40.34 1:21.88			
11.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	9305533	2:46.43	2:45.39
	100m: 1:20.67 1:20.67	200m: 2:45.39 1:24.72			
AFGEM	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	9400195	2:35.02	



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 28
12-3-2011 - 20:10

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	9102496	1:05.54	1:06.85	
2.	Inge Pepping	De Rijn	9402308	1:08.30	1:08.70	
3.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	8802994	1:08.16	1:09.69	FJ 1
4.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	8903004	1:08.32	1:09.69	FJ 2
5.	Iris Riezebos	Deltasteur	9400114	1:12.87	1:11.87	
6.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	9203374	1:10.66	1:12.40	
7.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	8702326	1:11.11	1:13.20	
8.	Maaïke Fikkert	Deltasteur	9100942	1:14.36	1:15.46	
9.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	8602066	1:14.98	1:16.10	
10.	Jolanda van Leijen	De Rijn	8802670	1:15.67	1:18.39	
11.	Jill Muller	DZ&PC	9600728	1:18.20	1:21.33	
12.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	1:15.92	1:30.23	
AFGEM	Annet van Stratum	Deltasteur	9003640	1:13.89		

Programmanr. 29
12-3-2011 - 20:15

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Stephan Lokhorst	Deltasteur	9101469		2:15.88	2:14.38
	100m: 1:02.21 1:02.21	200m: 2:14.38 1:12.17				
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961		2:17.98	2:17.07
	100m: 1:05.48 1:05.48	200m: 2:17.07 1:11.59				
3.	Gert van 't Oever	Deltasteur	8702403		NT	2:17.42
	100m: 1:02.86 1:02.86	200m: 2:17.42 1:14.56				
4.	Arjan Prins	Dedemsvaart-AC	8201383		2:22.83	2:22.45
	100m: 1:07.77 1:07.77	200m: 2:22.45 1:14.68				
5.	Erik Hagting	DZ&PC	9100829		2:24.55	2:22.46
	100m: 1:05.29 1:05.29	200m: 2:22.46 1:17.17				
6.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157		2:17.75	2:25.51
	100m: 1:07.26 1:07.26	200m: 2:25.51 1:18.25				
7.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	8302447		2:22.97	2:25.82
	100m: 1:08.36 1:08.36	200m: 2:25.82 1:17.46				
8.	Laurens Pepping	De Rijn	9203529		2:21.39	2:30.23
	100m: 1:08.26 1:08.26	200m: 2:30.23 1:21.97				
9.	Arjan Kanis	Deltasteur	8901563		2:25.48	2:37.19
	100m: 1:06.80 1:06.80	200m: 2:37.19 1:30.39				
10.	Hans de Korte	De Rijn	8601705		2:47.04	2:49.57
	100m: 1:19.36 1:19.36	200m: 2:49.57 1:30.21				
11.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	9105977		2:28.95	2:52.13
	100m: 1:14.10 1:14.10	200m: 2:52.13 1:38.03				
DIS	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	6900069		2:23.46	2:32.81
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
	100m: 1:10.99 1:10.99	200m: 2:32.81 1:21.82				



E.ON Nationale competitie A-klasse deel 4
12 maart 2011, Drachten



Programmanr. 30
12-3-2011 - 20:20

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Hoofdklasse
Resultaten

Rang
Programmanr. 31
12-3-2011 - 20:20

In.tijd
Jongens, 4 x 50m vrije slag

Tijd
Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC		1:53.24	1:45.39
	Pim Teunis	95	26.07	Sven Doldersum	95
	Floris Polman	95		Joey Nijboer	95
2.	Deltasteur 1	Deltasteur		1:50.72	1:46.53
	Justin Doldersum	97	27.39	Max de Ceuninck van Capelle	97
	Bart Kors	97		Mitchel Doldersum	95
3.	DZ&PC 1	DZ&PC		1:52.39	1:50.82
	Oebele van der Velde	95	27.36	Jelmer Groos	96
	Jorn Steenberghe	97		Jonathan Rozema	95
4.	De Rijn 1	De Rijn		1:52.24	1:53.39
	Jesse de Vries	95	27.29	Gijs van der Wal	97
	Bert Veenstra	96		Luuk Drager	95
5.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		2:07.91	1:54.10
	Janco van der Molen	96	28.95	Ruben Bonnema	95
	Mathijs Mulder	97		Denny Olde Agterhuis	98
6.	Deltasteur 2	Deltasteur		1:58.02	1:54.80
	Jari Hofsink	97	28.46	Dinand Schutte	96
	Thomas Vrooland	96		Bjarne Daenen	98

Programmanr. 32
12-3-2011 - 20:25

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC		5:03.02	4:57.85
	Annelies Brinkman	98	1:22.69	Maaïke van Veen	97
	Kirsten Bies	98		Marije Dankelman	97
2.	De Rijn 1	De Rijn		5:07.17	5:11.70
	Matou Zwemmer	98	1:16.76	Gaby Zittersteijn	97
	Hester Stoorvogel	98		Germaine Tjou Tam Sin	97
3.	Deltasteur 1	Deltasteur		5:12.17	5:12.26
	Maaïke Doornwaard	98	1:17.39	Mirjam de Raad	98
	Marleen Welten	97		Sanne Wiersma	97
4.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC		6:01.90	5:51.41
	Rosan Hans	98	1:23.36	Judith Voortman	98
	Nynke Wesselink	99		Romee Nijboer	98
AFGEM	DZ&PC 1	DZ&PC		5:10.50	